

Я очень рад всех вас видеть. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение ради достижения состояния будды на благо всех живых существ. Чтобы получить учение по тантре, недостаточно одной лишь мотивации обрести безупречно здоровое состояние ума, достичь освобождения, вам необходимо развить мотивацию: «Да смогу я достичь состояния будды на благо всех живых существ, ради блага всех живых существ я хочу как можно скорее стать буддой», – очень важна такая мотивация. Позавчера мы с вами рассматривали тему, каким образом на основе развития шаматхи вступить на мирской путь и как пройти по немирскому пути, пути Махаяны. На мирском пути вы можете достичь пика сансары, но вам придется возвращаться в сансаре и далее, это путь, указанный в индуизме. В немирском пути, указанном Буддой, есть две колесницы, относящиеся к хиньяне: колесница шраваков и колесница пратьекабудд, в каждой из них необходимо пройти пять путей. Я также объяснял вам, что если вы вступаете на путь Махаяны, вам нужно в первую очередь достичь пути накопления, затем вы переходите на путь подготовки, путь видения, путь медитации и путь более не учения. В «Сутре Сердца» мантра ТАДЪЯТА ОМ ГАТЕ ГАТЕ ПАРАГАТЕ ПАРАСАМГАТЕ БОДХИ СОХА как раз раскрывает эти пять путей. Слова ГАТЕ ГАТЕ означают «иди, иди», это значит, что нужно пройти по пяти путям для достижения состояния будды. Указывается, что посредством этих пяти путей вы достигаете состояния будды. Путь Махаяны также объясняется двумя способами, говорится об обычном пути и необычном пути Ваджраяны. Позавчера мы с вами рассматривали, как пройти по обычному пути, пути Сутраяны.

#### Как пройти пять путей в пути Ваджраяны

Путь Ваджраяны очень быстрый, но и здесь необходимо пройти все пять путей, невозможно как-то перепрыгнуть какие-то этапы, обязательно нужно пройти все пять путей. Если вы об этом знаете, то поймете, что даже в ваджраяне очень важны три основных аспекта пути. Без отречения, без бодхичитты, без мудрости, познающей пустоту, какую бы практику Ваджраяны вы ни выполняли, это будет просто «ХУМ» и «ПЭ».

Первый путь – путь накопления. Лама Цонкапа объясняет критерии достижения пути накопления в ваджраяне в поэтапном пути тантры. Лама Цонкапа говорит, что критерий вступления на первый путь Ваджраяны, на путь накопления в тантре – это получение посвящения. Возникает вопрос: многие люди получают посвящение, и когда они его получают, вступают они на первый путь накопления в ваджраяне или нет? В текстах очень ясно объясняется, что без бодхичитты вы не получаете полного посвящения. Тогда, что вы получаете во время посвящения? Вы получаете благословение. В соответствии с вашим уровнем отречения, с вашим уровнем бодхичитты, вы получаете соответствующий уровень посвящения. Когда Его Святейшество Далай-лама дарует посвящение, полное посвящение получают лишь некоторые люди, обладающие развитым отречением и бодхичиттой. Бодхичитта невозможна без отречения, поэтому лишь обладающие спонтанным отречением, спонтанной бодхичиттой, получают полное посвящение.

В коренном тексте по тантре Ваджрапани говорит очень строго: «Не давайте посвящений тем, кто не обладает бодхичиттой, потому что они не получают полного посвящения». Ваджрапани – держатель тантры, поэтому он очень строг. Но если все будут такими же строгими, как Ваджрапани, то учение по тантре деградирует. Хотя тибетские мастера знают, что люди не получают полного посвящения, тем не менее, они все равно передают посвящение, чтобы люди получили хоть какой-то уровень посвящения. Ради сохранения учения тантры они даруют посвящение. Если они будут ждать тех, кто обретет спонтанную бодхичитту, чтобы передать им посвящение, дожидаться этого будет очень трудно, и тантрическое учение деградирует. Ваш срединный подход должен заключаться в том, что во время посвящения вы

развиваете определенный уровень отречения, определенный уровень бодхичитты и вместе с этим получаете определенный уровень посвящения. Некоторый уровень понимания теории пустоты также очень полезен для получения посвящения.

Вся практика тантры начинается с мантры «ОМ СУБАВА ШУДО САРВА ДАРМА СУБАВА ШУДО ХАМ», которая означает, что все феномены по природе пусты. Из сферы пустоты вы возникаете как божество. Если вы не знаете теории пустоты и думаете, что появляетесь как божество просто из ничего, это не теория пустоты, это нигилизм. Так маленькие дети закрывают глаза и думают, что ничего не существует. Это не теория пустоты. Если вы говорите, что Земля пуста от плоскости, то вам на ум не приходит мысли о том, что Земли не существует. Хотя вы устраняете представление о плоской Земле, представление о Земле, которая является вам, вы не отрицаете существование Земли полностью. Какой вам кажется Земля? Она кажется вам плоской, такого не существует, но это не означает, что Земли не существует вообще. Есть очень большая разница между отрицанием и полным несуществованием Земли, вы ясно можете это видеть. Есть очень большая разница между тем, что все феномены пусты от самобытия и полным несуществованием всех феноменов. Вам нужно стараться постепенно продвигаться в этом направлении, стараться понять теорию пустоты. Отрицайте все заблуждения и из сферы пустоты возникайте как божество, с пониманием, что божество, которое является, тоже не существует таким, каким вам кажется. Это называется «йогой божества». Чтобы практиковать тантру, йогу божества, совершенно обязательны отречение, бодхичитта, мудрость, познающая пустоту. Для получения посвящения три основы пути также очень важны.

