

Итак, чтобы получить драгоценное учение – Дхарму, в первую очередь, породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией достичь состояния будды на благо всех живых существ.

Вчера мы с вами говорили о том, как выполнять ретрит по необычной Гуру-йоге. Мы с вами рассматривали, что существует обычная и необычная визуализации, и рассмотрели с вами обычную визуализацию и подошли к необычной. Для вас очень важно получать такое учение напрямую от Духовного Наставника, – слушать по интернету недостаточно, важна прямая передача. По интернету вы получаете просто информацию, но, для того чтобы получить благословение, получить передачу учения очень важно получать учение напрямую. Даже, если вы слушаете учение по интернету, вы не получаете передачи учения, – это просто информация. Когда вы получаете учение от Духовного Наставника, наставления по Ламриму, вы получаете не только информацию, но вместе с этим вы также обретаете благословение учителей линии преемственности Ламрима, получаете передачу учения. В моем случае я также большое количество раз получал передачи учения по Ламриму от своих Духовных Учителей, по разным Ламримам. И вам тоже нужно получать передачи. И это очень важно: когда вы получаете передачу учений от Духовных Учителей, то в этом случае вы также получаете и благословение мастеров, которые практиковали эти наставления.

Итак, мы с вами рассматриваем необычную визуализацию и рассмотрели получение мирных сиддхи – это белые дакини нисходят к вам и растворяются в вас. Здесь бесчисленные белые дакини с сосудами с нектаром исходят из сердца Будды Ваджрадхары. Они поливают нектаром вас и всех живых существ. Думайте, что это бесчисленное множество дакинь. А далее, позже они растворяются в вас и всех живых существах. Если это возможно, то думайте, что они растворяются в вас и всех живых существах, а если это трудно, то думайте, что они растворяются в вас. Вместе с этим вы чувствуете, что обретаете мирные сиддхи, то есть, это сиддхи, которые умиротворяют ваши омрачения, также очищают от отпечатков негативной кармы. Кроме этого, они устраняют всевозможные болезни, препятствия из вашей жизни, – все умиротворяется. Это называется «мирными сиддхи». Благодаря обретению таких сиддхи вы становитесь ближе к состоянию будды.

Далее, вы с сильной верой визуализируете перед собой вашего Духовного Наставника – Ламу Лобсанга Туванга Дордже Чанга и с сильным молитвенным обращением обращаетесь с просьбой: «Пожалуйста, даруйте мне сиддхи возрастания». И после этого из сердца Ламы Лобсанга Туванга Дордже Чанга, из сердца Будды Ваджрадхары исходит большое множество желтых дакинь также с сосудами с нектаром и льют нектар на всех живых существ, также на вас и далее, все эти дакини в вас растворяются. Это желтый нектар. Желтые дакини растворяются в вас. Далее, вы чувствуете, что обрели сиддхи возрастания. Чем сильнее ваша вера в то, что это действительно происходит, тем более могущественной становится эта практика.

В наши дни тренеры говорят своим подопечным, ученикам, что вам необходимо верить в свой потенциал и чем сильнее вы в него верите, тем мощнее вы будете становиться. Они проделали эксперимент: когда у человека очень сильна вера в свои силы, он становится более могущественным, чем обычно. Эти наставления проистекают из буддизма. Тренеры используют такие наставления и видят результат: их ученики становятся сильнее, более могущественными. А наша вера по-настоящему невероятна. Даже, если вы верите в нейтральный объект, даже это приносит вам благо. Но если вы верите в могущественный объект, то это однозначно принесет невероятно большой результат. Итак, с сильной верой чувствуйте, что все это происходит на самом деле, и вы обретаете сиддхи возрастания, то есть, увеличивается продолжительность вашей жизни. Благодаря тому, что все эти желтые дакини растворяются в вас, увеличивается продолжительность вашей жизни, также увеличивается

ваша мудрость, возрастают любовь и сострадание, все благие качества ума возрастают. Думайте, что ваше сосредоточение тоже становится лучше.

