

Геше Джампа Тинлей

Осеннее учение

Благословение Манджушри

15.12.2024г.

г. Москва

Итак, я очень рад всех вас здесь видеть на благословении Манджушри. Вначале я дам вам некоторое представление о том, кем является божество Манджушри. В действительности Манджушри неотделим от Будды Шакьямуни. Когда Будда Шакьямуни достиг состояния будды, то аспект мудрости его ума, познающий пустоту всех явлений, в качестве божества проявился в облике Манджушри. Это божество желтого цвета с мечом в правой руке и текстом “Праджняпарамиты” в левой руке. Этот меч символизирует мудрость, напрямую познающую пустоту, которая отсекает корень сансары. Эта мудрость, напрямую познающая пустоту, появляется благодаря изучению “Праджняпарамиты”, поэтому во второй руке Манджушри держит текст сутры “Праджняпарамита”.

Для дарования благословения Манджушри очень важно провести две процедуры: одну со стороны духовного наставника и вторую со стороны учеников. Причина состоит в том, что для получения полного благословения божества Манджушри недостаточно, чтобы духовный наставник просто приложил к вашей голове какой-либо святой объект или священный текст. Так это не происходит. Возможно, если к вашей голове приложить какой-либо святой объект, вы получите какой-то уровень благословения, но не полное благословение. Поэтому для получения полного благословения и для передачи полного благословения очень важна хорошая подготовка и со стороны учеников, и со стороны духовного наставника.

Если я приведу вам аналогию, вы сможете лучше понять, каким образом это происходит. Здесь можно сказать, что для того, чтобы особый нектар благословения перелить из сосуда в чашу вашего ума, в первую очередь мне необходимо подготовить этот сосуд с нектаром. Перед вашим приходом я провел специальный ритуал призывания божества и могу сказать, что тем самым уже подготовил сосуд с нектаром благословения. Теперь вам для получения благословения Манджушри очень важно подготовить чашу своего ума. Это такая аналогия – если чаша вашего ума перевернута вверх дном, то, сколько бы я ни лил в неё нектара благословения, внутрь он не попадёт. Что это значит? Это значит, что ваше тело находится здесь, но при этом ваш ум спит или думает о чём-то постороннем, не визуализирует то, что я буду вам объяснять. Вот это случай перевернутой чаши ума.

Например, в этом помещении находитесь не только вы, здесь могут также находиться какие-либо мухи, и поскольку они не будут визуализировать то, что я объясняю, не будут сохранять концентрацию, то по этой причине они не получают благословения, какой-то эффект, конечно же, будет, но не полное благословение. Точно так же, если ваше тело находится здесь, но ваш ум спит, или при этом не визуализирует то, о чём я буду говорить, и не будет сосредоточен на моих объяснениях, в этом случае, может быть, какой-то уровень благословения вы получите, но оно не будет полным. Когда мы были маленькими, мы не могли визуализировать то, что объяснялось на ритуалах, но при этом наши родители всё равно брали нас на ритуалы, благословения и посвящения, потому что они знали, что благодаря простому нашему присутствию мы получаем определенное благословение, хотя и не полное. Это большая удача – в силу весомости объекта даже присутствующие здесь

мухи тоже получают определенное благословение, но это будет неполное благословение. Поэтому для получения нектара благословения в чашу вашего ума, не спите и сосредоточьтесь на том, что я буду объяснять.

Второй изъян чаши вашего ума состоит в том, что даже если чаша ума стоит правильным образом, но она загрязнена, то и нектар, который попадает внутрь, тоже загрязнится. Поэтому очень важно очистить чашу своего ума с помощью порождения правильной мотивации, каждый раз порождайте три уровня мотивации – постепенно, шаг за шагом. Это очень важно для вашей практики, для получения учения, для получения благословения и посвящения. Нам очень важно каждый раз порождать три уровня мотивации. Нашему уму приходится прилагать усилия к порождению этих трёх уровней мотивации, потому что здоровая мотивация у нас не порождается спонтанно. Потому что наш ум полностью захвачен делами этой жизни, как у бомжей. Бомж думает только о сегодняшнем дне, а что касается нас, то подобно бомжам мы думаем только об этой жизни, то есть с точки зрения буддийской философии это тоже как бы бомж другого уровня. Итак, нам нужно выйти за рамки такого образа мышления, понять, что есть жизнь после смерти, есть вещи гораздо более важные, чем деньги, богатство, имущество. Если вы будете думать только об этой жизни, то вы застрянете на такой мысли, что деньги – это самое главное, карьера – это самое главное, и это будет большой ошибкой в вашей жизни. Вы видите, что в нашем мире некоторые люди получают большие деньги, но даже в этой жизни они несчастливы.

Если вы понимаете все основания, стоящие за этим рассуждением, и приходите к мысли, что есть жизнь после смерти, это очень хорошо, но даже если вы не понимаете всех этих деталей, а просто слепо верите в то, что есть жизнь после смерти, это тоже очень полезно. С точки зрения научного закона сохранения массы и энергии невозможно полностью уничтожить материю, ее поток всегда продолжает существовать. Вы можете расколоть эту чашку на части, можете раздробить их до таких мелких частиц, что их не будет видно, но при этом невозможно будет полностью уничтожить все микроскопические материальные частицы. Их поток всегда продолжается. С точки зрения научного закона сохранения массы и энергии невозможно, чтобы в нашей вселенной появилась какая-либо новая материя, и также невозможно полностью уничтожить что-либо материальное.

