

Геше Джампа Тинлей
Благословение Манджушри
Лекция №4
г. Элиста
27. 10.2022

Я очень рад всех вас видеть, жителей Калмыкии. Для дарования благословения Манджушри очень важно провести процедуры, одну – со стороны Учителя, вторую – со стороны учеников. Почему это так? Потому что буддийское благословение не такое простое, что при нем достаточно приложить какой-то святой объект к вашей голове, чтобы вы его получили. Вам нужно понимать механизм, визуализировать в точности всё, что я буду вам объяснять, и тогда на сто процентов вы получите благословение. Здесь, для того чтобы перелить нектар благословения из сосуда в чашу вашего ума, в первую очередь мне необходимо подготовить сосуд с нектаром. Перед вашим приходом я провел специальный ритуал призывания божества и уже приготовил сосуд с нектаром. Теперь с вашей стороны, чтобы получить благословение Манджушри, вам нужно правильно подготовить чашу вашего ума. Если вы не подготовите правильно чашу вашего ума, то можно сказать, что она у вас будет перевернутой, и в этом случае, сколько бы я ни лил в нее нектар благословения, внутрь он не попадет. Поэтому, что вам нужно? Это правильно расположить чашу вашего ума. Чтобы это сделать, вам в первую очередь нужно понять, что такое перевернутая чаша. Это когда ваше тело здесь, а ваш ум при этом спит или думает о чем-то постороннем. Или у вас нет веры. Итак, эти два часа вам не нужно спать, и тогда чаша вашего ума не будет перевернута вверх дном.

Далее, второй случай перевернутой чаши ума – если у вас нет веры. Если у вас не будет веры, то, сколько бы я ни проводил визуализаций, сколько бы ни лил вам нектара благословения, ваша чаша ума будет перевернута вверх дном, внутрь нектар не попадет. Вера связывает ваш ум и ум божества. В наши дни можно привести ясную аналогию. Если, например, ваш телефон, ваш смартфон не подключен к сигналу сети роутера, к тому сигналу, который излучает роутер, то даже если вы находитесь неподалеку от этого роутера, вы не получите информации. Но если вы подключились, то даже если находитесь на далеком расстоянии, вы получите сигнал. Точно также Будда две с половиной тысячи лет тому назад говорил о том, что, если у вас нет веры, то в этом случае, даже если вы находитесь рядом с божеством, вы не получите благословения. Но если у вас есть вера, даже если вы находитесь на далекой дистанции, вы получите благословение. Это очень точный пример.

Так, что касается сети Wi-Fi, каким является пароль? Здесь пароль от сети Wi-Fi божества – это вера. Я даю вам этот бесплатный пароль. Чем сильнее вы разовьете веру, тем более мощное вы получите благословение, это я могу сказать с полной уверенностью. Как говорила божество Тара: «Кто верит в меня на сто процентов тем я могу помочь на сто процентов. Если у кого-то вера в меня на пятьдесят процентов, то, даже если я захочу ему помочь на сто процентов, но в реальности я смогу помочь только на пятьдесят процентов. Тем, у кого вера в меня на десять процентов, тем я смогу помочь только на десять процентов. А у кого веры нет, сколько бы я ни хотела им помочь, я ничем помочь не смогу, потому что не будет связи». Это очень научный момент. Поэтому для вас вера в присутствие здесь божества Манджушри включает одни преимущества, вы от этого ничего не потеряете.

В коммунистические времена один учитель сказал своим ученикам: «Дети, бога не существует, сейчас мы все вместе выйдем на улицу, посмотрим в небо и закричим, что бога нет». Это были десятилетние дети, они все вышли на улицу и прокричали: «Бог, мы в

тебя не верим! Тебя не существует!» Только один еврейский ребенок ничего не сказал. Учитель спросил у него: «А почему ты ничего не прокричал?» Он сказал: «Если бога нет, какой смысл кричать, что бога не существует, что мы в него не верим? А если бог все-таки существует, я бы не хотел портить с ним отношения». Это причина, по которой большинство евреев – богатые люди.

Таким образом, если вы зарождаете веру в божество Манджушри, вы ничего не потеряете, только приобретете. Развейте сильную веру в то, что здесь присутствует божество Манджушри, и что вы получите благословение Манджушри. Теперь, даже если чаша вашего ума расположена правильно, если у вас есть вера, но при этом чаша вашего ума загрязненная, в этом случае, даже если я буду переливать вам нектар благословения, он попадет внутрь, но он тоже станет грязным. Поэтому, чтобы получить от божества настоящее, очень мощное благословение, вам необходимо очистить чашу вашего ума с помощью воды чистой мотивации. Когда вы порождаете правильную мотивацию, чаша вашего ума автоматически становится чистой и получаемое благословение будет очень мощным.

Первый уровень мотивации: как минимум в своей мотивации вы должны заботиться о счастье в вашей будущей жизни. Подумайте следующим образом. «Поскольку я родился, однажды на сто процентов я умру, и если я после смерти обрету рождение в низших мирах, это будет кошмар». Это самое худшее, что может произойти в нашей жизни. Любые другие проблемы просто ничтожны, а это может произойти в любой момент. Мы не боимся того, чего на самом деле следует бояться, поэтому мы глупые люди. Итак: «Чтобы не родиться в низших мирах, чтобы обрести высшее рождение, сегодня я получаю благословение Манджушри». И это очень хорошая мотивация, здоровая мотивация.

Второй уровень мотивации: «Даже если я обрету высшее перерождение, но мой ум не будет свободен от болезни омрачений, моим страданиям не будет конца. Чтобы полностью избавиться от страданий и причин страданий, чтобы полностью устранить болезнь омрачений, сегодня я получаю благословение Манджушри». Это второй уровень мотивации.

