

Итак, я очень рад всех вас здесь видеть, в мой второй день учений в Новосибирске. Для получения драгоценного учения Дхармы в первую очередь очень важно породить правильную мотивацию. Мотивация – это сила, которая стоит за действиями ваших тела, речи и ума, и определяет, становятся ваши действия значимыми или нет. Если сила, которая стоит за вашим действием получения учения – это мотивация, связанная только с заботой об этой жизни, то это не будет для вас особо значимым. А если сила, которая стоит за вашим получением учения, направлена на укрощение вашего ума, на оздоровление ума, тогда это значимо. Вам нужно понимать, что в нашей жизни самое главное – это здоровый ум. Второе – это здоровое тело. Третье – это средства к существованию. И вам нужно самим заботиться об этих трех направлениях. Вы не думайте, что бог о них позаботится за вас. Итак, что касается причин вашего источника средств к существованию, причин вашего здорового тела или причин вашего здорового ума, то вам их нужно создавать самим, и никто другой их за вас не создаст.

Что может бог? Бог может создать условия. Он не может за вас создать причины. Первый шаг необходимо сделать вам самим. Но затем, когда вы создадите необходимые причины, то бог, божества могут помочь вам с созданием условий. В буддизме есть вера в бога, но нет веры в то, что все находится в руках бога. Говорится, что ваша жизнь находится в ваших руках, и вам самим надо заботиться о своей жизни. Если вы будете все время молиться и просить бога дать вам источник денег или хорошее здоровье, но ничего не делать для этого, то результата не будет. Вам надо самим работать, стремиться получить хорошую работу, а также вовремя поехать в больницу, чтобы сохранить здоровье. Но при этом вам также нужно читать молитвы, чтобы божества помогли вам получить хорошую работу, сохранить здоровье. Также вам необходимо заботиться о здоровье своего ума. Вам нужно соблюдать такой баланс, и тогда будет результат. Не думайте так, что все находится в руках бога, это неправильно. Когда вы сами ничего не делаете, думая, что божества все сделают за вас, если вы так будете молиться, то это неправильно. Поэтому в вашей жизни самое главное – это здоровый ум.

Итак, что касается вашей мотивации, думайте так: «Для оздоровления своего ума сегодня я получаю учение». Вы можете развить даже еще более лучшую мотивацию, чем эта: «Совершенно здоровое состояние ума – это безупречное счастье, и я желаю обретения такого счастья не только себе, но и всем живым существам. Для того чтобы привести всех живых существ к состоянию безупречно здорового ума, да смогу я достичь состояния будды. С этой целью сегодня я получаю учение». Если такая мотивация является силой, стоящей за вашим действием по слушанию учения, тогда каждый момент этого вашего действия становится очень значимым. В вашей жизни, что бы вы ни делали, очень важно, чтобы за вашими действиями стояла такая сила, как любовь и сострадание. Тогда автоматически вы будете накапливать большие заслуги.

Во времена Будды однажды один царь со своим помощником отправил Будде в подарок корону. Ананда спросил у Будды: «Почему этот царь не пришел сам?» Будда сказал: «Ананда, не говори так. То, что он направил свою корону вместе со своим помощником, это с его стороны очень большой шаг». На следующий день Будда сказал: «Теперь я отправлюсь во дворец к этому царю». Ананда спросил: «Как же так, Вы являетесь Буддой, что подумают люди о том, что Вы пришли во дворец?» Будда ответил: «Что подумают люди, не имеет значения. Это этого царя не позволило ему прийти сюда к нам. Мое сострадание не позволяет мне оставаться здесь. Поэтому я должен отправиться к нему». Поэтому, что касается силы, которая стоит за каждой деятельностью Будды, это любовь и сострадание. Если в будущем, чем бы вы ни занимались, силой, стоящей за вашими действиями, будет сострадание, то в этом случае вы не будете уставать и каждое мгновение будете накапливать невероятно большие заслуги.

А теперь, что касается учения. Вчера я говорил о корне духовной практики, о развитии доброго состояния ума, любви и сострадании. Чтобы взрастить любовь и сострадание, в первую очередь нам нужно знать, что такое любовь, что такое сострадание. Как я говорил вам вчера, определение любви – это пожелание всем живым существам безупречного счастья, ума, полностью свободного от омрачений. А сострадание – это пожелание всем живым существам полностью освободиться от всех страданий, особенно от всепроникающего страдания и причин страданий. Это называется состраданием.

Чтобы пожелать всем живым существам безупречного счастья, ума, полностью свободного от омрачений, третьей благородной истины, в первую очередь вам необходимо знать, что представляют собой четыре благородные истины. Иначе у вас такого желания не породится. На основе понимания учения по четырем благородным истинам вначале вам нужно пожелать самим себе обретения такого безупречно здорового состояния ума – ума, полностью свободного от омрачений. И как только вы достигните такого состояния ума, полной свободы от омрачений, то это безупречное счастье. Это называется отречением. А если вы желаете себе счастья, которое возникает на основе объектов пяти видов чувственного восприятия, то это называется привязанностью. Потому что эти пять чувственных объектов не принесут вам настоящего счастья, а принесут какие-то другие страдания. Итак, что касается привязанности, то она чего-то желает. Если говорить о любви, то это тоже пожелание. В случае любви вы желаете себе обретения безупречно здорового состояния ума. В случае привязанности вы желаете обрести мирские объекты пяти видов чувственного сознания, и тут в какой-то момент вы начинаете считать один из этих объектов самым важным в вашей жизни, смыслом вашей жизни. И это становится очень опасно.

Всю свою жизнь вы кладете на то, чтобы заполучить этот объект, но в конце концов вы не можете по-настоящему им владеть. В буддизме говорится, что вы не можете владеть мирскими материальными объектами. Почему? Будда говорил, что вы не можете быть хозяином даже своему телу, как же вы можете владеть другими объектами? Например, в прошлые времена царь, который пребывал на этой территории, считал это место своим. Но потом царь умер, а это место продолжает существовать. В Новосибирске очень много домов, люди говорят: «Это мой дом», но они умирают, и кто-то другой живет в этом доме. Затем они тоже умирают. Поэтому никто не является хозяином этого дома. Таким же образом, вы не можете быть настоящим хозяином даже своему телу, потому что однажды у вас закончатся кармические деньги, и ваше тело скажет вам: «До свидания». Вы платите аренду кармическими деньгами за ваше тело. Итак, как только вы поймете один такой аспект реальности, то вы скажете, что материальными объектами владеть невозможно, вы просто можете временно ими пользоваться. А чем я могу владеть? Это своими внутренними благими качествами ума. Как только вы взрастите какое-то одно благое качество ума, оно всегда будет с вами. У вас его никто не украдет, а когда вы умрете, оно отправится с вами в следующую жизнь. Если вы думаете, что после смерти нет продолжения жизни, то это очень узкий образ мышления.

