

Геше Джампа Тинлей
Осенние учения
Лекция № 4
20.11.2023
г. Москва

Итак, для того чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, и с моей стороны, и также с вашей стороны, первый, самый важный момент – это породить правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свою жизнь значимой и для себя и для других. Я подчеркиваю, для того чтобы сделать свою жизнь значимой и для себя и для других, одного упорного труда недостаточно, вам необходимо действовать искусно. Действуйте мудро и искусно не только для материального развития, таким же образом действуйте и в области развития ума, именно это сделает вашу жизнь значимой, а для этого самое главное – знание. Лама Цонкапа говорил, что если два человека будут выполнять ретрит, один из которых обладает малыми знаниями, а другой с хорошими знаниями, то даже если они выполняют совершенно одинаковый по продолжительности ретрит, их результаты будут сильно отличаться. В мирской области так же, например, большие компании не нанимают в качестве служащих людей с малым количеством знаний. Они набирают людей с большими знаниями, потому что они являются большими профессионалами.

Вам также нужно понимать, что накопить знания для нашей жизни нетрудно, но накопить очень точные, безошибочные знания – вот это большая редкость в нашем мире, вот это трудно. В наши дни современные технологии предоставляют доступ к очень большому количеству информации, и молодое поколение обладает большим количеством знаний, но чаще всего бывает так, что эти знания ошибочные. В таких случаях лучше вообще не иметь знаний, чем иметь ошибочные знания. Из-за таких ошибочных знаний у них возникает больше проблем. Поэтому я говорю, что если сравнивать отсутствие знаний и ошибочные, неправильные знания, то лучше не иметь знаний, чем иметь ошибочные знания. Это логично. Потому что при отсутствии знаний вы не решите какие-то свои проблемы, но при этом не создадите множества других, новых проблем. А неправильные знания создадут вам массу проблем. В прошлые времена, в семнадцатом или восемнадцатом веке люди имели меньше знаний, но проблем у них было меньше. Сейчас двадцать первый век, это век развития высоких технологий, люди обладают большим количеством знаний, но при этом существуют ошибочные знания, и кроме этого, у людей большая жадность, поэтому, повсюду возникают конфликты. Правильные знания, мудрость – большая редкость в нашем мире. Такие знания, такую мудрость вы можете получить только от подлинного Духовного Наставника. В прошлый раз я говорил вам, что если вы находите подлинного Духовного Наставника, это все равно, что вы нашли сокровище счастья.

Далее, даже если у вас появляются безошибочные, подлинные знания, но вы их не используете, то это самая большая потеря. Таким образом, используйте ту мудрость, которую вы почерпнули у вашего Духовного Наставника, для развития своего ума, и если развитие ума происходит, тогда это действительно мудрость. Вы не должны думать о развитии ума, как о том, что вы достигаете все больших и больших реализаций, потому что вы думаете, что это развитие благих качеств. Но не только это, у развития ума есть две стороны. В том случае, когда вы избавляетесь от омрачений, от негативных качеств ума – это тоже развитие ума. Когда вы уменьшаете свои грубые омрачения – это тоже развитие ума. С одной стороны, омрачений у вас становится меньше, а с другой стороны, становится больше благих качеств ума, больше мудрости, больше заслуг – вот это и есть развитие ума. Это результат вашей духовной практики.

Если после многих лет получения учения и выполнения духовной практики ваши омрачения не уменьшились, если благих качеств ума не стало больше, не стало больше заслуг, это значит, что вы ничего не делаете. Итак, с такой мотивацией получайте учение и старайтесь стать лучше, чем вы были вчера. Никогда не соперничайте с другими, а всегда соревнуйтесь только с самими собой и старайтесь становиться лучше, чем вы были раньше.

В прошлый раз мы с вами рассматривали воззрение, медитацию и поведение. Из этих трех самое главное – это поведение. Чтобы изменить поведение тела, речи и ума, в особенности ментальное поведение, очень важно иметь воззрение. Каким образом изменить свое ментальное поведение? Это должно опираться на закон кармы. Если говорить о математике в буддийской практике, то это закон кармы. Вы проводите расчеты на основе закона кармы и таким образом продумываете, что если вы причиняете вред другим, то косвенно вредите самому себе. Это буддийская математика. Один профессор математики мне сказал о том, что все уравнения, которые изучают в школах, университетах, это лишь примеры математики, а настоящая математика – это все вычисления, которые мы проводим в уме. Например, когда мы продумываем, что если поступим так-то и так-то, то последствия будут такие-то и такие-то. Если вы точно можете просчитать все последствия, то это и является правильной математикой. Например, вы едете за рулем со скоростью сто километров в час. При этом вы видите вдалеке встречный автомобиль, который тоже движется со скоростью сто километров в час. Несмотря на то, что вас от него отделяет большое расстояние, вы знаете, что скорость и у вас и у встречной машины очень большая, поэтому вы не будете рисковать и обгонять впереди идущие машины. Видимость этого большого расстояния – это лишь иллюзия, потому что есть движение с обеих сторон. Это тоже математика. Те люди, которые не знают такой математики, часто попадают в аварии.

Итак, что касается математики, то когда вы относитесь с осторожностью, с пониманием закона кармы, к тем действиям, которые совершаете, это и есть математика. Таким образом, математика должна быть основана на определенной теории. Потому что, если говорить о развитии технологий, то с помощью одной математики такого развития не добиться. Математика – это просто вычисления, операции с цифрами, но если математические уравнения опираются на законы физики, в этом случае получается хороший материальный прогресс. Закон кармы – это буддийская физика, все вычисления опираются на закон кармы. Одной логики недостаточно, логика должна опираться на определенную теорию, и тогда она будет полезной, а логика – это буддийская математика. В буддизме говорится, что используя только логику, без теории, вы не сможете прийти к убежденности, но что касается одних лишь теорий, то без логики они тоже бесполезны, они будут оставаться слепыми теориями. Подлинные теории или нет – это можно доказать с помощью логики. Это буддийская математика. Логика использует теорию закона кармы, и происходит развитие ума.

