

Геше Джампа Тинлей
Осенние лекции
Лекция № 2
20.11.2025г.
г. Москва

Итак, я очень рад всех вас здесь видеть. Для того, чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, в первую очередь и с моей стороны, и также с вашей стороны, породить правильную мотивацию – это очень важный, ключевой момент. Что касается моей мотивации, то я должен быть побуждаем состраданием, чтобы помочь вашему уму повернуться к Дхарме, чтобы ваша практика Дхармы вступила на путь, чтобы путь освободился от ошибок, а ошибки растворились в сфере пустоты. Я должен давать учение с этой целью. А ваша мотивация, когда вы получаете учение, не должна быть полностью связана с одной этой жизнью. Вы должны думать так, что однажды я умру, когда это произойдет, неизвестно, и если в момент смерти у меня проявится негативная карма, и я обрету рождение в аду или в других низших мирах, то это будет кошмар. Страдания там невыносимы, и, кроме того, из низших миров снова родиться человеком очень трудно. Итак, чтобы избежать нижних перерождений, чтобы обрести перерождение в высшем мире, сегодня я получаю учение. Это первый уровень мотивации.

Далее порождаете второй уровень мотивации – думайте так, что даже если я обрету высшее перерождение, этого недостаточно, если мой ум не свободен от болезни омрачений. Поэтому сегодня я получаю учение также для освобождения своего ума от болезни омрачений. Далее думайте так, что если я обрету ум, полностью свободный от омрачений, то это будет мое индивидуальное освобождение. Для меня этого недостаточно, я хотел бы помочь всем живым существам в освобождении от страданий и обретении вечного счастья, и для этого я хотел бы достичь состояния будды. С этой целью я сегодня получаю учение. И это высшая мотивация.

В духовной практике вам очень важно иметь высшую цель, но при этом готовиться к худшему. Это очень важная стратегия. В шахматах тренер вам также скажет, что вам необходимо ставить перед собой высшую цель – поставить противнику мат, но при этом нужно готовиться к худшему, потому что, если вы этого не сделаете, то вместо того, чтобы поставить мат, наоборот, мат поставят вам. Что касается практики тантры, быстрого достижения состояния просветления, состояния будды, то это очень хорошо, это должно являться вашей целью, но при этом готовьтесь к худшему. В шахматах детский мат за пять ходов не работает, только если вы будете играть с теми, кто вообще не умеет играть. Точно так же в духовной практике, если вы как-то сразу, без подготовки, без фундамента начнете практиковать тантру и сразу же быстро достигнете состояния будды – такое не работает. Такое на сто процентов не работает. Теперь, если вы меня спросите: «Геше-ла, а что значит готовиться к худшему?» – то это будет золотым вопросом. Ваша практика Дхармы в этом случае обретет очень прочный фундамент. Худшее в вашей жизни – это не потерять работу, это не сломать себе руку или ногу, или расстаться со спутником жизни. Даже если вы окажетесь в тюрьме, это

тоже не самое худшее. Худшее в вашей жизни – это если вы умрете и после смерти переродитесь в низших мирах. Вот это будет кошмар! И если вы думаете, что для этого существует очень маленький шанс, то это большая иллюзия. На самом деле вы можете умереть в любой момент, и что касается перерождения в низших мирах, то для вас, если сказать правду, есть такой шанс на девяносто пять процентов. Такова ваша реальность.

Например, врач может исследовать ваше тело и сказать вам, что у вас очень активны раковые клетки, и поэтому у вас на девяносто пять процентов есть шанс умереть в течение одного или двух лет. Такое предсказание будет более точным, чем на основе ясновидения. Это математическое вычисление, а ясновидение может оказаться ошибочным. В математике $5+5 = 10$. Это уже предсказано. Например, если вы знаете расстояние между Москвой и Санкт-Петербургом, а также знаете, с какой скоростью движется ваш автомобиль, то вы сможете сказать, что, если моя машина не сломается, то я доеду до Санкт-Петербурга к такому-то часу. И это будет точным предсказанием.

Если говорить о теории вероятности, то впервые ее открыл Будда. Наука ее открыла намного позже. Почему Будда открыл теорию вероятности? Потому что Будда говорил, что нет ничего предрешенного. Самой старейшей религией в нашем мире является индуизм. В индуизме до прихода Будды было такое верование, что все создано богом, и поэтому ваше будущее полностью предопределено и определяется волей бога. Что бы вы ни делали, вы не сможете выйти за пределы воли бога. Будда сказал, что это не так. Во-первых, бог нас не создавал. Это невозможно, потому что наше сознание возникло из предыдущего момента, а тот возник из предшествующего момента. И невозможно создать никакого нового сознания, это также можно назвать законом сохранения массы и энергии. Итак, мы существуем с безначальных времен, и нас никто не создавал, а что касается будущего, то наше будущее не предопределено, существуют миллионы разных вариантов.

Когда я говорю вам, что у вас девяносто пять процентов вероятности родиться в низших мирах, то я имею в виду, что в целом это не предопределено, но если вы будете продолжать создавать негативную карму, если не будете принимать Прибежище, если будете нарушать закон кармы, тогда действительно шанс родиться в низших мирах у вас будет девяносто пять процентов. Если вы не будете очищаться от негативной кармы, тогда это уже почти точно, что вы переродитесь в нижних мирах. Такова вероятность.

Например, если у вас высокий сахар в крови, то врач скажет, что если вы не измените свою диету, если не займетесь физкультурой, то спустя какое-то время, год или два, у вас начнутся проблемы с органами тела, вы можете потерять зрение. Будет такое предсказание. Но это не предопределено, и если вы начнете заниматься физкультурой, если измените свою диету, начнете принимать правильные лекарства, то вы сможете поправить свое здоровье. Это реальность вашей жизни. И также с точки зрения закона кармы я могу вам сказать: не бойтесь ничего другого, бойтесь только нарушения закона кармы. Если вы нарушите закон кармы, то даже Будда ничем не сможет вам помочь.

