

Итак, как обычно породите правильную мотивацию. Получайте это учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум здоровым. Вы приехали издалека, я тоже приехал издалека, и мы сюда приехали не просто ради временного счастья, мы приехали ради того, чтобы сделать свой ум более здоровым.

Поэтому, когда вы получаете учение, очень важно получать учение с шестью осознаниями. Из них первое и самое главное – это осознание себя больным человеком, страдающим от болезни омрачений. Если вы этого не понимаете, то учение не будет для вас эффективным. В нашей мирской жизни возникает так много проблем. Причина их не в том, что наш сосед плохой, или в том, что в месте, где вы живете, очень холодно, или правительство не делает ничего хорошего для вас, и также не в том, что родственники вам не помогают, и не в том, что вы небогаты. Причина в том, что ваш ум страдает от болезни омрачений. Это главная причина. С этим больным умом, куда бы вы ни отправились, везде у вас будут проблемы. С таким больным умом, даже если вы станете самым богатым человеком в мире, у вас будут проблемы. С таким больным умом, даже если вы станете самым могучим человеком в нашем мире, вы будете несчастны. Поэтому излечение своего ума, оздоровление своего ума, – это нечто очень важное в вашей жизни. Поэтому в вашей жизни, что бы вы ни делали, если ваши действия не связаны с укрощением вашего ума, то ваша деятельность неэффективна. Если вы совершаете даже небольшое действие, но оно направлено на укрощение вашего ума, то это действие является эффективным. Поэтому, если вы сегодня получаете учение, и в процессе учения ваш ум немного укрощается, то тогда это нечто эффективное, это называется реализацией.

Для укрощения ума, для устранения болезни омрачений Будда передавал множество учений. Все они направлены на укрощение ума. Поскольку вы меня просили передать учение по теории пустоты, в этот раз в Новосибирске я решил передать комментарий к сущностным наставлениям, которые Манджушри передавал ламе Цонкапе. Эти сущностные наставления называются «Воззрение срединного пути, который неотделим от сансары и нирваны». Эти сущностные наставления лама Цонкапа получил напрямую от Манджушри. Лама Цонкапа сам написал комментарий к этому коренному тексту. Для тех людей, которые обладают хорошим фундаментом, это учение будет очень эффективным.

Итак, сегодня я передам вам комментарий, основываясь на этом коренном тексте, и когда вы будете получать это учение, почувствуйте большую радость, что вы получаете учение напрямую от Манджушри. Также визуализируйте меня в облике Манджушри, и почувствуйте, что вы получаете это учение напрямую от Манджушри.

Для некоторых людей это станет очень эффективным, это раскроет их ум и поможет более глубоко понять весь путь. Для некоторых людей это останется очень хорошим впечатком, который в будущем будет основой для высоких реализаций. Для всех людей получить это драгоценное учение – это невероятная удача.

Итак, я начну с коренного текста. Вы слушайте. Поскольку данный коренной текст – это те наставления, которые лама Цонкапа получил напрямую от Манджушри, то в начале текста лама Цонкапа возносит хвалу Манджушри. Аспект мудрости Будды, который проявляется в облике божества, называется Манджушри. Когда вы полагаетесь на такое божество как Манджушри, то это очень полезно для порождения мудрости, познающей пустоту

напрямую. И эта мудрость, познающая пустоту, будет очень полезна для отсечения корня сансары. Поэтому для вас очень важно полагаться на Манджушри как на главное божество. Также очень важно полагаться на божество Авалокитешвару, который является аспектом сострадания Будды. Итак, для порождения великого сострадания, бодхичитты такое божество как Авалокитешвара очень важно. Также очень важно полагаться на Тару, поскольку Тара является аспектом активности Будды. Полагаться на такое божество очень важно, поскольку вы сможете пройти весь путь к достижению состояния будды беспрепятственно. Поэтому такие божества очень важны. Поэтому вначале лама Цонкапа выражает слова поклонения Манджушри для того чтобы можно было развить мудрость, познающую пустоту, а также чтобы выразить уважение к нему.

Этот текст «Воззрение срединного пути, который является неотделимостью сансары и нирваны» объясняется в трех главах:

1. Подготовка.
2. Главная часть.
3. Введение.