В буддизме точно также объясняется, что невозможно создать какого-либо нового сознания, и также невозможно полностью пресечь поток ума, это просто невозможно. Поскольку вы не можете сделать сознание полностью несуществующим, то смерть не является концом вашей жизни, смерть – это начало новой жизни. Если вы верите в то, что есть жизнь после смерти, то в момент смерти будете умирать гораздо спокойнее. Потому что, когда вы умираете, вы понимаете, что вы не исчезаете в этот момент, а просто меняете одно тело на другое, и поэтому не будете паниковать. Точно так же, как, например, переезжая из одной квартиры в другую, вас не охватывает паника. Может быть, это будет даже лучший переезд. Скажем, вы поменяете однокомнатную квартиру на трехкомнатную. Вы с радостью будете переезжать в такую трёхкомнатную квартиру. Поэтому очень важно правильно подготовиться к смерти, и здесь можно вспомнить великих мастеров прошлых времен – многие из них с радостью умирали и отправлялись в следующую жизнь.

Врачи, которые обследовали пациентов в больницах в момент смерти, говорят о том, что неверующие люди, у кого не было веры в следующие жизни, веры в бога, умирали с очень сильной паникой, с негативным состоянием ума. У них было такое чувство, будто бы они полностью исчезают, поэтому возникала сильная паника. Это правда. Если бы смерть

представляла собой полное уничтожение, то меня тоже охватывала бы паника – будто бы я становлюсь полностью несуществующим. Это момент, приводящий к панике. А если вы знаете, что смерть – это смена одного тела на другое, то для вас это как переехать из одной квартиры в другую, никакой паники не будет. Если вам предстоит переехать в лучшую квартиру, в лучшем районе, то вы наоборот будете ждать, когда же это произойдет. Итак, жизнь после смерти есть, и где далее вам предстоит переродиться, никто не определяет, это определяет не бог. Если бы бог мог это определить, то не нужно было бы даже молиться, он бы просто щелкнул пальцами, и все бы обретали высшее перерождение.

Например, если я ваш бог, и у меня есть вся власть, зачем вам молиться? Если бы у матери была власть в отношении лучшего будущего для своих детей, то детям не нужно молиться и просить ее что-то сделать для них, она с радостью сделает это сама. Если у меня есть власть, то я сделаю так, что у всех будет хорошее перерождение. Итак, здесь такая ясная логика: бог – это доброе существо, и если бы он являлся творцом, в этом случае просто по щелчку пальцев он сделал бы мир безупречным, не было бы причин создавать разнообразные ужасы в нашей жизни. Зачем сначала создавать проблемы, а потом говорить: “Молитесь мне, я помогу вам их решить”. Так действует мафия. Поэтому утверждение, что бог является творцом, что все создано богом, это некоторое преувеличение.

Мы, буддисты, верим в бога, и в других религиях тоже есть вера в бога, но есть некоторое отличие, потому что в других религиях говорится о том, что бог является творцом всего сущего. Вот с этим мы, буддисты, не согласны. Мы считаем, что это некоторое преувеличение. Мы, буддисты, верим в то, что бог существует и безусловно сильно может нам помочь, но при этом главные шаги нужно делать нам самим. Бог за нас этого не сделает. Каким бы богатым ни был отец, каким бы могущественным он ни был, он не сможет выучиться за своих детей. Учиться нужно им самим, никто другой образование за них не получит. Отец может отправить детей в самый лучший университет, к лучшим профессорами, но учиться им нужно будет самим.

Итак, в буддизме говорится, что причины счастья вам нужно создавать самим, и никто другой за вас этого не сделает. А чем могут помочь бог, божества? Они могут помочь создать условия для проявления позитивных кармических отпечатков. Где мы обречем рождение в следующей жизни – в высшем или низшем мире, этого никто не определяет, это целиком и полностью определяется проявлением отпечатков нашей кармы. В буддизме говорится, что, какие бы действия вы ни совершили на уровне тела, речи и ума, информация о каждом действии остается в уме в качестве кармических отпечатков. Это естественный механизм. В ходе исследований нашего тела ученые также пришли к выводу, что, какую бы пищу мы ни приняли, информация о любой здоровой и вредной еде остается в теле на клеточном уровне. Когда эта информация проявляется, как последствие вы обречаете или здоровое, или больное тело. Это происходит в силу проявления информации о той еде, которую мы до этого ели. Поэтому ученые говорят, что мы являемся следствием того, что мы едим, и поэтому нам нужно быть очень осторожными со своим питанием. Итак, ешьте здоровую еду, не пейте, не курите, это вредит вашему телу. Мы видим, что есть такие люди, которые и пьют, и курят, но при этом не болеют. Это чудо. С точки зрения теории вероятности, они должны болеть, но в силу какого-то чуда они не болеют. Но вам нужно понимать, что раз за разом чудеса происходить не будут. Поэтому вам нужно понять, что очень важно не пить и не курить. В этом случае будет гораздо меньше вероятности, что вы заболите и умрете преждевременно – это теория вероятности. Если вы будете питаться здоровой едой, то проживете намного дольше.

Недавно я услышал утверждение одного ученого, что на самом деле в аптеке нужно продавать не лекарства, а здоровую еду. В наши дни в аптеках продают всевозможные пилюли, разработанные химическим образом, и это лекарство для экстренного воздействия, но настоящее лекарство – это здоровая еда. Мне очень нравится такая теория, потому что она помогает нам понять, что настоящее лекарство – это здоровое питание.