Далее третий уровень мотивации, он называется мотивацией Махаяны. Буддизм, который был распространен в Тибете, а также в Калмыкии, Бурятии и Туве – это махаянский буддизм. Практики мы Махаяны или нет, это не зависит от того, как мы одеваемся, а зависит от состояния нашего ума. Что касается вашей мотивации, то вы должны заботиться не только о собственном обретении безупречно здорового состояния ума, но вы должны подумать следующим образом: «Как я, так же и все живые существа одинаково хотим быть счастливыми, одинаково не хотим страдать, и чтобы всех живых существ избавить от страданий и привести к безупречному счастью, пусть я достигну состояния будды». Когда вы порождаете такую мотивацию, вы становитесь практиками Махаяны. Если с такой мотивацией вы произнесете одну мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, это станет махаянской буддийской практикой. И если с такой мотивацией – достичь состояния будды во благо всех живых существ вы получаете благословение Манджушри, именно ради достижения этой цели вы визуализируете то, что я говорю вам, получаете благословение, то это будет махаянским благословением и махаянской практикой. Итак, с мотивацией заботы о счастье всех живых существ получайте благословение Манджушри.

Теперь, для получения благословения Манджушри в первую очередь вам нужно принять обет Прибежища. Для вас главный обет Прибежища заключается в вашем обещании жить согласно закону кармы. Что такое закон кармы? Согласно закону притяжения всё, что взлетает вверх, должно будет упасть. Согласно закону кармы всё, что исходит от вас, должно будет к вам вернуться. Будда говорил, что он не создавал этот закон, что это закон

природы, Будда сказал: «Я просто его открыл». Всё, что от вас исходит, от ваших тела, речи и ума, всё это рано или поздно вернется к вам, и, как говорил Будда, в этом заключается закон кармы. Если от ваших тела, речи и ума исходят благие действия, помощь другим, то рано или поздно эта помощь вернется к вам. Если от ваших тела, речи и ума исходят какие-то вредоносные действия, то рано или поздно к вам вернется этот вред.

Так, вы должны пообещать, что изо всех сил будете стараться жить в соответствии с законом кармы и это означает – не вредить другим и насколько можно стараться помогать другим. Почему? Потому что если вы вредите другим, то косвенно причиняете вред самим себе. А если я помогаю другим, то косвенно помогаю сам себе. И это самая сущностная буддийская практика. Итак, в повседневной жизни никому не вредите, старайтесь помогать другим, а если не можете помочь, то, как минимум, не причиняйте вреда, в этом буддийская практика. Практика непричинения вреда – это практика неделания, когда вы никому не вредите, вы ничего не делаете. Если вы обещаете, что вы никому не будете вредить – даже когда вы спите, вы практикуете Дхарму. Потому что вы держите этот обет. А если без такого обещания – не вредить другим вы просто спите, это будет такой тупой сон. Поэтому я в вашем уме создаю такой механизм, чтобы даже когда вы спите, вы накапливали бы заслуги.

Почему Билл Гейтс стал очень богатым? Потому что он создал такую компьютерную систему, такой механизм, при котором каждый миг он зарабатывал деньги. Однажды он пошел в Макдональдс, заказал себе бигмак, съел его, затем вернулся обратно, и за это время заработал миллион долларов. Какую причину вы создали, такой результат вы и получаете. Но в этом нет ничего особенного, его система может быть полезна до момента его смерти, а после смерти она будет полностью бесполезна. И даже во время жизни эта система может рухнуть, может произойти всё что угодно. В бизнесе всегда есть взлеты и падения, нет постоянной стабильности. Поэтому, если вам кто-то говорит, что он создал безупречную систему бизнеса, не верьте ему, потому что бизнес в любой момент может рухнуть. Я могу сказать вам, что в мире нет ни одной безупречной системы. Потому что все эти системы зависят от множества разных факторов, поэтому могут разрушиться в любой момент. Политическая система, экономическая система, банковская система, любая подобная система может рухнуть в любой момент, потому что зависит от массы разных факторов.

Полторы тысячи лет назад Дигнага говорил, что материальное развитие, материальные объекты ненадежны, потому что они не обладают прочной основой, а в своем уме вы сможете создать очень мощную, безупречную систему. Почему? Потому что в первую очередь ваш ум очень прочен. Во-вторых, система вашего ума не зависит от большого количества внешних факторов. Невозможно такое, что сегодня вы накопили большие заслуги, а завтра утром из-за того, что на каких-то других континентах началась война, вы остались без заслуг. Так вы не потеряете заслуги. Например, из-за смены мэра города. Кто бы ни стал мэром города, кто бы ни стал главой Калмыкии, на систему вашего ума это никак не повлияет. Для системы вашего ума вам не нужна подпись никакого чиновника. Во-первых, это нечто очень прочное, а во-вторых, это то, что не зависит от множества других внешних факторов, а зависит только от вас. Если в эту систему вашего ума, в этот банк вы вложите большие заслуги, то я могу сказать, что вы будете счастливы из жизни в жизнь, именно этому нас учил Будда. В наши дни, когда экономическая система ненадежна, политическая система ненадежна, ум может оставаться очень спокойными. Почему это так? Здесь должен быть определенный секрет: почему я очень спокоен и умиротворен? Если вы хотите знать: почему, то я вам скажу. Секрет этот: благодаря закону кармы. Все другие системы ненадежны, а что касается закона кармы, то я совершенно точно знаю, что этот закон работает и работает безупречно. Чем больше вы будете

накапливать заслуг, чем больше будете очищаться от негативной кармы, то, не говоря уже о будущей жизни, даже в этой жизни вы будете становиться все счастливее и счастливее. На этот счет я могу дать вам стопроцентную гарантию. А что вам для этого нужно сделать – это инвестировать.

