

Геше Джампа Тинлей
Осенние учения
Лекция №3
18.11.2023
г. Москва

Итак, для того чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, в первую очередь и с моей стороны и также с вашей стороны очень важно породить правильную мотивацию. Если перед передачей учения я, как Духовный Наставник, не порождаю правильной мотивации, то в этом случае спонтанно проявляется мирская мотивация. Например, если я думаю о том, сколько людей сегодня пришло на учение, скольким нравится мое учение – это глупая мотивация. Даже мне как Духовному Наставнику нужно быть очень осторожным, чтобы подобная мотивация не проявилась, а что касается вас – учеников, то вы еще хуже, чем я. Итак, что касается моей мотивации, то я должен заботиться о том, чтобы спасти вас от низших перерождений, и это будет лучшая мотивация. Я думаю, что в любой момент для вас может случиться так, что произойдет смерть, проявится негативная карма, и вы можете переродиться в низших мирах, и тогда я думаю о такой мотивации, чтобы спасти вас от низших перерождений. И так я передаю учение. Потому что большинство людей думает только об этой жизни, озабочены построением карьеры в этой жизни и не задумываются о том, что с ними случится после смерти. Вам нужно понимать, что после смерти может произойти кошмар. Такой страх – это полезный страх, а у вас его нет.

У вас есть страхи, связанные с карьерой в этой жизни, с тем, что может случиться в этой жизни. Но вы, люди, намного лучше собак, почему же вы так сильно об этом беспокоитесь? Собака спокойно спит, хотя у нее нет паспорта, нет пенсии. Вы подобны параноикам, вы хуже, чем собаки, когда беспокоитесь о том, что будет дальше. Если вы хотите думать, что будет дальше, то думайте о том, что будет после смерти. Нужно думать о том, что будет дальше, но думать об этой жизни – это глупо. Вы живете в России, и в любой кризис у вас всегда будет хлеб, картошка, я вам могу это гарантировать. Даже в худшем случае вы можете попросить у своих друзей еду, что в этом опасного? Но этого боится ваше эго. А хуже всего то, что вдруг завтра или послезавтра вы умрете, у вас проявится одна негативная карма, и вы попадете в низшие миры. Ад – это не шутка, но вы об этом совсем не думаете. Ад – это страшно, но этого страха у вас нет. Поэтому вы подобно наркоману находитесь в иллюзии того, что вы счастливы. Такой страх очень важен. Благодаря такому страху вы будете принимать практику Дхармы всерьез. Если, например, у вас в теле есть какая-то опасная болезнь, и доктор говорит вам, что это не шутка, вы должны принимать это всерьез, потому что если вы ничего не предпримете, то через год или через два может произойти трагедия в вашей жизни. Когда вы порождаете такой страх, то он полезен, потому что благодаря ему в правильное время вы будете принимать лекарство и останетесь живыми. А страх перед рождением в низших мирах очень полезен, потому что благодаря этому страху вы там не переродитесь.

Тогда вы спросите: «А в чём же причина низших перерождений?» и поймёте, что это негативная карма. Вы скажете, что я больше не буду создавать негативной кармы, а то, что создавал в прошлом, я постараюсь очистить. Таким образом вы будете искать решение. И это лучшее решение для ваших проблем и лучшее решение для того, чтобы найти счастье из жизни в жизнь. Что является причиной счастья в будущей жизни? Это позитивная карма. Вы будете рады создавать позитивную карму, это инвестиция. Каждая позитивная карма, которую вы совершаете, остается в банке вашего ума, и это ваше настоящее

богатство. Эта система безупречна, безошибочна, это идеальная система. Например, когда ученые рассмотрели, каким образом устроено наше тело, то пришли к выводу, что это невероятный природный механизм, настолько совершенный, что искусственно его воссоздать невозможно. Даже если говорить о простом движении наших пальцев, то это тоже нечто очень утонченное, такой невероятно тонкий, сложный механизм, который искусственно повторить невозможно. Компьютеры могут повторить что-то подобное, но тем не менее, такие же элегантные движения пальцами, как это делают люди, компьютеры совершать не могут. Но если говорить об информации, то она может накопиться в компьютере, в определенном банке, но тем не менее, хакеры могут туда проникнуть и украсть всю эту информацию, и все деньги тоже могут украсть.

Все это похоже на банк нашего ума, но тем не менее, невозможно создать такой системы, какой является природный банк нашего ума. Эйнштейн также произносил очень интересные слова: «Какой бы областью вы ни хотели заняться, в первую очередь для вас очень важно изучить все правила и законы», – это первый важный момент. Также говорил Васубандху: “Если вы хотите практиковать Дхарму, то в первую очередь важно изучить закон кармы”. Если вы не знаете закона кармы, то какой бы практикой вы ни занимались, особого эффекта она не даст. А если вы в подробностях изучили закон кармы, то в этом случае, какую бы практику вы ни совершили, вы совершенно точно будете понимать, эффективна она или нет. Например, если вы занимаетесь бизнесом в какой-либо стране, в первую очередь очень важно изучить законы этой страны, потому что в противном случае может получиться так, что вы нарушите какой-то один закон, потом второй закон, и ваш бизнес потерпит крах. Так и в бизнесе, и в шахматах, и в других областях – в первую очередь очень важно знать правила. Поэтому буддийская практика, сутра и тантра, о чём бы ни шла речь, опирается на закон кармы. И формальная практика, и неформальная практика опираются на закон кармы. Это самый основополагающий закон.

Закон кармы не является буддийским законом, кем бы вы ни были, буддист вы или христианин, это совершенно универсальный закон для всех. Самое главное в законе кармы – это какое бы действие вы ни совершили на уровне тела, речи или ума, это действие не исчезнет бесследно, а оставит определенный отпечаток, определённую информацию в вашем уме. Например, какую бы пищу вы ни приняли, информация о ней тоже не исчезнет, а останется в теле на клеточном уровне. Если вы будете об этом знать, то даже если какая-то еда вкусная, но при этом вредная, то вы ее есть не будете, потому что понимаете эти вещи. А вы, люди, обладаете некоторыми знаниями касательно своего тела, но всё равно правильно себя не ведете, потому что нет дисциплины.

В первую очередь очень важно иметь знания, знать правила, во-вторых, очень важна самодисциплина, одних знаний правил недостаточно. Самодисциплина называется нравственностью. Если человек не может себя дисциплинировать так, чтобы не совершать грубых ошибок, то, как же он сможет далее развить шаматху и добиться того, чтобы ум не совершал даже тончайших ошибок? Это будет просто невозможно. Самодисциплина тоже опирается на закон кармы: вы всё время следите за своими действиями тела, речи и ума, сохраняете осознанность, являются ли действия тела, речи ума полезными для других или они другим вредят, и не совершаете вредоносных действий, а совершаете полезные действия. Это ваша практика кармы, и это называется самодисциплиной. Вы так поступаете один день, второй день. Очень важно сохранять осознанность, потому что, если у вас нет осознанности, то у вас не будет внимательности. А без внимательности ваш ум будет совершенно диким, необузданным, и вы проживете такую дикую жизнь. Какая бы мысль ни возникала, вы будете следовать за ней, и даже не проверять: полезна она или

вредна. Что бы ни сказали ваши друзья, без всякого исследования вы сразу же последуете такому совету. Поэтому очень опасно находиться в компании негативно влияющих друзей, они очень быстро могут оказать на вас влияние, потому что у вас нет таких исследований. В “Ламриме” дается такой совет: не водитесь в компании вредоносных друзей, то есть друзей, оказывающих негативное влияние. И он касается не всех, а только слабых существ. Если человек силен, то наоборот, для того чтобы помочь таким людям, он должен общаться с ними, находиться в их компании, для бодхисаттвы это очень важно.

