

Геше Джампа Тинлей
Осенний цикл лекций
Лекция №1.
16.10.2025 г.
г. Красноярск

(начало записи отсутствует). Если вы с такой мотивацией получаете учение, то само время получения учения для вас становится очень мощной практикой Дхармы. В этот раз я дам вам учение о четырёх благородных истинах. А зачем нам нужно знать истину? Поскольку мы не знаем этих четырёх истин, у нас в уме негативные эмоции порождаются спонтанно, а позитивным эмоциям возникнуть очень трудно. Первая истина состоит в том, что мы не знаем нашей главной проблемы. Поскольку вы не знаете своей главной проблемы, как бы вы ни пытались решить свои проблемы, им не будет конца.

В прошлые времена, когда люди заболели туберкулёзом, они считали своей главной проблемой высокую температуру и кашель и принимали лекарства, чтобы снизить температуру и сбить кашель, но в итоге главную проблему они не решали, поэтому многие умирали от туберкулёза. Потом учёные исследовали туберкулёз и пришли к выводу, что высокая температура и кашель — лишь симптомы, а главная проблема этой болезни — болезнетворные бактерии в лёгких. В наши дни человек, заболев туберкулёзом, с лёгкостью решает эту проблему, потому что знает эту истину, понимает, что главная проблема туберкулёза — не высокая температура, не кашель, а бактерии в лёгких. Так, учёные открыли истину главной проблемы туберкулёза (бактерии в лёгких) и благодаря открытию этой истины спасают многих людей от смерти.

В сансаре у нас бесконечные проблемы: уходит одна проблема, приходит другая, и люди всё время задаются вопросом: «А почему так? Почему проблемы возникают одна за другой?» И здесь главную причину мы не знаем. Если я спрошу: «В чём ваша главная проблема?», то вы скажете, что это проблема со здоровьем, или с работой, или с соседями, или с членами вашей семьи. Но это не главная проблема. Всё, что вы считаете главной проблемой, на самом деле лишь симптом.

Так, что представляет собой первая истина? Будда говорил о четырёх благородных истинах. Первое, что произнёс Будда, — «распознайте благородную истину о страдании», и это означает «постарайтесь понять, что является вашей главной проблемой». Если у вас нет таких знаний, постарайтесь распознать свою главную, ключевую, коренную проблему, потому что, устранив её, вы решите все свои проблемы.

Я знаю, в чём состоит моя главная проблема, и осознаю, что это не головная боль, не какая-то физическая проблема, а также не какой-то ментальный дискомфорт, не проблемы с окружающими людьми, с соседями и так далее. И благодаря тому, что я знаю свою главную проблему, я также понимаю, что однажды смогу полностью избавиться от всех проблем. Когда вы, болея туберкулёзом, знаете, что ваша главная проблема — бактерии в лёгких, вы понимаете, что от неё существует лекарство и, принимая его регулярно, определённо можно выздороветь.

Буддизм — наука об уме, а не какие-либо догмы. Вам нужно самим проводить исследования. О том, что учёные говорят в наши дни, Будда сказал две с половиной тысячи лет назад. И он советовал: «Не принимайте моё учение на веру лишь потому, что его преподавал я, а исследуйте его, проверяйте так же, как ювелир исследует золото». Та теория, которую я представляю, может выглядеть красивой, но не принимайте её лишь потому, что она красива, а применяйте её на практике, проверьте на собственном опыте, даёт она результат или нет. И если она действительно даёт результат, то это истинная

теория. Сейчас учёные подтверждают слова Будды, сказанные 2500 лет назад. Любая стройная теория должна быть подтверждена опытом. Так, если в ходе экспериментов она приводит к результатам, значит, эта теория верная.

Некоторые теории могут выглядеть красиво, но на опыте, в ходе экспериментов, не подтверждаются. Значит, эти теории неверны. Другие теории, наоборот, выглядят невероятными, но на опыте подтверждаются. Поэтому я говорю, что в нашем мире первой появилась наука об уме. Две с половиной тысячи лет назад первой в мире появилась наука об уме. Я задавался вопросом: почему вначале появилась наука об уме, а потом уже материальная наука? По логике, если рассматривать это с точки зрения простоты и сложности, первой должна была возникнуть наука, нацеленная на материальное развитие, и только потом наука об уме, потому что вторая сложнее. Я проверил и обнаружил, что в древние времена людей не особо интересовало материальное развитие, а больше интересовало развитие ума. Будда давал учение в соответствии с человеческими интересами. Позже появился интерес к материальной области и возникла наука о развитии материи.

Важно понять первую истину, она вам раскроет глаза на многое. И здесь важно осознать, что ваш ум, подобно лёгким при туберкулёзе, страдает от болезнетворных бактерий омрачений. Это ваша главная проблема. Пример с туберкулёзом очень ясный. Пока в лёгких вашего ума сохраняются бактерии омрачений, вашим проблемам не будет конца, это и есть сансара. В некоторых текстах сансара рассматривается как больница, в которой все страдают от болезни омрачений. Нам нужно освободиться от болезни омрачений, и следует понять, что омрачения и есть наша главная проблема.

Если вы не можете полностью освободиться от всех омрачений, но при этом также не ослабляете омрачения и не очищаетесь от впечатков уже созданной негативной кармы, то, куда бы вы ни отправились, ваши проблемы всегда будут с вами. Когда вы больны туберкулёзом, даже если вы улетите в Америку, ваша болезнь улетит вместе с вами. Когда ваш ум болен омрачениями, где бы вы ни оказались, в Америке или Европе, ваша болезнь омрачений будет там вместе с вами. Вы не сможете от неё убежать.

Поскольку вы не знаете этих истин, вы думаете, что все ваши проблемы происходят из-за того, что вы живёте в России, в Красноярске или в Новосибирске. Вы просто глупы и не понимаете своей настоящей проблемы. Вам кажется, что уехать в Европу или в Америку — это словно достичь нирваны. Но в Европе своя европейская сансара, в Америке — американские проблемы, в России — российские. Но в действительности российские проблемы меньше американских и европейских, там жить труднее. Сколько бы вы там ни работали, заработанного не будет хватать даже на оплату аренды жилья. Там нет такой здоровой еды, как в России (натуральная картошка, мясо и прочее), там всё искусственное. Поэтому, если вы думаете, что у вас проблемы из-за проживания в России, в Красноярске или в Новосибирске, вы просто глупы.

Итак, нужно понять, что ваша главная проблема — ум, страдающий от болезни омрачений. Все другие люди, страдающие от болезни омрачений, — это объекты сострадания.

