

Итак, как обычно, в начале породите правильную мотивацию. Получайте Учение с мотивацией достичь состояния Будды на благо всех живых существ.

Сейчас из «37 практик Бодхисаттвы» мы подошли к теме практики кармы. Чтобы не совершать негативной кармы, чтобы накапливать богатство заслуг, самое важное - это обрести убежденность в законе кармы. Поэтому очень важно знать, каковы 4 характеристики кармы и развить убежденность в этих характеристиках.

Первая характеристика - карма определенная. И для того чтобы обрести убежденность в том, что карма определенная, вначале нужно понять, что такое карма. В чем заключается закон кармы? Будда говорил: «Я не создавал закона кармы, это закон природы, я просто открыл его». Карма - это санскритское слово, которое означает «действие». Любое действие ваших тела, речи и ума создает карму. В буддизме говорится, что какое бы действие тела, речи или ума вы ни совершили, это действие не исчезнет бесследно, оно оставит отпечаток в вашем уме, который называется кармическим отпечатком. Поэтому то, что вы сделали, не исчезло, и хорошие действия, и плохие действия оставили отпечатки в вашем уме, которые при встрече с определенными условиями, приведут к результату.

Также с едой, которую вы едите. Ученые также говорят, что какую бы пищу вы ни ели: полезную или вредную, - информация о ней будет храниться в вашем теле. Бесследно все это не исчезает, и если вы снова и снова питаетесь вредной пищей, то затем, при встрече с условием, у вас возникают проблемы. Эти проблемы никто не создает, это то, что является творением ваших собственных действий. Как говорят в науке, также говорил и Будда 2500 лет назад, что наше счастье и страдание никто не создает, они являются результатом наших позитивных или негативных действий, созданных в прошлом. Этот кармический отпечаток не является сознанием, это не форма, это то, что называется составным фактором. Он существует. Если нечто существует как функциональный объект, не обязательно мы должны иметь возможность увидеть это своими глазами. Например, время тоже известно как составной фактор. Вы не видите время, но оно существует. Время, кармические отпечатки, личность - все это составные факторы. Личность - это составной фактор. Тело - это не личность, ум - тоже не личность. Что такое личность? Личность - это составной фактор. Это нечто существующее номинально на одной такой основе, как тело, и на второй основе - сознание. Это называется составным фактором, что не является материей. И такой кармический отпечаток, если это результат позитивной кармы, на 100% он приводит к позитивному результату. Если это отпечаток негативной кармы, то на 100% он даст негативный результат. Те отпечатки позитивной или негативной кармы, которые вы создаете, на 100% приводит к определенному результату, это значит, что если отпечаток позитивной кармы, то результат 100% будет позитивный, если отпечаток негативной кармы, то результат будет 100% негативный.

Например, если сравнивать семя перца чили и семечко яблони, то невозможно, что из семени перца чили через какое-то длительное время вырастит яблоня. Из семени перца чили может вырасти только растение перца чили. В прошлые времена мастера приводили такую аналогию, что когда вы сажаете семя перца чили, из него вырастает перец. И сколько бы вы ни поливали растение перца чили сладкой водой, невозможно, чтобы из него выросла яблоня. Если вы создаете негативный отпечаток, то, как бы ни старались связать его с чем-то хорошим, все равно оно приведет только к негативному результату. Поэтому очень важно развить убежденность, что в прошлом отпечатки негативной кармы давали только негативный результат, также обстоит дело в настоящем, и в будущем отпечатки негативной кармы никогда не дадут позитивного результата. С такой убежденностью вы будете бояться отпечатков негативной кармы. Если у вас есть такая убежденность, что отпечатки позитивной кармы приводят только к позитивному результату, то вы будете с радостью создавать отпечатки позитивной кармы. Если вы знаете, что позитивные кармические