Критерий достижения первого пути, пути накопления, – развитие спонтанной бодхичитты. До тех пор, пока у вас не было спонтанной бодхичитты, вы получали посвящение, но не вступали на путь накопления в тантре, вы не получали полного посвящения. Лама Цонкапа говорит, что получение полного посвящения – это критерий вступления на первый путь Ваджраяны, путь накопления. Когда вы развиваете спонтанную бодхичитту и получаете полное посвящение, вы вступаете не только на путь Махаяны, но и на первый путь Ваджраяны, путь накопления. Последователи пути сутры, имеющие спонтанную бодхичитту, также пребывают на пути накопления, но это не путь накопления в тантре, потому что они не получали посвящения. Без получения полного посвящения, даже если у вас есть спонтанная бодхичитта, вы находитесь на пути накопления Сутраяны. Мы не только последователи Махаяны, мы также последователи Ваджраяны, поэтому после развития спонтанной бодхичитты вам необходимо получить полное посвящение, тогда вы вступите на первый путь Ваджраяны, путь накопления, очень важно знать этот критерий.

В настоящий момент вы получаете посвящение, и в будущем, когда вы разовьете спонтанную бодхичитту, обратитесь с просьбой к Духовному Наставнику: «Я развил спонтанную бодхичитту, пожалуйста, даруйте мне посвящение». Тогда во время посвящения вы вступите на первый путь накопления в тантре. Если вы это понимаете, для вас вся картина становится очень ясной, вы понимаете, что вовсе не приближаетесь к состоянию будды, что в настоящий момент вы даже не вступили на путь накопления в Ваджраяне. Если во время медитации у вас будут появляться какие-либо странные ощущения, вы в них не потеряетесь. Я читал множество текстов, когда у меня еще не было полного понимания, я приступал к медитации и, развив определенный жар в области пупка, туммо, думал, что достиг высокой тантрической реализации. Даже мой ум перепутал: «О! У меня появился жар, я достиг ясного света, скоро я стану буддой». Потом я подумал: «Стоп-стоп, у тебя есть спонтанная бодхичитта? Нет, тогда как же ты можешь вступить на путь накопления? Кроме того, осуществил ли ты стадию керим? Без реализации стадии керим стадия дзогрим невозможна». Тогда мой ум успокаивался, я понимал, что это лишь вторичные реализации дзогрим, а не настоящие реализации дзогрим. Это очень важно, даже я это перепутал.

У меня есть много друзей-тибетцев, которые медитируют в горах, немного развивают туммо, потом думают, что стали тантрическими йогинами. Вы будете медитировать, достигнете небольшой ясности ума, не будет большого количества концепций, вы подумаете восторженно, что это реализация ясного света. Как вы можете реализовать ясный свет без бодхичитты, без отречения, без понимания пустоты? Это невозможно. Тогда ваш ум сразу же успокоится, и это очень важно. Тогда вас будет очень интересовать создание фундамента. Вы узнаете, что реализации возможны, но реализации станут настоящими, только если вы заложите хороший фундамент. Другие реализации можно сравнить с тем, что вы просто что-то покупаете и продаете, не имея особой стратегии, не имея всех необходимых документов, без соглашений, не уплачивая налоги, получаете какую-то прибыль, – это не бизнес. Это нелегальное занятие, потом случится кошмар. Все реализации без правильной стратегии – просто заблуждение. Даже если вы обретете какое-то ясновидение, это не настоящая реализация.

Некий монах однажды медитировал на Ламрим в горах, вредоносные духи собрались вместе и подумали: «Как же мы можем ему навредить?» Они не могли навредить ему напрямую, так как он медитировал на Ламрим, поэтому они захотели причинить ему вред как-то косвенно. В нашем мире есть белые силы, но одновременно с этим есть и черные силы. Есть ненормальные живые существа. У них омраченный ум, и они не хотят, чтобы ум других становился чистым, они не могут этого вытерпеть. Вы должны знать, что такое тоже есть. Тогда они подумали, что лучший способ ему навредить – подарить вторичную мирскую реализацию, ясновидение. Если вы получаете ясновидение, не развив шаматху, это опасно. Существует особая техника применения шаматхи, используя которую, вы можете обрести ясновидение. Если ясновидение приходит к вам без шаматхи, откуда-то из космоса, как какое-то чудо, нужно быть очень осторожным. Это заблуждение, это препятствие. У монаха появилось ясновидение, люди стали приходить к нему с вопросами, и он объяснял им: «У вас проблемы из-за того, что вам вредит такой-то и такой-то дух». Он видел все эти обстоятельства, велел выполнять такие-то ритуалы, к нему стало обращаться очень много людей. Он стал шаманом. Сейчас настоящих шаманов очень мало. Большинство из них говорят, что видят духов и так далее, просто ради того, чтобы заработать деньги.

