

Я очень рад всех вас здесь сегодня видеть в мой третий день пребывания в Уфе.

Итак, как обычно, для того чтобы получить драгоценное учение, Дхарму, в первую очередь, породите правильную мотивацию. И получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды на благо всех живых существ.

Наша цель – достижение состояния будды на благо всех живых существ. Тем не менее, если придерживаться практичного подхода, то первое, в чем нам необходимо удостовериться – то, что после смерти мы не переродимся в низших мирах. Это первый защитный ход. В буддизме говорится, что всегда очень важно иметь высокое видение – наивысшую цель, но при этом готовиться к худшему. Также и в шахматах, для гроссмейстера очень важно придерживаться высшей цели, но при этом он всегда готов к самой худшей ситуации, поэтому для гроссмейстера не страшен любой ход его противника.

Мы в нашей жизни не практичны, мы не готовимся к худшему. Если я спрошу, что может быть самое худшее в вашей жизни, большинство людей скажут, что: «Самое худшее будет, если я заболел, если потеряю работу или, если от меня уйдет муж или жена». Многие это считают самым худшим. Вам нужно понимать, что все это не самое худшее в вашей жизни. Потому что вы не думаете о будущих страданиях страданий заблаговременно, вы не анализируете эти моменты. Например, в области вашей карьеры вы можете провести такой анализ и рассчитать, что вас может ожидать через два-три года. Это очень хорошо, благодаря современному образованию такие предсказания возможны. Также, если говорить о вашем теле, вы знаете, что если не заботиться о вашем теле, то через два-три года могут наступить такие-то и такие-то проблемы. Итак, это знать тоже полезно. Благодаря этому вы предотвратите будущие страдания заранее.

Вы понимаете эти два вида страданий, но не понимаете третьего – ваших будущих страданий страданий. Это относится к моменту вашей смерти. Если у вас проявится негативная карма, и вы переводитесь в низших мирах, какие там могут вас ждать страдания?! Это кошмар! Вы знаете, что в настоящий момент нет никаких гарантий, что на следующий год вы не умрете. В следующем году, когда я к вам приеду снова, кто знает сколько человек из вас умрет, а сколько останется живыми.

Я говорил вам, что смерть не является концом вашей жизни и с точки зрения буддийской теории, и с точки зрения научного закона сохранения массы и энергии. Невозможно полностью уничтожить поток материальных частиц, и точно также нельзя полностью прервать поток ума. Он всегда продолжается. Поэтому ученые говорят, что большой взрыв – это не конец вселенной, это окончание существования прошлой вселенной, но одновременно с этим, начало новой вселенной. И точно также, в буддизме говорится, что смерть – это конец вашей прошлой жизни и начало новой жизни. Поэтому смерть – это не конец вашей жизни, это такой момент соединения, когда заканчивается прошлая жизнь и начинается новая.

Тогда в уме возникает следующий вопрос: «А если жизнь продолжается, то, кто определяет, где мы родимся?» Гипотетически, если предположить, что это решает бог, то этот бог является сострадательным или нет? Если у него есть сострадание и есть сила создать для людей какую-либо следующую жизнь, тогда он мог бы просто щелкнуть пальцами и всех одарить безупречной жизнью. Зачем было бы нужно сначала создавать проблемы, а затем помогать их решать? «Вначале я создал вам проблемы, потом я тут же вам буду помогать» – для чего? Зачем с самого начала создавать проблемы? Это логическое противоречие. Если я

бог, и у меня есть сила все вам создать с самого начала я все создам, отлично. Я спокойно отдыхаю, вы тоже спокойно отдыхаете.

Поэтому есть логическое противоречие между утверждениями о существовании бога-творца, сотворившего все вокруг и наличия у него сострадания. Эти вещи не сочетаются. Бог либо не обладает властью на сотворение мира, либо не обладает великим состраданием. Иначе есть противоречия. Если бог не обладает великим состраданием, тогда он не является подходящим объектом для принятия прибежища. Поэтому лучше признать тот факт, что бог обладает великим состраданием, чем наделять его какой-то сверх-особенной силой. Итак, если гипотетически это предположить, то возникнет множество противоречий, и поэтому нужно признать тот факт, что ваше будущее никто не предопределяет. Оно зависит только от ваших собственных действий.

В буддизме говорится, что какое бы действие вы ни совершили на уровне тела, речи и ума, – позитивное или негативное, – любое действие оставляет в уме отпечаток. Это естественный закон – закон природы, этого никто не создавал. Ученые в ходе исследования также пришли к выводу, что какую бы пищу мы ни съели, что бы мы ни выпили, информация обо всем, поступившем в наше тело, не исчезает бесследно, а остается в теле на клеточном уровне. Далее, при встрече с определенными условиями у нас проявляется либо хорошее здоровье, либо плохое. Уровень тела – это тоже закон кармы. Чтобы вы ни ели, как бы вы ни заботились о своем теле, вы получите соответствующий результат. Это тоже закон причинно-следственной взаимосвязи на уровне тела. Этого никто не создавал, это закон природы. Ученые открыли такой закон. Если вы скажете, что это закон ученых, я с ним не согласен, все равно он будет работать для всех.

Также и с любыми действиями, какие бы действия мы ни совершали, они оставляют отпечаток в нашем уме, и это тоже закон причинно-следственной взаимосвязи – не на уровне тела, а на уровне ума. И здесь он работает еще более точно. На уровне ума закон причинно-следственной взаимосвязи является более точным, чем на уровне тела.

По поводу закона кармы Будда говорил: «Я не создавал закона кармы. Это закон природы, я просто его открыл». И кем бы вы ни стали в будущем, вы не можете в этом никого обвинять, – все это будет результатом ваших собственных действий, совершенных в прошлом и сейчас.

Итак, Будда открыл закон кармы. Если вы будете жить согласно этому закону, обретете благо. Если вы скажете: «Это закон Будды, буддийский закон. Я в него не верю!» – все равно механизм одинаково будет справедлив и для вас. Но, например, в монастырях существуют определенные законы, правила, они не работают для всех. Эти правила предназначены для монахов, чтобы жить в соответствующем сообществе, поэтому они не для всех. И в любой компании есть определенные правила, для того чтобы можно было достичь успеха, чтобы не было никакой дисгармонии, везде разрабатываются правила. Эти законы, правила создаются как нечто новое с определенными целями. Закон кармы – это закон природы, который одинаково справедлив для всех живых существ. Это не что-то новое, созданное с какой-то особой целью. Для человека, например, определенная еда является вредной, другая еда является полезной, но это не относится ко всем существам, у животных другие органы, поэтому для них эти законы другие.

Я говорю о законе кармы. Это закон на уровне ума, и поэтому для всех, кто обладает умом, этот закон будет равно справедливым. Это природный закон.