Далее, обратитесь с просьбой о даровании сиддхи могущества. Мысленно произносите: «Большое Вам спасибо, а теперь, пожалуйста, даруйте сиддхи могущества», при этом вы продолжаете произносить мантру Мигзем. Ваши глаза наполовину закрыты и вы визуализируете весь этот процесс, обращаетесь с просьбами и так далее, визуализируете, как вы обретае сиддхи, как дакини растворяются в вас – все это является медитацией. Вам нужно понимать, что существует большое множество разных видов медитации: есть медитация визуализации, есть рефлексивная медитация, также однонаправленное сосредоточение, аналитическая медитация. Множество разных видов медитации. И у каждой из них есть какая-то своя функция, не пренебрегайте ни одной из них. Итак, вы обретае сиддхи возрастания.

Далее, вы просите сиддхи могущества. И в этот момент визуализируйте, как из сердца Ламы Лобсанга Туванга Дордже Чанга, из сердца Будды Ваджрадхары исходит большое множество красных дакинь, которые держат арканы с крюками. Что касается существ, которые причиняют большой вред буддизму, большой вред многим другим живым существам, всем этим вредоносным существам они накидывают арканы на шею и приводят к вам как Ямантаке. Вы как Ямантака им говорите: «Берите пример с себя, со своего собственного тела и не вредите ни одному живому существу». Они обещают слушать вас и говорят, что с этого момента не будут причинять вред ни одному живому существу и не будут причинять препятствия Дхарме. После этого дакини освобождают всех этих вредоносных существ и далее, эти дакини растворяются в вас, дакини красного цвета растворяются в вас. А если это возможно, то визуализируйте, что они растворяются во всех живых существах. И благодаря этому вы обретае сиддхи могущества.

Это не такая сила, благодаря которой вы обретае контроль над другими и превращаете их в своих рабов. Здесь у вас такая сила, такая власть, которая позволяет вам останавливать людей в причинении вреда другим. Чтобы они следовали вашим приказам и никогда не вредили другим, – так вы обретае такую власть над ними, какая есть у милиции. Такая очень могущественная милиция, чтобы в обществе воцарился порядок. Что касается могущества милиции, то оно есть не для того, чтобы те контролировали других, имели власть над другими, а для того, чтобы те могли обеспечить порядок в обществе. Чтобы дети, женщины после двенадцати ночи могли ходить вне всякой опасности, для этого есть милиция. В России в большинстве городов ночью женщины, дети могут спокойно ходить, куда им захочется без всякой опасности, – это означает, что милиция работает хорошо. Но в некоторых городах после двенадцати ночи на улицу выходить очень опасно, и это означает, что там милиция не работает нормально. Вот эти такие сиддхи могущества означают, что везде, где возникает какой-то беспорядок, везде, где причиняется вред другим, вред Дхарме, вы способны взять эту ситуацию под контроль. Так, чтобы в будущем вы знали, что где бы ни возникла опасность для Дхармы, где бы ни возникла опасность возникновения беспорядков, у вас есть сила остановить их – и это сиддхи могущества.

Сиддхи могущества состоят в том, что жизнь за жизнью вы обретае способность, где бы вы ни перерождались, если происходит так, что какое-то очень сильное существо причиняет вред другим, чтобы вы могли спокойно остановить это существо и не позволить учинять беспорядок. Вы будете иметь такую силу и это сиддхи могущества. Очень сильно верьте. Думайте, что вы обретае такую особенную силу и становитесь защитником живых существ и думайте: «Где бы я ни перерождался, пусть жизнь за жизнью я обладаю такой силой помогать другим, защищать людей, чтобы другие им не вредили. Это моя ответственность в том, чтобы защищать слабых людей от вредоносных существ, пожалуйста, даруйте мне такие

сиддхи». Итак, все они растворяются в вас и почувствуйте вместе с этим, что вы обрели сиддхи могущества.

Далее, просьба о даровании гневных сиддхи. После этой просьбы из сердца Ламы Лобсанга Туванга Дордже Чанга, из сердца Будды Ваджрадхары исходит большое количество синих гневных дакинь, которые держат дигуги и капалы. Не получавшие ранее посвящение Ямантаки не могут выполнять такую необычную визуализацию, а могут делать только обычную визуализацию – обычную, которую я объяснял до этого. И это гневные дакини синего цвета очень красивые, но при этом немного гневные. Кроме этого у них есть также такие клыки сверху и снизу. На этом этапе по ходу этой визуализации вы визуализируете себя в обычном теле и внутри вы также пребываете как маленький Ямантака. И далее, когда эти гневные дакини вонзают в вас дигуги, что касается вашего сансарического тела, то вместо переживания страданий, боли, вы, наоборот, испытываете блаженные ощущения. И в этот момент вы пребываете как Ямантака в сердечной чакре этого обычного тела и далее, после этого через макушечную чакру вы покидаете обычное тело.

