

Я очень рад видеть здесь активных членов буддийского иркутского центра. Есть хорошая новость: сейчас ваш центр уже зарегистрирован как официальный буддийский религиозный центр. Это очень важная стратегия. Также теперь у вас есть место, где вы можете собираться все вместе. Если бы это было возможно для вас, то хорошо было бы иметь свою собственную территорию, где-то недалеко от города, где вы могли бы построить свой дуган. Вы могли бы его назвать буддийский центр «Атиша», там бы располагался дуган. Также вы могли бы там собираться вместе, заниматься практикой. Как я говорил вам, в буддизме причины освобождения вам нужно создавать самим. Но это не означает, что вам не нужны ритуальные аспекты, это была бы ошибка. Вы создаете причину, но для того, чтобы она проявилась, в этом вы очень сильно зависите от условий, которые вам создают защитники Дхармы, божества, и поэтому очень важно делать подношения сергим и другие ритуалы. Но мы говорим о ритуалах, которые имеются в учении Будды. Иногда, когда мы изучаем философию, мы начинаем приходить к выводу, что ритуалы не нужны, но это ошибка. Чтобы проявилась причина, очень важно также полагаться на защитников Дхармы, и посредством ритуала это помогает устранить препятствия и создать благоприятные условия.

Даргье-лама – профессионал в области ритуалов. Если бы я к вам привез и представил какого-то ламу, то я бы представил вам подлинного ламу, который не будет с вами играть в игры, а по-настоящему будет искренне выполнять чистые ритуалы. В наши дни в России также очень большой редкостью являются люди, которые выполняли бы чистый ритуал. Если ритуалы выполняют профессионалы, в этом случае даже если человек болеет хроническими болезнями длительное время, эти ритуалы могут помочь им исцелиться от болезней, это очень полезно.

В тибетской медицине говорят о трех разных видах заболеваний, и один вид болезней называется болезнь кунтаг. Это болезнь, которая возникает из-за влияния духов. Болезнь шенванг возникает из-за какого-то нарушения равновесия элементов в теле. В тибетской медицине говорится, что от болезней кунтаг не существует каких-то лекарств, что от них вы можете избавиться только посредством проведения ритуалов. Подлинные ламы могут точно определить, что у человека есть такая болезнь кунтаг и могут его направить к какому-то подлинному доктору. Подлинный доктор может понять, что человек страдает от болезни кунтаг, и может его направить к ламе, чтобы тот провел соответствующий ритуал. И он точно будет знать, что после этого ритуала на следующий же день эта болезнь пройдет. Как чудо! Все болезни невозможно так вылечить, только болезнь кунтаг. После прочтения молитв болезнь исчезает. Это болезнь кунтаг. Но все болезни так излечить невозможно. Если вы болеете туберкулезом, а эта болезнь возникает из-за бактерий, то это не болезнь кунтаг, это болезнь шенванг, ее нужно лечить лекарствами. Лама почитает молитвы, сделает ритуал сергим, и это немного поможет, но не так эффективно, как лекарства. В этом случае лекарства тоже необходимо употреблять. Поэтому нужно много знать.

Даргье-лама живет в Улан-Удэ, и каждую субботу и воскресенье он будет приезжать сюда. Утром он будет делать ритуал сергим. Нам нужно делать сергим не мирским богам, а защитникам Дхармы, например, Палден Лхамо. Когда в Москву приезжают тибетские ламы, я всегда прошу сделать сергим для Палден Лхамо. Вам нужно делать сергим для Палден Лхамо, но никаким мирским богам не нужно проводить сергим. Если вы проводите сергим для Палден Лхамо, то мирские боги сами по себе будут вам помогать. Поэтому он утром приедет, прочтает молитву Таре, а затем сделает ритуал сергим для Палден Лхамо. Здесь в Иркутске есть много бурят, и если вы хотите иметь удачу в своей семье, убрать препятствия, он сюда приедет, и будет читать сначала молитву Таре, а потом сделает сергим для Палден Лхамо. Тогда и вашему центру будет сопутствовать удача, если лама будет читать молитвы каждую субботу и воскресенье. После того, как он закончит общую молитву, начнется индивидуальный прием. Он гадает, можно попасть к нему на прием. Я также хотел бы

попросить Даргье-ламу, чтобы он приезжал сюда в пятницу вечером, так что в субботу утром он уже сможет начать проводить прием и ритуал. Я думаю, что лучшее время для приема – это десять часов утра. В десять часов лама будет читать молитву Таре, потом сделает сергим, люди будут сидеть и молиться, потом будет личный прием, а потом проводите занятия. Председатель составит расписание о приеме.

