

Я очень рад всех вас здесь сегодня видеть. Хотя вы все очень заняты, но, тем не менее, вы все равно нашли свободное время, чтобы приехать сюда и получить учение. И поэтому с моей стороны мне нужно быть очень осторожным для того, чтобы передать вам драгоценное учение, которое было бы полезно в вашей повседневной жизни. А вам с вашей стороны, когда вы здесь получаете учение, чтобы сделать его для себя значимым, очень важно породить правильную мотивацию. Мы уже так много всего сделали ради временного счастья, ради счастья этой жизни, и поэтому наша мотивация должна быть немного более глубокой, чем эта. Что касается счастья этой жизни, то мы прикладываем слишком много усилий, чтобы что-то собрать, накопить богатство или куда-то уехать, чтобы обрести счастье в этой жизни. Но мы не прикладываем усилий к тому, чтобы сделать свой ум здоровым. Но даже с точки зрения этой жизни, если ваш ум становится более здоровым, то это становится и для этой жизни очень значимым.

Также если мы говорим об индивидуальной ситуации, то если сравнивать богатую жизнь и жизнь со здоровым умом, то здоровая умственная жизнь важнее. Также если говорить о семье, то мы можем сравнить богатую семью и семью со здоровым умом, и мы можем сказать, что семья со здоровым умом важнее. Семья может быть очень богатой, но если в этой семье нет здорового ума, то все время будут разгораться какие-то конфликты, дисгармонии и депрессии. Поэтому даже с точки зрения этой жизни, счастья этой жизни, здоровый ум – это очень-очень важно. Если ваш ум здоров, то даже если в вашем кармане мало денег, вы будете счастливы с этим небольшим количеством денег. Если у вас простая работа, небольшая зарплата, то со здоровым умом вы будете счастливы и с небольшой зарплатой. Человеческому телу много не нужно. Чтобы не стать толстым, нужно меньше кушать. Меньше кушать, скромно жить, иметь здоровое тело и здоровый ум. В нашем двадцать первом веке экономическая ситуация очень нестабильна, все люди думают о том, как же предотвратить экономические кризисы. И можно сказать, что лучшее средство предотвращения экономических кризисов – это обретение здорового ума.

Прикладывайте усилия к обретению здорового ума. Тогда, что бы ни возникало где-то во внешнем мире, вы всегда будете счастливы, потому что чай, картошка, хлеб у вас будут всегда. В России, какой бы экономический кризис ни разразился, невозможно, чтобы люди начали умирать от голода, от недостатка хлеба, этого не будет. Если возникнет экономический кризис, то может не хватать денег на то, чтобы уезжать в другие страны, но зачем вам посещать другие страны? Скажем, на Байкале здесь в России очень красиво. У вас здесь есть прекрасное место. Такая прекрасная река, природа такая красивая, зачем надо ехать в другую страну? Везде одинаково. Поэтому экономического кризиса не надо бояться, а вот кризис вашего ума – это самое страшное. Если в вашем уме возникает кризис с позитивными состояниями ума, если они все деградируют, тогда возникает кошмар. Когда негативные состояния становятся активными, тогда это самый худший кризис. Этот кризис будет продолжаться жизнь за жизнью. Тогда это кошмар. В буддизме говорится, что это самый худший кризис. А все остальное – это не самые большие кризисы.

Сегодня Еврокомиссия ввела новые санкции против России. И все боятся, что это превратится в очень большой кризис. Но в действительности для России большого кризиса не будет. Поэтому вам нужно понимать, что самый худший кризис в вашей жизни – это кризис вашего ума. В первую очередь удостоверьтесь, что ваши позитивные качества ума не приходят в упадок, и что вы не становитесь слишком негативными в своем уме. Иначе это был бы настоящий кризис. Существует несколько условий, которые приводят к возникновению такого кризиса в вашем уме. И в первую очередь вам нужно быть осторожными и держаться на расстоянии от этих условий. Они очень опасны с точки зрения кризиса в вашей жизни. Среди них первое – это алкоголь. Это очень ясно, если вы принимаете алкоголь, то ваш ум становится более глупым. Тогда у вас не остается контроля

над своим умом, и позитивные состояния ума деградируют, а негативные состояния ума порождаются очень легко.

Далее, второе – это общаться с друзьями, оказывающими негативное влияние. Это очень опасно. Те друзья, которые склоняют вас больше в негативную сторону, это негативные друзья, будьте очень осторожны с ними. Из-за таких негативных друзей у вас в уме может разразиться кризис. И далее третье – это то, что ваш ум привыкает к негативному мышлению. Не слишком думайте о негативном и приучайте себя к позитивному мышлению. Это очень важно. Если вы привыкаете к негативному мышлению, то в итоге у вас появится такое пристрастие, зависимость от негативного образа мышления. В нашем мире есть люди, которые не могут нормально спать, если в течение дня никому не сказали ничего плохого, не отругали. Это как раз пример пристрастия к негативным состояниям. Если они находятся в одиночестве, то они начинают ругать стены, потому что у них есть привычка говорить что-то плохое о других. Вот такое привыкание к негативному образу мышления очень опасно. Оно приведет вас к кризису. Вместо этого наоборот осваивайте позитивный образ мышления. Просыпайтесь с позитивным состоянием ума, в течение дня поддерживайте позитивное состояние ума. Ложитесь спать с позитивным состоянием ума. Благодаря этому ваша жизнь станет здоровой жизнью. Это буддийская практика. Для того чтобы практиковать учение нет необходимости ходить в храмы. Если вы поддерживаете позитивные состояния ума, то эти состояния ума – это ваш настоящий внутренний храм, и в этом случае вы посещаете такой внутренний храм своего ума.

Это небольшие советы для вас перед учением, перед главным учением. Теперь, что касается двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, вчера я объяснил вам первое звено – неведение. И объяснил, что существует два вида неведения. Первый вид неведения – это отсутствие знаний. Второй вид неведения – это когда существует извращенное сознание, когда в вас присутствует совершенно неправильное представление об объектах. В буддизме говорится, что и тот и другой вид неведения нехороши. Но если говорить о таком виде неведения, как представление о способе существования объектов, полностью противоположном тому, как они на самом деле существуют, то это более опасный вид неведения.

