

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды на благо всех живых существ. Если с такой мотивацией бодхичитты вы получаете учение, то само время получения учения для вас становится очень мощной буддийской практикой. Мы говорим: «Ради достижения состояния будды», и «состояние будды» означает, что ваш ум полностью развит, устранены все ограничения. В этом случае мы являемся источником счастья для всех живых существ. Такое возможно, но это нелегко. Для этого, во-первых, очень важно накопить большие заслуги. В сутрах Будда говорил, что достижение состояния будды требует три неисчислимых зона. Причина в том, что результат настолько невероятен, что для него вам необходимо накопить три неисчислимых зона заслуг. В противном случае его достичь невозможно.

Состояние будды – это не только полностью развитый ум, но это также состояние вашего тела. Это тонкое энергетическое тело, в котором вы также полностью реализуете потенциал своего тела и устраняете все ограничения своего тела так, что о каком бы месте вы ни подумали, вы сразу же в своём теле можете оказаться там. И это действительно возможно. Также вы способны эманировать бесчисленное множество тел для принесения блага многим живым существам. Это не сказка. Это возможно. И для этого необходимо накопить очень большие заслуги. Если вы используете свои одарённые ум и тело, то в действительности, они обладают просто невероятным потенциалом.

Поэтому махасиддхи говорили, что если вы хотите быть счастливыми, то вам нужно создать причины счастья. Если вы создаете причины счастья снаружи, то здесь есть ограничения, и также это ненадежно. Если же вы создаете причины счастья внутри, то сможете полностью реализовать весь свой потенциал, и также это является самым надежным. Поэтому, чтобы достичь такой Дхармакаи и Рупакаи, большие заслуги очень важны. Иногда вы можете подумать, что если я буду практиковать туммо или махамудру, то достигну состояния будды. Но в действительности это не так. Для этого необходимы очень большие заслуги. Как я говорил вам, за какой бы проект вы ни брались, для того чтобы осуществить этот проект, вам очень важен капитал. Без капитала, о каком бы проекте вы ни говорили, это всё останется пустыми словами. Это будет нереалистично. Точно также все буддийские реализации зависят от капитала больших заслуг. Когда у вас есть большие заслуги, вы можете достичь любых реализаций. А если заслуг нет, то это как человек без капитала, без денег говорит красивые слова: «Я хочу построить дом, это будет такой-то и такой-то дом». Но это будет построено только в голове, а по-настоящему не получится. Поэтому очень важны высокие заслуги.

Поэтому один из великих мастеров прошлого говорил: «Человек, не имеющий ног, не может прийти в то место, в которое он хотел бы прийти. И точно также человек, не имеющий больших заслуг, не может обрести то, чего он желает». Поэтому и в духовной области, и в мирской области большие заслуги очень и очень важны. Все хотят жить счастливой жизнью, и для этого важны большие заслуги. Если у вас есть большие заслуги, то даже если вы живете в бедном доме, если всё, что у вас есть из еды – это кусок хлеба, то для вас он будет очень вкусным, и вы будете жить очень спокойно и умиротворённо, благодаря большим заслугам. Если у вас есть большие заслуги, то следующая жизнь с хорошим перерождением и все хорошие условия сложатся для вас сами собой. Это благодаря высоким заслугам.

Если у вас большие заслуги, то освободиться от сансары будет намного легче, поскольку у вас есть большой капитал. И для достижения состояния будды большие заслуги совершенно необходимы. Поэтому «Лама Чодпа» означает «Подношение Духовному Наставнику». Причина состоит не в том, что Духовному Наставнику нужны ваши подношения, а причина в том, что вам нужно накопить большие заслуги. Если вы делаете подношение мандалы Духовному Наставнику, он ничего не получает от этого, потому что здесь вы просто

визуализируете подношения. Но вы накапливаете невероятные заслуги, благодаря силе весомого объекта – Духовного Наставника. Если вы думаете, что вам достаточно для накопления заслуг делать только подношение мандалы, то в действительности это не так. Существует множество разных способов накопления больших заслуг. Кроме подношения мандалы, если вы делаете внутреннее подношение, это тоже является очень мощным способом накопить большие заслуги.

Например, если какая-то большая компания хочет заработать капитал, большие деньги, то она не вкладывает всё, что имеет, в какой-то один проект. Большой компании необходимо иметь множество проектов для инвестиций, и так они зарабатывают еще больше. И точно так же вам необходимы большие заслуги для достижения состояния будды. В конце концов, наступит такой момент, когда ваши деньги уже не будут ничего значить. Также однажды придет такой день, когда и ваше тело не будет иметь никакого значения, не будут учитываться ни ваш капитал, ни слава, ни репутация, ни власть, ни то, каким статусом вы обладаете. Потому что всё это вы создаете, основываясь на мирских законах. Эти законы работают, пока вы живы. Но когда вы умираете, всё это перестает считаться, уже ничто из этого не учитывается. Какими бы умными вы ни были, если вы используете свой ум только для того, чтобы существовать по принципу этих мирских законов, то, в конце концов, в момент смерти, вы окажетесь бомжами. Это на сто процентов. Это я вам говорю, исходя из своего опыта. В это время вы будете как бомж – ничего нет. Если вы не накопили заслуги – ничего нет. В этот момент учитывается только одно – это ваши действия, ваша карма. Карма означает «действия», «поступки».