Как говорил Эйнштейн: «Если вы будете продолжать делать то же, что и раньше, не ждите хороших новых результатов». Это очень научный совет. Поэтому, если вы хотите в вашей жизни чего-то нового, то вам необходимо действовать динамичным образом, так, как раньше вы никогда не поступали. Чего вы раньше не делали? Во-первых, вы не задумывались о том, чтобы инвестировать в ваше ментальное развитие. Даже если вы об этом думали, вы не знали, как правильно инвестировать в развитие вашего ума. Вы не знали теорию закона кармы. Теорию закона кармы открыть очень трудно, поэтому, если говорить о той теории кармы, которую открыл Будда, то ученые открыть ее не смогут, потому что для этого необходимо иметь ясновидение. У ученых ясновидения нет, поэтому в будущем они тоже никогда не откроют закон кармы. Поскольку мы буддисты, нам очень повезло, что у нас есть вера в Будду и благодаря этому нам намного легче зародить веру в закон кармы.

С такой верой в закон кармы вам нужно начать инвестировать свое время в развитие вашего ума. Например, когда вы слышите слово “инвестиция”, вы думаете: «Геше-ла, у нас нет денег, как же мы можем что-то инвестировать в свое ментальное развитие? Даже дом построить нет денег, как же я могу инвестировать в ментальное развитие? У меня долги везде, а зарплата маленькая». Но это ваш примитивный образ мышления. Вы думаете, что инвестировать можно только деньги – это очень примитивно. Есть одна очень динамичная мысль в буддизме, которая заключается в том, что инвестиция денег не считается особо важной инвестицией, намного лучше, если вы инвестируете время драгоценной человеческой жизни. Когда вы обладаете драгоценной человеческой жизнью, время этой драгоценной человеческой жизни – это золотое время. А с того момента, как вы теряете драгоценную человеческую жизнь, ваше время перестает быть золотым. Например, если вы родились бараном, то кому понадобится ваше время?

То, что я вам говорю, это не мое собственное открытие, это открытие, которое совершил Будда. Я даю вам точно те же самые объяснения, которые заложил Будда, и могу сказать, что эти знания точно работают. Это не пустая теория, она совершенно точно работает, я говорю об этом, исходя из собственного опыта. Поэтому каждый день как минимум тридцать минут начитывайте мантры, инвестируйте время своей драгоценной человеческой жизни в ваше будущее счастье, и я могу сказать, что вы совершенно точно станете очень богатым. Это настоящее богатство, которое вы сможете забрать в следующую жизнь. Любые другие деньги, даже если у вас дома есть сундук с золотом, вы не сможете забрать с собой в следующую жизнь ни одной монеты. Это знать очень важно. Поэтому каждый день начитывайте мантру, например, ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ в течение тридцати минут и посвящайте эту практику счастью всех живых существ. Тогда ваше богатство приумножится еще в большей степени, ваши заслуги возрастут в сто тысяч раз. Поэтому, если вы знаете, как накапливать заслуги, если вы встретили золотого Духовного Учителя, в этом случае вы сможете стать по-настоящему очень богатыми за короткое время. Это вам мой подарок. Я не могу сделать вас богатыми, но я научу вас, как стать по-настоящему богатыми, и вам останется только самим постараться. Потом вы скажете: «Геше-ла, Вы правы!»

Как минимум тридцать минут каждый день вам нужно инвестировать свое драгоценное время в ваше счастье в будущей жизни, а также в счастье всех живых существ. Тогда день за днем ваши заслуги будут приумножаться, и я могу сказать, что вы превратитесь в самых счастливых людей. Если вы у меня спросите: «Геше-ла, кто в мире является самым

счастливым человеком?» – я вам скажу: «Те, кто обладает большими заслугами, на сто процентов самые счастливые люди». Ваши предки говорили про «буян», и это самая суть, очень мощное учение. Итак, когда у человека есть большие заслуги, хотя у него в кармане может быть мало денег, я совершенно точно могу сказать, что он будет одним из самых счастливых людей в мире. Если у человека большие заслуги и много денег в кармане, то он сможет помогать многим людям и будет еще счастливее. Вовсе не обязательно богатые люди должны быть счастливы, есть такие богатые люди, которые страдают еще больше, чем обычные люди. Про людей с большими заслугами я могу сказать: попробуйте привести в пример хотя бы одного человека, у кого были бы большие заслуги, но он был бы несчастлив. Такой человек может даже попасть в аварию, потерять ноги, но его ум будет оставаться в спокойствии. Если говорить о людях, которые обладают ясновидением, то они могут видеть, кто среди людей обладает большими заслугами, а у кого заслуг мало.

Когда Будда родился в нашем мире, в той местности жил один мудрец, он пребывал в горах, медитировал, обладал ясновидением, и он с помощью ясновидения сразу же обнаружил, что в нашем мире родился особенный человек. Он отправился на поиски этого царства, пришел во дворец, и когда взял на руки этого ребенка, принца Сиддхартху, обнаружил, что это ребенок с огромными заслугами. У него из глаз потекли слезы. Царь спросил у него: «Почему вы плачете?» Он сказал: «Во-первых, я плачу, потому что никогда не видел человека с такими большими заслугами. Это слезы счастья по той причине, что у нас в мире родился такой невероятно добродетельный человек, который откроет истину и укажет эту истину, откроет глаза многим людям. А вторая причина, по которой я плачу, состоит в том, что когда он откроет все истины и начнет даровать учение людям, меня в этом мире уже не будет. И по этой печальной причине я также плачу».

