

Я очень рад вас сегодня видеть здесь, на благословении Манджушри. Как обычно, для того, чтобы получить благословение Манджушри очень важно, чтобы было проведено два процесса. Это подготовка, которая должна быть проведена как со стороны Духовного Наставника, так и со стороны учеников. Это очень важно.

Первое с моей стороны – это порождение правильной мотивации. Мне нужно изо всех сил постараться породить по отношению к вам очень сильное чувство любви и сострадания. Не должно быть даже запаха эгоистичного ума, какой-то заботы об обретении славы, репутации, об обретении богатства, имущества. Это должна быть чистая забота о том, чтобы избавить вас от страданий, о том, чтобы привести вас к счастью.

Итак, я изо всех сил стараюсь породить такую чистую любовь к вам – это желание помочь вам обрести безупречно здоровое состояние ума. А также породить чистое сострадание – это желание помочь вам избавиться от страданий и причин страданий, и особенно от всепроникающего страдания. До тех пор, пока это всепроникающее страдание не будет устранено, ваши проблемы не будут полностью решены. И с такой мотивацией Духовному Наставнику следует даровать благословение Манджушри. И не только это. Перед тем как вы сюда пришли, я провел особый ритуал, это призывание Божества, я это уже завершил.

Это подготовка, которая необходима мне с моей стороны, чтобы даровать благословение. Вам, чтобы получить благословение, также важна подготовка. Для вас главная подготовка – это порождение правильной мотивации. Вам нужно получать благословение Манджушри со здоровыми желаниями. Как я говорил вам, все наши мирские желания – это не здоровые желания. Эти желания в конце приносят больше страданий. Если что-то в конце приносит больше страданий, то почему вы так стремитесь к этому, почему вы молитесь об этом? Как я вам говорил во время учения по четырем благородным истинам, большинство наших мирских желаний очень не здоровы, очень иллюзорны, очень обманчивы.

Будда приводил следующую аналогию, и это очень хорошая аналогия, раскрывающая наши мирские желания. Когда вы смотрите на такую аналогию, вы думаете: «Как же это глупо», но когда у нас возникают мирские желания, то мы ведем себя таким же образом. Будда приводил такую аналогию: когда бабочка видит масляный светильник, бабочка видит этот светильник очень привлекательным, объектом счастья. Это заблуждение, масляный светильник никогда не являлся объектом счастья, по природе он только жжет. Но издалека он кажется таким ярким, таким привлекательным, и бабочка думает, что если подлетит поближе, то станет очень счастливой. Это заблуждение. Итак, когда мужчина и женщина смотрят друг на друга, в действительности они оба, как масляные светильники. Мы думаем, что это объекты счастья. Не только они, но и все мирские объекты одинаковы подобно этому масляному светильнику. Итак, что старается сделать бабочка? – изо всех сил старается подлететь поближе к нему. Если она обжигает себе крылья, то думает, что нужно восстановить крылья, ведь это главный способ подлететь туда. Таким образом, она подлетает к этому масляному светильнику, пламя обжигает ей крылья, но она не понимает, что пламя обжигает ее. Она думает, что это что-то другое ее обжигает. Она абсолютно слепа, и до тех пор, пока не умрет, будет подлетать к светильнику.

Будда говорил, что точно так же все живые существа в сансаре, не зная, что является настоящим объектом счастья, а что является настоящим объектом страдания, устремляются за объектами страданий, думая, что это объекты счастья. И в результате возникают одни лишь проблемы и беды. В повседневной жизни мы можем иметь такие нездоровые желания, потому что у вас есть пристрастие к ним. Но здесь во время благословения Манджушри я прошу вас, не порождайте таких нездоровых желаний. Не впускайте нездоровые желания в

эти два часа. Если вы не впустите нездоровое желание один раз, второй раз, то ум обязательно станет более счастливым.

Я говорил позавчера о дебютной ошибке в нашей жизни. Сначала возникает нездоровое желание, потом вы цепляетесь за него, потом начинаются все ошибки в вашей жизни, потом приходит беда. Когда к вам не приходят нездоровые желания, вы остаетесь спокойным. Я рассказывал историю, которая произошла во времена Будды, когда человек спросил у Будды: «А почему вы так счастливы, а я нет?» И Будда ответил, указывая на дебютную ошибку: «Я счастлив, потому что не хочу стать самым богатым человеком в городе». Он тем самым сказал, что нездоровое желание стать самым богатым человеком в городе – это дебютная ошибка, из-за которой возникают все проблемы. «Поскольку у меня нет такого желания, то мне и незачем рубить деревья. Поскольку мне не нужно рубить деревья, то мне не нужно просить топор у соседа. Поскольку мне не нужно было брать топор у соседа, я его и не терял, поэтому я счастлив. Поскольку я не терял топор, сосед меня не ругал за это. И поскольку у меня нет жены, жена меня не ругала, поэтому я счастлив».

Вы умные люди и можете увидеть на этом примере, что в вашей жизни тоже возникает множество таких дебютных ошибок из-за нездоровых желаний. Вы хорошо играете в шахматы на доске, но если там вы допустите дебютную ошибку и проиграете, то это не страшно, вы можете начать новую партию. В нашей жизни так нельзя – если совершаем дебютную ошибку, то обратно ничего не вернуть. Поэтому совершение ошибки в шахматной игре – это для вас как тренировка, процесс обучения. Настоящая шахматная игра – это ваша жизнь. Если в шахматной игре своей жизни вы сделаете ход, вы уже не сможете вернуть ситуацию обратно. Поэтому здесь будьте очень осторожны, не совершайте дебютных ошибок. Когда я был молодым, то совершал много ошибок. Потом, когда дебютных ошибок становится все меньше и меньше, то и ошибок в жизни соответственно становится меньше. Вы становитесь все счастливее и счастливее.

Совершить какой-то поступок не трудно, например, произнести красивую речь – это не слишком трудно. Научиться этому или чему-то еще можно за один-два года. Но чего делать не следует, чего не следует говорить, – вот этому вам нужно будет учиться всю жизнь. Тому, что не следует делать, тому, что не следует говорить, когда вы чем-то занимаетесь – этому вам придется учиться. Когда вы открываете рот, то вы говорите много ненужного, много лишнего. Этому нужно учиться. Не нужно говорить много, много ненормальных вещей.

