

Итак, для того, чтобы сделать свою драгоценную человеческую жизнь значимой, в первую очередь правильно получайте учение для укрощения ума. Мы обрели лодку драгоценной человеческой жизни, и если мы не будем ее использовать, то снова и снова у нас такая лодка драгоценной человеческой жизни появляться не будет. Что касается нашего интереса к Дхарме, то он возникает на очень короткое время подобно тому, как темной ночью в небе сверкает молния, и если сейчас мы не будем использовать наш интерес к Дхарме, то это не продлится долго.

Итак, вчера мы с вами обсуждали, как уменьшить привязанность к этой жизни, размышляя на темы драгоценной человеческой жизни и непостоянства и смерти, и теперь перешли к непостоянству и смерти. Уменьшение привязанности к этой жизни не означает, что вы должны перестать заниматься мирскими делами. Вам нужно заниматься мирской деятельностью с немножко другим отношением. Раньше вы думали, что это самое главное, но это не так – вы занимаетесь этими делами для того, чтобы просто прожить в этом мире, а не в качестве устремления к объектам счастья. Так, что касается мирских объектов, то если вы думаете, что заполучив их, вы станете счастливыми, то это неправильно, это привязанность. Само по себе желание – это неплохо, желание – это не привязанность, но если то, что не является объектом счастья, вы считаете объектом счастья и стремитесь заполучить это, то это называется привязанностью. Если вы занимаетесь мирскими делами, думая, что таким образом вы станете счастливыми, вот такая мирская деятельность – это привязанность. Если мирской деятельностью вы занимаетесь просто для выживания, то в этом случае это не привязанность, вы не считаете в этом случае эти объекты объектами счастья, а занимаетесь делами просто чтобы выжить. Так вы сами сможете жить и вам будет достаточно денег, чтобы делиться ими с другими людьми. Если же вы думаете, что это объекты счастья, то вы ни с кем не хотите делиться этими объектами, хотите копить все больше и больше, чего бы у вас ни было, вам всего этого мало, и это привязанность. Благодаря меньшей привязанности и в этой жизни вы станете более счастливыми и лучше сможете заниматься своими мирскими делами. Здесь нет ничего трудного.

Итак, в первую очередь вы уменьшаете привязанность к этой жизни, размышляя о драгоценной человеческой жизни. Вы уменьшите привязанность к этой жизни, и одновременно с этим у вас появится интерес к развитию ума. Далее, если вы будете размышлять о непостоянстве и смерти, то так вы не только уменьшите привязанность к этой жизни, но также захотите заниматься развитием ума прямо с сегодняшнего дня и начнете готовиться к своим делам будущей жизни, начиная с этого дня.

Теперь, что касается темы непостоянства и смерти, то я вам объяснил пять недостатков непамятования о непостоянстве и смерти, а теперь пять преимуществ памятования о непостоянстве и смерти. Первое преимущество памятования о непостоянстве и смерти состоит в том, что благодаря такому памятованию вы помните о Дхарме. И также вам нужно понимать, что одного памятования о непостоянстве и смерти недостаточно, для такого памятования должна существовать определенная база – это вера в то, что есть будущая жизнь. Иначе, например, в нашем мире в больницах доктора говорят некоторым пациентам, что вам осталось жить шесть месяцев или осталось жить три месяца, они знают, что могут умереть в любой момент, но в их уме не возникает мысли о Дхарме, поскольку нет веры в будущую жизнь, нет веры в Дхарму. А поскольку у вас есть вера в Дхарму, есть вера в будущие жизни, то эта концепция непостоянства и смерти для вас очень полезна. Точно в такой же ситуации доктор говорит тибетскому ламе, что тот умрет через шесть месяцев, и в этот момент у этого ламы сразу же появится сильное памятование о Дхарме, он сразу же начнет готовиться к смерти и проведет хорошую подготовку, а почему? Потому что у него в уме есть хорошая вера в Дхарму и также хорошая вера в то, что существуют будущие жизни, в отличие от других людей.

У вас у всех есть определенная вера в Дхарму, иначе вы сюда бы не пришли, и также с верой в Дхарму у вас есть вера в то, что существуют будущие жизни, иначе вы также сюда бы не пришли. Но ваша вера – пятьдесят на пятьдесят. Лучше на сто процентов верить в то, что существуют будущие жизни, поскольку существует множество обоснований этого и нет ни одного доказательства отсутствия будущих жизней. Есть только один довод: «Я этого не могу понять», но это нелогично. С другой стороны, есть множество хороших оснований верить в будущую жизнь, потому что поток сознания прервать невозможно, поскольку это сознание, и это очень логично. Также и поток материи прервать невозможно, поскольку это материя, если нечто является материей, то на сто процентов оно будет продолжать существовать – точно такая же логика. Материя не может полностью исчезнуть, это невозможно, поток материальных частиц всегда продолжается. Это закон природы. Итак, материя всегда продолжает существовать, и подобным же образом длится поток нашего ума, поэтому совершенно точно есть жизнь после смерти.

Итак, с такой основой, если у вас есть памятование о непостоянстве и смерти, то первые преимущества, которые вы приобретаете, это то, что вы будете помнить о Дхарме. Каждое утро, когда вы просыпаетесь, вспоминайте, сколько людей умерло со вчерашнего вечера и до сегодняшнего утра, и думайте, что поскольку я не нахожусь в этом списке, для меня это очень большая удача! Некоторые из вас могут спросить, но как же я мог умереть, ведь я очень здоровый человек? Но если вы проверите этот список умерших людей в интернете, кто умер со вчерашнего вечера и до сегодняшнего утра, то вы обнаружите, что многие из них были намного более здоровыми людьми, чем вы, сильнее, чем вы, моложе, чем вы, но умерли из-за остановки сердца или в аварии. Поэтому просто сказать, что я очень сильный и поэтому не умру, это нелогично. Смерть может случиться в любой момент. Итак, каждое утро, когда вы будете об этом вспоминать, в вашем уме сразу же будет появляться чистая концепция о Дхарме и это очень полезно для вашего ума.