Если говорить на уровне биологии, то, рассуждая о людях, есть законы, которые справедливы для людей. Но даже эти законы могут относиться не ко всем людям. Будут некоторые исключения. В Индии я видел молодых бездомных, питающихся любой едой, которую находят где-то на улице, на дороге, пьют грязную воду. Но при этом не заболевают. У них иммунитет совершенно другой. То есть, в биологии тоже нет какой-то определенности. Но бывает, что люди, не знаю как в России, но в Европе ведут себя так, что проявляют особую сознательность, осторожность, всегда аккуратно моют руки, рот закрывают, моют руки, когда на улицу пойдут, закрываются. Они слишком осторожны, но все равно болеют. А индусские дети кушают, что попало, но при этом не болеют. Поэтому я думаю: что такое этот закон, который наука открыла? Я увидел, что у таких законов есть исключения.

Если говорить с точки зрения вероятности, то для большинства обстоятельства таковы, что если не заботиться, не проявлять осторожности, есть более высокий риск заболеть. Это, действительно, правда. Я это не отрицаю. Но есть определенные исключения. В целом, если не заботиться о здоровье, не проявлять аккуратности, то, есть большая вероятность заболеть. Проведенные исследования привели к выводу, что большинство тех, кто не заботится о своем здоровье, заболевают, у них здоровье слабее. И есть некоторые исключения из этого правила.

А теперь вернемся к закону кармы. Итак, где вы родитесь в будущем, зависит от проявления вашей кармы. Это на сто процентов так. Теперь, каким же образом происходит проявление кармы? Это очень важная информация. Если вы будете знать эту информацию, то она приведет к изменению действий в вашей жизни.

Когда я заболел туберкулезом, доктор сказал, что главная проблема – это туберкулезная палочка в моих легких. Для меня это было что-то очень абстрактное. У меня кашель – в горле, температура – во лбу. А врач говорит, что проблема в легких. Я сразу не соглашался. Я такой человек, сразу я не соглашаюсь. Как так можно: в легких много бактерий, из-за этого в горле кашель, в голове, во всем теле температура? Из-за этого слабым становятся. Потом врач объяснил мне механизм. Очень умный врач, он рассказал общий механизм. Все, я понял. Когда я понял, я подумал: «Ага, эти бактерии надо убирать. До тех пор пока у меня будут эти бактерии, моим проблемам не будет конца». Это тоже мудрость. Из-за этой мудрости я еще живой. Если бы врач мне не раскрыл эту мудрость, я такой человек, что постоянно пить лекарства не буду. Он мне глаза открыл, и тогда я подумал: «О! Это серьезно! Пока эти бактерии не исчезнут, я буду постоянно пить лекарства». Я пил лекарства, и благодаря этому я сейчас живой. Мой друг, другие тибетцы не относились к этому серьезно. Они думали, что такого в наличии бактерий? Кашля нет – этого достаточно. Поэтому не принимали лекарства. Когда кашля нет, когда температура понизилась, они перестали принимать лекарства: «Все, у меня проблемы нет!»

Поэтому не верить невыгодно. Кому невыгодно? Самому себе невыгодно. Если не верить в неправильные вещи, это очень хорошо. Но в правильные вещи не верить вам невыгодно. В мирской жизни тоже, если не верить в правильные вещи, в правильный бизнес – вам это невыгодно. Если верить в полезные вещи, это вам выгодно. Поэтому нужно думать, шевелить мозгами – можно верить или нельзя верить? Поэтому, когда у вас появляется вера в закон кармы, когда вы начинаете понимать механизм, у вас в уме начинают порождаться новые мысли, вы становитесь другим человеком.

А сейчас, в первую очередь, я вам расскажу, как проявляются кармические отпечатки в момент смерти. Васубандху говорил: «Какие кармические отпечатки проявятся после смерти, позитивные или негативные, зависит от того, с какими условиями они встретятся в момент смерти. Если в момент смерти мы породим какую-то негативную эмоцию, эта негативная эмоция станет условиями для проявления одного отпечатка негативной кармы. И поэтому то, какие именно эмоции у вас проявятся в момент смерти – позитивные или негативные – играет очень важную роль».

С другой стороны, если этот вопрос рассматривать в целом, то, если у вас больше отпечатков позитивной кармы, есть больше вероятности того, что в момент смерти проявится какой-то отпечаток позитивной кармы. А если у вас больше отпечатков негативной кармы, то также больше риск в момент смерти проявления негативной кармы. Таким образом, если у вас в течение жизни создано больше отпечатков негативной кармы, например, восемьдесят процентов отпечатков негативной кармы и двадцать процентов отпечатков позитивной кармы, то здесь нет речи о том, нравитесь вы кому-то или нет, голосовали за вас при жизни или не голосовали. Если у вас больше отпечатков негативной кармы, то будет больше риск в момент смерти проявления именно этих отпечатков. Если у вас восемьдесят процентов отпечатков негативной кармы, то существует восемьдесят процентов вероятности рождения в низших мирах. А если у вас восемьдесят процентов отпечатков позитивной кармы, то существует восемьдесят процентов шансов переродиться в высших мирах. Поэтому, если вы спросите у меня, каков для вас шанс, какова вероятность какого-либо перерождения после смерти, то я скажу, что для большинства из вас есть вероятность восемьдесят процентов родиться в низших мирах. Это ваша реальная ситуация. Я не хочу вас расстраивать, но это правда. Правду слышать неприятно, но знать ее очень важно, пока еще не стало слишком поздно.

Я говорю об этом с уверенностью, потому что у меня есть решение для этой проблемы. А иначе, зачем мне об этом вам рассказывать? Если у меня решения нет, зачем вам доставлять беспокойство? Пусть вы бы спокойно жили. Ну, жили бы спокойно, а после смерти переродились бы в низших мирах. Потому что у меня бы не было решения этой проблемы. Например, если у меня нет лекарства от очень серьезной болезни, врач вам не нужен. Вы спокойно живете, потому что я не могу вас лечить. Когда врач есть, лекарство есть, лечение есть, тогда я говорю, что очень опасна твоя болезнь. «Нужно лечить вашу болезнь. Дальше будет хуже!» – в этом случае врачи вас не пугают, они вам помогают. Есть внутренняя вера в то, что вам могут помочь. Поэтому немного бояться этой болезни – это не страшно. Больной будет пить правильные лекарства, потом у него будет здоровое тело.

Поэтому я говорю вам, что у вас есть восемьдесят процентов вероятности перерождения в низших мирах. И даже при этом я мягок с вами. Я говорю это не для всех, но для большинства из вас. Но здесь вы можете спросить: «Геше Ла, на каких основаниях вы утверждаете, что для нас есть восемьдесят процентов вероятности рождения в низших мирах?» На какой основе вы говорите об этом? Если я скажу: «Потому что я чувствую» – я дурак. «Я экстрасенс, я так чувствую, я энергию чувствую» – все это тупо. Не верьте в такие вещи. Нужно основываться на фактах. Спросите: «Каковы факты?» И тогда я скажу вам: «Взгляните на текущее состояние вашего ума. Оцените в течение дня, сколько у вас появляется негативных мыслей и сколько позитивных мыслей» – это главная основа.

Это главная основа. Вы сами это сможете потом понять: «Ага, за один день, как много у меня появляется негативных мыслей, и как мало позитивных мыслей!» Все эти негативные мысли бесследно не исчезают. Одна негативная мысль возникает, тут же оставляет один

негативный отпечаток. Если человек одну негативную речь произнес – один негативный отпечаток в уме возник. Поэтому посмотрите, за один день, сколько вы создаете негативной кармы, сколько позитивной кармы создает ваш ум. Это одна основа.