Итак, подготовить красивую речь – это не трудно, вы можете это сделать. Но когда вы что-то говорите, не говорить ненужного в этот момент – вот это очень трудно, этому придется учиться долго. Для этого вам нужен очень хороший, правильный дебют. В шахматной игре сделать безупречный ход очень трудно, на такое способен только гроссмейстер. Другие шахматисты делают красивые ходы, но в них много ошибок. Они ходят конем так и по-другому, но в итоге это все неправильные ходы. Гроссмейстер не делает красивых ходов, но делает безошибочные ходы. В вашей жизни также какие-то красивые поступки – это не самое главное. Самое главное – это безошибочное действие.

Породите здоровую мотивацию. Здоровая мотивация появляется, когда вы думаете: «Сегодня я получаю благословение Манджушри, чтобы обрести безупречно здоровое состояние ума. В моей жизни самое важное – это здоровый ум, и поэтому сегодня я получаю благословение Манджушри для обретения здорового ума. Я даже не буду думать о здоровье своего тела, не буду думать о богатстве, имуществе, не буду считать их главными, а главный упор сделаю на обретение здорового ума». Это ваша минимальная мотивация.

А самая лучшая мотивация – думать так: «Я хочу обрести здоровый ум, и всем другим живым существам необходим здоровый ум. Все живые существа страдают из-за отсутствия здорового ума, из-за того, что их ум болен болезнью омрачений. И до тех пор, пока они страдают от болезни омрачений, они все время будут испытывать страдания, и как жалко, что это происходит. Сегодня я получаю благословение Манджушри для того, чтобы помочь всем живым существам избавиться от болезней омрачений для того, чтобы привести их к безупречному счастью». И если с такой мотивацией вы получаете благословение Манджушри, то это очень хорошая мотивация. Поэтому получайте благословение Манджушри с такой мотивацией.

Поскольку благословение Манджушри связано с тантрой, очень важно во время благословения породить чистое видение. В тантрах говорится, что одна из главных причин, по которой страдают живые существа, – это нечистое видение. По природе всё является чистым, и ваш ум по природе также чист. Но мы не видим настоящей природы живых существ, и если внешне они начинают допускать определенные ошибки, то мы начинаем их видеть очень плохими. Делаем вывод, что они ужасны.

Например, в Омске погода по природе очень хорошая. Люди, которые анализируют погоду, говорят, что погода плохой не бывает. Иногда дождь пройдет, иногда солнце светит. Это не плохо, они это знают и поэтому говорят, что погода плохой не бывает. Когда высокие буддийские мастера анализируют природу ума, они говорят, что природа ума плохой не бывает. По природе все живые существа обладают природой будды. По природе они чисты, но в настоящий момент из-за неведения, из-за нездорового образа мышления у них порождается так много омрачений.

У неведения нет основы, однажды оно исчезнет, рухнет. Например, если дом строить из льда, то скоро он рухнет, поскольку лед не прочен. Вы знаете, что каким бы прочным ни казался этот дом из льда, но однажды он обязательно рухнет, когда изменится погода. Пока погода морозна, этот дом крепок, но как только станет теплее – дом превратится в воду. Какими бы крепкими ни казались наши омрачения, когда в вашем уме воцарится теплая погода мудрости, то в этом случае подобные льду омрачения превратятся в чистую воду. В тантрах говорится, что каким бы прочным ни был лед – это вода по природе. Это не является чем-то ужасным, он такой прочный из-за условий, но может превратиться обратно в воду. И точно также все живые существа по природе чисты, омрачения не находятся в природе ума. Поэтому в буддийской философии говорится, что не существует плохих живых существ.

Живые существа не бывают плохими. Они делают много ошибок и из-за этого страдают. Им нужно сострадать, а не думать, что они плохие. Они больные, а не плохие, просто больные, поэтому они доставляют себе страдания. Поэтому мудрецы, сколько бы им ни говорили плохого, не злятся. Они понимают, что люди по природе не плохие, у них природа будды, они были нашими матерями много раз, но на сегодняшний день они ненормальны из-за влияния омрачений. Потому мудрецы испытывают к ним сострадание.

Как пример с пьяной мамой. Когда она пьяна, она может сказать что угодно, но вы знаете, что сейчас это говорит не ваша мама, а водка. Вы не думаете, какой кошмар наговорила мама, а понимаете, что это водка говорит в ней. Укладываете спать, накрываете одеялом, глаза закрываете и думаете, что мама сказала то и это, но понимаете, что это говорит в ней водка.

Вот точно также, когда все живые существа не нормальны, они могут говорить что-то плохое, но при этом это не плохие живые существа, поскольку плохих по природе не

существует. Когда вы это знаете, то у вас нет объектов гнева. А что такое объект гнева? Когда вы говорите, что этот человек плохой, тогда он становится объектом гнева. Чаще всего вы интерпретируете кого-то как плохого в связи со своим эго. Он плохой, потому что он мне сказал плохое, он на меня плохо посмотрел, поэтому он плохой человек. Это ваш эгоистичный способ интерпретации того, хороший человек или плохой, и это неправильно.

Шантидева говорил, что живые существа и будды одинаково добры к вам в отношении вашего достижения состояния будды. Тогда как же можно уважать будд и не уважать живых существ? Те живые существа, которые ругают вас, говорят о вас плохо, помогают вам развить терпение. А как вы можете стать буддой, не развив терпение? Будда дал теоретическое учение, а живые существа – это те мастера, которые на практике могут научить вас терпению. Поэтому надо сказать: «Как хорошо, это мой настоящий тренер!»

Мужу нужно думать, что его жена очень хороший тренер, и жене нужно думать, что ее муж хороший тренер. Когда вы так думаете, вы будете счастливы. Нравится вам это или нет, вам приходится жить вместе, и если вы смотрите позитивно друг на друга, считаете супруга своим тренером, то вы получаете удовольствие.

Иногда мы разговариваем с моими друзьями-монахами, они меня спрашивают: «Каковы преимущества того, что ты женился?» Я сказал им: «Если вы поймете, как извлекать преимущество, то когда вы женитесь, то тоже обнаружите множество преимуществ». Если вы монах, то у вас есть преимущество, если вы не монах, то у вас тоже есть преимущество. В любой ситуации вы можете найти преимущество, если вы знаете, как правильно смотреть. Это зависит от человека, не обязательно быть всем монахами. Поэтому в тибетских монастырях очень сильные буддийские монахи. Но многие высокие мастера не были монахами, но были высоко реализованными, например, Марпа, Миларепа, Дромтонпа, Панчен-лама. Вы должны знать, не важно, становиться монахом или не становиться им, в любом случае есть преимущества.