Когда я услышал это от ученых, то подумал, что они говорят об очень похожих вещах. Одна лишь математика бесполезна, одна лишь физика тоже бесполезна, они должны быть в комбинации. Это отлично! Если объединить все научные теории вместе, то может получиться теория струн, которая в будущем окажется очень полезной для человечества. Когда я это услышал, то подумал, что теория струн – это буддийская философия. Ученые говорят только о материальном развитии, но самое главное – это развитие ума. Объединить все вместе, чтобы добиться развития ума – это философия. Поэтому я бы сказал, что теория струн – это буддийская философия. Я уверен, что однажды какой-нибудь ученый произнесет такие слова. Эйнштейн много лет тому назад сказал, что есть только одна религия, которая плечом к плечу идет с наукой, и это буддизм.

Итак, изменить поведение своих тела, речи и ума, в особенности ментальное поведение – это ваша практика, это ваша цель. Чтобы изменить свое ментальное поведение, очень важно знать закон кармы, также очень важен анализ того, что представляют собой омрачения и также позитивные состояния ума, и вдобавок к этому также очень важно иметь осознанность. Это то, что изменит поведение ума. И когда изменится поведение вашего ума, то поведение тела и речи вслед за этим изменится автоматически. Что касается результата – изменения поведения тела, речи и ума, то он будет состоять в том, что в первую очередь вы сами станете счастливыми, и, во-вторых, также станут счастливыми все окружающие вас люди. Теперь, насколько вам нужно изменить поведение своих тела, речи и ума? Здесь нужно сказать, что изменение должно быть полным. Поведение ваших тела, речи и ума должно стать полностью безукоризненным, полностью безупречным. И когда вы достигнете безупречного, безошибочного поведения тела, речи и ума, это называется состоянием будды. Это состояние будды. Такой должна быть ваша цель – чтобы не допускать ни одной ошибки в поведении тела, речи и ума. Причина состоит в том, что если будут какие-либо ошибки, то у каждой ошибки есть последствия, и эти последствия и вас сделают несчастными и огорчат других людей.

Таким образом, вам нужно понять, что если вы сделаете поведение своих тела, речи и ума полностью безупречным, то это и будет называться состоянием будды, и вы будете известны как достоверное существо. В «Праманаварттике» говорится о том, что будда является достоверным существом, то есть безупречным, безошибочным существом по той причине, что в течение длительного времени осваивал сострадание, а также осваивал мудрость прямого познания пустоты. Благодаря тому, что эти два качества являются достоверным фундаментом, если их осваивать, то они могут быть развиты до безграничности. Причина состоит в том, что если вы осваиваете эти благие качества ума – великое сострадание и мудрость, познающую пустоту, которые являются совершенно достоверной основой, то благодаря их освоению, позже они уже не требуют повторных усилий и поэтому могут быть развиты до безграничности. В «Праманаварттике», например, говорится, что качества нашего тела не могут развиваться безгранично, потому что основа не прочна. А негативные эмоции, сколько бы вы их ни осваивали, не могут быть развиты до безграничности, потому что обладают недостоверной основой. Потому что негативные эмоции возникают из-за недопонимания. Как только я открою ваши глаза, как только вы обретете определенную мудрость, вы поймете, что для гнева нет причин.

Например, вы можете злиться на какого-то человека. Я объясню вам, что для вашего гнева нет причин, что этот человек достоин сострадания. Потому что у него много проблем, он так много страдает. Раньше, в течение многих прошлых жизней он был для вас самым близким, самым добрым существом, вашей мамой или вашим папой. Также он был и вашим ребенком. Сейчас вы этого не помните. Если я вам докажу это логически, вы заплачете. Если я потом скажу вам, чтобы вы разозлились на него, вы скажете, что ни за что не будете на него злиться. Поэтому гнев и все негативные эмоции не основаны на фактах, они основаны на неправильном, ошибочном образе мыслей. Поэтому, какими бы сильными у вас сейчас ни были гнев или зависть, в «Праманаварттике» говорится, что они не могут быть у вас развиты до безграничности, потому что не имеют достоверной основы. Только благие качества ума: мудрость, познающая пустоту, и доброта могут развиваться до безграничности, потому что обладают достоверной основой. Для сострадания есть причина, и для любви тоже есть причина. Например, если вы кого-то любите по той причине, что этот человек ваш друг, то такая любовь не может быть развита до безграничности. Если вы говорите, что любите их, потому что они ваши дети, это тоже неправильно. В следующей жизни они уже не будут вашими детьми, и ваша любовь закончится.

Если вы любите их, потому что они вам говорят что-то приятное, это тоже ненадежно, потому что однажды они скажут вам что-то плохое, и ваша любовь также закончится. Потому что основа вашей любви очень детская. Бодхисаттва любит живых существ не из-за того, что они его друзья, или из-за того, что они говорят ему что-то приятное. Эгоистичных причин для любви у него нет. Основа его любви в том, что это существо, так же, как и я, хочет быть счастливым и не хочет страдать, и мы обладаем одинаковыми правами. Им всегда не хватает счастья, возникает одна проблема за другой. Если вы любите их на этой основе, даже если они будут вас критиковать, эта критика вам не помешает, вы все равно будете их любить. Если вы любите кого-то за красивые, приятные слова, то от первого слова критики в ваш адрес вы скажете: все, вы мой враг номер один.

Основа негативных эмоций недостоверна, поэтому люди, у которых нет знаний, нет понимания логики, сегодня любят, завтра ненавидят, послезавтра опять любят. Их отношение все время меняется. Бодхисаттва любит до конца жизни и из жизни в жизнь, потому что он следует достоверности и логике. Итак, логику нужно использовать для того, чтобы ваш ум стал прочным, а не для того, чтобы кого-нибудь опровергать. Если при возникновении негативных эмоций вы будете использовать логику, то негативные эмоции у вас проявиться не смогут, потому что вы будете таким человеком логического мышления. В настоящий момент ваш ум – это очень глупый главный судья. Если кто-то говорит вам красивые слова, вы тут же говорите, что он прав, называете его хорошим человеком. Если кто-то вас критикует, вы говорите, что это плохой человек. Но если вы начнете анализировать, почему они так говорят, то не будете ни к кому относиться плохо, вы будете любить всех живых существ, а своим омрачениям, какие бы красивые слова они вам ни говорили, вы скажете: нет, до свидания, отправляйтесь в тюрьму!

