

Я очень рад всех вас здесь видеть на принятии махаянских обетов. Главная цель принятия махаянских обетов – это достижение состояния будды на благо всех живых существ. Все бодхисаттвы и все великие мастера прошлого для достижения состояния будды прошли через большое количество всевозможных трудностей. Нам это также важно для того, чтобы достичь такой невероятной цели, которая приведет к осуществлению всех наших желаний и желаний всех живых существ, такой цели невозможно достичь какими-то легкими средствами. Вырастить богатый урожай невозможно, если вы просто сидите в комнате, вам необходимо выйти в поле, тяжело работать и пройти через множество трудностей. Как говорил Шантидева, в сансаре, чтобы достичь каких-либо сансарических целей, через какие только трудности мы ни проходили! Мы даже большое количество раз жертвовали своей жизнью для достижения этих сансарических целей. Но что мы обрели, в конце концов? Когда мы пребываем в сансаре, мы также проходим через множество трудностей, но в них нет смысла. Если бы половину этих усилий мы приложили к достижению состояния будды, то к этому моменту мы достигли бы уже очень высоких реализаций.

Поэтому очень важно развить высокую силу духа и думать так: «Ради достижения состояния будды я готов пройти через любые трудности, так же, как и великие мастера прошлых времен. Если дело будет касаться подношения моего тела, то я буду готов поднести свое тело ради достижения состояния будды. Все трудности, с которыми сталкивались великие бодхисттвы, мастера прошлых времен, я также готов принять на себя, для того чтобы достичь состояния будды на благо всех живых существ. Какие бы заслуги я ни накопил, пусть все они станут причинами обретения счастья всеми живыми существами». С сильными чувствами любви и сострадания сегодня принимайте обеты Махаяны. Думайте так: «В сравнении с теми трудностями, через которые проходили великие мастера прошлого, принятие махаянских обетов на один день – это вовсе никакая не трудность, это проверка моей практики». С умом, сильно побуждаемым любовью и состраданием, принимайте обеты Махаяны.

Вначале немного поразмышляйте о своей собственной ситуации, о том, как вы возвращаетесь в сансаре, и тогда далее вы разовьете сострадание к другим живым существам. Думайте так: «Моя ситуация – это рождение под властью омрачений, это по-настоящему ужасное состояние». Среди страданий от рождения, от болезни, от старения, от умирания, самое худшее – это страдание от рождения под властью омрачений. Именно рождение под властью омрачений нам нужно расценивать как нечто ужасное. Если у вас появится чувство неудобства, что рождение под властью омрачений – это большая стратегическая ошибка, из-за которой возникают все остальные виды страданий, тогда вы разовьете сильное чувство: «Я не хочу родиться под властью омрачений. Из-за этой стратегической ошибки, из-за рождения под властью омрачений моя жизнь начинается со страданий и заканчивается так же страданием».

Пример – это болезнь туберкулез. До тех пор пока в ваших легких есть бактерии туберкулеза, будут возникать и все остальные проблемы. Высокая температура или низкая, ваше чувство слабости или кашель – все это не самое худшее. Самое худшее – это бактерии туберкулеза в легких. У вас будет чувство, что до тех пор, пока в ваших легких остаются бактерии туберкулеза, то высокая температура и все остальные симптомы постоянно будут возникать. Поэтому самое главное – это избавиться от этих бактерий туберкулеза. Если вы это понимаете, то когда вашего кашля становится немного меньше, вы не скажете: «Как здорово», для вас не будет иметь значение – сильно вы кашляете или слабо. Вы думаете: «Самое главное – это избавиться от бактерий, от болезни туберкулеза в моих легких». Хотя болезнь туберкулез не причиняет боли, тем не менее, вы знаете, что она очень опасна. Точно также рождение под властью омрачений не причиняет вам сразу же мгновенно какой-либо боли, тем не менее, всепроникающее страдание является основой для всех страданий. Наша

ошибка в том, что если что-то не причиняет нам мгновенной боли, то мы не считаем это страданием. В прошлом врачам приходилось подробно объяснять пациентам, что хотя такая болезнь и не причиняет боли, тем не менее, она очень опасна, от нее можно быстро умереть. Таким же образом вам нужно стараться видеть всепроникающее страдание. Тогда каждый день вы захотите применять противоядие для того, чтобы более не рождаться под властью омрачений.

