

Итак, я очень рад всех вас видеть. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте Учение с мотивацией достичь состояния Будды на благо всех живых существ. Если вы порождаете такую мотивацию, то пусть я достигну состояния Будды на благо всех живых существ, даже искусственно, на одно мгновение, то в этом случае это становится искусственной Бодхичиттой.

Так со всеми бодхисаттвами, сначала они порождают такую искусственную Бодхичитту на одно мгновение, затем порождают ее на два мгновения, затем на час, на день. После этого Бодхичитта становится спонтанной. Поэтому нет ни одного такого Бодхисаттвы, у которого появилась сразу же спонтанная Бодхичитта.

А теперь, что касается Учения. Что касается «37 практик Бодхисаттвы», то, как я говорил вам до этого, они предназначены в первую очередь для того, чтобы помочь вам развить Бодхичитту, которой у вас еще нет. Вторые практики предназначены для того, чтобы та Бодхичитта, которая у вас породилась, не пришла в упадок. Третья категория практик относится к той Бодхичитте, которая не приходит в упадок, чтобы она развивалась далее до безграничности. Здесь вы тоже можете видеть два пути. Речь идет о подлинной Бодхичитте, если у вас ее нет, вы ее порождаете, та, что порождается, вы не позволяете ей деградировать, и та, что не деградирует, вы развиваете ее все выше и выше.

Для нашего уровня даже первый уровень практики предназначен для развития искусственной Бодхичитты, которой у нас нет. Та искусственная Бодхичитта, которая у вас порождается, вы не позволяете ей деградировать. Это тоже полезно. Та искусственная Бодхичитта, которая не деградирует, вы развиваете ее все выше и выше. Это третий уровень практики для нас тоже полезен. Т. е. вы можете смотреть и с этой точки зрения тоже. Таким образом, и для вас тоже все «37 практик Бодхисаттвы» становятся практичными. Позже, когда вы породите подлинную Бодхичитту, эти практики станут для вас еще более сильными.

Что касается первого, это те практики, которые позволяют развить Бодхичитту, которой у вас нет, рассматривается в двух главах.

1. Это подготовительные практики, которые помогают вам развить Бодхичитту
2. Сама практика, помогающая вам развить Бодхичитту.

Вплоть до вчерашнего дня мы с вами рассматривали темы для развития Отречения. Это подготовительные практики для развития Бодхичитты. Без этой основы, без такого фундамента, даже искусственную Бодхичитту породить будет невозможно. Просто желать достичь состояния Будды, как я говорил вам до этого, не является Бодхичиттой, поскольку ваш эгоистичный ум может хотеть стать Буддой. Когда ваш ум сильно побуждаем чувствами любви и сострадания, вы задаетесь вопросом: «А какой же самый лучший способ помочь другим?» И здесь вы приходите к выводу, что самый лучший способ это стать Буддой. Это порождается искусственная Бодхичитта. Когда с сильными чувствами любви и сострадания вы порождаете сильное желание: пусть я достигну состояния Будды на благо всех живых существ, у вас из глаз начинают течь слезы, в этом случае, вы порождаете на мгновение искусственную Бодхичитту. Она особенная, хотя и искусственная.

Здесь, когда мы говорим об искусственной Бодхичитте, не имеется в виду, что она какая-то поддельная, имеется в виду, что это та Бодхичитта, которую мы порождаем с помощью усилий, т.е. она не порождается спонтанно. Все равно это Бодхичитта, определенный вид Бодхичитты. Т.е. если возникает вопрос, есть ли у вас Бодхичитта или нет, то речь идет о спонтанной Бодхичитте. Если у вас на одно мгновение породилась Бодхичитта, то вы не можете сказать, что у вас есть Бодхичитта. Вы можете породить искусственную Бодхичитту

на один миг, на два мгновения, но в этом случае, вы еще не Бодхисаттва. Но если вы хотя бы на одно или два мгновения порождаете искусственную Бодхичитту, то вы очень сильно отличаетесь от обычных людей. Даже когда на одно мгновение у вас порождается желание: пусть я обрету безупречно здоровое состояние ума, это является искусственным Отречением, но у людей не порождается даже такого желания. Они все время думают о временном счастье, которое исчезает очень быстро. Шантидева говорит, что у живых существ даже во сне не возникает такой мысли: пусть я обрету безупречно здоровое состояние ума, подлинное счастье. Как же такого счастья они могут пожелать всем другим живым существам. Даже во сне самим себе они не могут пожелать обретения такого подлинного счастья, ума, полностью свободного от омрачений, Третью Благородную Истину. Поэтому без хорошего понимания Четырех Благородных Истин, если у вас не возникает такого желания в отношении себя: пусть я смогу обрести такое безупречное счастье, Третью Благородную Истину,- то в этом случае вы не сможете пожелать такого и другим, не сможете породить искусственную Бодхичитту. Это невозможно. Поэтому такая основополагающая практика очень важна.

