

Я очень рад видеть здесь активных членов Буддийского центра «Асанга». Сегодня, для того чтобы получить драгоценное учение, вначале породите правильную – альтруистическую – мотивацию. Получайте учение из сострадания, без какой-либо эгоистичной мотивации, с умом, заботясь о других: «Ради блага всех живых существ пусть я смогу достичь состояния будды. С этой целью сегодня я получаю драгоценное учение и буду практиковать его ради блага всех живых существ. Пусть я стану источником счастья для всех живых существ». Это мотивация Махаяны. Как только такая мотивация исчезает из вашего ума, вы перестаете быть практиком Махаяны. Сострадание подобно воздуху, поддерживающему жизненную силу учения Махаяны. Когда вы перестаете дышать состраданием, жизненная сила Махаяны исчезает. Это важный момент. Каждый день вспоминайте об этом. Какую бы практику вы ни выполняли, она должна быть движима любовью и состраданием, тогда это махаянская практика.

Никогда не занимайтесь практикой с эгоистичным умом. Это испортит вас. Учение станет для вас ядом. Если вы получаете учение с эгоистичным умом, то становитесь высокомерными. В этом случае и получение учения, и медитация будут бесполезными. Что мешает вам получать учение, размышлять и медитировать? Ваш эгоистичный ум. Это главное препятствие. Нет врага хуже, чем ваш эгоистичный ум. Из-за него вы находитесь в сансаре, эгоистичный ум не дает вам освободиться от нее. Он вторгается даже в вашу духовную практику и разрушает ее.

В первую очередь, как вы меня просили, я дам вам передачу текста «Лама Чопа». Это необычная Гуру-йога, союз блаженства и пустоты. Это сущностные наставления линии Венсапы. В Гуру-пуджу входит полностью вся практика сутры и тантры. Через Гуру-пуджу вы можете выполнять все аналитические медитации по сутрам и тантрам, любые практики. Те, кто получал посвящение, визуализируйте себя божеством. Остальным этого делать не нужно, просто читайте текст. Перед собой визуализируйте Поле заслуг.

Чтобы получить передачу Гуру-пуджи, представляйте меня в облике Манджушри. Это желтое божество, шестнадцатилетний юноша с мечом в руке. Визуализируйте, что это помещение – не обычная комната, а мандала Манджушри. С сильными чувствами любви и сострадания, а также с искренним желанием практиковать Дхарму получайте эту передачу. Я буду читать текст, а вы визуализируйте, как эта передача в виде белого света исходит из моего рта. Проникая через ваш рот, она остается в вашем сердце в качестве передачи текста Гуру-пуджи, необычной Гуру-йоги, союза блаженства и пустоты. Такая передача очень важна, иначе вы не получите благословение линии преемственности Духовных Учителей.

Прямая передача учения от вашего Духовного Наставника – это одна из главных сил для достижения реализации. Без получения передачи, даже хорошо зная учение, вы не сможете достичь реализации, поскольку у вас не будет семени. Далее, чтобы вы добились безупречного понимания учения, очень важен комментарий. Если вы будете читать учение сами, без комментария, то на восемьдесят процентов ваше понимание будет неправильным. Посвящение также необходимо. Таким образом, для того чтобы у вас была основа для реализаций, важно получить от Духовного Наставника три составляющих, которые на тибетском языке называются «ванг», «лунг» и «менга». Ванг – это посвящение, лунг – передача учения, менга – комментарий и наставления о том, как практиковать. Если вы что-то из этого упустите, ваша медитация не будет эффективной.

Сейчас получайте передачу коренного текста «Лама Чопа». Вам нужно выучить его наизусть. Если вы каждый день читаете текст «Лама Чопа», это как сжатая практика всей сутры и тантры. Также практика «Лама Чопа» – это лучший объект для накопления заслуг. В настоящее время вам нужно делать упор на накопление заслуг, потому что у вас их очень

мало. Поэтому читайте текст «Лама Чопа» и делайте упор на накопление заслуг, чтобы вы по-настоящему стали источниками счастья для многих живых существ. Благодаря накоплению заслуг реализации станут для вас возможными. Для бизнеса важен капитал, без него вы ничего не сможете реализовать, даже если у вас прекрасные идеи. Аналогично и в духовной области – без накопления высоких заслуг вы не сможете ничего достичь. Если вы накопите высокие заслуги, вам будет несложно достичь шаматхи, и все остальное вы тоже получите без труда. Для людей с большими заслугами все дается легко.

