

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию, получите учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум более здоровым. Как я говорил вам вчера, одна из причин, по которым мы страдаем в сансаре, состоит в том, что в лесу сансары есть множество разных плодов, и мы не знаем, какие из них нам следует есть, а какие не следует есть. Чаще всего мы поедаем ядовитые плоды, а хорошие, полезные для здоровья плоды мы не едим, и поэтому у нас возникают страдания. Чтобы перестать есть такие плохие, ядовитые плоды, в первую очередь нам нужно убедиться, что они вредят нам. Если мы обретаем убежденность в том, что они вредные, то для нас не будет трудности в том, чтобы перестать их есть. Маленького ребенка очень трудно остановить, сделать так, чтобы он не ел сладкий яд, поскольку ребенок не знает, насколько этот яд опасен, а взрослым людям, поскольку они понимают опасность этого яда, не составляет труда, его не есть. Если кто-то вам скажет: «Пожалуйста, съешь этот сладкий яд, я заплачу тебе тысячу долларов», вы скажете: «Нет, я не хочу». И точно также мы используем негативные состояния ума, не зная, насколько они опасны. Итак, когда мы используем негативные состояния ума для обретения счастья и решения проблем, то вместо того, чтобы сделать нас более счастливыми, они наоборот причиняют нам больше страданий, это очень ясно. Посмотрите в историю, как проходила жизнь у тех людей, которые в основном использовали негативные состояния ума. Чаще всего они испытывали страдания, депрессию, беспокойство, гнев. А те, кто использовал позитивные состояния ума, чаще всего были спокойными и счастливыми. Это исторический факт. Итак, поскольку я для вас провел анализ причины, сущности и функции негативных состояний ума, теперь у вас должна появиться убежденность и такая решимость больше не использовать эти негативные состояния ума. Кроме этого в царстве своего ума вы издаете такой указ, что с этого момента устраняете все негативные состояния своего ума с ответственных должностей и заменяете их на позитивные состояния ума. Это такая общая глобальная буддийская практика. Таким должно быть ваше видение. Затем вам нужно развивать каждое из позитивных состояний ума, чтобы заменить на них ваши негативные состояния ума. В настоящий момент у вас очень мало позитивных состояний ума, поэтому вы не можете заменить на них свои негативные состояния ума.

Что касается развития всех позитивных состояний ума с помощью особых техник, то это объясняется в «Ламриме». Когда вы устраняете негативные состояния ума, заменяете их на позитивные состояния ума, создаете безупречную систему в своем уме, это называется освобождением. Нирвана и сансара – это как две стороны одной монеты. Состояние ума, находящегося под контролем омрачений, называется сансарой. Состояние ума при полной свободе от болезни омрачений – это нирвана. Ищите нирвану не где-то снаружи, а в своем собственном уме. Вам необходимо создать нирвану, она не придет к вам откуда-то из космоса. И с помощью молитв такого тоже не добиться. Вы можете молиться день и ночь, но если не создаете причин

позитивных состояний ума, то позитивные состояния ума у вас не породятся. Поэтому я подчеркиваю, что в буддизме молитвы важны, но они как условия, а причины вам нужно создавать самим.

Во многих других религиях говорится, что молитва – это самое главное. А в буддизме говорится, что молитва – это не главная практика, это вторично. Главное – это возвращать позитивные состояния ума и уменьшать негативные состояния ума. Укрощение ума – это самое главное. Поэтому Будда говорил: «Не совершение негативной кармы, накопление богатства заслуг, полное укрощение своего ума – в этом учение Будды», а не в том, чтобы молиться день и ночь. Будда говорил, что укротить свой ум полностью – в этом состоит учение Будды. Не совершение негативной кармы, нравственность, этика важнее молитвы.

Если вы продолжаете вредить другим и продолжаете порождать странные негативные мысли, то можете молиться день и ночь, но это будет бесполезно. Поэтому этика – это очень важная буддийская практика и фундамент всех реализаций. Высокая этика возникает на основе понимания философии. Потому что тогда вам не будет трудно не совершать все подобные вредоносные действия. Что касается моего характера, то если меня кто-то заставляет что-то не делать, то я не слушаю этого человека, таков мой характер. Когда я был ребенком лет десяти, в школе я сидел в последнем ряду, однажды учитель на меня посмотрел и сказал: «Не кури». После этого я захотел попробовать закурить. Когда закончились уроки, я вышел из школы и попробовал закурить. Но мне это не понравилось, вкус был очень неприятный. Я два раза попробовал и сказал, что все, я курить не хочу. На своем собственном опыте я увидел, что курить бессмысленно. Так обстоит дело не только со мной, у всех нас ум устроен так, что если кто-то без объяснения причин просто заставляет нас: не делайте того-то и того-то, то у нас наоборот возникает желание сделать это. Таков механизм ума, это не только мой характер, так же обстоит дело и со всеми другими людьми. Что касается этики, то во многих религиях нет объяснения, почему нужно следовать этическим нормам. Просто говорится, что нужно им следовать. Поэтому на самом деле это очень трудно. Иногда в отношении каких-то мелких моментов говорится очень строго, что это запрещено, не нужно этого делать, но мы с помощью своей логики видим, что это не очень важно. Тогда наш ум не хочет соблюдать эти правила. Поэтому логические объяснения очень важны. В буддизме нет такого догматизма, что вам запрещается что-то делать, основываясь на догмах, у всего есть объяснение.

В буддизме говорится, что вы можете делать все, что хотите, но при этом не совершайте определенных действий, поскольку они вредят вам и вредят другим. Этому дается объяснение. Что касается каких-то очевидных вещей, то мы знаем, как они нам вредят. Но есть еще скрытые вещи, мы не знаем, каким образом они причиняют нам вред, и поэтому не умеем правильно с ними управляться. Поэтому нам необходима философия и подробные объяснения,

почему подобные действия нам вредят. Говоря коротко, если вы используете негативные состояния ума и далее с ними совершаете какие-то действия на уровне тела, речи и ума, то это вредоносные действия, они только вредят вам и вредят другим. Потому что, то состояние ума, которое вы использовали, возникло из ошибочного, недостоверного состояния ума. Это ошибочное, глупое состояние ума и ядовитое в том числе. Его функция лишь в том, чтобы вредить вам и вредить другим.

