

Я очень рад вас всех видеть, жителей Уфы, после долгого перерыва. В Уфе я проведу несколько дней до девятого числа. В эти дни, которые я проведу в Уфе, я посвящаю свою жизнь вам, я хотел бы, чтобы это было полезно для вас, сделать вашу жизнь значимой. Самое лучшее – это не рассказать вам какую-то историю, не рассказать вам что-то красивое. Самый важный способ, каким можно сделать вашу жизнь значимой, – это раскрыть ваши глаза, сделать вас более мудрыми. Когда вы становитесь мудрее, это самый лучший способ, каким вы можете решить проблемы и обрести счастье в вашей жизни. Так, когда я даю вам учение, я даю его с мотивацией любви и сострадания и с тем, чтобы сделать вас более мудрыми людьми. И вы со своей стороны получайте учение для того, чтобы ваше неведение становилось все меньше и меньше, чтобы вы становились все мудрее и мудрее. Есть очень большая разница между мудростью и интеллектуальной информацией. Интеллектуальная информация – это информация, которая не приносит вам покоя ума, это просто интеллектуальная информация. Мудрость – это информация, знание, которое приносит вам покой ума.

Я расскажу вам об одном таком случае. Однажды американский ученый приехал в Тибет. Он слышал о том, что в Тибете есть особая мудрость, и он хотел узнать, что это за мудрость. Там он встретил группу молодых монахов и начал обсуждать с ними научные открытия. Эти монахи были очень удивлены, поскольку услышали очень много всего нового. Он рассказывал: «Вот мы, американцы, уже побывали на Луне и планируем побывать на Марсе. Мы будем первые, кто посетит Марс». Монахи сказали: «Как интересно!» Он подумал: «Что они могут знать? Ведь они не знают таких элементарных вещей». Среди этих молодых монахов был один пожилой мудрый монах, и он сказал этому ученому: «У меня к вам есть один вопрос». Ученый ответил: «Задавайте мне любой вопрос, я вам отвечу на все вопросы». Этот пожилой монах сказал: «Я очень рад, что у вас есть так много знаний о науке, вы много всего знаете о Марсе, Юпитере. Но назовите мне хоть одно знание, которое вам приносит покой ума». Ученый открыл свой рот и понял, что у него нет ни одного знания, которое бы приносило ему покой ума. Он сказал: «Ну, нет, у меня нет ни одного знания, которое принесло бы мне покой ума». Этот монах сказал: «Тогда какая польза от всех этих знаний, если они не приносят спокойствие ума?»

Какой смысл заниматься таким бизнесом, который не приносит вам прибыли? Цель создания бизнеса – это деньги. Если бизнес не приносит прибыли, то зачем тогда заниматься бизнесом? Зачем нужны знания? Чтобы они давали нам счастье, покой ума. Когда знания делают нас несчастливymi, для чего тогда нужны такие знания? На примере этой истории вы можете понять, что является мудростью, а что есть просто интеллектуальная информация. Итак, вы точно можете увидеть, что та информация, которая вам не приносит покоя ума, которая не помогает укротить ваш ум, это не мудрость, а просто интеллектуальная информация. Это на сто процентов так. А те знания, которые приносят вам спокойствие ума и которые помогают укротить ваш ум, это на сто процентов мудрость. Поэтому вам нужно понимать, что не любая информация – это мудрость.

Далее этот монах сказал ему: «Ну, если у вас есть знания о Марсе, Юпитере – это хорошо, но если их у вас нет, то это не кошмар. Они далеко от нас. Для меня не беда, что я не знаю расстояние до Марса, это для меня не беда, от этого ничего не случится. Марс от нас далеко. Я не знаю, какого цвета Марс. И это для меня не беда. Планеты находятся очень далеко от вас и не имеют прямого отношения к вашей жизни. Каким-то косвенным образом они связаны с вашей жизнью, но при этом есть много всего важного, первостепенного, что вам необходимо знать, а такие темы являются вторичными. Кроме того, вы не используете эти планеты в своей жизни, поэтому знания о планетах для вас не так важны. Свой ум вы используете все время, а знаете ли вы что-нибудь о своем уме?» Вот в этот момент ученый понял, что перед ним находится его наставник. И это правда. Свой ум мы используем все

время, но знаем очень мало о нашем уме, о механизме нашего ума, какова в действительности ситуация в нашем уме, является ли он здоровым или у нас больше нездоровых состояний ума, – этого вы тоже не знаете. Но в действительности в сансаре наш ум нездоров, у нас больной ум. С другой стороны это ненормальный ум. Если я вам скажу, что ваш ум ненормальный, вы скажете: «Как это может быть?» В сравнении со стопроцентно ненормальным умом ваш ум до какой-то степени нормален, но все равно не является полностью нормальным. Если сравнивать ваш ум с человеком, сошедшим с ума, то вы нормальный человек. Если вас сравнивать с полностью ненормальным человеком, то в этом случае вы являетесь нормальным, поскольку полностью ненормальный вместо одного объекта видит два. У вас такого нет, если объект один, то вы и видите один объект, поэтому вы немного более нормальные. Вы не видите один объект как два, поэтому у вас нет галлюцинаций, но, тем не менее, тот объект, который вы видите, вы видите совершенно неправильно, поэтому в этом смысле ваш ум тоже ненормальный. Так, если на один и тот же объект посмотрите вы и посмотрит арья, то в этом случае он посмотрит на него совершенно по другому, не так, как вы.

В прошлый раз я говорил вам о четырех аспектах благородной истины страдания. В первую очередь, вчерашний объект и сегодняшний объект вы видите одинаковыми, как один и тот же объект. Вы, например, смешиваете вчерашнюю чашку и сегодняшнюю чашку. Это концепция постоянства. Если вам вчера какой-то человек сказал что-то плохое, а вы его сегодня увидели, то вы думаете, что это плохой человек. Человек, который вам сказал что-то неприятное, давно ушел, и сегодня это уже другой новый человек. Вы так смешиваете время, вы говорите, что это тот же самый человек. Также если вы смотрите на себя с самого рождения и до сегодняшнего дня, то вы себя считаете тем же самым человеком, одним и тем же, то есть у вас есть представление о том, что есть какое-то автономное «я», которое контролирует это тело и ум, некое постоянное «я».

