

Геше Джампа Тинлей

Ретрит по практике “Лоджонг”

Лекция №2

19.04.2025г.

Пансионат “Ершово”

Я очень рад всех вас здесь видеть, в наш второй день ретрита. Как обычно, в первую очередь, и с моей стороны, и также с вашей стороны очень важно породить правильную мотивацию. Здоровая мотивация у нас не порождается спонтанно. Поэтому каждый раз перед слушанием учения или перед практикой нам очень важно породить три уровня мотивации, постепенно один за другим. Без первого уровня мотивации и без второго уровня мотивации третий уровень мотивации будет оставаться для вас просто пустыми словами и не затронет ваш ум. Так, очень важно каждый раз перед слушанием учения и также в повседневной жизни породить эти три уровня мотивации. Люди, которые анализируют человеческий ум, говорят, что и в области бизнеса, и в других областях порождение правильной мотивации играет очень важную роль. Они говорят, что очень важна мотивация.

Был один очень известный человек, я не помню, как его звали, к нему однажды обратились с просьбой выступить с речью, и все считали, что он выступит с прекрасными словами. Он произнес всего две фразы: “Очень важна мотивация, никогда не сдавайтесь”, и сел на свое место. На этом он закончил свою речь. Я подумал, что это в сжатой форме очень хорошая лекция. В буддизме также подчеркивается важность мотивации и то, что никогда не нужно сдаваться. Если же спросить у него, что он имел в виду под мотивацией, то окажется, что смысл был в том, чтобы никогда не отказываться от своей цели. Нужна мотивация, нужно себя мотивировать, чтобы достичь желаемой цели.

Слова здесь хорошие, но смысл не очень глубокий. Я бы здесь не задерживался на мирской мотивации, я бы говорил о более высоком уровне, чем мирская мотивация, то есть, обрести высшее перерождение – это должно быть вашей минимальной мотивацией. И это не фантазия, это реалистично, и для вас это более реалистично, чем стать миллиардером. Многие люди мечтают стать миллиардерами, так мотивируют себя в жизни, но это на девяносто процентов фантазия. Для этого возможен десятипроцентный шанс, но даже и это очень большой шанс. О чем я вам говорю? Что в будущей жизни родиться в низших мирах – это кошмар! Но если вы получили хорошее перерождение, встретили подлинное учение, занимаетесь развитием ума, то ваши шансы на высшее перерождение повышаются до восьмидесяти процентов. Если вы занимаетесь развитием ума, то это не фантазия, это возможно. Это взаимозависимо – сейчас вы получаете такое учение, и это факт, это просто отлично!

Итак, далее, что касается второго уровня мотивации, то здесь нужно подчеркнуть, что ваша цель не должна быть маленькой, она должна быть высокой, наивысшей. В одном индийском фильме я слышал такие слова, что мелкие люди порождают мелкие цели, потому что они всегда мыслят мелко. Сценарии индийских фильмов пишут с точки зрения философии. Мирские люди мыслят очень мелко и также создают нереалистичные бизнес проекты. Вы должны подумать следующим образом: «Даже если я обрету высшее перерождение, для меня этого все равно недостаточно. Потому что, если мой ум не будет полностью свободен от болезни омрачений, то не будет гарантии того, что в будущем я не окажусь в низших мирах. Поэтому, чтобы полностью избавиться свой ум от болезни омрачений, чтобы обрести совершенно здоровое состояние ума, я слушаю учение, я практикую Дхарму». Это второй уровень мотивации.

С самого рождения это ваше основополагающее право – иметь ум, полностью свободный от болезни омрачений, состояние нирваны. Это ваше основополагающее право. Если вас лишат права голоса, вы сразу же будете возмущаться: “О, меня лишили права голоса!” Но если я дам вам право голоса, что в этом особенного? Что это изменит в вашей жизни?” Ничего. А право полной свободы от омрачений, иметь ум, полностью свободный от омрачений – это невероятное право! Если вы его получаете, то все ваши проблемы будут решены. Вы этого не понимаете. Вы думаете, что став богатым, вы решите свои проблемы, но нет, богатство принесет вам другие проблемы. Если вы думаете, что обладание властью решит ваши проблемы, это тоже не так, власть добавит вам других проблем. Посмотрите, став президентом, человек через два-три года становится совсем старым. Потому что проблемы не решаются, а только добавляются новые. Если же осуществляется ваше основополагающее право – ум, полностью свободный от болезни омрачений, то вы становитесь совершенно другим человеком. Это ваше основополагающее право, не думайте, что я говорю о чем-то мистическом, этим основополагающим правом вы обладаете, и кто вам мешает его осуществить? Это ваши омрачения. Ваши омрачения не дают вам осуществить это самое фундаментальное право. Если вы хотите злиться, то злитесь на свои омрачения, скажите им: “Вы из жизни в жизнь меня обманывали, вредили мне, не давали мне получить мое основополагающее право, уходите отсюда, в моем уме нет для вас места!” Потому что вы президент, у вас есть власть выгнать все омрачения, не дать им занять руководящие посты. Это революция, благодаря ней ваш ум достигнет развития.

Слово «революция» происходит не от коммунизма, а от буддизма, и здесь имеется в виду свержение диктатуры своих омрачений. До сих пор вы были рабами, потому что не знали, что являетесь рабами своих омрачений. Если кто-то хоть немного пытается установить над вами диктатуру, вы возмущаетесь, говорите, что полностью лишены всех прав и не можете находиться в условиях такой диктатуры. Даже пять минут вы не можете терпеть эту диктатуру, а диктатуры своих омрачений вы не замечаете. Если вы находитесь рядом с очень эгоистичным человеком, то вам даже трудно дышать, вы хотите скорее уйти от него подальше. Вы не можете терпеть чужие омрачения, не можете дышать, не терпите чужого эго, а к своим омрачениям вы относитесь

совершенно спокойно. Это очень странно! Вы не можете дышать рядом с эго другого человека, а со своим эго вы спокойно дышите. Поэтому здесь важна революция. Если вы хотите развивать свой ум, то очень важно свергнуть свои омрачения.

Здесь монахи и монахини носят одежды красного цвета, и что же символизирует этот красный цвет? Многие монахи скажут, что такова наша традиция, но это не так, за этим есть определенный смысл. Вы взяли обеты у вашего Духовного Наставника, что будете носить эти одежды, что вы обещаете совершить революцию со своими омрачениями и не оставаться в условиях диктатуры омрачений. Этот красный цвет символизирует революцию, свержение этой диктатуры, и это относится не только к монахам и монахиням. Поскольку вы все также принимали обеты прибежища, обеты бодхичитты, и тем более тантрические обеты, а они еще более высокого уровня, чем обеты собственного освобождения монахов, и поэтому вы также все пообещали, что совершите революцию против своих омрачений.