отпечатки на 100% в будущем дадут позитивный результат, то, если у вас есть мозги, то вы будете с радостью создавать отпечатки позитивной кармы. Если в нашем мире вы находите какой-то проект в бизнесе, который с вероятностью в 70% даст хороший результат, вы приложите к нему очень много усилий. А если этот проект на 100% приведет к хорошему результату, то всю ночь вы не сможете уснуть. Что касается кармы, то если вы понимаете, что отпечатки позитивной кармы на 100% приводят к проявлению позитивного результата, то вы с большим энтузиазмом будете создавать отпечатки позитивной кармы. А если вы на 100% знаете, что результат отпечатков негативной кармы приводит к негативному результату, то вы будете бояться создавать отпечатки негативной кармы.

Когда в прошлом Будда передавал Учение по карме, то в разных ситуациях он давал Учение на примере историй. Основываясь на определенных фактах, Будда давал Учение по карме. Одна из таких историй. Когда Будда давал Учение, на Учение пришла очень красивая девушка, все на нее смотрели, она была необычная. Далее, когда она пришла на второй день, Будда сказал: «Если вы хотите получать Учение, вам нужно показать свое настоящее тело». Итак, тело, созданное иллюзией, исчезло, и проявилось настоящее тело, которое было телом настоящей змеи, с 18 разными головами животных. Такие головы: как голова собаки, свиньи, курицы, обезьяны и т.д. Всего 18 разных голов. Будда благословил это живое существо. Это живое существо далее вспомнило свою предыдущую жизнь благодаря благословию Будды. Все были просто поражены, когда увидели это существо, и Будда спросил: «Расскажите, почему у вас столько голов на теле?» Она сказала: «Много-много лет назад, во времена Будды Кашьяпы, моей матери не нравились монахи Будды Кашьяпы, она хотела, чтобы я вел диспут с этими монахами. И она знала, что я не смогу выиграть, потому что их логика была выше моего понимания. Мать сказала, что тебе невозможно будет выиграть, но тебе нужно вступить в диспут и в тот момент, когда ты будешь чувствовать, что проигрываешь, тебе нужно начать обзывать своего оппонента «свиноголовый», «собакоголовый» и т.д. Они придерживаются Четырех актов ненасилия, поэтому они не будут отвечать на это. И люди подумают, что ты победил». И он поступил в точности, как посоветовала ему мать. Когда он чуть было не проиграл, он начинал обзывать монахов, а они сидели тихо, не отвечали на это. Он продолжал создавать негативную карму. Таким образом, он создал очень большую негативную карму. Он сказал, что это из-за матери. Когда он умер, родился таким животным существом. Умирал снова и снова рождался таким же.

Далее, Будда сказал: «Он создал такую негативную карму, но в конце он пожалел об этом. И поскольку в конце он развил сожаление и подумал так, что как бы плохо я ни обзывал этих монахов, они мне ничего не отвечают на это. Как бы я хотел стать таким же, как и они». Из-за такой смешанной кармы, каждый кармический отпечаток дает свой собственный результат. Из-за того, что он так плохо обзывал монахов, он явился как такое существо с множеством голов, но из-за того, что в конце он пожалел и помолился: пусть я стану таким же, как эти монахи Будды Кашьяпы, благодаря этому, сегодня он встретился со мной. Он встретился со мной, получил Учение, и теперь придет конец его сансаре. Будда сказал, что каждое действие, которое вы создаете, приводит к своему собственному результату, и даже кальпа может пройти, но эти отпечатки никогда не смешаются и приведут к результату.

