

Итак, как обычно вначале развеите правильную мотивацию. Слушайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией достичь состояния будды на благо всех живых существ.

Что касается того учения, которое вы сейчас получите, это учение о том, как медитировать на Ламрим. Причина, по которой я так подробно раскрываю каждый пункт аналитической медитации, состоит в том, что чем больше вы обладаете богатым подробным материалом, тем более эффективной будет ваша медитация. Например, вам не очень трудно обрести убежденность в том, что Земля круглая. Для этого вам достаточно одного-двух объяснений, например, рассказать, что на разных континентах Солнце восходит и заходит в разное время, и на основе этого вам уже ясно, что Земля является круглой. Вам не нужно улетать с Земли и смотреть на нее со стороны, чтобы убедиться в том, что она круглая, вы можете в этом убедиться на основе умозаключений. Вам достаточно пары доводов, чтобы прийти к выводу: «Да, это правда, Земля круглая». И чем более подробной информацией вы обладаете, тем более эффективно будут для вас работать эти доводы. И поэтому если вы обладаете богатой информацией, богатым материалом по каждому из положений для аналитической медитации на Ламрим, то умственно перебирая все эти положения, гораздо легче будете приходить к убежденности и говорить: «Да, это правда, и это правда», – и так далее.

Когда вы рассматриваете восемь преимуществ вверения себя Духовному Наставнику, то в конце приходите к такой решимости: «Я разовью такую же сильную преданность Учителю, какая у Миларепы была к Марпе, какая у Наропы была к Тилопе, и такую же преданность, какая у Кхедруба Ринпоче была к ламе Цонкапе! Я свою преданность разовью до такого же уровня!» А затем, когда вы размышляете о восьми видах ущерба от нарушения преданности Учителю, здесь вы приходите к решимости: «Я с большей радостью умру, чем нарушу преданность Учителю». Потому что если вы умрете, вы сможете обрести новую жизнь. Если вы умрете с добрым состоянием ума, то сможете обрести даже более хорошее перерождение. Но если вы нарушите преданность Учителю, то все ваши дела на период из жизни в жизнь будут закончены. Это хуже, чем принять яд. Если вы приняли яд, то с одной жизнью покончено, но, тем не менее, у вас есть следующая жизнь, и там у вас будет новый шанс. Скажите себе: «Я никогда не нарушу преданность Учителю. Я даже не буду смотреть на недостатки моего Духовного Наставника, и не только Духовного Наставника, но и всех других живых существ – это не мое дело разглядывать их недостатки». Скажите себе: «Это касается не только Духовного Наставника, но и всех живых существ. Это не мое дело разглядывать их недостатки, какие-то ошибки и говорить об их ошибках». Это не ваше дело. Это очень дурная привычка. Из сострадания напрямую скажите человеку: «Так поступать нехорошо. Не делай этого». Но как-то за глаза, за его спиной говорить о нем плохо, критиковать его из зависти или гнева – это очень дурная привычка, никогда так не поступайте.

Если вы не будете поступать так с другими живыми существами, то вы так не поступите и со своими друзьями по Дхарме. А если вы не делаете этого в отношении ваших друзей по Дхарме, то вы не поступите так и с вашим Духовным Наставником. Если вы критикуете других, то постепенно вы так распространите критику на ваших друзей по Дхарме, братьев и сестер по Дхарме, и далее постепенно начнете критиковать Духовного Наставника – выйдете за границы. Это болезнь, и постепенно она выйдет из-под вашего контроля. С самого начала вам нужно сказать себе: «Я никогда не буду никого критиковать из зависти или гнева, их ошибки меня не касаются. Я не буду разглядывать их ошибки, вместо этого я буду смотреть на свои ошибки». Каждый раз, когда вы обдумываете то или иное положение, в конце вам необходимо приходить к определенному выводу, и если вы не делаете такого вывода, тогда аналитическая медитация не будет эффективной.

А сейчас мы подходим к третьему разделу. Третий главный подзаголовок – это причина, по которой мы должны видеть Духовного Наставника Буддой.

Существует несколько главных положений и они, собранные вместе, представляют собой главный материал о том, как развивать преданность Учителю, и называются «сущностными наставлениями». Главная причина, по которой вам следует видеть Духовного Учителя как Будду, состоит в том, что вы хотите преимуществ и не хотите ущерба. Это главное, о чем говорится в Ламриме. Главное, о чем здесь говорит лама Цонкапа: «Вы хотите обрести преимущества и не хотите ущерба, и это главная причина, по которой вам следует видеть Духовного Наставника как Будду».