Теперь, сама практика развития Бодхичитты.

«Как можно предаваться собственному
Счастью, когда страдают твои матери,
Любившие тебя с безначальных времен?
Направить ум к Пробуждению, чтобы
Избавить от страданий всех живущих,-
Это практика Бодхисаттвы».

Итак, что касается развития Бодхичитты, то мастера прошлых времен указывали два метода. Эти великие Бодхисаттвы, которые заботились о других больше, чем о себе, сами обретали счастье, указывали нам два метода развития Бодхичитты. Это безупречные методы обретения счастья не только для вас, но и для всех живых существ. О таких методах мы никогда ничего не слышали с безначальных времен и по сей день. Если бы в предыдущих жизнях мы хотя бы слышали об этом, хотя бы получили отпечаток такого Учения, то к этому моменту мы бы уже достигли высоких реализаций. Поэтому сегодня, когда вы слышите такое драгоценное Учение, которое выходит за рамки представления обывательского мышления, то в этом случае у вас порождается вдохновение: сейчас я пока не способен достичь этого, но пусть я смогу развить Бодхичитту, это невероятно драгоценное состояние ума.

Все великие мастера прошлого говорили о том, что для того чтобы развить Бодхичитту, корнем Бодхичитты должны быть любовь и сострадание, сильная любовь. Что касается любви, то различают три уровня любви. Нам необходим третий уровень любви для порождения Бодхичитты.

Итак, первый уровень любви - это любовь, которая называется «если», это обусловленная любовь. Вы говорите, что если ты сделаешь мне подарок, я буду тебя любить. Все время «если», такой бизнес-подход к любви. Такая любовь очень легко может превратиться в ненависть. Это самый низший уровень. Чаще всего в нашем мире говорят о романтической любви, но, в действительности, речь идет о такой любви «если». Это низший уровень любви.

Второй уровень любви называется «потому что». Я люблю тебя, потому что ты мой родственник. Потому что есть связь с вашим эго, и в силу этой связи вы любите кого-либо. Это второй уровень. *Я люблю вас, потому что вы - буддисты. Это неправильно. Во имя религии так нельзя... Я вас люблю, потому что вы мои ученики - это тоже неправильная*

любовь. Из такой основы очень легко получается гнев. Как только он стал небуддистом, сразу ненависть. В буддизме еще такого сильно нет, а вот в исламе это очень сильно развито. И это очень опасно. Этот второй уровень любви, любовь «потому что», если вы любите в силу своего эгоистического ума, то это тоже низкий уровень любви. Я тебя люблю, потому что ты мне улыбаешься. 10 нищих - они все голодны. Кто-то улыбается, кто-то нет. Если ты мне улыбаешься, я дам тебе еду. Они не улыбаются, потому что они голодны, у них нет сил смеяться. Как можно делить их? Нужно смотреть одинаково на всех 10 нищих. Здесь говорится о том, что установка «потому что» неправильная, из-за такой установки вы начнете делить этих нищих. Как можно делить 10 нищих? Они все голодные. Точно также не нужно делить всех живых существ.

Поэтому третий уровень любви, о котором говорится в буддизме, это любовь «несмотря ни на что». Что бы ты ни делал, я всегда буду любить тебя. Один кричит, другой улыбается - разницы нет. Ко всем одинаковая любовь. Говорится, несмотря ни на что, что бы ни делали другие живые существа, я всегда буду любить их. Такую любовь вам нужно развить. Что бы живые существа ни делали, вы всегда желаете им не временного счастья, а безупречного счастья, т.е. ума, полностью свободного от омрачений. Такую любовь ко всем живым существам породить нелегко. Это наша цель. Если вы развили такую любовь ко всем живым существам, что несмотря на то, что они делают, как бы они ни поступали, что бы они ни говорили, вы все время желаете им безупречного счастья, ума, полностью свободного от омрачений. Такая любовь, когда мать обнимает своего ребенка, точно также и вы обнимаете всех живых существ и желаете им обрести безупречно здоровое состояние ума, обрести безупречное счастье. Именно такая любовь вам необходима для развития Бодхичитты.