Что сделал сейчас ваш главный судья, ваш ум? Он все позитивные эмоции посадил в тюрьму, а негативным эмоциям передал все важные, ответственные должности в вашем уме. Поэтому в царстве вашего ума нет системы, система очень плохая, как же он сможет хорошо функционировать? В вашем уме бардак, потому что вы не соблюдаете закон кармы. Вы даже не знаете про закон кармы. Вы также не знаете законов своей страны, опасаетесь только полиции. Но подробное знание законов страны не так важно, главное – это не нарушать основные законы, а закон кармы вам нужно знать во всех деталях, это очень важно. Потому что здесь полиция не придет, а придут последствия, и они будут очень опасны. Здесь полиция не придет, чтобы вас отругать, не скажет вам: не делайте этого! Однажды возникнут последствия, и тогда уже будет поздно. В «Праманаваггттике» приводятся просто невероятные доводы.

Используйте логику в своей повседневной жизни. Когда появляется какая-то негативная эмоция, спросите себя: почему ты так думаешь, почему ты решил, что они плохие? По-настоящему логическая математика – это когда вы говорите, что плохих живых существ не бывает, это буддийская математика. Здесь вы можете спросить меня: «Геше-ла, как же так? Почему не бывает плохих людей? Разве террористы не плохие? Разве бандиты не плохие люди?» Здесь я не говорю, что они хорошие, но они и не плохие. Они находятся под влиянием омрачений. Тогда я задам вам следующий вопрос. Например, в больнице находится человек, у которого три болезни: большое сердце, больная печень и больной желудок. Означает ли это, что он плохой человек? Плохой ли он? Есть люди с одной болезнью, с двумя. Здесь нужно отметить, что все они одинаково страдающие существа, больные. Кто-то из них страдает более тяжелым образом и нуждается в большем нашем сострадании. Как можно на них злиться? Точно так же все живые существа страдают от болезни омрачений. Когда вы видите, что плохие действия тех или иных людей являются результатом их болезни омрачений, вы уже не думаете, что эти люди плохие.

Вы просто думаете, что они страдают от болезни омрачений. И вам не нужно их за это наказывать, потому что, когда они создают негативную карму, они наказывают себя сами в силу закона кармы. Они сами себя наказывают. В то время, когда они совершают неправильные поступки, они сами являются самыми несчастными. Когда вы развиваете терпение, доброе состояние ума, этим вы создаете себе благо. Таким образом, плохих людей не бывает, а бывают люди с большим или меньшим количеством омрачений. Такой должна быть ваша логика. Сегодня у них может быть больше омрачений, а завтра я могу быть более омраченным. Как же я могу смотреть на них сверху вниз? Я так думаю и мне это очень приятно. Даже люди с тяжелым характером не плохие, у них просто больше омрачений. Сегодня у них больше омрачений, а завтра у меня может быть больше омрачений. Как я могу думать о них плохо? Я вижу, что омрачения – это худшие враги. Их враги – это их омрачения. Мои враги – это мои омрачения. Я понимаю еще сильнее то, как омрачения нас обманывают. Мы все жертвы наших омрачений.

Поэтому у всех живых существ я вижу чистую природу ума. Будда сказал, что у всех живых существ чистая природа ума. У самого худшего человека природа ума чистая. В буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось, что природа и самой грязной воды и самой чистой воды одинакова. В то время в Индии многие не могли этого понять. В буддизме научная точка зрения. Вода выглядит грязной или чистой, но ее природа – это всегда вода. Грязь не находится в природе воды, поэтому вода, какой бы грязной ни казалась, по природе является чистой. Таким образом, очень грязная вода имеет потенциал однажды стать очень чистой. Например, это яблоко не может стать чистой водой, у него нет потенциала воды. Поэтому в буддизме говорится, что чашка, стол, дом или гора не имеют природы будды, поэтому не могут измениться к лучшему, это просто невозможно. Они не могут стать буддами. У человека есть сознание, и также сознанием обладают другие живые существа, даже самое маленькое насекомое. И говорится, что и у насекомого и у человека природа ума одинакова, это природа будды.

Почему тогда в «Ламрине» говорится о драгоценной человеческой жизни? На это тоже есть ответ. Потенциал ума и у человека и у насекомого одинаковый, но для того чтобы этот потенциал функционировал, в этом он очень сильно зависит от мозга. Поскольку мы обладаем человеческим мозгом, то обладаем большим потенциалом к проведению большего анализа, а насекомые на это не способны, потому что их мозг очень маленький. Поэтому, если говорить о мозге драгоценной человеческой жизни, то он является совершенно особенным, сложно устроенным, способным анализировать всевозможные сложные вещи. Поэтому говорится, что драгоценная человеческая жизнь является более ценной. Кроме этого, в буддизме говорится, что для того, чтобы ваш ум мог мыслить, функционировать, вовсе не обязательно использовать мозг. Например, в мире без форм есть сознание, но при этом нет формы, нет мозга. Тем не менее, эти существа способны думать, способны анализировать.

Проводились такие научные эксперименты, когда пациент на столе в операционной фактически умирал, то есть его мозг был мертв, но далее, когда он возвращался к жизни, после операции он очень подробно рассказывал о том, что видел то, что в это время происходило в операционной. Например, что у хирурга выпали ножницы и тому подобные вещи. Таким образом, пришли к выводу, что есть сознание, существующее отдельно от мозга. Так происходило не один раз, таких случаев было несколько. Для науки это что-то новое, а для буддизма в этом ничего нового нет. Есть множество духов, у которых нет мозга, но они могут думать, у них есть тонкие энергетические тела, в которых они перемещаются в пространстве. Эти духи раньше были людьми, а после смерти обрели такие тонкие энергетические тела и стали духами. У них есть память о том, что происходило в их предыдущей жизни, когда они были людьми.