Второе преимущество – вы будете не только помнить, но и захотите практиковать Дхарму благодаря концепции непостоянства. Третье преимущество – ваша практика будет не просто практикой, а будет чистой практикой. Чем сильнее будет ваше представление о непостоянстве и смерти, тем чище будет ваша практика Дхармы, поскольку она будет не загрязнена восемью мирскими дхармами. Мы не проверяем это внимательно, но если тщательно исследуем, то в большинстве случаев обнаружим, что наша практика загрязняется восемью мирскими дхармами. Даже если вы занимаетесь ретритом, интенсивной практикой, глубоко внутри вашего ума существует такая мысль, что вот люди считают меня особенным человеком, я практикую, скоро стану йогином, меня начнут уважать, – вот такие мирские дхармы. Миларепа говорил, что устранить привязанность к еде, одежде нетрудно, а устранить привязанность к славе, репутации – это очень трудно, поэтому отбросьте это. Итак, даже если вы находитесь в горах и медитируете, но если неосторожны, то в вашем уме может появиться такая мысль, что я становлюсь особенным человеком, йогином, поэтому будьте осторожны. И духовный учитель так же, если не будет осторожен, то у него может появиться мысль, что я особенный духовный наставник, это тоже мирская дхарма. И тогда появится интерес к тому, чтобы появлялось все больше и больше учеников.

Иногда, когда я вижу, что у меня много учеников, я радуюсь этому, а потом я спрашиваю себя: почему ты радуешься? Много учеников – это не радость, это ответственность, и сразу становится спокойно. Это не радость, это ответственность, как у одного папы десять детей – это не радость, это ответственность. Поэтому даже в моем случае, если я неосторожен, эти мирские дхармы мне вредят, а в вашем случае вы это не исследуете, не следите за этим – совершенно точно вам вредят мирские дхармы. Слава и репутация связаны с вашим эго, это то, что делает вашему эго приятно, поэтому устранить это очень трудно. Так, если вы

устраняете привязанность к славе, к репутации – это все равно, что своему эго вы отсекаете руки, ноги, оно становится очень слабым, и тогда его уничтожить очень просто. Наше эго очень большое, огромное. Сразу с ним справиться невозможно, поэтому сначала нужно чуть-чуть отрубить ногти, пальцы, эго будет неприятно. Потом руку надо отрубить. Даже если отрубить ногти, ему неприятно будет, это «я» станет чуть-чуть меньше. Потом пальцы. Вот так делайте, потом ваше эго станет слабым-слабым. Потому что, сколько жизней вы кормили, кормили ваше эго. Кто виноват? Сами виноваты. Самый худший враг – эго вы кормили, каждый день кормили, оно стало огромным, и сейчас драться с ним очень сложно, оно стало как японский сумо. Вы его толкаете – и обратно падаете. А кто виноват? Вы сами виноваты. Каждый день вы его кормили, говорили: молодец, ты молодец! Вот так кормили, а сейчас вообще не надо кормить. Мирская дхарма – это эго пища. Восемь мирских дхарм – это пища эго, и если эго этим не кормить, то эго будет худым, худым, потом эго можно так слегка толкнуть – и оно упадет.

Именно таким образом надо бороться со своим эго, а иначе, если вы этого не делаете, просто произносите красивые слова, говорите о махамудре, о дзогчене, то ваше эго порадует и скажет: «Да-да, я занимаюсь махамудрой», – так во имя дзогчена, махамудры вы делаете ваше эго йогиним. Раньше ваше эго было необычным, сильным человеком, а сейчас стало йогиним: «Я буддийский высший йогин, йогин махамудры, йогин дзогчена», – эго еще больше стало. Тогда зачем это надо? Учение Будды – это лекарство, чтобы убирать эго, если учение Будды стало питанием для эго, то лекарство стало ядом. Это то, что превращает Дхарму в яд из-за того, что вы не знаете, как правильно практиковать. Потому что вы не практикуете шаг за шагом, не так, что сначала медитируете на драгоценную человеческую жизнь, далее на непостоянство и смерть и так далее, а сразу же перепрыгиваете к высоким практикам.

Так Дхарма превращается в яд и увеличивает ваше эго. Некоторые люди все время стремятся получать посвящения, где бы ни давали посвящение, они туда сразу же отправляются, получают так сто разных посвящений, но при этом их ум не меняется, тогда зачем нужны эти посвящения? Но есть такой момент, что вы не знаете, что такое посвящение, как правильно получать посвящение, а все это очень важно перед посвящением. Знать, что такое посвящение, в чем состоит смысл посвящения, как правильно получать посвящение, какова его цель – все это знать очень важно, тогда это очень полезно. Иначе вы ведете себя как баран, говорите: «Поскольку мой друг получил посвящение, я тоже иду на посвящение», – это поведение баранов.

Четвертое преимущество памятования о непостоянстве и смерти. Благодаря тому, что каждый день вы вспоминаете о непостоянстве и каждый день вам нужно думать, что в моей жизни может случиться все что угодно, завтра утром я могу быть человеком, а могу оказаться в теле любого существа, иметь любую жизнь, случиться может все что угодно. Потому что вы рождены под властью омрачений, и у вас нет никакой определенности, что случится завтра. Как, например, во времена фашистской Германии евреи в Германии совершенно не знали, что с ними может произойти на следующий день, потому что находились полностью в условиях этой диктатуры. Мы рождены под властью омрачений и находимся полностью под властью такой жесткой диктатуры наших омрачений, поэтому не думайте, что завтрашний день будет такой же, как и сегодняшний, произойти может все что угодно. Мудрые люди думают таким образом, и поэтому готовьтесь к этому, тогда трагедии не случится. Итак, если вы будете думать, что в моей жизни может случиться все что угодно и мое текущее положение временно, тогда ваши отношения с другими людьми будут очень хорошими. Если кто-то злится на вас, как-то использует вас, то вы подумаете: пускай он это делает. Как в примере с той бабушкой, которая знала, что дом ей не принадлежит, сад ей тоже не принадлежит, что она может покинуть это место в любой момент, и если кто-то

забегал, срывал у нее цветок, она говорила: подходите, сорвите еще один. Благодаря концепции непостоянства, то, что происходит с вашим умом – это омрачений становится меньше, вредоносного поведения также становится меньше. Это четвертое преимущество.

Воздерживаясь от негативной кармы, ваших омрачений становится меньше не потому, что вы себя как-то принуждаете к этому, сдерживаете, просто из глубины вашего сердца вы не хотите поступать таким образом – это называется нравственностью. Если вы думаете: я хочу это сделать, но мне это делать не разрешается – это не чистая нравственность. Я хочу яд выпить, но моя мама будет ругаться – это очень опасно. Потому что, когда мамы не будет рядом, вы все равно его выпьете. Но если это даже сладкий яд, но я понимаю, что он мне вредит, поэтому я не хочу его пить – это чистая мораль. Также в отношении негативной кармы – я хочу там чуть-чуть так неправильно сделать, но я обет принимал, поэтому мне нельзя – это не очень чистая мораль. Итак, с пониманием закона кармы вы говорите, что я не хочу поступать таким образом, и если в особенности эти действия причиняют боль другим людям, то я не хочу так поступать из сострадания.