Когда вы принимаете тантрическое посвящение, то это не просто революция со своими омрачениями, а это такая экстренная, очень быстрая борьба с омрачениями. Вы сможете очень эффективно бороться со своими омрачениями, не пускать их в свой ум. Поэтому, даже если вы не монахи, вам все равно нужно иметь какую-то одежду красного или желтого цвета, чтобы напоминать себе, что вы пообещали совершить революцию с омрачениями. Когда я перестал быть монахом, я продолжал носить футболки желтого или красного цвета. Некоторые мои друзья говорили: «Геше-ла, у вас до сих пор остается привязанность к монашеской одежде». Я им сказал, что нет, это не привязанность. Это, чтобы напоминать себе, что я настроен против своих омрачений и готов совершить революцию. Красный цвет символизирует революцию. Поэтому русские коммунисты также использовали этот цвет и с таким символом совершили революцию, свергли царя. Если спросить у членов коммунистической партии, что символизирует красный цвет, окажется, что они этого не знают, но этот цвет – это символ революции, и буддисты, и коммунисты таким образом говорят о революции, но при этом коммунисты говорят о такой революции, как свержение каких-то людей снаружи. В буддизме не говорится о такой революции против кого-либо, говорится о том, что все другие – это самые добрые матери живые существа, а революция – против собственных омрачений, и в этом состоит буддийская концепция революции.

С таким пониманием, что до сих пор я был рабом своих омрачений, и больше не хочу оставаться таким рабом, – каждый день порождайте такую мотивацию. Не сдавайтесь своим омрачениям, вам все время нужно настраивать себя против своих омрачений. Это ваша практика. Мне не интересно, когда вы два-три часа читаете мантры, мне интересна ваша мотивация: не давать своим омрачениям захватывать ваш ум, какая бы трудная ни была ситуация, не пускать омрачения в свой ум, бороться со своими омрачениями. Если вы так думаете пять минут, то это отличная практика! Я сам не занимаюсь долго формальной практикой. Вы думаете: “О, геше Тинлей такой святой человек, встает в пять часов утра, медитирует, читает мантры”. Нет, я так не делаю, я сплю до восьми, а иногда до девяти часов утра, но когда я занимаюсь практикой, то это чистая практика. Даже когда я медитировал в горах, я не просыпался рано утром. Я

люблю поспать, я ленивый и поэтому нашел себе таких же ленивых учеников. Всех активных учеников забрали другие высокие мастера, а ленивые пришли ко мне. Итак, я знал, что по утрам, когда я сплю, все мои друзья-практики в этот момент медитируют, и поэтому однажды я сказал одному из своих друзей: «Пожалуйста, утреннюю сессию выполняйте очень чисто, а все остальные сессии делайте, как хотите, потому что у меня будут преимущества». Он у меня спросил: «Как же так получается, что я делаю практику, а вы получаете преимущества?» Я сказал: «Я поступаю согласно учению Будды – в это время я сплю, а вы занимаетесь практикой. Я вам сорадуюсь и благодаря этому получаю преимущества. Это все равно, что я инвестирую в вашу практику». Когда бизнесмены и инвесторы вкладываются в перспективные проекты, они получают прибыль. Буддизм говорит об этом давно. Сорядование – это инвестиция. Если я сорадуюсь, то получаю прибыль. Это хорошая инвестиция, вы ничего не теряете и всегда получаете выгоду. Поэтому лама Цонкапа говорил, что самые умные люди умеют сорадоваться. Поэтому сорадуйтесь тем, кто помогает другим и даже не задумывайтесь об их мотивации, просто сорадуйтесь их поступкам. Вы не видите их мотивации, но, слава богу, что они помогают другим. Если вы думаете: «А какая у него мотивация? Почему он вчера им дал денег, а сегодня не дал?» – это глупые вопросы. Поэтому, кто бы ни занимался практикой Дхармы, сорадуйтесь им, и вы получите преимущества.

Друг мне ответил: «Вы очень хитрый». Да, это правильно, но я мудрый хитрый, а глупый хитрый – это дурак. Мудрые хитрые – это те, кто себя ведет так, что и им выгодно, и другим выгодно. Точнее, они не хитрые, а разумные. Поэтому Далай-лама говорит, что самые хитрые – это бодхисаттвы. Его Святейшество правильно говорит! Бодхисаттвы всегда думают о благе всех живых существ, но при этом получают выгоду для себя. Поэтому Далай-лама говорит, что бодхисаттва – это самый хитрый человек. Они мудрые хитрые, все делают ради блага других, и, в конце концов, сами получают благо. А мирские люди придумывают всякие хитрые комбинации, бегают туда-сюда, но в конце концов, ничего не получают. Они заводят кучу документов, телефонных номеров и думают, что это очень важно. Но в телефонных номерах нет никакой важности. Важны живые существа. С близкими людьми, с теми, кто рядом, они ругаются, но очень ценят несколько телефонных номеров, которые они считают самыми важными. В итоге, когда наступает время смерти, у этих людей ничего нет – ни богатства, ни здоровья, ни заслуг, но очень много отпечатков негативной кармы – это долги, и это кошмар! Они умирают с большими долгами, хотя у них была человеческая жизнь. Имея драгоценную человеческую жизнь, вы можете накопить огромные заслуги, развить огромные благие качества ума, огромную доброту, но вместо доброты у вас раздражение, злость, заслуг нет, и много отпечатков негативной кармы, а это самые страшные долги! Вы можете избежать банковских долгов, вас объявят банкротом, и все. Даже если вас арестуют, то быстро отпустят, потому что не захотят бесплатно кормить. Как они могут взыскать с вас долги, если у вас нет денег? Но кармические долги, отпечатки негативной кармы – это страшно! Вы этого не знаете, но этого невозможно избежать. Когда вы откроете для себя эту истину, вы станете другим человеком.

Далее, третий уровень мотивации. Чем больше вы получаете учение, тем сильнее и сильнее эта мотивация будет укрепляться в вашем уме, вы станете подходящими сосудами для моего учения. В противном случае, я могу вспомнить, что когда я впервые приехал в Россию, на мои учения собирались люди с такой очень странной мотивацией – они хотели стать сверхъестественными людьми, сразу же хотели практиковать тантру, шесть йог Наропы. Некоторые ко мне обращались с такой просьбой: «Пожалуйста, передайте мне шесть йог Наропы, только мне». Я думал: как интересно! Слава богу, сейчас таких учеников нет, если вы будете обращаться ко мне с подобными просьбами, я буду вас ругать. Но это не были мои настоящие ученики, я боялся их ругать. Сейчас вы стали моими настоящими учениками, и я могу вас ругать.