Даже если вы сын Будды или его брат, Будда ничем вам не поможет, потому что вы нарушили закон кармы. В хорошо организованной стране все, чего вам нужно бояться, это только нарушения законов этой страны и больше ничего. Ни полиции, ни ФСБ вам бояться не нужно, а нужно бояться только нарушения законов страны. Бандитов тем более не бойтесь. Мы, люди, боимся того, чего не следует бояться. Студенты не должны бояться профессора, а, наоборот, должны быть рады встрече с профессором. Глупые ученики боятся учителя, а мудрые ученики учителя не боятся. Также глупые дети боятся своих родителей, а мудрые дети родителей не боятся. Они ваши настоящие защитники. Даже если они вас ругают, они ругают вас ради вашего блага, зачем вам их бояться? Если вы кого-то боитесь, то бойтесь негативных друзей, которые говорят хорошие слова, очень мило с вами общаются, но при этом будут вести вас в неправильном направлении. Вот их стоит бояться, но не слишком сильно.

Я говорю вам, что в вашей жизни самый высший страх, который у вас должен быть, – это после смерти переродиться в низших мирах, и это очень полезный страх. Если у вас будет такой страх, то автоматически в уме зародится Прибежище. Если у вас будет такой страх, то автоматически он остановит вас в создании негативной кармы.

Следующий страх касается вашего здоровья – вам нужно бояться вредной еды, например, красивого торта. Нужно понимать, что если я съем торт, то для меня это будет подобно яду. Но параноидально бояться торта – это тоже неправильно. Вы должны понимать, что если вы съедите кусок торта, то сахар в крови у вас поднимется и вам будет плохо. Поэтому вы не хотите его есть, и это хорошо. Во время эпидемии коронавируса вы надевали маску из-за страха перед заражением коронавирусом. Вы боялись попасть в “красную зону” без маски. Это разумно. Итак, это относится к здоровью вашего тела. Нужно бояться таких вещей.

Далее, в отношении карьеры вашей жизни – о ней вам нужно заботиться. Никто другой о ней не позаботится, о карьере вам нужно заботиться самим. И здесь, чего вам нужно бояться – это лени. Когда лень говорит вам: «Поспи еще чуть-чуть», вам нужно сказать: «Нет». Скажите себе: «Лень, ты разрушаешь карьеру моей жизни». Также нужно бояться откладывания на потом. Тот, кто ночью смотрит телевизор, сидит в телефоне, тот не спит ночью, а утром вовремя не может встать. Также нужно помнить, что утром нужно кушать как царь, днем нужно обедать как принц, а ночью нужно кушать подобно нищему. Но вы этого тоже не можете соблюдать. Почему? Из-за вашей лени. Вы ночью не спите, утром не можете встать. Утром у вас нет времени на еду, нужно бежать на работу. На работе вы только пьете чай или просто воду, времени на еду нет. А вечером времени много, и вы начинаете кушать. У вас все получается наоборот. Почему? Потому что вы ленивы.

Итак, очень нужно бояться своей лени. Потому что она разрушит вашу карьеру, вы можете потерять работу, бизнес. Итак, очень важен энтузиазм в области вашей карьеры, энтузиазм относительно вашего здоровья, и также энтузиазм в развитии ума – это очень важный залог успеха. Как ваш шахматный тренер, я объясняю вам, какие у вас возможны дебютные ошибки, и как избежать этих ошибок в вашей жизни. Тогда я

точно могу вам сказать, что невозможно, чтобы ваша жизнь не изменилась. Я могу сказать вам это, исходя из моего опыта. То, о чем я говорю, это не просто какие-то советы, которые я нашел в каких-либо книгах, или услышал от каких-либо учителей. Это то, что я действительно применял в собственной жизни, согласно чему я живу, и я убедился в их эффективности. Это работает. Например, если тренер объяснит вам правильный дебютный ход, вы его используете в игре с компьютером и сможете обыграть компьютер, это будет означать, что такой дебют действительно работает. Я ставил такие эксперименты. До того, как я изучил правильные дебюты, я играл с компьютером, и обыграть его было невозможно. Затем я изучал этот вопрос, каковы могут быть ошибки в дебюте, спрашивал у компьютера, как правильно выстроить дебют. И после использования подсказок о том, как выстроить правильный дебют, я уже продолжал играть самостоятельно, и тогда мог выиграть даже у компьютера. Компьютер за секунду может просчитать двадцать или тридцать ходов. Поэтому кажется, что выиграть у него практически невозможно, но тем не менее, если вы выстраиваете правильный дебют и далее также совершаете эффективные ходы, то противопоставить вам будет просто нечего. Но я выигрываю не всегда, хотя несколько раз я так выигрывал. Итак, я говорю о важных вещах. Я не говорю о догматическом учении. Это наука об уме, наука о вашей жизни.

Итак, что касается страха перед низшими мирами, то одного страха недостаточно. Теперь, какой практикой вам нужно заниматься с наличием такого страха? Атиша давал определение трех уровней духовных практикующих, и это знать очень важно, чтобы вы понимали, на каком уровне вы находитесь. Очень важно знать, где вы сейчас. Если вы хотите использовать карту Гугла, чтобы куда-то добраться, в первую очередь вам нужно определить, где вы находитесь. Если вы не знаете свое местоположение, и укажете, например Шереметьево, то карта Гугл вам покажет совсем другую дорогу. Поэтому важно установить свое текущее местоположение. Если вы укажете правильное место, тогда Гугл вам укажет правильный путь.

Я, как учитель Гугл, и для меня очень важно знать, каков ваш уровень, и могу сказать вам, что вы все на одном уровне. Кто-то может быть чуть-чуть лучше, кто-то чуть-чуть хуже, но уровень все равно у всех одинаковый, не думайте, что вы какой-то особенный человек. Также нужно понимать такой момент, что в буддизме не бывает плохих людей, в буддизме нет плохих живых существ, нет таких представлений, потому что это ошибочное представление. Причина состоит в том, что сегодня больше омрачений может быть у них, а завтра больше омрачений окажется у вас. Как же тогда можно делать вывод, что это плохой человек? Из-за таких мыслей, что это плохой человек, он у вас превращается в объект гнева или зависти. Вам нужна такая логика, что человек не плохой, он обладает омрачениями, но его омрачения являются временными. Врач никогда не скажет, что в его больнице какой-то пациент является самым худшим человеком, потому что у него больше всего болезней. Пациент для врача никогда не будет самым худшим человеком из-за того, что у него болит печень, почки, сердце. Потому что врач знает, что болезнь – это временное явление.

