

Я очень рад всех вас видеть, жителей Вильнюса, Литвы. У вас есть общая информация о буддизме, и в этот раз я хотел бы более подробно поговорить о той практике, которая была бы полезна в вашей жизни. Общая информация – это хорошо, но все время обладать лишь общей информацией непрактично для вашей жизни. Если вас интересует область развития ума, то вам необходимо получать учение и практические наставления о том, каким образом добиться такого развития. Очень важно, что получая учение и применяя его в повседневной жизни, вы должны добиваться определенных результатов, изменений в вашем уме, а в противном случае учение не будет эффективным. Что касается тибетской традиции, когда я получал учение у своего Духовного Наставника, чтобы раскрыть, каким образом учение полезно в повседневной жизни, он делал очень большой упор на подробных наставлениях. Поэтому вы не должны довольствоваться одним лишь общим пониманием, обрести подробное точное понимание – это очень важно. Так обстоят дела в любой области. Например, если вы хотите заниматься бизнесом, то вам недостаточно обладать лишь общей информацией, вам необходимо в этой области обладать подробными знаниями.

В первую очередь я хотел бы поговорить о том, как слушать учение. Мы, люди, не знаем, как слушать учение. Если вы знаете, как правильно слушать учение, то тогда во время получения учения у вас в уме будут происходить большие изменения. Поэтому даже если вы длительное время получали учение у Его Святейшества Далай-ламы, но в вашем уме не произошли изменения, это значит, что вы не знали, как слушать учение. Когда я получал учение у своего Духовного Наставника о том, как слушать учение, я был просто поражен, потому что здесь есть очень подробные наставления о том, как правильно слушать учение. Поэтому сегодня здесь я бы хотел сделать основной упор на том, как правильно слушать учение, и после этого, где бы вы ни получали учение, оно будет очень полезно для вашего ума, у вас будут происходить изменения в уме. С того момента, как я получил учение о том, как правильно слушать учение, сколько бы раз я ни получал наставления от Его Святейшества Далай-ламы, я не мог сдерживать слез. Каждое его слово было подобно бальзаму, и каждый раз во время его учения происходило лечение моего ума. Я хотел бы, чтобы такое также происходило и с вами, это возможно. Поэтому не ждите того, что вы достигните каких-то особых духовных реализаций, если будете читать целый год мантры, закроете все окна и двери, не будете ни с кем разговаривать и так далее; что божества дадут вам реализации. Так не бывает. Вам необходимо капля за каплей накапливать реализации благодаря слушанию учения, посредством размышления над этим учением и посредством медитации.

Будда говорил о трех разных видах реализации. Первая реализация, самая практичная, которую вы можете достичь, это реализация, основанная на слушании учения. Это первый уровень реализации. Далее второй вид реализации – реализация, достигнутая путем размышления над этим учением. И третий уровень реализации – это реализация, достигаемая на основе медитации. Чтобы достичь реализаций, возникающих на основе медитации, вам нужна шаматха – это концентрация высокого уровня. А если у вас нет высокого уровня концентрации, то вам нужно основной упор делать на реализациях, возникающих на основе слушания учения. Достигните вы таких реализаций или нет, это зависит от того, как вы слушаете учение.

Итак, что касается слушания учения, то говорится, что вам нужно слушать учение с шестью осознаниями. Эти шесть осознаний очень полезны. Вы можете использовать их не только для слушания учения, но также и для повседневной практики. Эти шесть осознаний вам нужно знать наизусть, и тогда каждый раз, когда вы будете слушать учение, они будут очень полезны для вас. О таких реализациях я могу говорить вам на основе собственного опыта. Что касается реализаций высокого уровня, то у меня их нет, поэтому я не могу говорить о них с точки зрения собственного опыта, я могу лишь говорить, что в коренных текстах о них рассказывается то-то и то-то.

Теперь первое осознание. Когда вы получаете учение, первое – это осознание себя больным человеком, страдающим от болезни омрачений. Это правда. С безначальных времен и по сей день, мы все страдаем от такой хронической болезни, болезни омрачений, в особенности болезни эгоизма. Все наши мирские проблемы возникают из-за этой болезни эгоизма, в том числе и в семье дисгармония возникает из-за болезни эгоизма. Что касается вас самих, то ситуация такова, что вас может обидеть любое малейшее слово из-за того, что вы страдаете болезнью эгоизма. До тех пор пока вы не излечитесь от болезни омрачений, от болезни эгоизма, куда бы вы ни отправились, ваши страдания отправятся вместе с вами. Это как, например, если вы больной человек, у вас больное тело, то куда бы вы ни отправились с этим телом, даже может быть в Америку, эта болезнь отправится вместе с вами. Что касается больного ума, то куда бы вы ни отправились, по природе все будет страданием. Кем бы вы ни стали, все равно это природа страдания из-за больного ума. Чего бы вы ни достигли с таким больным умом, вам всегда будет мало, у вас не будет удовлетворенности. Поэтому с больным умом, даже если вы богаты, это не обязательно сделает вас счастливыми. Есть некоторые бедные люди, которые испытывают удовлетворенность, и они очень счастливы. В нашем мире не обязательно бедные очень счастливы, и богатые тоже не обязательно счастливы, это касается вашего ума, – если ваш ум здоров, в этом случае, если вы бедные, то вы счастливы, и если вы богатые, то вы также будете счастливыми. Поэтому не думайте, когда у вас возникают проблемы: «Мои проблемы возникли из-за того, что мне не хватает богатства». Это происходит не из-за того, что вам не хватает богатства. Это все из-за больного ума. С больным умом, даже если вы богаты, у вас все равно будут проблемы, другие проблемы. Так, причина – это больной ум, а если ваш ум здоров, то кем бы вы ни были, вы будете счастливы. Итак, здоровый ум – это очень важно, но мы нездоровы, мы страдаем от болезни омрачений. Поэтому никогда не думайте: «Я особый человек», – это лишь вскормит ваше эго, а думайте: «Я страдаю от болезни омрачений, мне нужно излечиться от этой болезни». Также вам нужно понять, что болезнь омрачений опаснее, чем болезни вашего тела. Поэтому с таким осознанием себя как больного человека и с пониманием, интересом, чтобы излечиться от этой болезни омрачений, получайте учение. Каждый раз, когда я получал учение, я получал его с осознанием себя как больного человека, и это очень полезно. Каждое наставление в этом случае для меня было очень полезным, я чувствовал, что Его Святейшество Далай-лама произносит все слова именно для меня, для меня он говорит, что мне это нужно делать, это нужно делать. Поэтому, когда я вас критикую, вы должны почувствовать, что я критикую именно вас, а не кого-то другого. Итак, здесь первое – это осознание себя больным человеком.

Далее второе – это осознание Дхармы как лекарства. То учение, которое вы получаете, это Дхарма и это лекарство, которое исцеляет вашу болезнь омрачений. Никогда не получайте учение, чтобы далее его использовать как увеличительное стекло для разглядывания недостатков других людей. В этом случае не имеет смысла получать учение. Каждое наставление – это лекарство, которое помогает вам исцелиться от болезней омрачений, думайте так. И это второе осознание, осознание учения как лекарства.