Таким образом, те, кто обладает ясновидением, такие мудрецы способны видеть в других людях: у кого большие заслуги, а у кого малые. Но даже если у вас нет высокого ясновидения, просто своим собственным взглядом оценивая личность, вы тоже сможете понять, у кого большие заслуги, а у кого они маленькие. Когда я подхожу к Его Святейшеству Далай-ламе, я чувствую, что передо мной невероятно добродетельный человек. Это можно почувствовать. Вы тоже можете почувствовать в его харизме большие заслуги. А что касается людей с малыми заслугами, хотя они могут быть очень богатыми, но при виде их вы можете почувствовать, что там чего-то не хватает. Поэтому от людей с малыми заслугами сбегает жены, потому что они чувствуют, что в них чего-то не хватает. У женщин хорошая интуиция и они чувствуют, когда мужчине не хватает заслуг: «Он много болтает, что он очень богат, но я чувствую, что там что-то не то».

Вернемся к нашей теме. Сегодня, когда вы примете обет Прибежища, обещайте, что будете жить в соответствии с законом кармы, и тогда, даже если вы будете спать, благодаря этому обету каждый миг вы будете накапливать очень большие заслуги. Скажите: «Я пообещал Геше Тинлею и всем божествам, что каждый день буду жить в соответствии с законом кармы, не буду нарушать закон кармы». Будда говорил: «Если вы нарушаете законы страны, есть определенный шанс для вас избежать последствий. Если вы нарушаете закон кармы – такое невозможно, рано или поздно такая негативная карма проявится, и у вас возникнут проблемы». Если вы разовьете убежденность в законе кармы, вы будете понимать, что хитрость здесь не работает, и с самого начала не захотите хитрить. Я с малых лет знал, что хитрость не работает, поэтому у меня не возникало ни одной капли хитрости в уме. Я знал, что это не работает, поэтому не хотел хитрить. Хитрость – это когда ты сам себя обманываешь. Будда отмечал очень интересный момент, Будда говорил: «Втайне совершать негативную карму – это все равно, что в темном доме принимать яд». Например, в темном доме вы приняли яд, вытерли свой рот, затем взяли у врача сертификат, что яда вы не принимали и показываете всем: «Нет, я этого не делал». Кого вы обманываете? Сами себя обманываете. Большинство политических лидеров в нашем мире

сами себя обманывают, и в конце концов сами страдают. Они принимают санкции против России и сами же страдают. Потом они говорят: «Что мы сделали?» С самого начала нужно было не хитрить. Они сами виноваты в том, что лишились дешевого российского газа, а теперь жалуются на проблемы. Тибетцы в таком случае говорят: «Не кусай руку, которая тебя кормит».

Это всё закон кармы. Итак, в вашей жизни вам очень важно жить согласно закону кармы и никогда не хитрить. Стоит вам один раз кого-то перехитрить, потом второй раз, и у вас появится привычка, вы захотите хитрить всё больше и больше и не сможете жить спокойно. С самого начала будьте чисты как кристалл, и вы будете счастливы, и другие люди с легкостью будут вам доверять. Вам не нужно будет никому доказывать, что вы хорошие. Вместо этого прикладывайте усилия к тому, чтобы сделать себя более хорошим человеком. Это очень важно. Никогда не пытайтесь доказывать другим, что вы хорошие, вместо этого прикладывайте усилия к тому, чтобы сделать себя лучше, чем вы были вчера. Никогда не соперничайте с другими людьми, это глупо. Соперничайте только с самим собой и старайтесь сделать себя лучше, чем вы были вчера. Это настоящее соревнование – соперничество с самим собой. Тогда вы станете лучше.

Но вы никогда не соперничаете сами с собой, вы все время соперничаете с другими, даже с вашими братьями и сестрами, у вас появляется зависть, и это очень глупо. Вы зависимы от ваших братьев, сестер, от ваших друзей, поэтому глупо завидовать их небольшой удаче. Вместо того, чтобы завидовать, вы должны радоваться, когда ваш брат или ваша сестра, или ваш друг купили новую машину. Потому что это “наша машина”. Вы должны сказать этому человеку: “О, это очень хорошая машина, но не думай, что она только твоя, это наша машина”. Зачем завидовать? Ваш брат или сестра ответят: “Конечно, конечно, это наша машина”. Вы сидите в машине брата или сестры и завидуете – это очень глупо. Или вы не хотите садиться в их машину, думаете: “Я вам завидую, поэтому не буду садиться в вашу машину”. Это еще глупее. У вас все ходы глупые. Когда вы сорадуетесь другим, вы сидите в машине радостные, и даже если не сидите, вы все равно радуетесь. Это называется правильным шахматным ходом – это правильный образ мышления.

Теперь сложите руки и пообещайте, что будете жить в соответствии с законом кармы, и никогда ни с кем другим не будете соперничать, будете соревноваться только с самими собой. Каждый день старайтесь становиться немного лучше. Когда, например, пройдет год, какого прогресса вы добьетесь! Сейчас время идет, ваша драгоценная человеческая жизнь с каждым мигмом уменьшается. Когда вы станете баранами, тогда никакого прогресса добиться не сможете, даже если я буду говорить вам про развитие ума, вы ничего не поймете; тогда лучше спать. А сейчас у вас есть ум, тем более у калмыков большая голова, мозг еще больше, хорошая реакция, поэтому спать не надо, надо развивать себя.

