

Я очень рад всех вас видеть после долгого перерыва. Вы все приехали сюда с интересом к развитию ума и это очень хорошо. Среди всех возможных видов развития самое важное развитие – это внутреннее ментальное развитие. Ваше ментальное развитие за вас никто не проведет, вам нужно провести его самим для себя. И лучший способ развить свой ум, сделать его здоровым, – это получить подлинное учение. Почему наш ум не является развитым? Какова причина? Почему наш ум нездоров, почему он болен? С точки зрения буддийской философии все живые существа, чей ум находится под контролем омрачений, не являются здоровыми, они болеют, страдают от болезни омрачений. Поскольку мы страдаем от болезни омрачений, мы являемся ненормальными, и иногда мы оказываемся источником страданий не только для себя, но также и для других, и причина этого в отсутствии мудрости. На нашей планете появлялось множество мыслителей, и некоторые из этих мыслителей говорили, что источник страданий – это бедность. Мы тоже считаем, что источник страданий – это бедность, и с какой-то стороны, с точки зрения одного из аспектов это правильно, но мы считаем это самым главным, и очень легко можем увидеть это. Когда дома холодно, вы покупаете теплые вещи. Когда вам становится тепло, после этого вы думаете, что именно теплые вещи решили вашу проблему. Если люди прикладывают очень большие усилия к материальному развитию, то они могут решить какой-то один из аспектов своих проблем, но другие аспекты, например, ментальное страдание, невозможно устранить за деньги. Вы не можете на деньги купить покой ума. Когда холодно, вы можете купить теплую одежду, и много других вещей можно купить за деньги, но не все. И поэтому в буддизме говорится, что бедность – это один из источников проблем, но это не источник всех проблем.

Далее другие мыслители считали, что источник проблем – это плохое поведение, отсутствие этики. И это правда. Из-за такого безнравственного неэтичного образа жизни распространяется большое количество разных болезней, и возникают проблемы в семьях. Некоторые семейные проблемы возникают из-за неэтичного образа жизни, и поэтому нравственность очень важна. В буддизме говорится, что это также один из источников проблем, но он не является источником всех проблем. Безнравственный образ жизни – это один из источников проблем. Нам необходимо развивать этот аспект, но это также не решит всех проблем.

Далее другие мыслители, великие ученые, такие как Эйнштейн, считали, что источник проблем – это какие-то неверные индивидуальные интерпретации. Он объяснил теорию относительности, и сказал о том, что не существует каких-то прочных больших проблем, что все зависит от того, как вы думаете, как вы смотрите на это. Потому что в результате анализа он увидел, что то, что является проблемой для одного человека, не является проблемой для другого, и поэтому в качестве источника проблем он видел индивидуальные интерпретации. У кого-то жена – это проблема, а кто-то с женой вместе, и это для него не проблема. Все зависит от индивидуальной интерпретации. Для кого-то жить в Красноярске – кошмар, а для кого-то это счастье. Все относительно и зависит от того, как вы это все интерпретируете.

В буддизме говорится, что это тоже правильно, но все равно это не источник всех проблем. Даже если вы интерпретируете что-то как хорошее, например, сауну, – многие люди в сауне получают удовольствие, но, тем не менее, если вы в сауне пребываете слишком долго, вы все равно начнете страдать. Вы думаете, что это очень хорошо, но когда находитесь в сауне слишком долго, то начинаете страдать. Это также зависит от вашей личной интерпретации. Этот объект тоже взаимозависим, но там жарко, и сколько бы вы ни думали, что там не жарко, жара в сауне никуда не денется. Сначала вам как-то это поможет, но потом вы подумаете, что нет, это правда, жарко – и вы не сможете больше терпеть. В буддизме говорится, что не все зависит от ваших интерпретаций, есть также зависимость со стороны

объекта. И с точки зрения возникновения этой зависимости со стороны объекта в буддизме объясняется теория взаимозависимости. Нет ничего прочного во внешнем объекте, то есть все взаимозависимо.

В буддизме говорится, что источник всех ваших проблем – это неведение. Нет ни одной проблемы, о которой вы могли бы сказать, что эта проблема не возникает из неведения, все берется из неведения. В буддизме говорится, что главная причина – это неведение, а что касается условий, то главная причина возникает из-за неведения, а условия могут возникнуть где-то снаружи. Поэтому ваши проблемы имеют главную причину, и также существуют определенные условия. Если вы не устраните главную причину, то, сколько бы вы ни меняли внешние условия, вы не сможете решить всех проблем. Поэтому для вас очень важно в первую очередь устранить главную причину, а что касается условий, то вы не можете изменить все внешние условия, но если вы устраните главную причину, то в этом случае условия вам не навредят. Шантидева дал нам все эти советы, которые учат нас тому, каким образом в повседневной жизни решать свои проблемы в самом их корне. Я надеюсь, что эти советы помогут вам раскрыть свой ум, и вы станете более искусными в вопросах решения проблем и обретения счастья. Чтобы вы в своей жизни не совершали больших ошибок. В буддизме говорится: «Научиться, что-либо делать – не очень трудно, но научиться тому, как не совершать ошибок, вот этому вам придется учиться всю свою жизнь». Все наши проблемы являются результатом ошибочных действий, именно из-за наших ошибок у нас возникают проблемы. Один из мастеров говорил о том, что живые существа страдают не из-за того, что ничего не делают, а из-за того, что они многое делают ошибочно, неправильно. Посмотрите на таракана, хотя он и насекомое, но он более активен, чем вы. Тараканы встают рано утром, бегают, что-то делают, но у них нет знания философии, им не хватает мудрости, из-за этого они делают много ошибок. Они не знают, как создавать что-либо, они все время ищут что-то, и это их ошибка. Если вы все время что-то ищете, то однажды у вас наступит кризис, когда то, что вы ищете, заканчивается, а вы не можете создать это. В нашей человеческой жизни мы все время что-то ищем, ищем работу и так далее, но при этом не создаем себе этого сами.

