

Геше Джампа Тинлей  
Осенние учения  
Лекция № 10  
04.12.2023  
г. Москва

Для того чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, и с моей стороны, и также с вашей стороны порождение правильной мотивации — это наша общая, очень важная задача. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды во благо всех живых существ. Вы не можете пребывать всё время с такой мотивацией достижения состояния будды во благо всех живых существ, но, тем не менее, во время получения учения и во время выполнения практики, чем бы вы ни занимались, в первую очередь удостоверьтесь, что вы развили такую мотивацию. И если вы породите такую мотивацию, то далее, благодаря получению учения и благодаря практике, которой вы занимаетесь, поскольку вы развили такое очень широкое состояние ума заботы о счастье всех живых существ, вы накопите невероятно большие заслуги.

В повседневной жизни, поскольку вы живёте мирской жизнью, заботиться о других больше, чем о себе — это непросто и непрактично. Потому что в этот момент люди сразу же начнут злоупотреблять вашей добротой, начнут пользоваться вами, но, тем не менее, когда вы получаете учение или, когда занимаетесь какой-либо практикой, на этот период порождайте такую мотивацию заботы о других больше, чем о себе, это более безопасный вариант. Например, во время практики, если, скажем, кто-то вас ругает, в этот момент очень важно сохранять терпение.

В исламе есть такая традиция: когда человек молится, и кто-то делает ему что-то неприятное, он не может гневно реагировать в этот момент. Это очень хорошая традиция. В детстве я смотрел индийский фильм, в котором герой был мусульманином. Там была сцена, где он молился, и к нему подбежали злодеи, начали его бить, но он совершенно на это никак не реагировал, продолжал молиться и думал, что после молитвы им отомстит. Это очень хорошая традиция. Каждая религия вносит определённый вклад в человеческое общество, это очень важный момент. Но последователи иногда превратно трактуют религию, как-то неправильно её интерпретируют, и тогда во имя религии начинается конфликт. Те, кто устанавливал ту или иную религию, делали это для конкретных людей в соответствии с конкретной ситуацией, и эта религия может быть полезной для определенной категории людей. Если бы в нашем мире существовала только одна религия, это не было бы особо благотворно. Если бы в плане медицинских традиций в мире существовала бы только одна западная медицина, то это было бы не очень полезно. Поэтому, поскольку у нас, кроме западной медицины есть также и гомеопатия, есть тибетская медицина, есть аюрведа, это очень хорошо, потому что кому-то полезнее может быть, например, гомеопатия. Очень хороший подход, когда вы думаете, что большое количество традиций в медицине — это хорошо, большое количество религиозных традиций — это тоже хорошо. Но что касается лично меня, то в плане медицины мне подходит такая-то традиция, в плане религиозной практики мне подходит такая-то традиция, и вот это будет правильный подход.

Очень важен срединный путь. Одна из крайностей -- это когда вы начинаете говорить, что моя религия самая лучшая, а другая крайность -- это когда, например, вы говорите что все религии хороши, все являются самыми лучшими и начинаете следовать всем религиям. Это тоже крайность. Если вы сразу же следуете всем религиям, то практиковать очень трудно. Если вы сразу же примете все возможные лекарства, то, может быть, они вас убьют. Поэтому говорится, что нужно полагаться на одного врача в спасении собственной

жизни, потому что, если вы полагаетесь сразу же на большое количество врачей, это для вашей жизни наоборот может быть опасно. Также уважайте все религии, но при этом следуйте той религии, которая вам подходит, и это лучший путь. В глубине сохраняйте уважение ко всем религиям — это очень важно.

Что касается воззрения, медитации и поведения, то мы рассматриваем эти три темы. Я в общем объяснил вам, каким образом взаимосвязаны эти темы, а теперь мы более подробно рассмотрим воззрение. Грубое понимание — это хорошо, но одного грубого понимания недостаточно. Вам необходимо во всех подробностях также изучить и область воззрения, и медитацию, и поведение.

Относительно поведения есть свод Винаи, есть также обеты бодхичитты, тантрические обеты, всё это относится к поведению. Это правила, полезные для развития ума. Очень важно, чтобы в любой компании существовали правила, иначе в там начнётся бардак. Если в компании есть правила, и все строго их придерживаются, то в компании будет порядок. Также и в нашей жизни: если будут правила, и вы будете им следовать, то в вашей жизни будет порядок. Иначе, если правил никаких нет, и вы делаете всё, что захотите, то в вашей жизни будет бардак, и начнётся депрессия. Большинству людей в нашем мире свойственно состояние депрессии, они очень часто находятся в негативном, удручённом состоянии ума. Что касается причины этого, то она состоит в том, что у них нет никаких правил, в их жизни просто бардак. Они делают всё, что захотят, нет никакой самодисциплины. Из-за этого ум становится очень слабым. Вам нужно понимать, что нравственность -- это не самоистязание, это тренировка вашего ума, то, что укрепляет ваш ум. Это называется самодисциплиной.

Теперь подробнее рассмотрим воззрение. В первую очередь вам нужно понять, что с точки зрения воззрения мы говорим о философии и различаем тех, кто относится к буддийским философам и тех, кто ими не является. В первую очередь, очень важно знать, какова разница между буддийским философом и не буддийским. Если вы это понимаете, то у вас эти области не смешаются между собой, и вы точно будете понимать, что вот это буддийские философы, а это не буддийские философы. Если говорить об определении, то тот философ, который признаёт четыре великие печати, это буддийский философ. Тот философ, который не признаёт четырёх великих печатей, это не буддийский философ. Это очень важная черта, отличающая буддийского философа от не буддийского.

Теперь, четыре великие печати. Это те четыре великие печати, которые определяют, являетесь вы буддийским философом или не буддийским философом. Когда я говорю вам о четырех великих печатях, они предназначены не для того, чтобы вы оценивали других людей, являются ли они буддийскими философами или не буддийскими философами. Это предназначено для вас самих, чтобы вы поняли про себя, кем вы являетесь: буддийским философом или не буддийским. Если в глубине своего сердца вы признаёте эти четыре великие печати, тогда вы буддийский философ. Если вы признаёте эти четыре великие печати на основе всех подробных умозаключений, рассуждений — это очень хорошо, но если это не так, если хотя бы, в общем, вы признаёте эти четыре великие печати, то уже благодаря этому вы являетесь буддийским философом. Вы не отрицаете этих четырёх великих печатей, вы их принимаете.