А теперь вернёмся к нашей теме. С пониманием закона кармы вы знаете, что всё исходящее от вас позже к вам возвращается. И эта информация для вас очень полезна. Вы будете очень осторожны касательно вредоносных действий, вы будете бояться их совершать, потому что понимаете, что эти действия навредят не только другим людям, но также принесут вред и вам самим. В нашей жизни бывают такие глупые люди, которые становятся хуже, если вы ведете себя с ними по-доброму, а если, наоборот, вы проявите строгость, то они тут же умолкают, начинают лучше себя вести. Вы можете подумать, что это самый лучший метод, но на самом деле это неправильный опыт. Не все люди такие. Поэтому даже с такими людьми вы не должны на негатив реагировать тоже негативно.

Поэтому Будда говорил о четырёх актах ненасилия, первый из которых: если на вас злятся, не злитесь в ответ. И это очень драгоценный совет! В ситуации, когда муж из злости разбивает одну тарелку, а жена в отместку разбивает две тарелки, – глупо так поступать. Если кто-то разозлился, то вам нужно понимать, что он или она ненормальные. Человек, когда злится, становится ненормальным. Даже когда я злюсь, являясь вашим Учителем, я тоже становлюсь при этом ненормальным. Можно сказать, что я был одержим омрачением. Злой дух вошел в мое тело, это влияние злого духа, и это правда. С кладбища никакой злой дух не придет и не завладеет вашим телом, а вот когда ваши омрачения овладевают вами, вот тогда вы сами становитесь злыми духами. Мы боимся того, что с кладбища придет злой дух и будет нам мешать. Но они не будут нам мешать, у них самих есть множество проблем. Ваш самый худший злой дух – это ваши омрачения. Вот это самый настоящий злой дух. Когда у вас возникают омрачения, то это влияние злого духа. Когда ваш муж, или жена, или ваши родственники находятся под влиянием омрачений, думайте так, что они находятся под влиянием злого духа. Испытывайте к ним сострадание, и думайте о том, как вы им можете помочь.

Поэтому Будда говорил: «Если на вас злятся, не злитесь в ответ». Для вас это очень важно. Если вы следуете этим четырем актам ненасилия, то являетесь последователями Будды, а если этим четырем актам ненасилия вы не следуете, то даже если вы называете себя буддистом, если вы надеваете особую буддийскую одежду, правильно складываете руки, от этого буддистом вы не станете. Многие люди называют себя буддистами, но при этом не знают этих четырех актов ненасилия, но эти четыре акта очень важны, не знать их просто стыдно. В прошлые времена, когда Будда передавал учения, особый упор он делал именно на таком учении о четырех актах ненасилия. Будда не делал упора на махамудре, дзогчене, на тантре Ямантаки, на шести йогах Наропы. Это учение Будда передавал тайным образом лишь небольшому количеству исключительных учеников. Я вижу очень глубокую причину, почему Будда не давал таких учений открыто – потому что эти учения вместо того, чтобы принести людям пользу, навредят им. В Европе, в Америке, в том числе и в России буддизм распространился, но многие люди занимаются странной буддийской практикой. Люди не занимаются основополагающей буддийской практикой – следованию закону кармы и следованию четырем актам ненасилия, но при этом начитывают странные мантры, бьют в дамару, странно одеваются и занимаются странной медитацией. И при

этом думают, что вот-вот произойдет что-то мистическое. Зачем вам нужны такие мистические вещи, вы уже достаточно мистические люди. У вас в России у каждого есть своя особая мистика, вы очень мистические. Я тридцать лет живу в России, но до сих пор не знаю, что происходит в вашем уме. Вы очень мистические, непредсказуемые люди, даже мои старые ученики немного странные.

Это самое лучшее учение, это фундамент. Мне тоже это учение помогло измениться. Главное – заниматься практикой на основе этого учения, именно оно помогает. Без фундамента ничего не получится. Поэтому Кхедруб Ринпоче говорил, что буддийская практика начинается с закона кармы, а Гьялцаб Ринпоче говорил, что буддийская практика начинается с прибежища. Когда вы принимаете прибежище в Дхарме, то здесь самая первая Дхарма – это следование закону кармы, одинаково. Таким образом, практика начинается с прибежища и заканчивается прибежищем. основополагающая буддийская практика – это понимание закона кармы, как говорил Кедруб Ринпоче. И теперь я вижу очень глубокие основания у этих слов. И на основе закона кармы, который является универсальным законом, Будда объяснил следование четырем актам ненасилия. Для вашей повседневной жизни это ваша первая фундаментальная практика. Если вы хотите быть буддистами, то вам нужно запомнить эти четыре акта ненасилия, и далее удостовериться в том, что в любой самой трудной ситуации вы не нарушите эти четыре правила. Вам нужно знать эти четыре акта, запомнить эти четыре правила наизусть.

Таким образом, первое правило: если на вас злятся, не злитесь в ответ. Запомните это, запишите. А почему, если на вас кто-то злится, вы не должны отвечать с гневом, злиться в ответ? Это также на основе закона кармы. Этот человек на вас злится, он создаёт негативную карму, он наказывает сам себя. Зачем вам самим его наказывать, зачем ему отвечать? Он сам себе делает плохо. Когда вы знаете закон кармы, тогда вы понимаете, что не нужно ему отвечать. Если он сказал мне что-то плохое, я не должен отвечать с гневом, своими словами он сам себе вредит, зачем делать ему еще хуже? Когда вы знаете закон кармы, то вы даже не думаете о том, что вам нужно ответить этому человеку. Если вы правильно думаете, то, наоборот, в этой ситуации вы развиваете терпение, вам это помогает. А этому человеку становится только хуже. Тогда какая основа для злости? Он вам помогает развивать терпение, он ваш учитель. Поэтому нет оснований злиться. Вот это основа. Во-вторых, если вы породите гнев, то один момент гнева может уничтожить целую кальпу накопленных вами заслуг. Шантидева говорил, что если вы почувствуете хотя бы одно мгновение гнева, то этот миг гнева может уничтожить целую кальпу накопленной вами позитивной кармы. А если это гнев по отношению к бодхисаттве или Духовному Наставнику, то это просто кошмар, но даже по отношению к обычному человеку один миг гнева сжигает с таким трудом накопленные малые заслуги. Почему вы злитесь? Потому что вы не знаете, как опасно злиться. Вы этого не знаете, поэтому у вас сильная привычка злиться. Этим вы сами себе делаете только хуже. А когда вы знаете, что злиться нельзя, вы думаете: “Даже если он на меня злится, я, наоборот, должен его любить”.