Если вы не понимаете этого момента и считаете, что будущей жизни нет, то это нелогично. Например, если вот эту чашку я разобью на мелкие осколки, и эти частички будут такими маленькими, что вы их даже видеть не сможете, то вы подумаете, что чашка полностью исчезла. Но на самом деле ни на одну материальную частицу меньше не стало, все материальные частицы продолжают существовать. Вы их просто не видите, но они продолжают существовать. Люди, не обладающие научными знаниями, думают, что если объект распался на мельчайшие частицы так, что их уже не видно, то это означает, что объект исчез полностью, его не существует. Но в действительности это не так, ничто не может полностью

исчезнуть. С точки зрения буддийской логики и с точки зрения научной логики никаким объектам полностью исчезнуть невозможно. Они все продолжают существовать.

Какие бы магические фокусы вам ни показывали, объект просто исчезает перед вашими глазами, но в действительности он продолжает существовать. Если ваши глаза не видят в данный момент чашку, я ее так закрою, то вы говорите: «Чашки нет», но хотя вы ее не видите, чашка существует, она продолжается. Невозможно какой-то объект сделать полностью несуществующим, в науке об этом говорит закон сохранения массы и энергии. В буддизме этот закон был открыт еще две с половиной тысячи лет тому назад. Говорилось, что, как и в отношении материи, так же и в отношении ума – невозможно ум сделать полностью несуществующим, поток ума всегда продолжается, и жизнь всегда будет продолжаться. Такова реальность, соглашаетесь вы с этим или нет. Такова реальность, такова правда.

Но в этом случае следующая жизнь может наступить уже завтра. Мы себе гарантируем, что завтра мы не умрем, но для нас это большое заблуждение. Здесь нет никаких гарантий. Мы можем умереть уже завтра. Тогда, что является самым главным? Это не богатство, не имущество. Даже свое тело с собой вы не заберете. Что же вы тогда сможете взять? Вы сможете с собой в следующую жизнь забрать то, что является качествами вашего ума. Поэтому мудрость, знания являются очень и очень ценными, они обладают большим весом. Итак, если сегодня вы получите это учение, а завтра вдруг внезапно умрете, то вы будете понимать: «Сейчас мой ум продолжает существовать. Теперь я нахожусь в состоянии бардо. Это промежуточное состояние между прошлой жизнью и новым перерождением, между смертью и перерождением. Теперь мне нужно правильно подготовиться к тому, чтобы получить высокое перерождение. Я уже умер, убить меня уже никто не может. У меня нет грубого тела. Поэтому мне не нужно бояться никаких иллюзий». Вы спокойно сидите, не бойтесь никаких демонов, кто бы к вам ни явился. Такое знание очень полезно! Без такого знания вас могут напугать различные видения, вы будете метаться, убегать от них. Вы сами будете создавать себе проблемы. Поэтому даже только одно такое знание для вас невероятно полезно.

Это бесценное знание! На сто процентов однажды вы окажетесь в этом промежуточном состоянии. Кто-то завтра, кто-то может быть через год, кто-то через десять лет. Но если говорить о таком периоде, как тридцать-сорок лет, то большинство из нас уже побывает в этом состоянии. После пятидесяти лет здесь останутся только маленькие дети, и то два-три человека. Остальные, мы все станем историей. На сто процентов мы там побываем. Поэтому надо быть осторожными. Здесь нет ничего вечного. Все меняется каждый миг. Поэтому наш ум должен быть гибким, поскольку все изменчиво. Когда наш ум становится гибким, это очень полезно. Когда ум цепляется за что-то одно, тогда трудно принимать правильные решения. Если ваш ум понимает, что ничего статичного нет, что все каждый миг меняется, то ваш ум сможет принимать решения в соответствии с ситуацией. Такой человек называется мудрым. Вы должны быть готовы меняться. А если у вас есть какая-то фиксированная идея, вы застряли на чем-то одном, то вы никогда не изменитесь.

Есть одна русская шутка, которая мне очень нравится. Одна женщина называла своего мужа гнидой. Однажды она упала в реку и закричала: «Гнида, гнида, помоги же мне». Муж сказал ей: «Ну, сейчас ты тонешь, хотя бы сейчас назови меня по имени, не называй меня гнидой, и я тебе помогу». Но она все равно так и не произнесла его имени. Она тонула, и потом уже руками показывала такой жест: как бы гнида, и так утонула. Она даже умирая не изменила своего характера, так и продолжала называть его «гнида».

Это означает, что мы всегда должны быть готовы меняться, менять свои плохие черты характера, свой негативный образ мышления на более позитивные установки. Тогда вы будете счастливы, и окружающие вас люди тоже станут счастливыми. Лучший подарок членам вашей семьи – это если вы станете более хорошим человеком. Что касается лучшего подарка, который ребенок может сделать своей матери, – он может стать более мудрым, более добрым, более хорошим человеком. Это станет лучшим подарком. И от матерей также лучший подарок своим детям – если они станут более хорошими людьми, станут добрее и мудрее. Так же можно говорить о муже и жене, лучший подарок друг для друга – это становиться более хорошими людьми. В день рождения вы можете так сэкономить. Не нужно покупать что-то особенно дорогое. Вы можете сказать, что мой подарок в день рождения – это то, что я обещаю становиться более хорошим человеком. Это станет лучшим подарком! Вы скажете, что не будете ругать понапрасну, без причины. Иногда муж с женой без причины ругаются. Но совсем не ругать тоже глупо, можно чуть-чуть поругать, но только из любви, из заботы друг о друге, а из эгоизма никогда не надо ругать. Когда человек неправильно поступает, тогда нужно поругать, но внутри желать только добра. Это правильно.

Теперь вернемся к нашей теме. Любовь и сострадание, которые вы развиваете, будут полезны для вас из жизни в жизнь. Это настоящее богатство, которое вы сможете забрать с собой в следующую жизнь. Чтобы его взрастить, Чандракирти говорил, что очень важно знать ценность любви и сострадания. Текст «Мадхьямакааватара» Чандракирти составил для обретения подробного понимания теории пустоты. В этом тексте представлена теория пустоты с точки зрения высшей буддийской философской школы Прасангики Мадхьямаки. Но в начале этого текста Чандракирти возносит хвалу великому состраданию, чтобы показать людям, что, какими бы мудрыми они ни стали, какими бы умными они ни были, какими бы знаниями ни овладели, без великого сострадания все это не принесет особой пользы. Корень всякой духовной практики – это великое сострадание. Поэтому, если вы меня спросите, что в буддизме самое важное, я отвечу, что великое сострадание. Что является самым важным в христианстве? Великое сострадание. Вам нужно понимать, что доброта – это корень любой религии. Если люди не обладают добротой, даже если они называют себя буддистами, я не буду особо близок к этим людям. А если человек атеист, говорит, что не верит в религию, но является добрым человеком, то я буду очень близок к этому человеку. Для меня, является человек буддистом или нет, это не так важно, а самое важное – добрый он или нет. Русский, нерусский – это также не главное. Главное – добрый человек или нет. Африканец или белый человек, какая разница? Иногда лицо совсем черное, но человек очень добрый внутри. У Нельсона Манделы черное лицо, но внутри он такой белый! Он жертвовал жизнью ради своего народа, думал только о благе народа, большинства. Таких людей я очень уважаю. Цвет кожи, нация – это неважно, нация неважна, религия неважна. Самое главное – это доброта. Что говорил Будда? «В будущем, если во имя моего учения, во имя буддизма будут разгораться конфликты, то я сам приду и уничтожу буддизм. Причина, по которой я установил эту религию, – это ради человеческого счастья, чтобы люди становились добрыми существами. Люди не предназначены для религии, это религия предназначена для людей». Лекарства существуют ради человека. Человек не делает религию из лекарств. Самое главное, что лекарства помогают здоровью, тогда – добро пожаловать! Если у лекарства кончился срок годности, если оно может навредить здоровью, тогда: до свидания! Это не вопрос: люблю или не люблю. Это вопрос: помогает лекарство или не помогает. Если оно помогает, то разницы нет: тибетское лекарство, европейское лекарство или гомеопатия. Разницы нет. Самое главное, что оно вам подходит, полезно, тогда: добро пожаловать!

