

Геше Джампа Тинлей
Ретрит по тренировке ума, лоджонг
Лекция №1
19.04. 2024 г.
г. Москва
Пансионат “Снегири”

Итак, для того чтобы получить драгоценное учение Дхармы, в первую очередь и с моей стороны и также с вашей стороны очень важно породить правильную мотивацию. Правильную мотивацию необходимо порождать в правильной последовательности, шаг за шагом. В первую очередь нужно сказать о том, что наш ум полностью захвачен мыслями об этой жизни, делами этой жизни, и нам необходимо выйти немного за пределы этой жизни. Если всё, что вы делаете, направлено только на какие-то цели этой жизни, то в этом случае вы не очень-то отличаетесь от животных. Животные, например, собаки, могут как-то раздобыть себе еды, где-то найти себе мясо, но в этом случае люди, ведущие себя по такому же принципу, тоже не сильно от них отличаются. У человека разнообразие еды лучше, но всё равно это вопрос наполнения желудка, особой разницы нет.

Нужно сказать о том, что у человека есть особый мозг, благодаря которому наш ум способен размышлять более глубинным образом и смотреть на более удалённую перспективу. Чтобы получать духовное учение, чтобы получать определённое благо от этого учения, в первую очередь очень важно развить веру в то, что есть жизнь после смерти. Если у вас есть такая вера в наличие жизни после смерти, основанная на ясном логическом обосновании, то это очень хорошо, но, как минимум, необходимо, чтобы ваша вера на пятьдесят процентов опиралась на логические рассуждения, а на вторые пятьдесят процентов была слепой верой. И это намного лучше, чем вообще не иметь такой веры.

Так, верьте в наличие жизни после смерти, поскольку поток ума прервать невозможно, такое не может быть в принципе. Даже учёные знают, что, например, если говорить о грубой материи, то её можно измельчить, раздробить на какие-то мельчайшие частицы, но полностью все эти крошечные частицы уничтожить невозможно, их поток всегда продолжается. Когда Дигнага говорил об основании того, почему поток ума прервать невозможно, он говорил, что нет такой причины, которая могла бы его прервать. Также, когда учёные объясняют непрерывность потока мельчайших материальных частиц, они говорят о том, что этот поток прервать невозможно, потому что нет такой причины, которая могла бы это сделать. Даже если говорить, например, о воздействии ядерной бомбы, то она может уничтожить какие-то грубые материальные вещи, может измельчить их, рассеять на мельчайшие частицы, но при этом она не может полностью уничтожить все эти микроскопические частицы, это невозможно. Поэтому и про наше тело говорится, что все мельчайшие частицы, из которых оно создано, существуют с безначальных времен и в будущем все эти мельчайшие материальные частицы будут продолжать существовать, уничтожить их будет невозможно. Две с половиной тысячи лет тому назад Будда говорил, что таким же образом и поток нашего ума прервать невозможно, он существует с безначальных времен, и в будущем всегда будет продолжать существовать. И поэтому это некое подобие закона сохранения массы и энергии, о котором говорится в буддизме и о котором рассуждают учёные.

Такие научные объяснения являются очень полезными. Когда я рассмотрел научное обоснование закона сохранения массы и энергии с помощью логики Дигнаги, то обнаружил, что рассуждения очень похожи. Хотя я не вижу своей будущей жизни, но тем не менее, на сто процентов уверен, что меня ждет будущая жизнь, и также по поводу своих

прошлых жизней – я их не вижу, но тем не менее, на сто процентов я убежден, что у меня в прошлом было бесчисленное количество жизней, и для меня это очень важное открытие в моей жизни. Например, если вы для себя откроете существование черных дыр, то никакого особого значения это в вашей жизни иметь не будет, но если вы совершите такое открытие по поводу своей жизни, – что вы существуете с безначальной времён и что смерть не является концом вашей жизни, что смерть – это начало новой жизни, это станет очень важным открытием. Вы обретете очень далекую перспективу в вашей жизни. И тогда то, о чём говорится в буддийской философии, в учении о законе кармы станет для вас очень полезным.

Если вы не будете верить в существование будущих жизней, то точно так же не поверите и в закон кармы, а если говорить о буддийском учении, обо всём том, чему я вас учу, то это то, что опирается на представление о прошлых жизнях, будущих жизнях и представлении о законе кармы. Без этого пользы не будет, потому что нет основы. Необходима также вера в то, что ваше следующее рождение, в высших мирах или в низших мирах, определяет не бог. А чем это определяется? Это определяется проявлением вашей собственной кармы. И тогда вы сможете понять пользу отпечатков позитивной кармы и также опасность отпечатков негативной кармы, которые в хранилище вашего ума накоплены в очень большом количестве. Тогда вы начнете проявлять осторожность, и будете осторожны с тем, что в вашей жизни действительно играет очень важную роль.

Мы все проявляем определённую осторожность, но обычно осторожничаем с тем, что не имеет особого значения. Например, некоторые мужчины следят за тем, чтобы их жена не раскрыла их секрет, а некоторые очень осторожны с тем, чтобы их начальник не узнал о том, что они делают. Но это не очень важные вещи. А самое главное – это закон кармы. Вы будете осторожны с законом кармы, с тем, чтобы не совершать негативной кармы, и чтобы больше создавать позитивной кармы, это стоящая осторожность, по-настоящему полезная в вашей жизни. А если вам кто-то отправил смс, и ваш муж или жена не увидели этой смс, ничего особо важного в этом нет. Даже если бы и увидели это смс, то немного поспорили бы и на этом бы все закончилось. А что касается негативной кармы, которая создается вашими телом, речью и умом, то вот с ней по-настоящему необходимо быть осторожным. А когда вы создаёте позитивную карму телом, речью и умом, вы должны быть очень счастливы, потому что это настоящее богатство, которое в действительности вам принадлежит.

Мы, люди, можем проявлять такое особое умение, то есть быть очень умными в таких областях, как например, правильно положить деньги на банковский счёт, правильно осуществить перевод и так далее, но в действительно важных вещах мы очень глупы. Мы не верим в будущие жизни, не верим в закон кармы, и это большая глупость. Кроме того, вы гонитесь за тем, что по-настоящему вам не принадлежит. И это большое заблуждение. Богатство, имущество, даже это ваше тело вам не принадлежат и никогда вам принадлежать не могут. Однажды даже это ваше тело скажет вам «до свидания». Вы не сможете сказать: «Я твой хозяин, ты моё тело, оставайся со мной», оно скажет вам: «Нет, до свидания». Поэтому оно вам не принадлежит. Даже ваше тело вам не принадлежит, как же по-настоящему вашими могут быть какое-то богатство или имущество? А что на самом деле вам принадлежит? Это ваши большие заслуги, а также благие качества ума. И они остаются вашими не только в этой жизни, но будут с вами из жизни в жизнь, и когда эти отпечатки позитивной кармы будут приносить результаты, то результаты будут невероятно большими.