Что касается этих четырех великих печатей, то они противоположны тому, с чем соглашаются обыватели. Если говорить с точки зрения науки, то одной такой печатью можно назвать следующее положение: если вы признаёте тот факт, что Земля круглая, вы являетесь последователем науки, а если вы до сих пор не признаёте представление о круглой Земле, считаете Землю плоской, то вы науке не следуете. Это одна печать.

Например, следующая печать: признаёте ли вы тот факт, что каждый атом состоит из более мелких частиц – электронов, протонов и нейтронов? Если вы это признаёте, то вы последователь науки. Если вы очень подробно это понимаете, то очень хорошо, но если хотя бы, в общем, вы признаёте, что каждый атом состоит из электронов, протонов и нейтронов, то вы уже являетесь последователем науки. Это как пример. Я говорил вам о том, что я изучаю науку не для того, чтобы что-то открыть, а для того, чтобы приводить хорошие примеры для иллюстрации буддийской философии.

Что касается четырех великих печатей, то в науке такого понятия нет, нет таких четких критериев, кто является последователем науки, а кто нет, потому что они об этом не думают. В науке нет философии, например, кто-то изучает устройство атома, кто-то рассматривает, из чего состоит, например, древесный листочек, углубляется в эту тему, изучает подробности, кто-то теряет в области тела. А в целом, что такое наука, они не изучают. Многие из тех, кто являются учёными, изучают науку, на самом деле не знают, что означает само слово «наука». Оно произошло латинского слова *scientia*, что означает «знание». Почему наука или на английском *science* произошло от слова *scientia*, от слова «знание»? Многие изучают науку просто, чтобы сдавать экзамены, но подлинного смысла этих научных знаний они не понимают. Если говорить о людях, то многие учёные, в том числе в прошлом, изучали, в чём заключаются главные человеческие проблемы и говорили о двух главных проблемах: это бедность и плохое физическое здоровье. Они начали изучать, откуда же происходят эти проблемы --- бедность и плохое физическое здоровье, и пришли к выводу, что главная причина – это невежество. Точно так же, как и в философии, подход в этом случае был очень похож. Когда я начал рассматривать, что же именно понимается в науке под таким неведением или невежеством, оказалось, что это простое отсутствие знаний, но это не очень сильный аргумент.

В буддизме говорится, что простое отсутствие знаний не очень опасно. Например, половинное знание опаснее отсутствия знаний. В прошлом у людей было меньше знаний и также меньше проблем, в наши дни у людей больше знаний и больше проблем. Причина -- это половинное знание. Если бы они обладали целостными знаниями, то опасности бы не было, даже если бы знания были небольшими, но, тем не менее, полными, целостными, это было бы полезно. Один мой друг однажды сказал, что иметь мало знаний опасно, потому, что он просто повторил слова какого-то великого мыслителя прошлых времен. Я ему на это сказал, что иметь мало знаний не опасно, опасно половинное знание. Некоторые люди живут в деревне, имеют мало знаний, но, тем не менее, эти знания, которыми они обладают, являются целостными. Например, знание о том, каким образом вырастить урожай, и для них в этом нет ничего опасного, наоборот, это для них полезно. А многие люди, живущие в городах, обладают большим количеством знаний, но это половинные знания. Из-за таких половинных знаний они создают больше проблем, как самим себе, так и для общества.

В буддизме говорится, что у людей есть три главные проблемы – это проблемы бедности, физического здоровья и вдобавок к этому также здоровья ума. То есть буддисты признают здесь первые два вида страданий, но говорят также и о третьем, а подход очень похож. Потому что наука предназначена для человечества, для хорошей жизни, а что касается буддийской философии, то она тоже предназначена для человечества, для мирного существования. В буддизме говорится, что среди этих трех видов проблем самая главная, ключевая проблема – это проблема ментального здоровья. И сейчас ученые также приходят к такой же мысли, что самое главное для человечества – это проблемы ментального здоровья. Так же, как западные ученые говорили, что корнем двух обозначенных проблем является невежество, точно так же в буддизме говорится, что корнем трех человеческих проблем является неведение.

Это проблемы не только человечества, но и проблемы всех живых существ: проблема бедности, проблема физического здоровья и здоровья ума. Может быть, в мире богов нет проблемы бедности, нет проблемы физического здоровья, но есть умственная, ментальная проблема. И так, и те, и другие говорят о неведении, но если вы исследуете, то обнаружите, что есть очень большая разница между неведением, о котором говорится в науке, и неведением, о котором говорят буддисты. С научной точки зрения неведение – это простое отсутствие знаний. В буддизме говорится, что простое отсутствие знаний не является какой-то проблемой, угрозой. Из-за этого вы, может быть, не разрешите каких-то определенных своих проблем, но опасности от этого не будет. Некоторая опасность есть, но небольшая. Например, если вы не знаете, какой едой питаться, то это может быть немного опасно, но не очень опасно. Очень опасный вид неведения – это когда вы цепляетесь за феномены, как существующие противоположно их образу бытия. Это действительно очень опасно. В буддизме говорится, что это неведение является корнем всех наших страданий. Это неведение вы сможете устранить с помощью познания пустоты. А что касается такого вида неведения, как не познание всех явлений, то от него вы сможете избавиться только после устранения препятствий к всеведению.

