

Сегодня нам повезло приветствовать здесь представителя Его Святейшества Далай-ламы доктора Намгьяла Рангьяла. Двадцать лет назад доктор Намгьял Рангьял приехал в Россию в качестве представителя Его Святейшества, и я также присутствовал здесь как духовный представитель Его Святейшества. Мы в начале работали вместе для возрождения буддизма в России. Я хотел бы попросить доктора Намгьяла Рангьяла произнести несколько слов, в особенности в отношении ситуации в Тибете, поскольку сейчас многие люди в Тибете кончают жизнь самоубийством.

Речь доктора Намгьяла Рангьяла:

Уважаемый Учитель Дхармы Геше Тинлей и мои дорогие друзья! Для меня большая честь быть с вами сегодня вечером. Я хотел бы выразить вам свою благодарность за теплый прием и за то, что провожу с вами это время. В особенности я хотел бы выразить благодарность Геше Ла за приглашение сюда. Я хотел бы сказать вам, что когда Геше Ла направил мне приглашение через моего помощника на этот вечер, вначале у меня были определенные колебания, следует мне сюда приходить или нет. Потому что я подумал, что, может быть, я помешаю вам, как-то отвлеку вас в это драгоценное время ретрита. Я также думал о том, что люди могут подумать: «Зачем он сюда приехал и отвлекает нас от драгоценных учений, от передачи мантр и так далее». Затем Геше Ла позвонил мне и сказал: «Ты должен приехать». Он сказал: «Мои ученики будут рады видеть тебя здесь». И поскольку я являюсь представителем Его Святейшества Далай-ламы, я чувствовал, что мне следует приехать сюда. Как об этом упомянул Геше Ла, мы знаем друг друга последние двадцать лет, с 1993 года. Я приехал в Москву в марте 1993 года и в этот момент я был единственный тибетцем в России. Мы здесь основали центр тибетской культуры и информации. Далее, спустя несколько месяцев, в июне или июле, я точно не помню, ко мне присоединился Геше Ла. Сюда Геше Ла направил Его Святейшество Далай-лама в то время как Геше Ла проводил ретрит в горах Дхарамсалы. И в настоящий момент мы здесь празднуем двадцатилетний юбилей деятельности Геше Ла в России по служению Дхарме Будды. По этому случаю я хотел бы выразить свои теплые слова, поздравления Геше Ла в связи с этим юбилеем служения Учению Будды в России, в этой великой стране. Как вы знаете, недавно Геше Ла был награжден грамотой в Калмыкии за распространение и возрождение Учения Будды в России, и в Калмыкии в том числе. Несколько лет назад, я точно не помню, Геше Ла также получил высшую награду Республики Тувы. Я также верю в то, что Геше Ла будет удостоен и других наград от других организаций. Как порекомендовал Геше Ла, я бы хотел перейти сейчас к теме ситуации в Тибете. Но я не знаю, насколько вы осведомлены о том, что происходит в Тибете, я не знаю, стоит ли отвлекать вас на эту тему. Поэтому я подумал, что лучше сейчас провести сессию вопросов и ответов.

Я хотел бы вам сказать, что тибетский вопрос – это не только политический вопрос, это нечто большее. Это вопрос сохранения духовности и культуры, которая принадлежит всему миру. Поскольку тибетская культура, тибетские традиции могут осуществить особый вклад в культуру и традиции всего мира, то наша нравственная ответственность – сохранить эту культуру, защитить ее. Потому что это наше общее наследие, наша общая собственность. Это не то, что принадлежит кому-то одному, это принадлежит всему миру. Как вы знаете, тибетская культура насчитывает более двух тысяч лет. В соответствии с современными археологическими исследованиями можно говорить о том, что история Тибета насчитывает более трех или даже пяти тысяч лет. В Тибете накоплено уникальное культурное наследие. В XVII – XIX веках Тибет был самой могущественной страной в Азии. Мы развили уникальную культуру, язык и так далее. В тот момент, когда буддизм как религия пришел в Тибет, у нас существовала собственная религия. Современные ученые говорят о том, что тибетцы были мудрыми, поскольку привлекли буддизм из Индии, вкусную пищу – из Китая, а красивый стиль одежды – из Монголии. Но я не знаю, насколько это мудро.