Поэтому в отношении ваших действий Будда говорил, что какое бы действие вы ни совершили, оно не исчезает бесследно. И это открытие, которое совершил Будда, он говорил: «Я не создавал закона кармы. Это закон природы. Я просто открыл его». Это буддийская наука. Когда я открыл этот закон у себя в голове, я по-настоящему это понял, и у меня внутри стало так спокойно, не стало страха. Все мирские законы могут меняться, но только один закон не меняется, и он на сто процентов справедлив. Если вы думаете только о мирских законах, то в них нет справедливости. Например, когда я вижу, как Америка делает все, что захочет, и никто им ничего не говорит, как она решает, кого можно убивать, а кого нет, у меня внутри возникает конфликт. Но потом я понял, что это всего лишь мирской, временный закон. Но когда люди нарушают закон кармы, они никуда не убегают. Это самообман. И тогда я понял, что здесь есть справедливость. У меня нет желания кричать, почему нет справедливости, потому что я понимаю, что справедливость есть. Поэтому мой ум спокоен.

Иметь убежденность в законе кармы очень важно. Каждое действие, которое вы совершаете своими телом речью и умом, оставляют в вашем уме отпечаток. Это то, что называется кармическим отпечатком. Когда Васубандху более подробно проанализировал этот отпечаток, он назвал его волевым импульсом. Кармический отпечаток – это формирующий фактор, это несоотносимое составное. Это не материя и не сознание, но это функционирует. Этот отпечаток подобно информации остается в уме. Когда он встречается с условиями, то обладает потенциалом принести такое следствие, причину которого вы создали. И благодаря такому условию, силы или потенциалу, возникает все вокруг. Васубандху говорил, что наш мир никто не создавал, он является творением нашей собственной кармы. Также и ад для вас никто не создает. Ад является проявлением ваших кармических отпечатков. Бывает так, что для одного человека нечто является адом, а другие на это смотрят, и для них это не ад. Это проявление индивидуальных кармических отпечатков. Есть также коллективный ад, где страдает целый коллектив живых существ. Это то, что является результатом коллективной кармы. Этот наш мир, в котором мы живем, который мы используем, является результатом проявления наших коллективных кармических отпечатков.

Эти кармические отпечатки, отпечатки позитивной кармы и негативной кармы, хранятся в нашем уме и имеют четыре характеристики. Это вам полезно, так вы понимаете буддизм через причины. Вы должны знать, что карма – это не просто слова. Абстрактных слов здесь нет. Каждое действие оставляет отпечаток в нашем уме. Ученые также знают, что, какую бы пищу мы ни съели, информация об этой пище не исчезает бесследно, а хранится у нас в теле на клеточном уровне. Это научное открытие. Поэтому ученые говорят, что надо быть очень осторожными с тем, что вы едите. Ваше здоровье является следствием того, что вы едите. Это, действительно, правда. Ученые не говорят, что ваше тело создал бог, и из-за того, что вы не молитесь, как полагается, бог сделал вас толстым. Это ерунда. Бог никогда так не сделает. Вы сами едите много неправильной еды и поэтому толстеете. Бог не виноват. Ваши жизненные проблемы вы сами создали. Бог их не создавал.

Теперь возникает вопрос, а есть ли связь с богом? И действительно, связь с богом существует, но не в таком смысле, что бог создает буквально все своими руками. Но, тем не менее, нечто находится в руках бога. Есть связь с определенными хорошими вещами. Если вы получаете что-то хорошее, то на сто процентов здесь есть определенная связь с руками бога. Если происходит что-то плохое, то здесь никогда нет связи с богом. Бог никогда не приведет к тому, чтобы вы получили что-то плохое. Например, вы закончили обучение в институте и получили хорошую работу. В этом есть руки мамы и папы, они вас поддерживали, помогали. Вы сами учились, но без поддержки мамы и папы вы бы не смогли закончить образование. Вот точно так же, как вас поддерживают папа и мама в хороших вещах, точно так же и божества вам помогают. Как только вам в голову приходит хотя бы одна хорошая мысль, они очень рады этому и сразу вам помогают. Эта поддержка существует. Поэтому буддизм говорит, что нужно иметь прибежище. Когда вы принимаете прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, это вам помогает получать хорошие вещи. Но они не создают для вас всё. Вам самим нужно создавать причины. Но это не так, как думают атеисты. Атеисты говорят, что бога нет, божеств нет, все только «я». Это тоже крайность. Есть срединный путь в буддизме, золотая середина. Это очень ясное понимание буддизма. Тогда у вас не останется никакого замешательства. Иначе я буду вести с вами такой диспут. Если все зависит от вашей кармы, то почему тогда вы принимаете прибежище в Трех Драгоценностях? И у вас не будет ответа на это. Если все является проявлением вашей кармы, тогда каким образом Три Драгоценности вам помогают? На это вам нужно ответить, что с точки зрения причины, – причины должны создавать мы сами. За вас причины счастья никто не создаст. Вам нужно создавать их самим. Учиться в институте вам нужно самим, но поступить в институт люди могут вам помочь, они могут сказать о вас хорошие слова. Но у вас не получится так, что вы спите, а кто-то за вас учится. Хорошую карму вы создаете сами, но что касается проявления этой кармы, то это зависит от условий, и с условиями вам могут помочь будды, божества, бог.