Итак, третий уровень мотивации. Вы думаете так, что даже если я обрету ум, полностью свободный от болезни омрачений, этого недостаточно. С одной стороны, в буддизме говорится, что очень важна удовлетворенность, а с другой стороны, с точки зрения мотивации в таких случаях говорится, что вот этой мотивации недостаточно. И возникает вопрос: есть здесь противоречие или нет? Что касается удовлетворенности, то когда речь заходит о материальных объектах, в этом отношении вам нужно иметь удовлетворенность, и вы никогда не должны думать, что этих материальных вещей вам всегда мало. Например, какая бы у вас ни была фигура, вас это должно удовлетворять, вы не должны все время находить у себя какие-то недостатки: здесь не хватает, там не хватает. Так вы никогда не будете счастливы. Есть намного более уродливые люди, которые думают: “Я не так плох”. Они собой довольны. Потому что, если вы не будете иметь удовлетворенности, то в этом не будет особого смысла. Ваше тело не может быть все время красивым, оно все равно станет старым и умрет. Поэтому нет смысла в неудовлетворенности своим телом.

Если говорить о материальных вещах, то, сколько бы вы ни старались их накопить, вы не сможете завладеть всеми материальными вещами. Это невозможно. Вы не можете по-настоящему владеть даже своим телом, и это реалистично. По этой причине говорится, что вам нужно иметь удовлетворенность относительно материальных вещей, потому что вы не можете по-настоящему ими владеть, даже своим телом вы не владеете. Однажды вы отправитесь в следующую жизнь с пустыми руками. Если у вас будет практика Дхармы, то ее вы сможете забрать с собой, а все остальное оставите здесь. Вы ничего с собой не возьмете, это факт, это правда. Вы можете подискутировать со мной на эту тему, я вам отвечу. Потому что это факт, в этом есть истина. Если мои слова основаны на истине, то это проясняет ваш ум, а если мои слова не будут основаны на истине, то они ничего не изменят в вашем уме.

Итак, в отношении материальных вещей, сколько бы у вас их ни было, вам нужно иметь удовлетворенность. А что касается духовного развития, ментального развития, то здесь удовлетворенности не должно быть. Во-первых, у вас есть невероятный потенциал. У вас есть природа будды. Это ваш талант. Однажды вы станете буддами, и для этого у вас есть полный потенциал. Если вы начнете реализовывать этот свой потенциал, то однажды вы действительно сможете полностью его раскрыть

и реализовать. Это возможно. Это возможно на сто процентов. Поэтому, если это возможно на сто процентов, почему бы вам не попробовать? Чтобы реализовать потенциал своего ума, на это вам не нужно просить чьих-либо разрешений. Вы сами обладаете такой стопроцентной властью.

Почему в нашем мире многие борются за власть? Потому что власть играет важную роль в осуществлении желаний. Поэтому происходит борьба за власть, но что касается ментального развития, то здесь вам такая борьба за власть не нужна, потому что у вас уже есть вся необходимая власть. У вас с рождения есть такая власть на развитие своего ума, и здесь вам никого ни о чем не нужно просить. Если я начну говорить вам об экономическом развитии нашей страны и докажу, каким образом и что нужно сделать, вы ответите мне: «Геше-ла, это очень хороший план, но я здесь ни на что не способен, потому что у меня нет власти». Но если бы я представил такой план экономического развития России Владимиру Путину, если бы он внимательно меня послушал и понял бы, что да, действительно, это может сработать, что это не просто красивая теория, а она действительно может сработать, то, поскольку люди России наделили его властью, на следующее утро он смог бы уже применить этот план. Таким образом, этот план материализовался бы благодаря власти. А что касается вас, то многие ваши желания не материализуются, потому что у вас нет нужной власти. Сейчас я даю вам учение не только по философии, но и по геополитике. Почему люди так вовлекаются в борьбу за власть? Ради внешних небольших преимуществ многие люди вступают в такую борьбу за власть, но если говорить о самых больших преимуществах, которые вы можете обрести в контексте развития своего ума, то здесь у вас уже с рождения есть вся необходимая власть. Это невероятная власть, и я просто восхищен тем, что у меня с рождения есть вся необходимая власть на то, чтобы себя менять, и что мне не нужно никого об этом просить. Например, человек говорит, что, если бы у него была власть, то он бы все в Москве изменил, я скажу ему на это: “У тебя есть власть изменить свой ум, но разве ты это делаешь?” Это всё пустая болтовня – например, говорить: “Если бы у меня было много денег, я бы всем помогал”. У вас достаточно денег, почему вы не помогаете бедным? Русские любят говорить: если бы, если бы. “Если бы бог дал мне миллион долларов, я бы помогал людям” – это глупо. Будьте реалистами.

Итак, у вас есть власть на произведение изменений в собственном уме, и подобно Владимиру Путину со следующего же утра вам необходимо применить такой план изменений. В царстве своего ума вы являетесь Владимиром Путиным. Вы можете заменить своего премьер-министра и министра обороны, и министра экономики. У вас в уме сейчас очень много таких глупых министров. Омрачения сейчас заняли очень важные должности в царстве вашего ума, как же в этом царстве может быть счастье? Вам нужно понимать, что развитие ума очень похоже на развитие страны и во многом имеет параллели с политологией. Я изучал политологию и могу сказать, что с буддизмом у нее есть очень много общего. Это очень сходная область. Политология предназначена для того, чтобы общество существовало в гармонии, жило мирно, и для этого создается вся необходимая система. А буддийская наука предназначена для

развития царства собственного ума, для устранения всех ограничений и раскрытия всего потенциала. Здесь очень много похожего, область отличается, но схожие моменты есть. Для развития страны, например, очень важно, чтобы в системе министры были правильными, нужными людьми. Также очень важен закон, нормы и правила. Это важнее, чем развитие экономики. Если вдобавок к этому развивать экономику, то это будет называться «развитием страны». Когда в стране действуют законы и правила, то люди в этой стране будут жить мирно. Если в стране не действуют законы и правила, то даже богатым людям в такой стране жить опасно. Власть будет у бандитов, и людям даже будет опасно ходить по улицам. Чингисхан развязывал войны и говорил своим соратникам, что главная цель, с которой он проводит эти войны, состоит в том, чтобы установить такую систему, при которой женщины и дети могли бы спокойно выходить ночью на улицу и ничего не бояться. Я вижу, что в России, например, девушки и дети в два часа ночи могут выходить на улицу, и никакой угрозы нет. И это благодаря созданию хорошей системы в России. В Америке, например, все время говорят «демократия», «демократия», но тем не менее, взрослым людям после десяти часов вечера очень опасно выходить на улицу. Даже взрослым вооруженным мужчинам ночью опасно выходить на улицу. Где здесь демократия? Я в Москве ночью гуляю без пистолета, и у меня нет ни капли страха. Один человек может гулять ночью и не бояться. Спасибо нашему президенту Владимиру Путину. У нас есть такое право. Здесь нет оружия, оно не продается. Чем меньше оружия, тем меньше опасности. В Америке много наркоманов, много оружия, это опасно. Невозможно обеспечить безопасность, вооружая людей. Поэтому мы должны быть благодарны нашему президенту за безопасность. Нужно ценить то, что у нас есть. Поэтому в царстве вашего ума очень важны правила, важны законы, и тогда в этом царстве будет спокойно. А что касается экономики в царстве вашего ума, то это накопление заслуг, очищение от негативной кармы, и это вторично, а первое, что очень важно, – это иметь определенные правила, определенные законы, и здесь очень важна вера в закон кармы и жизнь в соответствии с законом кармы.

