Геше Джампа Тинлей Осенние учения Лекция № 4 25.11.2024 г. Москва

Итак, для того чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, в первую очередь и с моей стороны, и также с вашей стороны очень важно породить правильную мотивацию. Это мотивация после смерти обрести высшее перерождение. Поскольку в этой жизни мы люди, то, что бы с нами ни происходило – это не может являться огромной проблемой, а самое худшее – это если мы умрем и после смерти переродимся в низших мирах. Нет хуже трагедии, чем эта. Мы думаем, что трагедия – это когда в нашей жизни происходит крах нашего бизнеса, рушится наша карьера или, например, разрушается наша семья, но это небольшие проблемы. Если человек сильный, то такие условия, наоборот, сделают его сильнее.

Настоящая трагедия — это если после смерти вы переродитесь в низших мирах, в особенности в аду. Эти страдания никогда не смогут сделать вас сильнее. Это будет действительно трагедия. Это крайние страдания, и при этом не считайте это какой-то сказкой. Есть очень большие шансы испытать эти проблемы. Ученые в ходе исследования нашего тела говорят о том, что у любого человека есть, как минимум, двадцати процентный шанс заболеть раком. А у кого-то риск очень большой, если они не заботятся о своем здоровье. Для любого человека существует такой риск заболеть раком. Точно также в буддийской философии говорится, что любому живому существу грозит такой риск после смерти переродиться в низших мирах.

Это сказано не просто из-за того, что кому-то на ум пришли такие мысли, а это обнаружено в ходе исследований, это действительно факт. Если вы будете знать такой факт, то будете осторожны. Всем грозит такой риск заболеть раком и поэтому нужно знать, что именно вызывает рак, и день за днем не допускать встречи с причинами возникновения рака. Это называется профилактикой в области лечения рака. Ученые говорят, что наше тело является следствием того, что мы едим, а в буддизме говорится, что наша жизнь является следствием наших мыслей. Ученые об этом говорят на основе собственных исследований и выражают эту мысль в такой краткой форме, и она нам говорит о том, что если мы хотим иметь хорошее тело, то нужно питаться здоровой едой.

В буддизме говорится, что наша жизнь является следствием наших мыслей. Это тоже не просто пришедшая кому-то на ум мысль, это то, к чему пришли в ходе исследований. В частности, на основе закона кармы можно сделать такой вывод, что наша жизнь — это следствие наших мыслей. Поэтому наши мысли, здоровое мышление — это буддийская практика. Таким образом, буддийская практика — это не практика тела и не практика речи, это практика ума. Самое важное — будьте добрыми и всегда желайте всем живым существам счастья. На какой основе, по каким причинам вы можете зародить такую любовь ко всем живым существам? Это возможно с двух точек зрения: с их точки зрения и с вашей собственной точки зрения.

Сейчас я говорю об этом в краткой форме. С их точки зрения можно сказать, что все живые существа точно так же, как и вы, не хотят страдать и хотят быть счастливыми. Таким образом объясняется "метод обмена себя на других". Никто не хочет страдать, все хотят быть счастливыми. Это здравомыслие. И на основе такого здравомыслия, как вы желаете счастья самому себе, точно так же вы желаете счастья и всем другим. А причина в том, что если вы желаете счастья другим, то сами вы, благодаря этому, становитесь еще более счастливыми. Это объясняется в методе обмена себя на других. Люди с очень

ограниченным мышлением думают так, что если будут желать счастья другим, то сами от этого что-то потеряют. Это очень нездоровый, узкий образ мышления. Иногда наш глупый, эгоистичный ум, вместо того чтобы желать счастья другим, наоборот, желает другим проблем. Я как-то спрашивал у журналистов: «Почему по телевидению, по радио чаще всего обозревают какие-то негативные новости, почему бы не показывать что-нибудь хорошее?» На что они отвечают, что журналисты дают людям ту информацию, которую те хотят. Они – как продавцы, большинство людей хотят слышать плохие новости, и поэтому они как бы продают им плохие новости: здесь произошло что-то не то, там что-то не так.

Когда я был маленьким, у нас был такой человек, который совершенно не хотел слышать ничего хорошего, никаких хороших новостей, и если мы говорили с друзьями о чем-то хорошем, то он просто уходил и не слушал. Однажды мой друг предложил: «Давай скажем ему о чем-нибудь таком плохом, что где-то что-то произошло такое нехорошее». Мы начали говорить об этом, и он сразу прислушался: «А где это произошло? Что случилось?» В интернете, если происходит какой-то скандал, вы сразу рассказываете друг другу, потому что все хотят это слышать, а хорошие новости: «Он сделал так-то, он так-то помог», — с большим трудом распространяются. Это такой менталитет, такой узкий, эгоистичный ум. Вместо того чтобы желать счастья другим, наоборот, вы радуетесь, когда слышите, что с другими произошло что-то плохое. Это ненормальное состояние ума.

Метод обмена себя на других — это очень полезный метод для того чтобы раскрыть состояние вашего ума, чтобы ум уже не думал таким узким образом, а стал очень широким. Метод обмена себя на других — это очень обширная тема, сейчас я не могу подробно ее рассматривать. Это с точки зрения других людей. А теперь, с вашей точки зрения существует другой метод, который называется "семь пунктов причин и следствия". С точки зрения метода обмена себя на других, почему вы желаете счастья другим? Потому что они точно так же, как и вы, хотят быть счастливыми, не хотят страдать. Кроме этого, если вы желаете им счастья, то вы сами становитесь еще более счастливыми, вы обретаете благо от этого. Если вы думаете только о собственном счастье, то наоборот, его не получите. Эгоистичный ум является источником всех страданий, а ум, заботящийся о других, — это источник всякого счастья, и это доказывается.