И пятое преимущество – в момент смерти вы будете умирать уверенно, без каких-либо сожалений. Лама Цонкапа говорил о том, что у практикующих низшего уровня в момент смерти нет колебаний. У средних практиков – нет сожалений, а лучшие практики умирают радостно, подобно тому как ребенок возвращается в отцовский дом.

А теперь основные положения медитации о непостоянстве и смерти, здесь три главных положения. В этих трех положениях вам необходимо убедиться, используя по три обоснования для каждого, то есть всего девять обоснований. И когда в этих положениях вы обретаете убежденность, то получаете мудрость, которая изменит вашу жизнь. Эти три положения – как лекарство, и когда вы используете три умозаключения, обретаете убежденность, то в этом случае это лекарство начинает действовать в вашем уме, оно как бы растворяется в вашем уме, так же, как лекарство усваивается в вашем теле. Как лекарство меняет работу вашего тела, так же и эта убежденность повлияет на ваш ум, его работа изменится, и он станет работать более здоровым образом.

Я могу привести такой пример. Если я скажу жене: «Ваш муж очень веселый, он, наверное, много с другими девушками встречается, потому что все девушки его любят», – это яд. Потом жена всю ночь этот яд принимает, ее ум принимает этот яд, она смотрит – ее муж выглядит страшно, потому что этот яд действует. Тогда на следующее утро на сто процентов они поссорятся. Стоит ему сказать какое-то одно слово и жена подумает: «Ага, то, что сказал Геше Тинлей, это правда. Почему сегодня он рано хочет поехать?» На любое его слово она так думает, потому что яд работает. А если я скажу этой жене: «Ваш муж очень хороший человек, он вас очень любит. Его не интересуют никакие другие женщины, он любит только вас. Я видел множество других мужей, но вам очень повезло, у вас самый лучший муж», – это лекарство. Она слушает, потом она думает-думает: да, правда. Это как аналитическая медитация. «Да, мой муж самый лучший», – это медитация. Это маленькое лекарство, мирское лекарство, это не Дхарма. Потом всю ночь это лекарство действует, даже спит она такая счастливая, такая самая счастливая жена в мире, что у нее такой муж. Завтра глаза открывает – муж там спит, такой приятный муж. Это тоже как медитация, и тогда, если он открывает рот, то ей все кажется позитивным. Что бы он ни сказал, она думает: «О, это он ради меня говорит». Здесь чуть-чуть есть иллюзия, но все равно это создает позитивное отношение. И это медитация. Что касается обычных мирских лекарств, то они вам немного помогают, но это не очень мощное лекарство. Это как лекарства психотерапии. Чуть-чуть вам помогают, это хорошо, но дальше не идет. Это подобно болеутоляющим средствам. Учение Будды сразу боль не убирает, как психотерапия, но оно очень полезно,

оно действует потихонечку-потихонечку, как тибетское лекарство, и потом все корни болезней ума убирает. Это учение Будды.

Итак, сегодня я передаю вам эти три лекарства. Первое из них, это положение: смерть неизбежна. Это первое лекарство. Второе лекарство: время смерти неизвестно. И третье лекарство: в момент смерти полезна только Дхарма. Чтобы эти лекарства у вас усвоились, вам необходимы по три обоснования для каждого положения, всего девять доказательств. И чем более искусно вы анализируете эти темы, тем лучше сможете почувствовать вкус этих лекарств. Существует множество текстов «Ламрим», и во всех этих текстах объясняются темы драгоценной человеческой жизни, непостоянства и смерти, и при этом рассматривают эти темы с немного разных точек зрения, так, чтобы вы смогли намного лучше почувствовать вкус этих тем, поэтому все тексты по «Ламриму» полезны. Раньше я думал, что все тексты по «Ламриму» одинаковы, везде говорится о драгоценной человеческой жизни, непостоянстве и смерти, прибежище, карме, но затем я понял, что это большая ошибка.

Все тексты по «Ламриму» очень сильно отличаются друг от друга с точки зрения глубинных аспектов. Сам лама Цонкапа составил и «Большой Ламрим» и «Средний Ламрим», и если говорить обо всех темах, то в этих «Ламримах» они рассматриваются совершенно по-разному. Например, если говорить о теме развития шаматхи, то сравнивая «Большой Ламрим» со «Средним Ламримом», нужно сказать, что это учение излагается с совершенно разных точек зрения. Один практик однажды медитировал в горах и никак не мог добиться спонтанного чувства, реализации, и однажды ему в руки попался текст, это «Ламрим», написанный Третьим Далай-ламой, там давался такой совет: когда вы медитируете о страданиях низших миров, то думайте ни о ком-то другом, а что вы сами умерли и переродились в аду или в других низших мирах, и подумайте, насколько невыносимы будут для вас страдания, представьте, как вы будете терпеть все эти страдания. И когда он занялся такой медитацией, то сразу же достиг всех реализаций: достиг спонтанной реализации прибежища. После этого он сказал: «Почему же я не встречался с такими указаниями раньше?» И так он начал давать советы другим: никогда не ограничивайтесь каким-то одним текстом, изучайте все тексты по «Ламриму», потому что если нечто одно отсутствует в одном тексте, то в другом тексте это будет изложено, поэтому все они полезны, и также в отношении учений, если вы слушаете учение снова и снова, то понимаете его с разных точек зрения, поэтому это очень полезно.

Итак, первое – смерть неизбежна. Сегодня я объясняю вам тему непостоянства и смерти не в качестве медитации, а для вашей повседневной жизни, но и для аналитической медитации это также очень полезно, эта тема для вас – как лекарство, с помощью которого вы можете исцелять болезнь омрачений в вашем уме. Это лекарство по-настоящему подействует на ваш ум, и я точно могу сказать, что ваши грубые омрачения ослабнут. Лама Цонкапа говорил, что ваша привязанность к этой жизни ослабнет и также сильнее появится желание заботиться о вашей будущей жизни. Это очень важно. Итак, очень важно заботиться о будущей жизни и тогда вы не будете похожи на бомжей, поскольку по-настоящему будете заботиться о своей будущей карьере. И эта будущая карьера – это настоящая карьера.

Что касается вашей мирской будущей карьеры, то я не знаю – если вы умрете завтра, что с вами произойдет? Если вы готовитесь только к мирской карьере, то вы поступаете как плохой шахматист, потому что завтра вы можете умереть – и тогда кошмар! Хороший шахматист готовится и к карьере в будущей жизни и к мирской карьере. Он думает: «Пока я жив – это такая карьера, а если умру – это такая карьера», тогда вы хороший шахматист. Нам необходима такая стратегия.