Поэтому, когда в вашем уме возникает негативное состояние, вам нужно реагировать на него, как говорил Шантидева. Шантидева говорил, что когда вам на колени падает ядовитая змея, как вы реагируете? Прежде чем она укусила вас, вы сбрасываете ее. И точно так же, как только в вашем уме возникают какие-то негативные состояния, еще до того, как они причинили вам вред, вам нужно устранить их. А как поступаете вы? Вместо того чтобы избавиться от этих состояний, вы начинаете их питать и из-за этого они становятся еще сильнее. Вы их питаете, вскармливаете. Как вы делаете это? Например, что вы делаете, когда у вас в уме возникает какая-то негативная мысль, связанная с гневом? Вы подпитываете ее тем, что думаете: «Не только это, вот еще год назад он сказал про меня то-то и то-то. Два, три года назад он сказал еще это. Четыре года назад он тоже говорил так-то». Вот так вы кормите эту змею, и опасная змея негативного состояния ума становится очень толстой. Потом вы сами страдаете от этого, но вы сами дали себе этот яд. Вместо этого, когда у вас возникают какие-то негативные мысли, скажите себе, что в первую очередь они возникли из-за ошибочного состояния ума. Из-за какого-то недопонимания. Второе, этот гнев – это глупое состояние ума и ядовитое. Его функция лишь в том, чтобы вредить вам и вредить другим. Не кормите свой гнев, а скажите: «Ты опасен, ты мне не нужен». Он сразу же исчезнет. Думайте таким образом.

Недавно я написал такой афоризм в качестве совета: «Если вы кошку ударите палкой, то кошка сразу же укусит эту палку в гневе, потому что кошка не может провести анализ и увидеть, что палкой орудовал человек. И точно так же, если вы злитесь на человека, который груб с вами, то вы – как кошка. Потому что вы тоже не можете провести правильный анализ и увидеть, что этим человеком орудают его омрачения».

Поэтому всегда испытывайте сострадание. Какое бы живое существо вы ни встретили, вам нужно понимать, что оно находится под контролем омрачений, это объект сострадания: «До тех пор, пока я и живые существа находимся под контролем омрачений, мы обладаем природой страданий. Чаще всего мы страдаем, счастье получаем очень редко, и это тоже неподлинное счастье». Если вы будете думать подобным образом, и какой-то человек будет очень груб с вами, даже напрямую будет вас критиковать, вы будете испытывать сострадание. Это практика. Это более важная практика, чем вставать по утрам очень рано и молиться. Когда вы просыпаетесь утром и читаете молитву, для

вас это как тренировка, подготовка. Для чего вы совершаете эту подготовку, тренируетесь таким образом? Чтобы во время настоящего футбольного матча забить гол.

Утром, когда вам никто не мешает, терпение развивать очень легко, потому что вас никто не беспокоит. Например, когда на воротах нет вратаря, гол забить очень легко. А если вратарь очень хороший и очень хорошие защитники, то в этой ситуации, если вы забиваете гол, то вы настоящий чемпион. Как Месси. Если вы забиваете гол, то вы по-настоящему очень хороший игрок. Поэтому тренируйтесь подобным образом. Когда в повседневной жизни вы будете сталкиваться с каким-то плохим условием, в этот момент вместо того, чтобы разозлиться, почувствуйте сострадание. Тогда вы забьете гол. Тогда вы как Месси. Вы герой. А если вместо того, чтобы забить гол, вы разозлились, то наоборот, это в ваши ворота забьют гол.

Мой Духовный Наставник говорил, что неформальная практика играет более важную роль, чем формальная практика. Что касается формальной практики, то здесь вы в одиночестве, молитесь, вас никто не беспокоит, это нетрудно. Если мы говорим о какой-то особой специфической формальной практике, например, о развитии шаматхи и випашьяны, то это действительно трудно, но сейчас я говорю о молитвах, о такой формальной практике, как чтение ежедневных молитв, это не очень трудно. Сейчас мы вернемся к теме.

Теперь, чтобы заменить все негативные состояния ума на позитивные состояния ума, вам в первую очередь необходимо исследовать причину, сущность и функцию позитивных состояний ума. И как только вы обретете уверенность в том, что представляют собой причины, сущность и функции позитивных состояний ума, то у вас после этого всегда будет желание использовать позитивные состояния ума. Тогда вы будете получать удовольствие от использования позитивных состояний ума. В настоящий момент вам очень трудно использовать позитивные состояния ума. Даже если вы говорите себе: «Пребывай с позитивными состояниями ума», то через пять минут вы устаете и говорите: «Все, я больше не могу».

Когда вы читаете молитвы, у вас хорошее, доброе состояние ума – на две-три минуты, а потом вы говорите: «Все, я не могу», ум улетает. Почему так происходит? Потому что ваш ум в настоящий момент находится в такой ситуации. Например, если человек ничего не знает о сауне, и я попрошу его посидеть в сауне, то ему будет очень трудно это сделать. Через две или три минуты он скажет: «Все, я не могу». Почему? Потому что он не знает, как это полезно. Поэтому он говорит: «Уйду из сауны. Как хорошо, я вышел из сауны». Если в другой раз ему предложат: «Пойдем в сауну», он скажет: «О, нет, я не хочу». Почему? Для него это будет как наказание. А для русских людей, если я не буду пускать вас в сауну, вы наоборот попросите: «Пожалуйста, пустите меня в сауну». Почему так происходит? Если я

предложу американцу пойти в сауну, он скажет: «Нет, нет». А если скажу русскому, что за сеанс в сауне надо заплатить деньги, то он скажет: «Пожалуйста, бери деньги, я хочу в сауну». Почему? Потому что вы знаете, что сауна – это полезно, этот контраст делает ваше тело здоровым. Сначала вы один раз попробуете, потом второй, и вот вам уже это нравится, вы там сидите, и вам кажется, что уже и нежарко, вы просите: «Еще добавьте, хорошо». Потому что ваш ум знает, что это полезно, поэтому вы довольные сидите в сауне. Если я скажу бодхисаттве, что нельзя пребывать в позитивном состоянии ума, то он очень огорчится, как русский человек, которого не пускают в сауну. Обыватели относятся к позитивным состояниям ума так же, как американец к сауне. Я говорю: «Ты должен сидеть в сауне», а вы отвечаете: «Нет, не хочу». Как американцы. Потому что у вас другой менталитет, вы не знаете о том, как полезны позитивные состояния ума, как это приятно, хорошо.

Поэтому для вас, если я скажу, что каждый день по утрам вам нужно заниматься практикой, для вас это будет как наказание. На самом деле, что значит практиковать? Это значит – пребывать с позитивными состояниями ума, это надо делать с удовольствием. Если я скажу бодхисаттве: «Тебе не разрешается использовать позитивные состояния ума дольше, чем один час», то для него это будет худшим наказанием. Если я скажу, что остальные двадцать три часа ему нужно использовать негативные состояния ума, то такой бодхисаттва скажет мне, что для него это самое худшее наказание. У меня есть такой опыт, я пробовал использовать позитивные состояния ума. Когда мой ум потихонечку понимает, что это очень полезно, мне начинает это нравиться, никто меня не толкает, я сам с удовольствием это делаю, это счастье.