А теперь объясняется этот довод: как вы можете обрести преимущества, видя Духовного Наставника Буддой. Здесь основание следующее: благословение Духовного Наставника находится в руках ученика, а не в руках Духовного Наставника. Если Духовный Наставник – настоящий Будда, а ученик смотрит на него не как на Будду, то даже если Будда захочет благословить его, он не сможет получить благословения, потому что не видит своего Учителя как Будду. С другой стороны, Духовный Наставник может быть обычным человеком (как я), а ученик видит его как настоящего Будду (как некоторые из моих учеников). Поскольку этот человек видит Духовного Наставника как Будду, хотя Духовный Наставник не является Буддой, то для него он становится посредником или проводником всех будд, и благодаря этому он получает очень мощное благословение. Поэтому даже если Духовный Наставник не является Буддой, но ученик видит его как Будду, то он получает в точности такое же благословение, как если бы Учитель был настоящим Буддой. Поэтому нет разницы, является Учитель Буддой или не является, благословение в обоих случаях одинаково. Это слова ламы Цонкапы. И это очень важное положение. Очень трудно сказать, кто среди ваших Духовных Наставников действительно является Буддой, а кто им не является. И здесь вам нужно сказать себе: «Мне необходимо всех их видеть буддами, всех Духовных Учителей видеть буддами, потому что для меня в этом заключаются одни лишь преимущества». Если из всех своих Духовных Учителей вы упустите хотя бы одного Духовного Учителя, то не достигнете духовных реализаций.

Один человек медитировал на преданность Гуру. Он получил полные наставления по этой теме. Затем, когда он обсуждал медитацию с Духовным Наставником, то сказал, что не достиг духовных реализаций, а Учитель на это ему ответил, что такое невозможно: «Если бы ты точно медитировал в соответствии с теми наставлениями, которые я тебе передал, то ты бы обязательно достиг реализаций». Далее он сказал: «Если ты делал все в точном соответствии с моими наставлениями, то в Поле заслуг визуализировал ли ты всех своих Духовных Учителей?» Тот ответил: «Да, я визуализировал всех, кроме одной монахини. Сейчас она уже не монахиня. Это первый человек, который научил меня грамоте, алфавиту, научил некоторым основополагающим буддийским учениям». И Духовный Наставник ему сказал, что тем самым он совершил очень большую ошибку: «Она самый добрый наставник по отношению к тебе. Она первой открыла тебе глаза. Ее нужно визуализировать, как главную фигуру в Поле заслуг. Является она монахиней или нет – это не имеет значения, для тебя она самый добрый Учитель».

Раньше у наших тибетских мастеров главным всегда считался тот, кто был твоим первым Учителем. Не было конкуренции Учителей. Это очень нехорошо, очень опасно, когда Учитель говорит: «Только меня слушай. Брось своего Учителя, приезжай ко мне». Все – ваши Учителя, никогда не бросайте самого первого Учителя, который открыл вам глаза. На всех смотрите, как на будд. Все Учителя старались ради вашего блага. Учитель должен быть рад, если вы стали лучше, а не просто потому, что он обзавелся учеником как вещью, как телевизором, например. Не так.

Итак, Учитель сказал своему ученику: «Сейчас визуализируй эту монахиню, эту женщину как главную фигуру в Поле заслуг, что она является воплощением всех других Учителей, и медитируй». И когда ученик начал так медитировать, то сразу же достиг реализаций. Здесь подчеркивается, что если вы упустите даже хотя бы одно наставление, то не достигнете реализаций. В обретении духовных реализаций, в процессе ментального развития все очень тесно связано с законом причины и следствия: если вы упускаете хотя бы одну из причин, то есть не собираете полной причины, то не получаете результата. Поэтому, как я говорил вам, буддизм – это не только религия, это также и наука об уме. Поэтому вам необходимо видеть всех Духовных Учителей как будд. Духовный Наставник, который первым открыл ваши глаза, должен быть для вас главной фигурой.

Здесь не говорится о четвертом главном положении, которое состоит в том, что вы не можете делать выводов о том, что ваш Духовный Наставник не Будда. Это очень важное положение. Как я уже говорил, если рассматривать наше состояние ума, в настоящий момент мы находимся на уровне извращенного сознания. У нас очень много видов извращенного сознания в отношении преданности Учителю, в отношении драгоценной человеческой жизни, в отношении непостоянства и смерти, в отношении закона кармы и так далее. У нас множество видов извращенного сознания. Извращенное сознание означает, что мы цепляемся за то, что в действительности существует полностью противоположным образом. А что является извращенным сознанием в отношении Духовного Наставника? Поскольку мы видим Духовного Наставника обычным человеком, видим, что он действует как обычный человек, то глубоко внутри мы уже пришли к выводу, что Духовный Наставник – это обычный человек. Мы уже сделали такой вывод, и это называется «извращенным сознанием».