Далее мы видим страдательную природу как счастье. В сансаре нет ни одного объекта, который давал бы вам счастье, но вы думаете, что объекты приносят счастье. Это ненормально. Когда бабочка смотрит на масляный светильник, она считает, что этот масляный светильник привлекательный, является объектом счастья, дарит счастье, – это ненормальное состояние. Бабочка думает, что масляный светильник – это объект счастья, она подлетает к нему близко и умирает. Из-за ненормального ума бабочка погибает. Будда говорил, что все сансарические живые существа подобны этой бабочке, они точно так же смотрят на окружающие объекты, считая их объектами счастья, и начинают страдать от отсутствия этих объектов, а когда они их обретают, то страдают от их наличия. Это тоже ненормальное состояние, когда мы видим страдательную природу как природу счастья.

Далее следующее ненормальное состояние ума – это когда мы уродливые объекты видим как красивые. Шантидева говорил: «Человеческое тело не является красивым, в нем нет ни одной красивой частицы, это собрание уродливых субстанций». Поэтому думать, что тело красивое – это ненормальное состояние ума. Человеческое тело состоит из кожи, мяса, костей. По настоящему кости лежат на кладбище, мы этого боимся, в этом ничего красивого нет, но из-за тела теряем голову. Особенно мужчины теряют голову из-за красивых ног женщин. Это ненормальное состояние ума. Поэтому если вы исследуете, то придете к выводу, что это правда – мой ум очень ненормален, и для вас это будет очень хорошим открытием.

Далее, с точки зрения абсолютной природы нет никакого самобытия, но вы считаете, что есть самосущие объекты. И это самое коренное заблуждение, из-за которого возникают все ненормальные состояния ума. Будда говорил, что таков механизм, в силу которого мы становимся несчастливими и далее делаем несчастными других.

А теперь, что же нам делать? Нужно сделать ум нормальным. Когда вы делаете ум чуть-чуть нормальным, то на сто процентов вы будете счастливы. Вы не читаете молитвы, обращаясь к Богу с просьбой дать вам спокойствие ума, а делаете свой ум немного нормальным. Например, когда мужчина уменьшает привязанность в девушке, сразу его ум становится более спокойным. Если девушка немного уменьшает привязанность к своему лицу, телу, то сразу она будет более спокойна, будет меньше смотреть в зеркало. Когда привязанность сильная, женщина будет часто смотреться в зеркало, будет замечать все появляющиеся морщины – одна морщина, вторая морщина, и тем самым будет делать больно самой себе. Если не смотреться в зеркало и думать: «Какая разница, сколько морщин? Все равно мы все будем старыми», – то боли не будет. Вы сами делаете себе больно, потом хотите сделать операцию, последние деньги тратите на то, чтобы сделать лицо более красивым, фигуру более красивой, но это делает ваш дурацкий ненормальный ум. Если вы сделаете ум более нормальным, то вы не будете впустую тратить деньги. Вы будете тратить деньги на здоровую еду, на хорошие вещи для семьи, и все будут счастливы. Вы не будете тратить деньги впустую, все это делает ум ненормальным.

Я могу сказать вам, исходя из собственного опыта, что как только я делаю свой ум более нормальным, сразу же у меня приходит покой ума. Это я могу сказать с уверенностью на сто процентов. На сто процентов это приносит счастье. Не думайте, что счастье возникает благодаря деньгам, это большая ошибка. Это тоже ненормально. Деньги нужны, они полезны, но думать, что деньги принесут счастье – это на сто процентов неправильно. Наш ум так думает, что чем больше денег, тем больше я буду счастлив. Нет, это на сто процентов неправильно. Это ненормальное состояние ума. Если бы деньги по-настоящему приносили счастье, то вы бы видели всех богатых людей танцующими на улице, но вы не видите на самом деле танцующих богачей. Все богатые люди одни даже боятся на улицу выйти, у них куча телохранителей, у них машины пуленепробиваемые. Где в этом счастье? Кто на улице танцует? Те, у кого есть достаточно денег, – такие люди танцуют на улице.

Друкпа Кюнле, один из великих тибетских йогинов, придерживался научного подхода. То, что говорил Будда, он всегда исследовал, правда это или не правда. Итак, он занялся исследованием, кто же самый счастливый человек. С мирской точки зрения богатые люди должны быть счастливыми, и поэтому он отправился в дома к богатым людям, чтобы посмотреть, счастливы они или нет. Он сказал, что у богатых людей нет счастья. Затем он также побывал у самых бедных людей и сказал, что там тоже нет счастья. Там есть крайние виды страдания из-за отсутствия самого элементарного, и это тоже проблема. Человеку нужны элементарные вещи. Если нечего кушать, то это проблема. Это тоже страдание. Он сказал, что самые счастливые люди – это семьи среднего достатка. Но не любые семьи среднего достатка, а те из них, кто знает: сколько у них есть, того им и достаточно. Это самые счастливые люди. В России нет такой экстремальной бедности, нет историй о том, что бедные люди умирают от голода. Проводилось социологическое исследование в нашем мире, в результате которого пришли к выводу, что девятьсот миллионов человек на нашей планете страдают от голода. У них нет достаточно еды, чтобы покушать. И среди них двадцать тысяч человек каждый день умирают от голода. Эту информацию знать очень важно. Тогда вы поймете, что мои проблемы не самые худшие. У меня есть холодильник, в нем есть еда. Поэтому, если вы все время смотрите вверх, то ваши проблемы никогда не закончатся. Сколько бы у вас ни было денег, вы все время будете говорить, что мне мало, мало, поскольку все время будете смотреть вверх, сравнивать себя с более богатыми. Это ошибка. Вам нужно учиться смотреть вниз. Я сам так делаю, и когда я вам об этом говорю, для меня это тоже полезно. Смотрите на тех, кто страдает больше, чем вы, смотрите на тех, у кого ничего нет, у кого нет даже самого элементарного, у кого нет денег даже на то, чтобы купить себе еды, нет денег, чтобы купить лекарства для своих детей. Если вы будете

размышлять с этой точки зрения, то вы скажете: «Спасибо божества, вы дали мне достаточно». Когда вы так думаете, у вас будет еще больше. Когда наш ум думает, что, сколько ни есть, этого мало, то это наглость. В этом случае божества вам ничего не дадут.