Мой Духовный Наставник раскрыл мне такой секрет: самое важное – сделать упор на накопление высоких заслуг и очищение негативной кармы. Это лучшая подготовка к достижению реализаций. Поэтому, чтобы накапливать заслуги, важно визуализировать своего Духовного Наставника. Это самый лучший объект для накопления высоких заслуг. Визуализируйте своего Духовного Наставника в облике Ламы Цонкапы. Лама Цонкапа – это Манджушри в человеческом теле. В действительности – это Будда Шакьямуни, потому что Манджушри – это аспект мудрости Будды Шакьямуни в облике божества. Будда сам делал такое пророчество: «Ты, Манджушри, родишься в Тибете в облике Ламы Цонкапы. Ты во всей чистоте раскроешь мое учение и будешь распространять его на север».

Хотя предстояло прийти большому количеству мастеров, Будда делал пророчество только о трех из них, потому что только они должны были проделать огромную работу по возрождению буддизма. Один из мастеров, о котором пророчествовал Будда, – это Нагарджуна: тот, кто раскроет учение по глубинной мудрости. Поскольку Нагарджуне предстояло являться главным держателем и главным проповедником учения по линии глубинной мудрости, Будда говорил: «Через пятьсот лет после моего ухода из жизни в этом мире появится мастер по имени Нага, Нагарджуна, и он во всей чистоте раскроет мое учение, мое конечное воззрение».

Также Будда пророчествовал о приходе Асанги. В честь него назван ваш Центр. Будда говорил, что придет Асанга и полностью раскроет, сохранит учение по линии обширного метода. Итак, мы здесь говорим о двух линиях: о линии преемственности учения глубинной мудрости и о линии обширного метода. Поэтому Будда давал пророчества об этих двух мастерах – главных держателях, проповедниках по этим линиям – Нагарджуне и Асанге.

Хотя в то время в Индию приходило большое количество махасиддхов, Будда не давал пророчества в отношении их прихода, поскольку они не относились к корню, а корень – это глубинная мудрость и обширный метод. Дигнага восхвалял Будду и говорил, что Будда стал достоверным существом посредством практики глубинной мудрости и обширного метода, бодхичитты. Он не говорил, что Будда достиг состояния будды, медитируя на ясный свет, иллюзорное тело или туммо, поскольку это не относится к корню Махаяны, это ответвления в практиках.

Также в Тибете приходило огромное количество высокорезализованных мастеров, но Будда пророчествовал о приходе только одного мастера – о Ламе Цонкапе, потому что Лама Цонкапа делал большой упор на сохранение учения глубинной мудрости и обширного метода. Он соединил эти две реки линий в одну. Вместе с этим он объединил все наставления по тантре. Это то, что стало союзом сутры и тантры. Поэтому Будда говорил, что Лама Цонкапа придет в Тибет и сохранит полностью все учение, сутру и тантру, и будет распространять его далее – севернее и севернее. К северу от Тибета находится Монголия. К северу от Монголии – Россия. Будда знал, что учение распространится в Европе и Америке, но там оно не пустит крепкого корня. Будда делал пророчество в отношении тех мест, где учение по-настоящему укоренится: Тибет, Монголия, Россия.

Итак, Россия – это важное место, о котором давал прямое пророчество Будда, говоря, что учение там пустит крепкий корень. Поэтому у меня есть надежда на то, что в России мы сможем более глубоко сохранить учение Будды, и вы должны помочь мне в этом. Лучший способ, каким вы можете мне помочь, – это если вы будете понимать учение все глубже и глубже. Как я говорил вам вчера в отношении шести осознаний, такое осознание, как решимость сохранить учение в этом мире, в России – это когда вы обретаете более глубокое понимание учения. Поэтому, когда вы собираетесь вместе, обсуждаете учение и добиваетесь более глубокого понимания, – это лучший способ, каким вы можете сохранить учение Будды в России, в особенности – учение Ламы Цонкапы. Поэтому я рад, что вы трижды в неделю собираетесь вместе, выполняете те практики, о которых я вам говорил, обсуждаете философию.

