

Я очень рад вас всех здесь сегодня видеть. Вначале я хотел бы попросить вас породить правильную мотивацию. Если с правильной мотивацией вы получаете Учение, то это Учение не останется для вас простой информацией, а станет для вас очень значимым, очень полезным. Мотивация не должна быть мирской заботой. Вы уже достаточно переделали мирских дел и поэтому в эти два часа думайте о чем-то за пределами мирской деятельности. Думайте о чем-то, что является более глубоким занятием, чем мирские дела.

Что касается мирских дел, которыми мы занимаемся, это подобно сбриванию бороды. Сколько бы мы ее ни сбривали, она всегда растет заново. Поэтому, не придет такой момент времени, когда мы полностью закончим свои мирские дела. Сколько бы вы ни брили бороду, в этом не будет какого-то особого результата. Точно также, сколько бы вы ни занимались мирскими делами, никакого особого результата это не принесет. Это будет подобно тому, что вы взбалтываете воду, думая, что так можно получить масло, но кроме пузырей ничего не обретаеете.

Итак, с заботой об укрощении ума, думая, что здоровый ум – это очень важно, получайте сегодня Учение. Если вы будете обладать здоровым умом, то даже в этой жизни вы будете одним из самых счастливых людей. Хотя не самыми богатыми людьми, не самыми могущественными, но я могу сказать, что вы станете одними из самых счастливых людей. А в этом и есть смысл жизни. Далее, думайте так, что одному мне обладать здоровым умом недостаточно, я хотел бы также, чтобы и все живые существа обрели совершенно здоровое состояние ума, в особенности, близкие мне люди, кто меня любит, я хотел бы помочь им в обретении здорового ума.

И это те, кто ко мне близок в этой жизни, но если говорить о многих прошлых жизнях, то все живые существа были ко мне близки, и поэтому всех своих матерей – живых существ, кто был ко мне невероятно добр, я хотел бы привести к состоянию совершенно здорового ума. И для этого да смогу я достичь состояния будды. С этой целью я получаю Учение. Тогда ваш подход к получению Учения – это махаянский подход. Каждое слово Учения, которое вы будете слышать, – это будет для вас махаянское Учение. И это будет махаянским способом получения Учения.

Кроме этого, сам факт получения Учения для вас превратится в накопление больших заслуг и накопление большой мудрости. А это то богатство, которое вы сможете забрать с собой в следующую жизнь, если завтра умрете. Вам нужно понимать, что в нашей человеческой жизни нет никаких гарантий. Маленькие двухлетние дети умирают сегодня, почему же вы не можете умереть завтра? Поэтому подумайте: «Если я полностью потерялся в делах одной жизни, то я очень глупый человек».

И верим мы в это или нет, но на сто процентов будет будущая жизнь, наш ум будет продолжать существовать, наша жизнь продолжится. И невозможно полностью уничтожить поток материальных частиц, к такому выводу пришли ученые. Вы можете разрушить какие-то грубые материальные формы, но что касается мельчайших материальных частиц, то их поток пресечь невозможно, он всегда продолжается. Это закон сохранения массы и энергии.

В буддизме такой закон сохранения массы и энергии своего рода был открыт две с половиной тысячи лет тому назад. И говорилось о том, что наши грубые состояния ума могут стать тонкими. Но, что касается потока наитончайшего ума, его полностью пресечь невозможно, он всегда продолжает существовать. Механизм здесь такой же, как и с материей. Какая-то грубая материя может распасться до мелких частиц, но, что касается наитончайших материальных частиц, то они могут превратиться в энергию, а энергия может,

далее, вновь стать материей. Вы знаете о том, что субатомные частицы, с точки зрения науки, с одной стороны являются материей, а с другой стороны – энергией.

Итак, они всегда циркулируют таким образом, всегда продолжают существовать и полностью их уничтожить невозможно. Основываясь на этом законе, ученые пришли к открытию, что существованию этой вселенной предшествовала какая-то предыдущая вселенная, ей предшествовала другая вселенная. Так, с опорой на такую логику мы понимаем, что начала у вселенной нет. Также и в буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что сознание этой жизни возникло из сознания прошлой жизни. Сознание прошлой жизни возникло из сознания предшествующей жизни, так и у нашей жизни нет начала. И также нет конца.

Поэтому, у нас нет другого выбора, кроме как готовиться к смерти, поскольку смерть – это не конец нашей жизни, это начало новой жизни. Итак, с такой мотивацией, – чтобы освободить свой ум от болезни омрачений и помочь всем живым существам освободиться от болезни омрачений, прийти к безупречному счастью, получайте сегодня Учение. Учение, которое вы получите, это Учение по четырем благородным истинам, которое является своего рода позвоночником или основой буддийской философии.

На основе четырех благородных истин вы сможете понять, что такое нирвана и что такое сансара. И также, что вам следует делать и чего делать не следует. И когда вы знаете, что вам следует делать и чего делать не следует, у вас не будет замешательства. Даже в самых трудных ситуациях вы будете знать, что того-то и того-то вам делать не следует, а нужно поступать так-то и так-то.

У вас будет, возможно, некоторая физическая боль, но ментально вы будете оставаться очень спокойными, умиротворенными, потому что вы знаете, как поступить. В моей жизни из-за этой философии, этого знания в любой трудной ситуации мой ум спокоен. У меня нет вопросов: «Что делать дальше?» Я ясно знаю, что надо делать. Сейчас мне немного трудно, – ничего страшного, дальше будет легче. Если правильно поступаешь, ум спокойный, даже несмотря на физический дискомфорт. Вы тоже так можете. Многие люди, когда возникают трудности, начинают придумывать много дурацких комбинаций. Потом им становится все хуже и хуже. Потом они говорят: «Все, я жить не могу, я умру». Это все от отсутствия знаний.

Поэтому, знания для вас очень важны. Никогда не думайте, что бог вам знания дает, как-то помогает. Бог есть, но первый шаг вы должны сделать самостоятельно. Ваши проблемы вам надо решать самим, первыми. Бог за вас решать их не будет. Вы нужно вначале самому о себе позаботиться. А потом они будут помогать вам. Я не говорю, что бога нет, бог есть, но, чтобы бог тебе помог, нужно сначала самому сделать первый шаг. Потом боги будут вам помогать. И поэтому, в первую очередь, вам необходим определенный источник денег для существования. Это также важно. Поэтому для молодого поколения очень важно обрести знания, выстраивать карьеру. Это очень важно.

Всем молодым людям, которые приходят на мои учения, я советую никогда не пренебрегать своей карьерой. Она для вас очень важна, занимайтесь ею. Но, вдобавок к этому, также заботьтесь о здоровье своего тела. Если вы не позаботитесь о своем физическом здоровье, то кто о нем позаботится? Ваше тело не станет здоровым, если вы будете просто читать молитвы. Вам нужно самим заботиться о своем теле, а боги будут вам помогать. Здесь не нужно много заботы – не ешьте вредную еду, питайтесь здоровой пищей, соблюдайте режим питания, не ешьте много сладкого и мороженого, делайте немного упражнений. Вы все это знаете и не делаете. А если будете все это выполнять, будете вести себя дисциплинированно,

то потом вы не будете говорить: «Кошмар, у меня такое толстое тело». С самого начала нужна дисциплина. Это тоже не очень трудно. Заботиться о здоровье тела – это нетрудно. Самое трудное – забота о здоровье ума. Это самое трудное. Карьера, учеба, работа, – это тоже не так трудно. Это все надо делать. Но, в дополнение к этим двум, также нужно заботиться о здоровье своего ума. А для этого очень важно знать философию.

