

Я очень рад всех вас видеть, жителей Санкт-Петербурга. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Потому что правильная мотивация, здоровая мотивация не порождается у вас спонтанно. Это происходит не потому, что вы плохие, а потому, что вы не привыкли к порождению правильной, здоровой мотивации. Вы привыкли к мирскому образу мышления и поэтому мирская мотивация – это ваша спонтанная мотивация. Чаще всего, чем бы вы ни занимались, даже в области духовной практики, вы занимаетесь этим ради обретения похвалы или для того, чтобы вас не покритиковали. Также вы начитываете мантры ради временного здоровья и так далее. Или для того, чтобы были устранены ваши препятствия во временном отношении в жизни. Это мирская дхарма. Также, если вы начитываете мантры и выполняете практику ради богатства, имущества – это тоже мирская дхарма. Тогда возникает вопрос: «Почему же в буддизме есть такое божество богатства Вайшравана?» Если речь идет о богатстве и имуществе конкретного человека, то практика этого божества выполняется не ради личного богатства и имущества. Мотивация должна быть – помощь другим, вы делаете практику с этой целью. Например, вы делаете эту практику для группы людей, если им недостаточно денег, с такой мотивацией, чтобы им хватало средств для существования. Не так, что какой-то человек читает мантру Вайшраваны, а потом едет отдыхать в Турцию или в Европу. В буддизме есть представление о том, что материальные объекты могут быть полезны для людей и поэтому существуют такие практики накопления богатства. Вам нужно понимать, что в буддизме не отрицается ценность материальных объектов. Кто бы ни приехал и не говорил вам, что материальное развитие – это нехорошо и вам нужно развивать только свой ум, – для вас это будет неподходящий совет. Потому что этот человек не сможет дать такой же совет своему ребенку. Он знает, что если его ребенок последует такому совету, то у него возникнут большие проблемы в жизни. Поэтому своему сыну он говорит: «Сын, старайся получить хорошую профессию», а когда лекцию читает, он говорит: «Все это нехорошо, вам это не нужно!» Как Жириновский. Это очень опасно. Также, что касается передаваемого учения, если в учении излагать крайности, то вместо того, чтобы оно оказало пользу, оно наоборот может быть опасным. Некоторые мастера дают в России такое учение, и поэтому у некоторых людей в России пустые карманы и также пустой ум. Ум не развивается, и денег в кармане тоже нет. Это кошмар! Поэтому для вас очень важно в своей жизни не отрицать ни один из факторов. Например, для приготовления пищи соль играет очень важную роль, и вы не можете отрицать эту роль соли. Если нет соли, то у пищи не будет такого хорошего вкуса. Соль – это не самое главное, но без соли еда невкусная. Точно так же в нашей жизни. Буддизм говорит, что материальное развитие – это не самое главное. Это правда, но без этого холодно зимой. Как вы будете жить? Этот желудок, большой желудок тоже нужно кормить. Теплые вещи тоже нужны, все это нужно. Поэтому всегда нужно придерживаться золотой середины. Поэтому я здесь для того, чтобы сказать вам, чтобы вы не отрицали ценность материальных объектов. Это также очень важно. Но одновременно с этим вам также нужно понимать, что это не самое главное. Многие люди считают эти вещи самыми главными и это ошибка. В нашем мире, когда у людей есть деньги, некоторые проблемы они могут решить очень легко. Они думают: «О! Самое главное – это деньги. Если деньги будут, я могу все проблемы решить». Это неправильно. Всех проблем так решить невозможно. Это на сто процентов, правда. Что вы можете купить на деньги? Красивую одежду, машину, а дальше что? Даже хороших друзей купить невозможно. Хороших друзей никак нельзя купить. Только детские игрушки можно купить. Поэтому деньги обладают определенной ценностью, но это не самое главное.

В вашей жизни здоровье тела – это второе самое главное. Это важнее, чем богатство и имущество. Многие люди в нашем мире, которые обладают достаточным умом, говорят о том, что здоровье тела важнее, чем богатство и имущество, исходя из собственного опыта. Вы все знаете Стива Джобса, который создал фирму «Apple». Стив Джобс зарабатывал деньги, и не заботился о своем здоровье. Когда зарабатывал деньги, он думал: «Это самое главное!» Поэтому о здоровье он не заботился, а потом было уже поздно. Потом он говорил:

«У меня в жизни самая большая ошибка – когда я занимался делами, зарабатывал деньги, я не думал о здоровье, а это важнее денег. Сейчас у меня есть деньги, но нет здоровья. Даже миллион долларов не может вернуть мне здоровое тело». Если бы на деньги можно было купить здоровье тела, то все богатые люди стали бы здоровыми. Это тоже очень важно в нашей жизни. Вам, молодым людям, я говорю о том, что наряду с собственной карьерой, вам также не нужно игнорировать здоровье своего тела. А что вредит здоровью вашего тела? Курение, алкоголь, также многие продукты с консервантами вредят здоровью. Это доказано. Не думайте, что это нечто мелкое. Поскольку оно является мелким, то постепенно становится очень опасным.

Я люблю играть в шахматы и один из моих друзей, тоже хороший игрок в шахматы, говорит, что большие ошибки заметить очень легко, поэтому они не так опасны. А тонкие ошибки очень опасны, поскольку вы их не видите. Поскольку вы их не замечаете, то вы думаете, что все в порядке, и допускаете большое количество таких тонких ошибок, и в какой-то момент становится уже слишком поздно. Поэтому, когда говорят, что «чуть-чуть не считается» – это неправильно. «Чуть-чуть» очень опасно. Вы думаете: «Чуть-чуть шампанского – ничего. Чуть-чуть алкоголя – ничего». Но из-за этого «чуть-чуть» потом однажды будет поздно. Что такое этика? Этика – это самодисциплина. Ради здоровья своего тела не делать, не совершать определенных действий – это тоже такая мирская этика, самодисциплина. Далее этика становится более высокой, если она связана со здоровьем вашего ума. Если ради здоровья своего ума вы отказываетесь от неправильных действий, то это высокий уровень этики. Эта ваша практика очень полезна.

И третье самое важное в нашей жизни – это здоровье нашего ума. Как только вы обретете здоровье своего ума, тогда здоровье вашего тела и все остальное придет к вам само собой – это очень интересный механизм. Здесь нужно сказать, что мы не заботимся о том, что является самым важным в нашей жизни. Если ваш ум будет здоровым, то у вас вообще не будет депрессии. Печали, несчастий не будет. Все это результат больного ума. Будда говорил, что источник всех наших проблем – это нездоровое состояние ума. В тибетской медицине также говорится о том, что причина всех наших больных состояний тела, всевозможных болезней, их корень – это нездоровые состояния ума, больной ум. И поэтому вам нужно понимать, что в вашей жизни самое главное – это здоровье вашего ума. Далее второе – это физическое здоровье. И третье – это богатство и имущество.