Вы не создаете себе причин счастья, а что-то постоянно ищете в надежде обрести что-то. Это ошибка, и нам нужно научиться тому, как создавать причины своего счастья не только в этой жизни, но и жизнь за жизнью. Поэтому Шантидева говорит: «Если вы землю покрываете кожей, то вам недостаточно будет кожи на то, чтобы обтянуть ею всю землю. Но если вместо этого небольшими кусками кожи вы покроете свои собственные ноги, то это будет равно тому, что вы покрыли кожей всю землю». Точно также если вы меняете внешние условия, то для вас будет невозможно изменить все внешние условия. Здесь мы говорим о каких-то неприятных внешних условиях, все их изменить невозможно. Но если вместо этого вы меняете свой образ мышления, делаете свой ум мудрым, то это будет все равно, что вы изменили все внешние условия. Поэтому главная цель, с которой я приехал сюда, – поделиться с вами мудростью, которая может стать противоядием от коренной причины ваших страданий, от неведения. И вам с вашей стороны очень важно понять, что самое главное в вашей жизни – это мудрость. Не думайте, что геше Тинлей приехал сюда для того чтобы передать вам какую-то особую медитативную технику, с помощью которой вы быстро станете особенными сверхъестественными людьми, это неправильный подход к буддизму. В буддизме нет одной такой маленькой медитативной техники, с помощью которой вы можете стать необычным человеком, такого нет. Если такая техника существовала бы, тогда я бы давно стал буддой. Но такого нет. Кто бы вам ни говорил, что у него есть для вас какая-то особая медитативная техника, с помощью которой, стоит вам ее применить, вы сразу же добьетесь результата, – это будет обман. Это духовное заблуждение и это духовные аферисты. Вам нужно понимать, что в наши дни может существовать

множество разных аферистов, есть материальные аферисты и также есть духовные аферисты, поэтому будьте осторожны.

Как поступают материальные аферисты? Они говорят: «Переведите все свои деньги на мой банковский счет, и через три месяца они вырастут, станут в три раза больше», – так поступают материальные аферисты. Потому что они обещают что-то большое, вы вкладываете в это все свои деньги и остаетесь ни с чем. Духовные аферисты вначале обратят вас в свою секту, чтобы начать вас использовать как свои инструменты. Они начнут говорить вам, что в их секте есть какие-то особые инструменты, особые медитативные техники, с помощью которых можно очень быстро добиться результата, но первое что вам нужно сделать, это стать членом этой секты. Вам нужно присоединиться к ним, нужно стать членом их секты. Затем постепенно они начнут говорить вам о том, что необходимо оставить свою семью. Такие секты есть в России, они нехороши и бесполезны для общества. Поэтому, что касается моего совета, то я все время повторяю, что я не хочу сделать вас буддистами, в этом нет моей цели. Самое важное – это как-то использовать буддийские советы и сделать себя более хорошим человеком, это гораздо важнее. Сделайте себя мудрыми людьми. Если вы себя сделаете мудрыми людьми, то ровно настолько вы обретете мир в своей жизни. А это настоящее богатство. Вам нужно уметь думать со всех точек зрения, со всех аспектов, и принимать в своей жизни правильные решения, тогда вы будете мудрыми людьми, не будете совершать ошибок. В своей жизни вы совершаете очень много ошибок, и поэтому у вас возникает масса проблем. Когда вы находитесь под контролем негативных эмоций, вы быстро приходите к каким-то скоропалительным выводам, и совершаете множество ошибок. Под контролем негативных эмоций вы сразу же делаете какие-то выводы. Поэтому сделать себя мудрым – это одна из самых важных буддийских практик.

В буддизме говорится, что корень всех наших страданий – это неведение, и поэтому сделайте себя мудрыми людьми, это самая главная практика. Вам не нужно обращать себя в кого-либо, мы все люди. Но в буддизме говорится, что даже человек – это наша временная идентичность, и не должна быть постоянной идентичностью. Вы думаете, что вы человек, но это тоже временно. Поскольку у нас есть такая предвзятость, предубеждение, каждый про себя думает: «Я человек», то в этом случае мы смотрим на животных как на то, за счет чего мы живем, за счет чего мы питаемся, но это тоже неправильно. Мы думаем: «Мы люди и обладаем человеческими правами, а животные – животными правами, и это не главное». Это тоже неправильно. В буддизме говорится, что какое-то время вы обладаете телом человека, называете себя: «Я человек», но это ваша временная идентичность. Потом спустя какое-то время вы можете обрести тело животного, и тогда вы скажете: «Я животное», но это тоже будет временной идентичностью, а такая идентичность: «Мы все – живые существа» является более долговременной. Даже если вы будете иметь тело животного, все равно вы будете живым существом. Какие бы тела вы ни меняли, вы будете умирать, обретать новые тела, но все равно вы будете живым существом, но, как говорил Будда: «Это тоже временно».

Кто-то задал Будде вопрос: «Вы святое существо?» Будда ответил: «Нет». «Бог ли вы?» Будда ответил: «Нет». Так Будде задавали множество подобных вопросов, и Будда на все вопросы отвечал: «Нет». Но тот человек подумал, что если я спрошу у Будды, является ли Будда человеком, Будда не сможет ответить «нет». И он спросил у Будды: «Вы человек?» Будда ответил: «Нет». «Тогда кто Вы?» Будда ответил: «Я пробужденное существо».

Итак, человек и все подобное – это временная идентичность, и это ненастоящая идентичность. В сансаре под контролем омрачений мы обретаем разные тела: тело человека, животного и так далее. Мы называем себя «я человек», «я животное», – но это наша

временная идентичность. Или «я россиянин», «я мужчина», «я женщина», – но вы не будете всегда мужчиной или женщиной. Поэтому, когда говорят, что женщины такие-сякие, зачем доказывать нечто противоположное с красным лицом? Думайте, что пока я женщина, но потом буду мужчиной. Когда вы знаете об этом, что женщина и мужчина – это временная ваша идентификация, тогда с вашей стороны не будет ни мужского шовинизма, ни женского шовинизма, разницы не будет. Такие предубеждения очень опасны. Когда женщины мне говорят, что мужчины такие-сякие, у меня лицо не становится красным от злости, у меня такого не бывает. Я говорю: «Это временно. Среди мужчин есть плохие люди, но есть и хорошие. Женщины тоже бывают хорошими, но бывают и плохими». У меня нет таких мыслей: «Я самосущий мужчина, а она говорит о нас, о мужчинах, плохо».

Иногда европейские женщины проявляют феминизм. Если сказать что-то плохое о женщинах, то лицо у них становится красным от злости. Это неправильно. Если женщины так себя ведут, то это приводит к дисгармонии. Между мужчинами и женщинами, которые имеют такую жесткую идентификацию себя как мужчину или как женщину, когда они встречаются, возникает барьер в общении. Встречается подобное и в России. Некоторые говорят, что мы все россияне. Но есть московские русские, красноярские русские, русские Калмыкии, Тывы. Сразу же появляются такие барьеры, в которых возникает недопонимание и отсутствие близкой связи друг с другом. Когда есть барьеры, вы не понимаете чувств других, и из-за этого возникают недопонимания. Поэтому когда вы получаете буддийское учение, все эти барьеры нужно устранить. Я делаю так, и это очень полезно. У меня нет такого ярко выраженного чувства, что я тибетец. Тибетцы бывают хорошие, но также тибетцы бывают и плохие, говорить, что все тибетцы – святые люди неправильно. Сейчас я стал русским человеком, но у меня нет такого чувства, что я русский и поэтому мы, русские, – самые лучшие. Среди русских есть хорошие люди, но есть и очень плохие. Поэтому, зачем разделять людей на нации? Также у меня нет такого разделения, что я буддист, а кто-то христианин. Я сюда пришел как человек. В действительности я просто одно живое существо. Будда – пробужденное существо, а я – не пробужденное, я просто живое существо. Будда сказал, что он пробужденное существо, а я про себя не могу сказать, что я пробужденное существо. Я живое существо, которое заботится о счастье всех, кто чувствует, всех живых существ, и знает, что у всех живых существ есть равное право быть счастливыми. Это очень важно. В наши дни это совершенно необходимо. Россия, Украина, США, Европа, – это все барьеры, которые становятся все хуже и хуже. Каждый друг про друга думает, что они плохие, но в результате все люди страдают из-за этих барьеров.