Вторая причина, по которой вам не следует злиться, состоит в том, что если кто-то злится на вас, а вы в ответ не злитесь, то вы развиваете терпение, укрепляете силу ума, и для вас это самая мощная практика. Шантидева говорил, что из всех видов аскезы самая высшая – это не злиться. Вы думаете, что аскетизм – это когда вы уйдете в горы, будете там сидеть, но этот аскетизм не такой особый, а вот жить и работать в Москве, находиться среди вредных людей, где на вас злятся, а вы не злитесь в ответ – это настоящая аскеза. И тогда вы думаете, что это самый лучший аскетизм – не злиться в ответ. Эта ваша практика

аскезы. В индуизме есть такие аскетические практики, при которых ничего не едят, отказываются полностью от воды, никуда не смотрят, оставляют себя в полной изоляции, но это может быть глупо. Даже в буддизме, когда вы уходите в ретрит на месяц или на два, это тоже практика аскезы. Это полезно, вы накопите определённые заслуги, но тем не менее высшая аскеза – это, если на вас злятся, а вы не злитесь в ответ. Вот в это время думайте, что это ваш золотой шанс. Когда на вас смотрят сверху вниз, говорят о вас плохо, а вы при этом думаете, что это как золотой шанс – не злиться в ответ, зная закон кармы. Для этого вам нужно очень сильно верить в закон кармы. Когда вы очень сильно верите в закон кармы, тогда это не будет просто потому, что так сказал Будда. Думайте так, что это универсальный закон, и это для меня золотой шанс.

Когда, как говорили мастера Кадампа, вы превращаете неблагоприятные обстоятельства в духовный путь, в духовную практику, это становится по-настоящему сильной практикой. Поэтому вам нужно понять первый акт ненасилия: если на вас злятся – не злитесь в ответ. Если на вас кто-то злится, и вы чувствуете, что вот-вот сами тоже отреагируете, это ваша автоматическая реакция, когда на вас кто-то злится вы сразу же хотите ответить точно так же – с гневом. И в этот момент вы должны себя одернуть, остановить, сказать себе: «Стоп», в вашей машине должен быть тормоз. Например, вы говорите, что умеете водить машину, но если впереди вас едет неадекватный водитель, выезжает на полосы, подобно пьяному, и вы поступаете точно так же, то аварии вам не избежать. Когда впереди вас такой неадекватный водитель, то вам нужно нажать на тормоз. Я видел такую ситуацию, когда оба водителя лихачили на дороге и попали в аварию. Они очень глупы.

Точно также в нашей жизни, тот, кто на вас злится, подобен такому пьяному на дороге. И в это время у вас первая реакция должна быть «Стоп». Сейчас я обучаю вас тому, каким образом вести автомобиль вашего ума, тогда у вас будет меньше аварий. Во-первых, вы не должны ехать слишком быстро. Что скажет опытный инструктор в первую очередь, когда обучает ученика езде на автомобиле? Он скажет: «Ты не должен ехать слишком быстро». И точно такой же совет дается в буддизме. Когда инструктор мне сказал, что нужно ехать медленно, я спросил: «Почему?» Инструктор ответил: «Когда вы медленно движетесь, то даже большой ошибки вы можете избежать легко. А когда вы движетесь быстро, то даже если вы профессиональный водитель, вам не удастся избежать аварии. Поэтому, если тише едешь, то меньше шансов попасть в аварию». Я подумал: как интересно! Они учились этой специальности.

Точно также и в нашей жизни: быстро ехать не нужно, всегда лучше медленно. Русская поговорка говорит: «Тише едешь, дальше будешь». Это профессионализм. Возьмем игру в шахматы. Профессиональный шахматист никогда не будет начинать ход с ферзя или с коня, он начнет медленно с пешки, разрабатывая стратегию, а потом пойдет в атаку. А вы как маленькие дети, или как обезьяны, сразу ходите ферзем, конем, теряете их и проигрываете. Это игра в детские шахматы.

Итак, профессионал вы или нет, для вас очень важно действовать медленно, постепенно, шаг за шагом, это лучшая стратегия в вашей жизни. Никогда не пытайтесь стать самым первым, например, быстрее всех что-то успеть. Вам очень важно действовать медленно, спокойно, то есть вы не должны действовать слишком быстро, вы должны действовать медленно, и при этом вы не должны как-то рассчитывать на результат, не имейте завышенных ожиданий. Это опасно! Не считайте плоды, а просто засеивайте семена в почву, и результат появится сам собой. Вы думаете, что в будущем наверно у меня будет миллион фруктов, или миллион долларов. Зачем об этом думать? Не считайте. Потом вы

думаете: почему только один миллион, я хочу два миллиона. А когда у вас два миллиона, вы думаете: почему только два миллиона? Вот так вы станете крысами. Если у вас будет один миллиард, то вы захотите два миллиарда. А если у вашего друга десять миллиардов, то ваших двух миллиардов вам опять будет мало. Тогда вы начинаете думать, что вы самый бедный человек, потому что у вашего друга десять миллиардов и ему мало, а у вас всего лишь два миллиарда. Все эти ошибки из-за неправильного образа мышления.

Таким образом, не считайте плоды, а считайте семена – это самое главное. Здесь главный момент – это если на вас злятся, то не злитесь в ответ.

Второе – если вас ругают, то не ругайте в ответ. Если вы не злитесь, то в этом случае, даже если кто-то будет вас ругать, вы не захотите отругать этого человека в ответ. Поэтому самое главное – это в самый первый момент не злиться. В самый первый момент, когда они злятся, и вы будете злиться в ответ, тогда они начнут ругать вас, и вы будете ругать их в ответ. Потом они за вашей спиной будут критиковать вас, а вы – их. Если они вас ударят, то вы также ударите их в ответ. Все эти ошибки возникли из-за первой дебютной ошибки. С самого начала, если бы вы не злились в ответ, то трех следующих ошибок можно было бы избежать. А так, если первую ошибку вы допустили, то остальные три ошибки придут автоматически. Таким образом, если на вас злятся, а вы не злитесь в ответ, то в этом случае, даже если кто-то начнёт вас ругать, вы не станете ругать этого человека в ответ, это будет естественной автоматической реакцией. Точно также, если вас кто-то начнёт критиковать, то вы подумаете: «Пусть критикует» и не будете критиковать в ответ. Русская пословица гласит: «Собака лает, караван идет». Точно также, пусть кричит, в ютубе пишет, пусть делает, что хочет, а вы, как в этой пословице, идите к своей цели, не отвечая.

