

Геше Джампа Тинлей
Осенние лекции
Лекция № 1
15.11.2025г.
г. Москва

Итак, я очень рад видеть вас, москвичи, после продолжительного перерыва. Как обычно, для того чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, в первую очередь, с моей стороны и также с вашей стороны породить правильную мотивацию – это очень важный, ключевой момент. Если мы совершаем ошибку в порождении правильной мотивации, в этом случае для меня эти два часа передачи учения будут бесполезными, и для вас эти два часа получения учения тоже будут бесполезны. Если проводить аналогию с порождением мотивации, например, если вы хотите кому-то перевести деньги на банковский счет, то в первую очередь вам нужно удостовериться, что у вас правильный номер счета. Если вы совершите ошибку, то, сколько бы вы ни прикладывали усилий для перевода денег, тем не менее, они уйдут в неправильном направлении.

Такое учение вы не получите в школе или в университете, там вам дают просто интеллектуальную информацию и при этом не говорят о направлении вашей жизни. Чтобы знать правильное направление в своей жизни, понимать свои цели, очень важно также понимать истины, связанные с жизнью. Открыть истины очень важно для того, чтобы определиться с направлением, в котором вы будете далее продвигаться, и понять смысл своей жизни. Очень важно, чтобы это были не чьи-то чужие слова, а чтобы, исходя из собственных исследований, вы пришли к такому открытию истины. На основе такой истины вы сможете понять смысл собственной жизни. Кроме того, вы также поймете направление, в котором вам нужно продвигаться, и зачем вам идти в этом направлении. Далее, вы также поймете, каким может быть ваше будущее, производя вычисления, основанные на истине. Например, если вы хотите переехать из Москвы в Санкт-Петербург, то первая истина: вам необходимо знать расстояние от Москвы до Санкт-Петербурга, и также знать, сколько километров ваша машина может преодолевать за час. Даже если вы не покидаете Москвы, на основе этих истин вы сможете произвести вычисления, за какое время вы сможете переехать из Москвы в Санкт-Петербург. Это математика.

Что касается математики в нашей жизни, то однажды один человек задал вопрос Будде: «Кем я был в прошлом и кем я стану в будущем?» У Будды было ясновидение, и он мог сказать, что в прошлом вы были таким-то и таким-то существом, а в будущем станете тем-то и тем-то, но пользы бы от этого не было. Как долго вы так сможете спрашивать у Будды? Ответ Будды был очень тонким, в тот момент Будда рассуждал с точки зрения теории вероятности. Теория вероятности – это не только научная теория. Сам Будда первым открыл теорию вероятности. Таким образом, с точки зрения буддизма наше будущее не предопределено. Например, индуисты, христиане верят в то, что всё сотворено богом и, таким образом, наше будущее, наша жизнь полностью предопределена, но буддисты с этим не согласны.

Если вы болеете диабетом, то не предрешено, что вы умрете. Если вы будете придерживаться правильной диеты, заниматься спортом, то с каждым днем уровень сахара у вас будет снижаться, и вы будете жить долго. Но даже если вы не больны диабетом, а при этом неправильно питаетесь, не занимаетесь спортом, то с каждым днем ваше тело будет становиться все хуже и хуже, и вы можете умереть. Это теория вероятности. Если вы будете поступать так-то и так-то, то есть большая вероятность такого-то стечения обстоятельств. Наша жизнь не фиксирована.

Итак, когда Будда услышал этот вопрос, что он ответил? Будда сказал: «Кем вы были раньше, судите по тому, кем являетесь сейчас, а кем вы станете в будущем, оценивайте по вашим действиям в настоящем». Если вы спросите у врача, как обстоит дело с вашим лечением, с болезнью диабет, то врач вам ответит, что все будет зависеть от того, как вы будете лечиться, как вы будете о себе заботиться. Это теория вероятности. Если вы все делаете правильно, то лечение быстро даст результат, а если что-то делаете неправильно, то будете лечиться долго. Если же вы все делаете неправильно, то умрете. Это буддийское предсказание.

Итак, для переезда из Москвы в Санкт-Петербург очень важно знать такую истину, как расстояние между этими городами. А в отношении того, кем вы были в прошлом и кем станете в будущем, очень важно понимать то, что у нас были прошлые жизни, что мы существуем с безначальных времен. Как вы можете утверждать, что у вас были прошлые жизни и нет начала вашего существования? Например, ученые, хотя и не видят тех вселенных, которые существовали до большого взрыва, но тем не менее, они говорят, что и до большого взрыва тоже были вселенные. И кроме этого, они также говорят, что те вселенные, с которыми произошел большой взрыв, тоже возникли из предшествующих вселенных. Таким образом, они говорят, что начала у этого нет. Это очень похоже на буддизм.

Итак, это утверждение закона сохранения массы и энергии. Когда я проводил исследование, изучал этот закон, я убедился в том, что такие обоснования – что материя существует с безначальных времен, что ее невозможно полностью уничтожить – эти обоснования очень похожи на логику “Праманавадтики”. Но эти ученые ничего не заимствовали из ”Праманавадтики”, они просто открыли эту истину. Они открыли это на своем пути. Слова другие, стилистика другая, но смысл один и тот же.

Итак, две с половиной тысячи лет тому назад Будда также открыл закон сохранения массы и энергии. Это касалось не только материи, но также и сознания. Будда говорил, что у сознания нет начала, потому что вы не можете создать некое новое сознание или какую-либо новую материю. В законе сохранения массы и энергии говорится, что вы не можете создать новую материю, потому что вся материя является продолжением предыдущего потока материальных частиц. Эйнштейн говорил, что есть только одна религия в мире, которая плечом к плечу идет с наукой, и это буддизм, потому что Эйнштейн понимал, что в буддизме говорится то же, что и в науке.

Итак, поскольку вы не можете создать никакой новой материи, то представление о божестве-творце полностью исчезает. Если подумать о том, что материя не возникла из предыдущего потока материи, то появится логическое противоречие. Вопрос: а что было до этого, нечто постоянное или нет? Постоянный объект не может являться причиной материи, а если он непостоянен, то это тоже материя. То есть здесь логическое противоречие. Без причины возникновение невозможно. Если бы вещи появлялись без причины, то и сейчас здесь без причины возникла бы масса разнообразных вещей, например, без причины мог бы возникнуть новый компьютер. Но все это ерунда. Не будет такого, что бог щелкнет пальцами и из ниоткуда появится компьютер. Это нелогично. Поэтому в буддизме все научно, в соответствии с логикой.