Далее, что касается причин счастья, то вам нужно создавать их самим, но божества помогают вам за короткое время накопить невероятно большие заслуги. Например, я не божество, но я могу помочь вам создать невероятно большие заслуги за очень короткое время. Вам нужно создавать их самим, но я могу помочь вам в этом. Создавать заслуги вам нужно самим, но Учитель, являясь профессионалом, знает, как создать больше заслуг за короткое время. В бизнесе очень похожий механизм. Если вы один занимаетесь бизнесом, то, скорее всего, прогресса не будет. Если вы будете заниматься вместе с профессионалом, то можете сделать свой проект быстрее. Поэтому вы сильно зависите от условий. Создаете причины вы сами, но вместе с хорошими людьми вам выгоднее работать. И это закон кармы. Поэтому здесь нет противоречий.

Теперь четыре характеристики кармы. Это очень важно для обретения убежденности. Потому что я думаю, что если я вам просто скажу, что нужно накопить заслуги, и при этом вы не будете точно понимать механизма кармы, четырех характеристик и так далее, то для вас все это останется просто пустыми словами. Например, совершение внутреннего подношения (что является нашей главной темой) – это один из очень хороших способов накопить большие заслуги за короткое время. Но если вы не знаете, что такое заслуги, что такое карма, каков механизм кармы, каковы ее характеристики, то все это не будет для вас особо интересно. А если вы знаете все это, и после этого я говорю вам о том, что есть один очень хороший способ накопить большие заслуги за короткое время, и это внутреннее подношение, то вы с очень большим интересом сразу же встанете, сделаете подношение мандалы и попросите: «Пожалуйста, передайте нам учение о том, как совершать внутреннее подношение».

В прошлые времена, когда ученики слышали от духовных учителей, что внутреннее подношение – это хороший способ накопить большие заслуги, ученики, которые обладали хорошими, высокими отпечатками, сразу же обращались к Учителю с просьбой передать им учение о том, как правильно делать внутреннее подношение. После получения такого учения они сразу же приступали к практике и накапливали заслуги с помощью внутреннего подношения.

Теперь четыре характеристики кармы. Любая карма, и позитивная, и негативная, имеет четыре характеристики, первая из которых – карма определена. Здесь, когда мы говорим о карме, речь идет о кармических отпечатках. Карма – это намерение, и в следующий миг оно уже перестает существовать. Но оно не исчезает бесследно, а оставляет отпечаток в уме, который называется кармическим отпечатком. И это то, что называется составным фактором. Это не сознание и не материя, но это нечто функционирующее, то, что приносит вам невероятный результат. Вам нужно понимать, что к составным факторам относятся не только кармические отпечатки. Например, время – это тоже составной фактор. Когда мы говорим о времени, то говорим о прошлом, настоящем, будущем. И это все тоже является составными факторами, это не материя и не сознание. Время меняется, оно функционирует, но это не сознание и не материя. Поэтому составной фактор – это не что-то абстрактное. Один из очень ясных примеров – это время. Это также составной фактор. Поэтому ученым трудно понять, что такое время, поскольку они не знают такой категории явлений, как составной фактор.

Итак, теперь первая характеристика. Она звучит так: карма определена. Что это означает? Позитивная и негативная карма являются определенными, и это означает, что если создана позитивная карма, то на сто процентов она даст только позитивный результат. А если карма негативная, то на сто процентов она приведет только к негативному результату. И невозможно такое, чтобы из позитивной кармы получился какой-то негативный результат, а негативная карма привела бы к позитивному результату. Это закон природы. Если вы спросите меня, почему позитивная карма дает позитивный результат, а негативная карма дает негативный результат, я скажу, что это закон природы. Есть такая логика: доказательство, основанное на законах природы. У некоторых вещей нет причин. Почему материя продолжает существовать? Это закон природы. Почему хорошая карма дает хороший результат, а плохая карма – плохой результат? Это также закон природы. Итак, первая характеристика кармы – это то, что карма определена. Если вы создаете больше позитивной кармы, то вам не нужно беспокоиться о будущем, поскольку есть большая вероятность, что вы будете получать хорошие результаты. Волноваться не надо. Это уже окончательно, определено.

Вторая характеристика – вы не получаете результатов той кармы, причину которой не создали. Если вы не создали позитивной кармы, то не можете ожидать позитивного результата. Вы его не получите. Если вы хотите быть счастливыми, то вам нужно создавать позитивную карму. С другой стороны, если вы создаете позитивную карму, и также если не создаете негативной кармы, то не переживайте о будущем. Если вы не создаете негативной кармы, то не получите негативного результата. Зачем же беспокоиться, зачем бояться? Поэтому никому не надо бояться. Это очень хороший пункт – когда я думаю, что, какую карму я создаю, такой результат и получаю. Если я хочу получить хороший результат, то я сам могу его создать. Если я уже в этой жизни хочу иметь красивый дом, здоровое тело – надо самому это создавать. Бог не подарит этого. И счастье будущей жизни тоже надо самому создавать.

Итак, второе – это если вы не создали кармы, то и не получите соответствующий результат. Это означает, что в силу одних лишь молитв вы не сможете получить нужный результат. Например, если все, что вы делаете, это молитесь богу: «Бог, пожалуйста, подари мне вкусную еду», но при этом не создаете причин вкусной еды, то сама собой она у вас не появится. Это буддийская концепция. Буддизм давно говорит, что если вы сами не создаете причин еды, а только молитесь богу, то еда сама не придет. Это правда. Поэтому о таких людях думают: «Какой же мой сосед тупой. Он целыми днями молится, просит картошку, а она не приходит. Я сам работаю, и картошку ем, а у моего соседа ничего нет». Поэтому некоторые думают, что религиозные люди тупые, потому что только молятся, но ничего не делают. Но буддизм говорит, что если вы не создаете причин, то результата не получите. С другой стороны, молитвы тоже нужны, хотя только молиться неправильно.

