

Геше Джампа Тинлей
Общее учение
Лекция № 2
17.10.2022
г. Краснодар

Итак, я очень рад вас всех видеть, жителей Краснодара, в наш второй день. Для получения драгоценного учения Дхармы в первую очередь очень важно породить правильную мотивацию, как с моей стороны, так же и с вашей. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свою жизнь лучше, чем она была раньше. Тогда учение, которое вы будете получать, станет для вас эффективным. И также вам необходима искренняя мотивация – применять полученное вами учение в повседневной жизни, становиться более хорошим человеком. Если у вас есть намерение применять учение, тогда учение превращается в нектар. Если у вас нет такого намерения – применять получаемое учение, если вы просто хотите рассказывать другим людям о том, что вы знаете «это», знаете «то», в этом случае оно останется для вас просто сухой интеллектуальной информацией и вам не поможет.

Для того чтобы у вас появилось такое намерение – применять получаемое учение, перво-наперво вам необходимо обрести осознание себя больным человеком. Вы страдаете от болезни омрачений, и это худшая болезнь. Мне не нужно ставить вам диагноз, вы и сами знаете: каких омрачений у вас только нет! То есть, ни один из вас не скажет мне: «Геше-ла, у меня нет такого-то омрачения». У всех найдутся все омрачения. У кого-то омрачение может быть сильнее, у кого-то слабее, но все мы страдаем от болезни омрачений, и эта болезнь омрачений является худшей болезнью. Шантидева говорил, что когда мы заболеваем какой-то мирской болезнью, мы очень внимательны и строго следуем предписаниям врача, принимаем все необходимые лекарства. А что касается нашей хронической болезни – мы страдаем от болезни омрачений, и если в ее отношении у нас нет такой последовательности, то это очень плохая установка.

Для того чтобы укротить свой ум, чтобы избавить его от болезни омрачений, в первую очередь нам необходимо узнать, насколько это критическое положение – страдание от болезни омрачений. Если я спрошу вас, что в вашей жизни является главной проблемой, вы назовете что-то такое, что не является особенно важным. Например, вы скажете, что моя главная проблема – эта проблема с моей работой, или проблема с моими соседями, проблема с женой, мужем, и так далее. Но это не будет главной проблемой. И проблема с физическим здоровьем – это тоже небольшая проблема. Если вы обладаете философией, то понимаете, что все это проблемы, но это не главная проблема.

Много лет тому назад, когда я заболел туберкулезом, врач меня послушал, поставил диагноз и спросил меня:

– В чем ваша главная проблема?

Я ему ответил, что моя главная проблема – это кашель, высокая температура и телесная слабость.

Он сказал мне:

– Это не главная ваша проблема.

Меня это удивило:

– Доктор, ну как же так? Я знаю свое тело, это и есть моя главная проблема!

Он сказал:

– Ну, вы очень плохо разбираетесь в вашем теле.

Он правильно сказал! То есть из-за непонимания устройства всей системы моего тела какие-то симптомы я считал своей главной проблемой.

Затем он объяснил мне:

– Ваша главная проблема – это бактерии в ваших легких. Пока у вас в легких остаются бактерии, температура может спадать, кашель будет стихать, но потом, если бактерии остаются, все это к вам вернется. До тех пор пока вы не избавитесь от бактерий в своих легких, все это не уйдет, оно будет возвращаться к вам снова и снова.

Мне было это очень удивительно, потому что он говорил мне что-то очень похожее на буддийскую философию. Я подумал, что мои легкие – это как мой ум, а бактерии – как болезнь омрачений, то же самое говорил Будда. Две с половиной тысячи лет тому назад Будда говорил, что наша главная проблема – это не все то, что вы называете, это лишь симптомы. А наша главная проблема – это болезнь омрачений в нашем уме. До тех пор пока вы не избавите свой ум от болезни омрачений, все эти симптомы будут приходить и уходить, и вы никогда не избавитесь от проблем.

И когда доктор дал мне эти объяснения, у меня осталось только одно желание – освободить свои легкие от этих туберкулезных бактерий. Таким же образом, до тех пор пока есть болезнь омрачений, вашим страданиям не будет конца. Что бы вы ни пробовали, куда бы ни уезжали, что бы вы ни обретали, если ваш ум не освобождается от болезни омрачений, то я могу дать вам гарантию, что вашим проблемам не будет конца. И таким образом, у вас появляется некоторый страх перед болезнью омрачений. Если, например, это болезнь туберкулез, то вы думаете: «Как бы это было здорово – избавить мои легкие от этих туберкулезных палочек». И какие бы лекарства вам ни прописал врач, вы будете регулярно их применять, если правильно поняли указания врача. Также ваша дебютная ошибка – это то, что вы рождены под властью омрачений. Поскольку мы родились под властью болезни омрачений, в нашей жизни все начинается со страданий и заканчивается также страданиями – это математическое уравнение нашей жизни. И это ответ на все ваши вопросы: почему-почему-почему? Почему у меня эти проблемы, или другие? Потому что есть болезнь омрачений. Вы родились под властью болезни омрачений, и никогда не заботились о здоровье своего ума. Какая бы мысль не приходила вам на ум, вы позволяли ей развиваться и никогда не контролировали свой ум.

Много лет тому назад я написал такой совет: «У нас у всех есть свобода выбора, но мы не свободны из-за ошибочного выбора, сделанного в прошлом». Я отправил этот совет своему другу, бывшему монаху, в Америку. Он прочитал его и отправил мне в ответ: «Геше-ла, Вы действительно правы!» Я подумал, что, может быть, он действительно понял то, что я хотел сказать. Я спросил у него: «А что Вы поняли?» Он сказал: «У нас у всех есть свобода выбора жены, но я выбрал себе неправильную жену. Поэтому у меня нет свободы». Я ему сказал, что я имел в виду не это. Я имел в виду то, что у нас у всех есть свобода выбора: родиться под властью омрачений или родиться не под властью омрачений. Но мы сделали ошибочный выбор – мы выбрали рождение под властью омрачений, и поэтому мы не свободны. Например, у Европы также есть выбор: существовать под контролем НАТО или не под контролем НАТО. Страны выбирают существование под властью НАТО, и из-за этого у них страдания. Это дебютная ошибка. В любой области вы можете проверить и обнаружить, что у вас проблемы из-за определенных дебютных ошибок. Есть такой ход, который называется поворотным моментом. Например, если говорить о поворотном моменте к нирване, то это момент, когда вы выбираете – не родиться под властью омрачений, это поворотный момент к нирване, а с того момента, когда вы выбираете рождение под властью омрачений – это поворотный момент к сансаре. Но мы делаем неправильный выбор, потому что нам не хватает понимания. И так мы приходим к пониманию, что омрачения – это даже хуже, чем физические болезни.