Если вы знаете философию, то заботитесь о своем ментальном здоровье с очень хорошим фундаментом. Что касается ментальных болезней, омрачений, если вы их не устраните, то сами собой они никогда не уйдут. Это невозможно. Как вам нужно их устранять? Применяя очень хорошую стратегию. Вы не можете просто скомандовать им: «Уходите», для того чтобы они, действительно, ушли. Даже если говорить о такой болезни, как туберкулез, чтобы от нее избавиться, нужно очень длительный период принимать лекарства. С легкостью она вас не покинет.

Самое важное – это регулярно принимать лекарство, без перерыва. Если вы будете делать перерывы в приеме лекарств, то тогда лекарства перестанут быть эффективными, и у вас разовьется невосприимчивость. Также, если вы получаете духовное Учение, но при этом не применяете его на практике, просто получаете все больше знаний, то в этом случае, у вас тоже может развиваться невосприимчивость к Дхарме и это очень опасно.

А теперь, что касается учения по четырем благородным истинам. Когда Будда впервые совершил поворот колеса учения, он передал Учение по четырем благородным истинам с точки зрения их сущности. В Варанаси Будда определил для пятерых своих учеников, что время уже подошло, и передал им Учение по четырем благородным истинам с точки зрения сущности.

Вначале я произнесу те самые слова, которые произносил Будда. Понять вам их будет нелегко, поэтому, далее, я дам к ним комментарий. Сначала краткий комментарий. Вначале вкратце я прокомментирую каждую из трех точек зрения, с которых преподносилось Учение по четырем благородным истинам, а далее, рассмотрю их более подробно. Тогда для вашего ума эти наставления приобретут определенный смысл, и вы скажете, что это Учение, действительно, значимо.

И вы начнете понимать свою жизнь глубже. Вы сможете понять, кто является вашим настоящим врагом. А также вы поймете, что представляет собой настоящее счастье и в чем заключается главная проблема вашей жизни. Также вы очень ясно поймете, что такое сансара и что такое нирвана. Итак, когда Будда давал Учение по четырем благородным истинам с точки зрения сущности, какие слова он произносил?

Будда сказал: «Вот, благородная истина арьев о страдании». Далее, следующая строка: «Вот, благородная истина арьев об источнике страдания». Третья строка: «Вот, благородная истина арьев о пресечении». И четвертой строкой Будда сказал: «Вот, благородная истина арьев о Пути». И что касается первых пяти учеников, которые обладали богатым отпечатками с прошлых жизней, как только они услышали эти слова, то слова сразу же обрели для них очень глубокий смысл, ученики начали понимать их значение. И погрузились в медитацию. И затем, когда они вышли из состояния медитации, то все достигли разных уровней реализации.

И таким образом, когда Будда впервые совершил поворот колеса учения в Варанаси, в нашем мире было установлено и теоретическое Учение Будды и Учение реализации. Васубандху говорил, что всего существует два класса Учения Будды. Это теоретическое Учение и

Учение реализации. И оно может быть сохранено только двумя способами. Это посредством слушания и посредством медитации.

Итак, теперь мы рассмотрим первую строку. Когда Будда произнес: «Вот, благородная истина арьев о страдании», что это означало? На что указывает первое слово «вот»? Слово «вот» указывает не на что-то внешнее, а указывает на наши собственные пять совокупностей или на наше тело и ум. Если вкратце рассмотреть пять совокупностей, то это тело и ум. Наши тело и ум, рожденные под властью омрачений, называются «загрязненными совокупностями». И эти пять совокупностей или эти загрязненные тело и ум – это страдание, это природа страдания, которую арьи видят очень ясно. Иак, это означает то, что наши тело и ум, которые рождаются под властью омрачений без всякого выбора, – это природа страдания.

И когда мы умрем и далее снова переродимся под властью омрачений, нашим страданиям не будет конца. И поэтому, главная проблема нашей жизни – это рождение под контролем омрачений. Наш ум, находящийся под властью омрачений, это наша главная проблема. Поэтому мы становимся рабами своих омрачений. И до тех пор, пока мы остаемся рабами своих омрачений, как говорил Будда, счастья у нас не будет, а все будет начинаться со страданий и заканчиваться тоже страданиями. Из-за такой стратегической ошибки, как рождение под властью омрачений. И эта природа страдания, которую арьи видят очень ясно. Поэтому это благородная истина арьев.

Далее, вторая строка. Будда говорил: «Вот, благородная истина арьев об источнике страдания». На что указывает первое слово «вот»? Не на что-то внешнее, а на наши собственные омрачения и отпечатки негативной кармы. Эти два являются главными источниками наших проблем. А мы об этом не знаем. Поэтому, когда у нас возникают проблемы, мы думаем, что эти проблемы возникли из-за кого-то во внешнем мире. «Кто-то создал для меня эти проблемы». И вы начинаете злиться на этого человека. И когда вы понимаете, что все ваши проблемы, даже малейшая головная боль, возникают из-за двух причин, – это ваши омрачения и ваши отпечатки негативной кармы, тогда у вас не останется основы, для того чтобы на кого-то злиться.

Даже, например, если вы идете по улице и не делали ничего плохого, а кто-то подходит к вам и бьет вас по носу, если я вам скажу, что в такой ситуации виноваты в этом вы, вы будете очень удивлены, спросите: «Геше Ла, ну как же я могу быть здесь виноват»? Потому что здесь вы мыслите в узких границах, поэтому не видите, что виноваты в этом вы. Если бы вы взглянули на эту ситуацию намного глубже, поняли бы ее яснее, тогда вы пришли бы к выводу, что, действительно, в этой ситуации виноват не этот человек, а я сам.

Почему? В первую очередь, задайте себе вопрос, почему на этой улице, где ходят тысячи человек, этот человек нашел именно вас? Почему он ударил именно вас в нос? Не в другое место и не другого человека, а именно вас и именно в нос? Совпадений не бывает, для этого есть причина. Почему он выбрал именно вас? Потому что в прошлой жизни вы тоже били его по носу. И вот эта карма проявилась, поэтому без всякого выбора он должен вас ударить. Поэтому, если вы не создали причины, то для вас невозможно получить и результат. Если вы не создали причины, чтобы от кого-то испытать вред, то даже, если этот человек вас ударит, наоборот, это станет для вас полезным.

Один из таких примеров я вам сейчас расскажу. У одного человека была проблема со спиной. Многие доктора пытались его вылечить, но никто не мог ему помочь. А у него были нехорошие отношения с соседом, – они друг друга недолюбливали. И вот, однажды, этот

сосед потихоньку подкрался к нему сзади, ударил его в спину и убежал. А когда сосед его ударил, то спина у этого человека выправилась и он исцелился.

Кости встали на место. Сосед так ударил, что кости встали на место, и после этого человек смог снова прямо ходить. И вот, на следующее утро он пришел к соседу, постучался в дверь. И когда сосед открыл дверь, то увидел его стоящим с тарелкой фруктов. И сосед спросил: «За что ты мне принес эти фрукты? Я не заслужил их, как я заслужил эти фрукты?» А тот человек сказал: «Вчера ты ударил меня по спине. До этого многие доктора пытались мне помочь, но не могли меня вылечить, а ты решил мою проблему со спиной. Твоего одного удара было достаточно, чтобы мне полностью исцелиться, поэтому большое тебе спасибо».

