

Я очень рад всех видеть здесь на благословении Манджушри. Для того чтобы было проведено это благословение, очень важно, чтобы имели место два процесса. Один – со стороны учителя, второй – со стороны учеников. Если со стороны учителя не будет правильной подготовки, то благословение не пройдет для вас эффективно. Если я правильно подготовился, но вы не подготовили свой ум, то в этом случае, даже если я буду даровать вам благословение, вы не сможете его получить. Вам не нужно думать, что благословение – это что-то абстрактное. Под благословением понимается сила, которая делает ваше тело, речь и ум более позитивными. В настоящее время ученые исследуют такие явления и говорят, что это действительно существует.

Один японский ученый провел следующий эксперимент. Эксперимент проводился в Америке, в больнице, где лежало множество пациентов, из которых выделили две группы. Эти две группы людей болели одинаковыми болезнями и принимали одинаковые лекарства. Провели такой эксперимент: группа монахов находилась в Японии и молилась за одну из групп. Итак, выделили две группы, за одну из них молились монахи, а за другую – не молились. Ученый хотел проверить – есть ли сила у молитвы. Больные находились в двух разных домах. Для одного дома специально молились японские монахи, они думали о людях в этом доме, думали об имени каждого человека, читали молитвы. Ученый был буддистом, он знал, что молитва помогает, но хотел знать – как это работает, научно. Монахи молились в течение двух недель. Спустя две недели, когда провели исследование, оказалось, что те люди, за которых молились японские монахи, добились очень большого прогресса, выздоравливали. Так научно было доказано то, что говорится в буддизме о молитвах, о благословении, научно доказано, что их сила существует.

Также постепенно в наши дни ученые приходят к открытиям в отношении реинкарнаций. Еще две с половиной тысячи лет назад Будда говорил о том, что смерть – это не конец нашей жизни, что жизнь продолжается. Многие ученые думали, что жизнь после смерти не продолжается, что ум неотделим от мозга. Они думали, что ум – это мозг, и когда разрушается мозг, ум прекращает существовать, то есть когда мозг умирает, в этом случае и ум тоже прекращает существовать.

Ученые исследовали такие случаи, когда у пациентов останавливалось сердцебиение, и спустя какое-то время мозг полностью умирал. Спустя три-четыре минуты в таких случаях с точки зрения науки ум уже не существует, но человек спустя три-четыре минуты снова оживал. Затем этот человек рассказывал во всех деталях, что с ним делали после того, как у него остановилось сердце, и мозг тоже перестал функционировать. Даже если, например, со стола падал какой-то инструмент, скальпель, он говорил о том, что в такой-то момент упал инструмент, издал такой-то звук. Он рассказывал в подробностях, что происходило в эти три минуты, что делали врачи, он все это видел.

Ученые говорили: «Мы считали, что ум – это мозг, и спустя какое-то время после остановки сердца мозг уже не функционирует, но при этом ум видит все в подробностях, что происходит, поэтому должна существовать жизнь после смерти». Жизнь после смерти есть, они много об этом знают. Это говорит о прогрессе науки. Но не только это. Также есть случаи, когда дети очень подробно помнят о своей предыдущей жизни, бывает, что у кого-то из детей две пары родителей. В Индии есть такие дети.

В дополнение к этому закон сохранения массы и энергии может также очень ясно доказать, что существует жизнь после смерти, поскольку используется та же самая логика. Большой взрыв не является концом существования вселенной, это начало формирования новой вселенной, ученые знают об этом. Используя ту же самую логику, в буддизме говорится о том, что смерть не является концом жизни, что смерть – это начало новой жизни. И

невозможно как-то прервать поток ума, ум все время продолжает существование. Наука говорит, что материю тоже невозможно остановить, поэтому она продолжается даже после большого взрыва, образуется новая мировая система, здесь одинаковая логика. Буддизм говорит, что наш ум тоже невозможно остановить, вы стараетесь остановить свой ум, но не можете, он продолжается всегда. Нет причин, которые могут остановить ум, он всегда будет продолжаться, и после смерти тоже. Это очень мощная логика Дигнаги, доказывающая то, что есть жизнь после смерти.

Если у вас будет такая убежденность в том, что жизнь продолжится, тогда получение благословения пройдет очень эффективно. Я тоже, когда даю вам благословение, передаю его с пониманием того, что есть жизнь после смерти, и что благословение Манджушри будет полезно для вас жизнь за жизнью. Если бы у меня не было убежденности в существовании жизни после смерти, то я бы не смог породить такую мотивацию.

С моей стороны с сильными чувствами любви и сострадания я провел всю необходимую подготовку, призывание божества – это уже завершено. Теперь вы с вашей стороны в первую очередь породите правильную мотивацию. Когда вы получаете благословение Манджушри, если ваша мотивация связана лишь только с заботой об этой жизни, то это недостаточная мотивация. Это неплохая мотивация, но недостаточная мотивация. Как минимум, вам нужно думать о будущей жизни, тогда это благословение будет для вас плодотворным. Нужно думать, что после смерти жизнь продолжится, и кто знает, когда я умру? Благословение Манджушри будет очень полезно из жизни в жизнь. Если вы будете так думать, то благо этой жизни придет к вам само собой. Далее, вы можете породить мотивацию немного более высокого уровня. Здесь вы думаете: «Если я просто обрету более высокое перерождение в будущей жизни, то этого недостаточно, я хотел бы обрести безусловно здоровый ум. Если я обрету безусловно здоровый ум, то мои проблемы будут полностью решены. Сегодня я получаю благословение Манджушри для того, чтобы обрести такое безусловно здоровое состояние ума, чтобы жизнь за жизнью не рождалась под контролем омрачений, а рождалась по собственному выбору». И это настоящая свобода, это освобождение. В настоящий момент у вас нет освобождения, поскольку вы родились под контролем омрачений. Вы являетесь заключенными у омрачений. Если с такой мотивацией вы будете получать благословение Манджушри, то это будет очень хорошая мотивация. Что касается самой лучшей, отличной мотивации, то здесь вы думаете, что так же как вы не хотите страдать, как вы хотите счастья, также и у всех других живых существ есть такие чувства. Все живые существа рождаются под контролем омрачений и обладают природой страдания. «Я освобожу всех живых существ из этой тюрьмы омрачений. С этой целью пусть я смогу достичь состояния будды», – это самая лучшая мотивация. С такой мотивацией вы обращаетесь к божеству Манджушри: «Манджушри, пожалуйста, благословите меня, чтобы я стал источником счастья для всех живых существ жизнь за жизнью». Если вы породите такую мотивацию, то благословение станет для вас очень мощным.