Из-за наличия множества болезней человек не может стать плохим человеком. Врач, наоборот, скажет, что такому пациенту нужно уделять больше внимания. У него больше болезней, поэтому его больше жалко. Из-за этого в больнице врач на всех смотрит одинаково – как на пациентов. Когда бодхисаттвы смотрят на других живых существ, то они во всех них одинаково видят живых существ, страдающих от болезни омрачений. Вдобавок к этому они не видят просто живых существ, они видят матерей живых существ. Во многих прошлых жизнях они были невероятно добры, были нашими матерями живыми существами, и это страдающие живые существа. Поэтому, как бы они ни поступали с бодхисаттвами, даже если они будут им вредить, отрезать руки, ноги, бодхисаттвы никогда не утратят к ним любви и сострадания. Почему? Потому что у них правильное видение. Они понимают, что это их бывшие добрые матери, просто они сейчас находятся под влиянием омрачений. Они сейчас думают, что я их враг, но как я могу быть их врагом? Их настоящий враг – это их омрачения. Поэтому бодхисаттва, наоборот, испытывает к ним сильное сострадание. Когда я так думаю, то я не бодхисаттва, но я становлюсь почти как бодхисаттва. Хотя они не отрезали мне ног, руг, но когда они делают что-то плохое, я к ним испытываю чувство сострадания, у меня нет ни капли боли. Я думаю так: “Что бы он мне ни сделал, я буду его защищать. Пусть он меня критикует, говорит обо мне плохо, но все равно я с ним создам кармическую связь, а в будущем, пусть я смогу ему помочь”. Я делаю такое посвящение. Таким должен быть ваш менталитет в этой шахматной игре, и так вы усовершенствуете шахматную партию вашей жизни. Почему мне нравятся шахматы? Потому что сама наша жизнь – это шахматная партия. И кому вам нужно поставить шах и мат – это своим омрачениям.

Для этого ваши позитивные состояния ума должны быть активны. И чем более они будут активными, тем более слабыми будут ваши омрачения, и однажды вы поставите им шах и мат – это будет достижением нирваны. Если вы поставите шах и мат всем омрачением и препятствиям к всеведению, то вы достигли состояния будды. И это шахматная партия вашей жизни. Вы не знаете, кто создал шахматы, но шахматы придумал буддийский монах: черные фигуры символизируют омрачения, а белые фигуры символизируют позитивные состояния ума. Почему первыми делают ход белые фигуры? Потому что у позитивных состояний ума есть стратегическое преимущество, они основаны на достоверности. Итак, сначала ходят белые фигуры, а потом черные, потому что у белых фигур есть стратегическое преимущество для преобладания. Оно состоит в том, что они основаны на достоверных состояниях ума. А черные фигуры, сколько бы ни придерживались творческого подхода, они опираются на недостоверные состояния ума. Поэтому, если говорить о том, кто должен победить в конце, белые или черные фигуры, то должны победить белые, потому что они опираются на достоверные состояния ума. Для тех, кто играет в шахматы, вот это мое учение может быть более полезным. В прошлые времена учителя давали учения и приводили в пример колесницу или что-либо подобное, но сейчас эти времена прошли. Я вам даю учения, приводя в пример шахматы, вирусы, раковые клетки, или, например, диабет, повышенный сахар. Это очень ясные аналогии, благодаря которым мы сможем понять, насколько опасны негативные состояния ума.

Итак, что касается определения практика начального уровня, как говорил Атиша, это не мое определение. Вам нужно знать это определение наизусть, и вы поймете, где вы находитесь. «Тот, чей ум отвернулся от мирской жизни, преисполнился страха перед низшими мирами и обрел желание высшего перерождения – это практик начального уровня». Если вы хотя бы немного отвернулись от мирской жизни, то вы немного стали практиками начального уровня. Если вы полностью, на все сто процентов озабочены только этой жизнью, тогда вы вообще не являетесь духовными практиками. Например, вы пришли сюда получать учение, чтобы затем рассказывать людям, насколько вы умный человек, знаете буддийскую философию, – тогда это не практика Дхармы. Так, с пониманием непостоянства и смерти у вас появляется интерес к будущей жизни. Вы также понимаете, что, сколько бы вы ни заботились о своем теле, в конце концов оно превратится в труп, и вы его оставите позади.

Это очень важный момент, который должен вас подталкивать. Слава, репутация – это как гром, просто пустой звук. Временное мирское счастье подобно радуге, оно быстро исчезает. Скажите себе: «Не теряйся в этих заблуждениях. Заботься о своем уме, и если ты будешь заботиться о своем уме, то будешь создавать причины счастья жизнь за жизнью». Это очень важный поворотный момент, который вас подталкивает. То, что я сейчас вам произнес, это слова Миларепы, благодаря которым вы теряете интерес к вашей мирской жизни. Вас уже не интересуют соревнования. Тело в конце концов превратится в труп, поэтому нет смысла ходить в спортзал для того, чтобы вам завидовали. Полные девушки завидуют худым, но все равно это тело в скором времени станет трупом. Каким бы красивым ни было ваше тело, однажды оно превратится в труп. Те, кто были красивыми пятьдесят лет назад, уже трупы. Они бросили свои тела и ушли. Они день и ночь заботились о своем теле, но, в конце концов, оставили свои тела и ушли. Это факт. Так ваша ментальная установка приобретает более высокий уровень.

Вы уже не теряетесь в одной этой жизни, вас не интересуют соревнования. Что касается работы, то она вам необходима просто для выживания, чтобы вы могли практиковать Дхарму. Работа – это источник денег, на которые вам нужно кормить ваше тело. Тогда ваше тело будет жить дальше. Ради чего? Ради того, чтобы заниматься практикой. Миларепа говорил: «Тело, я тебя кормлю не для того, чтобы ты стало упитанным и красивым, а для того, чтобы ты мне помогало заниматься практикой. Я кормлю тебя для того, чтобы ты практиковало Дхарму». Вот такой стратегии вам нужно придерживаться. Я сейчас раскрываю вам шахматную стратегию вашей жизни, и тогда даже прием пищи для вас становится практикой Дхармы. Это очень важная стратегия!

