

Я рад всех вас видеть, жители Санкт-Петербурга. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Мне очень приятно, что большое количество представителей молодого поколения приходит на учения. Это хорошо. Вам нужно сохранять учение Будды в России таким образом, чтобы являться держателями всей мудрости. Только полная мудрость может сделать ум здоровым. Поэтому недостаточно сохранить лишь одну-две медитативные техники.

В первую очередь важно сделать упор на получение учения, на накопление знаний. Это относится к любой области. Если вы хотите заниматься бизнесом, сначала вам необходимо обрести хорошие знания о том, как это делать, тогда вы будете настоящим, профессиональным бизнесменом. Даже чтобы срубить дерево, нужно знать, как правильно держать топор. Кхедруб Ринпоче говорил, что, если вы не знаете, как управляться с топором, вместо того, чтобы срубить дерево, вы сломаете топор.

Если вы знаете, как правильно использовать топор, вы можете срубить большое дерево тремя-пятью ударами. Поэтому, как говорил Лама Цонкапа, вначале важно сделать упор на слушание учения. Затем сделайте упор на обдумывание того учения, которое вы получили. В конце – сделайте упор на медитации на то учение, которое вы получили. Итак, вот эти три составляющих – слушание, размышление и медитация – должны быть вместе, не игнорируйте ничего из этого. Это золотой совет, в настоящем он также полезен для вас.

Как я вам говорил, нужно получать учение, сохраняя шесть осознаний. Из этих шести самыми важными являются три: осознание себя больным человеком; осознание Дхармы как лекарства и осознание Будды как достоверного существа, – поэтому я объяснил вам это очень подробно. Четвертое – это осознание своего Духовного Учителя как представителя Будды. Поэтому, когда Духовный Наставник дает учение, он должен учить тому, чему учил Будда, поскольку он является представителем Будды.

Если кто-то является представителем Владимира Путина, ему нужно говорить о том, что думает Владимир Путин, а не он сам. Точно так же, Духовный Наставник, который дает учение, не должен излагать свои собственные представления и идеи, не должен говорить: «Это мое, новое учение», – иначе он не будет представителем Будды. Тогда он должен сказать: «Я не являюсь представителем Будды, я сейчас передаю вам учение, которое сам открыл». В этом случае это нью-эйджевское учение, будьте с ним осторожны. Нью-эйджевское учение может привести к тому, что вы взлетите и потом упадете. Если что-то выглядит привлекательно, то необязательно, что оно достоверно, оно также может нанести вам вред. Когда вы получаете учение, думайте, что ваш Духовный Наставник является представителем Будды, и то уважение, которое вы имеете к Будде, проявляйте и к вашему Духовному Наставнику.

Пятое осознание – это решимость искренне практиковать. Бывает, что человек получает учение по Дхарме, начинает все больше и больше понимать Дхарму, но использует это учение в качестве увеличительного стекла для разглядывания ошибок других. В этом случае Дхарма превращается в яд. Вы должны понимать, что это неправильное применение учения. Какие бы знания вы ни получали, они должны становиться лекарством, с помощью которого вы сможете уменьшить ваше эго, ваши омрачения. Это пятое осознание.

Шестое осознание связано с принесением блага другим. Это решимость сохранить учение на нашей планете. Если вы получаете учение для того чтобы сохранить учение Будды в России – вы делаете это для будущего поколения. Сохранение учения Будды в России не сводится к строительству больших помещений, где хранятся тексты. Когда вы сами обретаете все более глубокое понимание учения, тогда вы делаете вклад в сохранение

учения Будды в России. Поэтому каждый раз, получая учение, думайте: «Для меня это учение является лекарством, но одновременно с этим я также делаю вклад в сохранение учения Будды в России». Если с таким осознанием вы получаете учение, тогда само ваше слушание является сохранением Учения Будды в России, и будущее поколение сможет извлечь из этого благо.

Что вам нужно делать, чтобы сохранить учение Будды в России? Вам нужно сохранить знания и мудрость относительно того, каким образом правильно слушать учение, как придерживаться здорового образа мышления, как медитировать, как развить шаматху и Випашьяну. Вам нужно воздерживаться от насилия, ваше поведение должно быть безвредным и приносящим благо другим. Это называется поведением буддизма. Что касается воззрения, вам необходимо иметь полные знания о теории взаимозависимости, о том, каким образом на основе теории взаимозависимости возникает закон связи причины и следствия, теория четырех благородных истин, теория пустоты. Что касается теории пустоты, вы должны понимать, каким образом существуют четыре буддийские философские школы, как устанавливаются воззрения в каждой из этих школ, чем отличаются эти воззрения, почему Прасангика Мадхьямака является наивысшим воззрением.