Буддизм ничего не отрицает – и молиться надо и работать тоже надо. Все это надо. Но только работать без молитв – эффекта мало. Хорошая картошка тоже зависит от удачи: пойдет ли вовремя дождь, и так далее. Поэтому молитва тоже помогает. Раньше люди думали, что если у них будет хорошее образование и капитал, то они будут счастливы. Но сейчас люди поняли, что не только это – удача тоже нужна. Что такое удача? Это благословение. Удача – это проявление вашей позитивной кармы и также благословение. Поэтому благословение божеств в жизни очень помогает, но рассчитывать только на благословение тоже неверно. Благословение похоже на воду. Когда в земле есть зерно, то вода помогает. Но если зерна нет, сколько бы ни было благословения – воды, это не поможет. Это называется буддийским пониманием, теорией.

Следующая – третья характеристика: та карма, которую вы создали, не исчезает. Какой бы длительный период времени ни прошел, рано или поздно, карма принесет результат. И поэтому, если вы создаете карму, то не переживайте о том, когда же у вас появится результат, потому что рано или поздно она совершенно точно даст вам результат.

Следующая – четвертая характеристика. Это то, что карма приумножается. Что это означает? Когда один кармический отпечаток встречается с условиями и проявляется, он приносит невероятно приумноженный результат. Как дерево яблоня. Оно вырастает из одного семечка. Из одного семечка вырастает дерево яблоня, и на нем созревает тысяча плодов. И поэтому, если вы создали кармический отпечаток, даже если он очень маленький, далее, когда он встретится с условиями и проявится, то принесет невероятно приумноженный результат. Поэтому вам нужно быть очень внимательными к созданию позитивной кармы. Также будьте очень осторожны с созданием негативной кармы, поскольку при проявлении это все приносит очень большой результат. Если у вас в течение дня выпадает шанс создать маленькую позитивную карму, сразу же сделайте это, поскольку это для вас при встрече с условиями будет как выигрыш в лотерею. Поэтому используйте любой позитивный шанс. Вдруг такая карма проявится, и тогда это будет, как невероятный

выигрыш в лотерею. Также будьте очень осторожны даже с маленькой негативной кармой, поскольку, если она проявится, то приведет к трагедии. Таковы четыре характеристики кармы. Очень важно помнить их наизусть.

А теперь, основываясь на таком понимании, я объясню вам, каким образом накапливать заслуги с помощью внутреннего подношения. Заслуги означают отпечатки позитивной кармы. Что же касается благословения внутреннего подношения, это я вам уже объяснял в начале комментария на этот текст. Это то, что в капале вы визуализируете пять видов мяса и пять нектаров, все это имеет определенное символическое значение. Вы также визуализируете три человеческих головы. Это происходит на поверхности над этими головами, а головы символизируют три основы пути. Эта капала белая снаружи и красная внутри. И это то, что символизирует союз блаженства и пустоты. Внутри располагаются пять видов мяса, которые символизируют пять дхьяни-будд. Пять видов нектара символизируют пять супруг пяти дхьяни-будд. Над ними пребывают три слога ОМ А ХУМ, которые символизируют тело, речь и ум Будды. Эти три слога опускаются в капалу. Первым опускается слог ХУМ и устраняет все загрязнения субстанции. Слог А, опускаясь, превращает субстанцию в нектар. Слог ОМ увеличивает нектар.

Если у вас есть маленькая капала – очень хорошо. Но также вы можете взять маленькую баночку и положить в нее пилюлю субстанции внутреннего подношения. Так у вас появилась основа для благословения внутреннего подношения. Вам нужно понимать, что это и есть внутреннее подношение. И куда бы вы ни поехали, везде с собой возите эту маленькую бутылочку с внутренним подношением. Тогда у вас везде с собой будет внутреннее подношение. У этого внутреннего подношения есть три характеристики. Сейчас я эту тему объясняю более сжато, поскольку развернуто я объяснял ее раньше. Итак, первая характеристика этого внутреннего подношения – это целебный нектар от болезни. Это его первая характеристика. Итак, если вы делаете благословение этого внутреннего подношения, и после этого каждое утро, макнув в него палец, вкушаете его, пробуете языком, то если у вас есть вера (в этом случае – вера в то, что это целебный нектар, исцеляющий от всех болезней), то нет таких болезней, от которых он не избавил бы вас. В текстах объясняется, что если вы правильно делаете благословение этого внутреннего подношения с тремя основами пути, со всей необходимой визуализацией, то в этом случае, когда вы с верой вкушаете его, это помогает даже разгладить ваши морщины, у вас становится меньше седых волос. Также это продлевает вашу жизнь. Это такой целебный нектар, как лекарство.