Я думаю, что это была бы очень хорошая идея. Лама будет проводить такие ритуалы, меня об этом уже длительное время просит Сергей, и благодаря этому постепенно у вас появится своя территория, появится дуган и лама смог бы приезжать туда, и там проводить эти ритуалы. Но самый главный упор нам нужно делать на изучение Ламрима, обсуждение, философию, это самое главное, а что касается условий для того, чтобы эти наши причины проявлялись, то здесь также важны ритуалы. Так, это мой план для вас на будущее.

Если есть какие-то вопросы, пожалуйста, задавайте.

Вопрос: У меня вопрос и сразу информация свежая: вчера руководство этой клиники, где мы арендуем вот это помещение, предложило рядом через стенку помещение 99 кв. м, две большие комнаты и одна маленькая. Аренда будет стоить пятьдесят с лишним тысяч, а мы еле-еле тянем эту аренду на четырнадцать тысяч. Я еще в прошлом году предлагал, чтобы центр функционировал не только как учебный центр, но чтобы в нем были и ритуалы и тибетская медицина, вот такой комплекс. В принципе, если бы мы совместными усилиями смогли взять это помещение, то там был бы отдельный кабинет для ламы и комната для центра, там две больших комнаты и одна маленькая. Вот такая информация. И вопрос сразу: «Геше-ла, стоит ли нам попробовать это или пока остаться здесь?»

Геше-ла спрашивает: Сколько стоит аренда?

Ответ: Пятьдесят тысяч, 500 руб. кв. м, но говорят, что для этого района это нормальная аренда. Это дорого, да?

Геше-ла: Да, дорого. Пока здесь лучше. Аренду больше платить смысла нет. Лучше землю оформляйте, у вас есть регистрация. Лучше идти в администрацию и просить землю, у вас есть на это право. Но пока и здесь хорошо.

Вопрос: Вы сказали построить дуган за городом, недалеко от города, а в черте города? Или все-таки ближе к городу?

Ответ Геше-ла: Да-да, конечно. Если вам дадут землю, лучше там построить. Сейчас Тывинскому центру дают землю, и бесплатную аренду тоже дают в подвале. Вы можете тоже просить, у вас есть регистрация, просите либо аренду в подвале, либо землю для занятий практикой. У вас есть сейчас право просить об этом. Поэтому просите у государства, здесь тоже есть очень много буддистов. Вас много и у вас есть регистрация. Московскому центру дали бесплатную аренду, но не только это, они сейчас просят землю. Нужно пока скромно сидеть, а потом они дадут землю, либо большой подвал под бесплатную аренду.

Вопрос: Геше-ла, и еще вытекающий из всего этого вопрос, он очень важный для всех центров, мы его начали обсуждать, и я предлагаю сейчас этот вопрос обсудить. Вопрос о членстве, должны быть у этого какие-то формальные критерии? В наших документах, в нашем уставе прописано о том, что есть процедура приема в члены центра, а также отчисления из центра, значит, должны быть какие-то критерии членства?

Ответ Геше-ла: Сильные критерии не нужно устанавливать, самое главное, что это должны быть люди, которые хотят стать членами центра, пусть напишут свои данные добровольно. Потом, кто хочет помогать добровольно. Но я не хочу, чтобы было так, что все члены должны помогать. Это необязательно. Добровольно должны вступать и добровольно должны уходить. Нужно завести журнал, где будет написана информация о членах центра. Если люди не хотят быть членами центра, то тогда их можно вычеркивать. Я всегда говорю, что вступление в члены всегда должно быть добровольным. А помощь центру – это не как налог, это подношение. Вы сами накопите заслуги. У людей бывает много денег, бывает мало денег. Когда денег много, вы можете сказать: «Как хорошо, я могу сделать подношение для центра». Это не членский взнос, это как подношение центру для поддержки. Вы тоже при этом накопите заслуги. Поэтому вы даете подношение. Председатель центра должен все это записывать и потом говорить, что подношения были приняты от такого-то человека для таких-то целей, такой-то человек оказал финансовую помощь в виде подношения. Когда люди об этом знают, все будут читать молитвы: «О как хорошо, что он дал подношения, пусть все его желания сбудутся». У нас в монастыре такое тоже есть, кто оказывает финансовую помощь, монахи читают молитвы за него в качестве благодарности. Но не только молитвы, этому человеку говорят лично: «Спасибо большое, вы поддерживаете наш центр». Вот такая система должна быть – добровольная и дружественная.