Так, духи существуют, и я обнаружил, что сейчас и в науке есть доказательства, что духи существуют. Ученые проводили такие эксперименты, но при этом широко о них не рассказывали, хотя это не нужно скрывать, это может на многое открыть глаза. Например, стоял один дом, в котором находилось пианино, и люди говорили, что каждую ночь из этого дома слышались звуки музыки, кто-то играл на пианино. В этом доме никто не жил, и ученые сказали, что такое невозможно, но затем им предложили провести эксперимент и проверить. Ученые не любят говорить о том, что противоречит их взглядам. Я говорю вам об этом, потому что с раннего детства был свидетелем того, что есть духи. Мой отец был оракулом, иногда в него входил дух, и он становился совершенно другим человеком, у которого было ясновидение. Ему задавали вопросы, и он отвечал на них. Обычно у моего папы не было ясновидения. Когда я учился в университете, этот дух несколько раз предупреждал меня об опасности, помогал мне избежать аварии. Итак, я знал, что все это существует.

Теперь об эксперименте ученых. Для меня это тоже очень полезно, и хотя я знаю обо всех этих вещах с ранних лет, тем не менее, когда сталкиваюсь с такими экспериментами, доказательствами, это приводит меня к еще большей убежденности. Если в буддийских книгах говорится о том, что существуют духи, будущие жизни, это хорошо, но если ученые, которые не верят в это, получают доказательства их существования, мне это очень приятно. Когда русские говорят, что экономика России богата ресурсами, мне это не очень интересно, но когда это говорят в Европе, мне очень приятно! Также, когда ученые приходят к тому, что духи существуют, что будущие жизни существуют, это очень приятно! Потому что у них нет основы для лжи. Они не хотят в это верить, но не могут отрицать факты. Также говорят, что умирающий человек не лжет, потому что у него нет основы для лжи. При жизни он мог лгать, но когда умирает, у него уже меньше основы для того, чтобы лгать. Поэтому люди больше доверяют словам умирающего человека, хотя некоторые по привычке могут лгать и когда умирают, но при этом основа для лжи меньше.

Итак, что сделали ученые? Они расставили всевозможные записывающие устройства, видео, аудио по всему дому, закрыли все двери и запечатали их. Это логическое доказательство. Это главное доказательство для судьбы. На следующее утро они проверили то, что оказалось на записи. Вначале была тишина, затем они услышали звуки: тук, тук, тук. С логической точки зрения проникнуть в дом было невозможно: окна и двери были запечатаны, вокруг стояла охрана. А затем они услышали звуки пианино. Когда они исследовали эти звуки, профессионалы сказали, что это совершенно другой звук, не похожий на обычное пианино. Это доказательство! Я говорю вам об этом не потому, что если у вас откроются глаза, когда вы узнаете эти факты, то у меня будет какое-то благо от этого. Самый главный результат, который вы можете получить от этого – вы можете обрести доказательства существования жизни после смерти, а это для вас очень важно.

Чем больше у вас будет убежденности в том, что наш ум существует непрерывно, жизнь за жизнью, тем больше вы убедитесь в законе кармы. Таким образом, эта последовательность жизней непрерывна, ваш ум существует из жизни в жизнь, и случайных совпадений в вашей реальности не бывает, все является результатом кармы. Здесь и буддизм и наука соглашаются с тем, что случайностей не бывает, что на все есть причина, и если говорить о такой причине, то нужно рассматривать хранилище кармических отпечатков в уме. Ум – это невероятный компьютер, и он является хранилищем миллиардов и миллиардов отпечатков, созданных в прошлом. Очень важно понимать закон кармы и также понимать устройство, механизм ваших омрачений, каковы они с точки зрения причины, сущности и функции. Также важно понимать ваши позитивные состояния ума. Это очень важно.

У вас в уме появляется совершенно новая структура, новое мировоззрение, когда вы начинаете думать, что эта моя жизнь не единственная и не первая. Я существую с безначальных времен, и на этом моя жизнь также не закончится, я буду существовать и далее, бесконечно. Это совершенно новое мировоззрение. У жизни ума нет начала, потому что невозможно создать какое-либо новое сознание, такого не бывает. Это буддийская логика. В законе сохранения массы и энергии точно также говорится, что невозможно создать какую-либо новую материальную частицу, потому что они зависят от предыдущих причин. То же говорится и в буддизме. Причина зависит от своей предыдущей причины, и поэтому начала нет. И в науке и в буддизме одинаково говорится, что поскольку начала нет, то нет и творца. В буддизме говорится, что с безначальных времен в таком-то городе, в таком-то месте, в такое-то время рождается такой-то человек, ребенок, но начала нет. Также нет и конца вашим будущим жизням. В «Праманаваерттике» говорится, что у умирающего человека после смерти в следующий миг сознание продолжит существовать, потому что это сознание. Здесь используется такая логика. Эта логика говорит о том, что если нечто является сознанием, то оно должно продолжаться.

Возникает следующий вопрос: почему, если нечто является сознанием, то оно должно продолжать существовать? В буддизме называется такая же причина, как и в физике – в законе сохранения массы и энергии: должно быть продолжение существования, потому что нет той силы, которая могла бы прервать поток ума. Физики говорят точно такими же словами, как это написано в «Праманаваерттике». Когда я это увидел, у меня был шок! Почему материя существует бесконечно? Потому что нет той силы, которая прервала бы поток ее существования. Физики говорят, что грубую материю можно разрушить, например, разбить вазу молотком, она разобьется на мелкие части, но мельчайшие частицы материи субатомного уровня уничтожить невозможно, потому что нет такой силы, которая могла бы это сделать. Тончайшая материя переходит в состояние энергии, а если энергия немного огрубляется, то переходит в состояние материи. Поэтому этот закон называется законом сохранения массы и энергии. То же самое говорится и в буддизме. Я вначале думал, что ученые переняли эти знания из буддизма, но затем понял, что они сами проводят анализ и ищут истину.

По логике «Праманаваерттики» мы также можем доказать в отношении нашей вселенной – что у нее нет начала и нет конца. Эта логика одинаково используется и в «Праманаваерттике» и в законе сохранения массы и энергии. Логика «Праманаваерттики» относится не только к сознанию, но также и к материи. Именно поэтому наша мировая система не имеет начала и не имеет конца. Это также признает и «Праманаваерттика». По поводу любой материи говорится, что вы не можете полностью уничтожить что-либо материальное, оно всегда продолжает существовать.