Есть такой момент, что функция позитивных состояний ума в том, чтобы делать счастливыми вас и делать счастливыми других. Если вы пребываете с позитивными состояниями ума, то постепенно начинаете получать удовольствие, это для вас становится настоящим наслаждением. И тогда даже если на один миг у вас в уме появится негативная мысль, для вас это будет все равно, что зайти в туалет, это очень неприятное состояние ума, оно очень плохо пахнет. Потому что вы сразу чувствуете, в чем состоит функция негативного состояния ума – сначала оно делает несчастливым вас самих, а потом и других тоже делает несчастливыми. Дома меняется атмосфера, она становится тяжелой. Одна секунда негативного состояния ума сразу меняет атмосферу в доме. Например, все спокойно сидят дома, и вдруг один человек начинает чуть-чуть злиться, проявлять негативное состояние, и сразу чувствуется, что атмосфера меняется, становится неудобной. И все уже хотят уйти из этого дома, говорят: «Нам пора уходить». Почему? Вы чувствуете негативную атмосферу, даже животные убегают.

И тогда, если даже один миг вам будет очень трудно пребывать в негативном состоянии ума, вы посмотрите в прошлое, и подумаете: «Как же я мог в прошлом основную часть времени использовать негативные состояния ума? Я

был по-настоящему ненормальным человеком. И сам был несчастлив, и других делал несчастными. Как бык, который готов сломать рога, но не отступит. Каким я был тупым!» Потому что когда в вашем уме преобладают омрачения, вы становитесь глупыми и не понимаете, что это страдания. Вы думаете, что кто-то другой создает для вас эти проблемы, а эти негативные состояния ума для вас не проблема. Вот так наш ум неправильно думает: «Эта проблема возникла не потому, что у меня негативные состояния ума, а потому, что сосед на меня плохо посмотрел. Мои родственники мне не звонят, они виноваты, они меня не любят», – вот так ум еще больше становится негативным, потому что это глупый ум.

Это механизм, который я открыл на собственном опыте. И поэтому, когда вы проводите анализ причин, сущности и функции позитивных состояний ума, после этого вы уже будете с удовольствием использовать позитивные состояния ума. Вначале вам это нелегко. И хотя теоретически вы можете знать, что сауна полезна для вас, но на практике вам будет трудно сидеть в сауне, потому что мы не привыкли к тому, чтобы сидеть в сауне позитивных состояний ума. Посидите там второй раз, третий раз и постепенно вы привыкнете к этому, ознакомитесь с этим, и это называется медитацией.

Итак, как я говорил вам, медитация – это не что-то мистическое. «Медитация» на тибетском языке звучит как «гом», а «гом» означает «привыкание», «освоение». Это привыкание к позитивному образу мышления. Вы один раз приучите себя, попробуете, затем второй раз, третий, и так постепенно вы привыкнете к позитивному мышлению. Тогда это будет настоящим счастьем. А если я попрошу вас приучать себя к негативным состояниям ума, то для вас это станет по-настоящему самым тяжелым наказанием. Это самое худшее. Если мне кто-то скажет, что каждый день мне нужно два часа проводить с негативными состояниями ума, медитировать на негативные состояния ума, то в настоящий момент для меня это будет самым худшим. Все это вопрос привычки. Если я вам скажу, что теперь каждый день вам нужно два часа приучать себя к позитивному образу мышления, то вам очень трудно будет это сделать, поскольку у вас нет привычки. Как только вы приучите себя к позитивному образу мышления, после этого двадцать четыре часа в сутки вы сможете сохранять такой образ мышления. Это будет настоящим счастьем. Двадцать четыре часа в сутки ваш ум будет пребывать в позитивном состоянии – это будет настоящим счастьем!

Ваше тело станет совершенно другим. Поскольку ваш ум двадцать четыре часа в сутки будет пребывать в позитивном состоянии, то и в вашем теле начнет циркулировать особая энергия. И поскольку в течение дня вы основную часть времени будете находиться в позитивном состоянии, то и во время сна вы тоже будете сохранять такой позитивный настрой ума, поскольку сон очень сильно зависит от вашего состояния бодрствования. Поэтому даже во время сна ваш ум будет очень спокойным, и спать вы будете очень легко. Это очень важная практика, о которой я говорю вам сейчас. И в начале нет практики более

высокой, чем эта. Вначале даже не думайте о ясном свете, что такое ясный свет, для вас это нонсенс в самом начале. Потому что вы не можете пребывать даже в позитивном состоянии ума. Как же вы сможете пребывать в ясном свете? Это в миллион раз труднее. В миллион раз! Ясный свет – это самый наитончайший ум и использовать его очень трудно. Если человек не может использовать грубую материю, то, как же он сможет использовать субатомную энергию? Это невозможно.

И поэтому, если говорить о практике тантры, о ясном свете, об иллюзорном теле, то это как квантовый буддизм. Такие учения не должны передаваться тем людям, которые не обладают знаниями об общей буддийской науке. Вначале вам необходимо обрести очень хорошее знание базовой буддийской науки, а после этого уже переходить к квантовой науке об уме. И поэтому вам нужно понимать, что практика тантры – это не просто начитывание мантр, это «квантовая» буддийская практика. Это когда вы используете свой наитончайший ум и наитончайшую энергию и создаете прямые причины тела формы будды и тела истины. Прямые причины объясняются только в тантрах, в сутрах таких объяснений нет. В этом уникальность тантры. В настоящий момент в России люди очень часто говорят о медитации на ясный свет, но это просто детская медитация. Вначале старайтесь выполнять такую практику, которую я вам сейчас объясняю, она по-настоящему изменит вашу жизнь. Эта практика будет становиться все более и более эффективной по мере того, как вы будете все глубже и глубже понимать философию. И в особенности, если вы глубже поймете учение по четырем благородным истинам, эта практика станет еще эффективнее. Далее, если вы поймете тему двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, и как по этой схеме мы вращаемся в сансаре, тогда в повседневной жизни пребывать в позитивном состоянии ума вы будете с большим удовольствием. Тренируйтесь таким образом, чтобы основную часть времени пребывать в таком состоянии, что даже если кто-то подойдет и плюнет вам в лицо, вы бы сохраняли позитивный настрой, тогда вы обрели определенную стабильность.