Точно так же с нашим умом, какую бы мысль мы ни породили, здоровую или нездоровую, негативную, информация о любой мысли остается в нашем уме. В буддизме говорится, что наша жизнь является следствием наших мыслей, и если вы размышляете негативным образом, очень бедным, эгоистичным, то ваша жизнь будет ужасна. Если вы мыслите очень узко, в этом случае ваша жизнь будет ужасна. Но когда вы думаете с точки зрения далекой перспективы, не только о себе, но и о многих других живых существах, размышляете позитивно, богато, мудро, то ваша жизнь будет очень хорошей, очень здоровой жизнью. Вы можете провести такой эксперимент – чем более позитивно вы будете размышлять, тем более здоровой и богатой будет ваша жизнь.

С таким пониманием думайте так: “Если в следующей жизни я получу рождение в низших мирах, это будет ужасно, и для того чтобы избежать такого перерождения, чтобы родиться в одном из высших миров, сегодня я получаю благословение”, – это будет правильной мотивацией. Какой бы практикой вы ни занимались, ежедневно перед практикой думайте таким образом: “Если я после смерти обрету рождение в низших мирах, это будет кошмар, этого я боюсь”. Ничего другого вы не должны бояться. Итак, для обретения высшего перерождения получайте учения, получайте благословения, занимайтесь практикой. Это первый уровень мотивации, это выстраивание карьеры вашей будущей жизни, и это намного важнее, чем строить карьеру в этой жизни.

Например, мы, родители, даём такие советы своим детям: «Дети, пока вы молоды, вам нужно хорошо учиться, потому что без образования в будущем придётся очень много работать, жизнь будет трудной, а с хорошим образованием работать можно будет меньше, а зарплату получать больше». Это действительно хороший совет. Но гораздо более хороший совет – это то, что я сейчас вам скажу: вам необходимо готовиться к карьере будущей жизни, и для этого нужно не совершать негативной кармы, очищаться от созданных отпечатков негативной кармы, а также накапливать большие заслуги, чтобы ваша будущая жизнь была светлой будущей жизнью. Никто не может просто по щелчку пальцев как-то создать вашу будущую жизнь, вам нужно самим её создавать. Итак, получайте учение и благословение для обретения высшего перерождения.

Далее следующий, второй уровень мотивации. Вы думаете: “Даже если я обрету высшее перерождение, но мой ум не будет свободен от болезни омрачений, то моим страданиям не будет конца. Поэтому, чтобы освободить свой ум от болезни омрачений, сегодня я получаю благословение”, – думайте таким образом. В повседневной жизни, когда вы занимаетесь практикой, думайте так: “Я практикую для избавления своего ума от болезни омрачений”, и это будет мотивацией второго уровня. Старайтесь понять, что настоящее счастье – это ваш ум, полностью свободный от болезни омрачений. Вам нужно понять, что отсутствие омрачений – это высшее счастье. Мы думаем, что счастье – это когда мы что-то приобретаем, но на самом деле, если это связано с приобретением, когда оно у нас заканчивается, то и счастье тоже заканчивается вместе с ним. Но если счастье возникает в силу отсутствия каких-либо объектов, то такое отсутствие является постоянным, и поэтому счастье также будет постоянным.

Вечный фактор счастья – это ум, полностью свободный от болезни и омрачений. Нет ни одной другой религии, которая говорила бы о вечном факторе счастья. С точки зрения теории вероятности, если наше счастье будет зависеть от временных факторов, то и наше счастье также будет временным. Это логично. Например, если наше счастье зависит от вкусной еды, то пока мы её принимаем, мы будем счастливы, но как только эта вкусная еда закончится, наше счастье закончится вместе с ней. Таким образом, в буддизме говорится не о чём-то абстрактном, речь идет о реальности. В буддизме говорится, что даже если наше счастье будет зависеть от солнца, однажды солнце погаснет. Даже солнце не вечно, оно будет гореть до тех пор, пока существует газ, но однажды этот газ полностью прогорит, и солнце погаснет. У вас появится паника: «Вот сейчас газа на солнце остается все меньше и меньше, он заканчивается, что же делать?» Итак, когда счастье зависит от внешних объектов, в буддизме это называется ненадежным положением. А самое надёжное – это когда ваше счастье зависит от вечного фактора, то есть отсутствия омрачений. Здесь такая логика, что вовсе необязательно мы станем счастливы в силу отсутствия любого из объектов. Например, если я расстанусь с яблоком, то это не станет вечным фактором моего счастья, потому что яблоко не было причиной моих проблем. Почему пресечение омрачений является вечным фактором счастья? Потому что омрачения – главный создатель проблем. Поэтому есть большая разница между отсутствием яблок в моей жизни и отсутствием в жизни омрачений. Также отсутствие какого-то плохого соседа в моей жизни – тоже не главная проблема, потому что сосед не был главным создателем проблем. Итак, буддийская логика очень точна, она подобна математике. Здесь нужно сказать, что до тех пор, пока в нашем уме остаются омрачения, настоящего счастья, покоя мы испытать не сможем, – это главный создатель наших проблем.

В нашем мире многие люди говорят о глобальном мире, о мире во всем мире, но это не устанавливается в силу подписания пакта о разоружении. Вначале они подписывают такой пакт, а затем, спустя несколько лет, нарушают это соглашение. Если для них это выгодно, то они следуют этим соглашениям, а если не выгодно, то их нарушают. С точки зрения буддийской философии мир в вашей жизни, мир на планете не устанавливается в силу подписания подобных соглашений о разоружении, это то, что устанавливается благодаря устранению омрачений. Если все будут видеть в омрачениях главных создателей проблем и будут устранять омрачения, становиться добрее, в этом случае мир автоматически станет спокойнее. Поэтому мой для вас совет: если вы хотите изменить мир, начните с самих себя. Вначале измените себя, это мой для вас совет. Освободите свой ум от болезни омрачений, это вечный фактор счастья. Если вы его обретете, то будете счастливы всё время. Когда я это понял, мне на ум пришла мысль, что мое счастье зависит от устранения омрачений из моего ума, а не от приобретения каких-либо вещей. Поскольку это какое-то детское представление, больше такого мне на ум не приходило.