Но одной лишь хорошей мотивации недостаточно, вам также необходимо чистое видение. Что такое чистое видение? В нашей жизни мы чаще всего придерживаемся нечистого видения. Не только это, в уме мы слишком преувеличиваем какие-то негативные стороны других людей. Это правда. Вы преувеличиваете свои достоинства и преувеличиваете какие-то негативные стороны тех людей, которые вам не нравятся, такова природа человеческого ума. Также, когда человек в плохом настроении, он преувеличивает свои недостатки и начинает считать себя безнадежным, самым страшным человеком, и это тоже неправильно. Иногда люди преувеличивают свои достоинства, говорят: «Я прекрасен как бог», а потом, когда плохое настроение, небольшая неудача, начинают думать: «Я самый страшный, у меня нет никаких хороших качеств», – это неправильно.

В буддизме говорится, что очень важно сохранять непредвзятый ум, и в дополнение к этому иметь чистое видение. Когда вы добиваетесь успеха, не преувеличивайте свои хорошие качества, опускайте себя на землю. Когда у вас возникают какие-то проблемы или какая-то неудача, в этот момент не преувеличивайте свои слабые стороны, а подумайте о своих хороших качествах. А как вы смотрите на других людей? Если вы кого-то считаете друзьями, то смотрите только на достоинства этих людей и слишком сильно их преувеличиваете. Когда вы привязываетесь к такой категории как «мои друзья», с этого момента вы уже не видите их недостатков, а что касается ваших врагов, то вы преувеличиваете их негативные стороны, и никогда не видите в них ничего хорошего. Очень важно одинаково позитивно смотреть и на друзей и на врагов. Не слишком преувеличивайте, но при этом старайтесь на всех смотреть позитивно. Можно сказать о том, что и у друзей и у врагов есть одинаковый потенциал ума, однажды они все могут стать буддами, природа их ума просто невероятна. Они обладают природой будды. Шантидева говорит, что даже маленькое насекомое, если встретится со всеми необходимыми условиями, тоже однажды может стать буддой.

Поэтому очень важно породить чистое видение, в особенности, это помещение визуализируйте как мандалу. Внутри располагаются два божества Манджушри. Если вы до этого получали посвящение, то визуализируйте себя божеством. Если не получали посвящений, то визуализируйте себя в теле мирского бога, в очень чистом, красивом теле.

Чтобы получить благословение Манджушри, в первую очередь вам нужно принять обет прибежища. Главный обет прибежища – это обет не вредить другим. Причина состоит в том, что если вы вредите другим, то косвенно вы тем самым вредите себе. Все ваши страдания, все проблемы возникают из-за вредоносных действий ваших тела, речи и ума, когда вы вредите другим. В буддизме говорится, что какое бы вредоносное действие вы ни совершили, оно не исчезает бесследно. Также ученые говорят, что какую бы плохую пищу вы ни ели, это тоже не исчезнет бесследно, информация обо всем этом будет храниться у вас в теле на клеточном уровне. Это естественный механизм, его никто не создавал. Поэтому ученые говорят, что надо быть очень осторожным с тем, что вы едите. В будущем ваше тело будет соответствовать тому, что вы едите.

Это называется законом кармы. Какую причину вы создаете, такой результат и получаете. Также ваше будущее очень сильно зависит от ваших действий в настоящем. Все вредоносные действия и позитивные действия, которые вы совершаете телом, речью и умом, оставляют отпечаток, определенную информацию в вашем уме. Этот отпечаток называется кармическим отпечатком. Когда он встречается с условиями, то проявляется. Если это негативный отпечаток, то когда он проявляется, возникает страдание, а если это позитивный отпечаток, то вы переживаете счастье. Страдание возникает из-за негативных кармических отпечатков, созданных вашим телом, речью и умом. Поэтому если вы не хотите страдать, то с этого момента следите за своим телом, речью и умом, и не вредите ни одному живому существу. Если вы будете соблюдать этот обет, то в результате вы будете счастливы жизнь за жизнью. Если ради небольшого временного преимущества вы вредите другим, то это очень большая ошибка. Поэтому скажите себе: «Ради маленького временного преимущества я никогда не причиню вреда ни одному живому существу».

Итак, визуализируйте здесь двух Манджушри. Меня тоже визуализируйте в облике Манджушри. Над моей головой визуализируйте Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить НАМО ГРУБЕ НАМО БУДДАЯ, повторяйте за мной. Визуализируйте, как в этот момент белый свет исходит изо рта Манджушри, из

моего рта, изо рта Будды над моей головой, проникает через ваш рот, и остается в вашем сердце в виде обета прибежища – обета не вредить другим.

Вы принимаете этот обет, и для вас он является самой лучшей защитой в вашей жизни. Он защитит вас не только от вреда, который могут нанести вредоносные духи. Также этот обет защитит вас от эпидемий, от болезней. Я могу сказать, что этот обет является очень мощной силой, которая делает сильным ваш иммунитет. Ученые говорят, что не существует какого-то особого лекарства для укрепления иммунитета, но когда вы порождаете сильные чувства любви и сострадания, когда придерживаетесь высокой этики, то иммунная система становится сильной. В наши дни у многих людей очень ослаблен иммунитет, потому что нет нравственности. Раньше, когда у людей была сильна мораль, они не заболели так легко. У людей было крепкое здоровье. Этика, мораль упала, люди поступают как собаки, поэтому пришли разные болезни. Очень страшные болезни, о которых люди раньше даже не слышали. Бывает, что люди занимаются сексом с животными, распространяется огромное количество разных опасных болезней, все это происходит из-за отсутствия нравственности. Ученые говорят, что много болезней приходит через неправильное сексуальное поведение. Сколько разных болезней появилось!

