

Я очень рад вас всех здесь сегодня видеть, в третий день учения в Кызыле. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией обрести здоровое состояние ума, с некоторым уровнем убежденности в том, что в нашей жизни самое главное – это здоровое состояние ума. В наши дни и недуховные люди постепенно приходят к пониманию того, что здоровый ум очень важен даже с точки зрения этой жизни. Даже если вы не верите в будущую жизнь, в этой жизни у вас есть ум и тело. При этом ум играет более важную роль. Это совершенно ясно. Что касается качеств тела и качеств ума, то вы ясно видите, что качества тела исчезают очень быстро, поскольку основа непрочная. Качества ума сохраняются на длительное время. Это логично, потому что основа прочная. Дигнага говорил, что если вы что-то делаете с объектом, который является прочным, то результат будет более длительным. Это логично.

Мы, люди, стараемся решать свои проблемы, но при этом не исследуем, является ли прочным объект, с помощью которого мы решаем проблемы. Мы ищем очень быстрые методы решения проблем. Это наша ошибка – отсутствие терпения. Это очень большая стратегическая ошибка, когда мы пытаемся решить свои проблемы очень быстро, используя любые методы, которые попадают под руку. Например, если у вас спереди на одежде есть дырка, когда дует ветер, вам холодно, то вы решаете эту проблему, вырезая кусок ткани со спины и переставляя его на грудь, закрываете эту дырку. Какое-то время вам не холодно, но если ветер подует со спины, то снова возникнут проблемы. Это простая аналогия, но мы очень часто поступаем так в повседневной жизни. Метод, с помощью которого мы решаем проблемы, создает новые проблемы, и в этом ошибка.

Поэтому терпеливо используйте только те методы, которые решают проблемы и не имеют побочных следствий, как тибетские лекарства. Сейчас я прорекламировал тибетские лекарства. Но вам нужно понимать, что тибетские лекарства лечат не все болезни. Они природные, созданы на основе природных ресурсов. Они не могут уничтожать бактерии, это не антибиотики. Не могут также устранять вирусы. Что касается болезней, которые возникают из-за всевозможных бактерий и вирусов, то я могу сказать, что тибетская медицина не эффективна в борьбе с такими болезнями. В частности, туберкулез невозможно вылечить тибетскими лекарствами. У нас в Тибете есть много людей, страдающих туберкулезом. Тибетские лекарства не помогают. Но если говорить о слабостях ваших органов, то европейские лекарства здесь не очень хорошо помогают, но очень хорошо могут помочь тибетские лекарства. Если говорить о природных ресурсах, то у различных трав есть особый потенциал помогать в укреплении слабых сторон различных органов. Но это не моя тема, сейчас мы вернемся к нашей теме.

Итак, как я говорил вам до этого, в первую очередь нам необходимо понять, что мы подобны детям, которые заблудились в лесу сансары нашего ума. Главная причина, по которой мы заблудились в лесу сансары, – это неведение, в особенности, непонимание того, какие плоды следует есть, а какие не следует есть. Смысл этого в том, что мы не знаем, какие состояния ума следует использовать, а какие не следует использовать. Не знаем, что представляет собой ум, какова его функция. Эти знания очень важны для нашей жизни. Они могут принести вам покой ума.

Однажды один американский ученый приехал в Тибет. Он слышал, что в Тибете есть особая мудрость и хотел узнать, что же это за мудрость. Там он встретил группу молодых монахов и завел с ними беседу. Он начал рассказывать о научных открытиях, о других планетах, Марсе, Юпитере, Луне. Рассказывал: «Мы, американцы, уже побывали на Луне. Мы первые были на Луне, не русские». Американцы любят так говорить: «Мы первые, а не русские». Для молодых монахов это были новые знания, и они были очень удивлены, поскольку раньше никогда такого не слышали. Этот американский ученый подумал: «Чему особенному

я смогу здесь научиться, ведь эти монахи не знают даже самого элементарного». Среди этих молодых монахов был один пожилой мудрый монах. Он вел себя как обычный человек, но был великим философом. Он сказал: «У меня к вам есть один вопрос». Американский ученый ответил: «Пожалуйста, любой вопрос». Этот монах сказал: «Я очень рад, что у вас так много информации о Марсе, Юпитере и так далее, но среди всего этого многообразия информации можете ли вы назвать хоть одно знание, которое приносит вам покой ума?» Тут ученый открыл рот и не смог назвать ни одного знания, которое приносило бы ему покой ума. Он думал, думал, но не вспомнил, ни одного знания, которое бы принесло ему покой ума, и сказал: «У меня нет ни одного знания, которое приносит мне спокойствие ума». Пожилой монах спросил: «Тогда какая же польза от всех этих знаний?»