Такое неведение, как цепляние за явления, существующие противоположно их подлинному образу существования, это объект отрицания пустоты. Очень точно определить, что именно является объектом отрицания, очень трудно. Когда вы это поймете, то осознаете, что живете в мире иллюзий. До тех пор пока у вас нет правильного понимания объекта отрицания, вы будете жить, полностью потерявшись в этом мире иллюзий, даже не понимая, что это мир иллюзий. Чтобы от этого избавиться, объясняется теория пустоты. Самый лучший способ презентации теории пустоты – это теория взаимозависимости. Это высшая буддийская теория – теория взаимозависимости. Если говорить о теории взаимозависимости, то в нее также входит и теория относительности. Теория относительности входит в эту теорию взаимозависимого возникновения. Благодаря теории взаимозависимости возможны, осуществимы и все другие теории, в том числе осуществима теория закона кармы. Если бы не было такой взаимозависимости, то в этом случае были бы невозможны причинно-следственные взаимосвязи, и пустота тоже была бы невозможна. Благодаря теории взаимозависимости, с одной стороны, безусловно, безошибочно работает причинно-следственный механизм, а с другой стороны, нет ни единого атома самобытия. Это конечное воззрение Нагарджуны.

Что говорится в «Ламе Чопе»? «В сансаре и нирване нет ни частицы самобытия, а взаимозависимость причин и следствий безошибочна. Благословите меня на постижение слов Нагарджуны о том, что эти две истины не противоречат одна другой, но дополняют друг друга». Когда что-либо объясняет духовный наставник, смысл его слов должен сводиться к какому-либо коренному тексту. Он не должен давать объяснения в соответствии с любой, пришедшей ему на ум мыслью. Это было бы очень опасно. В наши дни учителя и на канале ютуб и в реальной жизни, во-первых, все хотят стать учителями, когда им на ум приходит какая-либо красивая мысль, они сразу же пытаются ее выразить. Ученики начинают восхищаться, говорят: какое это особое учение! Это очень опасно. Если вы слышите от кого-то что-то новое, спросите: опираясь на какой коренной текст, вы так рассуждаете?

Что касается правильного буддийского подхода, то, с одной стороны, что бы мы ни изучали в буддизме, мы должны отслеживать это к коренным текстам, а с другой стороны, мы не должны также слепо принимать все, что написано в коренных текстах. Какое бы учение ни преподавалось, оно должно опираться на коренные тексты, но коренные тексты при этом также нужно анализировать. Сам Будда произносил такие слова: «Не принимайте мое учение только лишь потому, что ему обучал я. Проверьте его точно так же, как

ювелир исследует золото. Вам недостаточно установить, что мое учение не противоречит логике. Вам также необходимо его применить, и если вы получите результат, тогда его принимайте». Это очень научный подход. В науке такого нет, возможно, там отсутствия противоречия логике было бы достаточно, но Будда сказал, что вы должны установить не одну лишь непротиворечивость логике. Кроме этого, вам также необходимо применить эти наставления в собственной практике и получить результат, и только после этого принимать учение. Я подчеркиваю, что величайшим ученым в нашем мире был Будда Шакьямуни две с половиной тысячи лет тому назад, а после прихода Будды в наш мир появлялись ученые более мелкого калибра. Если говорить об Эйнштейне, то он был ученым среднего порядка.

Итак, что собой представляют четыре великие печати? Вам нужно помнить их наизусть. В прошлые времена люди заучивали целые тексты, но это необязательно. Как минимум, заучите наизусть самые главные положения, это очень важно. Например, если говорить о Ламрине, то, скажем, в теме преданности Гуру рассматривается восемь преимуществ правильного вверения себя Духовному Наставнику, восемь недостатков от не вверения себя Духовному Наставнику. Также рассматриваются следующие положения: для развития веры рассматриваются доводы о том, что Духовный Наставник является буддой; для развития уважения вы размышляете о доброте Духовного Наставника. Все эти положения очень важно помнить наизусть. Это лекарство. Если вы помните все эти положения наизусть, то, куда бы вы ни отправились, вы с легкостью сможете провести аналитическую медитацию.

Что касается драгоценной человеческой жизни, то определение драгоценной человеческой жизни, значимость драгоценной человеческой жизни, редкость драгоценной человеческой жизни – вот эти положения вам тоже нужно помнить наизусть. Что касается определения драгоценной человеческой жизни, каковы здесь восемь свобод и десять благих условий – эти положения предназначены для того, чтобы вы могли проанализировать, установить – есть ли у вас эти восемнадцать характеристик. Если вы обнаружите, что все они у вас есть, то вы должны понять, что ваше положение не какое-то обыденное, заурядное, оно очень особенное – у вас есть все восемнадцать характеристик. Но вместо того, чтобы рассматривать эти восемнадцать характеристик, вы смотрите в зеркало и обращаете внимание на свои брови – правильные ли брови, правильный ли нос, глаза и так далее. Это глупо. Даже если ваш нос немножко кривой, что в этом плохого? Люди будут меньше к вам привязаны, зачем вам нужно, чтобы люди к вам привязывались? Романтической любви не бывает, это привязанность. Например, некоторые женщины очень радуются, если мужчины сходят по ним с ума, зачем вам на самом деле этому радоваться? Но если эти мужчины действительно сходят с ума, то это становится опасным также и для вас. Сначала вы хотите, чтобы они сходили по вас с ума, а потом вы их боитесь. Зачем это нужно?

Если вы понимаете, что обладаете этими восемнадцатью характеристиками, то для вас полностью перестает иметь значение, красивы вы или некрасивы, толстый вы человек или худой. Самое главное – это то, что у вас есть эти восемнадцать характеристик. Что говорил Эйнштейн? Он говорил, что если я положу перед обезьяной плитку шоколада и золотую монету, то она сразу же выберет шоколад. Почему? Потому что она знает ценность шоколада и не знает ценности золотой монеты. На самом деле на такую золотую монету можно купить миллион таких шоколадок. Она так делает из-за узости своего ума. Точно также, если человеку предложить на выбор драгоценную человеческую жизнь и красивое тело, то он выберет красивое тело. Даже если тело некрасиво, но это драгоценная человеческая жизнь, вы должны с радостью выбирать именно драгоценную человеческую жизнь.