Вам очень важно понимать систему устройства вашего ума. У вас есть шесть видов первичного ума. Вначале вам нужно знать, что такое первичный ум и что такое вторичный ум. Это очень важно для того, чтобы позаботиться о здоровье своего ума. Если вы обретаєте знания о том, как устроен ваш ум, для вас эти знания становятся невероятными! Будда говорил, что большое количество информации по разным темам – это не так важно. Даже что-то из этого может быть правдой, но не вся правда для нас полезна. Например, если вы знаете размер Юпитера, что вам это даст? Если вы не знаете размера Юпитера, скажете ли вы так: «Какой кошмар, из-за отсутствия этого знания у меня теперь большая проблема!» Поэтому иногда во время учения, когда Будде задавали вопросы, которые не были связаны с укрощением ума, Будда на них не отвечал. Далее, когда этот же вопрос люди повторяли второй, третий раз, тогда Будда давал следующий ответ. Будда говорил: “Если кто-то выстрелил в вас стрелой, какой для вас будет самый важный вопрос в этом случае: кто выпустил эту стрелу, или с какой скоростью летела эта стрела?” Какая разница, с какой скоростью? Боль одинакова. Медленно прилетела стрела, быстро прилетела стрела, кто был этот стрелок, кто стоял за этим стрелком? -- Будда говорил, что все это не столь важные вопросы. Самый главный вопрос для вас – как удалить эту стрелу из вашего тела, и как залечить ту рану, от которой вы уже страдаете. Если вы ее залечили, тогда вы можете проверять, с какой скоростью летела эта стрела. Но даже если вы узнаете, это никакой особой пользы вам не принесет. Это понимать очень важно. Для нас самая главная информация нашей жизни: каким образом устроен наш ум, как сделать его здоровым, как взрастить позитивные эмоции, как избавиться от негативных эмоций. В буддизме не говорится о том, что у нас не должно быть никаких эмоций или никаких концепций – это было бы очень опасно. Действительно, из-за большого количества концепций у нас возникает масса проблем. Но полное отсутствие концепций – это тоже неправильно.

Теперь, что касается ума, я говорил вам о первичном уме, а сейчас мы в первую очередь рассмотрим, что такое ум. Панчен-лама говорил, что, во-первых, ум – это то, в чем отсутствует форма. Например, многие ученые считают, что ум – это мозг, но это неправильно, поскольку ум – это отсутствие материи. Если нечто функционирует, то не обязательно оно должно быть материальным. Это материалистичный подход. Далее второе – это ясность. То есть по природе ум ясен. Это означает, что потенциал ума заключает в себе возможность достичь состояния будды. Пример – ваше зрительное сознание. Например, из-за какого-то дефекта ваших глаз вы теряете отчетливое видение. С точки зрения буддийской философии говорится, например, что у зрительного сознания есть потенциал к тому, чтобы воспринимать все точно так же четко, как это видят другие люди с хорошим зрением. Вы теряете ясное видение из-за определенных дефектов ваших органов. То есть, это не дефект сознания, это дефект органов зрения, и из-за этого зрительное сознание не имеет четкого видения. Если бы дефект заключался в дефекте сознания, в этом случае вам вначале нужно было бы устранять дефект органов зрения ваших глаз и затем дефект сознания. Вы можете проделать такой эксперимент. Как только вы устраните дефект органов зрения – ваших глаз, ваше зрительное сознание сразу же начнет видеть отчетливо, вам не нужно будет отдельно устранять дефект сознания. Точно так же наш ум способен познать все феномены, это очень интересный момент – так же, как и сознание будды. Сознание будды познает все явления, а мы не можем познать всех явлений, но с точки зрения потенциала наше сознание одинаково. Дефекты не относятся к сознанию, в самом сознании дефектов нет. Дефекты есть в чем-то наносном, что находится на сознании – в омрачениях и препятствиях к всеведению. Когда мы избавимся от этих двух видов загрязнений: от омрачений и от препятствий к всеведению, наш ум сможет познавать все явления точно так же ясно, как их познает будда – это называется природой будды.

Любое существо, обладающее сознанием, имеет способность к ясному познанию любых явлений – это называется сознанием и дает нам определенную храбрость, потому что мы обладаем таким сознанием. Это невероятный компьютер! Например, вы зададите мне вопрос: «В чем разница между компьютером ума будды и компьютером нашего ума?» Все стороны компьютера ума будды, все его аспекты полностью функционируют, нет ничего неработающего. Почему? Потому что будда – это лучший специалист IT, поэтому его компьютер ума полностью запрограммирован, в нем нет ничего неработающего. Наш компьютер – точно такой же компьютер фирмы Apple, как и у будды – разницы никакой нет. Но когда мы его открываем, то все, что там работает – это, может быть, фотошоп, ютуб, фейсбук, инстаграм – что-то подобное. Мы просто отправляем друг другу письма. Ну, а у кого-то еще слабее. Таков компьютер нашего ума. Мы очень плохие айтишники. Я до какой-то степени профессионал в области программирования компьютера ума и поэтому даю вам советы о том, как более эффективно запрограммировать ваш компьютер.

Далее, третья характеристика ума состоит в том, что ум способен познать любое явление, которое перед ним предстает. Его не нужно для этого как-то специально программировать – он обладает творческой способностью. Наш ум сам является программистом, его не программирует кто-то другой – это качество ума и определение ума. Вот сейчас, например, когда я с вами разговариваю, вы можете понаблюдать за тем, что ваш ум понимает эти слова, понимает, что ум устроен таким-то и таким-то образом. Итак, вы приходите к выводу, что ваш ум – это не мозг. Хотя раньше вы, может быть, думали, что это мозг, или какая-то энергия в вашем мозге, или что-то подобное, а сейчас вы приходите к выводу, что его сущность – отдельная от вашего тела. И это сознание возникает из предыдущего момента сознания, а тот возникает из предыдущего момента сознания. Поэтому начала нет. Потому что без причины он существовать не может, а его причина – это предшествующий момент, и поэтому начала нет.

Ученые, исследуя материю, начали говорить то же самое, что Будда говорил о сознании. Они говорят, что материя возникает из своего предыдущего момента, а предыдущий момент материи возникает из предыдущего момента, и поэтому начала у материи нет. Это закон сохранения массы и энергии. При этом, как бы вы эту материю ни расщепляли, она всегда будет продолжать существовать, ее поток пресечь невозможно. По этому закону сохранения массы и энергии многие ученые пришли к ясному пониманию, что наша вселенная возникла из предшествующей вселенной. То есть, нет какого-либо творца, все это возникает из своих же предыдущих моментов. В буддизме это главное обоснование того факта, что в нашей жизни нет начала, и также в нашей жизни нет конца – это логическое рассуждение. Потому что вы не можете сделать своё сознание полностью несуществующим, оно всегда будет продолжать существовать и после смерти. Например, если говорить о грубом сознании, то оно пронизывает все наше тело, а тонкое сознание пребывает у нас здесь, в сердечной чакре. Люди, понимающие буддийскую философию, когда говорят «я», указывают пальцем сюда, в область сердца, то есть говоря тем самым, что наитончайший ум находится здесь, в сердечной чакре. И в момент смерти сознание отсюда выходит из нашего тела. Если в момент смерти сознание выходит из верхней части нашего тела, то далее устремляется к высшим перерождениям, а если выходит через низ нашего тела, то далее его ждет перерождение в низших мирах. Если вы понимаете этот механизм, то это очень полезное знание, для вас от этого много пользы.