Если вы знаете эти истины и смотрите с точки зрения этих истин, то для зависти места не будет. Увидев кого-то на дорогом автомобиле, в дорогой одежде, с дорогими часами, вы не почувствуете зависть, а подумаете: «Очень жаль, что он до сих пор страдает от болезни омрачений, а эти вещи счастливым его не сделают. Он не знает своей главной проблемы, а мне повезло — я знаю свою главную проблему, знаю одну истину. Возможно, он умнее меня, но он не знает одной самой главной истины. Благодаря Учителю я знаю одну главную истину, из-за этого моя жизнь становится немного легче».

Не думайте, что познание истины — что-то невероятно сложное, что для этого нужно день и ночь думать, и через год вы её поймёте. Многие истины имеют очень простую форму, но мы их не исследуем. Существует множество лекарств и простых методов лечения ваших болезней, которых мы не знаем. Например, от простуды есть много простых народных методов лечения: чеснок, лук. При первых симптомах вы можете выпить горячей воды с лимоном и мёдом, тогда иммунитет поднимется и вы не заболите. Вы же обычно не лечитесь заранее, надеясь, что дорогие лекарства помогут вам быстро. Вы покупаете дорогостоящие лекарства, из-за которых у вас появляется невосприимчивость к лекарствам, то есть лекарства начинают оказывать меньший эффект.

Посмотрите, как у русских много дорогих лекарств, но они так же болеют. Они покупают всё новые лекарства, платят за них всё больше в надежде на быстрый эффект. Но в итоге ваше тело становится зависимым от этой химии, потому что евреи зарабатывают деньги на вашем глупом подходе к лечению. Так что не думайте, что дорогие лекарства помогают лучше. Подчас простые средства оказываются более действенными, и хотя все болезни ими не вылечишь, но многие можно.

Таким же образом существуют простые истины, и если вы сможете их открыть благодаря помощи вашего Духовного Наставника, ваша жизнь станет другой. Однако недостаточно просто открыть эти истины. Потом старайтесь смотреть на окружающий мир с точки зрения этих истин, и тогда он предстанет для вас в другом измерении. Так, существует множество истин, и я подчёркиваю, что вам очень важно смотреть на мир с точки зрения этих истин. Тогда даже все ваши математические вычисления, вытекающие из такого мировоззрения, будут очень точными.

Однажды я спросил у одного из своих учеников — профессора математики, что такое математика. Он мне ответил, что математика — это вычисление. «А как насчёт разнообразных уравнений и тому подобного?» — спросил я. Он ответил, что это лишь математические примеры, а настоящая математика — это когда вы вычисляете, что если поступите так-то и так-то, то через год или два вас могут ждать такие и такие-то последствия. Такова математика. Она может касаться даже вашей диеты: если вы едите определённые продукты, то спустя некоторое время вас будут ждать такие-то и такие-то последствия. Математика должна быть основана на теории. Например, теория может быть такой: если вы питаетесь определёнными продуктами, то и здоровье у вас будет соответствующее. Так, в общем вы сможете что-то предсказать относительно своего здоровья.

Без опоры на теорию математика ничего не может предсказать, но, опираясь на ту или иную теорию, вы сможете до какой-то степени рассчитать ваше будущее. Тут возникает такой вопрос: эта наша жизнь единственная или же у нас были бесчисленные прошлые жизни и будут бесконечные будущие жизни? В буддизме говорится, что наша жизнь не единственная, что у нас позади бесчисленное количество прошлых жизней и впереди бесконечность будущих жизней. Есть такая теория. Поскольку в нашей жизни нет начала, не существует и бога-творца. До прошлой жизни была предшествующая жизнь и так далее, а начала у этого нет.

Учёные исследовали закон сохранения массы и энергии и пришли к выводу, что материя возникает из предыдущего момента, а предыдущий момент материи возникает из предшествующего момента. Таким образом, начала у этого нет. Итак, учёные определённо утверждают, что невозможно создать какую-либо новую материальную частицу. Так же в буддизме говорится, что невозможно создать какую-либо новую жизнь, ничего не возникает из ниоткуда. Мы все существуем с безначальных времён, и это истина. Мне такая истина очень нравится, благодаря ей у меня нет ни единой жалобы к богу-творцу, который создал что-то не так (например, мне создал что-то хуже, чем моему

соседу). У меня нет таких жалоб, ведь на любой вопрос, почему возникла такая-то проблема, я отвечу: из-за кармы. Если у кого-то тело красивое, а у вас нет, кто виноват? Вы сами. Ведь это вы в прошлой жизни не создали кармических причин родиться в красивом теле. Поэтому жаловаться некому. Как полезна такая теория!

В то же время в буддизме не отрицается существование бога. Бог существует, он может помочь нам с созданием условий для проявления результата. В руках бога находится многое, но не всё; есть вещи, которые вам нужно делать самим.

Очень простой пример — получение образования: здесь не всё находится в руках профессора, и ученику нужно учиться самому. Но если этот профессор очень хорош, он может помочь в обретении хороших знаний. Это здравомыслие. Если вы будете относиться к профессору как к богу и ждать, что он даст вам лучшие знания, при этом вместо обучения будете читать молитвы перед большим портретом профессора, говорить, что вы его любите, учёным вы от этого не станете. Поэтому атеисты не верят в такие методы.

Когда атеисты-учёные встречаются с Его Святейшеством Далай-ламой, они говорят, что в такого бога, который может помочь с созданием условий, они готовы поверить. При этом причины нужно создавать самим. Такие люди знают, что вы получаете результат в соответствии с созданной причиной.

Например, если человек только и делает, что молится богу: «Пожалуйста, одари меня богатым урожаем», при этом сам для этого ничего не делает, как он сможет собрать большой урожай? Его сосед атеист не молится, он просто создаёт причины, засекает поле, всё выращивает и затем собирает большой урожай. Сравнивая свои действия с действиями соседа, атеист видит, что его сосед ничего не делает, только молится, и у него ничего нет. Сам же он без всяких молитв собирает большой урожай. По этой причине многие становятся атеистами. Современная молодёжь, возможно, не полные атеисты, но наполовину атеисты. Быть наполовину атеистом не так уж плохо. Вы думаете своей головой. Только глупец полагает, что всё происходит исключительно по воле бога.

Истина состоит в том, что у нас есть прошлые жизни, мы существуем с безначальных времён и нас создал не бог. При этом бог может нам помогать в создании условий, а причины нам нужно создавать самим. Это одна из истин. Исследуйте этот вопрос, и если вы придёте к убеждённости, то это станет значимым открытием истины, ещё одним очень хорошим открытием в вашей жизни.