Вам нужно осознавать: «Я могу выполнять практику сам, но, если мы это делаем вместе, это поможет нам в чистоте возродить учение. В повседневной жизни я могу практиковать сам, но в эти три дня, как мы договорились, я обязательно буду приезжать ради сохранения учения, ради возрождения буддизма и для блага других». Другим вашим друзьям по Дхарме было бы очень полезно, если бы вы присоединились. Каждый из вас должен думать так, тогда ваши занятия будут полезны не только для вас, но и для других, а также для сохранения Дхармы. Ложные учения вам следует устранять.

Итак, Лама Цонкапа – это тот мастер, о котором давал прямое пророчество Будда. Поэтому, визуализируя своего Духовного Наставника, Будду Шакьямуни, Будду Ваджрадхару, представляйте их в облике Ламы Цонкапы. Лама Цонкапа – это воплощение всех будд и всех духовных учителей. Лама Цонкапа говорил о трех местах для визуализации Духовного Наставника. Для накопления заслуг представляйте своего Духовного Наставника перед собой в Поле заслуг. Поэтому, выполняя свою ежедневную практику, делайте такую визуализацию. Чтобы получить благословение, визуализируйте Духовного Наставника у себя над головой. Основную часть времени представляйте Духовного Наставника у себя в сердце.

Итак, сначала визуализируйте Учителя у себя над головой для получения благословения. Далее представляйте, как он, размером с большой палец вашей руки, по центральному каналу опускается в ваше сердце, в вашу сердечную чакру, где располагаются ваши наитончайшие ум и тело, которые становятся едиными с Ламой Цонкапой. Далее читайте мантру Духовного Наставника. Краткая мантра Духовного Наставника: «ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ХУМ ПЭ». Визуализируйте его в своем сердце и, куда бы вы ни отправились, везде читайте эту мантру. Это мантра Гуру-йоги, она превосходит все остальные мантры, сейчас я передам вам ее.

Основную часть времени в повседневной жизни визуализируйте своего Духовного Наставника в облике Ламы Цонкапы в вашем сердце, думайте, что ваши тело, речь и ум стали едиными с Ламой Цонкапой, и читайте эту мантру. Представляйте, как из Ламы Цонкапы размером с большой палец руки в вашем сердце исходит мощный свет и нектар. Это такой огонь, который сжигает всю негативную карму. Он как черная дыра: она очень маленькая, но при этом чрезвычайно мощная. Думайте, что в этот момент очищаются кальпы негативной кармы, и ваше тело наполняется светом и нектаром.

Далее этот свет и нектар распространяются в десять направлений. Благодаря этому очищаются и достигают состояния будды все существа ада. То же самое происходит с голодными духами, с животными, с людьми, с полубогами и богами. Визуализируйте, что они очищаются от всей негативной кармы. Также представляйте, что все вокруг вас: вся нечистая земля, все нечистое пространство, – становится чистой землей, и все живые

существа достигают состояния будды, появляются в форме Будды Ваджрадхары. Таким образом, с чистым видением продолжайте читать «ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ХУМ ПЭ». Думайте, что теперь не осталось даже такого названия, как что-то нечистое, такого названия, как омрачения. Все стало чистым, все позитивные состояния ума развились до безграничности, все живые существа стали достоверными существами посредством метода и мудрости.

