

Геше Джампа Тинлей
Осенние учения
Лекция № 2
21.11.2024
г. Москва

Итак, как обычно, для того чтобы получить драгоценное учение – Дхарму, в первую очередь очень важно породить правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды во благо всех живых существ. Учение, которое вы получаете, это не просто интеллектуальная информация, оно предназначено для того, чтобы вы применяли его на практике и становились лучше. Например, в области IT, когда специалисты получают консультацию от какого-то профессионала, они это делают не просто для того, чтобы получить какую-то интеллектуальную информацию, а для того, чтобы усовершенствовать свои навыки в программировании. Идеи, которые они при этом получают, они применяют, и их навыки становятся лучше. Точно также каждый раз, когда вы получаете наставления от вашего Духовного Наставника, вам необходимо их использовать для улучшения своих навыков в практике Дхармы. Лама Цонкапа говорил: если рассмотреть двоих людей, один из которых обладает очень хорошим знанием Дхармы, а у другого нет таких знаний, и они вместе начнут выполнять ретрит по практике Дхармы, то результат будет сильно отличаться из-за разницы в знаниях. Поэтому в компаниях на работу предпочитают нанимать профессионалов, потому что они дают лучший результат, а профессионализм появляется благодаря лучшим знаниям. Итак, в мирской жизни, в карьере знания играют очень важную роль. И в духовной практике, в практике Дхармы знания также очень важны. Здесь недостаточно просто сложить руки и со слепой верой молиться. Может быть, какую-то небольшую пользу вы от этого получите, но большого прогресса не будет.

Если вы заболели, то вам нужно положиться на врача. Но если вы просто возьмете фотографию врача, поставите перед собой, сложите руки и начнете молиться, так ваше здоровье лучше не станет. «Доктор, я ищу в вас прибежище, пожалуйста сделайте мое здоровье лучше» – так, читая молитву, ваше здоровье лучше не будет. И так же обстоит дело в буддизме и в других религиях: наши проблемы не зависят от того, молимся мы Богу или нет. Это не главная их причина. Если бы наши проблемы были из-за того, что мы не молимся, тогда решить их можно было бы очень легко: нам достаточно было начать молиться, и все проблемы были бы решены. В Индии, в Тибете, и также в России, люди ходят в церкви, храмы, чтобы там молиться, а после молитв они уже могут спокойно спорить и ссориться друг с другом. Каждый день в храмах священники и ламы читают молитвы, но это ничего не меняет. И это происходит по той причине, что наши проблемы не зависят от того, молимся мы или нет. Наши проблемы зависят от закона кармы. Если мы нарушаем закон кармы, то, сколько бы мы ни молились, в нашей жизни это ничего не изменит. Если вы ставите перед собой фотографию врача и молитесь на нее, а потом питаетесь вредными для здоровья продуктами, то ваша ситуация от этого будет становиться только хуже.

Поэтому в буддизме говорится, что молиться Богу – это хорошо, но гораздо важнее иметь веру в закон кармы. Верите вы в Бога или нет, это не так важно, самое главное – верить в закон кармы и соблюдать его. Если вы не можете поверить в Бога, из-за того что у вас нет ясного понимания – это не кошмар. Но если вы не верите в закон кармы, то это действительно кошмар. Если говорить о христианстве или индуизме, то, верующий человек вы или нет, зависит от того, верите вы в Бога или нет. Но в буддизме, верите вы в Бога или нет, – это не самое главное. Если вы верите в закон кармы, в этом случае вы верующий человек. Итак, верить в закон кармы очень, очень важно.

Теперь, что касается практики. Когда начинается буддийская практика? Когда начинается лечение? После постановки диагноза. Каким образом вас лечит профессиональный врач? В первую очередь он диагностирует ваше тело и если обнаруживает высокое содержание сахара в крови, то может, например, поставить такой диагноз, как сахарный диабет, и после этого уже начинается полное лечение вашего тела. Что касается лечения диабета, то оно начинается с правильной диеты. Если вы понимаете, какие у вас слабости, и каковы возможные силы, то вы применяете самодисциплину, и каждый день придерживаетесь правильной диеты, начинаете выполнять физические упражнения. Это нужно делать регулярно. Что касается лечения, то здесь недостаточно полечиться, скажем, неделю или месяц. Вам нужно регулярно, постоянно лечиться до полного исцеления вашего тела. Если первые несколько дней вы придерживаетесь очень строгой диеты, даже вообще ничего не едите, а затем начинаете позволять себе совершенно все, то хорошего результата не будет. Мы, люди, склонны впадать в крайности. Если нам говорят про правильную диету, то мы вообще отказываемся от еды, даже от воды. Это крайность. Будда говорил, что очень важным является срединный путь.

Итак, после постановки диагноза врач прописывает вам лекарства, далее вы их регулярно принимаете, занимаетесь физическими упражнениями, и в этом случае невозможно, чтобы ваше здоровье не стало лучше. Что говорил Брюс Ли? Он говорил: “Я не боюсь большого количества разнообразных ударов. Я боюсь какого-то одного удара, которому человек учился долгое время, потому что в нем есть сила”. Также, если у вас большое количество разных практик, то ваши омрачения скажут вам: “Мы не боимся большого количества ваших разнообразных практик”. Они посмеются над вами, они вообще не боятся этого, потому что там нет силы. Но после того, как вы поняли свои слабости, если каждый день вы сохраняете контроль над негативным поведением тела, речи и ума, если каждый день вы очищаетесь от негативной кармы, накапливаете заслуги, принимаете прибежище, в этом случае ваши омрачения будут вас бояться. Если вы будете делать это постоянно, то они будут вас бояться. Если вы занимаетесь какими-то разнообразными странными медитациями, то ваши омрачения совершенно не будут вас бояться. Поэтому постоянство в практике является очень, очень важным. Вам нужно делать нечто такое, чего раньше вы не делали, но это должно соответствовать вашей ситуации и должно являться противоядием от ваших слабостей. Вот тогда вы добьетесь прогресса. Это точное учение.