Вторая характеристика – это нектар бессмертия. Здесь не говорится о том, что вы не умрете вообще, но при этом он поможет вам не умереть преждевременно. Итак, если каждое утро вы вкушаете внутреннее подношение, этот нектар, то даже если вы попадете в аварию, и умрут другие люди, я могу сказать, что благодаря этому, вы не умрете. Что касается преждевременной смерти, то ее вам уже не нужно будет бояться. Очень печально, что в нашем мире умирает очень много молодых людей преждевременно. Их жизненный срок еще не закончен, но из-за встречи с плохим условием пламя жизни гаснет. Например, если свеча тухнет из-за того что она полностью вся прогорела, то это естественно, это нормально. А если свеча все еще есть, не прогорела даже наполовину, но при этом возникает плохое условие – дует ветер – и она гаснет, то это печально. И это называется преждевременной смертью. Что касается естественной смерти, то здесь рано или поздно вам придется столкнуться с ней. Этот естественный процесс неизбежен. Поэтому, когда говорится «нектар бессмертия», то речь идет о том, что он защищает от преждевременной смерти, и тогда здесь нет противоречия. Буддизм очень логичен, и все исследовано. Поэтому, если вы говорите, например, что это нектар бессмертия и, вкусив его, вы не умрете вообще, то это будет нелогично. Тогда здесь есть противоречие. Итак, все эти вещи уже исследованы. Вам не

нужно переживать на этот счет. Сначала я тоже думал: «Наверное...», но потом я понял – там есть все ответы. На любой мой вопрос, который приходит мне в голову, в буддизме есть ответы.

Когда я был маленьким, если я задавал учителям вопросы, они злились. Потому что ответа у них не было. Если бы я не встретился с буддизмом, наверное, я бы не был религиозным человеком. Я вижу, как много коррупции именно в религии. Сначала я был антирелигиозным, я думал, что там аферисты. А потом, когда я встретил такую философию, где есть все ответы, я стал буддистом. Но я знаю, что и среди буддистов тоже есть коррупция, не все являются чистыми буддистами. Учение Будды чистое, но из-за деградации людей это становится системой зарабатывания денег – чтение молитв за деньги, и подобные вещи. В буддизме, христианстве, исламе – везде это есть. С этими вещами я осторожен. Я буддист, но с такими вещами я не согласен. Я верю в ритуалы, но не надо им уделять слишком много внимания. Мой подход к буддизму очень научный. Может быть, то учение, которое я вам даю, для вас очень полезно, потому что у нас с вами одинаковый подход. Те ученики, у кого со мной одинаковый подход, оставайтесь моими учениками. А если мой подход и ваш подход отличается, в этом случае вам нужно постараться найти другого учителя, который придерживался бы вашего подхода. Потому что есть люди с разным образом мыслей. Поэтому не бывает самого лучшего учителя. Для кого-то это самый лучший учитель, а для кого-то нет. Наверное, мое учение вам полезно. А если я дам это учение другой группе людей, они скажут: «Что это он там болтает?» Потому что они мыслят по-другому. Поэтому в наш мир приходят разные учителя, существуют разные религии. Не надо говорить, что буддизм самый лучший. Кому-то буддизм не подходит. Может быть, кому-то подходит христианство. Не нужно создавать негативной кармы, обсуждая другие религии. Другие религии говорят: «Не делай этого, и получишь хороший результат». Но если у вас возникает много вопросов: «Почему этого не надо этого делать?» и прочее, тогда, возможно, вам нужен буддизм. А то у христианского отца голова от этих вопросов заболит, и он скажет, что твой ум – это дьявольский ум. Поэтому таким людям буддизм больше подходит.

Поэтому Его Святейшество Далай-лама всегда подчеркивает, что разные религии подходят разным людям, поскольку есть множество различных групп людей с различными предрасположенностями, склонностями, с разным образом мышления. И поэтому, никогда не говорите, что какая-то религия самая лучшая. Это, действительно, правда. Есть также разные виды медицины: аюрведа, гомеопатия, тибетская, европейская. Кому-то помогает одна, например, аюрведа многим людям помогает. Гомеопатия тоже кому-то помогает. Поэтому не надо говорить, что европейская медицина самая лучшая, или тибетская медицина самая лучшая. Это зависит от человека. Самое главное – что вам полезно. Вам надо принимать то, что вам подходит, и не говорить, что эта медицина самая лучшая. Вам это подходит, но может быть, другим не подходит. Не нужно быть фанатиками. Я принимаю и европейские лекарства, и тибетские, и не говорю, что какие-то из них самые лучшие. В зависимости от болезни, разные лекарства помогают. Поэтому все лекарства надо уважать, все религии надо уважать. Но с другой стороны все религии смешивать тоже не надо. Уважайте их, но следуйте одной традиции. Это называется золотая середина.

Теперь мы вернемся к нашей теме. Далее, третья характеристика – это незагрязненный нектар. То есть тот нектар, который вы вкушаете, помогает вам уменьшить омрачения, помогает взрастить позитивные состояния ума. То есть он влияет на ваш ум. Это свойство называется «незагрязненный нектар». Ту маленькую бутылочку с внутренним подношением, которую вы возите с собой, вам нужно понимать, что после благословения это то, что превратилось в нектар, имеющий эти три характеристики. Итак, каждое утро благословляйте основу для внутреннего подношения, а затем вкушайте нектар. Я также не делаю этого, и вы

этого не делаете. Но теперь нам надо пообещать, что мы вместе будем это делать каждое утро. Если я сам этого не делаю, но говорю вам, что надо делать, это некрасиво. Не делать этого – значит, потерять золотой шанс. После получения такого учения, что в этом трудного? Сначала приготовить бутылочку. Мы слишком ленивые. Я тоже ленивый. И я знаю, что вы тоже ленивые. Поэтому надо быть чуть-чуть активнее, шевелиться. Ленивый Учитель – ленивый ученик. У нас есть знания, но есть одна ошибка – мы ленивые. Надо бороться с этим. Поэтому я вам говорю, что я буду с этим бороться, и вам тоже надо с этим бороться.