Так, если сегодня вы обретёте убеждённость в том, что богатство, имущество, ваше тело по-настоящему вашими не являются, вам принадлежать не могут, а что по-настоящему может вам принадлежать – это ваши благие качества ума, ваши отпечатки позитивной кармы, и если вы обретёте убеждённость в том, что так же есть жизнь после смерти, это станет для вас очень важным. Это очень большое, очень важное открытие. Когда ученые приходят к каким-то открытиям, и вы просто следуете этим открытиям, это не очень важно. Гораздо важнее, когда вы сами что-то исследуете, что-то для себя открываете и приходите к убежденности, что да, действительно это правильно. Это называется открытием. Открытие не должно сводиться к тому, чтобы я обязательно должен быть первым, кто это открыл. Это неважно. Вы это открыли или до вас кто-то это открыл, какая разница?

Например, у вас такое открытие, вы понимаете, что существует коронавирус и что он очень опасен в вашей жизни, и начинаете проявлять осторожность – это будет очень важным открытием, которое спасет вашу жизнь. Вы не должны в этот момент думать, что это не моё открытие, это открыл кто-то другой, а я это для себя открыл, может быть, уже по порядку являясь миллионным человеком, это не имеет значения. Ваш эгоизм в том, что вы думаете: если я это открыл первым, значит, я это открыл. Но это не обязательно. Когда вы приходите для себя к таким открытиям и не следуете чьему-то чужому открытию, чьему-то мнению, вы не должны бояться всевозможных глупостей, которых вы обычно боитесь в вашей повседневной жизни. При этом, если мы для себя откроем важность создания благой позитивной кармы и важность не совершения негативной кармы, если мы для себя откроем наличие жизни после смерти, то это станет действительно полезно. Тогда вы станете маленькими буддийскими учеными.

Цель буддийской науки в том, чтобы уметь развивать свой ум. Вы добиваетесь развития своего ума посредством совершения определенных открытий касательно вашей жизни, когда вы узнаете, что для вас по-настоящему полезно, а что вредно. В этом случае вы становитесь настоящими учеными. И если вы по-настоящему знаете, что вам может принадлежать, а что принадлежать не может, тогда это действительно очень важно. Я это понимаю, поэтому мой ум очень счастлив, потому что я не стараюсь заполучить те вещи, которые никогда не смогут быть по-настоящему моими. В Москве люди бегают туда-сюда. Почему? Потому что они бегают за вещами, которые никогда не смогут стать их собственностью. Даже тело не может им принадлежать. Поэтому у них нет времени. Почему я сижу спокойно? Потому что я знаю, что мне может принадлежать – это мои хорошие качества ума, это мои заслуги. А что для меня является опасным? Мои негативные кармические отпечатки. Если меня кто-то критикует, то это для меня не опасно. Наоборот, это для меня полезно, это тренирует мое терпение, делает мой ум сильнее. Негативные кармические отпечатки, омрачения – это для меня представляет опасность. Мое большое количество заслуг, мои благие качества ума – это мое богатство, эта моя сила. Моя слабость – это отпечатки негативной кармы и омрачения. Когда вы это внутри себя по-настоящему открываете, тогда вы станете маленькими учеными. Я тоже ученый. Я буддийский ученый, изучающий науку об уме. У меня нет догм. Все основано на фактах, на логике, это не просто красивые слова. Я говорю на основе своего опыта, который дает результат. Вроде бы я не самый богатый человек в Москве, но я могу дать стопроцентную гарантию того, что я самый счастливый человек в Москве. У меня очень спокойный ум. Я думаю, что даже у Владимира Путина нет такого спокойствия ума. Едва коснувшись головой подушки, я сразу засыпаю. У меня нет страха, нет ни единого мирского страха.

Но совсем ничего не бояться – это тоже глупость. К чему нужно испытывать страх? Не к мирским вещам, а к созданию негативных кармических отпечатков. Как только я думаю о том, что у меня большое количество отпечатков негативной кармы, у меня сразу же возникает желание делать очистительные практики, потому что я этого очень боюсь. Другое, чего я боюсь, это проявления этих отпечатков негативной кармы и перерождения после смерти в низших мирах, вот чего я боюсь. Это удаляет полностью все обычные мирские страхи из моего ума, когда у меня появляется страх перед рождением в низших мирах. У меня нет ни капли страха, что вдруг про меня что-то скажут негативное. Такого страха вообще нет. Пусть говорят, что хотят, какая разница? Многие люди боятся, что кто-то о них скажет что-то плохое, а другие люди в это поверят, это просто кошмар. Но кошмар – это переродиться в низших мирах, вот это настоящий кошмар. Какая разница, что говорят про вас люди? Тогда вы станете внутри очень сильными. Подобно снежному льву, вас не будут страшить злые духи, враги. Если вы будете поступать так, как я вам объясняю, то я могу сказать, что и вы тоже в Москве станете одними из самых счастливых людей. Слишком большая паранойя, мирские страхи – это опасно, это сведёт вас с ума. Но если у вас нет никакого страха вообще, например, человек выпьет водки и после этого ничего не боится, это тоже очень глупо. Иметь очень много мирских страхов – тоже глупо.