И далее, даже если вас бьют, то не бейте в ответ, они ненормальные, сумасшедшие. Поэтому зачем в ответ бить их?! Самое лучше держаться от таких людей на расстоянии, не общаться. Но если они ведут себя слишком нагло, то существует полиция, просто позвоните, чтобы в будущем они так не поступали. Вы можете поступать таким образом, чернокожие в Америке ведут себя так. С одним моим другом произошла такая история. Один чернокожий однажды начал его провоцировать, начал обзывать разными плохими словами. Тибетец на это разозлился и ударил того в нос. Тот сказал: «Спасибо», а затем вернулся с полицией, и тибетец потерял десять тысяч долларов. Он сказал, что всё время работал, работал, и вот один момент гнева стоил ему десять тысяч долларов. И он сказал, что с этого момента он ни на кого не будет злиться. Я ответил ему на это, что это очень хороший урок. Я ему сказал, что десять тысяч долларов – это просто ничто, на самом деле вот этот миг гнева сжигает целую калыпу накопленных заслуг, и это действительно кошмар. И когда он это услышал, то удивился: «Это действительно так, это правда?»

Банк нашего ума очень надежен, чужие люди не могут ничего украсть, но вы сами можете все сжечь. С банком вашего ума самое главное – вам самим быть осторожным, никто у вас деньги оттуда не украдёт, но вот гнев может полностью сжечь весь ваш банк. Ваш гнев – это как огонь, сжигающий позитивные заслуги, позитивную карму вашего ума. Если кто-то злится, то мы поступаем именно таким образом, реагируем с гневом, потому что не знаем, насколько опасен наш гнев, и это наша ошибка. В моём случае, если на меня кто-то злится, то я практически никогда не реагирую с гневом, не потому, что я святой человек, а потому что я знаю, насколько гнев опасен. И когда я обращаю внимание на историю жизни Будды, то замечаю, что Будда никогда на гнев не реагировал с гневом. Как бы с ним плохо ни обращались, Будда всегда в ответ проявлял любовь и сострадание. Это было просто невероятно!

Девадатта, старший брат Будды, всю жизнь пытался Будде навредить, и в конце жизни он хотел убить Будду. Он столкнул большой камень, чтобы тот, скатившись с горы, убил Будду, но при этом он сам упал, покатился и сам умер. Но что касается Будды, то он отреагировал с очень большой любовью, состраданием, пытался спасти Девадатте жизнь. Закон кармы очень интересен. Что произошло? Девадатта с горы столкнул большой камень, который покатился вниз на Будду, и думал, что сейчас этот камень должен попасть в Будду. Но в этот момент Будда увидел маленькое насекомое под ногами и хотел его спасти, наклонился, чтобы его поднять, и камень перелетел через Будду, не задев его. Это было просто невероятно! Поэтому я могу сказать вам, что к вашей жизни это тоже полностью относится: если вы живете согласно закону кармы, даже если кто-то будет хотеть вам навредить, у него это не получится, это будет невозможно. Таковы четыре характеристики кармы, и вам нужно знать их очень подробно. Это полезно как для формальной, так и для неформальной практики. И вы сможете с легкостью жить согласно четырем актам ненасилия, никакого труда это не составит.

Далее, второе – если вас ругают, то не ругайте в ответ. Так, если вас ругают, вы подумаете так, что если это правда, то спасибо за то, что вы мне об этом сказали. А если это неправда, то можете ничего не говорить, пусть он говорит всё, что хочет. Если вас называют толстым, посмотрите: толстый вы или не толстый? Если вы толстый, то вам правильно сказали, а если вы не толстый, то вам не нужно волноваться, вы все равно не толстый, пусть он говорит, какая вам разница? А вы как думаете? «Кошмар, меня назвали толстым. Раньше у меня была такая красивая фигура. Но этот человек меня назвал толстым, поэтому сейчас я стал толстым». Если было бы так на самом деле, тогда, конечно, был бы смысл злиться на этого человека. Но так не происходит, сколько бы вас ни называли толстым, от этого вы не располнеете, поэтому зачем же злиться на такие слова? Если, например, кто-то назовет вас омраченным человеком, то это будет правда, вы омраченный человек. Скажите: «Это правда, я омраченный человек и вы тоже омраченный человек, нас обоих лечить нужно». И все, зачем на это злиться? Вам нужно сказать: «Да, действительно, я омраченный человек, и вы точно также омраченный человек, нам обоим нужно заниматься лечением своего ума». Тогда он подумает: «Интересно, а можно это вылечить?» Вы ответите: «Конечно, можно вылечить». Тогда вы ему поможете. Таким образом, за вашей спиной, что бы плохое о вас ни говорили, как бы вас ни критиковали, пусть они это делают, не реагируйте, не отвечайте. И не спрашивайте у других людей, что о вас говорят те или иные люди, это глупо. Даже если кто-то вам рассказывает такие вещи, вы должны сказать: «Меня не интересует, что обо мне говорят другие люди, и вы не мой шпион. Почему вы мне это рассказываете?» Что бы люди ни говорили за спиной, это как такое дерьмо, зачем вам нужно его нюхать? Вы не должны так реагировать, как бы вас ни критиковали, не критикуйте в ответ, пусть они говорят всё, что хотят.

И затем: если даже вас кто-то ударил, то не бейте в ответ. Вначале просто старайтесь держаться на расстоянии, но если человек заходит слишком далеко, тогда позвоните полицию. Существуют законы страны. Думайте так: “Это ради его блага, а не ради себя. Если я не позвоню полицию, то в этом случае он зайдет слишком далеко, поэтому необходимо, чтобы он извлек урок”. И таким образом из сострадания вы вызываете полицию.

Это четыре акта ненасилия. Запомните их. Когда вы просыпаетесь, вам важна осознанность. Вы должны сказать: “Я последователь Будды, и как последователь Будды, я последователь пути ненасилия. Это мой путь ненасилия. Поэтому четыре акта являются моей самой главной фундаментальной практикой, не для больших реализаций. Это моя

фундаментальная, основополагающая буддийская практика. Поэтому я должен удостовериться в том, что если на меня кто-то злится, то я не злюсь в ответ; если меня кто-то ругает, то я не ругаю в ответ; если меня кто-то критикует за спиной, то я не критикую этого человека в ответ; даже если меня бьют, я не буду бить в ответ. Это для меня самое главное”. И в этом случае вы являетесь настоящим последователем Будды и действительно следуете пути ненасилия.

Далее, впоследствии, если вы разовьете отречение от всей сансары, то вы вступите на путь к освобождению. И не только это. Если вы захотите достичь состояния будды во благо всех живых существ, и тогда вступите на путь Махаяны, то продвигаться нужно так. Итак, в первую очередь на основе закона кармы вам нужно следовать четырем актам ненасилия.