Эйнштейн говорил: если вы делаете одно и то же снова и снова, то не ждите никаких новых результатов. Но это не означает, что вы должны выбрать любое новое действие и начать его совершать. На самом деле вам нужно делать такие действия, которые будут противоядиями от ваших слабостей, нечто такое, чего вы раньше не делали. Тогда вы получите хороший результат. Это наука – и буддийская наука, и вообще универсальная наука. Я изучал буддийскую философию как науку об уме и проводил эксперименты, но не над животными, а над самим собой, и это давало результат. На сто процентов это дает результат.

Это не просто какая-то красивая философия, не просто что-то интересное, эти знания на самом деле работают, они делают вас более спокойными, умиротворёнными. Итак, чтобы каждый день заниматься эффективной практикой, очень важен диагноз. Вам нужно знать, что является вашими слабостями, и что является вашими силами. Вам нужно быть врачами самим себе и менять свои слабости на силы, и при этом вам необходимо изготавливать лекарства самостоятельно. Здесь невозможно, чтобы какой-то врач прописал вам лекарство, вы его приняли и избавились от омрачений. Такого просто не бывает. Вам нужно изучать философию, затем самим изготовить противоядие от своих омрачений, от слабостей, и далее его применять. Каждый раз, когда вы получаете учение, вам нужно осознавать, что вот у меня есть такая-то слабость, а сила, противодействующая этой слабости, может быть такая-то и такая-то, и затем каждый день вам нужно развивать эту силу, и она действительно будет противоядием от вашей слабости, так постепенно вы будете развиваться. Это ваша практика. Буддийская практика состоит не в том, чтобы вставать рано утром и сразу же читать молитвы. Это хорошо, но, тем не менее, самая главная практика – это понимать свои слабости и каждый день уменьшать эти слабости, и также осознавать свои силы и каждый день укреплять эти силы. Это действительно хорошая, настоящая практика.

То, что вам необходимо, это проводить эксперименты над самим собой: применять наставления, которые я вам даю, и проверять, тогда вы действительно заметите, что постепенно становитесь лучше. Например, пройдет год, вы сравните себя с тем, кем вы были год назад, и увидите, что вы действительно стали лучше. Итак, проверять – становитесь вы лучше или нет, это очень важно. Это точно так же, как с сахарным диабетом: очень важно регулярно делать анализы и смотреть, повышается у вас уровень сахара в крови или нет. Так же вы проверяете – становитесь вы лучше или нет. Также очень важно оценивать – правильно ли вы занимаетесь практикой. Если на следующий день вы обнаруживаете, что сахар у вас в крови повысился, вы начинаете размышлять, что без причины результата не бывает. Что могло быть причиной? Наверно, я съел что-то неправильное накануне, а что же именно я ел? Видимо, очень много риса, и поэтому сахар в крови стал больше.

Итак, карма – это закон причинно-следственной взаимосвязи, и он относится не только к уровню ума. Даже на физическом уровне – какую причину вы создаете, такой результат вы и получаете. Это тоже закон кармы. Если вы заботитесь о вашем теле, правильно кушаете, следите за здоровьем тела, это тоже карма. Здоровье вашего тела не в руках Бога.

Например, вы помолились Богу, и он щелчком пальцев сразу сделал ваш сахар меньше – так невозможно! Если бы это было возможно, то Бог давно бы так сделал, и Бога не обязательно нужно было бы просить. Например, если я Бог, и у вас высокий сахар, то зачем мне нужно, чтобы вы мне молились? Если мои дети болеют, то зачем мне нужно, чтобы они мне молились? Если я вижу, что они болеют и не понимают, в чем их проблема, то я сразу щелкну пальцами, чтобы избавить их от болезни. Если я Бог и говорю: моя дочь мне не молится, поэтому я не буду решать ее проблемы – тогда это странный Бог. Я бы никогда так не поступил. Если же Бог любит нас, как своих детей, тогда зачем ему нужно, чтобы мы ему молились? Поэтому наши проблемы не из-за того, что их создал Бог. Наше счастье и наше страдание не находятся в руках Бога, они в наших собственных руках. Так что, если в вашей жизни происходит что-то хорошее, то это ваша заслуга, а если происходит что-то плохое, то критиковать за это тоже нужно вас самих.

Итак, вернемся к нашей теме. После постановки диагноза начинается ваше лечение, и также по отношению к вашему уму и к вашей жизни очень важно понимать, каковы на вашем первом уровне четыре слабости. Даже если во сне я вас спрошу, какие у вас есть четыре главных слабости, вам нужно сказать, что у вас есть большое количество других слабостей, но они не очень важны, но есть четыре слабости, и их знать очень важно. У вас есть много разных слабостей. Например, кто-то слишком много говорит, кто-то меньше говорит, а кто-то вообще ничего не говорит. Это вообще не имеет значения. Какая разница? Если у других людей чуть-чуть будут болеть уши, ничего страшного. Вообще ничего не говорить – будет скучно, но в этом нет ничего опасного! Но у вас есть такие четыре слабости, которые действительно очень опасны, если они у вас присутствуют. Очень опасны!

Если вы думаете, что ваша слабость в том, что у вас уродливое тело, или что вы бедны, то это слабости, но не особо важные в вашей жизни. Или вы можете думать, что ваша слабость в том, что у вас нет быстрого понимания, что вам требуется время на то, чтобы что-то понять. Но это не слабость, потому что есть такие люди, до которых доходит очень медленно, но если они что-то поняли, то после этого их понимание уже очень устойчиво. А те, кто быстро понимают, также быстро и забывают. Итак, у вас есть множество разных слабостей, которые не очень важны, но при этом есть четыре главных слабости, о которых знать очень важно. И это не мое учение, это учение основано на коренных текстах, на словах самого Будды.

Первая ваша слабость – это опора на ненадежные объекты. Вы полагаетесь на разные выдуманные планы, на разнообразные мирские объекты, и даже если полагаетесь на богов, то это мирские боги, это ненадежные объекты, и это ваша ошибка. Также вы полагаетесь на неправильные методы обретения счастья. Все это ваша слабость. Это первая ваша слабость. Во временном отношении вы можете полагаться на еду, на дом, но если вы полностью полагаетесь на такие вещи, как еда и дом, то в буддизме говорится, что это ошибка.