Будда после шести лет медитации в лесу вернулся к себе во дворец, его встретил старший брат Девадатта и спросил у него: «Ты покинул прекрасный дворец, оставил красавицу жену, медитировал многие годы в лесу, что же ты приобрел?» Будда ответил: «Я ничего не приобрел» – «Зачем же ты тогда уходил в лес?» – «Я ничего не приобрел, но многое потерял» – «Что же ты потерял?» – «Я потерял гнев, зависть, ненависть, все негативные эмоции, эго, поэтому не осталось ни одного фактора, беспокоящего мой ум. Поэтому мой ум теперь всегда в состоянии покоя». Это философия, и это не какая-то абстрактная философия, это реалистическая философия. Итак, для обретения безупречно здорового состояния ума сегодня вы получаете благословение.

Далее третий уровень мотивации: “Даже если я обрету ум, полностью свободный от болезни омрачений, но все мои матери живые существа будут продолжать страдать, то какой смысл в индивидуальном счастье? Итак, чтобы всех живых существ избавить от страданий и привести к безупречному счастью, да смогу я достичь состояния будды. С этой целью сегодня я получаю благословение”. Тогда это высшая мотивация, потому что вы получаете благословение не только для себя, но и для счастья всех живых существ. Это подход Махаяны. Итак, когда с этими тремя уровнями мотивации вы будете получать благословение Манджушри, то сосуд вашего ума будет очень чистым, и благословение станет очень мощным.

Теперь, в первую очередь примите обет прибежища. Это врата в буддизм. С таким страхом, страхом после смерти переродиться в низших мирах, подумайте: «Я принимаю прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе». Далее, другой вид страха – это страх перед болезнью омрачений, и вы просите Будду, Дхарму и Сангху: «Пожалуйста, защитите мой ум от болезни омрачений». Далее со страхом за себя и всех живых существ перед страданиями низших миров и страданиями сансары принимайте прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Вам нужны эти три вида страха, а те страхи, которые являются паранойей, не являются полезными, они могут стать вредными для вас. Но не думайте, что все страхи бесполезны. Например, вы боитесь какой-то телесной болезни и поэтому питаетесь здоровой едой, такой страх тоже хорош, хотя он не очень высокого уровня. Не думайте, что все страхи бесполезны, бывают действительно бесполезные страхи, паранойя, но есть и достаточно полезные страхи, а есть и очень полезные.

Вначале мы думали, что все бактерии являются плохими, вредными, но после того, как ученые исследовали этот вопрос, оказалось, что вредны далеко не все бактерии, что есть вредные, но есть и достаточно полезные бактерии, а есть и очень полезные. Эти вещи могут объяснить ученые, я в этой области не профессионал. Поэтому по поводу страхов вам нужно понять, что у вас не должно быть таких страхов, как паранойя, но если страха не будет вообще, это тоже глупо. Например, если вы глупы или пьяны, в этом случае у вас будет либо слишком много страха, либо не будет страха вообще. Если вы глупы, то у вас очень много таких параноидальных страхов, но если вы пьяны, это будет другое состояние глупости, когда страха нет вообще. В пьяном виде вы ничего не боитесь, садитесь в машину, попадаете в аварию и ломаете ногу, а утром переживаете: «Зачем я пил?» Поэтому не иметь страха вообще – это глупо, и слишком большое количество страхов, паранойя – это тоже глупо. Итак, для вас очень важны полезные страхи, они вам необходимы, и они спасут ваше будущее.

В тибетском обществе говорят так, что даже если мужу шестьдесят лет, он должен немножко бояться своей жены, а жена должна немножко бояться мужа. Благодаря этому страху у них будет самодисциплина, контроль. Причина в том, как говорят тибетцы, что у всех людей, мужчин и женщин, даже если им шестьдесят или семьдесят лет, внутри находится маленький ребёнок. Этого маленького ребенка нужно немножко дисциплинировать, иначе вы испортитесь. Это очень важно. Поэтому из уважения вы должны чуть-чуть бояться мужа или жены. В семье не будет гармонии, когда муж вообще не боится жены; а жена не боится мужа. Тогда они не уважают друг друга, и из-за этого происходит развод. Если муж чуть-чуть боится жены, уважает чувства жены, а жена чуть-чуть боится мужа, уважает его чувства, тогда в семье будет гармония. Это логика. Но очень сильно бояться, не дышать – это тоже неправильно.

Я вижу, что в прошлые времена в Индии должна была существовать такая женская ассоциация за права женщин, а в России сейчас нужна такая мужская ассоциация, чтобы защищать права мужчин. Потому что русские женщины слишком все контролируют. Я не говорю про всех, но большинство. Русские мужчины слишком скромные. Поэтому в России нужна такая мужская общественная организация, которая защищает мужские права. В женском равноправии произошел очень большой прогресс, но зашли уже слишком далеко, нужен баланс.

Итак, соедините руки и мысленно скажите: «Я принимаю прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе вплоть до достижения состояния будды. Пожалуйста, защищайте меня жизнь за жизнью. В качестве своего обязательства я обещаю, что изо всех сил буду стараться не вредить ни одному живому существу». Это обет прибежища. Главный обет прибежища состоит в вашем обещании стараться не вредить ни одному живому существу, уважать чувства всех живых существ.