Итак, теперь первое положение – смерть неизбежна. В этом обрести убежденность очень важно. И это не так трудно, все мы знаем, что однажды мы умрем, но тем не менее, мы не понимаем, что наша ситуация подобна тому, что с самого нашего рождения мы все равно что выпали из летящего самолета и с каждым мгновением приближаемся к земле – этого мы не понимаем. Это наша реальная ситуация. Когда мы родились, мы выпали из самолета – каждую минуту мы все ближе к земле, но мы не думаем об этом. Вы думаете: я родился, день рождения. Какой день рождения? Это день приближения к смерти. Если вы отмечаете день рождения, то это концепция постоянства, вы думаете – день рождения. Каждый год вам нужно отмечать день приближения к смерти – один год приближения к смерти, второй год приближения к смерти, пятьдесят пять лет приближения к смерти. И это очень полезно, с каждым мгновением мы приближаемся к смерти. Нам очень важно обрести такое представление, что с самого первого мгновения рождения на этой планете мы приближаемся к смерти, подобно тому как река, поток реки в своем течении не останавливается ни на одно мгновение, так река все время втекает в океан, и также, выпав из летящего самолета, человек ни на одно мгновение не останавливается, а с каждым мигмом приближается к земле. Когда вы об этом думает, потом все мирские дхармы вообще не интересны. Представьте: вы в числе группы людей выпали из самолета. Вы летите к земле и вам говорят, что вы такой умный человек, мы хотим, чтобы вы стали мэром города. Трон делают. Вы говорите: какой мэр города, я вниз падаю, мне нужен парашют. Вам говорят: ты такой красивый. Какой красивый? Я падаю вниз, мне нужен парашют. Какой смысл два часа смотреть в зеркало и разглядывать морщины? Я с каждой минутой приближаюсь к смерти. Все мирские концепции – это просто ерунда!

Если у вас в уме появляется такая концепция, то все мирское: слава, похвала и так далее, все это перестает иметь для вас значение, а существенным остается только парашют, чтобы вы могли нормально приземлиться. Что такое парашют? Это практика прибежища. Тогда вам по-настоящему станут интересны объекты прибежища, чтобы вы смогли приземлиться без трагедии. После того как вы обретаеете памятование о непостоянстве и смерти, у вас в уме остается только одна мысль – это о парашюте, об объектах прибежища и практике кармы. Поэтому придерживайтесь закона кармы. Очищайте негативную карму, накапливайте большие заслуги, и когда эти две практики пребывают в вашем уме, вы продвигаетесь в правильном направлении. Что касается практик туммо, ясного света, иллюзорного тела, то все это в настоящий момент в вашем уме не должно быть, и если это возникает в вашем уме, это значит, что происходит что-то неправильно. Итак, я говорю вам о симптомах, если у вас появляются мысли о каких-то высоких тантрических практиках, скажите себе: «С тобой что-то не так, ты не обрел правильного понимания Ламрима».

Итак, три обоснования того, что смерть неизбежна. Первое обоснование – смерть может наступить в любой момент и никакое условие вас от нее не спасет. Нет таких условий, которые могли бы спасти вас от смерти, даже Будда не спасет вас от смерти. Второе положение – это то, что с каждым мгновением жизнь укорачивается и ее невозможно как-то продлить. И в качестве примера приводится масляный светильник. Когда вы зажигаете масляный светильник, то с каждым мгновением количество масла уменьшается, оно потребляется. Если вы не добавляете масло, то на сто процентов это масло полностью закончится, светильник погаснет. И третье обоснование – даже если у вас в жизни не было времени на нормальную практику Дхармы, вы все равно быстро умрете. То есть здесь не просто то, что вы обязательно умрете, но говорится, что вы умрете очень быстро. Вы точно быстро умрете. Смерть не будет ждать, закончили вы практику Дхармы или не закончили. Итак, несмотря на то, закончили вы практику Дхармы или нет, вы все равно скоро умрете. Вы не сможете сказать смерти: приходи попозже, я еще не закончил такую-то работу. Однажды внезапно наступит смерть и не посмотрит на то, закончили вы свою работу или нет. Она даже не посмотрит на вашу практику Дхармы и не подумает, что вот вы

занимаетесь хорошими делами, поэтому живите подольше. Итак, несмотря на практику Дхармы, вы быстро умрете, так же мы можем говорить и о других делах. И это три обоснования того, что смерть неизбежна.

Также постарайтесь это понять на основе такого образного примера, что с момента вашего рождения вы подобны выпавшему из летящего самолета человеку и с каждым мгновением приближаетесь к смерти. Психологи говорят, что люди на образных примерах обретают лучшее понимание. И поэтому я говорю вам: представьте, что с момента вашего рождения вы как бы выпали из летящего самолета и с каждым мгновением приближаетесь к земле. Когда ваш ум чуть-чуть летает, подумайте, что вы выпали из самолета, вы падаете вниз. Вам говорят: мы хотим, чтобы вы стали депутатом. Какой депутат? Я падаю. Это всегда надо представлять. Я тоже это представляю, это очень полезно. Некоторые мои друзья, тибетцы, говорят: «Геше Ла, Вам нужно стать тибетским премьер-министром». А я им говорю: «Какой же премьер-министр? Я каждый миг падаю. Падаю вниз. Иллюзий у меня нет». Что бы вам ни говорили люди, вам нужно понимать то, что вы падаете, и это очень полезно. Смерть не посмотрит на то, закончили вы свою работу или нет, однажды внезапно она наступит. Может быть, завтра утром придет за вами и скажет: «Все, пошли со мной, время закончилось, надо идти».