Вам нужно понимать, что не любая человеческая жизнь является драгоценной человеческой жизнью. До встречи со мной ваша жизнь не являлась драгоценной человеческой жизнью. Она была просто человеческой жизнью. После того как вы встретились с Учителем, с учением, когда у вас открылись глаза, тогда ваша жизнь стала драгоценной человеческой жизнью. Даже если ваш отец миллиардер, но вы не встретили Духовного Наставника, ваша жизнь не является драгоценной человеческой жизнью, это просто человеческая жизнь. В восемнадцати характеристиках отмечены все важные особенности, которыми обладает такая жизнь, и там ничего не говорится о бедности или богатстве. Там говорится о восьми свободах и десяти благих условиях. Среди них самое главное – это встреча с Дхармой и жизнь в то время, когда Духовный Наставник дает учение, рождение в то время, когда учение Будды присутствует в нашем мире. Это главные положения. Тогда вы не будете подобны обезьяне, вы не будете стремиться к богатой или красивой жизни, вы будете выбирать драгоценную человеческую жизнь, даже если она не богата, даже если тело уродливо. Это будет для вас золотой монетой. Если у вас есть эта золотая монета драгоценной человеческой жизни, то благодаря ней и красивое рождение и также богатое рождение у вас могут появляться в количестве миллионов и миллионов в вашем будущем. Поэтому не будьте такими как эта обезьяна, будьте мудрыми людьми.

Что именно способно открыть ваши глаза? Эти восемнадцать характеристик драгоценной человеческой жизни, а также представление о значимости и редкости драгоценной человеческой жизни. Если вы это понимаете, тогда ваши глаза действительно открыты. В противном случае они остаются закрытыми. Например, если вы правильно понимаете тему драгоценной человеческой жизни, и ваш Духовный Наставник пребывает в Москве, в России, в это время к вам приходит богатый человек, который, например, живет в Африке, занимается добычей угля. Он предлагает вам замужество и богатую жизнь в Африке. Если вы соглашаетесь с этим и уезжаете, то вы глупы как обезьяна. Вы находитесь в том месте, где не просто золотые монеты, а бриллианты. Потому что учение, которое я вам даю, это союз сутры и тантры, поэтому оно подобно бриллианту. Даки и дакини, живущие в чистых землях, восхищаются тем учением, которое есть в этом мире, учением ламы Цонкапы, союзом сутры и тантры. Они говорят, что именно это достойно восхищения, а в противном случае в нашем мире восхищаться нечем.

Если вы не принимаете неправильного решения, то вы остаетесь в том месте, где пребывает ваш Духовный Наставник, и где ваша человеческая жизнь становится драгоценной человеческой жизнью. Вам нужно понимать, что потеря драгоценной человеческой жизни вовсе не обязательно означает смерть. Если вы продолжаете жить, но уезжаете из того места, где пребывает ваш Духовный Наставник, тем самым вы уже теряете драгоценную человеческую жизнь. Это относится не только к женщинам, но также и к мужчинам. Например, если кто-то из мужчин находит хорошую работу в другой стране и уезжает в то место, где нет Дхармы, оставляет своего Духовного Наставника, то он тоже теряет свою драгоценную человеческую жизнь. Итак, это небольшие примеры. Если вы помните все сущностные положения наизусть, то они окажутся для вас очень полезными во время принятия решений. Когда вы принимаете важное решение в жизни, то вам нужен очень хороший, богатый материал, и тогда вы не примете ошибочных решений. Итак, это мои небольшие советы для вас. С другой стороны, если вы хорошо, наизусть помните все основные положения Ламрима, то всякий раз, когда вы размышляете, у вас будет происходить аналитическая медитация. Например, я чаще всего занимаюсь аналитической медитацией перед сном, когда ложусь в кровать. Если я не могу уснуть, то думаю над этими пунктами, как это полезно! Это счастье. Вы же, наоборот, перед сном думаете о том, кто и что сказал, раздражаетесь и от злости не можете уснуть. Вы сами в этом виноваты. Для здоровья вам нужно спать.

Если вы перед сном размышляете о своей драгоценной человеческой жизни, то становитесь очень счастливыми. Вы думаете: «Когда я родился, у меня не было драгоценной человеческой жизни, это была просто человеческая жизнь. Кто сделал ее драгоценной человеческой жизнью? Это мой Учитель». Так размышление о драгоценной человеческой жизни усиливают вашу преданность Учителю, а преданность Учителю усиливает понимание вашей драгоценной человеческой жизни. Эти темы поддерживают друг друга. Ваш ум становится таким счастливым, вы понимаете, что у вас все есть, вам не на что жаловаться. Вы можете жаловаться только на себя, на свою лень, ругайте себя: «Почему ты не используешь свою драгоценную человеческую жизнь, плохо делаешь практику, ленишься?» Никого другого не ругайте, только себя: «Почему ты такой тупой, такой ленивый, тратишь впустую свою драгоценную человеческую жизнь?» Ругать самого себя очень полезно! Если вы будете так думать, то сразу уснете. Вам не нужно будет принимать перед сном снотворные пилюли, просто обдумывайте положения Ламрима и приходите ко все большей и большей убежденности, что да, это действительно правильно. Это и будет аналитической медитацией. Сущностные наставления по главным положениям Ламрима, которые я получил от Пананга Ринпоче, я вам уже передавал, и также они издавались в виде текста. Вам нужно постараться найти этот текст и заучить эти положения. Выучите эти положения, и у вас будет собственный богатый материал для аналитических медитаций. Если вы их запомнили, то они являются вашими знаниями, а если ваши знания находятся в книге, то это не ваши знания.

Сакья Пандита говорил о фокуснике, который не полностью овладел искусством фокуса. Также он говорил о йогине, который не полностью овладел мастерством медитации, и о философе, чьи знания остаются в книге. Когда им все это понадобится, оно их подведет. Поэтому йогин должен стать по-настоящему мастером медитации. Что касается фокусника, то он тоже должен в совершенстве овладеть искусством фокуса. А если говорить о философе, то его знания не должны оставаться в книге, они должны храниться в его собственном уме. Тогда в нужный момент они смогут воспользоваться этими навыками, все это их не подведет. Это очень важный совет.

Итак, четыре великие печати. Первая печать: все производное непостоянно. Вторая печать: все загрязненное является страданием. Это означает, что все, что рождено под властью омрачений, имеет природу страданий. Третья печать: все феномены пусты и бессамостны. Четвертая печать: нирвана – это покой. Таковы четыре великие печати.