В старых тибетских текстах упоминается, что в будущем у людей придет в упадок нравственность, они будут придерживаться какого-то странного неправильного поведения. Из-за этого будут распространяться всевозможные опасные смертельные болезни, от которых очень трудно будет излечиться. Сейчас есть болезнь Эбола, очень опасная, даже хуже, чем СПИД. Раньше мы думали, что СПИД – это самая страшная болезнь. Эбола еще более страшная болезнь. Сейчас очень много таких опасных смертельных болезней распространяется во всем мире, поэтому лучший способ защитить себя от таких болезней – это укрепить свой иммунитет. Иммунитет вы сможете укрепить в том случае, если будете придерживаться нравственности, будете в чистоте соблюдать свои обеты. Когда у человека есть высокая этика, этот человек самый счастливый. Этика – это не тюрьма. Этика – это здоровый образ жизни. Если бы это была тюрьма, я давно бы не был буддистом. Это не тюрьма. Это очень здоровый образ жизни. Я придерживаюсь этики, и у меня нет никаких жалоб.

Вчера я принимал обет – есть один раз в день, и вечером я не ел. Я счастлив, в этом нет ни капли трудности, это так хорошо, желудок отдыхает, ум находится в счастливом состоянии. Я знаю, что вы тоже получили удовольствие. Когда есть этика, мораль, даже если в вашем желудке пусто, ваш ум счастлив. Вам можно пить только чай, больше ничего нельзя, но ум счастлив. Человек, у которого нет этики, делает все, что приходит к нему в голову. Он пьет водку, танцует, курит, употребляет наркотики, но посмотрите на него утром – его дух упал, он не может встать, потом наступает депрессия. После неправильного поступка сразу наступает депрессия. Когда у вас депрессия, даже если у вас есть деньги, они вам не помогут. Что у вас есть – ничего не помогает.

Для молодого поколения я подчеркиваю, что очень важно придерживаться этики. Сохранять высокую этику не предполагает, что вы не должны быть счастливыми. Некоторые религиозные люди говорят, что если вы хотите быть этичными, то вы не должны быть счастливыми. Это неправильно. Такая духовность не нужна. Ради чего духовность? Ради счастья. Я придерживаюсь нравственности, и одновременно с этим я могу сказать, что я один из самых счастливых людей. Если моя духовная практика делает меня несчастным, то зачем мне нужна такая духовная практика? Я очень счастлив, это я могу сказать на сто процентов. Когда вы не позволяете своим телу, речи и уму совершать какие-то глупые поступки, совершать что-то вредоносное, вы сами становитесь счастливыми. Конечно, вы будете счастливы. Если вы едите правильную здоровую еду, из-за этого у вас не будет

депрессии. Вы будете более счастливы. Это называется этикой. У вас не будет такого, что вы скажете: «Я перестал питаться нездоровой пищей, теперь питаюсь только здоровой. Из-за этого я в депрессии». Такого не бывает, вы станете еще счастливее. Я могу сказать с уверенностью на сто процентов, что нравственность, этика будет делать вас все счастливее и счастливее.

Какое счастье вам не должно приносить удовольствия? Вам нужно знать, какое счастье вам следует принимать, а какое не следует принимать. Если вы испытываете счастье, и это счастье никому не вредит, то это нормально, вы можете переживать такое счастье. Но если какое-то ваше счастье вредит другим, то это глупое счастье, вам оно не нужно. Например, мимо группы молодых людей идет девушка, они говорят что-то плохое, ей приходится опускать голову, они смеются над ней – это тупое счастье. Делать девушке неудобно, говорить что-то неправильное, ставить ее в неловкое положение, а потом смеяться над ней – это тупое счастье. Такое счастье не нужно. Если ваше счастье доставляет неудобство другим, то, как вы можете быть рады? В это время надо сказать, что так себя вести нельзя, это наша сестра, если с твоей сестрой люди будут вести себя так же, каково будет тебе? Это называется этикой.

Затем, вы можете выпить водки, испытать какое-то небольшое счастье, но потом это принесет больше страданий. Вы не должны получать удовольствие от такого счастья. Маленькое счастье, которое приносит вам больше страданий, которое приносит другим людям страдание, это счастье не нужно использовать. В этом отношении используйте свой мозг. Вам нужно дать себе такое обещание, что если какое-то мое счастье будет вредить другим, то мне такого счастья не нужно. Это позиция принципиального человека.

Теперь соедините руки. Я могу сказать, что тот белый свет, который останется в вашем сердце, будет самой лучшей защитой в вашей жизни. Он будет защищать вас жизнь за жизнью. Вы не можете взять какую-то дополнительную защиту, которую могли бы отдать своим родственникам. Вы можете взять только одну защиту – для себя. Что касается самой лучшей защиты в буддизме, то вы не можете взять дополнительную защиту, чтобы поделиться с другими людьми, они сами должны получить ее. Теперь с большой радостью повторяйте за мной слова и визуализируйте, как белый свет и нектар исходит из моего рта, изо рта Манджушри, изо рта Будды над моей головой и проникает через ваш рот, остается в вашем сердце в качестве обета не вредить ни одному живому существу. Скажите: «Я обещаю не вредить ни одному живому существу, поэтому Манджушри, Будды, Бодхисаттвы, пожалуйста, защищайте меня жизнь за жизнью». На сто процентов, когда вы даете такое обещание, они жизнь за жизнью будут вас защищать. Теперь с сильной верой в то, что Манджушри действительно присутствует здесь, повторяйте за мной. Сейчас вы делаете очень важный шаг в построении карьеры вашей жизни.