В отношении драгоценной человеческой жизни, что является нашим извращенным сознанием? Мы принимаем эту драгоценную человеческую жизнь как должное – это извращенное сознание. Она не является тем, что само собой разумеется. Это невероятная удача – иметь такую драгоценную человеческую жизнь. Каждое утро, когда вы просыпаетесь, вам нужно говорить себе: «Мне невероятно повезло, что я до сих пор жив и все еще обладаю этой драгоценной человеческой жизнью! Она очень драгоценна, очень значима и скоро она расстанется со мной». Это три реальных обстоятельства, о которых мы не знаем, и поэтому принимает драгоценную человеческую жизнь как должное. Просыпаемся и иногда думаем: «Как же мне скучно! Время тянется слишком долго!» И это потому, что у нас есть эти три вида извращенного сознания.

В отношении непостоянства и смерти мы думаем, что будем жить очень долго. Вы не говорите, что проживете еще сто лет, но при этом думаете, что будете жить очень долго. Это концепция постоянства. Некоторые люди так копят деньги, что кажется, будто они собираются жить еще тысячу лет.

А теперь вернемся к теме преданности Учителю. Это извращенное сознание необходимо устранить с помощью логических умозаключений. Вам нужно вести с собой диспут, спрашивать себя: «Как ты можешь делать вывод, что твой Духовный Наставник не Будда?» Глубоко внутри вы уже сделали такой вывод: поскольку он выглядит как обычный человек, то он не является Буддой. И поэтому, например, вы можете лгать перед ним, при этом вам не стыдно, вы не думаете о том, что он и так все знает. Я подчеркивал, что среди Духовных Учителей кто-то может быть Буддой, кто-то не является Буддой, но при этом делать вывод, что Духовный Наставник не Будда – это извращенное сознание. Вы должны сказать себе: «Я не могу придумать к такому заключению, что Духовный Наставник не Будда, потому что нет такого довода, который доказывал бы, что Учитель не является Буддой». С помощью умозаключения по ненаблюдению вы можете устранить такой ошибочный вывод.

Что такое умозаключение по ненаблюдению? Если говорить об умозаключениях, о силлогизмах, то различают три вида силлогизмов. Одно называется умозаключением или «силлогизмом по сущности». Например, такой силлогизм: звук непостоянен, поскольку является производным. Это силлогизм по природе, по сущности, потому что производное и непостоянное являются едиными по сути. Здесь все очень ясно, что звук является производным, поскольку он возникает в силу причин и условий. Производное и непостоянное – это нечто единое по сути, поэтому звук каждый миг разрушается. Поэтому все, что возникает в силу причин и условий, каждый миг разрушается, поскольку это производное. Итак, производное и непостоянное едины по сути, поэтому это умозаключение по единой сущности.

Второй вид силлогизмов (умозаключений) – это силлогизм по результату. Это следующий силлогизм: например, где-то далеко в лесу вы не видите огня, но видите, что идет дым. Вы строите такой силлогизм: в этом лесу горит огонь, потому что есть дым. Везде, где есть результат, должна существовать и причина, потому что без причины результат возникнуть не может. Поэтому с помощью такого умозаключения – силлогизма по результату – мы можем доказать наличие будущих жизней, предыдущих жизней. Это силлогизм по результату.

Третий вид силлогизмов, называется «силлогизмом по ненаблюдению». Силлогизм по ненаблюдению следующий: например, мы не можем сделать вывод, что на этом столе нет духа, потому что нет такого обоснования, которое доказывало бы, что здесь нет духа. Поэтому вы не можете делать выводы, что на этом столе нет духа.

И точно также вы не можете приходить к выводу, что Духовный Наставник не Будда, поскольку нет такого доказательства, довода, доказывающего, что он не является Буддой. Ученые также не могут с уверенностью утверждать, что предыдущих жизней не существует, поскольку у них нет доказательств того, что предыдущих жизней нет, нет таких свидетельств. Все, что они могут сказать, это то, что мы их не видим, но есть множество всего того, чего мы не видим. Есть очень много того, на что у них нет доказательств существования, в таком случае это означало бы, что всего этого не существует. Если говорить, что у меня нет доказательств, что что-то существует и поэтому оно не существует – это не является силлогизмом. Если говорить об умозаключении, то если у вас есть достоверное умозаключение, что предыдущих жизней нет, тогда это настоящее умозаключение. Так, если у ученых появится такое достоверное умозаключение, то и мы тоже скажем: «Хорошо. С этого момента и мы в буддизме тоже верим, что предыдущих жизней нет». Но в наши дни наоборот потихоньку ученые находят свидетельства того, что существуют предыдущие жизни и что есть будущие жизни. Они находят маленькие свидетельства этому, но все равно стопроцентных выводов еще не делают.