Если бизнес не приносит прибыли, какой смысл в таком бизнесе? Если знание не приносит покоя ума, какой смысл в этом знании? Цель знаний – приносить покой ума, а цель бизнеса – приносить прибыль. Американский ученый в этот момент понял, что перед ним настоящий мастер, и он получил у него учение. Здесь вам необходимо понимать, в чем заключается разница между знаниями и мудростью. Что касается знаний, то ими может быть любая информация, а мудрость – это те знания, которые приносят вам покой ума. Они называются мудростью. Некоторые люди в нашем мире обладают огромным количеством информации, но сами при этом несчастны и не дают другим людям жить счастливо.

Явный пример – мы видим, как некоторые люди, тувинцы, живут спокойно, не имеют больших знаний, и при этом никому не вредят. Спокойно пьют чай, иногда чуть-чуть пьют водку, но никому не вредят. Эти люди лучше, хотя у них мало знаний, но они никому не вредят. Поэтому в нашей жизни информация не так важна, мудрость – это самое главное. Все время старайтесь накопить мудрость. Когда вы будете обретать все больше и больше мудрости, то сами будете становиться счастливее, и окружающие вас люди тоже будут становиться счастливее. Ваше счастье не может прийти к вам откуда-то из космоса, и никто не сможет подарить его вам. Ваше настоящее счастье вам нужно создавать самим. Что касается буддийской философии, то когда говорится о счастье, существуют разные уровни счастья.

В буддийской философии говорится, что первый уровень счастья – это счастье, возникающее на основе объектов пяти органов чувственного восприятия. Например, красивые объекты для зрительного восприятия. Например, раньше кто-то выступал для царя, танцевал, а царь смотрел на красивые объекты и считал это счастьем. Царь смотрел, потом говорил: «Все, достаточно, сейчас хочу другое». Потом для него играли музыку, он чуть-чуть послушает и опять говорит: «О, как хорошо. Все, я устал от музыки. Сейчас мне хочется почувствовать хороший запах». Ему приносят духи, он нюхает: «Нет, эти духи неинтересно пахнут». Приносят французские духи, он опять нюхает: «А эти интересно!» Потом царь устает нюхать духи, потому что это временное счастье. Объекты пяти органов чувств дают лишь краткое счастье, а затем это счастье превращается в страдания.

Затем вы говорите: «Теперь я хочу объект чувственного восприятия для вкусового сознания», – и начинаете кушать пищу. Сначала вам нравится, но через пять минут больше не хочется. Тогда вы решаете посмотреть кино. В действительности это не является счастьем с точки зрения буддизма, но обыватели считают это счастьем. Поэтому это называется низшим уровнем счастья, даже животные знают о таком счастье. Животным тоже нравится вкусная еда, когда что-то пробегает мимо, они следят глазами за интересным объектом. Животные это тоже понимают. Тогда в чем разница между человеком и животным, если мы полностью потеряны в поиске счастья в этих объектах? Не в этом смысл жизни. Смысл жизни не состоит в том, чтобы накопить побольше объектов пяти видов чувственного восприятия – это не смысл жизни.

Далее, второй уровень счастья. Это счастье, возникающее, благодаря определенному уровню концентрации. Благодаря определенному уровню хороших качеств ума. Такое счастье является более прочным, чем счастье, которое возникает на основе пяти объектов чувственного восприятия. Поэтому, когда вы развиваете очень хорошую концентрацию, то начинаете пребывать в очень спокойном, умиротворенном состоянии сосредоточения. Когда вы порождаете мудрость, определенные благие качества ума, то очень длительное время вы можете пребывать с этими благими качествами ума в счастливом состоянии.