Женщины очень легко видят чужие ошибки, они хорошие тренеры. Если вы принимаете это, то это очень полезно. Поэтому мастера Кадампа говорили: «Не радуйтесь похвале, а радуйтесь критике, критика очень полезна. Те, кто вас критикуют, – очень близкие вам люди». Поэтому муж должен думать: «Жена – мой близкий человек, и поэтому она указывает мне на мои ошибки, как хорошо!» Также жена должна думать: «Кто как не муж меня будет критиковать?» – вот так позитивно нужно думать.

Пример с Атишей. Атиша был монахом и для того, чтобы тренироваться в терпении, намеренно выбрал себе помощника с очень грубым характером. Помощник очень грубо разговаривал с Атишей, постоянно критиковал, и это не нравилось ученикам Атиши. И однажды все ученики попросили: «Пожалуйста, выгоните этого помощника, он очень груб, выберите одного из нас вашим помощником». Атиша отказался и сказал: «Я очень много времени провел в Индии в поисках такого помощника, поскольку он очень полезен для меня. Я знаю, что вы меня избалуете». Атиша оставил своего помощника.

Если вы будете смотреть позитивно на свою жизнь, то для вас все будет прекрасно. Жизнь прекрасна. Почему люди этого не видят? Потому что они надевают черные очки. Человек, который надевает черные очки, все видит в черном цвете. В этом вся ошибка. Поэтому в тантрах говорится, что очень важно иметь чистое видение. А если надеть белые очки, то все окажется в белых, светлых тонах. Куда бы вы ни смотрели, все время смотрите позитивным взглядом, глазами любви и сострадания. И тогда жизнь будет прекрасна. Что бы вы ни видели, все вокруг будет прекрасным. Для этого есть основа, потому что если говорить об окружающем мире, то по природе нет ничего плохого.

И поэтому визуализируйте сегодня это здание не обычным, а мандалой Манджушри. Также визуализируйте здесь Манджушри на алтаре, и меня в облике Манджушри. И если вы получали посвящение, то и себя визуализируйте в облике Манджушри, а те из вас, кто не получал посвящение, визуализируйте себя в облике мирского бога с очень чистым и красивым телом. Также очень полезно визуализировать себя очень красивым – это такая природная косметика, которая делает вас харизматичным. Но не привязывайтесь к этому.

Сохраняйте чистое видение, но не привязывайтесь, нет ничего дурного в чистом видении, но привязываться к этому неправильно. В буддизме говорится, что даже в теории пустоты вы не должны привязываться, иначе лекарство превратится в яд. Учение Будды вам также нужно использовать, но не привязывайтесь к учениям, привязанность – это неправильно. Когда вы думаете, что учение – это нечто самосущее, привязываетесь к нему, это неправильно. Поэтому породите чистое видение, но без привязанности.

Вам нужно выглядеть красиво, но при этом к себе тоже не привязывайтесь. Я хотел бы сейчас сказать женщинам, поскольку вы много времени тратите на накладывание косметики, какая вам необходима мотивация? Ваша мотивация должна быть не такой, что я накладываю косметику, чтобы меня все любили, – это неправильно, это эгоистичный ум. «Я буду прекрасна, я буду самой красивой», – это ненормальные мысли. Думайте так: «Если я так наложу косметику и выйду на улицу, люди меня будут видеть и радоваться – это очень хорошо, для меня это подобно подношению им радости».

Буддийские дакини, когда накладывают косметику, красиво одеваются, у них такие мысли: «Если люди меня увидят такой и будут счастливы, как хорошо! Пусть я создам с ними кармическую связь, пусть я смогу помогать им из жизни в жизнь», – так думают дакини. Вам нужно так думать, и тогда постепенно в будущем вы станете дакинями. В этой жизни вы можете быть не очень красивыми, но благодаря такой мотивации вы жизнь за жизнью будете очень красивыми. Вот с таким чистым видением получайте благословение Манджушри.

Манджушри – это божество мудрости желтого цвета, в одной руке он держит меч, а в другой – цветок лотоса, на котором располагается текст сутры Праджняпарамиты. Меч символизирует мудрость, познающую пустоту, пресекающую сансару под корень. Текст Праджняпарамиты символизирует мать всех будд. Все будды рождаются из мудрости познающей пустоту, и поэтому этот текст называется матерью будд трех времен.

В первую очередь вам нужно принять обет прибежища. Главный обет прибежища заключается в том, что вы обещаете с этого момента контролировать свои тело, речь и ум, и не позволите себе совершать неумелые, вредоносные действия по отношению к живым существам. Это ваша первая практика.

Как я говорил вам позавчера, смерть под контролем омрачений, рождение под контролем омрачений – это дебютная ошибка, приводящая к страданиям. Из-за такого рождения под контролем омрачений ваша жизнь начинается со страданий и заканчивается тоже страданиями. Нам необходимо освободиться от рождений под контролем омрачений и от смерти под контролем омрачений. Контроль над рождением и смертью – это самое важное в буддизме. Как вы можете обрести его? В буддизме говорится, что контроль над чем-то внешним ничего не изменит в вашей жизни. Если вы контролируете миллионы людей, что обретаете от этого? Может быть, обретаете от этого небольшие преимущества, но это особо ничего не меняет. И теория состоит в том, что вы можете кого-то во внешнем мире

контролировать некоторое время, но не можете всех контролировать все время – это невозможно, это противоречит теории.

И в отношении лжи и заблуждений то же самое. Вы можете обмануть одного, двух людей, но при этом вы не сможете обманывать всех все время, это невозможно. И контроль над всеми тоже невозможен. Вспомните историю, диктаторы старались контролировать всех вокруг, но не могли этого сделать, и в конце умирали кошмарной смертью. Поэтому в своей жизни никогда не думайте о том, чтобы контролировать других, а старайтесь контролировать самих себя, это очень важный совет для вас.