Экономисты говорят, сколько за год будет прибыли, основываясь на том, сколько прибыли сейчас создается за один день. Потом – за одну неделю, потом – за месяц, за один год. Это математика. Буддизм – это математика. Многие думают, что буддизм – это логика. Буддизм – это высокого уровня математика. Как-то я спросил профессора математики: «Что это такое – математика? Математика – это уравнение?» Он сказал, что уравнения – это пример, это не математика. А что такое математика? Он сказал, что это все расчеты проводятся в уме. Например, если вы рассчитываете, что в вашей жизни будет полезно, а что вредно, все это также математика.

Поэтому я и рассуждаю с такой же точки зрения: сколько в течение одного дня у вас появляется негативных мыслей, сколько возникает позитивных мыслей. И на основе этого вы можете рассчитать вашу вероятность перерождения в низших мирах или в высших мирах. Это та же математика. Эта теория вероятности, которая точнее, чем ясновидение. Ясновидение может ошибаться. Они где-то похоже скажут, а где-то могут перепутать. В ясновидении нет анализа, если что-то похоже на другой объект, здесь легко запутаться.

Я расскажу вам одну историю, произошедшую в Тибете. Однажды в один дом пригласили двух монахов: один медитировал, обладал ясновидением, а другой изучал философию и хорошо владел логикой. И после прочтения молитвы хозяева этого дома обратились к монахам с таким вопросом: «Корова скоро должна отелиться. Какого цвета родится теленок?» Ясновидец посмотрел в утробу этой коровы и увидел, что там теленок точно такого же цвета как сама корова, но у него на лбу есть белое пятно. Он сказал, что теленок будет таким. А тот, кто владел логикой, посмотрел на саму корову. У матери не было никакого пятна на лбу. С точки зрения буддийской логики подобная причина приводит к подобному результату, и это основа для предсказания будущего.

Итак, предыдущий монах сказал, что на лбу будет белое пятно, а у матери этого пятна нет. Так монах, владеющий логикой, посмотрел на корову и увидел, что у нее белый конец хвоста. И этот монах – мастер логики подумал, что тот, кто обладал ясновидением ошибся, потому что у этого теленка просто хвост поджат ко лбу. Поэтому ясновидцу показалось, что на лбу есть белое пятно. Но для этого человека, владеющего логикой, было совершенно ясно, что теленок будет такого же цвета как мать – коричневый. И не будет никакого белого пятна на лбу, а будет белым хвост. Монах-логик сказал, что теленок будет таким же коричневым как мать, и будет белым конец хвоста, а белого пятна на лбу не будет. Тот, кто обладал ясновидением, сказал: «Нет, нет! Я совершенно ясно вижу, что лоб у него белый». А логик сказал: «Нет, нет. Я очень точно вижу с помощью логики, что нет никакого белого пятна на лбу. Но хвост будет белым».

Например, если перед вами лежат четыре карты разных мастей, и все это тузы. Вы открыли три карты. Это, например, пики, трефы и крести. Совершенно точно логически вы можете заключить, что последняя карта – это бубны. Это простая логика, вы все об этом знаете. Вы даже не видите, но вы на сто процентов знаете, что есть четыре масти. Если вы открыли три, то есть только один вариант – бубновый туз. Вы можете этого даже не видеть, это явно. Это называется «логикой». Маленькая логика у нас у всех есть, но эту логику нужно увеличить. Затем монахи заключили пари и договорись, что проверят, какой теленок родится. И кто проиграл, тот другого накормит. Когда корова отелилась, то мастер логики оказался

совершенно прав: лоб теленка был такой же коричневый как и все тело, а конец хвоста был белый.

Поэтому, если говорить о видимости, даже прямое ясновидение может нас обмануть. Логика более точная. Например, если вы обладаете логикой и сидите перед фокусником, может сложиться такая видимость, что все, что делает фокусник, это правда. Но ваша логика говорит вам, что нет, это иллюзия. Вещи не могут исчезать, теоретически это невозможно. Когда вы смотрите на фокусника, он руками что-то делает, и предмет исчезает. Но предмет не может просто исчезнуть. Такого не бывает. Логика есть, иллюзии нет. Если мы полагаемся только на глаза, они нас могут легко обмануть. Фокусник руками так делает, вы сюда смотрите, он вас там обманул. Поэтому то, что видят наши глаза – это тоже не точно.

Итак, вы обладаете определенной логикой, связанной с научными открытиями. И она тоже очень полезна. Далее, если вы будете развивать логику так, что она будет выходить на более высокий уровень, то для вас это станет еще более полезным. Вы начнете видеть очень многое из того, что своими глазами вы увидеть не можете. Не через слепую веру, а через логику я точно, на сто процентов знаю, где обрету рождение после смерти. Знаю, какая вероятность моего рождения в низших мирах, какая вероятность родится в высших мирах. Когда я занимаюсь практикой больше, закончил ретрит, я чувствую, что вероятность перерождения в высших мирах стала больше, а вероятность рождения в низших мирах – меньше. Я сам это понимаю. Поэтому это учение очень и очень полезно.

Итак, с этой точки зрения вам нужно сказать себе: «В этой жизни я родился человеком. До какой-то степени знаю, что правильно, а что неправильно. Тем не менее, и в этой жизни я порожаю больше негативных эмоций, и меньше позитивных, накапливаю больше негативной кармы и меньше позитивной». Далее вы должны предположить, что во многих прошлых жизнях, когда вы не были человеком, вы не знали, что правильно, а что неправильно. И негативной кармы вы накапливали еще больше, чем в этой жизни. Таким образом, вы очень легко сможете предположить, что в вашем уме сейчас больше отпечатков негативной кармы – восемьдесят процентов, и может быть, лишь двадцать процентов отпечатков позитивной кармы. И на основе этого вы можете сказать себе: «Если смерть произойдет завтра, то для меня есть восемьдесят процентов вероятности родиться в низших мирах, и только двадцать процентов шансов высокого перерождения».

Далее можете меня спросить: «Геше Ла, есть ли действительно полная уверенность, что вероятность перерождения в низших мирах у меня восемьдесят процентов?» Я вам скажу, что в целом, действительно так: вероятность вашего перерождения в низших мирах восемьдесят процентов. Но в момент смерти могут быть определенные исключения. Есть одно такое исключение. Один из факторов состоит в том, что у вас восемьдесят процентов отпечатков негативной кармы и двадцать процентов отпечатков позитивной кармы. Другой фактор – это если в момент смерти проявится позитивное состояние ума, то совершенно точно проявится какой-то отпечаток позитивной кармы, даже если отпечатков позитивной кармы десять процентов. Если человек поступил определенным образом, у него есть вероятность такой определенности.

Например, адвокат может рассчитать, что для какого-то человека высока вероятность оказаться в тюрьме. Но, тем не менее, если этот человек предпримет определенные действия, то этот шанс у него станет меньше. Например, срок пребывания в тюрьме можно сократить. То есть, везде есть какие-то решения. Можно говорить об общей вероятности, а также о временных условиях, если вы их создадите, то может появиться определенный

шанс. Вы не сможете полностью избежать проявления негативной кармы, но во временном отношении вы сможете его избежать. Поэтому знания Дхармы очень важны.