А сейчас вернемся к нашей теме. Итак, думайте так, что мне недостаточно мотивации обретения совершенно здорового состояния ума. Для того чтобы избавить всех живых существ от страданий и привести к безупречному счастью, да смогу я достичь состояния будды, и с этой целью сегодня я слушаю учение. Существует очень много причин для того, чтобы я работал во благо всех живых существ, и это невероятно хорошие причины. Это самое лучшее и для моего собственного блага, и также это самый лучший вариант для блага всех живых существ. Ради временного блага нет ничего, что превосходило бы желание достичь состояния будды во благо всех живых существ. С этого момента, даже если вы не будете буддами, но как только вы породите такой драгоценный ум – желание достичь состояния будды во благо всех живых существ, в этом мире вы станете самыми счастливыми людьми. Я гарантирую на сто процентов, что вы будете самым счастливым человеком. Нет ни одного мирского проекта, который бы давал стопроцентную гарантию. Все мирские проекты – это как казино. Кто-то достиг успеха, и все думают, какой он умный, но ему просто повезло, как в казино, и дальше гарантий нет. Кто-то на презентации своего проекта говорит, что

у него гарантия восемьдесят процентов, но на самом деле это пятьдесят на пятьдесят, не больше. Потому что все мирские планы создаются на основании текущего момента, вы не знаете, что будет дальше. В любой момент все ваши планы могут поменяться, потому что мирские дела зависят от множества факторов, и здесь ничего нельзя гарантировать.

Развитие вашего ума не зависит от внешней ситуации: может поменяться президент России, президент Америки – ничего страшного. А ваши мирские планы полностью зависят от изменений в экономике страны и в мире. Даже небольшое землетрясение может полностью изменить ваши планы. Даже настроение вашего начальника может повлиять на успех вашего дела. Все эти планы ненадежные, и люди из-за этого не могут спокойно спать. С другой стороны, даже если этот план осуществится, и вы заработаете денег, сделает ли это вас более счастливыми, более спокойными? Здесь тоже нет такой уверенности, гарантий нет.

А я предлагаю вам такой надежный план: первое – это осуществимо, второе – он на сто процентов дает вам счастье. Если вы со мной не согласны, то глупее вас нет никого на свете. Бесплатно я предлагаю вам самый лучший план. Этот план я сравниваю с геополитикой, с текущей ситуацией и объясняю, как он может сработать. И у вас есть власть на то, чтобы себя изменить. Зачем я делаю это для вас? Люди, которые разработали перспективный план, никому его не показывают. Есть история об одном отце, который был очень хорошим шеф-поваром, но своих секретов сыну не раскрывал. Сын пытался приготовить лапшу, но у него никогда не получалось так вкусно, как у его отца. Однажды отец упал в реку и закричал: «Сын, я раскрою тебе секрет лапши!» Но сын уже к тому моменту настолько устал, что сказал отцу: «Ну все, забирай этот секрет с собой». Даже маленький секрет – как приготовить вкусную лапшу и то жалко открывать. Почему? Из-за конкуренции. Даже одно какое-то знание могут использовать конкуренты, и ваш бизнес рухнет. Это мирской образ мысли.

Почему у меня нет жадности? Потому что у меня не одно, а много знаний, и даже если я их вам дам, у меня их меньше не станет. Поэтому вам повезло. Если бы у меня было мало знаний, тогда мне было бы жалко ими делиться. Но у меня очень много знаний, поэтому для меня никогда не будет конкуренции. С другой стороны, у моей нирваны нет конкуренции с вашей нирваной. Мирской образ мысли в том, что у людей одна цель, и они все хотят ее получить, поэтому есть конкуренция, и у людей возникает жадность. Если все захотят получить мою нирвану, тогда возникнет конкуренция и жадность. Вы захотите ночью украсть мои знания, мою нирвану. У меня есть знания, которые на сто процентов работают, но у меня нет никакой жадности по одной причине – потому что мою нирвану никто не может забрать, и вашу нирвану тоже никто не может забрать. Это безопасно. С другой стороны, почему я делюсь с вами знаниями? Потому что все вы были моими матерями в прошлых жизнях, были невероятно добры ко мне. Вы все хотите быть счастливыми, но не знаете, как достичь счастья. Вы не хотите страдать, но не знаете, как решить ваши проблемы. Поэтому моя любовь и мое сострадание побуждают меня делиться с вами всеми моими знаниями и секретами. В этом причина.

Итак, вернемся к нашей теме. Получайте учение с мотивацией достичь состояния будды во благо всех живых существ. Эта мотивация очень-очень важна. Каждый раз напоминайте себе о ней, повторяйте себе: «Мотивируйся, мотивируйся этими тремя целями. Это самое главное, а все остальное, если оно у меня есть – хорошо, а если нет – ничего страшного, самое главное – вот эти три цели». Если муж меня бросил, ничего страшного, жена меня бросила, ничего не страшного. Но если после смерти я перерожусь в нижних мирах, вот это страшно, вот это кошмар! Остальное ерунда: если работы нет – ничего страшного, если обеих ног нет – это не страшно, болезни – не страшно. Кто болеет, тот умирает, кто не болеет, тот тоже умирает. Люди думают: ой, я болею, значит, я умру. Но рано или поздно все умрут. Нет таких гарантий, что вы не умрете в любой момент. Если вы до сих пор не умерли, то думайте о том, как вам повезло. Ситуация нашей жизни такова: мы все находимся в тюрьме, и там есть один сумасшедший офицер с пистолетом. Каждый день он, не выбирая, стреляет в нас и убивает пять человек. Если сегодня мы не попали в их число, то нам очень повезло! Но завтра все повторится, этот сумасшедший опять застрелит пять человек, и если мы опять остались живы, какое это везение! Это ситуация нашей жизни. Существует множество причин для нашей смерти, но мы еще живы. Нам очень повезло! Если мы будем так думать, то обычные мирские страхи покажутся нам просто ерундой. Думайте так, что в этой жизни вам очень повезло, вы еще живы, вы встретились с Дхармой, но все равно однажды вам придется умереть, не сегодня, так завтра или послезавтра. Всегда вспоминайте о непостоянстве и смерти, это очень полезно. Поэтому есть четыре печати, среди которых первая – это непостоянство. Будда говорил, что из всех следов след слона является самым большим. Точно так же из всех осознаний, осознание непостоянства и смерти является наивысшим.