И никогда никого не судите в вашей жизни, вы не можете понять других людей, поскольку у них своя собственная ситуация, судите только самих себя. Это совет Будды. В наши дни люди, обретая интеллектуальную информацию, начинают судить других людей с высокомерием, считая себя кем-то наподобие бога. Высокомерно заявляют, что этот такой, а тот сякой, все нехорошие, тупые, ничего не понимают, только один я самый лучший. Вот такие люди бывают. Это очень большая ошибка, никогда никого не судите, судите только самих себя.

Живите простой жизнью, а не искусственной. Тогда вы сможете контролировать свои тело, речь и ум более эффективно. И когда активно ваше тело, тоже старайтесь понять и остановить неправильные действия. Делать что-то своим телом не трудно, но останавливать неправильные поступки своего тела – вот этому научиться очень трудно, поэтому следите за этим. Говорить что-то не очень трудно, но, в то время, когда ваш язык активен, не позволяйте ему произносить ненужное. И не позволяйте языку говорить то, что навредит кому-то, причинит боль чувствам другого человека.

Даже во имя религии никогда не говорите, что мы, буддисты, самые лучшие, наша философия глубже, чем философия в других религиях. Даже если это может быть правдой, не нужно говорить об этом. Если вы так считаете, то лучше держите при себе, зачем об этом говорить? Для кого-то больше полезна другая религия, а не буддийская философия. Вы сами видите, что не все лекарства вам помогают. Для кого-то европейская медицина полезна, для кого-то тибетская медицина полезна, для кого-то другая медицина полезна. Как вы можете говорить, если мне это помогает, то это самое лучшее средство? Вам, наверное, это полезно, но зачем говорить, что другие лекарства бесполезны? Только потому, что они мне не подходят. Вам не подходит, зато другим подходит. В нашем мире есть разные религии – это благо народа. Никогда не говорите, что эта религия нехорошая, это негативная карма.

Я сам буддист, но когда я вижу много хороших вещей, которые делают наши братья и сестры, я уважаю их. Если там есть какие-то ошибки, то это не мое дело. Я вижу их достоинства, а когда я смотрю только на достоинства, то очень уважаю их. Видеть во всех религиях только достоинства, уважать каждую религию – это хорошо, это важно. А ошибки религий – это не ваше дело. Буддисты совершают ошибки, православные тоже совершают ошибки, и этому нет конца. Но нельзя из-за этого друг друга не уважать. Очень важно видеть достоинства, уважать других, говорить хорошие слова, как Его Святейшество Далай-лама. Когда Его Святейшество Далай-лама что-то говорит, ни одно его слово не вредит ни одному живому существу. Он не говорит ни одного лишнего слова, всем говорит только добрые слова. Недавно я смотрел интервью с очень популярным человеком, которого слушает много народа. И хотя он умный человек, но начал говорить много ненужного.

Как, например, Ошо – очень умный человек, но когда он говорит, произносит много ненужного. Я думаю: «Зачем он говорит это?» Он говорит, что Иисус Христос – нехороший человек, и если встретить Иисуса Христа, то его можно ударить два раза по лицу, потому

что если его ударить по одной щеке, то он подставит другую. Над этим нельзя смеяться, это не шутка. Так внешне красивые слова говорятся без пользы. Это красивая игра слов, но в них нет ничего полезного. Это делает людей агрессивными. Люди и так достаточно агрессивны, зачем еще такие вещи говорить? Говорить плохо про Иисуса Христа – это несправедливо. Он такой добрый, намного добрей, чем этот Ошо. Что Ошо сделал для этого мира? Он говорит много странных вещей, говорит много ненужного. И много таких примеров.

Когда вы что-то говорите, то можете произносить много ненужного, много вредоносного, поэтому следить за своей речью очень важно. Ошо также отзывается обо всех религиях, и говорит, что Будда неправ, а прав только он. Будда тоже сделал ошибку, создав монахов и монахинь, ведь это лишает человека права секса, который является биологической потребностью. Это ерунда. Биологическая потребность – это еда, вода, а секс таковым не является. Если бы секс был биологической потребностью, то люди, которые не занимаются сексом, должны были бы умереть, поскольку секс – это их биологическая потребность. Это неправильно.

Люди, которые пьют водку, могут сказать, что водка – это биологическая потребность человека, как же можно не пить водку? Но это они скажут только потому, что им нравится ее пить. Ошо говорит так о сексе, потому что любит секс. Раньше в Индии учитель, которому нравился секс, говорил, что секс – это правильно. Он занимался сексом со своей дочерью, и говорил потом, что когда высокий мастер занимается сексом со своей дочерью, в этом нет греха. Вот точно также Ошо смотрит на это, защищает такой подход.

Я говорю об этих вещах, потому что во имя религии в наши дни распространяется много ложных учений. Вам нужно быть осторожными с этим. Секс – это не биологическая потребность, биологическая потребность – это еда, вода и так далее. Из-за секса распространяется множество опасных болезней, из-за привязанности к сексу возникает много проблем, это правда. Хотя я не монах, тем не менее, поддерживаю монашество, говорю, что это, действительно, истина. Если я эгоист, то говорю, что я не монах, а секс – это необходимая биологическая потребность. Это говорит эго, и человек из-за своего эгоизма считает такое суждение правильным. Из-за собственных омрачений вы представляете омрачения чем-то правильным, но это очень опасно. Те люди, которым нравится секс, могут сказать, что Ошо говорит о чем-то интересном, но это очень опасно.

Но Ошо в тоже время очень умный человек, некоторые вещи он говорит очень правильно, но также говорит и много ненужного. Я согласен с тем, что он человек блестящего ума, и он может произнести очень красивую речь. Когда рассказывает истории, он так красиво говорит. Одновременно с этим в том, что он говорит, очень много ошибок, в том числе и опасных. У него есть также много опасных ошибок. Поэтому я бы вам рекомендовал скорее не слушать его, чем слушать. То хорошее, о чем он говорит, вряд ли сильно на вас повлияет, а ошибочное может легко и быстро на вас повлиять. Поэтому я вам говорю об этом. Но это не мое дело, поэтому я прошу прощения. Я тоже совершаю ошибку, обсуждая его, так тоже нельзя делать. Но я говорю это для вашего блага, а не ради своего эгоистичного ума. Я не говорю, хороший он или плохой, но говорю, что там тоже есть ошибки.

Таким образом, вам в вашем уме необходимо сохранить чистое видение. Итак, с чистым видением пообещайте, что не будете вредить ни одному живому существу. В своем уме не порождайте ни одной вредной мысли в отношении кого-либо. Это ваше обещание.