Для вас очень важно сказать себе: «Я не могу делать вывод, что мой Духовный Наставник не Будда, поскольку для этого нет основы». Скажите себе: «В этом случае приведи мне какое-либо доказательство того, что мой Духовный Наставник не является Буддой». Позвольте рассуждать своему негативному состоянию ума, не подавляйте его, а скажите: «Хорошо. А теперь приведи мне какое-либо доказательство того, что Духовный Наставник не является Буддой». У ваших негативных состояний ума тоже есть человеческие права: «Пожалуйста, докажи. Если ты точно докажешь, что Учитель не Будда, я соглашусь с тобой. Самое главное – рассуждай логически. Я тоже буду рассуждать логически». Вот так надо дискутировать. Что скажет ваше негативное состояние ума? Оно вам скажет: «Но он не является Буддой, посмотри на него, ведь он не понимает много всего элементарного, просто взгляни на него! Он выглядит как простой человек, иногда он болеет. Как он может быть

Буддой?» Видимость – это не критерий, она ошибочна. Тогда про людей-аферистов можно сказать, что они хорошие, потому что они выглядят как хорошие. Если они выглядят хорошими и честными, тогда они – честные. Существует большая разница между тем, как феномены существуют и какими они выглядят. Тогда нужно сказать, что Земля плоская, потому что она выглядит плоской. Итак, если принимать такие выводы, то вам придется принять все это: и то, что Земля плоская, и то, что аферисты – хорошие люди. Так вашему негативному состоянию ума будет очень трудно дать какой-то логический ответ.

Ваше негативное состояние ума вам скажет: «Хорошо. У меня нет никаких свидетельств того, что мой Духовный Наставник не является Буддой, но можешь ли ты доказать, что он Будда? Теперь ты доказывай, что он Будда». От извращенного сознания вы перейдете к сомнению, скажите: «У меня нет доказательств того, что Духовный Наставник не является Буддой, и нет доказательств того, что Духовный Наставник является Буддой». Таким образом, вы переходите ко второму виду сознания – от извращенного сознания к сомнению. И это прогресс. Что касается доказательств, то нет такого доказательства, что Духовный Наставник является Буддой. Но вы размышляете с точки зрения вероятности и находите все больше и больше доказательств, увеличивающих вероятность того, что он Будда, на основе которых, в конце концов, вы делаете вывод: он является Буддой – потому что в этом для вас есть преимущество. Если вы видите его Буддой, вы обретаете преимущества, даже если он не является Буддой. Но если вы его видите не Буддой, то от этого обретаете только ущерб, недостатки. Тогда ясно, что если для вас от этого одни лишь преимущества, то пусть даже у вас нет какого-то очень точного видения, представления о том, что он Будда, все равно для вас это преимущество.

Например, наш президент Путин. Мы выбрали его своим президентом, и теперь нам следует видеть его хорошие качества, и в его проектах нам также нужно поддерживать его, тогда мы обретем только преимущества. Если мы будем критиковать, то есть опасность, что система рухнет полностью, и это приведет к ущербу для большого количества людей. Поэтому у нас нет выбора. До выборов исследуйте очень осторожно, внимательно, а после того, как вы уже сделали выбор, после этого только уважайте. Такова логика, и у вас нет другого выбора.

Итак, умозаключение, доказывающее то, что Духовный Наставник является Буддой. Это главное положение для развития веры в Духовного Наставника. Это очень важная тема. У вас вера очень слаба, и поэтому вы не достигаете реализаций. Эта вера совсем не является опасной для вас, но вам породить ее очень трудно. Что касается веры в тех людей, которые ведут вас по ложному пути, она у вас появляется очень быстро. Если человек хочет обмануть вас на деньги, то хотя у вас нет никакой логики, вы сразу же верите такому человеку. Обычно вы говорите очень логически. Сначала я думал, что русские – очень хорошие логики. Потом я услышал, как «МММ» их обманывает. Где тогда их логика? Когда «МММ» говорит, что дает процентов в три, в четыре раза больше, они вообще головой не думают, сразу деньги отдают. Где логика? Если я говорю о том, что существуют предыдущие жизни, будущие жизни, что есть закон кармы, то вы в этот момент думаете: «Ну, мне нужно подумать. Я современный человек. Я не могу так просто поверить в это без логических оснований». Тогда почему вы сразу верите «МММ»? Куда делась ваша современная голова? Я сразу начну думать: если каждому человеку там будут платить в три раза больше, откуда придут деньги, откуда они их возьмут? Из пустого ящика? Сразу очевидно, что это обман. В любой области очень важно использовать логику, умозаключение.

Теперь пятое – это доказательство того, что Духовный Наставник является Буддой. В пятом положении есть несколько доводов того, что Духовный Наставник является Буддой. И среди них первое доказательство: несмотря на то, что он выглядит как обычный человек,

внешняя видимость обманчива, поэтому на ее основе нельзя делать выводы. Это я уже объяснил. Следующее. Будда пророчествовал о том, что в будущем будет принимать облик простого монаха – Духовного Наставника для помощи живым существам. Когда вы получаете подробное учение, то очень ясно можете увидеть все эти положения.