А если вы не создали кармы, чтобы от кого-то получить помощь, то даже, если ваша мама старается вам как-то помочь, то, наоборот, вам от этого становится только хуже и хуже. И тогда вы просите: «Мама, пожалуйста, не помогайте мне, потому что каждый раз, когда вы пытаетесь помочь, моя ситуация становится всю хуже и хуже». Это не мама виновата, это вы не создали кармы. Мама хочет добрые дела для вас делать, а вы кармы не создали. Поэтому, сколько бы мама ни старалась, она ничего не может сделать. Если вы не создали кармы получить благо от бога, бог ничего не может сделать. Просто смотрит на вас, и ничего не может сделать. Потому что вы со своей стороны карму не создали. Это называется «закон кармы». Вы думаете: «О, почему, бог мне не помогает, а другим помогает?» Потому что, если вы не создали причин получать выгоду от помощи бога, он не может вам помочь. Если вы создали причины, он легко может помогать.

Итак, причину нужно создать вам самим, а что касается условий, то с ними вам смогут помочь божества. Поэтому буддизм, с одной стороны, придерживается научного подхода. В буддизме говорится, что все причины нужно создавать вам самим. А с другой стороны, в буддизме также не отрицается и помощь бога, говорится, что божества существуют. Они, действительно, могут помочь вам в создании условий. И поэтому, это такая позиция, которая находится между представлением атеистов и представлением о том, что бог является творцом всего сущего.

Религиозные люди допускают одну ошибку, – делают слишком большой упор только на молитвы. Они думают: «Там где-то есть бог, это все в его руках». Это ошибка. Мы должны знать, что бог есть, но мы сами должны делать первый шаг. Если вы не хотите остаться голодными, вам самим нужно сажать картошку. Вместе надо это делать, – сосед картошку сажает, вы тоже картошку сажаете. Потом молитвы тоже читаете, тогда ваша картошка лучше будет. У соседа-атеиста картошка вырастет не такой хорошей. Когда есть расчет, – вы на сто процентов знаете, что доброе состояние ума помогает, – если вера есть, то картошка будет лучше. Ученые провели эксперимент. Взяли два одинаковых цветка. За одним ухаживал злой человек, за другим – добрый. Они все делали одинаково. Добрый человек сделал цветок красивым, ярким. Это был расчет на доброе сердце. У злого человека цветок стал некрасивым, плохо стал расти. Это существует, бог существует. Это доказательство существования бога. Какая другая причина тут еще может быть? Это научное доказательство того, что бог есть, добрая сила есть.

Вот так надо нам поступать, мы можем защищать веру в бога. Если вы говорите: «Все бог создал, все в его руках», тогда умные люди думают: «А зачем же он создал все проблемы? В нашем мире так много проблем, зачем бог их создал?» Ответа нет. Вам надо говорить: «Нет, не все в руках бога, мы тоже участвуем. Когда проблемы возникают, мы сами виноваты. Бог нам совет дал, а мы не слушали, мы создали плохие причины. Поэтому, это мы сами создали проблемы, а не бог». Боги всегда дают хорошие советы, но мы их не слушаем. Иногда

думаем, где же бог? Бог – это не обязательно тонкое тело. Иногда он в человеческом теле проявляется, иногда он как чужой человек появляется, дает совет. Везде бог есть.

Когда ветер касается вашего тела, то до вас дотрагивается бог с любовью и состраданием. Когда Будда ушел из жизни, Ананда очень сильно расстроился, плакал и спрашивал: «Будда, кто же теперь позаботится о живых существах? Теперь, когда вы ушли из жизни, кто нам поможет?» И в пространстве он услышал голос Будды: «Ананда, не расстраивайся. Для того чтобы продемонстрировать людям непостоянство, я растворил свое грубое тело. Но я являюсь вездесущим. Везде, где у людей зарождается в меня вера, я присутствую перед ними. Когда ты чувствуешь дуновение ветра, ты должен понимать, что это я дотрагиваюсь до тебя. Везде, где бы ни зародилась в меня вера, я присутствую в этом месте, просто вы меня не видите».

Это наш общий бог, он есть везде. Кроме этого, не ищите бога где-то в статуях, а ищите бога в самих себе и в других людях. Если вы будете искать бога в своем собственном уме, вы найдете бога. Это ваш будущий бог. Если вы при встрече с любым человеком проявляете уважение, вы понимаете, что этот человек обладает потенциалом бога, он тоже является будущим богом. В особенности, если вы помогаете бедным людям, то все боги, не только буддийские, но и христианские, мусульманские, все будут довольны. А теперь вернемся к нашей теме.

Итак, всех живых существ старайтесь видеть, как будущих будд. Они не являются причинами ваших страданий. Причины ваших страданий – это ваши собственные омрачения и также ваша негативная карма. Тогда вы откроете для себя своих настоящих врагов. И Будда говорил, что для арьев – это истина. Поэтому, это благородная истина арьев об источнике страдания. Источник наших страданий – это наши собственные омрачения и отпечатки негативной кармы. И это истина для арьев. Ни одно из живых существ не является источником наших страданий, все они источники нашего счастья. Потому что, в этом мире мы существуем в настоящее время благодаря им.

И в будущем, благодаря им, мы также сможем развивать любовь, сострадание, терпение. И также сможем достичь состояния будды. Итак, вы приходите к открытию, что ни одно из живых существ не является вашим врагом, а все они, даже злые духи, являются объектами любви и сострадания. Только ваши омрачения и отпечатки негативной кармы являются источником ваших страданий. Если вы ясно поймете, что они являются источником ваших страданий, что это ваши главные враги, то какой будет ваша автоматическая реакция?

Например, если вы где-то стоите в компании друзей, и вдруг подходит ваш враг, вы сразу начинаете чувствовать как бы аллергию. Вы говорите: «Сейчас я не могу говорить, мой враг пришел, я вместе с этим врагом дышать не могу». Поэтому вы говорите: «У меня голова болит, до свидания, я ухожу». Вам говорят: «Почему?» Вы говорите: «Рядом этот враг сидит. У меня на него аллергия». Если у вас возникает такая аллергия, то настоящие враги – это ваши омрачения. Эти омрачения вредили вам бесчисленное количество раз. Для вас нет врагов хуже своих омрачений. И тогда, если у вас возникают омрачения, как же вы можете счастливо пребывать вместе с ними?

Вы говорите: «Нет, все омрачения пришли, все, у меня плохое настроение. Или ты уходи, или я буду спать». Никогда так не делаете. Омрачения будут кормить ваше эго. Оно будет становиться все больше и больше. Потом вы станете рабом омрачений. Итак, вам нужно сказать: «Омрачения, вы мои враги, я перед вами никогда не склонюсь». Тогда вы храбрые люди. Шанитдева говорил: «Убивать внешних врагов – это все равно, что убивать покойников. Даже, если вы их не убьете, однажды, они умрут. Поэтому, это все равно, что

убивать покойников. Наши внутренние враги являлись нашими врагами с безначальных времен и всегда нам вредили. Если вы их не уничтожите, сами они никогда не умрут. С безначальных времен и до сих пор они живы. И в будущем, если вы их не уничтожите, они будут продолжать жить, и это называется «сансара».