Итак, пришло время снять все эти барьеры, начать любить друг друга, уважать друг друга. В нашем мире достаточно проблем, зачем нам создавать новые проблемы? Сейчас распространяется большое количество опасных болезней, эпидемий. Нам нужно стараться как-то решить эту проблему. Также в нашем мире происходит множество каких-то стихийных бедствий, землетрясений, наводнений. Это природные явления, мы ничего не можем с этим поделать, но все остальное – это проблемы, созданные людьми. Украина, нефть, газ, Сирия, Иран, – все эти проблемы создал человек. Эпидемии, болезни – это самое страшное. Болезнь Эбола унесла две тысячи жизней. Из-за одной маленькой войны на Украине, сколько людей погибло! Из-за проблем, которые создает человек, из-за них он будет умирать. Поэтому мы все говорим о мире во всем мире, но в первую очередь нам нужно начать с самих себя, устранить эти барьеры и начать любить других. Нам необходимо развить мудрость, эта мудрость очень полезна.

Различают множество разных уровней развития мудрости. В буддизме говорится об океане мудрости. Поэтому, когда мы говорим о Его Святейшестве Далай-ламе, то это титул, который был подарен монголами, и «Далай-лама» означает «Океан мудрости». Нам необходимо развивать мудрость постепенно, капля за каплей, и однажды, таким образом, вы

превратитесь в океан мудрости и станете пробужденными существами. До тех пор пока вы не накопили океан мудрости, вы не являетесь пробужденными существами, у вас все еще остаются какие-то ошибочные состояния ума. Вы можете видеть, что среди людей в нашем мире некоторые являются очень умными в какой-то определенной области, но в какой-то другой области они могут быть полностью невежественными, нет человека, который бы разбирался во всех областях. Поэтому пробужденные существа – это большая редкость. Что касается знаний, то настоящих знаний, настоящей мудрости у живых существ мало, есть много разных поверхностных знаний, но этого недостаточно. Сколько бы вы ни обретали интеллектуальных знаний, они не принесут вам покоя ума.

Однажды один американский ученый приехал в Тибет и встретился с группой молодых монахов. Он рассказал им, что американцы к тому моменту уже слетали на Луну. Те молодые монахи были поражены и переспросили: «Это, действительно, правда, что вы летали на Луну?» Он сказал: «Да, мы летали на Луну. Сейчас мы хотим полететь на Марс, Юпитер», потом он рассказал о разных планетах. Все монахи его слушали, и он подумал: «Какая в Тибете может быть мудрость, я сам привез сюда особую мудрость. Они не знают фундаментальных вещей, чему я могу здесь научиться?» И он возгордился. Там присутствовал также один пожилой мудрый монах, он сказал: «У меня есть к вам один вопрос». Этот американец ответил: «Вы можете задать мне любой вопрос». Американец подумал: «Пусть задает свои вопросы, я все знаю», – как маленький ребенок. Когда человек идет в школу, это ребенок шести-семи лет. Потом его тело становится взрослым, но в тридцать-сорок лет у него внутри находится ребенок, который думает: «Я самый умный, лучше меня никого нет», – это маленький ребенок. Американец думал: «Пусть задает любой вопрос, я отвечу», – как маленький ребенок. Итак, этот пожилой монах сказал: «У вас так много знаний о Марсе, Луне, Юпитере, я очень рад, что у вас такие знания. Но я хотел бы задать вам такой вопрос: «Среди всех этих научных знаний можете ли вы назвать хоть одно знание, которое приносит вам покой ума?» У этого американца расширились глаза от удивления, открылся рот, и он подумал: «Какое из моих знаний приносит мне покой ума?» Думал, думал, и понял, что у него нет ни одного знания, которое принесло бы ему покой ума. Он ответил: «У меня нет ни одного такого знания». Монах переспросил: «Но тогда, какая польза от таких знаний? Мы учимся и все делаем ради счастья, а не для того чтобы впечатлить кого-то. Если у вас есть знания о Марсе, Юпитере, то это хорошо, а если у вас их нет, то это не кошмар. Потому что эти планеты от вас далеко. Вы каждый день используете свой ум, а знаете ли вы что-либо о своем уме?» Американец ответил: «Нет». Тогда монах сказал: «О том, что вы используете каждый день, вы ничего не знаете, а то, что вы не используете вообще, об этом у вас знаний очень много, но это неправильно». Нет кошмара оттого, что нет знаний о Юпитере, но если вы не знаете о механизме ума, то это кошмар. Не знать, как работает ум – это кошмар. Из-за этого постоянно приходят несчастья. Поэтому если говорить о мудрости, о знаниях, то в первую очередь вам необходимо обрести такие знания, которые приносят вам покой ума. Вам нужно обрести такие знания, используя которые, вы сразу же можете с их помощью сделать себя более хорошим человеком, немного более нормальным человеком. Поэтому когда я слушаю мудрость от своего Учителя, я от него получаю знания и начинаю понимать, что я ненормален. Раньше я вообще не думал о себе, что я ненормальный. Потом когда я начал слушать учение, я понял, что я ненормальный. У меня много ненормальных мыслей. Когда я знаю, что я ненормальный, для меня это очень полезно. Когда вы знаете, что под влиянием негативных эмоций вы ненормальные, в таких ситуациях вы не будете активными. Вы знаете о том, что сейчас вы – ненормальный, и поэтому ничего не будете говорить, в противном случае будет кошмар. Потому что голова ненормальная. Поэтому когда ко мне приходят негативные эмоции, я закрываю свой рот, закрываю свои глаза, закрываю уши, и спокойно ложусь спать, в это время лучше вообще не иметь мыслей. Иначе, раскрыв рот, я бы произнес много ненужного, и в этом была бы ошибка. Не только много ненужного, но и много всего

вредоносного. Поэтому когда вы находитесь под контролем негативных эмоций, вам нужно понимать, что в этот момент вы ненормальные, вам нужно закрыть свой рот и ничего не говорить.

