

Геше Джампа Тинлей
Ретрит по теории пустоты
Лекция № 4
24.12.2022
Москва (Лесные Дали)

Для получения драгоценного учения Дхармы породите правильную мотивацию, получайте учение для укрощения своего ума и для достижения состояния будды во благо всех живых существ. Итак, что касается определения благородной истины страдания, я объяснил вам, на что указывает первое слово в этом определении «то». Это слово указывает на наши пять совокупностей, и я в подробностях для вас их рассмотрел. Слово «то» указывает на пять совокупностей, и это загрязненные совокупности. Пока эти совокупности рождаются под властью омрачений, то существо, которое именуется этими совокупностями, является сансарическим существом. С того момента, как эта основа для обозначения «пять совокупностей» перестает рождаться под властью омрачений, то есть освобождается от болезни омрачений, это существо называется «архатом». Итак, те самые пять совокупностей, когда они рождаются под властью омрачений, -- это сансарическое существо, и те же пять совокупностей, если они полностью свободны от болезни омрачений, – это существо архат. Эти пять совокупностей, в особенности ментальная совокупность, когда она полностью очищена не только от болезни омрачений, но также устранены препятствия к всеведению, реализован весь благой потенциал, тогда эти совокупности превращаются в пять дхьяни-будд. Скандха формы превращается в Будду Вайрочану, совокупность ощущений превращается в Будду Ратнасамбхаву, скандха различения превращается в Будду Амитабху, скандха формирующих факторов превращается в Будду Амогхасиддхи, скандха ментальной совокупности превращается в Будду Акшобхью. Такие объяснения вы сможете найти только в тантрах, поскольку в сутре не объясняется, каким образом ваши пять совокупностей превращаются в пять дхьяни-будд. Поэтому пять совокупностей очень важны не только для понимания того, каким образом они представляют собой основу для обозначения «я», но также играют очень важную роль в практике йоги божества. Когда вы визуализируете мандалу тела вашего Духовного Наставника, то в пяти центрах тела Духовного Наставника вам нужно визуализировать пять дхьяни-будд, и это тоже очень важно для практики Гуру-йоги. Хотя Духовный Наставник являет себя для вас в облике обычного человека, но что касается его пяти совокупностей, то они превратились в пять дхьяни-будд. Во лбу пребывает Будда Вайрочана белого цвета с супругой. В горле своего Духовного Наставника визуализируйте Будду Амитабху красного цвета с супругой. В сердце Будда Акшобхья синего цвета с супругой. В пупке располагается Будда Ратнасамбхава желтого цвета с супругой. И на четыре дюйма ниже пупка Будда Амогхасиддхи зеленого цвета с супругой. Это очень важная визуализация – мандала тела вашего Духовного Наставника, она объясняется в «Ламе Чопе».

Что касается основы для такой визуализации, то все это происходит на основе пяти совокупностей – пяти дхьяни-будд. В особенности во время посвящения каждая из пяти совокупностей проходит очищение, и каждая, получая посвящение, превращается в того или иного дхьяни-будду. Поэтому подробное понимание пяти совокупностей играет очень важную роль для практики буддизма и в особенности для практики тантры. Если вы скажете, что основа для «я» – это тело и ум, то это будет очень грубое понимание. Основа для вашего «я» – это пять совокупностей, и если вы точно понимаете каждую из пяти совокупностей, то у вас есть понимание философии.

Итак, следующая строка: «То, что возникает из благородной истины источника страдания» – что это значит? Эти пять совокупностей возникают из той причины, которая происходит от благородной истины источника страдания, от ваших омрачений и отпечатков загрязненной кармы. Ваши неведение и другие омрачения создают кармические отпечатки, которые остаются в вашем уме, и далее при встрече с условиями они приводят к появлению пяти совокупностей. Третье звено – это сознание, в котором хранятся кармические отпечатки. По поводу того, где хранятся кармические отпечатки, Будда говорил следующее: «Какое бы действие вы ни совершили, оно не исчезает бесследно». Если вы идете по песку, то ваши ноги будут оставлять следы. В наши дни ученые биологи исследовали, каким образом устроено наше тело, и они говорят о том, что, какую бы пищу мы ни приняли, бесследно для нас она также не проходит. Вся информация о еде у нас хранится на клеточном уровне. И здесь ситуация очень похожа. Какое бы действие вы ни совершили, хорошее или плохое, информация о каждом вашем действии хранится у вас в уме, и это называется “кармическими отпечатками”.