Далее, вторая характеристика: вы не получаете результата, причину которого вы не создали. Что это означает? Это означает, что если вы хотите счастья, но если вы не создаете причин, то вы не получаете результата. Просто молиться недостаточно, вам нужно создавать причины счастья. Поэтому вторая характеристика: если вы не создаете причины, то невозможно получить результат. Если кто-то помолится за вас, это может как-то изменить условия, но при этом не создаст для вас настоящих причин счастья. Поэтому, что касается создания причин, то вам самим нужно создавать причины, и никто другой не сможет вам помочь. А с точки зрения условий, то божества могут вам помочь, даки и дакини могут вам помочь, защитники Дхармы могут вам помочь, даже ваши друзья могут помочь создать вам

условия. Поэтому когда в буддизме говорится, что все зависит от вас, это не означает, что вы не зависите от божеств. Это было бы неправильно. С точки зрения причины, все зависит от вас, вам нужно создавать ее самим, и никто другой не сможет вам ее создать. Это правда. Если говорить о причине, у нас есть очень много отпечатков негативной кармы и очень мало отпечатков позитивной кармы, чтобы проявились отпечатки позитивной кармы, мы очень сильно зависим от создания благоприятных условий. Поэтому принятие Прибежища в Будде, Дхарме и Сангхе, это очень важно для проявления позитивной кармы. Даже если у вас есть хотя бы один отпечаток позитивной кармы, в тот момент, когда вы принимаете Прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, в момент смерти этот единственный отпечаток кармы проявится. Поэтому с точки зрения условий, вам могут помочь божества, могут помочь Сангха, помогут защитники Дхармы, могут помочь даки и дакини.

Что касается отпечатков негативной кармы, здесь когда мы говорим, что вы не получаете результата, причины которого вы не создали, это означает, что если вы не создавали отпечатков негативной кармы, вам нет смысла беспокоиться о будущем. Если вы не создаете отпечатков негативной кармы, а ту негативная карма, которая у вас есть, очищаете, то в этом случае вам нужно просто жить спокойно и не беспокоиться о будущем. Потому что если вы не создаете причины, то невозможно, чтобы вы испытали результат. Что бы ни делали другие люди, результата вы не получите.

Далее, третья характеристика. Та карма, которую вы создаете, не исчезает, хранится очень длительный период. Даже миллионы и миллионы эонов может пройти, но отпечатки кармы не исчезнут, они будут храниться в вашем уме. Поэтому вам нужно быть очень осторожными, поскольку может пройти очень длительный период времени, а отпечатки все равно не исчезнут.

Далее, четвертая характеристика. Это то, что карма преумножается. И при преумножении есть два смысла. Один из смыслов преумножения состоит в том, что если вы кому-то причинили небольшой вред, то сами ответный результат испытаете в преувеличенном виде. Например, из одного семечка вырастает дерево, на котором созревает очень много плодов. Это один из способов интерпретировать то, что карма преумножается.

Другой смысл в том, что если вы создаете отпечаток негативной кармы и никак не очищаете его, никак не сожалеете о нем, если сорадуетесь этому отпечатку кармы, то он начинает множиться, как бактерии в теле. Из одной бактерии получается несколько и т.д., их количество растет. Поэтому если по неосторожности вы создали негативную карму, очень важно пожалеть об этом. Если вы пожалели об этом, то это преумножение прекращается. Что касается этих отпечатков негативной кармы, то, что вы можете с ними сделать, это очистить, в противном случае, сколько бы времени ни прошло, они все равно приведут к результату. Поэтому очистительная практика очень важна. Чтобы очищаться от отпечатков негативной кармы, вам нужно знать, как делать это эффективно. В буддизме говорится, что каким образом вы создаете отпечатки негативной кармы, таким же образом вам нужно их очищать, в противном случае, вы не сможете от них очиститься. Например, если на компакт-диск вы записываете информацию, затем хотите удалить ее, то вам нужно удалять ее также как вы ее записывали. Если вам не нравится эта информация на компакт-диске и вы помоеете его водой, то так вы не сотрете эту информацию. Если с особым моющим средством вы помоеете этот компакт-диск, информация никуда не денется. В индуизме также говорится, что необходимо очищать отпечатки негативной кармы, но их способ очищения очень сильно очищается. Они говорят, что от отпечатков негативной кармы можно очиститься, если совершить омовение в реке Ганг. В буддизме говорится, что это неправильно. В буддизме говорится, что отпечатки негативной кармы - это грязь на вашем теле. Если бы они являлись грязью на вашем теле, то вы бы могли смыть ее водой. В буддизме говорится, что это необязательно может быть вода реки Ганг, их очистить могла бы любая вода. Если бы вода реки Ганг могла бы очищать от отпечатков негативной кармы,

то, что касается рыбы, которая всю жизнь проводит в реке Ганг, то она должна была бы полностью очиститься.