Итак, первое – это подготовка. Здесь лама Цонкапа говорит, что для того чтобы понять «Воззрение срединного пути неотделимости сансары и нирваны» необходимо иметь хороший фундамент. Понимание должно быть не только интеллектуальным, оно должно идти из глубины сердца, должно быть глубоким пониманием. Для этого очень важна подготовка. Говорится о том, что существуют четыре практики нёндро, их вам нужно понимать. Все четыре подготовительные практики очень важны не только для понимания воззрения, но и для всего духовного пути.

Первая практика – это практика прибежища, для того чтобы войти во врата буддизма. Что касается практики прибежища, я не буду давать подробных объяснений, поскольку у вас уже есть необходимый фундамент. Первое, что вам нужно понимать, что вратами в буддизм является прибежище, и поэтому это первая подготовительная практика.

Вторая подготовительная практика, для того чтобы получить благословение всех божеств, – это практика Гуру-йоги. Практика Гуру-йоги очень важна для обретения глубокого понимания учения и достижения реализации «Воззрения срединного пути».

Далее третья подготовительная практика для очищения негативной кармы – это практика Ваджрасаттвы. Учение по практике Ваджрасаттвы я уже давал до этого, поэтому повторять его в этот раз я не буду.

Вам слышно? Это ваша карма. Не думайте, что кто-то виноват. Вы сами виноваты. Сначала я тоже подумал, что кто-то виноват, но потом я понял, что никто не виноват.

Итак, из этих четырех практик нёндро четвертая практика – это практика, направленная на накопление заслуг, это подношение мандалы. Каждый день трижды делайте подношение мандалы. Это очень важно. Накопление заслуг очень важно для более глубокого понимания учения, а также для достижения реализаций. Не только подносите мандалу, но также в повседневной жизни накапливайте заслуги, делая что-то хорошее для других. Это тоже очень хороший способ накопить заслуги. В повседневной жизни придерживаться здорового

образа мышления – это тоже очень хороший способ накопить заслуги. Кого бы вы ни видели, желайте им: «Пусть они будут счастливы». Посмотрите, так же, как и вы, счастья хотят все люди, поэтому думайте: «Пусть всегда они будут счастливы». Куда бы вы ни отправились, и с чьими бы страданиями вы ни встретились, порождайте чувствительность к страданиям других, думайте: «Пусть все они будут свободны от страданий». Итак, в повседневной жизни иметь сострадание к другим людям – это очень хороший способ накопления высоких заслуг. Поэтому высокие заслуги – это очень важный фактор. Например, в бизнесе, для того чтобы добиться успеха, очень важно иметь капитал. А чтобы добиться успеха в духовной практике, очень важен капитал высоких заслуг. Итак, чтобы накапливать заслуги в повседневной жизни, не только совершайте подношение мандалы, но также порождайте чувство любви и сострадания к другим людям. Это очень важный способ накопления заслуг. Итак, это подготовительные практики.

Теперь сама практика. В коренном тексте говорится: «Посредством указания теории взаимозависимости объясняется абсолютная природа феноменов». Что это означает? Вам нужно понимать, что в буддизме различают воззрение и поведение. В каждой религии есть свое воззрение и свое поведение. В большинстве мировых религий, кроме буддизма, главное воззрение состоит в том, что есть бог-творец. И основываясь на таком воззрении о наличии бога-творца, в этих религиях говорится, что не нужно вредить другим, нужно делать что-то хорошее, поскольку существует бог-творец. Все существа созданы богом, поэтому не нужно им вредить, иначе вы огорчите бога. Поскольку бог является свидетелем, они стараются перестать вредить другим и стараются стать более хорошими. Это гораздо лучше, чем в случае той группы людей, которые вообще не верят в бога.

Итак, в нашем мире можно говорить о двух категориях людей. Первая категория – это те, кто вообще не верит в бога. А вторая категория – это верующие в бога. Когда люди перестают верить в бога, они перестают верить, что существует свидетель, который наблюдает за всем, что мы делаем. Это очень опасно. Они в этом случае будут совершать много всего вредоносного. Но если люди верят, что существует бог, который является свидетелем всего, что мы делаем, то в этом случае естественным образом они становятся более осторожными, они совершают меньше вреда, чтобы не огорчить бога. Поэтому эта теория о существовании бога-творца очень полезна, поскольку помогает людям совершать меньше вреда. Для определенной категории людей эта теория очень подходит. Это очень просто. Существует бог, и вы совершаете все, что рекомендовал совершать бог, и не выполняете того, что запрещал бог. Это очень легко понять.