Если здесь, сегодня вы получаете учение с мотивацией обрести здоровое состояние ума, то это правильная мотивация. Когда с такой мотивацией вы получаете учение, то само получение учения становится очень мощной практикой Дхармы. И я бы хотел, чтобы за эти два часа, пока вы получаете учение, вы не только почерпнули интеллектуальной информации, но также я хотел бы, чтобы в вашем уме произошло определенное лечение. Это моя мечта. Потому что я знаю, что вы все, когда уйдете после учения, забудете о лечении своего ума. Поэтому во время лекции я специально даю такое учение, чтобы у вас происходило определенное лечение ума. И когда вы отсюда уйдете, чтобы вы стали чуть-чуть другими. Я могу видеть результат, и поэтому я очень счастлив. Один человек в Туве (такое бывало не только в Туве, но и во многих других местах), бизнесмен, очень занятой, он не приходит ко мне на учения. Однажды он пришел ко мне на встречу и сказал мне «большое спасибо» за дарование учения. Он сказал, что хотя он сам не ходит на учение, но, тем не менее, учение является очень полезным для общества и для его семьи. Он также сказал: «Моя жена – ваша ученица. Когда вы приезжаете в Туву, и она получает ваши учения, то становится совершенно другим человеком. В нашей семье такая гармония, всем хорошо. Потом, когда вы долго не приезжаете, постепенно день за днем ее характер становится все тяжелее и тяжелее. Сейчас я очень рад тому, что вы приехали, потому что на сто процентов моя жена станет лучше». Когда я слушал его, то думал: «А! Мои усилия не

пропали даром. Я делаю упор не только на информацию, которую вам даю. Одновременно с информацией я делаю упор на то, чтобы вы во время учения чуть-чуть получали лечение, становились чуть-чуть другим человеком, чтобы рана вашего ума стала чуть-чуть меньше. Чтобы ваш ум стал чуть-чуть здоровым». Тогда я подумал: «О! Это хорошо!» Именно так необходимо передавать учение в двадцать первом веке, чтобы передавать не только интеллектуальную информацию, но также в процессе получения учения должно происходить определенное лечение ума, и в этом случае люди обретут определенную базу. Если люди обретут определенный опыт, то уже никто не сможет их остановить в получении учения.

Затем, например, если вы уже получите определенный опыт, и ваш ум станет немного более здоровым, если вдруг Россия вновь станет коммунистической, и вам под дулом автомата будут говорить: «Вам не разрешается медитировать. Не разрешается получать учение по философии!» – на самом деле вас остановить никто не сможет. Потому что вы на собственном опыте понимаете, что это очень полезно и является самым главным в вашей жизни. У вас появится определенный опыт в отношении этого учения, оно не будет лишь пустыми словами, которые вам кто-то произнес, а вы сами будете знать, что благодаря этому учению в вашей жизни решается множество проблем. Я передаю вам такое учение, которое сам считаю наиболее благотворным. Я также получал учение по тантре и так далее, но в настоящий момент для вас это просто техники, и если вы не обрели определенный уровень здорового ума, то эти техники будут бесполезны. У вас должна быть основа, тогда техники будут полезны. Что касается того учения, которое я передаю вам здесь, то если у людей нет никакой основы, то это учение будет для них полезно. А если у них есть определенная основа, то это учение будет еще полезнее. Итак, с мотивацией сделать свой ум более здоровым получайте это учение.

Теперь, что касается учения. В первую очередь я чувствую, что для вас было бы очень полезно проанализировать состояние своего ума. Это как аналитическая медитация, но для нас без шаматхи это становится в большей степени размышлением, здоровым образом мышления. Итак, что вам нужно сделать? Если вы хотите обрести здоровое состояние ума, то в первую очередь очень важно знать, что такое ваш ум. Потому что тренер – это ум и то, что он тренирует – это тоже ум. Если вы ничего не знаете о своем уме, то в этом случае тренировать свой ум, делать его более здоровым будет нелегко. В буддизме передается очень большое количество знаний в отношении ума, информации касательно ума, ментальных факторов и так далее. Если вы знаете всю эту информацию – хорошо, а если нет, то ничего страшного, но, тем ни менее, вам необходимо знание определенных самых главных вещей. Самые главные вещи обязательно надо знать. Если вы их знаете, то даже если вы не верите в будущую жизнь, то в этой жизни вы будете очень счастливы. Посмотрите вокруг – даже если человек очень богат, то он не обязательно счастлив в жизни. Также если человек имеет очень здоровое тело – не обязательно он будет счастлив. Например, у него очень здоровое тело, но он не может спать, у него депрессия, таких людей очень много. Тело такое крепкое, а ум такой слабый, таких людей много, и они несчастливы. Но если вы встретите человека со здоровым умом, то увидите, что этот человек очень счастлив! Вы не найдете ни одного человека, у которого был бы здоровый ум, но он не был бы счастлив, такого нет. В вашем случае так же, если ваш ум становится немного более здоровым, то вы не становитесь более несчастными от этого, а наоборот становитесь счастливее. Ум немного здоровый – сразу вы счастливы. Невозможно, чтобы вы сказали: «Сегодня я несчастлив, почему? Потому что мой ум чуть-чуть стал здоровым. Я слушал лекции геше Тинлея, мой ум стал чуть-чуть здоровым, и из-за этого мне плохо». Такого никогда не будет. Это невозможно, так никогда не будет. Здесь работает одна очень тонкая логика – здоровый ум всегда счастлив. Это называется логикой. Потому что нет ни одного примера, чтобы человек со здоровым умом страдал. Это доказывает, что здоровый ум всегда

делает человека счастливым! Если ваш ум полностью здоров, то на сто процентов вы будете счастливы. Это логика, буддийская логика.

Я говорю по-русски, сейчас я русский человек. Ученые говорят, что за пять лет меняются полностью все клетки в нашем теле. В моем теле произошло четыре таких изменения. Я полностью изменился, поэтому сейчас во мне нет ни одной тибетской частицы, все чисто русские. Я также являюсь большим патриотом России, поскольку я здесь живу, я здесь питаюсь. Когда люди неправильно говорят о России, о нашей стране, о нашем президенте, я всегда отвечаю (я не злюсь, но всегда говорю): «Это неправильно». Это европейские средства массовой информации дают такую неправильную картину. В настоящем все не так. Я живу в России, и я ни одного дня не чувствовал, что если что-то скажу неправильно, то завтра попаду в тюрьму. Внутри у меня нет такого страха. Иногда я не согласен с нашим государством, например, я настаиваю, что Далай-лама должен приезжать в Россию, но я не боюсь это говорить. Если я такие вещи сказал бы в Китае, в Тибете, то я бы давно был в тюрьме. Поэтому я по своему опыту могу говорить: «В России есть свобода слова, есть право говорить то, что я хочу говорить». Вам необходимо быть патриотами того места, где вы живете, но одновременно с этим также и с уважением относиться к другим нациям. Я также уважаю другие нации. Если вы становитесь до какой-то степени патриотами, то вам нужно вносить определенный вклад в то общество, в котором вы живете. И я чувствую, что моя ответственность заключается в том, чтобы помочь российскому обществу, российской нации обрести более здоровый ум.