Сейчас вы установили очень хорошую связь с божеством Манджушри. Хотя вы этого не видите, но отношения между вами уже установлены. Вы создали очень хорошие отношения с божеством. Даже маленькие дети могут знать об этом. Это произошло в коммунистический период в одной школе, учитель говорил о том, что бога не существует. Он рассказывал это восьмилетним детям. Он сказал: «Теперь, дети, все вместе выйдем на улицу, посмотрим в небо и закричим: бог, тебя не существует». Все дети вышли на улицу, посмотрели вверх и закричали: «Бога не существует!» Среди них был один восьмилетний еврейский мальчик, он ничего не произнес. Учитель у него спросил: «Почему ты ничего не закричал?» Этот восьмилетний еврейский мальчик сказал: «Если бога нет, то какой смысл кричать, что он не существует, но в том случае, если бог существует, я не хотел бы портить с ним отношения». Даже в восемь лет ребенок понимает: вдруг бог есть, значит, не стоит портить с ним отношения. В восемь лет он мудрее, чем его преподаватель. Преподаватель

руководствуется эмоциями, у него нет доказательств, что бога нет. Почему чего-то нет? «Потому что я так думаю», – так думает глупый ум. Этот мальчик в несколько раз умнее.

Я точно могу сказать вам, что сегодня вы создали, установили очень хорошие отношения с божеством. Теперь, чтобы получить благословение Манджушри, вам необходимо принять второй обет, это обет бодхичитты. Главный обет бодхичитты – это обет помогать другим. Вам нужно пообещать, что с этого момента вы изо всех сил будете стараться помогать другим. Это должно стать вашей ответственностью. Если вы помогаете другим, то косвенно вы помогаете сами себе. Если вы помогаете другим, то не думайте о том, что оказываете им какую-то особую услугу, вы тем самым услугу оказываете сами себе. Шантидева говорил: «Если в ногу попадает заноза и рука достает эту занозу, то рука не говорит: «Нога, ты – это не я, почему мне нужно помогать тебе?» Рука помогает ноге, поскольку это части тела. Точно также мы, каждое из живых существ, являемся частью живых существ.

Если вы будете стараться смотреть на всех живых существ как на часть вас самих и будете делать что-то хорошее для других, то на сто процентов день ото дня ваша ситуация будет становиться все лучше и лучше. Вы будете все счастливее и счастливее, и ваша ситуация будет все лучше и лучше. Если вы будете думать только о себе, и никогда не будете задумываться о других, то вы окажетесь в кризисе. Вы зависите от других, и если при этом не делаете ничего хорошего для других, а наоборот вредите другим, то, как же в этом случае вы можете обрести какое-то благо? Вы окажетесь в кризисе. Когда рука делает что-то хорошее для ноги, то она не считает это одолжением и не говорит: «Я сделала для тебя столько-то и столько-то хорошего». Она просто забывает об этом, просто делает что-то хорошее и не вспоминает об этом. Она не говорит, что помогла ноге два, три или четыре раза.

Это происходит таким образом, но вы поступаете наоборот. Если вы сделаете что-нибудь хорошее для других, то даже спустя десять лет вы помните об этом. Например, вы можете сказать, что десять лет назад я дал тебе то-то и то-то, а ты – неблагодарный. Это очень неправильно. Вы должны забывать то добро, которое вы делаете людям, а то хорошее, что сделали вам, не забывайте. Вы же поступаете наоборот – то хорошее, что другие делают для вас, вы забываете, а сами, когда для других совершаете маленький хороший поступок, его вы помните очень долго. Почему это неправильно? Потому что психологически это приводит к очень нехорошей реакции. Например, если вы помните все хорошее, что делали для других людей, то в этом случае, если другой человек произнесет в ваш адрес какое-то маленькое плохое слово, вам будет очень больно. Вы скажете: «Какой неблагодарный человек, я ему это и это сделал, а он мне такое говорит». Это очень больно. Если вы делаете что-то хорошее, то просто забывайте об этом. Тогда даже если другой человек поругает вас, вам не будет больно.

В особенности, если вы как-то заботитесь о детях, делаете для них что-то хорошее, то не ждите, что в ответ они будут заботиться о вас. Это мой совет родителям. В наше время, время упадка, восемьдесят процентов выросших детей забывают своих родителей. Если вы думаете, что когда вы будете старым, дети будут вам помогать, надеетесь на это, то на восемьдесят процентов я могу вам сказать, что они не придут. Тогда вам будет очень больно. Скажите себе: «Это моя ответственность – помочь им, а если они стоят сами на своих ногах, от них мне ничего не надо». Тогда, если они не приходят, то вам не больно, а если вдруг придут, например, на ваш день рождения, то для вас это будет сюрприз. Вот так надо думать. Это совет Его Святейшества Далай-ламы, очень полезный. Даже если они не придут, то ничего страшного. Читайте молитвы, занимайтесь медитацией. Главное – это ваша позитивная карма, когда у вас много заслуг, вы не умрете с голоду. Даже если они не придут, вам еще лучше, вы можете спокойно выполнять медитацию. Когда они придут, они

будут рассказывать о своих проблемах, вы будете беспокоиться. Поэтому, если они не придут, то будет еще лучше. Это мой совет для вас. Никогда не ждите, что к вам кто-то придет и поможет. Делайте что-то, чтобы решить проблемы. Если не можете решить проблему, то просто примите ее. Это совет Шантидевы. И это невероятный совет. Шантидева говорит: «Ту проблему, которую можно решить, решите ее, не сидите и не молитесь, а решайте эту проблему, устраняйте причину. А если проблему решить нельзя, то примите ее». Например, если ваша болезнь запущена, и ее вылечить невозможно, как рак в четвертой степени, соглашайтесь с тем, что вы умрете: «Все умирают, сейчас пришла моя очередь». Смерть – это не конец, это начало новой жизни, нового красивого тела. Этому старому телу скажите «до свидания», вы хотите новое тело. Мой папа так говорил. Когда папа болел, он говорил, что сейчас пришло время сменить тело. У него не было ни капли депрессии, он говорил: «Это старое тело сброшу, хочу красивое молодое тело». Потому что у людей, которые создали много заслуг, внутри есть уверенность, страха нет, они ведут себя спокойно. Моя мама говорила, что он сидел в медитации, потом занялся практикой пхова и без боли ушел из этой жизни. Поэтому этот совет Шантидевы очень полезен: если проблему решить нельзя, то просто примите ее.