И тот, кто побеждает своего внутреннего врага, это настоящий герой. И первый шаг к тому, чтобы победить своего внутреннего врага – это необходимое распознавание того, что омрачения – ваши худшие враги. Далее, второй шаг. Вы говорите: «Я с вами в одном доме жить не буду. Это мой протест». Я тоже так делал, и мои омрачения ослабели. Потом, даже если кто-то начинает заговаривать о той теме, которая усиливает омрачения, я не хочу об этом слушать. Для меня это подобно запаху в туалете. Когда люди что-то говорят про вашего врага: «Он такой-сякой», вы должны сказать: «Нет, не хочу слушать этого человека. Не хвалите омрачения, я не хочу слушать». Когда омрачения не слушают, не говорят о них, не смотрят на объект омрачений, то, они остаются без ног и без рук. Итак, в первую очередь, вам нужно сделать их слабыми. Каким образом? Не позволяя им появляться, не создавая для них условия, чтобы они не проявлялись. Васубандху говорил о том, что, если вы не встречаетесь с шестью условиями, то из-за этого омрачения не проявляются. А шесть условий приводят к тому, что омрачения начинают проявляться. Раньше я вам об этом уже рассказывал, сегодня это не наша тема, поэтому повторять я не буду.

Может быть, вы уже забыли об этом. Я даю Учение, а вы продолжаете его забывать. Если я все время буду повторять, то никогда не закончу начатой темы, поэтому вам самим нужно разобраться, найти этот материал.

Далее, третья строка. Будда говорил: «Вот, благородная истина арьев о пресечении». И что это означает? Слово «вот» указывает на ум, полностью свободный от омрачений. Этот ум, полностью свободный от омрачений, является полным пресечением страданий. И это безупречное счастье. Для арьи – это истина. А в другой ситуации Будда говорил, что только нирвана – это покой. Здесь Будда старается объяснить нам, что является подлинным, настоящим счастьем.

А мы люди не знаем такого счастья. Для нас счастье – это, например, если вы проголодались, то покушать – это и есть счастье. Если вы замерзли, надеть теплую одежду – это для вас счастье. Это знает даже собака. Или, например, если кто-то произносит вам какое-то приятное слово и это для вас счастье. Что представляют собой эти объекты? Это временные факторы. Если в вашем счастье вы зависите только от временных факторов, то каким будет ваше счастье? Оно тоже будет временным. Поэтому наше счастье очень быстро проходит. Вы спрашиваете: «Почему наше счастье исчезает так быстро? Почему бог наше счастье быстро забирает?» Бог не забирает ваше счастье. Вы полагались на временный фактор счастья. Этот временный фактор закончился, и ваше счастье закончилось. А потом вы думаете, что бог виноват. Почему он забирает мое счастье, моих детей? Все это карма. Бог никогда не будет забирать ни ваших детей, ни ваше счастье. Если бог вам помогать не может, он никогда вредить не будет. Кто забирает? Никто не забирает. Карма закончилась. Карма детей жить вместе с вами закончилась. С вашей стороны карма жить с маленькими детьми закончилась. Причина закончилась, расход пошел. Никто не виноват. Виноват тот, кто сам себе хорошую причину не создал. Это нужно понимать, – что никто не виноват, только мы сами виноваты. Когда такая ситуация возникнет, не говорите: «Бог забрал». Помните, что карма закончилась.

Итак, то, что я хотел бы сказать, – все то, что мы считаем счастьем, не является настоящим счастьем. Все это страдание перемен. Мы знаем один из видов страдания. Это страдание страдания. Но, что такое страдание перемен или всепроникающее страдание, мы не знаем. И

поэтому, то, что вы пытаетесь делать все время, – это пытаетесь избежать страдания страданий, но при этом гонитесь за страданием перемен, думая, что это счастье. Но, на самом деле, это тоже страдание, другое страдание. Итак, Будда старался до нас донести, что то, что мы считаем счастьем, в действительности, не является настоящим счастьем, а это мирское счастье, оно смешано со страданием.

Кажется, что это счастье, но, в действительности, оно смешано со страданием и приносит страдание, приносит другое страдание. Например, если вы сильно замерзли на улице, а затем, подходите близко к огню, то вы чувствуете, что этот огонь дарит вам счастье. Но это иллюзия, поскольку огонь не приносит счастья. В прошлом огонь счастья не дал, сейчас не дает и в будущем огонь счастья не даст. А что дает огонь? Только страдание. Ваша ситуация такова, что ваше тело замерзло. Когда вы сидите рядом с огнем, вы думаете, что огонь дает счастье. Нет, это не так. В самый первый миг он дает страдание жара. Но ваше тело замерзло, поэтому вы не чувствуете жара. У вас было страдание от холода. Ваше страдание от холода уменьшается. Поэтому вы думаете: «О, как хорошо, огонь мне счастье дает». Потом вам становится хорошо, и вы сидите у огня дальше. Потом вам становится жарко. Точно также с любым объектом сансары. Вначале вы чувствуете, что это дает вам счастье. Немного дольше сидите, возникает другое страдание.

Также и с мужем. Если у вас мужа нет, вы думаете: «Если у меня муж будет, как это будет хорошо». Муж появился, возникли новые страдания. С женой тоже так. Если у вас жены нет, вы думаете: «О, как хорошо, если у меня будет жена, я буду счастливым». Затем, вы женитесь, и вот, у вас начинается проблема от наличия жены. Один из моих друзей, тибетский лама, когда женился, то сказал своим друзьям в шутку, что, теперь я женился, моя жена будет готовить для меня еду, будет все для меня делать, а я буду просто получать удовольствие. Итак, спустя несколько лет друзья обратились к нему с вопросом: «Вот ты радовался, когда женился, говорил, что теперь жена будет для тебя все делать, готовить, а ты будешь только радоваться, получать удовольствие, – теперь ты счастлив?» Лама сказал: «Я рассчитал неправильно». Он сказал: «Будда на сто процентов был прав. Я неправильно рассчитал».

Итак, если человек знает философию и у него возникают какие-то проблемы, то у него развивается еще большая убежденность в учении Будды. В трудное время человек понимает, что Будда прав. «О, я не слушал совет Будды, я своим дурацким умом неправильно рассчитал». Все, это результат. Поэтому, через свой опыт учиться еще лучше. Сто советов вам так не помогут, как один ваш неправильный опыт. Ваш дурацкий ум что-то придумывает, потом вы получаете плохой результат. Если вас один раз в нос ударят, это в сто раз лучше, чем сто советов. Ваш опыт намного лучше, чем сотня советов.

Что касается долговременных факторов счастья, то они тоже приносят вам определенное счастье, но оно когда-нибудь заканчивается. Например, любовь, сострадание, являются длительными факторами счастья, но они не дают вам вечного счастья. До тех пор, пока у вас есть омрачения, если проявляется гнев, то одновременно с этим любовь и сострадание возникнуть не могут. Тогда у вас возникают проблемы. И здесь возникает вопрос, что является вечным фактором счастья? Вы все изучали науку, теорию вероятности, – это с точки зрения здравомыслия. Если в вашем счастье вы опираетесь на временные факторы, то ваше счастье тоже будет временным, – это логично. Если вы полагаетесь на более продолжительные факторы счастья, тогда и ваше счастье будет более продолжительным. А если вы сможете найти вечный фактор счастья и положитесь на вечный фактор счастья, то в этом случае ваше счастье тоже будет вечным. Это логично.