В буддизме используется такая логика, что начала нет, потому что вы не можете создать ничего нового, все должно возникать из предыдущего потока. Это очень логично, и так мы приходим к выводу, что начала нет. После смерти жизнь продолжится, и нет конца потока материи и сознания. Почему? Потому что в "Праманавартике" на этот счет говорится, что нет той причины, которая могла бы прервать такой поток, и это очень логично. Когда я исследовал научный закон сохранения массы и энергии, почему ученые утверждают, что невозможно прервать поток материи, оказалось, что они используют тот же самый довод – потому что нет причины, которая была бы на это способна.

Сегодня я вам даю научные знания. Мы все чему-то учимся, но все воспринимаем просто как информацию. Мы не изучаем все как философию. Если вы будете изучать науку как философию, для вас это будет полезно. Вы изучали науку, и я изучал науку, но не так детально. Вы изучаете науку только для того, чтобы сдать экзамены. В науке нет философии. Кроме Эйнштейна никто не представлял науку как философию. Это делал только один ученый – Эйнштейн, потому что он обладал логикой. Он объяснял науку как философию. Сейчас у ученых нет логики. Они используют сложные выражения, но в итоге сами начинают путаться, цитируют других ученых, говорят, что такой-то ученый сказал то-то, а другой то-то. Но какая в этом польза? Какая разница, кто и что сказал? Все это как информация из интернета. Посмотрите, что пишут в интернете: один ученый сказал так-то, а другой ученый сказал так-то. Нам нужна философия.

Итак, если мы хотим, чтобы в будущем в России у людей совершенствовалось знание в науке, то очень важно в университете изучать логику. В прошлые времена логика была сильна, но теперь это учение пришло в упадок, и вот это недостаток современного образования. Вы можете заимствовать логику у буддизма и использовать ее не как буддийскую, а просто как универсальную систему. Это одна из причин, по которой Его Святейшество Далай-лама написал книгу, которая называется «Этика за пределами религий». Его Святейшество хочет, чтобы этика была вне границ религий. Неважно, христианство это или ислам, этика одинакова для всего человечества. То есть это этика за границами религий. Так это становится универсальной этикой. Точно также ученые могли бы позаимствовать логику у буддизма и использовать ее также вне религии, как универсальное знание.

Итак, согласно закону сохранения массы и энергии, мы можем утверждать, что в нашей жизни нет начала и также не может быть конца. То есть жизнь всегда продолжается, смерть не является концом нашей жизни. Смерть – это начало новой жизни, и для этого есть логическое основание. На сто процентов, когда вы умрете, это будет не концом вашей жизни, а это будет началом новой жизни. Учёные точно также говорят, что большой взрыв – это не конец существования вселенной, это начало новой вселенной. И также вам нужно понять, что смерть – это начало новой жизни. Если вы знаете этот факт, для вас это очень полезно. Если вы не глупец, то вы должны думать о том, что смерть может наступить в любой момент, и что смерть – это не конец жизни. Готов ли я к смерти? Смерть ко мне придет на сто процентов, но я не подготовился к смерти. Ругайте себя: «Ты глупец, ты подобен бомжу, думаешь только об одной этой жизни, только о деньгах. А после смерти, где ты обретишь рождение? Что будет с тобой дальше? Ты об этом не думаешь. Ты глупец. Ты учился в университете, получил диплом, у тебя есть ученая степень, но в жизни ты не образован, ты ведешь себя как бомж, потому что думаешь только об этой жизни, и не думаешь о будущей жизни». Тогда ваш уровень мышления будет немного выше. Это во много раз лучше, чем когда ученые говорят: я профессор, я умный. По-настоящему они бомжи, они не образованы, не умны. Люди, которые живут только с мыслями об этой жизни, по уровню мышления подобны собакам. В пределах этой жизни они, может быть, немного умны, умеют зарабатывать деньги, но их уровень мышления подобен собакам, потому что они мыслят только об этой жизни. Скажите себе: “Я не хочу быть таким бомжом, я хочу быть выше уровнем”. С того момента, как вы узнаете эту истину, вас заинтересует будущая жизнь, и вы станете практиком начального уровня. В этом случае вы не будете довольствоваться едой, деньгами, славой, репутацией, вы уже будете смотреть за пределы этой жизни и захотите избежать перерождения в низших мирах, обрести высшее перерождение. Так вы станете духовным практиком.

Далее, следующий вопрос: «Если есть будущая жизнь, то, кто определяет, какой она будет – в высших или в низших мирах? Кто определяет, где мне предстоит родиться?» Это на сто процентов не в руках бога. Если бы это находилось в руках бога, или, может быть, даже не бога, если бы это было в моих руках, то я просто щелкнул бы пальцами и сделал так, чтобы все обрели высшее перерождение. Я не настолько добр, как бог, но если бы ваше будущее было в моих руках, я бы не делил на тех, кто мне нравится или не нравится, я всем хочу лучшего перерождения. Но, к сожалению, такое невозможно. Мы просто принимаем желаемое за действительное, когда думаем, что все находится в руках бога. На самом деле это не так. Но это не значит, что бог не существует. Бог существует, есть множество божеств. И если бы вы установили с ними связь, это было бы очень полезно. Если вы установите с ними хорошую связь, то они очень многим смогут вам помочь в вашей жизни. Это правда. Но не все находится в их руках.

И вот здесь мы проводим разницу между буддизмом и не буддийскими религиями. В буддизме мы верим в бога и также в то, что все хорошее в нашей жизни происходит благодаря его доброте. А если в вашей жизни происходит что-то плохое, то бога в этом не вините, это результат вашей кармы. Почему? Каким образом? Если говорить

о карме, то, например, есть негативная карма, и бог никогда не помогает в создании негативной кармы. Также бог не создает условия для проявления негативной кармы, то есть это не в руках бога. Бог не прикладывает к этому руки. Итак, какие бы трагедии в вашей жизни ни происходили, не вините в этом бога, а вините только самих себя.

Далее следующее логическое рассуждение: если всё – результат кармы, то когда вы создаете позитивную карму, почему вы говорите, что это благодаря доброте бога? Здесь есть своё объяснение. В "Абхисамаяланкаре" говорится, что если вам на ум приходит какая-то позитивная мысль, то это происходит в условиях влияния Дхармакаи. Вы живете во времена упадка в таком городе, как Москва, и у вас появилось желание прийти сюда, послушать учение Дхармы, то есть произошло просто чудо, и это возникло благодаря влиянию Дхармакаи божества. Это относится к любому живому существу. Когда у него порождается какая-либо позитивная мысль, то ее производит он сам, но это происходит в условиях Дхармакаи. И когда такая позитивная карма проявляется, то ее проявление тоже происходит в условиях Дхармакаи. Поэтому, что бы хорошее в вашей жизни ни происходило, это благодаря Дхармакае, Будде, божествам. Если же происходит что-то плохое, то винить нужно вас самих, потому что вы создавали для этого причины, и условия тоже создали вы сами. Поэтому во всем виноваты только вы сами. Это логическое буддийское объяснение.