Итак, визуализируйте меня в облике Манджушри, также Манджушри на алтаре, над моей головой визуализируйте Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить слова: НАМО ГУРУБЕ НАМО БУДДАЯ, повторяйте их за мной, в этот момент мысленно произнесите: «Смерть может наступить в любой момент». В буддизме говорится, что нужно иметь высшее видение, сохранять оптимизм, но готовиться к худшему. Например, гроссмейстеры, шахматисты всегда сохраняют высшее видение, но при этом готовятся к худшему, поэтому всегда побеждают. Это золотой совет, не забывайте его. Самое худшее – это вы думаете, что смерть может наступить в любой момент, и после смерти, если проявится негативная карма, я обрету рождение в низших мирах, в особенности в аду, вот это будет кошмар. Будда, Дхарма и Сангха, пожалуйста, защищайте меня от рождения в низших мирах, я боюсь этого. Это действительно мудро. Ничего другого я не боюсь. Тогда вы храбрый человек. Если муж говорит «до свидания», ничего

страшного, пусть уходит. Если жена говорит «до свидания» – пусть уходит, пусть делает, как хочет. Даже если вы потеряете работу, не имеет значения, вы сможете найти другую работу, но переродиться в низших мирах – вот это кошмар. Тогда снова родиться человеком будет очень трудно, чего вы сейчас не знаете. Когда вы не знаете, вы спокойны. Но когда вы всё понимаете правильно, вы будете бояться рождения в низших мирах, это очень опасно, и это не шутка, тогда в вашем сердце появится Прибежище: «Будда, Дхарма и Сангха, пожалуйста, защищайте меня от рождения в низших мирах, это моя первая просьба к Вам. Вторая просьба: даже если я обрету высшее перерождение, но мой ум продолжает страдать от болезни омрачений, моим страданиям не будет конца. Пожалуйста, защитите мой ум от болезни омрачений! Я буду прикладывать свои усилия к тому, чтобы избавиться от болезни омрачений, и Вы тоже, пожалуйста, мне помогите!

Но этого тоже недостаточно, далее вы просите: “А в-третьих, пожалуйста, помогите мне и всем живым существам избавиться от страданий и причин страданий! И здесь есть только один способ – мне самому достичь состояния будды и только таким образом я смогу избавить всех живых существ от страданий. С этой целью я в Вас принимаю Прибежище!” Это будет настоящее Прибежище. “Теперь вы даете мне такую защиту, я получаю соответствующее право. Что касается моей ответственности, то я обязуюсь далее жить в соответствии с законом кармы”. В демократической системе всегда две вещи сопутствуют друг другу – это права и обязанности. Люди, живущие в демократической системе, хотят обладать правами, но при этом не хотят иметь обязанности. Поэтому в такой демократической системе они становятся бедными. Кто превращает такую систему в бедную? Это сами люди, которые все время кричат о правах, отстаивают права, но при этом не хотят брать на себя обязанности.

Итак, вы просите Будду, Дхарму и Сангху об осуществлении права, но что касается вашей обязанности, то в качестве обязанности говорите: “Я обязуюсь далее следовать закону кармы, это моя обязанность”. Когда я буду произносить: НАМО ГУРУБЕ НАМО БУДДАЯ, повторяйте за мной, и в этот момент изо рта Будды над моей головой, изо рта Манджушри на алтаре, из моего рта, при этом я также в облике Манджушри, выходит белый свет, который проникает через ваш рот и остается у вас в сердце в качестве обета Прибежища.

Далее, принятие одного обета Прибежища недостаточно, вам также нужно принять обет бодхичитты. Вначале вам нужно знать, что такое бодхичитта. Многие люди думают, что бодхичитта означает быть добрым человеком, иметь сострадание. Это не бодхичитта. Чтобы приготовить чай, вам нужно собрать вместе: чайный пакетик, набрать воду, молоко, сахар. Все вместе получается чай. Главный ингредиент – это чайный пакетик, но чайный пакетик – это не чай. Здесь доброта – это такой чайный пакетик, но не бодхичитта. Тогда у вас в уме появляется такой интерес: а что же такое бодхичитта? В бодхичитте есть два намерения. Бодхичитта – это первичный ум, который побуждаем двумя намерениями. Первое намерение – намерение, созерцающее живых существ, как им не хватает счастья, и желает им счастья. Это созерцание живых существ, того факта, как они страдают, и пожелание им избавиться от страданий и причин страданий. Это намерение является главным ингредиентом. Но это все еще не бодхичитта. Есть и второе намерение – это мудрость, созерцающая просветление. Каким образом?

Здесь ваш мудрый ум анализирует: “Я действительно хотел бы избавить всех живых существ от страданий и привести к безупречному счастью, но как я на практике могу это осуществить? Если я буду с другими делиться хлебом, как долго я смогу продолжать это делать? Даже если у меня будет семь миллиардов долларов, каждому человеку на этой планете я дам по одному доллару, и мои семь миллиардов закончатся. Но один доллар людям особо не поможет. Поэтому, даже если я заработаю семь миллиардов долларов,