Затем подумайте о законе кармы, и что для вас есть девяносто пять процентов риска переродиться в низших мирах, тогда у вас в уме зародится страх. Так каждый день напоминайте себе: «Не сиди на седьмом небе, поскольку есть большие риски. Ты одной ногой стоишь в низших мирах, а одной ногой в этом мире. В любой момент ты можешь упасть». Когда я играю в шахматы с компьютером, я при этом очень осторожен. Моя цель – это поставить мат, но я очень осторожен. В начале я думаю о том, чтобы мне не поставили мат, чтобы моего ферзя или пешку не забрал оппонент. В начале главное –

это защита. Когда вы хорошо защищаетесь, то компьютер начинает делать ошибочные ходы, потому что он хочет быстро закончить партию. Тогда я уже могу наступать. Ваши омрачения играют хуже, чем компьютер, они всегда хотят быстрого результата, поэтому вам легко поставить им мат. У омрачений нет терпения. У позитивных состояний ума огромное, железное терпение, поэтому они могут легко поставить мат омрачениям, потому что омрачения хотят поставить быстрый мат. Если какой-то человек хочет мне быстро поставить мат, то я могу легко у него выиграть. Но если этот человек, как и я, осторожен, выстраивает хорошую защиту, то будет ничья.

Поэтому, когда ваш ум хочет быстро достичь состояния будды, это ваша слабость. Желание быстро достичь результата – это лень. Почему в России, Европе люди любят тантру? Потому что они ленивые. Я сначала думал, почему они любят тантру? В тантре очень тонкие механизмы, их понять очень трудно, поэтому людей больше привлекают ритуалы. Почему они так любят ритуалы? Потом я понял – люди думают, что с помощью тантры они достигнут быстрых результатов, а то, что они многого не понимают, то ничего страшного. Это все из-за лени. Но достижение состояния будды быстрым не бывает.

Что касается карьеры в вашей жизни, то быстро вы карьеру не выстроите, здесь тоже нужно двигаться постепенно, шаг за шагом. Когда в вашем сердце появится настоящий страх перед рождением в низших мирах, то он будет очень полезен для вас, он по-настоящему защитит вас от низших перерождений.

Например, в Америке во время эпидемии коронавируса было такое движение, в котором люди не верили в коронавирус. Они были настроены против того, чтобы носить маски. Они говорили, что у нас есть право самим решать – надевать нам маски или нет. Большинство из них масок не носило, и большинство из них умерло. А те люди, которые испытывали страх перед коронавирусом, в том числе и все мы, не умерли до сих пор. Почему? Потому что нас спасал этот страх. Мы не видели коронавируса, но мы верили врачам, которые научно доказали его наличие. Поэтому, даже если мы не видели своими глазами коронавирус, но мы боялись заходить в “красную зону” без защиты. Мы надевали маски, когда общались с теми, кто болеет. Это называется верой, и из-за этой веры мы еще живы. Это как пример.

Кто рождается в низших мирах? Тот, у кого нет никакого страха перед нарушением закона кармы. Из тех, кто совершенно не имеет страха перед низшими мирами, большинство переродится в низших мирах. Если бы я, как ученый, исследовал, кто именно из живых существ в прошлом перерождался в аду, в низших мирах, то оказалось бы, что это те, кто до этого не верил в закон кармы и не боялся низших перерождений. Это на сто процентов так. В прошлом было так, в будущем будет так же. Это открытие! И это не моё новое открытие. Это открытие, которое уже совершил Будда и многие великие мастера прошлых времен. Поэтому я передаю это вам и подчеркиваю, что буддизм – это наука об уме. Так, очень важен такой страх перед низшими мирами с пониманием того, что есть очень большая вероятность там переродиться. Каждый день напоминайте себе об этом, и чем сильнее у вас будет такой страх, тем легче вам будет порождать

Прибежище, поскольку это одна из главных причин Прибежища. Далее, с таким страхом проверьте: а кто сможет вас защитить от низших перерождений? Ваше богатство, имущество вас не защитят, слава и репутация вас не защитят, ни одной копейки денег в следующую жизнь вы не заберете. Даже ваше тело вас не защитит, и друзья, родственники также вас не защитят. Очень мощные деятели в стране: президент и премьер-министр вас не защитят. А кто же тогда вас защитит? И тут вы говорите, что это Будда, Дхарма и Сангха. Далее – причины, почему Будда является надлежащим объектом для принятия Прибежища. Если вы понимаете все причины, то у вас зарождается вера, основанная на ясном понимании, и в этом случае в вашей жизни произойдет настоящее чудо!

Итак, со страхом перед низшими мирами, с верой и ясным пониманием того, каким образом Будда, Дхарма и Сангха спасут вас от низших миров, вы принимаете Прибежище. И вот эта вера спасает вас от низших миров. Говорится так, что один Будда защитить вас не может. Если вы думаете, что если я приму Прибежище в Будде, и он щелкнет пальцами, то я неизбежно обрету рождение в высших мирах, – это тоже ваша иллюзия. Если вы так думаете, то вы верите в Будду как в творца.

В этом контексте я расскажу вам одну историю, и вы поймете, как Будда вас защищает. Во времена Будды жил один мирской бог. Его тело начало деградировать, и своим ясновидением он совершенно точно увидел, что вскоре он умрет и после смерти родится в аду. Он очень сильно испугался, и также у него было представление, что боги Индра и Брахма являются творцами, поэтому он отправился к ним, как к самым могущественным, и попросил их его защитить. Он рассказал им свою историю, что его тело пришло в упадок, и он совершенно ясно видит, что после смерти его ждет рождение в аду. Он сказал: «Смерти я не боюсь, но страдания в аду просто невыносимы. Пожалуйста, защитите меня от этого». Индра и Брахма сказали ему, что могут его одарить мирскими сиддхи, но не могут спасти от рождения в аду. В индуизме говорится, что все в руках Индры и Брахмы, но на самом деле это не так. Сын думает, что его отец самый сильный, что все в руках отца, но сам отец думает так: “Пусть мой сын так думает, это не страшно, но на самом деле это не так, не все в моих руках”. Думать так, что все в руках бога, это не страшно, но реальность в том, что не все находится в руках бога.