Когда вы порождаете такое драгоценное здоровое состояние ума, такую любовь, то в этом случае не только вы становитесь счастливы, но вы также становитесь источником счастья для многих живых существ. Вначале не думаете о достижении состояния Будды, думайте о том, чтобы породить такую любовь, когда вы развиваете желание всем живым существам обрести безупречное счастье, вы думаете, что бы они ни делали, как бы себя ни вели, я желаю им обрести такое безупречное счастье, поскольку все они были моими матерями.

Для того чтобы развить такое бесценное чувство любви, которое охватывает всех живых существ, великие мастера прошлого по линии преемственности Учения, ведущее от Асанги передавали метод семи пунктов причины и следствия. От Шантидевы идет другая линия преемственности метода развития Бодхичитты, это метод замены себя на других. Эти два метода главным образом предназначены для развития очень сильных любви и сострадания. Здесь автор объясняет метод, который идет от Асанги, это метод развития Бодхичитты, метод семи пунктов причины и следствия.

Этот метод заключается в следующем. Чтобы развить очень сильную любовь и сострадание, объясняются три базовые практики: видение всех живых существ своими матерями, то, что они были вашими матерями, памятование о доброте всех живых существ как ваших матерей и желание отблагодарить всех живых существ за их доброту. Это три базовые практики для развития любви. Чтобы развить любовь, вам нужна основа. А основа - это когда вы видите всех живых существ невероятно дорогими для вас, невероятно добрыми. Благодаря этому вы развиваете любовь и сострадание, и когда у вас порождаются любовь и сострадание, то шестое, сверхнамерение, породить гораздо легче. Это сверхнамерение или высший помысел - прямая причина Бодхичитты. Когда вы порождаете это сверхнамерение, вы не просто желаете: пусть живые существа будут счастливы, пусть они освободятся от страданий, а вы говорите, что я сам избавлю всех живых существ от страданий, я сам приведу их к безупречному счастью. И когда вы принимаете на себя ответственность за счастье и страдание всех живых существ, тогда вы задаетесь вопросом: как же на деле вы могли вы

осуществить это? Какой практический способ избавить всех живых существ от страданий и привести их к безупречному счастью? Должно существовать какое-то решение. В нашем мире альтруисты, люди, которые помогают другим, о чем они говорят? *Мать Тереза, например, она высокой философии не знает, но всегда стремится помогать другим. Потом они говорят. В нашем мире есть сотни проблем.* Они говорят, что в нашем мире существует огромное количество проблем, но одновременно с этим есть и решение этих проблем. Везде, где есть проблема, есть также и решение этой проблемы. Но что касается безупречного решения проблемы, то это достижение состояния Будды. В этом случае это ход гроссмейстера.

Что касается всех остальных способов решения проблем живых существ, то в долгосрочной перспективе будет какой-то тупик. У таких людей альтруистов иногда закрадывается сомнения также в существовании Бога. *Мать Тереза очень добрая. В конце, когда она умирала, она написала в своей книжке.* Она написала, что в жизни видела много страданий, в т.ч. и страдающих детей, она старалась помочь им. И в конце у нее возникло сомнение: зачем Бог создал все это? Независимо от того, какими чувствами любви и сострадания вы обладаете, если не хватает мудрости, то возникает множество вопросов.

Поэтому сверхнамерение исследует различные методы, вы можете исследовать все методы решения проблем всех живых существ, и приходите к тому, что самый лучший способ - это достичь состояния Будды на благо всех живых существ. И тогда порождается желание: пусть я достигну состояния Будды на благо всех живых существ. И это называется Бодхичиттой. Когда на основе такого анализа вы порождаете такое чувство Бодхичитты, искусственную, на одно мгновение, то в это одно мгновение вы становитесь очень особенным человеком. В этот миг вы становитесь объектом простирания всех богов и людей. На это мгновение все Будды и Бодхисаттвы, божества будут прибывать рядом с вами, они подумают: «Есть такая надежда, что в будущем он станет источником счастья для всех живых существ». В следующий миг возникает эгоистичный ум, и они уходят.