Далее третье – это осознание Будды как достоверного существа. То, что Будда является достоверным существом, это очень ясно доказал Дигнага. Когда Дигнага медитировал в горах в пещере, на стене пещеры однажды он написал четверостишие. В первой строке этого четверостишия говорится: «Ставший достоверным существом»; во второй строке: «Приносящий благо живым существам, Учитель». Далее, третья строка: «Ушедший за пределы печали, Защитник», и четвертой строкой он написал: «Вам я поклоняюсь». Эти четыре строки имеют очень глубокий смысл, в них доказывается то, что Будда является достоверным существом. С другой стороны в них опровергается то, что бог является творцом всего вокруг, это не подлинная теория. Она опровергается в этих четырех строках.

Итак, однажды один не буддист увидел это четверостишие. Он также медитировал в горах, это был индуистский мудрец. Он прочитал это четверостишие и увидел, что в нем заключается очень глубокий смысл и что оно по-настоящему опровергает теорию бога-творца. Ему это не понравилось, и поскольку он был привязан к своей религии, то стер эти слова, но позже Дигнага снова написал их. Индуист снова их стер. Дигнага снова написал это четверостишие и внизу приписал: «Для меня эти слова имеют глубокий смысл, поэтому, пожалуйста, не стирайте их, и если вы хотите их опровергнуть, то вступите со мной в диспут, подождите меня здесь». Итак, когда Дигнага в очередной раз вернулся в пещеру, он обнаружил там индуистского саду с красными глазами в очень разгневанном состоянии. И тот сразу же вступил в диспут с Дигнагой. Дигнага отвечал ему. Этот диспут продолжался длительное время, но позже этот саду убедился в том, что то, что говорит Дигнага – это правда: нет такого изначального бога, который является творцом всего вокруг. Бог есть и при этом каждый может стать богом. У всех есть потенциал стать буддой. Итак, создателя не существует, все протекает в процессе эволюции, у которой нет начала и нет конца. Позже этот индуист заплакал, сделал постирание и сказал: «Пожалуйста, я хотел бы, чтобы вы стали моим Духовным Наставником».

Сейчас я вам дам краткий комментарий к этому четверостишию. Основываясь на этом четверостишии, появилась вторая глава труда «Проманаварттика», этому четверостишию посвящена целая вторая глава. И это то, что станет глазом для будущего поколения, чтобы они могли обрести убежденность через понимание. Вера, возникающая на основе ясного понимания, это настоящая вера, которая требуется от учеников в буддизме, – вера, основанная на ясном понимании, а не слепая вера.

Итак, первая строка: «Ставший достоверным существом». Здесь говорится о том, что Будда, божества, о ком бы ни шла речь, не являлись Буддой, божествами с самого начала. Вначале они были такими же, как мы, обычными существами, страдающими от болезни омрачений, и посредством тренировки, посредством устранения болезни омрачений они стали достоверными существами. Поэтому не существует изначального Будды, изначального Бога. Все это достигается в процессе тренировки, устраняются все омрачения, реализуется весь потенциал, и так существо достигает состояния достоверного существа.

С другой стороны здесь косвенно говорится о том, что не существует бога-творца, потому что все возникает из собственной причины. Таким образом, вы не можете создать даже ни одной новой материальной частицы, все возникает из своего предшествующего момента. В настоящее время в современной науке это известно, известно, что вы не можете создать ни одной новой материальной частицы, все они возникают из своего предшествующего мгновения. И таким образом начала не существует. Потому что, если бы существовало начало, то имелось бы противоречие в логике. Например, каким бы образом возникла первая причина? Она должна быть ни от чего не зависящей, но если бы она была независима, то, как она могла бы приносить результат? Поскольку она не зависит от причины, она не может меняться, она должна быть постоянной. Все что зависит от причины, каждый миг разрушается, потому что зависит от причины. Поэтому все, что возникает из причины, разрушается и продолжается. Это буддийская логика. Но в наши дни ученые также знают эту логику, они используют ее. В буддийской философии эта теория была открыта две с половиной тысячи лет назад.

А теперь вернемся к теме. Во второй строке говорится о том, каким образом Будда стал достоверным существом. В этой строке есть два смысла. В первую очередь она раскрывает то, каким образом Будда стал достоверным существом, и на основе этого мы можем породить уважение к Будде. Далее второй смысл в том, что мы также можем стать достоверными существами. Если мы поступим так, то мы тоже станем достоверными

существами, безупречными, безошибочными существами, не имеющими ни одного изъяна. Такое возможно. Если вы не имеете ни единого изъяна, это означает, что вы не обладаете причинами страданий. Если вы не совершаете ошибок, то не возникают проблемы. Если вы совершаете много ошибок, то получаете много проблем. В вашей жизни точно так же: сколько ошибок вы совершаете, столько же проблем вам следует ожидать. Мы, люди, совершаем очень много ошибок, но когда у нас возникают проблемы, мы думаем: «Я не заслуживаю этой проблемы». Но это неправильный образ мышления. Вам нужно сказать: «В соответствии с теми ошибками, которые я совершаю, слава Богу, что у меня возникли только эти проблемы!» – вам следует ожидать еще больших проблем. Если вы придерживаетесь такого мышления, то психологически это очень полезно для вас. Самая большая ошибка состоит в том, что мы родились под контролем омрачений. Мы рабы наших омрачений, и это наша самая большая ошибка. С безначальных времен и по сей день мы рабы своих омрачений, и это наша величайшая ошибка. Но мы не знаем об этой ошибке. Поэтому говорится, что раб, который не знает, что является рабом, является постоянным рабом. До сих пор мы являлись постоянными рабами, поскольку мы не знали, что находимся в рабстве омрачений. Сегодня, когда вы начинаете понимать, что находитесь в настоящем рабстве у своих омрачений, вы уже перестаете быть постоянным рабом, вы становитесь временным рабом. Проверьте, являетесь ли вы рабом своих омрачений, следующим образом. Если вы хотите сделать что-то хорошее, то вы себе говорите: «Я сделаю это потом, позже». В отношении всего хорошего – вы это откладываете, говорите «потом, потом», но если вам на ум приходит негативная мысль, то вам это нужно сделать сразу же. Это рабство своих омрачений. Например, если в два часа ночи вам на ум придет мысль: «А где лежит моя красивая одежда?» Вы сразу же включаете свет и начинаете искать эту одежду. Это означает, что вы в рабстве у омрачений. Мы все, не только вы, но и я также, являемся рабами своих омрачений. Поэтому нам нужно освободиться от этого рабства омрачений. Так, что я хотел сказать, что поскольку мы находимся в рабстве омрачений, когда в жизни у вас возникают проблемы, не думайте, что вы не заслуживаете этой проблемы. Вам наоборот нужно сказать: «Я заслужил эту проблему». Например, слуга, которому платит домовладелец, должен ожидать, что ему предстоит работать в этом доме, что ему будут приказывать, чтобы он приготовил еду или принес чай, и если он скажет: «Я этого не заслуживаю», то это неправильно. Если он этого не хочет делать, то в первую очередь ему не нужно становится слугой. Точно также, если проблема возникает в вашей жизни, не думайте: «Я не заслуживаю ее». Если вам не нравятся эти проблемы, как этому человеку не нравятся страдания, так же и вы должны сказать: «Я не хочу быть рабом своих омрачений». До тех пор, пока вы являетесь рабом своих омрачений, у вас будут постоянно возникать проблемы, вам постоянно нужно ждать, что вам придется работать. Это то, что является революцией в уме. Это слово «революция» происходит из буддийской философии, но здесь говорится не о внешней революции. В буддизме говорится, что внешняя революция ничего не меняет. Если какой-нибудь один президент уходит, то на смену ему приходит другой президент.