Итак, первое положение: все производное непостоянно. В буддизме говорится, что все, что зависит от причин и условий, и порождается из причин и условий, каждый миг разрушается. Как бы объект ни предстал перед вами как статичный, на самом деле каждый миг он разрушается. Например, если вы посмотрите на эту чашку, вы не увидите разницы между вчерашней чашкой и сегодняшней чашкой. Вы скажете: «Это та чашка, из которой Геше-ла вчера пил чай». На самом деле со вчерашнего дня и до сегодняшнего дня в этой чашке произошло очень много изменений, но нашим глазам они не видны. Ученые, когда исследуют эту же чашку, говорят о том, что в ней происходит процесс разрушения. Они рассуждают о разрушении чашки не по той причине, что чашка является производным объектом, а потому, что они видят все эти изменения, разглядывая чашку через микроскоп. Но это не логика. В своих открытиях ученые не используют логику, они видят изменения под микроскопом, поэтому говорят о разрушении. Это грубый уровень исследований. Существует много тонких процессов, которые невозможно увидеть даже под микроскопом. Например, разница между первым мгновением и вторым мгновением через микроскоп не видна.

Если говорить о философских школах в буддизме, то школа Вайбхашика говорит, что если разрушение происходит одновременно с возникновением, в этом случае нет мгновения пребывания. В этом случае вообще невозможно говорить о существовании чашки. В этой школе говорится о ежемоментном разрушении, но если рассматривать каждый момент, то в нем найдется период возникновения, период пребывания и период разрушения. Вот так происходит ежемоментное разрушение. Это грубая интерпретация. Что касается ученых, то они начинают говорить об изменениях только тогда, когда их замечают, но нужно понимать, что изменения происходили и до того, как ученые смогли их заметить. Это они отрицают. В буддизме знают, что явления разрушаются каждый миг и при этом не используют микроскопов, как же тогда они познают эти вещи? Мне не нужно смотреть на эту чашку через микроскоп, поскольку я могу логически доказать, что она каждый момент разрушается. Что касается заключений, к которым приходят ученые, то они в своих заключениях во многом опираются на видимость, а не на логику. А в буддизме говорится, что видимость сама по себе также ненадежна.

Почему буддистам понятно, что чашка разрушается каждый миг? Если говорить о том, что все производное непостоянно, то нужно отметить два вида такого непостоянства: это грубое непостоянство и тонкое непостоянство. Из этих двух видов для нас вначале более важно понимание грубого непостоянства, оно важнее, чем тонкое. Если из этих двух вы не понимаете грубое непостоянство, то, которое происходит в вашей жизни, то, что касается тонкого непостоянства, даже если вы его понимаете, оно для вас не будет иметь особого смысла. Некоторые ученые знают, что эта чашка каждый миг меняется, что в нашем теле через пять лет меняются все клетки. Они знают об этом, но их образ мысли такой же, как и у всех людей. Эти знания им не помогают в жизни. Знания должны помогать расширять свой ум по сравнению с другими людьми. Если ученому, который знает, что через пять лет все клетки тела меняются, кто-то скажет, что он тупой, его лицо сразу покраснеет. В своих эмоциях он ничем не отличается от обычных людей: он злится, завидует, у него большое эго, зачем тогда нужны его знания? Поэтому тонкое непостоянство – это хорошо, но в первую очередь очень важно понять грубое непостоянство. Так, если вы сможете понять грубое непостоянство, то также сможете использовать это знание грубого непостоянства, и в этом случае вы также сможете воспользоваться и пониманием тонкого непостоянства. Такая философия устранил большое количество ваших омрачений, которые возникают на базе концепции постоянства.

Я говорил вам о том, что в вашей жизни некоторые омрачения возникают из-за неправильного понимания философии. Например, из-за того, что непостоянные явления вы воспринимаете как постоянные. Тогда появляются омрачения. Природу страдания вы воспринимаете как счастливую природу. На этой основе также возникают омрачения. Также у вас может быть непонимание абсолютной реальности явлений, на этой основе также возникают омрачения. Вы думаете, что «я» и другие явления существуют именно такими, какими они вам являются, и по этой причине возникает масса омрачений. Итак, все ваши омрачения возникают либо из-за концепции постоянства, либо из-за представления о страдательной природе как о счастье, либо из-за того, что вы цепляетесь за «я» и другие явления как самосущие. Четвертого варианта быть не может. Здесь мы не говорим об омрачениях, которые возникают по привычке. Мы говорим об омрачениях, которые возникают из-за неправильного образа мыслей. Здесь три варианта: цепляние за постоянство явлений, цепляние за природу счастья того, что имеет страдательную природу, и цепляние за «я» и все явления, как самосущие. Это три великих печати, а что касается четвертой великой печати, что нирвана – это покой, то она является результатом от понимания первых трех великих печатей. Три – это причины, и если вы правильно примените эти причины, то сможете достичь результата – нирваны, четвертой великой печати.



Что касается порядка: вначале мы говорим о непостоянстве, затем о страдательной природе, и далее о том, что все явления пусты и бессамостны, сама эта последовательность очень важна. В науке нет такого порядка, люди говорят все, что заблагорассудится. Это опасно. Если просто для презентации, то ничего страшного, но для применения должен быть порядок. Это знать очень важно. Также касательно практики, очень важен правильный порядок. Практика должна быть постепенной, шаг за шагом. Потому что, если с самого начала вместо основополагающих практик вы сразу же перейдете к каким-то очень высоким практикам, это может быть опасно. Например, если говорить о строительстве дома, то с точки зрения здравого смысла с самого начала самое главное – это фундамент. Здесь вы сразу же продумываете и канализацию, и электричество на этапе закладки фундамента. Фундамент при этом должен быть прочным и соответствовать тому количеству этажей, которые вы хотите построить. Но даже если вы уделяете внимание фундаменту, но при этом не обращаете внимания на ту землю, где вы собираетесь построить дом, то это тоже большая ошибка. Например, в Италии есть здание, которое стоит под наклоном, и проблема в том, что, хотя фундамент просчитали очень хорошо, но, тем не менее, не учли тот момент, что почва с одной стороны от этого здания немного слабая, и год за годом она постепенно проседает, поэтому здание наклоняется. Поэтому даже одного фундамента в самом начале недостаточно, очень важно в подробностях изучить само место, где вы собираетесь произвести строительство. Это тоже важный момент. Также важно понимать, что если проект большой, то фундамент имеет большое значение, а если проект небольшой, то фундамент не так важен.