Например, если вас увольняют с работы, то ваши начальники очень добры к вам, они за месяц высылают вам предупреждение, что скоро вас уволят, а в случае смерти такого не будет – смерть произойдет внезапно. Тогда это очень опасно! Что касается увольнения с работы, то вы можете месяц или два месяца готовиться к этому, а в случае смерти ваша человеческая жизнь заканчивается резко – до свидания, поехали! Вы просите: «Я хочу мое последнее слово сказать сыну», – нет времени, всё, время закончилось, поехали! Даже одно последнее слово не сможете сказать. Однажды с вами такое на сто процентов произойдет, и если вы знаете, что признаков и каких-либо приглашений смерти вы не получите, то каждый день вы будете готовиться к этому. Если вы знаете, что ваш начальник выгоняет людей, не предупредив, пришел с утра – и до свидания! Тогда вы думаете: «Ага, этот начальник очень опасный, ничего не говорит, резко убирает, я тоже могу в любое время так уйти, поэтому сейчас мне надо готовиться, мне тоже могут резко сказать “до свидания”». Если вы это видите, то вы не будете тупо сидеть, вы будете думать: «Ага, со мной тоже может такое произойти. Так, без всяких предупреждений мне скажут, что я уволен». Если один раз вы видите, что ваш начальник так делает, вы подумаете: «Меня тоже так могут уволить, сейчас мне надо готовиться к переходу на другую работу». Потому что вы это видели, и если вы продолжаете сидеть, ничего не предпринимая, то это совсем глупо, вы сидите как тупой баран. Вы видели, что ваш начальник резко убрал одного человека, несмотря на то, что он кричал, просил, а вы как баран сидите и думаете: «О, ничего страшного», – значит, вы тупой. Даже бараны на бойне, когда видят, как убивают других баранов, понимают: «Я тоже умру». Вы еще тупее, чем бараны, если вы видите, как умирают совсем молодые люди, не закончив свои дела, и думаете, что вас это не касается. Вам нужно понять: «Ага, смерть – это очень страшно, она приходит без всяких предупреждений, как-то внезапно, мгновенно забирает нашу жизнь». Это третий пункт. Это очень важно. Это третье положение, оно очень важное.

Раньше вы не думали о том, что смерть резко забирает, заранее ничего не говорит. Поэтому подумайте: «Меня тоже резко завтра или послезавтра заберет. Смерть очень страшная, ничего заранее не говорит, резко забирает. Поэтому я должен готовиться», – тогда вы умный человек. Это как глаза открыть. Раньше у вас не было вкуса этого третьего положения, я передаю вам его вкус. Кто такой Духовный Наставник? Духовный Наставник – это шеф-повар. Материал вы можете найти в книгах, но Духовный Наставник готовит блюдо таким образом, чтобы оно имело особый вкус, и передает его вам, тогда вы сможете почувствовать этот вкус.

Далее три обоснования того, что время смерти неизвестно. Если я буду давать комментарии таким образом, то мы никогда не закончим «Три основы пути». Может быть, это один из самых длинных комментариев к «Трем основам пути». Потому что это невероятно сжатый текст, и если я не буду давать такой комментарий, то вы не почувствуете вкус. Для вас это будет просто как какая-то информация, но я хотел бы, чтобы вы по-настоящему почувствовали вкус, благодаря такому комментарию. Его Святейшество Далай-лама передает людям отпечатки всевозможных текстов, читая их и также передавая их. Его Святейшество дает передачи большого количества разных текстов, и это очень хорошо, у вас в уме появляются отпечатки. Если я буду делать то же самое, то какой в этом смысл? Его Святейшество смотрит с другой стороны, что очень важно иметь полный отпечаток Дхармы, а теперь я подхожу к этому с другой стороны, чтобы вы почувствовали вкус. И поскольку я здесь нахожусь более длительное время, у меня есть время на более подробный комментарий.

Итак, теперь три обоснования, доказывающие то, что время смерти неопределенно. Первое доказательство – вам нужно доказывать не как-то абстрактно, а в отношении самих себя, что время моей смерти неизвестно. Первое обоснование того, что время смерти неопределенно, состоит в том, что в нашей мировой системе время моей смерти неопределенно, потому что нет какой-то определенности в продолжительности жизни в нашей мировой системе. Есть такие планеты, другие мировые системы, где жизненный срок фиксирован, и, например, кто-то живет может быть тысячу лет, кто-то может быть сто тысяч лет, и они знают, что в какой-то конкретный день они умрут. Здесь это другой случай, когда продолжительность жизни определена, они знают, сколько проживут. Я не знаю, есть такие планеты или нет, но все это возможно. Если вы думаете, что такое существует, то в этом нет ничего плохого.

С точки зрения науки возможно все, есть множество разных вариантов. Вероятность очень множественна, поэтому вы не можете отрицать такие вещи. Но я не могу на сто процентов говорить, что это существует, потому что доказать не могу. Но вы можете в это верить, в этом нет ничего дурного, я в это верю, поскольку об этом упоминается в книгах. Для меня это вера тоже на пятьдесят процентов, не на сто процентов. Когда я читаю книги, и чего-то полностью не понимаю, то допускаю, что это вероятно на пятьдесят процентов. В отношении лекарств тоже, если доктора говорят и государство согласно, то на пятьдесят процентов я верю, хотя не знаю определенно, как лекарство мне помогает. Вообще не верить я тоже не могу, потому что государственные традиционные лекарства, поэтому, если говорят, что это традиционные лекарства, я на пятьдесят процентов верю, а на сто процентов нет. Если я вообще не верю, тогда не смогу лечиться. Поэтому, если лекарство традиционное, и кто-то дал рекомендации, то я на пятьдесят процентов верю. Точно также, если в коренном тексте написано, что есть такие миры, в которых существа живут тысячу лет, ну, я говорю, что без оснований они не будут так говорить в коренном тексте, поэтому на пятьдесят процентов я верю, но не на сто процентов, вы тоже так делайте.

Второе обоснование – время моей смерти неопределенно, потому что для смерти существует очень много условий, а для жизни – мало. И это очень хорошее обоснование. Итак, первое – время смерти неизвестно, и мы можем умереть в любой момент, умирают даже маленькие дети, почему же мы не умрем? Поскольку продолжительность жизни неопределенна. Второе – то, что мы можем умереть в любой момент, поскольку очень много условий для смерти, а для выживания условий мало. Существует очень много всевозможных эпидемий, болезней, стихийных бедствий. С другой стороны, те условия, которые помогают нашему телу жить, могут также являться условиями для смерти. Например, еда – это условие для выживания нашего тела, но если вы съедите что-то неправильное, это может привести к смерти.

Лекарства также предназначены для жизни нашего тела, но если вы примете лекарства неправильным образом, то из-за этого тоже можете умереть. Дом предназначен для жизни нашего тела и защищает нас от дождя, от ветра и так далее, но иногда может произойти так, что дом рушится и убивает нас. Поэтому существует очень мало условий для жизни, и даже они могут являться условиями для смерти, поэтому то, что до сих пор мы живы – это просто чудеса!

