

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды ради блага всех живых существ. Учение, которое вы получите, это комментарий к «Трем основным аспектам пути», коренному тексту, написанному ламой Цонкапой. Что касается отречения, мы с вами рассмотрели причины, по которым необходимо развить отречение, и каким образом развивать отречение. Чтобы развить отречение, в первую очередь нужно уменьшить привязанность к этой жизни, и далее необходимо сократить привязанность к будущим жизням, к будущей деятельности в сансаре. С пониманием того, что полностью вся сансара пронизана страданием, мы развиваем отречение. Ни один сансарический объект не может принести настоящего счастья, они приносят страдания.

Для этого нам нужно точно понимать, что такое сансара, что такое нирвана. Нужно точно знать, что такое благородная истина страдания, благородная истина источника страдания, благородная истина пресечения, благородная истина пути на основе определений. Если ваше понимание основано на определениях, тогда это точное понимание. С помощью определения вы устраняете все недопонимания и тогда познаете объект точно. Например, если исследуется золото, то чтобы понять, чистое это золото или нет, вы проводите анализ. Не все золото, что желтого цвета, также не все золото, что тяжелое. Вы исследуете это и, в конце концов, приходите к выводу, что, например, перед вами чистое золото двадцать пять карат. С помощью анализа то, что может быть, похоже на золото, но не является золотом, вы устраняете, отвергаете все это посредством анализа, и так в конце говорите, что это чистое золото двадцать пять карат. Также, если вы точно знаете определение благородной истины страдания, то что-то может быть подобно благородной истине страдания, но, тем не менее, ею не является, в ходе исследования вы это определяете и говорите, что если бы это была благородная истина страдания, то в ней должны были бы присутствовать такие-то и такие-то характеристики и такие-то определенные качества. Тогда это благородная истина страдания. С помощью определения у вас в уме появляется очень ясное представление о том, что такое благородная истина страдания.

В разных текстах приводятся разные определения. Мои определения основаны на комментариях Джамьяна Шепы. Это один из великих мастеров, который интерпретировал учение ламы Цонкапы очень точным образом. Джамьян Шепа говорил, что определение благородной истины страдания: это то, что возникает из благородной истины источника страдания и характеризуется непостоянством, страданием, пустотой, бессамостью. Это является благородной истиной страдания. Все, что возникает из благородной истины источника страдания, это благородная истина страдания. Благородная истина источника страдания – это омрачения и загрязненные кармические отпечатки. Все, что возникает из омрачений и отпечатков загрязненной кармы, является благородной истиной страдания. Не только люди, но также и место, где мы находимся, наша планета, все это является благородной истиной страдания, потому что все это также возникло в силу проявления отпечатков загрязненной коллективной кармы.

Наши пять совокупностей, рожденные под властью омрачений, это благородная истина страдания. Тогда возникает вопрос: архат, который отбросил омрачения, имеет благородную истину страдания? Архат, когда родился, архатом не был, у него совокупности родились под властью омрачений, в человеческой жизни он получал учение, практиковал и освободился от сансары, стал архатом. В уме у него не осталось омрачений, но у него есть пять совокупностей, которые возникли под властью омрачений. Джамьян Шепа говорит, что архат отбросил сансару, но обладает благородной истиной страдания, обладает страданием.

В ходе диспута это может быть немножко неудобно, но здесь другой смысл. Потому что вам приходится говорить, что архат отбросил сансару, но у него есть сансара, потому что у него есть пять совокупностей, рожденных под властью омрачений, он ими обладает. Кажется, что будто бы есть противоречие, но противоречия нет. Архат не отбросил прошлые совокупности, которые в прошлом родились у него под властью омрачений, а то, что он отбросил, это в будущем рождение под властью омрачений. Это он полностью отбросил. Он полностью устранил все омрачения из ума и поэтому отбросил сансару, то, что возникает под властью омрачений, но что касается остатка, его совокупностей, которые в прошлом были рождены под властью омрачений, то они у него сохраняются до смерти.

Тогда возникает вопрос насчет чистой земли: сансара это или нет? В чистой земле вы рождаетесь в силу чистой мольбы не под контролем омрачений. Поэтому это не сансара, но у вас есть корень сансары – неведение. Поэтому говорится, что чистая земля – это не сансара, она находится за пределами сансары, но что касается тех, кто рождается в чистой земле, то они рождаются не в сансаре, но они не свободны от сансары. Некоторые заключенные, например, не обязательно должны находиться в тюрьме, под залог они могут выйти из тюрьмы, отправиться к себе домой, и так они дома будут не в тюрьме, но при этом они не свободны от тюрьмы. Они не в тюрьме, они находятся в безопасном месте, но, кроме этого, они также не свободны от тюрьмы, потому что юридически они совершили какое-то преступление и еще не освобождены от наказания за это преступление. Итак, чистая земля – это не сансара, но существа, которые находятся в чистой земле, до тех пор, пока полностью не избавятся от неведения в своем уме, еще не свободны от сансары.

Что касается бодхисаттв высокого уровня, восьмого, девятого бхуми, то они могут рождаться в нашем мире для принесения блага живым существам, при этом они рождаются в сансаре, но они свободны от сансары. Поэтому те, кто находятся в сансаре, не обязательно должны быть страдающими существами.