Если хотите, можете выполнить такой короткий ретрит. Читайте текст «Лама Чопа», визуализируйте как Духовный Наставник в облике Ламы Цонкапы через макушку вашей головы опускается в ваше сердце. Далее читайте «ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДХАРА ХУМ ПЭ». В течение короткого ретрита вы можете начитать эту мантру сто тысяч раз. Сначала выполните эту простую практику, а потом можете приступать к другим практикам Гуру-йоги. Например, вы можете сделать практику на основе мантры «Мигзэм» с необычной визуализацией, она немного труднее. Это как основа, с помощью которой вы накапливаете высокие заслуги, а далее можете выполнить другую, более сложную практику для обретения четырех видов сиддхи. Если у вас есть возможность, по выходным на два дня собирайтесь вместе и делайте такую практику Гуру-йоги. Это было бы очень полезно. Далее, вы до конца читаете текст «Лама Чопа» и выполняете посвящение заслуг.

Наставления здесь краткие. Самое важное – это философия. Если вы знаете философию, то, как я говорил вам вчера о четырех факторах кармы, когда вы привносите это в вашу практику, она становится чистой. Итак, вам необходимо визуализировать перед собой Поле заслуг, породить правильную мотивацию. Далее, что касается самой практики и начитывания мантр, говорится, что мантры нужно читать свободным от шести ошибок выполнения ретрита. Слишком быстро читать мантру, чтобы быстрее закончить сто тысяч – это ошибка. Слишком медленно читать мантры – тоже неправильно. Читать мантры слишком громко или совсем беззвучно – также ошибка. Читайте не очень быстро и не очень медленно. Если во время чтения мантры ваш ум блуждает здесь и там – это ошибка в третьем факторе, который относится к самому действию.

Во время ретрита, если вы не визуализируете перед собой Поле заслуг, а вокруг себя не представляете всех живых существ, вы создаете ошибку с точки зрения объекта накопления кармы. Как бы долго вы ни занимались практикой, карма будет слабой, поскольку у вас будет ошибка в объекте. Если вы визуализируете, но делаете это неправильно – это тоже ошибка. Поэтому вам нужно тренироваться визуализировать все четко. Сначала смотрите на Поле заслуг, затем закрывайте глаза и старайтесь увидеть его пред собой. Это лучший способ. В настоящий момент для вас это очень важно.

Пытаться увидеть свой ясный свет – пустая трата времени. Лучше визуализируйте Поле заслуг. За счет этого вы сможете накопить огромные заслуги, тогда все реализации придут к вам сами по себе. Не надо напрягаться. Настоящие мастера кунг-фу на начинают обучение с прыжков. Все это потом. Сначала важно научиться правильно держать руки и ноги. Для этого важно повторять это снова и снова. Потом, когда ученики уже крепко стоят на ногах, им объясняют более высокие практики. Вы должны поступать точно так же. Система здесь похожая. Вам нужно правильно подготовить основу, тогда все остальное придет к вам само собой.

Итак, если вы хотите стать профессиональными практиками, для вас важен фундамент. Поэтому Лама Цонкапа говорил, что во время выполнения практики будет большая разница между теми, кто знает Дхарму, и теми, кто этих знаний не имеет. Практика человека, обладающего знаниями Дхармы, будет эффективной. Он станет профессиональным практиком. Если же человек не знает, как практиковать Дхарму, то это все равно что

пытаться построить многоэтажный дом, не имея ни малейшего понятия, как это делать. Такой человек будет думать, что построить дом – это копать. Так он копает-копает всю свою жизнь, то в одном месте, то в другом, но ничего не достигает, потому что это неправильно. Профессионалы не идут сразу копать. Они начинают с теории, создают четкий план на бумаге, а только после этого приступают к действиям, поэтому у них сразу все получается. Вам нужно поступать точно так же.

Если вы немного вдохновились и сразу же приступаете к медитации – это неправильно. Мой Учитель всегда мне говорил: «Не торопись. Быстро переходить к медитации не надо. Сначала готовься, а потом, когда медитируешь, то уже до конца». Вы же, начав медитацию, до конца ее не доводите. Это ошибка. Поэтому Лама Цонкапа говорил, что знание Дхармы совершенно необходимо. Когда человек обладает знаниями Дхармы, тогда даже короткий ретрит будет для него эффективным. Поэтому в качестве объекта кармы визуализация Поля заслуг очень важна.