Поэтому что касается метода семи пунктов причины и следствия, который передавал Асанга, сейчас нет времени на то, чтобы подробно его рассматривать. Нужно отдельное время, чтобы рассмотреть этот метод развития Бодхичитты, семь пунктов причины и следствия. Грубого Учения здесь недостаточно, существует очень много наставлений, и когда в своем уме вы выстраиваете все более и более четкий механизм, то и чувства в вашем сердце порождаются все сильнее и сильнее. Так, когда вы смотрите на всех живых существ, в первую очередь вы тренируетесь в равности. Вы совершенно равномерно смотрите на всех живых существ. Лама Цонкапа тоже выражает очень сильное положение, в котором говорит о том, что враги были друзьями, друзья - врагами, поэтому нет оснований как-то делить существ.

Другое положение, которое говорит Шантидева, что живые существа под контролем омрачений, из-за контроля омрачений, не имеют выбора. Мудрый человек ясно анализирует и никогда не злится на живых существ. Почему мы делим живых существ? Потому что, например, если кто-то говорит что-то плохое, то мы сразу же считаем его врагом, но он сказал это под контролем омрачений, зачем же думать, что он враг? Под контролем омрачений у него нет выбора. Далее, Шантидева приводит очень хороший пример, что никто не хочет заболеть, но без всякого выбора люди заболевают. И когда они заболевают, то без всякого выбора начинают кашлять. Как же вы можете говорить про такого человека, что он мешает вам, потому что кашляет, как вы можете злиться на него? Он - объект сострадания. Поэтому, какой бы дурной характер ни проявляли бы по отношению к вам другие живые существа, вам нужно говорить, что не этот человек плохой, а он страдает от болезни омрачений. Поэтому Шантидева говорит о том, что в своем анализе нужно

отличать живое существо от его неумелого действия. Его неискusstное действие - это неправильно. Но что касается самого человека, то по природе он неплохой, он обладает природой Будды. Но, с другой стороны, его действия, вредят ему, а вам его действия помогают. То, что он говорит, помогает вам развить терпение. Таким образом, вместо того, чтобы злиться, они, наоборот, сильнее любят их. *Если меня будут критиковать, то мне это полезно, мой ум будет сильнее, я буду развивать терпение. А если все время хвалить, то ум станет слабым. Он тренер. Он тренирует мой ум, делает мой ум сильнее.*

Далее, вы думаете, что благодаря этому, когда в будущем я достигну состояния Будды, пусть он будет первым, кому я дарю нектар Дхармы. Поэтому когда Бодхисаттвам кто-то вредит, то вместо того, чтобы злиться на этих существ, они, наоборот, желают им счастья.

Итак, это метод семи пунктов причины и следствия, помогающий развить Бодхичитту. Сейчас более подробно рассматривать его времени нет, я объясню его вам позже.

«Причина всех страданий-
Желание личного счастья.
Совершенные Будды рождаются
Из мысли о благе других.
Стало быть, обменять свое счастье
На страдания других-
Это практика Бодхисаттвы».

Здесь указывается на метод замены себя на других для развития Бодхичитты. Вам необходимы подробные наставления по каждому методу, общих инструкций недостаточно. Общая инструкция для вас как общего плана руководство, как направление. Говорите, что в будущем вы бы хотели получить более подробное наставление по каждому из этих методов.

Что касается распознавания того, что все живые существа были вашими матерями, то здесь тоже есть очень много тонких техник, каким образом породить такое чувство. Например, во время ретрита есть определенные техники, когда вы зажимаете руками уши, глаза и произносите: «матери, матери», и когда видите какое-то живое существо, сразу же вспоминайте, что оно было вашей матерью. Есть молодые ламы, перерожденцы в Тибете, благодаря тому, что в прошлом много тренировались в таком методе развития Бодхичитты, они с самого раннего возраста, когда кого-либо видят, сразу же называют матерью. Вам не нужно вслух говорить всем, что это ваша мать, но при этом в уме вы должны думать, что это существо было моей матерью, просто сейчас мы не помним об этом.