Если вы принимаете прибежище в доме, в еде, в богатстве, в имуществе, то превращаетесь в сторожей. Некоторые индийские бизнесмены, когда получают прибыль, прикладывают деньги к голове, затем с молитвами кладут их в сейф, зажигают благовония и молятся: пусть эти деньги призовут еще большее количество денег в этот сейф, только в этот сейф! Они молятся: “Вы мое прибежище”. Таких людей жалко. Потом, когда они получают деньги, то на себя их не тратят, ничего не едят. Так они становятся рабами этих денег. Они ни с кем не делятся, читают такие молитвы, а потом умирают. Так вы действительно принимаете прибежище в деньгах. В буддизме не говорится, что у вас не должно быть денег, но деньги должны быть предназначены для временного использования. Не принимайте в них прибежище. Это очень хороший совет! Далее, если у вас появляются деньги, то вы можете командовать деньгам выполнять то-то и то-то. Вы сможете использовать свои деньги, иначе вы превратитесь в рабов денег, рабов имущества. Говорится, что лучше вообще не иметь денег, чем превратиться в раба денег. Это знать также очень важно! Если у вас есть деньги, и вы способны правильно использовать эти деньги, тогда лучше их иметь. Много у вас денег или нет, это не важно, самое главное – это уметь правильно ими пользоваться, даже если денег мало, но вы правильно их использовали, это и будет самым главным. Недавно Владимир Путин в одном из интервью ответил на такой вопрос: “Важно ли иметь большую власть, или это не так важно?” Владимир Путин дал такой ответ, который очень похож на буддийский. Он сказал: “Большая у вас власть или маленькая, это не важно. Самое главное – это правильно использовать ту власть, которая у вас есть”.

В буддизме говорится, что такая власть, как контроль над другими, не является важной, а самая важная власть – это способность контролировать себя. Власть контроля над собой – это самая важная власть, потому что, если вы контролируете миллион других человек, это в вашей жизни ничего не меняет. Во времена Гитлера большое количество людей выкрикивали: “Хайль Гитлер!” Но сделало ли это Гитлера более счастливым? Наоборот, он впал в паранойю и каждую ночь боялся, что его кто-нибудь убьет. Миларепа жил в горах, у него ничего не было, но при этом он обладал невероятной властью – контролировать самого себя. Вы очень плохо себя контролируете, и поэтому ваше поведение не становится лучше. Ваши дурные привычки очень сильны, самодисциплина слаба, поэтому вы не становитесь лучше. Когда мы говорим о нравственности, то это самодисциплина, это такая власть контроля над собой. У вас есть такая власть – контроль над своим телом, речью и умом, и это очень важно, это будет помогать вам становиться лучше день за днем.

Итак, первая ваша слабость – это опора на ненадежные объекты. Полностью от них зависеть – это большая ошибка. Вы строите один план и говорите, что для меня это всё, и затем, если терпите неудачу, то в итоге вы хотите покончить жизнь самоубийством, впадаете в депрессию. Например, в отношениях между парнем и девушкой вначале могут появиться очень сильные чувства и эмоции. Парень говорит своей девушке: «Ты моя жизнь», и она говорит парню: «Ты моя жизнь». Как может женщина являться твоей жизнью? У этой женщины своя жизнь. Мужчина тоже не

может быть твоей жизнью. Это неправильная философия. Русские говорят, что ты моя половинка. Это все фантазии. Незамужняя женщина не является половинчатой, она – целая женщина. Если скажут, что женщина станет целостной только после замужества, то это промывание мозгов. В России женщины сильные, они не думают таким неправильным образом. В Индии женщины думают, что без мужчины женщина – как половинка, а в России так не думают. И это очень хорошо! Думать так, что кто-то является частью вашей жизни, это неправильно, это не так, вам нужно считать себя полноценным человеком. А что вам нужно думать? Это то, что я существую для всех живых существ. Не они для меня, а это я – для служения всем живым существам. Это правильная философия.

Куда бы я ни отправился, я всегда думаю: могу ли я в этом месте сделать что-то для счастья других? Когда я попадаю в какое-то место, я никогда не думаю, уважают ли меня в этом месте, любят меня или нет. “Если меня уважают, то я буду с ними. Если не уважают, то я сразу уйду. Как они на меня посмотрят? Как они со мной разговаривают?” Такое я-я-я! Это неправильно. Это мой первый совет: когда вы куда-то идете, не думайте о том, как на вас смотрят, уважают или не уважают, любят или не любят. Это все глупость. Это примитивно. Это незрелый, “зеленый” мозг. Когда у вас “зелёный” мозг, вы так думаете. А как думает зрелый мозг? Зрелый мозг думает: “Я пришел сюда ради блага людей. Что я могу сделать, чтобы они все были счастливы? Сегодня я пришел на день рождения моей подруги. Моя подруга – это самое главное. Это её день рождения. Поэтому, что могу я сделать, чтобы моя подруга и её друзья были счастливы?” Вы готовы всем помогать, будете вести себя как слуга: “Пейте чай, садитесь, пожалуйста”. Не обязательно, чтобы кто-то просил вас так делать! Вы сами должны проявлять инициативу. “Потому что у моей подруги день рождения, это моя ответственность”. Помогайте угощать людей. Не думайте о своем эго, тогда вы самый счастливый человек. А ваше эго думает: “Моя подруга меня не встретила. Это её день рождения, но мне важно мое эго. Почему она меня не встретила?” Это ошибка. Так делать не надо.

Итак, вернемся к нашей теме. Вторая ваша слабость – это отсутствие контроля над негативным поведением тела, речи и ума. Почему? Сейчас я это объясню более подробно. Причина в том, что вы не понимаете закона кармы. У вас нет веры в закон кармы. Если вы более подробно поймете закон кармы, разовьете в него веру, то автоматически возьмете под контроль негативное поведение тела, речи и ума. Когда у вас есть ясное понимание, контролировать свои тело и речь очень легко. Например, у меня диабет первой стадии. Я знаю, что вкусный торт опасен для меня. Когда я вижу торт, у меня нет мыслей: “Какой вкусный торт, как плохо, что мне его нельзя есть”. Когда вы знаете и понимаете, что это опасно, вы его просто не хотите. Потом, даже чуть-чуть попробовав, вам даже не понравится его вкус. Когда у вас есть ясное понимание, тогда контролировать негативное поведение тела, речи и ума намного легче.