С точки зрения буддизма никто не может вам дать что либо, но божества не будут вам помогать. Вам нужно создавать причины счастья, но для того, чтобы такие причины проявились, божества могут вам помочь в создании условий для проявления вашего счастья. Поэтому с другой точки зрения, с точки зрения условий вы также зависите от их доброты, вы все это получаете благодаря их доброте. Поэтому когда в христианстве говорится о том, что все создал бог, то здесь, может быть, речь идет с точки зрения условий, и если так, то с этой точки зрения с буддизмом нет противоречий, это то же самое. Бог может создать условия для проявления вашей позитивной кармы, но главное – причины вам нужно создавать самим, а божества могут помочь вам, могут создать для вас условия. Поэтому, когда в буддизме говорится, что все счастье находится в ваших руках, то речь идет с точки зрения причины, причину своего счастья вам нужно создавать самим и никто за вас ее создать не сможет. Студенту университета нужно учиться, и если он не будет учиться, то учитель ничего не сможет сделать для него. Профессор может помочь вам открыть какую-нибудь теорию гораздо быстрее, очень поможет вам в этом. Но не все находится в руках профессора, невозможно так, чтобы вы ничего не учили, а профессор просто щелкнул пальцами, и вы стали бы великим ученым. Поэтому в буддизме говорится, что это невозможно. В буддизме говорится, что бог не все создал, но в буддизме не говорится, что нет бога. Некоторые люди думают, что буддисты не верят в бога, но это неправильно. Те, кто немного изучал буддийскую философию, говорят о том, что в буддизме нет веры в бога, то это нонсенс. В буддизме есть вера в бога, но при этом нет в веры в то, что бог сотворил все вокруг, и говорится, что вам самим что-то нужно делать. Но в буддизме есть вера в то, что полностью решить проблемы и обрести счастье без помощи бога, божеств вы не сможете, и поэтому в буддизме принимается прибежище в божествах. Нужно искать прибежище в Будде, божествах, без прибежища невозможно. Если бы в буддизме не верили в бога, то и прибежища тоже не было бы. Тогда вы становитесь атеистами. Поэтому вам нужно понимать, что это такой срединный подход.

Сейчас я хотел бы вам сказать о том, что в этот раз я начал духовную кампанию, которую веду, начиная с Улан-Удэ. Главная причина состоит в том, что в наши дни распространяется очень много опасных болезней, эпидемий. Вы знаете о том, что недавно появилась эта болезнь эбола, которая очень опасна, и в наши дни распространяется все шире и шире. Есть не только эта болезнь, но и много других опасных смертельных болезней, которые распространяются все шире и шире и опасны для выживания человека.

Другой момент – то, что в нашем мире сейчас очень много конфликтов, и ненависть друг к другу год от года, день ото дня становится все сильнее и сильнее. И это также является опасностью для выживания человеческого общества. Потому что в прошлые времена, если две нации ненавидели друг друга, то они могли как-то убивать друг друга, пользуясь луками и стрелами. Но это было не очень опасно. Сейчас, сколько умирает невинных детей! Из-за маленькой войны на Украине, сколько детей погибло, сколько женщин погибло, которые ни в чем не виноваты! Если конфликт начнется между двумя большими странами, держателями ядерного оружия, то это будет опасно для выживания всего мира. Такие разрушения возникают из-за маленькой дисгармонии, маленьких несогласий, которые затем разгораются и становятся все сильнее и сильнее, и в какой-то момент становится уже очень опасно. Большой дом сразу не загорится, сначала возникнет маленький огонь. Если вот в это время не потушить этот огонь, то он станет все больше и больше, и потом загорится большой дом. И точно также в нашем мире. Из-за нашего собственного недопонимания у нас ненависть друг к другу становится все сильнее и сильнее, именно это пламя нам нужно погасить. Для

того чтобы устранить голод, конфликты, войны на планете, ради установления мира в нашем мире, а также ради долгой жизни Его Святейшества Далай-ламы, – что мы делаем? Каждую среду, а среда является днем жизненной силы Его Святейшества Далай-ламы, мы принимаем махаянские обеты. И сегодня я вам дам передачу махаянских обетов, которые каждую среду у вас автоматически вступят в силу.

Что вам нужно делать каждую среду? Каждую среду не кушайте мясо. Мы слишком много кушаем мяса, это неправильно. Если можно не кушать мясо, это отлично! Но в Уфе, в России холодно, без мяса зимой тяжело прожить. Можно кушать немного мяса, но слишком много мяса кушать тоже неправильно. Ученые говорят, что мы бодем множеством болезней из-за того, что очень много кушаем мяса. Зачем это нужно? Если вы считаете себя полным, почему вы не кушаете меньше мяса? Поэтому мяса кушайте меньше. Обет состоит в том, что в среду мы не кушаем мясо вообще, еда должна быть исключительно вегетарианской. Кроме того, мы кушаем только один раз в день – это обед. А наш завтрак и ужин мы посвящаем тем людям, которые умирают в нашем мире от голода. Здесь мы вспоминаем о том, что двадцать две тысячи человек каждый день умирают от голода и девятьсот миллионов не доедают. Если для вас это возможно, то в этот день пожертвуйте сто рублей каким-нибудь бедным людям и думайте при этом, что сегодня я не кушаю еду, а отдаю ее бедным людям. Если это невозможно, то дайте пятьдесят рублей, не обязательно сто рублей. Когда вы видите бедных людей, дайте им пятьдесят рублей. Подумайте: «Сегодня ту долю, которую я не кушаю, я отдаю тебе». Но главная цель – вы думаете, что благодаря соблюдению таких махаянских обетов пусть я достигну состояния будды на благо всех живых существ, – это моя главная цель. И жизнь за жизнью пусть я буду источником счастья для всех живых существ, благодаря чистому соблюдению этих обетов. Благодаря чистому соблюдению этих махаянских обетов, пусть из жизни в жизнь я буду обладать силой для принесения счастья всем живым существам. Если у вас будут такие мысли, то из жизни в жизнь у вас будет невероятная сила. Человек, который из собственного эгоизма хочет быть сильным, никогда не будет сильным. В нашем мире есть те, кто обладает невероятной силой, невероятными знаниями, невероятными реализациями, откуда у них это? Потому что они думали: «Ради блага всех живых существ, пока у меня знаний мало, сил мало, способностей мало, пусть у меня будет больше способностей, пусть я смогу помочь больше», – вот такие люди получают больше способностей. Если из эгоистической цели вы думаете: «Пусть я обрету больше силы, обрету контроль над другими людьми», – то божества наоборот создадут такие условия, чтобы вы не достигли реализаций. Почему? Потому что в этом случае вы станете опасными для общества.