Что касается общества и нации, я знаю, что можно говорить о богатом и бедном обществе и также нации, но также можно говорить о здоровом и нездоровом обществе или нации. Если говорить об этих двух факторах, то если наша страна не богата, то это не кошмар. Кошмар, если наша страна станет больной страной. И тогда разгорится множество конфликтов. Люди не смогут жить в мире. Это будет называться больной страной. Поэтому, куда бы я ни пошел, я даю такую информацию, которая помогала бы всем людям, которые живут в нашей стране, чтобы они любили друг друга, уважали друг друга, чтобы мы жили в гармонии. Это моя ответственность. И это делает нашу нацию здоровой нацией. Нужно сказать, что в настоящее время в нашем мире, в различных его частях возникает все больше и больше проблем, конфликтов, но наша страна Россия является такой очень здоровой страной, здесь спокойная обстановка в отношениях между нациями. Даже наш рубль насколько упал, но люди спокойны, они знают, что это внешний фактор, однажды рубль станет крепким, и сейчас он уже крепко стоит. Вот это хорошо. В такой ситуации другие нации сразу говорят: «Все, нашего президента надо менять, начинать процесс», но потом еще хуже будет. Поэтому, куда бы я ни отправился, я везде стараюсь сделать нашу нацию более здоровой нацией, это одна из моих обязанностей. И я здесь даю вам учение не для того, чтобы вы стали моими учениками или стали буддистами, для меня это не является главным. Мне это неинтересно. Самое главное, если через мое учение у вас ум станет чуть-чуть более здоровым, чуть-чуть более мудрым, тогда моя цель достигнута. Если через мое учение вы станете фанатиками, то это нездоровый ум. Тогда зачем это надо?

Сейчас мы вернемся к теме. Первое – это ум. Вам нужно знать, каковы три характеристики ума. Тогда вы сможете удостовериться в том, что ваш ум – это нечто отдельное от тела и мозга. Ваш ум – это на сто процентов не ваш мозг. Это некоторое неправильное понимание со стороны ученых. В настоящие дни многие ученые также приходят к пониманию, что должен существовать ум, отдельный от мозга. В буддизме говорится, что ваш ум – это нечто отдельное, не единое с вашим телом, а тело – это просто как ваш дом. И этот ваш ум существует с безначальных времен. Первая его характеристика – по природе он ясен. По природе ваш ум является ясным, потому что, какие бы омрачения у вас ни были, они не пребывают в природе ума. Так же как если мы говорим о природе воды. Какой бы грязной

ни казалась вода, эта грязь не пребывает в природе воды. Что касается природы воды, то вода по природе чиста, но временно она может быть загрязнена. И поэтому, если существуют факторы, которые способны устранить грязь из воды, то даже очень грязная вода может стать совершенно чистой водой. Нет такой воды, которой невозможно было бы стать чистой. Нет такого человека, ум которого не мог бы стать чистым. Потому что у любого живого существа ум по природе чист. И это называется природой будды. Ум у всех живых существ по природе чист. Поэтому, если применяя противоядия, они полностью устранят все омрачения, то в этом случае они станут буддами, а будда – это просветленное существо. Будда означает «просветленное существо», а просветленный ум – это ум, в котором полностью реализован весь благой потенциал и устранены все ограничения. Какой бы религии вы ни следовали, если эта религия делает ваш ум безупречно просветленным, то результат точно тот же самый. Но способны определенные религии на это или нет – это большой вопрос, этого я не знаю. Если я не знаю, то лучше говорить: «Я не знаю».

Далее вторая характеристика вашего ума: по функции ваш ум является познающим. Что бы ни предстало перед умом, он может это познать и ему не требуется какая-то программа для этого, он сам проявляет инициативу и сам познает все, что угодно. Компьютер работает так, что если вы не создали программу, то он ничего не понимает, он получает сигнал через программу – и тогда он понимает. У него нет своей инициативы познания. Ум насекомого и ум человека обладает творческой способностью и способен познавать различные объекты, и также способен создавать системы. Ум является программистом. Он также способен к познанию и может познать все, что перед ним предстанет, и нет ничего того, что ум не мог бы познать. Поэтому, что говорит буддийская психология? Что ум всех живых существ обладает определенным потенциалом, определенной способностью познавать. Но, тем не менее, здесь может возникнуть вопрос: есть дети, которые ходят в разные классы, и у кого-то потенциал больше, а у кого-то меньше, в чем здесь дело? Здесь в буддизме говорится, что речь идет о временной способности познавать что-то быстро или познавать что-то более медленно, но на самом деле они все обладают одинаковым потенциалом, и разницы между ними нет. Просто у каких-то детей физические органы работают не очень хорошо и поэтому они не способны к быстрому познанию. Мозг также. У какого-то человека одна часть мозга работает недостаточно хорошо, и поэтому у него плохая память. Поскольку наш ум зависит от наших органов, от мозга, то в зависимости от функционирования органов и мозга мы познаем что-то быстро или медленно, но потенциал у всех одинаковый. Например, человек может не очень хорошо, не очень ясно видеть. Я, например, без очков не очень хорошо вижу. А другой человек ясно видит. Это не значит, что потенциал моего зрительного сознания хуже, а его лучше. Эта неспособность четко видеть имеет место из-за дефекта органа зрения, а не из-за того, что здесь у сознания нет потенциала – ясно видеть. Если посредством операции я исправлю свой орган зрения, сделаю его лучше, то смогу видеть точно так же, как видят другие люди. И такое ясное видение возникает, приходит не откуда-то снаружи, оно уже есть, но из-за дефекта органа оно просто не может проявиться. Например, ясновидение проявляется через медитацию. Через медитацию вы начинаете понимать на сто процентов Санкт-Петербург, Москву – это называется ясновидением. Это не что-то новое, что вы можете приобрести. Божества не могут сделать вам такого подарка после того, как вы читаете какое-то количество мантр, – что вы станете экстрасенсом, обретете ясновидение, вам никто этого не подарит. Что касается дефекта вашего ума, то ваш ум загрязнен отпечатками негативной кармы, омрачениями, и если устранить все это, то ясновидение проявится само собой. Ясновидение уже присутствует, но затем оно само собой проявляется, если вы устраняете все мешающие ему факторы.