Поэтому, если говорить о ламе Цонкапе, куда бы он ни отправлялся, с кем бы ни встречался, какое бы уважение ему ни выказывали, он всегда говорил: “В моем уме всегда присутствуют только непостоянство и смерть и страдания сансары. Эти два всегда присутствуют в моем уме”. Это четыре печати: первая – непостоянство, вторая – страдание сансары, третья – бессамость. Он не говорил, но, тем не менее, все три печати в его уме присутствовали, и поэтому он достиг четвертой печати – нирваны. Это четыре великие печати. Итак, куда бы вы ни отправились, в вашем уме должно присутствовать непостоянство и смерть, то есть, понимание того факта, что все вещи разрушаются, непостоянны, в качестве статических не остаются. И также нужно помнить о страдательной природе сансары. Тогда, сколько бы вас ни хвалили, вы не впадете в высокомерие. И с какой бы плохой ситуацией вы ни столкнулись, ваша реакция всегда будет позитивной.

Недавно я написал такой совет: «Что о вас говорят другие люди, что они о вас думают, не имеет значения. Самое главное – это как вы реагируете. Если вы реагируете негативно, то вы глупцы и себе вредите. Если же ваша реакция позитивна, то вы мудры и помогаете себе. Будьте мудрыми и никогда не реагируйте негативно, ни в какой ситуации». Вы можете сказать: «Геше-ла, это хороший совет, но, пожалуйста, поделитесь механизмом, как же нам добиться этого, каким образом нам каждый раз

реагировать позитивно? Как нам остановить свои негативные реакции, которые проявляются спонтанно?» Вам нужно задавать мне такие вопросы. Это называется «вопрос по механизму».

Раньше, когда Далай-лама давал учение, я слушал, какие вопросы ему задают люди – они задавали много глупых вопросов. Некоторые люди задавали свой вопрос только для того, чтобы показать Далай-ламе, какой я умный: я такие-то книги читаю, такие-то книги читаю. И я думал, зачем задавать такие пустые вопросы, зачем тратить на них время Его Святейшества? Я думал о том, почему во времена Будды не задавали дурацких вопросов? Вопросы Будде задавали Манджушри, Авалокитешвара, Ананда, и они получали на них невероятные ответы. И я понял, что это сам Будда в форме Манджушри или Авалокитешвары задавал вопросы и давал на них невероятные ответы. Это были эманации Будды. Будда знал, что если позволить людям задавать вопросы, то они начнут задавать разнообразные глупые вопросы. Поэтому его собственные эманации задавали вопросы, в ответ на которые он давал учение.

Итак, вернемся к нашей теме. Что касается механизма: почему у вас ум спонтанно реагирует негативно? Во-первых, из-за концепции постоянства. Вы постоянны, этот человек постоянен, и каждый раз, когда вы с ним встречаетесь, вы реагируете негативно. Вы встречаете человека, которого не видели десять лет и реагируете негативно, потому что когда-то он сказал вам что-то плохое. Это концепция постоянства, самая глупая концепция. Это настоящее учение. Если я буду цитировать вам тексты из книг, вам будет скучно, вы уснете. Так вы не поймете механизма. Со мной так бывало, когда я слушал лекцию, я начинал дремать, а когда просыпался, продолжалось объяснение того же вопроса. Я думал: почему нельзя объяснить короче? Я думал о том, почему философию так трудно понять? Эйнштейн, например, говорил, что если вам трудно понять человека, когда он объясняет науку, это означает, что он и сам ее не знает. Я подумал: какой умный человек этот Эйнштейн! Люди могут прочитать множество книг, но при этом не понимать механизма. А если он не понимает механизма, то ему трудно объяснять материал. Если он цитирует старые книги, не зная механизма, то понять смысл учения очень трудно. А если человек понял механизм, то он легко и коротко сможет его объяснить, и его можно легко понять. В наше время нужно объяснять механизмы, приводить современные примеры. Настоящее знание – это знание механизма. Итак, я объясню вам механизм того, почему вы реагируете негативно. Во-первых, из-за концепции постоянства.

Во времена Будды однажды произошло так, что один человек высказал очень много всего плохого о Будде, и Ананда на это реагировал негативно. Когда Будда это увидел, он сказал: «Ананда, то, что этот человек наговорил обо мне всего плохого, это меня не расстроило, но когда ты отреагировал негативно, вот это меня огорчило. Ты мои учения слушал многократно, а он их не слышал. Если ты так реагируешь, то какая тогда разница между им и тобой?» Когда я услышал этот диалог, я подумал: «О, здесь виден механизм!» Тот человек был просто потрясен, потому что Будда, вместо того, чтобы поддержать своего помощника, который поддерживал самого Будду, наоборот, его отругал. Обычно принято хвалить тех, кто нас поддерживает, но так поступает

глупый учитель. И когда тот человек вернулся к себе, то он очень сильно пожалел о том, что сделал и подумал: «Ведь Будда обо мне не сказал ничего плохого». На следующее утро он снова пришел к Будде и попросил: «Будда, пожалуйста, простите меня». Будда спросил у него: «А за что мне вас прощать? Того человека, которого вы вчера ругали, сегодня уже нет. А я лишь тот, кто похож на него». Это непостоянство, но вы так не думаете, и, конечно, у вас будет неправильная реакция. Для вас вчерашний «я» и сегодняшний «я» – это одно и то же, и тот человек, который был вчера и сегодняшний человек – это тот же самый человек, и вы будете реагировать так же негативно, как и вчера. Это концепция постоянства. Будда сказал: «И того человека, который меня вчера ругал, сегодня тоже нет, а вы лишь похожи на него». Между ними есть очень большая разница. Вчера он был очень агрессивным, а сегодня он скромный. Как же это может быть один и тот же человек? Поток один, но при этом происходит ежемоментное разрушение, изменение. Поэтому Будда сказал: «За что же мне вас прощать?» После этих слов Будды человек сделал простирание перед ним и попросил: «Пожалуйста, разрешите мне стать вашим учеником». Будда сказал: «Хорошо».