Однажды монах пришел к своему Духовному Наставнику и рассказал: «Сейчас у меня есть ясновидение, я помогаю многим людям». Учитель не сказал ему, что это очень хорошо, вообще не похвалил его. Тот подумал: «Почему же Духовный Наставник не сказал, что это хорошо? Наверное, он мне завидует». Так думает тупой ум. Он подумал: «У меня есть ясновидение, наверное, у него нет ясновидения, поэтому он мне завидует». Духовный Наставник знал, что в настоящий момент его ученику подходит не все, поэтому сказал ему: «Хорошо, отправляйся в Лхасу и сделай сто тысяч простираций перед статуей Джово Ринпоче». Тот подумал: «Наверное, когда я сделаю сто тысяч простираций, мое ясновидение станет еще лучше». Когда он сделал десять тысяч простираций, его ясновидение ослабло. Когда выполнил все сто тысяч простираций, у него вообще не осталось ясновидения. Он вернулся к Духовному Наставнику и сказал: «Какой кошмар, у меня не осталось никакого ясновидения». Духовный Наставник сказал: «О, как хорошо, что теперь у тебя нет ясновидения! Это было препятствие, которое учинили вредоносные духи. Если бы ты обрел настоящее ясновидение с помощью шаматхи, я был бы очень рад за тебя». Без шаматхи любое ясновидение, экстрасенсорные способности очень опасны, они только делают вас высокомерными. Из-за этого вы никогда не добьетесь развития. Вам очень важно знать такие истории, тогда вы будете сидеть на земле.

Путь подготовки в тантре. Когда у вас есть спонтанная бодхичитта и вы получаете полное посвящение, вы становитесь на путь накопления. Далее, посредством йоги божества,

посредством практики керим, вы используете свой наитончайший ум ясный свет. Когда наитончайший ум ясный свет обретает концептуальное познание пустоты, вы оказываетесь на пути подготовки в тантре. В ежедневной молитве говорится о союзе шаматхи и випашьяны: «Уняв мой ум от развлечений и подробно растолковав истинный смысл понятий, благословите меня достичь единства безмятежности и проникновения». В тантре, с помощью шаматхи используя свой наитончайший ум, с йогой божества вы обретаете концептуальное познание пустоты и вступаете на путь подготовки, это союз шаматхи и випашьяны (союз безмятежности и проникновения).

В ежедневной молитве говорится об этом в общем, но можно интерпретировать это с точки зрения Сутраяны и Ваджраяны. Если говорить о ясном свете, то речь идет о реализации ясного света по подобию. Существует множество терминов: материнский ясный свет, сыновний ясный свет, есть ясный свет по подобию, неполный ясный свет по подобию, полный свет по подобию, неполный ясный свет по сути, полный ясный свет по сути. Как вы можете практиковать, если не знаете всех этих терминов? Есть ясный свет основы, ясный свет пути, ясный свет плода, вам нужно очень точно знать смысл всех этих терминов, в медитации это будет очень полезно. Когда с помощью наитончайшего ума ясного света вы обретаете концептуальное познание пустоты, это ясный свет по подобию. Так вы вступаете на путь подготовки в тантре.

Путь видения. Критерий достижения пути видения в тантре. Ваш наитончайший ум ясный свет с помощью шаматхи обретает прямое познание пустоты. Об отречении, бодхичитте говорить не нужно, предполагается, что без основы все это невозможно. Без нее вы не сможете вступить даже на путь накопления. Когда говорится о критерии достижения пути видения, уже не идет речи об отречении и бодхичитте, потому что само собой разумеется, что вы их развили. Когда ваш наитончайший ум ясный свет с помощью шаматхи обретает прямое познание пустоты, вы переходите на путь видения, это реализация ясного света по сути. В этот момент вы становитесь арьей. В тантре вы одинаково спонтанно становитесь и арьей, и архатом за одно мгновение, это уникальная особенность тантры, в сутре такое невозможно. Там вы вначале становитесь арьей, а затем, после длительного периода устранения омрачений, становитесь архатом. В тантре это называется «освобождение посредством видения». Видения чего? Когда ваш наитончайший ум ясный свет напрямую познает пустоту всех феноменов и самого себя, в следующий миг он освобождается от всех омрачений. Это называется «освобождением посредством видения». Поэтому тантра очень быстрый путь. В сутре после прямого познания пустоты вам необходимо в течение целой кальпы устранять омрачения из ума, это очень длительный процесс. В тантре это происходит за один миг, когда ваш наитончайший ум ясный свет обретает прямое познание пустоты, в следующий же миг ваш ум полностью освобождается от всех омрачений.

В текстах приводятся следующие аналогии. Если на куске металла есть следы грязи, ржавчина, чтобы полностью их очистить с помощью чистящих средств, потребуется очень длительное время. На устранение самых тонких отпечатков, пятен потребуется очень много времени, и это очень трудно. Но если вы поместите кусок металла в огонь, в очень жаркое пламя, то вся грязь исчезнет спонтанно, и металл станет чистым. Он превратится в лаву, расплавится, вы придадите ему красивую форму, и он станет совершенно чистым, незапятнанным. Когда грубый ум познает пустоту напрямую, требуется очень длительный период времени для полного устранения омрачений, так поступают практики сутры. Уникальная особенность тантры в том, что вы активизируете свой наитончайший ум ясный свет, это совсем не просто. В учениях по Махамудре, Дзогчену главным образом рассматривается, как активизировать свой наитончайший ум ясный свет, и не очень подробно рассматривается теория пустоты, не рассматриваются отречение, бодхичитта.

Предполагается, что у вас уже есть эта основа. То, что эти вещи не объясняются, не означает, что они не нужны, просто объяснения в тантре посвящены главным образом активизации ясного света.

Когда наитончайший ум ясный свет активизируется, начинает функционировать, он оказывается очень пронизательным. Он не содержит множество грубых концептуальных мыслей, когда он что-то познает, то познает очень тонким образом. Вам нужно понимать эти вещи. Когда ваш наитончайший ум ясный свет обретает прямое познание пустоты, вместе с этим вы вступаете на третий путь, путь видения, и одновременно становитесь архатом. В следующее мгновение, когда у вас появляется повторное познание пустоты, вы уже на пути медитации. В тантре на пути медитации омрачений уже нет вообще, но остаются препятствия к всеведению. На пути Сутраяны с первого по седьмой бхуми еще есть омрачения. В тантре нет подразделения на бхуми, когда вы вступаете на путь медитации в Ваджраяне, омрачений у вас уже нет вообще. С точки зрения пути сутры это как восьмой бхуми. На восьмом бхуми вам нужно устранить препятствия к всеведению из своего ума.

