

Я очень рад всех вас видеть, жители Сочи, после долгого перерыва. Как обычно для того, чтобы получить драгоценное учение по Дхарме, в первую очередь породите правильную мотивацию – мотивацию укротить свой ум. Получайте учение с мотивацией обрести здоровое состояние ума, с некоторым уровнем убежденности в том, что в нашей жизни самое главное – это здоровое состояние ума. Что касается корня всех наших проблем, то это наше нездоровое состояние ума. Из-за нездорового состояния ума мы совершаем нездоровые действия. Из-за таких нездоровых действий в первую очередь вы сами несчастны и далее также не даете быть счастливыми другим людям. Так в буддизме мы говорим о сансаре: сансара находится не где-то снаружи, а ваше собственное больное состояние ума, нездоровый ум – это сансара. До тех пор пока ваш ум находится под контролем омрачений, пока он страдает от болезни омрачений, куда бы вы ни отправились, по природе все будет страданием, это я могу сказать с уверенностью на сто процентов. Вы можете подумать, что если куда-то уедете, то там станете счастливы, но это иллюзия. Ваш источник страданий – это не то место, где вы находитесь, ваш источник страданий находится внутри вашего ума, это ваше нездоровое состояние ума. И с этим нездоровым умом, куда бы вы ни отправились, я могу сказать с уверенностью на сто процентов, что все по природе будет страданием. И с таким нездоровым состоянием ума, кем бы вы ни стали, все равно это природа страдания.

Например, вы можете подумать: «Если я стану миллионером, тогда я буду счастлив», но это иллюзия. Или: «Если я стану чьим-то мужем (или чьей-то женой), тогда я стану счастлив (или счастлива)», но это тоже иллюзия. Поэтому, если вы не замужем (не женаты), то у вас иногда может возникнуть такая мысль, что если я выйду замуж (женюсь), тогда я стану счастлив, но это иллюзия. Не исцелив болезнь омрачений, даже если у вас будет пять мужей или пять жен, от этого будет еще больше страданий. Вам нужно понимать, что все это иллюзия. Или вы можете подумать: «Если я стану могущественным человеком в том городе, где живу, то я стану счастлив», – все это иллюзия.

Будда приводил пример с ночным мотыльком: мотылек не понимает, что пламя светильника обладает природой страдания, считает его объектом счастья, подлетает к нему и погибает. И мы, подобно такому ночному мотыльку, гонимся за объектами наших страданий и создаем себе еще больше страданий. Итак, все время, когда вы думаете, что станете счастливы, если найдете что-то во внешнем мире, вам нужно понимать, что все это иллюзия. Поэтому Будда говорил, что только нирвана – это покой.

А теперь, что такое нирвана? Нирвана находится не где-то в пространстве. Такого нет, что кто-то ее удерживает, но вы можете помолиться, и вам ее подарят. Такой нирваны нет. Что такое нирвана? В буддизме говорится об этом, и это не что-то абстрактное. Говорится о вполне конкретном явлении. Безупречно здоровое состояние ума называется нирваной. И когда речь идет о божествах, то тоже говорится не о чем-то абстрактном. Эти божества вначале были такими же, как мы, и также страдали от болезни омрачений. И когда посредством тренировки они сделали свой ум безупречно здоровым, они обрели невероятный потенциал и могут присутствовать везде, где живым существам требуется их помощь. Поэтому, когда речь идет о боге или о божестве, то говорится не о чем-то абстрактном, а о таком существе, которое полностью реализовало весь потенциал своего ума и устранило все ограничения, такое существо называется божеством. И когда вы обретаете безупречно здоровое состояние ума, вы тоже становитесь божеством. Тогда вам уже не нужно рождаться под контролем омрачений, вы сами можете определять, где вам родиться и когда вам умереть. Такая свобода называется настоящей свободой, настоящим освобождением. Поэтому вам нужно понимать, что освобождение (нирвана) – это ваше состояние ума, безупречно здоровый ум. И такое безупречно здоровое состояние ума вам нужно развивать постепенно, шаг за шагом.

Как обрести безупречно здоровое состояние ума? Будда говорил, что посредством тренировки ваш нездоровый ум, который находится под контролем омрачений, однажды может стать совершенно здоровым умом. Итак, вам нужно понимать, что когда вы

тренируете свой ум и делаете его немного более здоровым, ровно настолько вы становитесь счастливее и ваш ум становится спокойнее. Вы можете подумать, что для того, чтобы обрести совершенно здоровое состояние ума, потребуется очень длительное время, но что касается этого процесса, в ходе которого вы делаете свой ум более здоровым, то здесь вы также продвигаетесь от счастья к еще большему счастью. Шантидева говорил, что на коне бодхичитты вы восходите от счастья к еще большему счастью, зачем же тогда лениться? Поэтому не падайте духом и не думайте: «Как же я смогу сделать свой ум безупречно здоровым?»

Каждый день тренируйте свой ум и старайтесь стать немного лучше, чем те, кем вы были вчера, это практика. Буддийская практика вовсе не обязательно означает, что нужно молиться; просто каждый раз делайте себя немного лучше, чем те, кем вы были вчера, это ваша практика. Я здесь не для того, чтобы обратить вас в буддизм, а для того, чтобы сделать вас более хорошими людьми, более счастливыми людьми. Со счастливым состоянием ума вам нужно тренировать свой ум. Когда вы тренируете свой ум, то это вовсе не означает, что вы должны быть несчастливы, это неправильно. Вы должны быть счастливы, но одновременно с этим вам нужно тренировать свой ум.

Иногда люди думают, что быть духовным означает, что нужно быть несчастливым человеком, но это совершенно неправильно. Но духовные люди не должны делать себя счастливыми теми способами, какими обыватели делают себя счастливыми, потому что это не подарит вам счастья, а создаст больше проблем. А каким образом обыватели получают удовольствие? Например, пьют алкоголь, танцуют всю ночь. Если всю ночь танцевать, от этого счастья не будет. Или заводят очень много подруг, но от этого у них только больше проблем. Это очень глупый способ получения удовольствия. Некоторые молодые люди думают, что счастье – это если с группой других молодых ребят куда-то отправиться, подраться с кем-то, но в действительности это глупо, потому что это приносит страдание.