Есть чёрные дыры или их нет — понять нелегко, и даже если вам это удастся, что вам с того? Они далеко от вас. Даже свет туда доходит миллионы лет. Зачем вам знать, что там происходит? Вам важно понять истину о себе: вы существуете с безначальных времён и вас не создал бог. Бог есть, и он может вам помочь, если вы будете верить в него и молиться, но не всё в его руках. Если вы это понимаете, вы умны. Я знаю, на что бог способен, а на что нет. Он не способен создать причины моего счастья, их должен создать я сам. Он может лишь помочь мне проявить эти причины. Такова истина. Понимая её, вы не будете ни на кого жаловаться. В вере в бога тоже есть своя выгода. Когда я был маленьким, я был не буддистом, а таким же полу-атеистом, как я вам рассказывал. Я не был уверен, принесёт ли буддизм мне какую-либо пользу. Когда я открыл эту истину и она мне помогла, я стал буддистом. Я больше опираюсь на логику и не принимаю легко на веру всё, что угодно.

Даже слова Будды я не принимаю буквально. О некоторых вещах я думаю так: наверное, это истина, но для меня она ещё не доказана. Хотя я и предполагаю, что Слово Будды истинно, но пока я не знаю наверняка, я не могу этого утверждать. Не потому, что я

сомневаюсь в его правоте, а потому, что мне не хватает знаний, чтобы убедиться в истинности этих слов. Это я называю скепсисом. Существует разница между скептическим настроем и цинизмом. А цинизм — это когда вы чего-то не знаете, и при этом отрицаете существование этого. Цинизм просто глуп.

Например, вы отрицаете существование будущих жизней, но не можете доказать, почему их нет. Это цинично и глупо. Ваша логика такова: если я чего-то не вижу, значит, этого нет. Много лет тому назад один учёный в Санкт-Петербурге подошёл ко мне и сказал, что он не верит в будущие жизни. Я у него спросил: «Почему вы не верите в будущее жизни? На каких основаниях вы сделали такой вывод?» Он ответил: «Если бы будущие жизни были, я бы это видел, а раз я их не вижу, значит, их нет». На это я ему сказал: «Существует много вещей, которых вы не видите. Ваша логика такова: если вы чего-то не видите, то этого не существует. Но по такой логике вы должны согласиться с тем, что у вас нет мозгов. Ведь вы утверждаете, что всё, чего вы не видели, не существует. Вы видели свои мозги?» — «Нет». — «По вашей логике это означает, что у вас их нет». Тогда ему стало немного стыдно.

Или возьмём другой пример: так же нелогично утверждать, что духов не существует, потому что вы их не видите. «Бога не существует, потому что я его не вижу», — тоже нелогичное умозаключение.

Какая здесь логика? Во-первых, если вы не видите будущих жизней, то полностью их отрицать неправильно. Вначале необходимо прийти к сомнению: может быть, есть будущая жизнь, а может быть, нет. Так же и с прошлыми жизнями — может быть, они есть, а может быть, нет. Таков скептический настрой. «Наверное, у учений о прошлых жизнях есть основа, но пока я её не знаю, я одинаково не могу утверждать их существование или несуществование», — многие настоящие учёные в наше время рассуждают именно так. Они не утверждают, что прошлых жизней нет, но признают, что не имеют достаточных оснований, чтобы доказать их существование. Это логично, и таких учёных я очень уважаю.

Эйнштейн говорил, что скептицизм — врата к открытиям. Если вы рассмотрите закон сохранения массы и энергии, то поймёте, что без причины результат невозможен, а причина, в свою очередь, зависит от своей причины. В буддизме говорится то же самое: первый момент сознания ребёнка в утробе матери возник из своей причины. Поэтому, если есть некое сознание, которое является причиной первого момента сознания ребёнка в утробе матери, то это сознание прошлой жизни. Такова буддийская логика, изложенная 2500 лет назад.

Учёные говорят, что материя не возникает из ниоткуда, она появляется из предшествующей материи. Они утверждают также, что эта Вселенная возникла из-за Большого взрыва. Большой взрыв произошёл из предшествующей Вселенной, которая, в свою очередь, возникла из предшествующего Большого взрыва. Таким образом, начало у мира нет. Это истина, потому что вы можете исследовать эти утверждения с разных точек зрения и не найдёте ни одного изъяна. Учёные, математики, не нашли в этой теории ни единой ошибки. Буддистская логика очень острая. Вы можете анализировать её сколько угодно — и не найдёте в ней ни единой ошибки, потому что эта теория верна.

Таким образом, наше сознание возникло из предыдущего сознания, а оно возникло из предыдущего сознания. Если вы это исследуете с математической, научной точки зрения, то не найдёте ни единой ошибки. Это доказательство существования безначальных и бесконечных перерождений.

И нашим будущим жизням тоже нет конца. Например, если я разобью чашку на мелкие части, в какой-то момент может показаться, что она полностью исчезла. Тем не менее с точки зрения закона сохранения массы и энергии мы знаем, что все материальные частицы продолжают существовать. Ни единой частицы не исчезает, каждая из них продолжает существовать. Так и в буддизме говорится, что после смерти невозможно, чтобы сознание исчезло, оно всегда продолжает существовать.

В буддийской логике, в «Праманаваерттике», говорится о том, что последний миг сознания умирающего человека продолжится в следующий миг, потому что нет той причины, которая могла бы прервать поток ума, сознание, это просто невозможно.

Я ознакомился с законом сохранения массы и энергии: в науке говорится то же самое, что поток материи прервать невозможно, потому что нет той причины, которая была бы на это способна. Я подумал: откуда учёные это знают? Может, они просто взяли это из буддизма? Потом я понял, что они не знакомы с буддизмом, но пришли к этому на основе своих методов анализа: они поняли, что поток существования материи невозможно прервать из-за того, что для этого нет причины.

Ядерная бомба — самое мощное оружие, она может уничтожить сразу много объектов. Однако на тонком уровне даже такая бомба не в силах уничтожить частицы, они всё равно продолжают своё существование. Это логика, научный подход. Мы приходим к выводу, что невозможно что-либо полностью уничтожить, что и материя продолжает существовать всегда, бесконечно, и так же бесконечен наш ум.

На основе этой истины вы задаётесь следующим вопросом: «Кто определяет, какое у меня будет рождение после смерти: в высшем или в низшем мире?» Это хороший вопрос. «Это моя жизнь, у которой нет ни начала, ни конца. Смерть — не конец моей жизни, моя жизнь продолжится». Это очень важно знать, потому что речь идёт о вашей жизни. Сегодня вы это поняли, и это мой самый большой подарок. Вы сами открываете для себя эту истину. Много лет вы прикладывали усилия, и через 10–15 лет, наверное, хоть что-то поняли, если только не ушли в своих размышлениях совсем в другую сторону.

Благодаря Учителю вы познаёте много истин за короткое время. Это подобно магии. Если Учитель не откроет секрет, это будет нелегко, а если откроет, вы поймёте сразу.

Один человек знал секрет приготовления очень вкусной лапши, но не раскрывал его даже своему сыну. Как сын ни старался, у него не получалось приготовить так вкусно. Сын просил отца раскрыть ему этот секрет, но тот всё время откладывал на потом. Однажды отец упал в реку и закричал: «Сын, спаси! Я раскрою тебе секрет приготовления лапши». Ну а сын в тот момент уже сильно разозлился и сказал: «Теперь мне не нужен этот секрет, забирай его с собой».