Будда говорил, что вы не должны привязываться даже к учению по Дхарме. Учение нужно использовать подобно лодке, для того чтобы пересечь океан. И если вы пересечете океан,

окажетесь на другом берегу, то у вас не должно быть привязанности к лодке, вы не должны говорить: «Эта лодка такая хорошая, я не хочу ее отпускать». Скажите ей: до свидания! К учению не надо привязываться: «О, это моя буддийская практика, я ее люблю». Практикой надо заниматься ради развития ума и постепенно продвигаться все дальше, поэтому не привязывайтесь к Дхарме.

А теперь, что Чандракирти сказал в этом тексте. Он говорил следующее: «Великое сострадание, вначале ты подобно семени. Из тебя произрастает дерево просветления. Великое сострадание, в середине ты подобно воде и удобрениям. Ты помогаешь этому дереву просветления расти быстрее. Великое сострадание, ты в конце подобно плодам, созревающим на этом дереве, и исполняешь желания всех живых существ». Поэтому Будда, благодаря великому состраданию, порождает бодхичитту. И так вырастает маленькое дерево просветления, которое называется бодхичитта. В середине великое сострадание подобно воде и удобрениям, оно позволяет этому дереву бодхичитты расти все больше и больше. С помощью великого сострадания бодхисаттвы приступают к практике шести совершенств без всякого труда, и в этом главная сила. Практика шести совершенств – это нелегкое дело. Если у вас появляется такая сила, как великое сострадание, она будет подталкивать вас к тому, чтобы вы приступили к этой практике без труда. И далее, благодаря практике шести совершенств, это дерево просветления начинает приносить плоды. Это состояние будды. И эти плоды осуществляют желания всех живых существ. Будда, когда достиг состояния будды, ни одного мгновения не пребывал в состоянии ментального блаженства, умственного умиротворения. С самого первого мгновения достижения просветления, хотя Будда пребывал в медитативном равновесии, но одновременно с этим он эманировал бесчисленное множество тел для принесения блага всем живым существам. Благодаря великому состраданию, Будда защищает всех живых существ посредством дарования учения по четырем благородным истинам. Итак, Дигнага в «Праманаваерттике» объясняет, как Будда подобным образом приносит благо всем живым существам, даруя учение по четырем благородным истинам. Таким образом Будда приносит благо живым существам. В буддийской философии нет более глубокого учения, чем учение по четырем благородным истинам. Поэтому после достижения состояния будды, Будда не сразу же начал передавать учение, какое-то время он его не передавал. Затем Брахма обратился к Будде: «Пожалуйста, передайте учение». Он попросил о даровании учения, попросил совершить поворот Колеса учения. Будда сказал: «Я обрел драгоценное знание, Дхарму. Но с кем в настоящий момент я могу поделиться ею? Люди сейчас понять ее неспособны. Поэтому какое-то время я буду молчать». Но когда пришло время, Будда передал первое учение пяти своим ученикам в городе Варанаси. Будда совершил поворот Колеса учения, передав наставления по четырем благородным истинам.

Первое учение, которое Будда передал в Варанаси, это было учение по четырем благородным истинам с точки зрения сущности. Далее, позже, когда Будда почувствовал, что будет полезно передать учение по четырем благородным истинам с другой точки зрения, Будда изложил эти наставления с точки зрения функции. А еще позже Будда преподавал четыре благородные истины с точки зрения функции и результата. Вначале я в общем объясню вам, почему Будда передавал учение по четырем благородным истинам в одном случае с точки зрения сущности, в другом случае изложил эти наставления с точки зрения функции, а в третий раз передал четыре благородные истины с точки зрения функции и результата.

Причина состоит в том, что, когда у вас появляется понимание четырех благородных истин с точки зрения сущности, вы можете проводить подробный анализ сущности четырех благородных истин. Для развития ума это очень полезно. Далее, в середине вы рассматриваете четыре благородные истины с точки зрения функции. Здесь вы приходите к

пониманию механизма, как их практиковать. Когда вы узнаете о функции объекта, то понимаете, как его использовать. Далее, третье – четыре благородные истины с точки зрения функции и результата. Здесь рассматривается, какого результата вы достигните с помощью такой практики. Когда вы приходите к пониманию, что результат будет безупречным, у вас появляется большое желание заниматься практикой. Во-первых, вы понимаете, что результат реалистичен, а во-вторых, это будет безупречный результат. Тогда у вас появляется интерес приступить к этой практике и достичь результата.

Теперь первое: четыре благородные истины с точки зрения сущности. Что здесь говорил Будда? Вначале я произнесу вам слова, которые произносил Будда. Посмотрите, сможете ли вы понять их смысл без моих комментариев. Если вы их не поймете, я дам комментарий. Если вы поймете слова немного, не полностью, я тоже дам вам комментарий. Но если у вас появится полное понимание, тогда вам не нужен будет комментарий.

Итак, когда перед Буддой пребывали пять его учеников, Будда медитировал и одновременно со своей медитацией он начал передавать учение. И когда ученики получили это учение по четырем благородным истинам, услышали четыре строки, которые произнес Будда, они сразу же поняли глубинный смысл этих слов и погрузились в медитацию. Далее, когда они вышли из состояния медитации, то уже достигли реализации. В тот день впервые в Варанаси было установлено учение Будды, теоретическое учение и учение реализации.

Что касается теоретического учения, то это, когда Будда передает наставления. Далее, когда ученики приходят к пониманию теории учения и затем, когда они уже достигают реализаций, таким образом устанавливается буддийское учение реализации. Васубандху говорил о том, что всего есть два класса учений Будды: это теоретическое учение и учение реализации. И для тех, кто хочет их сохранить, этого можно добиться только посредством слушания учения и медитации. Через учение и через медитацию. Нет какого-то третьего варианта сохранения учения Будды. Этого невозможно добиться посредством строительства больших зданий, больших храмов. Для вас самое главное – получать учение, далее его практиковать и достигать результата. Так вы сохраните и теоретическое учение Будды, и учение реализации.

Итак, что Будда произнес первой строкой. Будда сказал: «Вот благородная истина арьев о страдании». Вторая строка: «Вот благородная истина арьев об источнике страдания». Третья строка: «Вот благородная истина арьев о пресечении». И четвертая строка: «Вот благородная истина арьев о пути». Пять учеников, которые первыми услышали эти слова, обладали большими отпечатками с предыдущих жизней. Стоило им услышать эти слова, как у них сразу же из глаз потекли слезы, волоски на теле встали дыбом, и они погрузились в медитацию.