Другое говорится в индуизме и также в христианстве, что вы можете очиститься от отпечатков негативной кармы, если, например, причиняете боль своему телу. И в буддизме говорится, что не сможете таким методом очиститься от негативной кармы, это неправильный метод. Буддизм - это наука об уме. Говорится, например, что если вы принимаете яд, затем начинаете причинять боль телу, резать его, то таким образом вы не выведете яд из тела. Чтобы вывести яд, вам нужно принять противоядие, тогда яд сможет выйти из вашего тела. Поэтому самоистязание, причинение себе боли не очищает от отпечатков негативной кармы.

В буддизме говорится, что с безначальных времен и до сих пор, какие страдания мы только не переживали. К этому моменту мы были бы полностью очищены от отпечатков негативной кармы, поскольку мы пережили много страданий.

А теперь, какой эффективный способ очищения от негативной кармы? Если говорить о компакт-диске, с помощью определенных сигналов, информация записывается на компакт-диск, и таким же образом вам нужно удалять эту информацию. Точно также отпечатки негативной кармы создаются в силу определенных состояний ума. И с помощью таких же состояний ума вам нужно очищать их. Поэтому в буддизме объясняется 4 противоядия:

1. Сожаление. Это очень мощное противоядие от той неправильной мотивации, с которой вы создали эту негативную карму. Сожаление - один из главных факторов, который дает вам шанс очиститься от отпечатков негативной кармы.
2. Опора на божество. Потому что вы одни не можете очиститься от отпечатков негативной кармы, и очень сильно в этом отношении зависите от помощи божества и объектов поля заслуг. Поэтому вы очень сильно зависите от божества. Когда вы всем сердцем полагаетесь на божество и просите: «Пожалуйста, помогите мне очиститься от отпечатков негативной кармы».
3. Когда вы непосредственно визуализируете свет и нектар, который вас очищает.
4. Решимость больше такого не повторять. Если присутствуют все эти четыре фактора, то нет такой негативной кармы, от которой вы не смогли бы очиститься.

Что касается практики кармы, то что является самым главным? В своей жизни какое бы действие вы бы ни совершали, совершайте его, основываясь на законе кармы, это ваша главная практика. Практика кармы - это практика нравственности, этики. Основываясь на законе кармы, не позволяйте себе совершать каких-либо негативных действий и старайтесь совершать позитивные действия. Это является практикой кармы и практикой нравственности. Что касается тех отпечатков негативной кармы, которую вы создали в прошлом, если вы не очистите их, то в будущем вам будет грозить опасность. Как доктор, который посоветовал вам вывести токсины из вашего тела, пока не стало слишком поздно, также и очиститься от отпечатков негативной кармы очень важно. Это одна из очень важных подготовительных практик недро, которая помогает вам не только очиститься от отпечатков негативной кармы, но также и достичь реализаций. Поэтому отпечатки негативной кармы, с одной стороны, это причина ваших страданий, а с другой стороны, это препятствия, которые мешают вам достичь высоких реализаций. Итак, чем больше вы очищаете отпечатки негативной кармы, тем все более и более становится подходящим ваш ум для достижения духовных реализаций. Поэтому все великие мастера прошлого говорили о том, что если вы хотите достичь реализаций, то вам нужно сделать большой упор на практике очищения отпечатков негативной кармы. Здесь Тхогме Зангпо говорит о том, практика очищения негативной кармы - это практика Бодхисаттвы, и речь идет не только о не совершении негативной кармы и накоплении заслуг, но и об очищении отпечатков

негативной кармы, которая уже создана. Это одна из самых главных практик Бодхисаттвы, который хочет породить Бодхичитту.