Итак, вам нужно понять, что секрет открытия истины является очень важным, очень ценным, и если вы это поймёте, то будете ценить моё учение. Я говорю это не ради того, чтобы вы проявляли ко мне уважение. Мне ваше уважение не нужно. Зачем мне ваши благодарности и восхваления моей доброты? А что мне действительно нужно? Чтобы вы ценили эти знания, для меня это главное. Я так говорю, чтобы вы ценили эти истины. Когда вы их цените, вы их используете; используя эти знания, вы становитесь лучше.

Если я дам вам возможность задавать вопросы, вы начнёте задавать какие-нибудь глупые вопросы, и я буду впустую терять время на то, чтобы на них отвечать. Я не даю своим ученикам возможности задавать вопросы, я задаю вопросы от вашего имени и сам же на них отвечаю. Я размышлял: почему в прошлом, во времена Будды, ученики задавали очень хорошие, эффективные вопросы, на которые Будда давал хорошие ответы? Позже я

проанализировал это и понял, что те ученики были эманациями Будды. Например, многие вопросы задавал Манджушри. А кто такой Манджушри? Это аспект мудрости Будды, то есть сам Будда. Или, например, вопрос задавал Авалокитешвара, который был аспектом сострадания Будды. Таким образом, аспект сострадания задавал вопросы, а Будда давал на них очень эффективные ответы. Я не могу произвести такую эманацию, поэтому сам задаю вопрос и сам же на него отвечаю, и это тоже эффективно.

Итак, кто же определяет, какое рождение мы обретаем, в высшем или низшем мире? Люди, которые верят в бога-творца, говорят, что это определяет бог. Тогда возникает вопрос к такому богу: почему он делает так, что какие-то существа обретают высшее перерождение, а кто-то отправляется в низшие миры и претерпевает там ужасные страдания? Если бог ответит, что те люди, которые ему молились, отправились в высшие миры, а другие не молились, поэтому отправились в ад, это будет нелогично, ненормально.

Предположим, я бог, и какая-то группа людей возносит мне молитвы, я их награждаю высшим перерождением, а тех, кто не читает молитв, считаю плохими и отправляю в ад, значит, я очень жесток! Даже мы с вами так не поступили бы. Когда ваши дети допускают ошибки, вы не бросаете их за это в огонь! Вы учите их так не делать. Они ошиблись из-за неведения, они не знали, и вы будете их учить. За совершение ошибки отправлять в огонь нелогично. Так, некоторые люди просто неправильно интерпретируют этот момент, считая, что всё определяет бог. Здесь есть логическое противоречие.

Тогда возникает вопрос: кто же определяет ваше будущее рождение? Оно определяется проявлением кармы. Если у вас много негативной кармы, это ещё не означает, что она обязательно должна проявиться; или, если у вас мало позитивной кармы, это не означает, что она проявиться не может. Какие из кармических отпечатков встречаются с условиями, те и проявляются.

С точки зрения теории вероятностей, если у вас больше отпечатков негативной кармы, то существует большая вероятность перерождения в низших мирах. Если у вас меньше отпечатков позитивной кармы, то меньше и шанс высших перерождений. А буддисты вы или нет, верующие или нет — значения не имеет. Если у вас в момент смерти проявляется отпечаток негативной кармы, вы перерождаетесь в низших мирах, а если проявляется отпечаток позитивной кармы, вы обретаёте высшее перерождение, даже если вы не буддист.

Когда я, будучи студентом, услышал такие слова от Учителя, я понял, что буддизм — это наука. Если бы Учителя говорили так: «Ты должен стать буддистом, чтобы не переродиться в низшем мире», я бы сомневался — это же нелогично. Среди буддистов есть много плохих людей, а среди не буддистов есть хорошие люди. Это логически неправильно. Если бы мой Учитель говорил, что, став буддистом, я избежу низшего перерождения, это бы означало, его учение не чистое. Буддизм даёт хорошие, богатые знания. Однако тот, кто называет себя буддистом, необязательно хороший человек. Среди представителей этой религии есть и очень нехорошие люди, которые позорят буддизм. Среди атеистов и представителей других религий бывают хорошие, добрые люди. Это факт. Если бы мои Учителя утверждали что-то подобное, я бы с ними не согласился, но мой Учитель говорил, что перерождение не зависит от того, буддист ты или не буддист.

Какая карма проявляется, такой результат вы и получаете. Например, вы заболеваете коронавирусом. Если, допустим, христиане скажут вам, что вера в бога поможет вам не заболеть коронавирусом, это будет бессмысленное утверждение. Утверждение буддиста, что вера в Будду избавит от коронавируса, столь же бессмысленно. Очевидно, что болеют и христиане, и буддисты. Результат зависит от созданной причины — это факт.

Однако можно рассмотреть вопрос, как вера влияет на иммунитет. Если вы верующий человек, если у вас больше позитивных эмоций, тогда иммунитет становится сильнее. Только верующим быть недостаточно. Если вы добры, иммунная система становится сильнее, а значит, и меньше шансов заболеть. Но всё равно только это вас не спасёт — вам нужно надевать маску. Если вы без маски отправитесь в красную зону, надеясь лишь на силу вашей доброты, вы всё равно можете заболеть. Нужно опираться на здравомыслие.

Когда я встретился с буддизмом, я был очень рад, потому что буддизм похож на науку, здесь меня никто не заставляет во что-то поверить, о чём-то думать, здесь полная свобода выбора. Это такое счастье! Мой Учитель никогда не говорил, как мне следует думать. Наоборот, мой Учитель проводил со мной диспут, как будто бы он не буддист. Он задавал вопросы, которые обычно задают атеисты. Мне было трудно на них отвечать, и даже порой возникала мысль: «Буддист мой Учитель или не буддист?» Я отвечал, и он подтверждал правильность моих суждений. Вот такого Учителя я встретил.

Я слышал, что некоторые христианские священники, когда не могут ответить на вопрос по поводу бога-творца, говорят, что этот вопрос от дьявола: «Даже думать о таком не смей, это грех». Это неправильно. Честно признай, что ты не знаешь ответа. Зачем давить на людей? «Бог есть, но всё он создал или нет — этого мы не знаем». Зачем настаивать на том, что бог создал всё? Бог есть, он помогает, но утверждение, что он создал всё, — это крайность. Потом вы приходите к выводу, что и ваши проблемы создал бог. Это логическая ловушка.