Теперь я дам вам комментарий. В первую очередь нужно сказать, что в четырех благородных истинах говорится не о чем-то абстрактном, речь идет о нашей жизни. В первых двух благородных истинах говорится о страдании, речь идет о страдании нашей жизни и причинах страдания. Это первые две истины. А в третьей и четвертой благородных истинах говорится о нашем счастье, которого мы желаем, и причинах этого счастья, безупречного счастья. Что для нас является безупречным счастьем, вечным счастьем и каковы его причины, и Будда преподал это учение с помощью таких слов.

Итак, первое, что сказал Будда: «Вот благородная истина арьев о страдании». На что указывает первое слово «вот»? Слово «вот» указывает на наши пять совокупностей. Если говорить о них в простой форме – это наши тело и ум, которые рождены под властью омрачений. Это означает, что если говорить о наших теле и уме, поскольку наш ум не свободен от омрачений, то мы рождаемся под властью омрачений. Эти пять совокупностей

или наши тело и ум, рождающиеся под властью омрачений, это природа страданий. Арьи это очень ясно видят. Итак, у вас очень часто возникают вопросы: «Почему в моей жизни возникает это? Почему у меня проблемы, почему у меня так много трагедий? Почему?» Ответ: потому что вы родились под властью омрачений, потому что вы не поборили свои омрачения. Рождение под властью омрачений – это наша стратегическая ошибка.

Таким образом, если кто-то вас спросит, что является главной проблемой в вашей жизни, если я спрошу у вас, в чем состоит ваша главная проблема, кто-то может ответить, что моя главная проблема – это мой муж, кто-то скажет, что это моя жена или сосед, или начальник: каждый раз, когда я к нему захожу, он меня ругает. Но это глупо, это неправильно. Это не ваша главная проблема. Или, например, вы можете сказать, что моя главная проблема – это проблема с почками или с печенью. Но и это ваша неглавная проблема. Кто-то скажет, что моя главная проблема – это то, что у меня нет детей. Но это нелогично. Тогда по вашей логике получается, что те, кто имеет детей, очень счастливы. А кто-то скажет, что у меня главная проблема – это отсутствие денег. Вы думаете, что ваши проблемы возникают оттого, что у вас нет денег, и, если бы у вас было много денег, вы были бы счастливы. Тогда по вашей логике те, кто обладает большими деньгами, должны быть очень и очень счастливыми людьми. Но спросите людей, у которых много денег, счастливы ли они? Нет, все одинаково. Пока в уме есть омрачения, даже самый богатый человек не будет счастлив. Также, если у вас отличное здоровье тела, но ум болен омрачениями, счастья у вас не будет. Это логика.

Будда говорил, что все это не является главными проблемами. Главная проблема – это ум, страдающий от болезни омрачений. Например, в какой-то компании возникает проблема, и они хотят решить свои проблемы. Чтобы их решить, они должны понять, в чем заключается главная проблема. До тех пор, пока они не поймут, в чем состоит их главная проблема, они не смогут избавиться от проблем. Например, если они считают своей главной проблемой какие-то мелкие факторы и устраняют их, все равно будут возникать те же самые проблемы. Поэтому большие компании нанимают системных аналитиков, которые проводят исследования и говорят о том, что в такой-то компании главная проблема – это то-то и то-то. Стоит вам только ее устранить, как сразу же ваша компания станет лучше, сильнее.

Также это относится и к нашему физическому телу, механизмы очень похожи. Во всех областях механизмы очень похожи: и на уровне тела, и на ментальном уровне. Так вы можете учиться на разных механизмах. Например, я учил буддийскую философию, но вижу, что механизмы в разных областях очень похожи. Экономике я не учил, но через буддийскую философию могу сказать, что, если вы не будете делать то-то и то-то, то возникнут проблемы. Потому что механизмы похожи. Некоторые мои ученики спрашивают: «Геше Ла, Вы учили экономику?» Я говорю: «Я не учил экономику. Это здравомыслие». Механизмы ума и материи очень похожи. Терминология может быть разной, но суть одна.

Например, если вы страдаете от такой болезни, как туберкулез, и вы не знаете правильно, что такое туберкулез, то вы можете подумать, что ваша главная проблема – это высокая температура, кашель и физическая слабость. Тогда вы скажете врачу, когда он придет: «У меня кошмар, кашель, спать не могу, высокая температура. Пожалуйста, лечите эти два, это для меня самое главное». Врач посмотрит, диагностику сделает и решит: «Ваш кашель – это неглавная проблема. Высокая температура – это тоже неглавная проблема. Тело слабое – тоже неглавное», – «Почему? Это мне мешает», – «Нет-нет, это неглавная проблема. Главная проблема – это бактерии, которые находятся в ваших легких. Пока будут оставаться бактерии в ваших легких, всегда будет высокая температура, постоянно. Если ее сбить препаратами, она потом опять повысится. Если микстурой ослабить кашель, то он станет

чуть-чуть меньше, но потом опять усилится. Поэтому ваша главная проблема – это бактерии в легких. Это надо лечить». Такова правильная диагностика.

Я тоже болел туберкулезом. Эти бактерии в легких незаметны. Самое заметное – это температура, кашель. Бактерий я не чувствовал. Но врачи сказали: «Нет, нет. Вы так думаете, но настоящая проблема в ваших легких, там находятся бактерии». Они объясняли, объясняли, и мне потом стало понятно. Все это взаимосвязано. Главная проблема здесь, а не здесь. Где болит, там неглавная проблема. Таким образом, я систематически принимал лекарства, и у меня прошла и высокая температура, и кашель, и так я освободился от проблем. Здесь очень важен диагноз. Доктора говорят, что первый шаг в лечении – это постановка полного диагноза. Это золотой совет!

Будда также говорил нам, что для решения наших проблем в первую очередь необходимо поставить полный диагноз наших проблем. Сейчас я поставлю вам полный диагноз ваших проблем, которые есть у вас не только в этой жизни, но пребывают у вас из жизни в жизнь. Я поставлю его бесплатно. В некоторых городах даже за диагностику надо платить очень много денег. Я все проблемы вашей жизни ясно вижу через логику, и объясню это вам бесплатно. Для вас это станет первым шагом к изменению вашей жизни. Тогда вы станете мудрее и скажете, что то, что вы считали серьезным раньше, в действительности серьезным не является. А серьезное – это болезнь омрачений. Это действительно серьезно. Даже если врач вам скажет, что у вас рак, и что скоро вы умрете, у вас не будет паники. Вы подумаете: «Даже если бы я не болел, все равно бы умер». Если бы я не мог умереть, будучи здоровым, тогда было бы очень хорошо! Но умирают все: и те, кто болеет, и те, кто не болеет. Поэтому особо большой разницы нет. В конце концов я умру, на сто процентов: из-за болезни или не из-за болезни. Будда сказал: «Гарантий нет». Будете вы завтра живы или нет, гарантий нет. Если врач говорит вам: «У вас рак, через шесть месяцев вы умрете», подумайте так: «Шесть месяцев – это очень далеко, я могу подготовиться». Тогда внутри у вас не будет страха. Многие люди, когда узнают, что у них рак, испытывают панику. Но вам надо знать, что, если вы болеете, то умрете, но, если и не болеете, тоже умрете. Гарантий нет. Например, здоровый человек, у которого сердце хорошо работает, завтра утром может умереть. Посмотрите утром в интернете, сколько людей умерло за ночь. Сколько умерло молодых, совершенно здоровых людей! Научный источник может говорить, что он должен прожить пятьдесят лет, но он умер. Гарантий нет. Если вы это понимаете, то это откроет вам глаза. Любая новость, как бы она ни была плоха, не вызовет у вас шока. Потому что вы знаете, что самое главное – это болезнь омрачений. Если ее лечить, тогда жизнь будет чистой, счастливой.