В буддизме говорится, что второй уровень счастья все равно ненадежен, потому что такое счастье может деградировать. Практики медитации развивают однонаправленную концентрацию и очень длительное время пребывают в состоянии сосредоточения, но затем, когда они не медитируют, это состояние концентрации деградирует, и вновь возвращаются старые проблемы. В буддизме говорится, что не нужно довольствоваться этим, поскольку это хорошо, но это не смысл жизни. Если вы думаете, что смысл жизни в этом, то в этом случае ваш смысл жизни очень ограничен. Поэтому в буддизме говорится, что вам очень важно быть высокими оптимистами. Одновременно с этим нам нужно быть практичными, реалистичными и готовиться к худшему. Это очень важный совет, а мы так не поступаем.

Когда мы оптимистичны, в этот момент на самом деле мы не оптимисты, а придерживаемся нереалистичных взглядов. У нас в уме возникает множество нереалистичных идей, и мы начинаем использовать неправильные методы. Как же мы можем стать счастливыми таким образом? Поэтому в буддизме говорится, что очень важно быть оптимистом, но одновременно с этим быть реалистичным человеком и готовиться к худшему.

Далее, третий уровень счастья – это то, о чем говорил Будда, когда сказал, что только нирвана – это покой. Что это означает? Слово «нирвана» – это не что-то мистическое. Это безусловно здоровое состояние ума. Когда ваш ум полностью избавляется от болезни омрачений, это называется нирваной. Тогда ваше счастье уже не зависит от каких-то других факторов. Потому что Будда говорил, что покой вашего ума уже пребывает в уме, просто ему не дают проявиться внутренние беспокоящие факторы. До тех пор пока есть такие внутренние беспокоящие факторы, как омрачения, этот покой, умиротворение не может проявиться, вы не можете пребывать в таком покое из-за этих внутренних беспокоящих факторов.

Если вы устраните эти беспокоящие факторы из ума полностью, то ваш ум всегда будет пребывать в таком умиротворенном состоянии. И поэтому Будда говорил, что только нирвана – это покой. Это должно быть нашей целью, в этом должен заключаться смысл нашей жизни. В Хинаяне и в Махаяне существует разный смысл жизни. В Хинаяне стремятся к достижению безусловно здорового состояния ума ради собственного счастья. Это называется Хинаяна, низшая колесница. А в Махаяне стремятся к безусловно здоровому состоянию ума не только ради собственного счастья, но ради счастья всех живых существ. Это называется высшая колесница. Эта установка выше: в ней пребывает забота о счастье всех живых существ. Это называется Махаяна. Так вы можете говорить с точки зрения такой установки.

В чем разница между духовным подходом и материалистичным? Материалистичный ум – это когда есть стремление к счастью посредством обретения материальных объектов, развития материальных объектов. Когда вы думаете, что таким образом решите все свои проблемы и станете счастливыми, это называется материалистичным умом. А духовный ум – это когда вы думаете, что посредством духовного развития вы можете стать счастливым. Итак, это учение общего характера. Я говорил о том, что очень важно знать, какие у нас есть

состояния ума, и я уже очень подробно проанализировал негативные состояния ума с точки зрения их причины, сущности и функции, а теперь рассмотрим позитивные состояния ума. Помните то учение, которое я вам передал, в повседневной жизни, размышляйте об этом учении и приходите к решимости никогда не использовать негативные состояния ума.

В наши дни современные ученые говорят о том, что негативные состояния ума сильно вредят и нашему физическому здоровью. Они не опираются на какие-то религиозные догмы, но говорят о том, что чем больше вы пребываете с негативными состояниями ума, тем быстрее деградирует здоровье вашего тела. Большинство ваших болезней возникает из таких негативных состояний ума, как гнев, депрессия, зависть. Это ослабляет ваш иммунитет. А когда иммунитет становится слабым, то все остальные болезни возникают сами собой. Но также есть такая связь, что некоторые эмоции сразу же вредят вашему сердцу, другие эмоции вредят вашим почкам и так далее. Некоторые ученые говорят о том, что если вы очень часто гневаетесь, каждый день у вас возникает гневное состояние, то это приведет к тому, что у вас быстро возникнут проблемы с сердцем, потому что гнев напрямую вредит сердцу.