Что касается реализаций, то когда вы их достигаете, это тоже не что-то приходящее извне, а оно уже присутствует в вашем уме, но проявляется, поскольку вы устраняете определенные дефекты, или мешающие факторы. Если вы устраняете мешающие факторы, то потенциал ума, его благие качества проявляются. Вчера я говорил вам о том, что покой вашего ума к

вам приходит не откуда-то извне, а он уже присутствует в вашем уме. Покой своего ума у вас есть по праву рождения, но в настоящий момент он не проявлен. Почему? Из-за мешающих факторов. И мы говорим не о каких-то внешних мешающих факторах, а о внутренних мешающих факторах. Если вы устраните внутренние мешающие факторы, все виды болезни омрачений, то покой ума проявится автоматически. Вам не требуется получать какие-то внешние объекты, чтобы почувствовать себя счастливым. И поэтому многие великие мастера прошлого говорили, что цель медитации не в том, чтобы что-то обрести. Тогда возникает вопрос: «Зачем же медитировать?» Чтобы что-то потерять. Вам нужно понимать, что вы медитируете не для того, чтобы что-то обрести, а наоборот, чтобы что-то потерять. Что именно потерять? Потерять эти внутренние болезни омрачений, эти внутренние мешающие факторы. И когда вы их потеряете, то ваш мир и состояние счастья проявятся сами собой. Поэтому в «Сутре сердца» Авалокитешвара говорит, что бодхисаттва, зная, что достигать нечего, пребывает в нирване. Вы не можете обрести счастье, получив что-то. Надо убирать все внутренние мешающие факторы, и из этого получится самое счастливое состояние ума. Поэтому вам нужно медитировать не для того, чтобы обрести что-то особенное или стать каким-то необычным человеком, экстрасенсом и так далее, а для того, чтобы потерять свои болезни омрачений. И если вы поймете эти вещи, то поймете очень важные моменты буддийской философии. Тогда у вас появится интерес к тому, каким же образом потерять эти болезни омрачений, внутренние беспокоящие факторы, и ваша первая просьба будет такой: «Пожалуйста, передайте мне учение, с помощью которого я смог бы устранить эти внутренние беспокоящие факторы. Чтобы я мог понять, что представляют собой эти мои внутренние беспокоящие факторы». И в этом случае ваш интерес направлен в правильном направлении.

Далее третья характеристика вашего ума: по форме он является бесформенным. Поэтому, если что-то существует, то вовсе необязательно оно должно состоять из субстанции. Это наше очень абстрактное понимание феноменов. Поэтому ученым очень трудно объяснить, что такое время, поскольку оно не состоит из субстанции. Время существует, меняется, но субстанции у него нет. Поэтому ученые говорят очень много всего разного в отношении времени. Они говорят, что вы можете отправиться в будущее или можете как-то вернуться в прошлое, но все это нонсенс. Вы не можете вернуться в прошлое и не можете оказаться в будущем, потому что, если вы знаете определение времени, то такое невозможно. Что такое прошлое? Вы не можете говорить о прошлом без настоящего. Прошлое существует просто в названии, и нет какого-то прочного прошлого. В сравнении с настоящим все то, что уже закончилось, называется прошлым. Это очень просто. Все прошло. Прошлое невозможно, оно просто ушло. Оказаться в прошлом времени, что-то там изменить к лучшему – это научная фантастика. Это все ерунда, они перепутали настоящее время с прошлым. Я смотрел фильм, в котором герой для того, чтобы решить проблемы настоящего времени, хочет переместиться в прошлое, и в нем не совершать тех ошибок, которые он совершил ранее. Так он хочет исправить ситуацию в настоящем времени. Это невозможно. Поэтому до того момента, пока вы не совершили ошибку, будьте очень осторожны, потому что если вы совершите ошибку, то вы не сможете как-то изменить ситуацию – поздно. Это нам показывает, что каждый раз, когда мы принимаем решение, нам нужно быть очень осторожными и хорошо исследовать вопрос.

И мой совет для вас: «Когда вы очень счастливы, не давайте слишком много обещаний. А когда вы расстроены, не принимайте решение сразу же. Если вы в гневе, не говорите все подряд. Каждый раз, когда вы заходите за границы, вам нужно быть очень осторожным. Есть опасность, что вы совершите ошибку и если вы совершите ошибку, то будет уже слишком поздно». Поэтому тренер говорит шахматистам: «До того, как сделать ход, думай, думай. Потом будет поздно». А вы как делаете? Сначала вы делаете ход, а потом вы

думаете: «Я правильно сделал или неправильно?» Это поздно. В своем характере вам это нужно изменить.

Теперь вернемся к теме. Итак, ваш ум – это нечто отдельное в сравнении с вашим телом или мозгом. Это феномен, но в нем отсутствует субстанция, он способен к познанию, и по природе он ясен. Он существует с безначальных времен, и все время будет продолжать существовать, потому что, как говорил Дигнага, нет причины, которая остановила бы поток ума. Поэтому ум все время продолжает существовать. К какому открытию пришли ученые? Ученые пришли к такому открытию, что как бы вы ни измельчали материю, ни дробили ее на мелкие части, она может превратиться в мельчайшие частицы, но при этом каждая частица будет продолжать существовать, и вы не сможете полностью пресечь поток этой материи. Потому что нет причины, которая пресекла бы поток материи. Причины нет. Поэтому каждая частица продолжает существование. Буддизм давно, еще две тысячи лет назад говорил: «Не только материя, но и наш ум всегда продолжается». Поэтому вам нужно понимать, что ваш ум все время продолжает существовать и после смерти он также продолжит существование. Вам нужно понимать, что смерть – это не конец нашей жизни, а это начало новой жизни. Точно так же, как и большой взрыв не является концом вселенной, а это начало новой вселенной. Логика та же самая. Поэтому на сто процентов ваш ум продолжит существовать, и для вашего ума это очень важное открытие. Тогда ваш ум не будет все время бояться смерти, поскольку вы знаете: «Мой ум всегда будет существовать». Вы меняете тело – чего бояться? Если вы думаете во время смерти: «Все, это конец моей жизни!» – тогда, конечно, страшно. Ученые в Америке проводили анализ и выяснили, что те люди, которые не верят в будущие жизни, во время смерти очень паникуют. Они чувствуют, что они потеряли жизнь. Люди, которые верят в будущую жизнь, большинство из них, спокойно умирают. Даже эти ученые, они не буддисты, но они говорят: «Те, кто верит в будущую жизнь, они спокойно умирают». Даже если будущей жизни нет, а вы верите в существование будущей жизни, то вы умрете спокойно. Спокойно, опасности нет. Далай-лама однажды сказал: «Если будущей жизни нет, а вы верите в будущую жизнь, то от этого кошмара никогда не будет. А если вы не верите в будущую жизнь, а вдруг она есть, – тогда кошмар». Например, вы приехали в Петербург летом и думаете: «О! Как тепло в Петербурге!» Люди говорят: «Нет, зимой здесь холодно!» – а вы говорите: «Нет, я не верю, посмотрите, как тепло». И если вы ничего не приготовили к зиме, то зимой для вас будет кошмар. Если же вы готовы к зиме, то у вас зимой в Петербурге не будет кошмара. Как хорошо! Поэтому для вас нет опасности в том, чтобы верить в будущую жизнь. Не бойтесь поверить в будущую жизнь, поскольку в этом нет ничего опасного. Иногда вы думаете: «Я очень логический человек, и без логических обоснований я ни во что не верю». Вначале я думал, что, может быть, действительно вы такие люди. А сейчас я понимаю, что вы вовсе не такие. Если для вас что-то полезно, то здесь вам очень трудно поверить в это, вы придерживаетесь здесь очень логичного подхода и хотите во всех деталях исследовать вопрос. Но если вас кто-то хочет обмануть, когда вам грозит опасность, здесь вы верите очень быстро. Поэтому логики у вас нет. Если вы логик, то вас невозможно обмануть. А вас очень часто обманывают, и это знак, что вы не логический человек. Потому что, если вам что-то вредит, то здесь вы верите очень быстро, а если что-то для вас может быть очень полезным, то вам в это поверить трудно. Иногда родители вам что-то стараются объяснить, но вы их не слушаете, говорите: «Нет, мама, папа!» Значит, вы попали в эту ловушку. Это правда, это так – у вас нет логики.