Доктора также исследовали этот вопрос и пришли к выводу, что очень большое количество болезней на нашей планете возникает из-за того, что люди едят слишком много. И также они обнаружили, что если в течение недели два раза не кушать, то это очень полезно для здоровья. Наш желудок отдыхает. Потому что желудок тоже устает, постоянно мы что-то кушаем, кушаем, а он работает, работает и никогда не отдыхает. Итак, если вы принимаете махаянские обеты, то это для вас очень полезно, и в это время ваш желудок по-настоящему отдыхает, вы не кушаете тяжелой пищи, что очень полезно для вашего здоровья. Вегетарианцы кушают легкую еду, и потом вечером желудок отдыхает. Ваш желудок говорит: «Ура, сегодня среда и я буду отдыхать». Нужно немного жалеть желудок, а то он всегда работает, работает без перерыва, никогда не отдыхает. Врачи говорят, что все ваши органы отдыхают, и только желудок все время работает, работает. Поэтому я хотел бы всех вас попросить принять такой махаянский обет, – то, что каждую среду вы не будете кушать мясо и не будете есть после обеда. Сейчас примите такой обет и после этого каждую среду он автоматически будет вступать в силу. А если каждую среду вы сможете формально принимать махаянские обеты, то это будет еще лучше.

Итак, визуализируйте меня в облике Манджушри, над моей головой Его Святейшество Далай-лама в облике Будды Шакьямуни. Когда я буду произносить слова, эти слова означают следующее: «Будды и бодхисаттвы трех времен, послушайте меня! Я по имени такой-то и такой-то для того, чтобы устранить голод, чтобы устранить конфликты, войны, для устранения эпидемий, болезней, ради долгой жизни Духовного Наставника и для того, чтобы достичь состояния будды ради блага всех живых существ, каждую среду принимаю махаянские обеты». Когда вы повторите за мной эти слова трижды, на третий раз, когда я щелкну пальцами, визуализируйте, как в этот момент белый свет исходит изо рта Будды над моей головой, из моего рта, проникает через ваш рот и остается в вашем сердце. И вместе с этим вы приняли обет – каждую среду не есть мясо и кушать только один раз – в обед. Это нетрудно, это легко, и если вы все время будете так поступать, то для вас это будет очень легко. Это должно быть систематично. Когда у человека есть систематичность, это очень легко. Если три дня не кушать, а потом постоянно кушать, это неправильно. Каждую неделю один раз не кушать – это очень хорошая система, и для здоровья это тоже хорошо. Если вы не будете кушать в течение пяти-шести дней, то это тоже ненормально, потом будут появляться болезни. Даже один день вообще не кушать – это экстремально, этого не нужно делать. Один день кушать только в обед, а потом опять не кушать, от этого вашему телу не будет вреда. Когда наше тело очень слабое, а вы не кушаете семь дней ради духовности, то это экстремально, вы можете заболеть. Тем более если человек слабый, то это очень опасно. Нужно придерживаться золотой середины. Постоянно кушать, – это тоже неправильно. Нужно контролировать себя. Всегда много кушать – тоже нехорошо. Важна умеренность.

Я так поступаю, и каждую среду я не ужинаю, благодаря этому в четверг утром мне уже хочется позавтракать. Хочется позавтракать как принцу, то есть хорошо поесть. Дают такой совет: утром нужно кушать хорошо, как царь, в обед – как принц, немного меньше, а на ужин кушать как нищий, тогда ваша фигура будет хорошей. А мы делаем все наоборот: утром кушаем мало, в обед кушаем немного больше, а потом на ужин кушаем много, поэтому фигура становится плохой.

То, как мы едим, оказывает очень большое влияние на наше тело. Я так поступаю. Итак, в четверг утром получается, что мне хочется хорошо позавтракать, я хорошо завтракаю, затем я хорошо кушаю в обед, а вечером мне уже не хочется есть. На ужин я не хочу много есть. Врач мне об этом говорил, я давно это знал, но я не мог так делать, а после махаянского обета у меня это получается, потому что мотивация другая. Когда врач говорит делать что-то только ради одной цели – ради красивой фигуры, для меня это невозможно. Когда я вижу, что цель – это уничтожение конфликтов, уничтожение всех болезней, ради долгой жизни моего Учителя, ради того, чтобы достичь состояния будды ради блага всех живых существ, тогда держать такую диету для меня очень легко. Если врач говорит, что нужно придерживаться такой диеты ради красивой фигуры, то для меня в этом нет разницы. Мужчина – это не девушка, красивая фигура не так важна. Пусть на диете сидят женщины, потому что им важна красивая фигура. Для мужчины не так важна фигура. Когда говорят, что это послужит уничтожению эпидемий, уничтожению конфликтов в нашем мире, принесет гармонию, долгую жизнь Духовному Наставнику, личному достижению состояния будды ради блага всех живых существ, то это весомый довод. Это и для здоровья хорошо, и для фигуры хорошо, хотя это самое последнее. Тогда держать такую диету получится с легкостью. Я могу вам сказать, что это совсем нетрудно, поэтому вообще не бойтесь этого. Если мне нетрудно, то вам будет нетрудно на сто процентов, я ленивый человек.

Мне не нравятся крайности, с самого раннего возраста я не люблю крайностей, крайность – это тоже опасно. Я очень скептически отношусь к крайностям. Если мне скажут – не есть пять или восемь дней, я скажу: «Зачем, какую это принесет пользу?» Я не буду следовать этому. Один день кушать только в обед, на ужин не кушать, мясо не кушать, – ради такой

цели это правильно. Даже ученые говорят, что если в неделю два дня не кушать, то это полезно для здоровья. Но два дня не кушать – на это я тоже не соглашусь. Я такой человек, я не люблю экстрим, даже если ученые говорят – не кушать два дня, я тоже на это не соглашусь. Один день не кушать вообще, – это тоже бесполезно для желудка, я с этим соглашусь, в нашем желудке должна быть какая-то еда. Еда – это биологическая потребность, поэтому целый день ничего не есть, – с этим я тоже не согласен, я думаю, что это тоже может быть бесполезно. Но если в течение дня хорошо пообедать, то тогда во время ужина без еды не будет никаких проблем. Сначала так нужно. Поэтому если вы принимаете обет, то в нем тоже не должно быть крайностей. Будда сам говорил, что у вас не должно быть никаких крайностей, что крайности – это плохо, не впадайте в крайности, это не принесет хорошего результата. Даже в медитации не впадайте в крайности, не пытайтесь заниматься медитацией слишком много – это тоже плохо, поэтому вам необходимо знать, какое количество медитации у вас должно быть. Нужно соблюдать золотую середину. Русские слишком экстремальны. Я всегда говорю, что сейчас я русский. Сейчас я россиянин, и поэтому могу сказать, что мы, россияне, немного слишком экстремальны, и это плохо. Это плохо, это неправильно, всегда нужно придерживаться золотой середины. Очень много кушать, а потом два-три дня не кушать, – я думаю, что это неправильно. В вашем организме может наступить дисбаланс. В неделю один раз не кушать после обеда – это для вашего тела будет наоборот полезно. Даже если у вас слабое здоровье, то это вам не навредит. Это не принесет ни малейшего вреда, наоборот, очень полезно. Поэтому для вас это первый шаг к духовной практике.