Таким должно быть ваше мировоззрение. У вас не должно быть опоры на догмы – что все сотворено богом. Это догматизм. Бог все создал, ему нужно молиться, и он будет этому рад – это нелогично. Один человек молится богу, и он ему помогает, а другой человек не молится, и бог ему не помогает, но если человек очень болен, сильно страдает, как он может читать молитвы? Тогда получается, что бог не сострадает всем живым существам. Это нелогично. Логика должна быть такая: живые существа страдают, они хотят счастья, они имеют право быть счастливыми, поэтому нужно всем им помогать. Тогда, если у бога есть такая сила, он просто щелкнет пальцами, и все будут счастливы. Но так не бывает. Бог есть, но не все находится в руках у бога. Если бы у меня была сила, чтобы сделать вас немного лучше! Но у меня нет такой силы, вы сами должны делать себя лучше. Я могу вам помочь, могу дать вам знания, могу раскрыть ваш ум, но вам самим надо становиться лучше, за вас этого никто не сделает. Поэтому я с полной уверенностью говорю о том, что бог-творец – это просто иллюзия, фантазия. Поэтому не обижайтесь, я говорю правду.

Бог существует, он может нам помогать. Но если вы христианин и молитесь богу, потому что он все создал, сам бог вам скажет, что это неправда, он этого не говорил, он не говорил, что все создал, это ваши выдумки. Если бы у бога была сила решить все проблемы, он, конечно же, сделал бы это, но вы должны сами их решать, должны сами создавать причины своего счастья. Когда дело касается сказок, то даже в буддизме есть такие странные сказки, в которые я не верю, а в христианские сказки я тем более не верю. Кому-то, возможно, полезны такие сказки, но не мне, я чисто научный буддист. Даже история о ринпоче, у которого на костях были написаны слова насчет кармических долгов – я не знаю, правда это или нет, это похоже на сказку, но кому-то такие истории могут быть полезны.

Что касается христианских сказок, то я тоже в них особо не верю. Например, рассказывается, что бог вначале создал мужчину, затем создал множество животных. Мужчине было скучно, и поэтому из ребра Адама бог сотворил Еву, женщину. Я сразу понял, что это сказка, в ней нет логики. Зачем богу создавать женщину из ребра мужчины, если он создатель всего? Зачем лишать мужчину одного ребра? Потом история о яблоке, зачем создавать это яблоко, чтобы запрещать его есть? Бог создал дерево яблоню, плоды яблоки и запретил их есть. Где логика? Конечно, люди захотели съесть эти яблоки, а бог разозлился и наказал их за непослушание. Это чистая сказка, в нее невозможно поверить. В корейских фильмах тоже есть такая сказка, что в аду есть божество Яма, который повелевает, говорит: вот, ты совершил такие-то грехи, помни о них. Такого не бывает, это буддийские сказки. Все мгновенно решает карма. Причинно-следственный закон непреложен. Если вы приняли яд, то отравили свое тело. Никакие разговоры о памятовании вам не помогут. Что касается памятования, то здесь особой роли нет, но сожаление играет роль в очищении от негативной кармы. Благодаря сожалению какая-то определенная карма может стать слабее, но на уровне тела это так не работает, а с умом это именно так. Если вы съели вредную пищу, то сожаление вам не поможет, а на уровне сознания, если вы сожалеете, то это сожаление сжигает негативный отпечаток. Негативные кармические отпечатки пребывают в уме, поэтому, когда вы порождаете сожаление, они оказываются связанными, поэтому негативная карма имеет уже меньший эффект.

Итак, мы существуем с безначальных времен, и впредь всегда будем продолжать существовать. Наша жизнь после смерти продолжится, а что касается нашего следующего перерождения, где оно произойдет – в высшем или в низшем мире, никто этого не определяет, бог этого не определяет, это зависит от нашей кармы. Если у вас будет больше отпечатков негативной кармы и меньше отпечатков позитивной кармы, то с точки зрения теории вероятности вам в большей степени будет грозить опасность перерождения в низших мирах. Это логика. Но могут быть и исключения. Говорится, что возможны исключения – это когда в момент смерти вы порождаете позитивную эмоцию, принимаете прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Тогда, даже если у вас много отпечатков негативной кармы и мало отпечатков позитивной кармы, все равно, благодаря такому условию, у вас проявится один из отпечатков позитивной кармы, и вы обретете высшее перерождение. Это как выигрыш в лотерею. Поэтому вам нужно быть очень осторожными в момент смерти, необходимо породить позитивную эмоцию. Если всю вашу жизнь вы были добрыми, совершали хорошие поступки, но в момент смерти допустили ошибку и разозлились, вот это будет очень опасно! Это так же, когда вы хорошо учились весь год, но во время сдачи экзамена разозлились, порвали экзаменационный билет – все пропало! Все решают ваши поступки. Поэтому в момент смерти нужно быть очень осторожным, так же, как и во время экзамена. Это называется поворотным моментом. У вас в жизни бывает много таких поворотных моментов, и в этих ситуациях вам нужно быть очень осторожными.

Самый первый важный поворотный момент, если вы здесь впервые, то для вас самый главный момент – это найти подлинного духовного наставника. Это поворотный момент. Что касается моих старых учеников, то, если вы совершили ошибку, это ваша карма, уже поздно. Теперь вы не можете сказать: это мой бывший духовный наставник. Вы привыкли говорить, что это ваша бывшая жена, бывшие друзья, но бывшего духовного наставника не бывает. Новым ученикам очень важно проводить исследование. Если вы провели исследование и решили принять Учителя, то это становится для вас очень важным поворотным моментом. Также выбор спутника жизни – это тоже поворотный момент. Есть множество таких поворотных моментов. Выбор работы, например, тоже поворотный момент. У вас у всех есть выбор, но если вы сделаете ошибочный выбор, то у вас не будет свободы. Что касается вот этого момента, момента смерти, то это очень важный, ключевой момент.