Когда Будда говорил: «Распознайте благородную истину страдания», то главным образом Будда указывал на всепроникающее страдание. Большое количество индуистских мудрецов не понимают такой вид страданий как страдание. Обыватели все хорошо знают такой вид страданий как страдание страданий, но что касается страдания перемен, то его понимают индуистские мудрецы, а если говорить о всепроникающем страдании, то этот вид страданий не известен даже индуистским йогинам. По-настоящему правильного понимания этого вида страданий у них нет. Панчен-лама говорил: «Страдание страданий знают даже животные. Страдание перемен знают также и индуистские йогини. А всепроникающее страдание – это нечто уникальное, что известно только в буддизме». Страдание перемен обыватели считают счастьем, а йогини видят то, что это природа страдания. У вас может появиться какая-то мирская концепция о том, что какой-то объект является объектом счастья, и вы устремитесь за ним, но индуистские мудрецы знают, что это страдательная природа.

Все внешние объекты, которые вы считаете объектами счастья, к которым вы устремляетесь – все это страдание перемен. Потому что когда вы их обретете, они принесут вам какие-то другие страдания. Они уменьшат какие-то одни ваши виды страдания, но при этом усилят какие-то другие страдания. Поэтому старайтесь видеть все те внешние объекты, к которым вы стремитесь как к объектам счастья, подобными огню. Когда вы замерзли и подходите близко к огню, то вам кажется, что огонь дарит вам счастье. Но в действительности огонь никогда не приносит счастья. С самого первого мгновения он усиливал ваши страдания от жара, но при этом вы не замечали этого. Поскольку ваше тело замерзло, вам кажется, что огонь дает вам счастье, но на самом деле он причиняет только страдания от жары. Затем постепенно температура вашего тела начинает меняться, и вы начинаете испытывать страдания.

Точно также это касается всех сансарических объектов. Они не являются объектами счастья – это объекты страданий. Это очень важно понимать. Тогда вы скажете: «Какая же у меня галлюцинация, я гонюсь за объектами страдания, считая их объектами счастья». Когда такой объект страдания у вас исчезает, вы начинаете плакать и говорите: «Я потерял свой объект счастья». Но вместо того чтобы плакать, вы должны радоваться, что вас покинул один объект страданий. Это очень полезно для того, чтобы изменить ваш образ мышления. Когда вы ясно поймете страдание перемен, вы перестанете гнаться за объектами страданий, и каким же умиротворением это будет! Например, когда я понимаю глубже и глубже страдание перемен, мой ум успокаивается. В моем уме нет таких желаний: «Если бы у меня было это, то я был бы счастлив, или было бы то, то я был бы счастлив». Вообще нет мыслей о том, что у меня нет того или чего-то другого. Какое это счастье! У вас в уме по природе есть покой, но вы не понимаете этого. Вы думаете, что если у вас что-то появится, то вы станете счастливы, думаете: «У меня этого нет, того нет», жалуется всю жизнь, потому что ум работает неправильно. Если ваш ум начнет работать чуть-чуть правильно, у вас не будет таких мыслей.

Когда вы поймете всепроникающее страдание не просто на словах, то у вас появятся глубинные чувства, и это станет настоящим умиротворением. Тогда все, чего вы будете желать – это только обрести ум, полностью свободный от омрачений. В этом отношении достигать нечего, здесь необходимо что-то потерять. Буддийская медитация предназначена

не для того, чтобы чего-либо достичь, а для того чтобы что-то утратить. Что утратить? Потерять болезнь омрачений, чтобы она покинула ваш ум. Поэтому вам нечего обретать во внешнем мире, и также внутри вам необходимо что-то потерять, подобно тому, как вы теряете вес. Когда вы потеряете болезнь омрачений, то обретете пресечение омрачений, благородную истину пресечения. Это пресечение омрачений является вечным фактором счастья. Это очень интересный механизм.