Итак, во-первых, вы реагируете негативно из-за концепции постоянства. Во-вторых, из-за своего эго. У вас очень большое эго. Вы не можете вытерпеть, когда ваше эго затрагивают и хотите отомстить. Тогда у вас в уме появляется злопамятность, вот эта жажда мести. Вы думаете, что я могу все потерять, но это не имеет значения, самое главное, чтобы я отомстил. Вы становитесь глупым, эго – ваш враг, злой дух. Итак, уменьшайте свое эго, размышляйте о непостоянстве и также думайте о доброте живых существ. Вы не помните доброты других. Если вы подумаете о том, что тот человек, который сейчас плохо о вас отзывается, во многих прошлых жизнях был вашей матерью и был к вам крайне добр, то у вас будут совершенно другие чувства. Сегодня из-за неведения он не помнит об этом, но в прошлых жизнях сколько раз он жертвовал своей жизнью ради меня. Тогда у вас будет другое, правильное мировоззрение, и с ним у вас сразу будут возникать позитивные реакции. Из-за неправильного мировоззрения, из-за концепции постоянства, из-за эго вы становитесь неблагодарными. Вы не помните доброты, которую проявили к вам люди год назад, даже еще вчера, услышав неприятное слово в свой адрес, вы сразу забываете все хорошее, что они сделали для вас. Неблагодарность возникает из-за неправильного мировоззрения: концепции постоянства, из-за эго, которое считает себя самым главным. Из-за этого у вас всегда будут негативные реакции, от них вам самим плохо и другим людям тоже плохо. Это буддийская наука. Я сейчас не говорю о буддийской религии, о вере в бога. Это наука, наука об уме.

Итак, если вы хотите реагировать позитивно, то измените этот механизм, помните о непостоянстве и смерти и о страдательной природе сансары, о том, что я и все феномены пусты от самобытия. И только нирвана – это покой. Это четыре печати буддийской философии, всегда помните о них. Тогда вы станете другим человеком, философом. Вы не будете говорить красивые слова, вы будете настоящим философом, с правильным мировоззрением. Даже если все люди будут о вас плохо говорить, вы

только улыбнетесь, вот такая у вас будет сила ума! Вы подумаете, что мои добрые мамы сегодня немного сошли с ума. Они в прошлом были очень добры ко мне, но сегодня сошли с ума, и сегодня они для меня объект терпения. Они мне не вредят, они мне все равно помогают, делают меня очень сильным. Спасибо вам, мамы! Благодаря вам, я развиваю терпение. Пусть я достигну состояния будды ради блага всех живых существ. Когда я стану буддой, вы станете моими первыми учениками, и я преподам вам учение Дхармы. С таким мировоззрением вы будете очень счастливы, спокойны, ни капли боли не будете испытывать. Вы будете всегда радоваться. Это невероятная сауна! Даже если весь мир будет против вас, вы будете счастливы. Это все в ваших руках.

Если кто-то вам сказал неприятное слово, и это вас сразу расстраивает, значит, вы слабый. Ваше счастье находится в чужих руках, оно зависит от чужих слов. Вы можете чувствовать себя счастливым, улыбаться, но от одного слова критики в ваш адрес у вас сразу же портится настроение, все валится из рук, вы ничего не хотите делать. Это потому, что ваше счастье находится в чужих руках. Тогда вы самый глупый человек. Ваше счастье должно находиться в ваших руках. И это возможно, когда у вас правильное мировоззрение. Тогда все люди вокруг могут критиковать вас, но вы останетесь спокойными. Наоборот, вы будете развивать терпение, будете думать, что благодаря этим людям я сейчас развиваю терпение, накапливаю заслуги для достижения состояния будды, и когда я стану буддой, пусть они первыми получают мое учение.

Это не фантазия, это действительно работает. Я для вас один такой пример. У меня нет высоких реализаций, но я думаю, что это самая лучшая, высокая реализация – в любой ситуации я реагирую позитивно, я создаю невероятную причину, и хотя я не вижу результата, но результат на сто процентов будет, я это точно знаю. Очень важный момент – ни в какой ситуации не реагируйте негативно, всегда реагируйте только позитивно. И это называется «карма». Это учение основано на законе кармы. Как вы реагируете, это важнее, чем то, что о вас говорят другие люди, что они о вас думают. Если кто-то о вас думает, что вы святой человек, а вы не святой, то какая вам от этого польза? Если вы, мой ученик, думаете обо мне, что я действительно Манджушри, но я не Манджушри, то какая мне от этого польза? А если я думаю о себе, что да, я Манджушри, хотя и не являюсь Манджушри, то это опасно, это мне вредит. Красивые слова мне не помогают, ваше уважение мне не помогает. Поэтому лама Цонкапа говорил, что когда люди проявляли к нему уважение, говорили, какой он великий мастер, он всегда помнил о непостоянстве и смерти и страданиях сансары. Также он помнил о бессамостности своего “я” и других явлений. Это буддийская философия. Все, что его интересовало, это только покой нирваны. Ему совершенно не важно было, что о нем говорят другие люди, что они о нем думают. Он думал: “Я хотел бы достичь нирваны и не просто нирваны, а стать буддой во благо всех живых существ”. Это в кратком виде – каким образом вам использовать четыре великие печати для собственного развития. Когда я даю учение, иногда я открываю что-то новое, и, наверное, это благодаря благословию будд и божеств. То, что я вам сейчас говорил, это было что-то новое, что пришло мне на ум. Когда я даю учение, вы очень хорошо

слушаете, поэтому все будды и божества думают: “Здесь есть шанс, что люди будут меняться”. Поэтому они так воздействуют на мой мозг, что у меня возникает новое видение. Это учение о том, как применять четыре печати для изменения образа мысли, в первый раз пришло мне в голову. Я не читал ничего подобного в каких-либо книгах, это просто появилось в моем уме в виде механизма. Хотя не говорилось о том, что лама Цонкапа упоминал бессамость, и что только нирвана – это покой, но, тем не менее, я собрал все эти мысли вместе и понял, что на сто процентов лама Цонкапа так думал. У него было такое мировоззрение: непостоянство, сансара имеет природу страданий, я и все феномены пусты от самобытия, только нирвана – это покой. Самая главная нирвана (а есть две нирваны) – это достичь состояния будды ради блага всех живых существ. Это его цель, других нет. Я думаю, что на сто процентов лама Цонкапа так думал. Поэтому все его реакции были позитивными, одной капли негативной реакции не было. В любой ситуации он был очень позитивным. Когда люди хвалили его, говорили, какой он великий мастер, он был очень скромным. Вы, обычные люди, от похвал становитесь высокомерными, это негативная реакция. Если в жизни удача, богатство, то вы становитесь высокомерными. Если вас критикуют, то вы злитесь. Все реакции негативные. Даже в хорошей ситуации негативная реакция, а в плохой ситуации реакция еще хуже. Это ваша ошибка. Почему так получается? Потому что мировоззрение неправильное. Мировоззрение нужно менять: слушать и слушать учение, читать книги, думать, тогда мировоззрение будет меняться. Тогда у вас откроются глаза, и все станет практикой Дхармы. Один йогин говорил: “Когда я принимаю пищу, я практикую Дхарму. Когда я разговариваю с людьми, я практикую Дхарму. Когда я сплю, я практикую Дхарму. Чем бы я ни занимался, мой ум неразлучен с практикой Дхармы”. Потому что он знал, как реагировать позитивно. И это практика Дхармы. Вы думаете, что практика Дхармы – это обязательно читать молитвы по два-три часа в день, и вы говорите, что у вас нет времени на практику Дхармы. На самом деле, любая ваша реакция – это практика. Всегда старайтесь реагировать позитивно, это ваша практика.