Итак, первое: вы не можете делать вывод, что ваш Духовный Наставник не Будда из-за того, что он выглядит как обычный человек, тем самым вы устраняете извращенное сознание. Далее вы переходите к сомнению. Затем от сомнения вам нужно перейти к предположению. И для этого необходимо очень много хороших оснований, чтобы считать, что ваш Духовный Наставник является Буддой.

Первое такое доказательство состоит в том, что Будда является достоверным существом и всегда говорит только правду ради нашего блага, и он говорил: «В будущем я буду приходить, как Духовный Наставник и приносить благо живым существам. И в этот момент постарайтесь узнать меня». Поэтому среди моих Духовных Учителей один на сто процентов является эманацией Будды. Кто из них является эманацией, а кто нет, сказать очень трудно, поэтому лучше всего всех их видеть буддами. Будда Майтрея, чтобы принести благо Асанге, явил себя для него в качестве собаки. Иногда вы думаете: «Будды и божества мне не помогают», – но в действительности они вам помогают во множестве разных форм, обликов, вы просто не узнаете их. Когда вы думаете: «Мне не хватает богатства. Я бедный человек», – то в этот момент Будда или божество может явиться как нищий, который просит у вас подаяние, чтобы вы накопили заслуги. А вы не узнаете его: «У меня и так мало денег, еще она меня просит! Уходи отсюда!» Все. Ничего не получаете. Такой ваш ум всегда будет несчастлив. Поэтому если видите нищего человека, который просит подаяние, то, кто знает, может, это Будда или божество являет себя в таком качестве, чтобы помочь накопить заслуги, поэтому с уважением дайте денег. Вы обретете только преимущества, а судить очень трудно. Будда говорил: «Только я могу судить, кто есть кто, потому что я устранил все омрачения и препятствия к всеведению, а те, кто не обладает таким высоким уровнем ясновидения, не судите живых существ». Поэтому самое лучшее – на все смотреть очень позитивно.

Как поступали мастера Кадампа? Они всех живых существ видели как будд, и сами обретали от этого еще большие преимущества. Есть два основания видеть всех живых существ как будд. Первое основание: очень трудно сказать, кто из них является эманацией Будды. Будда является во множестве разных форм и поэтому, что бы вы ни увидели, очень трудно сказать, что это не эманация Будды. Поэтому если всех живых существ вы видите как будд, то обретаете преимущества от этого. Некоторые люди могут подумать, что вот этот человек не является эманацией Будды, потому что у него грубый характер, он разозлил меня. Но кто знает? Может быть, это Будда специально явил себя таким образом, чтобы научить вас терпению. Если человек вредит большому количеству людей, убил многих людей, в этом случае действительно очень низка вероятность того, что он является эманацией Будды. Может быть, есть один-два шанса из миллиона, что это Будда, то, что выходит за рамки нашего понимания. Но все равно вы не можете на сто процентов делать вывод, что это не Будда. Про этих людей вы можете сказать, что есть очень маленькая вероятность того, что это Будда. Я, например, думаю, что есть лишь малая вероятность, что Мао Дзедун был эманацией Будды. Но все равно я не могу сказать на сто процентов, что он не являлся эманацией Будды, потому что к таким выводам вы не можете приходить. Здесь очень важна теория вероятности. Если человек постоянно везде помогает другим, то есть большая вероятность, что это эманация Будды. Что касается Духовного Наставника, который указывает вам полный путь, то здесь существует очень большая вероятность, может быть, девяносто девять процентов, что этот человек является Буддой. Итак, исследуйте этот

вопрос с точки зрения теории вероятности. Вы знаете эту теорию, вы изучали ее в математике.

Итак, первое свидетельство того, что Духовный Наставник может являться Буддой, состоит в том, что Будда сам пророчествовал о том, что в будущем он будет приходить в этот мир в качестве обычного Духовного Наставника. «В этот момент узнайте меня», – так говорил Будда, и это приводит нас к тому, что есть очень высокая вероятность того, что Духовный Наставник является Буддой.

Второе: основное направление деятельности Будды – указывать людям путь. Духовный Наставник – главный проводник деятельности Будды. Мощное доказательство того, что Духовный Наставник является Буддой, заключается в том, что Духовный Наставник является проводником деятельности всех будд. Деятельность Будды состоит не в том, чтобы просто давать людям еду. Главная деятельность Будды – это указывать живым существам путь к освобождению. Будда говорил: «Я не могу устранить страдания живых существ, как достают занозу из ноги. Я не могу очистить их от негативной кармы, словно поливая их тело нектаром. Я не могу передать им свои реализации, как дарят подарок. Только указывая им путь к освобождению, путь истины, я могу освободить их». Поэтому главная деятельность Будды – это передача учения. А кто в настоящий момент является главным творцом деятельности Будды? Это Духовный Наставник. Поэтому Духовный Наставник является эманацией Будды. Есть очень большая вероятность того, что он – эманация Будды.