Например, если вы болеете и у вас есть лекарство, но вы не знаете, насколько оно полезно для вас, и не принимаете его, то из-за этого ваше здоровье не станет лучше. То есть из-за неведения вы не принимаете то лекарство, которое было бы полезно для вас, и из-за этого ваше здоровье не становится лучше. Второй вид неведения – это когда вы думаете про яд, что он полезен для вашего тела, и принимаете этот яд. Это очень опасно. Первый вид неведения не даст вам развиваться, но второй вид неведения сделает так, что у вас возникнет кризис. Ситуация станет хуже. Здесь, когда мы говорим о таком неведении, как корень сансары, то это цепляние за себя и за феномены, как за существующие полностью противоположным образом тому, как они на самом деле существуют. И это очень опасное состояние ума. Из-за такого состояния ума, из-за такого неведения возникает такая болезнь ума, как эгоизм, которая называется вратами ко всем остальным омрачениям, ко всем страданиям, это эгоизм. Этот эгоизм сразу же делает вас несчастными.

Когда вы посмотрите на других, вы очень легко можете это обнаружить, но то, как вам вредит ваш эгоизм, вы не замечаете. Вы видите самые маленькие чужие ошибки, но того, как вам вредит ваш эгоизм, этого вы не видите. Вы видите, что если у человека очень сильное эго, то этот человек легко впадает в гнев. Даже одно маленькое слово может легко привести к тому, что он потеряет свой сон, душевный покой. Он сам от этого страдает. Если человек с большим эго встречает своих друзей, то одно слово не понравится – лицо красное, из головы дым идет, чай он пить не хочет, кушать не хочет, все неправильно, хочет уехать

отсюда. Кто виноват? Свое эго виновато. А человек, у которого эго меньше, у которого развит ум, заботящийся о других, если даже его ругают, он говорит: «Ай, ладно». Он сидит, чай пьет, кушает. Одно слушает, а другое не пускает в свой ум, это ему самому выгодно. Ему невозможно испортить настроение. Поэтому если женщина хочет иметь всегда хорошее настроение, ей нужно делать меньше свое эго, а в зеркало много не смотреть. Это делает ваше эго больше, вы говорите: «Я-я-я. Седой волос, а, кошмар!» Зачем это? Вместо этого посмотрите в ваш ум, сколько у вас позитивных состояний ума, а сколько негативных состояний, – вот так лучше, чем в зеркало смотреть.

Поэтому очень-очень ясно, что этот эгоизм и во временном отношении делает вас несчастными и также делает вас несчастными жизнь за жизнью. Меня не интересует, станете ли вы буддистами или не станете буддистами. Для меня это не очень важно. Даже если вы станете буддистами, но не будете бороться со своими негативными состояниями ума, то какая тогда от этого польза? Пользы нет. Для вас самое важное – это бороться со своими омрачениями, делать свое эго меньше, возвращать позитивное состояние ума, и тогда я с радостью буду приезжать сюда, и давать вам учение. Вы все буддисты. То, что мы являемся, например, буддистами или россиянами – это все вторично, это не является нашей главной идентичностью. Даже «человек» – это не наша главная идентичность. Потому что до тех пор, пока мы обладаем человеческим телом, мы называем себя людьми, а когда мы обретаем тело животного, мы становимся животными. Поэтому даже «человек» не является нашей постоянной идентичностью. Это наша временная идентичность. Поэтому не держитесь слишком крепко за такую идею, что, например, «я человек» или «я россиянин», или «я буддист». Поскольку из-за этого возникают предубеждения, а из-за предубеждений возникают все конфликты в нашем мире.

Это тоже цепляние за истинность. Когда мы думаем, что я россиянин или я буддист, это цепляние за эго. А если вы поймете, что все это простое название, то в этом случае у вас уже не будет такого цепляния за эго, цепляния за истинность. Итак, что касается двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, то звено «неведение» я вам вчера уже объяснил, и также объяснил звено «карма». В действительности вам нужно знать, что слово «карма» на санскрите обозначает «действие». Любое наше действие – это карма. Итак, если это позитивное действие тела, речи и ума, то это то, что называется позитивной кармой, а если действие тела, речи и ума негативное, то это называется негативной кармой. В следующий же миг наше действие уже не существует, значит, карма уже не существует. Первый момент действия уже не существует во второй миг времени. Но, тем не менее, наши действия не исчезают бесследно. Они оставляют отпечаток в нашем уме. И это то, что называется кармическим отпечатком.

И поэтому под влиянием негативных эмоций, какую бы негативную карму или загрязненную карму вы ни совершали, отпечатки всего этого будут храниться в уме. Что касается кармических отпечатков, то в некоторых текстах эта тема объясняется очень подробно. Сейчас у нас нет времени на то, чтобы все это рассматривать. Эти отпечатки хранятся в уме таким образом, что, сколько бы времени ни прошло, они не исчезают. Ум является очень мощной объектной основой для хранения отпечатков. Итак, третье звено называется «ум с кармическими отпечатками». Итак, вам нужно понимать, что из-за кармических отпечатков возникает не ум, а из-за кармических отпечатков возникает ум с кармическими отпечатками. Что касается ума, то мы различаем первичный ум и вторичный ум. Отпечатки остаются не во вторичном уме, а в первичном уме. Существует шесть видов первичного ума. И среди них главный – это ментальное сознание. В буддизме проводится очень подробный анализ того, каковы пятьдесят два ментальных фактора, каковы шесть видов первичного ума, и в рамках первичного ума существуют разные уровни тонкости.

В момент смерти грубое состояние ума растворяется в тонком состоянии ума. А что касается наитончайшего состояния ума, то именно оно существует у вас из жизни в жизнь. В буддизме даются такие объяснения, которые очень похожи на научные объяснения закона сохранения массы и энергии. Все эти объяснения в буддизме давались еще две с половиной тысячи лет назад. В буддизме говорится, что вы можете как-то разрушить грубую материю, например, разбить эту чашку на части, но вы не сможете уничтожить все мельчайшие частицы. Они все будут продолжать существовать. Каждая частичка этой чашки будет продолжать существовать, невозможно ее полностью уничтожить. И какие бы частицы сейчас ни существовали в нашем мире, среди них нет ни одной, которая возникла бы как нечто новое. Все эти частицы являются продолжением существования предыдущих частиц. Поэтому в буддизме говорится, что не существует Бога-творца всего сущего, поскольку невозможно создать даже ни одной новой материальной частицы, все является продолжением предыдущего. У этого предыдущего момента есть свой предыдущий момент и поэтому все существует с безначальных времен.