Что касается буддийской теории, то в ней нет представления о боге-творце, это теория взаимозависимости. И с точки зрения теории взаимозависимости объясняется большое количество других теорий. Поэтому вам нужно понимать, что буддийская теория – это теория взаимозависимости. А буддийское поведение – это безвредное поведение: не причинение вреда и принесение пользы другим. В буддизме очень большой упор делается на пути ненасилия. И с точки зрения теории взаимозависимости я вам сейчас объясню, как возникают все остальные теории.

С точки зрения теории взаимозависимости, поскольку все возникает из собственных предшествующих причин, это означает, что бог не может являться создателем всего вокруг. Однажды один ученик спросил у Будды: «Что представляет собой наша эволюция, есть ли

начало нашей эволюции?» Будда ответил на это следующее: «Поскольку существует «это», существует «то», поскольку возникает «это», возникает «то». Итак, из неведения возникают кармические отпечатки, далее сознание и так далее. Так он объяснил двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения. А что это означает? Будда говорил, что никто не создавал всего вокруг, что-то одно возникает в силу того, что существует что-то другое. Все является продолжением предыдущего момента. Предыдущий момент возникает из предшествующего момента, тот в свою очередь возникает из предыдущего мгновения и так далее. Поэтому нет начала. Две с половиной тысячи лет назад Будда открыл эту теорию взаимозависимости, и в наши дни ученые говорят то же самое. Итак, у нашей планеты нет начала, она является продолжением предыдущего существования. С нашей жизнью то же самое, и основания здесь те же самые. Поскольку, если у нашей планеты нет начала, то и у нашей жизни также нет начала. Итак, эволюция возникает в силу природного, естественного механизма взаимозависимости.

В первую очередь с точки зрения теории взаимозависимости, когда мы говорим: «Если существует «это», существует «то», – это означает, что не существует бога-творца, и все возникает из своих предшествующих собственных моментов существования, из подобных причин. Подобные причины приводят к подобному результату. Таким образом, объясняется закон кармы. Закон кармы также возникает из теории взаимозависимости. Когда Будда объяснял закон кармы, он говорил: «Я не создавал закон кармы, это закон природы, я просто открыл его». Будда говорил: «Наше счастье и наше страдание никто не создавал, это результат наших собственных действий». Таким образом, вам нужно понимать, что закон кармы возникает из теории взаимозависимости. И теория о четырех благородных истинах происходит также из теории взаимозависимости. Четвертый уровень взаимозависимости – это то, что говорится в Прасангике Мадхьямаке, что все феномены являются простым обозначением мыслью, поэтому нет ничего самосущего. Поэтому на основе взаимозависимости объясняется абсолютная природа феноменов. Итак, это объяснение в сжатой форме.

Теперь подробное изложение. Главное изложение объясняется в двух главах. Это обычное основное изложение и необычное основное изложение.

Обычное основное изложение. В коренном тексте говорится о том, что необходимо медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения в прямой и обратной последовательности. Цель этой медитации в том, чтобы породить отречение от сансары. Если у вас нет отречения от сансары, от того, каким образом вы вращаетесь в сансаре, то даже если вы будете получать драгоценное учение по теории пустоты, оно не будет для вас эффективным. Если человека не мучает жажда, если его не интересует вода, а вы будете рассказывать ему о воде, будете показывать ему воду, это не будет для него эффективным. Но если у человека есть жажда, его интересует вода, то вы можете сказать: «У меня есть вода, это особенная вода, новосибирская. Ученые добавили в эту воду особые минералы, она очень полезна для здоровья». Тогда у вас пересохнет язык, вы скажете: «Могу ли я попить этой воды?» Тогда если я дам вам даже немного этой воды, вы будете очень рады. Поэтому, чтобы получение учения по теории пустоты было эффективным, очень важно медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения для развития отречения. Даже необязательно медитировать, сидя в строгой позе, вы можете просто обдумывать эту двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, то,

каким образом без всякого выбора вы возвращаетесь в сансаре по этой схеме. И думайте, что в будущем вы также будете продолжать вращаться по этой схеме, тогда вы решите: «Мне нужно разорвать этот цикл существования». Это то, что называется «Воззрением срединного пути нераздельности сансары и нирваны», это означает, что не существует какой-то прочной сансары и нирваны.