На основе таких ясных доказательств то, что вы делаете, это день за днем уменьшаете свое эго и день за днем взращиваете свой ум, заботящийся о других, и в этом заключается ваша буддийская практика. Например, если вы взболтаете газированную воду, то она отреагирует. И можно сказать, что в нашем уме есть подобное газу эго, и если вы его немножко потрясете, взболтаете, то эго сразу же реагирует. Наш ум подобен воде, а эго – это как газ, и если в уме не осталось эго, то, сколько бы вы ни взбалтывали эту воду ума, ваш ум всегда будет оставаться очень спокойным, умиротворенным. Например, если вы хотите удалить газ из бутылки с газированной водой, то вы взбалтываете ее, выпускаете газ, потом еще взбалтываете, снова выпускаете газ, и в конце концов там не остается никакой реакции.

Точно также в общении с другими людьми вы можете позволять им каким-то образом вас унижать, в каких-то ситуациях вы отдаете другим свою победу, принимаете на себя их поражение. Делайте это раз за разом, так постепенно вы тем самым выпускаете из воды своего ума подобное газу эго, и в конце концов, вода вашего ума останется совершенно без этого эго и не будет реагировать, сколько бы ее ни взбалтывали. В моем случае бывает так, что, например, мне приходит на ум мысль позвонить какому-то из своих друзей, но мое эго у меня спрашивает: «А почему бы этому человеку не позвонить тебе самому? Зачем ты хочешь ему позвонить? Он должен сделать это первым. Он тебе никогда не звонит. А почему ты хочешь ему позвонить первым? Ты будешь выглядеть дешево в его глазах». Я отвечаю своему эго: «Это очень хорошо, я хочу быть дешевым». Я взбалтываю эту бутылку с газом, и газ постепенно выходит. В этом случае, наоборот, я ему звоню.

Это является практикой. Когда я медитировал в горах, рядом со мной также медитировал мой друг, он тоже был практиком, йогином, и однажды я увидел, что он оделся очень красиво, надел новую монашескую одежду. Я ему задал такой вопрос: «Почему ты так красиво оделся, ведь ты йогин?» На что он мне сказал: «Нет, нет. Мой ум сильно привязался к этой идее о йогине». Он увидел, что его эго привязано к концепции о бедном йогине. Люди видели его бедным, и он чувствовал себя как Миларепа. Ему было приятно. Он сказал: «Поэтому я специально, чтобы разрушить мое эго, надел красивую одежду». И люди начали говорить: «О, он уже не йогин» – «Да, да, я не йогин». Это называется практикой.

Это нелегко. Вы действительно боритесь со своим эго, вы жертвуете своим эго. Это высшая жертва. Для того чтобы заниматься такой практикой, вам необходимо владеть полностью всем учением по методу обмена себя на других, и в будущем на учениях по тренировке ума я подробно объясню этот метод. В этом случае вы должны будете стать, как ученые, которые сами проверяют теории, проделывают эксперименты. Вы в этом случае сможете удалить из подобного воде ума подобное газу эго. Если вы будете устранять эго все больше и больше, то ваш ум будет становиться очень спокойным, очень умиротворенным. Это будет реализацией. Есть буддийская математика, согласно которой, если ваше эго большое, то и проблемы у вас также будут большими, если эго среднее, то и проблемы будут средними, а если эго маленькое, то и проблемы будут маленькими. Но если эго нет вообще, то и проблем у вас тоже вообще не будет. Затем вам нужно будет работать на основе этой математики, и это будет буддийской практикой. Это называется буддийской практикой. Когда вы занимаетесь буддийской практикой, то ваш эгоистичный ум, себялюбие должны становиться все меньше и меньше, а ум, заботящийся о других, наоборот, должен становиться все сильнее и сильнее.

Итак, метод обмена себя на других объясняет, почему нам нужно любить других с их точки зрения. Но теперь, и с вашей точки зрения вам также нужно любить всех живых существ. Почему нам нужно любить всех живых существ? Потому что они все были нашими добрыми матерями. Главным методом развития бодхичитты должен быть метод обмена себя на других, и на его основе также необходимо использовать дополнительный метод, метод семи пунктов причин и следствия, и тогда ваша бодхичитта, любовь и сострадание, станут еще сильнее.

Они были к вам очень добры, и вы думаете о том благе, которое все живые существа приносили вам, вы порождаете чувство благодарности, желание отблагодарить их за их доброту, и благодаря этому вы становитесь благодарным человеком. Когда вы развиваете чувство благодарности, в этом случае вы сможете порождать к другим сильные чувства любви и сострадания и сможете с легкостью прощать им их ошибки. Я сейчас раскрываю вам такой невероятный психологический секрет. Когда мне было десять лет, я был очень благодарным ребенком по отношении к своей матери. Я знал, что она ко мне очень добра, и всегда порождал такое чувство, что мне нужно отблагодарить маму за доброту. Когда я вырос, то самое главное, о чем я думал, это как бы мне отблагодарить маму за доброту. Но в наши дни дети так не думают, они думают о том, как бы им получить образование, выстроить свою карьеру, заработать денег, уехать куда-нибудь в другую страну. А о том, чтобы отблагодарить свою маму, они даже не задумываются, они готовы бросить старых родителей. Наоборот, они жалуются, что родители в детстве недостаточно уделяли им внимания. Такой ум ненормальный. Поэтому, как же они могут быть счастливыми?