Это как в истории с Буддой, когда к Будде подошел человек, плюнул Будде в лицо, но это совершенно не побеспокоило ум Будды, он остался в умиротворении и просто спросил: «Что дальше?» Для нас, если в нас кто-то плюнет в присутствии большого количества людей, можно сказать, что мы сойдем с ума в этот момент. Потому что слабый ум, это ясно. Но в этой истории разозлился Ананда. Будда сказал: «Ананда, тот человек, который плюнул в меня, не огорчил меня. Но ты меня огорчил. Потому что тот человек, который в меня плюнул, меня не знает. Он плюнул в концепцию, которую создал в своем уме из-за того, что слышал обо мне что-то дурное от других. А ты слушал мое учение уже длительное время, как же ты можешь реагировать так же, как он?»

Тот человек был просто в шоке от этих слов, а Ананда сразу же успокоился. Благодаря таким словам Будды омрачения сразу же исчезли из его ума, он начал использовать позитивные состояния ума, начал использовать любовь и сострадание. Ананда сразу же почувствовал сострадание к этому человеку и подумал, какую же негативную карму тот создал! Плюнуть в Будду – это очень тяжелая негативная карма, он понял, что в будущем его ждут огромные трагедии и почувствовал сильное сострадание к этому человеку. Поэтому Ананда тут же сразу успокоился, почувствовал сильное сострадание, даже заплакал над его поступком. Одно слово Будды имело для него такой эффект. Это называется практикой. Посмотрите историю Будды, там можно найти очень много учений. Каждый поступок Будды – это учение.

Затем этот человек отправился домой, всю ночь он думал и сожалел о том, что сделал. На следующее утро он пришел к Будде, поклонился его ногам и попросил: «Пожалуйста, простите». Будда спросил: «А почему я должен прощать тебя, у меня нет на тебя никакой обиды». Это тоже очень важный момент. Я написал такое одно изречение, которое полезно в вашей повседневной жизни: «Когда нам кто-то вредит, глупые люди мстят, а слабые – прощают». Почему это слабый человек? Потому что ему причинили боль слова, поэтому он прощает. Поэтому если вы кого-то прощаете, это значит, что вы слабые, но при этом вы не глупые. Глупые все время хотят отомстить. Это большая глупость. А мудрые люди не замечают этого. Как Будда. Когда этот человек сказал Будде: «Простите меня», Будда ответил: «Зачем мне тебя прощать?» Он просто забыл об этом. Даже не надо прощать, нужно не замечать.

Итак, это очень важный момент, важная разница между глупым человеком, слабым и мудрым. Если кто-то сказал о вас что-то дурное, и вы сразу же хотите отомстить этому человеку, это означает, что вы глупые и это как диагноз для вашего ума. Если вам эти слова причинили боль, и еле-еле вы прощаете этого человека, тогда вы слабый. А если слова этого человека влетели у вас в одно ухо и вылетели из другого, вы даже не заметили их, тогда вы мудрый. А как вы можете достичь такого состояния? Например, если о вас кто-то говорит что-то плохое и вы в этот момент думаете только о себе, тогда вам очень больно, это вашему эго так больно, эго создает проблемы. Но в этот момент вы можете подумать с точки зрения другого человека: «Как счастья хочу я, точно так же счастья хочет и этот человек. Мы с ним одинаково важны». Если вы так подумаете, и кто-то о вас скажет что-то дурное, то вы зададитесь вопросом: «Почему он сказал это?» И тут вы поймете, что он ненормален, потому что находится под контролем омрачений. О вас никто не будет говорить плохо в нормальном состоянии ума, это невозможно. Если в нормальном состоянии ума вас кто-то критикует, это означает, что это ваш Духовный Наставник, и говорит он это ради вашего блага. Это еще лучше! Другие люди находятся в ненормальном состоянии, поэтому они говорят о вас плохие слова, тут вам надо испытывать сострадание. В таком ненормальном состоянии человек

может даже убить себя, поэтому если он говорит о вас что-то плохое в этом нет ничего удивительного. Это факт. Универсальный факт. В этом случае, если ваша подруга что-то о вас плохо говорит, вы подумаете: «Моя подруга, если она нормальная, никогда так не будет говорить. Это знак, что она ненормальная. Жалко, она несчастлива. Поэтому так сказала». Вы не почувствуете внутри даже капли злости. Это лекарство.

Таким образом, если вы будете испытывать сострадание, то даже если о вас будут говорить плохо, эти слова влетят в одно ухо, вылетят из другого, и вы даже не заметите их. Например, если дети ведут себя плохо, а мать испытывает к ним сильное сострадание, когда они как-то плохо говорят о своей матери, она даже не замечает этих слов, они влетают в одно ухо и вылетают из другого. Если мама очень любит своих детей, и дети говорят: «Мама, я тебя не люблю», – этих слов она даже не замечает. Если я спрошу: «Что сказали ваши дети?» Она ответит: «Я ничего не заметила». Я скажу: «Ваш сын вот так сказал», – «Да?» Потому что ее ум наполнен сильной заботой о детях: «Мои дети страдают, они несчастливы. Что мне сделать, чтобы мои дети были спокойны, счастливы?» В то время, когда вы сильно заняты заботой об их ситуации, вы не заметите, что они о вас говорят, это психология.

Учение Будды – это не просто догма, это настоящая психология, так работает наш ум. Почему одно слово причиняет нам очень большую боль? Потому что вы думаете: «Я самый важный, все должны меня хвалить». Если вы так думаете, и кто-то вам скажет: «Ваше лицо красиво», – вы подумаете: «А, он сказал, что у меня лицо красивое, значит мое тело некрасивое, мои волосы некрасивые». Вы будете несчастливы. Почему? Потому что ваш ум слишком эгоистичен: «Я. Они должны меня хвалить, он мне сказал, что у меня только лицо красивое». Вот это ненормальный ум. Всему этому причина – эго: «Я самый важный. Все должны меня хвалить, все должны дарить мне подарки». Вот такой ум никогда счастливым не будет. Это сложный механизм. И поэтому, когда ваш ум испытывает сострадание, когда вы думаете с точки зрения другого человека, что бы плохого о вас ни говорили, вы, как Будда, даже не заметите этого.

Как реагирует Будда, на такие реакции способны и мы, поскольку обладаем точно таким же потенциалом. Будда говорил, что наш потенциал одинаков, разницы нет, просто вы не тренируете свой ум. Вы остаетесь с таким низким состоянием ума, с каким всегда жили в прошлом, и ваше состояние не улучшается. Поэтому возникают проблемы.