Итак, соедините руки и повторяйте слова за мной, я буду произносить: «НАМО ГУРУБЕ, НАМО БУДДАЯ, НАМО ДХАРМАЯ, НАМО САНГХАЯ». В этот момент визуализируйте, как белый свет исходит из рта Его Святейшества Далай-ламы, который пребывает в облике Будды Шакьямуни над моей головой, также из моего рта и рта Манджушри на алтаре, проникает через ваш рот и остается у вас в сердце в качестве обета прибежища, и тем самым вы становитесь чистыми буддистами. С того момента, как вы принимаете обет не вредить другим, никто не сможет причинить вам вреда, это является лучшей защитой вашей жизни. Я могу точно сказать, что это укрепит ваш иммунитет. Вы получите защиту от болезней и разнообразных других внешних проблем, это нечто научное. Учёные, например, говорят о том, что не существует специального лекарства для иммунитета, но при этом в ходе исследований они пришли к выводу, что если человек порождает сильные любовь и сострадание, то благодаря этому иммунитет укрепляется. В буддизме говорится, что это относится не только к любви и состраданию, но если у человека есть самодисциплина, нравственность, это лучшее укрепление иммунитета. Нравственность, этика совершенно точно укрепят ваш иммунитет. Итак, соедините руки. На третий раз этот обет останется в вашем сердце.

Далее, одного обета прибежища недостаточно, вам также нужно принять обет боддхичитты. Главный обет боддхичитты – это ваше обещание, что вы никогда не откажетесь от желания достичь состояния будды во благо всех живых существ, и также вы изо всех сил будете стараться помогать другим. Это обет боддхичитты. Когда я буду произносить слова на тибетском языке, повторяйте их за мной. В этот момент также визуализируйте Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни над моей головой, меня в облике Манджушри и также божество Манджушри на алтаре. Из наших ртов исходит белый свет, который проникает через ваш рот и остается у вас в сердце в качестве обета боддхичитты. Итак, повторяйте за мной с таким сильным чувством: “Я изо всех сил буду стараться, не откажусь от желания достичь состояния будды во благо всех живых существ, и это означает, что я никогда не откажусь от любви к живым существам, буду любить всех живых существ. Как бы они со мной ни обращались, я не потеряю к ним сострадания, я всегда буду их любить”. Это правда, что живые существа под контролем омрачений могут вам вредить, но в этот момент они беспомощны, они ненормальные. Зачем на них злиться? Вам нужно испытывать сострадание. В будущем, какая бы ситуация ни возникла, никогда не теряйте любви ко всем живым существам, это будет очень хорошо. Итак, вы даёте мне такое обещание, что вы никогда не откажетесь от любви ко всем живым существам.

Теперь просьба о благословении тела.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте Манджушри на алтаре и также меня в облике Манджушри. Из нашей области лба исходит белый свет и нектар, который наполняет ваше тело и очищает от большого количества негативной кармы, созданной вашим телом. Думайте так, что очищаетесь не только вы, но и все живые существа вокруг вас очищаются от негативной кармы тела. В действительности от негативной кармы вам нужно очищаться самим, и других людей вы очистить не можете, но тем не менее, если вы будете это визуализировать, то ваше собственное очищение пройдет более эффективно. Если же говорить о живых существах, у которых с вами есть кармическая связь, то определённый эффект получают и они. Итак, своих близких, кто жив или уже мёртв, визуализируйте рядом с собой. Они также получают определённый эффект от благословения, благодаря кармической связи.

Также визуализируйте, что все болезни, недомогания уходят из вашего тела, вы получаете благословение тела и обретаёте семя тела Будды. Сейчас очень важно это визуализировать, это буду визуализировать я, визуализируйте также и вы, и получайте благословение через медитацию. Это называется медитацией. Благодаря умственной связи между учениками и духовным наставником, между учениками и божеством, могут происходить чудеса. Например, даже если ваш телефон находится недалеко от роутера, но вы не подключились к сети, то вы не получите информацию. Но если вы подключились, то даже если вы находитесь далеко, вы получите сигнал.

Итак, для подключения к сети вай-фай необходим пароль, а для того, чтобы подключить свой ум к уму божества, пароль – это вера. Для связи вашего ума и ума духовного наставника паролем является вера. В наши дни группа ученых пришла к такому выводу, что сила веры невероятна, хотя они сказали, что не могут до конца понять, что это такое. Они провели эксперимент с двумя группами пациентов, страдающими от одинаковых болезней, которые лечились одними и теми же лекарствами, но одной группе ученые также давали воду, называя ее особой целебной святой водой. Эти группы продолжали вместе лечиться в течение месяца, а по истечении месяца оказалось, что та группа пациентов, которая принимала также и воду, считая её особой целебной водой, достигла гораздо большего прогресса в исцелении от болезней. Ученые сказали, что та вера, о которой говорили в прошлые времена, это не пустые слова, она является чем-то особенным. Даже обычная вода, если думать о ней, что это святая вода, становится целебной, но если это по-настоящему святая вода, то эффект будет невероятным. Таким образом, в двадцать первом веке та вера, о которой говорили наши предки, для нас играет очень важную роль.

Но этой верой могут злоупотребить нехорошие люди, поэтому нам нужно быть осторожными. Вера очень полезна, но при этом вам нужно быть осторожными, потому что, если вы не проявите осторожности, то этой верой смогут злоупотребить другие. Так, очень важно иметь веру, но при этом с мудростью анализировать, во что стоит верить, а во что не стоит. Не верьте во всё подряд. Если говорить о лечении, то вам нужно верить традиционным, общепринятым средствам лечения. Вы не должны полагаться на любые лекарства, которые встретите на улице.