Когда вы обретаёте подробное понимание закона кармы и развиваете веру в закон кармы, эта вера в закон кармы является Дхармой, которая появляется в вашем уме и становится противоядием. Это сила. Она приведет к контролю над негативным поведением тела, речи и ума. Это ваша практика.

Поэтому в сутре Будда в краткой форме говорил: “Несовершенство негативной кармы, накопление богатства заслуг, полное укрощение своего ума – в этом состоит учение Будды”. В этих четырех строках заключается очень глубокое учение. Здесь не было сказано таких слов, что каждый день нужно посещать храмы или что-либо подобное. Будда даже не произносил слово “медитация”. Будда говорил о полном укрощении ума, а каким образом добиться полного укрощения ума? С помощью медитации. То есть медитация предназначена именно для укрощения ума. Будда не произносил этого слова «медитация». Будда говорил, что необходимо каждый день воздерживаться от негативной кармы, то есть контролировать негативное поведение тела, речи и ума, а также каждый день накапливать большие заслуги. И также приводить свой ум к полностью укрощенному состоянию, что достигается посредством троичной тренировки: тренировки нравственности, тренировки сосредоточения и тренировки мудрости. Так, это была вторая слабость.

А теперь третья слабость. Нужно понимать очень ясно, что третья слабость – это большое хранилище отпечатков негативной кармы в вашем уме. Это ваш диагноз. Это самый важный диагноз, который я сейчас вам ставлю, и если вы всерьез его воспримете, то это будет спасать вас жизнь за жизнью. Например, вы болеете диабетом, и врач ставит вам диагноз, что у вас высокий сахар, и вам необходимо это контролировать. Если вы не будете контролировать уровень сахара в крови, то из-за высокого уровня сахара у вас начнут разрушаться органы вашего тела, это очень опасно, и вам необходимо к этому отнестись всерьез.

Благодаря тому, что врач поставил мне такой диагноз, и я всерьез к нему отнесся, я контролирую уровень сахара в крови. Мне не грозит опасность разрушения всех моих органов, и тем самым врач меня спасает. Но если я несерьезно отнесусь к этому совету, не буду заниматься упражнениями, буду питаться неразборчивой едой, есть что попало, то это приведет к большим негативным последствиям. Лечить диабет не особо трудно: правильное питание, не кушать что попало, чуть-чуть заниматься спортом. Спорт – это не обязательно бегать туда-сюда. Движения тела – это спорт. Вот так чуть-чуть делать упражнения, много не надо. Также важен диабетический контроль. Таким образом, если вы поймёте свои слабости и каждый день будете понемножку их уменьшать, то я на сто процентов могу гарантировать, что вас будет ждать светлое будущее. У вас в уме с безначальных времен огромное хранилище отпечатков негативной кармы, и это главная причина ваших проблем. Какая бы проблема в вашей жизни ни возникла, если вы себя спрашиваете: “Почему это опять случилось со мной?” – я вам отвечу: “По той причине, что у вас в уме огромное хранилище отпечатков негативной кармы, и вы сами создали эту причину”. Это проявление вашего отпечатка негативной кармы. Учёные говорят, что электричество возможно благодаря движению электронов, и без такого движения электронов электричество невозможно.

Точно также все, что происходит в вашей жизни, это проявление вашей кармы, и без наличия кармы невозможно в жизни ни хорошего, ни плохого. Ничего не будет в нашей жизни, если не будет кармы. Если нет движения электронов, никакого света не будет. Если больше проявляется негативная карма, тогда одна проблема сменяется другой проблемой, и самое худшее, что здесь может быть, это перерождение в аду. Поэтому эти отпечатки негативной кармы – как высокий сахар в крови. Врачи говорят, что из-за высокого уровня сахара в крови у нас происходит разрушение всех наших органов, и точно также, если у вас в уме большое хранилище отпечатков негативной кармы, то из-за их проявления происходят все ваши проблемы. Поэтому, пока еще не стало слишком поздно, очень важно очищаться от отпечатков негативной кармы. Каждый день занимайтесь практикой очищения от негативной кармы. Это ваша сила. Большое хранилище отпечатков негативной кармы – это ваша слабость. В настоящий момент это то, что у вас есть. Божества могут присутствовать перед вами, но вы их не видите из-за того, что у вас в уме огромное хранилище отпечатков негативной кармы. Хранилище этих отпечатков негативной кармы не только приводит к проявлению всех проблем в вашей жизни, но также приводит к тому, что вы не видите божеств, даже если они оказываются перед вами. И кроме этого, это хранилище отпечатков негативной кармы является препятствием к достижению всех духовных реализаций.

Сколько бы вы ни медитировали, сколько бы ни пытались развить шаматху, вы не можете получить результат, потому что у вас в уме большое хранилище отпечатков тяжелой негативной кармы. Поэтому Марпа не передал Миларепа сразу же наставления по махамудре, а вначале поручил ему построить девятиэтажный дом, и после того, как Миларепа это сделал, Марпа приказал его убрать, снести и на его месте построить другой дом, чтобы Миларепа очистился от отпечатков тяжелой негативной кармы. После такого упорного труда и большого долгого периода очищения от отпечатков негативной кармы в один прекрасный день Марпа передал Миларепа инструкции по махамудре, Миларепа начал медитировать и быстро достиг реализации. Поэтому очистительные практики – это главная подготовительная практика нёндро: очищение от отпечатков негативной кармы. Вам нужно знать, каким образом очищаться от негативной кармы с опорой на божество Ваджрасаттву, и каковы четыре противоядия. Это ваша сила.

Вначале я даю общее объяснение, а затем мы более глубоко погрузимся в изучение каждой слабости и каждой силы, чтобы вы действительно смогли заменить слабости на силы, чтобы день за днем вы совершенствовались.

Четвёртая ваша слабость – очень мало заслуг. Из-за того, что у вас очень мало заслуг, чего бы вы ни пожелали, ваши желания не исполняются. Будда говорил: “Человек без ног не может прийти в желаемое место, и точно так же человек, не имеющий больших заслуг, не сможет осуществить желаемого”. Человек, имеющий ноги, может прийти в желаемое место, и точно так же человек, имеющий большие заслуги, может осуществить любое свое желание.