Далее, следующая строка звучит следующим образом: «Когда вам кто-то помогает, глупые люди этого не замечают». Посмотрите, когда вам помогают, глупые этого не замечают. Итак, что касается глупого человека, если ему причиняют вред, то он всегда хочет отомстить за это, а если ему делают что-то доброе, то он даже этого не замечает, почему? Потому что его ум эгоистичен. Если для него кто-то делает что-то хорошее, он думает, что этот человек

должен так поступать. Чуть-чуть неправильные слова – и глупец думает: «Как так можно мне говорить такое?» А добрые дела они должны делать – еще мало, еще больше надо. Это глупое состояние ума. И это глупое состояние возникло из-за эгоистичного ума, когда вы думаете: «Я самый главный». А если вы сохраняете ум, заботящийся о других, и думаете: «Я и другие одинаково важны, даже другие важнее, чем я», – тогда, если для вас кто-то сделает что-то хорошее, вы этого никогда не забудете. И поэтому я говорю: «Когда вам делают что-то хорошее, глупые не замечают этого, слабые иногда вспоминают это доброе дело, а мудрые всегда хотят отблагодарить за доброту». Это все равно, что «отомстить», то есть они всегда хотят отблагодарить за доброту, так поступают мудрые. Поэтому если кто-то делает для вас что-то хорошее, посмотрите на то, как вы реагируете.

Если вы не замечаете то хорошее, что для вас делают другие люди, это означает, что вы глупые, это для вас очень ясно. Это такой стопроцентный диагноз вашего ума. Итак, посмотрите, как ведет себя ваш ум. И если вы даже не замечаете то хорошее, что делают для вас другие люди, то вы очень глупые. В особенности, если вы не замечаете доброту своих родителей, то вы очень глупые. С самого момента вашего рождения, когда вы не знали, как нормально кушать, как пить воду, как ходить, они постоянно заботились о вас, кормили вас. И не один раз, а очень долгое время до тех пор, пока вы не стали взрослыми. Поэтому если вы думаете, что родители к вам не добры и ничего хорошего для вас не сделали, то вы очень глупые.

Если вы иногда вспоминаете доброту других, в особенности своих родителей, тогда вы слабый. Если вы всегда хотите отблагодарить родителей за доброту, тогда вы мудрые люди. А высшая мудрость – это если вы помните, что все живые существа были вашими матерями, вы все время помните, что они к вам очень добры, и все время хотите отблагодарить их за доброту, тогда вы бодхисаттвы. И это наиболее мудрые люди. Итак, я вам даю такой инструмент для проведения диагноза, вы можете логически поставить себе диагноз, это будет очень полезно. И тогда, если вы увидите, что вы глупый, поругайте себя и скажите: «Как долго я могу оставаться таким глупым?» В настоящий момент поставить себе такой диагноз и понять свою настоящую ситуацию для вас важнее и эффективнее, чем начитывать какие-нибудь мантры или практиковать тантру.

Поэтому для начинающего такое учение сутры очень полезно и является очень подходящим. Если с такой основой вы далее приступите к практике тантры, то она станет для вас очень динамичной практикой. Тантра очень динамична, поэтому если у вас нет фундамента, и вы пытаетесь заниматься этой практикой, то для вас это просто, ХУМ и ПЭ, это бесполезно. Это советы, которые я получил от Его Святейшества Далай-ламы, и я передаю вам учение Его Святейшества Далай-ламы. У вас нет возможности все время слушать

учение Его Святейшество Далай-ламы, поэтому я здесь для вас как посланник – передаю послание Его Святейшества Далай-ламы.

Итак, когда тот человек попросил прощения у Будды, то Будда сказал: «Почему я должен прощать вас, я не держу на вас никакой обиды». Далее Будда сказал: «Тот человек, в которого вы плюнули вчера, сегодня не существует. Он ушел в историю. Я – тот, кто похож на него, но я – не он. И тот человек, который плюнул вчера, он тоже уже ушел. С тех пор с ним произошло много перемен, он был очень злым, а вы сейчас в добром состоянии ума, поэтому вы не можете быть одним и тем же человеком, вы очень скромный, поэтому эти двое не могут быть одним и тем же человеком. Поэтому вы тоже похожи на вчерашнего человека, но не являетесь с ним одним и тем же». Это очень глубокое учение. Когда вы видите какого-то человека, вы вспоминаете, что год назад он сказал о вас такие-то и такие-то плохие слова и сразу же у вас возникает желание отомстить ему, тогда вы глупые. Тот человек, который год назад сказал о вас что-то плохое, давным-давно, уже исчез, за этот год с ним произошло очень много перемен: кожа поменялась, волосы поменялись, ум тоже поменялся, поэтому вы злитесь совсем на другого человека. Он является просто продолжением того человека, но не является тем же человеком. Тот, кто сказал о вас что-то плохое, уже давно ушел в историю. Это новый человек. Если вы будете проводить такой анализ и поймете, что человек, который сказал о вас плохо, в следующий же миг уже не существует, тогда у вас не будет основы для гнева. Когда возникает гнев, здесь есть такое недопонимание, в котором вы смешиваете прошлое, настоящее и будущее, совмещаете их.

А сейчас вернемся к теме – причина ваших позитивных состояний ума. Дигнага говорил: «Все негативные состояния ума возникают из-за ошибочных состояний ума, а все позитивные состояния ума возникают из достоверных состояний ума, и поэтому я пишу текст по логике, рассматривая, что достоверно, а что недостоверно». Это очень важно. Этот текст писался не для того, чтобы опровергнуть других людей, а для того, чтобы наш ум понял, что достоверно, а что недостоверно. Когда мы говорим о том, что все позитивные состояния ума основаны на достоверных состояниях ума, то какая здесь для вас хорошая новость? Хорошая новость состоит в том, что в настоящий момент все ваши позитивные состояния ума слабы, но при этом они имеют прочную основу. И поскольку у них есть хорошая основа, если их осваивать, то они смогут развиваться до безграничного состояния. А все негативные состояния ума в настоящий момент могут казаться очень сильными, но хорошая новость в том, что все они основаны на ошибочных состояниях ума.

И однажды, когда вы откроете для себя реальность, истину, для омрачений не останется никакой основы, все они исчезнут. Поэтому, что говорил Дигнага во второй главе «Праманаварттики»? Он отметил очень важный момент. Он говорил, что если говорить о прыжках, если вы тренируете свое тело и прыгаете в длину, то вы можете натренироваться и прыгать все дальше и

дальше, но при этом у вас будет определенный предел. Например, вы будете тренироваться, и научитесь прыгать, скажем, на два метра в длину. Это будет вашим пределом, дальше прыгать вы уже не научитесь, после этого будет происходить деградация. Он говорил о прыжках в длину, но одновременно с этим эта логика применима и ко всему другому материальному развитию. Он писал этот текст тысячу лет назад. В настоящее время люди думают, что благодаря материальному развитию можно сделать свою жизнь безупречной, а он еще тогда знал, что у материального развития есть пределы, и после этого произойдет деградация.