Есть один анекдот. У одного человека не было ни рук, ни ног. Все тело у него было покрыто ранами, и на раны слетелось множество мух, которые пили его кровь. Один человек заметил это, ему стало не по себе, и он согнал этих мух. И когда он прогнал этих мух, то этот больной человек спросил у него: «Почему ты мне вредишь?» Тот ответил: «Я не причиняю тебе вреда, я наоборот помогаю тебе». Тот сказал, что он ему вредит. Тогда человек спросил: «Каким образом я тебе приношу вред?» И тот ответил: «Те мухи, которые пили мою кровь, наполовину уже насытились. А теперь ты прогнал их. Сейчас на их место прилетят новые мухи с совершенно пустыми животами».

Поэтому ваш президент, ваш премьер министр, которые уже наполовину насытились, гораздо лучше новых президентов, премьер-министров. В Москве перед выборами президента Путина кто-то из журналистов у меня спросил: «Что вы думаете по поводу

выборов президента Путина?» Я сказал, что я хотел бы, чтобы он продолжил быть президентом, это гораздо лучше, но я не объяснил, почему я так сказал. Они подумали, что я так говорю, потому что у Путина очень богатый опыт, но я это говорил не с точки зрения опыта. Я считаю, что он больше чем наполовину заполнил свой живот, и поэтому это гораздо лучший вариант.

Поэтому что касается внешних изменений, то они не слишком много меняют в вашей жизни. Также смена вашей одежды не меняет многого в вашей жизни, и смена религии также много не поменяет в вашей жизни. Если до этого человек был христианским фанатиком, а потом он становится буддийским фанатиком, то разницы нет. Раньше он так молился, потом по-другому стал читать молитвы, но никакой разницы нет. У него ум больной. Поэтому смена религий – это неважно, и смена своего имени – это неважно, поменять страну – это тоже неважно, также смена мужа или жены много не меняет в вашей жизни. Может быть ситуация станет у вас еще хуже. Вы скажете, что мой первый муж был гораздо лучше, или моя первая жена была гораздо лучше, зачем я совершил такую ошибку? Но потом поменять что-либо будет поздно. Таким образом, если вы что-то меняете, то ваш выбор будет все хуже и хуже. Так в буддизме говорится, что касается внешних вещей, то они не меняют слишком многого. А самое важное – это сделать изменения своего внутреннего образа мышления. Сделайте так, чтобы ваш ум перестал быть рабом ваших омрачений, тогда если вы христианин, то вы будете очень хорошими христианами, если вы буддисты, то будете очень хорошими буддистами. Как бы вы ни молились, какие бы вы жесты ни выполняли, если ваш ум полностью свободен от омрачений, то вы святые люди. Вы святые здоровые люди. Вы будете объектами уважения. В этом случае произойдет внутренняя революция, важно сказать себе, что я больше не хочу быть рабом своих омрачений. Этого диктатора своих омрачений я устраню из ума, и я установлю там чистую демократию. В нашем уме нет демократии. В нашем уме в настоящий момент диктатура, поскольку главным диктатором является эгоизм. Он использует такое название как демократия, но в действительности он использует диктатуру. Поэтому до тех пор, пока в нашем мире по-настоящему нет гармонии, нет настоящего равновесия, в нашем мире нет и настоящей демократии. Я изучал политологию, также изучал буддийскую философию, – концепции там и там очень похожи. Настоящую демократическую систему вам нужно создать в своем уме, – думать, что я один, а других большинство, и большинство других важнее, чем один я. Тогда в уме вы установите демократию. И это то, что старается донести буддизм, он говорит о том, насколько важна эта система.

А сейчас мы вернемся к теме. Далее говорится о том, каким образом Будда стал достоверным существом: «Приносящий благо живым существам, Учитель». Благодаря этим двум моментам Будда стал достоверным существом. А теперь, что означает «Приносящий благо живым существам». Принесение блага живым существам возникает в силу великого сострадания. Те, кто не имеет великого сострадания, будут приносить благо живым существам лишь на словах, они не будут по-настоящему приносить благо живым существам. А любой, кто обладает состраданием в уме, захочет что-то сделать, чтобы по-настоящему принести благо живым существам. Поэтому, если в будущем вы захотите выбрать президента или премьер-министра, смотрите на первое главное качество – это сострадание. И это очень важный фактор. Великое сострадание – это колонна, поддерживающая мир во всем мире, великое сострадание – это источник счастья, как для вас, так и для других. Также великое сострадание – это корень всех религий. Корень буддизма – это также великое сострадание, корень христианства – это также сострадание. И такое великое сострадание Будда осваивал в своем уме очень длительный период времени. Вначале он был обычным существом, после этого получал учение, понял, что великое сострадание – это очень важно, и после этого постоянно осваивал великое сострадание. Он понял, что великое сострадание – это не только источник счастья для других, но это также источник счастья для него самого.

Все благие качества ума возникают из великого сострадания. Также это великое сострадание делает наш ум очень сильным. И по мере того, как мы приучаем свой ум к такому качеству, в конце концов, оно может развиваться до безграничности.

Таким образом Дигнага доказал, что существует состояние освобождения. Он говорил, что ум является прочной основой. Что касается прочной основы, то у нее есть потенциал для безграничного развития. Также Дигнага доказал то, что тело и другие материальные объекты, поскольку не имеют прочной основы, не могут развиваться до безграничности. Поэтому Дигнага приводил такой пример: в прыжках в высоту вы можете тренироваться и достичь высокого уровня, но при этом не сможете преодолеть определенный предел, не сможете развиваться до безграничности. Позже наступит деградация. Что касается материальных объектов, то поскольку они не являются прочными, сколько бы вы ни прикладывали усилий, в конце концов, наступит упадок. Экономика в XXI веке должна была бы достичь очень высокого развития, потому что мы прикладываем очень много усилий, создаем очень много причин для этого, но возникают экономические кризисы и причина этого в том, что основа непрочна. Дигнага говорил, что все материальное и также наше тело подобно льду. Если из льда вы построите красивый дом, то до тех пор, пока не изменится температура, он будет выглядеть очень красивым, крепким. Но когда изменится температура, он превратится в воду, потому что основа непрочна. Поэтому, если вам требуется что-то развивать, то в первую очередь, вам необходимо исследовать, какова у этого основа, прочна она или нет. Если строители хотят построить дом, то они в первую очередь проверяют, прочна ли почва, потому что если почва непрочна, то построенный дом может рухнуть. Поэтому в буддизме говорится, что материальные объекты и наше тело непрочны, но ум является очень прочным. Если вы развиваете его, то сможете достичь бесконечного результата. Это послание Дигнаги нам, жителям XXI века. Я посланник, который доносит до вас послание Дигнаги. Это святой мастер, он знал много лет назад, что будет в будущем. Для нас это очень хороший совет. Так Дигнага раскрывал следующую теорию: что ум является прочным, и если он длительное время осваивает сострадание, то позже ему не требуются дополнительные усилия. Если ум перестает зависеть от дополнительных усилий, то он может развиваться до безграничности. Так сострадание может развиваться до безграничности. Он доказал это. Поэтому нирвана, благие качества ума могут развиваться до безграничности, сострадание в этом случае становится природой ума, и это возможно. Невозможно, чтобы гнев и омрачения стали природой ума, это невозможно. Потому что они непрочны, потому что гнев основан на ошибочном состоянии ума. А все позитивные состояния ума основаны на достоверном состоянии ума. И поэтому они могут развиваться безгранично. Но эту теорию я вам объясняю лишь в общем, и если вы хотите обрести уверенность, то вам нужно изучить эту тему подробно.