Итак, соедините руки. Визуализируйте белый свет и нектар, который вас очищает, очищает ваш ум и благословляет.

Теперь просьба о благословении речи.

Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, также визуализируйте меня в облике Манджушри и Манджушри на алтаре. Из нашей области горла исходит красный свет и нектар и наполняет ваше тело, очищает большое количество негативной кармы, созданной вашей речью, благословляет вашу речь и закладывает семя речи Будды.

Итак, для очищения от негативной кармы тела, речи и ума, в первую очередь очень важно положиться на святой объект: Будду, Дхарму и Сангху. Второе противоядие – это сожаление. С пониманием последствий проявления отпечатков негативной кармы, пожалейте о той негативной карме, которую вы создавали в прошлом. А третье противоядие – это то, что я вам только что рассказал: это свет и нектар, который вас очищает, и также начитывание мантры ОМ АРА ПАЦА НАДИ. Мысленно произнесите эту мантру, визуализируйте – это действенное противоядие. Четвёртое противоядие – решимость больше такого не повторять. Если будут присутствовать все эти четыре фактора, четыре противоядия, то невозможно, чтобы вы не очистились от негативной кармы. Итак, выполняйте эту визуализацию.

Теперь просьба о благословении ума.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, также визуализируйте Манджушри на алтаре и меня в облике Манджушри, из нашей области сердца исходит синий свет и нектар, наполняет ваше тело, очищает большое количество негативной кармы, созданной вашим умом, благословляет ваш ум и закладывает семя ума Будды. Поскольку Манджушри – это божество мудрости, в конце, когда я буду произносить «ди-ди-ди-ди-ди-ди», визуализируйте, как большое количество божеств Манджушри разных размеров, некоторые с большую гору, некоторые среднего размера, с человека, и некоторые очень маленькие, с маленькое зернышко, все они растворяются в вас, и вместе с этим ваша мудрость возрастает.

Теперь обратимся с просьбой о благословении тела, речи и ума вместе.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, точно также визуализируйте Манджушри на алтаре, и меня в облике Манджушри, из наших трех областей – из области лба, горла и сердца одновременно исходят белые, красные и синие лучи света с нектаром, и наполняют ваше тело. Они очищают большое количество негативной кармы, созданной вашими телом, речью и умом. С сильными чувствами любви и сострадания ко всем живым существам думайте, что вокруг меня все мои добрые матери живые существа, все они также были моими детьми, поэтому они точно так же очищаются от всей негативной кармы тела, речи, ума. Это очень хороший образ мышления. В результате вы обретете больше пользы. Так, это последнее благословение, визуализируйте как следует, и это благословение вы получаете через медитацию. Если вы медитируете в это время, то благословение становится очень мощным.

Сейчас вы получите передачу мантр. Начитывание мантры – это очень хороший способ накопления больших заслуг за короткое время, но у вас должно присутствовать четыре фактора. Например, иногда с помощью интернета вы можете зарабатывать деньги, но при этом вам нужно писать хорошие, правильные программы, иначе денег вы не заработаете. Если вы знаете, как создать хорошую, правильную программу, то каждый миг далее

можете накапливать деньги. Какие причины вы создадите, такой результат вы и получите, и это теория относительности, как о ней говорил Эйнштейн, а в буддизме она называется теорией взаимозависимости. В нашем мире всё возникает в силу взаимозависимости, зависит от тех причин, которые вы создаете. Что касается тех причин, которые создают другие, то они на вас оказывают лишь незначительный эффект, а главный результат приносят им самим. Если же говорить о причинах, которые создаете вы, то главный результат здесь получаете вы, а другие также получают какое-то незначительное влияние. С точки зрения буддийской философии санкции не работают, а работают те причины, которые вы создаете. Если кто-то, например, скажет, что вводит против вас санкции, что дальше не будет вас любить, это не изменит вашу жизнь в ужасную сторону. Если все перестанут вас любить, то ваша жизнь от этого ужасной не станет. Но если вы перестанете любить других, вот это для вас будет кошмар. Итак, в буддийской философии говорится, что если вас любят другие, это хорошо, а если не любят, то ничего страшного, но если вы не любите других, вот это катастрофа. Поэтому никогда не вводите против кого-либо санкций, любите других, что бы они с вами ни делали. Если вы вводите санкции против других, этим вы вредите самим себе.

Недавно в одном из интервью Владимир Путин рассказал такой анекдот. В Европе ребёнок спросил у своего отца: «Папа, а почему этой зимой у нас очень холодно?» Отец ответил: «Потому что мы ввели санкции против России» – «А зачем?» – «Для того, чтобы у России были проблемы». Ребенок спросил у отца: «Папа, а что, мы – русские?»

Так и в мирской области, и в духовной области, когда вы вводите санкции против других относительно любви и сострадания, вы вредите самим себе. Самое лучшее – думать так, что даже если вы будете меня ненавидеть, я всё равно всегда буду вас любить. Это лучший выбор. Владимир Путин говорит: «Будете вы нас любить или нет, но со своей стороны мы всегда готовы продавать газ, санкции вводить не будем». Это разумно. Я не говорю, что Владимир Путин лучше всех, но среди всех лидеров он единственный, кто думает как буддийский философ.