Итак, в вашей жизни, что бы хорошее вы ни переживали, даже малейшее счастье, и также, если возникает какая-либо проблема, все это является проявлением кармы, это вторая благородная истина. Ученые говорят, что без движения электронов электричество невозможно. Поскольку атомы состоят из электронов, протонов и нейтронов, в силу движения электронов появляется электричество. Точно так же в нашем мире, что бы мы ни переживали, все это является проявлением нашей кармы.

Когда Васубандху объяснял происхождение вселенной, он не говорил о большом взрыве, но он говорил, что космические частицы собираются вместе, и это рассматривается как причина, а условия – это кармические силы живых существ, которые собрали их вместе и сформировали вселенную. Наука этого не объясняет. Почему наша Земля стала такой красивой? Почему на Земле могут жить люди? Никто этого не знает. Появление такой красивой планеты, как Земля – это тоже результат проявления коллективной кармы живых существ, которая в качестве условия помогла собрать космические частицы вместе и сформировать такую красивую планету. Что касается научного объяснения, то буддизм с этим соглашается, но вдобавок к этому также добавляет некоторые дополнительные условия, которых в науке нет. Для того, чтобы это понять, ученые должны понять закон кармы, но закон кармы вы не сможете разглядеть через микроскоп.

Эйнштейн говорил, что из всего многообразия явлений, ученым известны только три процента явлений, потому что они обнаруживают их как-то, например, с помощью микроскопа, а закон кармы с помощью микроскопа вы никогда не обнаружите. Вам необходима логика, и это должна быть блестящая логика для понимания закона кармы.

Итак, вера в закон кармы очень важна для вычисления вашего будущего. Так, у нашей жизни нет начала и нет конца, и то, что с нами происходит, это проявление нашей кармы, и таким образом вы можете как-то вычислить, что с вами случится в будущем. Вы можете себе сказать: «Если ты не будешь искренне практиковать, если не будешь очищаться от негативной кармы, если не перестанешь создавать новой негативной кармы, если не будешь накапливать заслуг, то тебя ждет кошмарное будущее». Я, как доктор в области ума, могу подтвердить вам такое предсказание. Это предсказание. Если врач, который лечит диабет, увидит по анализам, что у вас высокий сахар в крови, он вам скажет: «Если вы не поменяете питание на здоровое, если не будете заниматься спортом, то в будущем вас ждет кошмар». И это точное предсказание. Через несколько лет ваш организм будет разрушаться, в частности, вы можете потерять зрение. Врач может это предсказать заранее. Кто в этом виноват? Только вы сами. Если же вы будете соблюдать правильную диету, заниматься спортом, то сахар у вас в крови будет становиться все меньше и меньше. Если вдобавок к этому вы также будете принимать правильные лекарства, например, специальные тибетские лекарства, которые сделают органы вашего тела сильнее, то вы сохраните зрение, ваше здоровье станет лучше. Это предсказание. Например, если вы поедете отсюда в Санкт-Петербург, по дороге будете останавливаться, пить чай, соблюдать все правила дорожного движения, то спокойно туда приедете. Но если вы по дороге напьетесь водки, то вместо того, чтобы приехать в Санкт-Петербург, вы попадете в аварию. Это теория вероятности. Нет точных предсказаний. Нельзя сказать, что отъехав отсюда, через такое-то время вы точно будете там-то и там-то. Если вы что-то сделаете неправильно, то можете оказаться в больнице. Все в ваших руках. Но если вы точно следуете своему маршруту, не нарушаете правила, то можно предсказать, что через восемь часов вы будете в Санкт-Петербурге. Это теория вероятности, и она намного лучше, чем ясновидение.

Вы думаете: “О, как жаль, что у меня нет ясновидения!” Но теория вероятности намного лучше, чем ясновидение. Сегодня я дал вам научную буддийскую теорию. С этими знаниями вы сможете смотреть в будущее, как вы будете жить дальше. Вам не нужна будет консультация психотерапевта. Психотерапевт произнесет какую-нибудь ерунду. Он скажет, что мужу нужно общаться, коммуницировать с женой, жене нужно общаться с мужем. Нужно знать, что думает ваш партнер. А что вам скажу я? Вам не нужно слишком много коммуницировать, не нужно слишком большое количество разговоров, и при этом мужу не обязательно знать, что думает жена, а жене не обязательно знать, что думает муж, потому что чаще всего это какая-то бессмыслица. Они оба неправильно думают. Ни у кого из них нет здоровых мыслей. Если я скажу, что мужчина думает здраво, а женщина нет, это будет мужским шовинизмом. На самом деле они оба думают неправильно. Они оба глупы.

Что говорил Эйнштейн? Эйнштейн говорил: «Я могу измерить океан, но не могу измерить человеческой тупости». Потому что из-за своей тупости люди создают проблемы на пустом месте. У мужа и жены есть деньги, жилье, машина, но на пустом месте возникают конфликты, потому что они глупы, а не потому, что жена не знает о том, что думает муж, а муж не знает того, что думает жена. Они сами не знают, чего

хотят. Если муж дарит жене цветы, она говорит: «Зачем мне твои цветы? Сегодня мне нужна красивая одежда». Муж подумает, что жене нужна одежда и подарит ей что-то из вещей, но жена на это скажет: «Зачем ты мне купил одежду, я хотела получить цветы». Потому что они сами не знают, чего хотят. Сегодня они думают, что цветы – это очень важно, а завтра они думают, что одежда – это самое главное. Поэтому лучше не дарить подарки. Самое лучшее – это приятные слова. Это самый лучший подарок. Женщины любят ушами, это я говорю мужчинам, как психотерапевт. Это бесплатная психотерапия. Скажите жене: «Ты самая красивая, лучше тебя нет», тогда жене и подарок не нужен. Это мой совет по психотерапии. Это экономия для вас. Если же вы купите шубу, то она начнет говорить, что фасон не тот, цвет не тот. Даже если вы подарите дорогой подарок, жена будет ему не рада. Поэтому лучше не покупайте дорогих подарков. Самое главное – дайте ей денег, она сама знает, что купить. Я останавливаю вас от походов к психотерапевту, поэтому, психотерапевты, пожалуйста, простите.