Даргье-лама в пятницу сядет в поезд, и в субботу утром он уже приедет в Иркутск, а в воскресенье ночью он сможет уехать обратно. Даргье-лама тоже согласен на это. Когда он будет читать молитвы, ему можно немного давать подношения, это очень хорошо. Можно давать подношения для центра отдельно, а для ламы отдельно. Поэтому у центра тоже появятся свои деньги. Люди придут, оставят подношения на алтаре, и эти деньги пойдут на аренду центра. Все подношения на алтаре пойдут на аренду зала. В нашем московском центре люди на алтаре оставляют подношения, и когда их собирают, то получается достаточно денег. Поэтому когда лама читает молитвы, подношения дают лично ламе. Личное подношение лама забирает, а подношения на алтаре забирает центр. Такая должна быть система, ее нужно поддерживать чисто, как делают тибетцы. Это старая тибетская традиция. Потому что если подношения пойдут кому-то в карман, это негативная карма. Нужно развивать центр. Если будет такая система, то я думаю, что у центра все будет хорошо. Завтра Даргье-лама будет здесь читать молитвы. Он будет читать молитвы Таре, а потом подношение сергим для Палден Лхамо. Кто захочет, пусть приходят, это тоже хорошо, а кто хочет на личный прием, можете просить ламу после ритуала. Кто хочет, тому лама может также погадать. Его гадание тоже хорошо для личных дел. Случается, что у людей есть два или три варианта, и они не могут сделать правильный выбор. В этом вам поможет гадание, это может быть полезным. Во время гадания вам может открыться что-то новое.

Вопрос: Сейчас, когда мы получили официальный статус, мы можем уже на внешнем уровне действовать более активно, раньше мы не могли, потому что нас, как будто, не было. Я хотел спросить, какова должна быть степень этой активности? Потому что она может быть в крайней степени не допустима, как в секте «Свидетели Иеговы», когда они ходят по квартирам. Дайте свою рекомендацию, пожалуйста. Потому что есть такие слишком активные люди, – им сказали, и они будут бегать и искать спонсоров, говорить, что мы буддисты хорошие, дайте нам денег.

Ответ Геше-ла: Нет, так не нужно.

Вопрос: И потом, мы уже сами можем заявлять своей внешней полезной деятельностью, чтобы о нас знали. До этого мы ничего не делали.

Ответ Геше-ла: Сейчас вы можете стать немного активнее, чем раньше. Вы можете рассказывать о том, что у вас сейчас есть центр, в котором каждые выходные по субботам и воскресеньям в десять часов утра проводятся ритуалы: молитва Таре и сергим Палден Лхамо. Если кто-то хочет попросить, чтобы ему погадали, то тибетский лама может провести гадание, а также ритуал чак-чу для устранения препятствий и так далее. Если у кого-то есть особые проблемы с загрязнениями, например, руки становятся нечувствительными и так далее, то это было бы очень полезно. Ритуал будет полезен, он вам поможет. Это то, что в Тибете называют загрязнением крови и так далее. Здесь речь идет не о грубом загрязнении, а о тонком загрязнении. Из-за этого бывает потеря чувствительности и так далее. Есть загрязнения, которые иногда исходят из земли, иногда исходят из пространства, иногда их передают духи. Это тонкие загрязнения, и иногда ритуалы очень полезны для устранения этих загрязнений. Даргье-лама профессионал в этом, а я сам не знаю, как правильно выполнять. Потому что буддизм невероятно обширен, и один человек не может знать сразу всего, во всех областях есть свои профессионалы. Астрология также есть в буддизме, это буддийская астрология, но я не знаю астрологию. Может, Даргье-лама знает. Даргье-лама учился в Варанаси, специально изучал ритуалы, и в том числе астрологию. Поэтому поддерживайте с ним хорошую связь, чтобы он к вам приезжал. Теперь я вас с ним познакомил, и все находится в ваших руках, и ваша задача не потерять его. Когда вы будете приходить на прием и рассказывать о своих проблемах, лама Даргье посмотрит, какой ритуал вам нужен. Также он сможет порекомендовать специальный ритуал для вашего дома, это тоже было бы очень полезно. В нашей тибетской семье ламу приглашали домой для проведения разных ритуалов от специфических причин, и все становилось совсем по-другому, это очень помогало. Когда вы приглашаете ламу в свой дом для выполнения ритуалов, это тоже очень полезно, тибетский ритуал – это очень хорошо.

Вопрос: Геше-ла, можно приглашать ламу домой?