В вашем случае проект является просто невероятным -- это желание достичь состояния будды на благо всех живых существ. Поэтому фундамент и то место, где вы собираетесь произвести строительство, очень важно изучить. Это место не должно находиться где-то снаружи, оно должно являться вашим умом. И если рассматривать ваш ум, то самый лучший фундамент – это наитончайшее состояние ума. Это самый надежный фундамент! Если строить там, то ваше здание никогда не накренится. Итак, если вы все это знаете еще до того, как приступили к работе, то не допустите ошибок. Потому что, если вы начали что-то делать и ошиблись, то придется произвести очень много действий для переделки проекта. Например, если говорить о бизнесе, когда вы инвестируете свои деньги в тот проект, который находится на чужой территории, то это самая большая ошибка в вашей жизни. Америка десять-пятнадцать лет тому назад из-за дешевизны рабочего труда инвестировала деньги в Китай. Теперь они сожалеют, кричат по этому поводу. Что касается буддийской философии, то здесь говорится, что очень важна ваша собственная территория, и самое главное – это ум. Ваше тело – это ненадежная территория, а ум – самая надежная территория.

Итак, какой бы проект вы ни начали, в первую очередь вам надо удостовериться, что база является самой надежной. Тогда вы поймете, что без инвестирования прогресс невозможен, потому что Будда говорил, что если причина не создана, то результат невозможен, это характеристика закона кармы. Это значит, что вам нужно инвестировать. Откуда-то из пространства результат на вас не свалится, в силу молитв он не возникнет, нужно создавать причины. Причины нужно создавать вам, никто за вас их не создаст, делайте это сами. Итак, вы поняли, что без инвестиций хороший результат невозможен. Теперь возникает следующий вопрос: куда инвестировать? В Китай? Нет, это точно. В Россию? Это далеко. В Москву? Но Москва – это тоже ненадежно. Здесь вы очень сильно зависите от мэра города. Может быть, Сабянин в порядке, но неизвестно, кто будет следующим. Так, даже Москва – это ненадежно, и если инвестировать в ваше тело, делать его очень сильным, красивым, это тоже ненадежно. Недавно, во время коронавируса умирали даже очень сильные, здоровые люди.

Итак, вам нужно сказать так: «Я ленивый человек, но мне нужно инвестировать, поэтому инвестиция должна быть надежной». Тогда вы поймете, что это ум, и не грубый ум, а тонкий ум. Он существует с безначальных времен и будет существовать бесконечно, и такая инвестиция является самой надежной. Когда далее вы задаетесь вопросом: «Как же здесь совершить инвестицию?» -- то инвестируйте на основе закона кармы, это лучшая инвестиция. Тогда вы будете знать, как инвестировать в свой собственный ум. Это инвестиция больших заслуг, инвестиция хороших знаний, инвестиция духовных реализаций – возможны три таких инвестиции. В вашей жизни одну инвестицию вы уже произвели – благодаря вашим родителям, их помощи вы получили хорошее образование, и это одна из лучших инвестиций в вашей жизни. Благодаря этой инвестиции знаний, которую вы осуществляли с самых ранних лет, вы получили образование, и теперь благодаря этим знаниям вы способны понять буддийскую философию, а без этой инвестиции вы бы этого не смогли. Что касается вас, то благодаря тому, что у вас есть такой фундамент, я вам сейчас объясняю буддийскую философию, и вы способны ее понять, хотя это понимание тоже очень маленькое. Но если бы я передавал это знание тем людям, у которых вообще нет никаких мирских знаний, то объяснить им что-либо было бы почти невозможно. Знания, которые вы получили в юности в школе, в университете – это очень хороший фундамент. Некоторые буддийские монахи получают образование в монастыре, мирского образования у них нет, они повторяют слова текстов, но у них нет понимания смысла, образ мысли очень низкий. Поэтому вам нужно быть благодарными вашим родителям и учителям, которые в юности дали вам хорошее мирское образование. Благодаря этому вы сейчас можете понимать буддийскую философию, которую понять нелегко. Буддийская философия – это как высшая наука, без определенного научного фундамента ее понять невозможно. В вашей жизни вы совершали множество разных инвестиций, но только про эту инвестицию я могу сказать, что она самая лучшая. Инвестиция в свои знания ради будущей карьеры – это самая лучшая инвестиция. Если говорить об инвестициях в знания, помогающие обрести источник средств к существованию, то это достаточно слабая инвестиция. Самая лучшая инвестиция – это в те знания, которые помогают вам в развитии ума. Итак, вам нужно сказать, что я уже достаточно инвестировал в те знания, которые предназначены для обретения источника средств к существованию. Теперь мне пришло время инвестировать в те знания, которые помогут мне в развитии моего ума, и не только в развитии ума, но и в достижении состояния будды во благо всех живых существ. Это будет лучшая инвестиция. Сейчас это полностью выходит за рамки вашего воображения, но, тем не менее, старайтесь прилагать усилия раз за разом, и постепенно вы придете к такому выводу, что жить ради счастья всех живых существ – это самый лучший образ жизни. И умереть ради блага всех живых существ -- это самая лучшая смерть, это настоящий героизм.

Герой – это не тот, кто убивает других, герой – это тот, кто ради спасения жизни миллионов людей жертвует своей жизнью. Необязательно сразу отдавать свою жизнь, но если возникнет такая ситуация, например, в Москве, что для спасения жизни миллионов людей по зову Путина мне нужно будет пожертвовать своей жизнью, я первый отзовусь, и вы вместе со мной, и это не фанатизм. Такого не произойдет, но если произойдет, вы должны быть к этому готовы. И это значимая жизнь. Но при этом Шантидева говорил: «Не жертвуйте своей жизнью ради каких-то глупых причин, потому что это драгоценная человеческая жизнь». Здесь речь идет о такой очень важной, тонкой золотой середине. Если речь идет о том, чтобы пожертвовать своей жизнью ради спасения действительно миллионов и миллионов человеческих жизней, то вы должны быть готовы пойти на это, но в противном случае, например, ради жизни нескольких человек своей драгоценной человеческой жизнью пожертвовать было бы глупо. Итак, в первую очередь важно понять грубое непостоянство и далее знать, как использовать знание этого грубого непостоянства для изменения своего образа мышления.