Итак, высшее или низшее перерождение – это определяется вашей кармой. Что касается кармы, вам необходимо знать четыре характеристики кармы, они очень важны. Также четыре фактора, которые делают карму более или менее весомой – их тоже знать очень важно. Что такое ввергающая карма, что такое завершающая карма – это тоже очень важно. Также важно знать, что такое загрязненная карма и незагрязненная карма. Есть такой анализ кармы. Также важно знать о последствиях кармы: действительные последствия кармы, последствия обстоятельств, последствия окружающей среды, последствия подобного действия. Эти вещи о карме знать очень важно. Что такое карма – знать очень важно. Васубандху в «Абхидхарме» объясняет, что карма означает «действие». Любое действие тела, речи или ума является кармой. В следующий миг оно становится кармическим отпечатком. Далее, если вы исследуете такой кармический отпечаток, то окажется, что он не является ни формой, ни сознанием. Таким образом, говорится, что кармические отпечатки – это составные факторы. Ученые знают только область материи, они не знают, что такое составной фактор и не знают, что такое сознание. В буддизме говорится, что не только кармические отпечатки являются составными факторами. Например, время – это тоже составной фактор. Время – это не сознание и не материя, но оно зависит от причин. Если что-то зависит от причин, то это не означает, что оно возникает из причин.

Существует множество таких областей, о которых ученые ничего не знают. Например, йогин может медитировать на скелет так, что для него весь дом будет заполнен скелетами. С помощью прямого йогического познания он напрямую будет видеть, что весь его дом, все помещение заполнено скелетами. Это тоже составной фактор, это феномен. Все такого видеть не смогут, но он с помощью прямого йогического познания сможет видеть все помещение заполненным скелетами. В буддизме есть множество таких интересных вещей. Один мой знакомый ученый из Америки рассказал мне, что он как ученый, зашел в тупик. В науке сейчас тупик, новых теорий нет, потому что нового Эйнштейна нет, нового Ньютона нет, а остальные все одинаковы. Однажды он посетил учение Его Святейшества Далай-ламы, и тогда пришел к такой мысли, что буддизм – это океан мудрости. Он сказал, что я плыву по области буддийской философии, и сколько бы я ни плыл, всегда кажется, что я проплыл очень мало, остается очень большое пространство для плавания. А что касается науки, то это очень маленький пруд с водой, в нем я плавал всю свою жизнь и уже устал от этого. Со всех сторон тупик, нет ничего нового. Это просто информация для вашего мировоззрения, поскольку существует очень много того, чего вы не знаете, множество вариантов и возможностей.

Кармический отпечаток остается в уме и обладает таким потенциалом – проявиться согласно его причине. Поэтому первая характеристика кармы – подобная причина производит подобный результат. Это первая характеристика, которая называется «карма

определенна». Это должно быть основой вашего понимания закона кармы, это связано с вашей жизнью. Также есть десять негативных карм, десять позитивных карм. Это в качестве заключения. Здесь три кармы создаются на уровне тела, четыре кармы на уровне речи и три кармы на уровне ума. Их знать тоже очень важно. Эта карма создается со стороны тела, речи и ума, то есть тело, речь и ум – это двери, врата кармы. В буддизме говорится о ваших теле, речи и уме: то, что от них исходит, то же к ним и возвращается. Буддийское заключение в отношении кармы: что от вас исходит, то к вам и возвращается.

Что касается научного заключения, закона притяжения, гравитации -- говорится, что все, что взлетает, должно будет упасть. Все, что взлетает вверх, падает вниз. Но здесь, тем не менее, нет стопроцентной уверенности. У гравитации есть свои границы. Гравитация действует на определенном расстоянии от Земли. Если что-то запустить вверх с мощным импульсом, то в какой-то момент гравитация перестанет действовать на этот объект, и он будет продолжать лететь все дальше от Земли. Потому что у физических законов есть границы. Но буддийский закон кармы непреложен: все, что от вас исходит, к вам и вернется. У закона кармы границ нет. Что касается гравитации, то она невероятно мощна, но все равно у силы гравитации есть определенная граница, за пределами которой она уже не действует.

У российских законов есть сила на территории России, внутри этой территории. Если вы поместили ваши деньги в Англии, то российские законы на них уже не действуют. У законов страны есть границы, их можно избежать, но закона кармы избежать невозможно. Если вы создали негативную карму и уехали в Англию, получили там VIP-паспорт, это вас не спасет от закона кармы. Давным-давно Будда говорил, что вы можете нарушить закон страны, затем переехать в другую страну и этим избежать последствий, но избежать последствий закона кармы невозможно. Все, что от вас исходит, как бы далеко оно ни улетело, даже в другую вселенную, где уже не действует гравитация Земли, все равно оно вернется к вам. Это очень интересный момент в отношении закона кармы. Вы нигде больше не сможете найти чего-то такого, что от вас исходило бы и непременно возвращалось. Это произойдет с вами не сразу, но рано или поздно обязательно произойдет. Что касается закона притяжения, то здесь можно найти нечто логичное, но ограниченное определенным расстоянием от Земли. За пределами этого расстояния земная логика закона притяжения не работает. Поэтому я говорю о том, что наука открывает много фактов, но ей не хватает логики. Если сравнивать математику и логику, то логика точнее.

Это как основа. В будущем, если у вас будет время, постарайтесь получше разузнать, почему карма – это составной фактор. Также, как кармические отпечатки хранятся в уме. В разных школах есть разное понимание. Свое понимание есть в школе Читтаматра, свое понимание в школе Прасангика Мадхьямика, свое понимание в школе Сватантрика Мадхьямика. Это буддийская наука. Высшая буддийская наука – это презентация Прасангики Мадхьямики. Когда вы начинаете более подробно понимать эти вещи, у вас появляется больше уверенности в законе кармы. Вы видите, что здесь нет противоречий, что все сосуществует в гармонии. Тогда вы поймете, каким образом инвестировать большие заслуги в банк своего ума. Это высшие инвестиции, самые надежные инвестиции. Бывает так, что если вам никто не объяснил, что и куда вам можно инвестировать, у вас не появляется желания к этому. Но если кто-то вам подробно объясняет возможности и преимущества определенного инвестирования, то у вас к нему постепенно появляется интерес. Такие люди будут заинтересованы в том, чтобы объяснять вам это, потому что заинтересованы в том, чтобы вы вложили деньги в их компанию. В аэропорту Иркутска к Андрею подошел человек и начал что-то подробно ему рассказывать. Андрей начал внимательно слушать. Этот человек говорил, что нужно