Итак, Будда длительное время осваивал великое сострадание и развил его до безграничности – это первая причина. Далее вторая – здесь говорится «Учитель». А что означает учитель? Различают два вида учителя: это внешний учитель и внутренний учитель. Внешний учитель – это духовный наставник, который раскрывает ваши глаза, но это не главный учитель. Ваш главный учитель – это ваш внутренний учитель. Будда говорил: «Станьте наставником сами для себя». Я бы не хотел, чтобы вы были моими учениками все время, я хотел бы, чтобы вы стали наставниками самим себе, в этом моя цель. Например, если доктор хочет, чтобы этот человек оставался его пациентом все время, то это неправильная мотивация. Тогда он будет ему прописывать наполовину правильные лекарства и наполовину неправильные, чтобы тот все время оставался его пациентом. Он скажет, что если этот человек выздоровеет, то одним клиентом у меня станет меньше. Настоящий доктор должен думать так: «Я хотел бы, чтобы у этого человека было здоровое тело, и я не хотел бы, чтобы он был моим постоянным клиентом. Я хотел бы, чтобы он быстро стал здоровым, чтобы не был моим постоянным клиентом, а главное, чтобы он стал здоровым». Вот этот доктор – хороший доктор. Такие доктора тоже есть, но в наши дни это большая редкость.

Ваш внутренний учитель – кто это? Это ваша мудрость, напрямую познающая пустоту. В настоящий момент у вас есть такой потенциал, ваш ум может познать абсолютную природу феноменов напрямую, но сейчас он пока спит. Поэтому я даю вам учение, чтобы пробудить вашего внутреннего наставника, я прошу его: «Проснись». Ваш внутренний учитель пробудится, если вы будете слушать учение с шестью осознаниями. Тогда учение проникнет в глубину, внутрь, и тогда ваш внутренний духовный наставник постепенно начнет пробуждаться. Если вы не будете слушать учение с шестью осознаниями, то оно не проникнет в ваше сердце, а просто будет оставаться лишь интеллектуальной информацией. Поэтому все взаимосвязано, я стараюсь показать вам это. Так, что касается мудрости, напрямую познающей пустоту, когда она осваивается умом, то тоже может развиваться до безграничности. Это то, что Дигнага доказал в своем тексте «Праманаваерттика» очень ясно. Дигнага сказал, что наша мудрость познания пустоты подобна свету, а наше неведение, наши омрачения, которые являются нашим худшим врагом, подобны тьме. Дигнага также говорил о том, что это два несовместимых противоречия. Это очень интересно. Он говорил, что если два феномена являются несовместимыми противоречиями, то это противоядие друг от друга. Поскольку они несовместимы, если существует что-то одно, то другое в этот момент пребывать уже не может, поэтому они являются противоядиями друг от друга. В темном доме вашего ума в настоящий момент преобладает тьма неведения. Если вы зажжете свет мудрости, познающей пустоту, и если он будет гореть все время, тогда тьма исчезнет из дома вашего ума, она уже не сможет оставаться там. Омрачения уже не смогут оставаться в вашем уме, даже если вы им скажете: «Останьтесь», они уже не смогут остаться. Если вы скажете: «Омрачения, останьтесь, я к вам очень привязан, я вас люблю; привязанность, я тебя очень люблю, пожалуйста, не уходи», – но они не смогут остаться. Ваша привязанность возникает из-за ошибочного понимания, и когда ошибочная мысль уходит, вы понимаете, что привязываться не имеет смысла. Например, когда ребенок видит облако красивой формы, он привязывается к нему. Но взрослые люди знают, что привязываться не к чему, что в любой момент может подуть ветер, и эта красивая форма исчезнет. Вы видите что-то красивое, но не привязываетесь к этому, потому что знаете, что это разрушается каждый миг. Поэтому, что бы красивое вы ни увидели, вы сможете видеть это, получать удовольствие, но не будете привязываться. Многие люди, например, думают так, что если привязанности нет, то как же я смогу получать удовольствие? Но без привязанности вы сможете получать еще больше удовольствия.

Я объясню вам одну аналогию. Например, одному человеку на день рождения дарят новейший ноутбук, и он к нему очень сильно привязывается. Поскольку привязанность очень сильна, то он даже сам не может, как полагается, использовать его. Он даже не хочет его открывать, просто протирает его, убирает куда-то. Я знаю, что самое ценное моя мама держала на алтаре, и никогда не давала нам даже трогать. В действительности привязанность мешает вам использовать объект. Далее, на следующий день кто-то украл ноутбук. В этом случае вы больше переживете боли, чем радости от получения этого подарка. Вы сильно разозлитесь, будете думать: «Ну, кто же украл мой ноутбук, может быть он или она», будете подозревать всех вокруг.

Другому человеку, у которого нет особой привязанности, который знает, что все непостоянно, на день рождения дарят точно такой же подарок, такой же ноутбук. Он скажет: «Ноутбук непостоянен, я тоже непостоянен, и пока он у меня есть, я должен постоянно использовать его. Вместе мы будем не слишком долго, поэтому пока мы вместе, мне нужно использовать его». Он будет его использовать, и также даст другим людям им пользоваться. Так вы видите, что без привязанности вы сможете гораздо больше получать удовольствие от использования объектов, вы не будете бояться, что с ними может случиться что-то не то. Многие люди думают, что если у меня не будет привязанности, то как же я смогу прожить в

этом мире? Но без привязанности вы сможете жить гораздо лучше. Итак, на следующий день с этим человеком происходит то же самое. Кто-то ворует ноутбук. Тогда первая ваша мысль будет: «Что сказал Будда – это правда, любая встреча заканчивается расставанием. Вчера ноутбук был со мной, а сегодня он расстался со мной. Рано или поздно со мной расстанется все». Это очень важно, в этом реальность, нам нужно принять ее. Однажды также и наше тело расстанется с нами. Ноутбук – это просто ничто. Если вы так будете думать, то потеря ноутбука не будет кошмаром. Вы подумаете, что сегодня кто-то расстался с ноутбуком, а в моем случае ноутбук расстался со мной, – я все еще жив. Так вы подумаете: «Ну, кто мог украсть мой ноутбук? Какой-то человек, это мой подарок ему». У вас не будет выбора, вам придется практиковать щедрость. Это здоровый образ мышления, умелый образ мышления, другого выбора нет. Если бы вы плакали, кричали, и из-за этого ваш ноутбук вернулся к вам, тогда вы могли бы кричать и плакать. Но плакать и кричать не имеет смысла, от этого только ваше здоровье станет хуже, но ноутбук к вам не вернется. Итак, очень умелым является такой образ мышления. Вам нужно понять закон кармы и подумать: «Если бы я не украл чей-то объект у кого-то в предыдущей жизни, то никто бы сейчас не мог украсть мой объект. Он просто забрал свой собственный объект обратно, он ничего не крал. Теперь все, кармический долг исчерпан».

