

Геше Джампа Тинлей  
Осенний цикл учений  
Лекция № 3  
22.11.2025г.  
г. Москва

Итак, как обычно, для получения драгоценного учения Дхармы, в первую очередь, и с моей стороны, и также с вашей стороны, как ученикам, очень важно породить правильную мотивацию. Это наша главная задача. С пониманием того, что после смерти жизнь продолжится, и где будет ваше следующее рождение – в высшем или низшем мире, этого никто не определяет, это зависит от вашей кармы. С точки зрения кармы, у вас есть девяносто пять процентов отпечатков негативной кармы и только пять процентов отпечатков позитивной кармы, поэтому у вас гораздо больше шансов переродиться в низших мирах и очень маленький шанс для высшего перерождения. Но что касается условий, то даже, хотя у вас очень мало отпечатков позитивной кармы, но если вы примите Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, то они помогут вам создать условия и избежать низших перерождений, обрести рождение в высшем мире. Поэтому вера в Три Драгоценности – это чудо. Даже если у вас очень малы шансы высшего перерождения, вы все равно переродитесь в высшем мире.

Итак, чтобы избежать низших перерождений, чтобы переродиться в высших мирах, сегодня я получаю учение, и это будет мотивацией начального уровня. Но одной этой мотивацией также не довольствуйтесь. Думайте так: “Даже если я обрету высшее перерождение, но если мой ум будет и далее страдать от болезни омрачений, то моим страданиям не будет конца. И не будет гарантии, что я не обрету рождение в низших мирах, а это был бы кошмар. Поэтому сегодня я получаю учение для освобождения своего ума от болезни омрачений”. И это станет вторым уровнем мотивации.

Мотивация – это причина, стоящая за любыми вашими действиями, для чего вы это делаете. Если вы посмотрите на людей в Москве, то они очень активны с самого утра, весь день снуют, бегают взад и вперед, и также можете увидеть, что и по ночам многие из них не спят. Если вы проверите, почему они так себя ведут, для чего, по какой причине, то окажется, например, чтобы заработать денег, обрести какие-то временные преимущества. Их мотивация – только для этой жизни, как у тараканов. Но смысл жизни не в этом. Всего есть три смысла жизни: первый из них – не переродиться в низших мирах; второй смысл жизни – освободить свой ум от болезни омрачений; и конечный смысл жизни – это достичь состояния будды во благо всех живых существ.

В Москве вы не найдете даже небольшого количества людей, которые так бегают взад-вперед для того, чтобы достичь состояния будды во благо всех живых существ. Может быть, вы приехали сюда, чтобы получить учение, и вы получаете учение, чтобы достичь состояния будды во благо всех живых существ. И в этом случае вы исключительные люди. Защитники Дхармы видят, что среди миллионов других людей вы, вот эта группа – исключительные люди, и вам даже не нужно их просить специально о защите, они вас будут защищать.

Итак, каждый раз, какой бы практикой вы ни занимались, какое бы учение вы ни получали, порождайте эти три уровня мотивации, и в них заключается смысл вашей жизни. Даже если вы произносите одну мантру, вы должны делать это для избежания перерождения в низших мирах, для освобождения ума от болезни омрачений и также для достижения состояния будды во благо всех живых существ. Необходимо порождать все три уровня мотивации. Иначе, если вы порождаете только высший уровень мотивации, без низшей основы, то эта мотивация не будет устойчивой.

А теперь, что касается учения. То учение, которое я вам сейчас передаю, оно для вас практично и полезно. Вы являетесь немного практиками начального уровня, может быть, на десять или двадцать процентов. Вы можете оценить это по своим интересам. У вас девяносто процентов интереса связано с этой жизнью, и может быть, десять процентов интереса связано с обретением счастья в будущей жизни. В этом случае вы практики начального уровня на десять процентов. Если это пятьдесят на пятьдесят,, то вы практик начального среднего уровня. Если же вы на девяносто процентов озабочены счастьем будущей жизни, хорошим перерождением, и только на десять процентов занимаетесь делами этой жизни, в этом случае вы являетесь полностью практиком начального уровня.

Интерес к счастью в будущей жизни вам нужно укреплять, усиливать день за днем. В этом случае ваша мотивация будет совершенствоваться, и ваш уровень будет совершенствоваться. Если говорить о ваших страхах, то у вас день за днем должны уменьшаться страхи, связанные с этой жизнью, – например, с потерей славы, репутации или каких-то временных преимуществ. День за днем вам также нужно усиливать страх перед рождением в низших мирах. И это будет совершенствовать ваш уровень. Чтобы повернуть свой ум к Дхарме, самое эффективное – это размышление о непостоянстве и смерти.

Итак, есть три основных положения и девять обоснований, которые очень полезны для того, чтобы отсечь привязанность к этой жизни и устремиться к обретению блага в будущем рождении. Будда говорил: «Среди всех следов, след слона самый большой. Среди всех осознаний, осознание непостоянства и смерти является самым лучшим». Итак, если вы будете осознавать, что рано или поздно на сто процентов вы умрете, что момент прихода смерти неизвестен, и что в момент смерти вам поможет только Дхарма – эти три основных положения будут подталкивать вас к практике Дхармы. Это три реалии вашей жизни, и благодаря их осознанию ваша жизнь обретет смысл.

Что такое Дхарма начального уровня? Это вера в Будду, Дхарму и Сангху и вера в закон кармы. Это два вида Дхармы, которые вам нужно взрастить в своем уме. Чем больше вы развиваете веру в Будду, Дхарму и Сангху и в закон кармы, благодаря моему учению, в этом случае вот эта вера и становится вашей реализацией. Это реализация. Вы можете думать, что реализация – это, например, умение летать, но даже если вы полетите по небу, но при этом у вас не будет веры в Будду, Дхарму и Сангху,

не будет веры в закон кармы, то это умение летать не спасет вас даже от низших перерождений. Благодаря практике шести йог Наропы, даже если вы разожжете внутренний огонь, даже если вы зимой сможете ходить по улице без одежды и при этом не мерзнуть, одно это не спасет вас от низших перерождений и не поможет родиться в высших мирах. Это лишь одна маленькая часть практики тантры, с одним этим вы ни к чему не придете. С одной частью самолета, например, с одним двигателем, вы в небо не взлетите. Одна часть тантры, даже если вы достигнете в ней реализации, ни к чему вас не приведет. Но что касается веры в Будду, Дхарму и Сангху, вот это чудо! Поэтому порождать веру в Будду, Дхарму и Сангху, веру в закон кармы – это действительно сработает. Хотя это нечто маленькое, но в этом полный механизм.