Этот мирской бог был потрясен и спросил: «А кто же спасет меня от рождения в аду?» Индра и Брахма сказали ему: “К счастью, на континенте Дзамбулинг есть Будда Шакьямуни, который передает учение. Он является самым мудрым, самым могущественным существом. Отправляйся к нему, попроси, и он тебя спасет”. Используя свои чудотворные способности, он перенес себя в то место, где Будда давал учение. Когда его увидели другие люди, они подумали, что это самое счастливое существо, потому что его тело было невероятно красивым, сияющим, и хотя оно деградировало, но все равно он был невероятно красив. Поэтому люди думали, что он самый счастливый. Потому что человек судит только по тому, что видит.

Чтобы устранить их заблуждение, Будда спросил у него: «Зачем ты сюда явился?» И тот заплакал. Все были очень удивлены. Это тоже как квантовая физика. Мы видим одно, но в реальности все существует совершенно иначе. Это тоже квантовая физика. Не думайте, что квантовая физика относится только к мельчайшим частицам. Если есть разница между тем, как вещи существуют и какими они являются в действительности, то это и можно назвать квантовой физикой. С этой точки зрения, теория пустоты – это квантовая физика, высшая квантовая физика. Тут исследуются вещи, какими они кажутся, и какими они существуют в действительности.

Например, в квантовой физике говорится, что когда я кладу палец на чашку, то кажется, что я пальцем прикасаюсь к этой чашке, но на самом деле такого прикосновения не происходит. И это квантовая физика. Кто-то скажет: «Как такое возможно? Когда я дотрагиваюсь до горячей чашки, то я обжигая руки. Как тогда можно обжечься, не прикасаясь к кружке?! Если я не дотрагиваюсь до чашки, то как я могу взять эту чашку?» И так, ученые говорят, что хотя кажется, будто бы есть прикосновение, но тем не менее, всегда остается некоторый зазор между пальцем и чашкой. Когда мы очень близко приближаем наши пальцы к объекту, мы можем его поднять, но на самом деле, рука и предмет никогда не соприкасаются. И что говорится в квантовой физике? Это очень похоже на теорию пустоты. Эта чашка также очень сильно зависит от субъективного ума. Для субъективного сознания человека – это чашка, а для субъективного ума, например, маленького насекомого – это какая-то большая цистерна. Так что же это такое: чашка или большая бочка?! Поэтому в квантовой физике говорится, что мы рассуждаем обо всех вещах с субъективной точки зрения, и кроме этого субъективного уровня, ничего объективного нет.

Когда я прочитал о том, что говорится в квантовой физике, то обнаружил, что это очень похоже на взгляды Читтаматры. Но квантовая физика может объяснить, чем объект не является, а если спросить, что же он собой представляет, тут они ничего не ответят. Ответа у них нет. А в Читтаматре говорится, что чашка – это проекция ума. Чашка не существует отдельно от субъективного ума, и если спросить, каким образом она существует, то они ответят, что это проекция ума. И это самая суть квантовой физики. В университетах говорят очень много слов, дают много каких-то описаний, но до сути не доходят. Учитель, объясняя физику, произносит много слов, но при этом сам ничего не понимает. Когда я в школе изучал электроны, протоны и нейтроны, то я ничего не понял. Потом я прочитал про это в Гугле. В Гугле сейчас есть все. Вы думаете: «Откуда Геше-ла знает все это?» Я все это читаю в Гугле, там все написано. Однажды я задал в Гугле вопрос: «Какие есть пять ошибок медитации?» И Гугл нашел мои книги. Потом я понял, что Гугл выдает все книги. Сейчас можно сказать, что даже университеты не так обязательны. Но тем не менее, в Гугле также есть большое количество ошибочной информации. Вам нужно самим проверять, какая информация правильная, а какая ошибочная. На YouTube вы можете обнаружить большое количество тибетских учителей, которые дают учения, но вам нужно самим оценивать, какое учение верное, а какое неверное.

Итак, этот мирской бог заплакал, рассказал свою историю и сказал, что он обращался к Индре и Брахме, и они направили его к Будде. Он попросил: «Пожалуйста, спасите меня от рождения в аду». Будда ему сказал: “Я не могу тебя спасти”. И это правда. Это тоже квантовая физика. Мирской бог был полон надежды, что он нашел Будду и что Будда его спасет. Но Будда сказал, что не может его спасти. Он был просто в шоке, потому что он думал одно, а реальность оказалась совершенно другой. Он сказал: «Индра и Брахма сказали, что не смогут меня спасти, но сказали, что спасете меня вы, а вот теперь вы тоже говорите, что меня не спасете. Кто же меня спасет?» В следующем ответе Будды еще одна квантовая физика. Будда сказал ему: «Спаси себя можешь только ты сам». Это квантовая физика вашей жизни! Зачем знать, где именно находятся эти маленькие частицы-кванты? Это пустая трата времени. Также и черные дыры ученые изучают, изучают, но они от нас очень далеко, в этих знаниях нет пользы для нашей жизни.

Например, чтобы солнечный свет долетел от Солнца до Земли, требуется семь минут. Поэтому, если бы речь шла о Солнце, то это было бы более полезно, потому что оно ближе. Далее я задал Гуглу вопрос: «Каково расстояние от Земли до ближайшей черной дыры?» На что Гугл ответил, что это тысячи световых лет. Поэтому, какая нам разница, как течет время в черных дырах: быстро или медленно? Ученые с большими, толстыми очками утверждают, что при приближении к черным дырам время течет медленнее. Я в это не верю, но даже если это правда, то какая для меня разница, я все равно там никогда не побываю. Экспериментировать я тоже не хочу. Зачем нужно тратить время на изучение этих гипотез? Ученые собираются вместе на конференциях, издают толстенные книги, но смысла в этом нет.