Теперь, в чем разница между первичным умом и вторичным умом? И первичный, и вторичный ум одинаковы по форме – это нечто, в чем отсутствует форма. Если говорить о сущности – то это одинаково ясно, и по функции – они одинаково способны к познанию. В чем же тогда между ними различие? Различия приводятся с точки зрения образа познания.

Первичный ум познает объекты в целом, и это называется первичным умом. Например, если маленькому ребенку вы покажете картину, то он увидит просто картинку – это первичный ум. А если взрослому человеку вы покажете какую-то дорогую картину, то он увидит не просто картинку. Ребенок будет долгое время созерцать просто картинку, а взрослый человек через какое-то время посмотрит и скажет: «О, это дорогая картина. Как было бы хорошо, если бы я смог ее заполучить. Как же мне приобрести эту картину? Когда закрывается этот музей? Что здесь с охраной: сильная охрана или не очень?» – все это вторичные виды ума. Теперь вы понимаете, в чем разница между первичным умом и вторичным умом – в образе познания. Вторичный ум познает отдельные специфические характеристики объекта. В медитации на махамудру вы стараетесь пребывать в таком просто первичном состоянии ума и созерцать объект медитации, как ребенок смотрит на картинку, позволяя возникать всевозможным вторичным видам сознания, и это приводит ваш ум к достаточно спокойному состоянию.

У вас в уме возникает очень много вторичных видов сознания, и вы все время думаете: «Вот он такой-то, она такая-то». У вас возникают гнев, зависть, и тому подобные вещи из-за большого количества вторичных концепций. Некоторые люди, например, ночью думают о разных странных вещах и даже не могут заснуть. Они начинают злиться, не могут спать нормально, голова начинает «дымиться». Кто же их мучает в этот момент? Они мучают себя сами. И мой для вас секрет: если вы хотите засыпать спокойно, мирно, не принимайте таблеток, просто пребывайте в первичном виде ума. Любая мысль, какая бы ни возникала, пусть возникает. Не отбрасывайте никаких мыслей и также не следуйте за мыслями – это техника махамудры для пребывания в ясном и осознанном состоянии ума, это одна маленькая техника, которая позволит вам спокойно засыпать. Когда вы по-настоящему начнете медитировать, вы сразу же заснете, потому что в этот момент вы отдыхаете. Когда вы медитируете на махамудру, в этот момент вы пребываете в ясном и осознанном состоянии ума и у вас возникает сонливость, в этот момент вам надо ее отбросить, избавиться от нее, и это трудный момент. Поэтому практика махамудры нелегка, но если вы используете эту технику для засыпания – это будет лучшая техника: просто пребывайте в ясном и осознанном состоянии ума с очень сильной убежденностью в том, что какую причину вы создаете, такой результат вы и получаете. Эта убежденность в законе кармы вас успокаивает. Вы не боитесь того, что случится завтра, какой кошмар – вы просто понимаете, что какую причину вы создали, такой результат вы и получаете. Поэтому спокойно спите. Я могу сказать, что таким образом вы заснете очень спокойно. Если вы будете делать так каждый день, то у вас появится определенный опыт, как пребывать в ясном и осознанном состоянии ума. Естественным образом концептуальных мыслей у вас в уме будет становиться все меньше и меньше, и ум будет погружаться в состояние умиротворения.

Итак, всего есть шесть видов первичного ума: это зрительное первичное сознание, слуховое, обонятельное, вкусовое, осязательное и также ментальное сознание. Из этих шести самым главным является ментальное первичное сознание. Ментальное сознание, когда оно связано с органами зрения, с помощью которых вы видите те или иные объекты, мы называем зрительным сознанием, но на самом деле оно неотделимо от ментального сознания. Это определенный информатор, передающий информацию ментальному сознанию. А теперь, ментальное сознание. В ментальном сознании есть пятьдесят два ментальных фактора. Среди этих пятидесяти двух есть очень полезные ментальные факторы, есть также очень вредные ментальные факторы, а есть и нейтральные. Среди них одиннадцать называются позитивными ментальными факторами, которые для ума полезны. Нам нужно их возвращать. Среди них есть также шесть коренных омрачений. Они опасны. Это ядовитые состояния ума. И есть двадцать вторичных омрачений. Это означает, что двадцать шесть ментальных факторов являются вредными для нашего ума.

Я говорю об этом не потому, что это мое открытие, я излагаю эти вещи, опираясь на коренные тексты. Есть и вездесущие ментальные факторы, также четыре изменчивых нейтральных фактора, они нейтральны. Как бактерии в нашем теле: есть, например, вредные бактерии, есть полезные бактерии, и есть нейтральные бактерии. Врачи, которые понимают все эти вещи, говорят, что не нужно принимать слишком много антибиотиков, иначе они уничтожат все ваши бактерии. Но для того, чтобы избавиться от вредных бактерий, вам приходится принимать антибиотики, иначе они уничтожат все полезные бактерии. Позже, проконсультировавшись с врачом, вам также нужно как-то усилить полезные бактерии в вашем теле. И таким же образом буддийская медитация предназначена для устранения омрачений из нашего ума, но не всех эмоций. Например, позитивные эмоции нам нужны. Нам нужно возвращать их до безграничного состояния. С одной стороны, позитивные эмоции нам нужно взрастить до безграничного состояния, а с другой стороны, от негативных эмоций нам нужно избавиться полностью. Но это совсем нелегко! Поэтому вам необходимо подробное понимание Дхармы – и как возвращать позитивные эмоции, и как избавляться от негативных эмоций.

Если рассматривать шесть омрачений нашего ума и представлять их в сжатой форме, то они будут представлять собой три коренных омрачения. Итак, что касается этих шести, то среди них три являются коренными омрачениями, из которых далее возникают восемьдесят четыре тысячи омрачений. В буддийской философии говорится о четырех коренных цветах. Ученые говорят о том, что коренных цветов не четыре, а три – три коренных цвета. Например, они говорят, что черный цвет – это отсутствие какого-либо цвета. Говорится, что есть синий, желтый и белый, и из них возникают все остальные цвета. То есть, это как коренные цвета, при смешении которых появляются другие. Точно также есть три коренных омрачения – это неведение, привязанность и гнев, из которых возникают все виды других омрачений.