Негативные эмоции вредят не только вашему сердцу, они вредят всему вашему уму, вредят вашей жизни. Также негативные эмоции вредят семье, в которой вы живете. Если в счастливой семье нет негативных эмоций, то это безупречная семья. Даже кусок хлеба они поделят пополам, пьют простой чай и при этом так счастливы! Когда приходят негативные эмоции, даже еда с золотой тарелки счастья не дает. Это очевидно. Когда в семье мирно, никто вам не мешает, ваш сосед вам не мешает. Дисгармония, проблемы в семье появляются из-за вашего неправильного образа мыслей: неправильно думаете, муж не уважает жену, жена не уважает мужа, дети не уважают папу, маму. Когда в семье думают друг о друге недостаточно, как может такая семья быть счастливой? Негативные эмоции вам вредят и на уровне семьи, и на уровне общества, и на уровне всей страны, и далее на международном уровне. Все эти проблемы, с которыми мы сталкиваемся в повседневной жизни, – это результат негативных эмоций, они возникают на пустом месте из-за того, что мы используем негативные состояния ума.

У нас, людей, достаточно проблем из-за стихийных бедствий, из-за проявлений отпечатков негативной кармы и из-за большого количества опасных болезней. У нас достаточно таких проблем, зачем же мы создаем дополнительные проблемы, почему происходит так много убийств? Почему идут войны? Все это результат использования негативных эмоций. В буддизме говорится, что в вашем будущем, жизнь за жизнью негативные эмоции для вас очень опасны. Ваша жизнь все время продолжается и невозможно, чтобы ваша жизнь остановилась. Поэтому вам нужно понимать, что даже если вы совершите самоубийство, то ваша жизнь не прекратится, она продолжится. Это все равно, что вы оставили дом. Если вы себя убили, то это все равно, что вы остались без дома, но проблема еще хуже.

Почему люди совершают самоубийство? Потому что они думают, что у них достаточно проблем и самый лучший способ решить эти проблемы – это прекратить свою жизнь. Но это очень, очень глупый метод решения проблем, потому что жизнь продолжится. Вам нужно понимать, что смерть – это не конец жизни, смерть – это начало новой жизни. Как в науке говорится о том, что большой взрыв – это начало новой вселенной, в буддизме на основе точно такой же логики говорится о том, что смерть – это начало новой жизни. Почему большой взрыв – это начало новой вселенной? Потому что невозможно полностью уничтожить поток материальных частиц, они все время продолжают существовать. Грубую материю можно раздробить на мелкие части, но если говорить о тонких уровнях, то там невозможно полностью уничтожить материальные частицы, пресечь их поток. Даже ядерная энергия не может уничтожить поток материальных частиц.

Что может сделать ядерная энергия? Разрушить грубые объекты, развалить их на мелкие части, но при этом все материальные частицы продолжают существовать. Точно также невозможно прервать поток ума. Дигнага говорил, что поскольку нет причины, которая могла бы прервать поток ума, по этой причине есть будущая жизнь. Поэтому ум всегда продолжает существовать. Если вы знаете это, основываясь на хорошей логике, то вам не нужно видеть будущие жизни. Например, если говорить о неделимых частицах, то я на сто процентов знаю, что неделимых частиц нет, хотя своими глазами я этого не вижу. Вы не можете видеть неделимую частицу, поскольку такой не существует. Но как я могу знать, что неделимых частиц нет? Основываясь на очень простой логике. Если гипотетически предположить, что неделимая частица есть, то есть ли у этой неделимой частицы верхняя часть и нижняя часть, есть ли у нее правая часть и левая часть? Если у нее есть верх и низ, если у нее есть право и лево, то это уже не неделимая частица. Ее можно разделить, хотя вы не можете этого сделать, но если что-то не можете разделить вы, это не означает, что это нечто неделимое.

Если у такой неделимой частицы нет верхней части и нижней части, нет правой части и левой части, тогда она не существует. То есть либо она существует и является делимой, либо не существует, такова логика. В науке тоже говорится, что неделимых частиц нет. Я не знаю, как они пришли к такому выводу, может быть, с помощью микроскопа проверяли частицы. Если я делил, делил, потом больше не смог делить и сделал такой вывод, что неделимого не существует – это нелогичный подход. Тем не менее, они все равно говорят о том, что неделимых частиц нет, но я не знаю, какую логику они здесь используют.

На этом запись обрывается.