Один ученик в школе был обычно сонным, таким недовольным, и учитель спросил у него: «Почему ты недоволен, что с тобой случилось?» Он сказал: «Моя мать в больнице». Учитель спросил: «А что с твоим отцом?» Тот сказал: «Мой отец в тюрьме». Учитель сказал ему: «Ну, хорошо, тогда отправляйся, отдыхай». Этот ребенок повеселел, ушел, а другой подошел к учителю и спросил: «Почему вы его отпустили?» Учитель сказал: «Жалко, у него мать в больнице, а отец в тюрьме». Тот сказал: «Ну, и что? Его мать должна быть в больнице, она же медсестра, а отец должен быть в тюрьме, потому что он полицейский». То есть мы иногда думаем, что если кто-то в тюрьме, то он должен быть заключенным, но это не так. И точно также, если существо пребывает в сансаре, то оно не обязательно страдающее существо. Бодхисаттва в сансаре – как полицейский в тюрьме. С помощью таких определений вы сможете понять: вот это – благородная истина страдания, а это не благородная истина страдания.

Если говорить строго, то дома, деревья, камни – все это благородная истина страдания, они не являются страданием, но это объекты страданий. Они не дадут вам счастья, только страдания. Ну, скажем, одежда и все остальное – это благородная истина страдания. Особый титул, высокое положение, все, о чем вы думаете, это благородная истина страдания. Тогда подумайте: «Почему же я так гонюсь за всеми этими объектами страдания день и ночь? Они причиняют только страдания, почему же я так к ним устремлен?» Они могут устранять какое-то страдание страданий, какой-то крайний вид страданий, но, тем не менее, взамен все равно приносят новые страдания. Например, еда. Если я скажу, что еда – это объект страдания, вы скажете: «Как это может быть? Вкусная еда – это удовольствие, счастье».

Тогда я скажу: «Если это счастье, ешьте еще и еще больше». Тогда вы скажете: «Ага, Геше Ла прав, я больше не хочу есть, еда – это не объект счастья, а объект страдания». Это относится к любому сансарическому объекту, вначале вам кажется, что это объект счастья, потому что он уменьшает какие-то крайние виды страдания, но одновременно с этим он приносит другие страдания и никогда не дает настоящего счастья.

С таким пониманием вам яснее становится страдание перемен, вы приходите к выводу, что любой сансарический объект приносит только страдание, от него будет только страдание перемен, и никогда не будет настоящего счастья, а иногда может быть и страдание страданий. Тогда вы перестанете искать счастье в объектах страданий. Если вы думаете, что можете доить корову через рога и будете стараться это сделать, то это пустая трата времени. Даже если кто-то вам скажет, что нужно использовать какое-то особое масло, применить его к рогам, и тогда вы получите молоко, все это нонсенс. Невозможно надоить молока через рога. Итак, через рога молока вы не добьетесь, даже не пытайтесь, вы знаете об этом. Если я скажу вам, что у меня есть много рогов, и я могу дать их вам бесплатно, и вы сможете надоить молока, вы скажете: «Нет, нет, спасибо, мне этого не нужно, потому что так молока добиться невозможно, даже бесплатно мне не нужно». В настоящий момент мы в объектах страдания пытаемся найти счастье, и это наша стратегическая ошибка. Когда вы точно знаете благородную истину страдания, то в отношении любого сансарического объекта вы понимаете, что настоящего счастья он вам не принесет, а даст только новые, другие страдания. И тогда, благодаря пониманию одного такого факта, мирских желаний естественным образом становится меньше.

Итак, вы устраняете одно неведение, и далее у вас возникает вопрос: а что является источником счастья, как вы можете его обрести, и приходите к выводу, что это возникает только благодаря благим качествам ума. В особенности, мудрость, познающая пустоту, благодаря ней вы уменьшаете омрачения в уме, и в особенности, пресечение омрачений – это безупречное счастье. Это благородная истина пресечения. Это настоящее вечное счастье.

Итак, определение благородной истины страдания – это то, что возникает из благородной истины источника страдания и обладает четырьмя характеристиками. Какими четырьмя характеристиками? Главным образом это относится к нашим пяти совокупностям. Эти пять совокупностей – это благородная истина страдания. Это то, что рождено под властью омрачений, это благородная истина страдания. Когда вы думаете о благородной истине страдания, главным образом у вас в уме должно появиться представление о наших пяти совокупностях. В дополнение к этому пять загрязненных совокупностей других живых существ – это также благородная истина страдания. И то место, где они рождены, это тоже сансара, природа страдания.

Поэтому Будда отвечал на вопрос: что вращается? И ответ: это существо, обладающее пятью совокупностями. А где оно вращается? Вращается в шести мирах – от ада до мира без форм. Посредством какой силы оно вращается? Посредством силы омрачений и кармических отпечатков. Эти омрачения и кармические отпечатки вращают нас в сансаре с безначальных времен по этим шести мирам. У этих пяти совокупностей, рожденных под властью омрачений, первая характеристика – это непостоянство. Они разрушаются каждый миг. Почему они разрушаются каждый миг? Потому что зависят от причины. Все, что зависит от причины, в статичном положении не находится ни одного мгновения, разрушается каждый миг. Если вы проанализируете, то окажется, что нет ни одного мгновения пребывания, любые, возникающие таким образом объекты, начинают разрушаться с первого момента возникновения. Та сила, которая помогает объекту существовать, сама же его и разрушает.