Ответ Геше-ла: Конечно можно. Вечером можно приглашать домой. Он сам посмотрит и скажет, что для вашего дома нужен такой-то ритуал. Тогда это очень хорошо. Если не нужно, лама скажет, что здесь молитвы достаточно. Потому что иногда гадание показывает, что в семье есть большое препятствие. Тогда он скажет вам, что в вашем доме нужно совершить такие-то ритуалы. Как ритуал сделаете, сразу все будет хорошо. Я сам видел, что на ноге одного человека была язва, Даргье-лама прочитал молитвы и язва исчезла. Это один из примеров, который я видел своими глазами. После этого я понял, что ритуалы полезны. Если я не вижу результата, то я не буду рекомендовать. Когда молитву почитали, рана исчезла. Я это видел своими глазами, страшно было смотреть, там была открытая язва. И когда прочитали молитву, язва исчезла. Тогда я понял, что причины создавать нужно, но молитвы и ритуалы могут быть во много раз эффективнее, чем лечение некоторых врачей, которые берут деньги, но не лечат. Поэтому ламы тоже как врачи, духовные врачи. Но это не самое главное, это вторично. Самое главное – развивать ум, делать его здоровым. Но одновременно ритуалы для защитников Дхармы – это тоже очень важно, на это тоже нужно полагаться, и защитником должна быть Палден Лхамо, никаких мирских защитников не нужно.

Вопрос: Я только пришел в этот центр, когда можно принять прибежище?

Ответ Геше-ла: Прибежище принять можно будет послезавтра во время благословения Манджушри.

Вопрос: Геше-ла, вот такой вопрос, я хотел к вам лично подойти с ним, но подумал, что это может быть полезно и другим. Один из ваших старых учеников еще с курумканских времен,

мой можно сказать товарищ, он не старый, ему лет тридцать пять, Сергей, в общем, у него нарушение психики, но он получал посвящение Ямантаки, он практикует. Он мне звонил и жалуется на здоровье, что его духи одолевают и все такое, и просил нас спросить вашего совета, что ему делать, делать практику или не делать, какие мантры читать, может быть. Посоветуйте что-то. Я думаю, что такие люди встречаются во всех центрах.

Ответ Геше-ла: Нужно делать практику Ямантаки постоянно. Потом много дурных мыслей не впускать в голову, это самое главное. Также ему можно провести ритуалы.

Вопрос: Посоветуйте, как нам лучше заниматься по Ламриму, на что нужно сделать упор?

Ответ Геше-ла: Ламрим нужно практиковать вечером.

Вопрос: И сколько раз в неделю?

Ответ Геше-ла: В понедельник, четверг и в субботу вечером собирайтесь, как собираются в московском центре, и потом один раз собирайтесь для проведения практики обширной садханы Ямантаки. Вы это сами решите.

Вопрос: Мы до сих пор собирались, по понедельникам у нас была Ямантака, в четверг по шаматхе, в субботу обсуждение по Ламриму.

Ответ Геше-ла: Хорошо, тогда в понедельник делайте вместе обширную садхану Ямантаки, в четверг – обсуждение и практику шаматхи, сначала медитация, а потом разговаривайте об опыте друг с другом, про ошибки медитации, как видите объект медитации. Сначала читайте молитву, потом сосредотачиваетесь на уме один день, потом один день сосредотачиваетесь на статуе Будды. Потом обсуждайте это. Тренируйтесь, как найти объект медитации, какие трудности в нахождении объекта. А в субботу лучше после ритуалов провести медитацию по Ламриму: один день на преданность Гуру, один день на драгоценную человеческую жизнь. Сначала медитируйте на эту тему, после этого разговаривайте на эти темы. Один час оставляйте на медитацию, потом разговаривайте на философские темы, на темы Ламрима.

Вопрос: А садхану Ямантаки мы просто читаем или обсуждаем?

Ответ Геше-ла: Читаем, конечно. Если у вас есть время, можно немного обсудить, если нет, то просто читайте.

Также я хотел сказать, что поскольку Сергей является вашим председателем, то очень важно, чтобы вы все поддерживали его. Итак, он несет на себе ответственность, и вам также необходимо оказывать поддержку и спрашивать, чем каждый из вас может помочь Сергею, делить между собой работу, тогда все будет очень легко. Каждый человек берет на себя какую-то ответственность, потом за это отвечает. В Бурятском центре все идет ладно, хотя он и большой центр, потому что каждый человек берет на себя ответственность за определенную работу. Поэтому, когда на Байкале собирается более тысячи людей, в отношении еды все организовано, в отношении всего остального тоже все гармонично и организовано, все берут на себя определенную ответственность. Поэтому вам нужно проявлять инициативу и спрашивать председателя, чем вы можете помочь. Председатель скажет, что в этой сфере вы хороши, пожалуйста, занимайтесь этим, вы за эту сферу деятельности берите ответственность. Председатель не должен бегать туда-сюда, а должен назначить ответственных, следить и корректировать их работу. А они будут спрашивать его

совета. Если не могут решить вопросы, будут ему звонить. Поэтому Сергей здесь мои уши и мои глаза.