Вы как Ямантака смотрите на свое старое тело, а оно лежит просто как труп. Вы думаете, что для поддержания жизни этого тела, какой только пищей я не питался, какое только мясо я не употреблял. Сколько я кушал мяса, и теперь это моя очередь поднести это тело всем живым существам. Это практика Чод. Практика Чод уже входит в эту практику, вам не нужен особый большой дамару, вы можете выполнять практику Чод уже на этом этапе. Мои Духовные Учителя – это Линг Ринпоче и Пананг Ринпоче, геше Наванг Даргье говорили, что последователям ламы Цонкапы и линии Венсапы устных сущностных наставлений не нужно отдельно выполнять практику Чод с большим дамару и тому подобное, – все уже входит в Ламу Чопу. Вы не можете сказать, что в Ламе Чопе не хватает каких-то практик, поскольку полностью все практики, начиная от преданности Гуру и заканчивая союзом ясного света и иллюзорного тела, полностью входят в Ламу Чопу.

Перво-наперво, эти гневные дакини отсекают часть вашего черепа, делая из него капалу, и ставят на три человеческие головы как на треножник, и сразу же эта капала становится очень большой, внешне она белого цвета, внутри – красного. Далее, эти дакини рассекают ваше сансарическое тело, рожденное под властью омрачений, – это основа всепроникающего страдания и основа страдания страданий и страдания перемен. Они разрубают это тело на куски и далее складывают в капалу. Далее, вы как Ямантака – из вашего сердца исходит свет и достигает элементов капалы: ветер начинает дуть с большей силой, раздувает элемент огня и благодаря этому все субстанции в капале начинают плавиться. Над ней вы визуализируете три слога – ОМ, А, ХУМ. Из них свет исходит далее во все десять направлений и призывает благословение тела, речи и ума всех будд и божеств, которые далее растворяются в трех слогах. Далее, постепенно слоги один за одним опускаются в капалу, делая три оборота по краю капалы: слог ХУМ устраняет загрязнения нектара, слог А очищает субстанции, слог ОМ увеличивает количество нектара – произносите эти слоги: ОМ А ХУМ с пониманием этого смысла.

До самого процесса, до визуализации вам нужно знать подробно, как все это выполнять, а в процессе практики вы делаете все очень быстро. Очень быстро, понятно. Если вы знаете садхану, в мыслях все знаете, то потом, во время медитации садхану Ямантаки за пятнадцать минут можно закончить, если вы знаете все визуализации, тогда визуализируйте. Если вы читаете: «На востоке то, на западе это...», много слов, очень длинно получается. Визуализацию можно провести за одну секунду. В момент самой визуализации у вас все эти процессы должны протекать очень быстро, но до этого очень важно знать все подробности. Чем яснее для вас все эти моменты, тем быстрее вы сможете проделать это в ходе визуализации. Это называется «профессионализм».

Когда вы учитесь слепой печати, постепенно набираете текст, так тренируетесь этому раз за разом и постепенно вы приходите к тому, что, совершенно не глядя на клавиатуру, вы можете очень быстро набирать текст и это профессионализм. Если например вас кто-то попросил набрать текст и в этот момент вы начинаете так буква за буквой набирать: «а, б, д», то, когда же вы наберете текст? Потом не нашел «с»: «Где эта буква? Буквы «с» нет, я ее не нашел», тогда вы очень плохой машинист. Так же в процессе практики, если вы задумываетесь: «А вот сейчас после визуализации капалы, что же мне надо делать? Там дакини или не дакини, мясо надо или мясо не надо», это похоже на поиск буквы «с». Все должно быть в вашем уме, чтобы все эти визуализации у вас проходили четко и быстро в вашем уме.