Итак, когда вы знаете такие факты, такую истину, то можете вычислить свое будущее. Тогда, даже если я скажу вам: «Не думайте о будущей жизни, делайте все только ради этой жизни», – вы скажете: «Нет, Геше-ла, мне нужна свобода. У меня есть человеческие права. Почему вы меня ограничиваете только этой жизнью? Я не хочу быть бомжом». Мне нужно применять к вам такую реверсивную психологию: я вам говорю, что не нужно ничего делать для блага в следующей жизни, думайте только об этой жизни, а вы говорите: нет, это опасно! Если я буду говорить вам: готовьтесь к следующей жизни, то вы начнете спрашивать: зачем, почему? А если я буду говорить вам: не заботьтесь о следующей жизни, но вы при этом немного понимаете, что после смерти жизнь продолжается, что вы можете умереть в любой момент, а вы вообще не готовы к следующей жизни, то вы скажете: это кошмар! Поэтому вам, русским, нужно давать материал, используя реверсивную психологию. Я никогда не буду вас подталкивать, это ваша жизнь, ваш выбор. Я не буду вам говорить: готовьтесь к следующей жизни, копите заслуги. Это ваше дело. Я говорю вам факты: если вы не готовитесь к будущей жизни, то вы глупы, тем самым вы вредите сами себе. Поэтому я никогда не скажу вам: копите заслуги, готовьтесь к следующей жизни, я просто открою вам истину, а решение принимайте самостоятельно. Это подход Будды.

Будда говорил: «Никогда не принимайте учение только потому, что его передал я, сами проверяйте его, исследуйте, вам нужно быть наставниками самим себе». Это невероятно! Поэтому в буддизме нет промывания мозгов. Зачем мне лезть в вашу жизнь, говорить вам: так делай, так делай? Тогда вы будете мне звонить каждый день и спрашивать: как мне поступить? Это глупо, зачем мне это нужно? Вам нужно стать мастером самим себе. Я ваш внешний учитель, а вашим внутренним учителем должен быть ваш ум. Ваш настоящий внутренний учитель – это мудрость, познающая пустоту. В «Абхисамаяланкаре» говорится, что настоящий учитель – это внутренний учитель. Я помогаю вам пробудить вашего внутреннего учителя – мудрость, познающую пустоту. Как только он у вас появится, вы сможете полностью устранить все свои омрачения.

Когда у вас будет этот внутренний учитель, вы устраните иллюзию из вашего сознания и станете источником счастья для всех живых существ. Это буддийский подход. Так, что касается той практики, которой вы должны заниматься, это вы должны решать сами. Я не буду говорить вам: делайте это, делайте то. Когда мне звонят и спрашивают: «Геше-ла, что мне делать, меня этот вопрос очень мучает», – я отвечаю: «Сам думай. Зачем меня спрашивать? Я дал вам знания, и на основе этих знаний решайте сами». Один мужчина спросил меня: «Мне нужно разобраться, разойтись мне с женой или нет. У меня есть подруга. Я не могу сам выбрать». Я ответил ему: «Решай сам. Как я могу решать за тебя?» Если я скажу, что нужно разойтись, то он подумает, что Геше-ла меня благословил. Я сразу понял, что он ждал моего благословения на новую жену. Вы сами решайте, что вам делать в вашей жизни.

Итак, вы поймете в этом случае, что после смерти жизнь продолжится, и какое вас ждет перерождение – высшее или низшее, это все в ваших руках, но не на сто процентов в ваших руках. Вот это также очень важный момент! Что касается причин высших перерождений, то причины нужно создавать вам самим, но что касается условий для их проявления, в этом смысле вы очень зависите от Будды, Дхармы и Сангхи. И это еще одна истина. Никто не может создать причин вашего счастья, причин высших перерождений, но для того, чтобы эти причины проявились, в этом отношении вы во многом зависите от Будды, Дхармы и Сангхи.

Если, например, говорить о вкусной еде, то в действительности это проявление вашей кармы, но что касается условий, в которых перед вами появилась эта вкусная еда, то, например, вы пришли к кому-то домой, в гости, вас угостили, то есть, это зависит от условий, связанных с другими людьми. Тогда вам нужно сказать “спасибо”. Вы можете сказать, что вкусная еда – это манифестация моей кармы, зачем говорить “спасибо”? Тогда вы глупый человек. Причину создаете вы, но, если бы они не приготовили, где бы вы нашли еду? Если вы кушаете вкусную еду, в этом есть ваша карма, но тем, кто вас угощает этой вкусной едой, вам нужно говорить: «Большое спасибо!» Также вам нужно понимать, что когда у вас на столе вкусная еда, то это благодаря Будде, Дхарме и Сангхе. Вам нужно благодарить за это Будду, Дхарму и Сангху. Это одна из очень важных буддийских практик! Это общая практика буддистов, мусульман, христиан. Наблюдая, я вижу, что мусульмане больше благодарны богу. Я очень рад это видеть. Мы, буддисты, немного знаем карму, немного Прибежище, но у нас нет большой благодарности к божествам. Некоторые европейцы, немного познакомившись с учением о карме, сразу говорят: все зависит от меня. Они начинают вести себя как высокомерные ученые. У них есть изображения божеств, но это не имеет значения в их жизни. Это глупо, так они не станут духовными людьми.

В прошлом году я увидел, как борец Хабиб выиграл чемпионат мира, затем поднял руки и сказал, что это благодаря Аллаху. Мне было очень приятно это видеть. Я буддист, а он мусульманин, но когда я увидел эту благодарность богу, я был очень рад. Хабиб благодарный человек. Вы, буддисты, немного знаете закон кармы, и при этом говорите, что вы крутые, вы сами всего добились. К божествам у вас нет благодарности, вы думаете, что всего вы добиваетесь сами. Хабиб во много раз лучше,

чем глупые европейские буддисты, глупые русские буддисты. У вас нет нормального Прибежища. Хабиб философию сильно не знает, но у него есть благодарность богу. Поэтому Хабиба я очень уважаю. Это общая практика. Они не могут объяснить этого, но все равно у них есть благодарность. У вас есть теоретические знания о законе кармы, но нет благодарности в сердце. Тогда какой толк от этих знаний? Если человек неблагодарный, какой в этом толк? У Хабиба нет больших познаний в философии, но при этом у него есть благодарность к богу, и я на сто процентов могу сказать, что у него есть благодарность также и к своим родителям. Я понял, что он очень благодарен своему отцу, и могу сказать, что у него есть благодарность к своим родственникам, друзьям. Он никогда их не предаст. Это подобно такому примеру: если вдалеке виден дым, значит, там есть огонь, не обязательно видеть огонь напрямую, то есть по наличию дыма можно сделать вывод, что в этом месте есть огонь.