И поскольку Сергей является моим представителем, то также очень важно относиться к нему с уважением, поскольку он является частью моей свиты. В Ламриме, в «Ламе Чодпе» говорится о том, что каждая часть свиты Духовного Наставника является объектом очень высоких заслуг. Он не должен так думать, а должен думать, что он является слугой для своего центра. А другие должны думать наоборот, что председатель является частью свиты Духовного Наставника. Эта наша буддийская традиция. Вы должны думать, что я – представитель Будды, но я так не должен думать. Я считаю себя просто посланником Будды, который передает вам сообщение как почтальон. Как ленивый почтальон. Я думаю о себе как о ленивом почтальоне, а не как об эманации всех Будд.

Это наш традиционный буддийский образ мышления, и благодаря этому постепенно воцаряется гармония, это очень важно. И также я хотел бы повторить, что членство в центре должно быть добровольным, и в отношении подношений, это также должно исходить из инициативы самих людей, не надо заставлять их. Записывайте информацию членов центра, записывайте их телефоны и так далее, и если у вас увеличится количество членов центра, это тоже было бы очень хорошо. У членов центра появляются такие преимущества, что в будущем они смогут участвовать в ретрите по шаматхе, а, не являясь членами центра, люди не смогут принять участия в таком ретрите.

Сейчас на Байкале мы пришли к такому решению, что приезжать туда смогут только те люди, которые рекомендованы различными центрами, поскольку в этом году у нас были проблемы со странными людьми. Поэтому на Байке должны быть члены центров, и если у людей нет рекомендаций, они не являются членами центров, то их можно не пускать. На это у нас есть право, потому что приезжают странные люди, агитируют на разные секты, потом пьянствуют и становятся агрессивными. У нас есть опыт, и мы не допустим такой агитации. Если в центр придут люди и начнут агитировать в секты, вы должны сказать, что они неправильно пришли. Здесь агитировать не нужно, но следует объяснить, что это вредно, это им вредит. Я не хочу, чтобы мой ученик из одного центра приезжал в другой центр и агитировал, это очень неправильно, никогда так не делайте. Но так бывает, что некоторые секты специально посылают своих людей для агитации. Поэтому, когда вы видите, что кто-то занимается агитацией в сторону секты или другого центра, то скажите ему, что он неправильно делает. Тогда пусть уходит, немного строгим тоже нужно быть, потому что председатель центра должен защищать свой центр. Тем, кто занимается агитацией, скажите, чтобы они не приезжали. Если у вас есть интерес к развитию ума, то мы будем только рады. Если вы пришли сюда с другой целью, то, пожалуйста, не приходите сюда. Нужно быть строгими, потому что странные люди приезжают, они портят здесь всю атмосферу. Я не могу им сказать, чтобы не приезжали, мне неудобно. Поэтому такого рода черную работу должен делать председатель центра. Если будут вас ругать, то ничего страшного. На Байкале я не буду говорить про них ничего плохого, для меня это накопление негативной кармы. Поэтому такую черную работу должен выполнять председатель центра. Председатель центра должен сказать в этот момент строго. Сначала вы должны посмотреть, понаблюдать. Когда вы точно знаете, что он пришел агитировать, то скажите прямо, пусть даже этот человек будет злиться. Тогда центр будет чист. Когда среди спелых хороших фруктов завалится один гнилой фрукт, то он испортит все фрукты. Поэтому это тоже нужно знать. Председатель должен знать, где нужно быть строгим, а где нужно быть мягким. Нужно быть вначале мягким, но потом, если люди не понимают, тогда нужно быть строгим. Это буддийская стратегия. Сперва всегда нужно быть мягким, но также нужно быть строгим, как Путин. Это тоже нужно, потому что без этого будет тоже трудно. Если быть слишком мягкими, то все сядут на голову. Поэтому наша буддийская стратегия такая: сначала будьте

мягкими, но потом, когда люди заходят слишком далеко, и не понимают, то нужно быть в тот момент строгими. Тогда скажите строго: «Пожалуйста, уходи».