Также вам необходимо знание четырех классов тантры, что они собой представляют, чем отличаются друг от друга, почему махаануттарайога-тантра является наивысшей тантрой, почему махаануттарайога-тантра делится на материнскую, отцовскую и недвойственную тантру. Шесть йог Наропы, учение по Махамудре и Дзогчену – все это входит в раздел махаануттарайога-тантры. Это одна из частей учения Махаяны. Как я говорил, тантра не является коренной практикой в Махаяне, корень Махаяны – это великое сострадание.

Какой бы практикой вы ни занимались, если у вас нет великого сострадания, это не будет махаянской практикой. Это игра вашего эго. Это бессмысленно, так как во имя тантры вы будете возвращаться в сансаре. Поэтому мой для вас совет – в первую очередь удостоверьтесь, что у вас есть великое сострадание. Делайте ваше сострадание сильнее и сильнее. Это совет Будды, он говорил: «Когда вы прекращаете дышать, ваша жизненная сила также останавливается. Точно так же, жизненная сила Махаяны – это дыхание сострадания. Если заканчивается ваше дыхание сострадания, махаянская сила исчезает из вашего ума».

Чандракирти говорил, что великое сострадание очень важно и в начале, и в середине, и в конце. В настоящий момент для вас нет более высокой практики, чем развитие великого сострадания и любви. Когда вы порождаете сильное чувство любви и сострадания, ваша депрессия уходит сама собой. Также эти любовь и сострадание принесут вам заслуги.

Асанга девять лет медитировал в горах, читал мантры, но так и не увидел Будду Майтрею. Он делал очищение, но у него не было сильного сострадания и любви. Потом он ушел из пещеры и как-то на дороге увидел собаку, половину тела которой поедали насекомые. Асанга испытал сильное сострадание. Он отрезал кусок своей плоти и постарался языком перенести всех насекомых с тела собаки на эту плоть. Для этого ему пришлось зажмуриться. Когда он открыл глаза, то увидел перед собой Будду Майтрею.

Асанга спросил: «Будда Майтрея, где же ваше сострадание? Я ждал вас так долго, а вы все не приходили». Будда Майтрея ответил: «С самого первого дня твоей медитации в пещере я был перед тобой. Ты меня не видел, потому что твое очищение не было достаточно сильным, ты недостаточно практиковал очищение негативной кармы. Сегодня, поскольку ты породил великое сострадание, оно за один миг очистило огромное количество твоей негативной кармы, и ты смог увидеть меня». Поэтому мой Духовный Наставник Его

Святейшество Далай-лама говорит, что великое сострадание само очищает негативную карму.

Великое сострадание понять легко, но породить крайне сложно. Существуют сотни учений по тренировке ума для порождения великого сострадания и любви. Поэтому я хотел бы вас попросить сделать упор на развитие сострадания, любви и доброты. Это самое главное, а не какие-то маленькие техники. Поэтому не говорите: «Я практик шести йог Наропы, Махамудры, Дзогчен, пховы...». Все это вторично. Корень – это великое сострадание. Получайте учение с таким пониманием. Даже если вы получаете учение по пхове, главная мотивация должна быть – великое сострадание, а не ваш эгоистичный ум: «Вот, я послушал, потом я буду отдыхать в чистой земле». Это неправильная мотивация.

Что касается великого сострадания, думайте: «Здесь я не могу тренироваться, не могу реализовать потенциал для принесения блага большому количеству живых существ. У меня недостаточно потенциала. На нашей планете сейчас времена упадка, поэтому здесь трудно достичь реализации. Если бы я родился в чистой земле, там я мог бы тренироваться и реализовать весь свой потенциал, мог бы устранить все свои ограничения. Но я не хотел бы все время оставаться в чистой земле. Моя главная цель – из жизни в жизнь приходить в этот нечистый мир и приносить благо живым существам. Поэтому я просто хочу отправиться в чистую землю, натренироваться, а затем вернуться в этот нечистый мир».