Тогда, если у вас есть мозг, вам на ум обязательно придет вопрос, что же является вечным фактором счастья? Деньги – это временный фактор счастья. Сегодня есть, завтра нет. Их могут украсть, я могу их потерять, сжечь, – это временный фактор. А хорошие качества ума у вас никто украсть не может, и потерять их вы тоже не можете. Только когда омрачения приходят, позитивные качества ума спят. Они не могут существовать в уме одновременно. В это время у вас возникают проблемы. Но все равно, доброе состояние ума пойдет с вами в следующую жизнь, сделает вас счастливым. Ученые говорят, что добрые люди более счастливые. Злые люди, даже очень богатые, – ученые анализировали это, – несчастливые. Даже ученые сейчас умными становятся, – они открывают эти вещи.

Что касается вечных факторов счастья, то они ученым неизвестны. А это важнее, чем нефть. Люди, которые делают бизнес на нефти, другим бизнесом заниматься не хотят, потому что работы здесь нет, а прибыль очень большая. Если таким людям предложат потом другой бизнес, они откажутся, скажут, что после нефти ничего не хотят. Но когда вы начинаете понимать, что такое вечный фактор счастья, когда вы знаете, как его создать, то в этом случае, даже нефть вас интересовать перестает, потому что вы знаете, что это временный фактор.

На нефти люди зарабатывают, но цена ее то падает, то растет. А что такое деньги? Это просто бумага с цифрами, у нее нет настоящей цены, и нет никакой самосущей цены. Это вы все сами знаете. Потом вы думаете: «Вечные факторы счастья – это невероятно! Это никто украсть не может. Если я получу мой вечный фактор счастья, то он всегда будет у меня в уме, его невозможно украсть. Даже, если я захочу отдать его другим, нельзя будет его отдать».

Что касается вечного фактора счастья, даже если я его обрету, то я не смогу поделиться им с вами, – это невозможно. Потому что это пресечение омрачений в моем уме, это мой здоровый ум. Я не могу отдать вам свой здоровый ум, я могу научить вас, как достичь здорового состояния ума. Поэтому Будда говорил: «Нирвану никто подарить вам не может». Будды и божества могут указать вам путь к освобождению. Но что касается нирваны, вы ее должны достичь сами. И это состояние нирваны вам нужно культивировать самим. И вам в этом никто не поможет.

Здоровью вашего ума я ничем не могу помочь, я могу просто дать вам совет. Вы сами должны обрести здоровый ум. Это борьба, которая ведется в одиночку, но это самая эффективная борьба. До этого, та борьба, которой вы занимались в группе людей, та борьба была неэффективна. У действий, которые вы делаете с другими людьми, эффекта нет. Самые эффективные действия, это те, которые вы делаете самостоятельно – это самые сильные действия. Вы один борец со своими омрачениями. И это великая борьба.

Итак, Будда говорил, что только нирвана – это покой. Ум, полностью свободный от омрачений, – это вечный фактор счастья. Теперь у вас может появиться такой вопрос. Почему ум, полностью свободный от омрачений, – это вечный фактор счастья? Как он может сделать меня счастливым? Это постоянное явление. Это отсутствие омрачений. Такой вопрос у вас может возникнуть, потому что мы в уме привыкли к тому, что если обретаем какой-то объект, то думаем, что он делает нас счастливыми. Например, если мы проголодались и начинаем кушать, то думаем, что еда дарит нам счастье. И так же мы думаем, что и нирвана должна подарить нам счастье.

Но это постоянное явление. Как оно может сделать нас счастливым? И теперь нам нужно понять, что покой, умиротворение пребывают в природе нашего ума. Теперь, почему они не проявляются? Они не проявляются из-за того, что определенные беспокоящие факторы не дают им проявиться. Например, вы находитесь в комнате, где также находится множество

детей. Все они кричат, и вы не можете пребывать в покое из-за этого шума. И тогда, если одного за другим вы выведете всех детей из этой комнаты, то беспокоящих факторов для ваших ушей будет становиться все меньше и меньше. И когда вы всех детей выведете из комнаты, ваши уши обретут покой.

В отсутствие детей вы обретае покой и тишину для ваших ушей. И точно также, наше счастье, наше умиротворение не проявляется из-за омрачений. Это главный беспокоящий фактор. И когда вы устраните полностью все омрачения, так, что назад они уже не вернуться, тогда вы обретете вечное счастье, умиротворение, потому что не будет беспокоящих факторов. Потому что наш ум по природе спокоен и счастлив.

Поэтому, счастье на улице искать не надо. Оно уже есть в вашем уме. Почему я не пребываю счастливым? Омрачения не дают. Когда омрачения убираете, то становитесь полностью счастливыми. Покой ума он уже есть, его не нужно искать, его не нужно покупать в магазине. Когда вы уменьшаете одно омрачение, вы чувствуете, что ваш ум стал немного спокойнее. Второе омрачение уменьшаете, еще больше покоя возникает. Ваше счастье находится внутри. Например, когда я утром глаза открываю, отсюда изнутри такое счастье настает. Почему? Я не святой человек. Я работал над ослаблением мешающих факторов, – омрачений, делал их слабыми. Когда омрачения становятся слабыми, утром глаза открываете и чувствуете себя счастливым и спокойным, потому что проявляется ваше природное счастье, покой проявляется. Этот природный покой у вас проявляется. Мне не нужно, чтобы утром кто-то мне улыбался и говорил: «Геше Ла, вы так молодо выглядите». А я бы отвечал: «О, как хорошо». Мне это не нужно. Одна американская актриса свои внутренние беспокоящие факторы, омрачения меньше не делает, всю ночь неправильно думает. Потом утром глаза открывает, несчастливой себя чувствует, здесь, внутри что-то больно. Это называется «депрессия». Я точно не знаю, что это такое – депрессия. Поэтому ей нужна одна девушка со специальными обязанностями. Актриса платит ей каждый месяц три тысячи, пять тысяч долларов. Ее работа заключается в том, что она говорит актрисе каждое утро: «Мадам, вы очень красивая, вы прекрасно выглядите. Сегодня вы еще моложе стали». Вот только эти слова. Потом актриса ей говорит: «Спасибо большое». Это обман. Это детский образ мыслей. Он не приведет вас к счастью.

Поэтому вам платить деньги не надо. Кто нарушает ваш покой ума? Омрачения. Рассматривайте омрачение как вашего врага. Вообще не дружите с ним, объявите бойкот. Скажите себе: «Я объявляю бойкот омрачениям». Омрачения – это настоящие террористы. Одно омрачение не приходит. Одного террориста убивают, – сто новых появляется. Америка думает, что если Бен Ладанн умрет, то, терроризм закончится. Нет, еще хуже все становится, их становится больше. Настоящие террористы – это омрачения, а не какой-то человек. Мы должны уменьшать свои омрачения и помогать другим людям их омрачения убирать. Тогда, в нашем мире террористов не будет.

Сейчас я говорю не о чем-то абстрактном, я говорю о реалистичных вещах, очень научно. И в наши дни нам необходимо, чтобы духовное Учение было более научным. И в будущем нам будет необходимо принять развитие ума в качестве науки об уме. Тогда не будет существовать границ и религий. Религии иногда строят барьеры между собой, и тогда возникает религиозный конфликт. Поэтому я иногда думаю, что не хочу буддийское Учение давать как религию, я хочу иногда давать это как науку ума. Это человеческая наука ума, которая делает ум здоровым. Я думаю, что этому Будда будет рад. Конечно, я не хочу, чтобы все стали буддистами.