Если наше счастье зависит от такого фактора, который является производным, то однажды оно исчезнет. Даже в случае солнца, когда весь газ закончится, оно погаснет. Потому что его свечение является производным. Если наше счастье зависит от чего-то производного, то когда это производное исчезает, наше счастье тоже прекращается. Наше счастье не зависит от чего-то производного, оно зависит от пресечения омрачений, и поскольку это нечто вечное, то и наше счастье в этом случае также будет вечным. Это очень интересный механизм, который объяснял Будда в отношении того, как обрести вечное счастье. Когда вы это разовьете, у вас появится такое чувство в отношении всех живых существ, что до тех пор, пока у них есть всепроникающее страдание, это природа страдания. Вы пожелаете им избавиться от всепроникающего страдания – это великое сострадание. Сейчас, если кто-то сломает себе ногу, вы говорите: «Какая жалость», но в этом случае это не является великим состраданием, поскольку вы желаете им освобождения от страдания страданий, такое чувство есть у всех.

Сейчас думайте так: «Для того чтобы достичь состояния будды на благо всех живых существ, сегодня я принимаю обеты Махаяны. Я буду чисто соблюдать их, начиная с этого момента и до завтрашнего утра». Такие обеты: не убивать, не воровать, не прелюбодействовать, не лгать, не употреблять алкоголь, не принимать пищу в неподходящее время, не носить украшений, не петь песен и не танцевать – это восемь обетов Махаяны.

Сделайте три простирания, визуализируя меня в облике Манджушри и вокруг всех будд и бодхисаттв. Встаньте на правое колено и повторяйте за мной слова принятия обетов Махаяны. На третий раз, когда я щелкну пальцами, почувствуйте, что вы приняли обеты Махаяны. Эти слова означают, что так же, как будды и бодхисаттвы прошлых времен принимали обеты Махаяны для достижения состояния будды, таким же образом, и я принимаю обеты Махаяны. Вкратце это смысл этих слов. Повторяйте за мной, визуализируйте меня в облике Манджушри. В моем окружении – будды и божества.

Сейчас мы все вместе прочитает мантру очищения нарушенных обетов: ОМ АМОГА ШИЛА САМБАРА БАРА БАРА МАХА ШУДДХА САТТВА ПЕМА БИ БУ КИТЕ БЕНДЗА ДАРА ДАРА САМАНТА АВАЛОКИТЕ ХУМ ПЕ СОХА.

Сегодня начнется учение. Я решил передавать учение следующим образом: утренняя сессия будет посвящена учению по махамудре, основываясь на подробном комментарии к махамудре традиции Гелуг-Кагью. До этого я давал лишь общее, сжатое учение как введение в махамудру. В этот раз передам по-настоящему подробное учение. Вторая сессия будет посвящена тому, каким образом развить шаматху, основываясь на «Среднем Ламриме». Вам нужно почувствовать большую удачу, что вам выпал шанс послушать такое подробное учение. Если вы по-настоящему хотите развить шаматху, то для вас важны все эти подробные учения, тогда вы станете профессиональным практиком медитации. Иначе вы просто можете развить какой-то уровень сосредоточения, но не сможете развить шаматху.

В наши дни во всем мире люди говорят о медитации, но вам нужно понимать, что полные инструкции по медитации – это большая редкость. В Тхераваде, например, в Таиланде, есть большое количество практиков медитации, но когда я разговаривал с моими друзьями, которые медитировали там в течение трех лет, то они сказали о том, что там нет полных наставлений по шаматхе. В наши дни полные инструкции – это очень большая редкость, поэтому очень трудно на кого-то указать пальцем и сказать, что этот человек развил шаматху. В индуизме вы также не найдете мудреца, который развил бы шаматху. В наши дни такие мудрецы также большая редкость, потому что наставления пришли в упадок. Также и в буддизме очень трудно найти тех, кто развил шаматху как новую реализацию. Поскольку у нас есть удача – полные наставления, то нам нужно приложить усилия к тому, чтобы развить шаматху.