Итак, с большой радостью в уме принимайте этот обет, и обещайте, что будете его соблюдать в чистоте. Итак, каждую среду теперь не только вы, но и много тысяч человек в России будут держать этот махаянский обет, это я точно вам могу сказать. В Бурятии такой обет приняли семьсот-восемьсот человек, также в Тыве семьсот-восемьсот человек, далее также жители Красноярска, Иркутска, Новосибирска, Омска и так далее. Я могу сказать, что к настоящему моменту это уже более двух тысяч человек, и будет еще больше по мере продолжения моей поездки. Когда мы все вместе будем держать в чистоте такой обет ради чистой мотивации, нашей стране это тоже полезно.

В прошлые времена была история об одном царе, в царстве которого существовало множество конфликтов, распространялось множество болезней, то есть, было множество проблем. Как-то он спросил одного мудрого человека: «Что же самое лучшее можно было бы сделать, чтобы остановить это?» Этот мудрец сказал, что если большая группа людей примет махаянский обет, то в этом случае все эти болезни и конфликты исчезнут. И люди принялись искать текст махаянских обетов, нашли его, группа людей принимала эти обеты, и это по-настоящему изменило ситуацию. Наш президент Владимир Путин – как наш отец. В настоящий момент он испытывает очень сильное давление со стороны Европы, Америки. И что нам необходимо сделать, так это оказать ему моральную поддержку. Когда нашему отцу трудно, просто так сидеть не нужно, нужно поддерживать его, все равно он наш папа, мы его выбрали как своего отца. Разницы нет, буряты вы или уфимцы, я тибетец-русский, мы все одинаковы, я гражданин Российской Федерации, он – наш папа, и в трудное время нам нужно его поддерживать. Такой махаянский обет абсолютно точно поможет ему. Так, мы молимся о том, чтобы в нашей стране, в России, все эти конфликты исчезли, чтобы все недопонимание прошло, и вместо этого, чтобы начался экономический рост. Из-за санкций все страдают. Экономические санкции – это все равно, что вы покакали у себя на территории, чтобы у вашего соседа плохо пахло. Конечно, соседям пахнет, но у себя еще больше пахнет. Так Европа и Америка покакали дважды, Россия только один раз, но этого достаточно, не нужно два раза. Поэтому моя просьба для России – одного раза покакать достаточно, и не нужно двух раз.

Сейчас пришло время начать уважать друг друга и все недопонимания решать посредством диалога. Наш президент Путин всегда говорит, что нужно все вопросы решать посредством диалога. Все проблемы нужно решать с помощью диалога, искать факты и решать проблемы. Это правда, так говорит наш президент Владимир Путин. И с этим я на сто процентов согласен. С нашей стороны все, что мы можем сделать – это поддержать нашего президента. В буддизме говорится о коллективной карме, если мы накапливаем очень весомую позитивную коллективную карму, то это оказывает влияние на нашу страну, на Россию. Поэтому, чтобы открыть все пути, нужно решать все проблемы мирно. Итак, нам тоже что-то нужно делать для этого. Когда наша экономика начнет расти, все будут счастливы.

Итак, здесь есть очень много целей, и поэтому сейчас соедините руки. Вы все это сейчас делаете и для развития вашего ума и также для обретения здорового тела. Это также поможет для материального развития. Когда царит гармония и уважение друг к другу, то материальное развитие происходит само собой. Потом в наших карманах будет немного больше денег.

Теперь соедините руки. Породите сильную решимость, что каждую среду я не буду кушать мясо и не буду ничего есть после обеда. До обеда тоже ничего не кушайте, кушайте только один раз, не завтракайте, только обед. Касательного этого обеда, не кушайте слишком много, не думайте, что вы не будете есть вечером, поэтому нужно съесть слишком много, это тоже неправильно. Так, принимайте обет с большой радостью в уме, не с таким чувством, что я вас наказываю, а подумайте так, что сегодня я делаю что-то очень значимое для всего нашего мира, для всех живых существ. Теперь повторяйте за мной. Сейчас, когда я в третий раз буду повторять эти слова, повторяйте за мной в третий раз и визуализируйте, как белый свет исходит изо рта Будды над моей головой, из моего рта, я при этом в облике Манджушри, проникает через ваш рот и остается в вашем сердце в качестве махаянского обета.

Итак, это одна из очень важных деятельностей, которую вы осуществляете в вашей жизни. В настоящий момент вы не представляете себе, насколько она значима, она очень значима. Одно действие, которое приносит так много хороших результатов, это как ход гроссмейстера. Почему, когда гроссмейстер делает ход пешкой вперед, этот ход называют просто невероятным? Потому что один этот ход – это и лучшая защита, и также открывает стратегию, это очень хороший дебют. Благодаря одному такому ходу в долгосрочной перспективе будет очень много преимуществ. Поэтому это то, что называется ходом гроссмейстера. И точно также то, что мы сделали сегодня, приняли махаянские обеты, это по-настоящему такой же ход гроссмейстера. Даже в этой жизни ваше здоровье станет лучше, вы не пострадаете от эпидемий, тяжелых болезней. Потому что вы приняли обет для того, чтобы устранить эти эпидемии, болезни, и поэтому в результате вы самые первые, кто не пострадает от них. Из-за этого обета ваш иммунитет на сто процентов будет сильным. Когда сильная иммунная система, вы не болеете. Для такого иммунитета нет лекарств. Такой обет вы взяли сегодня. Врач посмотрит ваше тело и скажет: «Отчего ваш иммунитет стал лучше?» Врачи этого не понимают на сто процентов. Благодаря такому обету мир и гармония воцарятся в вашей жизни, поскольку вы принимаете обет, желая мира и гармонии на нашей планете. Это окажет влияние и на внешний мир, но в первую очередь это повлияет на вашу собственную жизнь, в вашей жизни воцарятся мир и гармония. Поскольку вы желаете долгой жизни вашему Духовному Наставнику, то в первую очередь вы сами обретете долгую жизнь. Какую причину вы создаете, такой результат вы получите. Если вы желаете проблем другим людям, то наоборот проблемы возникнут у вас. Это закон кармы. Будда говорил: «Это закон природы, я его просто открыл». И также вы принимаете этот обет для достижения состояния будды для блага всех живых существ, и поэтому каждую среду к



вечеру вы уже будете обладать очень большими заслугами. Каждую среду, когда вы открываете глаза, этот обет у вас автоматически будет, вы каждую секунду будете копить заслуги. Вы будете спать ночью, и накапливать большие заслуги.