Здесь когда говорится о такой практике Бодхисаттвы, то в действительности, речь идет не о Бодхисаттве, но название будущего результата также присваивается и причине.

Далее:

«Наслаждение трех миров
исчезают мгновенно,
словно капля росы на траве
Стремиться к высшему состоянию
неизменной свободы-
Это практика Бодхисаттвы»

Тхогме Зангпо говорит о Четырех Благородных Истинах и особый упор делает на Благородную Истину Пресечения. В Благородной Истине пресечения говорится о нашем счастье. Счастье, которое мы желаем. Как я говорил вам вчера, существует три разных уровня счастья.

1. То счастье, которое возникает на основе объектов пяти органов чувственного восприятия. Это сансарическое счастье. Тхогме Зангпо говорит, что это сансарическое счастье, которое возникает благодаря объектам пяти органов чувств, подобно росе на траве, исчезает очень быстро. Стремление лишь к одному этому счастью очень глупо. Во-первых, оно очень быстро исчезает, а во-вторых, это не настоящее счастье, это страдание перемен. Это другой вид страданий. Но наш ум думает, что это счастье. Третье, Миларепа говорил, что мирское сансарическое счастье подобно соленой воде. Чем больше вы ее пьете, тем сильнее мучает вас жажда. И никогда не наступит такого момента, когда вы испытаете удовлетворенность. И так, сколько бы вы не переживали такого мирского сансарического счастья, то, во-первых, у вас никогда не будет удовлетворения, а во-вторых, это все закончится большими страданиями. Как я говорил вам вчера, приводил такой пример, что если ваша рука очень сильно замерзла, и я прикоснусь к ней раскаленным железом, вам может показаться, что это приносит вам счастье. Но, тем не менее, все это закончится раной на вашей руке. Молодые люди, когда переживают сансарический объект, несколько дней они очень счастливы. Например, если мы говорим о романтике, то, скажем, дня три они очень счастливы. Три дня счастья, а затем очень большие расстройтва.

Итак, сансарическое счастье в конце завершается страданием. Поэтому не теряйтесь полностью в этом, это причинит вам больше страданий. Вам нужно понимать, что это ненадежное счастье. Поэтому Тхогме Зангпо говорит, что счастье освобождения бесконечно, поэтому стремитесь к такому счастью. К уму, полностью свободному от омрачений. И это безупречное счастье. Оно имеет четыре аспекта. Четыре аспекта Благородной Истины пресечения страданий. Очень важно медитировать на них. Если вы думаете об аспектах Четырех Благородных истины пресечения, то в глубине вашего сердце у вас породится желание достичь этого, настоящего счастья. Это называется отречением. Чем больше вы медитируете о Благородной Истине страданий и Благородной Истине пресечения страданий, тем более эффективной будет ваша медитация на Благородную Истину пресечения. Тхогме Зангпо не упоминает Благородную Истину страданий, Благородную Истину источника страданий, подразумевается, что вы это уже знаете, говорится о Благородной Истине пресечения, о том, что если вы размышляете о Благородной Истине пресечения, о ее четырех аспектах, то у вас появляется вдохновение достичь освобождения. Тогда у вас появляется такая цель в вашей жизни, достичь Благородную Истину пресечения. Это подлинное счастье, бесконечное счастье. Как только вы обретае его, после этого вам не нужно уже создавать новых причин для своего счастья.