Далее, благословите: «ОМ А ХУМ». Далее, эти дакини с капалами в руках подходят, черпают этот нектар и в первую очередь подносят Учителям линии преемственности. Во вторую очередь подносят божествам, всем буддам, далее арьям, бодхисаттвам, архатам, дакам, дакиням, всем защитникам. Далее, в конце они подносят этот нектар всем живым существам. И в этот момент вы думаете, что жизнь за жизнью вы поедали тела других живых существ и теперь хотели бы отблагодарить их за их доброту и поэтому подносите свое тело в качестве нектара всем живым существам.

Когда все существа вкушают этот нектар, у них зарождается великое блаженство. Вместе с этим такой кармический долг, возникший от поедания тел других существ, у вас очищается и кроме этого, у вас устанавливается кармическая связь с теми существами, чьи тела вы поедаете, чтобы в будущем вы могли принести им благо. Поэтому в Махааннутагарайогатантре поедание мяса не запрещается. Но запрещается употреблять мясо с тремя видами загрязнений – это в том случае, если вы сами убили животное или вы заказали убийство, или, если вы знаете, что животное убили специально для вас. Это называется «три нечистыми видами мяса», его никогда не употребляйте. В противном случае, если мясо уже доступно на рынке, животное уже погибло и в этом случае, если вы его употребите в пищу, то установите кармическую связь с этим животным. вы думаете, что вы хотели бы отблагодарить это животное за доброту, за то, что можете съесть, принять в пищу его тело и в будущем, когда достигнете высоких реализаций, вы хотели бы принести благо этому существу. И так вы устанавливаете с ним кармическую связь и в этом случае лучше есть мясо, чем не есть.

Также, когда вы принимаете в пищу мясо, очень важно знать особую мантру благословения мяса. Для практиков Ямантаки очень важно знать, как правильно благословлять еду – какую бы пищу вы ни приняли, вам очень важно перед этим благословить ее как внутреннее подношение. Далее, сделать это подношение, вкусить его самим как нектар, тогда это практика цога – йога приема пищи, тогда не накапливается негативная карма поедания мяса. И в этом случае все процессы, даже прием пищи становятся практикой Дхармы. Все это я не придумал, все эти наставления есть в коренном тексте тантры Ямантаки. И не только в тантре Ямантаки, также такие наставления есть в тантре Гухьясамаджи. Нам не нужны никакие придуманные Учения, это очень опасно. Каждый раз, если вы что-либо утверждаете, вас могут спросить, на основе какого коренного текста вы об этом говорите, и вы всегда должны быть готовы сказать, что эти наставления есть в таком-то и таком-то коренном тексте.

Далее, все эти дакини очень рады, рады все живые существа и все они, и гневные дакини также растворяются в вас. Думайте, что благодаря совершению такого подношения – вашего тела в качестве нектара – очень довольны все Учителя линии преемственности, все божества, будды, также архаты, даки, дакини, защитники, – и вы накапливаете очень большие заслуги. Далее, они растворяются в вас и вместе с этим вы обретаете гневные сиддхи. Здесь, если говорить о гневных сиддхи, то в том случае, если существуют живые существа с очень тяжелым характером, которых очень трудно смирить, и если есть какая-то очень большая

опасность причинения вреда Дхарме, большого вреда, то в этом случае, вы также способны на это повлиять и гневные сиддхи еще мощнее, чем сиддхи могущества. Итак, они растворяются в вас и почувствуйте, что вместе с этим вы обретаете гневные сиддхи.

Далее, вы заканчиваете чтение Мигзем и переходите к обращению к линиям Духовных Учителей. Когда вы доходите до однонаправленного обращения к Духовному Наставнику: «Вы – Гуру, Вы – йидам, Вы – все дакини и защитники», в этот момент вы должны визуализировать, что вы в облике Ямантаки и вы из этого тела Ямантаки исходите в виде такого маленького существа в обычном вашем теле, вы подходите к Полю Заслуг и центральной фигуре Ламе Лобсангу Тувангу Дордже Чангу и далее визуализируете, что его стопы касаются вашей головы. В этот момента вы произносите эти слова: «Вы – Гуру, Вы – Йидам, Вы – все дакини и защитники, с этого момента и до самого просветления у меня нет другого объекта прибежища, кроме вас». Трижды вы проводите такую визуализацию и повторяете эти слова. Все божества, все защитники очень рады, что у вас есть такая преданность Гуру. Все Учителя линии преемственности очень рады, что в такие времена упадка у вас есть такая непоколебимая преданность Духовному Наставнику. Когда вы развиваете сильную преданность Учителю, все божества, все мастера линии преемственности – лама Цонкапа, Миларепа, Марпа – все они смотрят, думают: «Как интересно, в такое время упадка у них есть вот такой преданный ученик». В этом случае невозможно, чтобы вы как-то вышли из поля их внимания – их внимание всегда будет направлено на вас.