Все бодхисатвы прошлого молились: «Где бы живым существам ни требовалась моя помощь, пусть я смогу родиться там и приносить им благо». Сострадание и доброта обладают невероятно мощной силой. Будда говорил, что везде, где есть корень, должны вырасти дерево, ветви и плоды. Везде, где есть ментальное сознание, вторичные виды сознания и чувственное сознание проявятся сами собой. Точно так же везде, где есть великое сострадание, все благие качества Махаяны, все реализации сутры и тантры проявятся сами собой. Без великого сострадания ни махаянские реализации, ни тантра невозможны. Поскольку нет корня, вы не можете получить результат. Это не мои слова, это слова Будды.

Теперь вернемся к теме, с пониманием того, что корень махаянской практики – это великое сострадание. Оно важно и в начале, и в середине, и в конце. Вчера мы дошли до момента, каким образом выполнять практику пхова, чтобы переродиться в чистой земле. Для рождения в чистой земле одних лишь молитв недостаточно, необходимо создать полную причину – пять сил. Первая среди них – это сила намерения. Здесь, как я говорил вчера, вам необходимо иметь изображение Ваджрайогини. Каждый раз, когда вы смотрите на него, вспоминайте о чистой земле Ваджрайогини и порождайте намерение там родиться. Однажды это намерение материализуется.

В нашем мире все хорошее и все плохое возникает из чьего-то намерения. Что касается всевозможных вредных болезней, это тоже вначале представляло собой чье-то намерение, которое постепенно материализовалось. Химическое оружие тоже было вначале чьим-то намерением, которое потом материализовалось. Аналогично и все хорошее вначале было чьим-то намерением. Ваше будущее зависит от вашего намерения. Если ваше негативное намерение сильнее, то ваше будущее будет более опасным – произойдет такая материализация.

В учении Будды есть то, что относится к теории вероятности. Теория вероятности – это одно из главных учений Будды. Однажды у Будды спросили: «Кем мы были в прошлом и кем будем в будущем?» Будда в качестве ответа открыл теорию вероятности. Он сказал: «Кем вы были в прошлом, судите по тому, кем являетесь сейчас. Кем вы родитесь, кем станете в

будущем, судите по своему текущему состоянию ума. Если в настоящем ваше состояние ума в большей степени негативное, тогда вероятность того, что ваше будущее будет плохим, более высока».

Вероятность означает: сколько вы создадите причин, ровно такую вероятность результата вы и получите. Будда говорил, что наше будущее счастье и страдание никто не создает, это творение наших собственных действий. Наше счастье не находится в чьих-то руках, нам никто не может подарить его. Не ждите, что кто-то исполнит ваши желания, это неправильно. Например, в школе вам нужно самим сдавать экзамены, не думайте, что вам кто-то поможет.

В некоторых религиях есть вера в Бога-творца. Последователи этих религий ничего не делают, просто ждут, когда Бог им поможет, но это неправильно. Поэтому есть много атеистов, они видят эту ошибку и не верят ни в какие религии. Они говорят: «Мой сосед каждый день молитвы читает, ничего не делает, а у него нет даже картошки. А если он начнет работать, то у него будет картошка». Атеисты думают, что все религии такие, но это не так.

По мере того, как вы начнете более глубоко понимать буддийскую философию, вы тоже начнете все больше становиться атеистом. Я тоже немного атеист. Я верю в Бога, но не верю, что Бог все сделает за меня. Будда говорил: «Я не могу избавить вас от страданий так же, как вынимают занозу из вашей ноги. Я не могу очистить вашу негативную карму, так же как поливают нектаром ваше тело. Я не могу передать вам свои реализации, так же как вам делают подарки. Только указывая путь истины, я могу помочь вам. Я укажу вам путь к освобождению, но вам нужно идти по нему самим, нужно проявлять инициативу». Поэтому вам нужно быть активными, как атеистам.

Среди моих учеников есть много атеистов, но в то же время они очень практичны. Они говорят, что все еще не верят в Бога, но считают, что здоровый ум в этой жизни очень полезен: «Я не знаю, есть ли будущая жизнь, но для счастья в этой жизни мне нужен здоровый ум, поэтому я слушаю учение». Я отвечаю: «Хорошо, делай свой ум более здоровым, если будущая жизнь есть, это будет полезно». Таким образом, хоть эти ученики и атеисты, в них постепенно начинает зарождаться настоящая вера, основанная на ясном понимании. Они настроены скептически, не принимают на веру все сразу, исследуют все вопросы. Это очень важно. В буддизме, как говорил мой Духовный Наставник, врата к открытиям – это скептический настрой. Если вы слепо принимаете все услышанное, вы не откроете истину. Поэтому скептицизм очень важен, но цинизм – это неправильно.