Будда говорил: «Моя цель – давать Учение, сделать людей добрыми со здоровым умом». Я на сто процентов уверен, что Будда будет рад. «Ты правильно сделал, я хочу, чтобы люди

обрели здоровый ум». Если мое Учение делает ум здоровым, то этого для меня достаточно. Зачем нужны фанатики-буддисты? Те, которые называют себя «буддистами», а потом во имя буддизма раздувают конфликт. Будде это тоже не понравится. И поэтому, чаще всего я стараюсь представлять Учение Будды в качестве науки об уме для обретения здоровых состояний ума.

Поэтому вечный фактор счастья на сто процентов существует. И он сделает вас счастливым не так, как вас может сделать счастливым какой-то объект. Он устранил ваши беспокоящие факторы в уме. И благодаря этому, ум всегда будет оставаться в счастливом и умиротворенном состоянии. Вечно. Поэтому Будда говорил, что только нирвана есть покой. «Нирвана» означает ум, полностью свободный от омрачений, здоровый ум. Это пресечение омрачений. Только это покой. Все остальное не является покоем. Потому что, если вы исследуете, то обнаружите, что все остальное приводит к каким-то другим страданиям.

Даже храм, – буддийский храм, христианский храм, исламский храм – это тоже не объект счастья. Иногда из-за этого объекта, храма, разгорается конфликт. Люди дерутся, там внутри храма возникает яд. Среди буддистов также бывает много интриг. В исламе это тоже есть, и в христианстве. Потому что, в храм люди приезжают, подношения делают, а где есть деньги, там есть борьба. Поэтому Будда говорит, что даже храм – это не объект счастья. Настоящий храм находится у вас в уме. Ваши добрые состояния ума – это ваш храм. Это всегда присутствует. Необязательно куда-то ехать. Я тоже иногда в Бурятии, Калмыкии, Туве говорю, что необязательно всегда ездить в храм. Там лама какие-то молитвы почитает, ваши последние деньги заберет. Ваш храм здесь, в уме. Ваше доброе состояние ума – это ваш храм. Каждый день его посещайте. И не пять раз, а более сотни раз.

И далее, четвертая строка. Будда говорил: «Вот, благородная истина арьев о Пути». Что это означает? Слово «вот» указывает на мудрость, напрямую познающую пустоту. Если своим умом вы длительное время осваиваете эту мудрость, напрямую познающую пустоту, то тогда для вашего неведения, которое познает феномены полностью противоположным образом, в уме просто не останется места. А когда рухнет неведение, также рухнут все омрачения. И поэтому, медитация на мудрость, напрямую познающую пустоту, – это путь к освобождению.

Таким образом, вы достигнете ума, полностью свободного от омрачений. И это истина для арьев. Потому что арьи обладают в этой области не только теоретическим пониманием, но также имеют и опыт. А когда человек в определенной области имеет не только теоретические знания, но также и опыт, для него это становится более надежным. Поэтому это истина арьев. Обычные люди могут теоретически понять эту тему, но, тем не менее, Будда не говорил, что это истина для них. До тех пор, пока у них нет опыта, это понимание может измениться. Простое теоретическое знание долго не продлится. Если встретится какое-то плохое условие, люди скажут, что эта теория не работает. Поэтому, разные религии меняются, разные знания тоже меняются. Потому что люди не получают опыта. Поэтому, когда то, что вы знаете теоретически, вы, далее, применяете на практике, то, когда получаете определенный опыт, то в этом случае, эти знания становятся непоколебимы.

В Тибете бывали истории, когда китайские солдаты заставляли некоторых геше отказаться от Дхармы под страхом смерти. Такие геше отвечали: «Вы можете меня убить, но я не могу отказаться от Дхармы, потому что она, действительно, полезна в моей жизни. В моей жизни самое драгоценное – это Дхарма. Поэтому, даже если вы меня убьете, для меня это не имеет значения, я не откажусь от Дхармы. Я умру и, далее, обрету новое тело с такой Дхармой». Китайцы были в шоке. Таким образом, геше были непоколебимы. Благодаря такой Дхарме эти геше всегда были счастливы, даже в трудных ситуациях улыбались.

Есть одна история, как однажды один геше ехал в машине с китайскими солдатами. Их машина перевернулась, и в этой аварии геше потерял обе ноги. К этому геше подошли другие китайские солдаты и увидели, что он спокойно сидит и улыбается. Они были просто шокированы и сказали ему: «Как же так, вы потеряли обе ноги, и остаетесь таким спокойным и улыбающимся?» Это сила Дхармы. Дхарма есть в уме геше, и поэтому он такой сильный, что даже боли не чувствует.

Геше сказал, что у меня достаточно боли в ногах, если я сейчас буду плакать и кричать, то и мой ум тоже станет несчастным. Зачем делать ум несчастливым? Если бы от того, что я плачу и кричу, мои ноги вернулись бы ко мне обратно, тогда я бы, действительно, заплакал. Но от плача ноги не отрастут. В такой аварии я мог бы умереть, но в сравнении со смертью я могу сказать, что я просто потерял две ноги, поэтому это для меня не кошмар.

Нет кошмара в том, что ног нет. Ног нет, но буддийская практика – это практика ума. Ног нет – ничего страшного. Меньше будешь где-то бегать, будешь дома сидеть, заниматься практикой – это еще лучше. Вы в будущем в такой ситуации думайте: «Как хорошо, сейчас ног нет, где-то бегать не буду, буду дома сидеть, ум развивать. Другого выбора нет, есть согласие с ситуацией. Тогда вы будете счастливы. Это так дхарма вас защищает.

В любой трудной ситуации вспомните о Дхарме, это по-настоящему очень драгоценное сокровище, которое защитит вас от любой проблемы. Но, если в этот момент вы вспомните о какой-нибудь негативной эмоции, если пригласите хотя бы одну негативную эмоцию, то все негативные эмоции вернутся к вам. Как тараканы скажут друг другу: «Давай, поехали». Так придут все негативные эмоции. Как тараканы говорят друг другу: «Пойдемте, нас приглашают». Есть анекдот, в котором говорится, что нужно быть строгим с тараканами.

У одного человека в доме было много тараканов. Он спросил соседа: «Что нужно сделать, чтобы у меня дома стало меньше тараканов?» Сосед сказал, что тебе нужно быть строгим с тараканами, поругать их и сказать: «Уходите отсюда». «Но главное – не улыбайся». Тот сказал: «Хорошо». Он начал ругать тараканов: «Уходите отсюда». И они все собрались уходить. Последний таракан был хромым, собрал все тарелки, свои вещи, нес у себя на спине и немножко хромал, странно шел. Хозяин посмотрел на него и немного улыбнулся. Этот таракан сразу побросал все тарелки и сказал: «Друзья, хозяин шутит, возвращаемся».