Далее, после принятия обета прибежища вам необходимо совершать четыре акта ненасилия. Это ваша практика. Если вы совершаете эти четыре акта ненасилия, то ваша жизнь

становится очень значимой, в таком случае вы вступаете на мирный путь, на путь счастья. Первое, если на вас кто-то злится, не злитесь в ответ, и это первый акт ненасилия. Если кто-то в вашей семье начинает злиться, то скажите: «В нашей семье достаточно одного ненормального человека, зачем нам нужны двое ненормальных?» Иногда вы поступаете так: говорите, что он на меня разозлился, поэтому я тоже на него разозлюсь, и так появляются два ненормальных. Когда кто-то злится на вас – это не опасно, а когда вы злитесь – это опасно. Поэтому, когда на вас кто-то злится, никогда не злитесь в ответ, это хорошая шахматная игра, хороший дебют. Если кто-то нападает, то необходима хорошая защита.

Вам нужно пообещать, что кто бы на вас ни злился, вы никогда не будете злиться в ответ, и это ваша первая практика. Это нелегкая, но очень мощная практика. Из всех практик вначале самая мощная практика – это терпение. Терпение – одна из важных буддийских практик. Она сделает ваш ум все более и более терпимым. Терпение – это не тогда, когда вы сидите в сауне, вам жарко, а вы все терпите и терпите. Терпение – это если на вас кто-то злится, вы не позволяете гневу этого человека как-то побеспокоить ваш ум, не впускаете этот гнев, ваше спокойствие мешает гневу проникнуть. Вы испытываете к нему сострадание, вы думаете, что он больной и несчастный, и его слова не будут вас беспокоить, вам спокойно, вы выиграли. Терпение – это все. Если он вас толкает, вы его не пускаете, он упадет. Когда вы начнете злиться на него, в тот момент вы упадете. Когда на вас злятся, а вы остаетесь спокойным, как сумоист, тогда тот, кто нападает, упадет. Не злиться – это называется терпением. И тогда очень трудно будет вас как-то огорчить, и тогда вы все время будете счастливы.

Почему Его святейшество Далай-лама все время счастлив? Он всегда смеется. Вроде бы он в юности потерял свою родину и на его плечах вся ответственность за тех тибетцев, которые остались там и так страдают. Но Его святейшество Далай-лама все время смеется, хотя его постоянно ругают китайцы. Его даже называют террористом. Но Его Святейшество Далай-лама не злится, он совершенно спокоен. Это называется терпение. Что бы ему ни говорили, как бы Его ни хотели расстроить, Его Святейшество постоянно смеется – это победа.

Когда поступки других не могут потревожить ваш покой, – тогда вы выиграли. Когда на одно слово вы отвечаете другим, тогда вы проиграли, а ваш противник получил, что хотел. Поэтому терпение очень важно, оно не позволит вашему уму впасть в беспокойство, чтобы ни делали другие люди.

У меня нет сильного терпения, но когда возникает необходимость, я закрываю глаза и стараюсь понять учение еще глубже. И становится понятно, что нет никакой нужды злиться в ответ. Те, кто злится, сами несчастливы, они сами причиняют себе еще большие страдания. Когда кто-то говорит плохое, вам нужно испытывать к нему сострадание: из-за того, что он мне говорит плохое, ему будет только хуже. Из-за этого люди не будут его уважать, он будет одинок, как его жалко! Если вы будете думать так, то не будет причин злиться. Потом ваш ум станет спокоен, вы сможете рассуждать: что я могу сделать, чтоб он больше так не поступал, чтоб он стал добрым?

Когда вы развиваете терпение, то ваш ум день ото дня становится все счастливее и счастливее. Потому что если вам кто-то вредит, то это не беспокоит ваш ум. А если вам никто не вредит, как вы можете потерять спокойствие? Поэтому вы все время будете спокойными. Секрет спокойного ума – это терпение. Вы говорите, что хотите достичь спокойствия ума, но чтение мантр не принесет вам спокойствие ума, нужно развивать терпение. Если вы потерпите один раз, второй раз перетерпите неудачи, то потом будет все хорошо, таким образом, вы будете развивать терпение и всегда будете спокойны. Даже если в аварии вы потеряете ногу, то ваш ум останется в состоянии покоя, просто не будет ноги.



Когда у вас есть терпение, то вы понимаете, что это карма, никто в этом не виноват. «Я всего лишь потерял ногу, а мог вообще в такой аварии умереть. Я еще жив, и это очень хорошо», – такая беда не беспокоит ваш ум. Будет только боль в ноге. Если вы будете кричать, плакать, то нога не появится снова, не вырастет заново. Лучше думать, что ничего страшного, я всего лишь потерял ногу.

Думать так – это очень умное поведение. Если на вас злятся – не злитесь в ответ, если вас ругают – не ругайте в ответ. Если вас критикуют – не критикуйте в ответ. И даже если вас бьют, то не бейте в ответ. И вот таким образом скажите, что я изо всех сил буду стараться совершать эти четыре акта ненасилия.

А теперь соедините руки. Здесь на алтаре визуализируйте Манджушри, меня также в облике Манджушри, и над моей головой – Его святейшество Далай-ламу в облике Будды Шакьямуни. И когда буду произносить НАМО ГУРУБЭ, НАМО БУДДАЯ, то повторяйте за мной. И визуализируйте, как в этот момент белый свет исходит изо рта Манджушри на алтаре, изо рта Будды над моей головой, из моего рта, и проникает через ваш рот и остается в вашем сердце в виде обета прибежища.

Итак, скажите себе: «С этого момента жизнь за жизнью я буду принимать прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. И, пожалуйста, защищайте меня жизнь за жизнью. Со своей стороны я в чистоте буду соблюдать обет прибежища, то есть, не буду вредить ни одному живому существу, и буду совершать четыре акта ненасилия. Это то, что я буду делать со своей стороны, а вы со своей стороны, Будда, Дхарма и Сангха, пожалуйста, защищайте меня жизнь за жизнью и создавайте хорошие условия».

Так, теперь соедините руки и произносите все это. И этот белый свет в вашем сердце будет самой лучшей защитой для вашей жизни. Это обет прибежища, обет не вредить ни одному живому существу. Он невероятно мощный. А теперь повторяйте за мной. Геше-ла произносит мантру.