Какого бы незнакомца бы вы ни встречали, внутри думайте, что это моя мать в предыдущей жизни, или мой отец в предыдущей жизни, мы были очень близки, когда мы расставались, мы молились о том, чтобы встретиться снова. Теперь, благодаря этому, мы встретились. *Когда люди встречаются, на это есть причины. Когда вы расстаётесь, вы молитесь, чтобы встретиться снова. Потом, когда встречаетесь, вы не помните об этом. Ругаете друг друга.* Думайте таким образом, это очень полезно. Тогда вы будете чувствовать близость ко всем живым существам, кого бы вы ни встретили, у вас не будет чувства отдаленности, ни на какой основе: ни по признаку расы, ни по признаку пола или национальности. Все они для вас матери - живые существа. Вы устраните тогда все предубеждения, которые являются основой для многих других омрачений. Я - живое существо и бесчисленное количество раз рождался как их ребенок. Если вы говорите, что я - человек, то в этом случае все равно есть предубеждения в отношении животных. Это тоже неправильно. Такой образ мышления устраняет все барьеры, вы чувствуете себя просто как живое существо. Если вы чувствуете, что вы - живое существо, то вы никогда не будете

одиноки. *Многие люди думают, что они одиноки. В Москве сколько людей есть. Если вы думаете, что вы - существо, то даже если вы в горах, вы никогда не будете чувствовать себя одиноким. В моем теле сколько живых существ есть. Все они - мои дети.* В доме тоже живет очень много живых существ. Как же я могу быть одиноким. Если вы думаете неправильно, то даже, живя в Москве, где столько людей, вы будете говорить, что вы одиноки. Это все возникает, потому что в основе есть такие предубеждения. Если вы их устраняете и видите всех живых существ как своих матерей, очень близких и очень добрых по отношению к вам, кто обретает благо от этого?

Поэтому Бодхисаттвы, любят всех живых существ, что касается страданий живых существ, они остаются, но Бодхисаттвы обретают безупречное состояние ума. Но если один Бодхисаттва станет Буддой, то страдания многих живых существ в этом случае смогут уменьшиться, это тоже правда. Но если сравнивать, кто обретает большее благо: живые существа или этот Бодхисаттва, то Бодхисаттва обретает большие блага. Поэтому Его Святейшество говорит: «В нашем мире самые хитрые - Бодхисаттвы. В отношении всех остальных, они глупые хитрецы». *«Я, я, я», - в итоге ничего не получают, Бодхисаттвы: «Вам, вам», в итоге все получают.* Поэтому Его Святейшество говорит, что если вы хотите быть эгоистами, будьте мудрыми эгоистами, а не будьте глупыми эгоистами.

Затем, когда вы будете становиться мудрее и мудрее, то вы увидите, что сам по себе эгоизм вам не помогает, а, наоборот, вредит вам. И увидите, что ум, заботящийся о других, очень полезен. Поэтому замена себя на других, в этом методе проводится такой анализ, что в отношении эгоистичного ума, хотя кажется, что он вам помогает, в действительности, он вам вредит. Ум, заботящийся о других, кажется, что не приносит вам никакой пользы, но на самом деле, он помогает вам больше, чем эгоистичный ум. С какой целью применяется этот метод замены себя на других? Он применяется для развития любви и сострадания. И чтобы развить такую любовь, которая охватывает всех живых существ, независимо от того, что они делают, это нелегко, для этого необходима основа. Почему мы не можем развить такое сильное чувство любви? почему мы не можем полностью забыть про себя? Из-за эгоистичного ума. Если вы немного начинаете любить других, то эго сразу же закричит, что если ты слишком много будешь любить других, то как же я?

Шантидева говорит, что для того чтобы осуществить этот метод замены себя на других, чтобы породить по отношению к другим безусловную любовь, необходимо уничтожить эгоистичный ум. Потому что пока остается эгоистичный ум, любовь будет только на словах. *Как депутаты красиво говорят, а потом ничего не получается на деле, потому что эго вашему не нравится.* Так происходит не потому, что депутаты плохие люди, у этих депутатов есть природа Будды, однажды они станут Буддами. Депутат может стать Буддой только тогда, когда уничтожит свое эго. До тех пор пока он не уничтожит свое эго, для него невозможно будет стать Буддой. Вы это также ясно можете увидеть и в отношении других. Это также относится и к вам. На примере других вы видите это очень ясно, но в отношении самого себя вы этого не видите. *Вы тоже не лучше, чем это депутат. Одинаковые. Наше эго очень тупое. А ум, заботящийся о других, очень мудрый. Он хочет себя контролировать, а не других.* Невозможно контролировать всех вокруг. Но даже если вы обретаете контроль, вы не получаете никакого хорошего результата. А себя контролировать возможно, на 100%. И как только вы обретаете полный контроль над собой, то результат просто невероятен. Но эгоистичный ум этого не видит. Ум, заботящийся о других, очень мудрый ум, он может увидеть это. Эгоистичное состояние ума - это глупый ум, он всегда витает в облаках, не может спокойно стоять на земле, это возникает из ошибочного состояния ума, и поэтому эгоистичный ум - это как иллюзия.