Если вы думаете с точки зрения закона кармы, то это очень интересно. Например, как бы ни перемещались объекты с одной части стола на другую, это не будет иметь значения, потому что все это будет находиться на столе. А в вашем случае, если бутылка стоит на одной части стола, вы говорите: «Очень хорошо», а если она перемещается на другую сторону, вы говорите: «Какой кошмар», но в действительности это все вопрос точки зрения. Это очень низкий образ мышления, так вы начинаете строить забор, чтобы защитить эту бутылку с одной стороны, но это все пустая трата времени. Если вы знаете закон кармы, то вы хотите создать чего-то больше на этом столе, у вас появляется творческая способность. Теория кармы – это моя главная тема, я раскрою ее вам позже. Тогда вы станете настоящими буддийскими бизнесменами кармы. В настоящие дни люди не знают настоящего кармического бизнеса, потому что в кармическом бизнесе нет никаких бумаг. Что касается наших мирских денег, то это просто бумага, они обманывают нас. Это не настоящие деньги, это просто бумага. Вы говорите, что у вас растет бизнес, появляется больше нулей на счету, но эти нули появляются на компьютере, это не закон природы. А если закона нет, то ничего нет. Мы изучаем экономическую ситуацию, но все это подобно иллюзии, просто как деньги, которые находятся внутри какого-то казино. У вас есть фишки, и вы думаете, что у вас есть деньги, но это у вас есть только в казино. Когда вы выходите из казино, вы остаетесь ни с чем. И это, по-настоящему, правда. Когда вы узнаете закон кармы, у вас будет настоящее богатство. Я хотел бы, чтобы вы создавали именно такое настоящее богатство, позже я объясню, как это делать.

А теперь вернемся к теме. Поскольку Его Святейшество Далай-лама дал вам общее учение, теперь моя ответственность состоит в том, чтобы дать вам более подробные наставления, поскольку это не мои наставления, это наставления Его Святейшества Далай-ламы. Его Святейшество Далай-лама не может приезжать сюда слишком часто, поэтому моя ответственность в том, чтобы передавать вам его послание, чтобы вы стали более мудрыми людьми и более здоровыми. И тогда вы станете источниками счастья для многих людей, также станете очень богатыми людьми, не с точки зрения мирского богатства, не с точки зрения денег, а с точки зрения внутреннего богатства. Вы будете обладать очень большими заслугами. Это настоящее богатство.

Итак, когда вы длительное время осваиваете мудрость, познающую пустоту, неведение покидает ваш ум, и ваш ум полностью освобождается от омрачений. Этот внутренний



учитель освободит вас от болезней омрачений, а великое сострадание раскроет весь ваш благой потенциал. Эти два – метод и мудрость делают вас достоверным существом.

Далее третья строчка: «Ушедший за пределы печали, Защитник». Благодаря тому, что вы длительное время в уме осваиваете мудрость, познающую пустоту, и великое сострадание, ваш ум уходит за пределы печали, то есть становится совершенно безупречно здоровым, это полная свобода, настоящая свобода. Тогда вы обретаете полные человеческие права, безупречные права живых существ. У нас у всех есть такие права, но все мы не обладаем этими правами. Что мешает этому? Это не соседи, не члены правительства, это наши собственные омрачения не дают нам этих прав, а становятся препятствием. Поэтому наш худший враг – это наши собственные омрачения. И нет врага хуже, чем это. Устраняя их, вы обретаете безупречное счастье, выходите за пределы печали. И это называется нирвана, безупречно здоровое состояние ума. Оно называется нирваной.

Далее говорится: «Защитник». Что это означает? Это означает, что Будда достиг безупречного состояния нирваны, безупречно здорового состояния ума, а также безупречного счастья и умиротворения, но при этом он не оставался в этом покое длительный период времени. Почему? Потому что его великое сострадание не давало ему длительное время пребывать в покое. Его великое сострадание говорило ему: «Тебе что-то нужно делать для живых существ, они страдают. Как же ты можешь оставаться хотя бы на один миг, не думая об их благе?» Это великое сострадание привело к тому, что Будда начал эманировать большое количество разных тел, разных форм для принесения блага живым существам. Каким образом Будда защищает живых существ? Почему Будда известен как защитник? Дигнага говорил, что Будда – великий защитник, поскольку Будда передает учение о четырех благородных истинах, и это очень интересный момент. Дигнага не говорил: «Будда, Вы великий защитник, поскольку даруете благословение живым существам, а также передачу мантр». Он сказал: «Вы передаете учение по четырем благородным истинам, и поэтому вы великий защитник». В учении о четырех благородных истинах объясняется, что является страданием и в чем состоит причина страдания; что такое счастье и в чем состоит причина счастья. Это учение о том, в чем состоят проблемы живых существ, и каким образом решить эти проблемы. Посредством такого учения вы защищаете живых существ от страдания. Поэтому Дигнага говорил: «Будда, вы защитник, и Вам я поклоняюсь». Если вы будете размышлять об этом все глубже и глубже, то вы уже не сможете сдержать слез. Когда я медитировал в горах и думал об этих четырех строках, я не мог удержаться от слез. Тогда у меня возникало чувство, что мне невероятно повезло встретить такое учение, в котором нет никаких догм, которое является настоящей наукой об уме. Поскольку мы обретаем убежденность в том, что Будда является достоверным существом, все, чему бы он нас ни учил, должно иметь глубокий смысл. Если в коренных текстах Будда говорит: «Не делайте того-то и того-то», на это должны быть очень глубокие основания. Вам нужно быть очень осторожными и не делать этого. Например, я знаю, что когда о чем-то говорят современные ученые, это не нонсенс, а это то, что основано на фактах. Поэтому, если ученые говорят, что то-то и то-то опасно, то хотя я не знаю всех подробностей, но тем не менее, я проявляю осторожность, и не ем вредную пищу. Я бактерий не вижу, но раз врачи говорят о бактериях, то на это есть основания. Точно также, если в коренных текстах говорится, что то-то и то-то не совершайте, поскольку это нехорошо, вы должны думать, что на это есть очень глубокие основания. Итак, даже если вы не видели ада, но при этом Будда говорит, что ад существует, вы должны думать, что для этого должна быть основа. Мы не можем понять всего, но при этом, если о чем-то говорят опытные люди, которые обладают знаниями, то есть высокая вероятность того, что все это существует именно так. Поэтому у меня нет проблем в том, чтобы поверить ученым в то, что существуют определенные вирусы, бактерии, и так далее. Хотя я их не вижу, но есть очень хорошая основа для того, чтобы в это верить. Точно также и ад, мир голодных духов,

хотя вы всего этого не видите, на сто процентов существуют. Мы каждый день создаем причины рождения в аду, поэтому нужно быть очень осторожными. Это для нас очень полезно. Что касается слабости людей, то наша слабость состоит в том, что до тех пор, пока мы не переживаем какие-то большие проблемы, мы не верим в них. И профилактически мы не стараемся как-то решить эти проблемы, это наша ограниченность. Когда у вас появляется вера в Будду как в достоверное существо, во все это вам поверить гораздо легче.