А сейчас вернемся к нашей теме. Итак, после объяснения в отношении нашего ума далее мы рассмотрим, что такое первичный ум. Также нужно сказать, что у этого ума есть множество ментальных факторов, и в буддизме не говорится о том, что все ментальные факторы являются плохими. Среди ментальных факторов есть хорошие, полезные, которые вам необходимы, и вам нужно делать их сильнее, а также есть вредные ментальные факторы,

которые вам нужно устранить. Также и ученые говорят в отношении бактерий, которые присутствуют в нашем теле, что не все они плохие, у нас есть хорошие бактерии, но есть и плохие. Что вам нужно сделать – это устранить плохие бактерии, а хорошие сделать сильнее, тогда ваше тело будет здоровым. Точно также в буддийской философии говорится, что в нашем уме есть большое количество вредных ментальных факторов, которые вам нужно устранить, но наряду с ними есть также и полезные ментальные факторы, которые нужно сделать сильнее.

Есть две категории состояний вашего ума – это позитивные состояния ума и негативные состояния ума. В первую очередь вам необходимо анализировать свои негативные состояния ума, такие как гнев, зависть и так далее. Нужно проводить анализ трех важных аспектов. Если вы проанализируете свои негативные состояния ума с точки зрения того, что является их причиной, какова их сущность и какова их функция, тогда ваш ум придет к такому внутреннему открытию и вопросу: «Почему же я использую эти негативные состояния ума?»

В настоящий момент вы не анализируете эту тему, как полагается. Но даже если вы ее анализируете, то у вас нет убежденности в том, что представляет собой причина ваших негативных состояний ума, какова их сущность и какова их функция. Когда мой Учитель Далай-Лама передал мне это учение, я думал, думал, и потом внутри у меня появилось очень сильное ощущение: «Да! Это правда! Причина негативных состояний ума такая-то, их сущность такая-то, их функция такая-то, тогда почему я такой тупой – все время пользуюсь этими негативными состояниями ума, которыми невозможно решить мои проблемы? Они делают проблемы еще хуже!» Так у меня внутри появилась убежденность, и я хочу, чтобы у вас было так же. После получения такого учения я не сидел в позе для медитации, я просто обдумывал эти темы, раз за разом, и постепенно пришел к убежденности.

Поэтому для медитации нет строгой необходимости сидеть в определенной позе. Иногда, когда вы смотрите телевизор, вы выполняете медитацию на гнев. Например, кто-то вам говорит: «Твоя подруга Наташа сказала про тебя то-то и то-то», и вы сразу же начинаете медитировать на гнев. Вы не видите телевизора, у вас однонаправленная концентрация: «Наташа! О! Наташа! О!» Вы никого не видите, думаете: «Вот такой у нее длинный язык. Про меня она так сказала. Два года назад она тоже так-то сказала. Люба тоже не хуже, всегда вместе с Наташей ходит». Вот такая медитация. Дети бегают туда-сюда, но вы не говорите: «Дети мне мешают». У вас медитация на гнев, вы не сидите в строгой позе, и быстро достигаете реализации: лицо становится красным, отсюда дым идет. Это негативная медитация и вы очень умело ее выполняете. Каждый день вы занимаетесь такой негативной медитацией и при этом не говорите, что у вас нет времени на негативную медитацию. Когда у вас негативная медитация, вы не говорите: «У меня нет времени, мне то-то надо, и то-то надо». Когда вы готовите еду – вы заняты этой медитацией, когда кушаете – тоже выполняете эту медитацию. О! Это мы умеем! Когда я говорю, что надо заниматься позитивной медитацией, вы говорите: «Геше-ла, у меня времени нет. Мне работать надо, за детьми смотреть надо, надо убираться в доме», а на негативную медитацию у вас полно времени. Иногда среди ночи вы начинаете такую негативную медитацию – глаза становятся большими, сами не спите, и другим спать не даете. Потом начинаются споры и разлад в семье. Вот это негативная медитация, мирская медитация. Это называется больной ум, ненормальный ум. Сами не спите, время спать, а вы не спите, и другим тоже спать не даете. Это ненормально. Кто делает вас ненормальными? Ваши негативные состояния ума.

Я хотел бы представлять буддийское учение как науку об уме, а не как религию. Это очень важно. Когда я получаю такое учение, я думаю: «Зачем это делать от имени религии?» Это наука ума. Я хочу, чтобы все люди мира это знали, чтобы их ум был здоров. Поэтому я думаю: «В будущем, если я буду давать учение, я хочу давать его больше как науку ума».



Зачем людям становиться буддистами? Зачем всем надевать шапку буддизма? Зачем это надо? Мне это неинтересно. Я хочу, чтобы у каждого человека ум стал чуть-чуть более здоровым. Если они счастливы – это самое главное. Если вы будете надевать какую-то странную одежду, то я буду против этого. Вам это не подходит. Вы россияне, и то, как вы одеваетесь, вам очень идет. Это безошибочно. Это отлично! Поэтому, когда я вижу, что мои ученики занимаются практикой в костюмах и в галстуках, я очень рад. Если вы странно одеты, на шее большие четки, я думаю: «Ой-ей-ей, это ненормально». Поэтому, если вы хотите меня впечатлить, то выполняйте практику, одеваясь как хорошие джентльмены, дамы и господа. Не надо странно одеваться. Потому что ваша культура вам подходит. Если вы меняете вашу культуру – это вам не подходит.