Теперь, что касается ума, то есть вторичный ум, есть первичный ум, шесть видов первичного ума. Где именно они находятся? Что касается отпечатков, то они должны храниться в каком-то нейтральном состоянии ума, потому что отпечатки негативной кармы не могут пребывать в позитивно настроенном уме, и наоборот, если ум настроен негативно, то в нем не могут храниться отпечатки позитивной кармы. Это знают все философские школы, и поэтому Читтаматра говорит о том, что существует ум – основа всего, и он существует отдельно от ментального сознания, это нейтральное состояние ума, в котором и хранятся все отпечатки. Существуют целые трактаты по поводу того, где именно хранятся кармические отпечатки, это очень обширная тема. Школа Читтаматра говорит о том, что есть ум – основа всего, который существует отдельно от первичного ума, и это нейтральное состояние ума, в нем и хранятся все кармические отпечатки. Потому что, если бы отпечатки хранились в ментальном сознании, а не в уме – основе всего, какое бы здесь было противоречие? Арьи в медитативном погружении обладают незагрязненным сознанием. Это незагрязненное состояние ума, в котором отпечатки загрязненной кармы пребывать не могут. Тогда, куда же отправляются эти отпечатки? Это трудный вопрос. Если вы думаете, что трудные вопросы – это хорошо, то это действительно трудный вопрос, на него трудно ответить. Когда я обсуждал этот вопрос со своими друзьями геше, я спрашивал следующим образом: «Если арья находится в медитативном погружении, когда он обретает прямое познание пустоты, в этот момент его первичный ум является незагрязненным сознанием. Даже если это незагрязненное сознание, что будет неправильного, если сказать, что отпечатки хранятся в нем?» Мы кушаем неправильную еду, и отпечатки остаются в нашем теле. Когда наше тело становится чистым, отпечатки никуда не уходят. Совершенно необязательно, чтобы отпечатки уходили, когда тело становится чистым. Но трудность заключается в том, что отпечатки обязательно должны храниться в нейтральном состоянии ума. Я спрашиваю: «А зачем создавать такие трудности?» Зачем нужно создавать такие трудности, а затем искать трудные ответы?

Что касается Мадхьямики Прасангики, то она дает определенный ответ на этот вопрос, но он все еще не удовлетворительный. То есть, я говорю вам о том, что Мадхьямика Прасангика отвечает, что в такие моменты кармические отпечатки уходят в простое «я». Я на это говорю, что это тоже что-то абстрактное. Нет никакого «я», отдельного от пяти совокупностей. Поэтому отпечатки должны храниться в одной из этих пяти совокупностей, иначе вы не можете сказать: “У меня есть кармические отпечатки”.

Таким образом, если в ментальном сознании, которое обладает прямым познанием пустоты и является незагрязненным, загрязненные кармические отпечатки храниться не могут, тогда возникает вопрос: куда именно они отправляются? Если сказать, что они уходят в совокупность ощущения или различения, то это вообще невозможно, они еще слабее. В теле отпечатки тоже храниться не могут. Сказать, что кармические отпечатки хранятся вне этих пяти совокупностей, где-то в простом «я», это просто нонсенс. Как же мы можем ответить на такой вопрос? В книгах ясного ответа нет. Затем я размышлял об этом и подумал, что с точки зрения тантры это можно объяснить. Многие вещи, которые невозможно объяснить с точки зрения сутры, можно объяснить с точки зрения тантры. Ясный свет всегда нейтрален. Когда грубый ум напрямую познает пустоту, там в скрытой форме также присутствует и ясный свет. И отпечатки остаются в этом ясном свете, в самом тонком виде ума. Потому что этот ясный свет ума, наитончайший ум существует с безначальных времен и всегда будет продолжать существовать, даже и в состоянии будды. Если бы отпечатки хранились в грубом состоянии ума, то это грубое состояние ума в какой-то момент исчезало бы, и отпечатки тогда исчезали бы вместе с ним. Грубое состояние ума – это как маленький банк. Маленький банк может обанкротиться в любой момент. Итак, где же именно хранятся отпечатки? В ясном свете ума, в таком естественном состоянии ума, который является Центробанком ума как Центробанк в России. Но российский Центробанк тоже не очень надежный. Самое надежное – это банк вашего ума, это ваш ясный свет. Школа Вайбхашика рассматривает этот вопрос таким образом: кармические отпечатки они рассматривают как определенный депозит в банке вашего ума. Отпечатки позитивной кармы являются депозитом в банке вашего ума, а отпечатки негативной кармы – это как кредиты, долги, взятые в этом банке. Поэтому, если рассматривать это представление школы Вайбхашики, низшей философской школы, то оно тоже имеет смысл с точки зрения такой банковской системы. Поскольку отпечатки переходят из грубого состояния ума в наитончайший ум ясный свет, то можно сказать, что эти отпечатки превращаются в личность, в простое «я» благодаря ясному свету. Итак, это объяснение с точки зрения тантры.

С точки зрения Мадхьямики Прасангики вам не обязательно признавать наличие какого-то отдельного состояния ума, такого как ум основа всего, который является просто хранилищем кармических отпечатков, можно говорить о том, что кармические отпечатки хранятся в наитончайшем уме. Что касается сознания, то его можно рассматривать в двух частях – это сознание периода причины и сознание периода плода. Что касается сознания периода причины, то это, когда в вашей прошлой жизни у вас под влиянием неведения, омрачений создавались кармические отпечатки и закладывались в уме. Вот эти кармические отпечатки относятся к периоду причины. Что касается этой вашей жизни, когда у вас проявляется ввергающая карма, и вы рождаетесь, то далее те кармические отпечатки, которыми вы обладаете, относятся к периоду плода. Поэтому по поводу сознания говорится, что половина – это период причины, а половина – период плода. Это подробный анализ. Также вам нужно знать, что отпечатков существует два уровня, два вида: это те, которые не проявляются, и те, которые начинают проявляться. Второе и десятое звенья являются кармическими отпечатками, среди которых второе звено – это кармические отпечатки, которые еще не встретились с условиями, а десятое звено – это те кармические отпечатки, которые уже встретились с условиями и начинают проявляться. Благодаря встрече с условиями возникает следующее четвертое звено. Почему после сознания не рассматривается восьмое и девятое звенья, которые играют роль условий, почему они рассматриваются позже? Влечение и цепляние рассматривается как восьмое и девятое звенья с точки зрения того, каким образом они возникают, а не в том смысле, как

они являют роль условий. В прошлой вашей жизни влечение и цепляние сыграли роль условий, и ваши кармические отпечатки стали существованием, и благодаря этому существованию в этой жизни то, что в первую очередь возникло, – это имя и форма.