Иначе вы будете говорить о чем-то красивом, но в глубине вашего ума это понимание непостоянства не поможет вам изменить свою жизнь. Один монах однажды увидел плачущую женщину. Он подошел к ней и спросил: «Почему вы плачете?» Она ответила: «У меня умерла мама». Он сказал: «Все непостоянно, однажды и вы умрете, и я умру, так и ваша мама умерла, все умрут». Затем, спустя неделю плакал уже этот монах. Эта женщина его увидела и спросила: «Почему вы плачете?» Он ответил: «У меня умерла корова». Эта женщина сказала: «Как же так? Ведь неделю тому назад вы мне сказали, что все непостоянно, и я умру, и вы умрете, все однажды умрут, почему же вы плачете?» Он ответил: «Когда умирает чья-то чужая мать, это нетрудно, но когда умерла моя собственная корова, вот это для меня очень трудно. Где же теперь завтра я найду молоко?» Это означает, что этот человек слышал о непостоянстве, но при этом не понял механизма, каким образом понимание грубого непостоянства должно изменить образ мышления. В одном из текстов лама Цонкапа сказал: «Некоторые монахи очень хорошо доказывают другим людям, что звук непостоянен, но при этом цепляются за собственное постоянство, и это очень странно». Лама Цонкапа сказал, что это очень интересные философы, это позор для философов.

Итак, вам нужно знать, что существует четыре вида грубого непостоянства, их вам также нужно помнить наизусть. Когда Будда был бодхисаттвой, то такое учение о грубом непостоянстве, об этих четырех случаях Будда получил от своего духовного наставника. При этом для получения этого учения Будда прошел через большие трудности. Когда он получил это учение, оно по-настоящему открыло ему глаза. Оно расширило его ум, потому что он получал это учение, пройдя массу тяжелых испытаний, и это учение действительно ему подошло. Если я вам передам то же самое учение, то в зависимости от ваших склонностей, в зависимости от ваших впечатлений, от того, готов ваш ум или нет, на разных людей это учение окажет разное влияние. Потому что у вас есть со мной кармическая связь, а если вы встречаете духовного наставника, с которым у вас есть кармическая связь, то каждое его слово для вас становится эффективным. Даже если мастер среднего порядка, тем не менее, каждое его слово для вас будет очень эффективным в сравнении с высоким мастером, с которым у вас нет кармической связи. В области медицины с врачами все точно так же. Например, у кого-то может быть кармическая связь с каким-либо врачом, и хотя этот врач не является самым лучшим, но для этого пациента его лекарства станут самыми эффективными, даже если есть врачи более высокого уровня. Итак, кармическая связь играет очень важную роль.

Итак, это следующие четыре строки: «Рождение заканчивается смертью. Встреча заканчивается расставанием. Накопление заканчивается истощением. Взлет заканчивается падением». Это четыре стопроцентных заключения. Это закон. Если говорить о законе притяжения, то все взлетающее должно будет упасть, но здесь все равно нет полной уверенности. Если вы бросите объект с силой, превышающей силу притяжения Земли, то он не вернется на Землю, а продолжит удаляться от Земли. Ученые говорят о том, что пространство искривлено, и тогда, может быть, есть вариант, что однажды этот объект все-таки вернется обратно. Итак, что касается гравитации, то здесь нет стопроцентной гарантии. А что гарантировано? Это что рождение заканчивается смертью, это на сто процентов гарантировано, смерти никто не избежит. Даже если вместе с Илоном Маском вы улетите на ракете на Марс, все равно однажды на сто процентов вы умрете. Илон Маск думает, что улетев на Марс, он будет жить вечно, но это тоже иллюзия, смерти он избежать не сможет. Есть американский фильм, в котором один агент ЦРУ говорит одному бизнесмену: «Вы не можете избежать двух вещей, одна – уйти от смерти, вторая – уклониться от налогов». Что касается американской налоговой службы, то я знаю, что бедные люди действительно уклониться от нее не могут, а богатые все-таки могут.

Они говорят красивые слова, но на самом деле у них порядка нет. Они говорят, что в России нет демократии, но на самом деле в Америке никогда не было демократии, вся власть и деньги – это семейное дело. На самом деле в России настоящая демократия, деньги сосредоточены у государства. Если все деньги в руках у частных лиц, то демократии быть не может. Весь народ – как рабы у нескольких богатых семей.

Итак, рождение заканчивается смертью. Когда вы знаете, что рождение заканчивается смертью, то вы не будете строить планы на вечную жизнь, и это очень полезно. Когда вы теряетесь в этой жизни, как будто вы будете жить вечно, это очень большая иллюзия. Продолжительность человеческой жизни, наверное, шестьдесят лет, а сверх того – это уже как премия, как бонус, и, согласно вашему возрасту, вам нужно строить ваши планы. Однажды Джек Ма сказал: «Когда вы в возрасте от двадцати до тридцати лет -- учитесь. От тридцати до сорока – работайте в той компании, где вам есть чему поучиться. Не обязательно работать в богатой компании, работайте у умного начальника, чтобы у него поучиться. От сорока до пятидесяти – занимайтесь своим бизнесом, а с пятидесяти до шестидесяти постарайтесь передать свою работу молодому поколению». Мне было интересно, что же он скажет делать после шестидесяти. Он сказал, что это время готовиться к смерти, и это действительно меня шокировало. После шестидесяти лет нужно готовиться к следующей жизни – мне это очень понравилось! Для вас это опытный совет. Эйнштейн говорил, что знания очень важны, но для этого необязательно читать книги, вы можете поучиться у опытных людей, и это очень хороший совет. Учитесь у опытных людей, это хороший совет. Куда бы вы ни отправлялись в вашей жизни, удостоверьтесь, что вы идете вместе с мудрыми людьми, для вас это будет очень полезно, вы также станете мудрее. Если вы будете идти в окружении глупцов, то сами отупеете.