Сейчас я расскажу вам о том, каким образом выполнять практику, которая по-настоящему может изменить вашу жизнь. И это то, что является анализом ваших позитивных состояний ума и ваших негативных состояний ума. Почему в настоящий момент наши негативные состояния ума так активны? Потому что наш ум не знает, что они опасны. Они на самом деле очень опасны! Но наш ум не знает, насколько они опасны. Наш ум наоборот думает, что это полезно, что это нам помогает: «Без гнева, как я могу жить в большом городе? Я должен быть таким. Я защищаю свое право». Поэтому жена думает: «Мое тело слабое, но если я чуть-чуть разозлюсь, то мой муж признает мое главенство». Муж думает: «Какая она наглая, мне тоже надо поступать так же». Это самообман, так будет хуже обоим. Потом однажды муж говорит: до свиданья и жена говорит: до свиданья. Ничего не получается. Это неправильно. Все это обман ваших омрачений.

Теперь первое в анализе ваших негативных состояний ума – это их причина. Вы исследуете, правда это или нет – то, о чем говорил Будда. Подойдите к этому как к науке об уме. Будда говорил: «Не принимайте мое учение просто из уважения ко мне, вам нужно исследовать его так же, как вы проверяете золото». Правда, истина – это самое главное! Нужен анализ – это правда или это неправда? Самое главное – знать, где правда. Потом вы говорите: «Да, это правда». И тогда это реализация, возникающая на основе аналитической медитации. Правду, которую сказал Будда, вы обдумали, проанализировали с точки зрения своей ситуации, посмотрели со всех сторон, и потом говорите: «Все это золото!» Если вам кто-то дает золото и говорит: «Это золото», то вы не поверите на слово, будете его проверять, плавить на огне, и после проведенного анализа скажете: «Да, это настоящее золото». Если же это не настоящее золото, а вам говорят: «Я тебе дарю настоящее золото», вы начинаете проверять и обнаруживаете, что это просто какой-то желтый металл, вы скажете: «Спасибо большое!» и выбросите его. Вот так надо. Не нужно верить учению, потому что Будда так сказал, или геше Тинлей так сказал, вы должны анализировать учение. Если это настоящая истина, тогда как золото, вы никому его не отдавайте, держите при себе.

Итак, первое – это причина ваших омрачений. Дигнага, великий мастер логики, говорил: «Все ваши негативные состояния ума, нет не единого исключения, если нечто является негативным состоянием ума, то все они возникают из ошибочных состояний ума. И нет ни одного негативного состояния ума, которое возникло бы из достоверного состояния ума». Например, когда вы начинаете злиться, то думаете, что у вас есть хорошее основание разозлиться. Вы говорите: «У меня есть хорошее основание!» Но хорошего основания нет! Вы все неправильно поняли. Какой бы гнев у вас ни возник – на сто процентов это ошибочное состояние ума. Шантидева говорил: «Если вы ударите кошку палкой, то кошка укусит эту палку, разозлится на нее». Почему? Потому что кошка думает, что именно палка является создателем ее проблем. Она думает: «У меня есть очень хорошее основание разозлиться на эту палку, укусить ее, потому что эта палка причиняет мне боль». Но если я вас ударю палкой, то вы увидите всю взаимозависимость и то, что этой палкой орудует человек. Поэтому вы не разозлитесь на эту палку. Вы немного лучше, чем кошка, потому

что вы не злитесь на палку, но все равно вы как кошка, потому что злитесь на человека. Но если вы злитесь на человека, то вы ведете себя точно так же как и эта кошка, потому что не понимаете, что этим человеком движет его омрачение. Вы чуть-чуть умнее кошки, вы видите взаимозависимость, связь между палкой и человеком. Зачем злиться на палку? Ведь человек орудует этой палкой. Но если вы проведете анализ, то увидите, что человеком движут его омрачения. Итак, его гнев в первую очередь вредит ему, и поэтому он является первой жертвой своего гнева. Когда ваш муж (ваша жена) говорит вам что-то неприятное, «кусает» вас, вы думаете: «Жалко». Его омрачения сначала «кусают» его самого, а потом его омрачения «кусают» вас. Скажите себе: «Зачем же мне злиться на мужа (жену)?» Если вы не будете злиться, тогда вам будет их жалко. Когда вы это видите – факт, что гнева не будет. Вы наоборот будете чувствовать любовь и сострадание. Вы будете думать: «Что я могу сделать, чтобы мой муж (моя жена) был спокоен?» Это факт. Когда вы это ясно видите, то у вас нет причин злиться. Вы не будете думать: «Мне так тяжело терпеть!» У вас вообще не будет причин злиться. Ум будет спокоен. И поэтому, если вы исследуете причину своих омрачений и обнаружите, что это ошибочное состояние ума, то в результате этого омрачения не будут порождаться у вас с большой силой.

В наши дни психологи, когда исследуют эти вопросы, говорят то же самое: если человек злится, то в этом случае его видение не объективное, а на восемьдесят процентов ошибочное. В буддизме говорится, что оно на сто процентов ошибочное. Не на восемьдесят, а на сто процентов ошибочное. Также в отношении объектов привязанности психологи говорят, что это преувеличение на восемьдесят процентов. В буддизме говорится, что это стопроцентное преувеличение. Нет никакой основы в том, что этот человек красив. Все это преувеличение. И вам нужно понимать, что причина всех омрачений – это ошибочное состояние ума, именно из-за ошибочных состояний ума порождаются все омрачения. Чему вы можете здесь научиться? Когда вы знаете, что причина ваших омрачений – это ошибочное состояние ума, если вы будете создавать меньше ошибочных состояний ума, то вы сделаете ваш ум чуть-чуть мудрее. Это лучший способ профилактики от своих омрачений. Если омрачения уже породились, то в этом случае устранить их будет очень трудно. Но если вы с самого начала устраните причину омрачений – ошибочные состояния ума, если вы сделаете так, что ваши ошибочные состояния ума будут становиться все меньше и меньше, и мудрость будет становиться все сильнее и сильнее, то с самого начала омрачений не будет.