Три обезьяны Махатмы Ганди не символизируют то, что вы все время должны ходить с закрытым ртом. Все время закрывать глаза, уши, рот, – это неправильное понимание. В тот момент, когда вы пребываете под контролем негативных эмоций, вы являетесь ненормальным человеком. И не только ненормальным, но и опасным. Если у вас есть семья, то в это время жене нужно знать, что она ненормальная: «Если у меня плохое настроение, то я ненормальная». Поэтому лучше сказать своему мужу, что у вас болит голова, закрыться в комнате и лечь спать. И это тоже хорошая практика.

Далее, когда вы оказываетесь под контролем позитивных эмоций, в этом случае вы нормальные люди. В этот момент нужно открыть свой рот. В этот момент используйте свои глаза, а также своими ушами в это время вам нужно слушать. И поэтому первый шаг к мудрости – это понимание своих ошибок. В чем состоят ваши ошибки? Когда ваш ум находится под контролем омрачений, в этот момент вы совершаете все ошибки. В этот момент вам нужно сказать себе: «Я ненормальный», и оставаться, как говорил Шантидева, подобно бревну. Если кто-то из ваших партнеров становится ненормальным, что вам в этот момент нужно делать? Вам не нужно в этот момент думать, что они плохие. Вам нужно понять, что они выпили алкоголь омрачений. Не думайте: «Он мне так сказал, они мне так сказали», думайте так: «Они выпили алкоголь омрачений и стали пьяными. Лицо их стало красным, из ушей идет дым. Это пьяные люди». Когда у вас много неправильных мыслей, вы становитесь ненормальными людьми. Вы выпили алкоголь омрачений, и становитесь пьяными. В этот момент вам нужно понимать, что ваш муж или жена ненормальные, не плохие, но ненормальные. В буддизме говорится, что нет ни одного живого существа, которое по природе было бы плохим. Например, в Красноярске сегодня идет дождь, но это не означает, что в Красноярске погода по природе плохая. Поэтому люди, которые анализируют погоду, говорят: «Погода не бывает плохой». Путем анализа они поняли, что погода не бывает плохой, иногда идет дождь, иногда выходит солнце. Поэтому погода плохой не бывает. Отношения мужа и жены подобны погоде в Красноярске. Когда у них хорошее настроение, они смеются и это подобно солнечному дню, а когда настроение плохое, то это подобно дождливой погоде, они злятся, и это омрачения делают их ненормальными. Испытывайте к ним сострадание. Когда вы видите, что он или она ненормальные, в этом случае, если они на вас злятся, вы сами не станете от этого ненормальными. Вы поймете: «Этот человек ненормальный, но я нормальный, и мне нужно помочь ему». Как вы поступаете? Когда муж злится, жена говорит ему: «Если ты злишься, я тоже буду злиться». Если муж в ярости разобьет стакан, то жена бьет другой стакан. Это неправильно. «Когда жена злится, я тоже буду злиться», – это похоже на следующее: «Если ты ненормальная, я тоже буду ненормальным». Это неправильно. Здесь полезно думать так: «В семье одного ненормального достаточно, зачем нужны два ненормальных?» – думайте об этом, это очень полезно.

А теперь, что касается мудрости. Различают множество разных уровней мудрости, и в первую очередь нам необходимо поговорить о той мудрости, о которой идет речь в четырех благородных истинах. Это четыре истины, о которых мы ничего не знаем. Нам не нужно открывать для себя множество разных видов истин, но если мы для себя откроем эти четыре благородные истины, то наша жизнь просто феноменально переменится. Эти четыре благородные истины очень важны и они напрямую связаны с нашей жизнью, и если вы узнаете их, то в этом случае они принесут вам покой ума, и также принесут покой ума другим людям. А теперь, что касается четырех благородных истин, то когда Будда достиг просветления, то первое учение, которое он передал, было учением по четырем

благородным истинным. Если вы поймете эти четыре благородные истины, то с их помощью вы также откроете для себя и множество других истин. И все эти истины будут взаимосвязаны. Если вы открываете истину с помощью четырех благородных истин, то тогда все истины, которые вы откроете далее, будут взаимосвязаны, и даже истины, которые вы открываете в науке, тоже будут иметь к этому отношение и будут связаны с вашей жизнью. Когда я изучал буддизм и открыл для себя четыре благородные истины, это было очень полезно для моей жизни. Это не знания о Марсе, Юпитере и так далее, эти знания связаны с моей жизнью. И после этого каждое научное открытие для меня очень полезно, все эти знания взаимосвязаны. Когда вы затрагиваете какое-то одно знание, оно также содрогает и все остальные знания. Те знания, которые вы получаете в школе или в университете, подобны каким-то отдельным звездам, луне, все это не взаимосвязано друг с другом. Эта одна звезда, это другая звезда и так далее, – они не связаны друг с другом. Поэтому эти знания не становятся для вас инструментом для обретения покоя ума. А с помощью четырех благородных истин, какие бы истины вы ни открыли, это даже могут быть научные знания, это все будет полезно в вашей жизни. Любое научное открытие – это открытие истины. Там нет никаких догм, путем анализа они открывают истину. Но поскольку у нас нет знаний четырех благородных истин, то эти истины не имеют пользы в нашей жизни. Поэтому монах задал этому американскому ученому такой вопрос: «Среди всех своих знаний назовите хотя бы одно знание, которое приносит вам покой ума». Но он не смог ответить на этот вопрос. Это означает, что все эти научные знания, научные истины он открывал, не используя четыре благородные истины. В четырех благородных истинах идет речь о четырех основополагающих фундаментальных истинах, связанных с нашей жизнью. И с точки зрения этих истин все научные истины тоже становятся невероятно полезными.

Итак, первое учение, которое давал Будда, было учение по четырем благородным истинам. Это учение было таким глубоким, таким обширным, что он давал его с трех разных точек зрения. Первое – с точки зрения их сущности; далее позже Будда передал учение по четырем благородным истинам с точки зрения практики; и далее Будда передавал учение по четырем благородным истинам с точки зрения их абсолютной природы. Итак, учение по четырем благородным истинам Будда давал с трех разных точек зрения. В первую очередь нам нужно знать, в каком коренном тексте изложено учение по четырем благородным истинам с точки зрения сущности. Это очень важно.

Что касается коренного текста, то в сутре Будда сказал своим первым пяти ученикам следующее: «Вот благородная истина арьев о страдании», далее вторая строка: «Вот благородная истина источника страдания арьев», далее третья строка: «Вот благородная истина арьев о пресечении страдания», и четвертой строкой Будда сказал: «Вот благородная истина арьев о пути». Поскольку у этих пяти учеников Будды были большие кармические отпечатки, то они смогли понять глубокий смысл, заключенный в этих словах и достичь реализаций. В настоящий момент мы слышим эти слова, но они не имеют для нас смысла. Какими бы умными мы себя ни считали, знающими науку, но если эти четыре строки не имеют для нас смысла, то мы вовсе не являемся умными. В какой-то неважной области мы являемся очень умными, а в по-настоящему важной области мы совсем неумные. Это ошибка. Также и в семье, в неважных вещах люди не делают ошибок, а в главных вещах делают ошибки, поэтому все несчастны, нет гармонии.

