

ГешеДжампаТинлей
Благословение Манджушри
2022.10.22
г. Ростов-на-Дону

Итак, для проведения благословения Манджушри очень важно провести две процедуры: одну со стороны Духовного Учителя, а вторую со стороны учеников, и если пройдут эти два вида подготовки, то благословение станет очень мощным. Даровать благословение божества не так просто, недостаточно к вашей голове приложить какой-то святой объект, и вы бы получили благословение. Какая-то польза в этом может быть, но для того чтобы получить очень мощное благословение, очень важно правильно подготовиться, как Духовному Учителю, так и ученикам, и тогда благословение станет действительно эффективным. Вам нужно знать механизм того, как получается благословение. В любых областях есть механизмы, и если вы знаете механизмы, то ваши действия будут профессиональными, а иначе это будет просто слепая вера, просто какой-то ритуал. Здесь, если проводить аналогию, то можно сказать, что из сосуда с нектаром нектар благословения переливается в чашу вашего ума. Чтобы это сделать, в первую очередь Духовному Наставнику нужно подготовить сосуд с нектаром. Поэтому перед вашим приходом я призвал божество, провел специальный ритуал и полностью подготовил сосуд с нектаром. Хотя вы здесь не видите божества Манджушри, но оно на сто процентов здесь присутствует.

Теперь с вашей стороны, чтобы получить нектар благословения Манджушри в чашу вашего ума, вам нужно правильно подготовить чашу ума. Если чаша вашего ума не подготовлена правильно, если она у вас перевернута вверх дном, то, сколько бы я в нее ни лил нектар благословения, внутрь он не попадет. Что это значит? Например, хотя ваше тело здесь, но вы спите, или даже если вы не спите, но у вас нет веры, тогда вы тоже не получите благословения. Итак, вера очень и очень важна, благодаря ней вы подключаетесь к божеству, устанавливаете связь с ним и благодаря этому получаете благословение. А без веры у вас не будет связи с божеством. В наши дни можно привести простой пример: даже если ваш телефон находится где-то неподалеку от роутера, излучающего сеть wi-fi, но не подключен к этой сети, вы не получите информацию. Но даже если телефон где-то далеко от роутера с сетью wi-fi, тем не менее, если он подключен к сети, вы получите все необходимые сигналы. Как вы можете подключиться? Для такого мирского сигнала сети wi-fi необходимо ввести пароль, и здесь для получения благословения тоже необходим пароль, и это – вера. Я говорю вам о бесплатном пароле, о развитии веры в вашем уме, и ваш ум сразу же подключится к сигналу благословения божества.

В старых буддийских текстах ясно говорится о том, что даже если вы находитесь неподалеку от божества или вблизи от вашего Духовного Наставника, но у вас нет веры, в этом случае вы не получите никакого благословения. А в том случае, если вы даже находитесь далеко от Учителя или от божества, но у вас есть в них сильная вера – вы получите благословение. Это то же самое, если проводить аналогию с сегодняшним сигналом сети wi-fi. Что говорила Тара? «Если кто-то в меня верит на сто процентов, ему я смогу помочь на сто процентов. Хотя я хочу помогать всем живым существам, но могу я помочь только тем, кто развивает в меня веру, потому что устанавливается связь с обеих сторон. Тем, кто в меня верит на пятьдесят процентов, я смогу помочь только на пятьдесят процентов. А тем, у кого вера в меня на десять процентов, и помочь я смогу лишь на десять процентов». Таков этот механизм. Поэтому очень важно иметь веру в существование божества, она очень и очень полезна для вас и в ней нет ничего опасного. Если же божества нет, а вы верите в божество, никакого кошмара от этого не произойдет.

Во времена компартии один учитель как-то сказал своим ученикам: «Дети, бога не существует, мы сейчас все вместе выйдем на улицу, посмотрим вверх в небо и закричим: «Бог, тебя нет, мы в тебя не верим». И так, все ученики вышли, прокричали это, а один десятилетний еврейский мальчик ничего не сказал. Учитель спросил у него: «Почему ты промолчал?» Он сказал: «Если бога нет, то какой смысл кричать: бог, тебя нет, я в тебя не верю. Но в том случае, если бог все-таки есть, я не хотел бы портить с ним отношения». Это еврей. Божество на сто процентов существует, и если вы в него верите, то получаете только преимущества от этого. Но не думайте, что все ваше счастье полностью находится в его руках. Это просто мечты. В действительности такого нет. Потому что, если бы так было на самом деле, то с самого начала бог щелкнул бы пальцами, и у нас все стало бы безупречно.

Будда говорил, что божества существуют, и среди божеств есть мирские боги и надмирские боги, но не существует бога-творца всего сущего, это наша фантазия. И так, вам нужно понимать, что наше счастье и наши страдания в наших собственных руках. А как бог может вам помочь? Он может помочь вам стать более хорошим человеком. Через божество вы получаете учение, получаете мудрость. Эта мудрость открывает вам глаза, и благодаря этому вы устраняете причины своих страданий и создаете причины своего счастья. В буддизме говорится, что Духовный Учитель является представителем всех будд и всех божеств. Благословение вы получаете через него и всю мудрость также получаете через него. Поэтому с верой получайте благословение, и оно для вас станет очень полезным. С верой установите связь с божеством Манджушри, настолько крепкую связь, чтобы из жизни в жизнь он являлся вашим Духовным Учителем. Если вы установите такую тесную связь, то он будет рождаться рядом с вами в качестве вашего Духовного Учителя, и будет направлять вас по пути к освобождению. С самых ранних лет он будет указывать вам путь к освобождению – это огромное преимущество. Помочь вам он сможет именно таким образом, а не так, что щелкнет пальцами, и все ваши проблемы полностью разрешены. Вы сами создали свои проблемы, вам же их и разрешать, но божество может помочь в разрешении проблем. Те проблемы, которые вы создали, вам самим же нужно и разрешать. Какие самые худшие проблемы вы создали? Вы позволили негативным эмоциям преобладать в вашем уме. Вместо того чтобы бороться с омрачениями, полностью устранить их из своего ума, вы наоборот следовали всем командам ваших омрачений, и сами становились несчастными и расстраивали других. В этом ваша ошибка.