Далее, Лама Лобсанг Туванг Дордже Чанг растворяется в вашем сердце: вы в облике Ямантаки, Лама Лобсанг Туванг Дордже Чанг спускается вам на макушку, далее спускается вниз в вашу сердечную чакру. Далее, вы как обычный человек вновь растворяетесь в вашем сердце. В данном случае вы как Ямантака и далее, на макушку вашей головы из Поля Заслуг переходит маленький Лама Лобсанг Туванг Дордже Чанг размером с большой палец, далее, опускается в вашу сердечную чакру. Раньше я вам эту визуализацию не объяснял, но теперь вы хотите практиковать Дхарму, поэтому я даю эти объяснения. Обычно Духовные Учителя не дают сразу же всех объяснений, не объясняют сразу всех практик, всех визуализаций, но далее, по мере, по ходу вашей практики они объясняют вам все больше и больше подробностей. И это невероятная техника, невероятно мощная.

Например, если есть мастер кунгфу, уже до какой-то степени профессионал, и если он находит какую-то новую технику, новые наставления и тренируется, когда они открывают новые наставления, которые не передаются открыто, они уже являются подходящими для этих инструкций, у них есть фундамент и далее, они начинают тренировать себя в этих техниках и сразу же достигают большего прогресса. Если те же самые наставления открыто передать с самого начала, они будут бесполезны. Если с самого начала передать эти техники, этот человек попробует их применить и не достигнет результата, потому что нет фундамента. Они выполняют их, но никакого прогресса нет. И тогда они скажут: «А, нет в этих практиках ничего особенного». Важно передать техники в правильное время, тогда те люди, которые тренируются, будут делать их с такой жадной, с таким энтузиазмом: «О, я получил эту технику, теперь я применю ее!» А когда они видят результат, то их энтузиазм еще больше возрастает. Если я такое Учение с самого начала вам дам, а у вас фундамента нет, потом вы что-то делаете, ничего особо не меняется. Потом вы решите: «А, там ничего особенного нет». Сейчас у вас есть фундамент, и когда я это рассказываю, вы визуализацию делаете и понимаете, что есть прогресс. Потом вы понимаете цену этому.

Далее, в своем сердце визуализируете Ламу Лобсанга Туванга Дордже Чанга в форме Будды Ваджрадхары и начинаете произносить мантру: «Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт». Вы говорите: «Духовный Учитель, в действительности, вы являетесь Буддой Ваджрадхарой и Ваше подлинное тело является ваджрным телом за пределами рождения и смерти,

вездесущим, и Вы находитесь в моем сердце». И далее вы произносите мантру: «Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт, Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт» – и это самая мощная мантра, устраняющая все препятствия. Вы произносите эту мантру, и в силу ее начитывания ваше тело наполняется нектаром и устраняются все препятствия к достижению высоких реализаций. И кроме этого, свет исходит по всем десяти направлениям, отправляется в шесть миров и далее, достигая всех живых существ, приводит их к состоянию Будды. А вы продолжаете начитывать: «Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт».

Далее, в зависимости от времени оставшегося на вашу практику вы в какой-то момент перестаете начитывать: «Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт» и переходите к аналитическим медитациям по темам Ламрима. Вы продолжаете произносить все строфы оставшейся части Ламы Чопы и размышляете над их смыслом. После этого начитается рефлексивная медитация по всей сутре и тантре. Далее, вы посвящаете заслуги. И на этом полная сессия у вас окончена. Это полная безупречная сессия и в следующий раз выполняйте сессию точно также, ничего не исключайте и ничего не добавляйте. Как, например, с опытным шеф-поваром, – каждый раз он готовит одно и то же блюдо, всегда используя одни и те же ингредиенты, – и тогда в его ресторане есть блюдо с уникальным вкусом. А если у повара одно и то же блюдо сегодня имеет один вкус, а завтра другой – это не профессиональный повар. Итак, как вы выполнили первую сессию, точно также старайтесь выполнять вторую, третью сессию, если вы будете таким образом это делать, вы достигните развития.