Когда вы так думаете, что очень много условий для смерти и очень мало условий, которые защищают тело, но и они могут стать причиной нашей смерти, и несмотря на это я еще жив – это просто чудеса! Итак, скажите себе: «То, что я жив до сих пор – это просто чудо, но есть очень большая вероятность, что я могу умереть завтра». Пананг Ринпоче говорил мне, что мы чаще всего думаем, что скорее всего завтра мы не умрем, а нужно думать, что наоборот, скорее всего завтра мы умрем. Есть большая возможность, что завтра мы умрем. Мы больше думаем, что да, я умру, в любое время умру, но завтра я не умру. Послезавтра я тоже не умру, но все равно я умру, – так мы думаем. Это тоже концепция постоянства. Есть очень большая вероятность того, что, наверное, завтра я умру. Поэтому сегодня всем вашим друзьям скажите: до свидания, вдруг вы их больше не встретите, думайте, что это ваша последняя встреча. Это очень полезно. Я так думаю: «Наверное, это мой последний день, завтра я умру». Любого человека вижу – думаю: это моя последняя встреча. Совсем другие мысли! Какая сильная любовь идет, сильная забота о другом идет. Я думаю: «Это, наверное, мой последний день, завтра, наверное, я умру, это моя последняя встреча с этими людьми. Наверное, это моя последняя практика». Потому что смерть не говорит: первый пункт, второй пункт, третий пункт, не спрашивает: «Ты закончил практику или не закончил?» Она резко завтра может забрать.

Ваш начальник может завтра вас уволить, поэтому каждый день говорите своим друзьям: «До свидания, возможно завтра начальник скажет «до свидания», возможно это мой последний день работы с вами». Это тоже хорошо. Думайте таким образом, это очень полезно. И если вы будет так думать, то проживете очень долго. Все наоборот, все время будете думать, что завтра умрете, но потом подумаете: когда же я умру? Если вы работаете и думаете, что завтра выгонят, завтра выгонят, потом никогда выгонять не будут. Ну, выгонят – тоже хорошо, не выгонят – тоже ничего страшного. Если вы думаете, что завтра умрете и не умираете, то кошмара нет. Вы думаете: «Завтра мой начальник скажет “до свидания”, выгонит», но он не выгоняет, – ничего страшного. Но если вы думаете, что меня не выгонят, и вас выгоняют – вот это кошмар! У вас ничего не готово. Поэтому, как шахматист, так думайте, вам выгодно. С другой стороны, если вы думаете, что меня начальник никогда не выгонит, он меня так любит, то завтра он скажет «до свидания». Вы подумаете: «Как так можно? Я его люблю, он меня любит, он мне обещал не выгонять, как так можно, это кошмар, как я буду жить?» Сам виноват, надо думать, что в любое время может выгнать. Если выгонит, то я заранее знаю, я готов. Это не только в отношении смерти, в отношении ваших мирских дел тоже. В отношении мужа или жены тоже так думайте, что они могут уйти в любой момент, и если уйдут – ничего страшного.

А вы говорите: «Как можно, он мне обещал, что никогда не уйдет, как он мог уйти?!» Потом приходите ко мне и говорите: «Геше Тинлей, я не хочу жить». Сама виновата, в любое время муж может встретить другую девушку и уйдет – о, до свидания! Моя жена может уйти к другому мужчине, все возможно в сансаре. Если так думать заранее, то ничего кошмарного в этом нет. В нашей жизни нет ничего определенного. В моей жизни нет ничего определенного, и также в жизни других людей нет ничего определенного. Итак, если вы строите план на основе вот этого непостоянства, неопределенности, то это будет самый лучший план. Ваша ошибка в том, что вы строите план, полагаясь на то, что является ненадежным, непостоянным, а вы считаете это постоянным, и так вы строите план. Это ошибка.

Теперь вернемся к нашей теме. На этом учении вы получаете много советов в отношении ваших мирских дел. Почему для многих больших компаний наступает кризис? Потому что, когда они получают прибыль, они думают, что такая прибыль будет всегда. Поэтому они очень много денег инвестируют туда-сюда, но ситуация меняется, у них возникают долги, и потом банк все забирает. Почему? Потому что планы строятся на концепции постоянства: если в этом месяце прибыль была миллион долларов, то за два месяца будет два миллиона. Это подсчитать могут и маленькие дети. За один год прибыль – двенадцать миллионов, тогда за три года – тридцать шесть! Вот так считают и думают: «О, как хорошо! Давай инвестировать!» Но всегда так не будет. Даже в минусе можно оказаться. Потом кошмар! То есть вы строите планы, думая, что ситуация будет всегда такая же, как сегодня. Если сегодня вы в минусе, то думаете, что так будет всегда и говорите: какой кошмар, как буду жить? Потому что ваша концепция жесткая: или минус – всегда минус, или плюс – всегда плюс. Вот это неправильно. Минус может измениться на плюс, а плюс может измениться на минус, вот так все идет. Даже Будда не может точно сказать, что будет через год. В построении планов нужно быть гибкими – все возможно, поэтому вам нужно строить планы на том, что является непостоянным, и это очень важно, поскольку произойти может все, что угодно. Поэтому сегодня я даю вам советы не только по практике Дхармы, но также и на мирскую жизнь.

Третье обоснование, почему время смерти неизвестно – потому что наше тело очень хрупкое. Оно создано из плоти, из кожи. Если вы спросите врача о том, как работает наше сердце, то он скажет, что наше сердце очень деликатное, оно не из металла. Автомобиль «Мерседес» делают из самого крепкого металла, но спустя сорок лет в этой компании вам скажут, что этот автомобиль «Мерседес» может сломаться в любой момент, больше гарантии нет. Почему? Потому что сорок лет прошло. Даже тридцать лет. «Жигули» еще хуже – после пяти лет в любой момент могут сломаться.

А наше сердце не из металла, оно очень деликатное. Поэтому, если прошло пятьдесят лет, подумайте, что в любое время оно может остановиться. У меня сейчас хорошее здоровье, мне пятьдесят семь лет, но мое тело – не «Мерседес». Компания «Мерседес» говорит, что после тридцати лет они не могут уже ничего гарантировать. А мне пятьдесят семь лет, и это не «Мерседес», это не металл, и я думаю, сейчас я на сто процентов это знаю, что мое сердце может остановиться в любое время, потому что, сколько лет прошло! В нашем теле очень деликатные органы, все очень деликатно. Сердце один раз не выдержит, остановится – и смерть. Поэтому, когда вы знаете свое тело, как оно функционирует, вы также будете знать: «Ого, даже “Мерседес” после тридцати лет гарантии не дает, а мое тело, как можно гарантировать?» Не думайте так: «Мне всего пятьдесят лет – это еще молодой возраст, я еще до ста лет жить буду». Это концепция постоянства. Итак, проверьте – наше тело состоит из очень уязвимых составляющих, посмотрите, как устроено ваше сердце – это не машина, не «Мерседес», и поэтому смерть может произойти в любой момент. Это очень сильно! Для меня это очень сильное положение.