Поэтому для вас быть благодарным очень важно. Если через знания в отношении закона кармы, в отношении Трех Драгоценностей вы станете благодарными, то это будет невероятная благодарность, потому что эта благодарность у вас появилась через понимание теории закона кармы. В таком случае, при возникновении любых проблем вы не будете винить бога, вы скажете себе: «В этом виноват ты сам». У вас всегда будет вера в бога. Люди, подобные Хабибу, у которых слепая вера в бога, когда у них возникают проблемы, могут начать сомневаться в доброте бога. Они скажут: «Я так вам благодарен, почему же у меня проблемы?» Почему их вера может пошатнуться? Потому что у таких людей нет крепкого фундамента. Вам, буддистам, повезло – у вас есть хороший фундамент. Например, у меня есть очень сильная благодарность к богу, к божествам. Даже если у меня будет миллион проблем, я никогда не потеряю эту благодарность. Я сам создал негативную карму, и поэтому получаю результат. В этом никто не виноват. Это пример крепкой благодарности. Например, в индийском кино, сначала человек верил в бога, затем у него начали возникать проблемы одна за другой, и в итоге он пошел в храм, чтобы поругать бога за то, что тот создал ему много проблем. Он думал, что все проблемы создает бог. Но на самом деле проблемы себе создаете вы сами, а не бог. Бог создает условия для проявления позитивной кармы. Если вы это ясно поймете, то недопонимания не останется, и ваша вера станет непоколебимой. Итак, очень важна благодарность божеству. А когда вы благодарны божеству, то вы также будете благодарны вашему Духовному Наставнику. И это называется преданностью Гуру.

Лама Цонкапа говорил, что корень всех реализаций – это преданность Духовному Наставнику, это благодарность вашему Духовному Наставнику. Если у человека нет чувства благодарности, то его жизнь пуста. Если вы потеряли деньги, то вы ничего не потеряли. Если вы потеряли здоровье, то вы немного потеряли. Но если вы потеряли такую черту характера, как благодарность, то вы потеряли все. По характеру люди бывают благодарными и неблагодарными. Если вы потеряли благодарность к своим родителям, благодарность к своему Учителю, благодарность к божествам, если вы думаете только о себе, тогда вы потеряли все, у вас ничего нет. Если вы нарушаете преданность Гуру, то вы теряете свой характер, и так теряете все. Тогда, сколько бы вы

ни медитировали, об этом в “Ламриме” говорится очень ясно, – вместо того, чтобы обеспечивать себе благое перерождение, вы будете создавать причины рождения в аду. Итак, Духовный Наставник, который открывает вам глаза, для вас добрее, чем Будда или божество, потому что вы не видите Будду, не видите божество, но ваш Духовный Наставник открывает вам глаза на истину. Если, например, вы на пороге смерти от голода, и кто-то вас накормил, то доброта этого человека намного больше, чем в том случае, если вы богаты и вас кто-то угостил какой-то очень вкусной едой. Точно так же сейчас вы являетесь таким человеком, который слеп, не знает о прошлых жизнях, не думает о будущих жизнях, живет только в заботах об этой жизни, и в этой ситуации вам открывают глаза на то, что есть будущие жизни, и они бесконечны. Также есть бесконечные прошлые жизни. Где вы переродитесь, этого никто не решает, это зависит только от проявления вашей кармы. Карму создаете вы сами, но чтобы проявилась малейшая позитивная карма, для этого вы принимаете Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, и они создают условия для ее проявления. Так может произойти чудо.

Поэтому лама Цонкапа написал текст о восхвалении Будды через взаимозависимость. Лама Цонкапа говорил о том, что хвалить Будду на основе того, что Будда демонстрировал чудеса, будет неправильной хвалой, это не высокая хвала. Но правильная хвала – это говорить, что Будда – наивысший среди высоких Учителей по той причине, что Будда раскрыл теорию взаимозависимости. Если вы так хвалите Будду, то это будет высшей хвалой. Если бы я хвалил Эйнштейна за то, что он очень быстро думает, то это было бы не так важно, или за то, что у него хорошая память, это тоже не так важно. У компьютера отличная память, но компьютер сам не может создать теорию относительности. Компьютер не мог открыть теорию относительности, это сделал Эйнштейн, но если бы было соревнование в памяти, то у компьютера память намного лучше. По сравнению с памятью компьютера память Эйнштейна очень мала. У людей, способных проводить быстрый анализ, есть другая сторона – у них плохая память, они допускают орфографические ошибки. У меня, например, в школе всегда были проблемы с орфографией, потому что у меня очень острый аналитический ум, и эта орфография для меня не так важна. Если я что-то пишу неправильно, то мне за это не стыдно, главное то, что я понимаю логику. Зачем нужны правильные окончания? У всего этого нет причин, поэтому для меня это не так важно, но логика очень важна. Цепочка, построенная на логике, для меня очень важна. Когда я был студентом, я думал так.

Итак, в этой хвале Будде лама Цонкапа говорил: “В такие времена упадка, благодаря пониманию теории взаимозависимости, которую Вы преподали, я зародил в Вас веру, и это просто чудо!” Благодаря теории взаимозависимости, которую открыл Будда, я породил в него веру, и это настоящее чудо! Для вас чудо – если после практики вы летаете во сне, вы говорите: “После практики Ваджрасаттвы я летал во сне. Я занимался практикой, и потом появилась радуга”. Но все это ерунда. Какое в этом чудо? Чудо – это когда вы через учение Будды немного поняли теорию пустоты, а теория пустоты убирает нашу тупость.

Вы понимаете, что с устранением неведения вы полностью решаете все свои проблемы, и таким образом у вас появляется вера в Будду на основе понимания Дхармы. И это настоящее чудо! Итак, если у вас есть вера в Будду, Дхарму и Сангху, и всего лишь пять процентов отпечатков позитивной кармы и девяносто пять процентов отпечатков негативной кармы, то в момент смерти вера в Будду, Дхарму и Сангху поможет проявиться отпечаткам из этих пяти процентов позитивной кармы. И это будет чудо! Сейчас у вас понимание чуда совсем другое. Вы должны сказать себе, что в такие времена упадка, то, что у меня зародилась вера в прошлые и в будущие жизни, вера в закон кармы, вера в Три Драгоценности, посредством понимания подробного учения – это чудо! Такого чуда в прошлых жизнях у вас никогда не было. Это для вас поворотный момент.

Например, этот стакан до краев полон воды, и если добавить в него еще одну каплю, то какая-то часть воды уже перельется через край. Если на это посмотрит обыватель, он подумает, что эта последняя капля и привела к переливанию воды, потому что он не знает науки и потому что у него нет логики. Что касается и буддийской, и научной логики, то здесь одинаково утверждается, что не эта последняя капля привела к переливанию воды через край. Это может так показаться, но на самом деле главной причиной была первая капля, попавшая в стакан. Это физика, и это буддийская логика. Когда вы знаете физику и буддийскую философию, вы одинаково скажете, что это первая капля привела к переливанию воды через край стакана.