Не существует какой-то внешней нирваны так, что вы отбрасываете сансару и помещаетесь туда, в нирвану. Сансара и нирвана существуют подобно воде. И то и другое, как вода. Например, вода в силу таких условий, как холод, превращается в лед, и это как сансара. Когда вы меняете условие, то этот лед растворяется в сфере пустоты. И такая вода называется нирвана. В действительности, если вы анализируете, то сансара и нирвана едины на вкус. Вам необходимо обрести более глубокое понимание этих моментов. Грубого понимания недостаточно. Поэтому если у вас есть такое ощущение, что вы отбрасываете некую прочную сансару и достигаете какой-то прочной нирваны, то это ошибочное представление. Нагарджуна говорил: «Не существует ни сансары, ни нирваны. Когда вы поймете абсолютную природу сансары, то само по себе это будет нирвана». Здесь требуется комментарий, чтобы вы смогли понять это глубже. Итак, медитация на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения первой целью имеет развитие отречения.

Далее вторая цель. Когда вы медитируете на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, начинаете глубже понимать механизм двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, тогда вы понимаете, что корень всех ваших проблем, сансары, это неведение. Когда вы осознаете, что корнем сансары является неведение, это то, из чего возникает двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения, то вы поймете объект, отрицаемый пустотой. И вы поймете, что когда вы устранили неведение из своего ума, то эта цепь взаимозависимого возникновения естественным образом остановится. Когда происходит такая автоматическая остановка, это называется нирваной. До тех пор пока мы не испортим этот корень, что бы вы ни делали, эта двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения все равно будет продолжать вращаться. Поэтому лама Цонкапа говорил: «Без отречения, без бодхичитты, какой бы духовной практикой вы ни занимались, все равно во имя Дхармы вы будете вращаться в сансаре». Во имя Дхармы двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения будет продолжать совершать обороты, и вы не сделаете ее слабее. Поэтому очень важно отречение, бодхичитта, мудрость, познающая пустоту. Без них, если говорить о тантре, то во имя тантры вы также продолжаете вращаться в сансаре. Вы делаете неведение еще сильнее. До этого у вас было такое неведение: «Я – самосуший». Далее во имя тантры вы начинаете думать: «Я не только самосуший, кроме этого я йогин, особый йогин». Тогда это становится еще сильнее. Тогда это не разрушает корень сансары, а, наоборот, укрепляет сансару.

Чтобы отсечь корень сансары, очень важно знать, каким образом мы вращаемся в сансаре по схеме двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Поэтому лама Цонкапа говорил, что в первую очередь важно медитировать на эту двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения. Здесь он объяснял, как медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, основываясь на том учении, которое лама Цонкапа получил от Манджушри. Вам нужно понимать, что в буддизме медитация на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения – это очень важный фактор. И думать о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения в

повседневной жизни очень полезно. Я думаю об этой теме в повседневной жизни, и это очень важно. Благодаря этому мой ум становится очень счастливым. После обдумывания двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, какая бы проблема ни возникла в моей жизни, я не думаю, что это кошмар, я думаю, что эта проблема просто ничтожна. Когда вы обретаете правильное понимание двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, то вас уже перестают шокировать проблемы, которые возникают. И если вы встречаетесь с проблемой, вы думаете, что проблема мала, ничтожна, я заслуживаю больших проблем. Те люди, которые не знают учения о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, имеют в качестве воззрения полную галлюцинацию. Они думают, что не заслуживают никаких проблем. И когда у них возникает какая-то проблема, они думают: «Как же так? Почему я заслужил эту проблему?» Их это шокирует.

Итак, если у вас возникает какая-то проблема, и это приводит вас в шок, то это означает, что вы ничего не знаете о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Если вы знаете двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, то когда у вас возникает проблема в жизни, вы думаете, что это очень маленькая проблема, и вы заслуживаете больших проблем. Почему это так? Поскольку вы рождаетесь под контролем омрачений, под влиянием неведения, то вы обладаете природой страдания. Итак, если вы не хотите проблем, вам не следует рождаться под контролем омрачений. Но если вы родились под контролем омрачений, то тогда страдания должны будут возникать. Это, как например, вы соглашаетесь быть слугой в чьем-то доме. В этом случае хозяин говорит вам: «Принеси мне чашку чая». А вы думаете: «Как же он смеет просить меня принести ему чашку чая?» Но если вы согласились быть слугой, то вам придется согласиться со всей этой работой. Таким образом, если вы родились под контролем омрачений, то вам необходимо принять все эти проблемы. У вас будут возникать даже худшие проблемы из-за рождения под контролем омрачений.