Когда Асанга читал коренные тексты, Слова Будды, в которых Будда передавал учение по четырем благородным истинам с точки зрения сущности, с точки зрения практики и с точки зрения абсолютной природы, эти учения для него также не имели очень большого смысла. Он не мог понять всей глубины этого учения. И тут он сказал: «Без правильной интерпретации я не могу понять этого, это не имеет для меня смысла, мне нужен

комментарий». Но на тот момент не было таких великих мастеров, которые могли бы дать комментарий к этому. Поэтому Асанга отправился медитировать в горы и постарался обрести прямое видение Будды Майтреи. Я сейчас вам даю настоящее буддийское учение, общее учение. Все знают, что нужно делать добро, а как делать добро? Используя подлинные техники. Итак, Асанга двенадцать лет медитировал в горах, и после этой медитации, спустя двенадцать лет, обрел прямое видение Будды Майтреи. Он задал Будде Майтрее такой вопрос: «Когда я вижу Слова Будды в сутрах, я понимаю, что они невероятно глубоки и обширны, но я не могу понять полностью всех этих учений, как они все взаимосвязаны между собой, поэтому дайте мне, пожалуйста, комментарий. Я понимаю только слова, но глубинного смысла я не понимаю. Пожалуйста, дайте мне комментарий». Тогда Будда Майтрея перенес Асангу в чистую землю Тушита. Это единственная чистая земля, которую может увидеть человек. Сейчас есть много других чистых земель, но их не видит человек. Ученые, например, знают в отношении цвета, что есть такие цвета, которые не способны увидеть люди, есть цвета, которые человек не видит. И также в отношении других явлений – человек способен увидеть не все даже с помощью микроскопа. Например, Шамбала находится не где-то далеко, она находится на нашей планете, но при этом люди не могут ее увидеть, она где-то в другом измерении. Шамбала не находится где-то слишком далеко, а что делаем мы, люди? Мы стараемся как-то использовать микроскопы или изучаем, каким образом падает свет, и говорим, что до другой планеты столько-то и столько-то световых лет, но это наше грубое представление. Например, в Красноярске обитают не только люди, но и духи. У духов также существуют города. Они одеваются, как одевались в древности люди Красноярска. Они здесь живут. Иногда вы можете глазами увидеть таких духов, они живые существа, но все их не видят.

Итак, Будда Майтрея перенес Асангу в чистую землю Тушита и передал ему комментарий ко всем восьмидесяти четырем тысячам томов Учения Будды так, что они стали представлять собой один короткий текст, и именно это учение Асанга принес из чистой земли Тушита, иначе как оно еще могло возникнуть? Такие вещи существуют. Рай тоже есть, чистые земли тоже есть, поэтому ад тоже есть. Какую причину вы создаете, такой результат и получаете. У вас нет ни одной причины отрицать все это, и постепенно вы будете получать все больше и больше оснований на то, чтобы соглашаться с этим, принять это, и для вас это будет полезно. Если людям, которые совсем не знают науки, вы говорите про существование опасных бактерий, вирусов, они вам скажут: «Тогда покажите мне их, иначе я не поверю». Затем, когда они начнут изучать науку, они поймут то, что вирусы опасны, и тогда эти люди не будут есть что попало. Это тоже знание, тогда у них будет здоровое тело. Точно также, пока у вас нет философских знаний, на некоторые вещи вы тоже говорите, что пока я не увижу, я не поверю. Но это не так, мы не можем все увидеть. Потихоньку, когда вы будете изучать основу, вы будете знать: «А, чистые земли существуют, ад тоже существует, все это я не вижу, но они есть. Нужно быть осторожным». Тогда вы будете верить в то, что есть ад, есть рай. Потом вы будете думать, каковы причины их существования. Причина ада – это негативная карма, причина рая – это позитивная карма. После этого вы будете бояться создавать негативную карму. Если вы будете верить в существование ада, то это вам поможет.

В других религиях говорится, что если вы создадите негативную карму, то Бог отправит вас в ад, но в буддизме об этом не идет речь. В буддизме говорится о том, что Бог никогда не отправит вас в ад. Как мать, он все время будет защищать вас от падения в ад. Но если ребенок сам создал негативные причины, то мать ничего не сможет сделать, она не сможет его защитить. Бог будет защищать людей, но если люди создадут негативную причину, они попадут в ад, и Бог при этом ничего не сможет сделать. В буддизме говорится, что когда вы создаете негативную карму, то вы создаете причины рождения в аду, и когда она проявляется, то вы оказываетесь в аду.

А теперь вернемся к теме. В этом тексте Будда Майтрея дает очень подробное объяснение того, что такое четыре благородные истины с точки зрения сущности. Я постараюсь вам подробно объяснить, что такое четыре благородные истины с точки зрения сущности.

Далее Будда давал учение по четырем благородным истинам перед большим количеством собравшихся учеников с другой точки зрения. Он говорил следующее: «Распознайте благородную истину страдания», далее вторая строка: «Отбросьте благородную истину источника страдания», третьей строкой Будда говорил: «Осуществите благородную истину пресечения», и четвертой строкой Будда говорил: «Медитируйте на благородную истину пути». Это коренной текст, и подробным комментарием к этому тексту является «Ламрим» ламы Цонкапы, в котором лама Цонкапа дает подробные объяснения того, что такое четыре благородные истины с точки зрения практики, и как выполнять практику четырех благородных истин. Эти учения, которые лама Цонкапа излагал в Ламрими, основаны на этом коренном тексте.

В буддизме нет никаких новых учений, которые открывают какие-то новые мастера, все уже открыто. Шантидева говорил: «У меня нет для вас каких-то новых учений, которых не передавали великие мастера прошлого». Будда передал восемьдесят четыре тысячи томов учений, и в этих учениях открыто совершенно все, и невозможно открыть что-то новое. Поэтому тибетского буддизма нет. Нет такого нового тибетского буддизма, все учения уже изложены в коренных текстах, которые передавал Будда.

Далее, третье учение Будды – это учение по четырем благородным истинам с точки зрения абсолютной природы. Однажды также в кругу большого количества учеников Будда передавал учение по четырем благородным истинам с точки зрения их абсолютной природы следующим образом. В тот момент Будда сказал следующее: «Распознайте благородную истину страдания, но распознавать нечего». Далее второй строкой Будда говорил: «Отбросьте благородную истину источника страдания, но отбрасывать нечего». Далее третьей строкой Будда говорил: «Осуществите благородную истину пресечения, но осуществлять нечего». И четвертой строкой Будда говорил: «Медитируйте на благородную истину пути, но медитировать не на что». Если у вас не будет правильной интерпретации этих слов, то вам покажется, что в них есть противоречия. С какой-то одной точки зрения невозможно утверждать и того и другого. То есть когда Будда говорил: «Распознайте благородную истину страданий», это имело один смысл, а когда Будда говорил: «Распознавать нечего», то это имело какой-то другой смысл, иначе было бы противоречие.