Атиша говорил: «Жизнь коротка, а знания Дхармы невероятно обширны. Как особая утка, которая способна из смеси воды и молока извлечь одно молоко, так же и вы старайтесь извлечь самую суть Дхармы». Так, я передаю вам суть учения Дхармы. Итак, это квантовая физика – что даже Будда не может вас защитить. Чтобы он просто щелкнул пальцами и защитил вас – это иллюзия. Это не означает, что Будда не может вас защитить, он может вас защитить, но не так. Если вы поняли это, тогда вы точно поняли, что Будда может, а чего он не может. И вы не будете потом обижаться на Будду. Мы очень надеемся на Будду, читаем молитвы о решении наших проблем, но когда они не решаются, то мы обижаемся, что Будда нам не помогает. У вас слишком завышенные ожидания, потому что вы не знаете, кто что может, а кто чего не может. Тогда вы не будете обижаться. Это понимание реальности. Вы должны понять, что Будда может, а чего Будда не может. Тогда вы не будете обижаться на Будду. Если у вас не будет завышенных ожиданий, то вы ни на кого не будете обижаться.

Итак, когда Будда ему сказал, что спасти себя можешь только ты сам, это был еще один пример квантовой физики. Он спросил у Будды: «Как же мне себя спасти?» Для него это был просто шок, что спастись ему нужно самому. Он искал тех, кто его защитит, но оказалось, что ему самому нужно себя защищать. И когда он начнет сам себя защищать, то ему будут помогать божества.

Если вы хотите стать профессором, то вам самому надо учиться. Каким образом? Нужно поступить в самый лучший университет к самому лучшему профессору. Тогда ваше обучение будет во много раз эффективнее. Это срединный путь, и чтобы его выбрать, вам нужно полностью его понимать. Некоторые люди, когда услышат учение о законе кармы, то впадают в другую крайность. Они думают, что все сводится к себе самому, а Будда, Дхарма, Сангха, Прибежище – все это важно в меньшей степени. Что бы хорошее в вашей жизни ни происходило, у вас нет чувства благодарности к Будде, Дхарме и Сангхе, потому что вы думаете, что все это создали вы сами. “Я сам создал свою карму и сам переживаю ее результат, поэтому я никому не должен быть благодарен”. Тогда этот человек просто глупец, он ничего не понял. С другой стороны, если вы не знаете закона кармы, то думаете, что все в руках бога. И это тоже неправильно. Поэтому те из буддистов, у кого нет точных знаний буддийской философии, тоже ошибаются. Индуисты тоже ошибаются, атеисты тоже ошибаются, поэтому мы все в сансаре – в буддийской сансаре, в индуистской сансаре, в христианской сансаре, в мусульманской сансаре, в научной атеистической сансаре. Мы все делаем ошибки. Я не говорю, что мы, буддисты, не делаем ошибок. Мы делаем очень много ошибок, очень мало тех, кто чисто, без ошибок занимается практикой. Среди христиан, мусульман таких тоже мало. Тогда это научный подход. Когда вы понимаете золотую середину, тогда вы не будете ошибаться.

Итак, когда он обратился с просьбой, Будда передал ему учение по закону кармы и практику Прибежища. В ”Ламриме” говорится, что метод обретения счастья в будущей жизни – это практика Прибежища и практика закона кармы. То, что обращает ваш ум к Дхарме, это медитация на непостоянство и смерть. Это также очень важный подзаголовок. Итак, если вы хотите, чтобы ваш ум обратился к Дхарме, то медитируйте на непостоянство и смерть. А если вы хотите счастья в будущей жизни, то, как говорится, метод обретения счастья в будущей жизни – это практика Прибежища и практика закона кармы. Поэтому то, что говорил Будда, и о чем говорил лама Цонкапа, это одно и то же, разницы нет.

Итак, Будда подробно дал ему такое учение, и тот занялся практикой. Далее, спустя несколько месяцев, он снова вернулся к Будде. Он сказал Будде: «Будда, за свою жизнь я повидал множество чудес. Но нет того чуда, которое могло бы хотя бы немного сравниться с чудом вашей Дхармы! Благодаря тому, что я искренне занимался практикой Дхармы, мое тело возродилось, хотя это невозможно”. Он даже не думал о том, чтобы его тело стало таким же красивым, как прежде. Это было как побочный эффект, результат пришел сам собой. Если вы будете заниматься практикой, для того чтобы обрести спокойный, здоровый ум, то ваше тело само собой станет здоровым, даже если вы этого специально и не хотели. Вам даже не нужно думать о здоровье тела, когда вы заботитесь о здоровье и покое ума.

Этот бог сказал: “Теперь я своим ясновидением точно устанавливаю, что после смерти меня уже не ждет рождение в аду, а, наоборот, я обрету более высокое перерождение. И это также чудо!” Он думал, что Будда назовет его молодцом. Но Будда сказал: “Все это так, но для тебя все еще нет гарантии, что ты никогда не родишься в аду”. Для него

это был еще один шок. И это квантовая физика. Квантовая физика изучает тонкие механизмы. Квант – это не только маленькая, тонкая частица, это все тонкие механизмы. Тантра – это очень тонкая, буддийская квантовая наука. Квант – это не обязательно частица, это что-то очень тонкое, что невозможно увидеть глазами, и что можно познать только через анализ.

Итак, он был потрясен и спросил у Будды: «А как же мне заручиться такой гарантией?» Будда ответил: «Если твой ум не свободен от омрачений, ты снова будешь создавать негативную карму. Однажды эта негативная карма проявится, и ты родишься в аду. Если ты хочешь обрести гарантию, что ты никогда не родишься в аду, тебе необходимо избавиться от болезни омрачений». И это квантовая физика, которая полезна в нашей жизни. Это не какие-то гипотезы о черных дырах, в которых нет смысла. Далее он задал следующий вопрос: «А как же мне полностью освободить свой ум от болезни омрачений?» И Будда дал ему учение по четырем благородным истинам и по троичной тренировке. Он далее искренне занялся практикой этого учения и среди учеников Будды стал первым мирским богом-архатом. Даже если просто рассматривать диалоги между Буддой и его учениками, если вы при этом хорошо знаете философию, то обнаружите, что в них заключается очень глубокое учение. Из этого диалога я понял очень много тонкого смысла.