Поэтому в будущем, когда Будда Майтрея будет давать учение, и вы во время этого учения достигнете реализаций, с помощью ясновидения вы посмотрите, каким образом это произошло. Может показаться, что это Будда Майтрея произнес какие-то слова, и вы тут же достигли реализации, но на самом деле это была последняя капля. Во времена Будды Шакьямуни, когда Будда давал учение, и во время этого учения его ученики достигали реализаций, могло показаться, что это произошло, благодаря только этому учению. Но на самом деле до этого была проведена очень большая работа. До этого все они были учениками Будды Кашьяпы, и очень много слушали его учение. Когда они достигли реализаций во времена Будды Шакьямуни, то люди думали, что это произошло благодаря учению Будды Шакьямуни, но на самом деле это случилось благодаря учению Будды Кашьяпы. Это была работа Будды Кашьяпы, а результат проявился во времена Будды Шакьямуни. Будда Шакьямуни также провел очень большую работу, а результат проявится во времена Будды Майтреи. И это буддийская наука, буддийская физика.

Итак, вы услышите всего лишь несколько слов и тут же достигнете реализаций, и зададитесь вопросом: «А как же вообще такое было возможно?» С помощью ясновидения вы проверите, как это произошло, и обнаружите, что много-много тысяч лет тому назад, в этом мире, в России, в городе Москве, в подвале, в скромном центре вы получали учение. И это очень правильно! Все мастера в прошлом достигали реализаций в скромном месте. Когда наш центр был на третьем этаже, мне было немного неудобно. А сейчас здесь мне очень приятно, это настоящий центр. Все люди в прошлом достигали реализаций под деревом. Вы скажете: «Когда Геше-ла давал учение

о прошлых и будущих жизнях, о законе кармы и также о Трех Драгоценностях, у меня зародилась вера в будущие и прошлые жизни, зародилась вера в закон кармы, вера в Будду, Дхарму и Сангху. И это был поворотный момент! Благодаря этой доброте я сейчас достиг реализаций». Это вам предсказание на будущее. Сразу стать буддой невозможно, сразу достичь ясного света через медитацию, – это от вас далеко. Но в свое время вы достигнете реализаций, и это чудо!

Например, если у человека проблемы с легкими, с почками, с ногами, и он хочет побежать и в забеге выиграть золотую медаль в международном чемпионате, то это просто нереалистично. Вы сейчас находитесь в такой ситуации. У вас болят почки, ноги, легкие, потому что нет заслуг, мало знаний, очень много отпечатков негативной кармы, огромные омрачения, а позитивных состояний ума очень мало. Как вы при этом можете достичь состояния будды за одну жизнь? Вы даже не думайте о том, что за одну жизнь вы сможете достичь состояния будды. Это невозможно. Нужно быть реалистом. Думайте так: «Для меня сейчас самое главное – породить страх перед рождением в низших мирах. Пусть я не перерожусь в низших мирах! Пусть у меня будет драгоценная человеческая жизнь, чтобы я мог продолжать заниматься практикой, очищаться от негативной кармы, накапливать заслуги, создавать крепкую связь с божествами, контролировать поведение тела, речи и ума, развивать самодисциплину». Тогда у вас будет шанс для достижения реализаций. Я говорю вам сейчас как тренер, что вот это для вас реалистично.

На самом деле я ваш тренер. Я должен быть с вами очень строг, и должен сделать так, чтобы вы не летали. Я должен опускать вас на землю. Когда Его Святейшество Далай-лама говорит с европейцами, он очень мягок, и все европейцы думают, что Его Святейшество очень мягок, но на самом деле это не так. В моем случае Его Святейшество Далай-лама для меня тренер, и со мной он очень строг. Он – мой главный тренер, и он ни разу не похвалил меня, не сказал мне, что я умный, что я молодец. Если в диспуте я отвечал правильно, то Его Святейшество говорил: “Ну, это не так сложно”. Поэтому мой ум всегда оставался на земле, не летал. Это называется тренер.

Когда я медитировал в горах, Его Святейшество мне сказал, что в утреннюю сессию я должен заниматься практикой начального уровня, во вторую сессию я должен выполнять практику среднего уровня, в третью сессию я должен заниматься практикой высшего уровня и в четвертую сессию заниматься практикой союза керима и дзогрима – практикой тантры. Несколько месяцев я даже не мог медитировать, мне приходилось читать книгу за книгой. Потом я понял, что медитация была во время чтения книг. Пока Его Святейшество не сказал мне этого, я не читал книги. Когда я читал книги и обдумывал эту информацию, для меня эта была самая лучшая медитация. Мы думаем, что медитация – это сидеть в позе медитации, закрыв глаза, но при этом вы становитесь еще глупее. Очень сложно читать книги, только в это время я понял, что это настоящая медитация. Я читал книги, обдумывал их и постепенно понял, что я стал подобен Эйнштейну. В результате такой практики у вас открываются глаза. Поэтому буддийская медитация – это не тот случай, когда вы закрываете глаза, закрываете уши.

Наоборот, буддийская медитация предназначена для того, чтобы открыть глаза, открыть уши, открыть мозг, и главным образом открыть свой ум ко всем живым существам. На всех нужно открыть глаза, закрывать их не нужно. Говорить так, что среди буддистов мы гелугпинские буддисты, среди гелугпинских буддистов мы буддисты монастыря Сера-мей, среди буддистов Сера-мей мы московские буддисты – это глупо. Потом вы скажете: в московском центре я самый лучший – это глупо. Вы и так эгоисты. Зачем вам еще этому учиться? Вы лучше меня это умеете, зачем мне вас этому учить? Наоборот, я хочу открыть вам глаза. Нужно уважать все четыре школы буддизма. Везде есть и хорошие, и плохие мастера. Это зависит от самих мастеров, а не от школ. В буддизме, христианстве тоже все зависит от людей. Есть много хороших мусульман, хороших христиан, и также есть много плохих буддистов, тех, кто называет себя буддистами. Это не вопрос к религии, это вопрос к людям. Поэтому вам нужно уважать все религии, уважать всех живых существ. Атеистов тоже нужно уважать. Когда они говорят: “Я не буду полагаться на бога, я буду работать сам”, – это с одной стороны правильно. Это намного лучше, чем когда люди полностью полагаются на бога, но при этом сами ничего не делают. Атеисты в этом случае лучше, они полагаются на себя и все делают сами. Но оба эти случая ошибочны. Вы должны быть, с одной стороны, как атеисты, но с другой стороны полагаться на Будду, Дхарму и Сангху. Тогда вы мудрые, вы придерживаетесь золотой середины. Это наш подход.