Итак: из трех возникает два, из двух возникает семь, и первое, что возникает из этих семи – это имя и форма. Первые три – это омрачения. Первое звено – это неведение, это период причины, а влечение и цепляние – восьмое и девятое звенья являются условиями. Первое звено – это неведение и все омрачения. Из-за неведения возникают все омрачения, и какое бы омрачение ни возникло, оно обязательно входит в первое звено – неведение. Итак, первое звено – неведение с омрачениями создает кармические отпечатки, которые еще не встретились с условиями, – это второе звено. Второе звено – это те отпечатки, которые еще не встретились с условиями. Далее, восьмое и девятое звенья – это омрачения, они проявляют роль условий, благодаря которым кармические отпечатки становятся десятым звеном – существованием, где эти кармические отпечатки уже проявляются. Второе и десятое звенья двенадцатизвенной цепи – это кармические отпечатки, первые из которых еще не встретились с условиями, а вторые уже встретились. Таким образом, в поле вашего ума засеивается семя отпечатка, который встречается с условиями. И что из этого рождается, что прорастает? Это имя и форма. После встречи с условиями появляется рождение, и что именно рождается? Это имя и форма под влиянием омрачений – пять совокупностей. Это пять совокупностей, рожденные под властью омрачений, поэтому они называются загрязненными пятью совокупностями, это результат страдания – пять совокупностей. Остальные из семи звеньев, кроме восьмого, девятого и десятого звеньев, являются результатом проявления загрязненных кармических отпечатков. И что это за оставшиеся звенья? Имя и форма – это четвертое звено, далее пятое – это органы чувств. Вначале появляется просто тело без органов чувств, а затем постепенно начинают формироваться органы чувств, и происходит следующее – соприкосновение. Биологи знают это очень хорошо. Когда есть соприкосновение, также есть и ощущение. Это все результат. Соприкосновение обладает природой страдания, и ощущение, которое возникает в результате, тоже обладает природой страдания, – это как невидимая рана. Если на теле у вас есть определенная рана, и кто-то до нее дотрагивается, то из-за этого вы чувствуете боль и страдание. Наши тело и ум рождены под властью омрачений, и поэтому на них как бы есть невидимая рана, и поэтому нам легко становится жарко, легко становится холодно, мы быстро начинаем испытывать голод, заболеваем. Если вы разговариваете, то страдаете от этого разговора, если вы одни, то страдаете от одиночества. Если гости к вам не приходят, то вы страдаете от отсутствия гостей, а если приходят гости, то вы говорите: «Вы мне надоели, я от вас устал». Это сумасшедшее состояние, потому что вы родились под властью омрачений. Поэтому, какое бы слово вы ни услышали, поскольку ваш ум находится под властью омрачений, даже если это какая-то похвала, это вас не порадует, а наоборот, расстроит. Например, вы можете спросить у парня или девушки, которые недавно вместе. Парень старается порадовать девушку, делает какие-то комплименты, но ее это практически не радует. Потому что это объект страдания. Он дарит ей цветы, также делает комплименты, но все это ее не радует, этого недостаточно. «Если мое тело красивое, значит мой ум некрасивый? А если мой ум красивый, тогда мое тело некрасивое?» – говорит при этом девушка. Все это не должно вас шокировать, это происходит из-за загрязненных совокупностей. Многие мужчины спрашивают у психологов: как порадовать женщину, что ей сказать? На это психологи говорят, что здесь нет точного ответа, что именно она хотела бы услышать. До сих пор никто не знает, что хочет слышать женщина. Когда они в хорошем настроении, они хотят слышать что-то одно, в плохом настроении хотят слышать что-то другое. Поэтому очень

трудно предсказать, что же именно им понравится. Но я говорю, что эта психология не права, поскольку это относится не только к женщинам, но и к мужчинам. Если вы попробуете порадовать мужчину так же, как мы говорили о том, что мужчина пытается порадовать женщину, то порадовать его будет точно так же невозможно, как в примере с женщиной. Чем больше вы говорите: «Я тебя люблю», тем в большей степени он думает: «У меня есть выбор. Если найду что-то получше, уйду туда». Потому что ум сансарический. Потому что эти пять совокупностей рождены под властью омрачений, и очень трудно понять, что же им нужно. Почему? Потому что это ненормальное состояние ума – это ответ. У мужчин ненормальное состояние ума, у женщин ненормальное состояние ума. Почему? Потому что их ум находится под полным контролем омрачений, поэтому они ненормальные. Это весь ответ, что здесь трудного для понимания? Зачем нужно спрашивать у психологов ответ на этот вопрос? Они за прием берут деньги, но правильного ответа дать не могут. Нормальный ответ: потому что у женщин и мужчин ненормальное состояние ума. Нормальные люди – это бодхисаттвы, арьи, будды, им все понятно, что им нужно. Их не нужно хвалить, если вы будете добрыми к другим людям, то они будут очень рады. Если вы будете совершать добрые поступки по отношению к другим людям, то в этом случае будет невозможно, чтобы буддам и бодхисаттвам это не понравилось. А других людей очень трудно понять: что им понравится или не понравится. Сегодня им так нравится, завтра им может понравиться по-другому, они сами не знают, чего хотят. Поэтому Шантидева говорил, что хотя живые существа хотят быть счастливыми, но уничтожают причины счастья подобно яду. И хотя живые существа не хотят страдать, но гонятся за причинами страдания. Почему? Потому что сумасшедшие. В сансаре нет нормальных людей. Если бы были нормальные люди, то омрачения были бы невозможны. Если в вашем уме присутствуют омрачения, то здесь стопроцентная логика, что вы являетесь ненормальными. И если вы понимаете, что вы ненормальные, это очень хорошо. Шизофреник, когда начинает понимать, что он ненормальный, становится немного лучше. Здесь вы можете спросить: «Геше-ла, почему же мы тогда не находимся в шестой палате?» По сравнению с теми, кто находится в шестой палате – это на сто процентов ненормальные, а вы же немного лучше. Может быть, вы ненормальные на восемьдесят процентов, а кто-то ненормален на семьдесят процентов. Я тоже ненормален может быть на пятьдесят процентов. Почему Андрей сказал: на пятнадцать процентов? Если бы он сказал: на пятьдесят процентов, то многие люди ушли бы, и он остался бы без работы. Но это реальность.