А теперь, для получения благословения Манджушри одного лишь обета прибежища недостаточно, вам также нужно принять обет бодхичитты. Главный обет бодхичитты – это обет помогать другим. Также вы обещаете, что никогда не перестанете желать достичь состояния будды на благо всех живых существ. Никогда не отказывайтесь от такого желания, и говорите, что будете хранить это драгоценное желание жизнь за жизнью. Желание достичь состояния будды на благо всех живых существ – это самый драгоценный смысл в вашей жизни. У нас в уме никогда не было таких значимых мыслей. Шантидева говорил, что такие мысли не приходят к нам в голову даже во сне. Сегодня, благодаря доброте Духовного Наставника, у вас в уме появляется такая драгоценная мысль: пусть я достигну состояния будды на благо всех живых существ. В настоящий момент вы этого не понимаете, но это просто невероятная мысль. Это не просто доброе состояние ума, оно является также искусным, в нем содержится полный механизм принесения блага всем живым существам. Это не просто нечто желаемое, в этом заключена полная теория, каким образом принести благо всем живым существам. Благодаря такому желанию, однажды на практике вы действительно станете источником счастья для всех живых существ, только благодаря этой теории и ничему другому. В это желание: «Пусть я достигну состояния будды на благо всех живых существ» входит вся теория Махаяны. Так, никогда не отказывайтесь от этой мысли, этой теории. Итак, повторяйте за мной, скажите: «Я изо всех сил буду стараться помогать другим, и пусть я стану источником счастья для всех живых существ».

Далее просьба о благословении тела Манджушри. А сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте Манджушри на алтаре, также меня в облике Манджушри, из нашей области лба исходит белый свет и нектар и наполняет ваше тело. А также очищает большое количество негативной кармы, созданное вашим телом, благословляет ваше тело и закладывает семя тела будды в вашем теле.

Чтобы очиститься от негативной кармы, созданной вашим телом, очень важны четыре противоядия. Как я вам говорил в предыдущие дни, единственный источник ваших страданий, причина ваших страданий – это отпечатки негативной кармы, пребывающей в вашем уме. Это одна из причин. Если вы не очиститесь от них, они проявятся, и будет уже слишком поздно. Так же, как опытный доктор может вам сказать, что в вашем теле есть определенные токсины, и если вы не выведете эти токсины из своего тела, то однажды они начнут действовать, у вас появится проблема на уровне тела, и будет уже слишком поздно. Профессионалы знают – это одна из причин болезни вашего тела, поэтому советуют очищаться от токсинов, пока не поздно. Точно также у вас в уме содержится огромное количество отпечатков негативной кармы, и если вы не очиститесь от этих отпечатков и однажды они проявятся, то будет уже слишком поздно. Будда говорил, что когда карма проявляется, то я, Будда, ничего не могу поделать. Будда говорил, что Татхагата обладает невероятной силой, но если сравнивать с проявлением кармы, то сила проявления кармы выше, с этим ничего поделать нельзя. Закон кармы даже Будда не может изменить, он может помочь очистить негативную карму, но когда закон кармы проявляется, то ничего нельзя сделать.

Это закон природы и никто его изменить не может. Единственный шанс, который у вас есть – очиститься от отпечатков негативной кармы, тогда у вас появляется шанс не испытать этого результата. Иначе вы не можете избежать его. Будда говорил, что вы можете как-нибудь избежать законов страны, но вы не можете избежать закона кармы, как-то уклониться от него. Это невозможно. Поэтому есть только один способ – это очищение негативной кармы.

Например, если вы приняли яд, но затем вытерли рот и показываете людям, что вы не принимали яд, то ничего не меняется. Если вы выпили яд и вытерли свой рот, купили билет на самолет и улетаете в Америку, то этот яд вместе с вами улетит в Америку. Точно также, если вы создали негативную карму, то вам остается только один вариант – это очистить ее. В противном случае никак по-другому не избежать проявлений последствий. Так же, как если вы приняли яд, то у вас остается только один вариант – как-то вывести его из организма.

Существует только один вариант – очистить негативную карму, никаким другим способом не избежать последствий. Невозможно от проявлений кармы улететь даже на самом быстром самолете. Даже если сказать, что у меня друг – помощник Путина, ни помощники Путина, ни сам Путин ничего не смогут сделать. Если вы приняли яд, что может сделать Путин? Он может написать вам в письме: «Не болейте!» Но яд останется с вами. А с негативной кармой Путин тем более ничего не сможет сделать. У каждого свои возможности, у него в руках закон страны, он может сделать, чтобы в тюрьму не посадили, но больше этого не может. Поэтому Путин тоже страдает, потому что не все может.

Итак, первое противоядие – это сожаление о негативной карме, созданной вашим телом. Второе противоядие – это опора на божество. Сильно положитесь на божество Манджушри и попросите: «Божество Манджушри, пожалуйста, помогите мне очиститься от негативной кармы, созданное моими телом, речью и умом». Третье противоядие – это само противоядие, здесь вы правильно визуализируете свет и нектар, которые очищают вас. И

четвертое противоядие – это решимость больше такого не повторять. Если присутствуют все эти четыре фактора, то невозможно, чтобы вы не очистили какую-либо негативную карму.

В индуизме тоже говорится об очищении негативной кармы, но их метод примитивный. Они говорят, что метод его очищения созданной негативной кармы – это омовение в реке Ганг. Или вы можете причинять боль своему телу, и из-за таких самоистязаний тоже очищается ваша негативная карма. Некоторые христиане тоже думают, что посредством самобичевания очищается негативная карма, но это неправильно. Думаю, что Иисус Христос никогда не давал таких учений, это чья-то ошибочная интерпретация. Так, если бы омовение в реке Ганг очищало от негативной кармы, то в этом случае, та рыба, которая всю свою жизнь проводит в реке Ганг, полностью должна быть очищена от негативной кармы.

Негативная карма – это не какая-то там пыль на вашем теле, которую вы можете смыть, омывая себя водой, это просто невозможно, поскольку это отпечатки, хранящиеся в уме. Например, когда вы хотите удалить информацию с компакт-диска, то не опускаете диск в реку Ганг и не поливаете святой водой, даже буддийская вода из пумбы не может очистить эту информацию. В буддизме говорится о реалистичных вещах, когда причина и результат должны быть подобны, иначе невозможно решить проблему. В буддизме используется логика и говорится, что ни вода реки Ганг, ни какая-то святая вода, ни буддийский нектар из пумбы – ничто не сможет вас очистить от негативной кармы. Если тибетский лама водой из пумбы захочет очистить вашу негативную карму – это тоже неправильное учение.