Что вам нужно сделать теперь? Это перестать слушать команды своих омрачений. Боритесь со своими омрачениями и полностью избавьте себя от преобладания омрачений. Но это нелегко. Это на самом деле борьба в вашей жизни, для этого вам необходима поддержка божества. Буддийский способ опоры на божество – это не тот случай, когда люди просят: «Божество, пожалуйста, подарите мне это, подарите мне то», – это детская опора на божество. Вы говорите: «Мои главные враги – это омрачения в моем уме. Мне необходимо полностью от них избавиться, и для избавления от омрачений, для того, чтобы одержать победу в этой борьбе, пожалуйста, божество, поддерживайте меня. Без Вашей помощи, один, я с этим не справлюсь». Таков этот механизм. И таким образом, если вы получите благословение, вы обретете невероятно мощное благословение. Если вы получаете благословение с мирскими заботами, например, чтобы не болеть, или чтобы найти хорошего мужа, хорошую жену, хорошую работу, то это детское благословение. Или вы просите, чтобы появились дети. Если вы пришли сюда с мыслью, что, получив благословение Манджушри, вы сможете родить ребенка, наверное, вы пришли в неподходящее место.

Следующая, вторая подготовка. Даже если вы правильно расположили чашу вашего ума, но она у вас загрязненная, то в этом случае тот нектар благословения, который в нее попадет, тоже станет грязным. Поэтому очень важно, чтобы чаша вашего ума не только была расположена правильно, но также, чтобы она была чистой. Вам нужно устранить

неправильную мотивацию посредством развития правильной мотивации. Что является правильной мотивацией? Минимальная правильная мотивация – это забота о счастье в будущей жизни. Скажите себе: «В этой жизни я сделал достаточно. Я человек, и с какой бы проблемой я ни столкнулся, я смогу ее решить, а в будущей жизни, если я обрету рождение в низших мирах, вот это будет кошмар. В особенности родиться в аду – это кошмар. И для того, чтобы обрести высшее перерождение в будущей жизни, чтобы я мог продолжить свою практику, сделайте мой ум здоровым умом. С этой целью я получаю благословение». Это ваша минимальная мотивация.

Далее, мотивация среднего уровня. Вы думаете: «Даже если я обрету высшее перерождение, но мой ум не свободен от болезни омрачений, то нет гарантий, что я всегда буду получать высшие перерождения. Я снова могу оказаться в низших мирах, родиться там, и это будет кошмар. Чтобы освободить мой ум от болезней омрачений, сегодня я получаю благословение».

Далее, высшая мотивация: «Даже если мой ум полностью освободится от болезни омрачений, но все мои матери живые существа будут страдать, то какой смысл в моем индивидуальном счастье? Чтобы всех живых существ избавить от страданий и привести к безупречному счастью, пусть я достигну состояния будды. С этой целью сегодня я получаю благословение Манджушри». Это называется махаянской мотивацией. Тибетский буддизм – это буддизм Махаяны, и он не нацелен на обретение собственного умиротворения, собственного освобождения. Здесь стремление к достижению состояния будды во благо всех живых существ. Когда вы порождаете такую мотивацию, даже если вы не называете себя буддистом Махаяны, вы становитесь буддистом Махаяны. Если же у вас такой мотивации нет и при этом вы говорите: «Я буддист, мои отец и мать были буддистами, поэтому я тоже буддист», – на самом деле это не имеет отношения к тому, кем были ваши родители.

Итак, развеите такую мотивацию, и тогда чаша вашего ума будет чистой. А теперь, чтобы получить благословение Манджушри, в первую очередь вам нужно принять обет Прибежища. Главный обет Прибежища – это обет жить в соответствии с законом кармы. Если вы хотите находиться под защитой Будды, Дхармы и Сангхи из жизни в жизнь, то, что вам нужно сделать – это жить в соответствии с законом кармы. На вашем физическом уровне, на уровне вашей речи, на уровне вашего ума не вредите другим, это очень просто: просто не причинять вреда другим. По той причине, что если вы вредите другим, то косвенно вредите сами себе. Это первая причина. Вторая причина – не вредите другим из сострадания. Сострадание возникает на основе здравомыслия. Здравомыслие – это когда вы думаете: «Если я слышу какие-то неприятные слова, как я чувствую себя в этот момент? Точно так же себя чувствуют и другие живые существа». С таким здравомыслием никого не расстраивайте и говорите что-то такое, чтобы порадовать других, это и называется здравомыслием. Наше мирское здравомыслие таково, например. Если группа людей смотрит телевизор, и человек с пультом управления делает очень большую громкость, то у него отсутствует здравомыслие. Это мирское представление о здравомыслии.

Итак, что касается духовного здравомыслия, то здесь вы рассматриваете себя в качестве примера: что было бы неприятно вам. Вы понимаете, что если другие испытают то же самое, им точно так же будет неприятно, поэтому я не буду поступать с ними таким образом, – это и есть здравомыслие. В вашей жизни самое ценное – это ваша жизнь. Если кто-то отнимет вашу жизнь, как вы себя будете чувствовать? Так же и с другими живыми существами, с животными: если вы у них отнимаете жизнь, они испытывают то же самое.

Много лет тому назад ко мне как-то подошли и спросили: «Геше-ла, у меня дома завелось очень много тараканов, если я их не убью, то они будут размножаться, их станет