Наши омрачения – как такие тараканы. Будьте очень строги с ними, не улыбайтесь, иначе они скажут, что хозяин пошутил и можно вернуться. Тогда они принесут в ваш ум мусор. Что замусоривает ваш ум? Это тараканы омрачений. Вам нужно быть строгими со своими омрачениями. Например, если в какой-то трудной ситуации вы позволите хотя бы одному омрачению появиться в вашем уме, если, например, вы скажете, что попали в аварию из-за того, что моя мама попросила меня приехать побыстрее, то это будет кошмаром для вас. Вы будете всех считать виноватыми в своих проблемах. Кто желает вам проблем? У них свои проблемы есть, они не настолько вас любят, чтобы все время о вас думать. «Они все желают мне проблем, сегодня у меня проблемы, они будут счастливым». Такие мысли – это все мусор вашего ума. Потом всех будете считать вашими врагами. Никогда так не думайте. Карма, которую не создал, результата не даст. Думайте так: «Кто виноват в моих проблемах? Я сам виноват. Я создал такую карму, получил результат. Сколько людей сегодня страдает еще сильнее меня. Пусть никто не страдает. Пусть все мои страдания покроют страдания всех живых существ. И пусть никто не страдает. И пусть даже мой враг не испытывает таких страданий». Тогда вы станете добрым, будете спокойно сидеть и забудете про свои проблемы. Сразу внутри станет спокойно. Эти проблемы будут только физические, это будет немного неудобно. А ум внутри будет спокойным и счастливым. Врач придет в ваш дом и

подумает: «Это, вообще, святой человек». Врач будет хорошо относиться к вам и медсестра тоже.

Когда у вас внутри омрачение, врач для вас будет плохой, медсестра плохая, все будет плохо. В больнице все плохие. Вы стали врагом сами себе, поэтому вы видите всех врагами. Если вы становитесь врагом самому себе, то это самое опасное. Если вас кто-то обманывает, то это маленький обман. Например, если вам обманут, вы потеряете ручку или телефон, это маленький обман. Но если вы обманываете сами себя, то это очень большой самообман. Кто бы другой вас ни обманывал, обман этот очень маленький. Поэтому, даже если они хотят вас обмануть, позвольте им это сделать.

Религия бодхисаттв такая, что они знают, что люди обманывают, но соглашаются ради счастья этих людей. Но они сами себе никогда обмана не допускают, потому что это очень опасно. Вы поступаете наоборот – с маленьким обманом вы очень осторожны, кошелек крепко держите. А о настоящей опасности вы, вообще, не думаете. Это внутренний обман, омрачения, вот с этим надо быть очень осторожным. Это наша ошибка. Поэтому, когда я на улицу иду, я о своем кошельке слишком много не думаю. Я спокойно сижу. Но омрачения – внутренний обман, – с этим я очень осторожен.

А теперь Учение по четырем благородным истинам с точки зрения функции. Будда говорил в первой строке: «Распознайте благородную истину страдания». Вторая строка: «Отбросьте благородную истину источника страдания». Третья строка: «Осуществите благородную истину пресечения». И четвертая строка: «Медитируйте на благородную истину пути». И здесь Будда учил четырем благородным истинам с точки зрения их функции, то есть, применительно к нашей практике. После того, как вы уже очень подробно изучили четыре благородные истины с точки зрения их сущности.

Всех деталей вы все еще не поняли, потому что я дал вам лишь общее объяснение. А теперь, когда вы правильно понимаете четыре благородные истины, то, как вам их практиковать? И первой строкой Будда говорил: «Распознайте благородную истину страдания». Эти слова имеют очень глубокий смысл. Здесь говорится о том, что мы должны распознать свою главную проблему, свое главное страдание. Если вы никогда не распознаете, что такое-то страдание является самым главным для вас, что это ваша главная проблема, то вы никогда не сможете решить вашу проблему.

Например, в одной компании, если работники не поймут, в чем состоит их главная проблема, то что бы они ни меняли, в компании всегда будут проблемы. А если с того момента, как будет произведен системный анализ и дадут такой совет: «То, что вы меняли раньше, не было вашей главной проблемой, а ваша главная проблема такая-то и такая-то. И когда вы распознаете свою главную проблему и устраните ее, тогда все проблемы компании будут решены». Так системный аналитик скажет, что до тех пор, пока вы не измените такую-то вашу проблему, не устраните ее, что бы другое вы ни меняли, ничего особо не изменится.

И очень ясный пример – это болезнь туберкулез. Например, вы можете подумать, что в вашей болезни туберкулез, главная проблема – это высокая температура, кашель, слабость вашего тела. Вы думаете, что если, врач дал лекарство, температура упала, кашля нет, немного сил прибавилось, то это означает, что вы вылечились. Нет, это вы неправильно поняли. Врач скажет, что в ваших легких есть бактерии туберкулеза. Удалить их нелегко. Пока бактерии будут находиться в ваших легких, даже если ваш кашель уменьшится, – это не значит, что вам стало лучше. Даже если нет кашля, это ничего не значит. Все равно ничего не меняется. Вам что нужно? Главная ваша проблема – это не высокая температура, не кашель, не слабость тела. Главная ваша проблема – это бактерии в ваших легких, и пока

бактерии будут в ваших легких, у вас всегда будет высокая температура. Один день она будет меньше, на второй день будет выше. Один день кашель меньше будет, но на третий день кашля больше будет. У вас ничего меняться не будет. Почему? Потому что, врач правильно сказал. Ваша главная проблема, – это бактерии в ваших легких. Итак, это называется «диагноз». Первый шаг для лечения – это постановка диагноза. Необходимо поставить полный диагноз.

И так же в нашей жизни, чтобы полностью решить все проблемы, первой должна быть постановка диагноза, то есть установление нашей главной проблемы. Если вы будете знать точно главную проблему вашей жизни, которая длится из жизни в жизнь, вы сможете с ней справиться. Я сейчас не говорю о таких детских проблемах, как дети плохо учатся, внука нет, надеть нечего, – это детские проблемы. Это не ваша настоящая проблема, проблема – это другое, главная проблема есть не только у вас, но у всех живых существ одинаковая проблема. У всех живых существ одинаковой главной проблемой является всепроникающее страдание. Оно подобно бактериям в легких. Это болезнь омрачений в нашем уме. Это рождение под властью омрачений. Итак, наши пять совокупностей, рождающиеся под властью омрачений, – это наша дебютная ошибка. Когда мы совершили ошибку? В нашей прошлой жизни.

В прошлой жизни омрачения мы не убрали омрачения. Мы их кормили, читали им молитвы, поэтому под влиянием омрачений вы родились еще раз. В нашей прошлой жизни, с одной стороны, мы немного хорошей кармы создали, – мы родились человеком. Но, с другой стороны, мы были слишком хорошими друзьями со своими омрачениями. Поэтому в этой жизни родились под влиянием омрачений. Это ошибка. Поскольку мы родились под властью омрачений, наши пять совокупностей – это основа для страдания.

Это наше тело является основой для наших физических страданий. Если бы мы не родились под властью омрачений, то наше тело не являлось бы основой для страданий. Человек, который родился по своему выбору, будет иметь точно такое же тело, но, даже если его колоть иглой, у него не будет боли. Потому что он не родился под контролем омрачений. Тело – это основа. Если нет раны, то нет и боли. Если вы родились под контролем омрачений, то ваше тело как рана, немного тронешь, и уже больно. Человек, который родился по своему выбору, даже если его сжигает огонь, он не горит.

Гуру Падмасамбхава родился из цветка. Тело его выглядело как человеческое, но когда царь сжигал его тело, он не сторел, также он мог ходить пешком по воде. Его тело не являлось основой страданий, потому что он не родился под контролем омрачений. Но у нас с самого рождения тело является основой для всех физических страданий. Оно очень быстро заболевает, ему становится холодно или оно стареет. Быстро стареет, потом быстро умирает. Потом снова рождается под контролем омрачений. Этому нет конца. Из-за омрачений нашим страданиям нет конца. А наш ум, поскольку он рожден под властью омрачений, то в нашем уме есть невидимая рана, и поэтому, даже маленькое слово может легко причинить вам боль.