Вам нужно очень точно знать, что такое препятствия к всеведению. Когда я получал образование, иногда учитель что-либо рассказывал и не давал определений, не объяснял терминов, продолжал читать лекцию. Тогда у меня возникало недопонимание. Теперь, каждый раз, когда я даю учение, я обязательно объясняю все термины, знаете вы их или нет. Все наши трудности из-за того, что у нас нет хорошего понимания терминов. Если мы точно поймем все термины, ничего трудного не будет. Когда я был маленьким, я тоже думал, что электроны, протоны, нейтроны – это что-то очень трудное. Но затем я понял, что это вовсе не трудно, это казалось трудным из-за того, что нам не давали объяснений терминов. Я думал, что наука – это очень сложно, математика очень сложная, но в этом нет ничего сложного, если бы они объясняли доступно, что такое электрон, протон и нейтрон, потом стало бы понятно. Они не объясняли их устройство, сразу говорили «нейтрон, протон, электрон», потом в нашей голове все путалось.

Если говорить об электронах, протонах, нейтронах, вначале нужно объяснить, что такое положительный заряд, что такое отрицательный заряд, а уже потом говорить обо всех этих вещах. Например, нужно сказать, что мельчайшая материальная частица – это атом, он невидим нашими глазами. Он не единый и делится на три части. В центре есть нейтроны, протоны, они окружены электронами, понять это нетрудно. Из-за движения электронов меняются всевозможные структуры и так далее. Они объединяются вместе, превращаются в более грубые структуры из-за движения электронов. Из-за того, что они обладают положительным зарядом, отрицательным зарядом, частицы притягивают друг друга или отталкивают. Это можно объяснить за две минуты, и это будет интересно, в школе же что-то говорили-говорили, но в голове ничего не прояснялось. Сейчас я вижу, что такое электрон, протон и нейтрон. Как мы можем производить электричество? Благодаря движению электронов. Все понятно. С таким пониманием вы обретаете способность использовать материю для развития.

Меня интересует наука, я интересуюсь разными механизмами, например, устройством холодильника, как он работает. Почему внутри холодильника очень холодно, какой здесь механизм? Как-то мне на ум пришла мысль, что ближе к Солнцу должно становиться жарче. Например, если приблизиться к огню, то становится жарче, а если, наоборот, отойти от него подальше, становится холоднее, это логично. Но если подняться на самолете вверх, там не жарче, а наоборот, холоднее, почему это так? С точки зрения расстояния до Солнца высоко в небе должно быть жарче, но там, наоборот, холоднее. Я спросил «почему»? Мой друг ученый сказал мне, что высоко в небе воздух более разреженный, поэтому там холоднее. Для меня это действительно имело смысл. Я спросил: «Если воздух более разреженный, то становится холоднее?» Он ответил: «Да, это логично». Он сказал, что благодаря разреженному воздуху

работает холодильник. Внутри расположены тоненькие трубочки, которые разрежают воздух, а снаружи трубочки более толстые, поэтому внутри холодно, а снаружи жарко. Это логично. Я очень уважаю такую науку.

Наука очень логична. Если рассматривать с точки зрения приближения к источнику жара, то кажется, что есть противоречие, но если рассматривать с другой точки зрения, с точки зрения теории разреженного воздуха, то все становится объяснимо. Логика в науке очень точная, я очень уважаю науку. Но, к сожалению, в науке нет философии, и это печально. Результат научной деятельности – открытие какой-либо теории, некоторые люди всю свою жизнь проводят, потерявшись в одном маленьком листочке, это очень печально. Я встречал ученых, которые всю свою жизнь изучали, например, лист дерева. Очень жаль, что так происходит. У профессоров иногда бывает немного ненормальная голова, потому что всю жизнь они сидят в изучении какого-то маленького куска науки. Когда они встречаются с обычными людьми, то не могут с ними разговаривать. Встретив обычного человека, они начинают использовать какие-то странные термины, и люди думают, что они ненормальные. Вам нужно быть профессионалом в какой-то области, но иногда выходить оттуда и стараться сохранять понимание всех аспектов, это очень важно. В особенности важны знания о том, как функционирует ваш ум, они полезны для развития ума, если их объединять с научными знаниями, то в науке появится философия. Научные открытия очень полезны для открытия абсолютной природы феноменов. Вернемся к теме.

В тантре на пути медитации, когда вы используете наитончайший ум ясный свет, одной медитации на ясный свет для устранения препятствий к всеведению недостаточно. Вам необходимо иллюзорное тело, с помощью иллюзорного тела вы сможете полностью устранить все препятствия к всеведению из своего ума. Когда вы обретаете реализацию ясного света по подобию, в этот момент вам необходимо активизировать нечистое иллюзорное тело. Иллюзорное тело, которое возникает из неполного ясного света по подобию, называется нечистым иллюзорным телом. Иллюзорное тело, возникающее в результате такого условия, как ясный свет по сути, – это чистое иллюзорное тело. На пути медитации (с точки зрения сутры это как восьмой бхуми) используется термин «юганата». На пути медитации с помощью союза ясного света и иллюзорного тела устраняются самые тонкие препятствия к всеведению, и далее достигается состояние будды. Это переход на пятый путь, путь более не учения.