Итак, что касается бодхичитты. Для развития бодхичитты четыре великие печати играют очень важную роль, здесь очень важна философия. Для порождения бодхичитты фундаментом должно быть непостоянство и смерть, чтобы вы уменьшили привязанность к этой жизни. Далее, вдобавок к этому, нужны четыре благородные истины, чтобы вы уменьшили привязанность к сансаре. Пока у вас есть привязанность к этой жизни и привязанность к сансаре, вы не сможете развить заботу о благе всех живых существ, это будет невозможно. Вы не сможете заботиться о других больше, чем о себе, это будет невозможно. Для вас это нереалистично. Когда вы уменьшите привязанность к этой жизни на основе понимания непостоянства и смерти и также уменьшите привязанность к сансаре на основе понимания четырех благородных истин, тогда у вас появляется шанс развить заботу о других больше, чем о себе. Без развития такого драгоценного состояния ума, как забота о других больше, чем о себе, породить бодхичитту будет невозможно. В настоящий момент, если говорить о таком состоянии нашего ума, как забота о других, то о себе мы сейчас заботимся больше, чем о ком бы то ни было в нашем мире.

Вы думаете так, что если ради моих преимуществ кто-то будет страдать, это не имеет значения. Это очень глупое состояние ума. Это причина, по которой в нашем мире разгорается множество конфликтов, потому что мы думаем о том, что наше счастье важнее, чем чье бы то ни было. И поэтому, если ради моего счастья кто-то будет страдать, это не страшно. Кроме того, когда мы говорим о счастье, то для нас это временное счастье, которое можно купить за деньги. Поэтому начинаются конфликты. Мы не понимаем настоящего счастья, и что за деньги настоящее счастье не купишь, этого мы не знаем. Это очень низкий уровень мышления. Эйнштейн говорил: если я предложу обезьяне на выбор плитку шоколада или золотую монету, то она выберет плитку шоколада. Почему? Потому что обезьяна понимает ценность тех вещей, которые можно съесть, понимает, что шоколад можно сразу же съесть, а ценности золотой монеты она не понимает. Съесть монету она сразу же не сможет. Но на самом деле, на эту золотую монету она сможет купить миллионы плиток шоколада. Но если бы я предложил Эйнштейну на выбор золотую монету или бодхичитту, то Эйнштейн выбрал бы золотую монету. Потому что он лучше, чем обезьяна, и знает, каким образом продать эту монету и на вырученные деньги купить все, что он захочет. Но бодхичитту он продать не сможет, а для него высший уровень – это то, что можно продать. Это уровень бизнесменов: что-то продать, но доброту вы продать не сможете. Один бизнесмен говорил: “Люди утверждают, что самое главное – это доброта, но если мой папа заболел, и я хочу купить билет, я скажу: у меня есть доброта, дайте мне билет, но мне не продадут билет. Мне нужны деньги”. То есть они знают, что доброта – это хорошо, но ее нельзя продать, поэтому деньги для них важнее. Это такой уровень мышления. Но на самом деле, благодаря бодхичитте вы сможете обрести миллионы золотых монет. Вот это доказать очень трудно. Для этого в первую очередь вам нужно понять, что есть жизнь после смерти. Мне придется вам это доказать.

Если бы Эйнштейн сейчас был жив, то я смог бы доказать ему, что есть жизнь после смерти, поскольку он обладал очень острым умом. Я хотел бы, чтобы у меня был такой ученик, как Эйнштейн. Учение, которое я даю, это наука, и он сразу бы понял, что на сто процентов жизнь после смерти есть. Далее я объяснил бы закон кармы: какие бы действия вы ни совершали на уровне тела, речи и ума, они не исчезают бесследно, все они оставляют отпечатки в уме. И какую бы пищу вы ни принимали, информация о ней также не исчезает бесследно, а оставляет определенный след на клеточном уровне в вашем организме. Таким образом, можно немножко приоткрыть свой ум к пониманию того факта, что любое действие, совершенное вами на уровне тела, речи и ума, оставляет в уме определенные отпечатки, которые называются «кармическими отпечатками». Далее, четыре характеристики кармы – это очень интересная тема, которую он смог бы понять. После такого понимания Эйнштейн сказал бы, что мне не нужно золото, я хотел бы бодхичитту. Миллионы золотых монет придут ко мне сами, и, кроме этого, я хотел бы счастья для всех живых существ. Что же большее мне может быть нужно? Когда вы становитесь источником счастья для всех живых существ, то в этом случае вы первым становитесь самым счастливым.

А когда вы становитесь источником страданий для других, то вы первым становитесь самым несчастным. И здесь не нужно заглядывать далеко в историю, вы можете вспомнить Гитлера, который являлся источником страданий для огромного количества живых существ, и при этом сам был самым несчастным человеком. И про Сталина Берия также говорил, что он был очень несчастным человеком, потому что являлся источником страданий для многих людей. Он всегда боялся, никому не верил, а когда Сталин заболел, Берия запретил вызывать к нему врача, он сказал: “Пусть он спокойно умрет”. Есть такая история, она секретная, никто не знает, правда это или нет. На самом деле это не имеет значения, но есть большой шанс, что такое действительно могло произойти. Если вы будете как Сталин, то даже близкие люди устанут от ваших омрачений и скажут: “Пусть умирает”. Так будет спокойнее.

Итак, четыре благородные истины здесь должны выступать в качестве фундамента. Следующий необходимый фундамент – это равностный ум. Если у вас нет умственной равностности, то вы не сможете развить любовь и сострадание ко всем живым существам. Здесь в качестве основы очень важен равностный ум. Нравится вам кто-то или нет, это не должно опираться на какие-то временные обоснования. Здесь должна быть более глубинная основа. Вы думаете, что сегодня этот человек мне нравится, потому что он мне прислал улыбку, хорошие слова в сообщении. А тот человек вчера мне сделал подарок, а сегодня он на меня плохо посмотрел, сегодня он мне не нравится. Тот, кто вчера был другом, сегодня может стать врагом. Тот, кто вчера был врагом, сегодня может стать другом. Это только сегодняшняя реакция. Вы как обезьяны играете в “нравится-не нравится”. Теперь для вас пришло время перестать играть в эти обезьяньи игры. Лама Цонкапа говорил, что друзья были врагами, враги были друзьями. Поэтому, зачем делить людей на близких и далеких по каким-то сиюминутным, временным причинам? Это неправильно. В бесчисленных, безначальных прошлых жизнях все люди были и вашими лучшими друзьями, и вашими злейшими врагами. Кто-то дал вам подарок вчера, а кто-то сегодня, – это одинаково. Кто-то сказал плохо вчера, а кто-то сегодня – это одинаково. Если причина в том, что это было сегодня, то это нелогично. Поэтому, друзья были врагами, враги были друзьями – какая мне разница? Я не должен делить людей на друзей и врагов, мне нужно относиться ко всем равностно. Это очень сильное положение для развития равностного ума.