В нашем мире много проблем, и если их все создал бог, такой бог хуже террориста. Люди осуждают террористов именно из-за того, что они создают большие проблемы. Если бог занимается тем же самым, значит, и он террорист. Ведь в нашем мире бед и трагедий больше, чем хорошего. Как ответить на это? Поэтому с самого начала нужно говорить, что бог создал много хороших вещей, но не всё в его руках. Мы, люди, сами совершаем много ошибок, от нас тоже многое зависит. Если вы христианин, вы можете отвечать так, тогда вы можете верить в бога и при этом не окажетесь в логическом тупике. Я вам даю совет как христианский брат, и вы можете пользоваться этими ответами в разговорах с другими. Если заставлять людей поверить в свои догмы, это многих будет отталкивать.

Вернёмся к нашей теме. Итак, высшее у нас будет перерождение или низшее — зависит от появления нашей кармы. Закон кармы — один из очень важных секретов. Будда говорил: «Я не создавал закона кармы, это закон природы, я лишь его открыл». И благодаря такому открытию я живу согласно закону кармы, и всё идёт очень гладко. Будда говорил: «Не бойтесь ничего, бойтесь только нарушения закона кармы». Вы можете избежать последствий нарушения законов страны, но не сможете избежать последствий нарушения закона кармы.

Будда сказал: «Втайне создавать негативную карму — всё равно что втайне выпить яд, а потом вытереть рот и сказать, что вы ничего не пили». Это самообман. Поэтому мы прилюдно ведём себя порядочно, а когда нас не видят, делаем всё неправильно. Нарушение закона кармы подобно принятию яда — вы делаете хуже в первую очередь себе. Это истина. Как говорил Будда, какое бы действие вы ни совершили телом, речью или умом, это действие не исчезнет бесследно, а оставит в уме определённые отпечатки.

Мои старшие ученики об этом знают, но, получая такое учение снова, они обретают большую убеждённость. Это и есть реализация. Когда вы понимаете истину, что прошлые и будущие жизни на сто процентов реальны, вы также обретаете стопроцентную убеждённость, что ваше хорошее или плохое перерождение зависит от созданной вами кармы. Тогда вера в закон кармы становится сильной — это невероятная реализация. А вы думаете, что реализация — это умение летать по небу. Кхедруб Ринпоче говорил, что

умение летать не является никакой реализацией, даже птицы умеют летать. Кхедруб Ринпоче говорил, что, если вы открываете истину и обретаете убежденность в истине, это и есть реализация. Такое открытие истины изменит вашу жизнь: день за днём вы будете становиться лучше, день за днём вы будете избавляться от негативных эмоций и от негативной кармы, и это реализация. И если, прослушав это учение, вы станете чуть-чуть добрее, чуть-чуть мудрее, это тоже реализация.

Узнав такую истину, вы сразу сможете её использовать. Например, если бы у меня был очень хороший, действительно работающий бизнес-проект и я бы рассказал вам о нём, возможно, вы бы мне ответили так: «Геше-ла, у меня для его осуществления не хватает капитала и недостаточно власти. На это также нужно разрешение, и у меня его нет». Вы не сможете сразу, уже завтра осуществить такой проект. Если же я расскажу о каком-нибудь глобальном бизнес-проекте Владимиру Путину и докажу ему, что он точно работает, у Путина есть достаточно капитала и власти, чтобы воспользоваться им немедленно, в его руках есть для этого всё необходимое. Он может сразу, с завтрашнего дня приступить к его осуществлению.

Но проект, о котором я вам рассказываю, — это проект развития не чего-то материального, а вашего ума. На него вам не требуются чьи-либо разрешения, и власть на развитие ума вся полностью в ваших руках. А власть очень важна. В нашем мире все знают, что власть важна, поэтому идёт борьба за власть. Почему есть геополитика? Потому что все хотят власти. Некоторые говорят, что власть — это деньги. В буддизме считается, что власть контролировать других может дать определённый результат, но не очень большой. Самая могущественная власть, которая существует в мире, — это власть контроля над собственным умом.

Если бы вы были мэром Красноярска, вы обладали бы определённой властью на какие-то изменения на уровне города. Но в буддизме говорится, что такая власть не очень важна, самая главная, самая мощная власть у вас уже есть с рождения, и это власть на изменение собственного ума. Власть контролировать ваш собственный ум совершенно уникальная, особенная, её нет даже у Будды. Если бы у Будды была власть вас изменить, он бы уже давным-давно это сделал, но даже у Будды нет власти вас изменить. А у кого она есть? Только у вас. Это вам предстоит открыть.

Однажды я слышал в одном интервью, как Владимира Путина спросили, насколько важна большая власть. Путин подумал и ответил, что большая власть или маленькая — значения не имеет. Самое главное — как вы пользуетесь своей властью. Я был очень рад слышать такой ответ, это буддийский ответ. Люди думают, что иметь огромную власть очень важно. Но если вы неправильно ею пользуетесь, вы принесёте людям много бед. Гитлер был наделён большой властью, но она принесла много горя людям и для него самого обернулась бедой. Поэтому Путин сказал, что нет разницы, большая у вас власть или маленькая. Самое главное — как вы пользуетесь властью.

А какая власть самая полезная? Власть контролировать самих себя. Это истина. Нужно понимать: большая власть или маленькая — неважно. Самое главное — как вы используете власть, которая у вас есть; самая мощная, самая могущественная власть — контроль над самими собой. Такую власть вам нужно использовать, и тогда невозможно, чтобы вы не добились прогресса. Сейчас я передаю вам годичный университетский курс за короткое время.

Есть история о том, как сын одного еврейского бизнесмена учился в университете, изучал бизнес, и вот однажды отец раскрыл ему определённые секреты заработка денег. Отец-еврей объяснил сыну, как зарабатывать деньги, и это была очень интересная стратегия. Когда сын всё это услышал, он был просто потрясён и спросил отца: «Папа,

почему в университете наши профессора не рассказывают нам таких вещей?» Отец ответил: «Нет, нет, если бы вам такое рассказывали, то у нас появилось бы много конкурентов».

Папа-еврей поделился этим только с сыном. Он большой бизнесмен, поэтому скуп в раскрытии секретов. Он просто знает законы материального развития: в материальном мире владеет благами тот, кто добрался до них первым, и тогда другие этих богатств не получают. Поэтому, конечно, бизнесмены боятся раскрывать их источник. Возможно, вы подумаете: «А почему Геше-ла не боится раскрывать свои секреты?» Дело в том, что в области развития ума конкуренции нет. Невозможно такое, чтобы кто-то первый быстрее добрался до моей нирваны и её забрал. К примеру, лёг я спать вечером, а утром просыпаюсь — моей нирваны нет, кто-то её украл. Какой-то человек, узнав мой секрет, всю ночь с помощью компьютера добирался до моей нирваны и наконец забрал её. «Зря я ему рассказал свой секрет! Теперь остался без нирваны» — такого не бывает. Поэтому мой ум открытый, не узкий. Мою реализацию никто не может забрать, поэтому вы все — не мои конкуренты. Если кто-то из вас достигнет нирваны, я буду рад, потому что мы теперь вдвоём сможем помогать больше. Когда вы развиваете ум, я вижу вас как членов своей команды, объединившихся для помощи живым существам, поэтому я и не боюсь рассказывать вам секреты.