Итак, когда мне было десять лет, однажды произошел такой случай, когда я ничего плохого не делал, но мой друг сделал что-то не то, а моя мама посчитала, что это мой проступок. Она меня отругала за это, побила, а я себя не защищал. А на следующий день она узнала, что это был не я, и она спросила у меня: «Почему же ты себя не защищал?» Я сказал ей: «Мама, ты ко мне невероятно добра, у тебя есть право меня ругать, право меня

бить». В десятилетнем возрасте я уже убедился в том, что, когда внутри сохраняется сильное чувство благодарности к матери, в этом случае ее неприятные слова в мой адрес мне совершенно не причиняли никакой боли, ее побои для меня были просто как массаж. То есть я удостоверился в том, что чувство благодарности делает ум очень сильным. Благодарность – это невероятная сила, и любовь – тоже невероятная сила. Гнев, зависть – все это очень слабые состояния ума. Гнев и зависть сделают ум слабым, а любовь и благодарность сделают ум сильным. Я об этом говорю не потому, что это написано в каком-то тексте, я говорю, исходя из собственных экспериментов.

Какой была ко мне моя мама этой жизни, точно таковы же и все другие живые существа. Все они были моими матерями, невероятно добрыми ко мне, и поэтому, как я отношусь к своей матери, точно так же я могу относиться и ко всем живым существам. Чувство благодарности придает уму невероятную силу. Раньше я думал, как же вообще возможно такое, что описывается в некоторых историях о бодхисаттвах, когда они жертвовали собой, как акт даяния отдавали свои конечности, могли отдать свои глаза, а потом в конце концов я пришел к выводу, что на самом деле, если порождается очень сильное чувство благодарности, сильное чувство любви и сострадания, то это сделать очень легко. Когда у вас очень сильно чувство благодарности, любовь и сострадание к какому-либо существу, если оказывается так, что ему требуется ваша почка, и что без нее он умрет, то вы с радостью отдадите, пожертвуете своей почкой ради него.

Но Шантидева говорит, что до тех пор, пока вы не разовьете свои любовь и сострадание до очень большой силы, не практикуйте такую щедрость, как даяние своего тела. После развития сильного чувства благодарности, любовь и сострадание становятся невероятно сильными, и после этого пожертвовать своим телом будет все равно, что отдать другому человеку какой-то овощ. Итак, когда вы видите во всех других живых существах своих матерей, помните об их доброте и порождаете очень сильное желание отблагодарить их за доброту, это делает вас очень благодарными людьми. Думайте об этом в своей повседневной жизни со своей точки зрения, думайте так, что все они, все вокруг, были моими матерями, были ко мне невероятно добры, и мне необходимо отблагодарить их за доброту. В прошлом они все были ко мне очень добры, в настоящем я также завишу от их доброты, и в будущем без них я не смогу достичь состояния будды.

Даже если кто-то считает меня своим врагом, на самом деле, может быть, для него я враг, но для меня он врагом совершенно не является, поскольку он оказывает мне невероятную помощь, благодаря нему я намного быстрее прихожу к состоянию будды. Каким образом вы оцениваете, является кто-то другом или врагом? В зависимости от его действий. Если человек делает для вас что-то полезное, то вы считаете его другом, а если вам кто-то вредит, то вы считаете его своим врагом. В случае, когда человек говорит вам что-то неприятное, что он делает? Он помогает вам укрепить ваш ум, сделать его невероятно сильным. А тот, кто говорит о вас что-то приятное, хорошее, особо вам не помогает. Поэтому, когда у вас жена немного строгая, нужно сказать ей "спасибо большое". Она делает вас сильным.

Я слышал такую поговорку, что за успехом любого мужчины стоит та или иная женщина. И я задумался, а почему это так? Наверное, женщины очень умны или очень мудры. Но затем, исследовав этот вопрос, я понял, что это не по причине мудрости. А почему же тогда говорят, что за успехом любого мужчины стоит женщина? Потому что жены очень хорошо видят ошибки своих мужей. Они как собаки, далеко чувствуют запах. Если мужчина делает маленькую ошибку, он ее не видит. Даже если вы развиваете шаматху, вы все равно не видите своих ошибок, но ваша жена сразу их увидит. У вашей жены есть очень большое увеличительное стекло. Итак, когда говорится что за успехом любого мужчины стоит женщина, это потому, что они очень хорошо видят ваши ошибки, говорят вам о ваших ошибках, и вы становитесь лучше.

Это такая очень странная собака, которая не чувствует запаха собственных ошибок. Чужие ошибки она видит очень хорошо, а своих ошибок совсем не видит. Поэтому, если вас кто-то критикует, то они для вас еще полезнее. Так у вас пропадает детская привычка делить других на друзей, врагов и посторонних, нейтральных людей. Для вас они все одинаково к вам добры. Чандракирти говорил: "Для чего нам необходимо устранить эго и познать пустоту? Все наши ошибки, все наши омрачения возникают из-за цепляния за эго, цепляния за истинность". Из-за цепляния за истинность, вы цепляетесь за свое "я" как за самое важное в этом мире. Мы считаем, что "я" – это самое главное, "я" – это центр вселенной. Отсюда, от меня, идет запад, восток. Я – это центр. Это ваш мир. Ваш мир основан на одном камне – это эгоизм. Далее на нем стоят два камня, дальше три камня. Это перевернутая пирамида. Затем, когда эта пирамида уже начинает куда-то падать, в какую-то сторону, то вы начинаете ее подпирать колоннами с разных сторон, то с одной стороны, то с другой стороны, но она все время куда-то отклоняется. Это называется политологией.