Итак, мирской образ мышления – это не поиск счастья, потому что у обывателей нет представления о том, что такое настоящее счастье. И поэтому в первую очередь вам нужно узнать, что такое настоящее счастье. То счастье, о котором вы думаете в настоящий момент, это ненастоящее счастье. Из-за этой дебютной ошибки вы гонитесь за тем счастьем, которое не является настоящим счастьем. Например, какова дебютная ошибка у бабочки? Это то, что она считает светильник объектом счастья, устремляется к нему и в результате получает еще больше страданий. Итак, в первую очередь в нашей жизни нам очень важно знать, что такое счастье, но мы не знаем правильно, что является счастьем. Так что же такое счастье? Все то, что мы считаем счастьем, это страдание перемен и не является настоящим счастьем. Например, когда мы едим пищу, мы считаем, что это счастье. Мы думаем, что еда – это объект счастья. Но это только кажется так. В действительности, пища – это не объект счастья. Если бы еда была настоящим объектом счастья, то чем больше бы вы ели, тем счастливее становились. Но наоборот, вы едите все больше и больше, а потом уже начинаете говорить, что не есть – это счастье.

Итак, если вы исследуете, то убедитесь, что все мирские объекты, хотя кажутся объектами счастья, но в действительности не приносят настоящего счастья и не являются объектами счастья. Но при этом в буддизме не отрицается, что эти материальные объекты вам помогают. Они помогают вам, но они не объекты счастья, это вам нужно понимать. Чем они вам помогают? Они помогают сделать так, чтобы ваших проблем стало немного меньше. Но это не объекты счастья, они только уменьшают страдания. Поэтому материальные объекты полезны, в буддизме это не отрицается. Например, благодаря автомобилю вы можете приехать сюда издалека, получить учение, автомобиль вам помогает, но это не объект счастья. Иногда духовные люди говорят, что важен только ум, а все остальное не имеет значения, но это другая крайность, с этим я тоже не согласен.

Нам нужно быть реалистами. Я согласен с тем, что нам, людям, необходимо все это материальное развитие для того, чтобы спасти себя от экстремальных проблем. Поэтому когда вы становитесь духовным человеком, не отрицайте ценность материальных объектов,

это тоже опасно. Когда вы отрицаете их подлинную ценность, это неправильно. Но с другой стороны, если вы считаете, что это самое главное, то это тоже неправильно. У людей есть такая слабость, что когда они испытывают нехватку денег и затем получают какую-то сумму денег, решают какие-то свои проблемы, то начинают после этого думать, что деньги для них – это все, но это неправильно. Сначала, пока у вас нет мужа, вы хотите встретить мужчину и выйти замуж, вы думаете: «О, это самое главное, в жизни самое главное – это иметь мужа, больше мне ничего не надо», но это тоже крайность. Это слабое место у людей: если они получают какую-то вещь, которая им чуть-чуть помогает, то они думают: «Это самое главное!» Но сегодня мы думаем: «Это самое главное!» а завтра думаем уже о чем-то другом: «Нет, это самое главное!» Потому что в нашем уме нет философии. Если что-то чуть-чуть помогает, вы думаете: «Это самое главное!» Потом вы думаете, что вам чуть-чуть духовного не хватает. Я говорю какие-то красивые слова, и вы сразу решаете: «О, самое главное – это духовное, ничего мне не надо, работать не буду, друзья мне не нужны, только медитация!» – это тоже неправильно.

Я хочу, чтобы вы были реалистами. Поэтому не впадайте в крайности, это неправильно. Я не хочу также, чтобы вы были слишком духовными людьми, мне это тоже не нравится. Потому что я видел некоторых людей, которые говорят, что они последователи тибетского буддизма, слишком духовных: на шею надевают большие четки, колокольчиком машут, на улице мантры читают – это ненормально, это большой ум, именно духовный большой ум. Они говорят: «Я йогин», глаза большие – это неправильный тибетский буддизм, это позор для тибетского буддизма, это касается именно тантры. Далай-лама всегда так говорит: «Это позор для тибетского буддизма». Тантру нужно практиковать очень секретно, это личное, это не должно демонстрироваться. Поэтому я бы хотел, чтобы вы внешне одевались как очень хорошие сочинские граждане, в обычную одежду. Я не хотел бы, чтобы вы надевали тибетскую одежду, она вам не идет. Такой халат не носите, мне он подходит, идет мне, но вам такое не пойдет. У людей есть такая слабость, что если им кто-то нравится, то они полностью копируют этого человека, но это глупо, не копируйте других. Вам нужно поступать в соответствии с вашей ситуацией.

Жили-были два друга. Один из них умел произносить очень красивые речи, а другой не мог произносить красивые слова. Однажды отец их соседа умер и один из этих друзей выступил перед людьми, произнес очень красивую речь. Он сказал: «Твой отец был особенным, очень хорошим человеком. Он был не только твоим отцом, он был и моим отцом, и его отцом, отцом для нас всех». Все похлопали и сказали: «Какие красивые слова». Его друг подумал: «Ага, в следующий раз я скажу то же самое». Он начал ждать, когда кто-нибудь умрет. Однажды умерла жена его соседа. Он сразу же напрямик побежал туда. Еще до того, пока кто-либо успел выступить, он самым первым встал и сказал: «Твоя жена была особенной женой. Она была не только твоей женой, она была и моей женой, его женой, женой для нас всех». Копировать – это нехорошо. Этого человека все побили, а затем он начал спрашивать: «Почему же, когда эти слова произносит мой друг, все его хвалят, а меня за такие же самые слова начинают бить?» Итак, здесь ситуация другая, время другое. Поэтому копировать то, что делают другие люди, это большая ошибка. Также и в шахматной игре. Например, вы можете услышать, что Каспаров пожертвовал ферзя и выиграл. Но если вы поступите так же, то сразу же проиграете. Потому что Каспаров был в своей ситуации, а вы находитесь в совершенно другой ситуации. Поэтому вам в жизни необходимо действовать в соответствии со своей ситуацией и не копировать то, что делают другие люди. Потому что у нас, у людей, есть такая склонность, поскольку нашими предками были обезьяны, у нас сохраняется такой обезьяний характер. Что такое мода? Все это обезьяний характер. Например, у какого-то певца когда-то, может быть, порвались джинсы, когда он прыгал, танцевал, пел песни, и люди подумали, что это модно, и сами у себя начали так же разрезать джинсы и носить рваную одежду. Мой для вас совет, в том числе и в отношении одежды: не копируйте, не носите то, что просто носят другие люди, а носите то, что вам идет. И тем более необходимо носить одежду в соответствии со своим возрастом. А теперь вернемся к теме.