Итак, заведите такую маленькую баночку, которую можно было бы плотно закрывать. Налейте туда немного водки. Мы не являемся монахами и монахинями, поэтому можем использовать водку в качестве субстанции, потому что в этом случае этот нектар, эта основа для нектара не испортится очень быстро. Если вода хранится долгое время, то потом появляется плохой запах. Если у вас в основу для внутреннего подношения налита водка, то ее можно вкушать каждый день. Но при этом вы не можете просто взять и выпить это внутреннее подношение, иначе вы нарушите обет не употреблять алкоголь. Просто вкушите одну каплю в качестве нектара, и здесь нет противоречия. Так вы не нарушите обет. Во время плодоношения Цог разносят такие субстанции – мясо и алкоголь, и даже во время махаянских обетов вам нужно вкушать это, попробовать, иначе вы нарушите тантрическую самаю. Но если вы слишком много съедите мяса и выпьете алкоголя, то так вы тоже нарушите обет. Если вы скажете, что вообще не попробуете всего этого, то так нарушите тантрическую самаю, а если съедите слишком много мяса или выпьете нектара, то нарушите махаянский обет. Поэтому, если вы знаете, как это выполнять правильно, у вас не будет противоречия между махаянскими обетами и тантрической самаей. Многие люди этого не знают, и потом нарушают либо тантрические самаи, либо махаянские обеты. Когда вы все знаете правильно, то и самаи не нарушаете и обеты тоже не нарушаете. Наоборот, они находятся в гармонии. Тогда у вас правильное понимание, и вы – настоящие последователи учения ламы Цонкапы.

Такое случалось до прихода ламы Цонкапы в Тибет. Бывало такое, что те, кто практиковал тантру, вели себя безнравственно, нехорошо. Они пили слишком много водки и говорили, что это нектар, а также ели слишком много мяса. У них было много женщин, и они говорили, что это их тантрические супруги. Они вели себя аморально, во имя религии занимались неправильными вещами. Поэтому те, кто соблюдал нравственность, правила, написанные в Винае, запрещающие пить водку, думали, что у сутры с тантрой есть противоречия, и они боялись практиковать тантру. Поэтому до прихода ламы Цонкапы на сутру и тантру смотрели, как на противоречия. Лама Цонкапа дал ясное объяснение того, что, не говоря уже о противоречиях, наоборот, сутра и тантра находятся в большой гармонии. Чем лучше вы понимаете сутру, тем более глубокой становится ваша практика тантры.

Поэтому лама Цонкапа говорил, что внешне вам нужно быть практиками Хинаяны, придерживаться очень высокой нравственности, этики. Внутри нужно быть практиком Махаяны и заботиться о других больше, чем о себе, всё время думать о счастье всех живых существ. А тайне практиковать тантру. Это подход, который указал лама Цонкапа.

Как поступали люди до прихода ламы Цонкапы? Так бывает и в наши дни. Внешне люди практикуют тантру, надевают странные одежды, четки вешают, демонстрируют ганлин, дамару, ваджру с колокольчиком. Как артисты. Это деградация. Этим надо заниматься очень секретно. Это называется внешняя практика тантры. Внутри у таких людей и в наши дни, и раньше, до прихода ламы Цонкапы, только эгоистичный ум: «Я, я, я». Что бы ни происходило, даже если человек улыбается, все это – для преимущества своего «я».

Молитвы читает – для себя, чтобы ему помогло. Даже капли заботы о других нет. Это неправильный внутренний подход. И втайне у них не практика тантры, а неправильное поведение. Втайне люди ведут себя неправильно, как только можно, совершают все плохие поступки, а перед лицом людей ведут себя так, как будто они неплохие. Вот это было и есть неправильно.

Итак, внешне нужно практиковать высокую нравственность, внутри иметь сильное чувство любви и сострадания, а втайне практиковать тантру и не совершать никаких плохих поступков. Внутри надо иметь такие сильные любовь и сострадание, что даже улыбка – это чтобы другие люди были счастливы. А не улыбаться потому, что эти люди могут быть вам полезны. Когда вы видите, что люди немного грустны, улыбайтесь для их вдохновения. Все надо делать ради блага людей. Это называется практикой Махаяны. Вам все необходимо подсчитывать с точки зрения счастья других, а не своего «я», иначе это эгоистично.

Итак, далее автор объясняет: если вы совершаете это подношение, то какое обретаете преимущество? Все индийские махасиддхи с помощью внутреннего подношения накапливали большие заслуги. Они высоко отзывались, рекомендовали накапливать большие заслуги с помощью внутреннего подношения. Когда вы делаете внутреннее подношение Полю заслуг и также всем живым существам, то кроме всего прочего, это также акт щедрости. Это приносит невероятно большие заслуги. Автор говорит, что если вы так поступаете, то соблюдаете тантрическую самую – то, что каждый день выполняете внутреннее подношение. Во-вторых, это самый лучший способ порадовать всех даков и дакинь, которые являются вашими главными помощниками и помогают вам добиться успеха в вашей духовной практике. Если вы раз за разом делаете внутреннее подношение, то благодаря этому, они все больше и больше смогут вам помочь. Не по той причине, что вы сделали им большое подношение. Они всегда хотят вам помочь. Но когда вы не делаете внутреннее подношение, у вас нет основы, чтобы получить от них помощь. Если вы хотите получать больше выгоды, то основа вам нужна и для этого. Чем больше у вас основы, тем больше я могу вам помочь. То есть, причина не в том, что если вы делаете внутреннее подношение, то даки и дакини радуются этому и после этого соглашаются вам помочь, а если не делаете внутреннее подношение, то они не хотят вам помогать. Дело в том, что они всегда хотят вам помочь, но если вы делаете внутреннее подношение, то обретаете определенную основу, чтобы получить помощь.