невыносимо много, что же мне делать с этим?» Я сказал им: «Просто содержите кухню в чистоте. Если у вас на кухне все время грязно, то, сколько бы вы ни убивали тараканов, к вам прибегут тараканы от соседей. Как долго вы сможете убивать этих тараканов? Итак, содержите кухню в чистоте. Если вы поели, сразу же за собой мойте посуду, не оставляйте до завтрашнего утра, это тоже буддийская практика». Когда вы убираетесь на кухне, или моете посуду, думайте так: «Я смываю не грязь, я смываю омрачения», – вот с такими мыслями занимайтесь уборкой. Это тоже как бы приучение себя к такой практике, при которой вы повторяете: «Грязь – это не грязь, грязь – это омрачения. Очищая омрачения, я делаю свой ум чистым». Если с такими мыслями вы проводите уборку, то это очень полезно для вас, вам даже не нужно ходить в спортзал. Врачи говорят, что самые лучшие упражнения – это делать уборку по дому. Естественные движения вашего тела, когда вы убираетесь дома – это самые лучшие упражнения, а если вы идете в спортзал, нагружаете себя там очень тяжелыми весами, это будет иметь побочные последствия. Это правда. Дома вы ничего не делаете, не убираетесь и при этом платите деньги за то, чтобы ходить в дорогой спортзал, что вовсе необязательно, это глупое поведение. Поэтому убираться у себя дома – это очень хорошее упражнение даже для вашего тела. Итак, телом проводите эту уборку, рот не держите закрытым, произносите мантру: «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ». «ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ» – это мантра любви и сострадания. Тем самым вы говорите: «У меня очень слабая любовь и сострадание, божество Авалокитешвара, пожалуйста, помогите моим любви и состраданию стать такими же сильными, как ваши любовь и сострадание». Это очень и очень мощная практика. Если вы будете становиться все добрее и добрее, вы начнете накапливать невероятные заслуги, и это ваше богатство, которое вы сможете нести с собой жизнь за жизнью, и даже в этой жизни вы станете самыми счастливыми людьми. Люди с высокими духовными реализациями, имеющие ясновидение, смогут увидеть, кто среди вас обладает большими заслугами. Таким образом, люди с ясновидением способны видеть других людей, имеющих большие заслуги. Если у вас есть большие заслуги, то вредоносные духи не смогут даже к вам приблизиться, не смогут причинить вам вреда.

Когда Будда родился, один мудрец, который в то время медитировал в горах, сказал: «О, сегодня в нашем мире родился очень особенный человек с невероятно большими заслугами!» Так он проверил и почувствовал, что этот ребенок родился в царской семье во дворце, он спустился с гор и отправился во дворец. И когда он увидел маленького ребенка – Будду, он взглянул на него и заплакал. Царь спросил у него: «Почему ты заплакал, увидев моего ребенка?» Он сказал: «Это слезы счастья. В нашем мире родился такой невероятно добродетельный человек! С такими большими заслугами детей я никогда не видел в своей жизни. А во-вторых, мои слезы – это слезы печали, потому что в будущем, когда он откроет множество истин, и на их основе будет передавать невероятное учение, меня уже в этом мире не будет, и я не смогу его услышать, поэтому я плачу». Это такое объединение: и печали, и радости. Итак, чем более добрый вы человек, тем в большей степени ваши действия тела, речи и ума автоматически начинают создавать позитивную карму. Поэтому вам нужно понимать, что источник вашей позитивной кармы – это доброта, а источник вашей негативной кармы – это эгоизм. Из-за эгоизма возникают омрачения, и под влиянием омрачений, какие бы действия вы ни совершили своими телом, речью и умом, они будут создавать только негативную карму.

Таким образом, над моей головой Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить слова: «НАМО ГУРУБЕ, НАМО БУДДАЯ», повторяйте их за мной. Мысленно скажите: «С этого момента и вплоть до моего достижения состояния будды я принимаю прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Пожалуйста, защищайте меня жизнь за жизнью, чтобы я мог бороться со своими омрачениями и мог полностью избавиться от болезни омрачений». Это главная цель, вы не просите божество защитить вас, чтобы у вас не было никаких проблем. Даже если у вас не

будет проблем, ваш глупый ум создаст какие-то другие проблемы. Но до тех пор, пока ваш ум не станет мудрым, даже если бы я мог щелкнуть пальцами и сделать все в вашей жизни безупречным, ваш ум создал бы новые проблемы. Сначала вы просите, чтобы у вас был муж, потом он вам надоедает, и вы просите избавить вас от мужа. И конца этим желаниям нет, их создает ваш больной ум. Итак, вы не должны молиться о том, чтобы у вас не было проблем, но вы должны молиться божеству, чтобы божество помогло вам в укреплении вашего ума, чтобы вы могли встретиться лицом к лицу с любой проблемой, и чтобы это сделало вас сильнее. Это настоящая молитва.

Мой Духовный Учитель всегда говорил мне: «Не молись о том, чтобы у тебя не было никаких проблем, это было бы глупо». Духовный Учитель говорил мне: «Молись божеству, чтобы оно помогло тебе встретить совершенно любую проблему, чтобы ты мог стать сильнее, в особенности в борьбе со своими омрачениями». Это главная проблема. Побороть омрачения нелегко, и поэтому я буду бороться с омрачениями жизнь за жизнью. Это самое трудное. Для этого мне нужна сила. Мне нужна мудрость. Сила, мудрость и доброта – вот эти три являются самыми важными качествами. Поэтому в буддизме есть три главных божества. Авалокитешвара – это божество доброты, Манджушри – божество мудрости и Ваджрапани – божество силы. Полагайтесь на этих трех божеств и просите их: «Пожалуйста, даруйте мне силы, чтобы я мог бороться с омрачениями из жизни в жизнь». Таким образом, ваши проблемы могут решиться. Я могу сказать, что в вашей жизни появится новый результат. Что говорил Эйнштейн? «Если вы продолжаете в своей жизни делать все то же самое, что делали раньше, не ждите никаких новых результатов». Это был очень умный человек, он понимал этот механизм. Поэтому, если вы хотите чего-то нового в вашей жизни, чего-то очень хорошего, такого просто замечательного, блестящего, то вам необходимо и сделать что-то совершенно новое, что-то блестящее. Это – бороться со своими омрачениями. До сих пор вы никогда не рассматривали свои омрачения, как своих врагов. Вы считали каких-то других людей своими врагами. Это стратегическая ошибка.

Итак, с таким пониманием примите теперь обет Прибежища. Вы просите божество: «Пожалуйста, защищайте меня, я же со своей стороны обещаю Вам, в качестве лучшего подарка я даю Вам обещание, что буду стараться изо всех сил следовать закону кармы». Это лучший подарок для божества и для меня. Следуя закону кармы, вы станете более хорошими людьми. Я вас люблю, но божество любит вас в миллионы раз больше. Я вас немного люблю, и при этом, если я вижу, что вы становитесь более хорошими людьми, это дарит мне особое счастье. А для божества это будет совершенно невероятным счастьем! Например, если вы скажете своим родителям: «Я пообещал становиться более хорошим человеком», то ваши родители этому очень порадуются, потому что они вас любят. Но если вы скажете своему соседу: «Я пообещал, что буду становиться лучше», то он скажет: «Ну и что в этом особенного?» Потому что он особо-то вас не любит. Таков этот механизм. Это психология.