Итак, сансарические существа – ненормальные существа. Когда у вас появляются негативные эмоции, то вы один человек, а когда возникают позитивные эмоции, то вы совершенно другой человек, то есть вы как шизофреник – это раздвоение личности, это шизофрения. Бодхисаттвы, когда оказываются на восьмом бхуми, тогда уже становятся полностью нормальными, потому что они полностью устранили омрачения из своего ума. До этого бодхисаттвы тоже бывают немного ненормальными. Даже бодхисаттвы на первом, втором, третьем бхуми и арьи бывают немного ненормальными, потому что в их уме до сих пор могут возникать омрачения по старой привычке. Начиная с восьмого бхуми арья становится действительно нормальным, потому что он превратился в победителя врага, полностью уничтожил все омрачения. После десятого бхуми, когда арья достигает состояния будды, он стал не только нормальным, но и реализовал все свои благие качества. Тогда он стал очень драгоценным существом, источником счастья для всех живых существ. Мы как ненормальные существа можем не только просто стать нормальными, но мы можем стать драгоценными источниками счастья для всех живых существ. Вы думаете, что мы не находимся в шестой палате, но в этот момент вы

рассуждаете о такой шестой палате с точки зрения как бы российского правительства. Но это вторичная шестая палата. На самом деле сансара – это шестая палата. По этой причине в буддизме говорится, что мы являемся узниками, заключенными в тюрьме сансары. Мы как ненормальные находимся в сумасшедшем доме, в шестой палате сансары. Это очень полезно для развития отречения. Вы можете почувствовать, что ситуация не очень хорошая, что вы действительно ненормальный. И тогда вы никогда не будете ничего обещать. Почему вы даете так много обещаний? Потому что вы не знаете, что вы шизофреники. Если вы будете понимать, что вы шизофреники, то скажете: «Нет, нет, я не хотел бы давать большого количества обещаний, потому что моя ситуация очень критическая». Мужчина говорит, например: «Я проведу всю свою жизнь рядом с тобой до твоей смерти». Но как он может давать такое обещание, что он будет с ней до ее смерти? У вас есть контроль над вашей смертью? Вы не можете гарантировать, контролировать, что завтра вы не умрете. Как же вы можете давать обещание, что вы проведете с ней всю ее жизнь? Это просто невозможно. Одна популярная русская женщина, Фаина Раневская, сказала однажды так: «Если кто-то говорит, что я проведу с тобой всю свою жизнь, скажите ему: проведи со мной хотя бы одно лето». Фаина Раневская была немного философом, она действительно мне нравится. Не нужно воспарять от тех обещаний, которые дают мужчины: даже нет такой уверенности, что мужчина проведет с вами целое лето. Может быть, он проведет с вами три дня, а потом скажет: до свидания. Это реальность, и ее знать очень важно. Реальность неприятна, это горькое лекарство, но очень полезное для вас. Если бы я говорил вам: “Вы особые люди, у вас есть особая кармическая связь с тантрой, вам нужно обязательно получить посвящение, и далее выполнять тантрические медитации. Не занимайтесь простой медитацией, это пустая трата времени, перейдите к самой высшей медитации, к практикам махамудры, дзогчена, и тогда за год вы станете сверх особым человеком”,-- то ваши глаза стали бы большими. Тогда я сказал бы вам, что чем больше вы приносите подношений, тем больше будут ваши реализации. Все зависит от того, какие подношения вы делаете. Если вы делаете большие подношения, то быстро достигнете реализаций. Когда вы достигнете реализаций, состояния будды, зачем вам нужна будет квартира? Перепишите вашу квартиру на меня, все, что у вас есть, запишите на меня. Те, кто вам такое предлагает, являются аферистами, даже буддист будет аферистом.