Если вы поедете на старой машине, то вы знаете, что в любой момент она может остановиться. Точно также надо думать, что это тело стало старым, и оно тоже может перестать работать в любой момент. Если оно все еще работает, то скажите, что это какое-то чудо. Наше тело очень уязвимо, оно подобно пузырьку на воде, и этот пузырек в силу малейшего условия сразу же лопается, и точно также нашему телу достаточно какого-то малейшего условия, чтобы перестать работать.

Итак, если вы снова и снова обдумываете эти три обоснования, то придете к выводу: «Я могу умереть в любой момент. Я не могу себе гарантировать, что не умру тогда-то и тогда-то, поскольку могу умереть в любой момент по этим трем доказательствам». В компании

«Мерседес» вам скажут, что спустя тридцать лет на машину не дают никакой гарантии, в любое время она может сломаться. Моему телу сейчас больше, чем тридцать лет. Даже двадцать пять лет достаточно. Даже «Мерседес» через тридцать лет не может дать гарантий, а наше тело не металл. Если бы это было металлическое тело, как у «Мерседеса», тогда чуть-чуть гарантии могло быть. Вдобавок к этому тело настолько хрупкое, что даже если вы молодой человек, любое малейшее условие может привести вас к смерти, потому что ваше тело очень хрупкое, как мыльный пузырек. Если пузырек не лопнул – как повезло! Даже капля дождя может его уничтожить. Итак, если вы подобны мыльному пузырьку и существуете долгое время, то можно сказать, что это просто невозможно. Даже одна капля воды может уничтожить этот пузырек. Этот пример очень полезный, думайте о нем. Итак, скажите с таким пониманием, что я могу умереть в любой момент и никаких предупреждений не будет, поэтому готовиться к этому нужно прямо с этого момента. Это очень полезно!

Далее, три доказательства того, что в момент смерти полезна только Дхарма. Первое доказательство – в момент смерти ни друзья, ни родственники вам не помогут. Нет, первое – это то, что в момент смерти не поможет ни богатство, ни имущество. То, что вы считаете в своей жизни самым главным, – богатство, какое-то имущество или свое положение, статус, славу, день и ночь вы гонитесь за всем этим, но в момент смерти все это бесполезно. А второе – вы очень много времени проводите со своими друзьями, родственниками, с вашей семьей, считая их очень важными, но в момент смерти они вам также ничем не помогут. И третье – из всех этих объектов самое драгоценное – это ваше тело. Вы говорите: «Это мое тело». Сколько вы заботитесь о своем теле! Даже одну морщину вы убираете, о волосах заботитесь, о чем не заботитесь? Каждый день заботитесь, заботитесь. Но во время смерти оно вам не поможет. Ваше тело окажется на кладбище, может быть, его будут поедать другие дикие животные. Иногда так думайте – это хорошо: «После смерти мое тело будет на кладбище». Люди, когда увидят его, они все пугаются будут. Это живой скелет. Скажите, что это живой скелет и это не объект привязанности. Вам нужно думать, что это объект для запугивания людей.

Итак, даже тело не поможет вам в следующей жизни. А что же вам поможет? И тогда вы поймете, что только Дхарма, только благие качества вашего ума, знание Дхармы, отпечатки позитивной кармы – это поможет вам в будущей жизни. И тогда скажите: «Поскольку в момент смерти полезна только Дхарма, я буду практиковать только Дхарму». И это высшая решимость. Если вы находитесь в горах, то вам нужно прийти к такой решимости: «Я буду практиковать только Дхарму». А если вы живете в городе, то вам нужно заниматься своей работой, тогда скажите: «Пятьдесят на пятьдесят». Пятьдесят процентов – на мирские дела, и пятьдесят процентов – на практику Дхармы. И это для вас подходящее количество. Следующее положение – поскольку время смерти неизвестно, придите к такой решимости: «Практиковать Дхарму я буду прямо с этого момента. Поскольку смерть может прийти в любой момент без всяких предупреждений. Поэтому мне надо практиковать Дхарму, начиная с этого мгновения, без всяких откладываний». Вам необходима такая решимость. И третье, поскольку смерть неизбежна (это самое первое положение – я сейчас говорю в обратной последовательности), итак, поскольку смерть неизбежна, я совершенно точно буду практиковать Дхарму и не буду теряться в мирской деятельности. Итак, здесь три основных положения, девять доказательств и три решимости. Далее оставайтесь с этими тремя решимостями. Поскольку смерть неизбежна, я буду на сто процентов практиковать Дхарму, я буду готовиться к смерти, буду готовиться к следующей жизни. Второе – поскольку время смерти неопределенно, я буду практиковать прямо с сегодняшнего дня. Итак, поскольку следующее, третье – это то, что во время смерти полезна только Дхарма, выработайте такую решимость согласно вашей ситуации: вы будете практиковать Дхарму либо на семьдесят

процентов, либо на пятьдесят процентов, на ваше усмотрение, или на все сто процентов. И далее с такой решимостью пребывайте в однонаправленном сосредоточении.

Когда вы на кого-то злитесь, вы думаете: он такой-то, такой-то, потом говорите: все, я точно ему отвечу, потом вы чуть-чуть отдыхаете, ничего не думаете, а потом опять: я точно ему отвечу – это тоже как медитация. Когда вы очень сильно удерживаете обиду и говорите: «Я обязательно ему отвечу, обязательно что-то сделаю, я не забуду», – вот это однонаправленность. Точно также и здесь, пребывайте с такой решимостью: «Я на сто процентов буду практиковать Дхарму» или «Я буду заниматься практикой на семьдесят процентов (или на пятьдесят). Я об этом не забуду. Я не должен забывать, не должен забывать». Потом вот так сидите и медитируйте на это чувство. После аналитической медитации вам нужно медитировать, сосредоточившись однонаправленно, тогда это будет очень эффективно. И тогда это чувство в вас проникнет намного глубже. Тогда на следующий раз, когда вы приступите к этой аналитической медитации, вы намного быстрее сможете испытать это чувство, потому что оно проникло в вас намного глубже.

Таким образом вы будете лечить болезнь омрачений в вашем уме, поскольку это очень важная процедура излечения. Если каждый день вы занимаетесь аналитической медитацией на драгоценную человеческую жизнь, непостоянство и смерть – это очень полезно.