Когда в уме нет омрачений, ум такой счастливый! У меня нет нирваны, то есть полностью здорового состояния ума. Нирвана – это безусловно здоровое состояние ума, у меня такого нет. Но благодаря доброте моего Духовного Наставника какой-то уровень здорового ума я имею. И когда я испытываю такое удовлетворение и счастье благодаря определенному уровню здорового ума, то я думаю, что даже такое небольшое оздоровление ума приводит к такому счастью, какой тогда должна быть нирвана, полное оздоровление ума! И тогда я вижу, что это просто за рамками наших представлений. Это такое счастье, умиротворение, такая безмятежность. Мы можем обрести все это, но не стремимся к этому. Мы гонимся за такими вещами как, например, думаем, что если станем миллионерами, то станем счастливыми или станем мэром города – станем счастливыми или если уедем в Америку – станем счастливыми, но все это нонсенс. «Когда за мной приедет мой принц на белом коне и заберет меня, то я буду счастливой», – все это нонсенс. Поэтому Будда говорит, что только нирвана – это покой, и тем самым он отрицает все остальные ваши заблуждения, поскольку все это фантазии. Поэтому только нирвана – это покой. Нирвана – это полностью здоровое состояние ума. Когда вы обретаєте здоровый ум, это вечное счастье! Постоянное счастье! Если вы мечтаете стать красивыми, то нирвана – это вечная красота ума. И после достижения нирваны, обретения безусловно здорового ума у вас будет такое отличное красивое тонкое тело. Это вечная красота. До этого ничего вечного нет.

Поэтому первое, причина негативных состояний ума, омрачений – это ошибочное состояние ума. Теперь, второе – это сущность ваших омрачений. Сейчас, когда вы слушаете, параллельно также медитируйте, исследуйте эти вопросы. И тогда в это время, когда я даю вам учение, вы также будете медитировать. И когда наше учение закончится, вы также обретете определенный уровень реализации, так же как в случае медитации на гнев. Когда вы медитируете на гнев, вы получаете реализацию. Точно так, одинаково. Итак, сущность ваших омрачений – это яд и глупость. Иногда вы бываете умными, иногда глупыми. Почему? Здесь очень ясно, если вы находитесь под влиянием позитивных состояний ума, тогда вы умные люди. Вы мудрый человек, мудрые вещи говорите. Но когда вы оказываетесь под контролем омрачений, то становитесь совершенно другим человеком, поэтому вы шизофреники. Вы не стопроцентные шизофреники, но, может быть, шизофреники на восемьдесят процентов. Поэтому многие мужчины говорят: «Женщин невозможно понять». Но не только женщин – мужчин тоже невозможно понять. Вы все одинаковы. Потому что шизофреники. Иногда у вас позитивное состояние ума, иногда негативное состояние ума, – как два разных человека. Мужчина, когда находится под влиянием позитивного состояния ума, дарит своей жене цветы, подает чай, разговаривает. Потом, когда он попадает под влияние негативных состояний, и жена подает ему чай, он говорит жене: «Невкусный чай! Невкусная еда!» Он все время на что-то жалуется, жалуется. Это шизофрения. Женщины так же, одинаково. Если, например, вы становитесь шизофреником на сто процентов, то в этом случае вам нужно отправиться к психотерапевту, чтобы он вернул вас к состоянию восьмидесяти процентного шизофреника. Если вы шизофреник на восемьдесят процентов, тогда я могу вам помочь, но если вы стопроцентный шизофреник, то я помочь вам не могу и в первую очередь вам нужно обратиться к психотерапевту. Потому что в этом я не профессионал. Лечить стопроцентную шизофрению, чтобы человек стал на восемьдесят процентов шизофреником – этого я не умею. Для этого есть мирские техники, способы лечения шизофрении. Они делают человека шизофреником на восемьдесят процентов, но этого я не знаю. Поэтому, когда такие совершенно больные люди приходят на мое учение, я им говорю, что они пришли в неподходящее место и в первую очередь им необходимо сделаться более нормальными. Если они стопроцентные шизофреники, то сначала им нужно стать восьмидесяти процентными шизофрениками. Тогда я смогу вам помочь далее стать пятидесяти процентными шизофрениками, и далее двадцати-десяти процентными шизофрениками и так далее. Затем у вас будет только одна личность – это только позитивное состояние ума. Негативных состояний вообще нет – это не шизофрения. Шизофрения – это две личности. Когда вы находитесь под влиянием негативного состояния ума, то вы – совершенно другой человек, другая личность. Под влиянием позитивного состояния ума – другая личность. Если у вас две личности, то это называется шизофренией. Потом через медитацию вы становитесь только одним человеком. В любой ситуации, в любой обстановке вы – один добрый человек, тогда вы на сто процентов здоровый, и шизофрении у вас нет.

И поэтому, когда вы находитесь под контролем негативных состояний ума, каким образом это делает вас глупыми? Это очень просто. Однажды один мужчина спросил у женщины: «Кто умнее, мужчина или женщина?» Эта женщина сразу же автоматически сказала: «Конечно же, женщина умнее». Мужчина спросил: «Почему?» Она сказала: «Ну, а вы видели хотя бы одну женщину, которая бы сказала, что у какого-то мужчины красивые ноги и потеряла бы голову из-за этого?» Ни одной такой женщины нет! С этой точки зрения это, действительно, правда, это очень сильный аргумент. Далее в другой ситуации женщина спросила у мужчины: «Кто умнее, мужчина или женщина?» Мужчина автоматически сказал, что, конечно же, мужчина. Она спросила: «А почему?» Он ей на это ответил: «А вы видели хотя бы одного мужчину, который бы смотрелся в зеркало целый час?» Нет! Ни один мужчина не будет сидеть у зеркала целый час, и смотреть на свое лицо: что-то тут есть, там что-то есть, на носу». Мужчина так не делает. Поэтому с этой точки зрения мужчины умнее.

Что это демонстрирует? Когда мужчины привязываются к телам других, то они становятся глупыми. Это мужская слабость. А женщины, когда привязываются к своему телу, в этом случае также становятся глупыми. Поэтому здесь очень ясно, что у кого бы ни возникла привязанность, этот человек становится глупым. И поэтому мы говорим о том, что сущность омрачений, привязанностей – это глупость. Если у вас есть привязанность, то аферисты легко смогут вас обмануть. Они исследуют, какие у вас есть слабые места и к чему вы больше привязаны. Так, на собственном опыте они знают, что привязанность делает людей глупыми. Поэтому они говорят красивые слова: «Если вы вложите деньги в нашу компанию, ваши деньги будут в три раза больше. Если вложите еще больше денег, то они будут в четыре раза больше». От этого ваши глаза становятся еще больше, и все – вы попали. Из-за этого вы все деньги потеряете. Но если они придут к Будде, то не смогут его обмануть. Они не могут обмануть тех, у кого нет привязанностей.