Итак, я подчеркиваю, что очень важно, чтобы у вас присутствовали четыре фактора, первый из которых – это передача мантры. Миларепа говорил: «Если вы выжимаете песок, то масло вы не получите». Таким же образом, если вы начитываете мантры без передачи, никакого результата не будет. Миларепа говорил, что, если вы выжимаете кунжутные семена, вы сможете выжать масло, и точно так же, если вы будете начитывать мантры, получив передачу, то вы получите определенный эффект. Итак, первый, очень важный фактор – это чистая передача мантры по непрерывной линии преемственности, которая восходит к самому Будде.

Второй фактор – это доброта. Корень духовной практики – это доброта. Верите вы в бога или нет, но если вы добры, это намного лучше, чем если вы верите в бога, но вы недобрый человек. Поэтому иногда я больше уважаю атеистов, которые не верят в бога, не верят в религию, но они добрые люди. Я этих людей уважаю больше, чем тех, кто называет себя буддистами и говорят: «Я буддист, и не только буддист, я тибетский буддист, и не только, я гелугпинец». Но при этом они не добрые люди. Я не уважаю таких людей. Это фанатизм. Доброта – это универсальная религия. Любая религия основывается на доброте. Если же какая-то религия разрушает вашу доброту, скажите такой религии «до свидания!» Итак, сохраняйте доброту. Самая высшая доброта – это когда вы думаете: «Для того чтобы достичь состояния будды на благо всех живых существ, сегодня я начитываю мантры». Это высшая доброта.

И третий фактор – это вера. Итак, важна не только доброта, но также и вера. Если у вас сильна вера в могущество мантр, то мантры станут ещё более мощными. Так, верьте в ту практику, которой вы занимаетесь, и благодаря этой вашей вере практика станет мощнее. И четвертый фактор – это однонаправленная концентрация.

Итак, начитывайте мантру, визуализируйте сначала белый свет и нектар, которые очищают ваше тело; красный свет и нектар, очищающие вашу речь; синий свет и нектар, очищающие ум; а затем белые, красные и синие лучи света с нектаром, очищающие вместе ваше тело, речь и ум, концентрируйтесь на этом процессе, не отвлекайтесь, не блуждайте по сторонам – это такой процесс медитации. Этим нужно заниматься регулярно, каждый день, и тогда вы получите результат, а не так, что один-два дня вы занимаетесь этим очень интенсивно, а потом вообще не делаете. В духовной области, в области бизнеса, в области науки очень важен упорный труд.

Эйнштейн говорил: «Люди думают, что я добился успеха, потому что я гений, но моя гениальность сыграла роль лишь на десять процентов, а девяносто процентов – это мой упорный труд». То есть он добился успеха не потому, что являлся гением, он говорил о том, что он упорно трудился день и ночь, и на девяносто процентов это привело его к успеху. Точно так же говорят мастера буддийской философии: «Непрерывно прикладывайте усилия, и, в конце концов, вы получите результат». Эти люди говорили, исходя из собственного опыта. Что говорил Брюс Ли? Брюс Ли говорил: «Я не боюсь большого количества разных ударов. Я боюсь одного удара, которому человек тренировался долгое время».

Мастера говорят о таких же механизмах. Ваши омрачения точно так же скажут: мы не боимся, когда человек выполняет большое количество разных медитаций, но мы боимся, когда он начинает заниматься одной практикой в течение длительного времени и становится профессионалом в этой области. Этому удара омрачения боятся. Так, если вы ходите по разным учителям, получаете наставления по шести йогам Наропы, махамудре, дзогчену, получаете посвящения, то ваши омрачения просто посмеются, скажут, что этого мы совершенно не боимся. Но если вы находите подлинного наставника и постоянно занимаетесь какой-то одной конкретной практикой, без перерыва, тогда они станут бояться.

Итак, соедините руки. Каждый день, как минимум, десять или двадцать минут занимайтесь такой медитацией. Перед собой визуализируйте Манджушри или Авалокитешвару, или другое божество. Начитывайте его мантру, визуализируйте свет и нектар, очищающий ваши тело, речь, ум. Это как медитация. Делайте это каждый день. При этом убеждайтесь в том, что у вас присутствуют четыре противоядия. Очень важную роль играет качество практики. Если у вас присутствуют четыре фактора, четыре противоядия, то невозможно, чтобы вы не очистились от негативной кармы. Точно также, когда вы создаете программу, вы удостоверяетесь, что присутствуют все необходимые факторы, и тогда программа действительно работает. В наши дни особо нет таких учений, их мало, которые рассказывают о том, как по-настоящему работают механизмы.

Один отец еврей рассказывал сыну студенту о том, как зарабатывать деньги. Сын спросил: «Почему в университете нам не читают таких лекций?» Отец ответил: «Если такие знания передавать в университете, то у нас появится масса конкурентов». Итак, что касается знаний о том, как по-настоящему зарабатывать деньги, то таких знаний вы не получите даже в университетах, их передают родители своим детям на основе собственного опыта.

Я передаю вам эти знания без какой-либо скупости, потому что знаю, что это относится к области духовного развития, развития ума, и здесь вы не являетесь моими соперниками. Если бы вы становились моими соперниками, то я бы тоже боялся, я бы не хотел иметь большого количества соперников, но в области развития ума никто не является вашим соперником. Ваши достижения никто не держит, и вашу нирвану никто не может у вас украсть. Никто не украдёт её, никто не схватит.