Итак, соедините руки и с сильной решимостью, что вы будете жить в соответствии с законом кармы, скажите: «Я принимаю Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе вплоть до моего достижения состояния будды». На третий раз, когда я щелкну пальцами, из рта Будды над моей головой, из моего рта, из рта Манджушри на алтаре исходит белый свет и проникает через ваш рот, остается у вас в сердце, как обет Прибежища. Он защитит вас от преждевременной смерти, я могу это сказать с уверенностью на сто процентов. Поскольку вы держите обет не причинения вреда никому другому, то в этом случае любые другие люди, даже если будут пытаться причинить вам вред, на самом деле навредить вам не смогут. Это для вас лучшая защита. Теперь повторяйте за мной. (Передача обета)

Это мой лучший для вас подарок в такой трудной ситуации в нашем мире. В настоящий момент ситуация такова, что на следующее утро вы можете проснуться, и у вас ничего не осталось, случиться может все что угодно. А с таким учением в вашем сердце вы сможете

спать очень спокойно и будете думать, что даже если я умру, я обрету высшее перерождение. С каждым мгновением смерть к нам все ближе и ближе, и эта Дхарма – это наше богатство. Не думайте, что мы будем жить очень долго. Это как говорят русские, «розовые очки». Здесь нет никаких гарантий, сколько еще вам предстоит прожить. Например, если врач очень хорошо знает ваше тело, и вы спросите его: «Доктор, вы могли бы дать мне гарантию, что в течение следующего года я не умру, что еще один год я не умру?» Он скажет: «Я не могу дать такой гарантии». Потому что он знает, что, например, ваше сердце – это очень хрупкий механизм, и также ваша сердечно-сосудистая система в целом. У вас бывает так, что в сосудах появляется холестерин, сосуды лопаются, происходит инсульт, или, например, останавливается сердце, останавливается дыхание, может произойти все что угодно. Посмотрите даже на машину. Она создана из металла, такая очень прочная, но и она может сломаться в любой момент. Наше тело еще более хрупкое, чем машина «Мерседес». Поэтому вам нужно понимать, что каждый следующий день, если мы не умираем, для нас это как бонус. Нам нужно сказать: «Как же хорошо, я до сих пор жив, я не умер!» Сколько людей умерло, посмотрите в интернете. Сколько людей умерло вчера вечером, сегодня утром. Здоровые люди умерли. Молодые люди умерли. Гарантий нет. То, что я сегодня еще не умер, это просто чудо! Каждый день есть большая вероятность умереть, но при этом мы не умираем. Для нас это поистине хорошие новости! Хотя бы однажды утром вы так думали, когда открывали глаза: «О, я до сих пор жив! Это невероятная удача, огромное счастье»? Вы так никогда не думали, и это стратегическая ошибка. Я каждое утро, когда открываю глаза, сразу же думаю: «О, я очень счастлив, я все еще не умер!» Это первая мысль, делающая мой ум позитивным. Мне не нужно, чтобы кто-то дарил мне подарки, чтобы сделать меня счастливым. Сам тот факт, что каждый день я не умираю, для меня это как премия. Почему же вы сами не можете брать себе такую премию? Потому что вы принимаете свою жизнь как должное, но это наглость. Так же, как должное, вы принимаете помощь от других людей, – это наглость. Ваши родители, или кто-либо другой не должны делать для вас что-то хорошее, поэтому каждый раз, когда они делают что-то для вас, вы должны запоминать это, и потом вспоминать и говорить: «О, это была их доброта!» Тогда вы благодарные люди. Иначе вы все немного наглые, я могу об этом сказать. Потому что никто не научил вас, как быть благодарными людьми. Теперь я учу вас этому. Итак, вам нужно стать благодарными людьми. Тогда мир, гармония, все это устремится за вами само. Счастье будет гнаться за вами само. А если вы будете становиться все более наглыми, то за вами устремятся все трагедии. Наглость возникает из-за негативного состояния ума, а благодарность возникает из доброго состояния ума. Это буддийская практика. Когда я просыпаюсь утром, я не сажусь сразу в строгую позу. Зачем так сидеть? Больно спине. Я нормально сижу, как обычно, глаза открыты, но мой ум всегда мыслит позитивно, – это медитация. Это нетрудно, вообще нетрудно. Вы все время думаете негативно, а я – позитивно. Я занимаюсь тем же, что и вы: смотрю телевизор, пью чай, но в моем уме нет негативных мыслей, мой ум мыслит позитивно. Это медитация. Это удобно. Вам не нужно иметь какое-то отдельное время для этого: что бы вы ни делали, делайте это с позитивным состоянием ума, сохраняйте активность. Тогда у вас никогда не будет таких оправданий, вы не будете говорить: «Геше-ла, у меня нет времени на практику Дхармы».

Много лет тому назад, однажды после учения ко мне подошел человек и сказал: «Геше-ла, пожалуйста, дайте мне практику Дхармы». И тут я задумался: о чем же я рассказывал эти два часа? Я не рассказывал каких-то историй, я говорил о том, как практиковать Дхарму, как укротить свой ум. Я сказал ему: «Все эти два часа я рассказывал вам, как практиковать. Если за эти два часа вы не поняли, как практиковать Дхарму, то, что же я смогу рассказать вам за две - три минуты?»

Теперь обет бодхичитты. Для получения благословения Манджушри обет бодхичитты играет очень важную роль. Что такое обет бодхичитты? Это добавок к вашему обещанию

не причинять вред другим вы даете обещание изо всех сил стараться помогать другим. И моя ответственность состоит в том, чтобы помочь любому нуждающемуся существу. Если кому-то помощь не нужна, если человек просто пытается вас обмануть, тогда ему не помогайте. Иногда буддисты говорят о доброте, и аферисты в этот момент думают: «О, это мои бараны». Они тоже надевают на себя такую баранью шкуру, ведут себя как бараны и пытаются вас обмануть. Никогда не обманывайте других, но при этом и другим тоже не позволяйте обманывать вас, это очень важный момент. Почему? Потому что, если вы позволяете им вас обманывать, вы тем самым подсказываете им, что это правильный путь. Но если вы их останавливаете, не позволяете вас обмануть, если ведете себя с ними строго, то они начинают понимать, что это неправильный путь. «Если вам действительно нужна помощь, то попросите меня, я могу вам помочь, в противном случае, зачем вы пытаетесь меня обмануть? У вас есть плохая привычка – всех вокруг обманывать, я вам не помогу», – это очень хороший способ помочь другим. Не будьте такими глупыми: «Вот, я пообещал Геша-ла, что буду помогать другим, как же я могу ему отказать?» Но отказать ему на ошибочном пути – это станет ему лучшей помощью.