Для меня это очень полезно, и я говорю об этом вам. В вашей жизни главная проблема – это рождение под властью омрачений. Скажите себе, что в прошлой жизни я ничего не смог предпринять против своих омрачений. Поэтому в этой жизни я родился с этой болезнью омрачений. Если в этой жизни я ничего не сделаю, не предприму действий, направленных против болезни омрачений, то снова придется родиться под властью омрачений.

Если вы однажды один раз допустили ошибку, это нестрашно. Но если вы одну и ту же ошибку допускаете снова и снова, тогда вы очень глупы. В прошлой жизни вы сделали ошибку. Теперь вам нужно себе сказать, что я допустил ошибку в прошлом, я родился под властью омрачений, это нестрашно. Но если я снова допущу ту же самую ошибку, тогда я буду очень глупым. Поэтому мне нужно позаботиться о своей будущей жизни. Я буду заботиться о будущей жизни. Одновременно с этим божества будут помогать мне, будут заботиться обо мне. И таким образом я освобожусь от болезни омрачений.

Когда вы заболеваете, то в первую очередь вам нужно самим о себе позаботиться. Нужно вовремя принимать лекарства и не питаться вредной для вас едой. Но одновременно с этим вам нужно положиться на врача, на лекарства и на медсестер. Итак, со своей стороны вам необходимо в первую очередь проявить инициативу, но дополнительно к этому нужно положиться вот на эти три объекта: на врача, на лекарство и на медперсонал. Тогда нет такой болезни, от которой вы не могли бы исцелиться. И точно также в буддизме говорится: «Для исцеления от болезни омрачений в первую очередь вам нужно проявить ответственность. Но в одиночку вы не сможете излечиться от болезни омрачений». Даже исцеление от болезни тела не зависит полностью от вашей инициативы, нет, надо полагаться на подлинного врача, правильное лекарство, хорошую опытную медсестру, которая правильно делает укол. Если медсестра неопытная, неправильно делает укол, то вам еще хуже станет. Поэтому вам надо полагаться на подлинного врача, правильное лекарство и опытную медсестру. Буддизм говорит то же самое. Если вы хотите лечить болезнь омрачений, от вас требуется инициатива, а потом положитесь на Будду, как на подлинного врача, который сам освободился от болезни омрачений, обладает полным опытом. Итак, как на врача, положитесь на Будду. Не полагайтесь на Будду как на творца. Не ждите, что он щелкнет пальцами, и вы окажетесь в безупречном состоянии. Это ваша фантазия.

Если вы читаете много молитв и думаете, что Бог вам скажет: «Хорошо. Ты сто тысяч молитв начитал, я доволен, сейчас я щелкну пальцами, и ты будешь счастлив», – то это невозможно! Даже если вы начитали миллион молитв, но не меняете своих поступков, результата не будет. Бог – как мама, которая одинаково относится ко всем своим детям. У него одинаковое отношение ко всем живым существам: и к тем, кто смеется, и к тем, кто молитвы читает, оно не меняется от того, что вы начитаете миллион молитв. Бог всем одинаково помогает, как мама. Мама не скажет, что, вот, у моего сына тяжелый характер, я ему помогать не буду. Наоборот, она будет о нем еще больше заботиться. Бог такой же. Поэтому не надо думать: «Если я буду ходить в храм, то Бог станет мне ближе». Нет, Бог одинаково относится к тем, кто ходит в храм и к тем, кто не ходит в храм. Разницы нет. Поэтому не все в руках Бога. Если бы все было в его руках, то давно-давно, с самого начала мы имели бы здоровый ум. Потому что это в наших руках, но мы ничего не делаем. Это не в руках Бога.

Итак, принимайте прибежище в Будде как во врача, принимайте прибежище в Дхарме как в лекарстве, и принимайте прибежище в Сангхе как в медперсонале. С пониманием полного диагноза скажите, что теперь, чтобы освободиться от всепроникающего страдания, от рождения под властью омрачений, я принимаю прибежище в этих трех объектах: Будде, Дхарме и Сангхе. Итак, это интерпретация первой строки.

Теперь вторая строка. Это тоже очень общее рассмотрение. Подробно эта тема рассматривается в «Абхисамаяаланкаре», и в первую очередь дается определение благородной истины страдания. Когда я перехожу к рассмотрению определения благородной истины страдания с четырьмя характеристиками, тогда учение становится очень глубоким.

Теперь, вторая строка. Будда говорил: «Вот благородная истина арьев об источнике страдания». На что указывает первое слово «вот»? Слово «вот» указывает не на что-то во внешнем мире, оно указывает внутрь, на наши омрачения и отпечатки негативной кармы. Эти два являются главными источниками наших проблем. Как мы обычно думаем? Мы думаем, что наши проблемы возникают откуда-то снаружи. Например, вы говорите, что вот эта моя проблема возникла из-за такого-то человека, а из-за других возникло то-то и то-то. Поэтому мы начинаем злиться на людей.

Например, почему вы делите людей на друзей и врагов? Потому что врагами вы считаете тех людей, которые с вашей точки зрения являются источником ваших страданий, ваших проблем. Вы думаете, что если эти враги исчезнут, то моих проблем станет меньше. Если этот мой сосед умрет, как хорошо, как тихо будет! Из-за того, что этот сосед шумит, кричит, я не могу спать спокойно. Пусть он умрет, тогда я буду счастлив. Это очень неправильные мысли! Этот сосед уйдет, а другой сосед может быть еще хуже. Итак, из-за того, что мы думаем, что источник наших проблем находится где-то снаружи, что из-за таких-то и таких-то людей возникают все мои трудности, мы начинаем злиться. А если мы понимаем, что источник наших страданий состоит только в наших омрачениях и отпечатках негативной кармы, то обвинять некого. Никто не виноват! Поймите только одно: что в моих проблемах никто не виноват, это я сам, мои омрачения виноваты. Из-за омрачений у меня возникают гнев, зависть, привязанность. Из-за этого я совершаю ошибки, и жизнь моя становится хуже. Посмотрите, сколько людей страдают, и главный враг – это их омрачения. Под влиянием омрачений они совершают неправильные поступки, и потом приходит беда. Своими омрачениями они сами создают все свои беды. Омрачения – это ваши враги.