Каждый раз, когда у вас возникают проблемы, и вам это не нравится, вы должны сказать себе, что ваша дебютная ошибка в том, что вы родились под контролем омрачений: «Итак, что касается прошлых ошибок, с этим покончено. В будущем мне не следует рождаться под контролем омрачений. Если я не хочу всех этих проблем, то мне нужно сделать что-то такое, чтобы не рождаться под контролем омрачений. Если я не хочу рождаться под контролем омрачений, то мне нужно сделать что-то такое, чтобы отсечь корень омрачений. Корень омрачений – это неведение, поэтому мне нужно подсесть неведение». И для того, чтобы отсечь корень омрачений, то есть неведение, здесь самое важное – это мудрость, познающая пустоту. И здесь у вас появляется очень сильное желание: «Как бы мне обрести полное воззрение по теории познания пустоты? Это то, чего я хочу. Меня не удовлетворяют лишь общие учения, я хочу получить полное учение по теории познания пустоты. Даже если я в этой жизни не смогу достичь такой реализации, то в будущей жизни я совершенно точно хочу достичь такой реализации». И такая решимость возникает благодаря медитации на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения. Это поможет вам развить отречение и сделает вас подходящим сосудом для получения глубинного учения по теории мудрости, познающей пустоту.

А теперь, что касается теории взаимозависимости. В прошлые времена, во времена Будды, большинство его учеников достигали реализаций посредством медитации на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения. Во времена мастеров Кадампы

главной темой для их медитации была тема двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Геше Потова объяснял, как медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения для достижения реализации личности начального уровня, для достижения реализации личности среднего уровня и для достижения реализации личности высшего уровня. Это очень важное наставление.

Есть такая история. Маудгальянапутра длительное время передавал учение одному из своих учеников, но оно не было эффективным для него. Он давал ему учение о теории бессамости, но она не была эффективной для его ученика. Тогда Маудгальянапутра понял, что у ученика нет фундамента, нет отречения. Поэтому учение для него не будет эффективным. Тогда Маудгальянапутра, используя свои чудодейственные силы, перенес своего ученика на берег океана. На берегу океана лежал скелет очень большой рыбы. Этот ученик, а он был старым монахом, спросил у Маудгальянапутры: «Что это такое?» Маудгальянапутра ответил, что это мертвое тело его предыдущей жизни. Поскольку у этого монаха была кармическая связь с телом этой рыбы в предыдущей жизни, он действительно почувствовал, что в предыдущей жизни он был этой рыбой.

Итак, он почувствовал связь с этой жизнью, почувствовал, что в предыдущей жизни он был этой большой рыбой, и он спросил: «Какой же механизм? Как получилось, что сначала я был той большой рыбой, а потом стал человеком?» Маудгальянапутра ответил: «На все есть причины, и это не единственное твоё тело, твоих предыдущих жизней было бесчисленное множество. И в будущем твоих будущих жизней также будет бесчисленное множество, с безначальных времен и по сей день, ты рождался под контролем омрачений. У тебя не было никакого выбора относительно своей жизни, ты рождался под контролем омрачений. Ты снова умрешь и вновь родишься под контролем омрачений. Таким образом, продолжается двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения. Здесь Маудгальянапутра объяснил ему двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, как с безначальных времен и по сей день, он вращался в сансаре под контролем омрачений. Далее ученик спросил: «Существует ли конец для страданий?» Маудгальянапутра ответил: «Да, есть пресечение страданий».

Итак, Маудгальянапутра объяснил двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения загрязнения, и далее он также объяснил двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения очищения. После этого его ученик сел внутри скелета этой большой рыбы, своего предыдущего тела, и начал медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения. Он медитировал на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения загрязнения в прямой и обратной последовательности. И также он медитировал на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения очищения в прямой и обратной последовательности.

Эти четыре способа медитации на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения также являются учением по четырем благородным истинам. Медитация на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения с точки зрения загрязнения в прямой последовательности – это благородная истина страдания. Обратная последовательность двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения с точки зрения загрязнения – это благородная истина источника страдания. Прямая

последовательность двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения с точки зрения очищения – это благородная истина пресечения, и обратная последовательность двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения с точки зрения очищения – это благородная истина пути. Когда вы знаете, как медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, это также является медитацией на четыре благородные истины, она сотрясает все учение по четырем благородным истинам.