Итак, что это означает? Здесь Будда говорил о том, что если вы хотите освободиться от страданий, то в первую очередь вам нужно распознать, что такое страдание. Мы не знаем всего страдания полностью. Как, например, если вы хотите избавиться от какой-то болезни, вам нужно узнать, что представляет собой эта болезнь полностью. Иначе вы устраните какую-то поверхностную болезнь, а главная болезнь у вас останется, вы никогда от нее не избавитесь. Поэтому, чтобы исцелиться от болезни, нужно знать, что эта болезнь представляет собой полностью. Поэтому современные доктора говорят, что очень важна правильная постановка диагноза, а потом лечение. Доктора никогда не станут лечить, а потом устанавливать диагноз. Вначале они поставят диагноз, а потом будут убирать причину болезни. Потом у вас будет здоровое тело. Точно также Будда говорил, что если вы хотите избавиться от страданий, то вначале вам нужно понять, что такое страдание полностью.

Существует три вида страданий, из которых мы знаем только одно страдание. И это то, что знают даже животные, в нем нет чего-то особенного. Это страдание страданий, его знают даже животные. Что это такое? Например, головокружение, боль в теле, или какая-то

ментальная депрессия, это все хорошо знают, в том числе и животные. Далее, второй уровень страданий – это то, что называется страданием перемен. Большинство людей об этом ничего не знает. Страдание перемен они считают счастьем и гонятся за ним. Они гонятся за страданием перемен, считая его счастьем, и в конце получают страдание. Например, женщина думает, что, если у нее появится муж, то она станет счастливой. В действительности обретение мужа – это страдание перемен, это не счастье. Женщина думает, что если у нее появится муж, то она будет счастлива. Он ей купит шубу, и еще что-нибудь купит. А мужчина думает, что если найдет хорошую жену, то она будет готовить ему завтрак, гладить одежду. Он не думает о том, что будет покупать жене шубу. Мужчины думают, что жена будет делать всю работу по дому. Это неправильные мысли. Итак, мужчины или женщины прикладывают много усилий к тому, чтобы обрести мужа или жену. А когда они их обретают, то три дня они очень счастливы. А спустя три дня потихоньку начинаются проблемы. Потом они говорят: «Зря я его встретила. Раньше я была свободна, а сейчас у меня нет свободы». Если вы опаздываете на пять минут, то муж начинает звонить с вопросами: «Ты где? Почему так долго?» Поэтому в буддизме говорится в отношении внешних объектов, если вы думаете, что заполучив их, станете счастливыми, то это и есть страдание перемен. Эти объекты не являются объектами счастья, это объекты страданий. Вначале, когда вы одиноки, если у вас появляется муж или жена, какое-то время вы немного счастливы. Это как, например, если вы замерзли на улице и потом подходите близко к огню, то какое-то время вы немножко счастливы. В действительности огонь вам дает только страдание от жары, и не дает настоящего счастья. Затем, когда вы постоите около огня дольше, то вы почувствуете страдание от жары. И точно также с другими объектами, если вы остаетесь с ними на длительный период времени, то они дают вам какие-то другие страдания. Нет ни одного такого объекта, с которым бы вы провели долгое время и сказали бы, что вы очень счастливы, даже если речь идет о вкусной еде. Когда вы голодны, вы думаете, что эта пища дает вам счастье. Вы скажете: «Почему геше Тинлей говорит, что еда – это ненастоящий объект счастья, это объект счастья». Вы подумаете, что еда – это настоящий объект счастья: «Я не согласен с тем, что это не объект счастья, я кушаю, мне вкусно, и мне хорошо, и я буду кушать еще и еще». Потом вы говорите, что нет, это не настоящему объект счастья, и переживание небольшого счастья постепенно сменяется на страдание, поэтому это называется страданием перемен. То, что в настоящий момент вы считаете счастьем, не является настоящим счастьем, это страдание перемен. И если вы погонитесь за этим, то получите только страдание.

Если вы не будете знать учение по четырем благородным истинам, то вы не сможете понять смысл своей жизни. Вы выдумаете что-то, как будто что-то является смыслом вашей жизни, погонитесь за этим, но в конце получите только страдание, то, что является объектом страдания. Но вы так фантазируете, преувеличиваете, считаете это объектом счастья. Поэтому если спросить у некоторых людей: «В чем смысл вашей жизни?» многие молодые люди скажут: «Смысл жизни – это стать богатыми, уехать в Европу или Америку», или их смыслом жизни является наличие мужа или жены, наличие квартиры, дачи, машины. Вы думаете, что тогда вы станете счастливы. Но это неправильно, не в этом смысл вашей жизни. Если бы дом, богатство, имущество по-настоящему приносили счастье, то посмотрите на тех людей, кто владеет этим, счастливы они или нет. Посмотрите на таких людей со стороны, приносит это людям счастье или нет. Если они не счастливы, то, сколько бы вы ни работали и ни имели бы богатства, все равно вы будете несчастными. Какой в этом смысл? Подумайте об этом. Говорится, что глупые люди учатся на своих ошибках, а мудрые учатся на ошибках других. Если вы учитесь на своих ошибках, то однажды будет уже слишком поздно, когда вы откроете свои ошибки. Сначала вы делаете ошибки, потом понимаете, что это неправильно, но уже становится поздно. Поэтому в самом начале нужно перенять опыт от других, поразмышлять над тем, что если у меня будет много денег, стану ли я счастливым? Анализируйте, счастливы ли те люди, у которых много денег, и вы

поймете, что такие люди несчастливы. Потом подумайте о том, счастлив ли тот, у кого есть муж, трехкомнатная квартира, машина, дача, анализируйте и вы поймете, что такие люди тоже несчастны. Когда ум страдает от болезни омрачений, то счастья нет, а возникают другие страдания. Страдания перемен – это когда вы думаете, что если я обрету какой-то внешний объект, то он сделает меня счастливым, но это ошибка, это невозможно. Далее третий вид страданий – это всепроникающее страдание, и это рождение под контролем омрачений, это ум, страдающий от болезни омрачений. До тех пор, пока ум страдает от болезни омрачений, это природа страданий. И это самое худшее страдание. Итак, вы думаете, что мне нужно освободиться от этого вида страдания, от страдания болезни омрачений. И Будда говорил, что это то, что вам нужно распознать, – это всепроникающее страдание.