Теперь, чтобы породить сильную веру в Будду, Дхарму и Сангху и веру в закон кармы, очень важно получить подробное учение. Чем больше вы получаете подробное учение, тем сильнее крепнет вера в вашем уме, основанная на ясном понимании, и такая вера станет вашей настоящей реализацией. В “Абхисамаяланкаре” говорится, что люди с не острым умом порождают веру, основанную на предположениях, а практик, обладающий острым умом, порождает веру на основе ясного понимания, и это высший вид веры. Что касается слепой веры, то это вера в нечто такое, у чего нет основы. Например, поклонение солнцу в том смысле, что оно вас защитит, это безосновательная вера. Слепая вера, основанная не на реальности, это суеверие. Но если человек не имеет подробного понимания, но, тем не менее, верит в нечто такое, у чего есть основа, то это уже не слепая вера. Например, когда я заболел коронавирусом, я принимал лекарства с мыслью, что они мне помогут, при этом я не понимал всех подробностей, но эта моя вера была не слепой верой, поскольку я верил в нечто, что имело под собой основу. Но если вы поверите аферистам, это будет слепой верой, потому что в словах аферистов нет основы, они вас обманывают. Что касается слепой веры, которая не имеет под собой основы, веры во что-то ошибочное, то она вредна. Если же говорить о вере, которая есть у вас, даже если у вас нет ясного понимания, но вы верите в нечто, обладающее основой, в этом случае это уже не слепая вера, это полезная вера. А что касается ясного понимания, то здесь вы порождаете веру, основанную на ясном понимании, и это высший вид веры. Если вы порождаете такую веру, то такая вера – это чудо!

Итак, учение, которое я вам передаю, для вас является самым драгоценным. Я объясняю вам, как ходить за покупками в Москве, как зарабатывать деньги в Москве, потому что вы живете в Москве. Если бы я рассказывал вам, как заработать деньги в Америке, куда ходить за покупками в Америке, в какой именно торговый центр, что именно там покупать, это для вас не полезно, вы туда не поедете.

Итак, учение начального уровня для вас является самым драгоценным, потому что это ваш уровень. И если вы получите это учение и далее сделаете шаг вперед, это будет очень хорошо. Далее, когда на этой основе я буду вам давать учение о практике среднего уровня, это учение действительно тронет ваше сердце. И далее, если на основе учения среднего уровня я передам вам наставления по практике высшего уровня, о том, что заботиться о других нужно больше, чем о себе, это учение

действительно тронет ваше сердце. Если я в настоящий момент скажу вам, что нужно заботиться о других больше, чем о себе, то это учение пролетит мимо вас, не тронет ваше сердце, потому что для вас это слишком высокий уровень, сейчас для вас это смысла не имеет. Если я, например, посмотрю на ход гроссмейстера, то мне этот ход покажется каким-то странным, очень пассивным. Ведь можно так сходить, эдак сходить, зачем же он так ходит? А когда я вижу ход кандидата в мастера спорта, я думаю: какой он умный, он делает отличный ход. Но потом я понимаю, что это не самый хороший ход, а вот ход гроссмейстера – это действительно отличный ход.

Тогда вы будете ценить это учение. Например, когда я вам говорю, что свою победу нужно отдавать другим, принимать поражение на себя, если это учение не трогает ваше сердце, то это означает, что вы на более низком уровне. Если гроссмейстер вам скажет: «Отдай своего ферзя», вы подумаете, что он сошел с ума: «Если я отдам ферзя, что я буду делать дальше? Если отдам ферзя, мне могут поставить мат». Но это называется «гамбит». Тот, у кого более низкий уровень, обрадуется, что ему удалось получить ферзя, но потом ему поставят мат. В шахматах это называется «гамбит». Когда бодхисаттва отдает свою победу другим и принимает их поражение на себя, он разыгрывает наивысший гамбит. Но для того, чтобы ваш гамбит был успешным, вам нужно понимать очень многое, иначе вы быстро проиграете. Вы скажете: «Бодхисаттва сказал, что победу нужно отдать другим, принять поражение на себя», но сделаете это без какой-либо комбинации, без фундамента, в неправильной ситуации, тогда вы все потеряете, проиграете, и позже потеряете также веру в Дхарму.

Один человек однажды прочитал книгу Миларепы. В книге Миларепы описывался как бы ход гроссмейстера. Миларепа там писал: «Поскольку у меня нет богатства и имущества, я очень счастлив. Поскольку у меня нет славы, какой-то особой репутации, мне нечего терять, и поэтому я очень счастлив. И поскольку у меня нет жены, я очень счастлив». У этого человека были какие-то проблемы с бизнесом, и вот он открыл книгу Миларепы, прочитал эти слова и воскликнул: «О, теперь я вижу решение всех своих проблем». Один маленький совет может быть опасным. Я не люблю давать людям маленькие советы. Я говорю, что нужно слушать учение полностью. Как может один маленький совет решить ваши проблемы? Он сказал: «Теперь я вижу решение всех своих проблем. Мои проблемы из-за того, что у меня есть бизнес, у меня есть жена, дети, теперь я от всего этого откажусь, все это раздам и отправлюсь в горы медитировать». Русские мужчины обычно так и поступают. Когда с женой начинается спор, они думают, что это все из-за наличия жены. Они бросают жену, хотят стать монахами, медитировать в горах. При этом они думают, что таким образом станут святыми. Но какой результат может дать пребывание в горах? В горах живут олени, обезьяны, и в этом нет ничего особенного. Я тоже сидел в горах, там, конечно, есть свои преимущества, но не думайте, что горы – это святое место. Там, где вы правильно думаете, там и есть святое место. А если, сидя в горах, вы увеличиваете свое эго, думаете: «Я йогин, у меня разжигается внутренний огонь, что обо мне теперь подумают люди?» Это все игра эго.