Далее – мотивация. Чтобы породить сильную мотивацию бодхичитты для ретрита, важны аналитические медитации по Ламриму. Вначале проведите аналитические медитации, относящиеся к личности начального уровня, – это страх перед смертью. Сначала думайте, что эта жизнь продолжится. Далее вам необходимо осознать, что для обретения более высокого перерождения одного лишь этого недостаточно: «Если я нахожусь под контролем омрачений, то остаюсь в сансаре». Подумайте о страдательной природе сансары и породите сильное отречение: «Пусть я смогу освободиться от оков омрачений и кармы. С этой целью я хотел бы выполнить ретрит».

Затем вы думаете, что это еще не до конца правильная мотивация: «Все мои матери-живые существа очень добры по отношению ко мне. Особенно те живые существа, которые страдают в аду. Это мои матери, которые оказались там, поскольку для того чтобы кормить меня, создавали негативную карму. Именно из-за меня они находятся в аду. Как же я могу стремиться только к собственному освобождению?! Мне необходимо достичь состояния будды, чтобы освободить их из ада. И не только их. Пусть я достигну состояния будды, чтобы освободить от страданий всех живых существ». Это мотивация бодхичитты. Это второй фактор – фактор создания очень мощной кармы.

Далее, третий фактор – само действие – это когда в течение двух часов вы выполняете практику. У вас может болеть тело, но вы все равно продолжаете практиковать. Также само действие – это концентрация и самодисциплина. Вы не позволяете своему уму блуждать. Если вы выполняете ретрит в течение месяца, то целый месяц совершаете мощное действие. Если каждый день вы выполняете свои обязательства, благодаря этому действие становится очень мощным. Поэтому важно иметь такую решимость: «Каждый день я буду выполнять практику. Даже если я заболел, все равно каждый день буду выполнять обязательства».

Чтение мантр во время ретрита относится к самому действию. Поэтому, читая мантры, не позволяйте своему уму блуждать, сосредоточьтесь на визуализации. Визуализируйте, как свет и нектар очищают вас. Выполняйте ретрит таким образом. Сонливость во время ретрита – это ошибка. Слишком раскачиваться во время сессии – также неправильно. Нужно сидеть прямо. Издавать звуки ртом или нижней частью тела во время ретрита – тоже ошибка. Не делайте этого. Итак, это то, что относится к самому действию.

Далее, четвертый фактор – это завершение. Визуализируйте, что Поле заслуг растворяется в вас. Сделайте посвящение заслуг. Во-первых, посвятите заслуги достижению состояния будды ради блага всех живых существ. Во-вторых, посвятите заслуги рождению в чистой земле. В-третьих, посвятите заслуги сохранению буддизма на нашей планете, ради

принесения блага большому количеству существ. В-четвертых, посвящайте заслуги процветанию и гармонии в России. Это ваша страна, поэтому вам нужно делать вклад в ее процветание, посвящать заслуги. Вы – россияне, поэтому имеете кармическую связь с Россией, следовательно, посвящение заслуг может помочь вашей стране. На этом посвящения заканчиваются, радуйтесь, будьте счастливы.

Сейчас я передам вам мантры. Визуализируйте меня в облике Манджушри. Первая мантра – для увеличения заслуг. Когда вы делаете ретрит, вначале прочтите эту мантру. Также читайте ее каждый день. Она будет увеличивать заслуги от вашей практики. Если вы прочтаете ее семь раз, она увеличит ваши заслуги в сто тысяч раз. Я не знаю точно, будет ли такое увеличение, но, если заслуги возрастут даже в три раза, это будет очень хорошо. Что касается преумножения заслуг в сто тысяч раз, это относится к бодхисаттвам, обладающим сильными чувствами любви и сострадания. Благодаря тому, что они имеют такую мощную основу, эта мантра будет увеличивать их заслуги в сто тысяч раз.

Вы должны понимать, что, когда в тантрах говорится об определенных преимуществах, это относится не ко всем. Речь идет о том, что, если бодхисаттва занимается этой практикой, то он обретает эти преимущества. Поэтому, когда говорится, что, если вы будете выполнять такую-то практику, то станете буддой за одну жизнь, это относится к бодхисаттвам. Если бодхисаттва выполняет эту практику, то становится буддой за одну жизнь, потому что его ум очень чист, он заботится о других больше, чем о себе. У обычных людей не должно быть недопонимания в этом отношении.