Один ребенок, когда ему было четыре года, украл куриное яйцо, и мама ему на этот счет ничего не сказала. Затем постепенно он начал красть, украл курицу, мама тоже ему ничего не сказала. Затем, когда ему исполнилось шестнадцать лет, он украл лошадь, его поймали и посадили в тюрьму. Мать пришла к нему в тюрьму, она плакала, а сын спросил у нее: «Зачем сейчас плакать? Когда мне было четыре года, я не знал, что правильно, а что неправильно. Когда я впервые украл куриное яйцо, если бы ты мне дала пощечину, сегодня я не был бы в тюрьме. Из-за твоего невыполнения материнских обязанностей я оказался в тюрьме». Поэтому со своими детьми или с любыми другими людьми, с теми, кто идет в неправильном направлении, вам нужно держаться строго. Внутри будьте добрыми, а снаружи поступайте в соответствии с ситуацией. Снаружи вы не должны вести себя как добрый человек, будьте добрыми внутри, а внешне иногда проявляйте себя как не особо добрые. Один мой ученик, мужчина, сказал мне: «Геше-ла, с того момента, как я стал буддистом, моя жена начала меня шантажировать. Когда я делал ей какое-то замечание, что вот это неправильно, она мне говорила: ну, ты же буддист, и я умолкал. Но она заходила все дальше и дальше, и теперь уже пересекла все границы. Что же мне теперь делать?» Я сказал ему: «Когда твоя жена вновь тебе скажет: ну, ты же буддист, ответь ей на это: я нехороший буддист». Позже он сказал, что с того момента, как он сказал ей, что он нехороший буддист, она сразу же начала вести себя лучше.

Итак, главный обет бодхичитты не только в том, что вы изо всех сил будете стараться помогать другим, но также и в том, чтобы никогда не оставить желания достичь состояния будды во благо всех живых существ. В этом должен заключаться смысл вашей жизни. Если вас кто-то спросит, в чем смысл вашей жизни, вам не обязательно отвечать им, произносить такие слова, но мысленно подумайте: «Мой смысл жизни в том, чтобы достичь состояния будды на благо всех живых существ». Если вас такое спросят, скажите: «Зачем мне вам рассказывать смысл моей жизни?» Но внутри у вас должен быть на это ответ: «Мой смысл жизни – это достичь состояния будды во благо всех живых существ». «Будда» – это не какая-то буддийская терминология. «Будда» – это слово на санскрите, которое означает «просветленное существо». Он не обязательно должен быть в буддизме. В любой религии, если кто-то помогает живым существам устранять все их ограничения, реализовывать весь их потенциал – это просветленное существо. Так, если говорить, что буддой можно стать только с помощью буддизма, это будет фанатизм.

Итак, ваша задача на эту жизнь: чтобы вы тренировались из жизни в жизнь и избавляли себя от всех ограничений, реализовывали весь свой потенциал, чтобы вы могли спонтанно приносить благо всем живым существам. В этом смысл вашей жизни. От такой цели никогда не отказывайтесь, какой бы плохой ни была ситуация. Это называется обетом бодхичитты. С этого момента вы в своей жизни установили для себя цель – это теперь

будет вашей целью. Ваша цель – это не найти работу, не жениться, не родить троих детей, это детские цели. Ваша цель в том, чтобы избавиться от всех ограничений, реализовать весь свой потенциал, чтобы стать источником счастья для всех живых существ. Куда бы вы ни отправился, пусть в это место я смогу приносить мир и счастье. Если вы станете источником счастья для других, то вы первыми станете счастливыми. В моем случае я являюсь источником счастья и мира не для всех живых существ, а для маленькой группы людей, но в первую очередь это делает меня счастливым, и далее я также радую других. Если мы говорим о помощи, то она не обязательно должна быть особо масштабной. Даже в кругу своей семьи, если вы помогаете своим родственникам, то вы источник счастья для них, и одно это уже очень хорошо!

Итак, соедините руки. Теперь вы обещаете, что станете источниками счастья не только для самих себя, но и для всех живых существ, а для этого станьте в первую очередь источниками счастья для маленькой группы окружающих вас людей. Если вы жена, то в вашей семье вы должны быть как опорная колонна, главным источником счастья. В семье муж и жена никогда не должны стараться контролировать друг друга. Это ошибочная стратегия. Из-за этого возникают конфликты, дисгармония. Жена должна контролировать себя, а муж – контролировать себя. Тогда будет мир и гармония. Если вы будете подавать хороший пример, будете себя контролировать, и, например, ваш муж начинает совершать какую-то ошибку, то вы сможете сказать ему: «Ты поступаешь неправильно, ты неправ», и он с уважением будет вас слушать. Если жена сама делает много ошибок, а мужу говорит, что он поступает неправильно, то муж будет смеяться. Мудрая жена поступает правильно, уважает своего мужа, но когда муж совершает ошибку, говорит: это неправильно. Много лишних слов не говорите, даже одного слова достаточно, чтобы меняться. Мудрый муж поступает так же. Я видел, как поступали мои родители. Мой папа был очень мудрым, он много слов не говорил. Он очень любил маму, очень уважал, но когда мама начинала говорить что-то чуть-чуть негативное, папа говорил: нет, это неправильно. Если она начинала чуть-чуть ругать своего родственника или других людей, папа говорил: нет, это неправильно, так не делай. Она сразу соглашалась: да, да, да. Вот так надо. Вначале научитесь контролировать себя, и далее, если вы видите, что кто-то выходит за все возможные рамки, то скажите ему, что это неправильно. Так вам нужно поступать согласно вашей ситуации.