Итак, он ушел в горы, три дня ничего не ел, вел себя как Миларепа. Если вы просто ведете себя как Миларепа, так вы Миларепой не станете. Это игра эго. Вы, русские, тоже так можете. Но это не поможет. Если вы оденетесь как врач, от этого вы врачом не станете. Если вы наденете белый халат, придете в больницу, от этого вы врачом не станете. Чтобы стать настоящим врачом, для этого нужно долго учиться. Если вы будете играть роль врача, так вы не станете врачом. Также, играя роль политика, вы не станете политиком. Однажды Зеленский сыграл роль президента в кино, но когда в реальности он стал президентом, для всех это стало сущим кошмаром. Все страдают от этого. Чтобы быть кем-то, нужно для этого учиться, знать очень много нюансов, нужно изучать детали. Чтобы стать врачом, нужно много учиться. Чтобы медитировать в горах, для этого также нужно много учиться. Если играть роль Миларепы, для вас это ничего не изменит. Это для вас учение.

Итак, за три дня такой медитации ему не приснилось ни одного хорошего сна, и тогда он спустился с гор и вернулся в город. Увидев его, друзья спросили: «Как же так произошло, что ты стал так беден?» И он сказал: «Нищий Миларепа сделал нищим и меня». Но не Миларепа сделал его нищим, а он сам сделал себя нищим, но в итоге остался виноватым опять же Миларепа. Вы также, когда играете в шахматы и повторяете ходы гроссмейстера, потом вините его в том, что вы проиграли. Но вы проиграли из-за того, что у вас не такой высокий уровень, как у гроссмейстера. Поэтому в шахматах, если вы просто копируете ходы гроссмейстера, то это самое худшее. И в вашей жизни, если вы просто копируете кого-то, подражаете кому-то, то это самое худшее, что вы можете сделать. Не копируйте, вы можете ориентироваться на кого-то как на пример, но тем не менее, понимать свою собственную ситуацию, иметь свою собственную стратегию. Если у вас такой характер, что вы много смеетесь, очень общительные, то вам не нужно менять такой характер. Если у вас характер быть молчаливым, особо не разговаривать, то это тоже хороший характер. Но что может быть неправильно? Та мотивация, которая стоит за этими чертами характера. Вот ее нужно менять. Если у вас такая мотивация: «О, мой характер – это отличная черта, это делает меня крутым», – вот это нужно устранять. «Молчаливость, не общительность – это моя фишка, которая делает меня крутым», – вот это нужно убирать. Молчаливость – это хорошо, но думать, что это круто – это неправильно. Это нужно устранять. Или то, что я такой общительный, всем нравится со мной общаться – вот это проявление эго. Это нужно устранять. Архаты полностью свободны от омрачений, и при этом некоторые архаты много смеются, разговаривают, некоторые даже прыгают. Есть архаты, которые держатся очень тихо, не разговаривают, но чистота ума у всех одинаковая. Итак, что вам нужно понять, – не нужно менять свой естественный характер, а что нужно, – это обратить внимание на мотивацию, которая стоит за теми или иными чертами вашего характера, нужно устранить эгоистичную мотивацию и развивать ум, заботящийся о других. Есть такие ученики, у которых учителя серьезные, мало разговаривают, и ученики тоже копируют такой характер учителя. Это глупо. Я всегда улыбаюсь, смеюсь. Но если Андрей начнет копировать мой характер, то это будет странно, потому что этот характер ему не подходит.

Итак, вы не должны меня копировать, вам нужно сохранять свой естественный характер. А на что вам нужно обратить внимание? На мотивацию, стоящую за вашим характером. Думайте так: «В этой жизни я лишь гость на несколько лет, и скоро мне предстоит уйти, покинуть этот мир. И поэтому, пока я здесь нахожусь, я хотел бы делать счастливыми окружающих людей». Я так думаю, и для меня это очень полезно. Это реальность, и вы об этом знаете. Мы все гости в этом мире, потом мы все уйдем, наши тела умрут. Поэтому, когда вы встречаетесь с друзьями, родственниками, вам нужно думать, что, наверное, это ваша последняя встреча. Когда вы вместе смотрите телевизор, и родственники хотят переключить на другой канал, вы должны рассуждать так: «Пусть они смотрят, что хотят, мы гости в этом мире». Это называется “отдать победу другим”. Если же вы будете отстаивать свою точку зрения, что вы хотите смотреть именно эту передачу, все время “я, я, я”, то это эгоизм. Начинать с малого. Если вам не нравится этот канал, но вашим близким нравится, то один раз посмотреть вместе с ними – это буддийская практика. Это называется “отдать победу другим”, и так вы принимаете поражение на себя. Начинать нужно с малого: в отношении телевизора, еды. Например, самое вкусное отдать другим, а самим кушать последним. Но в отношении денег так не поступайте, начинайте с малого. Когда ваша практика станет сильной, тогда вы сможете отдать даже свое тело. Вы сможете отдать свое тело другим, как какой-то овощ, но это уже другой уровень.

Шантидева говорил, что до тех пор, пока вы не достигли высокого уровня сострадания, не отдавайте свое тело другим, и также какие-то другие значимые объекты, из-за чего у вас могут возникнуть препятствия. Это касается не только тела, но и каких-то других важных вещей. Их не отдавайте, иначе у вас возникнут препятствия. И это золотой совет. Итак, что давать, когда давать, каким образом отдавать – на все это есть подробное учение. Даже в отношении практики щедрости существует подробное учение о том, что следует отдавать другим, а что не следует отдавать другим, каким образом отдавать, когда отдавать.

Я хотел бы вам дать такой совет: «Когда вы счастливы, отдавайте не слишком много». Ваша ошибка в том, что когда вы счастливы, вы отдаете слишком много. Иначе, когда вы уже не будете счастливы, вы скажете, чтобы ваш подарок возвратили вам обратно. Итак, когда вы счастливы, отдавайте не слишком много, а если вы несчастны, то не просите возвращать ваши подарки. Я давал такой совет своим друзьям не в качестве учения, а просто как совет от друга, и они говорили, что это очень полезно. Когда вы счастливы, у вас возникает сильное желание все отдать другим, но когда вы несчастны, то хотите все забрать обратно. Поэтому я говорю, что если вы что-то отдаёте, то отдавайте немного, но постоянно. Если вы кладете в чай слишком много сахара, то любой другой чай вам покажется несладким. Русский мужчина, когда первый раз встречается с девушкой, делает эту встречу слишком сладкой, и потом девушке все кажется несладким, ей все мало. В этот день вы высказали все красивые слова, и потом женщина говорит, что ей с вами уже неинтересно. Поэтому хвалить нужно по чуть-чуть, в чай нужно класть немного сахара, и потом девушка скажет: какой сладкий чай. Не портите женщин. Это бесплатное учение по психотерапии.