Поэтому, что касается Благородной Истины Пресечения, если мы говорим об уме, полностью свободного от омрачений, то первый аспект состоит в том, что это пресечение, пресечение омрачений. Речь идет не о временном пресечении, а о полном пресечении. В вашем уме не остается никаких беспокоящих факторов, ум полностью свободен от всех беспокоящих факторов. Если ум остается в состоянии полной свободы от всех беспокоящих факторов, то естественным образом он становится очень спокойным. *Вы говорите: «Я сегодня такой счастливый, все, что мне раньше мешало, сегодня ушло».* Ум еще интереснее. Второй аспект - это умиротворение. Поэтому такое состояние ума, полностью свободное от омрачений, это безупречное умиротворение. Это умиротворение не приходит откуда-то извне, оно уже пребывает в уме, и поскольку устраняются все беспокоящие факторы, это умиротворение проявляется. Это настоящее умиротворение. Пусть я смогу достичь его. Это бесконечный покой. На своем опыте вы можете увидеть, что если вы немного уменьшите свои омрачения, немного разовьете позитивных качеств ума, то утром, когда вы просыпаетесь, из самой глубины вашего сердца исходит очень спокойное умиротворенное чувство. И это спокойствие у вас возникает не потому, что кто-то сделал вам подарок или сказал приятное слово. *Кто-то вам с утра сказал, как вы молодо выглядите. Не так.* Поскольку беспокоящих факторов стало меньше, это умиротворение проявилось само собой. Таким образом, вы можете понять, что даже хотя вы немного уменьшили свои омрачения, вы переживаете такое умиротворение, а если вы пресечете полностью все омрачения, то это умиротворение просто невыразимо.

Его Святейшество Далай-лама рассказывает о таком случае. Он рассказывает историю об одном человеке, который однажды залез к кому-то в дом и хотел украсть чанг. Чанг - это тибетское пиво, и оно было налито в большую бочку. Тибетский чанг таков, что на дне он очень вкусный, а на поверхности не такой вкусный. И так, эта бочка была такой большой, что он никак не мог половником зачерпнуть со дна и зачерпнул немного с поверхности, и отпил. Он сказал, что на поверхности он такой вкусный, какой же вкусный он на дне. Его Святейшество говорит, что и вы на собственном опыте можете судить, что если у вас немного уменьшаются омрачения, к какому умиротворению это вас приводит, и в этом случае вы думаете: «Если я пресеку все омрачения, то умиротворение будет просто невыносимым». Например, вы все приехали сюда вчера, и когда я смотрю на ваши лица, это умиротворенные лица. Это результат того, что омрачения немного уменьшились в вашем уме. Омрачения немного уменьшились, и позитивные состояния ума немного возросли, и вы благодаря этому переживаете такое умиротворение, спокойствие. Если же омрачения исчезнут полностью, вы, наверное, будете просто танцевать от радости. И поэтому на основе такого суждения, такой оценки, вы можете судить, что полное пресечение омрачений - это невероятное счастье, бесконечное счастье, то, что невозможно описать словами. В своей жизни вы никогда не переживали такого счастья. Но и даже такое умиротворение от небольшого уменьшения омрачений вы тоже переживаете редко.

Третий аспект Благородной Истины Пресечения называется превосходство. В мире есть только одно, что является превосходным, это ум, полностью свободный от омрачений, это то, что дает безупречный результат, совершенно отличный, превосходный. Никакая другая система не даст такого превосходного результата. Один мыслитель исследовал вопрос о демократической системе. Он говорил, что демократическая система нехороша. Коммунисты в этот момент очень обрадовались и спросили: «А как же насчет коммунизма?» Он сказал: «Это еще хуже». Поэтому в нашем мире система, основанная на омраченных состояниях ума, не может быть безупречна, в конце они приводят к проблемам. А что является такой превосходной системой? Это ум, полностью свободный от омрачений, Благородная Истина пресечения. Это превосходная система. Как только вы создадите такую систему в своем уме, это будет превосходная система, вам уже не нужно будет делать что-то снова и снова для обретения счастья. Поэтому если у вас есть мозги в голове, то вы думайте,

что это самая лучшая карьера, и я хотел бы создать такую систему в своем уме. Тогда мои долговременные проблемы будут полностью все решены, и вся деятельность будет закончена. Мои личные дела будут полностью закончены. И мне останется только одно, это приносить благо живым существам.