Быть бесстрашным очень легко. Выпив водки, вы станете бесстрашными. Но чтобы был страх, и при этом чтобы не было мирского страха, вот это совершенно нелегко. Нужен страх перед тем, что действительно опасно. При этом, если у вас нет страха перед коронавирусом, перед опасными вирусами и бактериями – это тоже очень глупо, вам нужно их бояться. Но страх вовсе не означает, что вы трепещите, и стоит вам только услышать слово «коронавирус», как на вас сразу же набегает дрожь. Вот этого не должно быть. Вы просто делаете так, чтобы не заразиться коронавирусом. Вот такой страх должен быть. А когда вы трясетесь от страха, это глупый страх. Это называется паранойей. У бодхисаттв есть страх родиться в низших мирах, тогда они не смогут помогать живым существам: “Я сам себе при этом не смогу помочь, как же я смогу помочь живым существам?” Это опасно, они это понимают. Они этого боятся, но они при этом не трясутся от страха. Бодхисаттвы делают так: они очищают негативные кармические отпечатки, создают позитивные кармические отпечатки, и тем самым у них меньше шансов переродиться в низших мирах. Вот это разумный страх. Когда вы водите машину, у вас есть страх, что если вести неосторожно, то можно попасть в аварию. Но при этом вы не трясетесь от страха за рулем, это просто глупо. Вы водите осторожно, ум при этом спокойный, но одновременно присутствует страх потерять внимание и попасть в аварию. Поэтому вы слушаете музыку и спокойно едете. Нужно заниматься буддийской практикой подобно тому, как вы водите машину – осторожно, внимательно, осознанно, слушая музыку. Но в телефоне не нужно играть, некоторые люди слишком расслаблены, и это очень опасно.

Итак, ради счастья в будущей жизни, чтобы в будущем не переродиться в низших мирах, обрести высшее перерождение, сегодня я получаю это учение. Думайте таким образом, я объяснил это довольно подробно. Но вам нужно сказать, что даже если я обрету высшее перерождение, мне этого недостаточно. У вас здесь не должно быть удовлетворённости. Здесь вы можете спросить: «Геше-ла, в буддийской философии говорится, что нужно быть удовлетворённым тем, что у вас есть, а сейчас вы говорите, что удовлетворённости не должно быть. Что это означает?» Это означает, что вы должны довольствоваться теми материальными вещами, которые у вас есть, и это мудрый подход. Почему? Потому что, во-первых, вы не можете владеть этими материальными вещами, это первая причина.

Сколько людей приходило в наш мир, они были королями, королевами. Все они думали, что земля принадлежит им. В итоге они все умерли, а земля осталась. Владеть этим невозможно. Даже своим телом вы владеть не можете, и по этой причине вы должны довольствоваться материальными вещами, которые у вас есть, это первая причина. Вторая причина – вы не можете завладеть всеми вещами. Так, сколько бы вы ни копили, вам всегда будет мало, потому что невозможно завладеть совершенно всем. Невозможно, чтобы один человек владел совершенно всем в нашем мире, это всегда было невозможно в прошлом, и сейчас это невозможно. Даже если вы станете самым богатым человеком в мире, вы скажете, что мне этого недостаточно, я хочу владеть совершенно всем. Но однажды вы умрете, и умрете с ненормальным умом. Поэтому Будда говорил, что материальными вещами вам нужно научиться довольствоваться, цените то, что у вас есть.

Итак, вам нужно понять, к чему это относится. Когда мы говорим о материальных вещах, вам нужно научиться ими довольствоваться, а что касается благих заслуг, то, сколько бы у вас ни было, вам всегда должно быть мало. Даже если говорить о высшем перерождении и сравнивать его с таким достижением, как безусловно здоровое состояние ума – нирвана, то окажется, что только высшее перерождение совершенно ничтожно. Но тем не менее, можно сказать, что вы можете достичь и этой цели. Поэтому вы не должны ограничиваться, довольствоваться только высшим перерождением. Даже рождением человеком, королем вы не должны довольствоваться. Все равно в уме будут омрачения, и вы вновь переродитесь в низших мирах. Думайте, что нирвана – это ум, полностью свободный от омрачений, вот этого я хочу. Даже если я стану царем, этого недостаточно. Я хочу обрести ум, полностью свободный от омрачений. Почему? Это возможно. У вас есть на это право. У вас есть такое качество – природа ума. Это ваша сила. Если говорить о том, чтобы завладеть всем имуществом в нашем мире, то такой силы у вас нет. У вас нет даже такой силы, чтобы полностью владеть собственным телом. Такой силы у вас нет. Но что касается нашего ума, то полностью избавиться его от омрачений, обрести безусловно здоровое состояние ума, – такая сила у нас есть, у нас есть этот потенциал. Поэтому, даже если вы достигнете нирваны, вы должны будете сказать в этот момент, что это безусловно счастье, безусловно здоровый ум только одного человека, а как же насчет всех других живых существ, моих матерей? Они продолжают страдать, поэтому этого недостаточно. Поэтому я хотел бы достичь состояния будды во благо всех живых существ, это должно стать высшей целью. Вы должны сказать, что вот это цель моей жизни. И до тех пор, пока я не достигну такого состояния ума, в котором я полностью устранил все ограничения, реализовал весь потенциал, пока не достигну состояния будды, я не остановлюсь, не буду довольствоваться. Поэтому в духовной области у вас такой удовлетворенности не должно быть, наоборот, необходимо подталкивать себя к развитию своего ума.

Таким образом, если вы будете получать учение с этими тремя уровнями мотивации, то учение станет для вас очень полезным. Если вы разовьете шаматху, вы не должны этим довольствоваться, должны сказать: «Я хочу еще развить випашьяну. Если это просто шаматха, если это просто пребывание в таком спокойном состоянии ума, даже если в течение недели я пребываю в нем без отвлечений, что в этом особенного? Мне нужна випашьяна». Но даже если вы обретете випашьяну, мудрость, напрямую познающую пустоту, вы должны будете сказать, что до тех пор, пока эта випашьяна, мудрость прямого познания пустоты полностью не устранил все омрачения из моего ума, если она этого не сделает, то какой смысл в этой мудрости? Поэтому, даже если вы обретёте випашьяну, мудрость, напрямую познающую пустоту, и сможете с её помощью устранить полностью все омрачения и препятствия к всеведению из собственного ума, даже если вы будете

пребывать в состоянии Дхармакаи, в таком умиротворённом состоянии, этим вы тоже не должны довольствоваться. Со своей собственной точки зрения вы достигли всего, но с точки зрения принесения блага другим вы для этого ничего не делаете. Так, все будды пребывают в Дхармакае, но их сострадание не оставляет их в этом состоянии Дхармакаи. Подобно матери, которая постоянно думает о своих детях, она не может спокойно отдыхать, кушать. Когда ее дети страдают, она думает только о том, как им помочь. Все будды в Дхармакае имеют очень спокойный ум, но когда они думают о том, как страдают живые существа, они не довольствуются даже Дхармакаей. Вы должны будете в этот момент сказать, что мне нужно проявить себя в теле Самбхогакаи для принесения блага чистым существам арьям, и также проявить себя в теле Нирманакаи для принесения блага обычным, нечистым живым существам.