Итак, что такое счастье? Счастье – это когда вы получаете удовольствие от чего-то, и чем больше вы переживаете это, тем ваше счастье становится все больше и больше. Ну, а что касается пищи и других подобных объектов, то чем больше вы их употребляете, переживаете, постепенно это все превращается в страдание и не приносит вам все большего и большего счастья. Обыватели никогда не испытывают удовлетворения, потому что не находят настоящего объекта счастья. Теперь возникает такой вопрос: тогда, пожалуйста, скажите мне, что это за такой объект, при переживании которого я со временем становлюсь все более и более счастливым? Такой вопрос может возникнуть в вашем уме. И это очень хороший вопрос. Потому что здесь вы ищите более глубокий объект счастья. В ответ на этот вопрос Будда сказал: «Только нирвана – это покой». Будда сказал «только нирвана», тем самым он устранил, отбросил все остальные объекты и сказал, что только нирвана – это безупречное счастье. Тем самым он говорил о том, что в отношении всех остальных объектов, кроме нирваны, по мере того, как вы их переживаете, постепенно ваше переживание будет превращаться в страдание. Это можно сказать с уверенностью на сто процентов. Я проанализировал это и пришел к такому выводу, что кроме нирваны любые другие объекты в мире, если вы их испытываете все дольше и дольше, постепенно приводят вас к страданию.

Что такое нирвана? Это безупречно здоровое состояние ума, полное пресечение омрачений. Будда говорил, что такое пресечение омрачений не зависит от грубых причин. Все остальное счастье возникает в силу каких-то грубых факторов и однажды эти грубые факторы прекратятся, и счастье ваше тоже прекратится. Даже солнце светит из-за газа и однажды этот газ закончится, и солнце тоже погаснет. Таким образом, если наше счастье зависит от грубых факторов, то когда эти грубые факторы исчезают, наше счастье тоже пропадает. Поэтому нам необходимо создать такую систему, чтобы наше счастье не зависело от каких-либо грубых факторов, а чтобы зависело от пресечения омрачений. Если вы обретаете счастье посредством пресечения омрачений, то поскольку пресечение омрачений – это постоянный феномен, то и ваше счастье будет постоянным. Потому что ваше счастье не зависит от грубых факторов, это пресечение омрачений. Никто в мире не создавал таких систем. Никто в нашем мире не говорит о таких системах, в которых счастье обретается посредством пресечения омрачений. В нашем мире все говорят о том, что счастье можно обрести, например, разбогатев, заработав побольше денег или став популярным человеком, и поэтому все системы учат тому, каким образом зарабатывать деньги и как стать известным человеком. В конце концов, все это рушится.

Поэтому с большой радостью почувствуйте, что сегодня вы услышите учение о реалистичной системе, в рамках которой обретается такое счастье, основанное на пресечении омрачений. Итак, вам нужно понимать, что покой вашего ума не находится где-то снаружи, он уже пребывает внутри вас, но ему не дают проявиться определенные мешающие факторы. Вам нужно понимать, что вам не нужно создавать специальные причины для обретения покоя, покой уже у вас есть, но просто в настоящий момент определенные мешающие факторы мешают ему проявиться. И если эти беспокоящие факторы вы полностью устранили из ума, то покой проявится сам собой. Это та теория, о которой старался рассказать Будда. Например, если в одной комнате начнут кричать десять детей, то это будет слишком громко, вы не сможете там находиться. Но если постепенно вы будете выводить детей из комнаты, сначала одного, потом второго, то постепенно в комнате будет воцаряться тишина, покой. И точно также в настоящий момент в нашем уме нет покоя из-за таких беспокоящих факторов.

Что они собой представляют? Это наши омрачения. До тех пор пока эти омрачения активны, я могу сказать с уверенностью на сто процентов, что у вас в уме не будет мира и покоя. Я могу сказать про любого человека в нашем мире, что до тех пор, пока у него есть эти беспокоящие факторы (омрачения), когда они активны, даже если он ведет себя так, как будто является счастливым человеком, я могу сказать с уверенностью на сто процентов, что он несчастлив. Американец, даже если он внутренне чем-то обеспокоен, все равно скажет:

«У меня все отлично». Для него самое главное – чтобы люди думали, что он счастливый человек. Это неправильно. Вы тоже иногда можете так подумать, что если люди посчитают, что я счастлив, то это самое главное. И поэтому ведете себя так, как будто вы очень счастливые люди, очень успешные. И это очень большая ошибка. Например, больной человек вместо того, чтобы лечиться от своей болезни, просто ведет себя так, как будто он здоровый человек. Это просто самообман. В Европе есть такая поговорка: люди говорят, что хотят идти под дождем, потому что под дождем их слез никто не увидит. Но если люди не видят ваших слез, какая от этого польза? Самое важное – это чтобы вы изменили состояние своего ума, сделали свой ум немного более здоровым. Поэтому мой для вас совет: не старайтесь вести себя так, как будто у вас все хорошо, а прикладывайте усилия к тому, чтобы становиться более хорошим человеком. В России у вас нет такой проблемы, это скорее американская проблема. Но постепенно такая тенденция тоже распространяется в России. Теперь вернемся к нашей теме.

Итак, как сделать свой ум совершенно здоровым? Я приехал сюда и главный упор делаю на то, чтобы помочь вам сделать ваш ум более здоровым. Для этого есть такой постепенный процесс, шаг за шагом, это процесс оздоровления ума. И здесь вам очень важно знать, какова стратегия. С правильной стратегией, если вы не будете допускать дебютных ошибок, то прогресса будете добиваться гораздо легче. Без хорошей стратегии и с большим количеством дебютных ошибок, как бы вы ни старались становиться лучше, вы не сможете стать лучше. Нет ни одного человека в мире, который не хотел бы стать хорошим человеком. Все хотят быть хорошими, но не получается. Поэтому вам необходимо изучить полную систему, каким образом сделать свой ум совершенно здоровым.