Далее второй строкой Будда говорил, что распознавать нечего. Что это означает? Будда тем самым говорил, что нет такого самосущего страдания. Страдание существует, оно взаимозависимо, вы можете распознать его, но если вы думаете, что есть какое-то прочное страдание, то в этом случае это ошибка, такого прочного страдания нет. Такого самосущего страдания, существующего со стороны объекта, на которое бы вы могли указать, такого страдания нет. Например, вода существует, но нет такой прочной воды, на которую вы могли бы указать пальцем. Люди, которые не обладают научными знаниями, думают, что жидкость, которая перед ними, это вода, но в действительности ученые знают о том, что эта жидкость является соединением кислорода и водорода. Кислород – это не вода, водород – это тоже не вода. Тогда где же вода? Когда мы думаем о существовании некой прочной воды, это тоже ошибка, такой воды не существует. И такого плотного прочного страдания, которое мы могли бы распознать, в действительности не существует. Поэтому Будда говорил: «Распознайте благородную истину страдания, но распознавать нечего». Очень важно распознать страдание, но при этом важно понимать, что нет какого-то самосущего страдания, которое вы могли бы распознать. Потому что оно вообще не существует.

А какое страдание существует? Существует взаимозависимое страдание. Также, что касается воды, то существует взаимозависимая вода, которая является названием, присвоенным соединению кислорода и водорода, а какой-то независимой субстанционально существующей воды нет. Здесь научные знания вам помогают. Если бы у вас не было бы научных знаний, то мне было бы трудно объяснять вам такие вещи. Вам понять абсолютную природу гораздо легче, поскольку у вас уже есть определенные научные знания. Это реальность, то, что открыли ученые. Но мы не знаем, как эти открытия связаны с нашей жизнью. Например, этот красивый цвет, к которому у вас возникает привязанность. В магазине на вещах ярко сияет этот красивый цвет, и вы думаете: «Как красиво, я это хочу купить!» Но в действительности, если у вас есть знание науки, то вы понимаете, что нет какого-то красивого цвета где-то снаружи. Это просто свет падает на какую-то субстанцию, и эта субстанция отражает свет. Но если у вас возникает привязанность, то даже если вы ученый, у вас все равно возникает такое заблуждение. В особенности, если мы говорим о женщинах ученых. Например, в университете она может произнести какую-то красивую речь. Она скажет, что со стороны объекта нет никакого цвета, что это всего лишь свет, который отражает субстанция, но в магазине она увидит какую-то одежду красивого цвета, и ее глаза станут большими. Она скажет: «Я хочу купить это. Это такой красивый цвет», хоть до этого она говорила такие правильные слова.

Что касается этого учения о реальности, если вы обретаете мудрость, то она помогает вам уменьшить привязанность. Если ваша привязанность станет меньше, то естественным образом в уме у вас появится удовлетворенность, и с того момента, когда у вас появляется удовлетворенность, вы обретаете покой ума. А если у вас нет удовлетворенности, если вы думаете, что какой-то внешний объект может сделать вас счастливым, то с этого момента вы

теряете покой ума и совершаете дебютную ошибку. Вы думаете об этом снова и снова и приходите к выводу, что если у вас не будет этой вещи, то вы будете несчастны. Иногда женщина живет спокойно, но потом друзья говорят, что ей нужен мужчина, муж. Она соглашается с этим и думает, что ей обязательно нужен муж. Потом у нее возникают проблемы. Сначала у нее нет проблем, потому что у нее нет мужа, нет и проблем. Потом она начинает думать, что ей нужен муж. И в тот момент, когда она к этому привязывается, она начинает страдать оттого, что у нее нет мужа. Мужчина тоже сначала живет спокойно, но потом мама говорит, что нужно жениться, брат тоже говорит, что нужно жениться, и он начинает думать о том, что у него проблемы оттого, что нет жены. Он думает: «Мне нужна жена, мне нужна жена», привязывается к этому и возникает страдание. В том, что нет жены или мужа, страдания на самом деле нет, но вы говорите: «Для меня самая худшая проблема – это отсутствие мужа (или жены). Я готов пойти на все что угодно, чтобы обрести мужа (или жену). Даже пусть я потеряю работу, но мне нужен муж (или жена)». Это называется идея-фикс. Ради того, чтобы найти мужа, вы готовы на операцию, убираете морщины здесь и там, но вы делаете себе только хуже из-за одной ошибки, думая, что муж (или жена) – это настоящие объекты счастья. Это ошибка. Если вы знаете, что это все не меняет много в вашей жизни, то если у вас есть муж, то это хорошо, а если у вас нет мужа, то это тоже хорошо. Это особо ничего не меняет в вашей жизни. С того момента, как вы уменьшаете привязанность, вы обретае покой в уме. Когда вы понимаете, что все материальные объекты в нашем мире не являются объектами счастья, что они все – объекты страдания, в этом случае в уме вы обретае удовлетворенность и становитесь очень счастливыми. Эти материальные объекты бывают для вас полезны, поскольку иногда спасают вас от каких-то крайних страданий, но не в качестве объектов счастья. И это объективное понимание. Тогда вы можете пользоваться какими-то материальными объектами, но не будете их считать объектами счастья. Такое понимание объектов дает уму спокойствие. Я живу с такой мыслью, поэтому у меня нет таких мыслей, что если у меня будет то, то я буду счастлив, такого нет. Я это знаю на сто процентов. Поэтому я ничего не ищу. Мне не нужно ехать в Москву, с кем-то познакомиться, я знаю, что мое счастье находится в уме. Там ничего нет, поэтому ум спокоен. Тогда появляется удовлетворенность, и позитивные мысли в этом случае порождаются гораздо легче. Это очень важная стратегия для уменьшения негативных состояний ума и для развития позитивного мышления, в этом случае вы обретае определенный покой ума.

Далее Будда говорил: «Отбросьте благородную истину источника страдания, но отбрасывать нечего». Он говорил тем самым, что источник ваших страданий – это омрачения, вам нужно отбросить эти омрачения, иначе сами собой эти страдания не исчезнут. Далее говорилось, что отбрасывать нечего, и здесь имелось в виду, что нет каких-то прочных омрачений, которые вы могли бы отбросить. Омрачения – это тоже состояние ума. Позитивные мысли – это тоже состояние ума. То есть вы не делаете такого, что как-то устраняете из своего ума какие-то прочные омрачения. Такого нет. Как возникают омрачения? Когда наш ум видит какие-то объекты, он их интерпретирует неправильно. В первую очередь мы думаем, что это некий самосуший, прочный объект, и я тоже являюсь таким прочным и самосушим. Из-за такой ошибочной интерпретации у вас появляется мысль, что если вы обретете этот материальный объект, то станете счастливыми. То есть это не является объектом счастья, но у вас появляется мысль, что если вы обретете этот объект, то станете счастливыми. Это называется привязанностью. Не существует какой-то прочной привязанности, привязанность – это состояние ума, который видит неправильно. И до тех пор, пока у вас сохраняется такое неправильное видение, привязанность будет длительно пребывать в вашем уме. То есть, нет такой прочной привязанности, которую вы могли бы устранить, а что вам необходимо сделать, так это изменить свой образ видения этого объекта. Например, в буддийской философии говорится о том, что лед, каким бы прочным он ни казался, по природе является водой. Вода становится льдом из-за условий, из-за холода. Если вы