Если переходить к этому вопросу, то я бы хотел сказать, что Тибет и стилистически и культурно традиционно был отделен от Китая в течение многих веков. В 1949 году началась оккупация Тибета, и в 1959 году уже весь Тибет был оккупирован Китаем. Его Святейшество Далай-лама и около восьмидесяти тысяч других тибетцев эмигрировали в Индию в статусе беженцев. В качестве первого направления в политике Его Святейшества было сохранение тибетской культуры в Индии. Первый шаг относился к образованию. Как вы знаете, в Индии существуют тысячи школ, и мы, тибетцы, могли бы направлять своих детей в индийские школы, но, тем не менее, Его Святейшество сделал особый упор на открытие собственных тибетских школ, где передавалось бы и современное и традиционное образование. Я и Геше Ла являемся продуктами тибетской школы в Индии. В нашей тибетской школе нам дали и традиционное и современное образование. Но и то и другое необходимо, так как людям нужны две ноги для того, чтобы передвигаться. И также с точки зрения образования необходимо и традиционное и современное образование. Также в Индии мы восстановили традиционные тибетские монастыри, которые существовали в Тибете. Как вы знаете, до 1959 года в Тибете существовало более шести тысяч монастырей. Эти монастыри были не просто местом поклонения, они являлись местом получения образования, получения знаний по медицине, культуре, литературе, искусству. Это как учебный центр в любой современной стране.

Многие из этих монастырей были уничтожены китайскими военными во время культурной революции. В действительности их начали разрушать еще до начала культурной революции, но основная часть из них была разрушена именно в это время. В рамках либерализации политики в семидесятых – восьмидесятых годах в Тибете начали возрождать монастыри. Но те монастыри, которые были открыты после этого, уже не имели такой интенсивной программы, которая существовала до 1959 года, сейчас они существуют больше как музеи для туристов. Управляют этими монастырями комитеты менеджмента, которые представлены членами коммунистической партии, а не тибетцами. Население тибетцев до оккупации составляло шесть миллионов человек, а в условиях оккупации Китая более полутора миллионов тибетцев были уничтожены. В условиях китайского правления главными проблемами в Тибете являются политические репрессии, экономическая деморализация, разрушение экологии, культурное разрушение. Что касается борьбы тибетцев за свои права, то мы не настроены против китайского народа, мы не против Китая, но мы против той политики, которую Китай проводит в Тибете. Под мудрым руководством Его Святейшества Далай-ламы с 1974 года мы придерживаемся политики срединного пути, и эта политика срединного пути не предполагает того, что мы стремимся к независимости. Мы стремимся к подлинной автономии, в условиях которой мы могли бы сохранить свою идентичность как народа и культуру. В действительности это не противоречит китайской конституции. Китайская конституция предусматривает выделение автономии различным народам для сохранения их культуры. Как вы знаете, ситуация в Тибете сейчас очень печальная.

С 2009 года уже большое количество тибетцев совершили самоубийство. Сто двадцать человек совершили самоубийство. И это акт протеста. Почему они к этому прибегают? Потому что если они будут выступать с обычными акциями протеста, то их сразу же арестуют, посадят в тюрьму, и чтобы этого не происходило, чтобы проявить свой протест против правления Китая, они прибегали к самоубийству. Они не убили ни одного китайца, не сожгли ни один китайский магазин или ресторан.