Это достижение состояния Будды Ваджрадара, когда больше не происходит выхода из медитации на ясный свет, все время сохраняется пребывание в медитации с прямым познанием пустоты. Наитончайший ясный свет напрямую познает пустоту, йогин никогда не выходит из этого состояния, вместе с этим он познает все феномены, спонтанно эмануирует бесчисленное множество тел для принесения блага огромному количеству живых существ во всевозможных вселенных, спонтанно приносит благо живым существам. Это называется «состоянием будды». Если вы грубо поймете пять путей в ваджраяне, это будет очень полезно, и вас никто не собьет с толку. Если вы продвигаетесь к развитию шаматхи и развили шаматху, возникает вопрос, что делать дальше. Дальше есть очень много всевозможных путей. Вы развиваете шаматху, дальше развиваете отречение, дальше – бодхичитту, дальше – ум, познающий пустоту, затем убираете омрачения. Далее устраняются препятствия к всеведению и достигается состояние будды. Если вас спросят: «Что дальше?», далее принесение блага живым существам. Если вас и тогда спросят: «Что дальше?», нужно ответить: «Потому что потому, все кончается на “у”». Сразу так не говорите, что все кончается на «у», несколько раз отвечаете на «дальше-дальше», если потом спрашивают про дальше, значит, голова ненормальная, нужно сказать «потому что потому, все кончается на “у”», потому что это ненормальный вопрос.

Очень важна такая ясность. Вы никогда не найдете такого учения о достижении состояния будды за одну жизнь и спонтанном принесении блага всем живым существам. Вы рассматриваете это поэтапно и, в конце концов, приходите к получению посвящения. Даже если с каким-то уровнем отречения и бодхичитты вы получаете посвящение, это уже очень хороший фундамент, это хорошая стратегия. Если вы будете ждать получения посвящения, пока не разовьете спонтанную бодхичитту, это тоже будет ошибка. Так вы никогда не получите посвящения. Если вы получаете посвящение без всякой подготовки – без отречения, без бодхичитты, даже без каких-либо уровней искусственных отречения и бодхичитты, это опасно. Если вы получаете посвящение с определенным уровнем отречения, бодхичитты, с хорошей подготовкой, это не опасно, это очень хороший знак. Вам нужно знать, как получать посвящение.

В прошлый раз мы с вами рассматривали процесс получения посвящения и дошли до посвящения пяти дхьяни-будд. Каждая из ваших пяти совокупностей превращается в пустоту и из сферы пустоты возникает в виде того или иного дхьяни-будды, и вы получаете посвящение. Это посвящение сосуда ученика. Мы закончили рассматривать это. После получения посвящения сосуда ученика вам необходимо чувствовать, что в вашем теле пребывают пять дхьяни-будд. Ваше тело становится невероятным храмом. Вам больше не нужно ходить в храмы, ваше тело само – невероятный храм, и вам нужно визуализировать себя божеством, это йога божества. После внутреннего посвящения у вас есть право визуализировать себя божеством. У вас есть не только право, но и основа для визуализации себя божеством. Эту основу закладывает ваш Духовный Наставник, передавая внутреннее посвящение.

Во время посвящения сосуда ученика каждая из ваших пяти совокупностей превращается в соответствующего дхьяни-будду, они располагаются в пяти частях вашего тела, это мандала вашего тела. Есть мандала тела Духовного Наставника, есть и мандала вашего тела как божества. Во лбу у вас пребывает Вайрочана белого цвета с супругой, в горле пребывает Амитабха красного цвета с супругой, в сердце – будда Акшобья синего цвета с супругой, в пупке – Ратнасамбхава желтого цвета, на четыре дюйма ниже пупка пребывает дхьяни-будда Амогасиддхи зеленого цвета с супругой. Это йога божества, когда вы визуализируете себя божеством, а свои пять совокупностей в форме пяти дхьяни-будд, это цель передачи посвящения. Если вы получили посвящение и не визуализируете себя божеством, не думаете о пяти дхьяни-буддах, тогда получивший посвящение – баран, в его голове ничего особо нет. Очень важно это визуализировать. Если ваш ум не растает с йогой божества во время развития шаматхи, то вы сможете очень быстро развить шаматху. Вы также сможете сфокусироваться на каждом из пяти дхьяни-будд и развивать концентрацию. Это техники, которые объясняются в тантре.

Это только техники, но это еще не шаматха. Все наставления на тему развития шаматхи нужно извлечь из Ламрима и применить к ним эти техники. Лама Цонкапа в Ламриме очень ясно говорит, что в тантре существуют особые техники, но это не означает, что наставления Ламрима не нужны. Необходимо использовать все наставления о развитии шаматхи и вместе с ними использовать эти техники, тогда реализации будут очень быстрыми. Если вы используете только эти техники и не используете наставлений о развитии шаматхи, то не добьетесь никакого прогресса, потому что вы не сможете устранить ни одной ошибки медитации. Как вы сможете добиться продвижения, если не знаете пяти ошибок медитации?

Второе посвящение – необычное посвящение ваджрного Наставника

Духовный Наставник дает вам объяснение во время ритуала, и вы визуализируете, что превращаетесь в пустоту. Из сферы пустоты в центре мандалы, на троне, который

поддерживают четыре льва, вы возникаете в виде Будды Ваджрадхары белого цвета с супругой. Когда пять дхьяни-будд рассматриваются как один будда, в качестве одной линии, это Будда Ваджрадхара. Будда Ваджрадхара – это союз пяти дхьяни-будд. Одна линия Будды – это Будда Ваджрадхара, а пять линий Будды – это пять дхьяни-будд. Каждое из пяти семейств будд также делится на пять, получается двадцать пять семейств. Каждое из них также делится на пять, и всего получается бесчисленное множество дхьяни-будд. Вы пребываете в облике Будды Ваджрадхары белого цвета с супругой, держите колокольчик и ваджру, далее Духовный Наставник дает вам посвящение – необычное посвящение ваджрного Наставника. Вначале он передает вам колокольчик и ваджру, затем передает текст тантры Ямантаки, дает указание распространять тантру Ямантаки для принесения блага живым существам и сохранить учение тантры Ямантаки.