Если вы знаете, как медитировать таким образом, то вы являетесь мастером медитации. А если вы знаете, как эффективно медитировать, то при медитации на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения вы не сможете сдержать слез. Даже если вы едете на поезде, и при этом думаете о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения с точки зрения загрязнения в прямой последовательности, вы не сможете сдержать слез. Вы почувствуете сострадание, в том числе и к самим себе, вы подумаете: «Как же жалко!» Когда вы будете таким же образом думать о других людях, то вы почувствуете сострадание, в том числе и к другим. Вы увидите, что все живые существа под контролем омрачений являются постоянными рабами своих омрачений. Вы увидите, что они рабы своих омрачений, и вы подумаете: «Как было бы хорошо помочь им освободиться от этого рабства их омрачений!» Вы также почувствуете: «Я также являюсь рабом своих омрачений, я больше не хочу быть рабом своих омрачений». С безначальных времен и по сей день, мы являемся рабами своих омрачений. Омрачения заставляли нас выполнять все, что можно только представить, чего мы только ни делали! Например, наши омрачения, указывая на какую-то гору, говорили: «Разрушь ее, сравняй ее с землей», и мы делали это. И какого результата мы достигли?

Омрачения нас очень сильно обманывают. Когда нас обманывают другие люди, мы чувствуем: «Я глуп». Если вы не позволяете какому-то внешнему человеку вас обмануть, в этом случае вы не являетесь очень умным, но если вы не позволяете своим омрачениям вас обманывать, тогда вы по-настоящему умные. И когда вы медитируете на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, то у вас порождается очень сильное чувство: «С этого момента я больше не позволю своим омрачениям обманывать меня. Я не буду следовать приказам своих омрачений. Я освобожусь от этого рабства своих омрачений». Говорится, что раб, который не знает, что он раб, является постоянным рабом. До сих пор мы не знали, что являемся рабами своих омрачений, поэтому до сих пор мы были постоянными рабами. А сейчас нам пришло время понять, что мы являемся рабами своих омрачений.

И чтобы понять это из глубины своего сердца, очень важно медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения. Я медитировал на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, и результатом было то, что я понял, что являюсь рабом своих омрачений, я почувствовал, что не хочу больше быть рабом своих омрачений. Благодаря медитации на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, если меня обманывают другие люди, я не очень возражаю, но если меня обманывают омрачения, то это настоящий обман. А если меня обманывают другие люди, то в любом случае они будут вынуждены вернуть мне в два раза больше. Поэтому по-настоящему вас обманывать никто не может. Поэтому не бойтесь кого-то другого, бойтесь самих себя.



Вы можете обмануть сами себя, и это самый худший обман. И когда у вас появляется такое понимание, то вы больше не хотите оставаться рабом своих омрачений. Когда вы увидите, насколько сильны ваши омрачения, вы подумаете: «Как же я могу удалить их всех?» И когда вы будете думать о двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, вы поймете, что все омрачения возникают из неведения. Поэтому лама Цонкапа говорил, что если вы не медитируете на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, вы не знаете, каким образом отсечь корень сансары, как полностью устранить омрачения из своего ума. Вы можете искать такое учение в Европе или в Америке, но в действительности такого подробного учения вам нигде не смогут объяснить. Даже у буддийских народов в Тайланде, в Шри-Ланке, в Японии или Китае вы не сможете найти такого подробного учения. Также и в тибетском буддизме таких подробных объяснений, кроме ламы Цонкапы, никто не давал. Это факт, это правда.

Поэтому двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения и четыре благородные истины взаимосвязаны. Кто же может объяснить это? Такой полный механизм объяснил только лама Цонкапа, поэтому его звали вторым Буддой в Тибете. И когда вы поймете, что корень всех омрачений – это неведение, а неведение – это ошибочное состояние ума, то вы также поймете, что это ошибочное состояние ума можно устранить посредством ясного понимания. Поэтому, когда появляется мудрость, познающая пустоту, неведение исчезает само собой, подобно тьме. И когда исчезает неведение, то омрачения тоже исчезают. Так вы можете здесь понять механизм двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения с точки зрения очищения. Тогда вы поймете, что мудрость, познающая пустоту, очень важна для того, чтобы пресечь эту эволюцию двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. В этом случае, если даже вам придется пожертвовать всем, чтобы найти мудрость, познающую пустоту, вы будете готовы на это. Даже если вам придется идти пешком три года, чтобы найти такую мудрость, вы будете готовы идти пешком три года. Тогда вы понимаете буддийскую философию немного глубже.