Итак, что касается веры в Будду, Дхарму и Сангху, то очень важно понять, почему Будда является достоверным существом. Если вы на основе всех подробных обоснований знаете, почему Будда является достоверным существом, то, поскольку он достоверен, вам легко ему довериться. Самый надежный банк – это Сбербанк, потом Газпромбанк, ВТБ банк – это самые надежные банки. У остальных ненадежных банков проценты на вклады больше, а у надежных банков проценты меньше, потому что эти банки более надежны. У самых худших банков проценты еще выше, но есть большой риск не получить обратно ваши деньги. Когда вы знаете, какой банк более надежный, вы можете в него вкладывать свои деньги, и это как принятие прибежища. Когда у вас есть миллион рублей, вы думаете, в какой надежный банк их положить. Вы ищите для них прибежище. Вы проверяете банки, определяете их достоверность, анализируете и приходите к выводу, что самый надежный банк – это государственный банк. Пока существует государство, будет существовать и банк. В этом банке тоже нет стопроцентной гарантии, но в сравнении с другими банками такой банк будет более надежным. Тогда вы скажете: хорошо, теперь я вкладываю деньги в этот банк. Это как принятие прибежища. Ваши деньги принимают прибежище в Сбербанке. Вот как это работает. Так, если вы понимаете, что это надежный банк, то вы можете спать спокойно. Но если вы вложили деньги в ”МММ”, то это кошмар, вы начинаете думать, как же вам забрать деньги обратно, но уже не можете этого сделать, это стратегическая ошибка. Так, что касается вложения денег или строительства дома, то нужно строить дом на надежном участке, и это важная стратегия.

Итак, если вы спросите: «Геше-ла, почему в моей жизни так много проблем?» – то я вам на это отвечу, что одна из причин, почему у вас возникает так много проблем в жизни, состоит в том, что вы полагаетесь на ненадежный объект. Это одна из главных причин ваших проблема. Из-за этого вы неугомны. Вас всегда что-то беспокоит. Если вы знаете, что Будда, Дхарма, Сангха – это самые надежные объекты Прибежища, если вы полностью полагаетесь на Будду, Дхарму и Сангху, то я могу вам с полной уверенностью сказать, что вы будете самыми счастливыми людьми в Москве. Это я вам могу гарантировать. Для этого вы не должны мне слепо верить. Вы должны исследовать мое учение, анализировать, и в конце концов вы скажете: «Да, действительно Геше-ла, это моё решение. Это не ваше решение». Когда вы к чему-то пришли, то вы говорите: это мое решение, никто не может повлиять на мое решение. Если бы это было мое влияние, то для вас это была бы как слепая вера. Вам повезло, я вас не обманываю. Если же вы попадете к нехорошему человеку, тогда у вас начнется кошмар. Поэтому я вам даю учение, вы должны размышлять над этим учением, анализировать его. Потом вы скажете, что надежно положить деньги в банк — это не главное. Потерять миллионы долларов – это не ошибка, а ошибка – это не полагаться на Три Драгоценности. Это ваша карьера из жизни в жизнь, здесь вы не должны совершать такой ошибки. “Поэтому я хотел бы знать, почему Будда является достоверным существом. Я его уважаю, у меня есть вдохновение, но тем не менее, я хочу знать, почему Будда является достоверным существом”.

Когда я медитировал в горах на тему преданности Гуру, мне нужно было доказать, что Духовный Наставник – это Будда, но даже если я доказывал, что Духовный Наставник – Будда, особых чувств в связи с этим я не испытывал. Для меня Будда и Духовный Наставник – это было что-то такое абстрактное, не очень подробное. Если я увижу, почему Будда является достоверным существом и какими невероятными благими качествами он обладает, но этого Будду я не вижу. Я как-то сказал своим друзьям, что другие люди не видят божество, а я вижу божество. Они мне сказали, что это опасные слова. Они думали, что я говорю про божество, которое находится где-то в пространстве. Но мой Учитель – это настоящее божество. Если мой Духовный Наставник – не божество, то, кто тогда является божеством? Мой Учитель, давая мне учение, открывает мои глаза. Если Учитель – не Будда, тогда каким образом Будда помогает живым существам? Мой ум повернулся к Дхарме, Будда должен приносить мне благо, и тогда, если мой Духовный Наставник – не Будда, то как же Будда приносит мне благо? Так, для того, чтобы развить очень сильную преданность Гуру, очень важно понять, что Будда является достоверным существом.

Итак, когда я медитировал на преданность Гуру, я обратил внимание, что особо сильных чувств у меня не зарождается. Тогда я пришел к мысли, что это из-за того, что мое представление о Будде остается достаточно абстрактным. Я вспомнил, что Тара говорила: «Дигнага, в будущем твой текст станет для людей глазами мудрости». Я прочитал вторую главу “Праманаварттики”, затем медитировал на эти положения, и после этого у меня зародилась непоколебимая вера в Будду. И этот Будда, Божество неотделимо от моего Духовного Наставника. Духовный Наставник – это воплощение Будды, Дхармы и Сангхи. И преданность Духовному Наставнику тоже стала невероятной. В настоящий момент ваша преданность не сильна, потому что вы до сих пор не знаете, почему Будда является достоверным существом. Почему Будда вездесущий? Вы не знаете, каковы четыре каи Будды. Если вы изучите во всех подробностях, что представляют собой четыре каи Будды, то ваша преданность станет невероятной.

Итак, что касается второй главы “Праманаварттики”, то она представляет собой комментарий к четырем строкам Дигнаги. Там производится чистый логический анализ, там не говорится, что это так, потому что так сказал Будда, там все анализируется логически. Тогда, если вы обладаете острым умом, для вас это невероятное учение. У вас, русских, талант не к медитации, у вас талант к анализу. Если сравнивать талант к однонаправленной концентрации и талант к анализу, то я бы выбрал талант к анализу, а не к однонаправленному сосредоточению. У вас нет такого таланта, но даже если вы будете развивать однонаправленное сосредоточение, даже если разовьете шаматху, то в силу одного этого вы не освободитесь от сансары.