Очистить карму вы можете, только применив противоядие. Поскольку негативную карму вы создаете своим состоянием ума, то и очищать нужно тоже посредством состояния ума. На компакт-диск информация записывается путем записи сигнала с соответствующего устройства, поэтому стереть информацию с диска тоже можно лишь путем воздействия сигнала, а не с помощью воды – это закон причинно-следственной связи. Точно также какими-то состояниями ума вы создаете негативную карму и посредством других состояний ума, которые являются противоядием от тех состояний ума, вы можете очиститься от отпечатков негативной кармы.

Самоистязанием вы тоже не можете очистить себя от негативной кармы. Например, если вы приняли яд и так ведете себя, как будто вам больно, еще до проявления симптомов отравления, это никак не выведет яд из вашего организма. Бессмысленно играть в то, что вам больно. Или если вы причиняете себе боль, этот яд никак не выйдет из вашего тела, вам будет дважды больно. Если вас будут резать и причинять боль, от этого яд никуда не денется из организма. Точно также это не очистит вас от негативной кармы. Самоистязание – это неправильно. Никогда себя не бейте, не наказывайте, это очень неправильный способ очищения от негативной кармы. Вместо того чтобы себя бить, причинять себе боль, примите лекарство и выведите этот яд. Вы выпили яд и потом бьете себя, от этого вам больно вдвойне, если ударитесь головой, то и голове тоже будет больно – это неправильно, неумело. Когда вы создали негативную карму, то не наказывайте себя, это ничего не изменит. Вместо этого примените противоядие.

А теперь выполняйте визуализацию. Теперь просьба о благословении речи.

Сейчас, когда я буду звонить в колокольчик и произносить мантру, визуализируйте Манджушри на алтаре, меня в облике Манджушри. Из области нашего горла исходит красный свет и нектар, наполняет ваше тело и очищает большое количество негативной кармы, созданной вашей речью, благословляет вашу речь и закладывает семя речи Будды. Итак, теперь с сильным сожалением о негативной карме, созданной вашей речью, с опорой на божество Манджушри вы обращаетесь с просьбой к Манджушри: «Очистите меня,

пожалуйста, от негативной кармы речи, если я полагаюсь на вас, то вы самый мощный объект». Как опытный доктор является мощным объектом, который может помочь вам очиститься от яда в вашем теле, точно также божество Манджушри может помочь вам очиститься от негативной кармы, созданной вашей речью. Думайте так: «Манджушри, пожалуйста, помогите мне очиститься от неправильных мыслей, никто не может помочь мне очиститься от негативной кармы, только Манджушри может помочь».

Главное, вы должны создать причину, тогда божество сможет вам помочь. Поэтому неправильно, когда говорят, что в буддизме не верят в бога. В буддизме верят в бога, но в буддизме не верят в такого бога, в чьих руках все. Наше счастье, наше страдание – все в руках бога – вот эту теорию буддизм не признает. В буддизме говорится, что бог нам помогает, они с этим соглашаются, но ваше счастье, ваше страдание только в ваших руках, вы сами должны создавать причины, они вам могут помочь.

Держитесь золотой середины. Когда некоторые говорят, что в буддизме не верят в бога, это неправильно, в буддизме много божеств. Посмотрите буддийские тантры, как много есть божеств, поэтому говорить, что в буддизме не верят в бога – это неправильно. Бога, который все создал, – такого нет. Если бы такой бог был, то наши проблемы можно было бы легко решить. По щелчку пальца вы смогли бы решить ваши проблемы. Почему же он так не делает? Зачем богу сначала создавать проблемы людям, а потом помогать их решать? Почему с самого начала не сделать их счастливыми, если все в его руках? Если я бог и все в моих руках, то с самого начала одним щелчком пальцев сделал бы так, чтобы никто не страдал, чтобы ни у кого не было омрачений. Зачем сначала давать болезни, а потом лечить, это похоже на плохого врача. Вначале я допустил болезнь, но если потом вы мне будете молиться, я вас буду лечить. Это похоже на игру. Если все в его руках, то зачем тогда сначала посылать болезнь? В некоторых религиях говорят, что бог всемогущий, чтобы как-то вознести хвалу богу, но в действительности это не похвала, а скорей критика. Преувеличенная хвала – это неправильно.

Если в Омске все отлично, то вы говорите, что все это создал мэр города – это будет хорошая похвала мэру. Если же вы говорите, что в городе кошмар, много безработицы, зарплаты нормально не платят, и все это создал мэр города – это не похвала мэру. Тем самым вы говорите, что он создал все эти проблемы. Если сказать, что все сансарические проблемы создал бог, то это будет не хвала богу, а критика в адрес бога. Такие люди хотят похвалить бога, но не знают, как правильно это сделать, и поэтому немного впадают в крайность. Нужно понять, что причину вам необходимо создавать самим, а что касается условий, то условия находятся в руках бога, он может вам помочь только с условиями, это правда.

Теперь выполняйте визуализацию с сильным сожалением и опорой на божество Манджушри, также правильно все визуализируйте и в конце породите решимость больше такого не повторять.

Теперь просьба о благословении ума.

Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, визуализируйте Манджушри на алтаре, меня в облике Манджушри, из нашей области сердца исходит синий свет и нектар и наполняет ваше тело. Очищает большое количество негативной кармы, созданной вашим умом, а также благословляет ваш ум и закладывает семя ума будды в вашем уме. Поскольку Манджушри – это божество мудрости, в конце визуализируйте, как большое количество божеств Манджушри растворяется в вас: некоторые из них величиной с голову, другие – с дом, третьи – маленькие, как зернышко, все они растворяются в вас.

Поскольку происходит такое растворение в вашем теле, то почувствуйте, что раскрывается ваш ум, и вы обретаете мудрость, становитесь мудрее, чем раньше. Это главные сиддхи Манджушри. Когда вы становитесь мудрее, то автоматически в вашей жизни начинается счастье, вы обретаете свет в своей жизни. Почему в нашей жизни проблемы? Потому что у нас нет света мудрости, из-за этого в нашей жизни тьма, из-за этого у нас проблемы. Поэтому с того момента, как вы обретаете свет мудрости, ваша жизнь становится яркой и значимой. Теперь выполняйте визуализацию.