Что такое гнев, вы все знаете очень ясно. Например, есть некоторый объект, который хотя вас не беспокоит, но вы считаете его каким-то беспокоящим для вашего ума, из-за этого вы начинаете злиться. Когда у человека есть ложные проекции, что бы ни делал другой человек, для него это будет восприниматься как неприятное действие – это ваша ошибочная интерпретация. Из-за неправильной интерпретации вы начинаете воспринимать этот объект, как объект какой-то вашей проблемы и из-за этого далее злитесь. С точки зрения буддизма, во внешнем мире не существует такого объекта, который действительно являлся бы объектом вашей проблемы, а что является объектом проблем – это ваши омрачения. И тогда вы начинаете понимать, кто же является вашим врагом. Почему люди злятся? Потому, что они не знают, кто является их настоящим врагом. Например, даже ваша мать, которая очень добра к вам, если она однажды произнесет какие-то слова, которые вам не понравятся, вы сразу же забудете всю доброту, которую она вам сделала. Если я спрошу в этот момент у вас, кто ваш худший враг, вы скажете – это моя мать. “Моя мама – самый худший враг, который живет в моем доме”, – тогда ты тупой человек, совсем тупой человек. Ты совсем забыл, сколько она тебя кормила. Одно неприятное слово – и она стала самым худшим врагом! Вот так мы, люди, из-за встречи с небольшим плохим условием, если кто-то говорит что-то неприятное, сразу же начинаем считать этого человека нашим врагом. Затем вы портите отношения все больше и больше, и в конце концов говорите: «Самое лучшее – если мы оба умрем!» Ваше неведение, ваш гнев – настолько глупы! Например, когда спорят муж и жена. Особенно, если спорит женщина, ни один мужчина не сможет победить женщину, потому что она ведет себя, как бык. Она говорит так: «Я умру, я готова сломать свои рога, но не отступлю назад». Но некоторые глупые мужчины ведут себя точно так же. И тогда семья разваливается. Но я не говорю, что все женщины таковы, некоторые женщины достаточно мудрые и готовы отступить. Но с точки зрения большинства, я могу сказать, что женщины

немножко похожи на быков. Может быть, так было раньше, в прошлые времена, а сейчас это больше свойственно мужчинам. Кто знает, все меняется. Итак, вы понимаете, что ваш гнев возникает из-за какого-то ошибочного представления об объекте, когда вы ошибочно находите своего врага, тогда вы начинаете злиться. Но если вы поймете буддийскую философию, то вы также поймете, что нет ни одного внешнего объекта, который являлся бы вашим действительным врагом, был бы объектов гнева. Есть только один враг, который находится здесь, внутри, и это наши омрачения – это настоящий враг. Но вы его врагом не считаете, вы думаете, что это ваш лучший друг. Ваши омрачения – это не ваши друзья, это ваши враги. Если вы будете продолжать их поддерживать, то однажды они ввергнут вас в ад. Если я спрошу у вас, кто является вашим худшим врагом, то вы должны будете указать пальцем сюда и сказать: это омрачения моего ума. А что касается других людей, например, вашего противного соседа, если спросить: «Он является вашим врагом?» Вы в этом случае скажете: «Нет-нет, он очень полезен для моего развития терпения». Является ли жена вашим врагом? Вы скажете: «Нет-нет, она очень полезна для развития терпения – очень хороший тренер, бесплатный тренер». Вам не нужно платить, она всегда готова вас научить терпению.

Есть одна хорошая особенность в отношении женщин: может быть, своих ошибок они с легкостью не видят, но быстро замечают ошибки других людей. Также и моя жена, например, очень хорошо видела мои ошибки, о которых я даже не знал, и у меня возникал вопрос: как же она так замечает мои ошибки? Потом я спросил у нее: «А ты знаешь свои ошибки?» Она сказала: «Нет, я не знаю своих ошибок, я их не вижу». И тогда я понял: «Ага, все женщины одинаковые – они отлично видят чужие ошибки, а своих ошибок не видят!» Поэтому для вас это очень хорошая поддержка – они дают вам шанс развивать свой ум.

Итак, если вы поймете, что ваш настоящий враг – это ваши собственные омрачения, то вы перестанете на кого-либо злиться, и это станет для вас очень хорошим прогрессом. Теперь используйте это учение: если вы вот-вот на кого-то разозлитесь, сразу же говорите себе: «Это не мой враг! Мой самый худший враг – это мои омрачения, здесь, внутри меня. А эти люди в прошлом были ко мне очень добры. Они в прошлом были моими матерями, были моими лучшими друзьями, и чего только хорошего они для меня ни делали! В настоящий момент я тоже зависю от них. В будущем, если я захочу стать буддой, то без связи с ними, без зависимости от них я не смогу стать буддой. Поэтому это драгоценные живые существа. Так смотрели на живых существ мастера Кадампа. Я стараюсь смотреть на живых существ так же, как на них смотрели мастера Кадампа, для меня это очень полезно». Даже если кто-то говорит мне грубые слова, в этот момент я, например, воспринимаю, что это лишь временно, под контролем каких-то омрачений он мне грубит. Он является первой жертвой своего гнева, а я становлюсь второй жертвой. Но он не мой враг, он – моя драгоценная мать живое существо. В будущем, если я захочу стать буддой, то независимо от него я не смогу стать буддой. Поэтому для меня он – как драгоценность, исполняющая желания. Почему вы не можете так думать? Если вы так думаете, то обретаете преимущества. Я так думаю, и это для меня очень полезно!

Думайте таким образом, и вы будете испытывать любовь и сострадание к этому человеку, и, что бы он ни сказал, для вас все слова будут влетать в одно ухо, вылетать из другого, и боли вам не причинят. Вы станете таким сильным человеком, что ваше счастье всегда будет находиться в ваших руках, никто не лишит вас покоя ума. А вы настолько слабые, что, например, если утром не выпьете какого-то кофе, который вы любите, весь день вы будете в плохом настроении – это слабый ум. Если у вас есть кофе – это хорошо, но если кофе нет – то можно выпить чего-нибудь другого, какого-то чая, не обязательно должен быть именно кофе. Даже если чая нет, ну, выпейте воды. Зачем создавать такую проблему

из-за привязанности? И тогда вы можете обнаружить, что не только гнев беспокоит ваш ум, но также и привязанность лишает вас ментального покоя: утром у вас не было кофе, поэтому вы в плохом настроении. У какой-нибудь женщины нет, например, никакой новой одежды, и поэтому для нее день просто кошмарный. Она говорит: «Какой кошмар, мне нечего надеть!» Ей можно сказать: «Нет, посмотри, у тебя очень много одежды», но она говорит: «Нет-нет, у меня нет ничего нового». Это значит, что это ненормальное состояние. Так привязанность делает людей ненормальными. Как же ненормальные люди могут оставаться спокойными, умиротворенными? Если вы становитесь рабом своей привязанности, каким бы богатым человеком вы ни стали, вы не будете счастливы, вам всегда будет мало. Каким бы могущественным человеком вы ни стали, вы всегда будете говорить, что вам власти недостаточно, вы хотите еще больше власти. И в конце из-за богатства, из-за власти вы умрете. Как, например, крысы всю свою жизнь собирают зерна, копят их, не дают есть это зерно другим крысам, сами его не едят и в конце концов умирают на этой куче зерна. Итак, какой совет я хотел бы вам дать? Если вы используете свои деньги для себя, используете их для других, то это настоящие деньги, но если вы не используете деньги ни ради своего блага, ни ради блага других, то они – просто бумага.