Ученые говорят о том, что наша мировая система возникла из предыдущей мировой системы, а та возникла из предшествующей. И таким образом и у мировых систем нет начала. Но при этом в науке ничего не говорится о нашей жизни. Они говорят о мировых системах, о том, что у мировых систем нет начала, что после большого взрыва мировая система продолжит существовать, они знают об этом. Поэтому ученые говорят, что большой взрыв – это не конец вселенной, это начало существования новой вселенной. В буддизме говорится, что так же как дело обстоит с вселенной, таков и механизм нашей жизни. Нашу жизнь, наше сознание никто не может сотворить, невозможно, чтобы кто-то создал новое сознание. Это невозможно. Оно возникает из предыдущего момента. Поэтому очень ясно, что первый момент сознания ребенка в утробе матери возникает из своего предыдущего момента, поскольку это сознание. Невозможно создать новое сознание. С помощью такой логики в буддизме доказывается, что есть предыдущая жизнь. Это очень ясная логика.

Также, если говорить о моменте смерти, то после этого жизнь продолжится. В буддийской логике говорится, что сознание человека, который уже почти умирает, далее продолжит существовать, поскольку это сознание. И такая логика доказывает существование будущих жизней. Потому что если что-то является сознанием, то нет такой причины, которая могла бы каким-то образом помешать потоку ума. Поток ума все время продолжает существовать. Если я молотком ударю по этой чашке, то здесь есть причина, которая разрушит эту чашку, развалит ее на части. Есть такая причина, и поэтому эта чашка может распасться на мелкие части. Но при этом нет такой причины, которая могла бы полностью прервать поток каждой частицы этой чашки. Поэтому каждая частица этой чашки продолжает свое существование. Такова буддийская логика.

Две тысячи пятьсот лет назад буддизм в микроскоп не смотрел, но при этом знал, что каждая частица этой чашки продолжает свое существование, потому что нет причин, которые останавливают его продолжение. И точно также в момент смерти существует причина, которая может отделить ум от грубого тела, но при этом нет причины, которая смогла бы прервать поток ума. Поэтому ум продолжает существовать и после смерти, на сто процентов. Такая логика очень полезна. Благодаря ней вы можете обрести стопроцентную убежденность, что ваша жизнь продолжится, что смерть – это не конец вашей жизни, а смерть – это начало вашей новой жизни. Ваша жизнь продолжается, всегда продолжается. Это очень большое открытие вашего ума, в результате которого вы будете ценить это учение. Вы подумаете: «О, если после смерти жизнь продолжается, что мне поможет в момент смерти? Деньги не помогут, дом не поможет, мэр города не поможет, даже Владимир Путин мне не поможет. В это время что поможет? Однажды это наступит, однажды я умру, возможно, завтра, или через месяц, через год». Тогда в вашем уме

возникнет один большой вопрос: «Что будет мне полезно, когда придет время смерти? Что мне поможет после смерти?» Тогда вы будете понимать, что учение, которое я вам даю, это невероятная ценность. Но если у вас нет убежденности, что ваша жизнь продолжится после смерти, тогда это учение не станет для вас особо эффективным, оно станет для вас немного полезным, чтобы ваш ум стал более здоровым и в этой жизни вы стали чуть более счастливыми.

То, что я хотел сказать, – что в момент смерти все грубые виды сознания растворяются в более тонких видах сознания, и далее – в наитончайшем сознании, которое называется «ясный свет». И для этого ясного света ума, наитончайшего ума нет ни начала, ни конца. Он все время продолжает существовать. У вашего гнева есть начало. Гнев – это грубое состояние ума. Гнев подобен чашке. А ваш ясный свет подобен мельчайшим частицам, из которых состоит эта чашка. Что касается возникновения гнева, то когда ваше эмоциональное состояние встречается с таким условием, что вам кто-то вредит, и вам это не нравится, то в этом случае у вас возникает такая негативная эмоция, как гнев. То есть у гнева есть начало.

Когда вы встречаетесь с плохим условием, то вашему уму это не нравится. И вы хотите как-то навредить этому человеку. Вот это состояние ума называется гневом, и подобно этой чашке, когда условия исчезают, ваш гнев пропадает так же, как эта чашка распадается на мелкие части. Но каждая мельчайшая частица продолжает существование. Поэтому даже такое гневливое состояние ума имеет в себе ясное и осознанное состояние ума. Вот это ясное и осознанное состояние ума, которое находится в гнев, также продолжится вплоть до состояния будды. Грубое состояние ума, то, что вам не нравится объект, оно не продолжит свое существование. Но ясное и осознанное состояние ума гнева, оно продолжит существовать вплоть до достижения состояния будды. Например, если вы разобьете эту чашку на мелкие части, то каждая мельчайшая частица продолжит существовать.

Я даю вам эти объяснения, чтобы прокомментировать, что отпечатки, когда остаются в вашем уме, они остаются не в грубом состоянии ума, а в самом наитончайшем состоянии ума. Поэтому эти отпечатки могут сохраняться в вашем уме жизнь за жизнью. Это называется третьим звеном – сознанием. Различают два вида такого сознания – сознание периода причины и сознание периода плода. Что означает сознание периода причины? Когда из-за неведения у вас возникают негативные эмоции и оставляют отпечатки в вашем уме, то это сознание, в котором остаются отпечатки, называется сознанием периода причины. Что касается сознания периода плода, то когда кармические отпечатки проявляются, сознание, которое переживает проявление этих кармических отпечатков, и называется сознанием периода плода.

Теперь четвертое звено – имя и форма. Что означает имя и форма? Это наши пять совокупностей. В прошлый раз я подробно объяснял вам, что такое наши пять совокупностей. Если говорить кратко, то речь идет о нашем теле и уме. И третье – это составной фактор. Если говорить о наших пяти совокупностях, то совокупность формы – это наше тело, вторая совокупность – ощущения, это вторичный ум. Третья совокупность называется различение, это тоже вторичный ум. Далее четвертое – это совокупность формирующих факторов, и это составной фактор. Это кармические отпечатки в вашем уме, составной фактор. Это четвертая совокупность. Далее пятая совокупность – это совокупность сознания. Эти пять совокупностей являются объектной основой для обозначения вашего «я». Это то, что я объяснял вам в прошлый раз. Поэтому не существует какого-то прочного «я». «Я» – это просто название, которое дается пяти совокупностям.