Объекту для разрушения не нужна какая-то особая другая причина, сама та причина, которая создает объект, является и причиной его разрушения. Поэтому нет ни одного мгновения пребывания, происходит разрушение каждый миг.

Школа Вайбхашика считает это достаточно трудным, и поэтому говорит о том, что существуют мгновения возникновения, пребывания и разрушения. Если нет мгновения пребывания, то вообще нельзя говорить о существовании. То есть они говорят, что в один момент времени происходит и возникновение, и пребывание и разрушение, и так происходит ежемоментное разрушение. А в высших школах говорится, что если есть мгновение пребывания, это означает, что объект становится статичным, неизменным. У нас в уме есть такое представление, что сначала должно быть возникновение, далее пребывание, а затем разрушение, но говорится, что это не так, объекты разрушаются с самого момента возникновения. А как же тогда насчет людей? Мы пребываем, но мы пребываем с точки зрения потока. Наше тело с первого мгновения рождения продолжает существовать, но разрушается каждый миг. На грубом уровне, до тех пор, пока тело полностью не разрушилось, мы говорим о его пребывании. А когда такое происходит, например, когда чашка полностью разрушилась, вы скажете, что в этот момент она исчезла, разрушилась. Мы думаем, что эта чашка существует. Пока она не разбилась, мы считаем, что она существует, вчера существовала, сегодня существует, завтра тоже будет существовать. Но вам так кажется, а на самом деле тот миг, один момент в прошлом, та чашка, которая была миг назад, в следующий миг уже не существует, есть похожая на эту чашку, потому что происходит очень много изменений. В буддизме две с половиной тысячи лет назад без использования микроскопов говорили о том, что происходит множество изменений, а в наши дни ученые точно знают это с использованием микроскопа. Каждый миг у нас есть подобная чашка, но не та же самая чашка. И чем это нам помогает? Вы понимаете ежемоментное разрушение, вы понимаете, что, то, что существует, оно подобно прошлому, но не то же самое. Если вы видите человека, который год назад сказал о вас что-то плохое, то вы смотрите и говорите: «А, это тот самый человек, который год назад сказал про меня то-то и то-то». Но сколько за этот год с ним произошло изменений! Мы об этом не думаем, мы думаем, что это точно тот же самый человек, такой же плохой, как и год назад.

Во времена Будды один человек однажды сильно разозлился на Будду и сказал ему много всего плохого. Будда просто улыбался. Затем тот человек ушел домой и подумал: «Я произнес так много оскорблений, а Будда просто улыбался, наверное, я поступил неправильно». И он пожалел об этом. На следующий день он вернулся к Будде и сказал: «Пожалуйста, простите меня». Будда спросил у него: «А за что мне тебя прощать? Я на тебя не держу никакой обиды». Тот сказал: «Извините, вчера я сказал вам столько всего плохого». Будда сказал: «Человека, в адрес которого ты произнес такие плохие слова, уже нет. Я тот, кто похож на него, но не являюсь тем человеком. И того человека, который вчера говорил обо мне плохое, сегодня тоже уже нет. Ты и тот вчерашний человек – это два совершенно разных человека. Вчерашний человек – гневный с красным лицом, а ты сегодняшней – скромный, сожалеющий, совсем другой человек. Ты похожий человек, но не тот же самый, а того уже нет». Когда наш ум так делает анализ, нет причин злиться. Маленькое понимание непостоянства сразу же устраняет множество недопониманий.

Думайте так: «Я лишь турист в этом мире, и как долго еще здесь пробуду, неизвестно, я похож на телефон с наполовину разряженной батареей. И при этом нет такого зарядного устройства, с помощью которого я мог бы подзарядить эту батарею. Вот тогда я на сто процентов исчезну». Телефон нашего тела каждый день разряжается. Нет никакой подзарядки для нашего тела. Конечно, однажды будет конец. Если вы забыли зарядное

устройство для вашего телефона и не можете его подзарядить – все, батарея разрядится, телефон не будет работать. Так же и наше тело. В «Ламриме» говорится, что мы можем умереть в любой момент, потому что нет условия, которое продлевало бы нашу жизнь, наша жизнь с каждым мигом укорачивается. И это очень логично. Например, если у вас в руках телефон, но при этом нет зарядного устройства, то вы думаете, что мне нужно осторожно использовать этот телефон, потому что скоро он разрядится. Точно также и наше тело в этой драгоценной человеческой жизни. Каждый день жизнь нашего тела укорачивается. Однажды батарея разрядится – и все, наша драгоценная человеческая жизнь закончится. И поэтому, как вы поступаете с этим телефоном? Проверяете только самую важную информацию, звоните всем очень важным людям, пока не села батарея. Также и ваша жизнь скоро закончится, поэтому вы заранее можете сказать: «Скоро моя драгоценная человеческая жизнь закончится. До свидания, спасибо вам большое, а то вдруг я потом не успею сказать вам слова благодарности?» Поэтому, кого бы вы ни любили, еще до смерти этого человека скажите ему: «Я вас люблю, спасибо большое». Потому что однажды обязательно наступит день, когда вы расстанетесь и не сможете уже сказать ему «спасибо большое».