измените условия, то этот лед превратится в воду. И точно также, если вы меняете свой образ мышления, то ваши омрачения превратятся в чистое состояние ума, так же как лед, когда меняются погодные условия, превращается в воду. Лед не обязательно должен оставаться всегда льдом, если погода меняется в сторону тепла, то лед тает и превращается в воду. Итак, если вы меняете свой образ мышления, тогда ваши омрачения обратно превратятся в чистое состояние ума. Поэтому нет таких прочных омрачений, которые вы могли бы отбросить, и что вам нужно сделать, так это изменить свой образ мышления. И тогда омрачений больше не останется, у вас будет правильный образ мышления.

Так, что касается философских знаний, то вначале у вас есть какие-то неверные представления, привязанность, но потом по мере того, как вы стараетесь ясно рассмотреть этот объект, ваша привязанность исчезает. Не нужно говорить привязанности: «Ой, как плохо, уходи отсюда». Нет никакой основы, чтобы видеть объекты самосущими, в них нет красоты. Все взаимозависимо и подобно радуге. Во время дождя на капли воды попадает свет и возникает радуга. Нет такой самосущей радуги, которую вы можете потрогать. Поэтому когда вы видите радугу, вы смотрите, но не бежите за ней. Маленькие дети, видя радугу, бегут за ней, стараются до нее дотронуться. Потом они падают, не находят радугу, и в конце идут обратно домой расстроенные. Все объекты в нашей жизни подобны радуге, в них нет ничего особенного, нет ничего самосущего.

В квантовой физике, когда проводятся исследования, также приходят к выводу, что не существует ни одной неделимой частицы. Без субъективной интерпретации со стороны объекта не существует ничего объективного, это также открыли в квантовой физике. Даже материю мы считаем прочной, но при этом действительно нет такой прочной материи, это все вопрос нашей интерпретации, ментального ярлыка. Именно об этом говорится в буддизме в теории пустоты. То, что открыли ученые об отсутствии неделимых частиц, Будда открыл это еще две с половиной тысячи лет назад. Поэтому Эйнштейн говорил, что есть только одна религия, которая соответствует всем современным научным открытиям, это буддизм.

Завтра мы немного глубже рассмотрим первую благородную истину. Я дам вам объяснение с точки зрения сущности. И каждый раз, когда я буду сюда приезжать снова, я буду продолжать это учение, буду давать его все глубже и глубже. Для новых учеников в этот раз может быть немного трудно, но я не могу все время задерживаться на каком-то основополагающем общем учении, мне необходимо углубляться в эти темы. Поэтому если вы немного не понимаете мои слова, пожалуйста, простите меня. Моя книга «Четыре благородные истины» здесь уже продается, вы можете купить ее, прочитать, и тогда следующие мои учения будут для вас полезны. Это настоящая мудрость, купите эту книгу, читайте ее, и в вашей голове многое откроется. Когда в вашей голове многое приоткроется, омрачений станет меньше. Если ваш ум тупой, то омрачений становится больше. А когда вы становитесь мудрее, то омрачений становится меньше. Тогда, если ваша жена попросится с вами, вы ей скажете: «Хорошо, я желаю тебе счастья». У вас не будет кошмара. И также когда муж вам скажет «до свидания», если у вас есть мудрость, вы поймете, как это хорошо, и пожелаете ему счастья. Вы не будете говорить, что это кошмар, и просить его вернуться. Мудрая женщина скажет: «Как хорошо, самое главное, чтобы ты был счастлив». Как поется в русской песне: «Я желаю счастья вам». А той девушке, к которой ушел ваш муж, вы еще расскажете, что любит ваш бывший, какую еду предпочитает, и попросите ее, чтобы она его хорошо кормила. «Это мой подарок для вас, забирайте его», – скажете вы ей. Не нужно привязываться. Если хотите расстаться, то, пожалуйста, а если хотите быть вместе – тоже, пожалуйста. Тогда не будет страха. Вы не будете звонить с вопросом: «Ты где?» Это все приводит к дисгармонии. Зачем нужно звонить и контролировать друг друга, зачем это нужно? Ревность, зависть – это все ненормальное состояние ума. Когда вы поймете эту

мудрость, у вас не будет времени звонить мужу по вопросу, где он. Вы будете заниматься своими делами. Если муж не придет, то для вас не будет ничего страшного. Поэтому эта мудрость очень полезна. Эта мудрость по-настоящему является вашим внутренним богатством. Внешнее богатство у вас может быть, а может и не быть. Но как только вы обретаете внутреннее богатство, оно будет оставаться с вами все время. Потому что нет ни одной истории, чтобы кто-то украл внутренне богатство, мудрость. Мудрец не может сказать, что я был раньше такой мудрый, но один человек украл мою мудрость и я обеднел. Такого нет. Сейчас много бизнесменов говорят: «Я был такой богатый, но меня обманули, обокрали. Сейчас у меня ничего нет». Таких историй много. Но нет ни одной истории, чтобы мудрец сказал, что мой сосед украл мою мудрость, сейчас я бедный, у меня нет внутреннего богатства. Такого нет, нет такой истории. Поэтому самое главное, – это надежное богатство, мудрость. У вас, у русских, голова хорошо работает. У вас нет таланта к медитации, но у вас есть талант копить мудрость. Нужно развивать свой ум через ваш талант. Вы не можете однонаправленно сидеть ни одной секунды, потому что у вас нет таланта к медитации, но когда у вас будет мудрость, тогда вам будет легко концентрироваться. Без мудрости у вас это не получится. У тибетского народа хорошая концентрация, но они не могут думать хорошо, поэтому им нужно получать мудрость через медитацию. Через медитацию ум становится острым, и потом они начинают понимать философию. Поэтому есть разный подход. Некоторые постигают философию через медитацию, а некоторые люди через философию приходят к медитации. Потому что у каждого разный талант. Поэтому я вам говорю, что вам, русским, нужно развивать мудрость с помощью размышлений. Мои ученики мудрость ищут через медитацию, вы высшие ученики. Если вы верите через мудрость, то вы высшие ученики. Медитация через слепую веру – это не самые высшие ученики. Поэтому, вы русские, и медитацией вам не нужно много заниматься. Вы должны интересоваться философией, обретать мудрость, и потом медитация придет сама собой.