Мы все пришли в наш мир с пустыми руками и однажды точно так же с пустыми руками отправимся в следующий мир. Какое богатство вы сможете с собой забрать в этот момент? Это ваше внутреннее богатство. Когда вас начинает интересовать внутреннее богатство, то привязанность к внешним объектам у вас ослабевает. Если вы не поймете ценность внутреннего богатства, и в этом случае я скажу вам: не привязывайтесь к внешним вещам, вы скажете: «Геше-ла, ну как же тогда мне прожить в этом мире?» Мы думаем, что без привязанности нам прожить невозможно, что привязанность помогает нам жить, но это неправильно. Вначале вам нужно понять, что такое привязанность. Вы думаете, что привязанность – это желание, но это не так. Если бы я сказал вам, что у вас не должно быть никаких желаний, что вам нужно полностью от них избавиться, тогда действительно, как бы вы могли жить без желаний? Это было бы невозможно. Что касается желаний, то бывают здоровые, нормальные желания, но бывают также и нездоровые, больные состояния ума, также желание может быть и нейтральным.

Для этого вам нужно понимать определение – что такое привязанность и что такое желание. Привязанность и желание – это не одно и то же. Если говорить о привязанности – омрачении, о котором я вам говорил, то это тот случай, когда объект не является настоящим объектом счастья, а вы считаете его таковым, считаете его объектом счастья и хотите обладать им, это и является привязанностью. Не существует ни одного такого внешнего объекта, обладая которым вы стали бы по-настоящему счастливы, это просто невозможно. Внешние объекты могут заменить одно крайнее страдание на какое-то другое крайнее страдание, но никогда не могут принести настоящего счастья. Например, когда вы проголодались, если вы закрываете глаза, то перед вашим ментальным взором появляется какая-то еда, и в этот момент вы думаете, что эта еда является объектом счастья, но это ваша ограниченность. Если голод вас мучит все сильнее и сильнее, вы начинаете думать, что вот эта еда является настоящим объектом счастья, и все, что вы хотите – это только ее и ничего другого. Вы думаете, что ради нее я готов пойти на все, что угодно. И в этот момент я скажу вам: «Хорошо, если вы думаете, что еда – это объект счастья, вы скажете: «Да-да, Геше-ла!» – я скажу: “Хорошо, тогда кушайте”». Я поставлю перед вами много разной еды и скажу: «Хорошо, вот это объекты счастья, ешьте больше». Если это объекты счастья, то, чем больше бы вы ели, тем счастливее бы становились – это логично. Например, игла – это объект страдания. Если вы ее в себя вонзите, то испытаете боль, второй раз вонзите ее в себя и снова почувствуете боль, потому что это объект страдания. Сколько бы вы ни вонзали в себя иглу, вы всегда будете испытывать только боль, потому что игла – это настоящий объект страдания. По той же логике, что и с иглой – если бы еда

являлась настоящим объектом счастья, то, чем больше бы вы ели, тем счастливее бы становились. Почему же в какой-то момент ваши ощущения начинают превращаться в страдания, и в конце концов не есть – для вас уже является счастьем? В ходе такого логического анализа вы приходите к выводу, что еда не является объектом счастья, она устраняет ваши крайние страдания от голода, но, тем не менее, это не объект счастья. Просто желание поесть – это не привязанность, но если вы думаете, что еда сделает вас действительно счастливым, если вы думаете, что это мой объект счастья, я ни с кем не поделюсь, и если еда стоит перед всеми, вы сразу же первый берете себе три куриные ножки, боясь, что они достанутся кому-нибудь другому, – вот это называется привязанностью, это привязанность. Но с пониманием того, что еда не является объектом счастья, вы также думаете о том, что еда необходима вам для выживания, что биологически наше тело так устроено, что мы зависим от еды. Тогда прием пищи – это не привязанность, это просто желание, это нейтральное желание. Поэтому, если нечто является привязанностью, то это на сто процентов желание, но если нечто является желанием, то это не обязательно должна быть привязанность.

О чем идет речь? Например, если вы хотите обрести высшее перерождение, то это очень хорошее желание, которого у вас нет. Вы никогда не думаете о том, как было бы хорошо, если бы после смерти вы обрели высокое перерождение – это хорошее желание, которого у вас нет. Если бы такие мысли приходили вам на ум, то вы задались бы вопросом: «В чем состоит причина высшего перерождения? Ведь однажды на сто процентов, я умру». Если бы у вас появилось такое желание, то вы начали бы искать причины создания высшего перерождения, которые очень и очень важны – это ваша «карьера». Мы можем умереть завтра или можем умереть через год. Но создали ли мы какие-либо причины для обретения высокого перерождения? Мы этого не сделали. У нас очень плохое планирование. Поэтому я приехал в Краснодар для того, чтобы открыть ваши глаза и обучить вас тому, как создать причины обретения высшего перерождения. Потому что нирвана для вас – это слишком далеко, состояние будды – это очень высокая реализация. Но по меньшей мере, высшее перерождение в следующей жизни – это мой подарок для вас.

Следующее, второе хорошее желание – это желание избавить свой ум от болезни омрачений, оно очень хорошее, но у вас практически не возникает такого желания. У вас очень много глупых желаний, но здоровых желаний у вас нет. Если у вас будут появляться здоровые желания, то вы станете очень счастливыми. Все ваши проблемы возникают из-за нездоровых, глупых желаний, которые являются привязанностью, из-за непонимания философии. Что говорил Шантидева: «Хотя живые существа хотят счастья, они уничтожают причины счастья, как врагов. Хотя они и не хотят страдать, но при этом гонятся за причинами страданий, как за счастьем». Почему? Из-за неведения, из-за непонимания учения по четырем благородным истинам. Вы не знаете большого количества истины. В нашей жизни для нас очень важны истины, которые связаны с нашей жизнью. Многие научные открытия являются истинными, но они не связаны с нашей жизнью. Ну, а по поводу некоторых из них я даже настроен достаточно скептически: истина все это или нет? В настоящий момент они считаются истинными, но в какой-то момент, позже, может быть, окажется, что они не истинны: «Мы нашли другое, это уже не так».