Сегодня раздавали изображения Ваджрайогини. У всех ли есть это изображение? У большинства нет, пожалуйста, если у кого-то остались, передайте их. Это практика щедрости. Я прошу своих учеников практиковать щедрость, не занимайтесь бизнесом в Дхарме. Что касается книг по Дхарме, тоже старайтесь раздавать их бесплатно, если вы не можете сделать их бесплатными, важно, чтобы их стоимость была низкой. В случае, если кому-то не достанутся изображения, завтра напечатают больше и на благословении Манджушри вы сможете получить их.

Вначале я передам вам мантру Ваджрайогини. После получения передачи в повседневной жизни читайте эту мантру. Также я объясню вам в каком месте практики пховы нужно начитывать мантру Ваджрайогини. Итак, чистая земля Ваджрайогини находится в мандале Ваджрайогини. Представьте, что вы стоите в восточных воротах мандалы. Визуализируйте меня в облике Ваджрайогини. Когда вы получаете передачу мантры, почувствуйте, что устанавливаете связь с Ваджрайогини. С силой помолитесь: «Пусть я смогу переродиться в

чистой земле Ваджрайогини, реализовать там весь свой потенциал и, благодаря этому, из жизни в жизнь приносить благо всем живым существам. Ваджрайогини, пожалуйста, заберите меня в вашу чистую землю, чтобы я мог приносить благо живым существам». Великое сострадание должно быть корнем.

Итак, повторяйте мантру за мной и визуализируйте, как в виде красного света она исходит из моего рта, проникает в ваш рот и остается в вашем сердце как передача мантры:

«ОМ ОМ ОМ САРВА БУДДХА ДАКИНИЕ ВАДЖРА ВАРНАНИЕ ВАДЖРА  
 ВАЙРОЧАНИЕ ХУМ ХУМ ХУМ ПЭ ПЭ ПЭ СОХА  
 ОМ ОМ ОМ САРВА БУДДХА ДАКИНИЕ ВАДЖРА ВАРНАНИЕ ВАДЖРА  
 ВАЙРОЧАНИЕ ХУМ ХУМ ХУМ ПЭ ПЭ ПЭ СОХА  
 ОМ ОМ ОМ САРВА БУДДХА ДАКИНИЕ ВАДЖРА ВАРНАНИЕ ВАДЖРА  
 ВАЙРОЧАНИЕ ХУМ ХУМ ХУМ ПЭ ПЭ ПЭ СОХА».

Каждый день как минимум двадцать один раз читайте эту мантру и посвящайте чтение этой мантры перерождению в чистой земле Ваджрайогини. Если вы будете создавать причину каждый день, она станет очень мощной.

Далее, вторая сила – это сила накопления белых зерен. Это означает накопление заслуг. Чтобы достичь реализации, чтобы переродиться в чистой земле Ваджрайогини, важно накопить заслуги. Для этого вам необходимо знать четыре фактора, которые делают эти заслуги очень мощными. Если вы создаете негативную карму, и при этом у вас присутствуют сильные четыре фактора, то эта негативная карма будет крайне тяжелой. Эти четыре фактора делают карму весомой или, наоборот, легкой, поэтому так важно знать их.

Если вы четко представляете, каковы эти четыре фактора, то, выполняя практику, произнося молитвы, вы накапливаете мощные заслуги. Повседневная практика, которой вы занимаетесь, – это практика накопления высоких заслуг и очищения негативной кармы. Просто прочитать текст недостаточно, необходимо, чтобы в вашей практике присутствовали мощные четыре фактора, тогда вы создадите богатые отпечатки в банке своего ума. Наш ум является невероятным банком, в нем мы можем накопить большое количество отпечатков позитивной кармы и заслуг. Это настоящее богатство. Когда вы накопите высокие позитивные отпечатки в вашем уме, благодаря такому богатству вы сможете достичь высоких реализаций. Даже в этой жизни, если ваши заслуги высоки, ваши желания будут исполняться сами собой.

Вам надо понимать, что различают два вида богатства: материальное богатство и богатство высоких заслуг. Материальное богатство – это детское богатство, а богатство заслуг – это настоящее богатство. Человек с высокими заслугами, где бы он ни родился, везде будет счастлив, куда бы ни отправился, он будет счастлив. Если ваши заслуги высоки, то, даже если при этом пуст ваш карман, вы никогда не будете чувствовать себя бедным, а, наоборот, будете довольным и счастливым. Люди с низкими заслугами, даже если у них много богатства, говорят, что им этого мало, потому что у них внутри нет настоящего богатства. Люди, медитирующие в горах, ничего не имеют, кроме чашки, но им этого хватает, чтобы быть счастливыми.