Далее, Будда Майтрея также говорит о том, что касается омраченных состояний ума, в том числе эгоистичного ума, это то, что возникает из ошибочного состояния ума, все эти состояния не являются частью ума, это болезнь ума. Поэтому однажды они уйдут из вашего ума, поскольку они не пребывают в природе ума. Все благие качества ума пребывают в уме по природе, точно также как наши органы: легкие, сердце и т.д. Когда вы их осваиваете, они становятся природой вашего ума, и везде, где бы ни прибывал ум, везде будут присутствовать эти благие качества ума. Например, если говорить об уме Будды и любви, то любовь пребывает в уме Будды, потому что везде, где есть ум Будды, везде есть это чувство любви, точно также как жар является природой огня. Каким бы плохим не был человек, это может быть даже самый плохой человек в мире, но гнев не будет присутствовать в природе его ума. Но не везде, где присутствует его ум, есть гнев, будут какие-то моменты, когда у него не будет гнева, он будет любить кого-то. *Даже злой дух любит своих детей. Ради детей готов отдать свою жизнь. Поэтому гнева нет в природе ума.* Что касается любви и сострадания, то вы можете сказать, пример того, что эти качества пребывают в природе ума, это Будда, поскольку везде, где есть Будда, везде есть эти качества, они пребывают в природе.

Поэтому чтобы развить такие чувства любви и сострадания, что вам необходимо сделать? Тут Шантидева говорит, что для этого вам нужно устранить препятствия к их развитию, т.е. эгоистичный ум. Эта любовь по природе присутствует в нашем уме, но из-за беспокоящих факторов, из-за омрачений, из-за эгоистичного ума она не проявляется. Поэтому Шантидева говорит о том, что нам нужно уменьшить эти мешающие факторы. Но одновременно с этим, нужно взрастить ум, заботящийся о других. Это ум, который заботится о счастье всех живых существ. Если вы думаете о счастье других и заботитесь о них все больше и больше, то любовь начинает спонтанно проявляться у вас в уме. *Это невероятная техника. Такого Учения я никогда не видел, такого логичного, научного подхода.* Это не просто догма, это то, что основано на фактах, и вы можете увидеть результат всего этого.

Итак, метод замены себя на других состоит из пяти положений, и по мере того, как вы все больше и больше медитируете на эти пять положений, вы развиваете сильные чувства любви и сострадания, заботу о других больше, чем о себе. У вас порождается желание: пусть я достигну состояния Будды на благо всех живых существ. Эта Бодхичитта становится очень мощной. Мой Духовный Наставник мне говорил, что если сравнивать ту Бодхичитту, которая развивается на основе метода семи пунктов причины и следствия, и Бодхичитту, которая развивается на основе метода замены себя на других, то вторая Бодхичитта будет немного сильнее. Потому что когда Бодхичитта развивается с помощью мудрости, она становится сильнее.

Если вы развили Бодхичитту на основе метода семи пунктов причины и следствия, то далее, чтобы развивать ее до безграничного состояния, без мудрости это невозможно, и поэтому далее с помощью мудрости вы начинаете все больше и больше развивать эту Бодхичитту, которая породилась на основе метода семи пунктов причины и следствия. В начале ее не поддерживает мудрость, но далее вы вовлекаетесь в практику шести совершенств, развиваете мудрость, и с помощью этой мудрости ваша Бодхичитта будет становиться все сильнее и сильнее, и будет развита до безграничности. Что касается спонтанной Бодхичитты, то здесь вы можете породить такое спонтанное чувство: пусть я достигну состояния Будды на благо всех живых существ, породите спонтанные любовь и сострадание. В этом есть тоже много уровней. В тексте «Абхисамайланкара» объясняется 22 разных вида такой Бодхичитты. Каждый следующий метод становится все более и более прочный с помощью мудрости. Поэтому есть Бодхичитта, подобная земле, Бодхичитта, подобная золоту. Что касается первого уровня Бодхичитты, то это Бодхичитта, подобная земле, здесь она является основой для всех реализаций, она не является прочной. Далее, Бодхичитта, подобная золоту, когда вы объединяете Бодхичитту с мудростью, познающей