Много лет тому назад одна женщина мне сказала, что хотела бы переписать свою квартиру на меня. Я спросил у нее: «Есть ли у вас дети?» Она ответила, что есть. На это я ей сказал: «Зачем переписывать квартиру на меня, запишите ее на своих детей». В России есть много баранов. Я сказал ей, что отдавать свои последние вещи Духовному Наставнику – это не подношение, вы поступаете глупо. Настоящее подношение – это когда вы получаете мое учение и становитесь лучше, это самое лучшее подношение. Мне не нужна ваша квартира, она должна принадлежать вашим детям. Вы что, хотите, чтобы у меня появился большой конфликт с вашими детьми? Я просто шучу. На самом деле я знаю, что, если бы я согласился на это, я хороший шахматист и вижу, что с ее детьми у меня бы разгорелся большой конфликт. Я говорю это не потому, что я полностью добр, но также потому, что я могу просчитать определенное возможное будущее, я дальше вижу. Я наполовину добрый, а наполовину умный. Некоторые мои тибетские друзья говорят: «Геше-ла, вы очень добрый, всем помогаете». Я сказал: «Нет, я не добрый, но я могу сказать, что я умный. Я знаю, что если я буду добрым, то мне от этого будет только выгода». Вначале вам нужно стать мудрыми, тогда ваша доброта будет становиться все сильнее и сильнее. Вы будете знать, что если я что-то отдаю, то сам получаю еще больше, и тогда что-то отдать для вас не составит проблемы. Что касается настоящих евреев, то это не жители Израиля.

Настоящие евреи – это бодхисаттвы. Они говорят, что все, что имеют, посвящают другим, все делают ради других, но в конце сами обретают самое большое благо. Его Святейшество говорит, что бодхисаттва – это самый хитрый человек. Здесь есть определенный смысл. Люди в сансаре все время твердят: «я, я, я» и в результате не имеют ничего, это очень глупо. Бодхисаттвы всегда думают о других, накапливают большое количество заслуг, очищают негативную карму – и жизнь за жизнью обретают лучшее перерождение. Они по-настоящему умные, мудрые люди. Таким образом, если вы размышляете, то поймете, что вы действительно глупые, мы все время постоянно твердим: «я, я, я» и тем самым сами разрушаем свое собственное счастье.

Итак, имя и форма, соприкосновение, ощущение, влечение, цепляние и далее десятое – существование. Восьмое и девятое звенья являются условиями, а десятое – это кармические отпечатки, которые уже встретились с условиями и почти уже проявились. Откуда возникают восьмое и девятое звенья: влечение и цепляние? Влечение возникает из предыдущего, седьмого звена – ощущения. Ощущение возникает благодаря шестому звену – соприкосновению. Соприкосновение возможно в том случае, если есть органы чувств, иначе оно не произойдет. Органы чувств возникают благодаря появлению имени и формы, пяти совокупностей. Поэтому с точки зрения возникновения восьмое и девятое звенья объясняются именно на этих местах. Если бы их рассматривали с точки зрения условий, то они занимали бы третье место. Одиннадцатое звено – это рождение, двенадцатое – это старение и умирание. Почему говорится, что это одиннадцатое звено? Это с точки зрения следующей жизни.

Теперь, каким образом эта двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения разворачивается за три жизни? Каким образом появились эти наши пять загрязненных совокупностей? Они возникли так, что в прошлой жизни из-за неведения и омрачений кармические отпечатки были заложены в уме. Эти кармические отпечатки, оставленные в уме, встретились в прошлой жизни с влечением и цеплянием и превратились в существование. Это существование прошлой жизни. Эти влечение и цепляние возникли в силу соприкосновения и ощущения в прошлой жизни. Когда произошла эта встреча? В прошлой жизни в момент смерти одна из ввергающих карм встретилась с влечением и цеплянием и стала существованием. Далее вы умерли и оказались в состоянии бардо. Далее, в бардо, если вы хотите принять зачатие у определенных отца и матери, то вы ждете того момента, когда их клетки соединятся вместе, и в этот момент вы и примете зачатие. С точки зрения биологии вы можете видеть, что мужских клеток – сперматозоидов очень много, их тысячи, может быть, миллионы, но только один сперматозоид становится семенем и встречается с яйцеклеткой. Когда семенные клетки отца и матери встречаются вместе, то в этот момент может произойти зачатие, и там существуют миллионы сознаний, которые хотят принять зачатие вот в этом соединении. И вам улыбается удача: вы принимаете это зачатие и рождаетесь как человек. С точки зрения низших миров для вас это удача, но вы все равно сансарическое существо. Например, как в больнице: в какой палате вы лежите – в VIP-палате или в обычной палате, все равно это та же больница. В VIP-палате вам делают точно такие-же неприятные уколы. В больнице нет таких VIP-уколов, которые были бы приятны. Поэтому, что касается нашей человеческой жизни, то мы говорим, что это удача с точки зрения низших миров, с точки зрения более худшей ситуации. Благодаря этому в этой жизни возникает имя и форма, далее органы чувств, соприкосновение, ощущение, благодаря этому появляется влечение и цепляние. Наши влечение и цепляние, которые являются главными условиями нашего вращения в сансаре, возникают из-за ощущения. Далее существование. Существование

означает, что кармические отпечатки вот-вот уже проявятся. Это происходит в момент смерти. Затем вы умираете, и снова в сансаре рождаетесь без всякого выбора, рождаетесь под властью омрачений. И это дебютная ошибка. Хотя у нас у всех есть свобода выбора, но мы не свободны из-за ошибочного выбора, который совершили в прошлом. Если вы спросите меня: «Геше-ла, в чем заключается моя самая большая ошибка?» – я скажу вам, что ваша самая большая ошибка состоит в том, что вы выбрали родиться под властью омрачений. Вы ничего не сделали, чтобы не родиться под властью омрачений, и это ваша самая большая ошибка. Что говорил Эйнштейн? Он очень логично мыслящий человек. Я думаю, что Эйнштейн был не просто ученым, но и буддийским логиком. Он говорил о том, что если вы продолжаете делать все то же, что и раньше, то не ждите никакого нового результата. Это невероятная логика! Может быть, вы это слышали, но для вас это ничего не значило, но глубина в этом высказывании просто невероятна! Он понимал тот момент, что если вы продолжаете делать все то же, что и раньше, то вы не можете ожидать какого-то нового результата, он просто невозможен. Это механизм связи причин и следствий. А чего вы не делали в прошлом? Вы делали многое, но чего вы не делали для получения нового результата? То есть мы не говорим просто о том, чего вы раньше не делали, здесь может быть какое-то глупое, странное действие. Мы говорим о логике, о том, какого эффективного действия в прошлом вы не совершали. В прошлом вы никогда не делали ничего такого, чтобы не родиться под властью омрачений. Вы всегда выбирали рождение под властью омрачений, и это главная причина, по которой вашим проблемам нет конца.