Итак, вам нужно знать, как накапливать большие заслуги. Будда говорил: “Несовершенство негативной кармы, накопление богатства заслуг”. Заслуги – это ваше главное богатство. Ваше настоящее богатство, которым вы владеете – это ваши большие заслуги. Поэтому, когда вы накапливаете заслуги, вам нужно думать, что это моё настоящее богатство, которым я действительно владею. А любое другое ваше богатство, имущество и даже ваше тело вам не принадлежат, они не могут быть вашими. Илон Маск, например, может считать себя самым богатым человеком, но на самом деле даже его тело ему не принадлежит, а заслуг очень мало. Он использует последние свои заслуги. Если так использовать последние заслуги и не создавать новых заслуг, то это очень опасно.

Что касается богатства, имущества, даже вашего тела, то вы не можете владеть этими вещами, просто невозможно, чтобы они действительно вам принадлежали. А что действительно может вам принадлежать, так это богатство ваших заслуг и ваши знания, вот это действительно ваше богатство. Особенно знания о том, каким образом развивать свой ум – философия, вот это действительно драгоценное знание. И благие качества вашего ума – это тоже настоящее ваше богатство. Если благодаря моему учению вы разовьёте определенную веру в закон кармы и определенную веру в Будду, Дхарму и Сангху, это станет вашим богатством. Это неиссякаемое богатство. Это богатство, которое у вас украсть никто не сможет. Жизнь за жизнью оно будет с вами. Миларепа говорил: “Когда я вижу, как умирает царь, я понимаю, что он не может забрать с собой ничего из своего царства, из своего дворца, и когда я вижу, как умирает нищий, я понимаю, что он не может забрать с собой даже свою чашу для подаяния. В это время у меня пропадает интерес к мирскому богатству. Мое внутреннее богатство, когда умру, я целиком и полностью заберу с собой”.

Мирское богатство я не смогу забрать с собой в момент смерти, а свое духовное богатство я смогу забрать с собой в следующую жизнь, и там в следующей жизни оно станет еще полезнее. И это очень хороший совет. Итак, если говорить о вашем имуществе и внешнем богатстве, то на самом деле оно не ваше, вы просто его охраняете как сторожа. А что касается вашего настоящего богатства, то это ваше внутреннее богатство, большие заслуги, старайтесь накопить их как можно больше. Итак, вам нужно знать, как за короткое время накапливать большие заслуги. Когда каждый день вы занимаетесь ежедневной практикой, она должна содержать практику очищения от негативной кармы и практику накопления больших заслуг. Существует подробное учение о накоплении больших заслуг посредством семичленного подношения. В ”Ламе Чопе” это очень подробно объясняется, и для прогресса в вашей жизни это очень важно.

Теперь перейдем к первому положению. Ваша слабость – это опора на неподходящие объекты, на ненадежные объекты. Ваша сила – это опора на Будду, Дхарму и Сангху. Итак, чтобы положиться на Будду, Дхарму и Сангху, в первую очередь очень важно знать, кто есть Будда, что есть Дхарма и кто есть Сангха. Если вы не знаете, кто есть Будда, что есть Дхарма и кто есть Сангха, то опора на них – это просто слепая вера. Это очень абстрактное понимание. Где находится Будда? Где-то там, наверху, где и Бог. Бог

также там, наверху. Люди, которые не имеют подробного понимания философии, но имеют лишь абстрактное представление о Боге или о Будде, на вопрос: где он находится, они показывают пальцем вверх: где-то там, в небе.

Есть анекдот об одном христианском священнике, который однажды полетел на самолете, и когда самолет набрал тысячу метров высоты, он попросил стюардессу принести ему сто грамм. На высоте две тысячи метров он попросил налить ему еще сто грамм. Стюардесса подумала, ну, каждую тысячу метров высоты он просит налить ему сто грамм водки, и когда высота уже была три тысячи метров, то без всяких просьб с его стороны она принесла ему сто грамм водки. Он сказал ей: “Нет, нет, не нужно”. Она спросила: “Почему, ведь каждую тысячу метров вы просите сто грамм водки?” Он сказал: “Сейчас это уже опасно!” Она спросила: “Почему?” Он сказал: “Сейчас уже очень высоко, Бог меня увидит”. Это плохое понимание Бога.

Буддисты или христиане в храмах, например, ведут себя очень хорошо. Почему? Потому что думают, что Бог находится в храме. А за пределами храма они ведут себя как угодно, потому что думают, что Бог или Будда их уже не видят. Это плохое понимание того, кто есть Бог, и кто есть Будда. В отношении буддизма в первую очередь вам нужно знать, что на вопрос: “Верит ли буддизм в Бога?” – ответ: “Да, в буддизме на сто процентов верят в Бога!” Некоторые люди говорят, что буддисты не верят в Бога, как будто буддисты настроены очень научным образом, но это глупо! Это неправда. Некоторые европейские буддисты говорят, что буддисты не верят в Бога, но это просто глупость. Что касается веры в Бога-творца, то буддисты действительно в это не верят. Буддисты верят в Бога, но что касается Бога-творца, то буддисты говорят, что это некоторое преувеличение. Они верят в Бога, верят в Будду, но не как в творца. Они не верят в Будду-творца, но это не означает, что они не верят в Будду. Они верят в Будду, но при этом не верят, что Будда является творцом всего сущего. Не все находится в руках Будды. Это не означает, что буддисты не верят в Будду. Они верят в Будду и верят в то, что Будда может невероятным образом помочь нам в нашей жизни, но при этом не все находится в его руках.

Например, я ваш духовный наставник, но ваше счастье, ваше будущее не в моих руках. Это действительно правда. Если бы ваше будущее было в моих руках, то это было бы очень хорошо. Я был бы очень счастлив. Зачем читать эти лекции? Я бы щелкнул пальцами, и вы бы все получили. Зачем вам сюда приезжать? Если бы все это было в моих руках, как я был бы счастлив! Но это невозможно, это не в руках Будды. То, что ваши проблемы не решены, это стопроцентное свидетельство того, что ваши проблемы не находятся в руках Бога или Будды, потому что, если бы это было так, то давным-давно они щелкнули бы пальцами и решили все ваши проблемы. Это логика. Будда и Бог любят нас больше, чем себя. Если бы ваше будущее было в их руках, то они давно решили бы ваши проблемы. Это логика. Будда, Бог любят нас больше, чем себя. И если бы ваше будущее, ваше счастье находилось в их руках, то давным-давно они бы обеспечили вам безупречное будущее.