пустоту, хотя это концептуальное постижение пустоты, она становится очень прочной, как золото. Даже если вы трете его, режете, оно не потеряет своих свойств, цвета и т.д. И эта Бодхичитта такая же прочная. Таким образом, в «Абхисамайяланкаре» объясняется 22 разных вида такой Бодхичитты, порождений ума, как ваша Бодхичитта прогрессирует вплоть до состояния Будды. Все эти наставления полностью существуют в коренных текстах. Их никто не придумал, все это основано на коренных текстах.

Подробно метод замены себя на других объясняется в тексте Шантидевы в «Руководстве к пути Бодхисаттвы», «Бодхичарье-аватаре» в 8 главе. Это сокровище наставлений о развитии Бодхичитты, метод замены себя на других. В будущем я дам вам комментарий только лишь к этой 8 главе «Бодхичарьи-аватары». Если я буду подробно давать комментарий ко всей «Бодхичарьи-аватаре», то не будет достаточно времени, чтобы полностью рассмотреть весь этот труд, а если я буду быстро читать этот текст, то получится просто передача текста. Поэтому отдельно по главам рассматривать этот труд можно. Потому что 8 глава является особенной, полезной для развития Бодхичитты. 9 глава полезна для развития мудрости. Поэтому когда Лама Цонкапа в Ламрима писал о том, каким образом развить Бодхичитту, основываясь на методе замены себя на других, главный образ он приводит цитаты из этой 8 главы «Бодхичарьи-аватары». Ламрим - это труд, который описывает весь путь, поэтому что касается метода развития Бодхичитты, метода замены себя на других, то это очень обширная тема. Лама Цонкапа не мог слишком подробно рассматривать эту тему, поскольку книга бы получилась слишком большая. Поэтому чтобы развивать Бодхичитту с помощью метода замены себя на других, только лишь теоретических наставлений, изложенных в Ламрима, недостаточно, необходимо подробно рассмотреть 8 главу «Бодхичарьи-аватары».

Что касается Обширного Ламрима, там не очень подробно рассматриваются каждое положение. Что касается развития того видения Будды, как подлинного существа, то когда вы развиваете Прибежище, почему Будда достоверное существо в Ламрима не очень подробно рассматривается. Но для медитации очень важно обрести убежденность, что Будда - достоверное существо. Поэтому когда в горах я медитировал на развитие Прибежища, мне недостаточно было наставлений Ламрима, необходима была вторая глава текста «Праманаварттика», чтобы понять, почему Будда является достоверным существом. *Каждая религия говорит, что их Бог - это достоверное существо. Поэтому говорить, что Будда - достоверное существо, потому что я - буддист, это неправильно. Это не научный подход. Это догматизм. Мне нужны факты. В «Праманаварттике» это объясняется. Эти объяснения просто невероятны. И все это очень полезно для медитации.*

Поэтому Лама Цонкапа говорит, что если, с одной стороны, будет медитировать человек, который обладает подробными знаниями, а с другой стороны будет медитировать человек, обладающий лишь общими знаниями, то их реализации будут очень сильно отличаться. *Многие мои друзья, которые медитировали в горах, много знаний не имеют, они получали много разных тантрических посвящений. И когда мы вместе сидим, они сами говорят, что без философии очень сложно медитировать. Если бы мы вместо посвящений изучали бы философию, то какие бы результаты уже были.* Это правда. И Его Святейшество подчеркивает, что важно тех молодых монахов, которых принимают в тантрические монастыри, очень важно сначала обучать философии, а потом ритуалам, иначе без философии они сразу же начнут изучать тантру, это останется просто пустым ритуалом. *Они отлично знают ритуалы, но не знают сути ритуала. А суть - это Отречение, Бодхичитта.* Суть Тантры- это Отречение, Бодхичитта, мудрость, познающая пустоту. Без этих трех основ пути Тантра- это просто «Хум» и «Пе».