Итак, если вы это знаете, то не потеряетесь в этой жизни, и еще до смерти подготовитесь к следующей жизни. В особенности, если вы научитесь тому, что говорится в Ламрине по поводу смерти -- в Ламрине раскрываются три реальных ситуации вашей жизни. В Ламрине в контексте темы смерти не говорится, что нужно просто твердить: я умру, я умру... Здесь рассматриваются три реальных ситуации вашей жизни. Первая – смерть неизбежна, вторая – время смерти неизвестно, третья – в момент смерти полезна только Дхарма. Какой смысл имеют для вас эти выражения? Если я говорю вам, что смерть неизбежна, что это меняет в вашем образе мышления? Концепция постоянства – что я буду жить долго, исчезнет. Эта концепция постоянства является заблуждением. Например, если человек выпал из летящего самолета, то он знает, что рано или поздно он упадет на землю, поэтому у него будет совершенно другой образ мышления, поскольку он совершенно точно знает, что через несколько минут он упадет на землю. Если в это время кто-то ему скажет: «Мы хотим выбрать вас мэром города, хотим посадить вас на красивый трон, вы можете выбрать в жены самую красивую девушку», то он скажет: «Какая свадьба, какой трон, какой мэр города? Я же падаю! Есть ли у вас парашют? Именно это меня интересует. Все остальное мне не интересно».

Итак, если на сто процентов вы знаете, что умираете, то есть вы выпали из летящего самолета, то все, что вас будет интересовать, это парашют, а настоящий парашют – это Дхарма. В буддизме говорится, что само умирание – это не кошмар, такое падение – это не кошмар, но если вы падаете без парашюта, то это кошмар, то есть умирать без Дхармы – это кошмар. Это важный момент. Если вы родились, то умрете, но само умирание – это не кошмар, вот если вы умрете без парашюта Дхармы – это кошмар. Тогда вы будете думать о том, где найти парашют. Это для вас положение, приводящее к озарению.

Следующее положение – время смерти неизвестно. Что касается случая, если вы выпали из летящего самолета, то там момент смерти, момент приземления предопределен, но что касается нашей жизни, то здесь, когда наступит смерть, неизвестно, это может произойти в любой момент. Поэтому здесь нет времени для расслабления, здесь такая экстренная ситуация, смерть может прийти в любой момент. Поэтому парашют вам нужен прямо сейчас, а не когда-то позже. Вы не можете сказать так, что когда я буду умирать, вот тогда мне нужен будет парашют Дхармы. Сейчас я занят, вот когда я переделаю свои дела, я начну практиковать Дхарму, это самообман. Кундан Ринпоче говорил о том, что теряться полностью в делах этой жизни и думать, что вы начнете практиковать Дхарму когда-то позже, это самое худшее заблуждение. Итак, время смерти неопределенно, поэтому, если я хочу практиковать Дхарму, то мне нужно начать практиковать Дхарму прямо сейчас.

Итак, в момент смерти полезна только Дхарма. Богатство, имущество вы с собой забрать не сможете, никого из друзей, родственников вы не заберете с собой, всех оставите здесь, даже свое тело вы оставите здесь. В этот момент полезна только Дхарма. Поэтому я буду практиковать только Дхарму. Это заключение, к которому вы должны приходите по итогам аналитической медитации, потому что, если вы не делаете такого заключения, то это была не аналитическая медитация. Если вы приходите к заключению, то это изменит ваш образ мышления. Каждый раз приходите к такому заключению все с большей и большей силой, и постепенно это на самом деле изменит ваш образ мышления. Невозможно, чтобы это не изменило ваш образ мышления. В результате вы будете становиться все счастливее и счастливее, и времени у вас будет появляться все больше и больше. Вы будете все более и более удовлетворены своим материальным богатством. А что касается внутреннего богатства, то им вы удовлетворены не будете, наоборот, вы будете его хотеть все больше и больше. Сколько бы ни было знаний, вам будет мало, сколько бы ни было заслуг, вам будет мало. Сколько бы ни было реализаций, даже если вы напрямую познаете пустоту, реализуете шаматху и випашьяну, вам будет мало этих реализаций, потому что ваша ответственность – это помогать всем живым существам. Поэтому до того, пока я не стал буддой, мне будет мало моих реализаций. Это правильно! У меня огромная цель, все живые существа – мои дети, я должен накормить всех живых существ, поэтому вплоть до того момента, как я стану буддой, я не буду расслабляться, мне будет мало моих реализаций, потому что моя ответственность – это благо всех живых существ. Тогда вы настоящие практики Махаяны.

Этот четверг – день ламы Цонкапы, мы проведем подношение цог. Это день дакини. Если в этот день вы сделаете подношение цог, то накопите невероятно большие заслуги, в особенности еще потому, что это день ламы Цонкапы. Это золотой шанс накопить большие заслуги. У вас появляется шанс установить связь с божествами, даками и дакинями. Вы можете сказать об этом своим друзьям, родственникам, потому что это праздник Зула. Суббота – это будет день учения, а воскресенье – это годовщина присуждения Его Святейшеству Далай-ламе Нобелевской премии мира. Поскольку Его Святейшество к нам очень добр, что касается самой Нобелевской премии, то в ней нет какой-то особой значимости, но Его Святейшеству присудили Нобелевскую премию за его труд по разрешению тибетского вопроса, вопроса прав человека в Тибете, поэтому это очень важно. Поэтому мы также проведем краткое подношение цог для долгой жизни Его Святейшества Далай-ламы. После этого состоится краткий концерт. Это будет подготовительный концерт к предстоящему концерту, который состоится семнадцатого числа, в воскресенье. Тогда пройдет наш пикник, и будет настоящий концерт. Это как просмотр трейлера перед просмотром фильма. Итак, в этот раз в воскресенье это будет как бы трейлер, а семнадцатого числа будет настоящий фильм.