Также у проблем существует пять хороших качеств. Используйте эти качества проблем, для вас это будет еще лучше. Тогда вы скажете себе, что когда у вас нет проблем, вы впустую тратите свою жизнь, а когда у вас возникают проблемы, вы делаете свою жизнь значимой: «Из-за этих проблем моя жизнь приобрела смысл». Если вы знаете, как правильно использовать проблемы, то они могут оказаться очень полезными для развития вашего ума.

Визуализируйте здесь двоих божеств, а над моей головой Его Святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить тибетские слова, повторяйте их за мной. На третий раз, когда вы произнесете эти слова, в это время белый свет исходит из рта Манджушри на алтаре, из моего рта, из рта Будды над моей головой, проникает через ваш рот, и остается в вашем сердце в качестве обета помогать другим. Вы говорите: «С этого момента помогать другим – это моя ответственность, я из всех сил буду стараться помогать другим». Если вы помогаете другим, то косвенно вы тем самым помогаете себе еще больше, такова теория. Такая невероятная теория. Когда вы помогаете другим, вы в тысячу раз больше помогаете себе. Когда вы думаете только о себе, вредите другим, то себе вы делаете в тысячу раз хуже. Вы кому-то делаете плохо, но себе делаете хуже в тысячу раз. Это доказала буддийская философия.

В своей жизни, если вы встретили какого-то человека с проблемой, помогите ему – в этом состоит ваше обещание. Подумайте: «Чтобы помочь всем живым существам, самый лучший метод – это достичь состояния будды. Тогда на практике я смогу принести благо всем живым существам, а сейчас у меня нет такой силы для помощи. Я хочу помочь, но силы нет. Даже если я помогу одному человеку, уже устаю, а для того чтобы помочь всем живым существам, у меня должна быть огромная сила. Мне необходимо раскрыть весь мой потенциал и устранить все свои ограничения, это значит, что мне нужно достичь состояния будды на благо всех живых существ». От такого желания никогда не отказывайтесь, оно должно стать смыслом вашей жизни.

Чтобы принести благо всем живым существам, пусть я достигну состояния будды – это должно стать смыслом вашей жизни. Смысл вашей жизни не должен состоять в том, чтобы обрести мужа или жену, стать успешным бизнесменом или очень влиятельным человеком – это не смысл жизни. Это временный инструмент, благодаря которому вы можете сделать свою жизнь более комфортной. Это небольшой комфорт, потерпеть небольшой дискомфорт тоже можно. Спросите у тех, у кого есть супруги, стала ли их жизнь лучше, после того, как появился супруг. Кто-то говорит, что жизнь стала чуть-чуть лучше, кто-то говорит, что

жизнь стала чуть-чуть хуже. Поэтому это не смысл жизни. Кто-то стал богатым, задайте вопрос этому человеку – стал ли он счастлив после обретения богатства? Он ответит: «Раньше у меня не было много денег, но был покой ума, я мог спокойно спать, много кушать, сейчас я есть не могу – времени нет, спать тоже времени нет». Смысл жизни не в этом.

Смысл жизни в следующем: чтобы всех живых существ избавить от страданий, чтобы привести их к безупречному счастью – пусть я достигну состояния будды. Это невероятно значимо, но в настоящий момент это выходит за рамки вашего понимания. По мере того, как вы будете получать учение снова и снова, однажды в вашем уме произойдет такой щелчок, и вы подумаете, что раньше эти слова: «Пусть я достигну состояния будды на благо всех живых существ» я произносил просто как попугай, но теперь я понимаю, что они невероятно глубоки. Это невероятное доброе состояние ума, в котором заключена полная система обретения и вашего счастья и счастья всех живых существ. В этом заключена невероятная безошибочная система, полная система. Невероятная полная система, с помощью которой вы можете жизнь за жизнью помогать живым существам. Когда вы откроете этот смысл, вы будете плакать.

Соедините руки. Скажите: «Я никогда не оставлю этого желания, желания достичь состояния будды на благо всех живых существ». В этом ваш обет бодхичитты. В этом смысл моей жизни. Если я произношу одну мантру, я читаю ее с этой целью. Если я даю вам учение, я учу вас ради этой цели. Я думаю: «Пусть те заслуги, которые я накоплю благодаря передаче учения, станут причинами достижения состояния будды на благо всех живых существ». Когда я получаю учение, я получаю учение с такой целью. Когда у человека есть смысл жизни, все, что он делает, он делает для этого. Если я ем пищу, я ем тоже ради этой цели. Если я не буду есть, то мое тело ослабнет, и я не смогу тренировать свой ум, не смогу продвигаться к достижению состояния будды, поэтому я питаюсь, принимаю правильную здоровую пищу, чтобы долго прожить, и чтобы я смог достичь состояния будды на благо всех живых существ. Это называется смыслом жизни.

Иногда в вашем уме бывают мысли, и все, что вы делаете, вы делаете ради этого. Посмотрите – ради чего вы это делаете. Много женщин делают что-то ради красоты. Даже едят яблоки для того, чтобы фигура была красивой. Иногда они не едят ради того, чтобы была красивая фигура. Но это не смысл жизни. Некоторые мужчины делают все ради того, чтобы стать богатым бизнесменом. Только открывают глаза, и уже думают о том, что сделать, чтобы стать богатым бизнесменом. Некоторые люди хотят обрести власть. Они закрывают глаза и видят власть, открывают глаза и видят власть. Только власть, власть, власть. Это ненормально. Все это не должно быть смыслом жизни.

Сегодня вы говорите: «Мой смысл жизни – это достичь состояния будды на благо всех живых существ. Однажды я осуществлю этот мой смысл жизни. Однажды я обязательно стану буддой на благо всех живых существ». Будда – не означает, что вы становитесь богом, это означает, что весь благой потенциал вашего ума раскрывается, и вы устраняете все свои ограничения, тогда вы становитесь буддой. Будда означает «просветленный». Это пробужденное состояние ума, когда все благие качества пробуждены и существо становится очень мудрым. Тогда вы становитесь источником счастья для бесчисленного множества живых существ. «Даже если у меня на это уйдет три эоны, это не имеет значения, пусть я смогу достичь состояния будды», – сегодня породите такую сильную решимость: «Пусть жизнь за жизнью я буду помнить об этом смысле своей жизни».