С самого начала постройте правильную пирамиду и не придется городить такие вещи. С самого начала вы создали неправильную систему. Из-за цепляния за истинность мы цепляемся за свое "я" как за самого главного человека, мы думаем таким образом, что у меня должно быть все. Махатма Ганди говорил: «Наш мир достаточен для всех. Для всех людей достаточно всего. Но его не хватит для жадности одного человека». Один человек становится хозяином всего, но затем он говорит, что ему этого мало. Как сделать так, чтобы Марс, Юпитер тоже были моими? Нужно полететь туда и установить там флаг, на котором будет написано мое имя. Если бы у вас была такая возможность, вы бы захотели так сделать. На Марсе вы бы хотели так сделать, на Юпитере тоже. Потом вы говорите, что нужно полететь в другую галактику. Это глупо, так вы сходите с ума. Потом вы умираете и даже ваше тело не можете с собой забрать. Вы умираете, но везде будут флаги с вашим именем, и какая вам от этого будет польза? Это глупый ум. Что касается нашей жадности, то даже если вы овладеете всей нашей планетой, вам этого будет недостаточно. Сколько у вас есть, вам все равно мало, вы считаете себя бедным.

Это все возникает из-за цепляния за эго, за себялюбие, а себялюбие возникает из-за цепляния за истинность своего "я". Вы считаете себя самым главным и затем начинаете делить других на друзей, врагов и посторонних. Вы проводите такой анализ, что, если кто-то для вас полезен или может стать полезным в будущем — это категория друзей. Если кто-то не помогает и не вредит, тогда это посторонний человек, вы их просто игнорируете. К категории друзей вы привязываетесь и думаете так, что они не должны разговаривать с другими людьми: "Они должны быть только моими друзьями". Если ваш друг разговаривает с другим человеком, они как-то смеются, улыбаются, вы можете подумать: «А почему он слишком много говорит с другим, не со мной? Может быть, он любит другого человека больше меня?» И тогда вы ему говорите: «Если ты продолжишь разговаривать с этим человеком, ты перестанешь быть моим другом». Это как американские санкции. Когда Америка вводит санкции, вы говорите: «Вот, они ввели санкции». На самом деле вы точно также поступаете, с безначальных времен вы вводите подобные глупые санкции.

Если вам кто-то вредит, вы начинаете считать их своими врагами, начинаете желать им разнообразных трагедий, бед. Подобно тому, как на фабрике непрерывно работает конвейер, точно также и вы непрерывно с такими негативными мыслями создаете отпечатки негативной кармы. Как же тогда вы можете рассчитывать на счастье? И для того чтобы разрушить эту фабрику по производству отпечатков негативной кармы, в первую очередь вам нужно подумать: я не являюсь самым главным. Весь метод обмена себя на других основан на законе кармы. Не следовало объяснять это очень подробно, но вы так внимательно слушаете, что мне приходиться уходить в эти подробности.

Это учение несколько более высокого уровня, я не хотел бы передавать его сейчас. Сейчас нам нужно рассматривать наш начальный уровень. Нам не стоит перескакивать к более высоким темам. В начале нужно рассмотреть свой начальный уровень, четыре слабости, которые у нас есть, и заменить эти слабости на четыре силы. И после этого вот эта теория, о которой только что шла речь, а она очень интересна, вот тогда она уже может применяться на практике. Главный механизм этой машины по производству отпечатков негативной кармы, вращающей нас в сансаре, состоит в цеплянии за истинность, в неведении, и это то, что нужно устранить с помощью мудрости, познающей пустоту.

Из-за цепляния за истинность вы думаете, что существуете как самосущий, и другие феномены тоже самосущие. Из-за цепляния за это самосущее "я" появляется себялюбивый ум. Это привязанность к своему "я". Когда в буддизме говорится о себялюбивом уме, то не идет речи о любви к себе, речь идет о привязанности к себе. Привязанность к "я" означает такую мысль, что посредством накопления материальных вещей, посредством обретения славы, репутации, я стану счастливым. Это называется себялюбивым умом, привязанностью к своему "я". Далее, другой ваш ум также желает вам счастья, он желает вам ума, полностью свободного от омрачений. И в этом случае это уже не привязанность к вашему "я", это любовь к себе. Такая любовь у вас должна быть.

В буддизме не говорится, что у вас не должно быть никаких желаний, но если рассмотреть такой вид желаний, когда вы желаете себе счастья посредством какого-то стяжательства материальных вещей или славы, репутации, то в действительности это не любовь к себе, это привязанность. Если же вы желаете себе ума, полностью свободного от болезни омрачений, желаете себе нирваны, то это не является себялюбивым умом, привязанностью к себе. Это называется отречением. Когда вы желаете себе совершенно здорового состояния ума, это называется отречением. Теперь вы это поняли.