Например, в области физических болезней вы можете попросить доктора вылечить вас. Вы платите деньги, доктор вас лечит, и вы обретаете здоровое тело. Но что касается ментального здоровья, чтобы было так, что вы заплатите мне деньги и я сделаю ваш ум здоровым – это невозможно. Например, я делаю операцию на вашем уме, убираю все омрачения, и все – у вас здоровый ум, и вы платите мне миллион долларов. Тогда все пришли бы ко мне с просьбой: «Геше-ла, сделайте мне ментальную операцию». Все богатые люди говорят: «Я хочу убрать гнев, я дам вам деньги, пожалуйста, уберите мою депрессию, мой гнев, мои омрачения», – все это понимают, это мешает жизни, но такую операцию сделать невозможно. Итак, Будда говорил, что если вы хотите обладать здоровым умом, я могу указать вам путь, но вам самим нужно быть активными. Вам нужно самим лечиться от болезни омрачений, а Будда, ваш Духовный Наставник, может дать вам полное учение на этот счет. Так, в каждой религии говорится о совершенно здоровом состоянии ума. Это цель любой религии – помочь людям стать добрыми людьми и иметь здоровый ум. Главная цель религии – это помогать людям обретать более здоровый ум, а не в том, чтобы обращать людей в свою веру и собирать с них побольше денег, не в этом цель религии. Это ошибка. Если буддист так делает, то это ошибка буддиста, если христианин так делает, то это ошибка христианина, если мусульманин так делает, то это ненастоящий мусульманин. Вначале все религии возникали ради того, чтобы помогать людям – делать свой ум здоровым. Если человек не заботится о здоровье своего ума, как он может помогать людям – делать их ум здоровым? Поэтому в буддизме говорится, что для того, чтобы помочь другим обрести безупречно здоровое состояние ума, вначале нужно самому до какой-то степени сделать свой ум более здоровым.

Мастера Кадампа говорили, что если человек не может укротить самого себя, как же он сможет укротить других? Вначале укротите самих себя, и тогда вы очень эффективно сможете помогать другим, укрощать их умы. Все заинтересованы в обретении здорового состояния ума, в обретении доброты. Но люди не знают, каким образом добиться безупречно здорового состояния ума. Какова здесь правильная стратегия, каков должен быть дебют и с чего необходимо начать, что делать в середине и что делать в конце, чтобы обрести безупречный результат. Поэтому, что касается учения Будды, то Будда передал восемьдесят четыре тома учения для того, чтобы люди могли обрести безупречно

здоровое состояние ума. И если я в сжатой форме представлю все эти восемьдесят четыре тысячи томов учения Будды, то их можно представить в виде четырех строк. Эти четыре строки вам нужно запомнить наизусть. В этих четырех строках в краткой форме вы можете увидеть, в чем состоит стратегия и поэтапный путь, шаг за шагом, обретения безупречно здорового состояния ума. Я дам вам комментарий к этим четырем строкам. Если передавать это учение кратко, то это четыре строки, но если далее рассматривать их более подробно, то даже одну строку можно объяснять целый месяц. И в этом богатство тибетского буддизма.

Поэтому с большой радостью слушайте такое учение. Эти четыре строки вам нужно запомнить наизусть. Я знаю, что в настоящее время для нас запоминать большие тексты невозможно, и для меня это невозможно, и вам это тоже очень трудно. У тех, кто обладает большими аналитическими способностями, меньше способности к запоминанию. Если сравнивать такой потенциал ума как способность запоминать и потенциал ума с аналитическими способностями, то нужно понимать, что аналитический потенциал более важен. Поэтому, хотя у вас нет такого большого потенциала к запоминанию информации, но, тем не менее, есть очень хороший потенциал к анализу, вы можете увидеть самые глубинные причины и все взаимосвязи. Это очень важно. Если у вас будет такое понимание, то большое количество омрачений вы сможете устранить гораздо легче.

Например, если я кошку ударю палкой, то кошка укусит эту палку с гневом, почему? Потому что кошка не может проанализировать и увидеть, что палкой орудует человек. Но если я вас ударю палкой, то вы в гневе не укусите эту палку, почему? Потому что ваш аналитический ум прекрасно понимает, что очень глупо злиться на эту палку, ею орудовал человек. Здесь нет оснований для злости на палку. На самом деле палка причиняет вам боль, но вы не злитесь на палку, почему? Палка сделала вам больно, но вы не злитесь на палку, потому что палкой орудовал человек, и вы забираете у него палку. Что касается способности ума кошки, то она видит то, что непосредственно причиняет ей боль, и думает, что именно это во всем и виновато. И точно также, если вы злитесь на человека, который груб с вами, то вы подобны такой кошке. Вы не можете проанализировать и увидеть, что этим человеком движет его гнев. Если ваш аналитический ум очень ясно увидит, что человеком орудует его гнев, его омрачения, то вы будете умным, и в этом случае вместо того, чтобы разозлиться на человека, вы наоборот будете злиться на его омрачения. Но на самом деле нет оснований злиться на гнев, потому что из-за этого гнев станет только сильнее. И поэтому вы говорите, что самое лучшее – это испытать сострадание. Гнев подобен огню. Если вы не хотите, чтобы горел огонь, то не добавляйте еще большего огня в этот огонь, а залейте этот огонь водой любви и сострадания. И тогда этот огонь омрачений угаснет у этого человека. Поэтому если человек груб с вами, вы все равно не злитесь на этого человека, поскольку вы применяете аналитические способности, и вместо того чтобы разозлиться, вы испытываете сострадание, благодаря такому аналитическому уму. Если вы понимаете все взаимосвязи, всю взаимозависимость, то вы становитесь мудрее. Чем мудрее вы становитесь, тем больше к вам приходит покоя, мира, счастья, это возникает само собой. Доброта придет сама собой. Поэтому интеллектуальное понимание всех взаимосвязей очень важно для буддийской философии. Анализируйте эти вещи, исследуйте их на основе своего собственного опыта. Тогда постепенно что-то приоткроется в вашем уме.

Сначала, когда мне было семнадцать-восемнадцать лет, я очень скептически относился к религии. Почему? Потому что я человек, я вижу: когда есть проблема, то нет разницы – буддист ты, христианин или мусульманин. Тогда зачем делиться: «мы буддисты», «мы христиане». Из-за этого у меня немного возникла аллергия к религии. Далее, во имя религии разгорается множество конфликтов, и тогда я начал думать: зачем же нам нужна религия? Затем, когда я встретился с моим другом, который по-настоящему очень глубоко знал философию, когда я обсудил этот вопрос с ним, он открыл для меня нечто глубокое и я понял, что религия по-настоящему необходима. Здесь я имею в виду чистую религию, а не ту религию, которая просто обращает в свою веру других людей. Такое явление, как обращение, существует не только в христианстве, но также и в буддизме. И в тибетском

буддизме также некоторые мастера нацелены лишь на то, чтобы собрать побольше учеников и накопить побольше денег. Они порождают у людей множество фантазий в отношении того, что те очень быстро станут буддами, говорят им: «Я дам вам посвящение, и после посвящения вы быстро станете буддой, посвящение стоит такую-то сумму денег», – это позор. У всех религий есть такие позорные стороны, а есть и очень хорошие стороны, поэтому из-за какого-то одного человека не делайте вывода, что вся религия плохая.