Также вам необходимо знать, каковы все восемь махаянских обетов, это тоже очень важно. Главный обет – это не кушать ничего кроме обеда, и также не есть мясо. Это первый обет. В дополнение к этому следующий обет – это не убивать. В среду не убивайте ни одно живое существо, даже если на вас сядет комар, укусит вас, не убивайте его. Следующий обет – не воровать. Если вы что-то немножко воруете в повседневной жизни, в среду ничего не воруйте. Также в среду никаких сексуальных контактов. Пятое – не лгать. Здесь речь идет о такой черной лжи, когда вы произносите ложь, чтобы кого-то обмануть, навредить другим, вот такой лжи не произносите. Произносить ложь из гнева, чтобы кому-то было плохо, – вот такой лжи не произносите. Маленькую ложь можно произносить, чтобы никому не доставляла проблем, немного лжи – в этом нет ничего страшного. Если вы немного лжете, чтобы кого-то впечатлить, говорите, что у вас есть какие-то особенные качества, то это тоже не так страшно. Мужчины любят немного преувеличивать, это неправильно, но это не так страшно. Но специально произносить ложь, что он так-то сказал, он так-то сделал с мотивацией, чтобы все люди на него злились, вот такая ложь прискорбна. Маленькая ложь ради того, чтобы другим казаться крутым мужчиной, не так опасна. Далее – обет не употреблять алкоголя. В отношении этого у вас уже есть обет. Далее следующий седьмой обет – не петь и не танцевать. В среду не пойте, не танцуйте, – это очень хорошо. В среду знать, что нельзя петь, – это хорошо. Если бы речь шла о субботнем вечере, то вам было бы немного трудно, но в среду это сделать нетрудно. Последний обет – это не использовать косметики. Но немного косметики можно, это не так страшно. Речь идет о том, что не стоит использовать слишком много косметики, не носить слишком много украшений, которые делают ваше эго больше, – тем самым вы сами себе вредите. Когда женщина пользуется слишком большим количеством косметики, я как мужчина могу сказать, что чересчур косметики – это некрасиво. А вот немного косметики – это красиво. Все мужчины с этим согласны, и это правильно. Если у вас на лице слишком много косметики, то когда вы будете злиться, все это будет у вас осыпаться, и вы будете некрасивы. Когда слишком много украшений, это тоже выглядит очень некрасиво. По средам женщинам нужно выглядеть очень просто, очень красиво. Спустя несколько недель вы сможете у кого-нибудь спросить: «В какие дни недели я более привлекательна?» Мужчины скажут, что в среду, они скажут: «В среду у тебя меньше косметики, ты выглядишь просто, и лицо сияет от доброты. Ты самая красивая в среду, что ты делаешь по средам?» Они не знают, что вы делаете в среду, но по средам вы выглядите как богиня. По средам вы станете настоящей богиней. Но только начинается четверг, и вы – не богиня. Поэтому эти махаянские обеты по-настоящему влияют на жизнь людей. Это нетрудно и очень большой результат.

Большое спасибо тем, кто принял этот обет, потому что от этого я тоже обретаю преимущества. С точки зрения механизма кармы это похоже на систему, которую создал Билл Гейтс. Каждый раз, когда вы держите обет, я накапливаю большие заслуги. Эта система основана на законе кармы и очень похожа на механизм, который создавал Билл Гейтс. И поэтому, накапливая большие заслуги, я вам говорю: «Большое спасибо». Для меня это как лучшая плата за мое учение.

Теперь что касается учения по четырем благородным истинам. Учение по четырем благородным истинам – это нечто очень важное в вашей жизни. Поскольку мы не знаем четырех благородных истин, из-за этого мы совершаем очень много ошибок в нашей жизни. Каких ошибок? Ошибка, например, то, что мы не знаем, что такое настоящее страдание, что является самым худшим страданием. Мы страдаем, но мы не знаем, что такое самое страшное страдание. Из-за этого мы стараемся устранять поверхностные виды страдания, но

не устраняем самого главного страдания, в этом наша ошибка. Второе – мы не знаем, что представляют собой причины страданий, и вместо того, чтобы устранять причины страданий, мы наоборот создаем причины страданий из-за незнания о четырех благородных истинах. Из-за отсутствия правильного понимания учения по четырем благородным истинам, хотя мы не хотим страдать, но мы создаем причины страданий из-за того, что мы не знаем, что является причинами страданий. Из-за этого то, что вы делаете, создает для вас больше причин страданий, поскольку вы не знаете, как совершать действия правильно. Поэтому многие высокие мастера прошлых времен говорили, что живые существа страдают не из-за того, что они ничего не делают. Иногда родители говорят, что у вас проблемы из-за того, что вы ничего не делаете. Нет, некоторые люди слишком много делают, но разве они решили все свои проблемы? Тараканы день и ночь бегают туда-сюда, но они никаких проблем не решили. Много делать – это не главное, зачем бегать туда-сюда, если не знать, куда нужно бежать? Если вы не знаете, как делать дела эффективно, и будете бегать день и ночь, то будет еще хуже. Поэтому живые существа страдают из-за того, что не знают, как совершать действия правильно. Они не знают, чего не следует делать.

В отношении речи один мудрый человек говорил о том, что научиться говорить красиво не очень трудно. Но чтобы научиться тому, чего не следует говорить, этому придется учиться всю свою жизнь. Когда вы говорите что-то, и в этот момент не говорите того, чего не следует говорить, вот это очень трудно. Вообще не говорить ничего, – в этом нет ничего страшного, это легко. Но если вы говорите и в этот момент не говорите того, чего не следует говорить, вот это очень трудно. Когда человек говорит пять минут, в это время он говорит очень много ненужных вещей. Когда мама ругает своих детей, много говорить не нужно, потому что в этом не будет эффекта. Нужно следовать золотой середине. Не нужно впадать в крайности. Также в наши дни во имя духовного некоторые люди говорят много всего экстремального, произносят какие-то крайности, которые бесполезны для людей, то, что не приносит пользу людям. Они говорят, что медитация – это хорошо, нужно долго медитировать, работать не нужно, нужно просто сидеть. Это неправильно. Работать обязательно нужно. Если не работать, что вы будете кушать? Заботиться о здоровом теле, заботиться о материальном достатке, заботиться о здоровье ума, – все это нужно делать одновременно. Не игнорируйте ничего из этого, кто бы ни говорил об этом, будьте очень осторожны. Придерживайтесь золотой середины. Не верьте в такие экстремальные советы, не следуйте им, – это принесет другие проблемы.