Так же как и в примере с водой. Не существует какой-то прочной воды. Вода – это просто название, которое дается соединению кислорода и водорода. Когда это соединение распадается, то и вода перестает существовать. Но что касается нашего тонкого тела и тонкого ума, то их отделить друг от друга невозможно, поэтому «я» всегда продолжает существовать. В прошлый раз я подробно вам объяснял, что такое тонкое тело и ум. Если я буду повторять это снова и снова, то мы не закончим это учение. Итак, имя и форма. «Имя» относится к четырем совокупностям, а «форма» относится к совокупности формы, и возникают новые пять совокупностей, когда сознание обретает новую жизнь. Поскольку есть имя и форма, то пятое звено называется «опоры чувственного восприятия». Благодаря имени и форме возникают опоры чувственного восприятия. Из-за опор чувственного восприятия возникает далее шестое звено – соприкосновение. Далее седьмое звено – ощущение. Из-за соприкосновения возникает ощущение. Восьмое – это влечение.

Что касается влечения, то поскольку у нас возникает ощущение, если это приятное ощущение, то мы привязываемся к нему. А если ощущение неприятное, то у нас возникает привязанность к тому, чтобы освободиться от этого объекта. Из-за привязанности возникает гнев, стремящийся избавиться от этого объекта. Девятое звено называется «цепляние». Что означает цепляние? Цепляние – это еще более сильный уровень привязанности, это то, что называется цепляние. Например, если вы идете в магазин за покупками и видите какой-то красивый объект, то вначале возникает привязанность. А продавец, желая продать его, расхваливает этот объект, говорит все больше и больше хорошего о нем. И в какой-то момент вы приходите к выводу: «Я должен купить его». Тогда это уже цепляние. «Даже если мне придется занимать деньги, я все равно куплю его», – вот это называется цеплянием. Цепляние – это когда у нас возникает мысль: «Я обязательно должен обрести этот объект». Цепляние является более сильным уровнем привязанности. В буддизме говорится, что эти влечение и цепляние являются условиями для проявления кармических отпечатков, ввергающей кармы, в силу которой вы обретаете новую рождение. В момент смерти эти влечение и цепляние становятся условиями для проявления ввергающей кармы, то есть второго звена – кармических отпечатков, оставленных в сознании. После этого возникает десятое звено, которое называется «существование». Что означает существование? Это кармические отпечатки, когда они встречаются с условием и вот-вот проявятся, это то, что называется существованием. Это тоже карма.

Второе звено, карма – это кармические отпечатки, которые не встретились с условиями, они подобны сухим семенам. Это второе звено. Десятое звено – это тоже кармические отпечатки. Оно называется существованием и это те кармические отпечатки, которые подобны семени, которое встретилось с водой, его полили водой, и оно уже начинает прорасти. Это называется существованием. В момент смерти влечение и цепляние становятся условиями для проявления одной из ввергающих карм, которая находится в вашем уме. Тогда возникает существование. Различают три разных вида существования. Они отличаются с точки зрения времени или периода возникновения. Первое называется существованием умирания, второе – существованием бардо, и третье – существование перерождения.

Существование умирания – это когда в момент вашей смерти кармические отпечатки встречаются с влечением и цеплянием и начинают проявляться, это называется существованием умирания. Бардо – это ваша жизнь между смертью и следующим перерождением. Мы все после смерти будем переживать этот период существования в бардо. Мы не можем переродиться сразу же после смерти. Максимальный период пребывания в бардо – это сорок девять дней. За исключением того случая, когда вы перерождаетесь в аду. При перерождении в аду нет этого переходного периода, сразу же, умерев, вы оказываетесь в аду. Что касается состояния бардо, то в этот период вы обладаете

тонким энергетическим телом. Однажды это с вами произойдет, поэтому для вас уже сейчас очень важно получить такую информацию.

Очень важно также получить учение о состоянии бардо и узнать, какие иллюзии, галлюцинации будут возникать у вас в этот период. И как вам необходимо себя вести в этой ситуации в это время. После того как в Японии произошло большое землетрясение, японцы учат детей, как вести себя в тот момент, когда возникает землетрясение. Это очень мудрый способ подготовки еще до того, как возникла проблема. Придется ли этим детям пережить землетрясение в их жизни или нет, уверенности тоже нет. Вероятность этого может быть семьдесят процентов или пятьдесят процентов. Но то, что вы окажетесь в бардо, это можно сказать с уверенностью на сто процентов. Это правда, однажды вы умрете и окажетесь в бардо. То, что вы умрете и окажетесь в бардо, это можно сказать с уверенностью на сто процентов, а что касается вашей смерти в случае землетрясения, то здесь нет стопроцентной уверенности, потому что умереть можно и по другим причинам.

Существует вероятность умереть не только из-за землетрясения, есть много других вероятностей умереть. Когда я вижу, как дети готовятся к землетрясению: так, надо взять шапку, одежду, столы сдвинуть, – я думаю, что это хорошо, но смерть на сто процентов однажды наступит и к бардо ничего не готово. Землетрясение не наступит с вероятностью на сто процентов в отличие от бардо. И поэтому для вас очень важно обрести определенную информацию о состоянии бардо, тогда в момент смерти у вас не возникнет паники. Что касается состояния бардо, то вам нужно понимать, что как только вы умрете, ваш тонкий ум с тонким энергетическим телом отделится от этого грубого тела. Может быть, россияне называют это душой, вот это соединение тонкого тела и тонкого ума они рассматривают как душу.

Поэтому тело бардо – это тонкое энергетическое тело. Каким образом вам исследовать, проверить, умерли вы или нет, находитесь ли вы в состоянии бардо? Потому что это будет похоже на сон и вам будет очень трудно распознать, что вы находитесь в состоянии бардо. Что вы можете сделать в этом случае – это выйти на солнце и посмотреть, отбрасываете вы тень или нет. Если вы отмечаете, что тени нет, это на сто процентов означает, что вы находитесь в бардо. Теперь, если не будет солнца, то, что вам делать? Тогда говорится, что вы можете проверить это по песку. Пройти по песку и проверить, остаются за вами следы или нет, и если следов не остается, тогда вам нужно сказать себе: «Теперь я умер и нахожусь в состоянии бардо. Геше Тинлей правильно сказал».