Также в отношении наций. Раньше я думал: «Эта нация хорошая». Сейчас я думаю: «В любой нации есть хорошие люди, но есть и плохие». Поэтому у меня нет таких мыслей: «Америка плохая, а Россия хорошая», – это тоже неправильно. Среди русских есть очень плохие люди, а среди американцев есть хорошие. Поэтому я не могу сказать, что эта нация хорошая, а эта плохая. Иногда люди думают: «Евреи хитрые», но у меня есть много друзей евреев, и среди них много очень хороших людей, не хитрых. Большинство евреев очень активные и быстро зарабатывают деньги, и поэтому многие просто завидуют им. Поэтому не надо говорить, что все евреи хитрые, плохие. Среди них есть и хорошие и плохие люди. Поэтому у меня нет национализма.

То же касается и религии. Некоторые христианские практики – очень чистые практики. Некоторые медитируют в изоляции по пять-десять лет, многие являются хорошими друзьями Его Святейшества Далай-ламы. Десмонд Туту – один из самых лучших друзей Далай-ламы. Он недавно был в Индии. Когда они встречаются, то радуются как два брата. Там нет барьеров. Чтобы один думал: «Я христианин», а Далай-лама думал: «Я буддист», – такого нет. Они два очень чистых, добрых человека. Между ними нет барьеров, они одинаковы. Десмонд Туту немного по-другому молится, Далай-лама немножко по-другому, но доброта одинакова. Они очень близки, шутят друг над другом. Когда я такое увидел, то подумал: «О, это счастье, мир между разными религиями». Они могут молиться по-разному, я могу молиться в своем стиле, но суть одинакова, доброта одинакова. Это очень важно, и это то, что я хотел бы вам сказать.

Теперь вернемся к теме. Наша тема – эти четыре строки. Я знаю, что у вас плохая память, но, тем не менее, у вас нет оправданий, чтобы не запомнить эти четыре строки. Например, песни Аллы Пугачевой вы очень легко запоминаете. Если вы захотите, то сможете запомнить, а говорите при этом, что у вас очень плохая память. Иногда я не верю, что у вас нет хорошей памяти. Например, вы можете очень ясно помнить, что какой-то человек, скажем, двадцать лет назад сказал про вас то-то и то-то. Ваша память в негативной области очень хороша. Такое-то время, такое-то место, такой-то час, вы даже секунды запоминаете: «Он меня так разозлил, у него лицо было такое, он был так одет». Потом вы говорите: «У меня очень плохая память, я забываю, что я делал сегодня». Потому что, когда вы негативны, вы очень внимательны, а когда делаете что-то позитивное, то у вас нет внимания. Поэтому у вас плохая память. Поэтому я хотел бы, чтобы вы запомнили эти четыре строки, и даже если я во сне спрошу вас, что это за строки, то вы должны их назвать. Кунду Ринпоче говорил: «Подобно старику, смысл не может подняться, не опираясь на палку слов». Поэтому запоминать слова очень важно для того, чтобы ваш подобный старику смысл мог встать на свои ноги. А когда он уже встал на ноги, тогда палка вам уже не нужна. До тех пор, пока вы не встали на свои ноги, вам необходима палка слов. Поэтому очень важно запоминать определенные буддийские тексты. Например, когда я даю вам учение, мне не нужны никакие тексты. Почему? Потому что я выучил наизусть текст «Лама-Чопа». Этот текст в сжатой форме включает в себя всю сутру и тантру. Итак, теперь первая строка. «Поворот вашего ума к Дхарме». Это первая строка. Что это означает? Это означает, что в настоящий момент ваш ум не повернут к Дхарме, а обращен в сторону материальных объектов, считает их привлекательными и думает, что они принесут вам счастье. Что касается поворота ума к Дхарме, то Дхарма находится не где-то снаружи. Для того чтобы повернуть свой ум к Дхарме, в первую очередь вам нужно знать, что такое Дхарма. Дхарма – это не тексты на алтаре, это просто символ Дхармы. Что такое Дхарма? Различают множество разных уровней Дхармы. В первую очередь я хотел бы сказать, что Дхарма – это

то, что удерживает вас от страдания. Это смысл Дхармы. То, что удерживает, защищает вас от страданий, это Дхарма.

Ваше тело не может защитить вас от страданий. Бог тоже не может защитить вас от страданий, он может указать вам путь, но напрямую от страданий не защитит. Если бы это было возможно, то когда бы у вас возникла проблема, Бог просто щелкал бы пальцами и ваши проблемы исчезали бы. Зачем говорить: «Этот человек не прочитал мне достаточно молитв, до того как он сто тысяч молитв не прочтает, я его проблемы решать не буду» – в такого Бога я тоже не верю. Зачем это надо? Когда дети страдают, мама не будет говорить: «Если моя дочь, мой сын сто раз меня попросят, то я им помогу», – тогда это не мама. Если есть сила, тогда мама сразу, в момент будет помогать. Если Бог по-настоящему нас любит, если у него есть сила, то он моментально будет помогать, но это невозможно. Что это показывает? Это показывает, что божества не могут вас напрямую защитить от страданий, они могут создать для вас особые условия, могут указать путь, но не могут напрямую защитить вас от страданий. Итак, ваше тело не может этого, ваши друзья, родственники не защищают вас от страданий, божества тоже не защищают вас от страданий напрямую, тогда кто же может это сделать? Что может напрямую защитить вас от страданий? Это ваши позитивные состояния ума. Они защищают вас от страданий. Поэтому ваши позитивные состояния ума – это Дхарма, поскольку они защищают от страданий. Чем больше у вас позитивных состояний ума, тем меньше у вас будет проблем, это очень ясно. Если у вас больше позитивных состояний ума и они активны, то негативные состояния не могут проявиться в вашем уме. Они не возникнут. Таким образом, ваши позитивные состояния ума – это Дхарма, они защищают вас от страданий. Есть множество разных уровней позитивных состояний ума, но высшее позитивное состояние ума – это ум, полностью свободный от омрачений, третья и четвертая благородные истины, что является мудростью, напрямую познающей пустоту. Это две Дхармы высшего уровня.