Вернемся к нашей теме. Итак, гнев и привязанность берут начало в неведении. Различают два вида неведения. Один из видов неведения – это непонимание закона кармы. Из-за этого вы создаете очень много негативной кармы и далее вас ожидают низшие миры. Следующий, второй вид неведения – это непонимание абсолютной природы феноменов. Из-за этого вашим омрачениям нет конца, и вы никак не можете освободиться от сансары. Пока у вас есть такое неведение, как цепляние за истинность, у вас появляются омрачения,

кармические отпечатки, и вашим страданиям нет конца. Поэтому, когда в буддизме говорится о воззрении, то речь идет об относительном воззрении – это закон кармы, и бо абсолютном воззрении – это теории пустоты. Итак, первое – это убежденность в законе кармы, и жизнь в соответствии с законом кармы спасает нас от низших перерождений. А второе – это убежденность в абсолютной природе феноменов, она спасает нас от сансары. Это понимать очень важно.

Теперь, что касается вашей практики. Я передал вам достаточно теории в сжатой форме. Теперь, какой же практикой вам нужно заняться? Если вы просто понимаете теорию и не занимаетесь практикой, какая тогда польза от этой теории? По поводу практики Будда в одной из сутр говорил очень ясно: «Несовершенство негативной кармы, накопление богатства заслуг, полное укрощение своего ума – в этом заключается учение Будды». Это сущностная практика буддизма. Итак, что является первой буддийской практикой? Это непричинение вреда другим. Почему вам не следует вредить другим? Причина состоит в том, что если вы вредите другим, то себе вы наносите вреда еще больше, чем другим. Это сущностный момент: если вы вредите другим, то себе вы причиняете вреда еще больше, о чем мы не знаем. Поэтому мы не боимся вредить другим. На самом деле, если вы кому-то причиняете небольшой дискомфорт, вы должны очень этого бояться, потому что себе вы тем самым вредите еще больше. Каким образом? Здесь объясняется закон кармы. Вы, например, знаете, о чем говорит закон притяжения: по закону притяжения все, что взлетает, должно будет упасть вниз. В соответствии с этим мы, например, не бросаем вверх порошок острого перца, потому что понимаем, что он попадет нам в глаза, и у нас возникнет проблема. Итак, закон притяжения спасает нас от таких небольших проблем, связанных с тем, что если мы бросаем что-то нехорошее вверх, то оно должно будет упасть вниз. Например, обезьяны не знают ничего подобного о законе притяжения, и поэтому, если вы подсунете им порошок острого перца, они спокойно возьмут щепоточку и бросят вверх. Это отсутствие знания. Подобно обезьянам, мы сами также не знаем большое количество законов, и поэтому сами себе создаем проблемы. Мы думаем, что мы хитрые, создаем разные хитрые комбинации, но на самом деле мы вредим самим себе. Что говорил Будда: «Втайне совершать негативную карму – это все равно, что в темном доме принять яд», – так говорил Будда, и это очень глубокое учение. Если вы втайне совершаете какое-то негативное действие – это все равно, что в темноте выпить яд.

Теперь, каким образом это работает? Вам нужно понимать механизм: если я причиняю вред другим, то почему тем самым я себе наношу еще больший вред? Вам нужно знать механизм. Если вы поймете этот механизм и я скажу вам, что заплачу сто долларов, лишь бы вы причинили вред другим, вы скажете: «Нет-нет, даже за тысячу долларов я никому не наврежу. Потому что тем самым я себе причиню вреда еще больше, чем другим». И это понимание механизма закона кармы. Теперь, о чем же говорит закон кармы? В сжатой форме: то, что от вас исходит, к вам и возвращается – это закон кармы. Что это значит? Если от вас (от ваших тела, речи или ума) исходят какие-либо негативные действия, то рано или поздно они к вам вернутся. Это называется законом кармы, и это очень похоже на закон притяжения. А если от ваших тела, речи или ума исходит что-то хорошее, то далее это хорошее вернется к вам обратно – это как притяжение.

Теперь, как же это происходит? Легко об этом говорить, но вам нужно понимать механизм: как же это в действительности происходит? Будда говорил: «Я не создавал закона кармы – это закон природы, я просто его открыл». Будда говорил, что, какое бы действие мы ни совершили на уровне тела, речи и ума, эти действия не исчезают, не оставив следа. Какое бы действие мы ни совершили, хорошее или плохое, любое действие у нас в уме оставляет отпечаток. Он называется кармическим отпечатком. И когда такой кармический отпечаток проявляется – все, что в прошлом мы переживали в нашей жизни, все, что переживаем в

настоящем, и все, что будем переживать в будущем, – все это является проявлением кармических отпечатков. Если у вас в жизни множество проблем, очень понятно, что это возникает из-за того, что вы создали большое количество отпечатков негативной кармы, и теперь они проявляются. Вы не можете винить в этом Бога, не можете винить никого другого. Вы можете винить только одного человека – это самих себя. Вы можете сказать: «Ты, мой прошлый поток, не заботился о себе, и поэтому теперь у тебя так много проблем. Но это уже не имеет значения. Но для того, чтобы у моего будущего континуума не было проблем, я о нем позабочусь». Например, если вы не позаботитесь о завтрашнем дне, если будете думать только о сегодняшнем дне, то вы станете бомжем. Вы станете бездомным человеком. Поскольку вы о себе заботитесь, вы получаете образование, вы сейчас не бомжи, у вас есть свои дома. С точки зрения буддийской философии, если вы заботитесь только об этой жизни, даже если вы выстроили очень хорошую карьеру, но при этом не думаете о будущей жизни, то вы подобны бомжам, потому что думаете только об этой жизни. Ситуация с бомжами состоит в том, что они думают только о сегодняшнем дне и не думают о завтрашнем дне, поэтому у них большие проблемы. Но точно так же, если вы будете думать только об этой жизни и не будете задумываться о будущей жизни, вас тоже ждут большие проблемы.