Качество будды заключается в том, что вы с одной стороны не выходите из состояния Дхармакаи, пребываете в познании пустоты, переживаете невероятное, великое блаженство, и в тот же самый момент ваш ум побуждаем состраданием, поскольку ваш ум и сострадание стали едины. И как только вы проявляетесь в Дхармакае, в это же самое время вы проявляетесь в теле Самбхогакаи, в чистой земле для принесения блага чистым живым существам, и в тот же самый миг вы также проявляетесь в теле Нирманакаи для принесения блага обычным, нечистым живым существам согласно их кармическим отпечаткам. Вы можете эманировать бесчисленное количество тел в соответствии с кармическими отпечатками всех живых существ.

Такое состояние просветленного ума – это моя мечта. Сегодня я рассказываю вам, в чем заключается моя мечта. И я хотел бы, чтобы и вы следовали этой моей мечте. Чтобы я, не выходя из состояния Дхармакаи, одновременно с ней также проявил себя в теле Самбхогакаи в чистой земле Угништа для принесения блага существам арьям – чистым живым существам, и чтобы одновременно с этим я проявил себя в теле Нирманакаи для принесения блага нечистым живым существам в соответствии с их кармическими отпечатками. Тогда я смог бы проявиться даже в мире животных, смог бы передавать им учение и вести их по пути в форме животного. И чтобы в аду я также смог проявиться в виде существа ада и также смог бы помогать мучающимся там живым существам в очищении их негативной кармы. Это моя мечта. Если такое произойдет, то я стану самым счастливым человеком.

Любое другое счастье может быть тоже счастьем, но не такого высокого порядка. Когда вы ведете машину марки “Жигули”, то вы счастливы, что у вас есть машина. Но при этом, если вы думаете: “Если бы у меня была машина фирмы “Бентли”, это моя мечта”. Но все равно “Жигули” лучше, нежели у вас вообще не было бы машины. Точно также, сансарическое счастье подобно “Жигулям”, но есть и такое счастье – ум, в котором есть мудрость, познающая пустоту. При этом в уме вообще нет омрачений, у вас здоровое состояние ума, нет ни одного слабого места, весь потенциал реализован. С другой стороны, я спонтанно могу помогать всем живым существам, не одной маленькой группе, а всем живым существам. Любое живое существо, как только обо мне подумает, я смогу присутствовать рядом с этим живым существом и помогать ему. Это моя мечта, и это возможно. Это должно стать вашей мечтой, и в этом случае вы действительно будете следовать обету бодхичитты.

Например, если во сне джинн вам предложит: «Загадай желание, и я его исполню», и в этот момент вы скажете, что хотели бы какую-то хорошую машину, то у вас даже нет запаха бодхичитты. Но если вы загадаете желание, что хотите достичь состояния будды во

благо всех живых существ, тогда джинн скажет, что ничем вам помочь не сможет, у него этого нет. Вам самим нужно для этого работать. Это правильно. Даже божество вам скажет: «Я получило это состояние ума, полностью свободного от омрачений, обрело реализации, но дать вам этого я не могу. Маленький мирской подарок я могу вам подарить, но достижения состояния будды я не могу вам даровать, это невозможно». Если студент попросит профессора: «Дайте мне ваши знания», профессор на это ответит: «Я могу тебя научить, но как подарок свои знания я не могу тебе подарить. Это невозможно. Знания ты должен получить сам». Это буддийская наука.

Не все в руках Будды. Будда говорил: «Я не могу очистить вашу негативную карму подобно тому, как вода очищает ваше тело от грязи, этого я не могу. Я не могу дать вам как подарок свои знания. Этого я тоже не могу. Что я могу? Я могу показать вам путь. Я могу помочь вам, указывая путь, но в большей степени все зависит от вас. Путь к освобождению я могу вам показать, но освободитесь вы или нет, все зависит от вашей силы». Это не зависит ни от меня, ни от бога, ни от кого не зависит. Все зависит от вас. И это правильно. Это буддийская наука. Врач может назначить вам самые лучшие лекарства, но ваше здоровье зависит только от вас. Если вы вовремя пьете лекарства, то будете здоровы. Это наука. Врач вам никогда не скажет, что по щелчку пальцев вы обретете здоровье. Это невозможно. И со здоровьем ума логика такая же.

А теперь учение. Очень важно представлять учение таким образом: с точки зрения основы, пути и результата. Это очень обширная тема. На базе основы, пути и результата появляются четыре буддийские философские школы, потому что они по-разному рассматривают основу, путь и результат. Поэтому, если у вас нет представления об основе, пути и результате, то, например, если вы думаете о том, что состояние нирваны или состояние будды достижимо, то для вас это остаётся просто слепой верой. Это представление должно быть основано на логике, умозаключениях, на фактах. В буддизме говорится, что для себя очень важно открывать разнообразные факты, потому что факты – это мудрость, они будут полезны в вашей жизни.

Например, вы думаете, что перевели свои деньги на какой-то банковский счёт, но это в действительности может быть ошибкой. Здесь нужно сказать, что если, например, вы действительно сумели перевести свои деньги в главное, центральное отделение банка, а не в какое-то ответвление этого банка, то в этом случае это будет действительно подлинным переводом, фактическим. Если же это не так, то вы думаете, что у вас есть деньги, но фактически у вас денег нет. Потому что это не будет основано на истине. В нашем мире существует множество религий, множество разнообразных методов, но лишь очень немногие из них опираются на подлинное знание.

Поэтому вы можете считать себя духовным человеком и можете думать, что очищаетесь от негативной кармы, накапливаете большие заслуги, но в действительности все эти методы не будут очищать вас от негативной кармы и не будут приносить больших заслуг. Например, если говорить о лекарствах, если вы принимаете какое-то средство, которое в действительности вас не лечит, а просто придаёт вам энергии, как сейчас есть энергетические напитки, вы можете думать, что оно вам помогает, но в действительности полезным оно не является. После этого лекарства вы становитесь немного активнее и думаете: «Какое хорошее лекарство! Раньше у меня было сонное состояние, а сейчас я спать не хочу, у меня много энергии». Но это опасная энергия. Настоящее лекарство, когда вы его принимаете, вовсе не сладкое, оно может быть горьким и не придаёт вам никакой энергии, но благодаря его приему постепенно ваша болезнь будет становиться все слабее и

слабее. Тогда это настоящее лекарство. И настоящая медитация тоже не придаст вам какой-то особой энергии. Настоящее буддийское учение тоже не сделает вас слишком перевозбужденным человеком, как бывает, когда люди становятся такими фанатиками. Это опасно. Так люди играют со слабыми умами других. В нашем мире существует множество разнообразных лекарств, и вам нужно знать, какие лекарства настоящие, а какие нет. Что касается духовной практики, то существует также множество разнообразных практик, и в буддизме есть множество разных духовных практик. Вы можете сказать: “О, это Гелугпа”, но тем не менее, в Гелугпе тоже не все одинаково, в Гелугпе есть совершенно разные люди, следующие разным вещам.