Далее четвертое осознание – это осознание Духовного Наставника, который передает вам учение, как представителя Будды, потому что ему следует передавать то учение, которое передавал Будда, и он не должен учить каким-то новым теориям. Иначе это был бы ложный наставник. Поэтому очень важно видеть Духовного Наставника как представителя Будды, тогда учение будет очень эффективным.

Далее пятое. Это такое осознание как решимость искренне применять учение. Когда вы получаете учение, вы получаете полезные советы, и вы думаете, что эти советы вы будете применять на практике. Это называется практика. Практика не обязательно означает, что вы закрываете все окна и двери, сидите в строгой позе четыре часа, это не так. Практика означает, что вы применяете в повседневной жизни те советы, которые получаете. Есть и формальная практика. Она вам также необходима, ее следует вам выполнять, но не делайте ее слишком долго, более важной является неформальная практика. А что касается неформальной практики, это означает, что в повседневной жизни вы используете советы Будды, которые вы получаете. Если ваш ум слишком сильно уходит в сторону материального развития, говорите себе: «Нет, нет, это ненадежно». Когда ваш ум сильно озабочен вашим телом, фигурой и так далее, скажите себе: «Нет, нет, это ненадежно. Сколько бы я ни прикладывал усилий, все это рухнет. Поэтому мне нужно прикладывать усилия к тому, что может продолжиться; я знаю, что все, в конце концов, придет в упадок, я хотел бы, чтобы это продолжалось длительное время». Вам нужно материальное для выживания и здоровое тело для долгой жизни, но больший упор делайте на ментальном развитии. Это те советы, которые давал Будда, Дигнага, и тогда ваше будущее будет надежным. Что говорил Дигнага? Дигнага говорил о том, что если ваше счастье зависит от временных факторов, то результатом будет то, что ваше счастье также будет временным. На что вы полагаетесь, такой результат вы и получаете. Что касается временных факторов, если, например, счастливым вас делает какой-то объект вашего зрительного сознания, то это временный фактор. Например, этот стакан, или какой-нибудь красивый объект, красивая фигура, до тех пор, пока все это с вами, это радует вас, делает вас счастливым, но как только это исчезает, для вас это становится кошмаром. Существует множество таких временных объектов счастья. Все чувственные объекты являются временными факторами вашего счастья. Что мы делаем? Мы все свои усилия прикладываем к тому, чтобы постараться как-то побольше накопить таких чувственных объектов, думая, что они сделают нас счастливыми, но они ненадежны. Поэтому наше счастье очень ограничено, поскольку мы зависим от таких временных факторов.

Далее Дигнага говорил, что если бы ваше счастье зависело от более продолжительных факторов, то оно было бы более продолжительным. А что это за более продолжительный фактор? Это благие качества вашего ума. Такие качества ума как устранение омрачений, если вы опираетесь в своем счастье на это, то это является частью вашего ума, это то, что все время остается с вами. Поэтому вы всегда будете счастливы. Что бы ни произошло, вы все время будете оставаться спокойными, поскольку ваше счастье зависит от более подлинных объектов. Такие люди никогда не скажут: «Какой кошмар!» поскольку их счастье зависит от благих качеств их собственного ума. Кто говорит «кошмар»? Это те люди, у которых счастье зависит от временных факторов счастья, они все время говорят «кошмар». Это на сто процентов, правда. Это очень полезно для просветления вашего ума,

для открытия ваших глаз. Тем не менее, Дигнга говорил, что это все – не самое лучшее, такое тоже может прийти в упадок. Благие качества ума могут также прийти в упадок. В вашем уме омрачений может стать меньше, но вы можете встретить каких-то плохих друзей, и из-за этого омрачения снова станут сильными, станут такими же, как раньше. Поэтому вам не нужно довольствоваться одним лишь этим. Факторы вашего счастья должны быть бесконечными факторами, а это нирвана. Поэтому Будда говорил, что только нирвана – это покой, а все остальное не является подлинным счастьем. Нирвана – это когда ум полностью освободился от омрачений, и омрачения уже не могут вернуться обратно, это состояние называется нирваной. Это безошибочная теория. Когда вы достигаете такого результата, для вас уже невозможны какие-либо трагедии, поскольку это нечто безошибочное, безупречное. В наше время, что бы вы ни делали, существуют очень много ошибок, изъянов, и если вы достигаете какого-то хорошего результата, то это означает, что вам очень повезло. Например, если шахматист играет с каким-нибудь слабым противником и выигрывает, то он выигрывает не потому, что его ходы были очень хорошими, безошибочными, в его ходах тоже было очень много ошибок. Просто ему повезло, что его противник является очень слабым. Поэтому он получил такой результат. Если основываясь на мирских теориях, вы получаете хороший результат, вам нужно говорить, что вам повезло. Очень хорошего результата вы не можете достичь, но какого-то хорошего результат вы можете достичь. Исследуйте свои мирские теории, в них очень много ошибок.

Также Дигнага открыл очень интересный момент, что в отношении внешних систем вы не можете создать какую-то безупречную внешнюю систему. Это невозможно. Только в уме вы можете создать безупречную систему. Он говорил, что касается внешних факторов, то причина в том, что вы зависите от огромного количества внешних факторов, которые в свою очередь также меняются. И они тоже зависят от других факторов. Даже если вы не совершаете ошибок, но факторы, от которых вы зависите, зависят от каких-то других факторов, там что-то разрушается и побочный эффект отражается на вас. Поэтому не существует безупречной внешней системы. И это на сто процентов, правда.

Так, вам необходимо очень сильное осознание: «Я искренне буду применять учение в повседневной жизни». Тогда для вас это будет очень хорошо. Я прошу вас так поступать не потому, что я от этого что-то получу, это вы получите благо.

Далее шестое осознание – это решимость сохранить учение на нашей планете. Присутствует учение на нашей планете или нет, зависит от того, есть ли на нашей планете люди, которые обладают такими знаниями, которые сохранили эти знания, живут в соответствии с этими знаниями. Тогда учение Будды сохранено на нашей планете. Поэтому если вы знаете это учение, то это является сохранением данного учения на нашей планете. Если вы живете в соответствии с этим учением, то это также очень хороший способ сохранить учение на нашей планете ради блага будущего поколения. Поэтому шестое осознание является осознанием для блага других.

Таковы шесть осознаний. И с этими шестью осознаниями получайте учение, тогда учение будет очень полезным для вас. Далее учение о трех изъянах сосуда, я говорил вам об этом раньше, поэтому повторять не буду.