Когда вы желаете всем живым существам совершенно здорового состояния ума, свободного от болезни омрачений, это называется подлинной любовью. И чтобы пожелать такого ума, свободного от омрачений, другим, в первую очередь вам нужно пожелать его самому себе. Но без понимания учения по четырем благородным истинам, вам на ум никогда не придет такая мысль, как желание себе такого ума, полностью свободного от болезни омрачений. Например, мы предлагаем обезьяне на выбор слиток золота или плитку шоколада, и чтобы обезьяна выбрала золото, нам нужно помочь ей раскрыть свой ум. Это сделать нелегко. Для обезьяны самое главное – сразу съесть шоколад. Ей нужно объяснить, что съесть шоколад – это не самое главное: "Если ты возьмешь золото, то сможешь его продать и потом купить миллион шоколадок," - "Нет, я не верю", - "Но это работает, это правда, ты попробуй". Так потихоньку, потихоньку у обезьяны откроются глаза, и она возьмет золото. Обезьяна скажет: «Спасибо, я не хочу брать шоколад» и возьмет золото. Затем обезьяна пойдет продавать шоколад, она узнает, где его можно продать. Это тоже сделать нелегко. Сразу много шоколада покупать не нужно. Нужно сделать денежный запас и тогда тебе хватит на всю жизнь. Обезьян учить нелегко, у них низкий уровень интеллекта. Вы человек, но если вам дать на выбор золото или бодхичитту, вы скажете: "Зачем мне бодхичитта? Я ее продать не смогу, а золото я смогу продать и купить то, что хочу: айфон, красивую одежду. А кто купит бодхичитту? Я знаю, что доброта – это хорошо, но кто купит доброту моего ума? Я не хочу быть добрым. Я хочу быть строгим, чтобы люди меня боялись". Это глупый ум. Я должен открыть ваш ум.

Такие мысли, которые у вас есть сейчас, это мысли, как у обезьян. Если что-то вам попадается, вы сразу это хватаете. Если вы будете развивать бодхичитту, то жизнь за жизнью вы будете миллиардером. Все богатства сами к вам придут. Но вы этого пока не понимаете. Я говорю вам об этом, но вы пока этого не понимаете, ваши глаза пока не открылись. Однажды, когда ваши глаза откроются, вы подумаете, что купить-продать — это детские игрушки, это чуть-чуть лучше, чем у обезьян. Человек умеет не только есть, хотя

некоторые люди, как обезьяны, умеют только есть. О карьере они не думают, если есть водка и еда, то ничего другого им не нужно. Но людям нужна карьера, забота о здоровье. Только желание есть — это похоже на собак. Умные люди в нашем мире, такие как Илон Маск, Билл Гейтс думают только о том, как продать, купить, сколько это стоит. Если это хорошо стоит, давай возьмем, потом сможем выгодно продать, будет больше денег в обороте. Но высших вещей, насколько важна бодхичитта, они этого не понимают. Это правда. Если развивать бодхичитту — это невероятно ценно!

Почему я об этом говорю? Не потому, что прочитал об этом в какой-либо книге, я немного дошел до такого уровня, что у меня нет особого интереса к еде, нет интереса к покупкам, продажам, по-настоящему меня интересует бодхичитта. Я думаю о том, что родился человеком, и если я не смогу развивать бодхичитту в своем сердце, то это как потеря жизни. Драгоценная человеческая жизнь — ради чего? Ради отречения, бодхичитты, мудрости, напрямую постигающей пустоту, ради этих трех целей. Поэтому лама Цонкапа написал текст "Три основных аспекта пути". Это наша цель. Если у вас есть неполное отречение, неполная бодхичитта, неполное понимание теории пустоты, но у вас есть некоторый уровень отречения, некоторый уровень бодхичитты, некоторый уровень понимания теории пустоты, какое это счастье, это возможно!

Я могу понимать на пятьдесят процентов, вы можете понимать на десять или пять процентов, но у нас одинаковый потенциал, вы можете развиваться дальше. И даже если у вас будет десять процентов отречения, бодхичитты, понимания теории пустоты, вы будете другим человеком, внутри такое счастье! Это мой для вас опытный комментарий. В будущем я передам это учение в более подробном варианте, а здесь подробности больше рассматривать не буду. Я сейчас передал это в очень сжатой форме. Сжатая форма — это очень хорошо. Но для порождения бодхичитты одной этой сжатой формы недостаточно, вам необходимо рассмотреть все во всех деталях, но сжатая информация полезна для понимания механизма.

Вы сейчас, может быть, поняли механизм, но все равно это понимание достаточно абстрактно, для того чтобы по-настоящему зародить бодхичитту в собственном уме, нужно рассмотреть эту тему во всех подробностях. В начале вам необходимо осознать ценность бодхичитты, и тогда вы скажете: "Жив я или мертв, но для меня самое главное — это развить бодхичитту". Я думаю таким образом: я должен развить бодхичитту, других вариантов у меня нет. Теория пустоты — достаточно сложная тема, но что касается бодхичитты, то бодхичитту я должен развить обязательно. Бодхичитта в свою очередь невозможна без отречения, и поэтому отречение мне также необходимо развить обязательно. Такой должна быть ваша решимость. Шантидева в "Руководстве к пути бодхисаттвы" первую главу полностью посвятил преимуществам развития бодхичитты.

Это невероятное учение, целая глава посвящена преимуществам порождения бодхичитты. Без знания этой первой главы "Бодхичарья Аватары", если бы кто-то у меня спросил, в чем состоят преимущества бодхичитты, я произнес бы наверно лишь несколько слов. Но когда я заглянул в первую главу, то обнаружил там огромное количество преимуществ бодхичитты. Например, если кто-то выступает перед вами с презентацией какого-то бизнес проекта, вы задаете вопрос: «В чем состоят главные преимущества этого проекта, какую прибыль он принесет? В чем особенность этого проекта?» Если это профессионал, в этом случае он сможет объяснить вам во всех деталях, в чем преимущества этого проекта, дать такие же объяснения, подобные первой главе "Бодхичарья Аватары".

Для настоящего порождения бодхичитты очень полезны главы "Бодхичарья Аватары". Первая, вторая, третья, все главы посвящены порождению бодхичитты. Все эти главы представляют собой подробный механизм того, почему это очень важно. Если вы человек с острым умом, и профессионал будет объяснять вам преимущества какого-то проекта в

бизнесе, то вы сразу же поймете самую суть, и сразу же спросите: «А сколько стоит этот проект? Я его покупаю». Этот человек скажет: «А я его не продам». На это вы ответите: «Я готов заплатить любую цену, но я хочу его купить». Потому что вы поняли, что это невероятный проект. Если же вы сравните этот проект с бодхичиттой на основе преимуществ бодхичитты, которые излагаются в первой главе "Бодхичарья Аватары", то вы скажете: "Ваш проект даже бесплатно мне не нужен. Ваш проект – это как проект для обезьян: купить-продать. Я хочу бодхичитту. Что мне нужно для ее развития?" И если Учитель скажет вам, что нужно пожертвовать даже своей жизнью, своим телом для развития бодхичитты, вы скажете: «Да, я готов пойти на это». Вот так было раньше. А вы? Чем вы жертвуете? Раньше Учитель объяснял ученику, как важно развить бодхичитту, и ученик с решимостью говорил: "Я хочу развить бодхичитту". Но это нелегко, нужно жертвовать своим эгоизмом. Не жертвуя своим эго, вы не сможете развить бодхичитту, и это очень хорошее учение. Ваше эго мешает вам породить бодхичитту, это для вас главное препятствие. Это краткое учение, в будущем вы получите подробное учение на эту тему. Таким образом, когда вы объединяете вместе эти два метода: метод обмена себя на других и метод семи пунктов причин и следствия, то для вас будет невозможно не породить бодхичитту.

У вас не останется ни одной хорошей причины не любить других живых существ. Даже если кто-то будет вас критиковать или даже отрежет вам ногу, это не будет для вас основанием чтобы не любить его. Например, вы говорите: "Геше-ла я не могу любить этого человека потому что он не только критикует меня, он сломал мне ногу!" Я отвечу вам: «Нет, это неправильная причина. Этот человек сделал это из-за неведения, но во многих прошлых жизнях он бесчисленное количество раз жертвовал своей жизнью ради твоего счастья. Его отношение к тебе не мешает твоему достижению состояния будды, именно твое неправильное отношение к нему мешает тебе достичь состояния будды".

Если вы анализируете таким образом, то придете к выводу, что не существует ни одного хорошего основания испытывать ненависть к какому-либо живому существу. и при этом существуют миллионы и миллионы хороших обоснований любить всех живых существ. С их точки зрения есть очень хорошие причины любить всех живых существ, и с вашей собственной точки зрения также есть очень хорошие причины любить всех живых существ. Кроме того, когда вы проявляете любовь к другим, вы оказываете услугу самому себе. Вы можете посетовать: "Но сколько бы я ни развивал любви к другим живым существам, желал им счастья, они не получают этого счастья. Благодаря тому, что я им этого желаю, я сам становлюсь более счастливым. Но я этого не хочу, я хочу, чтобы счастливы были они. Я хочу помогать напрямую". То есть у вас останется только одна такая жалоба. Но на такое вы не способны из-за закона кармы. Некоторые желания бодхисаттвы не могут просто исполниться в силу закона кармы. Поэтому Будда сказал, что некоторые желания бодхисаттв не исполняются. Они очень добрые и желают другим счастья, говорят: "Пусть каждый человек будет счастлив", но результата не получают. Потому что каждый человек получает результат той кармы, которую сам создал. Поэтому их любовь сильно не помогает. Бодхисаттва жалуется: «Почему так происходит?» Потому что это закон кармы. Некоторые желания бодхисаттв не исполняются, потому что переделать закон кармы невозможно.

Не все желания, не все молитвы бодхисаттв могут исполниться, потому что некоторые из них выходят за пределы закона кармы. Сейчас времени осталось немного, и поэтому мы не будем возвращаться к нашей старой теме, а продолжим рассматривать тему бодхичитты. Каждый раз, когда вы кого-то встречаете, думайте, что этот человек, с его точки зрения, хочет быть счастливым и не хочет страдать. Это здравомыслие, поэтому, точно так же как я хочу быть счастливым и не хочу страдать, точно такие же чувства испытывает и он, мы совершенно одинаковы в этом смысле. Это медитация на бодхичитту.

Когда вы едете, например, в метро и смотрите в лицо какому-то человеку, в этот момент подумайте: "Этот человек точно так же, как и я, хочет быть счастливым и не хочет страдать, пусть все его желания осуществятся!" Далее, следующее положение: "Я не важнее этого человека. Считать, что я самый главный — это эгоистичный ум, это источник всех страданий. С этого момента, куда бы я ни пошел, я не буду считать себя самым главным. Я не буду думать о том, как люди на меня смотрят, какое уважение они ко мне проявляют. Если я красиво одет, то не буду думать о том, какое внимание они уделяют этой моей красивой одежде, уважают ли они меня за это. С самого начала я даже не буду так красиво одеваться. Это детская игра". В Индии некоторые тибетцы специально покупают новые часы и всем показывают. Я вижу это как детские игрушки. Женщина специально надевает серьги и всем показывает. Зачем это нужно? С самого начала они поступают неправильно. С самого начала не играйте в такие игры.

Это ваша практика. Куда бы вы ни отправились, на какую-то вечеринку, на праздник, думайте так: "Сегодня я иду в это место, чтобы сделать счастливыми их. Сегодня у моей подруги день рождения, сегодня я пойду туда как слуга, я буду делать так, чтобы все мои подруги были счастливы, чтобы другие люди были счастливы. Это моя ответственность". Эта буддийская практика в миллион раз лучше, чем вы сидите в строгой позе по нескольку часов и думаете странные вещи, потом ваш ум летает в космос, так вы сойдете с ума. Даже когда вы идете на вечеринку, думайте так: "Я не главный, я иду туда делать всех других счастливыми". А как вы поступаете? Вас приглашают на вечеринку вас, и вы думаете: "Первым я не приду, буду выглядеть дешево, самым последним не приду, еда вся закончится, я приду в середине праздника". Вот такой у вас детский анализ, а вы думаете: "Какой я умный".