Вам необходимо найти подлинного духовного учителя, который будет передавать вам подлинное учение, и это первый, очень важный момент. Поэтому лама Цонкапа говорил, что, вместо того, чтобы в перевозбужденном состоянии сразу же приступить к практике Дхармы, в первую очередь вам необходимо найти подлинного духовного наставника. Если вы нашли подлинного духовного наставника, то можно сказать, что состояние будды наполовину уже в ваших руках. Например, если вы работаете в какой-то нефтяной компании и нашли место, где залегают нефть, и вы купили это место, то можно сказать, что на пятьдесят процентов прибыль уже в ваших руках. В противном случае, даже если вы построили дом на каком-то участке земли, но эта земля не в вашей собственности, то вам придется покинуть эту землю. Так, что касается нефтяного бизнеса, то первый, самый важный момент – это найти такую территорию, где располагаются залежи нефти, и приобрести ее. И точно также лама Цонкапа в отношении духовной практики говорил, что с самого начала очень важно не бегать туда-сюда, а в первую очередь очень важно найти подлинного духовного наставника, и в этом случае состояние будды уже на пятьдесят процентов будет в ваших руках. Если я нефтяной бизнесмен, то в начале мне не нужны большой дом, офис, много сотрудников. Сначала нужно эту землю, на которой обнаружена нефть, приобрести в собственность, и после этого уже строить дом, офис, искать клиентов.

Точно также сначала вам нужно найти Духовного Наставника. Вы все уже решили, что я ваш Духовный Наставник. Если я подлинный Духовный Наставник, то это ваша удача, если же я наполовину подлинный, то это тоже ваша карма. Так или иначе, я могу сказать, что нефть здесь есть, но, может быть, не в таком большом количестве, как как в случае, если бы ваш Духовный Наставник был настоящим Буддой. Но для вас этой нефти хватит на всю вашу жизнь. И это мои хорошие новости для вас. Итак, теперь у вас уже есть определенная территория, где есть нефть, её немного, но хватит на всю вашу жизнь. Это первый, важный момент, и вы это уже сделали. А теперь, чтобы воспользоваться этой нефтью, вам необходимо знать науку, вам нужно знать, каким образом она извлекается, как она очищается, как её продавать согласно законам страны. Все это важно.

Так, после обнаружения подлинного Духовного Наставника очень важно изучать основу, путь и результат. Это называется теорией. Вы теоретически рассматриваете, возможно ли достичь основы, пути и результата, достичь состояния будды, состояния освобождения, и каким образом это достигается. Итак, если какая-то компания берется за определенный большой проект, то в первую очередь они рассматривают теоретически, возможно ли достичь необходимого результата. И если убеждаются в том, что это действительно возможно, после этого они уже на практике рассматривают, как же это сделать. Это называется теорией и практикой. Без теории практика невозможна. Даже если говорить о каком-то маленьком бизнесе, без теории результата вы не достигнете.

Например, есть некоторые тибетские ламы, которые говорят, что не нужно изучать теорию, просто медитируйте, но это опасно. Это нехороший, опасный совет. Как без знания теории вы достигнете результата? Некоторые тибетские ламы на ютубе говорят, что просто медитируйте, не нужно изучать теорию, это похоже на езду на велосипеде. Вы один раз попробуете, у вас не получится, упадёте, затем второй раз попробуете и на третий раз сможете поехать. И некоторые глупые люди думают, что это очень хороший совет, но на самом деле это очень глупый совет. Когда я посмотрел, сколько просмотров у этого ролика, я увидел, что очень много людей его посмотрели, и я понял, что люди глупы. Говорят, что люди в двадцать первом веке знают науку, но без основы, без логики я ни с чем не соглашаюсь. Где же здесь логика? Вам сказали красивые слова, которые вам приятны, потому что вы не хотите учиться. Я начал размышлять, почему люди с этим соглашаются? Потому что они ленивые. Всю жизнь они учатся, зачем еще учиться? Без учебы медитировать и достигать реализаций – это рассуждение для ленивых. Потом я понял, что это не глупость, это лень. Когда вам нравится, вы сразу этому верите без основы, а когда вам не нравится, то хоть миллион доводов приведи, вы говорите, что этих объяснений мало. Сейчас я понял, что это ваша психология. Раньше я не понимал. С одной стороны, русские люди умные, а с другой стороны, глупые. Сейчас я понял, что они не очень умные и не очень глупые, а они ленивые. Вы хотите, чтобы все было легко, поэтому, если вам нравится, то объяснений не нужно, вы в это начинаете верить на сто процентов. А если вам не нравится, то вам это очень трудно объяснить. Это русский менталитет. У меня нет ясновидения, но опытным путем я это понял.

Но есть очень большая разница между ездой на велосипеде и медитацией, это совершенно неправильный пример. Для того, чтобы поехать на велосипеде, теорию изучать действительно не нужно. Я так пробовал, у меня не получалось, но через какое-то время я сел и поехал. Это очень просто. Но если, например, дело касается операции, и я говорю вам, что теорию изучать не нужно, то это какая-то бессмыслица. Просто оперируйте, делайте так же, как поступают другие врачи, удаляйте желудок. Так вы окажетесь в тюрьме. Это как сказать, что один пациент умрет, второй умрет, а третьего вы сможете вылечить. Но это очень глупо! Вы никого не вылечите, потому что вы не знаете теории. Когда проводится операция, не один врач, а группа врачей делают диагностику, решают, что нужно удалять, а чего не нужно удалять. Там действует коллектив врачей, и тогда в операции нет опасности для жизни пациента. Они проверяют давление, уровень сахара. Если у пациента высокое давление и высокий сахар, то врачи не делают операцию, пока не нормализуют эти показатели, иначе есть большой риск для жизни пациента. Есть такие тонкие нюансы. Это все нужно знать. Знать, что именно нужно удалять, этого недостаточно, нужно также обладать и другой информацией. Уровень сахара, повышено давление или понижено, сильный человек или слабый – это очень важная информация. На основе этих данных врачи решают, можно оперировать или нет.