Я читал в коренных текстах по тантре, что, если такую-то мантру прочитать сто тысяч раз, можно обрести сиддхи меча, с помощью которых можно будет как-то подниматься в небо. Я прочел эту мантру сто тысяч раз, но не обрел таких сиддхи. Тогда я понял, что это говорится не для меня, а для тех бодхисаттв, которые заботятся обо мне больше, чем о себе. Если они начитают сто тысяч таких мантр, то достигнут этих сиддхи. Бодхичитта – это как мед. Если у вас есть «мед» бодхичитты, «пчелы» тантрических реализаций сами слетятся на него. Даже если вы закроете окно, они прилетят, соберутся за окном и будут думать: «Когда же мы сможем влететь внутрь?»

В настоящий момент у вас нет «меда» бодхичитты. Вы открываете окно, кричите: «Пчелы, залетайте внутрь!» – но никто не прилетает. Вы призываете: «Ясный свет, пожалуйста, приходи. Я хочу стать буддой», – но ясный свет не приходит, потому что там пахнет эгоистичным умом. Эгоистичный ум сидит в медитации и думает: «О, я стану необычным человеком! Сутра – это медленно. Я хочу быстрее стать буддой». Это пример эгоистичного ума. Как в такой дом могут прилететь пчелы?! В нем только мухи появятся. Вначале вам нужно вынести из дома всю грязь эгоистичного ума. Каждый день, капля за каплей, развивайте «мед» бодхичитты – ум, заботящийся о других. Тогда, даже если вы не захотите реализаций, у вас не будет выбора, они все равно придут к вам.

Когда вы перестанете хотеть реализаций для себя и скажете: «Пусть существа ада достигнут реализаций», – тогда у вас не будет выбора – вы достигнете этих реализаций. Таков механизм. Геше Потова не хотел родиться в чистой земле. Он говорил: «Я хочу родиться в аду, чтобы помогать живым существам». Но у него появились видения чистой земли. Тогда он сказал: «Мои желания не осуществляются. Я не хотел бы родиться в чистой земле. Я хотел бы родиться в аду, чтобы помогать там живым существам». Здесь совершенно противоположный механизм – в том, как мыслил Геше Потова, и в нашем образе мышления.

Итак, мантра увеличения заслуг: «ОМ САМБАРА САМБАРА ВИМАНА САРА МАХА ДЗАВА ХУМ ОМ СМАРА СМАРА ВИМАНА САКАРА МАХА ДЗАВА ХУМ».

Мантра увеличения заслуг от простираций: «ОМ НАМО МАНДЖУШРИЕ НАМО СОШИРИЕ НАМО УТТАМА ШРИЕ СОХА».

Мантра благословения четок: «ОМ РУЦИ РАМАНИ ПРАПАТАРЬЯ ХУМ».

Большинство таких мантр передаются после посвящения. Не сейчас.

Вопрос: Геше-ла, мы хотим построить ретритный центр здесь, под Санкт-Петербургом. Просим благословить нас.

Ответ: это хорошо. Вместе вы можете найти, например, какую-нибудь дачу. Зачем кому-то иметь индивидуальную дачу?! Если у кого-то есть личная дача, вы можете внести вклад – передать ее Центру. Или вы можете вместе скопить деньги и купить одну дачу. Это будет ваша коллективная дача. Многие люди лично для себя могут купить дачу, почему же вы не можете вместе собраться и купить одну дачу?! Это правда. Вместе вы можете сделать многое, по отдельности это сделать было бы трудно.

Если дача индивидуальная, она бесполезна, там много работы. Но если это коллективная дача, то у вас есть чувство, что она принадлежит всем вам, вашему ретритному центру. Вы можете говорить, что это дача – Ретритный Центр. Вы можете вместе найти подходящее место, построить там деревянный дом, вместе выполнять ретриты, готовить вместе пищу, вместе есть. Это будет полезно в любое время года. Если вы умрете, этот Ретритный Центр останется в Санкт-Петербурге, и будущее поколение сможет выполнять там ретриты. Это хорошая идея. Вместе вы можете это сделать.