Итак, в момент смерти удостоверьтесь, что умираете с позитивным состоянием ума. И тогда, даже если у вас очень много отпечатков негативной кармы, вы все равно можете быть уверенными в высоком перерождении на одну жизнь. Но на следующую жизнь вновь вступит в силу вероятность с точки зрения количества отпечатков негативной кармы. Поэтому в момент смерти очень важно умирать с позитивным состоянием ума. И очень важно принять прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Умирать нужно с добрым состоянием ума, с чувствами любви и сострадания. Скажите своим друзьям и родственникам: «Когда я буду умирать, пожалуйста, не плачьте. Пока мы вместе, нам нужно жить в гармонии, но когда я умру, просто скажите мне: «До свидания, в счастливый путь!» – только эти слова. Слова: «не умирай», «как мы будем жить без тебя», будут вам мешать. «Пока я живой я буду делать все, что могу для вашего блага. Но когда я буду умирать, не говорите ни одного такого слова. Вы сделали для нас достаточно, сейчас в этот важный путь, я желаю вам счастливого пути, пожалуйста, сейчас молитесь о хорошем перерождении». Поэтому, чтобы никто не мешал, никто не плакал – это очень важно!

Я расскажу вам одну историю. Это реальная история. Однажды мать и дочь упали в реку. Мать подумала: «Я уже стара, а моя дочь еще и не начинала жить. Она должна выжить. Если я умру, это не имеет значения» – и с таким мыслями она старалась спасти свою дочь. А что думала ее дочь? «Моя мама была ко мне невероятно добра, выжить должна она. Если я умру, это не страшно. Я спасу свою мать». И она старалась спасти свою мать. Так они обе старались друг друга спасти, но в итоге обе утонули и умерли. И в следующее мгновение обе переродились в раю. И когда у Будды спросили, почему так произошло, почему они переродились в раю? Будда сказал: «Это сила любви». Даже если вы не верите в бога, это не имеет значения. Если у вас сильна любовь, то она очень могущественна. Если я попрошу выбрать одно: или чистое доброе сердце или веру в бога, скажите: «Я выберу доброту». Если вы выберете доброту, то для бога, само собой, есть место в вашем сердце. Если же у вас нет доброты, то, какое для вас имеет значение вера в? В нашем мире сколько людей верит в Бога, но при этом у них нет доброты. Сколько бед они приносят! Поэтому для меня нет разницы, верит человек в бога или нет. Если вы верите в доброту, это для меня главное! Даже атеисты, кто не верит в бога, когда я вижу, что они добрые, я говорю, что они мои самые мои лучшие друзья. Поэтому верить в доброту намного важнее, чем верить в бога.

Если вы верите в доброту, то постепенно вы начнете приходить к мысли, что должно существовать и божество. Я сначала в божеств не верил. Я верил в доброту. Потом я узнал, что сила доброты невероятна. Потом я подумал: «Доброта такая сильная!» Когда я доброту развиваю, мне становится все лучше и лучше. Такого было много в прошлом: много живых существ развивали в уме доброту. Доброта может сделать человека божеством. Через доброту я понимаю, что есть такое божество. Результат невероятной доброты – это бог, божество. Не мирской бог, а божество – конечно, это возможно.

Я знаю, насколько опасны негативные состояния ума. Они очень опасные. Но люди такое неверие в карму создают, столько вредят! Результат этого всего – ад. Какая причина, такой и результат. Такие негативные мысли, такие злые мысли, столько вредят! Результат этого, худший результат – ад. Через веру в негативные состояния ума, через это я знаю – ад существует. Поэтому через веру в доброту и в злой ум, вы можете понять многие вещи.

Какие доказательства приводил Дигнага? Дигнага сказал, что божества существуют не потому, что ты должен верить, а потому что в доброте есть невероятная сила. Посредством

этого человек может стать божеством. Поэтому Дигнага говорил: «Будда! Вы не были изначально Буддой. Вы стали достоверным существом посредством доброты и мудрости». И Дигнага доказал следующее, что Будда вначале был обычным существом, и затем, посредством развития доброты, развития мудрости он развивался и стал достоверным существом. И таким образом вы можете прийти к выводу, что божество существует.

Поэтому в момент смерти очень важную роль играют условия. Каким образом вам нужно размышлять? Вам нужно думать о том, что если вы будете жить в этой жизни подобно животному, будете заботиться только об этой жизни, то будет высока вероятность после смерти переродиться в низших мирах, где страдания просто невыносимы. Развейте страх перед рождением в низших мирах, это очень важный страх.

В буддизме говорится, что у нас, у людей много всевозможных страхов, которые совершенно бесполезны, они нас убивают. Но при этом не все страхи плохие, есть и полезные страхи, которые у нас нет. Поэтому нельзя сказать, что страх – это плохо или хорошо. Есть полезный страх. Не полезный страх, очень вредный тоже есть. Страхов много разных существует. Точно также в нашем теле нельзя сказать, что все бактерии хорошие или плохие. Есть множество разных бактерий. Также и в буддизме проводится анализ страха. Например, я до сих пор жив, потому что у меня есть определенный страх по поводу физического здоровья. Я знал о том, что в моем организме присутствуют определенные вредные бактерии. Если я не буду постоянно принимать лекарства, то здоровье станет хуже, и я умру. И благодаря этому страху я до сих пор жив. Это полезный страх, но не очень полезный страх. Потому что благодаря этому страху я живой.

Но если у вас страх к рождению в низших мирах, этот страх спасет вас от рождения в низших мирах. Там вы не один год, не десять лет, не сто лет проведете. Там вы проведете кальпу! Там придется пребывать в течении эонов. Это невероятное количество времени. Поэтому этот страх – это немного правильное движение: очищайтесь от негативной кармы, создавайте больше позитивной кармы – и вы сами спасетесь. Вы спасете себя от такой трагедии. Поэтому этот страх очень важен, и Нагарджуна говорил: «Каждый день трижды вспоминайте о страданиях в низших мирах».

Какие страхи рождаются у вас? Это просто паранойя! Мирской страх – это паранойя. Словно заяц смотрит на небо и боится, что небо обрушится на него и раздавит – это глупый страх. Страх: «Я буду старый!» Но рано или поздно будем старыми. Страх: «Все вещи потеряю!» Рано или поздно все вещи потеряем. Зачем думать о таких глупых вещах? Уходит, ну и пусть уходит. Некоторая жена постоянно испытывает страх: «Когда мой муж бросит меня?» Это глупо! Зачем этого бояться? Если хочет, пусть уходит. Свои руки-ноги есть, голова есть. Зачем нужно этого бояться?! Это глупый страх. Поэтому она названивает мужу: «Где ты? Почему не пришел?» – это все глупый страх. Муж есть – хорошо, нет – тоже ничего страшного. Самое главное, здесь, в сердце мне нужна Дхарма, чистый ум. Остальное – сегодня есть, завтра нет. Я не должен на это слишком полагаться. Вы не должны полагаться на мужа, вы и он одинаково люди. Когда вы думаете: «Как я без него буду...» – вы сами себя позорите. Не думайте, что он ваша половинка, это неправильно. Вы сами по себе цельный человек. А не так, что муж вас делает целостной, – у вас есть природа Будды. У вас одинаковая природа Будды, мужчина и женщина одинаковы. Мужчина вас не позорит, вы сами себя позорите.