То же самое касается медитации. Если вы просто узнали о Миларепе и сразу же принялись медитировать, то это неправильно. Для этого существует целая наука. Русские, когда медитируют, на самом деле не медитируют, просто их тело пребывает в такой позе медитации, но это не медитация. Если вы по-настоящему знаете, как медитировать, то в этом случае, даже когда вы открываете дверь, вы можете погрузиться в медитацию. Однажды один геше в монастыре проводил диспут по теории пустоты, и когда возвращался к себе в комнату, повернул ключ в замочной скважине и в этот момент вспомнил о том диспуте, который они проводили, и начал размышлять на эту тему. Он размышлял так, что вот я сказал это, мой оппонент сказал то-то и то-то, и в конце концов

пришёл к выводу, что нет никакого другого варианта, кроме как то, что явления пусты от самобытия, не существует ни одного самосущего атома. Это невозможно, благодаря взаимозависимости. И когда он обрёл в этом убеждённость, то погрузился в медитацию на пустоту. Всю ночь он простоял вот так с ключом в замочной скважине. Когда он вышел из состояния медитации, то обнаружил, что открывает свою дверь. Вот это настоящая медитация. Некоторые люди, увидев это, подумали бы, что он сошел с ума, простоял так всю ночь. Но на самом деле это настоящая медитация. Русские вроде бы выглядят, что медитируют, но при этом их ум летает туда-сюда. Они думают: “Что обо мне думают другие люди? Наверное, они думают, что я особый человек”. Какая же это медитация?

Теория очень и очень важна, но если всё, что у вас есть, это только теория, и вы не медитируете, это тоже пустая трата времени. Поэтому лама Цонкапа говорил, что после длительного периода изучения философии очень важно медитировать. Если вы медитируете, то это по-настоящему правильно. Лама Цонкапа не говорил, что нужно только изучать теорию, он говорил, что важно изучать теорию с такой главной целью, как медитация. Теория предназначена для медитации. Если вы изучаете теорию, знаете, как медитировать, но не практикуете, то какой тогда смысл изучать эту теорию?

Итак, для того, чтобы практиковать, очень важно знать теорию основы, пути и результата, которые по-разному рассматриваются в разных философских школах. В школе Вайбхашика есть своё представление, в школе Саутрантика – своё представление, в школе Читтаматра – своё представление, и в школе Мадхьямика – свое представление. Буддийские философские школы, когда приходят к определённым заключениям, то эти заключения сильно отличаются, и поэтому существуют такие четыре уровня философии. Но все эти буддийские философы признают четыре великих печати. Поэтому, если говорить о том, кто является буддийским философом, а кто нет, то Джамьян Шепа говорил, что те, кто признаёт четыре великих печати – это буддийский философ, а кто их не признаёт, не является буддийским философом. Что касается буддийской философии, то есть всего четыре вида воззрения, пятого нет. Это такие школы, как Вайбхашика, Саутрантика, Читтаматра и Мадхьямика. И нет такого, как философия школы Гелуг, или школы Кагью, или школы Ньингма, все школы тибетского буддизма: Гелуг, Кагью, Ньингма, Сакья являются последователями философии Мадхьямики, и в рамках Мадхьямики – Прасангики Мадхьямики. Некоторые в школе Ньингма являются последователями Шантаракшиты, а Шантаракшита следовал воззрению Сватантрики Мадхьямики, и поэтому определенные ученики школы Ньингма являются последователями этой школы. Но позже все мастера дзогчена стали последователями воззрения Мадхьямики Прасангики. Философское воззрение везде одинаковое – это Прасангика Мадхьямика. Так, никогда не говорите, что Гелуг – это лучшая школа, или Ньингма – лучшая школа, или Кагью – лучшая школа. Так говорить неправильно. Но тем не менее, даже если вы говорите, что какая-то школа лучшая, то ничего особо страшного в этом нет. Так или иначе, никогда не говорите, что какая-то из школ тибетского буддизма является плохой. Это является оскорблением Дхармы, это очень опасно. В школе Кагью есть очень хорошие мастера, но есть и нехорошие, также в школе Гелуг есть и хорошие мастера и нехорошие мастера. Если кто-то говорит, что является последователем Гелуг, но при этом практикует Шугдена, критикует Его Святейшество Далай-ламу, то это очень опасная личность. Итак, к какой школе относится мастер: Гелуг, Кагью, Ньингма или Сакья, – это значения не имеет, важен каждый мастер в отдельности. Это называется обобщением. Например, сказать, что этот мастер хорош, потому что он последователь школы Гелуг – это нелогично. Он умный, потому что русский – это тоже нелогично. Он

умный, потому что он бурят, – это тоже нелогично. Есть и русские умные и глупые, и буряты умные и глупые. Поэтому делить на национальности – это нелогично. Мы русские самые лучшие – это тоже нелогично. Почему? Потому что я русский. Это глупая логика. Это эгоизм, это фанатизм. Итак, совершенно неправильно говорить, что какой-то человек является, например, самым лучшим с точки зрения нации или с точки зрения школы, это утверждать неправильно. А правильно оценивать, какой практикой он занимается, как он практикует.

Сейчас я не могу слишком обширно рассматривать основу, я скажу об этом лишь в целом, основой являются относительная и абсолютная истины. Это основа. На основе относительной истины мы развиваем метод. Что мы открываем на основе относительной истины – это четыре благородные истины, это главное открытие. А что такое четыре благородные истины? В них идёт речь о наших двух слабостях и наших двух силах. Если вы хотите сделать свою жизнь лучше, если хотите полностью реализовать весь её потенциал, то в первую очередь вам необходимо знать, что представляют собой четыре благородные истины на основе относительной истины. Чтобы правильно понять четыре благородные истины, а это средний уровень практики, вам в первую очередь необходимо понять другую истину – это непостоянство и смерть.