Далее, вам передается множество тантрических принадлежностей и происходит возведение вас на трон в качестве Будды Ваджрадхары. Когда президент Путин входит в свою должность, происходит инаугурация. Здесь мы говорим об интронизации, вы так же восходите на трон, как Будда Ваджрадхара. Президенту передают особые символы должности, точно так же и вам передают тантрические принадлежности и всю ответственность. Далее существа посвящения даруют вам посвящение, льют свет и нектар на ваше тело. Ваше тело наполняется светом и нектаром, вы очищаетесь от всех отпечатков негативной кармы, от всех омрачений. Остаток нектара, который остается у вас на макушке (вы пребываете в облике Будды Ваджрадхары), превращается в Будду Акшобью. Это необычное посвящение ваджрного Духовного Наставника.

Эти первые два посвящения – посвящение сосуда, мы его закончили.

Второе посвящение – тайное посвящение

Во время тайного посвящения Духовный Наставник передает вам тайные субстанции, вкушая эти субстанции, вы получаете тайное посвящение. Что это за тайные субстанции? Тайные субстанции – это белая и красная капли. Белая и красная капли, исходящие из нашего тела, – это грубые красная и белая капли. Есть тонкие белая и красная капли, которые вы не можете видеть, это очень чистая субстанция. Нашему глазу эти субстанции не видны, но благодаря тонким белой и красной каплям наше тело обретает определенное сияние, укрепляется иммунитет и так далее. Ученые об этом не знают. тайные субстанции, которые вам передаются, – это не грубые белая и красная капли, так как они нечистые. Настоящие субстанции – это тонкие белая и красная капли, которые не видны нашему зрительному сознанию. Вы визуализируете тонкие белую и красную капли божества Ямантаки с супругой, которые не видны вашему зрительному сознанию, в виде йогурта, меда, того, что вам передают. Это будет заготовлено на алтаре.

Духовный Наставник благословляет эту субстанцию, вначале она растворяется в сфере пустоты, а из сферы пустоты появляется в виде тайных субстанций – тонких белой и красной капель божества Ямантаки в форме йогурта. Эти йогурт и мед становятся для вас особыми субстанциями, полностью отличающимися от обычного йогурта и меда. В будущем, если ученые смогут исследовать, проверить, каковы эти субстанции до преобразования и какими они становятся после преобразования, они обнаружат, что есть очень большая разница.

Один японский ученый провел эксперимент на образцах одинаковой воды в двух бутылках. Он взял одну и исследовал структуру воды, он не произносил мантр, не производил никаких манипуляций с водой, просто проверил, какова ее структура. Затем он набрал воды из того же самого источника в такую же бутылку и развил чувства любви и сострадания, произносил мантры, дул на воду. Потом он проверил структуру воды и сказал, что ее структура уже совершенно другая. Две одинаковых пробы воды, без каких-либо манипуляций, у воды была



одна структура. Рядом с одним образцом воды он развил любовь и сострадание, и эта вода приобрела очень красивую структуру. Он делал так не единожды, а пять раз, результаты были одинаковые. Сейчас это научно доказано. Если читать мантры с добрым сердцем, то структура рядом находящейся воды меняется. Наше тело на восемьдесят процентов состоит из воды, когда вы читаете мантры, развиваете доброе состояние, наше тело меняется. Это говорится не только в буддизме, это также признается наукой. Таким же образом эти субстанции становятся совершенно другими.

Во время посвящения Духовный Наставник говорит, что вам нужно визуализировать себя божеством, далее из сердца Духовного Наставника исходит много божеств посвящения, они подносят вам эти тайные субстанции, вы их вкушаете, все ваше тело наполняется светом. Субстанция находится у вас на ладони, вы чувствуете, что это особый нектар, вкушая его, вы чувствуете, что таким образом получаете тайное посвящение. В этот момент не думайте о каких-то глупых болезнях, все они не важны. В этот момент думайте: «Мое тело становится особенным». Что делают эти субстанции? В первую очередь они очищают энергетическую систему каналов в вашем теле, очищают чакры, это важнее. Очищают все энергии ветра, которые движутся по каналам, это тоже очень важно. Если все это очистится, все ваши болезни исчезнут сами собой. Ваши болезни очень сильно связаны с нечистой энергией ветра, циркулирующей в каналах, из-за этого возникает дисбаланс, и появляется болезнь. Это естественный механизм наших болезней.

Самое главное – вы чувствуете, что благодаря вкушению нектара, представляющего собой тайные субстанции вашего Духовного Наставника Ямантаки с супругой (белая и красная капли), ваше тело наполняется светом, также очищаются ваши белая и красная капли. У всех нас, и у мужчин, и у женщин, есть белая и красная капли. У мужчин больше белой капли, у женщин больше красной капли, в остальном все одинаково. Белая и красная капли, которые исходят из нашего тела, – это грубые субстанции, нечистые. В этот момент почувствуйте, что вы получаете тайное посвящение и становитесь подходящим сосудом для практики стадии дзогрим, в особенности, практики туммо, практики йоги ветра. В тантре Гухьясамаджа объясняется множество видов йоги ветра, ваджрное начитывание и так далее.