Итак, это понимание непостоянства устранил одно из важных заблуждений в вашем уме – концепцию постоянства, из-за которой в уме порождается много омрачений. Хотя омрачения возникают из-за неведения, но различают множество разных видов неведения. Неведение с точки зрения непонимания абсолютной природы сансары, феноменов – это корень сансары. Другое неведение – это непонимание страдательной природы как страдания, а представление, что это счастье. Это тоже опасное неведение. Из-за него мы также возвращаемся в сансаре.

Третий уровень неведения – это непонимание того, что вы и все производные феномены каждый миг разрушаются. Представление, что они постоянны – это неведение. Итак, это первая характеристика. Вторая характеристика – говорится, что это страдательная природа. Итак, все производные явления, объекты, поскольку возникают из причины, разрушаются каждый миг, такова логика. Далее, причина, которая производит объект, если это чистая причина, то результатом будет счастье, а если причина загрязненная, то в этом случае результат – страдание. Мы анализируем причину, из которой возникают наши пять совокупностей, и оказывается, что причина – это неведение и кармические отпечатки, отпечатки загрязненной кармы. Все, что возникает в силу неведения и отпечатков загрязненной кармы, не может обладать природой счастья, а будет обладать природой страдания. Вновь вы исследуете причину и приходите к выводу, что наши пять совокупностей не могут обладать счастливой природой, поскольку они возникают из такой причины, как неведение и отпечатки загрязненной кармы. А когда наши совокупности обретают природу счастья? Когда неведение мы заменим мудростью прямого познания пустоты. Вместо загрязненной кармы у нас появятся чистые кармические отпечатки незагрязненной кармы. И что бы ни возникло в силу этих причин, будет обладать природой счастья. Нирвана и состояние будды – это не конец нашей жизни, наша жизнь будет продолжаться, но мы будем обладать природой счастья, поскольку изменили причину. Вместо неведения у нас будет мудрость, познающая пустоту, а вместо загрязненной кармы – незагрязненная карма. И условия, в силу которых они будут проявляться, это не влечение и цепляние, а это любовь и сострадание. Под влиянием любви и сострадания мы будем вновь рождаться в сансаре, это будет рождение в сансаре, но при этом мы не будем страдающими существами.

Вторая характеристика – это природа страдания. Когда пять совокупностей рождаются под влиянием неведения и отпечатков загрязненной кармы, логика такая, что это на сто

процентов природа страдания. А когда пять совокупностей рождаются под влиянием мудрости, познающей пустоту, и незагрязненных кармических отпечатков, и при этом находятся под влиянием сильных чувств любви и сострадания, которые играют роль условий, то это природа счастья, хотя вы находитесь в сансаре, но вы будете самым счастливым существом в сансаре. Даже в аду вы не будете переживать адских страданий. Бодхисаттвы под влиянием сострадания отправляются в ад для помощи живым существам, и этот адский огонь не сжигает их тела, потому что они совершенно другие существа. У них совсем другое тело. Итак, это вторая характеристика – природа страдания. И поэтому наши пять совокупностей, рожденные под властью омрачений, на сто процентов обладают природой страдания, мы не переживаем ни одного мгновения счастья. А то счастье, о котором вы думаете, это страдание перемен и ненастоящее счастье. Есть люди, которые любят пить алкоголь, они думают, что это счастье, но мы знаем, что это неведение, это не является счастьем. Пить алкоголь и думать, что это счастье – это большая омраченность. Говоря строго, с буддийской точки зрения любой сансарический объект является объектом страдания и не приносит ни одного мгновения счастья. И тогда, если вы с ними расстаетесь, почему вы расстраиваетесь?

Следующая, третья характеристика называется «пустота», и с точки зрения интерпретации Прасангики Мадхьямаки здесь имеется в виду пустота пяти совокупностей. Эти пять совокупностей, которые являются объектной основой для обозначения «я», пусты от самобытия. Сама объектная основа для обозначения «я», эти пять совокупностей пусты от самобытия, и тогда «я» как название, данное этим пяти совокупностям, как оно может быть самосущим? Итак, третья характеристика – это пустота, а четвертая – это бессамость. Пять совокупностей являются объектной основой для обозначения «я». Если вы поищите в любой из этих пяти совокупностей, то вы не найдете никакого самобытия. Сама объектная основа для обозначения «я» существует подобно иллюзии, и в этом случае, как же может быть название, данное этим пяти совокупностям, чем-то самосущим? В действительности «я» пусто от самобытия. И это интерпретация школы Прасангики Мадхьямаки таких аспектов как непостоянство, страдание, пустота и бессамость.

Низшие школы, кроме Вайбхашики, дают подобную интерпретацию непостоянства. Что касается характеристик страдания, то они рассматривают это одинаково, разницы нет. То, что зависит от причины, каждый миг разрушается, и если причин загрязненная, то и результат будет загрязненным. Это одинаково и для науки, для буддизма, для всех областей. Далее, пустота. Низшие школы говорят, что «пустота» относится к свободе от независимого субстанционального существования. «Пустота» относится к пустоте от независимого субстанционального существования, а «бессамость» относится к пустоте от истинного существования, с точки зрения Сватантрики Мадхьямаки. Пустота от независимого субстанционального существования – это грубая пустота, а «я» и все феномены, пустые от истинного существования, это тонкая бессамость. Поскольку мы последователи Прасангики Мадхьямаки, то нам достаточно знать определение Прасангики Мадхьямаки.