А теперь я хотел бы передать вам учение, основанное на коренном тексте, на словах Будды. Будда говорил: «Не совершение негативной кармы, накопление богатства добродетелей, полное укрощение своего ума – вот в чем учение Будды». И я хотел бы в этот раз прокомментировать эти слова. Не просто в качестве информации, я хотел бы прокомментировать вам эти строки настолько подробно, чтобы в повседневной жизни вы могли практиковать их. Все учение Будды включено в эти четыре строки. И самое главное – это укрощение ума. Но укротить ум нелегко, вам необходим фундамент. Поэтому вам нужно

понимать, что о тренировке ума, об укрощении ума очень легко говорить, но в действительности это не так просто. Что касается ясного света, иллюзорного тела, тантры, – в настоящий момент даже не задумывайтесь об этом. Для вас это недостижимо. Вначале станьте практичными. Мне не нравятся буддисты, которые очень много летаю и говорят о чем-то высоком, это нонсенс. В бизнесе так же – начинайте свой бизнес шаг за шагом. Если вы сразу захотите заняться каким-то большим бизнесом, то вместо получения большой прибыли вы наоборот все потеряете. Все закончится большими долгами. Здесь одни и те же советы применимы ко всем сферам. Вам нужно понимать, что и в мирской области и в духовной области не существует легкого быстрого пути, это невозможно. Наш эгоистичный ум скажет нам, что есть легкий путь, быстрый путь. Но его не существует ни в духовной области, ни в области материального бизнеса. Поэтому очень важно начать с хорошего фундамента. Это не мой совет, это совет всех великих мастеров прошлых времен. В первую очередь вам нужно приложить все усилия к тому, чтобы сделать очень хороший фундамент, тогда все остальное будет уже нетрудно.

А теперь первое – это не совершение негативной кармы. Будда говорил: «Не создавайте негативной кармы, основываясь на законе кармы». Будда говорил, что поскольку мы не хотим страдать, мы должны понять, что страдания возникают из-за причины. Здесь можно говорить о главной причине, а также об условиях. Условием может стать кто-то, но главная причина – это ваши отпечатки негативной кармы. Это главная причина ваших страданий. А кто создает отпечатки этой негативной кармы? Вы создаете их сами. И, основываясь на этом, Будда объяснил теорию закона кармы. Будда говорил: «Я не создавал этого закона кармы, это закон природы. Я просто открыл его. А вы, пожалуйста, живите в соответствии с этим законом». Поэтому, если вы нарушаете закон кармы, то вы вредите сами себе. Нарушить закон кармы – это все равно, что принять яд или съесть какую-то вредную пищу, ваше здоровье станет хуже. Здесь никто не создает проблемы для вашего здоровья, это ваше собственное неумелое действие. Поэтому Будда говорил, что ни наше счастье, ни наши страдания не создает Бог, что это является творением наших собственных действий. Зачем Богу создавать вам страдания? У вас достаточно страданий. Вместо этого ему следует учить вас. Зачем же наказывать вас? Так, вас никто не наказывает, и если у вас проблемы, то это результат ваших собственных действий. Будда также говорил, что ваше счастье никто не может подарить вам как подарок. Бог не может, Будда тоже не может. Будда говорил: «Я не могу избавить от страданий живых существ так же, как достаю занозу из вашей ноги, и я не могу очистить живых существ от негативной кармы, поливая нектаром их тело. Также я не могу передать им свои реализации как подарок. Только указывая им путь к освобождению, путь истины, я могу принести благо живым существам». Это означает, что вы сами создатели своего счастья, вы сами создатели своих страданий, Будда просто помогает вам. Это одна из важных теорий, основанных на законе кармы.

А теперь, что Будда открыл в законе кармы? Будда говорил: «Что бы вы ни сделали, это действие не исчезнет бесследно. Любое действие, которое вы совершаете, оставляет отпечаток в вашем уме». А что говорят современные ученые? Они исследуют тело и говорят о том, что, какую бы пищу вы ни съели, информация о ней не исчезнет бесследно, она останется в вашем теле. Например, в один день вы можете съесть какую-то полезную пищу, а в какой-то другой день – вредную пищу, и это не исчезнет, информация об этом останется в вашем теле. На клеточном уровне вся эта информация сохраняется, это естественный механизм. Его никто не создавал, это закон природы. Далее вы встречаетесь с условиями, и из-за того, что вы поели какой-то вредной пищи, у вас возникают проблемы. Это то, к чему пришли ученые, они это открыли, это законы в отношении нашего тела. Если вы скажете, что это проблемы ученых, что вы в это не верите, у вас все равно возникнут такие проблемы, поскольку это закон природы. Также если вы скажете, что это закон буддистов, я в него не верю, он все равно будет действовать, поскольку это естественный

закон природы, закон всей вселенной. Поэтому Будда две с половиной тысячи лет назад говорил о том, что какое бы действие вы ни совершили, оно не исчезает бесследно, оно оставляет отпечаток в вашем уме. Этот отпечаток называется кармическим отпечатком. А что такое карма? Карма – это слово на санскрите, которое означает «действие». Различают три вида действия: физические действия, вербальные действия и ментальные действия. Что касается этих действий, то вы их можете совершать с позитивной мотивацией или с негативной мотивацией, и в этом случае у вас останутся отпечатки либо негативной кармы, либо позитивной кармы. Поэтому, являются ваши действия позитивными или негативными, зависит от вашей мотивации. С неправильной мотивацией, что бы вы ни совершили, отпечаток вашего действия останется в вашем уме и станет причиной ваших страданий. Если проявится этот отпечаток, то ад станет результатом такого отпечатка. Шантидева говорил: «Ад никто не создает. Ад – это создание ваших собственных отпечатков негативной кармы». Когда у вас есть тяжелая негативная карма, если вы причиняли вред большому количеству людей, и эта негативная карма проявляется, то место, в котором вы умираете, становится для вас адом. Другие люди этого не видят, но для вас это ад. Поэтому в буддизме говорится, что есть множество разных измерений существования, и что мы видим далеко не все, что существует. В наши дни ученые также понимают, что существуют разные измерения, и сейчас уже говорится о четырнадцати измерениях. Но когда я это изучал, то речь шла не о тех измерениях, о которых сейчас говорится в науке, а о каких-то других измерениях. Здесь говорится о других измерениях, как о том, что существует на другом уровне, мы своими глазами можем чего-то не видеть, но люди с более высоким уровнем сознания способны это увидеть. Например, вы живете в Литве, смотрите на какую-то гору и при этом ничего там не видите. Но в действительности на этом месте может располагаться какой-то город, или там могут жить какие-то другие существа. У духов это может быть их собственный город, и они могут жить там. Поэтому мы, люди, видим не все. С точки зрения науки, мы, люди, не можем видеть всех цветов. Те цвета, которые видят животные, мы не видим, а животные не видят тех цветов, которые видим мы, то есть даже в отношении цветов мы видим не все, наше видение очень ограничено. Поэтому, если вы говорите, что если чего-то не видите, то этого не существует, – это очень узкий образ мышления.