Итак, страх перед низшими мирами и вера в Будду, Дхарму и Сангху – это две главные причины Прибежища. Теперь, почему Будда является надлежащим объектом для принятия Прибежища? И как Будда нас защищает? Не так, что он творец. Но если он не является творцом, то как же он защищает? Итак, здесь вам нужно понимать, что можно рассмотреть со стороны причин и со стороны условий. Это также важный момент. Например, с точки зрения причин – причины высших перерождений вам нужно создавать самим. Никто другой за вас не создаст причин высших миров. И отпечатки негативной кармы, ведущие к рождению в аду, тоже никто за вас не уничтожит. От них вам очищаться нужно самим.

Итак, с точки зрения причины Будда, Дхарма и Сангха ничего не могут сделать, то есть семя нужно посадить вам самим. Но далее, если вы посадили семя в почву, то другие люди могут помочь вам с водой, чтобы поливать это семя, удобрять его, чтобы оно проросло. Благодаря заботе этих людей, вы, например, можете сказать, что это садовник вырастил дерево, но на самом деле семечко посадили вы. Вы посадили семечко, но что касается воды и удобрений, то об этом заботился садовник, и поэтому в итоге говорят, что это садовник вырастил дерево. И это тоже в какой-то степени правда с точки зрения условий. Точно также вам необходимо создавать причины для перерождения в высших мирах. Если у вас нет кармы для рождения в высших мирах, то, сколько бы вы ни принимали Прибежище, вы не сможете обрести высшее перерождение. Что касается отпечатков позитивной кармы, то нельзя сказать, что у вас их нет вообще, в прошлых жизнях вы их создавали, но при этом у вас их очень мало, может быть, три или пять процентов. В большинстве случаев вы создавали негативную карму, и поэтому у вас девяносто пять процентов отпечатков негативной кармы.

Итак, чтобы из этих ста процентов у вас проявился какой-либо из позитивных кармических отпечатков, входящих в пять процентов, то здесь очень важно, чтобы условия для этого создал Будда. Итак, со своей стороны вы развиваете веру, а со стороны Будды – он также вас защищает, и благодаря вот этому стечению обстоятельств у вас проявляется один из пяти процентов отпечатков позитивной кармы, и вы обрываете рождение в высшем мире, и таким образом происходит чудо! Чудеса существуют с точки зрения условий, а не с точки зрения причин. С точки зрения причин, в буддизме говорится, что чудеса невозможны, вам нужно создавать причины самим. А с точки зрения условий чудеса возможны, потому что, даже если есть очень маленький шанс для высшего перерождения, но вы приняли Прибежище, создали условия, тогда вы можете обрести такое высшее перерождение.

Если человек, который по диагностике врача с гарантией на девяносто пять процентов имеет шансы умереть, начнет заниматься практикой Дхармы, очистительными практиками, то будет результат. В следующий раз, когда врач будет проводить диагностику, он увидит, что этот человек излечился. И это чудо! Такие истории были. Он должен был умереть, но до сих пор жив – это чудо. Такое возможно, потому что ситуация может меняться. Это называется чудесами. То есть это с точки зрения условий – условия могут измениться, и тогда, хотя шансы были очень маленькие, но вы можете остаться живыми. Поэтому буддийские ритуалы также работают, но не с точки зрения создания причин, эти ритуалы создают условия.

Если бы ритуалы не работали, то зачем было нужно упоминать ритуалы в коренных текстах? У нас, к счастью, есть лама Наванг Риглам в нашем центре, он профессионал в области ритуалов. Если у вас есть проблемы со здоровьем или работой, не отправляйтесь к экстрасенсам или шаманам, а попросите ламу Наванга Риглама выполнить ритуал. Я могу сказать, что это точно вам поможет. Для экстрасенса вы просто клиент, он о вас не будет заботиться. Он на вас посмотрит, увидит на вас украшения, и подумает: «Это мой богатый клиент. Что мне сделать, чтобы его не упустить?» И он начнет вас пугать тем, что ваша ситуация очень опасна. Все это игра. Человеческий ум слабый. Вам говорят, что у вас сложная ситуация, и чтобы все устранить, вам нужно очень много ритуалов. Самый сильный ритуал стоит пятьдесят тысяч рублей. Я слышал, что некоторые экстрасенсы запрашивают миллион рублей, и богатые глупые люди отдают им деньги. Поэтому у экстрасенсов очень много клиентов, потому что много таких глупых людей. Владельцы «МММ» продолжают зарабатывать, мне кажется, что они стали экстрасенсами, потому что в этой области можно заработать больше денег.

У директора фирмы «МММ», когда он сидел в тюрьме, спрашивали: «Чем вы займетесь, когда выйдете из тюрьмы?» На это он отвечал, что займется тем же самым бизнесом. У него спросили: «Как же это возможно, ведь все знают, что «МММ» это обманщики?» На это он сказал, что это не имеет значения, назвать фирму можно как-то по-другому, но до сих пор, пока люди хотят легкого успеха, их легко будет и обманывать. Потому что это ваша ошибка. Если в шахматах вы меня хотите легко, без труда обыграть, то мне будет легче поставить вам мат. Если же вы думаете, что эта

партия будет сложной, игра будет продолжительной, и что я могу вам в любой момент поставить мат, то это означает, что вы стали сильными. Вы будете сильными, будете шаг за шагом идти к победе, и, наоборот, я буду вас бояться. Я не смогу вам так легко поставить мат, потому что это ваша сила. Это моя квантовая физика для вас.

Итак, для практики начального уровня вам нужно понять, что медитация на непостоянство и смерть повернет ваш ум к Дхарме, а благодаря медитации на драгоценность человеческой жизни вы сможете понять смысл вашей жизни. Если вы в большей степени поймете свою драгоценную человеческую жизнь, то в итоге вы поймете, что у вас уже все есть. Все, что вам необходимо – это энтузиазм. Почему мы в сансаре? Первая наша ошибка – это лень. Поэтому медитация на драгоценную человеческую жизнь устраняет лень из нашей жизни и помогает преисполниться энтузиазма. И это очень важная стратегия! Далее поразмышляйте о непостоянстве и смерти, у вас появится страх перед рождением в низших мирах, вы начнете искать, кто сможет вас защитить, и обнаружите, что это Будда, Дхарма и Сангха. Почему Будда является подходящим объектом для принятия Прибежища? Если вы поймете это во всех подробностях, то у вас зародится вера в глубине вашего сердца.