Таковы четыре характеристики благородной истины страдания. Итак, думайте таким образом. Ваши пять совокупностей, рожденные под властью омрачений, поскольку зависят от причины, каждый миг разрушаются. Это логика. Потому что, то, что зависит от причины, не может ни одного мгновения оставаться в статичном состоянии, оно разрушается каждый миг. Его причина возникает из предыдущей причины, а та – из предыдущей, и нас никто не может создать, наша жизнь безначальна. Каждая причина рождается из предыдущей причины, поэтому начала нет. Почему наука говорит, что у нашей вселенной нет начала? Потому что большой взрыв, из которого она произошла, возник из предыдущей вселенной, а

та – из предыдущей вселенной, поэтому начала нет. Точно так же как у нашей вселенной нет начала, нет начала и у нашей жизни. Через такое доказательство буддизм утверждает, что бог есть, но нет бога, который все создал, это преувеличение. Когда я был маленьким, я думал, что мой папа самый сильный, потому что я любил моего папу. Когда кто-то говорил, что мой папа самый сильный, я радовался, говорил: «Да, мой папа самый сильный! Мой папа все может». Это не так плохо, но это преувеличение. «Мой папа хороший, он самый сильный», – так же говорят люди: «О, бог всемогущий, бог все создал!» Но это небольшое преувеличение. Таким образом, если вы не знаете, как правильно похвалить бога, то вы критикуете бога. Если вы говорите, что все создано богом, то в сансаре больше страданий, чем счастья. Тогда, кто это создал? Если все это создал бог, тогда зачем бог создал так много проблем, больше страданий, чем счастья? Если бы бог мог все создать, то он создал бы больше счастья, зачем создавать больше страданий?

Если говорить, что в Москве все создает мэр города, то, когда в Москве возникают проблемы, бардак, кто это создал? Если говорить, что все создает мэр города, то это критика мэра города. И поэтому говорится, что если вы не знаете, как правильно хвалить, то ваша похвала может стать также и критикой. Я верю в бога, бог существует, он помогает нам, но я не верю в то, что он является творцом всего сущего. Мы сами создатели нашего счастья, и мы сами разрушители нашего счастья. Если мы ничего не делаем, то один бог ничего не сможет поделать. В университете профессор может вам помочь, но если вы сами не стараетесь, то профессор не сможет просто щелкнуть пальцами и сделать вас ученым. Если вы ничего не делаете сами и просите: «Профессор, сделайте меня ученым», – это невозможно. Профессор скажет: «Хорошо, я помогу, но ты сам учишься. Если ты сам не учишься, что я могу сделать?» Когда вы не сдаете экзамен, профессор не виноват. Вы сами виноваты. Поэтому, кто виноват в страданиях сансары? Мы сами виноваты, создаем причины страданий и жалуемся богу: «Почему ты мне не помогаешь? Я сколько раз читал молитвы, ходил в храм, а ты мне не помогаешь, не защищаешь меня!» Но бог не виноват, мы сами виноваты.

Итак, у наших предыдущих жизней нет начала, каждый миг мы разрушаемся, но мы продолжаем существовать, и в нашей жизни нет начала. Это правда. Постепенно ученые пришли к таким же выводам в отношении материи, но не по поводу нашей жизни. Они говорят, что у материи нет начала, она всегда будет продолжаться. Но если спросить: «А у человеческой жизни есть начало?» Они говорят, что не знают. «У человеческой жизни есть конец?» – «Да, смерть». Где логика? Такой же механизм, который существует у материи, должен быть и у человеческой жизни, у нашего ума такой же механизм. Логика та же самая.

Теперь, что касается причины, из которой возникают наши пять совокупностей, поскольку это загрязненная причина, это неведение и отпечатки загрязненной кармы, то результат тоже будет загрязненным вот этой природой страданий. Теперь с помощью причины мы снова доказываем страдательную природу. И третье – эти пять совокупностей, поскольку зависят от причины, мы вновь исследуем причину, поскольку они зависят от причины, они не могут быть независимыми. Если бы они были независимыми, самосущими, то не должны были бы также зависеть от причины. И поскольку они зависят от причины, каждая из пяти совокупностей пуста от истинного существования. А поскольку они зависят от обозначения мыслью, они пусты от самобытия. Вначале вы намного легче можете понять, что любой объект, зависящий от причины, поскольку зависит от причины, не может являться самосущим, а далее вы сможете использовать более тонкую логику: поскольку любое

явление зависит от обозначения мыслью, оно пусто от самобытия. На это уйдет время, как-то с легкостью представления об этом вы не получите. Нагарджуна говорил: «Нечто, возникающее из причин и условий, думать, что это нечто самосущее, как говорил Татхагата, это неведение».

Итак, неведение – это, если нечто возникает в силу причин и условий, при этом считать это самосущим, истинно существующим, как говорил Будда, это неведение. Мы не говорим, что объект не существует, мы говорим, что объект, поскольку он зависит от причины, пуст от самобытия. Поскольку он зависит от причины, он существует как иллюзия. Он разрушается каждый миг, непрерывно меняется и все время продолжает существовать в виде подобия. Когда это все вместе, вам представляется, что это нечто плотное, но в действительности там нет ничего такого плотного, прочного, там есть просто подобие. И до тех пор, пока грубый уровень не исчезнет, вы думаете, что этот объект существует.