Если вы все это знаете, то во время посвящения будете точно понимать: «Сейчас я нахожусь на таком-то этапе». Если вы поймете систему посвящения в тантре Ямантаки, точно такая же система четырех посвящений принята и в тантре Гухьясамаджа, и в тантре Чакрасамвары. В тантре Калачакры не говорится о четырех посвящениях, даются немного другие объяснения, но механизм точно такой же. Говорится о посвящении ребенка, высшем посвящении, наивысшем посвящении и так далее, другие термины, но смысл точно такой же, механизм похожий. Если вы знаете четыре посвящения тантры Ямантаки, то сможете связать их с любыми другими посвящениями. Посвящение в Крия-тантру еще проще. В Крия-тантре даруется два посвящения: посвящение короны для создания причины обретения рупакаи и посвящение воды для создания причины обретения дхармакаи. Это еще более простой процесс. Четыре посвящения сложнее.

### Третье посвящение – посвящение мудрости

Во время посвящения мудрости вы все визуализируете себя в облике мужских божеств Ямантаки. Из сердца Духовного Наставника исходит одна дакини, она говорит: «Без опоры на меня никто не может стать буддой. Готов ли ты с этого момента полагаться на меня?» Без супруги вы не можете достичь состояния будды. Вы говорите: «Да, я готов», она вам отвечает: «С этого момента вы никогда не должны свысока смотреть на женщин». Это уникальная тантрическая самая, если вы плохо отзываемся о женщинах, говорите, что все женщины такие-то и такие-то, вы нарушаете тантрическую самую. Если женщины, например, как-то

обзовут мужчин, скажут, что все мужчины плохие, это будет определенной негативной кармой. Но если женщина скажет, что все женщины плохие, это уже нарушение тантрической самаи. Иногда женщины думают, что так говорят мужчины, но женщины тоже способны говорить, что все женщины, кроме меня, такие-сякие. Если вы скажете: «Кроме меня, все женщины просто кошмарные», вы нарушите тантрическую самаю.

Такие обобщения очень опасны, не говорите плохо и про мужчин, что все мужчины такие-то и такие-то, потому что ваш Духовный Наставник – тоже мужчина, это очень опасная, тяжелая негативная карма. Лучше всего вообще не обобщать, если у вас чешется язык, если вы хотите кого-то покритиковать, лучше делать это адресно, назвав имя конкретного человека, про него скажите, что он такой-то и такой-то. Скажите, что он такой-сякой, а потом «ОМ МАНИ ПАДМЭ ХУМ». Если уж очень чешется язык, то назовите имя человека, а затем скажите «ОМ МАНИ ПАДМЭ ХУМ». Немножко негативной кармы – не проблема.

Во время посвящения мудрости вы входите в соитие с этой супругой. Далее вы визуализируйте, что переживаете ясный свет. Благодаря этому соитию ваши энергии ветра постепенно растворяются в центральном канале, и вы чувствуете, что проявляется ясный свет. Духовный Наставник передал вам супругу, супруга сказала, что вам нужно уважать всех женщин, вы соглашаетесь с этим, говорите: «Да, я буду проявлять уважение», далее вы входите в союз, и происходит переживание ясного света. В этот момент вы получаете посвящение мудрости. Вы все это визуализируете, в реальности этого не происходит. Вы визуализируете, что, когда вы переживаете ясный свет, к вам подходит множество божеств посвящения, они даруют вам посвящение, льют на вас свет и нектар, очищают все препятствия к достижению реализаций и создают все благоприятные условия для достижения реализации. Происходит такая процедура. Процесс посвящения играет очень важную роль. Это посвящение мудрости. Вы в облике Ямантаки.

### Посвящение словом

Вы получаете посвящение словом благодаря пониманию смысла слов. Во время передачи посвящения Духовный Наставник в краткой форме объясняет, как вы продвигаетесь к состоянию будды. Состояние будды – это союз рупакаи и дхармакаи. Рупака – это святое тело, дхармака – святой ум. Эти два тела не могут возникнуть откуда-то из пространства, они должны появиться из их прямой причины. Их прямая причина не объясняется в сутрах, она объясняется только в тантрах. Это чистое иллюзорное тело и ясный свет по сути. Ваше чистое иллюзорное тело превращается в рупакаю, что означает «ваджрное тело будды», пребывающее за пределами рождения и смерти. Оно способно эманировать бесчисленное множество тел, которые затем обратно растворяются в этом теле. Такое невероятное тело возникает из чистого иллюзорного тела. Прямая причина дхармакаи, святого ума будды, который спонтанно познает все феномены, – это ясный свет по сути. Прямые причины, ясный свет по сути и чистое иллюзорное тело, возникают из их причин – ясного света по подобию и нечистого иллюзорного тела.

Нечистое иллюзорное тело и ясный свет по подобию возникают на основе йоги божества. Практика йоги божества осуществляется благодаря посвящению. Без посвящения нет основы для йоги божества. Чтобы получить безупречное посвящение, вам необходима хорошая основа: спонтанное отречение, спонтанная бодхичитта, также необходима мудрость, познающая пустоту. Очень важен некоторый уровень понимания теории пустоты. Во время посвящения говорится, что вы превращаетесь в сферу пустоты и из сферы пустоты возникает в облике того или иного божества, без понимания теории пустоты это для вас будет невозможно. Три основных аспекта пути: отречение, бодхичитта и мудрость, познающая пустоту, возникают благодаря уменьшению привязанности к этой жизни. Как вы уменьшаете

привязанность к этой жизни? Размышляя на темы драгоценной человеческой жизни и непостоянства и смерти. Чтобы достичь этих реализаций, нужно понимать, что корень всех реализаций – преданность Духовному Наставнику. Все в итоге сводится к преданности Духовному Наставнику, который является корнем всех реализаций. Это обратная последовательность.