Итак, если вы примените свой аналитический талант и будете рассматривать объекты – Три Драгоценности: Будду, Дхарму и Сангху, будете порождать в них сильную веру, то далее также сможете развивать и другие, более высокие уровни практики. И это освободит вас от сансары. Многие мыслители в нашем мире говорили о разных вещах. Некоторые мыслители говорили, что главная человеческая проблема – это бедность.

Поэтому они говорили, что для решения этой проблемы очень важно добиться материального развития. И это правда, но не полная правда. Другие мыслители в ходе анализа пришли к выводу, что главная человеческая проблема – это проблема, связанная со здоровьем, и таким образом появилась наука медицина и разные средства лечения. Это тоже правда, но это не полное решение человеческих проблем и это не главная человеческая проблема. Отсутствие материальных вещей, отсутствие хорошего здоровья – это не главные человеческие проблемы. А что на этот счет говорил Эйнштейн? Он говорил, что главная человеческая проблема – это тупость. Единственный ученый назвал главную человеческую проблему, и это тупость. Он говорил, что я тоже глуп, но среди других глупцов я немного умнее. Он был очень скромн. Он говорил, что нам, ученым, известно только три процента феноменов. Если учёные чего-то не знают и при этом утверждают, что этого не существует, то это совершенно нелогично. Утверждать, что будущей жизни нет, потому что это научно не доказано – это глупый аргумент.

Много лет назад в Санкт-Петербурге ко мне подошел один человек и сказал: «Геше-ла, я ученый, я не верю в будущие жизни. Нам, ученым, чтобы во что-то поверить, нужно это увидеть». Я у него спросил: «А вы верите, что у вас есть мозги?» Он ответил, что верит. Тогда я спросил: «А вы видели свои мозги?» Он ответил, что нет. Я сказал: «Но тогда по вашей логике у вас нет мозгов».

Будда говорит, что главная человеческая проблема – это неведение, и это очень похоже на то, о чем говорил Эйнштейн. Из-за глупости, из-за неведения на пустом месте мы создаем проблемы. Посмотрите «Дом-2», у них одежда есть, еда есть, все, что нужно, у них есть, зарплату получают. Я думал, что они счастливы. Их показывают по телевидению, они известные личности, но они несчастливы. Почему? Потому что на пустом месте они создают проблемы. Некоторые женщины удачно выходят замуж, есть богатый муж, есть машина, но они все равно не счастливы. Почему? Потому что они глупы, на пустом месте они создают проблемы.

Итак, до тех пор, пока у вас остается тупость, вашим проблемам конца не будет, вам нужно сделать себя более мудрыми людьми. Чем меньше у вас будет становиться тупость, тем больше у вас будет возрастать мудрость. И тогда, даже если у вас не будет богатого мужа, вы будете самыми счастливыми людьми. Даже в случае отсутствия какого-либо мужа вы все равно будете самыми счастливыми людьми. У вас проблемы возникают не из-за отсутствия мужа, а из-за своей тупости. Некоторые женщины думают таким образом: «Если бы у меня был муж, то у меня не было бы проблем. Если у меня будет муж, то я буду самой счастливой женщиной». Это глупые мысли. Если женщины думают, что они сейчас половинки, а когда встретят мужчину, то станут целыми, то они очень глупые. Тем самым вы делаете себя половинчатым человеком. Такого рода тупость вам нужно устранять. Я могу сказать, что с того момента, как вы родились, вы уже стали полноценным человеком. Вам не нужно, чтобы кто-то к вам пришел, и только тогда вы стали бы полным человеком, полноценным. Вы полноценный человек, но тупой. Вы можете изменить эту тупость. Вы можете становиться все мудрее и мудрее. Это было бы очень хорошо.

Если вы будете становиться все мудрее и мудрее, все менее глупыми, то ваши проблемы автоматически будут разрешаться. Если вы думаете, что здесь вы получите особую энергетику от геше Тинлея, то это все глупость. Такие мысли я не приветствую. Вам сюда нужно приходить не ради получения моей энергии. Есть у меня энергия или нет, я не знаю. Благословение моей рукой тоже особой роли не играет. Если я кладу свою руку себе на голову, от этого у меня особых изменений нет. Если бы прикосновение моей руки к вашей голове что-то меняло у вас, тогда в первую очередь я бы прикоснулся к себе, и убрал бы тем самым все свои болезни. Когда я болею, то иду в больницу, потому что моя рука мне не помогает в излечении. Как тогда я могу помочь вам? Но те знания, которые у меня есть, помогают мне на сто процентов. Если я буду делиться своими знаниями, а вы их применять, то и вам они помогут на сто процентов. Это называется благословением.

Я могу сказать, что я не получал благословения от Будды, Нагарджуны, Чандракирти, от их руки. Но я могу сказать, что когда я читал их тексты и когда получал знания из этих текстов, то это знание для меня становилось настоящим благословением. И это высшее благословение. Что такое благословение? В тибетском языке «чин лап» означает ту силу, которая меняет поведение тела, речи и ума с негативных на более позитивные. Вот это и есть благословение. От глупого состояния ума к более мудрому – это называется благословением. Здесь речь идет не о чем-то абстрактном.

Итак, сейчас я дам вам комментарий. Первая строка звучит следующим образом: «Ставшей достоверным существом». Сначала я произнесу все четыре строки, вам нужно их запомнить, и затем я их прокомментирую. Итак, эти строки сохраняют всю информацию в сжатой форме. Они похожи на компакт-диск. Поэтому их нужно запомнить. Все остальные подробные учения, которые я вам передаю, также являются комментарием вот к этому учению:

“Ставший достоверным существом,  
Приносящий благо живым существам, Учитель.  
Ушедший за пределы печали, Защитник,  
Вам я поклоняюсь”.

Это невероятное учение! Для меня этого достаточно. Когда я произношу эти слова и автоматически погружаюсь в размышление над смыслом этих слов, затем, когда я выхожу из такого состояния медитации, в качестве результата у меня зарождается непоколебимая вера в Будду. Лама Цонкапа составил текст восхваления Будды на основе взаимозависимости. Он говорил, что хвалить Будду за разнообразные чудеса не будет являться высшей похвалой, но если восхвалять Будду за учение о взаимозависимости, то это поистине высшая хвала!