Далее, четвертое – бессамость. «Я» – это наименование, которое присваивается в качестве обозначения пяти совокупностям. Ни одна из этих пяти совокупностей не может быть этим «я». Почему? Потому что это просто название, данное пяти совокупностям. Как лес – ни одно дерево не является лесом. Что такое лес? Это просто название, данное группе деревьев. Поэтому он существует подобно иллюзии. Он существует лишь номинально, нет никакого субстанционального существования. Это четыре характеристики благородной истины страдания. Если я буду углубляться дальше, то мы не закончим учение по четырем благородным истинам.

Далее, благородная истина источника страдания, ее определение: это то, что является причиной благородной истины страдания и характеризуется такими аспектами, как причина, источник, условие и возрастание. Таковы четыре характеристики. И это благородная истина источника страдания. То, что является причиной благородной истины страдания и характеризуется такими аспектами как причина, источник, условие и возрастание. Эти наши пять совокупностей, откуда они возникают? Они возникают из отпечатков загрязненной кармы. И это не просто отпечатки загрязненной кармы, такой отпечаток становится существованием, десятым звеном двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Второе звено двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения – это кармические отпечатки, такие сухие отпечатки, а что касается десятого звена двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, существования, то это кармические отпечатки, которые встретились с условиями. Откуда возникают эти два: кармические отпечатки как сухие семена и кармические отпечатки, которые встретились с условиями (десятое звено – существование)? С одной стороны, мы можем говорить о семени как о сухом семени, а с другой стороны, мы можем посадить его в почву, полить водой, удобрить удобрениями, и хотя оно тоже семя, но оно вот-вот прорастет, благодаря встрече с условиями. Это две главные причины наших пяти совокупностей.

Откуда берутся эти два? Они возникают из трех. В первую очередь из-за неведения возникают сухие кармические отпечатки. Итак, появляется неведение, возникают омрачения, и эти омрачения оставляют в уме сухие кармические отпечатки. Десятое звено, то, что называется существованием, это те же кармические отпечатки, которые встречаются с влечением и цеплянием – это восьмое и девятое звенья двенадцатизвенной цепи. Эти два – восьмое и девятое звенья являются омрачениями, но играют роль условий. И благодаря этим двум – влечению и цеплянию, сухие кармические отпечатки становятся десятым звеном – существованием. Поэтому Нагарджуна говорил: «Из трех возникает два, из двух – семь, а из семи – снова три». И это то, как мы вращаемся в сансаре. Те ученики, которые получали это

учение раньше, сейчас смогут понять его намного легче, для этого вам нужно знать тему двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения и наизусть помнить каждое звено. Сейчас у меня нет времени на то, чтобы подробно объяснять все двенадцать звеньев цепи взаимозависимого возникновения, иначе мы не закончим комментарий к «Трем основам пути». Может быть, мой комментарий к «Трем основам пути» – самый обширный. Поскольку у нас есть время, то я думаю, что лучше объяснить это учение таким более развернутым образом, чтобы вы поняли, насколько сжатыми наставлениями является текст ламы Цонкапы «Три основы пути». Но все равно это очень грубые, общие наставления. Существует множество деталей, которые я все еще не рассказываю.

Если говорить о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, то есть такие термины как омрачающая двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения и очищающая двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения. Когда рассматривается двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения омраченности, она может рассматриваться в прямой и обратной последовательности, и тогда указывает или на благородную истину страдания, или на благородную истину источника страдания. Четыре благородные истины также можно включить в тему двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, а двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения может быть связана с четырьмя благородными истинами. Если двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения очищения рассматривается в прямой последовательности, она указывает на благородную истину пресечения страдания, а если она рассматривается в обратной последовательности, то указывает на благородную истину пути.

Итак, мы возвращаемся в низших мирах, и если вы об этом думаете с точки зрения двенадцатизвенной цепи, то у вас порождается страх перед рождением в низших мирах. Благодаря теме двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения у вас развивается установка личности начального уровня, забота о высоких перерождениях и страх перед низшими мирами. А когда вы думаете о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения с точки зрения того, как вы возвращаетесь в сансаре, из самой глубины сердца у вас возникает желание: «Я должен освободиться от этого цикла сансары, от страдательной природы». Вы подумаете: «Если кто-то может сотворить чудо, пожалуйста, устраните это неведение из моего ума, тогда я стану очень счастливым». Когда вы сильно болеете, вы думаете о том, чтобы кто-то сотворил чудо, и тогда ничего не надо, пусть только болезнь покинет мое тело! Потому что вы очень много думаете о своей болезни. Когда вы очень много думаете о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, вы захотите, чтобы кто-то свершил чудо и убрал неведение из вашего ума, какое это счастье! Если бы это было возможно, то вы хотели бы, чтобы это произошло, но в действительности такое невозможно, и тогда, за что вы приметесь? Вы приметесь за поиск абсолютной природы феноменов, и тогда мудрость, познающая пустоту, будет для вас чем-то просто невероятным.