Если вы задумываетесь о безусловно здоровом состоянии ума, вы становитесь поистине мудрыми людьми. Если вы заботитесь обо всех живых существах, то вы становитесь бодхисаттвой – самым драгоценным человеком в мире. Вы можете спросить: «Теше-ла, ну как же, я же не могу позаботиться даже о себе, как же мне заботиться обо всех живых существах?» Но я скажу вам, что нет, вы способны позаботиться обо всех живых существах. Это все равно, что вы скажете: «Теше-ла, ну как же мне помыть все пять своих пальцев, я пытаюсь помыть только один палец. Я не хочу мыть пять, я такой ленивый». Мыть один палец, или пять пальцев – какая разница? То есть, в чем разница, заботитесь вы только об этой жизни или о далекой перспективе – о следующей жизни? Или в чем разница между вашей заботой об удаленной перспективе и заботой обо всех живых существах? Это просто вопрос вашей установки. То есть вы понимаете, что вам необходим совершенно здоровый ум, и вы понимаете, насколько он драгоценен. И точно так же, размышляя о других живых существах, вы понимаете, что и они тоже нуждаются в таком же совершенно здоровом состоянии ума. Как было бы хорошо, если бы они все его обрели! Это подход Махаяны, более широкий подход, подход более блестящего ума, более комфортный. Например, я не могу сказать, что хотел бы сам обрести безусловно здоровое состояние ума для того, чтобы далее наслаждаться в этом состоянии – мне стыдно такое подумать. Если ради собственного какого-то индивидуального преимущества мне надо было бы перед кем-то делать простираания – я бы не стал этого делать. Мне было бы очень неудобно перед кем-то простирааться ради какого-то собственного блага. Но если кто-то скажет, что ради счастья всех живых существ мне нужно сделать простираания, и не одно, а целых сто, я с большой радостью сделаю сто простирааний – в этом разница. Махаянский подход является очень мудрым. Для вас он очень комфортен. Если вам нужно будет делать простираания, вы с радостью сделаете простираания, если вам нужно будет стать чьим-то рабом ради спасения многих живых существ, вы пойдете на это. В уме вы будете, как снежные львы. Поэтому не думайте, что забота обо всех живых существах – это что-то очень трудное. Это не трудно – это просто вопрос привычки, и это высшее счастье. Если вы к этому привыкнете, то для вас не будет большего счастья, чем работать ради блага всех живых существ. Это настоящий путь счастья.

Шантидева говорил: «Благодаря отбрасыванию негативной кармы у вас не будет страданий. Благодаря мудрости вы станете спокойными. На коне бодхичитты вы восходите ко все большему и большему счастью. Как же вы можете лениться?» Итак, путь Махаяны – это не путь к счастью, а это путь счастья. Сейчас я вам показал путь. Я не говорю о том,

что когда-то потом вы будете счастливы. Когда у вас такой широкий ум – вот в это время вы счастливы! Вы не эгоистичны, думая только о себе: «Я-я-я буду счастливым», – в конце концов, и себе счастья нет, и другим счастья нет – никого счастливого нет. Это подход Америки: они сами несчастливы, и до кого бы они ни дотронулись, везде возникают беды. Один из американских ученых сам сказал, что быть врагом Америки – это плохо, но быть другом Америки – это просто катастрофа. Потому что большинство политических лидеров используют омрачения в качестве методов обретения счастья. Поэтому все несчастны. Необходимо изменить менталитет наших лидеров. Что касается нашего мира – у нас достаточно ресурсов, чтобы хватило всем. Нам нужно уважать друг друга, любить друг друга.

Недавно я написал одно четверостишие: “Перед тем, как назвать себя философом или религиозным человеком, обучитесь доброте, которая является универсальной религией. Если перед вами стоит выбор между добротой и правотой, выбирайте доброту – вы всегда будете правы, благодаря доброте”. Даже если люди будут считать вас неправым, пусть они так думают. Но благодаря вашей доброте, вы поможете людям в сохранении мира и гармонии. Есть только одна сила, которая способна сплотить все нации, все религии – и это доброта. Сегодня я вас обучаю здесь, каким образом жить вашу жизнь, будучи добрым человеком. Являясь добрым человеком, вы обретаете далекую перспективу, и, с какими бы проблемами вы ни столкнулись, являясь добрым, вы сможете их решить.

Когда мне было семь-восемь лет, моя мама очень боялась по поводу того, какое же меня ждет будущее. Мама смотрела на меня и говорила: «Ты очень добр, как же ты сможешь жить в этом несправедливом мире?» Я сказал своей маме: «Не беспокойся, нет ничего плохого в том, чтобы быть добрым. Я могу быть добрым, но также поступать в соответствии с ситуацией. Я не буду как баран, не буду позволять людям делать все, что они захотят. Я никогда не буду садиться на голову другим людям, но никогда не позволю и другим людям садиться мне на шею». Это очень важно! В наши дни многие люди, если они добрые, то они позволяют другим делать все, что тем заблагорассудится, но это их слабость. Когда мне было семь, восемь, десять лет, я также дрался, например, но не из гнева, а для того, чтобы защитить других, более слабых. Например, когда хулиганы издевались над слабыми, я всегда их защищал.

А теперь вернемся к нашей теме – закон кармы. Итак, отпечаток при встрече с условиями далее проявляется. Теперь, вам очень важно знать четыре характеристики кармы. Первая характеристика: карма определённа. Что это значит? Если вы создаете позитивную карму, то эта позитивная карма приведет только к позитивному результату, и это на сто процентов определено. Если это негативная карма, то она на сто процентов приведет только к негативному результату, какие бы хорошие условия вы ни пытались создать. Как, например, если вы сажаете семечко острого перца, то, чем бы вы его ни поливали: медом, какой-то сладкой водой, и тому подобное, из него может вырасти только острый перец. Сладкий перец не вырастет. Итак, как бы вы ни меняли условия, если причина негативная, то результат может быть только негативным – это очень интересный момент! Поскольку здесь есть стопроцентная уверенность, то, чем больше вы накапливаете отпечатков позитивной кармы, тем в большей степени это можно рассматривать, как ваши лучшие инвестиции. Это инвестиция. Как, например, если я скажу вам, что на рынке есть определенные объекты, которые, если вы их приобретете, то на сто процентов сможете получить прибыль, – вы тогда сразу же купите все эти вещи, если будет стопроцентная гарантия. Это называется инвестиция. Что касается отпечатков позитивной кармы, чем больше вы их накапливаете, а я могу сказать насчет них, что они на сто процентов приводят к позитивному результату – это ваши лучшие инвестиции. В буддизме также говорится об инвестировании.

Две с половиной тысячи лет тому назад говорилось, что если вы не создали причину, то вам невозможно будет получить результат. Поэтому вам нужно инвестировать. Это буддийская экономика, я научу вас ей. Но вы можете сказать: «Геше-ла, как же мне инвестировать, ведь у меня нет денег». Но я скажу вам, что эта инвестиция не относится к деньгам. Вообще, денежные инвестиции – это не самое лучшее, это детские инвестиции. Настоящая инвестиция – это время. Большинство экономистов об этом ничего не знают, а речь идет об инвестиции нашего времени драгоценной человеческой жизни ради будущей «карьеры» – это лучшие инвестиции. И куда вы вкладываете эту инвестицию? В банк вашего ума, который является самым надежным банком в мире. Например, большое количество российских бизнесменов с большими деньгами задумывались о том, куда же их инвестировать, думали, что российские банки ненадежны, что, наверное, надо вложить деньги в какие-то английские банки, перевели туда деньги, но теперь остались ни с чем. В конце концов, Англия помахала рукой, сказала им «до свидания», и теперь все российское имущество принадлежит Великобритании. Дебютная ошибка была в том, что инвестиция происходила на чужой территории, которая вам не принадлежит. С буддийской точки зрения, если вы инвестируете куда-либо, кроме банка вашего ума – это ошибочная инвестиция.