Почему у вас появляются проблемы? Почему у Европы проблемы? Потому что они делают все то, о чем их просит Америка. А о чем их просит Америка? Они просят о чем-то ради собственного блага, а не ради блага Европы. Европа вводит санкции, выполняет все остальные просьбы Америки, а затем, когда Европа остается без российского газа, то Америка начинает поставлять свой газ в Европу, который по цене в четыре раза дороже российского газа. Это из-за омрачений. Говорится, что быть врагом Америки – это нехорошо, но быть другом Америки – это просто катастрофа! Но я говорю, что это тоже не опасно, вот дружить со своими омрачениями – это действительно катастрофа! И это самое худшее. Если вы дружите с Америкой, то, может быть, ваша индивидуальная ситуация не будет очень плохой. Америка скажет, что вы ее не интересуете, что вы можете дать Америке? Но если вы стали друзьями своим омрачениям, то это действительно катастрофа. Никогда не дружите со своими омрачениями, никогда не слушайте команд своих омрачений. Например, мужчины говорят, что слушать то, что говорит жена, это позор. Мужчина должен быть таким независимым, не должен слушать того, что говорит женщина. Если он слушается женщину, то про него скажут, что он очень слабый человек. Это просто позор. На это я говорю своим друзьям, что слушать свою жену – это не позор. А что действительно является позором? Слушать свои омрачения – это действительно позор. Это ваши худшие враги, и вы слушаетесь их команд, это позор. Ваша жена иногда может давать какой-то нехороший, неправильный совет, а иногда давать и правильный совет. Она не будет всегда вам вредить, подсказывать что-то плохое, сама она тоже в замешательстве, поэтому, как она может дать какие-нибудь хорошие советы? Иногда она может давать полезные советы, а иногда не полезные советы, когда она находится в ненормальном состоянии. Шизофреники не могут давать хорошие советы. Она сама не знает, что нужно делать, но любит давать советы другим людям. Когда началась эпидемия коронавируса, все люди стали врачами, начали давать друг другу советы в интернете. Это шизофрения. Люди, не зная, что такое коронавирус, начали давать советы. Поэтому слушать советы других людей неправильно, но это еще не так страшно. Но слушать

советы своих омрачений – это действительно позор. Вам нужно сказать своим омрачениям: «Я готов к тому, что моя голова расколется на части, но я не буду слушаться ваших команд». Высокомерный человек может сказать своему врагу: «Ты можешь отрубить мне голову, но я тебе не поклонюсь». Но если вы поклонитесь врагу, что вы от этого потеряете? Вы потеряете свое высокомерие – это очень хорошо. То есть то, что не важно, вы считаете очень важным. Если вы скажите: «Извините», что вы потеряете? Но вы можете сказать, что готовы умереть, но никогда не попросите прощения, из-за этого возникают проблемы в семьях. Это происходит из-за шизофрении. Вы любую проблему размером с муху превращаете в слона. В тех областях, где вам нужно быть сильными, вы вообще никакие не сильные. Вы должны быть сильны только со своими омрачениями. Моя голова может расколоться на части, но я не поклонюсь вам – омрачения. Почему? Потому что, если я поклонюсь вам – омрачения, то вы уничтожите не только мое счастье, но также и счастье многих людей вокруг. Поэтому я готов к тому, что моя голова может отвалиться, но я не послушаю ваших команд. Тогда вы герой, тогда вы начинаете революцию против своих омрачений. Я стараюсь поступать таким образом, и это действительно очень полезно. И моя стратегия такова, что с живыми существами я очень мягок, а с омрачениями очень строг. А вы поступаете наоборот. С омрачениями вы очень мягки, а что касается живых существ, то даже если они вас немного обманут, вы сразу же поднимаете крик, что вас обманули, какой позор! Один из моих друзей в Индии говорил мне: «Геше-ла, вы не знаете этого человека, он вас обманывает. Он берет ваши деньги». А я ответил, что знаю об этом. Он спросил меня, действительно ли я об этом знаю. Я ответил: «Да, да, я позволяю ему это делать. Пусть получит временное счастье». Будьте мягкими с живыми существами и будьте очень строгими со своими омрачениями, это очень важный момент.