Итак, это то, что возникает благодаря двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения.

А теперь в первую очередь я объясню вам, что такое двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения и каким образом эта двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения является частью четырех категорий. Это понимать очень важно. В первую очередь вам важно понимать, что двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения находится в рамках четырех категорий. Это то, что называется «четыре ветви».

Первая ветвь называется «ввергающая ветвь». Далее вторая называется «результат ввергающей ветви». Третья ветвь называется «осуществляющая ветвь». Четвертая ветвь называется «результат осуществляющей ветви». В первую очередь я вам объясню, что подразумевается под ввергающей ветвью и осуществляющей ветвью. Что касается ввергающей ветви, то само кармическое семя является ввергающей ветвью. Когда проявляется такое кармическое семя и проявляется кармический результат, это то, что называется «ввергающая ветвь». Что касается вашей кармы, то можно говорить о ввергающих отпечатках вашей кармы. Когда во время смерти у вас проявляется отпечаток ввергающей кармы, то он становится причиной возникновения следующей жизни.

Отпечаток ввергающей кармы может быть негативным, но завершающая карма может быть позитивной. Например, в какой-то семье может жить собака в очень хороших условиях. Хотя это собака, но она может жить, как принцесса. Эта собака является результатом проявления отпечатка негативной ввергающей кармы, поэтому существо родилось собакой. Ввергающая карма была негативной, и из-за проявления этой ввергающей кармы существо родилось собакой. Далее, завершающая карма позитивная, поэтому собака живет в очень хороших условиях.

Итак, в двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения одна из ветвей называется «ввергающая ветвь». Далее мы говорим о завершающей ветви. Что касается завершающей ветви, то она имеет отношение к условиям. Что касается ввергающей ветви, то семя – это ввергающая ветвь, а вода и удобрения – это завершающая ветвь. Если они не встречаются вместе, то результат невозможен. Поэтому двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения объясняется так, что говорится о ввергающей ветви и завершающей ветви.

Что касается ввергающей ветви, то говорится о ввергающей ветви и о результате ввергающей ветви. Раньше это называлось «ввергаемая ветвь». Сейчас я объясню вам, каким образом эта классификация относится к двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Тогда вам будет легко все понять.

В первую очередь вам необходимо знать последовательность, название каждого звена. Я даю вам эти объяснения не для того, чтобы вас запутать, наоборот, чтобы открыть ваш ум. У вас, россиян, есть репутация как людей с острым умом. Используйте свой острый ум. В особенности сейчас пришло время для новосибирских ученых использовать свои мозги. В математике есть очень много уравнений, но они не очень полезны для вашей жизни. Если вы их знаете, хорошо, но если не знаете, то это не страшно. Потому что это не корень сансары. Если бы корнем сансары было какое-то уравнение, то вам нужно было бы его знать. И когда вы узнаете это уравнение, вы освобождаетесь от сансары. Но все не так. Корень всех наших страданий сводится к неведению. Неведение – это не просто незнание какого-то уравнения, это полностью неправильное представление о себе и о феноменах.

Итак, в первую очередь, я объясню вам звенья двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Среди них:

1. Неведение
2. Карма, это имеет отношение к кармическим отпечаткам.
3. Сознание. Речь идет не просто о сознании, поскольку сознание не возникает из кармического отпечатка. Третье возникает из второго, второе возникает из первого. Из-за неведения возникает карма и кармические отпечатки. Здесь, когда говорится «карма», имеется в виду карма и кармические отпечатки. Это две разные вещи. Далее из этих кармических отпечатков возникает сознание. Но здесь не говорится, что наше сознание возникает из кармических отпечатков, здесь говорится о сознании с кармическими отпечатками. Итак, сознание с кармическими отпечатками возникает из кармы.
4. Имя и форма, возникает из третьего звена. Имя и форма означает ваши пять совокупностей. Поскольку эти пять совокупностей являются объектной основой для обозначения «я», они называются «имя и форма». Так возникают ваши пять совокупностей.