Если у вас есть такая очень сильная концепция, что вот эта категория – это мои друзья, ради них я готов даже умереть, а вот эта категория – это мои враги, и против них я тоже готов пойти на смерть, то это очень ошибочное представление. Даже когда вы говорите, что вот эта категория – мои друзья, и я за них готов умереть, это не любовь, это привязанность. Если вы говорите, что я готов умереть за свою страну, за религию, за буддизм, это привязанность, это глупо. Если вы говорите, что ради буддизма вы готовы умереть, это глупо, мне это не нужно. Ваше эго будет говорить: то, что он сказал плохо обо мне, ничего страшного, но то, что он плохо сказал о моей нации, стране, о моей религии, это кошмар, эго заставляет вас злиться на врагов. То, что он ругает меня, ничего страшного, но то, что он ругает мою религию, это кошмар, он должен умереть.

Так эго заставляет вас сходить с ума. Это все игра эго, ваше эго хитрое, так оно вас ловит. Поэтому жертвовать жизнью по таким причинам – это глупо. Жертвовать жизнью ради спасения людей – это мудро, а жертвовать жизнью ради убийства людей – это глупо. Но ради спасения жизни других людей вам трудно пожертвовать своей жизнью, своим здоровьем, а чтобы убить кого-то – это легко. Например, вы не захотите пожертвовать своей печенью для спасения религии. Жертвовать ради спасения не могу, а ради того, чтобы убить – могу, это игра эго.

Итак, вернемся к нашей теме. Все это не является любовью, вам не нужно путать это с любовью. Так ваше эго обведет вас вокруг пальца. Психотерапевты, например, говорят, что религиозные конфликты – это очень глубокая рана, там много слепого фанатизма. В них нет никакой основы. Например, в Индии соседи индус и мусульманин могут быть хорошими друзьями, но если дело касается религии, то они убивают друг друга. До этого они были очень добрыми друзьями, но когда возникает межрелигиозный конфликт, они становятся слепыми из-за фанатизма и убивают друг друга. Поэтому это очень глубинная рана – религиозные конфликты. Будда говорил, что в будущем, если во имя буддизма вместо блага, наоборот, будет дисгармония и причинение вреда другим, то я сам приду и разрушу буддизм. Если буддизм станет фанатичным, и во имя буддизма начнут разгораться войны, конфликты, вы будете бороться друг с другом, то в этом случае буддизм уже будет не полезен, а будет основой для борьбы. Тогда, как говорил Будда, он явится сам и сам же разрушит буддизм. «Я установил буддизм для блага людей, но когда буддизм станет вреден для людей, я сам приду и его уничтожу» – это слова самого Будды. Это невероятные слова! Он говорил, что целью буддизма, как и любой религии, должно быть благо всех людей.

Итак, вернемся к нашей теме. Далее, после развития равнозначности мы переходим к семи пунктам причин и следствия, среди которых первый пункт – это распознавание всех живых существ, как моих матерей в прошлых жизнях. Это установить очень трудно, но как только вы разовьете убежденность в том, что все живые существа были вашими матерями, то это станет очень хорошим фундаментом для всех последующих положений. Тогда, кого бы вы ни увидели, вы будете думать: «Я вижу мою мать прошлой жизни». Если даже мелких насекомых вы будете видеть как своих матерей прошлых жизней, то вы зложите очень хороший фундамент для развития бодхичитты. Если это просто слепая установка, то она не особо сработает. Она должна быть основана на хороших обоснованиях.

Когда я медитировал в горах, я пришел на аудиенцию к Его Святейшеству Далай-ламе, и Его Святейшество спросил меня, какой практикой я занимаюсь. Я сказал, что развитием бодхичитты. Он спросил у меня, какая из двух техник для меня более эффективна. Я ответил Его Святейшеству, что метод семи пунктов причин и следствия – это работающий метод, а что касается метода обмена себя на других, то это теоретически для меня звучит очень красиво, но не работает. Для меня он не работает. Я не говорю, что это не работает вообще. Это не работает конкретно в моем случае. Потому что для меня там чего-то не хватает.

Его Святейшество сказал, что первый пункт, осознание того факта, что все живые существа были моими матерями – это очень сложный момент, и я сказал Его Святейшеству, что да, действительно, правда, это очень сложно. Его Святейшество провел со мной такой диспут и спросил: «А как ты сможешь доказать, что все живые существа были твоими матерями?» Я ответил ему, что доказательство состоит в том, что у наших жизней нет начала, и это благодаря уму. Если мы говорим об уме, то его невозможно создать как нечто новое, он должен возникать из собственного предыдущего момента, это совершенно ясная логика. Ученые в законе сохранения массы и энергии говорят то же самое, что если нечто является материей, то вы не можете создать ее как нечто новое. Все материальное должно возникать из собственных предыдущих моментов.

Его Святейшество сказал: “Здесь нет спорных моментов, все это действительно правда, и это все так. Но теперь следующее рассуждение – это то, что у наших жизней нет начала, мы существуем с безначальных времен, и при этом живых существ тоже неисчислимо количество. А как ты можешь доказать, что за это время все побывали твоими матерями? Здесь речь о двух бесконечностях. Так как же ты можешь сделать вывод, что все живые существа были твоими матерями?” На это я ответил Его Святейшеству, что если говорить о бесконечностях, то ученые различают большие и меньшие бесконечности. Далее я сказал, что если сравнивать эту бесконечность как безначальность прошлых жизней с такой бесконечностью как бесчисленное множество живых существ, то бесчисленное множество живых существ – это меньшая бесконечность в сравнении с бесконечностью прошлых жизней.

Я не видел такого в каких-либо текстах. Это просто мои собственные размышления на эту тему. Его Святейшество подтвердил, что да, действительно, это правда, это правильное рассуждение. Пабонгка Ринпоче также в определенных текстах говорил о том, что бесконечность прошлых жизней – это большая бесконечность, чем бесчисленное множество живых существ. Это такой диспут, такие рассуждения, чтобы сделать наше понимание более твердым, более устойчивым.

А теперь посвящение заслуг.