У нашей жизни нет начала и у нашей жизни нет конца, с каждым мгновением мы приближаемся к смерти, и это очень важная истина нашей жизни. После смерти жизнь продолжится, и где вы переродитесь в будущей жизни, в высшем мире или в низшем, это определяет не бог, а это полностью определяется проявлением вашей собственной кармы. И это рассуждение на основе относительной истины. Что вы сделаете на основе такого открытия? Во-первых, вы поймете, что ваша слабость – это отпечатки негативной кармы. Это ваша слабость. Кроме этого, вы не контролируете свои тело, речь и ум, вовлекаетесь в совершение негативной кармы телом, речью и умом, и это вторая ваша слабость. Если вы не измените вот эти две ваши слабые стороны, то не где-то в будущей жизни, а сразу же у вас в жизни начнутся проблемы.

Здесь, как ученый в области науки об уме, я делаю прогноз о вашей жизни. Это моё предсказание на основе вот этих фактов. Например, врач может исследовать слабости, связанные с вашим телом, и скажет, что в основном это то, что относится к вашей неправильной диете, и то, что у вас множество разнообразных слабых мест в вашем теле: печень, почки и так далее. И вы ничего не делаете для укрепления своего тела. Врач скажет, что если вы продолжите жить таким образом, то через год у вас появятся большие проблемы. Это предсказание. Это предсказание намного лучше, чем гадать 50/50. Я никогда не гадаю людям. Сначала гадал, но потом понял, что это рискованно, это 50/50. Зачем мне рисковать? Если вы спросите врача, что вам делать, и врач с помощью ритуала гадания определит, что вам нужна операция, то для вас это будет опасно. Поэтому врач ставит диагноз путем обследования. Гадание – это самое последнее. Поэтому я гадание не рассматриваю. Раньше я гадал, но потом перестал гадать, а если приходилось, то предупреждал, что это 50/50. Это вы и так знаете, зачем меня об этом просить? Если вы попросите врача с помощью гадания определить, нужна вам операция или нет, врач подумает, что вы глупый человек. Для того, чтобы определить необходимость операции, врачу необходимо провести исследование вашего тела и поставить диагноз. Это наука. После исследования вашего тела врач может определить необходимость проведения операции на данный момент. Если сейчас не сделать, то потом будет поздно. Это предсказание, основанное на фактах. Он сразу не скажет, что делать. Врач скажет, что нужны результаты анализов вашей печени, крови, уровня сахара в крови. После всех

обследований на основе результатов обследования врач вам может поставить диагноз и назначить лечение. Это называется предсказанием, и это наука. Я тоже придерживаюсь такой науки. Сначала нужна вся информация, и после этого необходимо принимать решение.

Если вы меня спросите: «Геше-ла, какой будет моя следующая жизнь?» – мне не нужно это будет проверять гаданием. Я скажу вам, что ваша слабость в том, что вы не контролируете свои тело, речь и ум, и каждый день создаёте большое количество негативной кармы. С безначальных времен и до сих пор вы накопили очень много отпечатков негативной кармы и не очищаетесь от неё. Это ваша слабость. Также у вас очень мало отпечатков позитивной кармы. Ваша вера в Будду, Дхарму и Сангху очень слабая. Поэтому по всем этим фактам я могу сказать, что, может быть, не с вероятностью 100%, но с большой вероятностью, может быть, на 80%, вас ждет перерождение в низших мирах. Это моё предсказание, не основанное на гадании, а основанное на фактах, на истине. И когда я говорю 80%, это тоже, чтобы не ввергнуть вас в депрессию. Но это не предопределено, вероятности могут меняться. В этом уникальная особенность буддизма.

В индуизме, в христианстве, в исламе говорится, что всё предопределено богом, и здесь невозможно что-либо изменить, невозможно пойти против воли бога. Зачем тогда, например, отправляться в больницу? Бог решил так, поэтому зачем ехать в больницу, тратить день, тогда лучше оставаться дома и спокойно умереть. С одной стороны, так можно подумать, но с другой стороны, наверное, можно что-то изменить. Через ваш опыт вы знаете, что все не предопределено. Вы знаете, что если я сегодня ничего не сделаю, то завтра нечего будет кушать, а если я буду работать, то еда у меня будет на 100%. Вы об этом знаете из своего опыта. Если вы не купите продуктов и не приготовите еду, то на 100% у вас еды не будет, а если вы все купите и приготовите еду, то на 100% вы не останетесь голодным. Это в ваших руках. Это правда, это факт, вы об этом знаете через ваш опыт. В буддизме ответ таков, что все не предопределено, поэтому обязательно нужно поехать в больницу. Его Святейшество говорит, что только молитвы не помогают. Это наука.

Нет ничего предопределенного, всё в ваших руках. Но даже если я вам скажу, что в настоящий момент ваша ситуация такова, что у вас есть восьмидесятипроцентный шанс перерождения в высших мирах, и двадцатипроцентный шанс переродиться в низших мирах, но вы не проявите осторожности, то все это может измениться. Если вы не проявите осторожности, все может измениться. Если вы будете продолжать создавать негативную карму, а заслуги будете использовать неправильно, то вероятность изменится. Поэтому, например, в шахматах есть одинаковая вероятность выиграть или проиграть. Каждый ход играет свою роль. Там нет ничего лишнего. Хороший шахматист знает, что если в какой-то момент в игре шансов выиграть 0%, то дальше он не играет партию, потому что нет шанса выиграть, и начинает новую партию. Это похоже на ясновидение. Такое логическое ясновидение лучше, чем просто ясновидение.

Жили два человека: один йогин, а другой геше. Однажды они пришли в один дом. Хозяин дома обратился к ним с просьбой. Он сказал: “У нас беременная корова, пожалуйста, скажите, кто родится, как теленок будет выглядеть?” Йогин использовал свое ясновидение, посмотрел и сказал, что родится телка, цвет будет рыжий, а на лбу белое пятно. Геше, мастер логики, когда посмотрел на корову, увидел, что она действительно рыжего цвета, но на лбу у нее нет никакого белого пятна. Он также знал, что гены от матери переходят к ребенку. Он посмотрел на корову и увидел, что кончик хвоста у нее белый, и он понял, что

в утробе зародыш лежит так, что хвост попадает в область лба. У геше не было ясновидения, но путем логики он понял, как зародыш лежит в утробе матери. Его хвост лежит на лбу, и поэтому йогин через свое ясновидение увидел, что у будущей телки лоб белого цвета. Он это очень ясно видел, но если нет логики, то с помощью одного ясновидения можно что-то перепутать. Логика – это математика, а ясновидение – это не 100% математика. Многое зависит от того, как вы смотрите, на каком расстоянии. Например, земля с далекого расстояния видится круглой. Но это не значит, что это на самом деле так. Земля сама по себе имеет форму шара, но говорят, что в пространстве она не совсем круглая. Все зависит от того, как вы смотрите на нашу землю. Поэтому те, у кого сильна логика, они как математики, они очень точно понимают.