Теперь вам нужно помнить еще один момент: вы, находясь в состоянии бардо, уже умерли и никто снова убить вас уже не сможет. Поэтому никого не бойтесь, вы уже умерли, невозможно, чтобы кто-то убил вас еще раз. Вы уже умерли, поэтому если к вам явится какое-то злое существо с рогами, с большим открытым ртом, чтобы вас съесть, вы спокойно сидите, ничего не бойтесь, вас никто не сможет съесть. Грубое тело можно кушать, а тонкое энергетическое тело нельзя кушать, это иллюзия. Ничего не надо бояться, какие бы видимости не проявились перед вами, не убегайте от них. Сидите, все это иллюзия, читайте мантры. О, как хорошо! Сорок девять дней не надо кушать, у вас только тонкое тело, ему ничего не надо, холодно ему не будет. Сидите в медитации. Сорок девять дней медитации, как хорошо!

Также в этот момент не привязывайтесь к своим родственникам. Скажите: «Я умер, и наша кармическая связь уже закончилась. Такова природа, любое рождение заканчивается смертью, а любая встреча заканчивается расставанием и теперь наша кармическая связь закончилась. Теперь мне надо заняться практикой и посвятить заслуги их счастью. Я хотел бы уйти из этого мира с большими заслугами и посвятить эти заслуги их счастью». Когда я

так думаю, то вообще не чувствую боли. Поэтому не надо испытывать привязанности к своим детям. Молитвы читайте: «Я посвящаю заслуги своим детям, пусть они будут счастливы, пусть они совсем не потеряются в этом мире, пусть они развивают ум, заботящийся о других, развивают здоровье ума. Пусть мои заслуги станут причиной того, чтобы мои дети стали мудрыми, чтобы у них был богатый ум». Если ум богатый, тогда есть смысл в жизни. Если они станут очень богатыми в смысле денег, то ничего полезного в этом нет, деньгами покой ума невозможно купить. Деньгами что можно купить? Магнитофон, компьютер, но покой ума вы не купите. Даже хороших друзей вы не сможете купить. Поэтому я желаю моим детям, чтобы они были богатыми внутри, а денег среднее количество вполне достаточно. Вообще без денег тоже трудно, нужно иметь среднее богатство, и посвящать заслуги тому, чтобы их ум был богатым, так надо посвящать заслуги. Поэтому в бардо спокойно сидите, медитируйте.

И в этот момент для вас самая мощная практика – это медитация на любовь и сострадание. Все будды единогласно говорят, что для нас медитация на любовь и сострадание, на бодхичитту – самое главное. Если у вас есть лишь короткое время для медитации, и возникает выбор, какой медитацией заняться, то не сомневайтесь в этот момент, выберите медитацию на любовь и сострадание. Корень всего духовного – это доброта. Отличие философии – это не самое главное. Самое главное – это доброта. Кто бы ни стал добрым человеком, это может быть добрый христианин или добрый буддист, они одинаково являются объектами уважения. Нет буддийской доброты или христианской доброты, такого нет. Доброта одинаковая. Все эти святые люди пришли в наш мир, чтобы открыть нам, что самое главное богатство – это доброта ума.

С добротой в уме, если вы обретаеете богатое знание философии, мудрость, познающую пустоту, то это все становится еще более полезно, а без доброты все это пустое. Итак, в состоянии бардо медитируйте на любовь и сострадание и подумайте: «Сколько еще людей сегодня умерли так же как я? Многие из них не получали наставлений, они боятся возникающих галлюцинаций, убегают от них, они даже на одно мгновение не могут спокойно отдыхать, все время находятся в беге». Иногда вам снится кошмар, вы бегаеете, бегаеете, и потом, когда открываеете глаза, выдыхаеете, вот такое возможно в бардо, такие галлюцинации. Потом вы глаза открываеете и понимаете, что это все галлюцинации и думаете: «Какой кошмар я сегодня видел!»

Почувствуйте сострадание ко всем тем людям, которые умерли сегодня и подумайте: «Пусть они смогут распознать состояние бардо, то, что они пребывают в состоянии бардо, и смогут медитировать на любовь и сострадание. Пусть их ум полностью освободится от омрачений, пусть они смогут реализовать весь потенциал своего ума. Не только они, но и все живые существа пусть освободятся от болезни омрачений и реализуют весь потенциал своего ума». С такими чувствами любви и сострадания пребывайте и начитывайте мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ. Читайте мантру ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ с сильной верой в силу мантры. И благодаря силе мантры, благодаря силе любви ваше тело в бардо, это энергетическое тело станет очень могущественным. Таким могущественным, что злые духи не смогут вас отвлекать.

Также вам нужно знать, что в состоянии бардо каждые семь дней происходит маленькая смерть. Что это за смерть? Сознание в состоянии бардо является до определенной степени грубым. Оно более тонкое, чем наше сознание, но при этом оно в достаточной степени грубое в сравнении с ясным светом ума. И поскольку сознание в состоянии бардо тоньше нашего сознания, поэтому существа бардо имеют какой-то уровень ясновидения. Они могут видеть то, что думают люди. Они могут также видеть, например, что делают их



родственники в каких-то других городах. У всех в состоянии бардо есть какой-то уровень ясновидения.

Итак, это энергетическое тело, которым вы обладаете в бардо, до какой-то степени грубое. Когда ваше сознание растворяется в самом наитончайшем ясном свете и когда также это энергетическое тело бардо становится все тоньше и тоньше, то оно становится энергией, растворяется в энергии, поддерживающей ясный свет ума. Это называется маленькой смертью. Если вы имеете опыт практики ясного света, то в этот момент вы сможете медитировать на ясный свет и обрести прямое переживание ясного света. В момент смерти все живые существа переживают ясный свет, но при этом мы не можем как-то сохранить, поддерживать пребывание в ясном свете. Это золотой шанс, который выпадает нам в момент смерти, но никто из нас не использует его. Далее, из ясного света возникает более грубое сознание и также более грубое энергетическое тело. Это подобно новому перерождению в бардо.

Таким образом, в состоянии бардо происходит маленькая смерть каждые семь дней и поэтому в буддийской традиции, в том числе в бурятской традиции есть такая традиция каждые семь дней совершать какие-то большие подношения, подносить масляные светильники и так далее. Это очень полезно для умершего человека. Это превращается в условия для того, чтобы этот человек обрел более высокое перерождение. Итак, эти периоды идут по семь дней. Семь, еще семь и максимум сорок девять дней. И за эти сорок девять дней все обретают какое-то перерождение. Если они не могут переродиться, то они остаются как духи, то есть перерождаются как духи. Это те, кто называются духами местности. В Иркутске также есть большое количество духов местности, и все они когда-то были людьми.