Шантидева говорил: «На коне бодхичитты вы будете восходить от счастья к еще большему счастью, как же вы можете лениться?» Когда вы обретаете такую цель в своей жизни, то

ваша жизнь становится значимой. Если вы ставите неправильную цель в своей жизни, то ваша жизнь может стать опасной для общества. У некоторых людей цель в жизни – это отомстить, это очень опасно. Потому что из-за этой неправильной цели его жизнь становится очень опасной для многих других людей. Поэтому, значима ваша жизнь или не значима – это зависит от вашей цели.

Цель должна быть самой высокой: «Пусть я достигну состояния будды на благо всех живых существ», и нет более высокой цели, чем эта. Если вы поставите перед собой такую цель сейчас во времена упадка, то все будды и бодхисаттвы будут смотреть на вас как на очень дорогих существ. Когда маленький ребенок, который не может стоять на своих ногах, говорит, что хочет встать и сделать что-то, чтобы накормить всю семью, хочет сделать так, чтобы все родственники не болели, – всем будет приятно смотреть на него. Так же приятно будет смотреть на вас всем буддам и божествам, для них вы будете так же приятны. Потому что сейчас вы – как маленький ребенок, вы не можете стоять на своих ногах. У вас много негативных отпечатков, позитивной кармы мало. Поэтому вы как маленький ребенок, который не может стоять на своих ногах. Но у вас есть такая невероятная цель, и они будут очень рады.

Соедините руки. С сильной решимостью подумайте: «Такова моя цель, и жизнь за жизнью я буду работать на благо всех живых существ». Далее, не думайте о своем счастье, ваше счастье придет к вам само собой. Если вы идете в направлении солнца, то ваша тень будет следовать за вами, вам не нужно думать о своей тени. Ваша тень – это ваше счастье, и если вы идете в направлении солнца, то ваше счастье отправится за вами. Если вы эгоист и гонитесь за своей тенью, то чем быстрее вы бежите за ней, тем быстрее она будет убегать от вас. Чем дальше вы бежите, тем все дальше и дальше будет убегать от вас тень вашего счастья. Эгоистичный человек, который гонится за счастьем, никогда не получит счастье. Бодхисаттва так не делает, он думает о благе живых существ. Бодхисаттва думает о благе всех живых существ, и тень его счастья сама гонится за ним. Я могу сказать вам об этом с уверенностью на сто процентов.

Соедините руки. Подумайте: «Я никогда не оставлю желание достичь состояния будды на благо всех живых существ», – это обет бодхичитты: «Я изо всех сил буду стараться помогать живым существам». Теперь повторяйте за мной с сильной решимостью, с сильными чувствами любви и сострадания ко всем живым существам. В конце подумайте: «Пусть я стану источником счастья для всех живых существ. Пока существует пространство, пока живут живые существа, пусть и я остаюсь вместе с ними и освобождаю их от страданий». Это должно стать вашей конечной молитвой. Это молитва Шантидевы. Теперь повторяйте за мной.

Теперь вы стали очень подходящими сосудами для получения благословения тела, речи и ума Манджушри. Первое – это просьба о благословении тела. Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте на алтаре Манджушри, меня в облике Манджушри. Из нашей области лба исходит белый свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает вас от большого количества негативной кармы, созданной вашим телом, благословляет и закладывает семя тела Будды в вашем уме. Также в этот момент очищаются ваши болезни.

Чтобы очиститься от негативной кармы, созданной вашим телом, в первую очередь очень важно пожалеть о той негативной карме, которую вы создали. Второй фактор, противоядие, – это всем сердцем положиться на божество Манджушри. Третье противоядие – это визуализировать свет и нектар, который вас очищает. Четвертое противоядие – это

решимость больше такого не повторять. Если у вас присутствуют все эти четыре противоядия, то нет такой негативной кармы, которую вы не смогли бы очистить.

В наши дни люди говорят о всевозможных опасных болезнях. Если вы заразились такой болезнью, это очень опасно, вам нужно искать противоядие от нее. Если появляется антидот, то в этом случае вы готовы заплатить любые деньги, чтобы получить его. Но эти болезни не так опасны, как отпечатки негативной кармы. Сегодня вы получаете такое очищение бесплатно. Я не могу вас очистить, вам нужно очищаться самим, я могу лишь помочь вам. Применяйте эти четыре противоядия. Первое – это сожаление. Второе – это опора на божество Манджушри, вы обращаетесь с просьбой: «Пожалуйста, помогите мне очиститься от отпечатков негативной кармы». Третье – правильно визуализируйте свет и нектар, думайте о том, что они по-настоящему очищают вас. Четвертое – это решимость больше такого не повторять.

Если бы ученые исследовали ваше тело, то в этом случае они бы увидели, что после получения такого благословения в вашем теле произошли очень большие перемены. Я могу сказать об этом с уверенностью на сто процентов. Теперь соедините руки.

Далее просьба о благословении речи. Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте на алтаре Манджушри, меня в облике Манджушри. Из нашей области горла исходит красный свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает вас от большого количества негативной кармы, созданной вашей речью, благословляет вашу речь и закладывает семя речи Будды в вашем уме. Правильно это визуализируйте. Почувствуйте, что такой свет и нектар по-настоящему исходит, вы просто не видите его. Также почувствуйте, что все ваши болезни по-настоящему очищаются и ваше тело становится более здоровым, чем до этого. Также почувствуйте, что этот свет и нектар делает вашу иммунную систему сильнее. Вера очень важна.