Дети страдают, болеют. Если бы здоровье детей было в руках мамы, то она щелкнула бы пальцами, и все, но здоровье детей не в руках мамы. Это нелогично. Если бы наше счастье находилось в руках Бога, то давным-давно Бог щелкнул бы пальцами, и все наши проблемы были бы решены. Им не нужно, чтобы вы молились. Но то, что ваши проблемы до сих пор не решены, это означает, что они не в руках Бога. Они в ваших собственных глупых руках. Как я могу вам помочь? Я могу помочь сделать вас мудрее. Тогда вы решите сами свои проблемы. Эти лекарства нужно принимать самому. Итак, очень важно понимать, что решение проблем в ваших руках.

Так, не существует Бога-творца, но что касается богов, то их различают два вида – это мирские боги и надмирские боги. Индра, Шива, Брахма – в буддизме все они называются мирскими богами. В индуизме, например, Брахму называют творцом всего сущего. Но в буддизме считается, что он является мирским богом. Сам он не свободен от болезни омрачений. Как же тогда он сможет защищать других от страданий и причин страданий? Такие боги как Манджушри, Авалокитешвара, Тара, Сарасвати – это надмирские боги. Почему? Потому что их ум полностью освободился от болезни омрачений и достиг состояния будды. Это надмирские боги, в них вы можете принимать прибежище, но не в мирских богах. В исламе нет таких имен, это просто Аллах. Где он? Где-то там, наверху. Некоторые люди говорят, что он присутствует повсюду. Но неважно, что они говорят.

Теперь Будда. Тибетское слово “Будда” – это “сан-ге”. “Сан” означает “очистившийся”, а “ге” – “реализовавший”. Итак, “сан” – “очистившийся”. От чего очистился Будда? От трёх главных загрязнений: от отпечатков негативной кармы, от омрачений и препятствий к всеведению. И здесь, на первом уровне практики, от чего вам нужно очищаться? Это от отпечатков негативной кармы. На втором уровне практики вы очищаетесь от омрачений. И на третьем уровне практики вы очищаетесь от препятствий к всеведению. На всех этих трех уровнях Будда полностью очищен от всех трех загрязнений: от отпечатков негативной кармы, от омрачений и препятствий к всеведению.

“Ге” означает “реализовавший”, а что именно реализовавший? Благодаря тому, что Будда очистился от трех упомянутых загрязнений, у Будды нет препятствий к познанию всех феноменов, и поэтому Будда обладает всеведением. И поскольку Будда длительное время также осваивал любовь и сострадание, поскольку это состояние ума, обладающее прочной основой, то после освоения они уже не требуют повторных усилий, и поэтому развились до безграничности. Каким образом происходит такое преобразование? На этот счет в “Праманаваггитике” говорится следующее: “Ставший достоверным существом, приносящий благо живым существам, Учитель, ушедший за пределы печали, защитник, Вам я поклоняюсь”. Эта строфа является корнем этой теории, а что касается комментария к этой строфе, то она представляет собой вторую главу “Праманаваггитики”.

Итак, первое: “Ставший достоверным существом”. Почему говорится “ставший достоверным существом”? Тем самым говорится, что не может быть Бога или Будды изначально, вначале Будда был обычным живым существом и затем стал достоверным. То есть здесь опровергается то, что был некий изначальный Бог, например, и то, что далее он создал всех живых существ, вот это опровергается. Например, первым возник Бог, и откуда он возник? Но говорится, что он просто был как бы изначально.

Далее, с точки зрения христианства, например, Бог сотворил планету Землю. Затем на ней он сотворил мужчину и женщину, Адама и Еву. Там было одно плодоносящее дерево, и Бог сказал, что плоды с этого дерева есть нельзя, и если вы их съедите, то я вас за это накажу. Это такая выдуманная история. Я не знаю, кто выдумал эту историю, но настоящий Бог сказал бы, что я такого не говорил. Я создал фрукты, чтобы потом сказать, что кушать их нельзя? Тогда зачем я их создал? Чтобы сын их не съел. Но сын их съест, это реверсивная психология. Тогда это глупый Бог. Бог такого делать не будет. Зачем создавать фрукт, чтобы потом его никто не ел? Просто не надо создавать этот фрукт. Если в доме с маленькими детьми родители создадут торт, чтобы дети их не кушали, конечно же дети будут его кушать! Это выдуманная история. В буддизме тоже иногда используют такие выдуманные истории, и я в них не верю. Существует большое количество таких буддийских историй, но я верю далеко не в каждую такую историю. Но это не главное. Буддизм – это не истории. В буддизме главное – это философия и наука. В историях нет точности. Вы просто слепо верите. А почему? Потому что кто-то это сказал. Кто сказал? Не знаю, кто-то сказал. Это догматизм.

Вернемся к нашей теме. Так, в буддизме говорится, что нет такого существа, которое изначально было бы Богом или Буддой, что вначале все были обычными живыми существами, и затем Будда стал достоверным. Что касается эволюции нашей жизни, то у нашей жизни нет начала. Невозможно, чтобы был какой-то первый момент нашего сознания. Это невозможно. Все материальные частицы, из которых состоит этот мир, возникли из космических частиц, которые, в свою очередь, появились от предыдущего мира, предыдущей вселенной, от большого взрыва предыдущей вселенной. И далее, предыдущая вселенная также появилась из предыдущих космических частиц, возникших из-за предшествующего большого взрыва. Таким образом, начала нет. В законе сохранения массы и энергии очень ясно говорится, что невозможно создать какую-либо новую материальную частицу, и также невозможно полностью уничтожить что-либо материальное, и это ясное доказательство. Все частицы нашего мира не являются новыми, они являются продолжением предыдущих частиц. Поэтому невозможно создать никакой новой материальной частицы, невозможно полностью уничтожить материальную частицу. И это закон сохранения массы и энергии. В буддизме две с половиной тысячи лет тому назад подобные вещи говорились не только о материи, но также и о сознании, что невозможно создать никакого нового сознания, и также невозможно полностью уничтожить поток ума.