Сначала, когда я слушал это учение о том, что нужно больше делать внутренних подношений для дакинь и даков, я думал: какая разница? Разве они похожи на маленьких детей – им дали подношение, и они сразу помогают, а если не дали подношение – не помогают. Если бы я был даком или дакини, я бы на это не смотрел. Если бы у меня была возможность, я бы всем помогал. Поэтому у меня в голове был конфликт. Потом я задал вопрос, и мой Учитель сказал, что причина не в этом. Причина другая. Учитель мне ответил: «Когда ты делаешь подношение, в этом случае ты обретаешь основу для того, чтобы получить от них помощь. В противном случае, даже если они захотят тебе помочь, они не смогут помочь». Если вы просите меня отправить вам деньги, но у вас нет банковского счета, то, как я вам отправлю? А если у вас есть банковский счет, тогда я могу вам отправить деньги, согласно вашим заслугам. Поэтому это очень логично. Вам нужно понимать, что Будда три неисчислимых эоны накапливал заслуги и посвятил их нам. Мы являемся детьми, которые обладают пятьюдесятью процентами доли тех заслуг, которые создал Будда. А теперь, чтобы получить их, с нашей стороны нам нужно принять прибежище, создать связь, и тогда мы сможем получить их. Пример приводится следующий: у солнца нет такой мотивации, какие места освещать, а какие не освещать. Оно освещает все вокруг. Но если говорить о пещере, которая входом повернута на восток, то туда проникают солнечные лучи, а если пещера повернута на север, то солнце ее не осветит внутри. Причина

не в том, что у солнца есть такая мотивация, такое желание освещать то, что повернуто на восток, и не освещать то, что обращено на север. Причина в неправильном направлении. Поэтому здесь все очень логично, и здесь нет противоречий. Итак, каждый день, если вы будете делать внутреннее подношение, то вы будете устанавливать с даками и дакини всё лучшую и лучшую кармическую связь, благодаря которой они всё больше и больше смогут помогать вам.

Далее, третье. Автор говорит, что благодаря внутреннему подношению, если вы совершаете его каждый день, то получаете невероятное благословение от Духовного Наставника и также всех будд и всех божеств.

Четвертое. Благодаря тому, что каждый день вы делаете внутреннее подношение и вкушаете его, это делает вас все более и более подходящим сосудом для достижения высоких реализаций. Поэтому, если вы хотите достичь высоких реализаций, один секрет состоит в том, что каждый день вам нужно делать внутреннее подношение, вкушать его, и это вам очень поможет в достижении высоких реализаций. Когда вы достигнете какой-либо реализации, вы подумаете: «А как же сложилось так, что я его достиг, ведь я очень ленивый человек». И тогда вы поймете, что это благодаря тому, что каждый день вы выполняли внутреннее подношение, вкушали его и получали невероятное благословение будд и бодхисаттв, Духовного Наставника, даки и дакини вам все больше и больше помогали, вы устанавливали все более и более близкую связь с ними. Поэтому день за днем у вас возрастали реализации, так, что вы даже не заметили этого. В какой-то день вы достигаете высокой реализации, и у вас появляется ощущение, что вы достигли ее вот только что. Но в действительности это не так. Вы постепенно приближались к ней, с самого первого дня, просто не замечали этого.

Например, в чашу падает вода капля за каплей, и когда она уже наполняется полностью и падает следующая капля так, что часть воды переливается наружу, то вы думаете, что это переливание воды произошло из-за этой последней капли. Но в действительности даже первая капля, которая упала в эту чашу, уже играла очень важную роль. Мы думаем, что чаша наполнилась из-за последней капли. Нет. Самая первая капля играет самую большую роль. Из-за этого воды каждый день становилось все больше. Вы думаете, что самая большая реализация достигается в тот момент, когда вы, например, пошли по воде. Но в действительности это не так. Вы просто не замечали это приближение к реализации, но при этом каждый ваш день в прошлом также играл очень важную роль, так же, как и первая капля в этой чаше воды. Когда вы впервые выполняете эту практику, благословляете внутреннее подношение, вкушаете его, то для вас это как первая капля к достижению высокой реализации. Тогда вы поймете, что нужно заниматься внутренним подношением.

Автор говорит о том, что он не дает эти объяснения, не опираясь на коренной текст, а использует именно коренной текст по тантре. Он говорит, что так объясняли и махасиддхи, и во многих коренных тантрических текстах даются такие объяснения. В шестнадцатой главе тантры Гухьясамаджи подробно объясняется, как делать внутреннее подношение, как его благословлять, как совершать подношения, это рассматривается во всех деталях, также рассматриваются и преимущества. Такие объяснения даются и в других тантрических текстах. Есть в точности такие же объяснения и в тантре Чакрасамвары.