А теперь я поговорю о вашей формальной практике. Неформальная практика очень важна, но вместе с этим также в повседневной жизни очень важно час или минимум полчаса заниматься формальной практикой. Если вы будете знать, как эффективно заниматься формальной практикой, это будет чем-то невероятным! И за эти тридцать минут или час вы совершите невероятные инвестиции в банк своего ума, очень важны такие формальные инвестиции. Для этого вам очень важно знать четыре фактора, которые делают карму более или менее весомой. Если вы будете это знать, то станете таким искусным инвестором кармы. Например, когда вы хотите инвестировать где-то на фондовом рынке, вам очень важно знать все обстоятельства: когда котировки растут, когда они падают, это важный нюанс. По поводу роста каких-либо котировок или падения, никто ничего конкретного вам не скажет, потому что это то, что зависит от множества разных факторов. И это ненадежная область, здесь нет такой надежной теории. Это как азартная игра. Иногда ты можешь заработать много денег, а иногда можешь все проиграть. Потому что там все не подчинено конкретным законам, там все ненадежно. Но что касается рынка вашего ума, то здесь есть стопроцентная система. Если вы инвестируете, то на сто процентов будет результат. Что касается мирского рынка, то здесь никто не предоставит вам стопроцентную гарантию роста, возможна пятидесятипроцентная вероятность, и даже тут неизвестно: всё-таки вверх пойдёт котировка или вниз. Кто занимается мирским инвестированием, те находятся все время в состоянии подозрительности, все время ожидают каких-то проблем, боятся чего-то, не могут нормально спать. Например, у вас деньги лежат в банке, и вам кто-то говорит, что этот банк ненадежный, лучше все деньги держать в европейском банке, потому что банки в России могут обанкротиться. Вы сразу же переводите деньги в европейский банк, а потом все российские деньги в этих банках замораживаются. Поэтому, как этим людям спокойно спать? Они начинают думать, что когда я держал деньги в российском банке, там был кошмар, но как только я переложил деньги в европейский банк, там случилась катастрофа, почему? Ответ таков: потому что это результат вашей кармы. Если вы создали карму потерять ваши деньги, то, в какой бы банк вы их не положили, даже в крупный швейцарский банк, вы все равно их потеряете.

До того, как я стал буддийским монахом, у меня ум во многом был ориентирован в сторону бизнеса. У меня появлялись какие-то новые идеи, каких не возникало у других людей. И вот однажды мой друг в Новой Зеландии спросил меня по поводу инвестирования, какой бы я мог дать ему совет. На что я сказал, что сейчас в наши дни в Новую Зеландию приезжает очень много китайцев, и в будущем цена земли, цена собственности, недвижимости будет расти, поэтому самое лучшее сейчас – выбрать себе какую-то недвижимость и купить её. Это станет хорошей инвестицией. Там тоже стопроцентной гарантии нет, но вероятность большая. Я ему сказал также, что сама по себе недвижимость собственной ценности не имеет, сами люди создают эту ценность

недвижимости, и я ему сказал, что вы можете предоставить какой-либо большой компании возможность построить какой-то крупный объект на вашей земле, скажите, что за дешево продадите эту землю. Тогда мой друг меня спросил: «А когда же я получу прибыль?» Я ответил: «Когда они начнут стройку, тогда все прилегающие территории будут стоить очень дорого». Люди до этого не могли додуматься. Он так поступил, и в итоге получил прибыль. Он начал меня искать, и люди сказали, что я уехал в Дхарамсалу и медитирую в горах. Он сказал на это, что это такая потеря, он блестящий бизнесмен, он должен был оставаться здесь, в Новой Зеландии и заниматься бизнесом. Но он не знал, что я устал от этого мирского бизнеса, потому что он глупый, ненадежный. Один раз можно получить прибыль, а во второй раз можно все потерять. Это как лотерея, в какой-то момент повезет, а в какой-то момент все потеряешь. Я знаю, что я тоже не очень хороший бизнесмен, потому что сама система ненадежна.

Но когда я подхожу к бизнесу инвестирования в свой собственный ум, то это является самым надёжным. И что касается того бизнеса, которым я занимаюсь, то здесь я являюсь и президентом, и владельцем банка. В своем банке ума я сам хозяин, в чужой банк я ни копейки не вложу. Этот банк моего ума – самый надежный. Поэтому я выбрал именно такую систему бизнеса – это инвестирование в банк собственного ума. Теперь я обучаю этому вас, и вы поступайте таким же образом, вы сами являетесь владельцами банка своего ума. У вас есть такой невероятный банк, но вы его не используете. Вместо этого вы кладете деньги в чужой банк, вы очень глупы. В вашем уме есть огромная территория земли, посадите туда семена, и там все вырастет. Но вы семена сажаете не на своей земле, а на чужой. На чужой земле вы реализуете проекты, и это ваша дебютная ошибка. После стройки на чужой земле у вас могут спросить документы и при их отсутствии все заберут. Поэтому необходимо по возможности инвестировать в свой ум. Америка раньше инвестировала в Китай, думая, что в Китае рабочая сила дешевле, ради своей выгоды. Сейчас они поняли, что это ошибка. Это дебютная ошибка.

Таким образом, в буддизме говорится что лучшая инвестиция – это инвестирование в банк собственного ума. Итак, очень важны четыре фактора, которые делают карму либо более, либо менее весомой. Это важно для инвестирования в банк своего ума. Вам нужны эти знания не для сдачи экзаменов, не для того, чтобы затем в какой-то момент ответить на вопрос: каковы эти четыре фактора, делающие карму более или менее весомой, чтобы вы вот так перечислили их один за другим. Также и в монастырях допускаются такие ошибки, что просто зазубривают определённые тексты. Знания получают только для того, чтобы сдать экзамены. И затем, когда я задаю такой вопрос: «Каким образом вот эти четыре фактора, делающие карму более или менее весомой, могут оказаться полезными в вашей жизни?» – то оказывается, что многие не способны на это ответить, даже некоторые геше лхарамба, не все, но некоторые. Ошибка в том, что знания получались просто для сдачи экзамена, поэтому для вас очень важно знать вот эти четыре фактора, которые делают позитивную или негативную карму более или менее весомой. Если вы знаете, каковы эти четыре фактора, то даже если создаете какую-то негативную карму по привычке, вы удостоверитесь в том, что в ней нет всех четырех факторов, и тогда она будет слабой. Тогда эта карма будет совершенной, но не завершённой и превратится в неопределённую карму. Почему?

Так, если вы создали карму, то она является совершенной кармой, но если в ней не хватает каких-то факторов, одного или двух, то это незавершённая карма. И такой кармический отпечаток называется неопределённой кармой. Что это значит? Этот кармический отпечаток у вас проявится не быстро, а спустя продолжительный период времени. Если

ваше сожаление очень сильное, то даже если есть негативная карма, это как семя, но оно будет испорчено. Семя, которое сжигается путем сожаления. И если такое семя встретится с условием, с водой, то оно не способно будет прорасти. Это называется неопределённой кармой.

Определенная карма – это когда вы создаете карму, и в ней присутствуют все четыре фактора. Тогда она становится определенной, и далее она проявляется очень быстро. Так, эти четыре фактора применимы как к позитивной, так и к негативной карме, поэтому они очень важны для того, чтобы сделать свою негативную карму слабой, и чтобы усиливать создаваемую позитивную карму. Что касается инвестирования, то когда вы создаете позитивную карму с присутствием всех четырёх факторов, то это становится самой лучшей инвестицией в банк вашего ума.