Если вы увидите такого духа местности, то обнаружите, что он одет в такой старый стиль одежды, как одевались в прошлые времена. Тибетские духи одеваются в одежду в соответствии с тибетской культурой. В Англии духи надевают английскую одежду, потому что это люди, они привыкли к такой одежде, и поэтому в качестве духов они тоже так одеваются. Итак, это небольшая информация о состоянии бардо, чтобы в период пребывания в бардо вы смогли заниматься практикой, чтобы не паниковали, поскольку жизнь продолжится.

Третий вид существования называется существованием рождения. Когда кармические отпечатки встретились с условиями, и возникает перерождение, то самый первый момент рождения называется существованием рождения, а уже следующий миг существования рождения становится настоящим рождением.

И это рождение – это одиннадцатое звено. Это рождение происходит под контролем омрачений, когда его причина – неведение. Из-за неведения возникли кармические отпечатки, которые встретились с влечением и цеплянием, и из-за этого возникло звено, которое называется рождением под контролем омрачений. Это одиннадцатое звено. В буддизме говорится, что это всепроникающее страдание, самое главное страдание. Как ученые, когда они исследуют болезнь туберкулез, говорят, что эта болезнь туберкулез не является высокой температурой или кашлем, болезнь туберкулез – это бактерии, которые пребывают в ваших легких. До тех пор, пока бактерии остаются в легких, будет продолжаться и болезнь туберкулез.

Здесь не имеют значения симптомы болезни, у вас температура может быть меньше, кашель тоже может пройти, то есть какое-то время вы не будете кашлять, но спустя какое-то время вы снова закашляете из-за того, что у вас бактерии остались в легких. До тех пор пока ваши легкие не освободятся от этих бактерий туберкулеза, вы будете оставаться больным

человеком. И точно также в буддизме говорится о страданиях, и при этом мы думаем, что страдания – это какая-то головная боль или боль в спине, но это очень примитивное понимание страданий. Как люди, когда не знают, что такое болезнь туберкулез, думают, что высокая температура – это туберкулез. Сколько бы вы ни старались сбивать высокую температуру, сбивать кашель, это бесполезно. Все, что вам нужно устранить, это бактерии туберкулеза. Раньше люди этого не знали, поэтому они не могли лечить туберкулез, но потом, когда они узнали, как убирать бактерии, они поняли, как лечить туберкулез. Сейчас люди могут лечить болезнь туберкулез. И также в буддизме говорится, что если вы хотите освободиться от страданий, то вам нужно избавиться от всепроникающего страдания. Всепроникающее страдание – это рождение под контролем омрачений. До тех пор пока вы рождаетесь под контролем омрачений, вы обладаете природой страдания. У вас все начинается со страдания и заканчивается страданием из-за того, что вы родились под контролем омрачений. Если вы ничего не сделаете со своим всепроникающим страданием, то, что бы другое вы ни делали, это не будет эффективно.

И поэтому что нам необходимо сделать? Нам нужно поступить так, чтобы мы уже не рождались под контролем омрачений. Нам необходима свобода, чтобы мы рождались по собственному выбору, а не под контролем омрачений. До сих пор мы являлись рабами своих омрачений, мы рождались под контролем своих омрачений и умирали под контролем своих омрачений. В жизни у нас не было никакого выбора. В буддизме говорится, что настоящая свобода – это не свобода слова, а свобода рождения и свобода смерти. Если у вас есть такая свобода над рождением и смертью, то вы можете сами определять, когда вам умирать и где перерождаться, и в этом случае это настоящая свобода. В Тибете есть множество таких историй, что люди достигали высоких реализаций и обретали такой контроль или свободу выбора в отношении смерти и перерождений.

Миларепа, один из величайших йогов, говорил: «Вначале я боялся смерти, потому что я совершенно не был готов к смерти. И боясь смерти, я все время готовился к ней, понимая, что она может наступить в любой момент, и теперь я уже обрел свободу от рождения и смерти под контролем омрачений. Теперь я уже не боюсь смерти». Это настоящая мудрость. «Теперь смерть может прийти ко мне в любой момент, для меня это не проблема, потому что я уже не умру под контролем омрачений. У меня есть выбор в отношении рождения и смерти», – это контроль. Если вы получите контроль, когда умирать, где умирать, где рождаться, тогда вы сильный человек. Если у вас нет контроля над собой, над своей смертью и своим рождением, а вы хотите контролировать других людей, то это тупость. Над собой нет контроля, не знаете, умрете вы завтра, или нет, а хотите контролировать других, – это как Америка, которая хочет всех контролировать, но из-за этого только появляются проблемы. В нашем мире одна главная проблема – люди сами себя не контролируют, но хотят иметь контроль над другими людьми, из-за этого получается беда.

Поэтому мой для вас совет: никогда не старайтесь обрести контроль над кем-то другим, вы не можете контролировать других, это невозможно. Это пустая трата времени. Даже если вы возьмете кого-то под контроль, что вы от этого обретете? Они как рабы чуть-чуть вам помогают, но большой выгоды вам в этом нет. Вначале обретите контроль над вашим телом, речью и умом. Это первый шаг к тому, чтобы обрести контроль над смертью. Вы не сможете обрести контроль над рождением и смертью как-то мгновенно. Сначала вам нужен контроль над вашим телом, речью и умом. Не позволяйте своему телу, речи и уму делать все, что им хочется. Если они собираются сделать что-то вредоносное, то останавливайте их. Так вы обретете контроль. Вот это контроль. Ваш ум станет сильным-сильным. Ваша речь станет чистой-чистой. Ваше тело тоже будет сильным-сильным. Затем постепенно развеите однонаправленную концентрацию – шаматху. И далее с помощью шаматхи развеите

бодхичитту и мудрость, познающую пустоту. И тогда вы обретете противоядие от первого звена – неведения.