Теперь соедините руки. Развейте сильную решимость: «Мой смысл жизни заключается в том, чтобы достичь состояния будды на благо всех живых существ. Это моя мечта». Это высшая цель вашей жизни. О таком вы не мечтали даже во множестве ваших снов в прошлых ваших жизнях. Любые другие ваши мечты – это просто розовые очки, бесполезные смыслы жизни. А это высшее видение делает и вас счастливыми, и делает счастливыми других. Тогда вы идете в правильном направлении. Скажите: «Теперь жизнь за жизнью я буду помнить о бодхичитте, и никогда не оставлю бодхичитту. Манджушри, пожалуйста, жизнь за жизнью напоминайте мне об этом обете бодхичитты». Когда я так обращаюсь к Манджушри, я чувствую, что он слышит мою молитву. Если у вас такие чистые мысли, он обязательно вас услышит.

Например, если ребенок просит своих родителей: я хочу купить книгу для своей учебы, и при этом у родителей нет денег, то они смогут одолжить у других, но на сто процентов они дадут деньги на покупку этой книги. Но если вы попросите своего отца дать вам денег на водку, даже если они будут лежать у него в кармане, он вам не даст. Точно так же и божества. Они как ваши папы и мамы, если у вас правильная цель, даже если у них нет, они будут стараться получить и дать вам. Но когда у вас неправильная цель, глупые мысли, то даже если у них есть, они не дадут вам. Это такой же механизм.

Итак, соедините руки. На третий раз, когда я щелкну пальцами, визуализируйте, как белый свет исходит из рта Будды над моей головой, также из моего рта, при этом я в облике

Манджушри, изо рта Манджушри на алтаре, проникает через ваш рот и остается у вас в сердце как обет бодхичитты. (Передача обета)

А теперь обратимся с просьбой о даровании благословения тела. Причина заключается в том, что нам необходимо очиститься от отпечатков негативной кармы, созданной нашим телом, чтобы приблизиться к состоянию будды на благо всех живых существ, в этом смысл. Итак, повторяйте за мной.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте Манджушри на алтаре, также меня в облике Манджушри. Из нашей области лба выходит белый свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает большое количество негативной кармы, созданной вашим телом, а также благословляет ваше тело и закладывает семя тела будды. При этом визуализируйте не только себя, но и всех живых существ, что они также получают благословение Манджушри. Благодаря такому благословию все болезни, все пандемии исчезают из нашего мира. Все люди начинают жить мирно, без конфликтов. Помолимся об этом вместе. (Проведение ритуала)

Теперь обратимся с просьбой о даровании благословения речи.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте Манджушри на алтаре, и меня в облике Манджушри. Из нашей области горла исходит красный свет и нектар, наполняет ваше тело, очищает большое количество негативной кармы, созданной вашей речью, и закладывает семя речи будды. Это то, каким образом я могу профилактически предотвратить ваши проблемы. Что касается тех проблем, которые у вас есть сейчас, то они уже проявляются, с ними даже Будда особо ничем не может вам помочь, но благодаря очищению эти проблемы могут немного уменьшиться. Но ваши будущие проблемы, которые могут возникнуть, вы сейчас, благодаря такой визуализации, очищаете еще до их проявления. Это лучший способ, каким я могу вам помочь.

Итак, выполняйте визуализацию. И думайте не только о себе, но и о том, что негативная карма очищается и у вас, и у всех живых существ. Что касается такой визуализации, то напрямую она другим помочь не может, потому что, если у них нет веры, даже если я все это визуализирую, это им не поможет. Даже Тара говорила, что тем, кто верит в меня на десять процентов, и помочь я смогу им только на десять процентов, а если у кого-то вообще нет веры, Тара не сможет помочь. Тогда какой смысл в такой визуализации? Но благодаря такой визуализации в первую очередь вы сами получите невероятные благословения благодаря такой доброте. Благодаря такой визуализации вы создадите кармическую связь со всеми живыми существами, так, чтобы в будущем вы смогли им помочь. Поэтому здесь нет какого-то прямого блага, но опосредованное благо от этого будет. Если вы все эти вещи понимаете, то все это очень логично. Когда все логично, нет сомнений, и ваша вера будет непоколебимой. Если какие-то вещи для вас не ясны, противоречат логике, то даже если вы будете себя заставлять во что-то верить, однажды эта вера исчезнет. А вера, возникающая на основе ясного понимания, непоколебима. Итак, выполняйте визуализацию. (Проведение ритуала)

А теперь просьба о благословении ума.

Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, также визуализируйте Манджушри на алтаре и меня в облике Манджушри. Из нашей области сердца исходит синий свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает большое количество негативной кармы, созданной вашим умом, а также благословляет ваш ум и закладывает семя ума будды. И поскольку Манджушри – это божество мудрости, в конце, когда я буду произносить: «Ди-ди-ди-ди...», визуализируйте, как большое количество божеств Манджушри разного размера, некоторые с большую гору, некоторые среднего размера с человека, а некоторые с маленькое зернышко, все они растворяются в вас, и ваша мудрость

возрастает. Это лучший способ усилить, увеличить свою мудрость. Если у вас становится больше мудрости, то для омрачений не остается места. А когда у вас в уме возникают омрачения, это значит, что вы проявили глупость. Как только омрачения возникли в вашем уме, скажите себе: «Ты – глупец. Не думай таким образом. Думай на более далекую перспективу, думай мудрее, о счастье всех живых существ. Не думай только об индивидуальном счастье одного человека, оно не продлится дольше нескольких дней, а затем возникнут большие проблемы». Скажите себе: «Думай о счастье всех живых существ и твоему счастью не будет конца. Будь мудрым, мой глупый ум, не думай только: я, я, я». Теперь выполняйте визуализацию. (Проведение ритуала)

Теперь просьба о благословении тела, речи и ума вместе.