Поэтому текст “Лама Чопа” создан таким образом, чтобы в этой практике присутствовали все четыре фактора весомой позитивной кармы. И это не просто четыре фактора, а в тексте “Лама Чопа” присутствуют самые наилучшие, самые наивысшие четыре фактора, чтобы созданная позитивная карма стала самой мощной. Если вы знаете, правильно понимаете четыре фактора кармы, то в этом случае каждый день заниматься практикой “Ламы Чопы” станет для вас очень хорошим инвестированием в банк вашего ума. Вам недостаточно простого чтения “Ламы Чопы”, вам нужно очень хорошо понимать эти четыре фактора, и во время практики осознавать, что в этот момент создается такой-то фактор, в следующий момент создается такой-то фактор, и тогда вы сможете создать очень мощные заслуги. Тогда в банк вашего ума действительно поступит инвестиция, потому что в противном случае вы можете думать, что занимаетесь практикой Дхармы, но на самом деле никакой практики не выполняете.

Когда впервые Дромтонпа встретился с Атишей, Атиша задал ему такой вопрос: «Какое количество практики Дхармы ты выполнил? Какой практикой Дхармы ты занимался до встречи со мной?» На самом деле Дромтонпа был Авалокитешварой, а Атиша – Буддой Амитабхой. Им не нужны такие обсуждения, но они проводят эти обсуждения ради нашего блага. И это происходило в присутствии большого количества людей. Дромтонпа сказал, что я занимался такой-то практикой, выполнил такой ретрит, другой ретрит, в течение года сидел в строгом затворничестве по определенной практике тантры. И в конце он сказал, что также в течение года я прислуживал своему Духовному Наставнику. И что на это сказал Атиша? По поводу всего, что Дромтонпа перечислял до этого, говоря о медитации, ретритах и так далее, Атиша с помощью своего ясновидения сказал, что всё это не являлось практикой Дхармы, никаких инвестиций в банке твоего ума не оказалось, только последнее – то, что ты в течение года служил своему Духовному Наставнику, вот это действительно стало инвестицией в банке твоего ума. Когда я услышал об этом, я заплакал.

Инвестировать заслуги в свой ум нелегко, для этого должно совпасть большое количество факторов. Но когда дело касается наиболее весомого объекта – вашего Духовного Наставника, то это отдельный случай. И поэтому лама Цонкапа в “Ламриме” говорит, что во времена упадка, сейчас, когда вы хотите запомнить учения, вы не можете их запомнить, у вас очень большое количество негативной кармы, у вас очень мало заслуг, когда в вашем уме спонтанно проявляются негативные эмоции, и вокруг вас очень много негативно настроенных людей, и при этом у вас нет отречения, нет бодхичитты. В таком случае положиться на объект заслуг – это сущностное наставление. Что такое объект заслуг? Это Духовный Наставник. Лама Цонкапа говорит очень ясно, что Духовный Наставник может

быть обычным человеком, но для вас он является представителем всех будд и божеств. Моя мама была простой женщиной, но для меня она добрее чем Будда. Многие Будды мне учений не давали, они находятся в другой вселенной. Моя мама меня кормила. Моя мама иногда злилась, но я знаю, что для меня она добрее, чем Будда. Это правда. Я не говорю, что моя мама более святая, чем Будда, но для меня она даже добрее, чем Будда. Ваш Учитель может быть простым человеком, но для вас он очень добрый. Сколько Будд приходили и уходили, но никто не дал вам учение, не потому что они не хотели вам давать учение, а потому что у вас не хватало заслуг. Все зависит от заслуг, какие у вас заслуги, такой у вас и Учитель. Если заслуг мало, ты вы найдете маленького Учителя. Из-за маленьких заслуг вы обнаружили Духовного Наставника с малым количеством благих качеств, такого как я. Что говорит ваш Духовный Наставник, значения не имеет, поскольку для вас он является воплощением всех будд и всех божеств, мощным объектом заслуг.

В моём случае у меня большое количество духовных учителей, и я при этом не сравниваю их по благим качествам, я считаю их всех одинаково равно добрыми ко мне. Иногда Его Святейшество Далай-лама, даруя учение в монастырях, говорит, что вы, монахи, иногда проявляете меньше уважения к тем учителям, которые в течение целого дня дают вам учение, а ко мне, поскольку я сажусь на высокий трон, вы проявляете больше уважения. Но это неправильно, вы должны иметь одинаковое уважение. Это золотой совет!

Вам нужно понимать, что высший объект заслуг – это ваш Духовный Наставник, и это важный секрет. Если вы нашли Духовного Наставника, то все ваши проблемы решены. Я могу сказать, что с вами произошло нечто невероятное! Если вы нашли Учителя, правильного Учителя, который дает все учения по сутре и тантре, тогда вам больше ничего не нужно. Когда вы нашли Духовного Наставника, если для того, чтобы оставаться с ним, вам придется отрезать себе ноги, то это будет стоить того. Это мой для вас совет. Но вам не нужно будет отрезать себе ноги. Что вам нужно будет – это, например, пропустить работу в течение нескольких дней. Тогда вы скажете, что даже если мне придется отрезать себе ноги, я к этому готов. Если же за небольшой пропуск начальник меня отругает, то это просто мелочь, я обязательно поеду на учение. Даже если вас будут ругать, просто попросите прощения.

Есть один такой секрет, каким образом быстро достичь состояния будды, и это обнаружение духовного наставника. Если вы не нашли духовного наставника, или нашли духовного наставника, который не обладает знаниями всей сутры и тантры, то вот в этом случае это для вас беда. С одной стороны, у вас есть драгоценная человеческая жизнь, и это для вас как лодка, на которой вы можете пересечь океан сансары. Но, с другой стороны, у вас нет духовного наставника, который является проводником, способным перевести вас на другой берег. Поэтому, даже если у вас есть подобная лодке драгоценная человеческая жизнь, но нет подобного проводнику духовного наставника, то ваша жизнь не будет иметь особого смысла. Это не мои слова, это слова всех великих мастеров прошлых времен. Об этом говорил Нагарджуна, об этом говорили лама Цонкапа, Наропа, Тилопа, они говорили такие же слова. Нагарджуна вообще произносил такие очень строгие слова на этот счёт, он говорил: «Отбросьте все подношения, сделайте подношение только Духовному Наставнику, и так вы порадуете всех будд и божеств». Если я так скажу, то люди могут неправильно это понять, но это слова Нагарджуны. Когда Нагарджуна говорил о подношениях, то речь шла не о материальных подношениях, а о духовных подношениях. Следовать тем наставлениям, которые дает вам Духовный Наставник, – для вас это самое лучшее. И не следовать инструкциям, получаемым от других людей, – вот в этом ваш путь.