купить такой-то билет, и вы получите такие-то бонусы. Эти знания могут быть полезны, потому что так он сможет купить более дешевый билет. Эта система работает, и это тоже инвестиция. Есть такое исследование, которое показывает, что за последние несколько лет многие молодые люди сильно разбогатели. Когда провели исследование, каким образом разбогатели эти молодые люди, оказалось, что большинство из разбогатевших имеют очень хорошие знания, они читали множество книг. Они читали разнообразные книги, в особенности по инвестированию, что и куда можно инвестировать. У них очень гибкие знания, творческий ум, они хотят иметь все больше знаний, секретов. Они профессионалы, если бы они знали, каким образом инвестировать настоящие деньги в банк своего ума, то они стали бы очень хорошими буддистами. Я хотел бы, чтобы у меня были такие ученики. У вас есть знания, но вы все время откладываете их применение на потом. Они бы сразу нашли применение этим знаниям. Это тоже хорошо. Но материальные деньги все равно однажды исчезнут в результате каких-то ошибок, алчности, а если они найдут возможность инвестиций в свой ум, то они станут по-настоящему богатыми.

Итак, теперь, чтобы использовать все те знания, которые я вам передал, для изменения действий тела, речи и ума, очень важно знать по поводу своих омрачений – какова их причина, сущность и функция. Причина ваших омрачений состоит в том, что они возникают из ошибочных состояний ума. Если состояние ума возникает из чего-то ошибочного, как же оно может стать для вас полезным? Например, если какая-то еда приготовлена из плохих продуктов, как же она может быть хорошей едой? Поэтому, если что-то является омрачением, то оно возникло из плохих продуктов, и оно испортит здоровье вашего ума. Это очень важное открытие. Когда у вас возникают негативные эмоции, вы не боитесь их использовать, потому что не знаете, какова причина этих негативных эмоций, какова их сущность и какова их функция. Из-за такого незнания вы не боитесь использовать негативные эмоции, когда они появляются в вашем уме. Вы гораздо больше боитесь змеи, если она упадет вам на колени, как говорил Шантидева. Шантидева говорил, что если к вам на колени падает змея, вы не будете с ней играть. Еще до того, как она вас укусила, вы ее отшвырнете. Точно также ваши негативные эмоции еще опаснее змеи. Пока эта негативная эмоция не навредила вам и не навредила другим, вам нужно сказать ей: до свидания. В этот момент, когда она только-только возникла, от нее очень легко избавиться, вы говорите ей: до свидания и все. Прежде чем открыть дверь, посмотрите в глазок – если это омрачение, то не открывайте дверь. Когда они вошли к вам в дом, избавиться от них невозможно, они очень толстые, разлягутся на диване, как вы их будете выгонять? Это мой для вас секрет. Если к вам в дом стучится какой-то нехороший человек, вы ему не откроете, но когда к вам стучатся омрачения, даже среди ночи вы не спрашиваете и сразу открываете им дверь. Это плохая привычка. Если среди ночи к вам кто-то стучится в дверь, вы смотрите в глазок, и если это нехороший человек, то вы говорите: «Нет, нет, уходите, не мешайте мне спать». Если же среди ночи к вам стучатся омрачения, вы даже не смотрите в глазок, сразу открываете им дверь и спрашиваете: «Что, что? Расскажите мне!» Вы впускаете в дом омрачения, всю ночь проводите с ними, а утром чувствуете себя очень плохо. Буддийская практика – это не поступать таким образом. Вначале это самая лучшая практика. Вначале практика шаматхи и випашьяны не является лучшей для вас, она от вас очень далеко. Вначале не пускайте омрачения в ваш ум. Это самая лучшая практика. Итак, для этого вам нужно понимать, что причина омрачений – это ошибочное состояние ума, а сущность – это яд и тупость. Как только у вас появляется омрачение, вы становитесь тупыми. Я видел на ютубе, как один ученый рассказывал, что когда мужчина видит красивую женщину, он тут же глупеет. Проведя анализ, они поняли, что у мужчин при виде красивой женщины кровь приливает к голове, поэтому в этот момент они не могут думать, и женщина отбирает у них все деньги, говоря: «Какой ты щедрый!» Когда женщина уходит, и кровь отливает от головы, мужчина ругает

себя: зачем я так сделал? Я думаю, что когда у мужчины появляется привязанность, физическая составляющая такова, что кровь собирается в таком-то месте. В этом ученые правы. Но почему кровь собирается в этом месте? Из-за привязанности, и человек глупеет. В буддизме говорится, что когда у человека возникает привязанность или гнев, или любая негативная эмоция, в этот момент вы становитесь тупыми, и мужчины и женщины становятся тупыми.

Йогин Англ Тэмпа был проявлением Авалокитешвары и хотел научить людей уму-разуму. Он увидел, как одна бабушка трет какую-то кожаную вещь, очень красивую кожу. Англ Тэмпа хотел ее украсть, но бабушка держала ее в руках, и он не знал, как украсть эту вещь. Тогда он сказал: «Бабушка, вы и сейчас выглядите очень красиво, наверно, когда вам было двадцать лет, все мужчины сходили по вам с ума». Она бросила эту вещь, стала гладить свое лицо и говорить: «Да, когда я была молодой, я была так красива!» Англ Тэмпа взял эту вещь и ушел. Все одинаковы – и мужчины и женщины!

Сущность омрачений – это яд и тупость, они делают вас глупее. Вы не являетесь тупыми по природе, но становитесь тупее, когда в уме появляются омрачения. Я могу сказать вам, исходя из логики, что когда вы находитесь под влиянием негативных эмоций, вы глупые люди. Но вы не все время глупые, когда у вас появляются позитивные эмоции, тогда вы становитесь мудрыми. Вы очень редко бываете мудрыми, и много времени проводите в тупости. Бог этого не создавал, вы сами для себя это создаете. Что вам необходимо сделать после такого учения? Вам нужно сделать так, чтобы основную часть времени вы были мудрыми и лишь изредка глупыми. Это ваша практика.