Есть некоторые мужчины, которые думают: «Без жены как я буду жить?» Вы сами себя позорите, мужчины. Есть – хорошо, нет – ничего страшного. Такой страх совсем не полезен.



Посмотрите на «Дом-два». У всех там неправильный страх, они все там сошли с ума, там ничего полезного нет. Я немного посмотрел, и подумал, что это не «Дом-два», это дурдом. Почему? Потому что там все думают о каких-то странных вещах: «Наверное, они так поступят... Наверное, они этак поступят...» Поэтому они все там сошли с ума, шестая палата. Откуда шестая палата? Из-за неправильных мыслей! Того, чего не нужно бояться, вы боитесь.

Что делает вас немного нормальными? Вначале вы думаете о страдании низших миров, и удостоверяетесь, что не переродитесь в низших мирах – это делает вас более спокойными. Когда я думаю о страданиях в низших мирах, у меня появляется страх переродиться там, где мое тело и огонь сливаются воедино. Этот страх для меня очень полезен! Из-за этого страха рождения в низших мирах пока нет, я могу там родиться, но еще не со стопроцентной гарантией. Этот страх, чем он мне помогает? Он помогает мне видеть причины: это низшие миры, это негативная карма. Когда негативные мысли возникнут, я думаю, что это опасно. «Негативные мысли, вы меня хотите подтолкнуть в низшие миры?» И в моем уме негативных мыслей становится меньше.

Итак, если вы боитесь каких-либо последствий, то далее, вы начнете бояться причины, из-за которой возникают эти последствия. А причина – это ваши негативные мысли. Поэтому подумайте о страданиях ада, развеите страх перед рождением в аду и перед той негативной кармой, которая туда приводит. И это спасет вас от низших миров. И во всех религиях: буддизме, исламе, христианстве говорится об аде. Для чего? Для того чтобы спасти нас от рождения там. Цель в том, чтобы помогать другим, а не в том, чтобы обращать всех в свою веру, – в христианство, в ислам или в буддизм. Задача – спасти их от рождения в низших мирах.

И когда у вас появляется страх перед рождением в низших мирах, то все мирские страхи у вас полностью исчезают. Это очень интересный механизм. Вы останетесь в очень спокойном состоянии. Итак, вы устраняете бесполезные мирские страхи, заменяя их на полезные страхи.

Например, ученые говорят о том, что если вы в свое тело впустите очень мощные полезные бактерии, то они вытеснят все вредные бактерии. И в буддизме две с половиной тысячи лет тому назад говорилось о том же самом. Я подчеркиваю это, потому что вижу: механизмы в науке и в буддизме очень похожи. Есть механизм на уровне тела и на уровне ума. Какие-то тонкости отличаются, но механизмы в целом одинаковы. Если говорить о каких-либо уточнениях, то будут определенные отличия, потому что устройство тела и ума отличаются. Таким образом, на основе этого вы сможете более точно понять, каковы отпечатки в уме, и какие отпечатки остаются в теле на клеточном уровне. Сегодня я раскрываю для вас учение не просто как религию, а как науку об уме. Поэтому я думаю в будущем учение Будды давать как науку об уме. В нашем мире существует больше нерелигиозных людей, чем религиозных, поэтому все это будет помогать человеку.

Поэтому я стараюсь преподносить буддийское учение как науку об уме. Мой подход к буддизму более научный. В первую очередь, я верю в доброту, и затем, на основе доброты также прихожу к выводу, что существует и бог. Я верю в доброту, и также верю в негативные эмоции, насколько они вредны. На основе этих двух причин я прихожу к пониманию существования низших миров, ада, и высших перерождений. Не потому что это слепая вера: какая причина такой и результат. Логически я знаю, что так существует. Я знаю, что если кушать все неправильные вещи, яд, то наше тело тоже будет адом. Адское

тело тоже может быть. Что такое ад? Это экстремальная боль. Если вы все неправильно делаете: неправильную еду кушаете, наркотики употребляете, ваше тело становится адом, адским телом. Спина болит, глаза болят, разные болезни придут, то это тоже адское тело. Какая причина всего этого? Любые вещи вы кушаете, у этого свои свойства есть, у хорошего – есть хорошие свойства, у плохого – плохие свойства. В результате, наше тело будет или здоровое, очень счастливое тело, мягкое, гибкое. Или кошмарное тело. Результат зависит от причин, это и наука открыла. Это не просто, я на сто процентов это знаю. Вы тоже можете на это полагаться.

При таком страхе вы понимаете, что у вас есть высокая вероятность перерождения в низших мирах, и вы задаетесь вопросом: «Как же мне спастись от низших перерождений, и как переродиться в высшем мире?» И на этот счет в «Ламриме» лама Цонкапа дает учение о том, как обрести высокое перерождение, как подготовиться к будущей жизни, и как создать причины будущего, более хорошего перерождения. Лама Цонкапа объясняет две темы: «Прибежище» и «Жизнь в соответствии с законом кармы». Когда вы размышляете о прибежище, то думаете, что Будда каким-то образом своими руками вас защищает, на самом деле это не так. Объекты прибежища, спасающие вас от низших перерождений, это Будда, Дхарма и Сангха. И из этих трех, Будда не является главным объектом прибежища. Главный объект прибежища – это ваша Дхарма. А что такое ваша Дхарма? Это ваша доброта и ваша мудрость. Когда вы развиваете эти два качества, – доброту и мудрость познающую пустоту, делаете их сильнее и сильнее, то благодаря развитию этой Дхармы, далее вы становитесь Сангхой. Далее, когда полностью избавляетесь от всех ограничений, реализуете весь потенциал, вы достигаете состояния Будды. Что привело вас к этому состоянию? Главная причина – это Дхарма. Это ваша доброта, безграничная доброта ко всем живым существам, а также мудрость познающая пустоту. И это то, что превращает ваш обычный ум в ум Будды.

Поэтому, когда в буддизме говорится о прибежище, то вначале мне было очень трудно согласиться с представлением о том, что Будда каким-то образом с помощью чудес спасет от низших перерождений. В этом нет особой разницы с представлением о боге-творце. Если говорить, что бога-творца нет, но Будда может так сделать, то это догматизм. Христианский бог не может, мусульманский бог не может, только Будда может». Это догматизм. Тогда я тогда говорю: «Буддизм, до свидания. Зачем мне нужен догматизм?»