Итак, мы закончили рассматривать двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения и возвращаемся к нашему определению. Когда мы говорили: «То, что рождено под властью омрачений», то здесь имеется в виду двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения. Таким образом мы поняли нашу эволюцию, то, как мы рождаемся. Такие пять совокупностей, рождающиеся под властью омрачений, обладают не только природой страдания, у них есть четыре аспекта, это пять совокупностей, которые у нас есть. Свою совокупность формы вы можете видеть. Эта чашка тоже рождена под властью омрачений, вы можете видеть ее цвет и форму. Но у этой чашки есть много всего другого, что существует, но чего вы не видите. Про эту чашку вы думаете, что это просто цвет и форма, но на самом деле это не так. Есть и другие, невидимые вещи, также существующие для этой чашки, например, непостоянство, то, что она разрушается каждый миг. Это характеристика этой чашки и ваших пяти совокупностей, что они разрушаются каждый миг – это тоже характеристика ваших пяти совокупностей. Если вы это понимаете, то это уменьшит ваши омрачения, а если вы понимаете что-то противоположное, то наоборот это усилит ваши омрачения. Из-за цепляния за эту чашку как за постоянную с мыслью о том, что она у вас сохранится на долгое время, у вас появляется привязанность. Также и по отношению к нашему телу: с концепцией постоянства появляется привязанность. Поэтому, что касается логики, применительно к нашему телу или к чашке, эта чашка и наше тело каждый миг разрушаются, поскольку та причина, которая их породила, сама же является причиной их разрушения. Такова логика, это невероятная логика! Разрушение здесь не зависит от какой-нибудь другой причины, сама та причина, которая создает объекты, является также причиной их разрушения. Поэтому происходит ежемоментное разрушение. Своими глазами мы этого не видим, но ежемоментное разрушение мы можем обнаружить с помощью логики. Это правда, это истина в

отношении этой чашки – разрушение каждый миг. Какой нам кажется чашка? Чашка нам кажется такой устойчивой, которая сохранится на долгое время, но это ошибочно, это заблуждение. Из-за этого мы привязываемся.

Далее, что касается второй характеристики этой чашки и моего «я» – это природа страдания. Но все это не проявляется как природа страдания, а, наоборот, проявляется как будто это объекты счастья. Когда мужчина ищет жену, он думает, что это объект счастья. Когда женщина ищет мужчину, она думает, что это объект счастья. Затем они женятся. Через определенный период времени они понимают, что это не объекты счастья, а объекты страдания и тогда хотят развестись. По этому поводу есть один анекдот. Когда такая пара захотела развестись, они пришли к адвокату и сказали, что хотят оформить развод. И адвокат назвал цену данной процедуры: 500\$. Они сказали: как же так, когда мы женились, мы платили 100\$, а теперь за заполнение тех же самых бумаг мы должны заплатить 500\$? На это адвокат ответил, что свобода стоит дороже. Когда вы женитесь, то это не свобода, поэтому цена всего 100\$. А когда оформляете развод, то получаете свободу, поэтому цена соответственно 500\$. Но это не просто анекдот, в нем есть определенный смысл.

Итак, что касается всех внешних объектов вокруг нас – это не объекты счастья. Мы ищем в них счастья, и эта наша ошибка. Поэтому из четырех великих печатей последняя гласит, что только нирвана – это покой. Когда мы думаем, что можем найти счастье в каких-то внешних объектах, все это неправильно, это заблуждение. Истинный покой – это только нирвана, это ум, полностью свободный от омрачений. Это единственное настоящее счастье. Что касается этих пяти совокупностей, рожденных под властью омрачений, то от них не ждите никакого счастья, поскольку это основа для страданий. Вы каждый день должны радоваться, что ситуация просто не становится хуже и в этом находить счастье. Но в вашем случае все совершенно не так. Вы родились под властью омрачений, но у вас очень много желаний. Что касается рождения под властью омрачений, это означает, что вы находитесь в тюрьме, но при этом мечтаете даже больше тех, кто сейчас на свободе. Вы мечтаете больше, чем арьи и архаты. Что касается таких мечтаний, то такие мысли даже не возникают в их уме, о чем думаете вы. Это такие странные, сумасшедшие мечты. Поэтому, когда вы понимаете, что ваши пять совокупностей и другие объекты обладают природой страдания, и вы также понимаете слова Будды, когда он сказал, что только нирвана – это покой, все эти ваши ненормальные сумасшедшие желания исчезают из вашего ума, и у вас остается только одно желание – это обрести ум, полностью свободный от омрачений. Это ваша мечта, и это отречение. Но сразу же такое не возникнет, поэтому ваша стратегия должна быть такой, что даже если я в сансаре, пусть я буду обретать драгоценную человеческую жизнь. Драгоценная человеческая жизнь мне не для того, чтобы получать удовольствие, а с точки зрения стратегии драгоценная человеческая жизнь – это лучший способ освободиться от сансары, ради этого. В “Ламрима” говорится о том, почему нам необходимо породить желание обретать драгоценную человеческую жизнь. Не потому, что это объект счастья, а по той причине, что благодаря драгоценной человеческой жизни мы обретаем способность освободиться от сансары. Думайте так, что в следующей жизни если я сразу же не обрету ум, полностью свободный от омрачений, то пусть я обрету драгоценную человеческую жизнь, далее вновь буду практиковать и обрету совершенно здоровое состояние ума. Как говорил Лама Цонкапа: «Если день и ночь вы желаете обрести ум, полностью свободный от омрачений, то вы породили отречение». Но это тоже выглядит как сумасшествие – например, как у мужчины, который день и ночь думает о Наташе. Так же и у вас все время присутствует такая мысль: «Нирвана, нирвана», – это очень похожее состояние, я говорю объективно. Но если вы исследуете, то увидите, какая