В буддизме, когда речь идет о подношениях, вы думаете, что это материальные подношения. Но это не так. Настоящие подношения Духовному Учителю – это когда вы становитесь лучше через практику. И это самое лучшее подношение, самый лучший подарок вашему Учителю. Учителю не нужны ваши материальные вещи. Вы говорите, что я отдам Вам свои тело, речь и ум, но зачем мне нужны ваши загрязненные тело, речь и ум? Но если вы становитесь немного лучше и это подносите мне, тогда я вам скажу: «Спасибо большое». А остальное мне зачем нужно? Ваши последние деньги мне не нужны. Мне не нужно, чтобы вы отдавали мне ваши последние деньги. Но если вы станете лучше, вот это действительно меня порадует! Жадный человек скажет в этот момент: “Очень хорошо, тогда ничего давать не буду”, но это тоже ошибка. Если жадный человек так подумает, то он станет еще более жадным. Ученик не должен быть жадным. Я это говорю для тех людей, которые готовы делать подношения. Даже если вы мне дадите сто рублей, я посвящу эти сто рублей, скажу, что это подношение всем Буддам и Божествам: «Хотя я их использую, эти подношения, сделанные, мне, у меня есть право использовать эти деньги, но это подношения, которые сделаны всем Вам, Будды и Божества, пусть они накопят точно такие же заслуги». И в этом случае, если я так думаю, то я могу использовать эти деньги. В противном случае без таких мыслей пользоваться этими деньгами очень опасно.

Есть история об одном Ринпоче, который в Тибете также принимал подношения и два раза он забыл сделать посвящение заслуг. Когда вам дают подношения, с ними нужно быть очень осторожными, очень важно посвящать заслуги. Этот Ринпоче забыл два раза. И что он забыл? Однажды один человек поднес ему молоко, а он был настолько занят, что забыл сделать посвящение заслуг. Другой человек дал ему мясо яка. И вот тут он тоже забыл об этом, не сделал посвящение, то есть забыл о двух таких моментах. Это называется кармический долг. Вот он умер, и далее переродился самкой яка. И что касается той семьи, в адрес которой он забыл посвятить заслуги от их подношения молока, он им давал молоко. Затем этот як упал в реку, и вода вынесла его тело к дому той семьи, в адрес которой он не сделал посвящение заслуг от подношения мяса. Они разрезали его тело, приготовили мясо и на костях увидели тибетские слова. На этих костях было написано, что той семье, которая поднесла мне молоко, я забыл посвятить заслуги, я вернул кармический долг, и той семье, которая угостила меня мясом, я также забыл сделать посвящение заслуг, и я вернул кармический долг и им. И теперь являюсь свободным.

Это даже высокий Ринпоче, закон кармы для всех работает одинаково. Нет такого, что я Учитель, и для меня закон кармы меньше работает. Для всех он работает одинаково. В буддизме это очень строго. Даже Будда говорил: «Я не стою выше закона кармы, я тоже не нахожусь над законом кармы. Когда проявляется карма, я ничего с этим поделать не могу, даже если вопрос касается моих близких друзей или моих родственников, племянников. Я ничего не могу – это закон кармы». Вот такой закон нужен и в России, и все депутаты также должны ему следовать.

Итак, вернёмся к нашей теме. Итак, четыре фактора, и первый фактор – это объект заслуг. Для создания заслуг, а также для накопления негативной кармы первый существующий фактор – это объект. В “Ламриме” приводится ясный пример: если сравнить убийство насекомого и убийство слона, то убийство слона – это более тяжкая негативная карма. Также, если спасти жизнь насекомому или спасти жизнь слону, то спасение слона – это более весомая позитивная карма. Если сравнивать животное и человека, то убийство человека является в тысячу раз более тяжким преступлением, чем убийство животного, в силу качества. А что касается сравнения насекомого и слона, то здесь разница в карме из-за размера. Не потому, что кто-то особенный, все одинаковы между собой.

Почему убийство человека – это более тяжкий проступок? Не потому, что люди являются особенными существами, но потому что драгоценная человеческая жизнь является очень редкой. Такую жизнь найти гораздо сложнее, поэтому убийство человека является более тяжелой негативной кармой, а спасение жизни более мощной, позитивной кармой. Если сравнивать среди людей, то убийство родителей – это более тяжкая негативная карма. Это называется тяжелейшим преступлением. Далее, среди людей, убийство тех, кто обладает отречением, является более тяжелой негативной кармой благодаря духовным реализациям. Если говорить о ваших родителях, то они являются более весомыми, потому что были к вам добры. У каждого есть своя причина. Что касается убийства бодхисаттвы, человека с бодхичиттой, то это в тысячу раз более тяжкий проступок. А если вы сделаете ему подношение, то накопите в тысячу раз больше заслуг, чем от подношения, скажем, практику Хинаяны. Если сравнивать бодхисаттву и арья-бодхисаттву, то есть того, кто обладает кроме бодхичитты также и прямым познанием пустоты, то во втором случае вы накопите в миллион раз больше заслуг. А если его критикуете, то также в миллион раз больше накопите тяжелой негативной кармы. Если сравнивать арья-бодхисаттву и Будду, то в отношении Будды создаются в миллионы раз более весомая позитивная карма. Если создаете негативную карму, то она будет в миллион раз больше, а если создана позитивная карма, то и она будет в миллион раз более весомой в отношении Будды. Это буддийская математика. Далее, если сравнивать подношения всем Буддам и подношение одному вашему индивидуальному Духовному Наставнику, который давал вам учение, который открыл вам глаза, то по отношению к Духовному Учителю вы накопите в миллион раз большую весомую карму. Если вы критикуете всех Будд, то это невероятно тяжелая негативная карма, но критиковать своего Духовного Наставника – это в миллионы раз хуже.

И это первый фактор в отношении заслуг – это объект. Поэтому в “Ламе Чопе” для выполнения подношений в первую очередь самый важный фактор, важный момент – это визуализация Поля Заслуг. Таким образом, в центре Поля Заслуг вы визуализируете Ламу Лобсанг Туванг Дордже Чанга – это ваш Духовный Наставник в облике ламы Цонкапы, в сердце ламы Цонкапы располагается Будда Шакьямуни, а в сердце Будды Шакьямуни – Будда Ваджрадхара. Итак, Лама Лобсанг Туванг Дордже Чанг означает, что мой Духовный Наставник, лама Цонкапа, Будда Шакьямуни и Будда Ваджрадхара являются единими, но проявляются в различных формах для принесения нам блага. Но в действительности – это проявление Будды Ваджрадхары. Будда Ваджрадхара для принесения блага большому количеству живых существ в прошлом, две с половиной тысячи лет тому назад проявился в нашем мире как Будда Шакьямуни. Будда Ваджрадхара при достижении состояния будды проявился в чистой земле для принесения блага арьям, что он непрерывно делает в форме Самбхогакаи – он приносит благо всем арьям. Но две с половиной тысячи лет тому назад он проявился в нашем мире для принесения блага обычным живым существам как Будда Шакьямуни. Он проявил себя в более грубой форме, потому что, если говорить о тонком теле Самбхогакаи, то его могут видеть только арьи-бодхисаттвы, а существа низшего порядка, даже бодхисаттвы, которые находятся на пути накопления, пути подготовки, не имеющие прямого познания пустоты, – они не способны видеть Самбхогакаю. Чтобы принести благо тем бодхисаттвам, которые не имеют прямого познания пустоты, и чтобы принести благо также обычным живым существам, тем, кто обладает заслугами на то, чтобы видеть Будду Шакьямуни, но не имеет никаких реализаций, Будда Ваджрадхара проявил себя в такой более грубой форме Нирманакаи – Буддой Шакьямуни. Что касается способности видеть тонкое тело Самбхогакаи, то его могут видеть только арьи-бодхисаттвы, то есть для этого просто прямого познания