А теперь для того, чтобы получить благословение Будды медицины, в первую очередь, я передам вам обет прибежища, и далее, – обет бодхичитты. А после этого я вновь дам вам передачу мантры Мигзем, Гуру-йоги, а также мантру «Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт» для вашего ретрита по Мигзем, ретрита по вашей необычной Гуру-йоге. Итак, почувствуйте большую радость от того, что сегодня вы получите благословение Будды медицины для обретения здорового тела, чтобы ваш ретрит прошел успешно.

А теперь визуализируйте меня в облике Будды Ваджрадхары и вокруг пребывает все Поле Заслуг. И когда я буду произносить: «Намо Гурубэ, Намо Буддайя», повторяйте за мной. Итак, думайте, что с этого момента и вплоть до достижения состояния будды я принимаю прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, вы являетесь моими объектами прибежища. И кроме вас, трех объектов прибежища, я никогда не буду принимать прибежище в мирских богах. И поскольку я принимаю прибежище в Дхарме, я не буду вредить ни одному живому существу. Поскольку я принимаю прибежище в Сангхе, никогда не буду водиться с компанией вредоносных существ, буду держаться на расстоянии от вредоносных, опасных людей. Особенно буду держаться подальше от тех, кто нарушил преданность Гуру – это очень опасно. Теперь повторяйте за мной, далее визуализируйте в третий раз, когда вы повторите слова за мной, визуализируйте, как белый свет исходит из моего сердца, я как Будда Ваджрадхара, и из всего Поля Заслуг исходит белый свет и проникает через ваш рот, остается в вашем сердце. Передача мантры «Намо Гурубэ, Намо Буддайя, Намо Дхармайя, Намо Сангхя».

Сейчас вы примите обет бодхичитты и перед этим проведите краткую медитацию, думая о том, что у вашей жизни нет начала, и поэтому нет ни одного живого существа, которое не было бы вашей матерью. И когда они были вашими матерями, чего только они для вас ни делали. В течение многих жизней они даже жертвовали своими телами ради нашего счастья. Будда говорил, что если мы соберем вместе все то молоко, которое в прошлом выпили у одного живого существа, когда оно было нашей матерью, то получится целый океан молока, – и вот такие бесчисленные жизни были у нас в прошлом. Это положение, это утверждение, о котором говорил Будда, является очень мощным, потому что с помощью своего ясновидения Будда очень ясно видел, что если собрать вместе все молоко, выпитое у одного живого существа в прошлом, когда оно в прошлом было нашей матерью, то получится целый

океан молока. И это очень мощная логика и это относится ко всем живым существам, их доброта к нам просто неизмерима. Забыть о доброте других – это очень глупо, это как ваш большой враг.

И также памятование о малейшем вреде, который оно вам причиняли – это тоже худший враг. И далее, после этого вы развиваете чувство: «Я хотел бы отблагодарить всех матерей за их доброту. Как я их отблагодарю?» Когда вы об этом думаете, то в первую очередь, развиваете любовь и сострадание. «Пусть все живые существа обладают безупречным счастьем – умом, полностью свободным от омрачений. Это высшее счастье. И пусть я и все живые существа обретем такое счастье. Пусть все живые существа освободятся от страданий и причин страданий. Главное страдание – это всепроникающее страдание и причины страданий – это омрачения. Пусть и я от них освобожусь, и другие также будут свободны от них». И в это время вы вместе тренируете и отречение, и бодхичитту.

Далее, вы принимаете на себя ответственность, вы говорите: «Я не только желаю им полной свободы от омрачений и обретения безупречного счастья, но и я также принимаю на себя ответственность за то, чтобы помочь им в этих достижениях». Далее, чтобы освободить всех живых существ от страданий и привести к безупречному счастью, самый лучший, самый практичный способ материализовать все это – это, в первую очередь, самому достичь состояния будды. И вы думаете: «Пусть я достигну состояния будды во благо всех живых существ». И это желание становится у вас очень сильным и это называется «бодхичитта». Если это чувство зарождается как искусственное, то это искусственная бодхичитта, а если оно у вас спонтанное – это спонтанная бодхичитта. Когда это чувство у вас появляется как спонтанное, вы становитесь бодхисаттвой, а пока оно у вас не спонтанное, пока порождается как искусственное, то вы не бодхисаттва, но близки к бодхисаттве. И чем сильнее у вас зарождается такое чувство, то тем все ближе и ближе вы к состоянию будды и бодхисаттвы.