Итак, ад и все остальное является творением ваших отпечатков кармы. В буддизме говорится о шести мирах, все они существуют. В качестве основы это знать очень важно. Первое – это мир ада, где переживают крайние виды страданий от жары и холода. Второй – мир голодных духов. Они испытывают немного меньше страданий от жары и холода, но все равно у них очень сильные страдания. А главная их проблема – это страдание от голода. Это то, что называется миром голодных духов. Существует общее место – ад, и существуют индивидуальные ады. Также это относится и к миру голодных духов. Далее мир животных, его мы видим. Далее мир людей, мы тоже его видим. Из шести миров мы видим только два мира. Остальные миры находятся в других измерениях, и они существуют. Пятый мир – это мир полубогов. И шестой мир – это мир богов. Боги и полубоги могут друг друга видеть, поэтому между ними возникают конфликты. Люди и животные также могут друг друга видеть, поэтому люди используют животных. Люди кушают животных. Голодные духи и животные тоже могут друг друга видеть.

Теперь, каким образом возникают мир ада, мир голодных духов, мир животных? Будда говорил о том, что результат нашей очень тяжелой негативной кармы – это причина рождения в аду. Наша средняя негативная карма приведет к рождению в мире голодных духов, если она встретится с условиями. Наша легкая негативная карма при встрече с условиями становится причиной рождения в мире животных. А рождение в мирах людей, богов и полубогов – это результат проявления позитивной кармы. Если люди обладают драгоценной человеческой жизнью, то это результат проявления хорошей позитивной кармы.

Три низших мира существуют и их причина – это ваши отпечатки негативной кармы. А то, что вы рождаетесь в мире людей – это проявление позитивной ввергающей кармы, но если у вас в жизни множество проблем, то это также проявление негативной завершающей кармы. Поэтому Будда говорил, что если вы не хотите страдать, то не создавайте негативной кармы, уменьшите ее. И это ваша первая практика. В первую очередь негативная карма возникает из-за вашего негативного ума. Так, уменьшите свои негативные состояния ума, сделайте их менее активными, и не используйте свои негативные состояния ума. Вам нужно понимать, что ваши негативные состояния ума никогда не приносили вам счастья, они приносят только страдания. И не использовать негативные состояния ума – это этика. Использовать свои позитивные состояния ума – это высочайшая этика. Это первый уровень практики. В буддийской практике первая самая важная практика – это не медитация, это высокая этика. Высокая этика – это самое главное, это фундамент. Это не медитация – когда ум неправильно размышляет. Какой смысл медитировать, если у вас ум является странным? Поэтому в первую очередь важна высокая этика. Поэтому мой Духовный Наставник передавал мне очень подробное учение и старался сделать меня человеком принципов, и это очень важно. Я немного стал человеком принципов благодаря моему Духовному Наставнику. Поэтому в моей жизни самый главный принцип – это не богатство. В отношении богатства я знаю, что сегодня оно у меня есть, но завтра кто-то может украсть его у меня. Из-за этого богатства у меня могут возникнуть проблемы. А мои принципы у меня никто украсть не сможет. Эту высокую этику никто у меня не сможет украсть, она все время будет со мной. И мне она будет приносить только мир, только счастье. Поэтому высокая этика очень важна.

Что касается высокой этики, то здесь вы порождаете очень сильную решимость: «Я никогда не буду использовать свои негативные состояния ума. У этих негативных состояний ума функция только в том, чтобы вредить мне и вредить другим. Зачем же использовать их?» Невозможно, чтобы в прошлом негативные состояния ума приносили вам счастье. В настоящем это невозможно и в будущем будет невозможно. Использовать свои негативные состояния ума и думать, что вы будете счастливы, это все равно, что принимать яд и думать, что вы будете здоровы. Но это глупо, это ложная теория. И как только вы начинаете понимать это, вы больше не хотите использовать свои негативные состояния ума. Если кто-то вам скажет: «Пожалуйста, используй свои негативные состояния ума, я подарю тебе тысячу долларов», – вы скажете: «Нет, нет, я не хочу тысячу долларов». И вам будет легко жить в соответствии с такими принципами, если вы понимаете учение более глубоко. Что бы в моей жизни ни произошло, я никогда не буду использовать свои негативные состояния ума, в особенности во времена возникновения проблем не использовать негативные состояния ума – это еще лучше. Если у вас возникает проблема, и вы используете свой гнев, то вы превращаетесь во врага сами для себя. Гнев превращает вас во врага для самих себя. Поэтому в трудной ситуации используйте только позитивные состояния ума, это ваша практика. Я хотел бы, чтобы вы выполняли такую практику. Для меня не имеет значения, как вы молитесь, – по буддийским правилам или по христианским. Но в трудные времена все время оставайтесь позитивными, будьте добрыми, и никогда не используйте свои негативные состояния ума.

Другая причина состоит в том, что негативные состояния ума делают вас глупыми. У вас возникают проблемы из-за того, что вы глупые, но когда вы используете негативные состояния ума, то становитесь еще глупее. Поэтому, какие бы ни возникли омрачения, привязанность, гнев и так далее, все это делает вас очень глупыми.

Одна женщина спросила у мужчины: «Кто умнее – мужчина или женщина?» Мужчина сказал: «Мужчина умнее». Она спросила: «А почему мужчина умнее?» Он ответил: «Вы

видели хоть одного мужчину, который смотрелся бы в зеркало хотя бы тридцать минут?» Когда вы привязываетесь к своему телу, вы становитесь глупыми. Далее мужчина спросил женщину: «Кто умнее?» Женщина ответила: «Конечно, женщина умнее». Мужчина спросил: «А почему женщина умнее, чем мужчина?» Она сказала: «А вы видели хотя бы одну женщину, которая бы сказала: «У этого мужчины красивые ноги» и потеряла бы из-за этого голову?» Это очень ясно показывает, что когда мужчина находится под контролем привязанности, он становится глупым, это логично. Когда он привязывается к телу других людей, он становится глупым. А когда женщина привязывается к своему собственному телу, она тоже становится глупой. Смотрит в зеркало два часа, разглядывает себя. Эти два часа она могла бы медитировать, могла бы делать много всего хорошего, но омрачения создают проблемы. Если бы через два часа она стала счастливой, то это было бы хорошо, но через два часа она может быть несчастной. Это все результат использования своих негативных состояний ума. А если вы используете свои позитивные состояния ума, то вас не интересует зеркало, вас интересует развитие ума. Достоинство вашего ума вы не видите в зеркале. Зеркало для вас уже неинтересно.

Увидимся с вами завтра. Завтра будет очень интересное учение о том, каким образом можно накопить богатство добродетелей. И это то, что очень важно в вашей жизни. Это мой подарок для вас. Далее вам нужно будет копить богатство добродетели. Тогда, где бы вы ни находились, вы будете счастливы. Если у вас такое внутренне богатство, то вы по-настоящему богаты. Тогда даже если вы оказываетесь в каком-то пустынном месте, где вы находитесь одни, то все равно к вам кто-то придет, поделится с вами пищей, и так далее, если у вас есть высокие заслуги, это по-настоящему правда. Я могу сказать, что это настоящее чудо. Это богатство никто у вас не сможет украсть, это самое надежное богатство, которое будет храниться в банке вашего ума. Ваш ум – это самый надежный банк в мире. Именно в этом банке вам нужно держать деньги. И вы можете забрать их в свою следующую жизнь. Из наших мирских банков иногда даже в этой жизни вы не можете забрать свои деньги.