пустоты недостаточно, для этого очень важно иметь спонтанную бодхичитту и прямое познание пустоты. Что касается всех бодхисаттв, которые не являются арьями и также обычных живых существ с определенными заслугами, то для принесения им блага Будда из Самбхогакаи проявился как эманация Нирманакаи. Те люди тоже бы счастливыми, обладали гораздо большими заслугами, чем мы. У Будды нет такого намерения – к кому-то приходить, а к кому-то нет. Будда Шакьямуни проявил себя в то время, потому что существа того времени обладали большими заслугами, чем мы.

Так, Будда Шакьямуни покинул этот мир, и далее приходили другие мастера: лама Цонкапа, Гуру Ратнасамбхава, и в их время мы тоже не могли получать учение. Но по счастью сейчас Будда проявлен в нашем мире в облике Его Святейшества Далай-ламы. Сейчас мы родились в этом мире и можем получать учение. И ваш Духовный Наставник даже в ещё более простой форме проявляется для вас, передаёт вам учение и уходит, и для вас это большая удача. То, что вы способны видеть своего Духовного Наставника в обычной форме, в обычном облике, на самом деле для вас это большая доброта. Поэтому в “Ламриме” говорится о преобразовании кажущихся недостатков Духовного Наставника в ещё большую веру в него. Если мой Духовный Наставник проявит себя в облике Самбхогакаи, я не смогу его увидеть. Поскольку он проявляет себя в обычном облике, иногда может проявить себя как будто испытывает привязанность или гнев, или вас ругает – это доброта по отношению к вам. Если он себя не будет проявлять таким образом, то я не смогу его видеть, и поэтому то, что он являет себя так, это его доброта по отношению ко мне. Поэтому вам необходимо превратить кажущиеся недостатки Духовного Наставника в ещё большее уважение к нему. Думайте так, что всё это он делает ради моего блага. И вы получите пользу от этого.

Итак, первый фактор – это объект Поля Заслуг. Следующий, второй фактор – мотивация. В “Ламе Чопе” последовательность такая, что в начале вы порождаете правильную мотивацию и затем визуализируете Поле Заслуг. Когда закон кармы излагается в текстах, то порядок один, для передачи информации последовательность одна, но когда вы занимаетесь практикой, то здесь порядок уже другой. Что касается четырёх благородных истин, то если рассматривать связь причины и следствия, то в начале нужно говорить о причине, а затем о следствии. Но это учение было представлено в противоположной последовательности. Будда говорил в начале о результате, а затем о причине. И вот эта последовательность заключает в себе особый, очень полезный смысл. Поэтому порядок тоже играет очень важную роль.

Например, если человек пытается приготовить какое-то блюдо, и тот ингредиент, который кладется последним, использует в первую очередь, а тот, который должен быть использован в первую очередь, положит последним, то он испортит это блюдо. Также в Ай-Ти, если вы создаете программу, вам тоже нужно знать последовательность, иначе вы ее испортите. Если вначале вы отправляете деньги, а потом проверяете номер, правильно вы его написали или нет, то это неправильный подход. Если вы ошиблись, тогда уже слишком поздно, и поэтому в первую очередь вам нужно проверить номер счета, на который вы делаете перевод. Если говорить о практике Дхармы, то вначале вы порождаете правильную мотивацию, и это всё равно, что проверяете номер счёта. Правильная мотивация – это как цель. Если цель неправильная, то вы накопите мало заслуг в этой жизни, и в будущей жизни их тоже будет недостаточно. Цель должна быть такая: достижение состояния будды ради блага всех живых существ. Это ваш номер счета. Второе – вы визуализируете Поле Заслуг, и затем, когда выполняете саму практику, то в этом случае совершенно точно те заслуги, которые вы накопите, создадите, таким образом

отправятся на счёт в банке вашего ума. Таким образом, порождение правильной мотивации – это все равно, что написать правильно номер счета. Даже если вы хотите отправить десять рублей, самое главное – правильно написать номер счета. Если номер счета не верен, то хоть отправляйте миллион рублей, какая разница? Деньги не дойдут до адресата. Если вы занимаетесь день и ночь практикой, но при этом у вас неправильная мотивация, то в этом толку не будет.

Атиша сказал Дромтонпе, что вся его практика, которая была выполнена до этого, была неправильной по той причине, что не было самого правильного, важного, первого фактора – это порождения правильной мотивации. И тем самым Атиша давал совет не Дромтонпе, а всем нам. Дромтонпа – великий мастер. Мастера все знают, и все их советы были только ради нас. “Только служение Учителю было твоей настоящей практикой, а остальные практики были выполнены впустую”, – это тоже совет для нас. Делая много практик, вы, наоборот, еще можете стать высокомерными. Поэтому мотивация – это самое главное.

Итак, основную часть времени занимайтесь неформальной практикой: следуйте четырем актам ненасилия. Не забывайте об этом. Объект заслуг – это самое главное, помните этот момент. Затем мотивация, мотивация бодхичитты – это второе, очень важное. Если у вас нет спонтанной бодхичитты, то как минимум во время своей практики вам нужно породить искусственную бодхичитту. Здесь не совсем правильное слово “искусственная бодхичитта”, здесь речь идет о не спонтанной бодхичитте. Третий и четвертый факторы я вам объясню в следующий раз. Тогда вы станете таким буддийским айтишником. И вы будете получать очень большую зарплату в виде заслуг за вашу практику, что является настоящими деньгами.

Мирские деньги – это просто бумага, сегодня они у вас есть, но с собой, когда вы умрете, вы их забрать не сможете. Поэтому я не остался в Новой Зеландии, а ушел медитировать в горы. Если бы я оставался в Новой Зеландии, то я мог бы заниматься бизнесом, но кто знает, может быть я бы уже обанкротился. Потому что система ненадежна. Я не глупый, но ситуация может поменяться. Богатые люди не обязательно очень умные. Их удача – как игра в лотерею. Если они потеряли деньги, это не значит, что они глупые, это значит, что они просто не получили удачу. Мирская удача – это как лотерея. Сегодня вы можете выиграть, а завтра нет. Вы думаете, что вы умный. В мирской жизни, у кого много денег, те люди не обязательно умные. Когда у вас есть огромные заслуги, вот тогда вы действительно умные. А когда много денег – там в основном играет роль удача. Если у вас огромные заслуги, хорошие качества ума – тогда вы по-настоящему умный человек.

До свидания!