Ученые проделывали такие эксперименты. Обычную воду они называли очень особенной и давали людям выпить такой воды. После исследований оказалось, что эта вода по-настоящему помогала этим людям. Ученые спрашивали: «Почему так? Мы сказали, что это особая вода, и она помогала, хотя это была обычная вода». Даже вера в нейтральный объект помогает нам, но если вы верите в какой-то очень мощный объект, тогда эффект будет гораздо более мощным. У людей есть одно хорошее качество – они могут иметь веру, и эта вера в хорошем направлении очень важна, не теряйте ее. Если какие-то люди используют веру людей ради обретения собственного преимущества, то это очень опасно и это накопление очень тяжелой негативной кармы. Если я буду неправильно использовать вашу веру ради собственного блага, то потом, когда вы это поймете, ваша вера уйдет, и потом вам будет очень сложно поверить. Это очень опасно.

Никогда не используйте веру других людей, потому что у них есть одно такое хорошее качество – это вера. Если вы как-то злоупотребляете этим, и люди узнают о том, что их как-то использовали в корыстных целях, они теряют веру и становятся очень опасными. Они оказываются во тьме. Они никому не верят, это очень опасно. Ваша вера очень полезна, используйте эту веру в правильном направлении, не применяйте ее в неправильном направлении. Если вы верите в то, что причиняя вред другим, вы сами становитесь счастливыми, то это ошибочная вера, неправильная. Убивать людей и попасть из-за этого в рай – невозможно. Это неправильное учение. Вы пойдете в рай, если только вы помогаете другим людям, делаете людей счастливыми. Если кто-то в корыстных целях использует веру людей, то это очень опасно, будьте очень осторожны с этим.

Теперь просьба о благословении ума. Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте на алтаре Манджушри, меня в облике Манджушри. Из нашей области сердца исходит синий свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает вас от большого количества негативной кармы, созданной вашим умом, благословляет ваш ум и закладывает семя ума Будды в вашем уме.

Манджушри – это божество мудрости, поэтому также обратитесь с просьбой: «Манджушри, пожалуйста, даруйте мне сиддхи мудрости». В конце визуализируйте, как большое количество божеств Манджушри, некоторые из них очень большие – размером с гору, другие размером с дом, некоторые очень маленькие – размером с зернышко, они растворяются в вас, и при этом у вас возрастает мудрость, вы становитесь мудрее. Почувствуйте, что благодаря такому благословию вы становитесь мудрее и становитесь источником счастья для себя и также для других.

Если вы становитесь мудрее, то это не означает, что вы будете владеть большим количеством информации. Это не так. Когда вы становитесь мудрее, это означает, что вы становитесь глубже. Когда вы что-то говорите, даже если фраза не какая-то особо живописная, но она будет очень значимой, глубокой. Мой папа не учился в школе, моя мама никогда не была в школе, она не умела читать и писать. Но когда они давали мне совет, там были очень глубокие мысли. В школе мама не училась, читать не умела, но у нее была мудрость. Некоторые мои друзья учились в институте, стали бакалаврами, но когда они разговаривают, то говорят очень глупые вещи, как маленькие дети. Мама вообще в школе не училась, но когда я ее слушал, она говорила такие глубокие вещи, – это мудрость. У друзей очень много информации, они знают это и то, но там нет смысла, что же будет дальше. А простые слова, имеющие глубокий смысл, объясняют: если это так, то дальше будет так, и это называется мудростью.

Когда я говорил о мудрости, я вспомнил один анекдот. Один человек лежал на пляже под банановым деревом и ел банан. К нему подошел американский бизнесмен. Он спросил у него: «Почему ты впустую тратишь свою жизнь?» Тот спросил: «Я что мне нужно делать?» Бизнесмен сказал: «Вокруг так много бананов, собери их и продай». Тот спросил: «И что дальше?» Он сказал: «У тебя появятся деньги, ты сможешь нанять машину, сможешь нанять людей, собрать больше бананов и продать еще больше». Он спросил: «А что дальше?» Бизнесмен сказал: «Дальше ты сможешь спокойно лежать под банановым деревом на пляже и есть бананы». Он сказал: «Но это то, что я сейчас и делаю!»

Вы думаете, что немцы очень умные, но они не так уж умны. Они все время работают, работают и говорят, что отдыхать будут потом, откладывают отдых на потом. Но, в конце концов, они отдыхают потом уже лежа в гробу. Это одна крайность. А у россиян противоположная крайность. Россияне говорят: «Мы будем отдыхать, а работать будем потом». Они откладывают работу на потом. Но потом уже работают лежа в гробу. Это мирской образ мышления. Потому что у людей нет цели в жизни. Они потеряны лишь только в этой одной жизни, только в одном своем «я». В этом случае вы становитесь глупым человеком, какой бы информацией вы ни обладали. Даже если ваш мозг работает как компьютер, вы все равно глупые. Вы глупые – умные.

Если же у вас такая цель в жизни: «Для того чтобы принести благо всем живым существам пусть я достигну состояния будды», – с такой целью, даже если ваша память очень плохая, настолько, что вы даже ни одной строчки не можете запомнить, и очень быстро все забываете, в этом случае вы являетесь умным глупцом. Вы умны, потому что у вас есть невероятная цель. Ваш мозг медленно работает, но все равно, если у вашего ума есть

хороший корень, в конце концов, ваш ум откроется, вы будете понимать все. Корень должен быть очень хорошим, тогда все благие качества появятся сами собой.

Будда говорил: «Везде, где есть корень, там ствол, ветви и плоды появятся сами собой. Везде, где есть ментальное сознание, все виды вторичного ума появятся сами собой, потихонечку проявятся они все. Точно также везде, где есть великое сострадание, все благие качества ума проявятся сами собой». Состояние ума, в котором есть забота о счастье и страдании всех живых существ называется великим состраданием. Если у вас есть великое сострадание, то все остальные благие качества ума однажды появятся у вас сами собой. Если у вас есть такая цель: «Пусть я достигну состояния будды на благо всех живых существ», – то в этом случае, даже если вы глупые люди, вы будете умными глупцами.

Теперь просьба о благословении тела, речи и ума вместе. Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте на алтаре Манджушри, меня в облике Манджушри. Из наших трех областей: лба, горла и сердца одновременно исходят белые, красные и синие лучи света с нектаром, наполняют ваше тело и очищает вас от большого количества негативной кармы, созданной вашими телом, речью и умом, и укрепляют благословение ваших тела, речи и ума.