Что касается теории взаимозависимости, то до прихода Будды в наш мир люди даже не задумывались о взаимозависимости. Эта теория – не просто новое открытие, это то, что действительно работает для устранения корня наших страданий – неведения. Это то, что устраняет неведение и приводит нас к наивысшему счастью. И поэтому, если

вы восхваляете Будду на основе того, что Будда передал учение о теории взаимозависимости, это и будет высшей хвалой Будде. Лама Цонкапа говорил о том, что ему не выпало удачи родиться во времена Будды, что он родился во времена упадка, когда Будда уже покинул этот мир. И тем не менее, благодаря встрече с учением Будды, благодаря изучению учения Будды на основе умозаключений, у него зародилась вера в Будду, и он сказал: «Для меня это чудо». Если лама Цонкапа говорил, что для него это чудо, то для нас – это просто невероятное чудо! Такой великий мастер говорил, что развитие веры в Будду в такие времена упадка – это чудо. Если это говорил мастер такого высочайшего уровня, то для нас это невероятное чудо! Чудеса бывают, и чудеса появляются благодаря слушанию учения.

От подлинного Духовного Наставника получать подлинное учение и при этом не один раз, а в течение длительного периода времени, снова и снова слушать такое учение, – вот тогда произойдет чудо. И какое это будет чудо? Вера в Будду, Дхарму и Сангху. Если вы нашли это для себя, то вы самые счастливые люди в Москве. Почему я самый счастливый человек? Потому что полностью полагаюсь на Будду, Дхарму и Сангху, это самое надежное. Банки могут разрушиться, мировая экономика может разрушиться, даже я могу умереть, но Три Драгоценности будут всегда, даже в будущих жизнях, жизнь за жизнью. Они самые надежные, зачем чего-то бояться?

Второе, на что нужно полагаться – это закон кармы. Закон кармы невозможно разрушить. Любой мирской закон можно разрушить, мировую систему можно разрушить, все это можно разрушить, но закон кармы не создан человеком. Законы страны создали депутаты, и в большинстве они глупы, поэтому принимают глупые законы. Если депутаты мудрые, то и законы будут издаваться мудрые. Если же законы глупые, то они не будут подходить народу, и в конце концов они разрушатся. Но закон кармы – это закон природы, его никто не создал. Даже мудрый человек его не создал. Это закон природы, естественный закон. Все ваши проекты, если они созданы согласно закону кармы, будут работать жизнь за жизнью. Они будут с вами из жизни в жизнь, потому что они основаны на законе кармы. Знания, которые основаны на геополитике, через десять лет не будут работать. В будущем скажут, что это старые идеи. В законе кармы нет старых идей. Чем старше закон кармы, тем он становится более драгоценным. Мировые знания стареют, потому что меняется система, меняются ситуации, а закон кармы не меняется. Это вам мой подарок.

Итак, первое: «Ставший достоверным существом». Сейчас я вам буду давать комментарий, как я изучал его сам в монастыре Варанаси. У нас были такие классы каждый день, и постепенно мы продолжали развивать эту тему все дальше и дальше. Если вы детально анализируете, то сможете развивать веру. Если вы будете изучать по чуть-чуть отречение, бодхичитту, мудрость, познающую пустоту, то ни одну тему вы не поймете правильно. Вы думаете, что Прибежище – это самое легкое, нет, это самое сложное. Вы думаете, что тантра, шесть йог Наропы, махамудра, дзогчен – это высокие практики, а Прибежище – это начальный уровень. Если вы думаете: “Нам это не нужно, у нас высокий уровень, нам нужно сразу практиковать махамудру, дзогчен”, – тогда вы глупец. Этим вы говорите, что хотите оказаться сразу на двенадцатом этаже, не

поднимаясь на первый, второй, третий этажи. Ваше эго делает вас еще более тупыми. Вы думаете о себе, что вы умные, но вы далеко не умные. Может быть, вы немного умнее самых тупых, но вы далеко не умные. Я раньше думал, что вы, русские, умные, у вас есть некоторые аналитические способности, но все равно вы все одинаково тупые. Разницы нет.

Итак: «Ставший достоверным существом» – в этих словах заключается глубокое учение. Здесь тем самым говорится, что догматизм и слепая вера в бога-творца – это полная бессмыслица. Такого не существует, потому что нет начала. У нашей жизни нет начала, никто не может нас создать. Бог тоже не может сам себя создать. Бог, который нас создал, тоже существует с безначальных времен. Но с самого начала он тоже не был достоверным существом, он был омраченным существом. Все будды, божества в начале были глупыми людьми, как мы, и затем стали достоверными. Для нас это такое озарение! У вас представление такое, что бог – это где-то наверху, нечто недосягаемое, а мы находимся где-то на очень низком уровне. Мы как будто бы неприкасаемые, самые худшие люди. Нужно устранить эту пропасть. В Индии существуют высшие касты, низшие касты, и это доминация. Бог создал все – это тоже тонкая доминация.

Будда против любых доминаций – ни над кем не нужно доминировать, у всех есть права. Вдобавок к этому Будда говорил, что у всех есть природа будды, природа просветленного существа. Божество – это просветленное существо, и у вас есть весь потенциал стать просветленным существом. И это то, что не приведет вас к чувству неполноценности, которое является одним из видов лени. Самая худшая лень – это чувство неполноценности. И-за такой лени вы всегда будете сидеть внизу. Это нужно устранять. Не нужно быть высокомерным, но и самоуничтожение тоже нужно устранять. У вас есть потенциал стать просветленным существом. Даже Будда вначале был таким же, как я, но поскольку обладал природой будды, он далее занимался практикой и в итоге стал просветленным существом. Будда Шакьямуни или любое другое божество стали достоверными существами. Это означает, что в начале они были омраченными, такими же, как и мы. Они поняли, что обладают природой будды и могут полностью устранить все свои ограничения, омрачения и реализовать весь потенциал своего ума, и как только они это поняли, то лень покинула их сознание.

Такая лень, как самоуничтожение, неполноценность, – это худший вид лени. Если вы ее устраняете, то у вас появляется уверенность. Уверенность – это очень важно! В спорте тренер вам скажет, что уверенность очень важна, в футболе, в боксе все тренеры говорят, что нужно быть уверенным в своих силах. Не думайте, что я такой слабый, а он такой большой. Тогда можно сказать, что с самого начала вы проиграли. Вам нужно думать, что хотя вы и худой, но на самом деле вы крепкий, а ваш соперник, хотя он и толще вас, но не такой крепкий. Победа зависит от того, в какое время я нанесу удар, и от того места, куда я нанесу удар, то есть это подходящее время и место. Это самое главное. Не важно, как он выглядит, главное с моей стороны – точно нанести удар. Когда вы в себе уверены, то вы можете выиграть. Вот это очень важный момент!