Итак, поворот вашего ума к Дхарме, что это означает? Это означает, что вы можете полностью решить свои проблемы, только лишь положившись на свои позитивные состояния ума. Не используя свои негативные состояния ума, а используя только свои позитивные состояния ума, я смогу защитить себя от страданий и также смогу помочь другим. Поэтому в первой строке говорится о повороте ума к Дхарме. Есть очень подробные объяснения на тему того, каким образом повернуть свой ум к Дхарме, каковы препятствия, мешающие нашему уму повернуться к Дхарме, что представляют собой такие препятствия и как их устранить. И также, что представляет собой лучшая стратегия, как создать эту стратегию для того, чтобы ум повернулся к Дхарме. И поэтому вначале Духовный Наставник прикладывает очень большие усилия к тому, чтобы помочь своим ученикам повернуть их умы к Дхарме.

Далее вторая строка. Здесь говорится о том, что ум, повернувшийся к Дхарме, вступает на путь. Здесь речь идет не только о повороте ума к Дхарме, но говорится о том, что тот ум, который повернулся к Дхарме, далее вступает на путь. Как вы можете вступить на путь? Породив отречение. Как только вы породите отречение в его спонтанном виде, то в этом случае ваш ум, повернувшийся к Дхарме, вступит на путь. И вы вступите на первый путь, путь к освобождению. И тогда появляется очень большой шанс, что вы обретете безупречно здоровое состояние ума. Также существует подробное учение о том, как вступить на путь. Эти объяснения излагаются в учении по четырем благородным истинам. Это очень обширная тема в отношении того, каким образом вашему уму, повернувшемуся к Дхарме, вступить на путь.

Далее третья строка: «Устранение препятствий на том пути, на который вы вступили». Дело в том, что когда ваш ум вступает на путь, есть опасность, что вы далее будете продвигаться в направлении собственного освобождения. Потому что как только вы вступаете на путь, для вашего ума это такой покой, такое счастье, что здесь есть опасность, что далее вы будете устремлены лишь к собственному счастью: «Только медитация, что там, в мире – какая разница, я буду спокойно сидеть». Но для махаянского буддизма это неправильно. В

буддизме говорится о Хинаяне и Махаяне, одна из них известна как низшая колесница, другая – как высшая колесница, не с точки зрения личности, а с точки зрения отношения, установки. В одном случае идет речь о такой цели как собственное счастье, а в другом случае цель – это счастье всех живых существ. И поэтому, если цель больше, то эта колесница называется Махаяна, а поскольку другая колесница с меньшей целью, то она называется Хинаяна, и здесь речь идет о собственном счастье, это называется колесница Хинаяны. Поэтому, когда вы вступаете на путь, чтобы устранить ошибки на этом пути, то есть не устремиться к собственному освобождению, необходима бодхичитта.

Бодхичитта – это очень драгоценное состояние ума, которое заботится о других больше, чем о себе, что является источником счастья для всех живых существ. Это объясняется таким образом: «Бодхичитта, драгоценное состояние ума. Пусть она породится у тех, кто еще не породил ее. Та, что уже породилась, пусть не деградирует. Та, что не деградирует, пусть далее развивается, процветает все больше и больше». Эти четыре строки полностью раскрывают учение Махаяны. На тему того, каким образом породить в себе бодхичитту, которая еще не порождена, есть очень подробное учение. Далее: «Пусть та бодхичитта, что порождена, не деградирует». Есть очень подробные наставления на тему того, каким образом не дать той бодхичитте, что породилась в вашем уме, далее деградировать. «Та, что не деградирует, пусть далее развивается все дальше и дальше». Есть подробное учение на тему того, каким образом той бодхичитте, что не деградирует, с помощью шаматхи и випашьяны дать возможность развиваться, процветать все дальше и дальше вплоть до состояния будды. Поэтому запомните эти строки: «Бодхичитта, драгоценное состояние ума. Пусть она породится у тех, кто еще не породил ее. Та, что породилась, пусть не деградирует. И та, что не деградирует, пусть далее развивается все дальше и дальше». Это очень важная махаянская молитва. Все то учение по Махаяне, которое вы в будущем получите, будет входить в эти четыре строки.

Таким образом, в вашем уме появится библиотека. В библиотеке все книги расставлены очень четко, по порядку, чтобы они не перемешались. В библиотеке есть своя наука. Что это за наука? Там есть своя классификация. Все книги не перепутываются, все книги на своем месте. Поэтому, сколько бы там книг ни было, вы не запутаетесь, потому что там есть система. Если ваш ум создаст такую систему, сколько бы знаний ни было, ничего не перепутается, все будет на своем месте. Все будет на своих местах, тогда даже большое количество знаний не перепутается. Сейчас ваш ум много слушает, тем более разных учителей, разное слушает, и поэтому в голове много мусора, все путается, как книги в библиотеке, где нет системы, нет классификации. И для того, чтобы в вашем уме была систематичность, эти вещи очень важны.

Теперь четвертая строка. Здесь говорится о полном устранении всех ошибочных состояний ума в сфере пустоты. И таким образом вы обретаете безупречно здоровое состояние ума. Здесь также существуют очень подробные наставления на тему того, каким образом растворить все ошибочные состояния ума в сфере пустоты. Потому что в буддизме говорится, что все омрачения возникают из-за ошибочных состояний ума. Чтобы устранить омрачения из своего ума, необходимо знать, что омрачения возникают из-за ошибочных состояний ума. Нет ни одного омрачения, которое не возникало бы из-за ошибочного состояния ума, это на сто процентов чистая теория. Это относится ко всем омрачениям, вы не сможете назвать ни одно омрачение, которое бы возникало на основе достоверного состояния ума. Например, когда вы на кого-то злитесь, вы говорите: «У меня есть хорошие основания злиться на этого человека», – но это все равно ошибочное состояние ума. Вы думаете: «Это правильно, я должен на него злиться, у меня есть основа», но основы нет, это важнее всего. Когда бы вы ни разозлились, в буддизме говорится, что на сто процентов это состояние возникает из-за ошибочного понимания. Неправильно понял, ошибочно понял – из-за этого.