Сейчас, когда я таким же образом буду звонить в колокольчик и произносить мантру, так же визуализируйте Манджушри на алтаре, меня в облике Манджушри, из наших трех областей: из области лба, горла и сердца одновременно исходят белые, красные и синие лучи света с нектаром и наполняют ваше тело. Они очищают вас от большого количества негативной кармы, созданной одновременно вашими телом, речью и умом, а также укрепляют благословение тела, речи и ума. Благословение – это как позитивная энергия, старайтесь получить ее как можно больше. В наши дни энергия очень дорогая, а позитивная энергия стоит еще дороже, а я даю ее вам бесплатно. После того, как я уезжаю, проходит неделя, две недели, и вы начинаете становиться все хуже и хуже. Почему? Потому что бензин заканчивается. Это та позитивная энергия: когда вы рядом с Духовным Учителем, вы накапливаете такую позитивную энергию, сохраняете позитивный настрой, а затем, когда Учитель уезжает, она постепенно исчезает. И это не только с вами. Когда я сам был студентом, в моем случае было точно так же. Но мне очень повезло, что я основную часть времени был с моим Духовным Учителем. Под его руководством, возможно в своих прошлых жизнях я молился таким образом, и поэтому в этой жизни Манджушри, Авалокитешвара, Тара, указывали мне путь в форме Духовных Учителей, направляли меня. Если вы видите своего Духовного Учителя как божество, то из жизни в жизнь божества в облике Духовных Учителей будут вас направлять. Потому что мы не можем божество увидеть напрямую, но напрямую мы можем увидеть человека – Духовного Наставника. Он ради вашего блага, специально являет себя в облике вашего Духовного Наставника.

Теперь выполняйте визуализацию, это последнее благословение. (Проведение ритуала)

Теперь я дам вам передачу мантр. Начитывание мантр – это один из самых эффективных способов накопления больших заслуг за короткое время. Какие бы повседневные дела вы ни делали, вы могли бы их выполнять вместе с начитыванием мантр, и вы будете накапливать невероятно большие заслуги. Чтобы начитывание мантр было эффективным, очень важно, чтобы у вас присутствовало четыре фактора.

Первый фактор – это передача мантр. Получайте передачу мантр от вашего Духовного Учителя, и он также должен быть подлинным Духовным Наставником. Если у Учителя нет непрерывной чистой линии преемственности, то вы также не получите мантру по чистой линии преемственности. Это как какой-то фэйк, подделка, поддельный телефон. Поэтому очень важно вначале получить передачу мантры от Духовного Учителя по непрерывной линии преемственности. А если передачи мантр у вас не будет, то, как говорил Миларепа, без передачи мантр начитывать мантры – это все равно, что пытаться выжать масло из песка, масла вы не получите. Поэтому первый фактор – это передача мантр. Его я могу вам дать. Три других фактора я вам подарить не могу, вам нужно создать их самим.

Следующий, второй фактор – доброта. Его я подарить вам не могу. Вам нужно самим взрастить в себе доброту. Чем более добрый вы человек, чем более устойчива ваша доброта, тем более мощными будут ваши мантры. Итак, из всех сил старайтесь

начитывать мантры с очень добрым состоянием ума, без какого-либо эгоизма. Это второй фактор, и это главный ингредиент. Если вы хотите приготовить еду, и при этом у вас нет главных ингредиентов, то даже если у вас есть вода, соль, перец, так вы не приготовите еду. Даже если есть масло, огонь, вы не сможете приготовить еду. И здесь главный ингредиент – доброта. И в любой другой религии доброта – главный ингредиент.

Следующий, третий фактор – это вера. Даже если вы добрый человек, но у вас нет сильной веры в могущество мантр, тогда мантры не станут эффективнее. Поэтому важен третий фактор – это вера в могущество мантр, вера в собственный потенциал. Это уверенность в себе, это не высокомерие, не гордыня. Высокомерие – это когда вы думаете, что на это способен только я, а другие этого не могут, – это высокомерие, глупое состояние. А уверенность: я могу это, но это же могут и все другие. Потому что у нас у всех есть природа будды. Вы ни на кого не смотрите свысока, вы говорите, что на это способны все, но и я не хуже, у меня есть такой же потенциал. Такая уверенность очень важна. Если у вас есть сильная вера в могущество мантр, вы начитываете мантры, при этом где-то на теле у вас есть неизлечимая язва, и вы после начитывания мантр подуете на нее, то она точно засохнет. Это все вопрос вашей веры и того, как долго вы начитываете мантры. Если вы очень много начитываете мантр с сильной верой, то смогут происходить даже чудеса.

И четвертый фактор – это однонаправленная концентрация. Когда вы начитываете мантры, вам нужно сосредоточиться на божестве. Это медитация. Шантидева говорил: «Если вы начитываете мантры в течение длительного времени и также выполняете продолжительные ретриты, но при этом ваш ум блуждает по сторонам, то, как говорил Татхагата, это бесполезно». Поэтому ваш ум должен быть дисциплинирован, он должен сосредоточиться на божестве, которое вы визуализируете перед собой. Это ваша практика. Вначале прочитайте ежедневную молитву, которую мы читаем перед учением. Затем сядьте, примите позу медитации, перед собой визуализируйте какое-либо божество, мантру которого вы собираетесь начитывать. Если это мантра увеличения вашей мудрости, то визуализируйте божество Манджушри. Если мантра взращивания доброты, то визуализируйте Авалокитешвару. Для устранения препятствий в вашей жизни – Тара. Точно так же, как только что получали благословение, вы, например, начитываете мантру: ОМ А РА ПА ЦА НА ДИ, визуализируя Манджушри перед собой. В самом начале визуализируйте белый свет и нектар, который очищает ваше тело от негативной кармы, далее благословляет вас, далее также благословение речи, ума, это красный и синий цвета. Далее белый, красный и синий свет и нектар вместе, таким же образом. Каждый день в этом случае вы сами будете получать позитивную энергию, и будете очищаться от негативной кармы. Это практика, которую выполняли все великие мастера прошлых времен, фундаментальная практика. Далее, когда вы получите посвящение, вместо того, чтобы визуализировать божество перед собой, вы начнете визуализировать себя как божество, и это будет практика еще более высокого уровня. Тогда свет и нектар будет исходить из вас во все десять сторон света, он будет очищать всех живых существ. Это станет тантрической йогой божества. Чтобы выполнять тантрическую йогу божества, вначале вам нужно начать именно с такой, основополагающей практики, не пытайтесь сразу перепрыгивать к высоким практикам.

Если каждый день вы будете заниматься такой практикой, то вы получите четыре преимущества. Что касается буддийских знаний, учения, то получать его недостаточно, вам также необходимо использовать его, применять, тогда вы получите благо. Если вы получили те или иные знания в школе, то использовать их просто для сдачи экзамена, для получения сертификата недостаточно, вам необходимо применять их в вашей повседневной жизни. Тогда вы будете мудрыми людьми.