Кроме этого, каждый день напоминайте себе: «Не радуйся похвале, радуйся критике. Похвала увеличит твои омрачения, а критика устранил твои недостатки. Не радуйся славе и репутации, радуйся отсутствию славы и репутации. Слава и репутация усилят твои омрачения, усилят чувство соперничества, зависти. А отсутствие славы и репутации позволит тебе пребывать в уединении. Уединение – это место для йогов, для практиков Дхармы. Это лучшее место для йогов. Не радуйся богатству, имуществу, а радуйся их отсутствию. Из-за богатства, имущества возникает чувство беспокойства, страха и множество омрачений. А из-за отсутствия богатства и имущества ты сможешь практиковать Дхарму. Бедность – это украшение практика Дхармы. Не радуйся временному счастью, радуйся временным страданиям. Временное счастье усилит твои омрачения, временное страдание очистит от негативной кармы. Временное страдание – это благословение Духовного Наставника».

Это стихотворение мастеров Кадампа, я его немного изменил и использую его каждый день, оно очень полезно. Итак, я вам об этом говорю, и вы также читайте его каждый день, оно очень полезно. Если вы искренне будете чувствовать, помнить то, о чем я вам только что рассказал, то для вас невозможно будет испытать депрессию. Это невозможно. Почему у вас возникает депрессия? Из-за дебютных ошибок. Я живу в России, в Москве, в других городах, и каждое утро, когда я открываю глаза, внутри сердце такое счастливое! Мне не нужно делать меня счастливым, дарить подарки, чтобы я чувствовал себя счастливым. Нет. Если ваш ум становится счастливым, когда кто-то вам дарит подарки, это очень неправильная стратегия, потому что ваш ум будет счастлив только тогда, когда вам будут дарить подарки, и вам будут нужны все более дорогие подарки. Вы скажете, что этот подарок недостаточно дорогой, цвет вам не нравится, еще что-то не устраивает. Так вы станете совсем ненормальными. Вам нужно сделать свой ум счастливым даже без одного подарка, без одного слова «ты молодец» у вас внутри должно быть счастливое состояние. Ваше счастье не должно зависеть от того, что кто-то вам подарил подарок, кто-то вам сказал красивые слова или хорошую новость, если у вас есть вот такой механизм, то вы всегда будете счастливы.

Откуда берется этот механизм? Этот механизм образуется через отсутствие омрачений. Когда омрачений становится меньше, то подарков вам уже не надо. Когда беспокоящих

факторов, омрачений, которые мешают покою вашего ума, вы делаете меньше, то счастье приходит к вам утром само по себе. Это устойчивое состояние и это невероятный механизм, невероятная машина. Машина, которая не зависит от бензина. В нашем мире, если сделать машину, которая не будет зависеть от бензина, например, будет работать на воде, как интересно! Мы можем сделать здесь, в нашем уме такую машину, не зависящую ни от чьего подарка, ни от какого бензина, которая работает на отсутствии омрачений, – это очень интересные вещи, и их показал Будда. Такой механизм никакая наука, никто, кроме Будды, не смог открыть, этот механизм ни от кого, ни от чего не зависит, он создает отсутствие омрачений и счастливо работает, очень счастливо! Он каждый день счастлив, счастлив через отсутствие омрачений. Когда омрачения полностью отсутствуют, это называется нирваной.

Когда Девадатта спросил у Будды: «Ты провел в лесу длительное время, медитировал, чего ты там достиг?» Будда ответил: «Я ничего не достиг». Он спросил: «Ну, а зачем же ты тогда уходил, оставил свой дворец, свою красивую жену?» Будда ответил: «Я уходил туда, чтобы что-то утратить». Девадатта был поражен: «Ну, и что же ты утратил?» Потому что наши мирские люди думают, что если потерял, то это неудача, тогда ты неудачник. Вы так думаете. Если что-то получили, то вы думаете, что это счастье. Это неправильно, это очень низкий уровень. Итак, Девадатта спросил у него: «Что же ты утратил?» И Будда сказал: «Я утратил гнев, зависть, депрессию, сомнение. Я потерял все омрачения, и поэтому в своей жизни я обрел безупречный покой».

Поэтому буддийский подход к нирване – через потерю, не посредством какого-либо обретения, а посредством утраты, посредством потери всех омрачений, вы обретаете наивысшее счастье. Поэтому здесь нет никакого соревнования. Если бы речь шла, например, об этой чашке, то если вы не успеете, и кто-то другой получит эту чашку, вам ничего не достанется. Тогда, если вы не попали в первую группу по развитию шахматки, вы могли бы сказать: «Все, я попал во вторую группу, первая группа все забрала, теперь надежды нет». Но здесь все наоборот. Вам даже лучше. Первая группа проложит хорошую дорогу, у них будет опыт, они с вами поделятся, расскажут, вам еще лучше.

Потому что вам нужно потерять, а рано вы потеряете или попозже – какая разница? Вам нужно потерять омрачения. Если бы в доме шахматки был золотой слиток, и первая группа забрала бы его, то вы могли бы сказать: «Все, я опоздал, Геше Тинлей, я не попал в первую группу, теперь они все забрали, теперь золота там нет». Но вам надо потерять, поэтому, если они потеряли первыми, а вы потеряете вторыми – разницы нет. В области ментального развития нет никаких соревнований, соперничества, поскольку у всех есть абсолютно одинаковые возможности. Если вы хотите построить магазин в центре Москвы, но кто-то уже занял самое лучшее место, то вы опоздали, самое лучшее место они заняли, тогда вы говорите: «О, самое лучшее место они заняли, все, у меня будет самый худший магазин!» Это не такой магазин. Здесь потеря омрачений, поэтому надо думать: как хорошо! Наоборот, у людей, которые попадут во вторую или третью группу, будет больше шансов, потому что дорога уже будет широкой, хорошей. Те, кто обретет опыт медитации, расскажут о своих ошибках, вы послушаете, и вам будет легче медитировать.

Сегодня вторая сессия начнется в три часа. А в пять часов вы можете начать возвращаться к себе в свои города. Это такое маленькое непостоянство. Мы собрались здесь на несколько дней и сегодня мы расстаемся друг с другом. Таким же образом вы расстанетесь и со всеми людьми, и также с этой жизнью. Нет гарантий, что вы будете жить очень долго, произойти может все что угодно. Думайте таким образом, это очень полезно. Здесь нет гарантий даже в отношении вашего тела, вы его можете потерять, ну а тогда потеря работы – это вообще неувидительно. Один мой друг в Америке говорил: «Мы в Америке слишком боимся потерять работу». Я сказал: «А вы боитесь потерять тело?» – «Нет» – «Но это тоже

возможно». Он сказал: «Да-да, мы об этом не думаем, но в один день даже тело можно потерять, не только работу, тело тоже можно потерять». Он сказал: «Ого, я так подумал, и сразу спокойно стало».