Будда, который полностью исцелился от болезни омрачений и исцелил свою невидимую рану, даже если тысяча человек будут произносить в его адрес много плохих слов, ему они не причинят ни малейшей боли. Потому что у него нет раны. Когда на теле нет раны, то, если люди это тело трогают, – это просто массаж. «О, хорошо, еще сильнее массаж делай». А когда рана есть, даже небольшие касания причиняют боль. «О, больно, не трогай меня». Кто виноват? Сам человек виноват, создал основу для болезни. Поэтому вам нужно понять, что это наша главная проблема – рождение под властью омрачений. И поэтому Будда говорил, что главное, что нам нужно сделать, – это распознать, что рождение под властью омрачений – это наша главная проблема, наше главное страдание. В прошлом мы уже

допустили такую ошибку, а теперь нужно удостовериться, что в будущем мы больше не родимся под контролем омрачений.

Родиться под контролем омрачений, – это большая ошибка. Сейчас я принимаю решение, что в будущем я такую ошибку не допущу. В этой жизни я сделаю все, чтобы полностью убрать омрачения, чтобы после смерти я смог переродиться по своему выбору. И это свобода. Под влиянием омрачений я умирать больше не буду. Под влиянием омрачений я рождаться больше не буду. Вам нужно принять такое решение внутри себя. Такая решимость внутри – это борьба со своими омрачениями, борьба за свободу. И это наивысшая свобода. В буддизме говорится, что высшая свобода – это не свобода слова.

В прошлом, когда люди существовали в рамках системы диктатуры, они исследовали вопросы возникновения главной причины всех проблем и говорили, что отсутствие свободы слова и создает такую проблему, как диктатура. Поэтому люди кричали и пытались добиться свободы слова. Они думали, что если обретут свободу слова, то у них возникнет состояние подобное нирване. Вот, сейчас есть свобода слова, но ничего особенного это не дало. Люди думали, что свобода слова сделает их счастливыми. «Что хочу, то и говорю, что думаю, то и говорю и от этого буду счастливым». Сейчас свобода слова есть, вы можете кричать, что угодно, что угодно говорить. Если слишком шуметь, милиция вас в тюрьму посадит, потому что вы мешаете другим людям. Вы можете про Владимира Путина говорить, что он такой-сякой, и ничего вам за это не будет. Я видел, как один журналист прямо ему что-то говорит, а он смеется. Свобода слова сейчас есть. Вы не видели, как это бывает при китайской диктатуре. Одно слово человек сказал, и завтра утром его уже нет. И даже его близких родственников завтра нет.

Вот там свободы слова нет. В России эта свобода есть. Я своими глазами видел. Но ничего особенного в этом нет. В буддизме говорится, что свобода слова не является самой главной. А самая важная свобода – это свобод рождаться по собственному выбору и умирать по собственному выбору. Выбирать, где родиться, когда родиться, в какой семье, какой нации. Это самая главная свобода. У вас этого нет. Если вы это получите, вы никогда страдать не будете.

Но мы не считаем, что это что-то важное, хотя это самое главное. У вас нет свободы умирать и рождаться по собственному выбору. Из-за омрачений у вас этого нет. За вас все решают ваши омрачения, ваши отпечатки негативной кармы. Поэтому, не рождайтесь под властью омрачений. А умирайте и рождайтесь по своему собственному выбору. И это наивысшая свобода. И здесь вы можете подумать, возможно ли такое вообще?

И ответ – да. Существует множество тибетских мастеров, которые обрели контроль над рождением и смертью. И один из таких примеров – это Хамбо Лама Итигэлов. Он оставил завещание, что после смерти будет пребывать в состоянии медитации. И спустя какое-то количество лет нужно будет откопать его тело и оно будет живым. Он говорил это своим ученикам, они это записали. Это живое свидетельство. Ученые проверили, исследовали его тело и говорят, что оно до сих пор живо. Он, пребывая в состоянии наитончайшего ума, продолжает медитировать. Его тело не мертвое. Его грубое тело не функционирует, но он все еще жив.

Ученые говорят, что когда мозг перестает функционировать, это является смертью. А в буддизме говорится, что это лишь грубая смерть. А если говорить о тонкой смерти, то она происходит лишь тогда, когда ум отделяется от тела. Но пока ум не отделился от тела, даже если мозг не работает, пульса нет, все равно это не смерть. Человек еще живой. Поэтому много есть примеров, когда люди находятся в коме, выглядят умершими, а потом как будто

оживают. Таких историй много. Если человек умер, как он может стать живым? Если это смерть, а человек ожил, то почему другие люди, которые давно умерли, не оживают? Это большое научный вопрос.

Потому что это не совсем смерть. Время закончилось, увидимся с вами завтра. Я старался дать комментарий кратко, но он получился более подробным. Тем не менее, Учение, которое вы получаете, должно менять ваш образ мышления. Итак, что вы должны понять сегодня? Это то, что ваш худший враг – ваши омрачения. И также вы должны понять, что рождение под властью омрачений – это природа страданий. До тех пор, пока вы рождаетесь под властью омрачений, это – ваша главная проблема. И вашим проблемам не будет конца.

А что является настоящей свободой? Свобода – это когда вы не рождаетесь под властью омрачений, а свободно можете родиться по собственному выбору. А для этого вам нужно обрести ум, свободный от омрачений. И Будда говорил, что ум, свободный от омрачений – это бесконечное счастье. Если вы его достигнете, вы обретете вечный фактор счастья. А когда у вас появится вечный фактор счастья, то автоматически вы обретете вечное счастье. А если у вас нет временных факторов счастья, то вы не получите даже временного счастья. Эта взаимосвязь причин и следствий.

Бог существует, он может нам помочь, но причины счастья нужно создавать нам самим. Причины нужно создавать нам, а они создадут условия, для того чтобы эти причины проявились. Поэтому, с одной стороны, мы придерживаемся научного ума, а с другой стороны, мы также верим в существование бога и в то, как он помогает тоже научным образом. Поэтому, если у вас есть правильное понимание, то вера и наука могут сочетаться вместе. Но вера в то, что бог является творцом всего сущего – это некоторое преувеличение.

Когда я был ребенком, я любил своего отца, я считал, что мой отец самый сильный человек в мире, но это было некоторое преувеличение. Это неплохо, но это небольшое преувеличение, здесь ничего опасного нет. Но вы должны знать, что немного преувеличиваете. Поэтому бог может многое, но причины вам нужно создавать самим. Боги существуют, они могут помогать. В любое трудное время, когда вы вспоминаете бога, он присутствует рядом с вами. Везде есть боги, они везде присутствуют. Хорошая сила везде присутствует. Но первый шаг надо вам делать самостоятельно. Это научный подход. Я хотел бы напомнить вам об этом. Тогда у вас не будет никаких замешательств, вы сможете верить и науке, и религии.

И верить в то, что наука с религией могут сочетаться вместе. Например, если ученые говорят, что бога нет, у них не существует хороших доказательств отсутствия бога. Они скажут, что этот так, потому что они его не видят. Но, кроме этого, у них не может быть никаких других доказательств того, что бога не существует. Если это их логика, то, например, я могу спросить у них, видели ли они свои знания? Они не видели своих знаний. Тогда им также придется признать, что у них нет знаний. До свидания.