Ко мне приезжал как-то друг из Новой Зеландии, его отец – миллионер, но при этом совершенно несчастлив. Жена живет в другом месте, дети уехали, он одинок. Вроде машина есть, дом большой, но он говорит: «Это тюрьма для меня». Все потому, что у него нет настоящего богатства. Это все детские игрушки. Когда у вас есть внутреннее богатство, заслуги, тогда, даже если ваш карман пуст, вы все равно счастливы, даже кусок хлеба будет

для вас очень вкусным. Самое лучшее средство от кризиса – это заслуги. Копите заслуги и не беспокойтесь о будущем. Не нужно вначале заниматься чисткой каналов, чакрами, это не буддизм. Самое главное – это доброта и накопление заслуг.

Итак, первый фактор – это объект. Вам нужно знать, что является весомым объектом. Любая карма – позитивная или негативная – имеет объект. Если объект не очень весомый, то и позитивная карма не будет весомой, а негативная карма не будет тяжелой. Если объект весомый, то и позитивная, и негативная карма будут весомыми. Это слова Будды. Что является самым весомым объектом? Будда говорил, что для накопления заслуг, а также для накопления негативной кармы самый весомый объект – ваш Духовный Наставник. Если вы создаете негативную карму по отношению к такому объекту, она будет очень тяжелой. Если по отношению к такому объекту вы накапливаете позитивную карму, то, даже если она маленькая, все равно она будет весомой.

Когда вы выполняете практику, первым объектом весомых заслуг является визуализация Поля заслуг. В Поле заслуг вы визуализируете не только своего Духовного Наставника, Будду, но и божеств, бодхисаттв, защитников Дхармы. Если по отношению к такому объекту, как Поле заслуг, вы создаете позитивную карму, она будет очень весомой. Второй объект – это живые существа. Визуализируйте вокруг себя всех живых существ. Желайте им: «Пусть они будут счастливы, пусть они избавятся от страданий». Поэтому, выполняя ежедневную практику, в качестве объекта визуализируйте Поле заслуг, а вокруг себя – всех живых существ. Это первый фактор для накопления весомой позитивной кармы.

Второй фактор – это мотивация. Она может быть и позитивной, и негативной. Если у вас есть сильные чувства любви и сострадания, мотивация бодхичитты, тогда второй фактор становится очень мощным, и ваши заслуги будут весомыми. Если вы убиваете животное с сильным гневом, то ваш второй фактор – негативная мотивация – также обретает большую силу, и из-за этого накапливаемая негативная карма становится крайне тяжелой.

Третий фактор – это действие. Если вы кого-то пытаете длительное время, а потом убиваете – это тяжелое действие, поэтому негативная карма будет очень тяжелой. Когда вы перед собой визуализируете Поле заслуг, свет и нектар, которые на вас нисходят, при этом, если вы сидите в строгой позе, у вас ломит все тело, но вы продолжаете практику, читаете мантры, тогда с точки зрения действия ваша карма становится весомой и позитивной. Спокойно, без труда большой позитивной кармы не создать, в буддизме нет легкого и быстрого пути.

Когда Миларепа занимался практикой, у него болело все тело, на его ягодицах были мозоли. Благодаря тому, что Миларепа преодолевал эти трудности, он накопил огромную позитивную карму. Поэтому, даже если у вас мало времени, но вы каждый день выделяете полчаса-час и посвящаете практике, вы накапливаете весомые заслуги с точки зрения действия. Когда вы занимаетесь без перерыва, ежедневно, то это постоянство. Такое регулярное действие делает позитивную карму очень весомой. Если каждый день вы создаете какую-то негативную карму, то в силу того, что вы создавали ее регулярно, она становится крайне тяжелой.

Четвертый фактор – это завершение. Выполнив практику, проведя очищение и накопление заслуг, прочитав мантры, вы посвящаете заслуги. Если вы посвящаете все накопленные заслуги принесению блага всем живым существам, тому, чтобы они достигли состояния будды, это является очень весомым позитивным завершением. Что касается негативной кармы, то, если вы, например, пытаете и убиваете какое-то животное, потом радуетесь этому, думаете: «Теперь-то я отомстил!» – тогда завершение становится очень тяжелым.