Следующее доказательство. Здесь оно не упоминается. Если Духовный Наставник не является Буддой, то в настоящий момент Будда не приносит благо живым существам. То есть тогда может сложиться представление, что Будда не приносит благо живым существам. Но в коренных текстах говорится о том, что, у кого бы ум ни повернулся к Дхарме, Будда непрерывно приносит благо таким живым существам во множестве разных вселенных. Когда у кого-либо ум поворачивается к Дхарме, то перед ним обязательно появляется Будда в форме Духовного Наставника. Поэтому его эманаций бесчисленное множество. Поэтому если Духовный Наставник не Будда, а мой ум повернулся к Дхарме, кто в настоящий момент помогает мне? Если Духовный Наставник не Будда, то Будда мне не приносит благо. Будда приносит благо живым существам, и у кого бы ум ни повернулся к Дхарме, Будда обязательно явит себя для этого человека в качестве Духовного Наставника в различных формах, и поэтому мой Духовный Наставник точно является Буддой! Так вероятность становится очень высокой, но все равно не стопроцентной.

Но вы думаете: «Даже в том случае, что мой Духовный Наставник не является Буддой (хотя вероятность очень маленькая), но если это так, все равно для меня от такой веры одни лишь преимущества!» Если вы планируете свой бизнес, то у вас никогда нет стопроцентной вероятности, но даже если есть восемьдесят процентов вероятности добиться успеха, вы говорите: «Это мероприятие стоит наших усилий, поскольку, если мы пойдем на это, то не совершим ошибки, вероятность велика». Когда все эти основания вы собираете вместе, то внутри приходите к очень глубокому выводу, к сильной вере, что Духовный Наставник является Буддой, и далее думаете: «Даже, если он не Будда, для меня он лучше, чем Будда». Тогда вера станет очень сильной. Такие рассуждения – это не промывка мозгов, а очень ясный анализ.

Следующее – это качества тела, речи и ума Духовного Наставника. Здесь же говорится о трансформации кажущихся недостатков Духовного Наставника в еще большую веру в него. И это очень мощное положение. Если вы знаете, как преобразовать кажущиеся недостатки Духовного Наставника в еще большую веру, то, чем больше Духовный Наставник ведет себя как обычный человек, тем все более и более сильной будет становиться ваша вера.

Поскольку Наропа трансформировал кажущиеся недостатки Тилопы в еще более сильную веру, то благодаря этому, как бы странно себя ни вел Тилопа, у Наропы вера становилась все крепче и крепче. Иногда Духовные Учителя высокого уровня могут проявлять для учеников высокого уровня такое поведение, которое не укладывается в нашем сознании, выходит за рамки мирских представлений, но в наши дни Учитель не должен себя так вести и ученики тоже не должны так реагировать. Вы не должны себя вести как Наропа, а мне не следует себя вести как Тилопа, в наши дни.

Однажды Тилопа сказал Наропе: «Если бы у меня был очень хороший ученик, то он привел бы мне принцессу». Наропа сразу же ринулся искать принцессу и увидел, что по дороге перевозят принцессу в другое царство, чтобы выдать замуж. И как только Наропа это увидел, он сразу же схватил эту принцессу и побежал к Тилопе. Его догнали и побили. Тилопа нашел его и спросил: «Тебе больно?» Наропа ответил: «Очень больно». Тилопа спросил: «Жалеешь ли ты об этом?» Наропа сказал: «Ни о чем не жалею». После этого Тилопа сказал: «Нет болей, нет страданий», – щелкнул пальцами, и Наропа восстановился, стал таким же, как раньше.

Если вы будете вести себя в наши дни так, как Наропа – это очень опасно. Если я буду вести себя как Тилопа – это тоже очень опасно. Здесь речь идет о Духовных Учителях и духовных учениках очень высокого уровня. Что бы ни говорил Учитель, когда ученик всегда воспринимает только позитивно, только в этом случае Учитель может проявлять себя как-то так, что выходит за рамки мирских представлений. Даже Марпа говорил Миларепе: «В будущем ты не должен так обращаться со своими учениками, как я обращался с тобой. Ученики очень слабые». Поэтому лама Цонкапа очень ясно говорил в Ламриме: «Не делайте всего, что говорит Духовный Наставник». Поскольку появляется большое количество ложных учителей, то именно по этой причине лама Цонкапа говорил: «Если совет Духовного Наставника соответствует Дхарме, тогда следуйте ему. А если он противоречит Дхарме, в этом случае не исполняйте, потому что есть опасность злоупотребления преданностью Учителю». Использование веры людей ради собственного блага и преимущества – это очень плохой образ жизни. В будущем вы можете использовать любой источник дохода, но если вы используете веру людей для заработка денег для себя – это самое худшее средство к существованию. Обманывать тех людей, которые вам верят, это самое худшее, что вы можете сделать для своего существования. Его Святейшество Далай-лама очень часто подчеркивает, что использовать веру учеников от имени Духовного Наставника – это самых худший образ жизни. Помните об этом, чтобы вас не увели в ложном направлении. Если Духовный Наставник советует что-то соответствующее Дхарме, тогда делайте это, а если совет противоречит Дхарме, тогда не выполняйте это.