Если вы поймете своего настоящего врага, что ни одно из живых существ не является вашим врагом, что настоящие враги – это только ваши омрачения, то это станет для вас очень хорошим открытием. Я слушал такое учение один раз, второй, потом много раз, и постепенно мое сердце, мой ум открывается, это на сто процентов! Сначала я думал: да, это правильно, но еще я не полностью понял, а потом я понял на сто процентов, что нет ни одного живого существа, которое было бы моим врагом, что все живые существа были моей мамой, что все они были очень добры ко мне. У меня только один враг – это мои омрачения. Среди живых существ у меня никогда не было ни одного врага, и сейчас нет, и в будущем никогда не будет. Они все были моими мамами, и сейчас я прямо или косвенно завишу от этих живых существ. Тогда у меня не может возникнуть ни капли гнева, и не потому, что я святой человек. Я родился таким же как вы, но получил эти знания, и потом я понял, что в своей жизни я не могу пожаловаться ни на одно живое существо. В прошлом они были невероятно добры ко мне. Сейчас я прямо или косвенно завишу от их доброты. В будущем я опять буду зависеть от этих живых существ. Они объект моей любви, объект моего сострадания, а не объект гнева. У меня есть один враг – это мои омрачения, которые находятся внутри моего ума. Когда я это открыл для себя, то ни для одной негативной мысли уже не осталось места. Если я говорю себе: «Не надо злиться», то трудно не злиться. Но когда вы открываете для себя, что источник всех ваших страданий – это не кто-то снаружи, то ум спокоен. Так говорил Будда. Я это много раз обдумывал: «Да, это мои омрачения виноваты, никто не виноват, я сам виноват, я впустил омрачения в мой ум, я его не лечил. Виноват я сам». Тогда ум очень спокоен.

Вы точно так же можете! Только откроете глаза и подумаете о живых существах, как у вас породится любовь, сострадание, ни капли гнева. Зачем гневаться? Это вред самому себе, это невидимый враг. Гнев возникает оттого, что не хватает мудрости. Когда вы немного обретаете мудрости, ваш ум чуть-чуть открывается. Зачем злиться во вред самому себе? Надо любить. Себя тоже надо любить, хвалить себя: «Молодец! Сейчас у тебя немного открываются глаза». Нужно желать себе обретения здорового ума. Это называется любовью к самому себе. Вы думаете по-другому. Вы называете любовью к себе такие мысли: «Я очень умный, я очень храбрый». Это эгоистичное состояние, это не любовь: «Я самый умный, умней меня нет, красивее меня нет», – это все эгоистические мысли. Зачем это нужно? Зачем нужна конкуренция? Все красивые, и я тоже не хуже. Все умные, и я тоже не тупой. У всех одинаковый потенциал. Зачем думать: «Я самый красивый», зачем это надо? Все цветы красивые, и это хорошо! Цветок не говорит: «Я самый красивый! Только я красивый!» Все цветы красивые, и это очень хорошо!

Что на этот счет говорил Шантидева? «Убивать внешних врагов – это все равно, что убивать мертвецов». Почему? Потому что внешние враги, даже если вы их не убьете, умрут. Все равно они умрут. Выгнали вы соседа или нет, он все равно умрет. Зачем думать, чтобы он ушел? Он все равно уйдет. Ты тоже уйдешь. Это как в вагоне метро: все выйдут на своей станции. Вы думаете: «Пусть он выйдет», но он все равно выйдет на своей станции. Ты тоже уйдешь. Это все детские мысли. Они рядом или не рядом – разницы нет. Самое главное в ваших проблемах – это ваш неправильный образ мыслей, нездоровый ум, а не то, что рядом человек что-то поет или смеется. Пусть он поет, пусть радуется! Какая разница? Таким образом вы понимаете, что убиваете вы внешних врагов или нет, все равно однажды они умрут. Поэтому убивать внешних врагов – это все равно, что убивать покойников. Далее Шантидева говорит, что наши подлинные внутренние враги – это наши омрачения и если вы их не уничтожите, то сами они никогда не умрут. Они существуют с безначальных времен, и в будущем всегда будут существовать, если вы их не уничтожите. Героем является тот, кто победил своего внутреннего врага – омрачения. Это герой!

Когда Будда сказал: «Вот благородная истина арьев о страдании», почему Будда сказал «арьев», потому что арьи видят это очень ясно. С помощью шаматхи они эту истину видят очень ясно, напрямую. Поэтому это все очень ясно для арьев, а для обычных людей это не так очевидно. Когда вы это поймете, то преимущество будет в том, что в этот момент вы распознаете своего внутреннего врага, который является более опасным. Внешние враги не опасны, а наш внутренний враг по-настоящему опасен, он разрушает нас изнутри. Если кто-то вас обманет, это будет очень мелкий обман. Но если вы обманываете сами себя, то это обман очень большой. С безначальных времен и до сих пор мы себя обманываем. И это наша главная проблема. Как мы себя обманываем? Под властью омрачений мы себя обманываем. Итак, как только у вас возникают омрачения, вам нужно понять, что эти омрачения вас обманут, сделают вас глупыми. Вам нужно понимать, что как только у вас возникают омрачения, вы становитесь глупыми. Аферисты об этом знают. Аферисты все время исследуют, в какой же момент они могут кого-то обмануть.

Они пробуют и так говорить и так, но никак не получается обмануть. И тогда на собственном опыте аферисты пришли к выводу, что если у человека возникают омрачения, например, появляется привязанность, то в этот момент обмануть его очень легко, потому что человек глупеет. Когда приходит привязанность, человек становится глупым, он видит только объект привязанности, ни вправо, ни влево. И аферист видит: все, попал! То есть аферист произносит одно слово, другое, и проверяет, от каких слов ваши глаза расширяются. Например, он вам скажет, что есть такая система, если вы туда положите деньги, то получите в три раза больше прибыли. В этот момент ваши глаза становятся большими. Аферист думает: «Ага, попал! Сейчас я могу забрать его последние деньги». И вы отдаете ему не только свои деньги, вы занимаете у друзей, родственников, а потом становитесь банкротом. Почему так происходит со многими людьми? Это виноваты омрачения, ваши омрачения порождают привязанность, они хотят заработать легкие деньги. Вы говорите: «Я не виноват. Это аферист». Но он виноват во вторую очередь. Самые главный аферист кто? Ваш ум. Он хочет иметь легкие деньги, быстрые, легкие, не работать, сразу стать богатым. Это самообман. Но что касается самого афериста, то его тоже обманывают его омрачения. Он тоже счастливым не будет. Посмотрите, ни у кого из аферистов счастья нет. Потому что его омрачения его обманывают. Поэтому омрачения обманывают и самого человека, и других людей. Все это игра омрачений.