особо помочь я не смогу. Даже если я стану президентом Америки, живым существам я особо помочь не смогу. Я даже не смогу помочь всему народу Америки, как же я смогу помогать другим странам?” Любая идея, которая приходила бы к вам на ум, у вас будет также отменена, вы будете говорить: “Это не поможет, и это не поможет”, и в конце концов придете только к одному – к тому, чтобы вам достичь состояния будды. Вы подумаете: “Если я достигну состояния будды, у меня появится невероятный потенциал. Я смогу эманировать бесчисленное количество тел, и даруя живым существам мудрость, я смогу освобождать их от страданий и причин страданий, а не с помощью материальных вещей. Они страдают не потому, что у них нет материальных вещей, они страдают потому, что им не хватает мудрости”. И вы скажете: “Это интересно, я хотел бы достичь состояния будды во благо всех живых существ”, и как только к вам на ум придет такая мысль, вы породите бодхичитту, не спонтанную, но на одно мгновение она у вас зародится. И заслуги это принесет невероятные! Для того чтобы принять обет бодхичитты, вначале на одно мгновение зародите такое желание: “Пусть я достигну состояния будды во благо всех живых существ”, а затем примите обещание, что вы никогда не оставите этого желания. “Каждый день я буду напоминать себе, что в этом состоит смысл моей жизни”. Я поступаю именно так, каждый день я напоминаю себе: “Смысл твоей жизни в том, чтобы достичь состояния будды во благо всех живых существ”. У меня нет никаких других мирских мотиваций, намерений, поэтому мой ум всегда остается очень спокойным. Мирских желаний у меня нет, потому что я знаю, что это ничем не поможет. Это все как соленая вода: чем больше вы ее пьете, тем сильнее вас мучает жажда. А что касается желания достичь состояния будды во благо всех живых существ, то это желание, но не привязанность. Это драгоценное желание. В буддизме не говорится, что у вас не должно быть желаний, вам нужно иметь желания, но здоровые желания. А нездоровые, больные, глупые желания – это привязанность, они очень опасны.

Теперь соедините руки, визуализируйте над моей головой Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни, Манджушри на алтаре, так же меня в облике Манджушри, из нашей области рта исходит белый свет и проникает через чаш рот, остается в вашем сердце в качестве обета бодхичитты. И с этим вы говорите: “Я никогда не оставлю желания достичь состояния будды во благо всех живых существ. В этом смысл моей жизни. В моей жизни может случиться всё что угодно, но это желание в моем уме никогда не исчезнет, я никогда не брошу этого желания”. С того момента, как вы скажете: “Я не хочу становиться буддой во благо всех живых существ”, вы нарушите обет бодхичитты. Если скажете: “Я не хочу стремиться к состоянию будды во благо всех живых существ, я хочу обрести индивидуальный покой”, тогда вы нарушите обет бодхичитты.

Итак, теперь соедините руки. До этого вы стали буддистами, а сейчас, с принятием этого обета вы станете не просто буддистами, вы станете буддистами Махаяны. Вы, калмыки, иногда можете сказать: “Я буддист, потому что мой отец буддист, мой дедушка был буддистом”, на самом деле, буддист вы или нет, не зависит от того, ваши отец или дедушка были буддистами или нет. С того момента, как вы в сердце обретаеете Прибежище, вы становитесь буддистами. Всем сердцем вы полагаетесь на Будду, Дхарму и Сангху и обещаете, что будете следовать закону кармы, тогда вы становитесь буддистами. С того момента, как вы устанавливаете в своем уме цель: “Да смогу я достичь состояния будды во благо всех живых существ, и что бы я ни делал, пусть все это превращается в причины моего достижения состояния будды во благо всех живых существ”, тогда вы становитесь практикамаи Махаяны. В этом случае, если вы произнесете даже одну мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, она даст вам невероятно большие заслуги благодаря этой мотивации. Без такой мотивации читать ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, чтобы голова перестала болеть, чтобы дети не болели, в этом нет ничего полезного. Тогда лучше не читать молитвы – это будет позором. “Ради счастья всех живых существ, чтобы всех избавить от страданий, мне нужно достичь состояния будды и с этой целью мне необходимо накопить заслуги”, – если

с таким намерением вы произнесете одну мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ, она принесет вам нечто наподобие бриллианта. Я сейчас вам раскрываю секрет, каким образом по-настоящему стать богатыми, богатыми внутри за короткое время. Итак, соедините руки и повторяйте за мной. (Передача обета).

Теперь вы стали очень подходящими сосудами для получения благословения Манджушри, обратимся к Манджушри с просьбой о даровании благословения. Первое – просьба о благословении тела. (Передача просьбы) Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, визуализируйте Манджушри на алтаре, и меня в облике Манджушри, из нашей области лба исходит белый свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает вас от большого количества негативной кармы, созданной вашим телом, а также устраняет всевозможные болезни, недомогания, и думайте, что это очищение происходит не только с вами, но и со всеми живыми существами. Все болезни, пандемия также устраняются. (Проведение ритуала)

Теперь просьба о благословении речи. (Передача просьбы) Когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, также визуализируйте Манджушри на алтаре, и меня в облике Манджушри, из нашей области горла исходит красный свет и нектар, наполняют ваше тело, очищает вас от большого количества негативной кармы, созданной вашей речью, также благословляет вашу речь и закладывает семя речи будды. (Проведение ритуала)

Теперь обратимся с просьбой о благословении ума. (Передача просьбы) Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, таким же образом визуализируйте Манджушри на алтаре, меня в облике Манджушри, из нашей области сердца исходит синий свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает от большого количества негативной кармы, созданной вашим умом, также благословляет ваш ум и закладывает семя ума будды. Манджушри – это божество мудрости, и в конце, когда я буду произносить «ди-ди-ди-ди», визуализируйте, как большое количество божеств Манджушри размером некоторые с большую гору, некоторые среднего размера с человека, некоторые с маленькое зернышко, все они растворяются в вас, и вместе с этим вы получаете благословение Манджушри, и ваша мудрость возрастает. Это очень важно визуализировать. Я буду это визуализировать, и если вы точно также будете выполнять визуализацию, это принесет невероятную пользу. Самое главное – благословение. Всё, что было до этого, была подготовка. (Проведение ритуала)