Вы думаете: «Я не могу достичь реализации шаматхи, випашьяны». Это возможно, но нелегко. Вы, русские, сначала думаете, что это невозможно, а потом думаете, что это легко. У вас две крайности, но обе эти крайности неверны. Нужно понимать, что этого достичь можно, но нелегко. Здесь важен баланс между этими двумя.

Итак, здесь конкретно думайте о Будде Шакьямуни, каким образом он стал достоверным существом. Каким образом Будда стал достоверным существом? Без причины результат невозможен. Какая причина привела Будду, когда он еще был омраченным существом, к состоянию просветления? Какую особую причину он создал, и какой причины нет у меня, так что в итоге Будда стал достоверным существом? Если бы у меня была такая причина, то я тоже стал бы буддой. Что говорил Эйнштейн? Эйнштейн говорил: «Если вы одно и то же делаете снова и снова, то не ждите нового результата». И это буддийская философия. Если у вас глупый образ мышления, то вы не создаете ничего нового. Вы будете получать один и тот же результат. С безначальных времен и до сих пор вы делали одно и то же: бегали туда-сюда. Вы никогда не задумывались о том, что ваша главная проблема – это неведение и эгоистичный ум. Чтобы устранить эти две причины, нужно создать определенную причину.

Одна из причин для устранения эгоистичного ума, который является активным создателем проблем, это великое сострадание. Поскольку в вашем уме отсутствует великое сострадание, вы думаете только о своем «я». На самом деле вы зависите от других, но при этом думаете только о себе. До сих пор ваша ситуация была такова, что вы сами сидели на ветке, сами же ее под собой пилили и в итоге падали вместе с ней. Вы говорили, что в этом виноват он, виноваты они. Почему у Европы сейчас проблемы? Потому что они зависят от российского газа. Они ввели санкции против России и начали от этого страдать, а теперь они обвиняют во всем Владимира Путина. Но кто создал санкции? Не Владимир Путин, они сами ввели санкции против России. Это все из-за тупости, неведения.

Таким образом, что бы мы ни делали, мы все время делаем одно и то же. Если причина, стоящая за вашей деятельностью – это эгоистичный ум, то я точно могу сказать, что ваши действия будут глупыми. Если же за вашими действиями великое сострадание, и вы что-то делаете для того, чтобы спасти других от проблем, то великое сострадание хочет спасти всех живых существ от страданий и причин страданий. Вы думаете: «Даже если я буду страдать, это не имеет значения, самое главное – чтобы никто не испытывал страданий». И вот это великое сострадание. Например, бодхисаттвы думают только о благе других живых существ, чтобы все живые существа освободились от страданий. “Ради этого, пусть я перерожусь в аду, это не страшно. Я готов отправиться в ад, но только чтобы другие не страдали”, – они думают таким образом, и при этом они становятся все счастливее и счастливее. Мы, все живые существа, думаем только о том, чтобы мы сами не попали в ад, получили хорошее перерождение, а все другие пусть окажутся в аду. Это неправильные действия, тем самым вы вредите себе. Вы думаете только о своем благе, но так сами окажетесь в аду. Ваши действия играют более важную роль.

Например, если вы правильно питаетесь и при этом даже не молитесь о своем здоровье, то ваше здоровье будет хорошим, потому что ваши действия правильные. Если же вы едите вредную еду и молитесь о хорошем здоровье, вечером едите торт и молитесь, чтобы утром похудеть, то такие молитвы бесполезны, потому что ваши действия противоречат закону. Поэтому ваши молитвы не работают. Когда ваши молитвы работают? Когда вы правильно действуете. Если вы просите божеств помочь, то они вам помогут, если вы сами совершаете правильные действия. Если вы просите божеств, но совершаете противоположные действия, то они вас даже слушать не будут. Если вы пьете водку и при этом просите бога даровать вам ясный ум, то бог подумает, что вы сошли с ума, это невозможно. Это буддийская наука. Буддизм не говорит, что молитвы не работают. Молитвы работают, когда вы правильно создаете причины.

Сейчас у нас есть время, поэтому это учение я передаю более подробно. Много лет тому назад Кирсан Николаевич, когда был президентом Калмыкии, попросил меня: «Геше-ла, давайте отправимся в Калмыкию», и мы полетели в Калмыкию на его личном самолете. Я спросил его: «Зачем?» Он сказал; «В Калмыкии будет футбольный матч между командами «Уралан» и «Спартак». Геше-ла, вы наша надежда, вы помолитесь, и «Уралан» победит». Для меня это была очень большая ответственность, я спросил у него: «Каков уровень игры команды «Уралан» и какой уровень у «Спартака?»» Он сказал, что «Уралан» где-то внизу, а «Спартак» гораздо выше. Я ему сказал, что мои молитвы сработают только в том случае, если вы сделаете так, что команда «Уралан» начнет играть на том же уровне, что и «Спартак». Тогда мои молитвы сработают, они могут принести команде удачу. Но мои молитвы не могут поднять уровень игры «Уралана» до уровня «Спартака». Таких чудес не бывает.

Итак, молитвы могут сработать только когда вы создаете необходимые причины. Молитвы – как вода. Если есть причина – зерно, вы ее создали, посадили это зерно в почву, затем поливаете водой, тогда оно прорастет. Но если вы не создали причину, не посадили семя в почву, то, сколько бы вы ни поливали почву водой, ничего не вырастет. Даже если вы будете поливать почву святой водой, чуда не произойдет. Это очень важный момент для открытия ваших глаз. Так вы поймете, что молитвы работают, ритуалы тоже работают, но чтобы они сработали, вам нужно создать причину.