Когда я смотрю «Дом 2», я вижу, как там омрачения друг друга обманывают. Все несчастливы. Там у людей есть еда, дом, все есть, но почему они там все несчастливы, кричат, плачут? Я посмотрел: все это омрачения играют. Если я туда отправлюсь, и этим людям передам учение, то у них омрачения станут меньше, и проект «Дом 2» будет закрыт. Все там будет спокойно так сидеть, но на это неинтересно смотреть. Потому что никто не

ругается, все спрашивают друг друга: «А, как дела?» – «Нормально» – «Как ваши омрачения?» – «У меня омрачений чуть-чуть меньше стало» – «О, как хорошо! У меня тоже меньше». Никто не захочет по телевизору на это смотреть: ничего интересного. А если они показывают, как там люди злятся, ревнуют, вредят друг другу, то зрителям интересно, они думают: «Ага, посмотрю». Потому что ненормальные люди смотрят на ненормальных, большинство людей ненормальные. Я могу посмотреть «Дом 2» две минуты, и мне достаточно, я устаю. Потом я думаю: «Почему люди так долго смотрят? Мне двух минут достаточно. Все, я не могу больше». Это значит, что я чуть-чуть нормальный. Не совсем, но чуть-чуть нормальный.

Теперь вернемся к нашей теме. Далее, третья строка. Будда говорил: «Вот благородная истина арьев о пресечении». Здесь речь идет о безупречном счастье, которого нам нужно достичь. Итак, если вы хотите счастья, то, как говорил Будда, вам нужно достичь такого счастья. Что это такое? Слово «вот» указывает на ум, полностью свободный от омрачений. И это вечный фактор нашего счастья. Итак, ум, полностью свободный от омрачений, безупречное состояние ума – это благородная истина пресечения, и арьи знают это очень ясно. Только это является безупречным счастьем. Потому что это вечный фактор нашего счастья. Итак, вам нужно понять, что временный фактор нашего счастья – это объекты пяти видов чувственного сознания. Например, если вы проголодались, то еда для вас – это временный фактор счастья. Но это непостоянно, потому что, чем больше вы едите, тем больше чувствуете страдание. Такое счастье исчезает очень быстро, потому что это временный фактор.

Счастье, которое возникает на основе временных факторов, может быть только временным. Например, если вы покупаете мобильный телефон, то в первый день вы счастливы. Ночью вы не спите, осматриваете его. Думаете, какой он красивый. Когда я давно купил первый телефон, он был фирмы «Нокиа», я думал, какой он красивый! Сейчас я вижу, что он вообще некрасивый. Но когда я в первый раз его купил, я думал, какой он красивый. Ночью я даже смотрел, какой он красивый. Сейчас я так не думаю. Сейчас, если вы купите айфон, то на айфон смотрите: какой он красивый! Но через пять лет посмотрите и подумаете: почему я думал, что это красиво? Все это временные факторы. То, что вы считали красивым раньше, время меняется, и это становится вообще некрасивым.

Очень ясно, что это временные факторы. Все меняется, все время меняется. Это очень интересно! Через пять лет все изменится. Когда вы это понимаете, вы думаете: «Ага, все это временное, тогда не надо сильно привязываться. Я тоже буду меняться, моя жена тоже меняется. Мы должны относиться друг к другу не из привязанности, а из любви, заботы друг о друге». Жена не будет вечно красивой, это иллюзия, красота уйдет, и вы скажете: «Не хочу, не могу больше ее любить». Вы должны понимать, что самое главное в ваших отношениях – это уважать друг друга, в трудное время помогать друг другу. Тогда можно жить вместе. Буддизм не говорит, что всем надо быть монахами и монахинями. Если все станут монахами и монахинями, тогда в нашем мире детей не будет. Поэтому не обязательно идти в монахи и монахини. Самое главное – это гармоничные отношения в семье. Вы не должны быть сильно привязаны друг к другу. Внешнее: лицо, тело – не должны быть объектом привязанности. Уважайте внутренние качества, качества ума, обещайте, что будете жить вместе, это нормально. Женщины не должны думать, что мужчина в их жизни очень важен. Это ошибка. Насколько женщине нужен мужчина, настолько же мужчине нужна женщина, то есть, они взаимозависимы. Поэтому это позор думать: «Я зависима от мужчины». Нет, они тоже зависят от вас. Вы зависите друг от друга. Думайте так: «Если есть муж – хорошо, а если нет – тоже хорошо. У меня есть руки, ноги, ничего страшного». Очень важно, чтобы отношения в семье были основаны не на

привязанности, а на уважении и взаимной помощи. Пока вы живы, вам нужна хорошая компания, люди, которые в трудное время помогают друг другу.

Если ваш партнер уйдет, то пожалуйста, это его выбор. Не надо привязываться, цепляться. Потому что рано или поздно мы все умрем, уйдем. Никогда муж с женой не будут вечно вместе. Даже насчет завтра нет гарантий, муж может умереть. Но даже когда он умрет, у вас не должно быть больших сожалений. Если вы жили счастливо, уважали друг друга, то у вас не будет больших сожалений. Когда он умер, зачем плакать? Это называют философией. Я свою маму очень люблю, но, когда мама умерла, я не плакал. Я думал: «Когда мы жили вместе, мы очень любили друг друга. Однажды я тоже умру. Пусть моя мама получит хорошее перерождение». Я читал молитвы о ее хорошем перерождении. Я не плакал, это не помогло бы моей маме. Потому что ее дух сразу не уйдет, и если этот дух увидит, что я плачу, то маме будет больно. Поэтому, хотя я и чувствовал внутри неудобство, но не плакал, а читал молитвы на хорошее перерождение. Тогда мама подумает: «А, хорошо, мой сын ведет себя нормально, помогает, я могу спокойно переродиться. У моего сына сильный ум, он не плачет, сильно не переживает. Как хорошо». Мама только об одном заботится: «Я умру, ничего, но, как мой сын будет себя чувствовать? Когда сын сильный, о, все, я спокойно могу принять перерождение». Когда сын плачет: «Мама, как я буду жить без тебя?» – это мешает перерождению мамы. В таких случаях мама иногда становится духом ради своих детей. Поэтому так не надо делать. Это не просто истории. Это подлинные вещи. Это очень полезно для вашей жизни.

Далее, второй вид факторов вашего счастья – это продолжительные факторы. Например, любовь, сострадание – все они являются более продолжительными факторами счастья. Все материальные объекты – это очень временные факторы счастья, а что касается внутренних благих качеств, то они более продолжительные. Это научный взгляд: если ваше счастье зависит от временных факторов, то ваше счастье тоже будет временным. Это логично. Если ваше счастье зависит от продолжительных факторов, то и счастье тоже будет продолжительным. Это логика. Если в лампаде мало масла, то и гореть она будет мало, быстро сгорит. Если масла больше, то и гореть она будет дольше. Например, солнце зависит от горения невероятного объема газа, поэтому оно сиять будет еще очень долго. Но все равно в буддизме говорится, что и оно погаснет однажды. Потому что оно зависит от временного фактора – газа, который однажды закончится. Однажды солнце тоже перестанет сиять. Даже если ваш фактор счастья подобен солнцу, все равно однажды он исчезнет. Русские ресурсы в недрах все равно однажды закончатся. Поэтому экономистам нужно об этом заранее думать, поскольку наша экономика полностью зависит от нефти. Однажды нефть закончится, и что будет дальше? Надо развивать другие отрасли, иначе в стране будет беда. Это здравомыслие.