Бодхисаттва на вас посмотрит и подумает, что вы очень глупый. Все ваши комбинации ради еды, ради уважения – это дурацкие комбинации. Когда я смотрю на лидеров G20, они все как дети, позируют на фотосессиях. Я вижу их как двадцать детей, которые руководят всем нашим миром. Конечно, будет кошмар. Там сидят двадцать детей. Если бы там был Путин, то это был бы один взрослый человек среди них. Он не совсем взрослый, но немного взрослее остальных. Нам нужны лидеры бодхисаттвы, тогда они все будут уважать друг друга. Посмотрите, как Далай-лама встречает других лидеров. Он складывает ладони и склоняет голову. Он всех уважает. Они все идут очень важные, а Далай-лама скромно идет.

Вам не нужно так складывать руки перед другими, но при этом не думайте, что я самый главный. Не ведите себя так, как Далай-лама, вам это не подходит. Ваше эго подумает: "Я буду как Далай-лама, складывать руки и всех приветствовать". Это тоже глупо. Вы как обезьяна. У обезьян нет своей головы, поэтому они повторяют за другими, это глупо. Например, Каспаров в своей шахматной партии делает ход, и если вы будете копировать его ход, то сразу проиграете. Потому что он делает ход согласно своей ситуации, а ваша ситуация совсем другая. Вам не нужно надевать какую-то другую одежду, у вас своя ситуация. Самое главное в вашей ситуации – это думать: "Я не главный. Большинство людей важнее. Мне нужно делать так, чтобы все они были счастливы". Когда вы открываете рот, вам нужно говорить такие слова, чтобы всем было приятно, на лице улыбка, всех уважайте. Если вы не можете уважать их за благие качества, потому что у них мало благих качеств, тогда уважайте их за потенциал их ума. Бодхисаттв уважать очень легко. Что касается арьев, бодхисаттв и будд, то их уважать очень легко, потому что они обладают невероятными благими качествами, а если говорить об обычных людях, то у них благих качеств очень мало, как же тогда вы можете их уважать? Вы можете проявлять к ним уважение, исходя из их потенциала. В настоящий момент они просто не встретили духовного наставника и еще не занялись практикой, но если они встретят учителя и начнут практиковать, то и они могут стать бодхисаттвами, могут стать буддами.

У них для этого есть точно такой же потенциал, как у будд и у бодхисаттв. В них вы будете видеть принцев и принцесс в каком-либо царстве. Во всех живых существах вы будете видеть будущих будд, будущих бодхисаттв и сможете невероятно уважать их за это. Я уважаю вас на основе вашего потенциала. Есть очень хорошее основание для такого к вам уважения. Если бы я думал так, что уважаю вас за то, что у вас есть бодхичитта, то это было бы совершенно неправда, у вас нет бодхичитты.

Далее, другое уважение – вы можете уважать их за их чувства. Так нужно думать обо всех живых существах, чувствовать, что они хотят быть счастливыми и не хотят страдать. Это то, о чем говорится в методе обмена себя на других: другие испытывают точно такие же чувства, как и вы, и точно так же, как и вы, хотят быть счастливыми и не хотят страдать. Вы можете уважать их чувства. Таким образом вы начнете уважать других. А если вы будете уважать других, то полюбить их будет намного легче. Что касается развития преданности Учителю, то здесь очень важны вера и уважение. Уважение вы порождаете на основе памятования о доброте Духовного Наставника.

Что касается метода обмена себя на других, то здесь такой случай, когда вы проявляете уважение к другим на основе их чувств, поскольку они все одинаково хотят быть счастливыми и не хотят страдать. И кроме этого, на основе того факта, что в прошлом они были вашими матерями и были к вам невероятно добры. Как в теме преданности к Духовному Наставнику вы порождаете уважение к Духовному Наставнику на основе памятования о его доброте, точно так же по отношению к другим живым существам вы вспоминаете об их доброте и порождаете к ним уважение. У Миларепы была невероятная преданность к Марпе, и поэтому, когда Марпа его критиковал, ругал или даже бил, у Миларепы не появлялось никакой неприязни по отношению к Марпе, благодаря сильному уважению.

Поэтому, когда мы уважаем других, для нас это очень полезно. Мы, глупые, думаем, что, когда меня уважают, как это хорошо! Что в этом хорошего? Когда ученики склоняются передо мной, соединив ладони, мне становится неудобно. Я знаю, что для меня в этом нет ничего полезного. Если бы я был Гитлером, тогда я бы говорил, что не надо складывать ладони, говорите: «Хайль Геше!» Это бы означало, что я сошел с ума. В чем польза, когда другие люди меня уважают? Другое дело, когда я уважаю вас. Иногда я думаю, что, наверное, все мои ученики — это бодхисаттвы, кто знает? Ради моего же блага ученики меня просят: «Пожалуйста, геше Тинлей, дайте нам учение». Это тоже возможно. Вы меня просите дать учение, я читаю книги, так вы мне делаете благо. Поэтому я не думаю, что, даруя вам учение, я делаю вам благо. Я думаю, что, может быть, бодхисаттвы играют роль моих учеников, когда я даю учение. Я сижу на троне, даю учение о бодхичитте, и не знаю, нравится оно вам или нет, но если я при этом хоть чуть-чуть не развиваю бодхичитту, мне стыдно. Это вы мне помогаете. Даже если вы не бодхисаттвы, но вы слушаете, и мне это полезно.