Теперь просьба о даровании благословения тела, речи и ума вместе. (Передача просьбы) Когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, также визуализируйте Манджушри на алтаре, меня в облике Манджушри, из наших трех областей – из области лба, горла и сердца – одновременно исходят белый, красный и синий лучи света с нектаром, наполняют ваше тело, очищают вас от большого количества негативной кармы, созданной телом, речью и умом, укрепляют благословение тела, речи и ума. Это позитивная энергия и чем больше вы ее получите, тем дольше сможете оставаться добрыми людьми. В наши дни энергетический кризис, говорят, что энергия очень дорогая, а я даю вам ее бесплатно. Старайтесь как можно больше накопить такой позитивной энергии, чтобы вы смогли сохранять доброту как можно дольше. Но как только у вас эта энергия закончится, вы станете такими же, какими были раньше. Некоторые мои ученики говорят: «Геше-ла, когда я получаю ваше учение, после него в течение двух недель или месяца я остаюсь добрым человеком, а потом становлюсь хуже». Почему? Потому что пропадает эта энергия. Итак, выполняйте эту визуализацию. (Проведение ритуала)

Теперь я дам вам передачу мантр. Передача мантр предназначена для вашей практики начитывания мантр. Теперь я учу вас, каким образом вам инвестировать большие заслуги в ваш собственный ум, каким образом ваше золотое время драгоценной человеческой

жизни с помощью начитывания мантр инвестировать в ваш собственный ум. Если вы ничего не инвестируете, то не ждите каких-то больших результатов, они будут невозможны. Это закон кармы. Если в поле вы не посеете семена в сезон дождей, то к осени не ждите богатого урожая. Таков этот механизм. Когда вы только молитесь и ничего не делаете, вы не соберете богатого урожая. Буддийский закон кармы говорит как о грубой причинно-следственной взаимосвязи, так и о тонкой причинно-следственной взаимосвязи. Закон кармы не отрицает грубого причинно-следственного механизма. И не только это. Очень большой упор закон кармы делает на тонкой связи причины и следствия. Поэтому в буддизме нет веры в бога-творца. Почему не существует бога, который сотворил все сущее? Потому что буддисты говорят, что все определяется законом кармы. Все является результатом тех причин, которые вы сами создаете. По этой причине в буддизме говорится, что нет такого бога, который мог бы сотворить всю вселенную, весь мир, у бога нет такой власти. Бог существует, бог может помогать, но вам самим нужно создавать главные причины. Пример тому – как профессор может вам помочь с допуском в самый лучший университет, но самое главное – это вам учиться самим. За вас выучиться никто не сможет. Это буддийская философия. Будда может вам помочь, божества могут вам помочь, они могут создать для вас самые лучшие условия, но вам самим надо создавать причины счастья.

Чтобы ваше начитывание мантр обрело силу, мантры стали могущественными, очень важно, чтобы у вас присутствовало четыре фактора. Первый фактор – передача мантр. Ее я могу вам передать. Второй фактор – доброта. Ее я вам подарить не могу. Доброту вам нужно взрастить самостоятельно. У меня есть нечто самое драгоценное, это доброта, но поделиться ею с вами я не могу. Даже если бы я захотел поделиться с вами, я бы не смог этого сделать. Что я могу – это научить вас тому, как стать добрыми людьми. Перед тем, как назвать себя религиозным деятелем или философом, вначале научитесь быть добрыми. Потому что доброта – это универсальная религия. Если перед вами стоит выбор между добротой и правотой, выбирайте доброту, и вы всегда будете правы. Есть одна сила, которая может сплотить все нации, все религии, и это доброта. Таким образом, в вашей жизни самое ценное – это доброта. Когда есть определенная опасность, что вы можете потерять доброту, в этот момент будьте осторожны. Например, если вы в руке держите мобильный телефон, и люди вас толкают, то в первую очередь вы хотите удостовериться, что не уроните свой телефон. Но потерять телефон не так важно. Какое бы плохое условие для вас ни возникло: люди могут обзывать вас или толкать, в этот момент вы должны себе сказать: “У меня есть одно самое драгоценное – это доброта, я должен удостовериться, что я ее не потеряю”. Я делаю таким образом. Когда я так поступаю, то для меня разозлиться почти невозможно. Когда у меня в сердце доброта, и я не хочу ее потерять, в такой момент, даже если обо мне говорят плохие вещи – мне не бывает больно. И терпение приходит очень легко. А когда вы злитесь и теряете доброту, то сразу приходит гнев. Поэтому доброта очень важна.

Третий фактор – это вера. Чем сильнее ваша вера в могущество мантр, тем более мощными будут эти мантры. И четвертый фактор – это однонаправленная концентрация. Это нечто очень ценное. Доброта, вера, однонаправленное сосредоточение, и с этим начитывание мантр – это становится очень мощной практикой. И большие заслуги у вас появятся за короткое время. Даже если такой практикой вы позанимаетесь десять минут, это даст невероятные заслуги. Как долго вы занимаетесь практикой, не имеет особо важного значения, самое главное – это качество вашей практики.