Итак, каждый день занимайтесь этой практикой, и у неё будут четыре преимущества. Первое преимущество: каждый день вы будете очищаться от тяжелых отпечатков негативной кармы. Во-вторых, каждый день вы будете накапливать большие заслуги. В-третьих, каждый день благодаря этой практике вы будете получать благословение всех будд и божеств. В-четвертых, благодаря такой ежедневной практике ваша концентрация день за днём будет совершенствоваться. Занимайтесь этой практикой, и тогда вы поймёте, что мои наставления о четырех факторах, четырёх противоядиях очень важны, вы захотите изучать эту область все больше и больше, и в итоге станете профессионалами. Каждый день вы будете осознавать, что сегодня у меня отсутствовал такой-то фактор, а сегодня не хватало того-то и того-то, вы будете добавлять это в свою практику, и так в итоге станете профессионалами.

Итак, передача мантр. Также визуализируйте меня в облике Манджушри, над моей головой Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. Мантры в виде света исходят из моего рта, проникают через ваш рот и остаются в вашем сердце.

Первая мантра Манджушри для возрастания вашей мудрости. На третий раз эта мантра в виде света исходит из моего рта и проникает через ваш рот, оставаясь в вашем сердце:

ОМ АРА ПАЦА НАДИ

Следующая мантра Авалокитешвары для возрастания ваших любви и сострадания:

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Мантра Ваджрапани для возрастания вашего могущества:

ОМ ВАДЖРАПАНИ ХУМ ПЕ

Мантра Тары для успеха в вашей жизни:

ОМ ТАРЕ TUTARE TURE SOXA

Мантра Будды Медицины для здорового тела:

ТАДЪЯТА ОМ БЕГАНДЗЕ БЕГАНДЗЕ МАХА БЕГАНДЗЕ БЕКАНДЗЕ РАНЗА
САМУТГАТАЕ СОХА

Мантра Будды Шакьямуни для всех целей:

ОМ МУНИ МУНИ МАХА МУНИЕ СОХА

Теперь мантра ламы Цонкапы для практики Гуру-йоги:

МИГМЕ ДЗЕВЕ ТЕРЧЕН ЧЕНРЕЗИ ДИМЕ КЕНБЕ ВАНГПО ДЖАМПЕЛЪЯН ГАНЧЕН
КЕНБЕ ЦУГЪЕН ЦОНКАПА ЛОБСАНГ ДАКПЕ ЦАВЛА СОЛВАДЕП

Мантра Его Святейшества Далай-ламы:

ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ВАГИНДРА СУМАТИ ШАСАНАДХАРА САМУНДРА
ШРИ БХАДРА САРВА СИДДХИ ХУМ ХУМ

А теперь в качестве платы за мое учение я передам вам обет не употреблять алкоголь. В нашей тибетской традиции духовные учителя никогда не просили учеников о материальной плате, но просили о такой духовной плате. Так, ваша плата за мое учение – каждый день заниматься практикой, которую я только что вам передал – начитывание мантр с визуализацией света и нектара, которые вас очищают и благословляют. Каждый день заниматься минимум десять или двадцать минут – это ваша плата за мое учение. Далее другая плата – дать обет не употреблять алкоголь. А если вы также хотите сделать мне подарок, то примите обет, что не будете курить. Для тех из вас, кто пьёт, сегодня очень важно дать такое обещание, что вы не будете больше пить. Если вы принимаете обет, то отказаться от алкоголя очень легко. Потому что, чтобы бросить пить, вам нужна определенная сила, сами вы этого сделать не сможете, но когда вы принимаете обет не употреблять алкоголь, то вы приобретаете такую силу. Если же кто-то пьёт лишь немного, пообещайте, что не будете пить вообще. Если кто-то из вас не пьёт, то пообещайте, что и в будущем никогда не будете пить.

Итак, визуализируйте меня в облике Манджушри, над моей головой Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни, и вокруг нас все будды и божества. Когда я буду произносить слова на тибетском языке, они означают: “Будды и бодхисаттвы трёх времён, пожалуйста, послушайте меня. Я по имени такой-то и такой-то принимаю обет не употреблять алкоголь, а также наркотики. Я буду чисто соблюдать этот обет”. Если возможно, то также произнесите, что не будете и курить. На третий раз, когда вы повторите за мной, я щелкну пальцами, в этот момент изо рта Будды над моей головой, из моего рта исходит белый свет и нектар, который проникает через ваш рот и остается в вашем сердце в качестве обета не употреблять алкоголь, наркотики и по возможности не курить. Теперь повторяйте за мной с сильной решимостью, думайте, что с вашей стороны это лучший подарок вашему Духовному Наставнику и всем буддам и божествам. Это лучшее подношение. Вы думаете, что подношение – это ваши последние деньги, но божествам не нужны ваши последние деньги. Если в храме говорят, что вам надо сделать подношение храму, и тогда все божества будут вас любить, это всё ради своего кармана. Настоящие божества: буддийские, христианские, мусульманские будут очень рады вашему обещанию, что вы станете лучше, не будете пить алкоголь, будете добрыми, потому что у них всё есть, они миллиардеры. Ваши материальные подношения – это детские игрушки, им это неинтересно.

Итак, соедините руки.

Сейчас, когда я поставлю торма на голову Андрея, представляйте, что Манджушри размером с большой палец через макушку по центральному каналу опускается в вашу сердечную чакру, и с этого момента ваше тело становится храмом, в котором пребывает живая статуя.

Итак, благословение окончено. Скоро состоится ретрит в «Лесных далях», вам всем добро пожаловать, приезжайте. Это будет учение по теории пустоты. Это самая глубинная мудрость. Этой мудрости у нас нет, и поэтому мы возвращаемся в сансаре. Если вы обретете такую мудрость, то освободите себя от сансары. Никто не может освободить вас от

сансары, вы сами должны освободить себя от сансары с помощью развития такой мудрости.

Вскоре увидимся с вами в «Лесных далях». Туда приедет большое количество людей из разных городов России.