Также каждый месяц вам необходимо выполнять подношение Цог, используя внутреннее подношение. Здесь говорится, что, по меньшей мере, раз в месяц вам обязательно нужно делать подношение Цог и использовать внутреннее подношение. Далее автор объясняет, что когда вы делаете подношение Цог, очень важны субстанции. Если вы делаете подношение Цог дважды в месяц, то это очень хорошо. Автор здесь говорит о том, что «Цог» означает «собрание». Это слово имеет два значения. Первое значение слова «собрание» в том, что

вместе собираются ученики, которые получали одно и то же посвящение у одного и того же Духовного Наставника. То есть речь идет о собрании внутреннего круга учеников. Если возникает дисгармония и так далее, то не нужно собираться большим кругом, а очень важно, чтобы царил гармония. Итак, собирайтесь маленьким кругом, внутренним, в котором люди считают друг друга ваджрными братьями и сестрами. Итак, это один из смыслов слова «Цог». Если вы делаете подношение вместе, собравшись группой, то оно становится более мощным. Если кто-то среди вас правильно все визуализирует, то даже если вы не выполняете визуализацию правильно, вы все равно обретаете благо от этого. Почему? Потому что, благодаря его правильной визуализации, перед вами пребывают объекты Поля заслуг, и так вы также испытываете это действие силы объекта, благодаря его визуализации. Поэтому очень важно вначале вместе коллективно выполнять подношение Цог. Далее, второе значение слова «Цог» – «собрание». Как говорит автор, это собрание заслуг. Итак, это слово означает собрание, и это слово имеет два смысла. Один из них – это собрание внутреннего круга чистых учеников, а второе – это собрание больших заслуг.

Очень важно во время Цога, чтобы у вас для Цога присутствовали все необходимые субстанции. Главные субстанции для Цога – это мясо и нектар. И поэтому маленький кусочек мяса и немного алкоголя – это главные субстанции для Цога. Если хотя бы одна из них отсутствует, и при этом у вас обширные другие подношения, все равно здесь подношение не является полным. Если вы бедный человек, у вас нет обширных подношений, и все, что есть – это лишь маленький кусочек мяса и всего лишь вода с двумя каплями алкоголя, то и этого достаточно. Это то, что станет субстанциями для внутреннего подношения. Это основа для превращения в пять видов мяса и пять нектаров для совершения внутреннего подношения. Автор подчеркивает, что эти субстанции очень важны.

Итак, вы нараспев читаете текст, где говорится о появлении мандалы, Поля заслуг, внутреннего подношения, читаете строки благословения внутреннего подношения. Затем вы переходите непосредственно к строкам подношения вашему Духовному Наставнику, божествам и так далее. Вы визуализируете себя божеством. Далее вы также благословляете внутреннее подношение. Далее из сферы союза блаженства и пустоты появляется Поле заслуг и из вашего сердца исходят даки и дакини, которые совершают подношение этого нектара вначале Духовным Учителям, далее Божествам, затем Трем Драгоценностям, затем дакам, дакиням, защитникам Дхармы и всем живым существам. Такой цикл подношений вы проводите трижды. Затем собираете остатки Цога и делаете подношение духам. Чтобы они не вредили, чтобы сабдаки также помогали процветанию учения тантры.

Итак, это краткое подношение Цог, которое вы можете выполнять во время внутреннего подношения или после получения четырех самопосвящений. В каком месте вы это выполняете, разницы нет. В некоторых традициях выполняется подношение Цог после благословения внутреннего подношения, а мы также выполняем подношение Цог после четырех самопосвящений. Так, чтобы вы получили четыре самопосвящения, визуализируйте себя божеством, внутреннее подношение уже имеет благословение, уже визуализировано. И так это становится более мощным. Любой из этих способов правильный. Здесь не будет ничего неправильного.

Итак, мы закончили рассматривать то, как выполнять внутреннее подношение. Мы закончили рассматривать подношения, связанные с тайным посвящением. А в следующий раз рассмотрим подношения, связанные посвящением мудрости.

На сегодня наше время окончено. Цикл наших учений также заканчивается. Но учение не заканчивается, я продолжу его в следующий раз. Такое подробное учение, основанное на

коренных текстах, в наши дни – это очень большая редкость. Что касается просто общего учения, то любой мастер может приехать, передать такое учение и уехать, но оно не поможет вам понять механизм. Поэтому для вас это большое везение – получать такое учение, полное учение со всеми объяснениями. В моем случае, когда я получаю много общих учений, мне становится скучно. Они очень похожи одно на другое. А затем, когда я получаю подробное учение у своего Духовного Наставника, то мои глаза становятся большими. Я начинаю очень ясно видеть механизм.

Итак, для вас также вначале очень важно обрести общее понимание. Но не ограничивайтесь этим общим пониманием, затем старайтесь понять все темы во всех деталях. Что касается кармы, кармических отпечатков, то когда вы ведете диспут, для этого существует очень много всевозможных подробностей, которые также необходимо знать. Сегодня я дал вам лишь общие объяснения. Так же и в науке. Электрон, протон, нейтрон – это очень общее объяснение. А если дальше пойти, то даже для электрона есть очень детальное объяснение. И в отношении протона и нейтрона тоже есть очень много детальных объяснений. Точно также и в буддизме есть очень много детальных объяснений. И все они также очень важны для понимания механизма. Если вы понимаете, как функционирует электрон, протон и нейтрон – это хорошо, а если не понимаете, то в этом нет ничего страшного, потому что вам ничего не нужно создавать с их помощью. Нам неинтересно создавать что-то материальное, от этого нет большой выгоды. Нам интересно создание внутренних причин. Поэтому изучать электрон, протон и нейтрон, слишком детально – мне тоже неинтересно. Мне неинтересно быть ученым в этих вопросах. А внутренние причины – как развивать ум, вот это детальное знание вам будет очень полезно.