Итак, вернёмся к нашей теме. Будда говорил: «Какое бы действие вы ни совершили на уровне тела, речи или ума, оно не исчезает бесследно, оставляет в уме определённый отпечаток, который называется кармическим». Вы не видите кармического отпечатка, но он присутствует в уме. Сколько бы времени ни прошло, такие отпечатки не исчезают, хранятся в уме.

Отпечаток позитивной кармы при встрече с условиями приводит к счастью, а отпечаток негативной кармы, встретившись с условиями, приводит к страданиям. Такой механизм объяснил Будда. Он говорил: «Что бы вы ни переживали в жизни, всё это является следствием вашей кармы». Вы попали в аварию, сломали себе ногу или кто-то вам помог, например накормил, — всё это — проявления вашей кармы. Каждое переживание является результатом той причины, которую вы создали в прошлом. Так, закон притяжения гласит, что всё взлетевшее должно будет упасть. Согласно закону кармы всё, что от вас исходит, позже к вам возвращается, и это очень важный момент.

Какие бы трагедии ни происходили в вашей жизни, все они исходят от вас: вначале вы создали причину и затем всё это к вам вернулось. Будда говорил, что если в горной долине вы крикнете: «Ты дурак», то и услышите: «Ты дурак». Вам может показаться, что это кто-то снаружи кричит вам: «Ты дурак», но в действительности это эхо ваших собственных слов. Затем вы кричите: «Сам ты дурак» — и слышите в ответ: «Сам ты дурак».

Много лет тому назад в Калмыкии одна бабушка спросила меня: «Геше-ла, сегодня многие другие бабушки говорят обо мне так много плохого. Геше-ла, у вас есть какая-нибудь мантра, чтобы закрыть им рты?» Я ей ответил, что у меня нет такой мантры, но есть одна техника, чтобы их остановить. Она попросила: «Пожалуйста, расскажите мне, что же это за техника». Я ей посоветовал в течение недели не говорить ничего плохого об этих бабушках. «Что бы они ни говорили, пусть говорят, ничего на это не отвечайте, и затем возвращайтесь ко мне через неделю». Через неделю она пришла ко мне снова и сказала: «Ситуация стала намного лучше». Я ей сказал: «Если вы сами ничего не говорите, то и они о вас плохо тоже говорить не будут. Это ответ на ваши слова. То, что вы говорите другим, вы слышите потом в свой адрес. Это ваше действие. Сейчас о вас меньше стали сплетничать, потому что вы сами перестали это делать».

Вы долго кричали: «Ты дурак» и слышали эхо своих слов. Так можно и с ума сойти. Когда вы перестали это кричать, стало тихо. И это не чудеса, такова сила истины. Буддизм говорит, что нет ничего мощнее силы истины. Если вы следуете закону кармы, если вы никому не вредите и стараетесь по возможности помогать другим, то внутри ваш тонкий ум будет очень доволен вашим поведением. Внутри ваш тонкий ум добрый. Когда он будет чувствовать уважение к вашим поступкам, будет доволен вами, вы будете жить в гармонии с собой. Когда вы грубите, ругаетесь, обманываете, даже если у вас много денег, во сне будет проявляться ваш чистый тонкий ум, который не согласен с такими вашими действиями. Он скажет: «Зачем ты так делаешь? Ты позоришь меня, мне за тебя стыдно!» Получив такую обратную связь от своего ума, человек не может уснуть. Это правда.

Даже если дома мало денег, будьте добрыми, никому не вредите. Ведь во сне проявится ваш тонкий ум (он безначальный, в отличие от грубого, который появляется и исчезает; тонкий ум — ваше главное «я», безначальное и бесконечное). Тонкий ум вам скажет: «Ты совершаешь дурные поступки, а я страдаю». Когда он не соглашается с вами, когда ему неприятно, грубый ум работает ещё более неправильно. Пусть, даже если у вас мало денег, ваш тонкий ум скажет: «Молодец, я тобой горжусь!» Когда я ложусь спать, я засыпаю сразу, как только голова касается подушки, потому что у моего тонкого ума на меня нет жалоб, и мне спокойно. Это называется гармония. Если в уме постоянно возникают разногласия, наступает депрессия; она приводит к странным мыслям, из-за которых вы можете в итоге сойти с ума. И в этом виноваты вы сами, потому что вы не следуете закону кармы.

Каждый отпечаток остаётся в уме, и затем, когда вы встречаетесь с условиями, он даёт результат, и в этом состоит закон кармы. Убеждённость в законе кармы очень-очень важна, она поможет вам остановиться в создании негативной кармы и начать создавать позитивную карму. В буддизме самая важная вера — вера в закон кармы.

Если вы не верите в закон кармы, даже если вы верите в бога, в Будду, это в вашей жизни ничего не изменит. Когда в буддизме кого-то называют неверующим человеком, это означает, что он не верит в закон кармы. Верите вы в бога или нет — не так важно; самое важное — верите ли вы в закон кармы. Например, если вы не верите в бога, но при этом верите в закон кармы и следуете ему, это намного лучше, чем верить в бога и при этом не следовать закону кармы. Например, если вы каждое утро молитесь богу, а днём поступаете небогоугодно, тогда что толку читать молитвы? Если же вы верите в бога и вместе с тем верите в закон кармы, вот это просто отлично.

Итак, если вы развиваете большую веру в Будду, Дхарму и Сангху и большую веру в закон кармы, это Дхарма, которая рождается в вашем уме. Я не могу вас спасти, но я могу помочь вам породить веру в Будду, Дхарму и Сангху и веру в закон кармы. Когда у вас порождается такая вера, вы спасаете себя от низших перерождений. Спасать вам нужно себя самим, никто другой спасти вас не может.

Если ваше спасение в моих руках, зачем мне читать лекции? Зачем вам было бы приезжать сюда и слушать учение, если бы я мог просто по щелчку пальцев избавить вас от проблем прямо у вас дома. Но это невозможно. Есть одна очень интересная история, я хотел бы её рассказать. Если вы раньше её уже слышали, послушайте снова, и для вас это будет как медитация.

Мои новые ученики, кто впервые слышит это учение, вы обретаёте мудрость на основе слушания. Когда мои старшие ученики, которые раньше уже получали такое учение, получают его снова, размышляют над ним и зарождают большую убеждённость, у них рождается мудрость на основе размышлений. Когда вы слушаете такое учение снова и снова, это становится медитацией.