Возникает вопрос: почему? Почему, если тренироваться в прыжках в длину, есть предел, скажем, два метра, а после этого произойдет деградация, и в материальном развитии также вы сможете дойти до какого-то предела, а после этого будет упадок? Почему так? С вашим телом точно так же, если вы его тренируете, то есть определенный предел, после которого будет деградация. Дигнага подчеркнул одну причину. Это просто железная логика. Он ответил: потому что фундамент непрочный. Так обстоит дело с любым материальным объектом, если вы его развиваете, будет существовать определенный предел и это также относится к ментальным состояниям. Сверх этого предела натренироваться вы не сможете, обязательно произойдет упадок, деградация, потому что фундамент непрочный. И поэтому в прошлом великие мастера логики не принимались за любые тренировки, а вначале проверяли – прочный фундамент или непрочный.

Точно также в настоящее время, когда речь заходит о строительстве дома, если вы спросите инженера зимой в России, почему бы не построить дом из ледяных кирпичей? Ведь он будет очень прочным, дешевым – зимой лед есть везде. Этот инженер ответит: «Нет, фундамент, основа ненадежная, когда погода поменяется, все это превратится в воду». Поэтому из ледяных кирпичей дом не построить, поскольку фундамент ненадежный. Это очевидно. Что касается совершенно очевидных объектов, то здесь вы сразу же скажете, что нет, это непрочно, этим заниматься не стоит, но Дигнага говорил, что это относится ко всем материальным объектам, а также к негативным состояниям ума, что их основа непрочная. Если, например, вы рассмотрите кирпичи, железную арматуру, все, из чего вы строите дом, то вы считаете это более прочным – потому, что вы сравниваете это со льдом. Но если вы проверите кирпичи и все остальные материалы, которые вы используете, все равно все они состоят из четырех элементов. А эти четыре элемента находятся в противоборстве друг с другом. Поэтому в конце все это рухнет на сто процентов. Это очень интересные вещи.

Поэтому я люблю Дигнагу, это высокий ученый. Я читал книги многих ученых, но в них нет такого тонкого анализа. Ученые иногда говорят, что существуют черные дыры, а иногда говорят, что их нет, и я не понимаю, почему это так. Ученые занимаются только какой-то узкой проблемой и не

дают полного ответа. Поэтому я был по-настоящему поражен этими великими мастерами прошлого, поскольку они знали не только какую-то одну область, но имели полное понимание всей картины. Если вы рассматриваете все аспекты, тогда вы сможете открыть для себя истину. Ученые не могут прийти к открытию истины, потому что они рассматривают только какие-то отдельные узкие аспекты, поэтому некоторые ученые говорят: «Я профессионал по изучению этого листа». Всю жизнь он смотрит на этот лист, и в результате теряется в этом листе. Некоторые ученые говорят: «Я биолог, изучаю клетки, из которых состоит тело» и всю жизнь сидят в этих клетках. Потом они начинают говорить очень странные вещи. Это ошибка. Наш ум надо учить сначала глобально, полной системе, а потом необходимо очень хорошо, детально узнать каждую вещь. В одном потеряться – это неправильно.

Сейчас мы вернемся к теме. Дигнага говорил в отношении развития всех материальных объектов, что у них нет прочной основы, поэтому они могут развиваться до какого-то уровня, а затем произойдет деградация. Если сравнивать материальные объекты и ум, то ум является более прочным, поэтому и негативные состояния ума, и позитивные состояния ума, негативные качества ума и позитивные качества ума могут пребывать в уме долгое время. Очень долго. Теперь, если говорить о позитивных качествах ума и негативных качествах ума, то, что касается негативных качеств, сколько бы вы ни приучали свой ум к ним, они не могут развиваться до бесконечности, и причина в том, что основа непрочная. Если сравнивать материальные объекты и ум, то ум является более прочным. Если говорить о негативных качествах ума и позитивных качествах ума, то негативные состояния ума основаны на ошибочных состояниях ума. И поскольку они основаны на ошибочных состояниях ума, то они не могут развиваться до безграничности. Однажды они рухнут, потому что вы откроете для себя реальность.

Как только вы откроете для себя реальность, ваши негативные состояния ума рухнут, поскольку из вашего ума исчезнет их основа. Это очень интересный момент. Поэтому если говорить о гневе и зависти, сколько бы вы ни привыкали к ним, они не могут стать природой вашего ума. Что является природой? Например, жар – это природа огня. Почему жар является природой огня? Потому что везде, где есть огонь, есть также и жар, поэтому логично, что жар – это природа огня. Это логично. А если вы сможете доказать, что может существовать огонь, но не быть жара, в этом случае жар не будет природой огня. Что касается негативных состояний ума, то, сколько бы вы их ни осваивали, они не смогут стать природой вашего ума, поскольку мы не всегда пребываем в негативном состоянии. День и ночь вы можете думать о чем-то негативном, но все равно эти состояния не станут природой вашего ума.

Иногда возникает позитивная мысль, иногда какое-то нейтральное состояние ума, и это означает, что негативные состояния не являются природой нашего ума. Далее, также во второй главе «Праманаварттики» Дигнага очень

интересно доказывал, что состояние освобождения достижимо. Нирвана достижима. Он также делал это очень логично. И когда вы поймете эту логику, вы поймете на сто процентов, что возможно обрести безупречно здоровое состояние ума. Теоретически это возможно, и практически это тоже возможно. Тогда вы захотите идти в этом направлении, поскольку вы очень ясно увидите это направление. Если без знания учения «Праманаврттики» вы примитесь за какой-то ретрит, в этом случае вы будете выполнять ретрит, не зная своего направления. Вы скажете: «Просто мои друзья ретритом занимаются, и я тоже хочу. Я буду читать мантры, мне будет очищение, особое очищение. Потом я болеть не буду, и смогу сказать своим друзьям: “Я сделал такой ретрит, такой ретрит”». Все это детский ретрит. Нам надо знать, что мы можем обрести чистый, полностью здоровый ум. Почему? Потому что существуют такие-то и такие-то причины.

Если вы очень ясно поймете эту логику, то никто не сможет остановить вас в движении в этом направлении к обретению безупречно здорового ума. Жизнь за жизнью вы будете желать продвигаться в этом направлении к безупречно здоровому состоянию ума. И тогда для вас самое главное и смысл вашей жизни будет состоять в том, чтобы сделать свой ум безупречно здоровым. В этом смысл жизни. Если вы не знаете такого смысла жизни, то, чем бы вы ни занимались, это не будет особо эффективно.