Я так думаю, я вас уважаю, потому что вы слушаете мое учение, мои советы, я коплю заслуги, спасибо вам большое! Я не думаю: «Я Учитель, я делаю вам благо, а вы неблагодарные». Я ни капли так не думаю. Это эго. Но если вы наоборот думаете: "Ради блага геше Тинлея я тут сижу. Если я не приеду, то у геше Тинлея будет меньше учеников", – вот так не думайте. "Спасибо, геше Тинлей мне глаза открывает", – так думайте. Чем больше вы будете развивать уважение к другим, тем сильнее и сильнее вы будете становиться. Когда у вас порождается сильное уважение даже к маленькому насекомому, в этом случае будет совершенно невозможно, чтобы вы ему навредили. Это уважение к чувствам всех живых существ автоматически пресекает негативную карму тела, речи и ума.

Это уважение автоматически открывает двери ко всей позитивной карме тела, речи и ума. Таков этот механизм, это механизм в понимании преимуществ развития любви и уважения. Как в бизнес проекте — для того чтобы вы поняли механизм, необходимо объяснить его преимущества, и точно также здесь, чтобы понять преимущества любви и уважения, нужно рассмотреть механизм. Если вы поймете такой механизм, то вас не будет интересовать, уважают ли вас другие люди, любят ли они вас, для вас самое главное будет — это если вы уважаете других, если вы проявляете к ним любовь. И с точки зрения закона кармы вы также поймете, что ваше счастье не зависит от того, любят ли вас другие, ваше счастье зависит от вашей любви к другим.

Если вы, например, политик, то, анализируя, вы приходите к выводу, что, проголосуют за вас или нет, это зависит от того, любят вас другие или нет, но это отдельная область. Тогда вам придется хорошо себя рекламировать, чтобы люди вас полюбили. Но это искусственный механизм для занятия такого временного искусственного поста. Это тоже иллюзия. Настоящий пост — это устойчивый пост, это состояние вашего ума. Если же говорить о вашем состоянии ума, то, счастливы вы или нет, не зависит от того, любят вас другие или нет. Если бы наше счастье зависело от любви других к нам, то это был бы просто кошмар с точки зрения закона кармы.

Сейчас вы думаете, что ваше счастье зависит от любви к вам со стороны других, и как было бы хорошо, если бы меня полюбили все, а если меня не любят, то это просто кошмар. В этом случае это очень плохой проект. Кошмарный проект. Потому что невозможно сделать так, чтобы вас полюбили все. Даже Будда не мог сделать так, чтобы его полюбили все. Но если ваше счастье зависит от того, как вы любите других, то это становится невероятным проектом. Почему? Потому что ваша любовь ко всем другим живым существам в ваших собственных руках, а что касается любви других живых существ к вам, то она не в ваших руках, и вы не можете сделать так, чтобы вас полюбили все.

Вы даже не можете сделать так, чтобы вас все время любили ваш муж или ваша жена. Они могут увидеть на стороне кого-то более красивого и будут любить их. Вы скажете: "Кошмар, мой муж любит другую женщину, Геше-ла я не хочу жить. Моя жена любит другого мужчину, более молодого, кошмар, Геше-ла я не хочу жить". Что это? Вы не можете контролировать любовь других по отношению к вам, но можете контролировать свою любовь по отношению к ним. Поэтому, если ваше счастье зависит от того, насколько вы любите других, то ваше счастье всегда будет в ваших руках. И это правда. Ваше счастье зависит от того, насколько вы любите всех живых существ. Таким образом, если вы любите всех живых существ, то себе вы тем самым оказываете очень большую услугу.

Вам нужно говорить: «Большое вам спасибо за то, что вы не вводите против меня санкции, при которых мне бы запрещалось вас любить». Это был бы кошмар, если бы кто-то ввел такую санкцию, что запретил бы их любить, но на самом деле, даже если они попробуют ввести такие санкции, они не сработают. Как Европа, например, вводит большое количество санкций, но большинство этих санкций не работает. Потому что они сами покупают российский газ. Санкции вводят, а сами покупают, — они сошли с ума. Поэтому для вас невероятная удача, что ваше счастье зависит от того, насколько вы любите других, потому что, если бы оно зависело от того, насколько вас любят другие, то было бы невозможно сделать так, чтобы вас полюбили все.

Это для вас новое открытие, что ваше счастье зависит от того, насколько вы любите других, и оно в ваших руках. Этот проект в ваших руках. Этот самый лучший проект в мире в ваших руках, проект, цену которого не знают бизнесмены, — это любовь ко всем живым существам. Цену этого даже Эйнштейн не знает. Вы невероятные счастливцы! Думайте таким образом, и это ваша аналитическая медитация. Для аналитической медитации не обязательно сидеть в строгой позе. Когда вы встречаете других живых

существ, размышляйте таким образом. С их точки зрения, они хотят быть счастливыми и не хотят страдать, точно так же, как и я, поэтому я должен их любить. С моей точки зрения, они все были моими матерями, невероятно добрыми ко мне. По этой причине я также должен их любить. В настоящем я завишу от их доброты, и в будущем без них я также не смогу достичь состояния будды. Они невероятные, драгоценные живые существа. Да смогу я заботиться о них больше, чем о себе! В этом случае вы боритесь со своим эго. Это ваша практика.