В буддизме говорится, что в нашей жизни, если говорить о факторах счастья, то есть один, который является вечным фактором счастья, и, если вы его обретете, тогда ваше счастье станет вечным на сто процентов. Когда я услышал эти слова, мои глаза стали большими. Когда аферист мне что-то говорит, мои глаза больше не становятся. Я сразу понимаю, чего он хочет. Но когда я услышал слова Будды, что есть вечный фактор счастья, у меня глаза стали такие большие! Как это, что это? Как я могу этого достичь? Потому что это невероятные вещи! Из жизни в жизнь я могу быть счастливым. И не только это, я могу помогать людям, как находить такой фактор счастья. Если они найдут его, то эти люди тоже из жизни в жизнь будут счастливы. Тогда меня заинтересовало, что же является этим вечным фактором счастья? И это третья благородная истина – ум полностью свободный от омрачений. Когда наш ум полностью избавляется от всех омрачений, мы достигаем отсутствия или пресечения всех омрачений, и это является вечным счастьем.

Здесь вы можете спросить, как же так ум, в котором полностью пресечены все омрачения, является вечным фактором счастья? В чем здесь механизм, как это устроено? Пресечение – это постоянный фактор, это не функциональный объект. Это просто отсутствие болезни омрачений. Как он приносит мне счастье? Если это нечто постоянное, то как оно может являться фактором моего счастья? Это называется логичным образом мышления. Здесь мы рассуждаем с мирской точки зрения. Наше мирское представление – если мы получаем какой-то объект, то он делает нас счастливыми. У нас такое представление о счастье.

Например, вы купили французские духи, подушились, и от вас идет хороший, вкусный запах, Вы думаете: «О, этот запах делает меня счастливым». То есть мы думаем, что мы можем что-то купить, и оно подарит нам счастье. Но в буддизме говорится не о таком счастье. Такое счастье – это просто заблуждение. Это не настоящее счастье. Когда вы на дискотеке пьете водку, пиво, прыгаете, танцуете, вы думаете: «Какой я счастливый!», но это не счастье, это просто тусовка, веселье. На следующее утро, когда действие алкоголя пройдет, наступит страдание. На тот момент из-за алкоголя вы забыли о своих проблемах: ну их, проблемы. Все проблемы вы забыли. Вы прыгаете, музыка шумит, вы бегаєте и думаете: какой я счастливый! Но завтра утром действие алкоголя закончится, и все проблемы опять появятся, потому что они никуда не ушли, сидят внутри. Потом внутри становится неприятно.

Умиротворение – это когда утром, когда вы открываете глаза, из глубины вашего ума вы чувствуете счастливое состояние. Это все еще не является безупречным счастьем, но такое счастье тоже возможно. Например, я перед сном немного медитирую, омрачения чуть-чуть меньше становятся, и утром, когда встаю, то внутри спокойно, счастливо. Это чуть-чуть подлинное счастье. Это счастье приходит не через алкоголь, а через уменьшение омрачений. Беспокоящих факторов становится чуть-чуть меньше, и внутри автоматически, само собой наступает спокойствие. Покой ума купить невозможно. Его можно достичь через устранение факторов, которые мешают спокойствию нашего ума, и эти факторы – омрачения. Когда вы делаете их чуть-чуть меньше, чуть-чуть слабее, то автоматически само приходит спокойствие. Это я могу говорить из своего опыта. Утром внутри такое счастье, на лице улыбка. У меня никогда не бывает плохого настроения. Почему? Ведь я не святой человек. Потому что омрачения, грубые омрачения стали чуть-чуть слабее. Поэтому я думаю: «Когда я достигну шаматхи и полностью уберею все омрачения, это будет невероятное счастье!» Тогда я прихожу к пониманию, что вечный фактор счастья возможен. Если с помощью шаматхи я полностью устраню все омрачения из своего ума, это будет вечным фактором счастья, и когда я его обрету, то буду счастливым далее из жизни в жизнь. В буддизме говорится, что покой уже присутствует в нашем уме. Вы можете спросить: «А почему он тогда не проявляется?» В буддизме говорится, что если рассмотреть очень грязную воду, то чистота воды уже заложена в этой воде. Причина состоит в том, что грязь не пребывает в природе воды. Вы можете устранить эту грязь из воды. Тогда чистая вода не придет откуда-то снаружи, а сама чистая природа воды проявится. И точно также наш ум по природе чист. Мы по природе являемся очень спокойными и любящими существами. У всех живых существ природа ума – это любовь, сострадание. Но когда приходят омрачения, то мы не можем любить, не можем чувствовать сострадание. Потому что это мешает. Но когда омрачений нет, даже если это самый худший человек в мире, когда в его уме нет омрачений, и ему говорят: «О, ты такой добрый», – у него слезы текут. Он скажет: «Да-да, но я много ошибок делал, я так не хотел». Самый худший человек в мире, если сказать: «Ты добрый, твоя природа чистая», – он скажет: «Да, я это знаю, но я много ошибок делал». Он заплачет, потому что он не хочет быть плохим. Но без выбора, когда приходят омрачения, он так делает. Он говорит: «Да, когда пришли омрачения, выбора не было, я должен был так поступить».

Все это знают, наука тоже говорит: «Человеческая природа ума добрая, чистая». Не только буддизм, наука тоже так говорит. Это наша природа. Ученые проводили эксперименты на маленьких детях, одного года, которые вообще языка не знали. Они показывали детям картинки, фото. Сначала этим детям показали фотографию, на которой один человек вредил другим, и никому из детей она не понравилась. Не было ни одного ребенка, который бы засмеялся. А когда показали фото, где человек помогал другим, то они все смеялись. Ученые сделали вывод, что человеческая природа – как у детей, дети – это наша природа, а когда человек взрослеет, получает много неправильной информации, то становится все злее. Когда мы были детьми, наш ум был чистым. Итак, омрачения делают нас более омраченными. В буддизме говорится, что покой, умиротворение уже пребывают в природе нашего ума, но почему умиротворение не проявляется? Потому что омрачения мешают этому проявлению. И по мере того, как вы будете делать омрачения все слабее и слабее, поскольку они являются беспокоящими факторами, если вы полностью устраните их из своего ума, то покой проявится сам собой, и чистота проявится сама собой. Такова природа, так устроен наш ум. И здесь нет отличий в том, тибетский это ум или русский. Даже человек, который живет в другой вселенной, узнав эту науку, поймет: «Да я могу делать мой ум полностью чистым, добрым». Это наука ума.

Итак, что касается вечного фактора счастья, то это, когда вы полностью устраняете все омрачения из своего ума, и тогда вы достигаете вечного счастья. Поскольку это постоянное явление, то вам не нужно создавать его причины снова и снова. Газ, который горит на солнце, является производным явлением, и поэтому рано или поздно газ закончится. А здесь фактор нашего счастья – это пресечение омрачений, и это производное явление. Поэтому для него не нужно снова и снова создавать причину. Стоит вам только достичь этого состояния, и это будет вечным счастьем. Это невероятная наука, которую на тот момент открыл Будда, рассказывающая о том, что является вечным фактором счастья. Время закончилось. Теперь подумайте об этом. Завтра мы с вами продолжим эту тему: четыре благородные истины с точки зрения функции, это очень интересно!