Далее, четвертый аспект, безупречное отбрасывание. Это означает, что вы отбрасываете омрачения так, что назад они уже не возвращаются. Поэтому это безупречное отбрасывание. Поэтому в отношении нирваны говорится, что как только вы устранили все омрачения, назад эти омрачения уже к вам не вернуться, это безупречное отбрасывание. Шантидева говорил: «Если вы победили обычного врага, то он может отправиться в другое место, нарастить свою силу и вернуться обратно. Такой враг может вернуться снова и навредить вам. А что касается омрачений, как только вы их отбросили, то снова они к вам никогда не вернуться, это безупречное отбрасывание. Поэтому Тхогме Зангпо говорит: «Стремитесь к достижению такого освобождения, и это практика Бодхисаттвы. Непрерывно стремитесь к освобождению, освобождению своего ума от болезни омрачений». Или желайте достичь здорового состояния ума. Это третий уровень счастья, бесконечное счастье. Думайте об этом снова и снова и старайтесь развить такое желание.

Почему нам необходимо все это для развития Бодхичитты? Потому что когда вы развиваете Бодхичитту, вам нужно взрастить любовь и сострадание. А что такое любовь? Любовь - это желание всем живым существам счастья. Теперь, если ваше понимание счастья, это объекты пяти органов чувственного восприятия, т.е. это счастье, возникающее на основе пяти органов чувственного восприятия, то в этом случае именно такого счастья вы будете желать и другим. Например, какого счастья матери желают своим детям? Вот то, что они сами считают счастьем, вот именно это они и желают своим детям. *Если мама думает, что выйти замуж - это счастье, то она будет постоянно говорить, что нужно замуж. Потому что она думает, что это счастье.* Что бы сама мать ни считала счастьем, это она и будет желать и другим. И также отец. Если отец военный, то он захочет, чтобы и сын его был военным. *Если папа - врач, то и сын должен быть врачом. Мой дедушка был врачом, мой прадедушка был врачом, сын тоже должен быть врачом. Если сын говорит: «Не хочу», это настоящий кошмар.* Таким образом, как вы сами интерпретируете счастье, такого же счастья вы будете желать и другим. Поэтому это не подлинная любовь. В буддизме говорится, что любовь - это желание другим существам обрести пресечение страданий, его причина это Благородная Истина Пути. Если эти две истины вы воспринимаете как счастье, то этих двух истин вы будете желать в первую очередь себе, и далее вы будете желать, чтобы и другие обрели эти две истины: Благородная Истина пресечения и Благородная Истина Пути. Что касается страданий, то если вы не знаете, что представляет собой всепроникающее страдание, то будете желать другим избавления от временных страданий. Если вы понимаете всепроникающее страдание, то тогда сможете испытывать сострадание ко всем живым существам, независимо от того, каким они являются вам.

Если человек, сломал ногу, вы испытываете сострадание, а если позже его нога зажила, он едет в дорогом автомобиле, в дорогой одежде, вы будете испытывать к нему точно такое же сострадание? Но если у вас нет такого понимания философии, если человек ломает себе ногу, вы испытываете к нему сострадание, помогаете ему. Затем он уезжает в другой город, поправляется там, покупает себе дорогой автомобиль, дорогую одежду, возвращается к вам, а вы задаете вопрос: «Зачем я ему помог?» До этого у вас было сострадание, а сейчас возникла зависть. Тот, кто глубоко понимает Четыре Благородные Истины, то в этом случае, в какой бы дорогой одежде к нему ни пришел какой бы то ни был человек, он будет испытывать к нему сострадание, поскольку его ум страдает от болезни омрачений. И

поэтому Учение по Четырем Благородным Истинам играет очень важную роль для развития сильных любви и сострадания.

Подношение ЦОГ.

ПОСВЯЩЕНИЕ ЗАСЛУГ.