Однажды один человек лежал на пляже под банановым деревом и ел банан. Его увидел один американский бизнесмен и спросил его: «Зачем ты здесь впустую тратишь время?» Тот спросил: «А чем мне нужно заниматься?» Это был русский мужчина, он спросил: «Что мне нужно делать?» Американец сказал: «Здесь растет много бананов, собирай их, и продавай эти бананы». Тот спросил: «И что произойдет?» – «Тогда у тебя появится больше денег, ты сможешь нанять машину, больше людей, больше собрать бананов и больше продать». Тот спросил: «И что дальше?» – «Тогда в конце ты сможешь просто спокойно отдыхать, лежа под банановым деревом, и есть банан». Тот ответил: «Это то, что я сейчас и делаю».

С мирской точки зрения, чем бы мы ни занимались, в конце концов, это приводит к одним и тем же страданиям, поэтому у молодых людей возникает большой вопрос: в чем же смысл жизни? Везде, куда бы я ни приехал, многие студенты задают вопрос: в чем смысл жизни? Потому что они видят, что у их родителей нет счастья. Родители могут быть профессорами, врачами, зарабатывать много денег, но счастья нет, они видят много страданий, поэтому они спрашивают: в чем смысл жизни? Можно закончить университет, даже стать профессором, но все равно страдания останутся. Они это видят. Они не глупые. Поэтому у них нет особого интереса к учебе: учиться-учиться, а потом что? Потом все равно будут страдания, поэтому это правильный интерес: в чем смысл жизни? Далай-ламе в Америке, в Европе, везде студенты задают самый первый вопрос: «Далай-лама, скажите нам, в чем смысл жизни?» Потому что

они все это видят. Сейчас есть телевидение, интернет, можно увидеть – сколько ни получай образования, все равно, в конце концов, проблемы и страдания остаются.

Итак, что касается смысла жизни, то этому человеку в подобной ситуации можно сказать так: «Ты теряешь свое время, потому что у тебя есть золотой шанс сделать свой ум здоровым. Если ты сделаешь свой ум здоровым, то жизнь за жизнью ты будешь счастлив. И не только это, ты также сможешь стать источником счастья и для других. В этом смысл жизни. А ты просто лежишь под банановым деревом, ешь банан, как свинья». Поэтому здесь другие мысли. Американский бизнесмен говорит, что, в конце концов, ты будешь лежать под банановым деревом и есть банан. Тогда зачем так много работать, если с самого начала он лежал и ел банан? В этом особой логики нет. Поэтому если говорить об ответе с такой безупречной железной логикой, то все это сводится к обретению безупречно здорового ума. И это то, что Будда объяснил в учении по четырем благородным истинам, рассматривая третью благородную истину, истину пресечения. Будда говорил, что только нирвана – это покой. Это означает, что все остальное, о чем бы ни говорили американские бизнесмены, это не покой, это не счастье. Это ерунда. Поэтому смотрите, как интересно! Если говорить об учении Будды, то Будда его давал две с половиной тысячи лет назад, но в наши дни, в двадцатом веке вы не найдете в нем ни одного противоречия. Наоборот, вы будете видеть в нем все более и более прочную основу.

А теперь логическое обоснование того, почему состояние освобождения достижимо. Что говорил Дигнага? Та логика, которую применял Дигнага, это лишь несколько слов, одно или два слова, но она очень глубока. Мой Духовный Наставник мне говорил, что когда Дигнага доказал существование предыдущей жизни, он выразил это всего лишь одной краткой фразой, но она была очень глубокой. Почему есть предыдущая жизнь? Он использовал следующую логику: «Сознание ребенка, вновь принявшего зачатие в материнской утробе, возникло из предыдущего момента сознания, потому что это сознание». То есть причина – сознание. Мой Духовный Наставник говорил, что причина – это всего лишь одно слово – сознание. Но при этом это очень глубокое слово.

Это означает, что если нечто – сознание, то оно должно возникать из своего предыдущего момента сознания. Такова логика. Потому что нет такого сознания, которое возникало бы без причины. Поэтому оно должно возникать из предыдущего момента. Теперь, когда мы говорим о возникновении сознания из предыдущего момента, то здесь есть три варианта. Оно могло либо возникать из своего предыдущего момента, либо из предыдущего момента сознания матери, либо из чего-то материального. Дигнага очень ясно доказал, что сознание не может происходить из материи, это очень ясно. Потому что

если говорить о такой субстанциональной причине, как материя, то результатом будет тоже материальная субстанция.

Например, глиняная чашка. Поскольку субстанциональная причина – это глина, то и в результате – глиняной чашке тоже должна быть глина. А если бы материя была субстанциональной причиной сознания, то и наше сознание должно было бы быть материальным. Но здесь есть логическое противоречие. А также сознание отца и матери не могут являться причиной нашего сознания, поскольку, если бы это было так, то при возникновении нашего сознания сознание отца и матери должно было бы исчезнуть. Почему? Потому что логика такая – когда глина превращается в глиняную чашку, она перестает существовать как глина и начинает существовать как глиняная чашка. Это логично.

Если бы сознание ребенка возникало из сознания матери, в этом случае, как только возникало бы сознание ребенка, субстанциональная причина – сознание матери должна была бы исчезнуть. Это логично. Итак, остался только один вариант. Это собственный предыдущий момент. Без причины сознание существовать не может, а что касается причины, то остался только один вариант – это собственный предыдущий момент. Поэтому если мы говорим о предыдущем моменте первого момента сознания ребенка в утробе матери, то это момент предыдущей жизни. Тот момент в свою очередь также возник из предыдущего момента, и таким образом все это существует с безначальных времен. И поэтому, используя такую логику, хотя вы не видите предыдущих жизней, но можете понять, что предыдущие жизни есть. Я вам сейчас передаю суть текста «Праманаваерттика», то, чему меня научил мой Духовный Наставник.

Далее, освобождение. Какую логику Дигнага применял для доказательства освобождения? Дигнага говорил, что если мы осваиваем позитивные состояния ума, то они могут развиваться до бесконечности, могут стать природой нашего ума. Потому что, как он говорил, основа прочная, и когда вы их осваиваете, то позже, уже не завися от дополнительных усилий, они могут развиваться безгранично. Это просто невероятное доказательство. Оно означает, что освобождение достижимо и ваши позитивные состояния ума могут стать природой вашего ума и развиваться до безграничного состояния.