в этом глубина. На поверхностном уровне тот, кто день и ночь твердит: «Наташа, Наташа», и буддийский монах, который все время повторяет: «Нирвана, нирвана», – они оба подобны пациентам шестой палаты. Они выглядят одинаково. Но это не так, здесь есть большая разница. Этот человек думает, что если у него появится Наташа, то он станет счастлив, но это ошибка, потому что Наташа – это объект страдания. Поэтому это ненормальное состояние ума. А нирвана – это совершенно здоровое состояние ума. Если вы обретаете такое безупречно здоровое состояние ума, то это настоящее счастье. Когда я заболел туберкулезом, то у меня сохранялось постоянное желание: «Пусть я обрету здоровое тело», и это было не сумасшествие. Когда я закрывал глаза, у меня была лишь одна мечта: «Пусть я излечусь от болезни туберкулеза, пусть я обрету здоровое тело. Как было бы хорошо!» Но на это была хорошая причина, поэтому я не сошел с ума, и мне не нужно было отправляться в шестую палату. Благодаря такому сильному чувству я правильно, регулярно принимал лекарства, и поэтому до сих пор сохранил свою жизнь. Если вы произносите подобные вещи, то на первый взгляд они могут показаться одинаковыми, но если вы исследуете, какие за ними стоят доводы, рассуждения, то окажется, что есть большая разница. У того, кто день и ночь желает обретения ума, полностью свободного от омрачений, достижения состояния освобождения, его ум все время очень спокоен, это не привязанность. Там нет привязанности, это здоровое желание. Здоровое желание боли не причиняет. А если вы твердите: «Наташа, Наташа», то это нездоровое желание, и пока вы не встретились с Наташей, у вас всегда есть проблемы. Даже если вы встретились с Наташей, она не должна покидать вашего зора ни на одно мгновение, это действительно сумасшествие. Затем вы у нее спросите: “Куда ты пошла?” – она вам ответит, что в туалет. Вы скажете: “Нет, мы должны пойти вместе”. Женщины говорят, что хотят найти мужчину, который бы их любил, но что касается настоящей любви, то ее испытывают бодхисаттвы. Но вы бодхисаттв не интересуете. Кто к вам будет испытывать интерес? Это такие сумасшедшие люди с привязанностью. Лучше не иметь такого человека, иначе вы не сможете нормально сходить в туалет. Так, если у них будет сильная привязанность, это очень опасно, лучше бы привязанности не было. Например, как поступают женщины? Накладывают косметику. Для чего? Чтобы у мужчин появилась к ним привязанность. Зачем вам так обманывать мужчин? Мужчины и так находятся в заблуждении, а вы вводите их в еще большее заблуждение. Поэтому винить в этом нужно не только мужчин, но также и женщин. Это просто шутка. Поэтому в буддийской Сангхе мужчинам и женщинам не разрешается наносить косметику, это главная причина. И также запрещается надевать всевозможную красивую одежду и ее не должно быть слишком много. На самом деле монашеская одежда шьется из лоскутков других вещей просто для того, чтобы она выглядела более уродливо. А в наши дни она превратилась в украшение. Монахи вырезают кусочки, которые потом сшивают вместе. Например, если какой-то кусочек отсутствует в этом полотне, то для них это как бы уже модно. И они теряют самое главное, то, зачем Будда попросил их так поступать. Нужно жить как можно проще, одежда – это просто одежда. Красный цвет – это цвет революции, это главная причина. Это революция против омрачений. В наши дни некоторые ламы даже когда одеваются, они надевают такую очень красивую одежду с украшениями, красивую шапку и так далее, это деградация. Например: “Я четырнадцатый перерожденец, моему первому перерождению эту шапку подарили дакини, поэтому я ее сейчас надеваю”. Какой в этом смысл? Кто знает: это подлинное перерождение или нет? Может быть, настоящие перерождения уже не появляются, а отправляются в какие-то другие вселенные. То есть родился тот, кто обладает определенной кармической связью с тем мастером, но при этом называет себя подлинным перерождением того мастера. И вместо того, чтобы передавать учение, он

надевает такую очень особенную шапку и считает, что она очень важна. Все ученики думают, что если они получают благословение этой шапки, то из их умов исчезнут все омрачения. Это не буддийская наука, это догма, которая также проистекает из плохой стороны тибетского буддизма. Будда был против таких вещей. Будда был настоящим революционером. Даже по поводу ритуалов Будда также вводил определенный запрет, говорил, что ритуалов не должно быть очень много.

Эти учения, которые я вам передаю, являются более драгоценными, чем такая шапка. Я очень рад, что на этот ретрит приехало много людей не для того, чтобы увидеть шапку моего предыдущего перерождения, а для того, чтобы получить учение. И это очень хорошо. Я не являюсь чьим-либо перерождением, я перерождение сансарического существа, и у меня также нет такой шапки. Нет такой тайной шапки, которую я мог бы вам показать. Но даже если бы я вам показал такую шапку, то это было бы бесполезно, бессмысленно, мудрость намного полезнее. Однажды одного великого мастера из провинции Амдо люди попросили о даровании благословения рукой. Он был великим геше. Он был не перерожденцем, не Ринпоче, а он был действительно подлинным геше, невероятно великим мастером. И люди просили его дать им благословение его рукой. Он спрашивал их: «А зачем вам нужно благословение моей руки? Я, например, прикладываю свою руку к своей голове, и это ничего не меняет. Если это не помогает мне, то как же это поможет вам? Но знания, которые у меня есть, они мне по-настоящему помогают. Они меняют мою жизнь, и это делает меня очень счастливым, делает меня очень мудрым. Если вы хотите, то я могу дать вам эти знания».

До свидания. Время закончилось.