Западные психологи исследовали этот вопрос и говорят, что когда человек злится, то он примерно на семьдесят процентов ошибочно воспринимает объект, преувеличивает. А в

буддизме говорится, что ошибка на сто процентов. Даже на один процент нет основы, чтобы злиться. Поэтому в буддизме говорится, что не бывает объектов гнева, все это ваша неправильная интерпретация. Не существует ни одного объекта гнева, есть объекты любви и сострадания, это живые существа, но среди них нет ни одного объекта гнева. Если вы понимаете это, то ваш гнев исчезнет. Далее, например, привязанность. Когда вы к чему-то привязываетесь, вы думаете, что есть очень хорошие основания привязаться к этому объекту, но это все ошибочные состояния ума. Будда говорил, что даже Дхарма – это не объект привязанности, это тоже ошибочно. Вам не нужно привязываться даже к Дхарме. Также и к религии. Если вы привязаны к Дхарме и религии, и кто-то назовет вас таким-то нехорошим человеком, то вы на это совершенно не разозлитесь, потому что знаете, что здесь нет оснований злиться. Но если кто-то скажет, что ваша религия плохая, тогда ваше лицо становится красным: «Он обо мне сказал плохо – ничего страшного, но он позорил мою религию, сейчас я убью его». Это привязанность. Привязанность к религии – это такая очень уязвимая рана. Поэтому многие плохие люди используют эту рану ради собственной выгоды, и так появляются террористы. Если у человека есть привязанность к религии, то ему говорят: «Защищай свою религию, сделай это делом своей жизни, убивай ради своей религии, тогда ты попадешь в рай». Человек думает: «О, как хорошо, здесь в мире счастья нет, если я это сделаю, я попаду в рай», – это все неправильное учение, это яд. Из-за этого в нашем мире, сколько погибло человек! Поэтому ни к одной религии не привязывайтесь, поскольку все это инструмент для того, чтобы сделать наш ум здоровым, а не объект привязанности.

Например, лекарство делает ваше тело немного более здоровым, но это не объект привязанности. «Он оскорбил мое лекарство, я его убью», – это дурак. Если кто-то говорит вам: «Это дурацкое лекарство, зачем ты его принимаешь?» Вы говорите: «А, ничего, мне это полезно». Зачем на это злиться? Таким образом, в буддизме говорится, что когда вы к чему-то привязываетесь, в этот момент вы преувеличиваете. Западные психологи говорят, что ваше преувеличение на восемьдесят процентов. Когда вы привязаны к своей подруге, то видите ее как самую красивую женщину, и даже если нос у нее немного кривой, то вы все равно говорите: «Она очень красивая, у нее особенный нос, такого нет больше ни у кого», – это все привязанность, когда ум привязан, он все видит как хорошее. Это ненормальное состояние ума, ошибочное состояние ума. Потому что в долгосрочной перспективе это будет делать вас все несчастнее и несчастнее.

Вы думаете: «Это мой объект счастья, только я должен на него смотреть и никто другой больше на него смотреть не должен». Далее возникает такое собственническое чувство, и возникает гнев, зависть и все остальное. Потом вы не можете спать. Но, рано или поздно, этот объект с вами расстанется. Или этот объект с вами расстанется, или вы расстанетесь с этим объектом. Таково завершение. Если вы полагаетесь на этот объект на сто процентов, то когда вы с ним расстанетесь, вы почувствуете полную потерю. Это депрессия. Много людей в нашем мире полностью полагаются на какие-то вещи, у них возникает сильная привязанность, и когда они это теряют, то для них это шок: «Как дальше жить?» Потом наступает депрессия. Все это дебютная ошибка. На то, на что нельзя полагаться, вы полностью полагаетесь, и это ошибка. В буддизме говорится, что объект привязанности – это стопроцентное преувеличение.

Как говорил Шантидева: «Нет ни одного объекта, который бы являлся красивым». Наше тело состоит из тридцати семи грязных субстанций. То, что составляет наше тело, это нечто грязное, как же тело может быть красиво? Это фабрика по производству дерьма. Как же это может быть чем-то красивым? Это факт. Я не хотел бы открывать слишком много такой правды, для женщин это может быть шокирующим. Но все равно вам нужно понимать правду, потому что правда неприятна, но при этом очень полезна. Неприятна, но полезна. Вся правда неприятна. Поэтому когда жена что-то говорит, а мужу неприятно, то жена правду говорит. Она любит мужа, поэтому говорит ему обо всех его ошибках. Другие мужчины, ваши друзья, не говорят вам правду. Они говорят: «О, ты такой умный». Потом

другая девушка говорит: «Ты такой щедрый». Вы думаете: «Да-да, я щедрый», – и все деньги отдаете. Это глупо. Поэтому не думайте, что ваша жена очень тяжелый человек, она говорит вам правду, потому что она вас любит. Другие девушки вас не любят, они любят ваши деньги, поэтому правду не говорят: «О, вы такой красивый, у вас такая фигура». Даже если у вас большой живот, она говорит: «Не-не, какой красивый живот», – все это обман.

Это относится одинаково и к мужчинам и к женщинам. Если вы знаете истину, то, что бы ни говорили люди, это вам никакой боли не причинит. Если вы знаете, что настоящей красоты нет, что это просто иллюзия, тогда, когда вы смотрите в зеркало и видите, что стареете, боли у вас от этого никакой не будет. Я в зеркало смотрюсь и вижу все больше и больше морщин, но я не говорю: «Ах, как плохо, зеркало, уходи-уйди скорее отсюда». Смотрю и думаю: «А, что-то морщины», – но боли никакой нет. Потому что я давно знаю: красота – это иллюзия. Внутри нашего тела много разного: кожа, мясо, кровь – что там красивого?

Одна красота есть – это наш добрый ум. Он состариться не может, это вечная красота. Поэтому я хочу, чтобы мой добрый ум был со мной всегда, это вечная красота. Тело не может быть вечно красивым. Сколько бы вы ни делали пластических операций, все равно тело будет старым. Поэтому у вас есть только одно нечто вечно красивое – это благие качества вашего ума. Если вы сделаете безупречными состояния ума, то они будут очень красивыми. И что касается тонкого энергетического тела, которое поддерживает эти позитивные состояния ума, то это тело будет невероятно красивым. Чем более красив и добр ваш ум, тем более красивым будет ваше тонкое энергетическое тело. В настоящий момент это ваше тонкое энергетическое тело с вашим умом пребывает в этом вашем теле. Что касается этого красивого тонкого энергетического тела с красивым умом, если оно переместится, перейдет в тело другого человека, пусть даже очень уродливого, тем не менее, благодаря красоте этого тонкого тела, этот человек будет становиться все более и более красивым. О чем идет речь? Мы говорим о харизме. Поэтому, если мы говорим о красоте тела, то, что россияне очень любят, это вечная красота, тогда нужно говорить о создании безупречно здорового состояния ума. И тогда тело у вас будет таким красивым, что жизнь за жизнью вы сможете обладать этим.