Далее, в двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, с ее точки зрения вы рассматриваете, как в сансаре страдают живые существа, и развиваете великое сострадание. Просто видеть, что кто-то сломал ногу и испытывать при этом сострадание – это сострадание, но это не великое сострадание. Это детское сострадание. Такое почувствовать может любой. Хотя, может быть, какие-то ненормальные люди не испытывают и такого сострадания. Если человек совсем ненормальный, то при виде того, что кто-то сломал ногу, он будет смеяться. Это совсем ненормальный, жалко его. Все чуть-чуть нормальные люди, увидев, что кто-то сломал ногу, испытывают неудобство, думают: «Пусть этот человек не

болеет». Все чуть-чуть нормальные люди способны на это, только совсем ненормальные даже этого не могут. Поэтому не думайте так: «О, у меня есть сострадание, мне жалко этого человека!» Если только вы совсем сошли с ума, то у вас не будет такого сострадания, а чуть-чуть нормальные люди все могут так сострадать. Не думайте, что вы очень добрый. Не говорите: «О, я добрый, мне жалко человека, который сломал ногу». Все так могут. Даже Гитлер, увидев, что кто-то из его близких сломал ногу, заплакал бы. Необязательно быть очень добрым для этого.

Когда с точки зрения двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения вы рассматриваете, как все живые существа вращаются в сансаре, независимо от того, друзья они вам или не друзья, то вы думаете о том, как они испытывают страдания с безначальных времен и до сих пор. И в будущем, если не устранят неведение, как они будут страдать! Их страданиям не будет конца, если они не избавятся от неведения. Эти циклы страданий будут продолжаться. Одно страдание будет уходить, затем на смену ему будет приходиться другое страдание, и такая заикленность страданий будет продолжаться до тех пор, пока есть причина, а причина страданий – неведение. И тогда вы породите очень сильное великое сострадание в отношении того, как живые существа вращаются в сансаре с точки зрения двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, и это великое сострадание поможет вам взрастить бодхичитту. И поэтому четыре благородные истины, двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения – это как позвоночник, они совершенно необходимы для развития бодхичитты.

Некоторые мастера говорят: «Будьте добрыми, это ваша бодхичитта». Они говорят, что доброта – это бодхичитта. Это обман! Они как аферисты, которые вам гадают и говорят, что у вас все отлично. Если вам проводят настоящее гадание, то говорят, что здесь опасность, здесь тоже опасность. Это хорошее гадание. А когда вам говорят, что у вас все отлично, это они хотят от вас больше денег.

А сейчас вернемся к нашей теме. Таким образом, тема двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения и четыре благородные истины очень, очень важны. И не ограничивайтесь лишь общим пониманием, старайтесь рассматривать эти темы более подробно. А теперь, что касается наших омрачений, наших отпечатков загрязненной кармы, проверьте, есть там эти четыре характеристики или нет. Первая характеристика – причина. Причина всех наших страданий – это наши омрачения и отпечатки загрязненной кармы. Итак, вы приходите к пониманию, что омрачения и отпечатки загрязненной кармы – это причина наших страданий. Не сосед и не что-то иное, а только эти две причины – наши омрачения и отпечатки загрязненной кармы являются причинами наших страданий. И тогда вы перестаете обвинять других и начинаете обвинять только свои омрачения и отпечатки загрязненной кармы. Ваш сосед не является благородной истиной источника страдания. Ваши омрачения и загрязненные кармические отпечатки – это ваша благородная истина источника страдания. Ваш сосед – это еще одна благородная истина страдания, но это не источник ваших страданий. Он является результатом своей собственной благородной истины источника страдания. Он – одна благородная истина страдания, вы – еще одна благородная истина страдания, возникающие из благородной истины источника страдания. Это означает, что вы оба являетесь жертвами омрачений. У каждого свои омрачения, нам нужно быть друзьями, зачем нам воевать? У нас общий враг – это наши омрачения. Это наш враг, нам нужно вместе победить его.

Следующая, вторая характеристика – это источник. Мы думаем, что источник наших страданий где-то снаружи, но это неправильно. Источник наших страданий – это также

наши омрачения и загрязненные кармические отпечатки. Они не только причина, но также и источник наших страданий. Далее, наши омрачения и отпечатки загрязненной кармы обладают третьим аспектом, который называется «условие». Если говорить о благородной истине источника страдания, это наши омрачения и отпечатки загрязненной кармы, то они, и те, и другие, являются причиной и источником, а если говорить о третьем аспекте – условии, то только омрачения являются условием, а не кармические отпечатки, кармические отпечатки – это не условие. Поэтому наши омрачения вначале создают кармические отпечатки, и далее, чтобы эти кармические отпечатки проявились, омрачения вновь играют роль условий, чтобы проявился результат. Когда вы становитесь архатом, у вас есть большое количество отпечатков негативной кармы, но поскольку они не встречаются с условиями, поскольку у вас нет омрачений, вы не получаете результат. Поэтому у архата есть причина страданий, есть источник страданий, но при этом нет третьего – условия, и поэтому его страдания остаются у него как сухие семена, не могут проявиться. Поэтому наши омрачения – это не только причина и источник, но также и условие наших страданий.

Далее, если сравнивать эти два – омрачения и кармические отпечатки, то, что из них опаснее? Вы приходите к выводу, что омрачения опаснее. Кармические отпечатки возникают из омрачений, то есть в первую очередь омрачения создают кармические отпечатки, и далее, чтобы эти кармические отпечатки проявились, омрачения вновь выступают как условие. Поэтому в мире нет ничего опаснее омрачений, они являются и причиной наших страданий, и условием наших страданий.