Итак, вы зарождаете это чувство и далее обещаете: «Я никогда не откажусь от этого чувства». Различают два обета бодхичитты: один – это обет бодхичитты устремления. И здесь вы обещаете, что никогда не оставите стремления к достижению состояния будды ради блага всех живых существ. «Какая бы трудность ни возникла в моей жизни, даже если мне отрубят голову – пускай отрубят голову, но я никогда не оставлю стремления к достижению состояния будды во благо всех живых существ – это смысл моей жизни». Далее, второй называется «обетом деятельной бодхичитты» или «бодхичитты действия». Здесь вы не просто обещаете, что не откажетесь от стремления к достижению состояния будды во благо всех живых существ, но и обещаете, что каждый день вы будете совершать практику шести совершенств, практиковать шесть совершенств.

Теперь соедините руки. И теперь примите оба обета бодхичитты, а для тех, кто считает для себя трудным принятие обета бодхичитты действия, как минимум примите обет бодхичитты устремления. А для тех, кто уже получал посвящение, выбора нет – вам нужно принять оба обета бодхичитты. Итак, повторяйте за мной и визуализируйте, как белый свет входит ваш рот и далее проникает в ваше сердце, и там остается в качестве обета вдохновенной и деятельной бодхичитты.

А теперь передача мантр. Визуализируйте меня в облике Ваджрадхары. И как из моего рта исходит белый свет и проникает через ваш рот, остается в вашем сердце в качестве передачи мантры. И визуализируйте меня в облике различных божеств – это будет укреплять кармическую связь.

Первая мантра – Мигзем. Итак, мантра в виде света, исходя из моего рта, проникает через ваш рот и остается в вашем сердце как передача мантры. Эта передача мантры важна, поскольку

вскоре вы будете выполнять ретрит по этой практике, – это очень важно получить свежую передачу.

Теперь мантра Гуру Ваджрадхары. Это мантра всех будд и всех божеств. А также мантры всех ваших Духовных Учителей.

Итак, в перерывах между сессиями визуализируйте вашего Духовного Наставника в облике Гуру Ваджрадхары в вашем сердце и произносите: «Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт, Ом А Гуру Ваджрадхара Хум Пхэт». Это станет очень мощной практикой. И лама Цонкапа говорил: «Куда бы вы ни отправились, чаще всего визуализируйте своего Духовного Наставника в своем сердце в облике Будды Ваджрадхары и начитывайте мантру вашего Духовного Наставника. И это мантра всех будд и всех божеств».

Теперь мантра Тары для успеха в вашей практике. Следующая мантра Будды медицины для здоровья вашего тела.

Итак, этого достаточно.

Сейчас, когда вы прочитаете Посвящение заслуг и выстроитесь в очередь в Дом шаматхи, когда вы заходите внутрь, то почувствуйте, что вы заходите в мандалу Будды медицины. И когда вы будете смотреть на мандалу Будды медицины, то почувствуйте в этот момент, что вы действительно видите мандалу Будды медицины. Вы видите ее перед собой в одной форме, но в действительности, это большой дворец, это резиденция Будды медицины. И когда вы заходите внутрь, то почувствуйте, что вы заходите в резиденцию Будды медицины. И стоит вам только развить такое чувство, что вы зашли в мандалу Будды медицины, то сразу же, поскольку это Будда медицины, вы почувствуете определенный эффект, влияние на ваше тело. Например, если вы подошли близко к очень мощному целебному дереву, то даже если вы просто дышите, вдыхаете пары этого дерева, то это уже очень положительно сказывается на вашем здоровье благодаря вот этим целебным свойствам в силу мощного объекта. А если вы подошли близко к такому объекту, который источает определенные загрязнения, например, Чернобыльская АЭС, в этом случае, даже если вы просто дышите, вы обретете пагубный эффект из-за объекта.