Теперь мы рассматриваем тему трансформации кажущихся недостатков Духовного Наставника в еще большую веру. Здесь вам нужно думать следующим образом. Если мой Духовный Наставник явит себя для меня в своем безупречном теле – теле Самбхогакаи, то его увидеть смогут только арьи. Даже бодхисаттвы на пути накопления и пути подготовки не видят его. Самбхогакаю видят только арьи, и не просто арьи (те, кто обладает прямым познанием пустоты), а арьи Махаяны. Самбхогакаю могут видеть только арьи Махаяны, а что касается чистой Нирманакаи (когда Будда являет себя как Авалокитешвара, как Тара и так далее – это чистая Нирманакаю), такое проявление Будды могут видеть те существа, которые развили бодхичитту и находятся на пути накопления или пути подготовки. И те, кто накопил очень большие заслуги и очистился от большого количества негативной кармы, также могут видеть эту чистую Нирманакаю. Я не могу видеть чистую Нирманакаю.

Когда Асанга медитировал на то, чтобы обрести прямое видение Будды Майтреи, то с самого первого дня Будда Майтрея присутствовал перед Асангой в качестве чистой

Нирманакаи, но тот не мог увидеть его. Тогда Будда Майтрея явился Асанге в облике собаки, и Асанга породил сильное сострадание. И благодаря тому, что Будда Майтрея явился ему в образе собаки, Асанга обрел прямое видение чистой Нирманакаи. Поэтому то, что Будда Майтрея явил себя в форме нечистой Нирманакаи, это огромная доброта к Асанге. Если бы Будда Майтрея всегда являл себя Асанге в виде чистой Нирманакаи, то Асанга никогда бы не обрел прямого видения Будды Майтреи. Поэтому для принесения блага живым существам Будда может являть себя живым существам также и в облике собаки. Он может являть себя в нечистом облике и вести себя как нечистое существо.

Если Духовный Наставник явит мне себя в облике Самбхогакаи, мне невозможно будет его увидеть. Если он явит мне себя в виде чистой Нирманакаи, я также не смогу его увидеть. Явление себя в качестве нечистой Нирманакаи – это значит, что он является мне как обычный человек. Если он являет мне себя в виде нечистой Нирманакаи, то я могу получать от него учение, я могу видеть его напрямую. То, что Будда являет мне себя в виде нечистой Нирманакаи – это невероятная доброта ко мне. В противном случае я никогда бы не смог установить с ним контакт, никогда бы не смог получить учение. Здесь вы должны сказать себе: «Он просто ведет себя как обычный человек, чтобы я мог видеть его. В противном случае, если бы он являл мне себя в безупречном облике, я не смог бы его увидеть». Чем больше Духовный Наставник ведет себя как обычный человек, тем более сильную веру в него вы порождаете на основе таких умозаключений и думаете, что без таких обычных действий вы не смогли бы его увидеть. То, что Духовный Наставник являет мне себя в облике обычного человека, это невероятная доброта ко мне. Именно благодаря такому обыденному проявлению я могу видеть его, могу получать учение от него, и он становится посредником или представителем всех будд. Если он находится передо мной, то в этот момент передо мной пребывают все будды. Из его тела эмануируются все будды, все божества и возвращаются, растворяются обратно в его теле.

Поэтому в «Ламе Чопе» есть визуализация мандалы тела Духовного Наставника. И здесь вам необходимо использовать наставления «Ламы Чопы» и визуализировать мандалу тела Духовного Наставника и развить сильную веру. Если рассматривать Ламрим чисто с точки зрения сутры, то вы не можете проводить такой визуализации. Но поскольку вы получили посвящение, вы можете визуализировать мандалу тела Духовного Наставника и развивать более сильную веру в Духовного Наставника. Вы визуализируете перед собой Духовного Наставника в обычном теле и в этом теле визуализируете мандалу тела Духовного Наставника. Тогда это обычное тело, которое является вам, становится очень драгоценным для вас: это обитель всех будд, он становится воплощением всех будд и божеств. Если Духовный Наставник сделает так, что явит перед вами Чакрасамвару и после этого спросит: «Перед кем ты сделаешь первое простираие, перед Чакрасамварой или перед Духовным Наставником?» – вы сделаете первое простираие перед Духовным Наставником. Когда вы понимаете мандалу тела Духовного Наставника, тогда вы скажете: «Я сделаю простираие перед Духовным Наставником, поскольку божество индивидуально само по себе, а Духовный Наставник является воплощением всех будд и божеств».