Поэтому первое преимущество этой медитации начитывания мантр: вы накопите большие заслуги за короткое время, и для вас это станет очень хорошей инвестицией в вашу будущую жизнь. Одна из характеристик закона кармы заключается в том, что вы не получаете результата, причин которого не создали. Поэтому, если вы не накопите заслуг, откуда-то из пространства счастье на вас не снизойдет, оно является результатом больших заслуг. Счастье – это результат заслуг, поэтому, если вы хотите испытывать счастье, то вам необходимо создавать его причины, накапливать большие заслуги. Это станет вашей лучшей инвестицией в собственное благополучие из жизни в жизнь. Это буддийская экономика. О чем говорят современные экономисты? Если вы не создали причин, то не получите и результата. Вам необходимо инвестировать, но инвестиции в мирских областях не очень надежны. Самое лучшее – это инвестирование в ваш собственный ум, это то, что вам принадлежит. Многие бизнесмены думают, что для инвестирования необходимо обладать каким-то очень большим капиталом, но это детский образ мышления. Они думают: ну, обыватели инвестировать не могут, у них денег нет, инвестировать могу только я. Это детский образ мышления. В буддизме говорится, что инвестирование денег – это не лучшая инвестиция, а лучшая инвестиция – это вкладывать свое золотое время. Это лучшая инвестиция. Каждый день полчаса или час своего времени инвестируйте в очищение негативной кармы, в накопление больших заслуг, в развитие вашего ума, – это будет лучшим вложением. Когда я оглядываюсь на свою жизнь, то я могу сказать, что в моей жизни были и трехлетние периоды интенсивной практики, однолетние периоды практики, это было все хорошо, но самым лучшим была моя последовательная практика: по часу каждый день. Каждый день заниматься практикой по часу, по два часа без перерыва – это самая мощная практика. Она приводит к очень эффективным изменениям. Итак, первое преимущество – это накопление больших заслуг за короткое время. Второе преимущество – очищение большого количества негативной кармы за короткое время. Третье – каждый день вы будете получать благословение божества. И четвертое – вы усовершенствуете свое сосредоточение. Благодаря такой ежедневной практике в будущем, когда вы начнете развивать шаматху, вы на сто процентов сможете развить шаматху.

А теперь передача мантр, повторяйте их за мной. Мантра в виде белого света исходит из моего рта и проникая через ваш рот, остается у вас в сердце как передача мантр.

Мантра Манджушри для возрастания мудрости:

ОМ А РА ПА ЦА НА ДИ

Следующая мантра Авалокитешвары для возрастания ваших любви, сострадания, доброты
ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Следующая мантра Ваджрапани для возрастания вашего могущества:

ОМ ВАДЖРАПАНИ ХУМ ПЭ

Далее мантра Тары, для устранения препятствий в вашей жизни:

ОМ ТАРЕ TUTTARE TURE СОХА

Следующая мантра Будды медицины, для здорового тела:

ТАДЪЯТА ОМ БЕГАНЗЕ БЕГАНЗЕ МАХА БЕГАНЗЕ РАНЗА САМУДГАДЕ БЕНЗЕ СОХА

Теперь мантра Ламы Цонкапы для практики Гуру-йоги:

МИГМЕ ДЗЕВЕ ТЕРЧЕН ЧЕНРЕЗИ

ДИМЕ КХЪЕНПЕ ВАНГПО ДЖАМПЕЛЪЯН

ГАНЧЕН КЕНБЕ ДЗУГЪЕН ЦОНКАПА

ЛОБСАНГ ДАГПЕ ЩАВЛА СОЛВАДЕБ

Теперь мантра Его Святейшества Далай-ламы:

ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ВАГИНДРА СУМАТИ ШАСАНА ДХАРА САМУНДРА
ШРИ БХАДРА САРВА СИДДХИ ХУМ ХУМ

Теперь в качестве платы за мое учение вам нужно принять обет не принимать алкоголь. Это тибетская традиция, согласно которой духовные учителя никогда не просили материальной платы, а запрашивали такую духовную плату. Таким же образом визуализируйте на алтаре Манджушри, меня в облике Манджушри и над моей головой Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни. Когда вы будете повторять слова за мной, они означают: «Будды и Бодхисатвы трех времен, пожалуйста, послушайте меня, я по имени такой-то и такой-то принимаю обет не употреблять алкоголь и буду чисто его соблюдать. Не только алкоголь, но и наркотики». Я знаю, что вы их не принимаете, но если вы дадите такое обязательство, обещание, то вы к ним даже не прикоснетесь. Очень хорошо, что сейчас вы не принимаете наркотики, но если не примите такого обета, то, кто знает, может быть, однажды вы станете наркоманом или алкоголиком. И на третий раз, когда я шелкну пальцами, изо рта Будды над моей головой, изо рта Манджушри, далее из моего рта исходит белый свет, который проникает через ваш рот, остается у вас в сердце в качестве обета не употреблять алкоголь и наркотики. Для меня это лучшая плата. Для вас это тоже полезно. Теперь выполняйте эту визуализацию. С сильной решимостью повторяйте за мной. (Проведение ритуала)

Сейчас, когда я поставлю торма на голову Андрея, визуализируйте, как божество Манджушри размером с большой палец через макушку по центральному каналу опускается в вашу сердечную чакру, и с этого момента ваше тело становится храмом, в котором пребывает живая статуя. (Проведение ритуала)

Итак, благословение окончено, завтра я уезжаю. До нашей новой встречи в следующий раз будьте добрыми и будьте счастливы. Нет ничего дурного, чтобы быть счастливыми. Будьте счастливы и дарите счастье другим. Это ваша практика. И помните об инвестировании: каждый день как минимум тридцать минут выполняйте практику, медитацию начитывания мантр. Если это один час, то это очень хорошо, но как минимум тридцать минут. Это ваша практика медитации, которая перешла к вам в силу передачи от вашего Духовного Учителя. Это очень полезно. С этого момента, как только вы начнете такую медитацию, вы начнете контролировать свой ум. Ваш ум будет все больше и больше слушаться ваших команд, и это будет очень хорошо.

Посвящение заслуг.