Рассмотрим прямую последовательность. Поиск подлинного Духовного Наставника. Когда вы его найдете, необходимо правильно на него положиться, это самое важное первое действие, это корень всех реализаций. Благодаря этому вам будет легче уменьшить привязанность к этой жизни. От него вы получите полное учение о достижении состояния будды. Когда вы уменьшите привязанность к этой жизни, вам будет легче развить отречение. Если вы разовьете отречение, будет легче развить бодхичитту. Главная тема для развития отречения – это медитация на четыре благородные истины. Медитируя на четыре благородные истины с точки зрения того, как мы вращаемся в сансаре, вы развиваете отречение. Медитируя на четыре благородные истины с точки зрения того, как страдают другие живые существа, вы развиваете бодхичитту. Далее вы хорошим пониманием теории пустоты получаете посвящение от подлинного Духовного Наставника, и обретаете в своем уме очень богатые отпечатки практики тантры.

После посвящения, с помощью йоги божества развив шаматху, вы обретаете спонтанные реализации отречения и бодхичитты. Когда у вас есть спонтанная бодхичитта, вы снова получаете посвящение и достигаете первого пути накопления тантры. С йогой божества, обретя концептуальное познание пустоты, вы переходите на второй путь тантры, путь подготовки. Это ваш наитончайший ум ясный свет. Когда ясный свет по подобию обретает концептуальное познание пустоты, вы переходите на путь подготовки в тантре. После этого, когда ваш наитончайший ум ясный свет обретает прямое познание пустоты, вы переходите на путь видения. Когда вы выходите из медитации, ваш ясный свет по сути становится условием для возникновения чистого иллюзорного тела, а до этого у вас было нечистое иллюзорное тело. Появляется союз ясного света и иллюзорного тела, и вы оказываетесь на пути медитации. Вы медитируете в состоянии юганата – союза ясного света и иллюзорного тела, после этого вы достигаете состояния Будды Ваджрадхары. В этот момент ваше чистое иллюзорное тело превращается в рупакаю, а ясный свет по сути превращается в дхармакаю.

Во время самого посвящения эти объяснения даются в очень сжатой форме. Сейчас я объясняю вам более развернуто. Если вы понимаете смысл объяснений достижения состояния будды и в обратной, и в прямой последовательности, то в этот момент вы получаете посвящение словом. Посвящение словом очищает всю негативную карму, созданную вашими телом, речью и умом вместе, и дарует вам благословение на практику союза ясного света и иллюзорного тела, благодаря чему союз ясного света и иллюзорного тела превратится в Дхармакаю и Рупакаю будды. Таковы четыре посвящения. После посвящения словом, словесного объяснения, к вам подходят божества посвящения и льют на вас нектар, свет и нектар наполняют ваше тело, даруют вам благословение на достижение всех этих реализаций. Это посвящение словом.

Наше учение окончено, объяснение процесса посвящения также окончено. Учение по необычной Гуру-йоги союза блаженства и пустоты я продолжу, когда приеду в следующий раз. Завтра состоится благословение Манджушри. Даже если у людей нет отречения и бодхичитты, установить связь с божеством очень важно. Расскажите об этом своим друзьям и родственникам. Также во время ритуала благословения вы до определенной степени начинаете понимать процесс посвящения. Если вы получаете все больше и больше благословений, это очень серьезно, тогда в будущем получить посвящение вам будет намного легче. В получении благословения нет никакой опасности, потому что вам не грозит опасность нарушить обязательства, самаю. Если вы получаете посвящение Ямантаки, вам

каждый день необходимо выполнять свои обязательства, связанные с этим посвящением, – читать садхану Ямантаки. Это достаточно серьезно, но не очень трудно, поэтому не бойтесь этого. Садхана Ямантаки короткая, вы же можете по два часа смотреть телевизор или сидеть в интернете, почему вы не можете уделить пятнадцать-двадцать минут на садхану Ямантаки? Выполняйте ее каждый день, для вас это самый лучший способ себя защитить, вам не нужно будет просить кого-то другого помолиться за вас, вы будете молиться сами за себя. Приглашайте друзей и родственников.

После будет пикник, посвященный двум событиям. Первое – окончание нашего учения, второе – день присуждения Его Святейшеству Далай-ламе Нобелевской премии мира. Для вас это лучший пикник, и вам тоже нужен отдых. Будет концерт, но я прошу людей без голоса много не петь. Расскажу вам анекдот. Мой друг рассказал мне его. Человек закрыл глаза и начал очень громко петь песню. Когда он открыл глаза, вокруг не было никого, кроме одного человека. Певец спросил: «Что случилось?» Человек сказал: «Когда вы начали петь, все разошлись». Он спросил: «Почему Вы стоите здесь?» Он сказал: «Я сторож, пожалуйста, уходите, мне нужно закрыть помещение». Если будут петь люди с плохим голосом, мы все разбежимся. Люди с плохим голосом, пожалуйста, не пойте, чтобы остальные не разбежались. Так вы поможете другим. Кхедруб Ринпоче говорил, что если вы не знаете Дхармы, не давать учение – это ваш вклад в сохранение Дхармы. В этом случае я бы сказал, что если у вас плохой голос, не петь песню – это ваш вклад в сохранение гармонии.