5. Опора чувственного восприятия, органы чувств. Что касается ваших пяти совокупностей, то вы знаете, что с точки зрения биологии сначала ваше тело представляет собой комочек плоти, далее постепенно начинают формироваться органы чувств. Таким образом, возникает это звено. Здесь говорится о том же самом, о чем говорится в биологии.
6. Соприкосновение. Благодаря соприкосновению возникает седьмое звено.
7. Ощущение. И когда появляется ощущение, появляется восьмое звено.
8. Влечение. Если ощущение приятное, то возникает влечение. Далее из влечения возникает девятое звено.
9. Цепляние.
10. Существование. Здесь нужно сказать в отношении второго звена, что пока кармические отпечатки не встретились с условием, они относятся ко второму звену, карме. А когда они встретились с влечением и цеплянием, то они становятся существованием. Что касается существования, то здесь в момент смерти ваши кармические отпечатки, второе звено, встречается с условием – влечением и цеплянием, и в этот момент возникает существование. Десятое звено – это тоже кармические отпечатки, но которые встретились с условием. А второе звено – это кармические отпечатки до встречи с условиями. Если вы все поняли, то вы очень умные.
11. Рождение.
12. Старение и умирание.

Итак, среди этих звеньев мы можем говорить, что первое, второе и половина третьего звена относятся к ввергающей ветви. Итак, из неведения возникают омрачения, создаются отпечатки кармы. Эти кармические отпечатки остаются в сознании. Также, что касается вашего сознания, вам нужно понимать, что здесь есть две категории сознания: это категория периода причины и категория периода плода. Когда отпечатки остаются в сознании, то это сознание периода причины. А когда вы перерождаетесь, то сознание, которым вы обладаете, называется сознанием периода плода. Это результат предыдущей ввергающей кармы. Но одновременно с этим оно может являться причиной следующего сознания периода плода. Как, например, какая-то женщина может быть дочерью своей матери, но при этом матерью для своей дочери. Итак, два с половиной звена – это ввергающая ветвь.

Далее, что касается сознания периода плода, имени и формы, вплоть до ощущений – это результат ввергающей ветви. Это результат ввергающей кармы.

Далее, что касается влечения, цепляния и существования, то хотя они являются результатом ввергающей кармы, в то же самое время они являются причиной завершающей кармы. Когда влечение и цепляние встречаются с ввергающей кармой, то они делают эту ввергающую карму существованием. Итак, эти три звена – это завершающая ветвь.

Далее, что касается рождения, старения и умирания, то эти два звена являются результатом завершающей ветви.

Хотите ли вы, чтобы я передал вам учение о том, как подробно медитировать на двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения? Это важнее для вас. Не торопитесь получить учение по теории пустоты. Такое учение является более важным. Если вы по-настоящему хотите, чтобы буддизм укрепил корень в России, то, что касается учения

по двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения, по четырем благородным истинам – это как позвоночник буддизма. Вам нужно понимать, каким образом двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения связана с четырьмя благородными истинами, и какое отношение четыре благородные истины имеют к двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Также в двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения очень важно понимать эти четыре ветви:

1. Ввергающая ветвь.
2. Ввергаемая ветвь (результат ввергающей ветви).
3. Осуществляющая ветвь.
4. Осуществляемая ветвь (результат осуществляющей ветви).

Таковы четыре ветви. Смысл вам также нужно понимать. Есть ли у вас какие-то вопросы? В буддизме говорится, что из шести миров человеческая жизнь – это очень удачный удел. В особенности, если вы обладаете драгоценной человеческой жизнью, имеющей восемнадцать характеристик, то это очень значимая жизнь. Вам необходимо использовать свою жизнь, чтобы извлечь из нее смысл. А смысл жизни – чтобы не рождаться под контролем омрачений. Это называется свободой. А до сих пор у нас не было свободы, мы рождались под контролем омрачений. Такая жизнь – бессмысленная жизнь. До сих пор наша жизнь была бессмысленной, поскольку мы ничего не делали, чтобы избавиться от двенадцатизвенной цепи взаимозависимого возникновения. Когда вы пресекаете неведение, то в этом случае останавливаете двенадцатизвенную цепь взаимозависимого возникновения, и тогда ваша жизнь становится значимой, вы достигаете совершенно здорового состояния ума, нирваны. В этом смысл жизни. Итак, когда вы думаете о смысле жизни, то вы думаете именно об этом. Остальное, все, что мы делаем, не имеет большого смысла.