Когда неведение перестает существовать в вашем уме, то и одиннадцатое звено – рождение под контролем омрачений само собой перестанет существовать. Но это не значит, что вы перестанете рождаться. Вы не будете рождаться под контролем омрачений, но продолжите рождаться по своему собственному выбору. Мои друзья рассказали мне историю об одном великом геше из монастыря Дрепунг, который был монголом, из Монголии. Он был очень простым человеком. Он был очень высоко реализованным мастером, но при этом играл с детьми. Он играл с детьми и при этом, если он не выигрывал, то притворялся, как будто бы он выиграл и забирал все эти мраморные шарики. И если дети не злились, он отдавал все выигранное обратно и говорил: «Очень хорошо, эти дети сильные». Не злиться – так поступает мудрый человек. Однажды он заболел. Ему было семьдесят пять лет. К нему пришло большое количество других мастеров, и они попросили его: «Пожалуйста, не уходите из жизни». Он сказал им: «Ну, какая сейчас от меня польза, я стар, а вы все также здесь и вы передаете учение другим. Поэтому мое присутствие в монастыре необязательно». Те ответили: «Нет-нет, даже простое ваше присутствие в монастыре совершенно необходимо, оно очень важно, даже если вы не даете учение. Потому что если такой великий мастер как вы уйдет, в настоящий момент Дхарма находится в очень критической ситуации и поэтому, пожалуйста, не умирайте». Далее он спросил у них: «А сколько вы еще собираетесь прожить?» Они все были скромными и отвечали: «У нас нет контроля над рождением и смертью, мы не можем определять, когда умирать, но будем молиться, чтобы жить как можно дольше ради блага людей». Он сказал: «Ну, хорошо, тогда я проживу еще пять лет».

На тот момент он был очень болен, не мог кушать пищу, очень исхудал. Он сказал им: «Ну хорошо, сейчас читайте короткую молитву о долгой жизни». Когда они прочитали такую молитву о долгой жизни, это мне рассказывал друг, который видел все своими глазами, и как только они закончили молитву, этот мастер сразу же встал и пошел. Вот такой контроль, – молитва закончилась, он встал и ушел. И прожил еще пять лет. Однажды он спросил у своего помощника: «Сколько мне сейчас лет?» Тот ему ответил: «Вам сейчас восемьдесят лет». Он ответил: «О, пять лет уже прошли. Теперь мне пора умирать. Попроси, чтобы все мастера пришли ко мне». Он был совершенно здоров, но потом лег в кровать. Итак, у него собрались все мастера, и он передал им последние советы. Он сказал: «Поскольку вы меня просили, я прожил еще пять лет. Но теперь мне пора уходить». Он сказал им, что в монастыре важно жить в соответствии с философией, а если вы не будете жить в соответствии с философией, то просто сухие, интеллектуальные знания не имеют пользы. Тогда лучше ничего не знать. Вот это самое главное – жить с этой философией. Если у вас нет большого количества знаний, то это не страшно, но что касается тех знаний, которые у вас есть, то вам нужна в них стопроцентная убежденность. И также используйте их. Тогда они будут полезны для вас. Если читать много текстов и не иметь убежденности ни в одном из учений, то это бесполезно. Как часто бывает в России, люди читают разные книги, но ни одной темы не знают на сто процентов правильно. Чуть-чуть там знают, чуть-чуть там, – шесть йог Наропы, ясный свет, дзогчен, махамудра, тантры разные, и потом говорят разные вещи, но ни одной практики они не знают точно, это неправильно.

Таков был его совет. Он сказал, что в будущем буддизм в монастырях разрушат не какие-то внешние враги, а в будущем буддизм уничтожит привязанность к деньгам. Если монахи погонятся за деньгами, то это уничтожит буддизм. Также далее он передал другие тайные советы этим мастерам, о которых я ничего не знаю. И на следующее утро в позе медитации он ушел из жизни. В течение семи дней он пребывал в состоянии медитации на ясный свет. Его тело не двигалось, но при этом он не был полностью мертв. Он находился в состоянии

медитации на ясный свет. И это не единственный такой пример, существует множество таких случаев, когда люди посредством практики Дхармы обретали контроль над рождением и смертью.

Итак, здесь мы рассматриваем одиннадцатое звено – рождение под контролем омрачений, и вам нужно понимать, что это всепроникающее страдание. Поэтому ваш день рождения в действительности это не счастливый день рождения, а страдательный день рождения. Вот когда вы родитесь не под контролем омрачений, тогда это будет счастливый день рождения. Вот тогда это счастливый день. Но в настоящий момент это рождение под контролем омрачений. Поэтому это сансарическое рождение. Вам нужно сказать себе: «Я буду праздновать свой день рождения, когда буду рождаться не под контролем омрачений». Это тоже как шутка, но это полезно. Под контролем омрачений родился, – это страдания, это начало страданий. Это то, что начинается со страдания и заканчивается тоже страданием. Это похоже на то, что сегодня в ваши легкие попала бактерия туберкулеза, и вы говорите: «О, как хорошо, это день рождения туберкулеза, это день рождения». Врач спрашивает: «Зачем праздновать этот день рождения?» Ему отвечают: «Это день рождения туберкулеза». Это начало страданий. Когда из ваших легких уйдут все бактерии, тогда будет настоящий день рождения.

Итак, вам нужно сказать: «Я буду праздновать день рождения, когда буду рождаться не под влиянием омрачений, а под влиянием сильной любви и сострадания». Бодхисаттвы из сильных чувств любви и сострадания снова перерождаются на нашей планете для принесения блага живым существам. И один из таких примеров – это Его Святейшество Далай-лама. То, что мы можем видеть – это грубое тело Его Святейшества Далай-ламы. А что касается внутреннего тела, то это ваджрное тело Будды Ваджрадхары. Это ваджрное тело. И для этого ваджрного тела Будды Ваджрадхары нет ни рождения, ни смерти. А его грубое тело для того, чтобы обычные люди могли его видеть, оно явилось рожденным из материнской утробы. Поэтому человеческое тело Далай-ламы – это как дом, а внутри этого дома находится другое тело – это тело Будды Ваджрадхары. Далай-лама может вести себя так, как будто он болен, но при этом совершенно не будет испытывать боли. Потому что нет причины боли, нет двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Когда архаты полностью освобождаются от омрачений, если в их тело кто-то вонзает нож, то они не испытывают боли. Ученые такого понять не в силах.

Далее двенадцатое звено – это рождение и умирание. Итак, если вы рождаетесь под контролем омрачений, то после этого вы также стареете и умираете под контролем омрачений. Далее, в момент смерти влечение и цепляние становятся условиями, из-за которых проявляется одна из ввергающих карм и возникает новое существование. И таким образом этот цикл существования продолжается. Что касается того как медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения в прямой и обратной последовательности с точки зрения омраченности, я объясню вам в следующий приезд, и также с точки зрения очищения. И также как четыре благородные истины входят в эту медитацию в прямой и обратной последовательности на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения.