Доказательством этого является то, что Будда достиг такого состояния ума, при котором все благие качества являются природой его ума, и они развиты до безграничного состояния. То есть, нет такого, что где-нибудь пребывал бы ум Будды, но в нем не было бы сострадания, везде, где есть ум Будды, есть также и все благие качества – и любовь, и сострадание, и терпение. И все остальное. Однонаправленная концентрация, мудрость – все эти качества развиты до безграничного состояния. Они стали природой ума Будды. И такое возможно. А что касается негативных состояний ума, то, как бы долго вы к ним ни

привыкали, они не могут стать природой вашего ума и не могут развиваться до безграничного состояния, потому что основа непрочная, они основаны на ошибочном состоянии ума.

Вместо того чтобы развиваться до безграничного состояния однажды они рухнут, потому что вы увидите реальность. А поскольку вы увидите реальность, раз эти состояния основаны на ошибочных состояниях ума, то после видения реальности все они рухнут. Человек, который хитрит, создает нечестную систему, боится тех людей, которые ищут истину, потому что он показывает другим, какой он хороший, а внутри он нечестен. Он боится прокуратуры. Почему? Потому что знает, что фундамент не крепкий. Если люди узнают его истинное лицо, его фундамент, то это разрушит всю его систему, поэтому он так боится, лжет, для него ложь – как защита. Но однажды проявится истина, и все рухнет. И так обстоит дело со всем мирским: если ваша основа не истинна, то, какие бы комбинации вы ни создавали, в конце концов, они рухнут. Это самообман. Поэтому мой для вас совет: начните свою жизнь с истины.

Истина, особая истина состоит в том, чтобы соблюдать закон кармы и не иметь много желаний. У вас один желудок. Если в желудке есть чуть-чуть еды – хорошо. Если есть, что надеть на тело, – достаточно. Самое главное – развивать качества ума, внутренние качества. Вам достаточно иметь немного материальных вещей – сколько есть, вы говорите: «Достаточно». Но внутренних хороших качеств, сколько есть, вы говорите: «Нет, мало. У Будды, сколько хороших качеств! А у меня так мало, я хочу еще больше». Вы же поступаете наоборот. Внутренних качеств нет – вы говорите: «Ничего страшного», а красивая одежда вам обязательно нужна. Внутри некрасиво – ничего страшного, а лицо нужно красивое. Вот это обман.

Для мудрых людей, если лицо некрасивое – ничего страшного, а внутри должно быть красиво. Одежда некрасивая – ничего страшного, а внутри нужно иметь хорошие качества ума. Тогда вы всегда будете счастливы. Это мой совет.

Итак, Дигнага объяснил, что наши позитивные состояния ума могут быть развиты до безграничности. Один очень важный момент, который объяснил Дигнага, состоит в том, что позитивные состояния нашего ума – это как части нашего ума. А все негативные состояния ума – это как болезни нашего ума. Например, ваши глаза, уши, легкие, сердце – это все части вашего тела. И это как позитивные состояния ума. Ваши негативные состояния ума – это как болезни этих органов. Поэтому они не пребывают в природе ума. И поэтому, применяя противоядия, однажды мы можем полностью устранить омрачения из нашего ума так, что наш ум будет пребывать в безупречно здоровом состоянии, это называется нирваной. Когда вы достигните нирваны, не думайте, что после этого вы не будете перерождаться, но вы сможете перерождаться по собственному выбору. Вы сможете родиться по собственному выбору и умирать по собственному выбору. Вы не испытаете ни одного мгновения страдания, хотя и будете в сансаре.

Даже если вы родитесь в аду для того, чтобы помогать там живым существам, вы не испытаете ни одного мгновения страданий, потому что ваш ум стал совершенно здоровым. Поэтому для вас невозможно будет испытать даже одного мгновения боли. Вы будете рождаться, и умирать по собственному выбору. Это называется свободой. Это наивысшая свобода. А в настоящий момент у вас нет такой свободы. Вы рождаетесь под контролем омрачений и умираете под контролем омрачений. Поэтому у вас есть эти страдания. Итак, подумайте на эту тему, и вы поймете, что у вас нет свободы – рождаться, и умирать по собственному выбору, и это кошмар. Что касается свободы слова, то это не так важно, свобода рождаться и умирать по собственному выбору – это гораздо важнее. Почему? В прошлые времена в условиях диктатуры умные люди анализировали, в чем основная причина проблем, и приходили к выводу, что проблемы возникают из-за отсутствия свободы слова. Многие этого не понимали. Но те, кто это понял, считали, что из-за того, что у них нет свободы слова, они стали слугами. Если у них будет свобода слова, то они перестанут быть слугами. Поэтому они кричали: «Свободу слова, свободу слова!» Сейчас у вас есть свобода слова. Но что это меняет? Немного меняет, но не слишком много.

Буддийские философы говорили, что все ваши проблемы возникают из-за того, что у вас нет свободы – рождаться, и нет свободы – умирать по собственному выбору. Вы рождаетесь и умираете под контролем омрачений и это дебютная ошибка. Подумайте на эту тему. И тогда вы скажете, что я хотел бы обрести такую свободу, свободу рождаться и умирать по собственному выбору. Кто лишает вас этой свободы? Не Владимир Путин, не Барак Обама. Никто не может лишить вас такого права. Кто не дает вам такого права, свободы рождаться и умирать по собственному выбору? Это ваши омрачения. Тогда свершите революцию и боритесь против ваших омрачений, спрашивайте: «Почему вы не даете мне этой свободы?» И эта революция однажды приведет вас к состоянию освобождения.

Чтобы такая трансформация свершилась в вашем уме, одной лишь вашей силы недостаточно. Вы очень сильно зависите от внешней силы божеств. Завтра состоится благословение Белой Тары и вашей первой просьбой должно быть: «Тара, пожалуйста, помогите мне сделать мой ум безупречно здоровым. Я буду стараться менять систему в своем уме, создавать безупречную систему. Но одной лишь моей силы недостаточно. Вы тоже, пожалуйста, помогайте мне. Благодаря вашему благословию, благодаря вашему руководству и вашей защите, я смогу обрести такое безупречно здоровое состояние ума». Это способ принятия прибежища в Будде и других существах. А не так, что вы просите Тару: «Тара, у меня нет ребенка, пожалуйста, подарите мне ребенка». Или: «Тара, у меня нет денег, пожалуйста, подарите мне деньги. У меня мужа нет (или жены)». Это детские просьбы, не надо этого просить. Надо просить правильные вещи.

Итак, увидимся с вами завтра. Завтра для вас золотой шанс познакомиться с Тарой.