Дигнага в тексте ”Праманаварттика” написал четверостишие:

Ставший достоверным существом,

Приносящий благо живым существам, Учитель,

Ушедший за пределы печали, Защитник,

Вам я поклоняюсь!

Он написал это на стене пещеры, и в этих словах заключалось глубокое учение. Один не буддийский саду увидел это и обнаружил, что в этих словах заключается очень глубокая логика, опровергающая индуистские взгляды о боге-творце. Ему это не понравилось, потому что он был привязан к своим догмам, и он стер эти слова. На следующий день Дигнага снова написал эти слова, а саду снова их стер. Дигнага на третий день снова написал эти слова и внизу сделал подпись: «Пожалуйста, не стирайте эти слова. В этих словах для меня заключен глубокий смысл. Если вы с ними не согласны, тогда оставайтесь и мы проведем диспут». Когда Дигнага вернулся, то увидел, что его там ждет саду. Саду был не доволен, он сказал: «Вы написали “ставший достоверным существом”. Почему вы говорите, что Будда стал достоверным существом?» Дигнага сказал: «Будда или любое божество, бог, вначале были такими же, как и мы, и далее стали достоверными существами. Это означает, что нет творца. Бога никто не создавал, он является продолжением предыдущего момента. Кроме того, в начале он был таким же, как и мы, омраченным существом». И это очень интересный момент! Далее они привели диспут, и Дигнага его опроверг. По всем направлениям логики он его опроверг, и этому саду нечего было ответить. Саду разозлился, при этом у него были определенные сиддхи, он стал извергать изо рта пламя, опалил одежду Дигнаги и также священные тексты.

Дигнага почувствовал к нему очень сильное сострадание, и подумал так, что он проиграл диспут, сильно разозлился и теперь проявил такие обычные сиддхи огня. Это подобно тому, как шахматист проиграл партию и ударил кулаком по столу из-за того, что разозлился, получив мат. И здесь точно так же. Дигнага подумал: «Теперь я не могу приносить благо всем живым существам, они очень грубы. Как же им помочь? Лучше я отправлюсь к собственному освобождению». Он швырнул текст “Праманаварттики” вверх и подумал так, что, когда этот текст упадет на землю, с этого момента я откажусь от стремления к состоянию будды во благо всех живых существ и отправлюсь к собственному освобождению. И вот он бросил текст в небо, а текст не упал. Когда он посмотрел вверх, то увидел, что Тара держала этот текст. Тара ему сказала: «Из-за какого-то индивидуального дурного характера человека, как же ты можешь бросать работу во благо всех живых существ? Тебе нужно породить еще более сильное сострадание. Тебе необходимо издать этот текст, и в будущем он станет глазами для людей – для развития веры в Будду, Дхарму и Сангху».

Так почему Будда является надлежащим объектом для принятия Прибежища? В ”Ламриме” это объясняется не очень подробно, в гораздо больших деталях это рассматривается в тексте “Праманаварттика”. Там есть вся необходимая логика. Вторая глава “Праманаварттики” является комментарием к этой строфе: «Ставший достоверным существом, приносящий благо живым существам, Учитель, ушедший за пределы печали, защитник, Вам я поклоняюсь». Запомните эти слова наизусть, в них заключено невероятно глубокое учение. Вся вторая глава “Праманаварттики” является комментарием к этим четырем строкам. С очень подробной логикой доказываются прошлые и будущие жизни и также возможность достижения нирваны. Доказывается, что невозможно, чтобы у сознания был какой-либо первый момент. Сознание нельзя создать как нечто новое и также нельзя полностью уничтожить. Каким образом это было обнаружено? В законе сохранения массы и энергии ученые пришли к такому открытию, они не заимствовали его у буддизма, но логика та же самая.

Итак, Тара сказала: «Существует большое количество текстов по логике, но именно твой текст для будущих поколений станет настоящими глазами по той причине, что ты написал этот текст из сильного сострадания». Поэтому, хотя я не знал этой истории, но когда я читал “Праманаварттику”, я не мог сдерживать слез. В ней заключается невероятное благословение. Вы думаете, что благословение – это если кто-то кладет вам на голову руку и так вас благословляет. Нет, это не так. Я не получал благословения от руки Будды или Нагарджуны, Чандракирти, Дигнаги, ламы Цонкапы, но я получал их благословение через их учение, читая их тексты. И это невероятное благословение!

Итак, учение у нас будет три раза в неделю. Не обязательно, чтобы по субботам у нас было учение по тантре. Просто три дня в неделю будет продолжение учения. Потому что в Гухьясамаджа-тантре говорится, что для начинающего Прибежище более глубинно, чем тантра Гухьясамаджа. Если вы хотите иметь сильное Прибежище с пониманием всех обоснований, то для этого совершенно обязательно изучайте такой труд, как “Праманаварттика”. Благодаря комментарию к ”Праманаварттике”, который

я вам передаю, вы сможете с ясным пониманием зародить непоколебимую веру в Три Драгоценности, и такая вера будет настоящим чудом. Если говорить о слепой вере, то ее породить может кто угодно, но затем ее очень легко потерять. Если вера быстро приходит, то она и быстро уходит. Если вы сразу поверите в то, что я говорю, то, когда вам другие скажут, что в это верить не нужно, вы сразу согласитесь и с ними.

Эта вера через анализ. Когда вы путем анализа поняли всё о коронавирусе, тогда, если вам скажут, что это все ерунда, не верьте в это, вы с ними не согласитесь. Вы будете знать, что коронавирус на сто процентов существует, что “красная зона” опасна, и туда не нужно входить. Если какие-то пьяные вам предложат посетить “красную зону”, то вы откажетесь от этой идеи, потому что у вас есть вера через понимание того, что в “красной зоне” точно есть коронавирус. Поэтому через ясное понимание вы никогда не потеряете веру. Жизнь за жизнью вы будете верить в Будду, Дхарму и Сангху из ясного понимания, и вы будете точно знать, что они могут сделать. Вот это чудеса!