Сейчас передача мантр. Если вы будете произносить мантры, не получив передачи, то мантры не будут иметь силы. Поэтому первый очень важный фактор для извлечения силы мантры – это передача мантры. Второй фактор – вам нужно начитывать мантры с добрым состоянием ума, тогда мантры станут мощными. Третий фактор – если вы читаете мантры с сильной верой в силу мантры, тогда они станут очень мощными. Если вы верите в обычную воду, то даже это приносит определенную силу, но если вы верите в силу мантры, которая является невероятно мощной, которая благословлена буддами и божествами, то сила будет невероятной. В тибетском обществе я видел таких мастеров, которые могли прочесть мантру и подуть, скажем, на язву на теле человека, и эта язва, которую нельзя было вылечить никакими лекарствами, затем проходила. Это сила мантры. Четвертый фактор – когда вы начитываете мантры, ваш ум не должен блуждать здесь и там, вам нужно однонаправлено сосредоточиться, и в этом случае мантры будут очень мощными.

Мантра мудрости, мантра Манджушри:
ОМ АРА ПАЦА НАДИ

Я забыл вам сказать о том, что когда вы повторяете за мной мантры, то визуализируйте, как в этот момент передача мантры исходит изо рта Манджушри, из моего рта, проникает через ваш рот, остается в вашем сердце как передача мантры. Таким образом, вы обретаете невероятную подлинную передачу мантры.

Мантра Авалокитешвары для увеличения вашей любви и сострадания:
ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Теперь мантра Ваджрапани для возрастания вашей силы:
ОМ ВАДЖРАПАНИ ХУМ ПЭ

Мантра Зеленой Тары для успеха в вашей жизни:
ОМ ТАРЕ TUTTARE TURE СОХА

Мантра Будды медицины для здоровья вашего тела:
ТАДЪЯТА ОМ БЕГАНЗЕ БЕГАНЗЕ МАХА БЕГАНЗЕ БЕГАНЗЕ РАНЗА САМУТ ГАТЕ
СОХА

Мантра Будды Шакьямуни для здорового ума:
ОМ МУНИ МУНИ МАХАМУНИЕ СОХА

Мантра Ламы Цонкапы:
МИГМЭ ДЗЕВЕ ТЕРЧЕН ЧЕНРЕЗИ
ДИМЭ КЕНБЕ ВАНГПО ДЖАМБЕЯН
ГАНЧЕН КЕНБЕ ДЗУГЕНЬН ДЗОНКАПА
ЛОБСАН ДАГБА ШАВЛА СОЛВАДЕП

Теперь мантра Его Святейшества Далай-ламы:
ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ВАГИНДРА СУМАТИ ШАСАНАДХАРА САМУНДРА
ШРИ БХАДРА САРВА СИДДХИ ХУМ ХУМ

Это мой подарок вам. Используйте эти мантры в своей повседневной жизни, они имеют очень большую силу. Теперь мне от вас тоже нужен один подарок. Ваш подарок для меня – если вы примете обет не употреблять алкоголь. Это лучший подарок для меня. Мне не нужен другой подарок, и я бы хотел получить такой подарок от вас. Если кто-то из вас принимал такой обет раньше, примите его снова, укрепите решимость, сделайте ее еще сильнее. Это лучший подарок для меня. Также, если кто-то из вас впервые принимает такой обет, это с вашей стороны будет лучшим подарком для меня.

Примите обет не употреблять алкоголь не только ради собственного блага, но также потому, что это поможет и вашим детям. Некоторые люди не жалеют своего тела, пьют алкоголь. Тем не менее, вам нужно пожалеть своих детей. Дети похожи на обезьян. Если начинают прыгать старшие обезьяны, то и молодые обезьяны за ними начинают прыгать. Когда родители пьют водку, дети смотрят и решают, что тоже так будут. Вы должны быть для них примером. Если вы сами пьете водку, как вы можете сказать им – не пить? Для того чтобы подавать хороший пример, я прошу вас, пожалуйста, примите такой обет – не употреблять алкоголь, что совсем не является трудным.

Визуализируйте здесь двоих Манджушри. Над моей головой Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить слова на тибетском языке, повторяйте за мной. Эти слова означают следующее: «Будды и Бодхисаттвы трех времен, пожалуйста, послушайте меня, я по имени такой-то принимаю обет не употреблять алкоголь и наркотики». Я знаю, что вы не употребляете наркотики, но вам нужно принять обет, что вы даже не прикаснетесь к наркотикам. Потому что, если у вас возникает депрессия, появляется опасность, что вы примете наркотики, но если у вас есть такой обет, вы никогда уже не примете наркотики. Иногда у людей возникают трудности, дела идут не так, и плохие друзья говорят, что ничего страшного, прими чуть-чуть наркотика, и ты забудешь все проблемы. Это очень опасно, так проблемы не решаются, будет только хуже. Поэтому никогда не трогайте наркотики. Есть такая опасность для молодого поколения, для старших людей это не так опасно.

На третий раз, когда вы повторите за мной эти слова, я щелкну пальцами. В этот момент визуализируйте, как белый свет исходит изо рта Манджушри на алтаре, из моего рта, изо рта Будды над моей головой, проникает через ваш рот, остается в вашем сердце в качестве обета не употреблять алкоголь и наркотики.

Сейчас, когда я поставлю тормоз на голову Андрея, визуализируйте, как божество Манджушри размером с большой палец на вашей руке по центральному каналу через

макушку головы опускается в вашу сердечную чакру, и с этого момента ваше тело становится храмом, в котором пребывает живая статуя.

Благословение окончено, завтра я уезжаю. До нашей новой встречи через шесть месяцев будьте добрыми и будьте счастливы. Я достаточно заправил вас бензином, чтобы у вас его хватило на шесть месяцев, но затем, когда он у вас закончится, я приеду к вам снова, и снова вас заправлю. Будьте добрыми все время, это самое главное. Будьте счастливы, нет ничего дурного, чтобы быть счастливыми. Некоторые думают, что духовный человек должен быть несчастлив, но это неправильно, вы должны быть счастливы сами и должны делать счастливыми других людей.