Сначала я думал, что так скажу. Если я так скажу, то я не верю. Для меня самое главное – человечность, доброта для меня самое главное. Раньше буддийскую шапку я не надевал, и сейчас не надеваю, и в будущем никогда не надену буддийскую шапку. Если буддийская теория научно доказана не будет, тогда я скажу ей: «До свидания». Для меня самое главное – это факт. И вам нужно действовать также. Не надевайте буддийскую шапку, христианскую шапку, мусульманскую шапку не надевайте. В нашем мире все это снимать нужно. Почему? Нужно просто посмотреть. Что приносит беду в наш мир? Это шапка, религиозная шапка: буддийская шапка, христианская шапка, мусульманская шапка. Из-за этого сколько произошло конфликтов! Я хочу, чтобы все люди сняли эти шапки.

Мы все люди. Потом через науку, через логику с этим необходимо согласиться, что доброта – это самое главное. Тогда наш мир будет мирным. Я могу придерживаться одной философии, вы можете придерживаться другой философии, но мы будем жить дружно, потому что у нас нет разных шапок. Среди ученых есть разные ученые, мысли у них разные, но между ними нет конфликта. Это все разные сферы, разные ученые, а конфликтов нет. Эти религиозные шапки создает боль, рану в нашем уме. Потом, когда эту рану задевают становится очень больно. Я знаю некоторых буддистов, если им сказать что буддисты плохие, то они спать не смогут. Если некоторым мусульманам сказать что они уродливы,

ничего страшного, но когда говоришь, что мусульмане плохие, то эта рана у них очень болит, всю ночь они спать не могут, они даже готовы убить. Это неправильно, это фанатизм.

Когда в буддизме речь идет о прибежище, то главная Дхарма, в которой вы принимаете прибежище, это ваша доброта и мудрость познающая пустоту. И когда я об этом услышал, то мой ум сразу же успокоился. И я понял, что теперь я на правильном пути. Я двигаюсь в правильном направлении. Если там скажут, что главный – Будда, кроме Будды никому не нужно верить, у меня возникнут сомнения, зачем он так сказал. Наверно Будда так не говорил. Наверное, люди, которые дают такое учение, это коррупция, религиозная коррупция.

В христианстве, в исламе, в буддизме есть определенные случаи коррупции – это когда люди говорят ради собственных преимуществ. Поэтому много неправильных вещей слышу. Раньше христиане верили в прошлые жизни, потом они собрались и решили, что нам не нужно в это верить. Почему? Потому что люди будут верить в будущие жизни, и церкви не будут давать много денег. А если сказать, что будущей жизни нет, это последняя жизнь, они нам дадут больше денег. Это стало бизнесом. Потом они срочно решили, что будущих жизней нет. Все это коррупция. Таким образом, религия превращается в Госдуму с депутатами. Почему депутаты приходят к новым законам, разрабатывают новые законы? Для того чтобы кто-то в бизнесе обрел преимущества. Какой-нибудь спонсор предлагает издать такой закон, я тебе заплачу деньги, а вы проголосуйте. Они друг с другом договариваются, и принимается новый закон. Когда я слышу о новом законе, то я думаю, что ага, какой-то бизнес обрел выгоду. Ради блага народа принимают очень мало новых законов. Кому-то сделать выгодно – вот это коррупция. Среди политиков есть коррупция, в среде религии тоже есть коррупция. Из-за этого мы страдаем. Поэтому молодому поколению важно снять с себя всевозможные шапки. Если вы депутаты, то очень важно работать на благо народа. Вы должны быть депутаты народа, а не депутаты отдельных бизнесменов. Народ за вас голосует, вы должны делать все для народа. Это очень важно.

Почему я об этом говорю? Потому что все эти темы связаны с человеческим счастьем, иначе, зачем мне затрагивать тему политики? Когда спрашивают о человеческом счастье, когда спрашивают о человеческих проблемах, даже политика мне интересна, даже научные открытия мне интересны. Потому что это связано с человеком, с мыслями человека. Это наши проблемы, это наше счастье. Счастье и страдание в будущих жизнях – это касается религии. В этой жизни счастье и проблемы касаются политики, науки, это все связано. Поэтому для вас очень важно знать все эти сферы. Тогда вы станете духовной личностью двадцать первого века. Поскольку у вас есть тело, заботьтесь о своем теле. Поскольку у вас есть и ум, заботьтесь также и об уме. Поскольку есть семья, то заботьтесь о карьере своей семьи. Это три области для вас не очень трудные. Я не говорю о том, что нужно принимать на себя ответственность за миллионы разных дел. Эти три сферы очень важны.

Если я вам скажу: «Примите миллион ответственности», ты вы скажете: «Геше Ла, у меня нет времени на это все». Но я прошу вас только о трех ответственностях. Если у вас есть семья, ваша ответственность за семью на вас. Когда дети маленькие, за них несут ответственность родители. После восемнадцатилетия ребенка ответственность родителей становится меньше. А когда ваши родители стареют, то это ваша ответственность. Они вас кормили, они вам помогали. А когда они становятся старыми, это ваша ответственность заботиться о них. Ваши родственники, которые всегда поддерживают вас, сейчас эта ваша ответственность, ваши родственники, друзья, соседи. Вы не можете помочь всем живым существам. Но эти люди, которые к вам очень добры, на вас за них ответственность. Если

вы говорите: «Я буддист теперь, я медитирую, родители, до свидания, дети, до свидания, сосед больной, до свидания! Все, я медитирую! Я достигаю нирваны», – тогда вы глупый человек. Не можете принять маленькую ответственность.

Вначале возьмите эту ответственность, одновременно развивайте ум, вторая ответственность – здоровое тело. Хорошее тело, которое вам дали ваши папа и мама. В буддизме это называется «драгоценная человеческая жизнь». Это бывает очень редко! Поэтому до болезни вы должны спрашивать врача, что у меня может болеть. Когда болеете, – уже поздно. До болезни вы должны знать, какая есть опасность. Легкие нормальные, сердце нормальное, кровь, всё – каждый год один раз анализы делайте. Вы ленивые, ничего не делаете. Даже о здоровье тела не заботиться не можете, как вы можете позаботиться о здоровье ума?! Вы, наверное, всю науку знаете, биологию знаете, учили, а о здоровье тела забываете. Я посмотрел: даже врачи не заботятся о здоровье своего тела. Красивые слова говорят: «Курить не надо, пить не надо...». А сами врачи курят, пьют. Где этот совет? Все, что вы знаете, это, что красивыми словами говорить другим, но по-настоящему ответственность не берете. О семье не заботитесь, о здоровье тела не заботитесь. Как вы можете заботиться о здоровье ума?

Поэтому вам нужно быть практичным человеком, а не болтуном. Мой Духовный Наставник мне говорил, что если человек не способен ничего сделать для счастья в этой жизни, то он не сможет достичь и духовного счастья. Человек, который умеет принести временное счастье в этой жизни, он способен принести и счастье в будущей жизни. Он способен полностью решить проблемы будущей жизни. Он способен стать Буддой ради блага всех живых существ. Человек, который ничего не умеет даже позаботиться о здоровье своего тела, у которого нет даже семьи, карьеры, образования – ничего нет, который пьет водку, как он может развивать ум? Поэтому все это очень важно.

Я говорю вам про три ответственности: ответственность за вашу семью, ответственность за здоровье вашего тела и ответственность за здоровье ума. Эти три ответственности соблюдать не трудно. Эти три сферы не противоречат друг другу, а наоборот, сосуществуют в гармонии. Чем лучше становится ваше ментальное здоровье, тем больше улучшается и состояние вашего тела. Если вы заботитесь только о двух сферах, без здоровья ума, эти два не получатся. Я говорю как в шахматах. Если вы больше будете заботиться о здоровье ума, то здоровье тела придет к вам само собой, гармония в семье сама собой придет. Поэтому как в шахматах: если больший упор делать на здоровье ума, то здоровье тела, дела в вашей карьере, вашей семье будут идти лучше. Если вы пренебрежете здоровьем своего ума, то не сможете добиться и здорового тела. Если у вас постоянно возникает гнев, зависть, то физическое здоровье будет становиться все хуже и хуже.

Сколько вы лекарств пили! Мы думаем, что настоящее лекарство – это таблетки. Нет. Настоящее самое сильное лекарство – это доброта. Развивая доброту, ваше тело без таблеток будет становиться все лучше и лучше. Все движения, все органы станут лучше. Это невидимое лекарство. Для здоровья тела самое лучшее лекарство – это доброта. Будьте добрыми, спокойными, ни о ком плохо не думайте – это не ваше дело. Желайте счастья всем. Не обязательно в позе медитации сидеть. С добрыми мыслями готовьте чай, еду. Кто-то пришел: «Пожалуйста, кушай». Практически помогайте людям – это практика. Это один уровень практики. Не думайте, что есть только такая практика, поскольку существует много других уровней практики.

Далее, если вы заботитесь о своем уме, когда вы развиваете доброту, мудрость, чего бы вы ни пожелали в вашей жизни, все это будет возникать само собой, спонтанно. В буддизме говорится: «Человек, не имеющий ног, не может прийти в желаемое место. И точно также, человек, не имеющий ног-заслуг, не сможет обрести желаемого». Итак, если вы меня спросите: «Геше Ла, почему у меня нет этого, нет того?» Мой ответ для вас будет: «Потому что у вас мало заслуг». Вы используете последние деньги, лежащие на вашей банковской карте, и не кладете туда новых денег. Поэтому у вас нет достаточно денег на карте. С карты берете, но не кладете, поэтому там ноль. Заслуги не копите.

Наш ум это настоящий банк, а деньги – это наши заслуги. Когда мы накапливаем больше заслуг, то далее, мы можем их использовать. Когда вы в банк положите больше денег, тогда в любое место можете поехать, платить картой, там много денег, потому что вы больше кладете денег. Это пример на сегодня очень явный. Раньше если бы я об этом рассказал, люди бы не поняли. Денег на карте видно. Банковская система такая, как отпечаток: на ваш счет поступает, вы этого не видите, но ими можете пользоваться. Раньше, если бы вам об этом сказал, вы бы возразили, сказав, что вы должны видеть деньги: «Если глазами деньги не вижу, не верю в их наличие». Сейчас вы это понимаете. Без бумажных денег, с помощью карты, через телефон вы можете оплачивать еду, купить, что вы хотите.

Это естественный механизм нашего ума, и современные научные разработки, технологии очень похожи на устройство нашего ума. Есть настоящие природные вещи, на основе которых создаются высокие технологии. Все это натуральный механизм нашего ума. Сейчас создается нечто подобное нашему уму. Например, на компакт-диск информацию можно записать, а можно ее и удалить. Также и в уме, вы можете создать негативную карму, но также можете от нее и очиститься. Вы можете создать отпечатки позитивной кармы, но можете также их и уничтожить. При очистительной практике, если вы используете четыре противоядия, то можете очиститься от любой негативной кармы в своем уме. И это невероятно. Таким образом, вы сможете спастись от рождения в низших мирах.

Вам нужно научиться тому, как очищать отпечатки негативной кармы. В христианстве, индуизме говорится об очищении негативной кармы, так же и в исламе это есть. Но если говорить о том, как очищать отпечатки негативной кармы, то в других религиях нет таких подробностей на этот счет. Потому что это раньше было, а потом забыли. Люди на это упор не делали, а делали упор на чтении молитвы. И все эти знания потеряли. Я не могу сказать, что об этом знали только буддисты, раньше, наверное, все об этом знали. Но многие буддийские мастера раньше не только молитвы читали, они больший упор делали на все эти знания, они очищались, занимались практикой. Поэтому, если спросить у индуиста, как очищать негативную карму, он скажет, что для этого нужно совершить омовение в реке Ганг. Но это примитивный метод.

В некоторых религиях говорится, что нужно причинять своему телу боль, как-то бить себя, но это тоже очень примитивный метод. «Если вы создали грех, тогда нужно себя бить, наказывать, отсюда наступит очищение» – это примитивно. В индуизме говорится, что нужно искупаться в Ганге или причинять своему телу боль, спать на иглах – все это примитивный метод. Если вы создали карму рождения собакой, в индуизме говорится, что до рождения собакой вы должны играть как собака, лаять, так вы очистите эту карму. Но это глупо. Это не логично. Например, если вы примите яд, что вам необходимо сделать? Это вывести яд из организма. Если вместо этого вы искупаетесь в Ганге, то, как же можно будет вывести этот яд? Если вы хотите молока, нужно доить вымя коровы. Но если вы будете доить рога коровы, то вы никогда не получите молока. Это никогда не было возможным.

Нужно думать логично, нужно здраво мыслить. Если вы начнете вести себя так, как будто вы испытываете боль, начнете кричать, от этого яд из тела тоже не выйдет. «Пока яд еще не попал в организм, я буду кричать, как будто мне больно, и из-за этого яд не попадет в меня» – это глупо. От того, что вы будете кричать, яд не уйдет. Или если вы себя бьете, режете свое тело, яд от этого тоже никуда не денется. Вы испытаете еще и дополнительную боль. Это невежественный метод очищения негативной кармы.

В буддизме говорится, что если бы вода реки Ганг очищала от негативной кармы, то в этом случае рыба, которая всю жизнь проводит в этой реке, должна полностью очиститься от негативной кармы. И так, индуистская вода реки Ганги не очищает от негативной кармы, и христианская святая вода не очищает от негативной кармы, и буддийский нектар не очищает от негативной кармы – логика одна и та же. Если мы скажем, что вода в индуизме и христианстве не очищает негативную карму, а буддийский нектар очищает, то это не логично, это догматизм. В буддизме говорится, что, каким образом вы закладываете отпечатки, такими же средствами от них и очищаться. Как вы записываете информацию на компакт-диск, таким же образом нужно ее и удалять. Если вы помоете компакт-диск с каким-то очистительным средством, водой, так вы информацию не удалите. Если так будете делать, то вы не очистите компакт-диск, вы просто его испортите. Поэтому, какими средствами с помощью определенных сигналов вы записываете информацию на компакт-диск, точно также нужно ее и удалять. Каким образом яд оказался в вашем организме, таким же образом нужно его и выводить. Если он не распространился по всему вашему телу, вам нужно его как-нибудь вывести или как-то обезвредить. Подобным же образом, как вы записали, как вы создали отпечатки негативной кармы в уме, точно также нужно от них и очищаться.

Поэтому в буддизме говорится о четырех противоядиях. Первое – это сожаление, сожаление о негативной карме, которую вы создали – это самое важное противоядие. И так, где вы очищаете эти отпечатки? Вы делаете это в уме посредством каких-то ментальных состояний. Вы очищаете свой ум от этих отпечатков с помощью ментальных факторов. Поэтому одно из самых мощных противоядий – это сожаление о негативной карме, созданной в прошлом. И чем сильнее ваше сожаление, тем более мощным будет ваше очищение негативной кармы. Если сожаление маленькое, то и очищение будет маленьким. А если сожаление сильное, то и очищение станет мощным.

Второе противоядие – здесь мы говорим о божестве и об опоре на мощный объект. С одной стороны, в буддизме говорится, что наше будущее очень сильно зависит от нашей кармы. Это с точки зрения причины. Но с точки зрения условий мы зависим также и от божеств. С точки зрения буддизма, если говорить о создании причин, нам нужно делать самим. За нас причины счастья никто не создаст, это невозможно. Но бог, божества могут помочь нам с созданием условий. Например, если ваш папа миллионер, как он вам может помочь? Он вам может обеспечить поездку в самый мощный спортзал, нанять вам самого лучшего тренера, двоих помощников, один из которых будет держать для вас воду, второй будет держать полотенце для вытирания вашего пота. Но бегать вы должны сами. Сказать: «Мой отец миллионер! Я заплачу деньги, бегай за меня!» – для вас от этого не будет никакой пользы. Бегать вам самим нужно. Но это тоже хорошо: вы занимаетесь в лучшем спортзале, если хотите пить, вам нужно просто попросить воду и продолжать бегать. Это тоже полезно. Хороший тренер будет рассказывать, что тренировать нужно не только ноги, нужно тренировать все тело. Это тоже помогает.

Поэтому в буддизме ничто подобное не отрицается. Некоторые люди считают, что в буддизме нет веры в бога, но в действительности, это не так. Буддисты верят в бога, но не в такого, который является творцом всего сущего. Это фантастика. Все создано его руками – это фантастика. Такого бога нет. Это невозможно. Будда говорил, что сила божеств невероятна, сила Будды невероятна, но если говорить о силе кармы – она во многом превосходит силу Будды. Сила кармы самая сильная. Иногда Владимир Путин говорит, что в нашей стране самое сильное – это закон. Когда я это слышу, мне очень приятно. Закон – это самое главное. Я думаю, что это похоже на буддийское учение. Выше закона ничего нет. И Будда говорил, что выше закона кармы ничего нет. Если вы нарушили закон кармы, вы не можете говорить: «Я сын Будды! Я сын божества! Я неуязвим!» Мы все дети божеств. Но когда мы нарушаем закон кармы, божества ничего не могут сделать. Раньше все божества были нашими родителями. Не только Путин или Медведев, все божества были нашими папами-мамами. Но мы нарушали закон кармы, мы нарушали закон страны. Поэтому кто виноват? Мы сами виноваты. Нам не нужно думать: «У меня ничего нет». У нас есть все, я на сто процентов могу доказать, что вы все были детьми всех будд и божеств. Они смотрят на вас как на своих детей. Но они не могут вам ничем помочь, потому что вы сами для себя ничего ответственно не делаете. На своих ногах не стоите. Только думаете: «Сегодня что будет?» Что-то немного хорошее получаете, все, дальше носа не видите. Поэтому божества ничего не могут сделать для нас.

Я стараюсь вас пробудить, потому что вы являетесь обычными существами, вы дети всех будд, всех божеств, всех богов. Но вы избалованные дети. Избалованный ребенок. Тело стало старым, но в уме вы маленький ребенок. Вы всегда были маленькими детьми. Волосы уже седые у вас, но все равно внутри вы как маленькие дети. Вы всегда были детьми, сейчас дети и еще много лет будете детьми. Когда вы понимаете учение, шаматху развиваете, мудрость развиваете, тогда вы стали взрослыми. Когда это есть, хотя по внешности маленький ребенок, но внутри вы взрослый человек. Некоторые есть такие дети. Ребенку пять-десять лет, но внутри он очень взрослый, спокойный. Некоторые люди внешне взрослые, волосы седые, постарели, но внутри маленькие дети. Немного хорошо – радостные, немного плохо – кричат. Ведут себя как маленькие дети.

Поэтому, второе противоядие – это опора на божество. «Я в одиночку не могу очиститься от негативной кармы» – вы обращаетесь с просьбой – «Пожалуйста, помогите мне совершить очищение». И если вы полагаетесь на божество, оно в этом смысле невероятно могущественно, и вы сможете очиститься от невероятного количества негативной кармы. И это вера в божество.

Третье – это само противоядие. Как говорил Шантидева, само противоядие – развитие очень мощных любви и сострадания. Это очень мощное противоядие. Поразмышляйте о теории пустоты, это также очень мощное противоядие. Начитывание мантры, визуализация света и нектара, которые вас очищают – это тоже само противоядие.

И четвертое противоядие – это решимость больше такого не повторять. Итак: «Сегодня я провел очищение и теперь постараюсь не загрязняться. Постараюсь, чтобы мои тело, речь и ум оставались чистыми». – каждый день с такими четырьмя противоядиями занимайтесь очистительной практикой. Если вы будете заниматься этой практикой двадцать-тридцать минут, то я могу сказать, что ваша жизнь изменится, и тогда с уверенностью на сто процентов вы обретете высокое перерождение.

До свидания, время закончилось.

Итак, увидимся с вами завтра. Завтра состоится благословение Белой Тары. Вы можете подумать: «А что такое благословение Белой Тары?» И вам нужно понимать, что в наши дни вы обладаете новыми технологиями. Вы можете подумать, что если вы не принимаете прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, в Таре, то почему Тара вас не поддерживает, почему вам необходима связь с Белой Тарой? Для меня это тоже вопрос. Когда просите Тару: «Пожалуйста, помогите нам» – она поможет вам. Не просите о помощи, и она не помогает. Я думал, что эта Тара ненормальная. Потом я понял, у Тары нет такой мысли. Для Тары нет разницы, просите вы ее или не просите. Кто просит – те получают, кто не просит – те не получают. Почему? Здесь можно привести пример с сигналом сети Wi-Fi, с интернетом. Сигнал Wi-Fi присутствует везде, у него нет какой-нибудь особой мотивации, что мне кто-то нравится, с ним я установлю соединение. Это телефон Iphone, с ним я установлю связь, а к дешевым китайским телефонам я подключаться не буду. Такого нет. Если свой мобильный телефон вы подключаете к сети Wi-Fi, вы получаете сигнал. И такова аналогия с божеством: если вы не устанавливаете связи с божеством, то даже если со своей стороны оно хочет вам помочь, оно не сможет этого сделать. И завтра я для вас совершенно бесплатно осуществлю это подключение к сигналу сети Wi-Fi Белой Тары.

Увидимся с вами завтра. В прошлые времена, чтобы объяснить подобный механизм могло потребоваться два или три часа, а сейчас я вам за одну минуту могу все легко объяснить благодаря новым технологиям. Спасибо технологиям.

До свидания.