В нашем мире нет ни одного существа, чей поток ума был бы новым. Сознание каждого живого существа является продолжением предыдущего потока сознания. Нет ни одного существа, у кого сознание было бы новым, а потоки ума всех живых существ происходят от предыдущих потоков прошлых жизней. Те, в свою очередь, возникли из предыдущих потоков и тому подобное, и начала у этого нет. Поэтому и в буддизме, и в науке говорится, что нет первого момента нового сознания. То есть, если нечто сознание, то оно совершенно точно должно быть продолжением предыдущего сознания. Это буддийская логика, и благодаря такой логике мы доказываем безначальность нашей жизни.

Благодаря закону сохранения массы и энергии ученые утверждают, что эта вселенная создана из предыдущей вселенной, а у той была предшествующая вселенная, хотя мы их и не видим. Затем в будущем произойдет новый большой взрыв, и вся материя, из которой состоит эта вселенная, также рассеется на мельчайшие космические частицы, из которых потом образуется новая вселенная. Так, благодаря этой теории, хотя мы и не видим никаких новых вселенных, не видим глазами это будущее, но тем не менее мы знаем, что после большого взрыва образуется новая вселенная. И по этой теории мы можем также сказать, что перед этой вселенной существовала предшествующая вселенная, и это совершенно ясно. Это называется логическим познанием. Таким же образом и сознание невозможно создать как нечто новое, оно происходит от предыдущего момента сознания, и используется такая логика, что первый момент сознания ребёнка в утробе матери возник из своего предыдущего момента, потому что это сознание. Если нечто является сознанием, то оно должно происходить из своего же предыдущего момента. Почему? Потому что вы можете опровергнуть любой другой вариант, и у вас останется только один вариант – это собственный предыдущий поток. Например, если бы наше сознание появлялось от клеток отца и матери, то эти клетки материальны, поэтому и сознание в этом случае тоже должно стать материальным, но это противоречие: сознание нематериально.

Далее, следующий вариант: если сознание ребенка возникает от сознания матери, то в этом случае при появлении сознания ребёнка сознание матери должно было бы прекратиться, поскольку оно уже продолжалось бы в сознании ребёнка. Но мы можем видеть и мать, и ребёнка вместе, и это означает, что сознание матери не продолжается в сознании ребёнка. Остается только один вариант. Без причины сознание не может существовать, и поэтому причиной сознания является его же собственный предыдущий момент, а у того – предыдущий момент. Таким образом, начала у сознания также нет. Для меня это очень ясно. Можно так сказать, что первый момент моего сознания в утробе моей матери возник из своего предыдущего момента, потому что это сознание. Перед зачатием в материнской утробе – это предыдущая жизнь. То сознание возникает из своего предыдущего момента, и таким образом у моего сознания начала нет. Это стопроцентная логика. Это очень важная логика, если вы понимаете, что ваше сознание возникает из предыдущего момента, и начала у него нет, и в будущем оно также всегда будет продолжать существовать бесконечно, то в этом случае вы обретаете такую очень широкую перспективу, в которой можно делать очень важные дела.

Почему люди страдают? Потому что у них очень мелкие цели, очень мелкие мысли. Животные думают, что еда – это самое главное. Они даже не умеют создавать еду. Поэтому у них проблемы. Человек умеет создавать еду, но он ленивый. Поэтому он думает, что лучше купить ее за деньги, создавать не хочет, готовить не хочет. Деньги есть – можно купить, то есть вы знаете, что еду можно купить за деньги, поэтому мыслите чуть-чуть лучше, чем собаки. Собаки не знают, как покупать еду, как заработать деньги, а потом купить то, что вы хотите. Но всё равно это мелкие мысли. Если вы будете жить с мыслями такого низкого уровня, как же вы сможете создать светлое будущее? Чтобы создать себе светлое будущее, первый, очень важный момент – это понимание, что у моей жизни нет начала, и что у моей жизни нет конца. Вот эта моя жизнь – это лишь очень маленькая часть моего существования. Каким образом мне сделать свою жизнь значимой? На первом уровне надо сделать так, чтобы я не переродился в низших мирах, чтобы обрел высшее перерождение. Это такой начальный смысл моей жизни. В этом должен состоять смысл вашей жизни. И в буддизме это низшая цель. Что касается любых других ваших целей, то эти цели – просто ерунда.

Дальше, на следующем, втором уровне смысла вашей жизни вы рассуждаете таким образом, что даже если я обрету высшее перерождение, но мой ум не будет свободен от болезни омрачений, то все равно не будет гарантии, что в будущем я не окажусь в низших мирах. Поэтому, чтобы никогда не рождаться в низших мирах, чтобы освободиться от страданий, мне необходимо избавиться от болезни и омрачений. Такой должна быть ваша философия, ваши принципы. Каждый раз, когда вы получаете учение, такой смысл вашей жизни должен становиться в вашем уме все более и более устойчивым. В моем случае, когда я передаю вам учение, такой смысл моей жизни – чтобы не переродиться в низших мирах, а обрести высшее перерождение становится более крепким. Я понимаю, что самая худшая трагедия, которая может случиться в моей жизни, – это если завтра я умру и обрету рождение в низших мирах, в особенности в аду. Вот это будет кошмаром. Я этого боюсь.