Концентрация здесь должна заключаться в следующем: вначале вы читаете ежедневную молитву. Далее, когда доходите до начитывания мантр, перед собой визуализируйте божество, например, для возрастания мудрости перед собой визуализируйте божество Манджушри, и с сильной добротой, ради блага всех живых существ, сосредотачивайтесь и

начинайте начитывать мантру Манджушри для возрастания вашей мудрости: ОМ АРАПАЦА НАДИ. При этом визуализируйте то, что мы только что делали – это очищение и благословение, и что это происходит не только с вами, но и со всеми живыми существами. Белый свет очищает тело, красный свет очищает речь, синий – ум, белый, красный и синий лучи света вместе очищают тело, речь и ум. Далее начитывайте мантру Аволакитешвары ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ и таким образом становитесь еще более добрым человеком. Если вы можете начитывать мантры всех божеств, это очень хорошо, но как минимум начитывайте мантры этих двух божеств для развития мудрости и доброты, поскольку метод и мудрость – это самое главное. Итак, соедините руки. Это ваша практика, делайте ее каждый день. Это ваше обязательство.

Существует такая традиция среди тибетских учителей: они не передают учение бесплатно, но при этом не просят никакой материальной платы, а просят в качестве платы, например, принять такое обязательство, что вы будете выполнять практику. Мой Духовный Учитель Пананг Ринпоче был очень строг и говорил: «Если вы не будете практиковать, не приходите на мое учение. Меня не интересует большое количество учеников, для меня самое главное – это качество учеников». Я тоже следую его традиции и в этом смысле довольно строг.

Теперь мантра в виде белого света, когда вы будете повторять ее за мной, исходит из моего рта и проникает через ваш рот, остается у вас в сердце как передача мантры.

Мантра Манджушри для возрастания вашей мудрости:

ОМ АРАПАЦА НАДИ

Мантра Аволакитешвары для возрастания вашей доброты, любви и сострадания:

ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Мантра Ваджрапани для возрастания вашего могущества:

ОМ ВАДЖРАПАНИ ХУМ ПЕ

Мантра Зеленой Тары для успеха:

ОМ ТАРЕ ТУТАРЕ ТУРЕ СОХА

Мантра Будды Медицины для здорового тела:

ТАДЪЯТА ОМ БЕКАНЗЕ БЕКАНЗЕ МАХА БЕКАНЗЕ БЕКАНЗЕ РАДЗА САМУДГАТЕ СОХА

Мантра Будды Шакьямуни для всего:

ОМ МУНИ МУНИ МАХАМУНИЕ СОХА

Мантра Ламы Цонкапы для практики Гуру-йоги:

МИКМЕ ЦЕВЭ ТЭРЧЕН ЧЕНРЕЗИ

ДИМЭ КХЬЕНПЭ ВАНПО ЧЖАМПЕЛЪЯН

ДЮПУН МАЛЮ ЧЖОМДЗЕ САНВЕ ДАК

ГАНЧЕН КЕПЕ ЦУКГЪЕН ЦОНКАПА

ЛОСАНГ ДАКПЕ ЩАВЛА СОЛВАДЭП

Теперь мантра Его Святейшества Далай-ламы, который является нашим коренным Духовным Учителем. Какую бы помощь я ни оказал Калмыкии в возрождении буддизма уже на протяжении практически тридцати лет, все это благодаря доброте Его Святейшества Далай-ламы. Начитывайте эту мантру с пожеланием: пусть Его Святейшество проживет долго, и пусть жизнь за жизнью мы будем Его учениками.

**ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ВАГИНДРА СУМАТИ ШАСАНА ДХАРА САМУДРА ШРИ
БХАДРА САРВА СИДДХИ ХУМ ХУМ**

А теперь в качестве традиции, куда бы я ни поехал, я передаю обет не употреблять алкоголь. Это одна из проблем Калмыкии и в целом России. Те, кто пьет алкоголь, пообещайте, что никогда не будете пить, а кто не пьет, также дайте обещание, что не будете пить, это будет лучшей платой за мое учение. Когда я буду произносить слова на тибетском языке, они означают следующее: «Будды и Бодхистаттвы трех времен, пожалуйста, послушайте меня! Я по имени такой-то и такой-то принимаю обет не употреблять алкоголь, а также наркотики, и буду чисто его соблюдать». На третий раз, когда я произнесу эти слова и щелкну пальцем, в этот момент визуализируйте, как белый свет исходит изо рта Его Святейшества Далай-ламы в облике Будды Шакьямуни над моей головой, также из моего рта, я в этот момент в облике Манджушри и, кроме этого, из всех будд и божеств, которые находятся вокруг нас, проникают через ваш рот и остаются у вас в сердце в качестве обета не употреблять алкоголь и наркотики.

А сейчас, когда я поставлю торма на голову Андрея, визуализируйте, как божество Манджушри размером с большой палец через макушку по центральному каналу опускается в вашу сердечную чакру и оказывается на троне из цветка лотоса и лунного диска, и с этого момента ваше тело становится храмом, в котором пребывает живая статуя.

Итак, благословение окончено, завтра я уезжаю. И до нашей новой встречи в следующий раз будьте добрыми и будьте счастливы! Быть добрым – это большое счастье, это наслаждение, почему же так трудно быть добрым? Если вы нормальные, быть добрыми вам очень легко, но если ненормальные, тогда очень трудно быть добрыми. Если вам очень трудно быть добрыми, это означает, что с вами что-то не так.

Будьте счастливы и дарите счастье другим, это ваша практика. Калмыцкие бабушки, матери сами будьте счастливы и делайте свою семью счастливой. Неправильно делать других несчастными, если у вас плохое настроение. Если у вас плохое настроение, у вас нет права нарушать чужой покойствие, лучше идите в свою комнату, закройте и почитайте мантру **ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ**.