Наш подход в том, что нужно любить всех живых существ. Кто нас ненавидит, того нужно, наоборот, любить в два раза больше. Это мое послание для вас. Если вас кто-то ненавидит, любите этого человека в два раза больше. Почему? Если вас кто-то ненавидит, то этот человек глуп, он ненормален, и ему нужна двойная забота. Не нужно думать, что он вредный, плохой, а нужно думать, что он больной, поэтому о нем нужно больше заботиться. Кто-то более нормален, а этот человек ненормальный, поэтому ему нужна большая забота. Вот так нужно думать. Мать среди своих детей больше любит больного ребенка. Это настоящая любовь. Если мать любит самого старшего, самого умного, то это глупая мать. Это ее эго. Почему? Потому что старший ребенок быстрее начнет зарабатывать и помогать деньгами. Но это не любовь, это хитрость. Настоящая мать будет больше любить самого больного, самого тяжелого ребенка. Это настоящая мать, у нее нет эго. Но сейчас многие матери – не настоящие, они так не любят, а раньше были такие матери. Сейчас становится стыдно говорить, что все живые существа были нашими добрыми матерями, потому что сейчас многие матери позорят это звание. Сейчас матери стали слишком эгоистичными. Пожалуйста, не позорьте звание матери. Это звание “мама” должно быть святым, у детей самое первое слово – это “мама”. У детей первое слово не “бог”, а “мама”. Поэтому думайте так, что вы должны стать хорошей мамой. Это мой вам совет.

Итак, вам нужно понять, что является Дхармой начального уровня. Вдобавок к вере в прошлые и будущие жизни, это вера в закон кармы, а также вера в Будду, Дхарму и Сангху – это две главные Дхармы. Когда вы зарождаете такую веру в своем уме – это чудо! Для вас это возможно, я могу вас натренировать так, чтобы вы зародили веру в закон кармы и веру в Три Драгоценности. Получайте учение снова и снова,

рассматривайте его с разных точек зрения, и постепенно у вас будет возрастать вера, основанная на ясном понимании. Когда у вас появится эта вера, то для вас это станет поворотным моментом. Чтобы породить сильную веру в Три Драгоценности, важно получить подробные учения по Прибежищу. Чтобы зародилась сильная вера в закон кармы, необходимо получить подробное учение по закону кармы. В этих учениях речь идет об истине, о правде. И когда вы поймете эту истину, для вас это станет невероятным чудом. Почему? Москва – большой город. Я не знаю хорошо русского языка, но я самый счастливый человек в этом городе. Но при этом я далеко не богатый человек. Есть люди, у которых миллиарды долларов, но я в миллион раз счастливее. Вы можете меня спросить: «Геше-ла, почему вы так счастливы?» Раньше, когда я был монахом, вы могли подумать, что я монах и поэтому счастлив. Но сейчас я мирянин, у меня есть жена, ребенок, как и у вас, но все равно я счастлив. Раньше вы могли сказать: у монаха нет забот, поэтому вы счастливы. Но нет, я мирянин, у меня есть жена, ребенок, заботы, но все равно я счастлив. Потому что счастье не зависит от наличия или отсутствия жены, счастье не зависит от наличия или отсутствия детей. Счастье зависит от веры внутри вас.

Я полностью полагаюсь на Будду, Дхарму и Сангху. На остальные объекты я полностью не полагаюсь, поэтому у меня нет депрессии. Почему у вас депрессия? Потому что вы полагаетесь на неправильные, ненадежные объекты. Кроме Будды, Дхармы и Сангхи больше нет надежных объектов. Мое счастье не зависит от Москвы, не зависит от дома, не зависит от чего-то еще. Оно зависит от закона кармы, мое счастье очень сильно зависит от закона кармы, поэтому я очень осторожен. Закон кармы – самый надежный закон в мире. Например, законы государства могут измениться. Теории, которые открываются в науке, тоже могут меняться, потому что они неустойчивы. До сих пор, например, какая-то теория может работать, но когда ситуация сильно изменится, то и теория тоже может измениться. Поэтому, например, экономические знания столетней давности сейчас полностью бесполезны, потому что произошло много изменений.

Что касается буддийского учения, то это учение по закону кармы, по Прибежищу, – его давал Будда Шакьямуни, до этого его давал Будда Кашьяпа, а до этого другие Будды, и в течение многих кальп это учение никак не менялось. Почему? Потому что оно основано на законе природы, законе кармы. Любые теории, учения, основанные на законе кармы, они вечны, никогда не изменятся, потому что причин для изменений нет. Мирские законы могут меняться, например, депутат, если решит внести корректировку, то закон поменяется. Если депутаты глупые, то законы могут меняться в любой момент. Но закон кармы человек не создавал, это закон природы, он не изменится. Поэтому я полагаюсь на Три Драгоценности, как на самые надежные объекты, и все свои вычисления относительно будущего я также строю на законе кармы, поэтому я очень спокоен. Благодаря пониманию собственного будущего, я сохраняю полное спокойствие. В наши дни, если бы не было закона кармы, то я бы тоже паниковал. Тогда, на что можно было бы положиться? Политическая, экономическая ситуация ненадежны. В любой момент может произойти атомный взрыв. Кто знает, может быть,

мы завтра все умрем. Все люди ненадежны. Друзья ненадежны, муж, жена ненадежны. В трудные времена они все они друг друга бросят. Тогда, на кого полагаться? Конечно, начнется паника, тогда лучше пить водку, иначе сойдешь с ума. Но когда есть закон кармы, тогда нет кошмара, как хорошо! Я все время очищаю негативную карму, стараюсь не создавать негативной кармы, каждый день коплю большие заслуги. Кроме этого, я полностью полагаюсь на Будду, Дхарму и Сангху, и Три Драгоценности помогают мне развивать все хорошие качества. Поэтому через такие размышления я становлюсь все счастливее и счастливее. Многие люди счастливы, когда не думают, а когда думают, они устают. Почему? Потому что у них негативная основа. Я же, наоборот, как только голова касается подушки, начинаю размышлять о законе кармы, о Прибежище, и при этом становлюсь все счастливее и счастливее. Даже если я умру, то ничего страшного, я обрету хорошее перерождение, а если не умру, то заслуги есть, хорошая еда будет, и я буду жить дальше. Поэтому я спокоен, и это чудо!

Лама Цонкапа говорил, что зарождение веры в Будду, Дхарму и Сангху на основе понимания истины о том, почему они являются надлежащими объектами Прибежища – это чудо. Итак, на уровне практики начального уровня, главная Дхарма – это вера в закон кармы и также вера в Три Драгоценности. И что должно стать вашей практикой? По мере возрастания вашей веры в закон кармы и веры в Будду, Дхарму и Сангху вашей первой практикой должно стать не совершение негативной кармы. Ваша первая практика – не вредить себе. Вы желаете себе счастья, но из-за своей тупости и неведения вы вредите сами себе. Как вы себе вредите? Не так, что вы бьете себя палкой, а через создание негативной кармы. Вы вредите другим людям, и тем самым вредите себе еще больше. Вот это кошмар! Когда вы поймете закон кармы, то вы осознаете, что причинять вред другим – это значит вредить себе еще больше. Говорить, что вы вредите себе в миллион раз больше – это некрасиво, хотя русские любят так говорить. Сказать, что вы вредите себе в сто раз больше – это математически правильно. Я не люблю преувеличивать. Поэтому реалистично говорить, что если вы вредите другим, то вы в сто раз хуже делаете самим себе. Иногда говорят, что если заниматься практикой в какой-то определенный святой день, то заслуги увеличатся в сто тысяч раз, к этому я тоже отношусь скептически. Но если сказать, что в святой день, день дакинй заслуги увеличиваются в сто раз, это более реалистично. Поэтому, если вы скажете, что когда вы вредите другим, то себе вредите в сто раз больше, то с этим ваш ум будет соглашаться. Это называется здравомыслием.