Также я объясню вам, как медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения для начального уровня, среднего уровня и высшего уровня. Очень важно знать, что в духовной практике различают три разных уровня духовных практикующих. Уровень практикующего зависит от состояния вашего ума. Если ваш ум на сто процентов потерялся в одной лишь этой жизни, и вы думаете только о счастье этой жизни, то тогда даже если вы читаете мантры, даже если занимаетесь медитацией, вы не являетесь духовным практиком. Вы мирской практик. Вы становитесь в какой-то степени духовным

практиком с того момента, как ваш ум выходит за рамки одной лишь этой жизни. Когда ваш ум обретает убежденность, что есть жизнь после смерти, и в том, что то, где вы переродитесь, определяется вашей кармой. Что это не определяет бог. Когда у вас будет также убежденность, что у вас больше отпечатков негативной кармы, чем позитивной, что есть большая вероятность родиться в низших мирах. Тогда у вас возникает страх перед низшими мирами, и вы принимаете прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе. Итак, если ваш ум начинает уже немного заботиться о ваших делах в будущей жизни, то тогда вы уже становитесь до какой-то степени духовным практиком.

Это называется начальным уровнем, и есть также три уровня этого начального уровня. Начальный-начальный уровень – это когда вы, скажем, на двадцать – двадцать пять процентов заботитесь о будущей жизни и на семьдесят пять или восемьдесят процентов заботитесь об этой жизни. Тогда вы являетесь практиком начального-начального уровня. Затем, когда посредством тренировки ваш ум начинает на пятьдесят процентов заботиться об этой жизни и на пятьдесят процентов о следующей жизни, то есть пятьдесят на пятьдесят, тогда вы становитесь практиком начального-среднего уровня. Затем, если вы полностью теряете привязанность к этой жизни и начинаете думать лишь о благе будущей жизни, тогда вы становитесь практиком начального-высшего уровня.

Далее практик среднего уровня – это когда благодаря медитации на четыре благородные истины, медитации на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения у вас в уме порождается сильное желание: «Пусть я обрету ум, полностью свободный от омрачений». Тогда у вас появляется стопроцентная убежденность в том, что только нирвана, ум, полностью свободный от омрачений, является настоящим счастьем, а все остальное – это природа страдания. Когда у вас не будет никакой привязанности к сансаре, вы всегда постоянно и спонтанно будете стремиться к состоянию освобождения, тогда вы являетесь практиком среднего уровня, но вы еще не готовы к практике тантры. Что касается практика высшего уровня, (а это является учением Атиши), то Атиша говорил, что так же как вы, все живые существа в сансаре страдают под контролем омрачений по схеме двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. И тогда вы принимаете на себя ответственность за всех живых существ – избавить их от страданий и привести к безупречному счастью. Вы думаете: «Пусть с этой целью я достигну состояния будды». Потому что вы принимаете на себя ответственность за то, чтобы всех живых существ освободить от страданий и причин страданий с сильными чувствами любви и сострадания. И вы видите, что это осуществить можно только одним способом, если достичь состояния будды на благо всех живых существ. Когда вы постоянно желаете достичь состояния будды на благо всех живых существ, у вас это порождается спонтанно, в этом случае вы развили бодхичитту и являетесь практиком высшего уровня. Тогда вы становитесь объектом простирания богов и людей. Вы становитесь очень святым человеком. Если хотя бы один из моих учеников станет бодхисаттвой, я скажу, что тогда моя мечта сбылась. И тогда вы станете по-настоящему подходящими сосудами для настоящей практики тантры.

Если после развития бодхичитты вы получаете посвящение, то вы получите настоящее, полное посвящение. Мой Духовный Наставник Пананг Ринпоче говорил, что если вы получаете посвящение без бодхичитты, то это не полное посвящение, а просто благословение. Поэтому вам нужно понимать, что без бодхичитты наша практика тантры – это детская практика тантры. Поэтому не называйте себя: «Я практик тантры». Это очень большая ложь. В сутре Будда говорил: «Не имея чувств любви и сострадания к живым существам, называть себя практиком Махаяны – это очень большая ложь». Большая ложь. Поэтому не называйте себя практиком Махаяны. Скажите: «Я хотел бы следовать Махаяне, но не являюсь практиком Махаяны».

До свидания. Итак, увидимся с вами завтра. Завтра состоится благословение Манджушри. Это божество мудрости. Главный источник всех наших проблем – это неведение. Благословение Манджушри связано с устранением всех наших проблем. Завтра на благословении Манджушри обращайтесь к божеству с просьбой: «Пожалуйста, даруйте мне мудрость, чтобы я стал хоть немного мудрее». Если вы станете немного мудрее, то ровно настолько вы станете счастливее и сможете делать счастливыми других. Если я сделаю жену немного мудрее, то вся семья будет немного счастливее. В Туве однажды ко мне пришел один бизнесмен. Он сказал: «Я не посещаю ваши учения, но моя жена ходит на ваши учения. И когда она получает от вас учение, то становится очень доброй и наша семья становится очень счастливой. Затем, когда вы уезжаете, она постепенно становится все хуже и хуже. Тогда уже с ней становится очень трудно. И я пришел к вам, чтобы сказать вам спасибо, поскольку после вашего учения она становится очень мудрой женой».

Это правда. Когда муж, а не только жена, становится чуть-чуть мудрым, это влияет на всю семью. Поэтому мудрость – это источник счастья. Друг друга уважайте, говорите друг другу мудрые вещи, тогда даже выпить простой чай и съесть вместе кусок хлеба – это счастье. Если говорить друг другу тупые вещи, то от этого заболит голова: он так сказал, она так сказала. Там никаких мыслей нет, и даже если в такой семье стол богатый, и люди считают себя очень умными, что там счастливого? Когда я был маленьким, мои родители жили бедно, было мало еды, но папа говорил очень мудрые вещи, поэтому, когда мы пили чай с куском сухого хлеба, было очень вкусно, потому что уши слушали такие невероятные вещи! Все были добрые, очень счастливые. Поэтому я не чувствовал, что я беженец в Индии. Моя жизнь была очень счастливой. Многих вещей не было, но внутри было большое счастье, потому, что была мудрость. Поэтому мудрость бесценна. Ваше богатство можно украсть, а мудрость, которую вы получаете, нет историй, чтобы ее кто-то украл, все жизни эта мудрость будет вместе с вами, это источник счастья. Итак, увидимся с вами завтра.