Далее, четвертая характеристика называется «возрастание». Когда наша карма проявляется, у нас возникают проблемы, далее страдания становятся хуже, что ухудшает наши страдания? В тот момент, когда вы переживаете результат проявления кармы, вы начинаете обвинять других: «Он сделал то-то, он для меня сделал то-то», у вас возникает гнев, вы никогда не считаете это результатом ваших собственных действий. И когда возникает гнев, он делает ваши проблемы еще хуже. Когда вы испытываете результат кармы и возникают омрачения, то они ухудшают ваши страдания, поэтому омрачения усиливают страдания. Итак, омрачения очень опасны, они не только являются причинами наших страданий, но также и условием, и не только условием, но также ухудшают наши страдания. Итак, если вы размышляете о благородной истине источника страдания, то глубоко в вашем уме вы приходите к выводу, что омрачения – ваши худшие враги: «У меня нет врагов хуже моих омрачений. С этого момента я объявляю войну своим омрачениям и никогда не пойду с омрачениями на компромисс». Говорится, что никогда не следует идти на компромисс с террористами. Это правда, от этого дела будут только хуже и хуже. Также никогда не идите на компромисс со своими омрачениями. Они хуже террористов. Никогда не идите на компромисс с омрачениями, и как только омрачения возникнут, сразу же с ними боритесь. Скажите им: «Не приходите на территорию моего ума, я вам это запрещаю». Все время следите, проникают они к вам на территорию или нет, если они пересекают границу, сразу же отсекайте им ноги. Это ваша практика.

А как вы поступаете? Вы приглашаете омрачения, выделяете им самое лучшее место, спрашиваете у них совета, и тогда они дадут вам все неправильные советы. И в результате всех их неправильных советов вы станете врагами всем вашим лучшим друзьям, даже своим отцу и матери. «Мама, папа – мои враги. А кто мои самые лучшие друзья? Это мои омрачения. Остальные – все мои враги», – тогда вы стали самым глупым человеком. Вы должны думать наоборот: «Все живые существа – мои друзья, мои невероятно добрые матери, а враг у меня только один – это омрачения. Омрачения – только вы мои враги, а остальные – все мои друзья». И это правильное решение.

Далее – определение благородной истины пресечения страдания: это то, что возникает из благородной истины пути и обладает такими характеристиками как пресечение, умиротворение, высшее благоприятствование и бесповоротный выход, полное отбрасывание. Это четыре характеристики благородной истины пресечения страдания. Это то, что возникает благодаря длительной медитации на благородную истину пути. Благодаря длительной медитации с помощью шаматхи в вашем ума полностью исчезают все омрачения. Они отбрасываются так, что снова уже не вернуться. Такое пресечение омрачений в вашем уме называется благородной истиной пресечения. Это нирвана. Нирвана – это пресечение омрачений в вашем уме, возникающее благодаря длительной медитации на благородную истину пути. Что такое пресечение? Пресечение болезни омрачений означает совершенно здоровое состояние ума. Это нирвана. Если болезнь омрачений полностью вылечить, это будет отсутствие болезни омрачений в уме, и это называется здоровым умом. С одной стороны, безусловно здоровое состояние ума – это нирвана, а с другой стороны полное пресечение омрачений в нашем уме – это тоже нирвана, смысл одинаковый. Это как две грани одной монеты.

Итак, первая характеристика благородной истины пресечения называется «пресечение». Пресечение чего? Пресекаются все омрачения вашего ума, которые беспокоят ваш ум. Они полностью пресекаются. И это безусловно пресечение. Второе – такое состояние ума, полная свобода от омрачений называется «умиротворение». Поскольку беспокоящие факторы пресекаются, ваш ум автоматически оказывается в очень спокойном и умиротворенном состоянии. Когда в доме шумит много детей, если их всех вывести из дома, в доме сама собой наступит тишина, спокойствие. Таким образом, беспокоящие факторы для нашего ума – это наши омрачения, и когда они исчезают, то в уме воцаряется умиротворение.

Далее, такое состояние ума, полная свобода от омрачений называется «высшее благоприятствование». Это означает, что это безусловно состояние ума, просто отличное. В нем нет ни одного мгновения какого-либо беспокойства, каких-то проблем, оно очень умиротворенное, оно отличное. Потому что вы отбросили омрачения таким образом, что вновь они уже не возвращаются. Тогда с этого момента невозможно, чтобы в вашем уме проявилось какое-либо беспокойство, ваш ум все время находится в таком отличном состоянии бесконечно. Такое возможно только для человека, если говорить о животном, то для него эта миссия невыполнима. Даже для человека это очень трудно, а если вы родитесь в мире животных, каким-то животным, то там это полностью невыполнимая миссия.

А если вы человек, то вы Том Круз, для вас это возможно. Ну, а другие живые существа – это не Томы Крузы, для них это невыполнимо. Поэтому в настоящий момент почувствуйте себя героями, Томами Крузами. «Я способен на все», – в настоящий момент, это действительно, правда.

Четвертая характеристика называется «полным отбрасыванием». Благородная истина пресечения страдания называется полным отбрасыванием, потому что омрачения отбрасываются так, что вновь они уже не возвращаются. Если им вернуться невозможно, то это безусловно состояние, это вечное счастье.

И это то, как вам нужно медитировать на шестнадцать аспектов четырех благородных истин, двенадцать из которых я для вас объяснил, а четыре объясню позже.