Далее третий момент, если вы не знаете учение по четырем благородным истинам, то вы не будете знать, что такое счастье. Вы потеряетесь в одном лишь счастье первого уровня, и не будете знать о том, что такое счастье второго уровня и третьего уровня. В отношении счастья вам нужно знать, что существует три уровня счастья. Первый уровень счастья вы знаете. В буддизме говорится, что это то счастье, которое возникает на основе объектов пяти органов чувств: для глаз это какие-то красивые объекты, для ваших ушей, для слуха это красивая музыка, красивые слова, которые вам говорят другие люди: «Вы очень красивы, вы такие-сякие», – и вам это приятно. В Америке есть актриса, которая нанимает за деньги человека, и он говорит ей что-нибудь хорошее. Этот человек получает деньги за то, что когда актриса встает, говорит ей: «Как вы красиво выглядите». Актриса довольна. «Вы сегодня выглядите моложе, чем вчера». «Да, да». «А еще вы стали более худой». Нужно автоматически запомнить эти слова, просто нужно говорить так. Даже если актриса потолстела, нужно говорить, что она похудела. Актриса так поступает потому, что ее ум становится от этих слов счастливее. А она говорит: «Да, да». Вот такое счастье в буддизме является ненастоящим счастьем. Это поверхностное счастье, оно приносит только страдание.

Когда вы ушами любите слушать красивые слова, потом, когда однажды вы услышите одно неприятное слово, вам будет очень больно. Это дебютная ошибка, потому что все не будут вам говорить, что вы красивые. За то, чтобы вам говорили красивые слова, нужно платить. Неприятные вещи придут сами, за это платить не нужно. Вам просто скажут что-то неприятное. И когда вы услышите неприятные слова в ваш адрес, вы не сможете спать всю ночь. Кто в этом виноват? Вы сами виноваты. Платите за красивые слова, тогда вам будут больше говорить хороших слов, но вам это не принесет счастья. Я не плачу деньги за красивые слова, и когда мне говорят что-то неприятное, это не вызывает у меня боли. Я спокойно сплю. Зачем для одних пустых слов тратить большие деньги?

В буддизме говорится, что то счастье, которое возникает на основе объектов пяти органов чувств, является очень бедным, ненадежным, очень быстро меняется на страдание. Все обыватели, когда думают о счастье, они думают о таком счастье, возникающем на основе объектов пяти органов чувств. Но это очень примитивное понимание счастья. Как вы можете обрести такое счастье? Вы можете купить его за деньги. Объекты пяти органов чувственного восприятия вы можете купить на деньги и поэтому вы думаете, что на деньги можно купить очень многое. Итак, в первую очередь вам нужно понять, что это нечто очень бедное или может быть ущербное. По мере того, как вы это испытываете, это постепенно превращается в страдание. Это такой бедный, ущербный объект счастья. Второе – он ненадежен. Потому что такой объект органов чувств возникает силою стечения многих грубых факторов. Эти грубые факторы все время меняются, ежеминутно меняются, это как красивая форма облака. Это ненадежно. Как дети привязываются к форме красивого облака, а потом облако меняет свою форму, и дети из-за этого плачут. Взрослые понимают, что эта красивая форма зависит от многих факторов, облако будет постоянно меняться. Зачем к нему привязываться? Поэтому когда форма облака меняется, взрослый человек не плачет. Это очень важный совет для нашей жизни, возникающий на основе учения по четырем благородным истинам. Понимая учение по четырем благородным истинам, вы также поймете, что представляют собой три уровня счастья, и первый уровень – это очень ущербное, бедное и ненадежное счастье. Когда вы это поймете, то естественным образом ваших желаний, привязанностей станет меньше. А это один из главных источников проблем.

Далее второй уровень счастья – это благие качества ума. Это такие хорошие качества, как любовь, сострадание, мудрость. Поскольку это качества ума, то они все время остаются с вами, куда бы вы ни отправились. Что касается всех материальных объектов, то вы не сможете их унести с собой, когда куда-то отправляетесь. Вашу квартиру вы не сможете с собой забрать, такую удобную постель вы не сможете забрать с собой. Также, какой бы ни был у вас красивый туалет или ванная, вы тоже не сможете все это унести с собой. Но все благие качества вашего ума – любовь, сострадание, мудрость, полностью все благое, что у вас развито, вы все время можете нести с собой. Что касается материальных объектов, то вы их накапливаете, но какие-то другие люди могут украсть их. Поэтому вы боитесь за вещи, чтобы никто их не украл. С одной стороны вы счастливы, но с другой стороны боитесь их потерять. А когда потеряете вещь, то для вас это кошмар, беда. Такие благие качества ума как любовь, сострадание, мудрость, – нет ни одной истории, что в нашем мире эти качества украл какой-то вор. Вы можете спокойно спать, когда у вас есть внутреннее богатство. Когда вы спите, вы ничего не будете бояться. Никто этого у вас не может украсть. Даже если у вас в кармане двадцать тысяч долларов, вы всю ночь будете спать в страхе. Потом деньги положите в банк и будете переживать, что каждый день падает курс рубля, будете считать, сколько вы потеряли, какой кошмар! С качествами ума такого не происходит. Когда у вас есть внутренние качества, они увеличиваются. Это надежно и приносит только счастье. Наличие денег иногда приносит счастье, а иногда приносит больше проблем. Откуда в нашем мире возникают конфликты? Они возникают из-за денег. Из-за того, что вы покупаете на эти деньги вещи, они сделают вас немного счастливыми, но также деньги

провоцируют конфликт. Сколько людей умирает, и виной этому деньги. Причина войны на Украине, корень этого – деньги. Кто-то хочет заработать на этом деньги, поэтому идет война. Все это просто красивые слова. Посмотрите, некоторым людям война выгодна, из-за этого началась война. Война в Ираке, – всему виной деньги, они причина конфликта.