Не думайте, что медитация — что-то мистическое. Когда ваш ум осваивает позитивный образ мышления, это и есть медитация. Когда вы снова и снова приучаете себя к позитивному мышлению, это становится медитацией, и в конце концов вы добиваетесь спонтанных чувств — таков результат медитации.

Если человек раз за разом размышляет негативно, то даже малейшее неприятное слово сразу вызывает у него гнев, и это тоже негативная медитация. Чаще всего мы занимаемся негативной медитацией. В таком случае ваш ум привыкает к негативному образу мышления, поэтому появляется так много негативных эмоций. Таким образом, медитация для вас — не что-то новое, но обычно вы занимаетесь неправильной медитацией, и ваша негативная медитация имеет большую силу.

Вы не говорите: «Я не могу практиковать негативную медитацию — мне мешают дети». Например, если вы начинаете злиться во время просмотра телевизора, телевизор вас не отвлекает. И в этот момент вы размышляете так: «Наташа про меня сказала то-то и то-то, а год назад или два года назад она ещё говорила то-то и то-то» — и у вас появляется гнев. В это время, даже если дети бегают туда-сюда, вы не говорите им: «Дети, не бегайте здесь, не мешайте. Я медитирую на гнев». Вы не замечаете детей и не видите, что показывают по телевизору. Дети бегают мимо, вы не чувствуете беспокойства. Вы полностью сконцентрированы на гневе: «Что она сказала два года назад... три года назад... Да и Люда не лучше — она тоже была в её компании». В результате вы начинаете ненавидеть не только Наташу, но и Люду. Потом и маму начнёте ненавидеть за то, что в разговоре с вами она стала защищать Люду. Это сумасшествие. Потом у вас уже из ушей валит дым, а на лбу вырастают рога — вы становитесь злым духом.

Кто не занимается такой неправильной медитацией? Все ею занимаются. У вас есть способность к медитации, к концентрации. И никто вам не мешает. Когда вы развиваете позитивные эмоции, вы говорите: «О, Геше-ла, я не могу: дома дети бегают туда-сюда, мне мешают». Когда вы злитесь, вам никто не мешает. Такова истина.

А теперь расскажу историю. У одного мирского бога появились признаки приближающейся смерти, его тело начало разрушаться. С помощью своего ясновидения он совершенно ясно увидел, что после смерти его ждёт перерождение в аду. Он очень сильно этого испугался, потому что страдания в аду просто невыносимы. Он отправился к мирским богам — Индре и Брахме. С индуистской точки зрения Индра и Брахма — это боги-творцы, поэтому он отправился к ним в надежде на помощь. Он рассказал Индре и Брахме о своей ситуации, что он скоро умрёт и что боится не этого, своим ясновидением он совершенно чётко увидел, что после смерти его ждёт рождение в аду, где просто невыносимые страдания. И он попросил: «Пожалуйста, спасите меня от адского перерождения».

Индуисты считают, что Индра и Брахма — боги-творцы. Но как же эти боги ответили на просьбу? Они сказали: «Мы можем даровать тебе определённые мирские сиддхи, но не можем спасти от перерождения в аду». Это означает, что они не являются творцами, не всё находится в их руках. И умирающий бог спросил: «Если даже вы не можете меня спасти, то кто же может?» Они сказали, что, по счастью, на континенте Дзамбулинг есть Будда Шакьямуни, который передаёт учение. «Он самый могущественный, отправляйся к нему, попроси, и он тебя спасёт. Никто не обладает большими реализациями, чем Будда». Мирской бог с большой радостью отправился в наш мир, на континент Дзамбулинг, и предстал перед Буддой в своём истинном облике. И когда его увидели люди, то подумали, что этот мирской бог должен быть самым счастливым существом. Он был в очень красивом, сияющем теле, и все люди подумали, что перед ними удачливое, счастливое существо. Тогда Будда, чтобы устранить такое заблуждение, спросил его: «Зачем ты сюда явился?»

Наша молодёжь, студенты, когда они видят популярную певицу, у которой много охраны, тоже думают, что она удачливая и очень счастливая. Но среди звёзд нет счастливых людей. Это ваши иллюзии. У таких людей ещё больше проблем.

Итак, когда Будда спросил у мирского бога, зачем он сюда явился, у того из глаз потекли слёзы. Все были потрясены. Когда вас что-то шокирует, это означает, что вы открываете что-то новое. Физики говорят, что, когда приходят к новым открытиям, это всегда шокирует, потому что они считали, что вещи существуют так-то и так-то, а оказалось, что всё совсем по-другому, не так, как думают обыватели. Когда вас что-то шокирует, вы открываете новое. Если я говорю что-то, что вас не шокирует, а просто подтверждает ваши идеи, и вы с этим просто соглашаетесь, значит, я говорю без толку. Потом вы восхищаетесь: «О, какая интересная лекция. Он сказал всё, что я думал» — это встреча двух дураков. Нет, учение должно шокировать, вызывать у вас вопросы, только тогда оно полезно. Сначала лекция должна вызывать много вопросов. По мере нахождения ответов на них вы становитесь мудрее. Это полезно.

Итак, мирской бог рассказал Будде, что ему явились признаки приближающейся смерти, что вскоре он должен будет умереть. И самого этого факта он не боится, но после смерти он совершенно точно видит, что ему предстоит переродиться в аду, а страдания там невыносимы. И он попросил Будду: «Пожалуйста, спасите меня от перерождения в аду». Что на это ответил Будда?

Будда сказал: «Я не могу тебя спасти». Это повергло его в шок. Сначала он надеялся, что мирские боги его спасут. Когда они признались, что не способны на это, он был поражён, потому что понял истину. Потом Индра и Брахма посоветовали ему обратиться за помощью к Будде, потому что он обладает наивысшей мудростью. А теперь, когда и Будда сказал, что не может ему помочь, он пережил второй шок: «Индра и Брахма не смогли меня спасти и отправили к вам. Теперь и вы говорите, что не спасёте меня. Кто же тогда меня спасёт?» Что на это ответил Будда? Истину. Он сказал: «Спаси себя можешь только ты сам». Такая истина вновь его поразила.

Он искал, кто во внешнем мире сможет его спасти, а о спасении собственными силами он даже не думал. «Индра, Брахма и Будда не могут меня спасти. Тогда кто?» — «Только ты сам». Но он никогда не задумывался о самостоятельном спасении, хотя это единственный верный путь. Раз проблемы создаёте вы сами, то и устранить их можете только вы. Эта истина тоже его потрясла, и он спросил: «Как же мне себя спасти?» Это как закон физики: бог не может спасти и Будда тоже не может; спастись можно только самому. Такова истина.

На вопрос: «Как же мне себя спасти?» Будда ответил: «Не переживай, я научу, как тебе спастись». И это учение Будды. Когда я услышал от своего Учителя эту историю, связанную с жизнью, она мне очень многое открыла. Эта история очень полезна, она мне помогла. До этого я слушал много учений о карме, но они не помогали мне настолько. История, услышанная от моего Учителя Его Святейшества Далай-ламы, открыла мне много истин, открыла мне глаза.