Так вы постепенно начинаете понимать смысл преданности Учителю. И тогда, если Духовный Наставник положит свою руку вам на голову, для вас это будет невероятное благословение. Если Духовный Наставник будет касаться своей рукой голов всех вокруг, то от этого не будет пользы, потому что у людей нет веры. Если Учитель коснется своей рукой головы ученика, который породил сильную веру в Духовного Наставника, для такого ученика это будет невероятное благословение. Его Святейшество Далай-лама никогда не кладет свою руку на голову другим людям. Он все время складывает руки в таком молитвенном жесте. Потому что у людей нет сильной веры. Учение слушают и европейские и американские ученики, Далай-лама знает, что сегодня они верят, а завтра перестанут. Он

считает их своими друзьями, но не считает их духовными учениками, подает им руку, здороваются, прощаются. Но если ученик близкий, тогда он может положить руку ему на голову и долго молиться, а может и ругать его. Я это видел.

Если вы знаете мандалу тела вашего Духовного Наставника, то если он дотронется своей рукой вашей головы, для вас это просто невероятное благословение. Мы не видим божеств, не знаем сейчас, где они находятся. Но мы точно знаем одно – там, где находится Учитель, есть невероятная энергия, невероятный позитив, невероятное благословение. Если он положит свою руку на вашу голову, тогда вы стопроцентно получите благословение.

Итак, чтобы визуализировать мандалу тела Духовного Наставника, визуализируйте пять дхьяни-будд в пяти центрах Духовного Наставника. Каждый раз, когда вы видите Духовного Наставника и получаете от него учение, вам важно визуализировать мандалу тела Духовного Наставника. Несмотря на то, что он обладает обычным телом, внутри его обычного тела пребывают пять дхьяни-будд и все божества, даки и дакини, защитники Дхармы – все объекты Поля заслуг пребывают в мандале тела Духовного Наставника. Во лбу – Будда Вайрочана белого цвета, в горле – красный Будда Амитабха, в сердце – синее божество Будда Акшобхья, в пупке – Ратнасамбхава желтого цвета, на четыре дюйма ниже пупка – Будда Амогхасиддхи зеленого цвета с пятью супругами. Итак, все даки и дакини являются эманациями пяти дхьяни-будд и их супруг. Все божества – это эманации пяти дхьяни-будд. В глазах, в ушах, во всех органах чувств вы визуализируете бодхисаттв – Манджушри, Авалокитешвару и так далее – это будды, которые являются в облике бодхисаттв. В каждой поре его тела пребывают арьи и архаты. Это арья-Сангха. Вся Сангха пребывает в порах его тела. Его реализации – это Дхарма. Чистота его ума – это Дхарма. Учение, которое он передает, это тоже Дхарма. Итак, Духовный Наставник является воплощением Будды, Дхармы и Сангхи.

В его руках и ногах защитники Дхармы. И поэтому, когда Духовный Наставник кладет свою руку вам на голову, в этот момент защитник Дхармы дарует вам защиту от всех препятствий. И если Духовный Наставник коснулся своей рукой вашей головы, то почувствуйте, что в этот момент он на целый год даровал вам защиту от препятствий. Если у вас есть такая вера, то вы на сто процентов обретете благо.

Таким образом, перед собой визуализируйте мандалу тела вашего Духовного Наставника, размышляйте об обычных и необычных качествах его тела, речи и ума и развивайте сильную веру. Также визуализируйте перед собой всех своих Духовных Учителей и мандалу их тел. В центре визуализируйте своего коренного Духовного Наставника, а по бокам визуализируйте всех Духовных Учителей, от которых вы получали учение (они также восседают на тронах), для развития преданности Учителю перед собой визуализируйте только Духовных Наставников. Затем вы можете визуализировать, что все эти Учителя растворяются в вашем коренном Духовном Наставнике, и думайте только о коренном Духовном Наставнике: «Все они являются эманациями моего коренного Духовного Наставника».

И далее размышляйте о качествах тела, речи и ума Духовного Наставника, думайте о его обычных качествах, необычных качествах и развивайте сильную веру. И когда вы разовьете сильную веру, то далее пребывайте с этой верой. Здесь вы порождаете сильную веру и думаете, что если Духовный Наставник не Будда, тогда Будда не приносит мне благо. Но невозможно, чтобы Будда не приносил мне благо. Как только мой ум поворачивается к Дхарме, с этого момента Будда приносит мне благо, и поэтому мой Духовный Наставник является Буддой.

Итак, с сильной верой пребывайте, медитируйте так, что у вас из глаз потекут слезы, у вас волоски на теле встанут дыбом, и в этот момент думайте о том, что все ваши Духовные Учителя являются буддами. Это объяснения о том, как медитировать для развития веры в Духовного Учителя. И эти объяснения, которые даются в Ламриме, очень важны.