Есть одна интересная история о главе компании «МММ», когда он находился в тюрьме, один из журналистов задал ему вопрос: «А чем вы займетесь, когда освободитесь?» Он сказал: «Ну, тем же самым бизнесом, МММ». Журналист спросил: «Но как вы сможете заниматься тем же самым, ведь сейчас уже все знают, что «МММ» – это обманщики?» И он ответил, что до тех пор, пока люди хотят зарабатывать легкие деньги, я смогу их очень легко обмануть. Легкие деньги заработать – это тоже привязанность, привязанность заработать легкие деньги: «Не хочу разрабатывать стратегию, работать, трудиться». Это правильно. Если вы хотите заработать деньги трудом, это правильно. Если вы хотите заработать легко – это неправильно. Из-за этого возникает много ошибок, и потом у вас ничего не будет. Вам нужно понимать эти вещи. Это очень полезно и для вашей повседневной жизни. Это для вас золотые советы. Хотя они предназначены для развития вашего ума, для здоровья ума, но одновременно с этим они также полезны и для вашей повседневной жизни. И тогда вам не нужно будет задавать мне множество разных вопросов. Когда я читаю лекцию, я стараюсь ответить в ней на все ваши вопросы, поэтому я не люблю, когда после лекции вы встаете и задаете мне вопросы, если так бывает, то я знаю, что этот человек на сто процентов ненормальный. Если бы вы были на двадцать процентов нормальным, то не стали бы задавать такие вопросы.

Теперь третье в отношении ваших омрачений, которые вы используете все время, – это их функция. Если вы исследуете их функцию, то вы подумаете, что вы очень глупы, поскольку полагаетесь на эти негативные состояния ума. Потому что если говорить об их функции, то у них есть только одна функция – это вредить вам и вредить другим, и нет никакой другой функции. Поэтому мы можем говорить обо всех омрачениях, которые вы используете для решения проблем, что их функция не в том, чтобы обрести какое-то счастье, а их функция лишь в том, чтобы вредить вам и вредить другим. В прошлом они никогда не помогали, в настоящем не помогают и в будущем также никогда не помогут, невозможно, чтобы их функция стала полезной. Тогда для вас это очень хорошее открытие.

Например, в своей семье вы на кого-то полагаетесь, но при этом знаете, что из-за этого человека возникают все ваши проблемы. Тогда вы понимаете, что чтобы решить все ваши проблемы, нужно сказать «до свидания» этому человеку. Ваш ум – это царство. А вы являетесь царем в этом царстве. Теперь в этом царстве чаще всего присутствуют проблемы, почему это так? Очень мало счастья и много проблем. Почему? Потому что вы все время обвиняете кого-то снаружи и говорите: «Из-за этих людей у меня все проблемы». Это все неправда. Проблема состоит в том, что в этом вашем царстве все ответственные должности занимают ваши негативные состояния ума. Это ошибка! И поэтому Будда говорил о том, что если вы хотите, чтобы в царстве вашего ума произошли положительные перемены, то необходимо совершить революцию. Слово «революция» произошло из буддизма. И здесь речь идет не о какой-то внешней революции, а о внутренней революции, когда вы смещаете

с ответственных должностей все негативные состояния ума и меняете их на позитивные состояния ума. В первую очередь вам нужно проанализировать этот вопрос и когда вы придете к убежденности, то вы должны сказать: «Все, с этого момента, негативные состояния ума, вы не должны занимать никаких ответственных постов в царстве моего ума». Я сам так делал. Когда я слушал это учение, у меня началась эта революция. Я как Путин издал указ – всех их выгнать: «Сегодня срочно все омрачения должны покинуть царство моего ума». Всех выгнал! Но они очень коварные, все равно они возвращаются. Я им говорю: «Для тебя должности нет». Когда возникает проблема, мой гнев возникает как министр обороны и ведет себя так, как будто в моем уме ничего не происходило. Такой наглый! Я его выгнал, а он приходит и говорит: «Я буду все решать». Я спрашиваю: «Кто ты?» Он говорит: «Я ваш министр обороны». Я говорю: «Я уже выгнал тебя. Разве ты не видел этот указ?» Он говорит: «Нет, я не видел». Вот такой наглый! Вон отсюда! И должность министра обороны я отдал своему терпению. Терпение очень-очень слабое и основную часть времени спит. Еле-еле оно встает. Где терпение? Приезжай! Решай проблемы. Оно еле-еле говорит: да, да, да. Потому что я сам виноват – его не кормил. Конечно, не кормил – поэтому оно слабое. Утром встаю и кормлю омрачения, гнев кормлю, привязанность кормлю, зависть – всех их кормлю. А позитивные состояния ума мы не кормим. Здоровым умом мы не думаем. Когда здоровым умом не думаете – вы кормите негативные состояния ума. Когда рано утром вы встаете, и автоматически думаете позитивные вещи – этим вы кормите позитивные состояния ума. Тогда они станут сильными. Мы сами виноваты. Утром они ничего не поели, в обед тоже не поели, вечером вы их тоже не покормили. Потом вы говорите позитивным состояниям ума: «Почему вы первыми не пришли?» Вы сами виноваты. Потом я говорю: «Извините, я виноват, я буду вас кормить, но вы должны быть активными». Они говорят: «Если кормить – мы будем активными».

Я просто шучу. Но это не только шутка. Она содержит определенный смысл. Поэтому если вы так поступите – это будет настоящая революция. Тогда негативные состояния вашего ума будут становиться все слабее и слабее, и уже не будут автоматически принимать решения в вашей жизни. И сейчас во время моего учения, я знаю, что все негативные состояния ума, вашего ума, не могут находиться здесь, они все находятся снаружи и разговаривают друг с другом. Они так обсуждают между собой: «А что же произойдет после такого учения геше Тинлея, может быть, нам не позволят вернуться?» Но какое-то негативное состояние ума говорит: «Не беспокойтесь. Когда учение закончится, и они выйдут из зала, нам нужно будет подарить им цветы, и они сразу же забудут учение геше Тинлея. И мы снова сможем их контролировать». Поэтому моя к вам просьба: когда они будут дарить вам цветы, отвечайте им: «Нет, я вас выгнал и не позволю вернуться обратно!» И тогда они всерьез задумаются, что сейчас им по-настоящему грозит опасность полностью потерять все ответственные должности. Тогда это будет первая победа. В этом случае омрачения испугаются. Но в противном случае, до этого момента омрачения вас никогда не боялись. Когда вы получаете посвящение, ваши омрачения очень радуются. Они говорят: «Иди, иди, получи посвящение». Они знают, что благодаря посвящению ваше эго станет больше, и вы начнете говорить: «Теперь я практик тантры». Но что касается учения по тренировке ума, то они говорят: «Не ходи не получай это учение. Это тебе не надо. Остальное все можно, а тренировка ума – этого вообще нельзя!» Почему? Потому что это самое опасное для омрачений. Поэтому Атиша сказал: «Если бы у меня был выбор, что потерять – учение по тантре, или учение по тренировке ума, если бы можно было выбрать что-то одно, я бы оставил только тренировку ума. Потому что без этого корня буддизма не будет». Можете отдать все другие учения, но учение по тренировке ума никогда не упускайте! Это жизненная сила учения Будды.