Потом мирской бог поклонился и попросил Будду: «Пожалуйста, научите меня, как мне спастись». Будда ему сказал: «Если ты хочешь спастись от перерождения в низших мирах, то его причина — отпечатки негативной кармы. Тебе нужно приложить все усилия к очищению от негативной кармы, и я научу тебя, как это сделать. А чтобы та небольшая позитивная карма, которая у тебя есть, проявилась, тебе нужно принимать Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Принимай Прибежище в Будде как во враче, в Дхарме как в лекарстве, и в Сангхе как в медсёстрах, а не как в создателе».

Будда, как врач, даёт вам лекарство, это лекарство нужно принимать. Так вы решите проблему. Не бывает такого, чтобы Будда по щелчку пальцев решил вашу проблему.

Будда дал ему учение о том, как принимать Прибежище, а также как очищаться от негативной кармы, как накапливать заслуги, и тот отправился медитировать. В течение нескольких месяцев он очень искренне и чисто занимался практикой, потому что совершенно точно видел, что после смерти его ожидает рождение в аду. Поэтому он отнёсся к практике очень серьёзно. Вы не практикуете серьёзно, поэтому, хотя делаете это много лет, результата мало.

Итак, спустя несколько месяцев он снова пришёл к Будде, сделал перед ним простирание и сказал: «Будда, за свою жизнь я повидал множество чудес, но чудо вашей Дхармы не сравнится ни с какими другими чудесами. Благодаря тому, что вы передали мне Дхарму, я её искренне практиковал, теперь моё тело возродилось, хотя такое считается невозможным. И теперь я вижу, что проживу ещё очень долгую жизнь. Своим ясновидением я также вижу, что после смерти мне уже не грозит рождение в аду, наоборот, меня ждёт ещё более высокое перерождение».

Он ожидал, что Будда, услышав его слова, будет очень рад, похвалит его, но Будда не сказал, что он молодец. Будда ответил: «У тебя всё ещё нет гарантии, что ты не переродишься в аду. Ты обретёшь высшее перерождение, но на длительном промежутке времени спасение от ада тебе не гарантировано». Услышанное снова повергло бога в шок. Это наука, такая же, как физика, но ещё глубже. И тогда бог попросил Будду: «Пожалуйста, расскажите, как мне заручиться гарантией, что я никогда не окажусь в аду!» Будда сказал: «Даже если ты обретёшь высшее перерождение благодаря очищению от негативной кармы и накоплению заслуг, до тех пор пока твой ум страдает от болезни и омрачений, ты всё равно будешь снова создавать негативную карму». Будда отметил самую главную нашу проблему — ум, страдающий от болезни омрачений. «Пока она есть, нет гарантии, что ты не переродишься в аду». Вот это главная проблема.

Первая благородная истинна — благородное истинна о страдании, её нужно распознать. Наш ум страдает от болезни омрачений, и это относится не только к вам, но и ко всем живым существам, это наша общая главная проблема. Невозможно объединиться в большую команду для борьбы с болезнью омрачений. У каждого это индивидуальная борьба. С вашими омрачениями я ничего не могу сделать. Это ваш враг, и вы должны бороться с ним сами. Я могу только учить вас, делать вас немного умнее, но вы должны бороться самостоятельно. Для борьбы с омрачениями невозможно объединиться по национальному или религиозному признаку: «Все мы, русские, — одна команда, и мы будем бороться вместе» или «Все мы буддисты...». Нет, вам придётся бороться в одиночку. Это индивидуальная борьба со своими омрачениями — высшая борьба. Герой — не тот, кто побеждает внешних врагов; герой — это победитель своего внутреннего врага — омрачений.

Тогда тот мирской бог сделал простирание и попросил: «Будда, пожалуйста, научите меня устранять мою главную проблему — болезнь омрачений в моём уме». Когда он впервые предстал перед Буддой, Будда не рассказал ему, что его главная проблема — болезнь омрачений, тот не смог бы этого понять. Будда дал ему учение так, будто главная его проблема — рождение в аду. Но во второй раз он уже объяснил, что главная его проблема — болезнь омрачений. Итак, Будда преподал ему четыре благородные истины — то самое учение, которое я передаю вам. На основе учения о четырёх благородных истинах Будда объяснил ему, каким образом выполнять троичную тренировку, то есть тренировку нравственности, сосредоточения и мудрости. Потом тот искренне принялся практиковать это учение и среди мирских богов стал первым богом-архатом.

Мой подарок вам — эта буддийская наука об уме. Принимать её или нет — это уже на ваше усмотрение. Не принимайте учение сразу, проверяйте его, и затем постепенно истина проявится сама собой. Если вы без раздумий что-то принимаете, вы не углубляетесь в эту тему. А вам нужно задавать вопросы снова и снова, и в конце концов вы придёте к более ясному пониманию. К примеру, когда мои друзья рассказывают мне о каких-либо научных открытиях, я не принимаю этих знаний сразу, я задаю много вопросов и в итоге начинаю глубже понимать эти вещи. Итак, задавайте вопросы, анализируйте, и тогда вы сможете гораздо лучше открыть для себя истину, и ваша вера станет непоколебимой.

Скептицизм — это врата к открытиям, нет ничего дурного в скептическом настрое. Скептицизм — это когда вы думаете, что нечто может быть истинным, а может быть и не истинным. Позже вы придёте к определённом выводу: «Да, действительно это правда» — так обретается познание. Если вы без анализа утверждаете, что нечто правильно, для вас этот вывод останется предположением, а не познанием.

Завтра состоится благословение Манджушри, расскажите о нём своим друзьям и родственникам. Божество Манджушри на сто процентов существует; он не является творцом, но он может помочь вам в создании условий для проявления вашей позитивной кармы. И чем сильнее будет ваша с ним кармическая связь, тем больше для вас будет в этом преимуществ.

В конце я хочу вам сказать, что в той стране, где вы живёте, бойтесь нарушения законов этой страны, а не какой-либо другой. С другой стороны, вы живёте не только в этой стране, но также и во Вселенной. Существует бесчисленное множество вселенных, и во всех действует один универсальный закон — закон кармы. Закон кармы относится ко всем живым существам, в какой бы вселенной они ни проживали, и это универсальный закон. Нарушив его, невозможно уклониться от последствий. Поэтому вам нужно бояться нарушения закона кармы, а не чего-то другого. Не бойтесь, что вам перебежит дорогу чёрная кошка. Если вы спросите меня: «Геше-ла, что это значит, если чёрная кошка перебегает дорогу?», я скажу, что это означает, что она хотела попасть куда-то в другое место, чтобы найти еду. До свидания!