Поэтому все негативные состояния ума возникают из ошибочных состояний ума. И до тех пор, пока эти ошибочные состояния ума не растворятся в сфере пустоты, омрачения у вас не исчезнут. Эти ошибочные состояния ума главным образом основываются на представлении о том, что я являюсь истинно существующим, и все остальные феномены тоже существуют истинно. Это самый главный корень, из-за которого возникает множество других ошибочных состояний ума. Например, в настоящий момент, когда вы смотрите на эту бутылку, существует только одно достоверное состояние ума, связанное с этой бутылкой, а все остальные состояния ума недостоверны в отношении этой бутылки. Что достоверно? Восприятие этой бутылки как бутылки – это достоверно. У некоторых людей возникают полные галлюцинации, например, из-за того, что они выпили водки, они посчитают эту бутылку, скажем, чашкой, тогда это полная галлюцинация. В настоящий момент у вас нет полной галлюцинации, потому что присутствует одно достоверное состояние ума – это то, что вы видите эту бутылку как бутылку. Но у вас также есть очень много ошибок в отношении этой бутылки. Поэтому эта бутылка становится объектом для возникновения омрачений в вашем уме.

Что первое ошибочное в отношении этой бутылки? В первую очередь эта бутылка кажется вам постоянной, статичной, и не является вам разрушающейся каждый миг. Поэтому вы думаете, что эта бутылка очень статичная, крепкая. Из-за концепции постоянства у вас появляется такая основа возникновения омрачений. Например, почему люди склонны покупать те объекты, которые рекламируют по телевизору? Потому что в рекламе говорят о том, что объект является надежным, прочным и из-за этого возникает привязанность. Если бы вам говорили, что этот объект красив, но при этом разрушается каждый миг, в конце концов, он сломается, такова его природа, тогда бы его никто не купил. Эта мысль о том, что объект является статичным, постоянным – одна из основ для возникновения омрачений. «Я

постоянен, этот объект тоже постоянен, мы вечно будем вместе и будем наслаждаться этим счастьем», – это один из факторов для возникновения омрачений. «Моя подруга вечна, я тоже вечен, навсегда вместе, о какое счастье», – это все фантазии. Вечной подруги не бывает, сегодня она тебя любит, а завтра не любит, потом – кошмар. Поэтому всегда думайте о концепциях, что это все иллюзии.

Далее, вторая ошибка в отношении этой бутылки – это мысль о том, что эта бутылка является объектом счастья. Так же как ночной мотылек, когда видит масляный светильник, он считает его объектом счастья, он кажется ему таким. Таким образом, у разных людей есть разные объекты привязанности, которые они считают объектами счастья. До тех пор, пока вы считаете этот объект настоящим объектом счастья, ваша привязанность будет возрастать. Если вам кто-то скажет: «Если ты будешь любить этот объект, будешь привязан к нему, я тебя убью», – вы скажете: «Ты можешь меня убить, но все равно я буду любить, все равно буду привязан, потому что объект – мое счастье, моя мечта, у меня больше другой мечты нет, только это моя мечта».

Почему этот объект стал вашей мечтой? Потому что вы думаете, что это настоящий объект счастья. Вы не исследовали, каким является этот объект. В буддизме говорится, что есть очень большая разница между тем, каким объект вам является и каким он в действительности существует. Из-за такой мысли, что объект – это объект счастья, из-за ошибочного состояния ума у вас возникают омрачения. Или вы думаете: «Это мой объект страданий», – и возникает гнев. В действительности снаружи нет ни одного объекта страдания. Ваш объект страданий – это ваши омрачения, а не какой-то внешний объект. Например, вы думаете, что какой-то внешний объект – это для вас объект страданий, и если он умрет, то какими же счастливыми вы станете: «Если он умрет, тогда я буду счастлив». Он умер – два дня вы рады, а потом все равно появится другой объект страданий. Кто-то вас чуть-чуть расстроит и вы скажете: «А, это тоже мой объект страданий, это мой конкурент», – и конца этому нет. Поэтому Будда говорил, что снаружи не существует ни одного объекта, который являлся бы объектом ваших страданий. Только ваши омрачения – это объект ваших страданий. А ваши объекты счастья – это ваши здоровые состояния ума. И поэтому Будда говорил, что только нирвана – это покой.

Что является самым конечным ошибочным взглядом, который является основой для всех остальных ошибочных состояний ума? Это когда эта бутылка вам является, то она является вам существующей со стороны объекта независимо от обозначения мыслью. Она кажется вам истинной, самосущей, до которой вы можете дотронуться. На самом деле вы не можете дотронуться до бутылки. Если я скажу вам, что вы не можете дотронуться до бутылки, вы скажете: «Это нонсенс, ведь я вижу, что я дотрагиваюсь до нее». Я не говорю об относительной реальности, а говорю о том, что к самосущей бутылке самосущая рука не может прикоснуться. Потому что самосущей бутылки не существует, и самосущей руки тоже нет. Как же тогда может быть соприкосновение между ними?

В квантовой физике говорится нечто похожее на это, говорится, что когда вы дотрагиваетесь до бутылки, то на самом деле не можете к ней прикоснуться. Я спросил у них: «Хорошо, мы в буддизме говорим нечто подобное, а каким образом это объясняется в квантовой физике?» Квантовые физики говорят о том, что когда ваша рука дотрагивается до объекта, когда исследуется этот вопрос, то оказывается, что есть некое пространство, зазор между вашей рукой и бутылкой. Поскольку остается такое пространство, то такого прикосновения нет. Мы думаем, что это прикосновение, но на самом деле этого прикосновения нет. Потому что как бы сильно вы ни сжали бутылку в своей руке, все равно есть некое пространство между рукой и бутылкой. В буддизме говорится не с этой точки зрения, а говорится о том, что не существует самосущей бутылки. Если бы здесь присутствовала самосущая бутылка, то возникает вопрос: верхняя часть – это бутылка? Если это бутылка, то опять возникает вопрос: нижняя часть – это тоже бутылка или нет? Если и низ – это тоже бутылка, то тогда здесь существуют две бутылки: сверху и снизу. А если верхняя часть – это не бутылка, и нижняя часть – это тоже не бутылка, тогда, когда вы ее держите, вы держите не бутылку.

Когда вы обретете познание пустоты, то все ваши омрачения растворятся в сфере пустоты. И все ошибочные состояния ума растворятся в сфере пустоты. И также для омрачений не останется никакой основы, они тоже исчезнут. Тогда вы обретете безупречно здоровое состояние ума. Что касается того, как растворить омрачения в сфере вашего ума, то это очень высокий уровень. Вначале ваш ум должен повернуться к Дхарме.