Итак, думайте, что когда вы заходите внутрь помещения, что вы оказались в мандале Будды медицины и что вы даже просто находясь в этом месте, когда вы дышите, вы вдыхаете в себя такое благословение, которое помогает продлить продолжительность вашей жизни, помогает умиротворить всевозможные препятствия вашей практики и ваше здоровье становится лучше и так далее. И кроме этого, Будда медицины в силу своего благословения оказывает такое влияние на вас, в силу которого не только устраняются ваши болезни, но также исчезают препятствия в практике, увеличивается срок жизни. Визуализируйте вокруг себя также существ, связанных с вами кармически и думайте, что не только я, но все мои родственники, друзья, все, кто со мной кармически связан, тоже обретут положительный эффект от этого.

Обычно говорится, что невозможно получить результат, причины которого вы не создали, но здесь существуют определенные исключения. Это в том случае, если существо очень тесно с вами кармически связано, например, ваши родители – благодаря им вы обрели это человеческое тело и занимаетесь практикой. «Благодаря вам я обрел это тело и теперь занимаюсь практикой и пусть благо от этой практики получу не только я, но и вы тоже обретете благо». Если вы так думаете, то в этом случае они тоже обретут положительный эффект, а если вы об этом не думаете, то такого не будет. Это явно. Когда вы умираете, вы пишете: «Такие-то деньги завещаю такому-то сыну, дом завещаю другому сыну», тогда сыновья получают это. Если вы ничего не написали, вы умрете, все они ничего не получают. Во всем этом есть связь.



Итак, на данный момент Текчен Ринпоче уже провел все необходимые ритуалы, всю необходимую подготовку, и сейчас, когда вы будете подходить к нему и он будет ставить тарма вам на голову, то визуализируйте, как из центра резиденции Будды медицины маленькое божество Будды медицины через макушку вашей головы опускается в вашу сердечную чакру и вместе с этим вы обретаете благословение Будды медицины. И далее, в вашем сердце пребывает Будда медицины и в этом случае это еще более мощное средство, устраняющее всевозможные препятствия, а также болезни. И далее, если в будущем, когда вы заболите, в этот момент вам необходимо визуализировать вашего Духовного Наставника у себя в сердце в облике Будды медицины и начитывать мантру Будды медицины – в этом случае все принимаемые вами лекарства будут становиться более эффективными. Итак, произнесите несколько раз мантру Будды медицины, далее, подуйте на лекарства, которые вы принимаете и они станут более эффективны. Итак, вам необходимо выполнить вот такие визуализации.

И также я хотел бы, чтобы один человек сидел за столом и принимал просьбы от всех желающих, кто хотел бы, чтобы монахи монастыря Сера Мей прочитали молитвы. Они могут оставить, какую именно молитву они хотят заказать, это может быть молитва Тары или ради устранения препятствий. Вы оставляете свои имена, имена родственников и какое-либо подношение, и в этом случае в монастыре Сера Мей прочтут молитву по вашему заказу. Это может быть молитва Будды медицины, молитва Тары, молитва сахюсанам. И что бы вы ни захотели, вы можете это заказать и оставить в качестве подношения сто рублей, двести или тысячу рублей монахи монастыря Сера Мей – это будет созданием кармической связи. И когда вы заходите в мандалу Будды медицины, то не заходите с пустыми руками, у вас должно быть с собой по меньшей мере пятьдесят или сто рублей, если у вас есть больше денег, то, пожалуйста, конечно, без проблем. И если вы делаете подношение, то почувствуйте, что вы выполняете подношение Будде медицины и кроме этого, эти деньги отправятся в монастырь Сера Мей. Таким образом, вы одним действием сразу же совершаете два подношения – подношение Будде медицины и монастырю Сера Мей. И эти деньги никогда не отправятся кому-то в рот, какому-то одному человеку. Они будут перенаправлены в монастырь Сера Мей на обучение монахов – на изучение философии, что является корнем буддизма, что является чистым корнем буддизма.

Посвящение заслуг.

Итак, увидимся с вами в пять часов. А после обеда я приеду на Байкал. Позвольте Текчену Ринпоче немного поплавать, больше не просите о гадании, было достаточно. Текчен Ринпоче говорит мне, что некоторые, вместо того чтобы задать вопрос и попросить погадать, рассказывают какую-то длинную свою историю, а он засыпает от этого. К нему это отношения не имеет, поэтому не мучайте его. До свидания.