Большинство людей боятся, что в их жизни случится какая-то трагедия: они сломают себе ноги, или рухнет их проект, или их бросит муж или жена, или что разразится третья мировая война. Все это ничтожно. Даже если произойдет третья мировая война, если мы все умрем, то все равно у нас будет новая жизнь, жизнь продолжится. Но если в момент смерти проявится один из отпечатков негативной кармы, и мы переродимся в аду, вот это будет кошмар! Вот этого нам нужно бояться. И даже если вы обретете высшее перерождение, но ваш ум не свободен от болезни омрачений, то всё равно будет риск переродиться в аду, и поэтому вам необходимо стремиться к полному избавлению ума от болезни омрачений. Вам нужно бояться болезни омрачений. И это очень полезный страх, которого у вас нет. Если вы породите такой страх, то любые другие страхи, параноя, исчезнут сами собой – это самый полезный страх. Когда я закрываю глаза, у меня только один страх – перед рождением в низших мирах. Это кошмар! Поэтому я говорю: “Будда Дхарма Сангха, пожалуйста, помогите мне не родиться в низших мирах! Вы обещаете, да? Пожалуйста, помогите мне! Будда Дхарма

и Сангха, я полностью на вас полагаюсь!” Если вы на них полностью полагаетесь, то они создадут условия, чтобы в момент смерти у вас не проявились отпечатки негативной кармы, и в этом преимущество принятия прибежища. Что касается нашего будущего, то оно не находится полностью в их руках, но они для нас могут создавать условия, менять условия. Благодаря этому, даже если у вас девяносто процентов отпечатков негативной кармы и только десять процентов отпечатков позитивной кармы, когда в момент смерти вы принимаете прибежище, то совершенно точно проявится один из этих десяти процентов отпечатков позитивной кармы, вы обретете высшее перерождение, в этом сила прибежища.

Поэтому, с одной стороны, в буддизме говорится, что в вашей жизни все зависит от закона кармы, но это с точки зрения причин. С точки зрения причин, никто не может создать причин вашего счастья за вас, это невозможно. Если вы студенты, то никто не может получить образование за вас. Учиться нужно вам самим. Это действительно правда: ваш папа не сможет за вас учиться. Вам нужно учиться самим, самим нужно создавать причины своего счастья. Но что касается университета, то, например, вы можете попросить папу отправить вас в самый лучший университет в Москве. С этим папа может помочь. Чтобы вы могли получить хорошее образование, я обещаю вам самый лучший университет Москвы. Я буду вам помогать. Я буду изо всех сил стараться помогать вам учиться в лучшем университете. Но это тоже не на сто процентов находится в руках вашего отца, потому что на пятьдесят процентов также зависит и от ваших результатов. Если у вас отметки очень плохие, то даже если отец могущественный человек, он все равно ничем особо помочь вам не сможет. В Москве, может быть, это возможно. Не только в Москве, в любом университете, если отец очень богат, тогда это возможно, но в отношении закона кармы такое невозможно.

Если вы всем сердцем примите прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, положитесь на них, то это полная гарантия, что в момент смерти у вас проявится один из отпечатков позитивной кармы, и вы обретете высшее перерождение. Это очень важная информация в вашей жизни. Потому что рано или поздно мы умрем, и это для того, чтобы мы не столкнулись с такой бедой, как перерождение в низших мирах. Итак, в момент смерти не должно быть никакой паники, жизнь продолжится, примите прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, и вы спокойно сможете переродиться, обрести высшее перерождение. Врачи исследовали умирающих пациентов и обратили внимание, что если у пациента была вера в будущие жизни, то благодаря этому он умирает намного спокойнее. Те, кто верит в Бога, говорят, что они умирают спокойно. Тот, кто не верит в Бога, не верит в закон кармы, во время смерти паникует. Однажды вам придется пройти по этому пути. Это действительно правда. Итак, это должно быть для вас таким спокойным процессом. Вы думаете, что жизнь продолжится, принимаете прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе и молитесь о том, чтобы, где бы вы ни переродились, вы могли продолжать развитие своего ума, и также, чтобы вы могли оказаться полезными для живых существ, существующих в этом месте.

Итак, “ставший достоверным существом”. Далее: “приносящий благо живым существам”. То есть, каким образом Будда стал достоверным существом? Посредством метода и мудрости. Метод – это слова: “приносящий благо живым существам”. Что касается мудрости, то это слово: «Учитель». Оно указывает на мудрость, познающую пустоту. Здесь идет речь о длительном освоении любви и сострадания, и желании достичь состояния будды во благо всех живых существ в качестве метода. И также длительное освоение мудрости, познающей пустоту, которая является противоядием от омрачений. И вот это длительное освоение метода и мудрости является вашей практикой.

Итак, ваша практика в первую очередь – это метод: доброе сердце, вы желаете счастья всем живым существам, и далее второе – это мудрость, мудрость, познающая пустоту, вы их осваиваете длительное время. Поскольку в течение длительного времени Будда осваивал эти два: метод и мудрость, то благодаря мудрости, познающей пустоту, он полностью устранил все омрачения из своего ума. Поскольку он полностью устранил все омрачения и препятствия к всеведению из своего ума, то его ум вышел за пределы печали. Это результат. Когда очищаются отпечатки негативной кармы, когда очищаются все омрачения, очищаются препятствия к всеведению, в этом случае ум обретает познание всех явлений и выходит за пределы печали.

Итак, “ставший достоверным существом, приносящий благо живым существам, Учитель, ушедший за пределы печали”. “Приносящий благо живым существам” – это метод, а “Учитель” – это мудрость, познающая пустоту, и благодаря этим двум: методу и мудрости происходит выход за пределы печали. Это значит – достижение состояния будды.

Далее, “Защитник”. Вы достигли состояния будды и ни одного мгновения не проводите в состоянии индивидуального умиротворения, ваше сострадание подталкивает вас к тому, чтобы сразу же начать приносить благо бесчисленному множеству живых существ. Итак, вы защитник всех живых существ. Вы ни на один миг не остаетесь в состоянии индивидуального умиротворения. Вы защищаете живых существ. А каким образом вы защищаете живых существ? Посредством передачи учения по четырем благородным мыслям.

Таким образом Будда вас защищает, не укрывая вас своими руками, он помогает вам раскрыть ваш ум и помогает вам, учит вас тому, как освободить ваш ум от тех проблем, которые вы сами себе и создали. Эти проблемы вы сами себе создали из-за тупого ума. Поэтому он дает вам знания о том, как решить проблемы, созданные вами самими. Таким образом он вас защищает. Далее: «Вам, Будда, я поклоняюсь». Дигнага написал эту строфу, и это невероятное учение! Это монастырский курс, изучаемый в течение целого месяца. Сегодня я преподнес его вам в сжатой форме.