Есть анекдот о том, как христианский священник просил бога подарить ему миллион долларов. У него была хорошая мотивация, он хотел помогать бедным. Итак, что он делал, это все время молился, молился, но никак не получал миллион долларов. Затем после смерти он увидел бога. Это анекдот. Он спросил Бога: “Я молился, просил подарить мне миллион долларов, я хотел помогать бедным людям, но вы мне его не подарили, почему?” Бог ему сказал: «Ты только молился и ничего не делал. Если бы ты купил хотя бы один лотерейный билет, у меня был бы шанс тебе помочь». Это не анекдот, здесь есть тонкий смысл. Вам нужно что-то делать, чтобы бог смог вам помочь. Поэтому учитесь, давайте шанс помочь вам. Если вы ничему не учитесь, как вам может помочь бог? Это наука. Это тонкая наука, которую современные ученые объяснить не могут. Современным ученым известно только три процента феноменов, они не знают, что такое вера, что такое молитвы, каким образом они помогают, но

сейчас они постепенно начинают приходить к определенному пониманию. Врачи говорят, что вера, молитвы помогают. Это не мои слова. Даже ученые атеисты говорят, что вера приводит к невероятным результатам. Сейчас они уже начинают приходить к такому пониманию.

Итак, я говорю вам, каким образом все это помогает в качестве условий. Когда вы верите в божеств, то они не скажут: я – буддийское божество или я – христианское божество, такого нет. Для божеств вы все – одинаково живые существа. Не думайте, что буддийские божества не помогают христианам. Если вы просите божество помочь вам, то Тара всегда рядом с вами. Тара – это универсальное божество. Иногда люди говорят, что бог один, мне это нравится. Бог один, но у него множество имен. В буддизме его называют Тарой, в христианстве святая дева Мария. Может быть, это одна и та же Тара. Когда вы верите в божеств, они находятся рядом с вами. Они рады, что вы в них верите. Они вам скажут: «Спасибо большое. Сейчас у меня есть шанс вам помочь». Тара говорит – на каком уровне вы в нее верите, на таком же уровне она сможет вам помочь. Если вы не верите в Тару, то она не сможет вам помочь. У нее возникает сострадание, но из-за отсутствия вашей веры в нее она не может вам помочь. Это наука. Это другой уровень науки.

Итак, “приносящий благо живым существам”. Каким образом вы приносите благо живым существам? С помощью великого сострадания. Итак, корень всех реализаций – это великая бодхичитта, и она берет начало в великом сострадании. Когда Чандракирти составил текст “Мадхьямика Аватара”, он вознес хвалу не божеству Манджушри, а великому состраданию. Он сказал: «Великое сострадание в начале подобно семени, из которого произрастает древо просветления; в середине великое сострадание – это вода и удобрения, которые помогают этому дереву расти с большей силой; и в конце, благодаря великому состраданию это древо делится своими плодами со всеми живыми существами. Великому состраданию я поклоняюсь!» Итак, если вы хотите стать буддой, то для вас очень важно, чтобы появилось первое – это семя, великое сострадание, из которого вырастает древо просветления.

А теперь, что такое великое сострадание? Без понимания учения по четырем благородным истинам вы не поймете, что такое великое сострадание. Великое сострадание гласит: «Пусть все живые существа освободятся от страданий и причин страданий». Если вы думаете, что речь идет о страданиях от жары или от холода, то у вас не будет великого сострадания.

Вначале вам нужно понять вашу главную проблему. Вначале вам нужно пожелать самим себе освобождения от страданий и причин страданий. Для этого нам нужно знать, в чем состоит наша главная проблема и какова ее причина. Если я спрошу вас: «В чем ваша главная проблема?» – вы назовете очень много всего глупого, что не будет вашей главной проблемой. С точки зрения учения по четырем благородным истинам, ваша главная проблема – это ваши пять совокупностей, рожденные под властью омрачений. Итак, рождение под властью омрачений – это ваша главная проблема. Из-за этого вашим проблемам нет конца. Каким образом вам решить эту проблему? В этой

жизни это уже слишком поздно. Вы не можете этого изменить, но в следующий раз не рождайтесь под властью омрачений. Даже до смерти, если вы полностью освободитесь от болезни омрачений, ваши пять совокупностей уже будут не загрязненными пятью совокупностями.

С точки зрения утверждения монастыря Сера Мей тело архата – это не сансара. Хотя архат родился под властью омрачений, но совокупность его тела, формы – это не сансара. А Джамьян Шепа говорит, что его тело – это сансара, что он отбросил сансару, но у него все равно есть сансара. Здесь небольшая трудность. У Кхедруба Тендарва есть такие тонкие утверждения. Он говорит о том, что сансара – это путы омрачений, и когда вы от них освобождаетесь, то это тело – это не сансара. Это остаток предыдущей загрязненной совокупности, но это не сансара. Таким образом, архат отбросил сансару и никакой сансары не осталось. Но это не имеет значения. Существуют разные утверждения. Это тонкий анализ.

Итак, когда вы поймете четыре благородные истины, то поймете, что ваша главная проблема – это рождение под властью омрачений, а омрачения берут начало в неведении. «Поэтому, да смогу я освободиться от страданий и причин страданий – от омрачений и неведения», и такое желание – это отречение.

Далее, если вы рассмотрите, каким образом страдают другие живые существа, то также пожелаете им освобождения от загрязненных совокупностей и их причин – омрачений. Вот это и есть великое сострадание. А если вы видите, что кто-то сломал ногу и говорите: пусть он будет свободен от этого страдания сломанной ноги, то это не великое сострадание. Это сострадание, но это не великое сострадание. А почему оно называется великим состраданием? Потому что вы рассматриваете самый высший уровень – освобождение от страданий и причин страданий. Вторая причина, почему сострадание называется великим, – потому что оно созерцает всех живых существ.

Так, это золотое учение. Такое учение вы можете получить только в монастыре. Но что касается западных стран, то я могу сказать, что такого учения вы не получите, потому что нет времени на то, чтобы все это подробно объяснять.

Итак, есть хорошая новость, что наш буддийский центр Ламы Цонкапы издал новый календарь 2026–2027 годов. Там отмечены все важные дни, дни проведения цога, также, в какие дни что следует делать, а чего делать не следует. Это тоже может быть полезно, есть и наши фотографии. Это тоже играет определенную роль как условие. Это не суеверие. Определенная роль в этом есть, нельзя сказать, что это на сто процентов так, но какая-то роль есть. Я тоже с астрологией на сто процентов не согласен, но там есть основа, с которой я соглашаюсь. Я соглашаюсь на сто процентов только с логикой. Даже с наукой я не соглашаюсь на сто процентов.

До свидания!