Для вас это должно быть своего рода озарением, потому что это действительно так, это истина. Если вы делаете что-то хорошее для других, то вы должны радоваться этому, потому что вы закладываете очень хорошую инвестицию в банк вашего ума ради будущего счастья. Далее, с негативной кармой точно так же: если вы создаете негативную карму, то можно сказать, что в банке вашего ума вы как бы взяли кредит. В буддийской школе Вайбхашика кармические отпечатки рассматриваются таким образом, что если это отпечаток позитивной кармы, то он рассматривается как некое вложение в банк вашего ума, а если это отпечаток негативной кармы, то это как взятие кредита в банке. Рано или поздно вам придется вернуть этот кредит. В прошлые времена приводились такие примеры, они очень интересны – это буддийская экономика. Каждый день, если вы создаете позитивную карму – это инвестиция в банк вашего ума.

Вторая характеристика кармы: вы не получаете результата, причины которого не создали. Поэтому, что говорил Эйнштейн: «Если вы одно и то же повторяете раз за разом, не ждите каких-либо новых результатов». Он был очень умным человеком. Если вы хотите чего-нибудь нового, то вам необходимо сделать какое-то новое действие. Что вы делали до сих пор – это инвестировали деньги в обычные мирские банки, и ничего нового в этом смысле вы не делали, поэтому у вас проблемы. Вы все время работаете, работаете, в конце концов умираете и в следующую жизнь отправляетесь с пустыми руками. Потому что вы делаете все время одно и то же, нечто такое, что делают даже животные. Вроде бы вы называетесь человеком, но в чем отличие от животного? Животное тоже кушает, тоже спит, даже лучше спит, чем человек.

Поэтому нам нужно сделать нечто такое, чего раньше мы не делали, нечто новое. И мы говорим об инвестиции отпечатков позитивной кармы в банк вашего ума – это будет лучшая инвестиция. О вредоносных действиях, которые мы совершали в прошлом, нам нужно пожалеть и очиститься от них, от негативной кармы – это будет новым действием, и также нужно не совершать новых вредоносных действий. Такая стратегия для вас – это обретение светлого будущего. Поэтому Будда вначале говорил о несовершении негативной кармы и о накоплении богатства заслуг. Поэтому, если вы хотите светлого будущего, то в первую очередь не создавайте негативной кармы. Если какую-то негативную карму вы создали в прошлом, то от нее вам нужно очиститься.

Далее, во-вторых, если вы хотите быть счастливыми, то создавайте богатство заслуг. Инвестируйте в банк вашего ума благие заслуги, и это будет лучшая инвестиция. Это настоящее богатство. Если у вас появятся такие большие заслуги, то вы никогда не будете чувствовать себя бедным человеком. В горах Дхарамсалы я медитировал в течение трех лет, жил в таких условиях, что у меня не было денег даже на то, чтобы купить себе хлеб. Но внутри я никогда не чувствовал, что я бедный человек. Внутри я чувствовал себя действительно очень богатым. У меня было такое чувство, что сегодня у меня, может быть, нет хлеба, но у меня есть большие заслуги. Когда у вас есть большие заслуги, то еда приходит к вам сама: ко мне приходили друзья, люди, которые приносили мне еду – просто делали подношение и уходили. И я продолжал свою практику. Поэтому в Тибете нет ни одной такой истории, что кто-то из людей, медитирующих в горах, умер бы от голода. В мире многие люди день и ночь работают, но при этом умирают от голода, а что касается людей-практиков, которые медитируют в горах, то ради добычи еды они не делают ничего, но от голода никто из них не умер.

Далее третья характеристика: если вы создали какую-либо карму, то, сколько бы времени ни прошло, она не исчезнет и на сто процентов, рано или поздно проявится. Поэтому будьте осторожны: рано или поздно она приведет к результату. Вы можете уклониться от законов государства, но невозможно уклониться от закона кармы – это реальность.

И четвертая характеристика: карма приумножается. Даже если вы создали маленькую позитивную карму, когда она встретится с условиями, вы получите большой благой результат. Как, например, из одного маленького семени вырастает дерево, и на нем созревает множество плодов. Этот механизм – естественный закон причины-следствия. Но если вы создадите маленькую негативную карму, думая, что ничего опасного в этом нет, то когда она будет проявляться, это будет чем-то действительно опасным. Поэтому в четвертой характеристике говорится, что вы с радостью должны создавать даже маленькую позитивную карму, и должны очень бояться создавать даже мелкую негативную карму. Это мои небольшие подарки для вас, ради вашей «карьеры» в вашей будущей жизни. И это не мое личное открытие – это учение Будды и великих мастеров прошлых времен, они жили в соответствии с этими наставлениями и также понимали, что это истина, это факт. Я не просто читал их книги, я применял эти учения на практике, жил в соответствии с этими наставлениями, и пришел к собственному опыту, что все эти знания работают в этом двадцать первом веке. В этом двадцать первом веке это учение является еще даже более свежим, более подходящим.

Итак, до свидания. Это мой небольшой подарок для вас. Я, как русский тибетец, делаю такой подарок российскому народу. У нас, тибетцев, нет особого богатства в наших карманах, но при этом есть такое богатое знание в нашем уме. Я получил такое богатство от своего коренного Духовного Учителя Его Святейшества Далай-ламы. Я здесь передаю вам учение не с мыслью о том, что я являюсь Духовным Учителем, а я лишь посланник, передающий наставления Его Святейшества Далай-ламы.

Итак, мы все молимся о долгой жизни его Святейшества Далай-ламы. И вы, пожалуйста, мне пообещайте, что будете жить в соответствии с этим учением, которое я вам передаю. Если вы не верите в бога – ничего страшного, но верьте в закон кармы – об этом я бы вас попросил. Если вы верите в то, что бог есть, вы получаете только преимущества. Но думать, что есть бог-творец, и что все наше счастье находится в его руках – это некоторое преувеличение, такого не существует. Но бог, как доброе, позитивное существо, которое все время думает о счастье других – такой бог есть. В начале он был таким же существом, как и мы, но посредством тренировки далее стал над мирским богом. Бывают мирские боги и над мирские боги. В буддизме говорится о множестве разных видов богов.

Некоторые люди говорят, что буддисты не верят в бога, но это нонсенс, потому что буддисты верят в бога – вот это все изображения богов. Но в бога-творца буддисты не верят. Я верю в Тару, но мое счастье не находится в руках Тары, мне самому нужно что-то делать ради этого: мне нужно инвестировать. Если я просто буду молиться: «Тара, пожалуйста, подари мне счастье, пожалуйста, подари мне вкусную еду», то завтра утром передо мной вкусная еда не появится. Это “розовые очки”. Не все находится в их руках, но они могут нам помогать, как о нас заботятся отец и мать. Ваши отец и мать, например, заботятся о вас, могут отправить вас в лучший университет, но учиться вам нужно самим, отец и мать за вас учиться не могут. Мы здесь рассуждаем о реальности.

Посвящение заслуг.