И вот этот геше сказал, что телка будет рыжей, но на лбу не будет белого пятна, а белым будет кончик хвоста. Йогин начал спорить, он очень ясно видел, что лоб будет белым. Но геше сказал, что я более ясно вижу, что белым будет кончик хвоста, а не лоб. И вот они начали спорить. Они решили поспорить на таких условиях, что кто проиграет этот спор, тот устраивает пикник, будет его спонсором. И когда корова родила, то ясновидящий лама был поражен, что телка родилась с белым кончиком хвоста, и никакого пятна на лбу не было. Ясновидящий йогин сказал геше: «Я знаю, что у вас нет ясновидения, как же вы смогли предопределить это?» Геше ответил: «Да, ясновидения у меня нет, но есть логика». Он сказал, что логика видит намного яснее, чем ясновидение. Поэтому математика считается самой точной наукой. Все открытия физики, новые технологии появились благодаря математике. Если бы в нашем мире не было математики, то все это было бы невозможно, все основано на математике. Поэтому математика – это глаза нашего мира. Логика также является глазами нашего мира. Дигнага говорил, что в отношении буддийского учения буддийская логика будет глазами для будущих поколений людей. Для развития новых технологий глазами является математика, без математики это невозможно. Поэтому в нашем мире благодаря математике и благодаря буддийской логике совершается много открытий.

Итак, я забыл установить связь. Здесь на основе понимания слабостей и сил нашей жизни мы понимаем, что очищение от негативной кармы и накопление заслуг – это наша сила. Кроме того, также одна из наших слабостей – это неспособность контролировать свои тело, речь и ум. Если вы дисциплинируете свои тело, речь и ум и не позволяете им совершать негативной кармы, то это является одной из самых очень важных практик. Об этом говорю не я, в этом состояло главное послание Будды. Будда говорил: «Не совершение негативной кармы, накопление богатства заслуг, полное укрощение своего ума – в этом состоит учение Будды». На основе понимания слабостей нашей жизни и сил нашей жизни Будда дал такой совет.

Если рассматривать вторую нашу слабость, то это рождение под властью омрачений, это благородная истина страдания. Из-за этого наша жизнь начинается со страданий и заканчивается страданиями, потому что мы рождаемся под властью омрачений. Это ошибка, которую мы совершили в нашей прошлой жизни. Если в этой жизни мы ничего не сделаем, если мы умрём вновь под властью омрачений, то и в следующей жизни мы тоже переродимся под властью омрачений. Это будет ошибкой этой жизни. Многие мыслители нашей жизни произносят такие красивые слова: “Если вы родились бедным, то это не ваша ошибка, но если вы бедным умираете, то это уже ваша ошибка”. Но глубины в этом нет. Если вы родились под властью омрачений – это ваша ошибка. Если вы родились бедным человеком, то это тоже ваша ошибка, потому что в прошлой жизни вы не накопили заслуг. Поэтому в таких словах, что, если вы родились бедным – это не ваша ошибка, в них

нет логики. Конечно это ваша ошибка. В прошлой жизни вы не копили заслуг, родились под контролем омрачений, это одна из ваших больших ошибок. В мирской жизни говорят много красивых слов, но если проанализировать эти слова, то фактов, логики там нет. Например, металл желтого цвета можно назвать золотом, но если его разрезать, то обнаружится, что золота там нет. Большинство ученых и мирских мыслителей говорят красиво, но когда я анализирую их слова, то не нахожу истины, в их словах нет настоящей основы. В открытиях Эйнштейна есть основа, факты. Теория относительности – это очень хорошее открытие, когда я думаю об этом, то это похоже на буддийскую теорию, которую давно открыл Будда. Многие научные теории, которые открыли сейчас, это все давно открыл Будда.

Если вы правильно понимаете четыре благородные истины на основе относительной истины, то вы знаете, в чём состоят ваши слабости и в чём ваши силы. Если с точки зрения четырёх благородных истин вы посмотрите на других, то вы также сможете понять, каковы у других слабые стороны и каковы их силы. Если вы поймёте слабости других живых существ, то в этом случае вы не будете на них злиться, потому что вы понимаете, что у них нет другого выбора, у них такие проявления – как болезнь. Вы будете чувствовать сострадание. Что бы они с вами ни делали, вашей реакцией будет только сострадание, потому что вы знаете их слабые стороны. Если вы знаете об их подлинной силе, о том, что однажды они станут источниками счастья для всех живых существ, то вы будете их уважать. Это то, каким образом на основе относительной истины мы развиваем метод. Это буддийская наука, и она работает.

Я многое открыл для себя на основе понимания относительной истины, четырех благородных истин, и многое понял в отношении других живых существ. Поэтому, что бы они ни говорили, что бы они ни делали, у меня нет ни капли злости. Я испытываю лишь сострадание по отношению к ним. Я думаю, что у них есть такой огромный потенциал, в один прекрасный день они могут стать буддой, они будут источниками счастья для всех живых существ. Даже несмотря на их тяжелый характер, я знаю, что это временно. Однажды они смогут стать источниками счастья для всех живых существ. За это я их уважаю. Это не просто красивые слова, это буддийская наука. Если они вас критикуют, бьют, то, наоборот, нужно желать им счастья, наоборот, уважать их. Если я буду их уважать, чем мне это навредит? Для меня в этом большая выгода, а для них выгоды в этом нет. Если я буду любить других людей, для этих людей выгоды нет, но для меня будет выгода. Поэтому я должен сказать им: “Большое спасибо, благодаря вам я могу развивать любовь и сострадание. Благодаря вам я смогу стать буддой. За это я могу сказать вам «большое спасибо»”. Это не просто красивые слова. Мирские люди этого не понимают, потому что они не знают науку об уме. Если вы знаете настоящую науку об уме, то вы станете настоящими учеными. Не высокомерными учеными, а настоящими учеными, скромными, невероятными учеными науки об уме. Тогда ваш ум будет полностью свободен от догм. Догм нет, суеверий нет, все основано на фактах. Потом вы будете развивать шаматху, не только логику, но и ясновидение. Если у вас будут вместе логика и ясновидение, то вы сможете совершать невероятные вещи.

До свидания! Это мой подарок вам.