Итак, я просто отмечаю те моменты, которые вам также очень важно знать. В этот раз в Новосибирске я решил дать комментарий к 9 главе «Бодхичарье-аватары» Шантидевы. Для меня это очень полезно, мне нужно много читать для этого Учения. Благодаря тому, что я

думаю, такое-то Учение было бы полезно для вас, другое Учение было бы полезно для вас, мне необходимо готовиться к этому, читать книги, и для меня это становится очень полезным. Наоборот, это приносит пользу мне, не вам. Я понял, что когда я считаю, что какое-то Учение полезно для вас, готовлюсь к нему, наоборот, это приносит пользу мне, я понял: вот в чем Бодхичитта. *Маленький пример: я готовлюсь ради вас, но в итоге, это мне выгодно. Бодхисаттвы очень хитрые. Все делают ради других, но сами все получают.* Это невероятная мудрость, когда вы приносите благо другим, вы сами обретаете благо, вы обретаете больше силы, чтобы помогать другим. И получаете еще больше блага. И таким образом, это как волны, которые расходятся по всему океану, на всех живых существ. И это невероятные акты принесения блага всем живым существам. Вам нужно понять это, и постараться приносить благо живым существам. Вам нужно пообещать: умру я или нет, но однажды я стану Бодхисаттвой. Я хочу стать Бодхисаттвой. И это просто невероятно. Я говорю о том, что если в России хотя бы один из моих учеников станет Бодхисаттвой, то тогда моя мечта осуществиться. Тогда все Будды будут очень довольны мной, и скажут, что ты помог одному Бодхисаттве появиться в России, в такие времена упадка. Если бы я сказал, например, что пять своих учеников я приведу к состоянию Будды, то тогда все Будды засмеялись бы, сказали, что это не реалистично. Даже одного ученика очень трудно сделать Бодхисаттвой, как же можно сделать их Буддами. *За три года я всех сделаю Буддами. Все Будды и Бодхисаттвы скажут: «Кошмар»! Всем Буддам будет стыдно за меня.*

Если вы хотите стать Буддой за три года, то вы пришли в неподходящее место, я не могу вам пообещать этого. Но даже если хотите стать Бодхисаттвой, то даже этого я не смогу вам пообещать, но я постараюсь помочь вам стать Бодхисаттвой. То, что я могу вам пообещать, это то, что в вашем уме породятся определенные позитивные состояния ума, каких-то негативных состояний ума станет меньше. В вашем уме я могу создать полный отпечаток всего Учения Будды. Эта система полного учения Будды в вашем уме - это невероятная реализация. Поэтому Атиша сказал Дромтомпе: «Дромтомпа, если бы у тебя было два варианта, что бы ты выбрал: ясновидение или полное понимание Ламрима?» Речь не идет о реализациях, просто интеллектуальное понимание всего Ламрима. Дромтомпа ответил: «Я обязательно выбрал бы полное понимание Ламрима, а не ясновидение. Потому что во многих моих предыдущих жизнях у меня было ясновидение, но я до сих пор в сансаре. Если бы во многих этих жизнях вместо ясновидения у меня было просто понимание Ламрима, то в настоящий момент я бы не был в сансаре». Поэтому каждый раз, когда вы получаете Учение, в вашем уме система Учения Будды становится все прочнее и прочнее, и это реализация. Но не думайте при этом так, что если говорить обо мне, как о практике начального уровня, то я всего лишь практик начального начального уровня, даже не среднего начального уровня. В настоящий момент вам может показаться, что вы практик начального начального уровня, но система немного другая.

Что касается традиции Его Святейшества Далай-ламы, то оно говорит о том, что учеников можно вести двумя способами. Один из способов - это когда вы помогаете ученику достичь каких-то одних реализаций, потом каких-то других и т.д. А другой путь - это когда вы объясняете ученикам всю систему, и помогаете им практиковать все Учения, все аспекты. Например, есть два способа, как можно разбить сад. Первый это вначале вы сажаете цветы, выращиваете их, когда они выросли, сажаете траву. Когда выросла трава, сажаете деревья. А другой способ, то когда вы сначала планируете, каким будет ваш сад, засеиваете все, ухаживаете за всеми посадками. *Все аспекты. Поэтому у вас есть и тантрическое посвящение. Преданность Учителю, непостоянство... Полных реализаций еще нет, потому что они пока растут, но все потихоньку растет. Это быстрая система.*

ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАСЛУГ