

Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды на благо всех живых существ. Учение, которое вы получите, это учение по необычной Гуру-йоге, союзу блаженства и пустоты. По традиции то учение, которое давалось вам раньше, сейчас нужно повторить в краткой форме, чтобы вы его не забыли. Необычная Гуру-йога объясняется в трех частях — это подготовительные практики, сама практика и заключительные практики. Среди подготовительных практик есть обычные подготовительные практики и необычные подготовительные практики, их мы уже рассмотрели. Сама практика объясняется в четырех частях: визуализация Поля заслуг, семичленное подношение с подношением мандалы, однонаправленное молитвенное обращение и четвертое — рефлексивная медитация на весь путь сутры и тантры. Что касается визуализации Поля заслуг, то вчера мы с вами это обсуждали. Вчера мы рассмотрели визуализацию Поля заслуг и мандалу тела Духовного Наставника. Переходим к следующей части — это призывание существ мудрости.

Для призывания существ мудрости нам необходимо сохранять визуализацию Поля заслуг, возникшего из союза блаженства и пустоты, которое мы визуализировали перед собой. Далее вы визуализируете, как из сердца Ламы Лобсанга Туванга Дордже Чанга и всех божеств Поля заслуг исходит свет во все десять сторон света. Эти лучи света как крюками призывают всех существ мудрости. Здесь говорится о призывании существ мудрости из их природных обителей. Что является их природной обителью, автор объясняет здесь. Одно из объяснений: природная обитель — это Дхармакая, и из этой Дхармакаи производится призывание существ мудрости. Вторая интерпретация — это ваш коренной Духовный Наставник, и где бы он ни пребывал, это место является природной обителью всех существ мудрости, и призывание вы производите оттуда. Вы можете представлять, что вы призываете существ мудрости из Дхармакаи (из такой природной обители). Или можете представлять, что призываете существ мудрости из того места, где пребывает ваш коренной Духовный Наставник.

Когда вы производите призывание, то каждое существо мудрости соответствующего божества является и оказывается над вашим визуализируемым Полем заслуг, то есть появляется еще одно полное Поле заслуг — это Поле заслуг существ мудрости над тем Полем заслуг, которое вы визуализировали. Затем вы произносите мантру «ДЗА ХУМ БАМ ХО» и в этот момент происходит растворение. Это мантра растворения существ мудрости в существах самаи. Автор говорит, что когда вы произносите «ДЗА», в этот момент все существа мудрости Поля заслуг появляются над вашим визуализируемым Полем заслуг в виде полного Поля заслуг. Когда произносите «ХУМ», то верхнее Поле заслуг опускается в нижнее и все божества, существа мудрости растворяются в тех существах, которые вы визуализировали. Когда произносите «БАМ», в этот момент почувствуйте, что они стали неразделимыми, едиными. Когда произносите «ХО», они становятся едиными с переживанием блаженства.

Вы сопровождаете это жестом (Геше-ла показывает). Когда произносите «ДЗА», в этот момент все существа мудрости появляются над вашим Полем заслуг. «ХУМ» — в этот момент они растворяются друг в друге. «БАМ» — они сливаются воедино. «ХО» — это выражение радости, того, что с блаженством они становятся едины. С такими жестами вам нужно произносить мантру «ДЗА ХУМ БАМ ХО».

В тантрах очень важны также и жесты. Говорится, что в тантрах существует сила субстанций, сила визуализации (которая называется силой концентрации), а также сила жестов. Когда все это объединяется вместе, тогда получается очень мощная тантрическая сила. Если вы упускаете субстанции, то ваша практика тантры уже не будет такой эффективной, что-то будет отсутствовать. Если упускаете жесты, тоже уже чего-то не

хватает. Также, если вы упустите концентрацию, сосредоточение, тоже будет чего-то не хватать. Если что-то отсутствует из трех основ пути, то практика тоже будет не эффективной. Далее — сила мантры. Если вы не начитываете мантры, то определенная сила пропадает. Далее, если у вас нет веры в силу мантры, то эффективность тоже пропадает. Большое количество факторов должно сойтись вместе, и тогда сила тантры проявится очень мощно.

Для учеников очень важно не игнорировать ни один из аспектов практики. Если вы по-настоящему хотите достичь реализаций, то не упускайте ни один из аспектов. Если вы упустите хотя бы один из этих факторов, то практика не будет эффективной. Необходимо создать полную причину. Дигнага говорит, что если вы создадите полную причину, в этом случае невозможно, чтобы вы не получили результат, это невозможно. Там, где присутствует полная причина, никто не может помешать возникновению результата. Но если полная причина отсутствует, то даже если кто-то захочет помочь вам, вам не смогут помочь. Для развития ума не ленитесь, вам необходимо делать упор на всех аспектах практики.

Как, например, тренер по физкультуре, который имеет опыт в тренировке всего тела, скажет вам, что не нужно игнорировать ни один из аспектов тренировки вашего тела, нужно тренировать все тело. Также он скажет, что не нужно делать все время какое-то одно упражнение, нужно выполнять полный комплекс упражнений. Иногда вы становитесь фанатиками одного аспекта практики, вы похожи на человека, который ходит в спортзал и фанатично тренирует одну левую руку. Он тренирует только левую руку, и в итоге левая рука становится мощной, а правая остается худой, это некрасиво. Здесь в России некоторые люди говорят, что они практики или махамудры, или дзогчена, или шести йог Наропы, или чод, но заниматься только одним аспектом — это неправильно. Нужно заниматься всеми аспектами. Потом кто-то говорит, что он практик шаматхи, но практиковать только шаматху — это тоже неправильно. Все аспекты нужны. Вам нужно делать упор на всех аспектах, но при этом основное значение нужно придавать основополагающим практикам, которые являются фундаментом для более высоких реализаций.

Далее автор говорит, что в действительности не нужно специально призывать существ мудрости, потому что везде, где мы визуализируем божеств с сильной верой, они присутствуют перед нами. Тем не менее, мы специально производим призывание, чтобы зародить еще более сильную веру в то, что теперь они уже точно присутствуют перед нами. Вы визуализируете божеств, они оказываются перед вами, но все равно, поскольку ваша вера не настолько сильная, они не будут очень мощными объектами. Как, например, если не идет дождь, то хотя светит солнце, радуга не появится. Радуга — это как проявление Будды. Если у вас есть сильный дождь веры, то, что касается света солнца, то солнце светит всегда, так же и Будда является вездесущим, но если есть дождь вашей веры, то в этом случае появляется радуга проявления Будды.

Вы произносите «ДЗА ХУМ БАМ ХО» и чувствуете, что теперь действительно существа мудрости растворились в Поле заслуг, которое вы визуализировали, и теперь эти объекты превратились в объекты прибежища, а также в объекты накопления больших заслуг.

Автор пишет, что великие йогини прошлого говорили: «Тело Духовного Наставника является молитвенным залом, где собираются все Будды». Если вы обретете убежденность в этом, то это сыграет очень важную роль в развитии преданности Гуру и практики Гуру-йоги. Очень важно видеть Духовного Наставника и Будду Ваджрадхару едиными. Во многих коренных текстах говорится, что никогда не нужно смотреть на Духовного Наставника и Будду Ваджрадхару как на отдельных существ. Если вы думаете, что Будда Ваджрадхара

более могущественный, чем ваш Духовный Наставник, или что божество существует отдельно от вашего Духовного Наставника, то вы не обретете никаких сиддхи.

Та цитата, которую я приводил вам вчера, это цитата из коренного текста, написанного Нагарджуной «Пять стадий тантры». Здесь говорится о том, что Духовный Наставник — это естественно рожденный Будда, а божество индивидуально. Поскольку Духовный Наставник дает наставления, по этой причине Духовный Наставник превосходит всех божеств. Поэтому Духовный Наставник выше божеств. Мы вновь повторим, чтобы вы могли записать: «Духовный Наставник — это естественно рожденный Будда, а божество индивидуально. Поскольку Духовный Наставник дарует наставления, поэтому Духовный Наставник превосходит божеств». Нагарджуна — самый мощный махасиддха с точки зрения представления воззрения Прасангики Мадхьямаки, а также с точки зрения тантры. Большое количество комментариев к тантре написал Нагарджуна. Он не как Асанга, который писал учения только по обширному методу, Нагарджуна составлял учение по глубинной мудрости и также по тантре. Очень важно видеть вашего Духовного Наставника Ламу Лобсанга Туванга Дордже Чанга как воплощение всех божеств и то, что все фигуры Поля заслуг — это его эманации, проявления. Защитники Дхармы и все остальные неотделимы от вашего Духовного Наставника. Как я говорил вам вчера, ваш Духовный Наставник Лама Лобсанг Туванг Дордже Чанг охватывает все десять сторон света и все вселенные, нет такой вселенной, которую бы он не охватывал. Все вселенные входят в его тело.

Следующее, после визуализации Поля заслуг — непосредственно выполнение подношений. Эта тема объясняется в двух частях. Первое — объясняется то, насколько важно делать подношения Духовному Наставнику, второе — как делать подношения Духовному Наставнику. Гуру-пуджа — это подношение Духовному Наставнику. Теперь, первое — насколько важно делать подношения Духовному Наставнику. Здесь автор приводит цитату из текста «Пять стадий» Нагарджуны. Это тантрический текст по достижению реализаций в тантре стадии дзогрим: как посредством пяти стадий достичь состояния будды. В «Пяти стадиях» Нагарджуна говорит: «Отбросьте все подношения, приступите к подношениям Духовному Наставнику. Посредством радования Духовного Наставника достигается мудрость всеведения будды».

Нагарджуна не имеет в виду, что буквально не нужно делать подношения другим божествам, это не так, или не делать подношений бедным людям и так далее. Когда Нагарджуна говорит: «Отбросьте все подношения и совершайте подношения Духовному Наставнику», — это означает, что если у вас есть только один объект, который вы можете поднести, и вы его можете поднести либо Духовному Наставнику, либо божеству, архату, арье, либо обычному существу, то в этом случае вам нужно отбросить все остальные подношения и сделать подношение Духовному Наставнику. То есть в сравнении с подношением Духовному Наставнику все остальные подношения нужно отбросить, поскольку Духовный Наставник превосходит все остальные объекты подношений. В силу подношений Духовному Наставнику вы делаете подношение также и всем божествам, всей Сангхе и так далее. Таким образом, вы накопите большие заслуги и тем самым косвенно сможете приносить благо всем живым существам еще более эффективно. Если у вас есть что-то для подношения, и вы отдаете это одному человеку, от этого не будет большой пользы. Если у вас есть сто долларов, и вы отдаете их нищему, то он купит водки и станет еще хуже. Или вы даете деньги ленивому человеку, и он понимает, что можно не работать и получать деньги, тогда он вообще не захочет работать и никогда не встанет на собственные ноги. Поэтому вам нужно знать — когда что-либо давать, а когда не давать.

Автор говорит, что нам делать вначале, чтобы достичь состояния будды, когда мы медитируем, но не можем это делать правильно. Лама Цонкапа тоже говорил, что вначале у нас такая ситуация, что мы даже не можем правильно сконцентрироваться. Какой бы духовной практикой мы ни занимались, она не является эффективной: нет хорошего отречения, нет бодхичитты, нет правильной мудрости, познающей пустоту. Что бы мы ни делали, эти действия не становятся особо эффективными. Лама Цонкапа говорит, что в этот момент положиться на весомый объект, Поле заслуг — это сущностное наставление. Для нас это очень-очень важное сущностное наставление. Мы пытаемся делать медитацию, но ум летает туда-сюда, мы не можем правильно сконцентрироваться, не читаем мантры, не понимаем смысла практики, быстро все забываем, заслуг мало, негативных кармических отпечатков много, плохой фундамент. В такой ситуации, как говорит лама Цонкапа, полагайтесь на объекты Поля заслуг, и это сущностное наставление. Автор говорит, что здесь необходимо не только полагаться на объекты Поля заслуг, но нужно также очищать негативную карму, накапливать заслуги — для нас это очень важное наставление.

Самый мощный способ очистить негативную карму и накопить заслуги — это семичленное подношение. Если вы не знаете семичленного подношения и при этом говорите, что занимаетесь практикой махамудры или дзогчена, то это просто большой позор. Или вы говорите, что вы тантрический йогин тантры Ямантаки. Вы можете говорить, что медитируете на отречение, бодхичитту, мудрость познающую пустоту, но если при этом не знаете этих основополагающих факторов, то это очень печально. Поэтому в обнаженном комментарии к Ламриму Панчен Лобсан Чогьен очень подробно объясняет то, каким образом выполняется семичленное подношение, с помощью которого очищается негативная карма, и накапливаются заслуги. Автор говорит, что если вы хотите очень быстро достичь состояния будды, то вначале вам необходимо уникальное наставление о том, как накопить очень большие заслуги за короткое время, это очень-очень важно.

В области бизнеса все бизнесмены знают, что очень важен капитал. Если у вас нет капитала, то о каком бы проекте вы ни говорили, это будет просто детский проект. В России много людей, у которых нет капитала, но они говорят много красивых слов о глобальных проектах, о том, что раньше в Америке старались так сделать, но не смогли, и они хотят это сделать сейчас. Они говорят о глобальных проектах, но у них нет капитала. Каким бы бизнесом без капитала вы ни пытались заняться — это будут просто пустые слова. В духовной области капитал — это большие заслуги. Когда я слышу о заслугах, мои глаза становятся больше. Когда вы слышите о заслугах, ваши глаза не становятся больше, они становятся больше, когда вы слышите о деньгах. Если вы услышите о том, как делать большие деньги, вы сразу этим заинтересуетесь, попросите научить вас, ваши уши начнут все улавливать. Потому что вы понимаете механизм того, как деньги могут вам помочь. Как важны заслуги — этого вы еще не знаете точно. Настоящие деньги — это заслуги. Бумажные деньги — это вторичные деньги, это бумага, она приходит и уходит. Потом поменяются законы и у вас ничего не останется. Вроде вы думали, что у вас много денег, а в итоге у вас одни нули. Это цифры на банковском счете, они могут становиться больше или меньше, но это иллюзия, это не настоящие деньги.

Когда вы копите заслуги, это не нули, это настоящее богатство. Человек с большими заслугами, даже если у него ничего нет, очень счастлив внутри. Я делал упор на накоплении заслуг много-много лет назад. Я медитировал в горах Дхарамсалы, я копил-копил заслуги. Для меня очень важно было копить заслуги. Когда я видел людей, я делал так, чтобы они стали более счастливыми, посмеялись, так я копил заслуги. Это была жадность по отношению к накоплению заслуг. Я думал, что если человек будет смеяться, будет радоваться, то я накоплю заслуги. Я вел себя как еврей, всегда думал о том, как накопить заслуги. Когда еврей видит людей, он думает, как с их помощью заработать деньги. Когда я

видел людей, то думал, как с их помощью я могу накопить заслуги. Так нужно делать вначале! Если вам интересно стать буддой ради блага всех живых существ, то вначале вам нужно накопить огромные заслуги. Копите их не только во время практики, а даже во время разговора с людьми. Специально ведите разговор так, чтобы люди были счастливы. Даже когда я играю вместе с монахами, если я вижу, что монах очень сильно хочет выиграть, я ему специально поддаюсь, это тоже заслуги.

Меня однажды по-настоящему тронули слова одного индийского актера, которые он произнес в интервью. Он не буддист, он обычный добрый человек, он не изучал буддийскую философию, но произнес золотые слова, мне это очень понравилось. Иногда я вижу буддийские группы, люди изучают всю жизнь философию, но внутри у них зависть и чувство соперничества, нет никакой чуткости к чувствам других. Иногда внутри начинаются какие-то интриги, я думаю, как такое возможно, когда у вас есть такое драгоценное учение. Что же он сказал? Он сказал, что в наши дни очень важно, чтобы родители учили своих детей. Он сказал: «Мне очень повезло, когда я был маленьким, у меня была очень мудрая мама. Она не давала мне мирских советов, а все время давала очень глубокие советы. Однажды, когда я был маленьким, я участвовал в соревнованиях по бадминтону и выиграл в финале. Я с большой радостью пришел домой и сказал маме, что выиграл чемпионат по бадминтону, стал чемпионом». Мама сказала: «Тот мальчик, который проиграл тебе в финале, как он себя чувствует, как себя чувствуют его родители?» После этих слов он был уже не так рад тому, что выиграл в финале бадминтона. Этот актер сказал: «Я думал только со своей стороны, о том, что выиграл. А мама показала мне другую сторону — я выиграл, но мой друг, проигравший, что он чувствует? Я сразу почувствовал себя плохо и подумал, что не должен всегда выигрывать». После этого он всегда делал так, чтобы у всех было все ровно, одинаково. Не так, что он должен быть звездой и всегда должен выигрывать. У него не возникало гнева, если он не занимал первого места. Он был рад, что другие становились первыми. Это буддийское учение, суть у этого одинакова. Буддийское учение не обязательно вы найдете в буддийских книгах. Мудрая мать, которая дает такие советы, дает очень драгоценное учение. В его сердце остался совет мамы. Итак, это очень важно.

Мне нравится история жизни Махатмы Ганди. Когда я узнаю философию все глубже и глубже, для меня нет разницы — буддист или не буддист этот человек. В аутентичных книгах написана глубокая философия, но в том, буддист этот человек или нет, большой разницы нет. Однажды Махатма Ганди путешествовал на поезде. Поезд уже тронулся с перрона, Махатма Ганди опаздывал и на ходу запрыгнул на поезд. Когда он запрыгнул в вагон, один ботинок слетел с его ноги. Все люди сразу же сказали ему, что у него слетел один ботинок. Махатма Ганди сразу снял с ноги второй ботинок и выбросил в окно. Какой механизм срабатывает? Вы говорите о бодхичитте, Махаяне, о том, что вы тантрический йогин, но если у вас один ботинок упадет, вы, наверное, выпрыгнете за ним, а второй точно никому не отдадите, это низший уровень. Вы принесете домой второй ботинок как объект прибежища, это неправильно. Мы говорим слишком красивые слова, но не практикуем, мы не думаем, что копить заслуги — это очень важно. Если мы думаем, что копить заслуги очень важно или что счастье других людей очень важно, если думаем, что счастье других так же важно, как наше счастье, то заслуги приходят сами собой, и правильные мысли приходят сами собой.

Люди у него спросили: «Зачем вы выбросили второй ботинок?» Он сказал: «Первый ботинок слетел с моей ноги. Так он бесполезен для других людей, и также бесполезен для меня. Что касается моего второго ботинка, то если я выброшу его вслед за первым, может быть, кто-нибудь найдет эту пару обуви и использует ее». Если у вас есть такие мысли, и кто-то крадет ваш телефон, подумайте: «Это мой подарок», и у вас не будет плохого настроения. Ваш телефон может украсть какой-то человек, поэтому подумайте, что это ваш

подарок ему, у вас нет другого выбора. Махатма Ганди — очень хороший шахматист, он говорит, что нет другого выбора, поэтому он сделал так, что накопил заслуги: один ботинок отдал, а миллион ботинок в будущем придет к нему. Может быть, он это знал, а может быть, не знал. Если он знал, то был очень рад отдать один ботинок, потому что в будущем придет миллион ботинок. Это называется убежденностью в законе кармы.

Вера в закон кармы — это одно из самых важных составляющих для вашей духовной практики, начинайте с этого. Врата в практику Дхармы — это совершать все действия согласно закону кармы. Это называется буддийской практикой, это первая самая важная буддийская практика. Если вы не нарушаете закон страны, то вы никого не боитесь. Вам не надо бояться милиции или ФСБ, потому что вы не нарушали законов страны. Иногда вы можете не понравиться милиции, и в этом есть небольшая опасность. Но закон кармы еще точнее, еще справедливее. Поэтому, если вы что-то теряете, то не думайте, что произошло что-то несправедливое, закон кармы на сто процентов справедлив. Например, если человек что-то сделал не так и избежал наказания, то вы думаете: «Вот, он избежал наказания», но в действительности, если человек ведет себя нехорошо, то невозможно, чтобы он избежал последствий этих действий.

Здесь автор говорит о том, что цель совершения подношений в «Ламе Чопе» — это накопление больших заслуг. Цель совершения подношений Духовному Наставнику — это способ накопления наивысших заслуг. Как я говорил вам в отношении подношений — это не означает, что вам нужно отдать Учителю последний материальный объект, которым вы обладаете, существует множество других видов подношений, которые даже еще драгоценнее. Если вы искренне следуете советам Духовного Наставника, то это лучшее подношение Духовному Наставнику. Вы не очень добрые, Учитель всегда говорит, что вам нужно быть добрыми, и вам надо решить: «Да, да, я буду добрым». Вы стараетесь быть добрым, каждый день чуть-чуть становитесь добрее и добрее — это самое лучшее подношение Учителю.

Также, если говорить о вашей семье, когда празднуется день рождения мужа или жены, им не обязательно дарить какой-то материальный подарок, это не лучший подарок. Муж должен сказать жене: «Сегодня твой день рождения, у меня есть подарок для тебя, но это не материальный подарок, мой подарок — это обещание стать лучше; каждый день я буду стараться становиться все лучше и лучше — это мой подарок». Если жена мудрая, то она скажет: «Как хорошо, зачем нужен другой подарок?» Это лучший подарок, потому что когда муж становится более добрым, вся семья счастлива. Тем более, если жена такое скажет мужу, то муж будет очень рад: «Как хорошо, моя жена сделала мне подарок на день рождения — она сказала, что будет стараться быть лучше, будет меньше скандалить, станет более доброй, это самый лучший подарок».

Поэтому я всегда говорю людям, что лучший способ помочь другим — это не поделиться с ними хлебом. Лучший способ помочь другим — это сделать себя добрым человеком. Когда вы делаете себя добрым, вы делаете себя источником счастья для других. Где бы вы ни находились, все вокруг будут счастливы. Вот так надо помогать — быть добрее, еще добрее. Потом вы станете как бодхисаттва и будете думать: «Кто бы меня ни увидел, пусть создастся особая кармическая связь, чтобы жизнь за жизнью я смог помогать. Если кто-то услышит мое имя, пусть это станет полезно людям. Даже если люди смотрят на меня под влиянием гнева, пусть создастся хорошая связь, чтобы жизнь за жизнью я смог помогать». Это молитва бодхисаттвы. Начинайте так, делайте себя более добрым, благодаря этому вы будете помогать жизнь за жизнью живым существам. Вы станете источником счастья для других. Потом потихонечку-потихонечку вы станете буддой. Потом вы разовьете огромный потенциал. Сначала, когда нет больших сил, но вы развиваете доброту, это будет полезно

всем, кто вокруг вас. Потом вы начнете развивать внутреннюю силу, силу ума, и тогда будете приносить все больше и больше пользы, а затем вы станете как будда, и не будет вселенной, в которой бы вы не приносили пользу. Вот так надо развиваться.

Поэтому не думайте, что вы будете помогать другим после того, как станете буддой. Помогайте сейчас. Думайте так: «Сколько силы у меня есть сейчас, согласно своей силе я буду помогать живым существам, а в будущем буду помогать больше». Радуя других людей, вы накапливаете заслуги, это очень важный момент. В особенности, если вы хотите порадовать своего Духовного Наставника, то можете этого достичь, помогая бедному или страдающему человеку, и ваш Духовный Наставник Будда Ваджрадхара будет очень рад. Когда вы помогаете бедному человеку, то первая причина помогать — он бедный, ему нужно помогать, вторая причина — вы хотите порадовать своего Учителя. Есть поговорка — одной стрелой убить двух птиц. Но это деструктивный пример. Это нужно повернуть в конструктивную область и сказать, что одним действием вы достигаете двух результатов. Получить два хороших результата — это зависит от вашего образа мышления. Если вы помогаете через сострадание — это огромные заслуги. Любому человеку в трудной ситуации вы помогаете из сострадания, а потом думаете, что самый лучший способ порадовать моего Духовного Наставника Будду Ваджрадхару, который все видит, — это помочь человеку в трудной ситуации. Наставник будет очень рад. Если вы так делаете, то получаете огромные заслуги.

Я сам так делаю. Я не еду специально к Его Святейшеству, чтобы попасть на аудиенцию, куда бы я ни поехал, я помогаю из сострадания, а потом думаю: «Если я помогаю бедным людям, то мой Учитель Его Святейшество Далай-лама будет рад, это моя преданность Учителю». Когда я чуть-чуть злюсь, я думаю: «Нельзя злиться на живых существ, потому что живые существа не только мои матери, но эти существа также дороги моему Учителю Его Святейшеству. Он заботится об этих живых существах больше, чем о себе. Если у меня есть уважение к Его Святейшеству Далай-ламе, то, как же я могу вредить существам, о которых мой Учитель думает, что они более важны, чем он сам?» Так преданность Учителю помогает мне не говорить ни одного плохого слова живым существам, потому что это обидит моего Учителя.

Сегодня здесь я даю вам опытный комментарий. Обычно такого говорить не разрешается, но если это для вас полезно, то я говорю обо всем этом для вас, выражаю свои чувства. На накоплении заслуг вам нужно сделать очень-очень большой упор. Как евреи, у которых широко открываются глаза при слове «деньги», ваши глаза должны открываться при слове «заслуги». Почему вам так нужны заслуги? Потому что у вас есть цель стать буддой ради блага всех живых существ, а для этого вам нужно копить заслуги. Если у вас есть такая глобальная цель — ради блага всех живых существ стать буддой, помогать всем живым существам, то нужно накопить очень много заслуг. Пока у вас очень мало заслуг. Поэтому вам нужно, как только вы открываете глаза, сразу думать о заслугах. Тогда вы поймете, что визуализация Поля заслуг «Ламы Чопы», выполнение практики «Ламы Чопы» — нет другой практики, которая превосходила бы такую практику. Поэтому Нагарджуна говорил: «Отбросьте все виды подношений, совершайте подношения Духовному Наставнику, и если Духовный Наставник доволен, то тем самым вы обретете всеведущую мудрость будды очень быстро».

Далее автор приводит цитату из коренного текста тантры Чакрасамвары. Я перевожу цитаты, передавая смысл, потому что если я буду передавать слова, то это не будет иметь для вас смысла. Я стараюсь развязать узлы и донести до вас определенное понимание: «Для тех, кто искренне хочет практиковать Дхарму, для них, во-первых, очень важно радовать Духовного Наставника. Чтобы порадовать Духовного Наставника, с однонаправленным

сосредоточением выполняйте практику подношения Духовному Наставнику». На тот момент не было отдельного текста «Ламы Чопы», речь шла о подношении Духовному Наставнику. «Лама Чопа» означает «подношение Духовному Наставнику». То есть такая концепция существовала, но самого названия «Лама Чопа» не было, позже такой текст написал Панчен-лама, а, в общем, концепция уже была.

Далее автор приводит следующую цитату: «Когда вы делаете подношение своему Духовному Наставнику, даже материальное подношение, все божества входят в вашего Духовного Наставника и через вашего Духовного Наставника с радостью принимают ваши подношения». Поэтому вы тем самым накапливаете невероятно большие заслуги, даже если поднесете Духовному Наставнику какой-то маленький материальный объект, которым вы обладаете. Во времена Будды, Будда специально отправлялся в разные места просить подаяние с главной задачей — предоставить людям в этих местах шанс накопить заслуги. Существовала традиция, что когда Будда приходил в то или иное место, ученики делали объявление, говорили людям, что теперь у вас есть очень хороший шанс накопить заслуги, если вы совершите подношение. Так люди делали подношение.

Далее автор говорит о том, что если вы хотите достичь реализаций махамудры, то без радования Духовного Наставника это невозможно. Радую Духовного Наставника огромное количество заслуг, кальпы и кальпы благих заслуг вы сможете накопить за короткое время и благодаря этому достигнете такой реализации. В преимуществах практики «Гуру-пуджи» говорится, что для большинства из нас ситуация такова, что мы родились с очень маленькими заслугами. Может быть, у нас было лишь несколько отпечатков позитивной кармы и для нас случилось нечто подобное выигрышу в лотерею, мы обрели драгоценную человеческую жизнь. Среди миллиарда отпечатков негативной кармы, с вашим именем, наверное, было сто билетов, а у кого-то только пятьдесят, из миллиарда других билетов попался один из ваших пятидесяти — это как чудо! Вы родились человеком, но заслуг у вас очень мало.

Вы родились с очень маленькими заслугами, но встретились с таким драгоценным учением как необычная Гуру-йога, которая является союзом полностью всей сутры и тантры, союзом блаженства и пустоты. Нет ни одного сущностного учения Будды, которое не присутствовало бы в необычной Гуру-йоге. В ней также содержится уникальный метод накопления больших заслуг за короткое время. Вы встретились с такими уникальными наставлениями, встретились с подлинным Духовным Наставником, который указывает вам полный путь. Ваш Духовный Наставник делает вас непредвзятыми людьми, не фанатиками, советует вам уважать все традиции и все религии, но одновременно с этим говорит, что следовать нужно одной традиции, что это очень сбалансировано — уважать все традиции, но следовать одной традиции развития ума. Таким образом, благодаря этому, если вы будете практиковать искренне, и будете копить очень большие заслуги, то в поздний период вашей жизни вы станете совершенно другим человеком, человеком с невероятно большими заслугами.

Когда вы станете человеком с очень большими заслугами, то духи, если будут видеть вас, естественным образом будут кланяться вам с уважением. Они все это видят, людей с очень большими заслугами духи видят как огонь, как огромное огненное существо, и они не могут ему навредить, они даже близко не могут к нему подойти. Вы станете человеком с большими заслугами и все ваши желания будут исполняться спонтанно. И всех реализаций, начиная от преданности Учителю и заканчивая союзом блаженства и пустоты, вы сможете достичь очень легко, благодаря большим заслугам. Если у вас есть большой капитал, и вы хотите построить очень красивый дом, то вам это не составит труда. Вы что-то заказываете

там, что-то в другом месте, собираете все это, и потом строите дом. Если у вас нет капитала, то когда вам нужно купить окна, у вас не хватает денег, нужно купить двери, а денег нет, нужно что-то еще, а денег нет, потому что не хватает заслуг.

Автор объясняет причину, по которой «Лама Чопа» является очень важной, — то, о чем я вам только что говорил, здесь так же говорит и автор. Если вы родились с очень маленькими заслугами и встретились с таким учением, то в поздний период вашей жизни вы будете человеком с очень большими заслугами, и также всех реализаций достигнете очень легко, благодаря большим заслугам.

Также есть текст «Гур», откуда автор приводит одну цитату. Бодхисаттвы все вместе задали вопрос Будде: «Как нужно видеть Духовного Наставника?» Татхагата ответил: «Все Татхагаты и бодхисаттвы делают простирания перед Духовным Наставником, который указывает путь к освобождению. Он наш отец и мать». Здесь речь идет о подлинном Духовном Наставнике. Не перед каждым Духовным Наставником склоняется Татхагата. Говорится, что если Духовный Наставник с искренней любовью и состраданием дарует учение другим, то в этом случае все Будды, все бодхисаттвы совершают простирания перед ним. Потому что он выполняет деятельность Будды. Даже если он не Будда, но он дает учение искренне, дает безошибочное учение, в этом случае Татхагаты и бодхисаттвы делают перед ним простирания. Он наш отец и мать. Если есть Духовный Наставник, который искренне передает учение, то Татхагата видит его как отца и как мать.

Среди Духовных Учителей также есть эманации Будды, они являются воплощением всех Будд, и они говорят то же самое. Чтобы достичь реализаций махамудры, нужно видеть Духовного Наставника Буддой Ваджрадхарой и искренне возносить ему молитвы. Тогда будет несложно достичь реализаций махамудры. Если у вас нет веры в Духовного Наставника и видения Духовного Наставника Буддой, то вы не сможете достичь реализаций. Если вы видите Духовного Наставника обычным человеком, то не имеет значения, насколько подробно вы знаете учение по сутре и тантре. Вы даже можете знать цитаты из всех сутр и тантр. Действительно, есть такие люди, которые очень хорошо знают цитаты, и складывается впечатление, что нет ни одного текста, который бы они не читали, поскольку могут привести любую цитату. У меня есть такие друзья геше. Вы можете сказать любую цитату, и он скажет, из какой это книги. Я думаю, что нет такой книги, которую бы не прочитал этот человек. Но когда доходит до разговоров, то образ мыслей этих людей точно такой же, как у мирских людей. Потом я понял, что они как компьютер, как интернет, какой бы вопрос вы ни задали, он даст вам ответ. Но если я спрошу интернет, что мне делать в такой-то и такой ситуации, то он не будет знать ответа. Если я спрошу, какой размер у Марса или Юпитера, то он даст на все ответы. А когда задается важный вопрос: что делать в такой-то ситуации, в интернете не будет ответа. Такие люди существуют. Здесь говорится, что если нет сильной веры в Духовного Наставника, то никакие реализации не появятся.

Я не изучал особо подробно тексты. Если какой-нибудь геше спросит, откуда данная цитата, я не отвечу, из какой она книги. Но если они спросят что-либо о механизме, тогда я смогу ответить очень подробно. Потому что у меня есть преданность Учителю. Когда у вас развита преданность Учителю, даже если вы просто читаете стихи или думаете и при этом получаете благословение Учителя, то вы понимаете смысл глубже, чем другие люди. Поэтому корень всех реализаций — это преданность Учителю. Я могу вам сказать это с уверенностью на сто процентов. Каждый день занимайтесь практикой «Гуру-пуджи», развивайте сильную преданность Гуру, и тогда, даже если вы скажете себе: «Я не хочу, чтобы мой ум развивался, я не хочу освободиться от сансары», — у вас не останется выбора, вам придется освободиться от сансары, придется достичь состояния будды. Почему? Например, если вы упали с утеса и летите вниз, то, сколько бы вы ни говорили, что не хотите падать, все равно

вы упадете. Точно также, если вы развиваете очень сильную преданность Учителю и накапливаете очень большие заслуги посредством «Гуру-пуджи», это все равно, что сорваться с утеса и лететь в направлении достижения состояния будды. Даже если вы скажете: «Я не хочу становиться буддой, все живые существа должны стать буддами первыми, пусть я стану буддой последним», — у вас не останется выбора, вам придется очень быстро стать буддой. Это преимущества практики «Гуру-пуджи».

Вторая глава — это выполнение подношений вашему Духовному Наставнику. Эта тема объясняется в трех частях. Первое — простирания. Второе — подношение. Третье — оставшиеся звенья из семичленного подношения.

Первое — тема простираний объясняется в пяти частях. Первое — видение Духовного Наставника в качестве Самбхогакаи и совершение простираний. Второе — видение Духовного Наставника в качестве Нирманакаи и простирания. Третье — видение Духовного Наставника в качестве Дхармакаи и простирания. Четвертое — видение Духовного Наставника в качестве воплощения всех божеств и простирания. Пятое — видение Духовного Наставника в качестве источника эманаций всех божеств и совершение простираний.

Первое — видение Духовного Наставника в качестве Самбхогакаи и совершение простираний: «О Гуру, единый с Ваджрадхарой, чье сострадание мгновенно дарует высшее достоинство трех тел сферы великого блаженства, лотосам стоп Вашего драгоценного тела поклоняюсь».

Вначале вам нужно знать, что такое Самбхогакая. Самбхогакая — это тонкое энергетическое тело Будды, которое обладает пятью характеристиками. Первая — определенность места — это тело пребывает только в чистой земле Угништа. Вторая — в его окружении находятся только махаянские арьи-бодхисаттвы. Третья — оно дает только учение Махаяны. Характеристики тела — в нем присутствуют все большие и малые знаки отличия. Время существования — до конца сансары. Самбхогакаю могут видеть только существа — арьи. Ваш Духовный Наставник — это Будда Ваджрадхара, но для принесения вам блага ему нужно явиться в обычной форме и так помогать вам. Вам нужно думать, что ваш Лама Лобсанг Туванг Дордже Чанг в реальности это Будда Ваджрадхара, это его Самбхогакая. Так делайте простирания. Простирайтесь с пониманием Самбхогакаи вашего Духовного Наставника.

Очень подробный способ выполнения простираний объясняется в «Обнаженном комментарии к Ламриму». Там рассказывается, как себя визуализировать, что вам себя нужно визуализировать как божество, в каждой поре вашего тела — тоже визуализируйте божество. Объясняются разные виды простираний, и как совершать простирания. Здесь вам объясняется то, каким образом перед тем, как вы совершаете простирания, визуализировать перед собой объект простираний, то есть Учителя в качестве Самбхогакаи, Нирманакаи, Дхармакаи, как воплощение всех божеств и как главный источник эманаций всех божеств. Здесь способ объяснения простираний немного отличается.