Теперь просьба о благословении тела, речи и ума вместе.

Сейчас, когда я буду произносить мантру и звонить в колокольчик, визуализируйте Манджушри на алтаре, меня в облике Манджушри, из наших трех областей: из нашего лба, горла и сердца одновременно исходят белые, красные и синие лучи света с нектаром и наполняют ваше тело. Очищают большое количество негативной кармы, созданной вашими телом, речью и умом, и укрепляют семена тела, речи и ума и будды.

А сейчас передача мантр. Первая – это мантра Манджушри, мантра мудрости, визуализируйте, как она исходит из моего рта. Во время повторения мантры визуализируйте, как в виде белого света она исходит из моего рта и проникает через ваш рот, и остается в вашем сердце, как передача мантры.

Если вы будете читать мантры после получения передачи, то они будут очень мощными. Другой фактор также делает ваши мантры сильными – начитывание с добрым состоянием ума. Третий фактор – это сильная вера в мантру. Если силы веры нет, то и сила мантры не проявится. Она появится, но на это уйдет много времени, поэтому необходимая сильная вера, чтобы сила мантры проявилась очень быстро. Четвертый фактор – когда вы начитываете мантры, не позволяйте своему уму блуждать здесь и там, сосредоточьтесь однонаправлено. И пятое – если вы очень хотите получить результат, сделать практику значимой, то важна последовательность, регулярность практики. Вот так не позволяйте, не допускайте перерывов, регулярно занимайтесь практикой. Каждый день выполняйте практику, и тогда однажды сила проявится.

А теперь повторяйте за мной.

Мантра Авалокитешвары для любви и сострадания.

Мантра Ваджрапани для силы.

Мантра Тары для успеха в вашей жизни.

Теперь мантра Будды медицины для здоровья вашего тела.

Далее мантра Будды Шакьямуни для обретения здорового ума.

Мантра ламы Цонкапы.

Далее мантра Его Святейшества Далай-ламы.

А сейчас, когда я поставлю тарма на голову Андрея, визуализируйте, как Манджушри размером с большой палец вашей руки через макушку по центральному каналу, опускается в вашу сердечную чакру, и с этого момента ваше тело становится храмом, в котором пребывает живая статуя.

Теперь куда бы я ни поехал, везде передаю обет не употреблять алкоголь. Здесь большинство из вас уже принимали такой обет – не употреблять алкоголь, я передам его вам снова, чтобы этот обет у вас стал еще сильнее. Некоторые люди почти было нарушили этот обет, поэтому им лучше принять его снова, чтобы не нарушать. А для тех, кто впервые принимает обет не употреблять алкоголь – это очень полезно в вашей жизни.

Алкоголь – это не биологическая потребность. Алкоголь, секс, курение – это не биологические потребности, это нечто вредное. Что касается этого желания выпить алкоголя, то это причиняет проблемы вашему телу, а если говорить о сексуальном желании – это приносит проблемы в обществе. Это одно из самых сложных желаний для устранения, поэтому не говорите, что это биологическая потребность, иначе устранить это будет еще труднее. Если что-то так трудно устранить, а вы еще и называете это биологической потребностью, тогда бороться с ним еще труднее. Поэтому я вас прошу принять такой обет – не употреблять алкоголь, а также наркотики. Я знаю, что вы их не принимаете, тем не менее, примите обет, что даже не будете прикасаться к наркотикам. И это будет очень полезно в вашей жизни.

Итак, визуализируйте здесь двоих Манджушри. Над моей головой Будда Шакьямуни. Когда я буду произносить слова на тибетском языке, повторяйте их за мной. Эти слова означают: «Будды и бодхисатвы трех времен, послушайте меня! Я по имени такой-то и такой-то принимаю обет не употреблять алкоголь и наркотики, и буду держать обет в чистоте». Итак, повторяйте за мной эти слова три раза, и на третий раз, когда я щелкну пальцами, визуализируйте, как белый свет исходит изо рта Манджушри на алтаре, изо рта Будды над моей головой, из моего рта, проникает через ваш рот, остается в вашем сердце как обет не употреблять алкоголь и наркотики.

Это самое легкое, что можно устранить, есть также более сложные вещи для устранения. Начните с этого. Вот так нужно начинать, не пить, не курить – это нетрудно. Наоборот, это хорошо. Потом омрачения вы обещаете вообще не впускать – это еще лучше. В конце вам нужно будет устранить все омрачения, желания в отношении всех объектов, речь идет об омраченных желаниях, вам нужно будет устранить их все. Но это нелегко. Пока гораздо легче.

Итак, будьте практичными, а теперь повторяйте за мной с сильной решимостью.

Подумайте: «В будущем я устраню все омрачения из моего ума, это мой первый шаг, я буду бороться, поборю это желание употреблять алкоголь и наркотики. Это первый шаг». И теперь повторяйте за мной с сильной решимостью. Скажите себе: «Это моя первая победа, и после этого я уже смогу победить все мои омрачения».

В шахматах, если вы ферзем уничтожили пешку, а другую пешку выиграла – это очень хорошо. Из-за этого ваш соперник становится слабее. Потом вторую пешку выигрываете, он становится еще более слабым, потом можно победить. Это самое хорошее начало первых ходов. Вы делаете свои омрачения немного слабее. Убираете привязанность к алкоголю, наркотикам, если можете, бросьте курить, и тогда эти привычки станут слабыми. Так, с сильной решимостью подумайте, что это хорошо, это мой первый шаг к победе. Это очень хорошо, для вас это настоящий день победы. Мы всегда проигрываем омрачениям, они всегда выигрывают. Если один раз вы победите их, будет прекрасно. И поэтому с большой радостью в уме повторяйте за мной.

Большое вам спасибо за ваш подарок мне. Итак, лучший подарок для меня – это принятие такого обета и далее соблюдение этого обета в чистоте, не употреблять алкоголь и наркотики. И в особенности ваш обет прибежища – не вредить другим, и обет бодхичитты – помогать другим, это также лучшие подарки мне. Так помните об этом и в повседневной жизни старайтесь не вредить другим, старайтесь помогать другим, и это будет лучшим подарком для меня и вашей лучшей практикой. Будьте счастливы и делайте счастливыми других.