Следующее, функция негативных эмоций в том, что они, во-первых, вредят вам и далее также вредят другим. Как они вам вредят? Вначале они делают вас несчастными в краткосрочной перспективе, а в долгосрочной перспективе, когда проявляется результат, то вы страдаете жизнь за жизнью. Благодаря такому научному пониманию, вам нужно сказать: «Я не буду использовать негативные эмоции!» Если у вас диабет, то вам опасно есть сладкий торт, но это не так опасно, как впускать омрачения в свой ум. Это еще опаснее! Врач может сказать диабетика, что иногда можно поесть чуть-чуть сладкого, ничего страшного, но омрачения, даже если их чуть-чуть, очень опасны! С таким пониманием вам нужно сказать себе: «Я не допущу возникновения омрачений в своем уме. Даже если они появятся, в следующий же миг я их устраню». Так вы можете сказать, что своего врага вы не хотите видеть даже за километр. Вы говорите, что не можете находиться в доме, потому что там ваш враг, но он в прошлых жизнях был вашим отцом, вашей матерью и ребенком, самым близким, дорогим человеком. Все живые существа были вашими самыми близкими и дорогими. Это не ваш враг, это ваш глупый ум думает так, что он ваш враг. По-настоящему он никогда вам не вредил, потому что, даже когда он вредил вам, это было вам полезно для развития терпения. Этот враг никогда не бросал вас в ад, а омрачения – это ваши враги, сколько раз они бросали вас в ад, создавали вам проблемы! Поэтому в буддийской философии говорится, что ни одно живое существо не является нашим врагом, все они были нашими добрыми матерями, отцами, были нашими детьми. Мы все одна семья живых существ. Нет христиан, мусульман, буддистов, мы все живые существа. Все религии помогают нам стать добрыми людьми. Такую философию я называю универсальной религией. Моя религия – доброта. Это то, чему меня научил мой Духовный Наставник Его Святейшество Далай-лама. Если ваша религия, ваш духовный учитель говорят вам, чтобы вы ненавидели других людей, скажите такой религии, такому учителю: до свидания! Так говорил мне мой Учитель. Он говорил: «Если я буду так говорить, ты должен сказать мне: до свидания!»

И вам, своим ученикам, я также говорю: «Если я так скажу, вы должны сказать мне: до свидания!» Чего я хочу от вас? Я хочу, чтобы вы стали добрыми людьми, чтобы любили

всех живых существ. Только одно вам нужно исключить – это ваши омрачения. Это даже не враги, это яд, очень опасный яд. Такое понятие как «враг» предполагает негативное отношение, а яд нейтрален, просто его не надо трогать, тогда он не будет опасен. Если вы не будете использовать омрачения, они покинут ваш ум. Это мой для вас совет. Итак, с осознанностью, как только у вас в уме появляется омрачение, вам тут же нужно видеть в нем змею. Поступайте так один день, второй день. Сначала у вас будет чесаться язык, чтобы говорить что-то негативное, вам захочется слушать комплименты, это ваши привычки, это как алкоголизм. Остановите себя один раз, второй раз, потом, в конце концов, вы скажете: «Каким же глупым я был раньше! Сейчас я счастлив, потому что не пускаю в свой ум омрачения». Если вы оборвете связи с омрачениями, это самый лучший способ сделать свою жизнь комфортной.

О чем говорят западные психологи? Они говорят что-то очень похожее, но неэффективное. Они говорят, что если у вас очень много проблем, это значит, что вас окружает плохая компания. Это люди, плетушие интриги. Нужно отсечь все связи с этими людьми, плетушими интриги, и сразу же ваша жизнь станет комфортной. Это отчасти правда, но это не очень важно. В буддизме говорится, что интриги работают против вас, если ваши уши тонкие, вы впускаете эти интриги в ваши уши, а если ваши уши толстые, то интриги вам не страшны. Поэтому уровень западной психологии достаточно низкий. Буддизм говорит, что не нужно отсекал связи ни с одним живым существом, потому что врагов нет, все живые существа взаимозависимы. Это высший уровень шахматной игры. Даже с худшим врагом у вас должна быть такая связь, что вы говорите: «Я желаю ему счастья, желаю ему никогда не страдать, в будущей жизни, благодаря этой кармической связи, я смогу ему помочь, и далее смогу помогать ему из жизни в жизнь. В этой жизни благодаря нему я развиваю терпение. Поэтому в благодарность за его доброту я буду помогать ему из жизни в жизнь». Вот так надо думать. Если вы отсечете связь, хотя бы с одним живым существом, этим вы навредите себе. В политике говорят о санкциях, а в буддизме такие средства считаются очень глупыми. Европейцы используют санкции, а теперь сами страдают. Владимир Путин недавно рассказал такой анекдот. В Европе один ребенок спросил своего отца: «Папа, почему у нас в доме так холодно?» Тот ответил: «Потому что мы ввели санкции против России» -- «А почему мы так сделали?» -- «Для того, чтобы у них были проблемы». Ребенок спросил: «А что, мы русские?»

Итак, когда вы практикуете нравственность, то вы сторож, хороший сторож. Вы смотрите в камеру: кто пришел, кто ушел? Если пришли омрачения, сразу не пускайте их. Это ваша первая практика. Ваш объект медитации – это поведение ваших тела, речи и ума. Когда они начинают хотя бы немного неправильно себя вести, вам нужно их останавливать. Это называется нравственностью. Это очень полезная практика, вначале намного лучшая, чем шаматха. Для этого очень важна осознанность и внимательность. Когда вы теряете осознанность, возникает риск нарушить закон кармы. Ваша практика должна быть как управление автомобилем. Когда вы едете за рулем, очень важно иметь осознанность. Вы проверяете, что происходит справа, слева, спереди, сзади. Вы не едете слишком быстро, и достигаете нужного вам места, не попав в аварию. Это правильное вождение. Тогда вы получите водительские права на практику нравственности и уже после этого уже можете развивать шаматху. Порядок должен быть такой. В будущем те люди, которые захотят развивать шаматху, в первую очередь должны будут получить права практики нравственности.

До свидания!