Итак, ваша первая практика – не вредить себе. Не вредите себе на физическом уровне, на уровне тела, на ментальном уровне, а также в вашей карьере. Это ваша первая практика. А как вы себе вредите в области карьеры? Это из-за лени. Даже о вашей карьере нужно заботиться, о здоровье тела нужно заботиться, и о здоровье ума тоже нужно заботиться. Обо всем вместе нужно заботиться. Вы, русские, если занимаетесь духовной областью, то заботитесь только об этом. Зачем это нужно? Это фанатизм. Если вы бросите работу, перестанете пить лекарства, и будете только полагаться на Три Драгоценности, то это фанатизм. У вас на руках десять пальцев, и если вы скажете, что будете мыть только один из десяти пальцев, то это глупо. Когда вы моете руки, то моете

одновременно все десять пальцев. Также вам нужно одновременно заботиться о здоровье тела, здоровье ума, о карьере, потому что это части вашей жизни. Некоторые духовные люди говорят, что самое главное – это духовность. Они говорят, что нет разницы, на какой машине вы едете, вы все равно сможете добраться в нужное место. Но такой совет – это ерунда. Если вы поедете на Мерседесе, то на девяносто девять процентов окажетесь на месте, а если поедете в Санкт-Петербург на старом Жигули, то процент того, что вы доедете, будет очень мал, вы можете остановиться на половине дороги. Также Мерседес более комфортабельная машина, чем Жигули. Мерседес при продаже стоит больших денег, чем Жигули. Все это основано на логике, на здравомыслии. Если вам дадут на выбор: Мерседес или Жигули, то вы выберите Мерседес. Если же какой-то духовный человек говорит, что между этими машинами нет разницы, то это глупый совет. Но если стоит выбор между Мерседесом и здоровым телом, то нужно выбрать здоровое тело. Здоровое тело важнее, чем десять Мерседесов. Вот так говорить правильно. А если стоит выбор между здоровым телом и здоровым умом, то вам нужно выбрать здоровый ум. Это буддийский анализ.

Итак, чтобы позаботиться о своей карьере, что вам очень важно, – это не лениться, для молодого поколения важно вовремя учиться. Те, кто занимается работой, также не ленитесь, искренне выполняйте свою работу, и вы будете становиться все большими и большими профессионалами. Дома наводите порядок, это также полезно и для вашего здоровья. Мне очень нравится совет одного американского военного, капитана: «Если вы хотите изменить мир, сначала измените свою спальню, сделайте ее чистой». Сначала нужно навести порядок в своем доме, это дисциплина. Если у вас дома бардак, но при этом вы говорите, что хотите изменить мир, то это практически нереально. Если вы хотите поменять мир, то сначала наведите порядок в вашей спальне. Поэтому солдаты свои комнаты держат в чистоте. В монастыре все монахи поддерживают порядок, дисциплину, у них всегда заправлена кровать. Русские же раскидывают свои носки в разные комнаты, а потом, когда нужно куда-то ехать, не могут их найти. В этом виноваты вы сами. Все вещи нужно держать на своем месте. Родителям такой дисциплины нужно учить своих детей. Это первый уровень.

Итак, первое – лень вредит вашей карьере, поэтому не поддавайтесь лени. Ленишься – это вредить самим себе. Далее, на физическом уровне, на уровне вашего тела не пейте алкоголь, не курите, не питайтесь вредными продуктами, так вы перестанете себе вредить. Держите дом в чистоте, соблюдайте дисциплину. Не пейте алкоголь, не курите, вредную еду не употребляйте в пищу. Кушайте полезную еду: мясо, картошку, суп – это самая полезная еда. Времени это отнимает немного, трудностей не вызывает. Много консервированных продуктов не употребляйте. Следующее, на ментальном уровне не допускайте, чтобы ваше тело, речь и ум создавали негативную карму. Это лучший способ перестать себе вредить. Это ваша практика. Вначале перестаньте себе вредить, не позволяйте создавать негативную карму. Это ваша практика. В вашей карьере не допускайте лени, и тогда вы не будете вредить себе в этом отношении. Далее, на физическом уровне для здоровья вашего тела – не употребляйте алкоголя, не курите, также не питайтесь вредными продуктами. И на уровне ума – не создавайте

негативной кармы тела, речи и ума. Вначале перестаньте себе вредить, и затем я научу вас, как вам себе помочь. Это мое учение, я ваш тренер. Теперь я принял вас как своих учеников, я ваш тренер, и я буду с вами строг. Очень важно, чтобы у моих учеников было открыто сердце ко всем живым существам. Это самый важный момент! Чего я не могу вытерпеть, это если вы будете кого-то ненавидеть. Если вы станете националистами, будете смотреть на других свысока, вот этого я не потерплю. Если вы станете духовными фанатиками, будете смотреть сверху вниз на другие религии, вот этого я не потерплю. Остальное я вам прощу.

Итак, в понедельник учения не будет, теперь вместо понедельника учения будет проходить по вторникам, каждый вторник. Потому что я слышал, что понедельник тяжелый день. У вас тяжелый день, а потом вы еще слушаете учение. В понедельник немного расслабьтесь, во вторник учение, в среду отдыхаете, в четверг учение и в субботу учение. Всегда есть перерыв между учениями.

В следующий вторник мы проведем обширное подношение цог, поскольку Его Преосвященству Лингу Ринпоче исполняется сорок лет. Вторник – это его день рождения. Предыдущее воплощение Его Преосвященства Линга Ринпоче был моим первым Духовным Наставником, от которого я получил посвящение Ямантаки. Мое первое посвящение Ямантаки я получил от Его Преосвященства Йодзина Линга Ринпоче. Тогда мне было восемнадцать лет, и до сих пор я не нарушал этого обязательства.

Теперь его перерождению исполняется сорок лет, и это для нас праздник, мы выполним подношение Цог и посвятим его долгой жизни Его Преосвященства Линга Ринпоче, чтобы он продолжал заниматься деятельностью его предыдущего воплощения.