Итак, что касается денег, то иногда на эти деньги вы можете купить какое-то счастье, но иногда из-за большого количества денег у вас возникает больше проблем и также в нашем мире возникает больше конфликтов. А что касается любви, сострадания, мудрости, то невозможно, чтобы эти качества привели к конфликтам. В прошлом это было невозможно, это невозможно в настоящем, и в будущем это будет невозможно. В силу таких качеств как любовь, сострадание, мудрость воцаряются лишь мир и гармония. Итак, мы рассмотрели второй уровень счастья. Почему? Потому что любовь, сострадание, мудрость также могут прийти в упадок. И вам также нужно прикладывать определенные усилия, чтобы возвращать его.

Далее третий уровень счастья, что это такое? У вас может возникнуть вопрос: «А что же может быть третьим уровнем счастья?» В буддизме говорится, что третий уровень счастья – это третья благородная истина, это ум, полностью свободный от омрачений, это безусловно здоровое состояние ума. Как только вы обретете безусловно здоровое состояние ума, в этом случае вам не нужно будет создавать каких-то причин для счастья, ваше счастье будет бесконечно. Почему ум, полностью свободный от омрачений, – это бесконечное счастье? Почему пресечение омрачений – это бесконечное счастье? Вы можете подумать: поскольку пресечение – это постоянный феномен, как оно может приносить мне счастье? Потому что в нашем уме сильна привычка думать таким образом, что если мы обретаем какой-то объект, то этот объект делает нас счастливым. Если я дал людям подарок, они смотрят на этот подарок и думают, что счастливы. Вы счастливы через подарок, через объект вы получаете счастье. Вы так думаете, что через неполучение объекта счастье невозможно. Но это возможно. Если человек злится на что-то, то для него самый лучший подарок – это убрать его неправильное понимание. Устраните его непонимание, устраните его гнев, это будет очень хорошей помощью этому человеку, это один такой маленький пример, такой маленький подарок. Так вы убираете гнев из его или ее ума, этот человек может спокойно спать и это с вашей стороны для него очень хороший подарок. Подарок – это не обязательно какой-то объект. Если его ум сильно злится, и ему дать красивую куклу, то ему не принесет пользы ваш подарок. Самый лучший подарок – это подарок, который не видно. В буддизме говорится, что это очень хороший подарок. Подарок, который не видно, что это? Это вкусные слова, мудрые слова, которые уберут его гнев. Он успокоится, будет спокойно спать. Это невидимый большой подарок. Чем больше вы делаете таких подарков, дарите мудрость, тем больше возрастает ваша собственная мудрость. Нирвана – это не такое состояние ума, когда одним таким состоянием гнева становится меньше, нирвана – это когда из вашего ума полностью устранено все негативное. Будда говорил, что умиротворение естественным образом пребывает в нашем уме. Но тогда почему оно не проявляется? Потому что беспокоящие факторы в нашем уме не позволяют ему проявиться. Когда в вашем доме кричит много детей, уши начинают закладывать, нет спокойствия ума. Когда все дети выйдут на улицу, то в доме станет тихо. Вот это умиротворение, которое наступает из-за отсутствия детей, не зависит от какой-то грубой причины. Если бы оно зависело от грубой причины, то в этом случае, если бы эта причина заканчивалась, то ваше умиротворение тоже заканчивалось бы. Если у нас есть зависимость от газа, нефти, то пока у нас есть газ, нефть, мы будем счастливы. В один прекрасный день газ тоже кончится и Газпром об этом знает. Так как они знают об этом, поэтому там нет постоянного счастья. Однажды газ и нефть закончатся. Любое наше счастье, которое зависит от грубых внешних объектов, однажды закончится, даже что касается нашего солнца, когда в нем закончится весь газ, оно погаснет. Когда-нибудь солнце тоже перестанет светить ярко, у него

закончится газ. Поэтому буддизм говорит, что в один день солнце перестанет светить. Это вы знаете из науки. Поэтому в буддизме говорится, что когда ваше счастье зависит от какого-то объекта, однажды этот объект перестанет существовать и в этот момент также исчезнет ваше счастье, и поэтому также не существует такого бесконечного счастья, – это просто невероятное открытие.

Когда в буддизме говорится о бесконечном счастье, то речь идет не о таком счастье, которое зависит от какой-то грубой причины, а о таком счастье, которое зависит от отсутствия омрачений. Отсутствие омрачений – это не производный феномен, он все время существует, постоянно. И поэтому ваше счастье также будет бесконечно. Это очень глубокое учение для тех из вас, кто обладает знаниями экономики, науки. Это откроет ваш ум и даст вам очень хороший ответ в вашей жизни. И тогда вы поймете, что та система, которой учил Будда, это безупречная система. Все остальные мирские системы с точки зрения буддийской философии не безупречны. Экономисты, в том числе знают об этом, что не существует безупречных систем. Человек, который создал систему, говорит, что безошибочных систем нет. Это говорит тот, кто создал эту систему. Потому что эти системы не основаны на учении по четырем благородным истинам.

Та мудрость, которую вы сегодня обрели, может быть очень хорошим подарком для ваших друзей, родственников, также для ваших детей. Когда я был маленьким, папа давал мне маленькие советы вовремя, и не объяснял это буддийскими терминами. Не нужно говорить что нирвана – это то-то, вот так не нужно говорить. Вы объясняйте понятно, доступно, просто, кратко. Не нужно слишком много говорить. Поэтому я говорю, что в детстве папа мне давал советы и для меня они были очень полезны. Сейчас в России нет культуры, чтобы родители давали советы детям. Дети сейчас в школе получают от учителя информацию для того, чтобы только сдать экзамены. Почему они учатся? Потому что нужно сдавать экзамены. Они ради экзамена учатся, поэтому, даже повзрослев, они внутри остаются маленькими детьми. Тело стало взрослым, а внутри маленький ребенок не растет. Потом и ум становится как детский ум: немного похвалят, и сразу человек радуется, когда немного критикуют, он сразу обижается. Это поведение маленького ребенка. Поэтому родители, вам нужно помогать, чтобы внутренний ребенок вашего чада стал немного взрослее, стал немного мудрее. Чтобы они стали такой госпожой и господином. Однажды британцы пригласили Махатму Ганди на обед. Махатма Ганди оделся очень просто и пришел на этот прием. Там присутствовало много британцев, красиво одетых, в галстуках и так далее, они спросили у Махатмы Ганди: «Почему вы сюда пришли не как джентльмен?» Махатма Ганди ответил им: «Может быть, в Великобритании одежда делает людей джентльменами, а здесь в Индии одежда не делает людей джентльменами, а джентльменами их делает образ мышления».