Здесь много молодых людей. Это очень хорошо. Вам нужно проявлять активность для сохранения буддизма в России. Чувствуйте, что на всех вас лежит ответственность за сохранение корня учения в России, в особенности, в Санкт-Петербурге. Чтобы буддизм обрел крепкий корень в Санкт-Петербурге, не следует просить большое количество людей прийти к вам. Не это – способ сохранения буддизма. Наоборот, это как пропаганда, миссионерство, это нехорошо. Вам нужно сделать Центр более глубинным, чтобы те люди, которые сюда приходят, обрели более глубокое понимание учения, чтобы никто не летал в небесах, а все стояли на земле. Это лучший способ сохранения учения. Если вы, не имея фундамента, занимаетесь практикой тантры и призываете к этому других: «Все остальное не обязательно, сразу начинайте с практики тантры», – то так, вместо помощи, вы будете разрушать буддизм.

Во имя тантры пить алкоголь, говоря, что это нектар, и иметь отношения со многими женщинами, говоря: «Это мои дакини», – это уничтожение буддизма. В Европе и Америке сейчас такое происходит – некоторые учителя ведут себя именно так. Это плохой пример. Потом и ученики начинают так поступать. Самый худший враг буддизма находится не снаружи, а внутри – когда люди начинают выполнять неправильную практику, заниматься бизнесом во имя буддизма, продавая книги и изображения, стараясь зарабатывать деньги на учении. Это тяжелая негативная карма.

Когда я видел вчера, что вы раздавали бесплатно людям изображения Ваджрайогини, мне было очень приятно. Это ваш лучший подарок мне. В будущем на моих лекциях, я знаю, никто никогда не будет зарабатывать деньги. Учение должно быть чистым. В нашем мире должна быть чистая Дхарма. Здесь не должно быть никаких личных амбиций. Если хотите заработать деньги, пожалуйста, идите в другое место. Зачем в Дхарме этим заниматься? В

нашем мире есть одно чистое место, если и оно станет нечистым, то вообще в мире не останется ничего чистого.

Также я хотел вам сказать, что, поскольку вы меня просили приезжать к вам в Санкт-Петербург два раза в год, я решил так и делать. Я очень рад тому, что вы искренне практикуете. Это главная причина, по которой я буду приезжать к вам два раза. Важно также «сидеть на земле», быть скромными. В вашем Центре, кто бы ни начинал немного «летать», опускайте таких людей на землю, говорите, что сначала важно создать хороший фундамент. Это лучший способ им помочь.

Любите друг друга. Вы все – братья и сестры. Гармония очень важна. Кто бы из активных членов Центра ни заболел, какие бы проблемы ни возникли, помогайте друг другу. Московский Центр Ламы Цонкапы, а также другие Центры – хороший тому пример. Они живут в гармонии. Поддерживайте с ними близкую связь – это тоже ваши братья и сестры по Дхарме. У вас есть что-то хорошее, чему могут научиться другие. Также у других Центров есть то, чему вы можете научиться у них.

Я также был очень рад в этот раз на ретрите на Байкале, что вы продемонстрировали на диспутах хорошее понимание философии. Многие радуются тому, как люди прогрессируют в Санкт-Петербурге, особенно молодое поколение. Старшие ученики говорят мне: «Эти молодые люди демонстрируют гораздо лучшее понимание, чем то, которое есть у нас. Мы по-настоящему радуемся за них». Это очень хорошо. Это результат того, что вы собираетесь вместе и обсуждаете философию. Продолжайте в том же духе. Это те реализации, которые я сразу могу увидеть. Что касается реализаций, возникающих на основе медитации, на их достижение требуется длительное время. В первую очередь обретите реализации благодаря слушанию и обсуждению учения. Вначале будьте практичными: вам нужно достичь результата на основе того, что на практике вы можете сделать.