Итак, как я говорил, ситуация в настоящий момент очень печальная, но, тем не менее, мы надеемся, что китайское правительство обратит на это внимание и разрешит этот вопрос, поскольку мы не стремимся к независимости. Мы придерживаемся уверенности в том, что

за время жизни Его Святейшества Далай-ламы тибетский вопрос разрешится мирным путем. Это то, что находится в общих интересах как тибетского, так и китайского народа. Как вы знаете, институт Далай-лам насчитывает триста шестьдесят лет. В 2011 году Его Святейшество Далай-лама XIV передал всю свою политическую власть вновь избранному демократическому лидеру. Мы с уверенностью идем по демократическому пути. Его Святейшество является нашим духовным лидером, он также наш защитник, и он является посланником, тем, кто несет послание от имени тибетского народа о тибетском вопросе. Он является символом нашей надежды, единства, символом нашего стремления. Как вы знаете, он является одной из самых светлых фигур в мире. Он посетил практически все континенты нашего мира. Куда бы он ни отправился, на восток или на запад, его послание состоит в пропаганде трех основных моментов. Во-первых, это продвижение общечеловеческих качеств, таких как любовь, сострадание, терпение, всеобщая ответственность. Во-вторых, это продвижение религиозной гармонии между различными религиями посредством установления межрелигиозного диалога. В-третьих, это, как я говорил вам, сохранение, продвижение и развитие уникального тибетского культурного наследия, которое принадлежит всему миру.

Может быть, кто-то из вас получал учение от Его Святейшества Далай-ламы в Индии. К сожалению, Его Святейшество не может посетить Россию в течение нескольких лет. Может быть, вы знаете, что первый визит Его Святейшества Далай-ламы в Советский Союз состоялся в 1979 году еще в условиях советской власти. Также Его Святейшество посещал Россию в 1982 и 1986 году, и также в 1992 году прямо в преддверии падения советской власти в России. В 1992 году Его Святейшество посетил Москву, Бурятию, Калмыкию, Туву. Также Его Святейшество посещал Москву в 1994 и 1995 годах. И в 1995 году комитет по религиозным вопросам и правам человека пригласил Его Святейшество в Российскую Госдуму. Его Святейшество постоянно подчеркивает уникальный характер взаимоотношений между Тибетом и Россией, и когда Его Святейшество говорит о России, он всегда говорит: Великая Россия, поскольку Россия является очень важным местом, мостом между востоком и западом. Его Святейшество всегда считал, что Россия обладает великим потенциалом.

Как вы знаете, в XVII – XVIII веках буддийская культура начала постепенно распространяться из Тибета в Бурятию, Калмыкию и далее в Туву. И с тех времен между нашими народами исторически установились тесные связи. Я уверен в том, что Его Святейшество посетит Россию, и у всех вас появится возможность встретиться с Его Святейшеством в России, поскольку культура все время меняется, история все время меняется, политика тоже меняется. В политике нет ничего постоянного. С утра – друг, а вечером – враг. У вас есть такой опыт, вы это очень хорошо знаете.

Итак, это несколько вопросов, которыми я хотел бы с вами поделиться для того, чтобы мы легче провели сессию вопросов и ответов. Я не знаю, что именно вас может интересовать. Если у вас есть какие-то вопросы, то я с удовольствием отвечу на них. То, что я хотел бы сказать, я не хотел бы вас отвлекать от этого драгоценного времени проведения ретрита, поэтому я хотел бы попросить остановить меня, когда мне следует закончить. Большое вам спасибо!

Вопрос из зала: Есть ли изменения в политике Китая? Или, может быть, намечаются какие-то изменения?

Ответ: Пока еще очень рано говорить, но, тем не менее, есть определенные признаки, по которым можно сказать, что новые китайские лидеры придерживаются более реалистичного подхода. Когда Его Святейшество Далай-лама посещал Китай в 1955-1956 годах, его

принимал отец нынешнего президента Китая, поэтому есть надежда на то, что в отношениях между Его Святейшеством Далай-ламой и Китаем есть очень хороший фундамент. В соответствии с мнением аналитиков текущий лидер Китая придерживается более либерального режима, но при этом в политическом бюро есть много людей, которые придерживаются строгого подхода. Поэтому ему приходится также учитывать их мнение. Но, рано или поздно, им придется решить этот вопрос.

Вопрос из зала: Сколько тибетцев сейчас живет в эмиграции?

Ответ: Как я говорил, население Тибета составляло шесть миллионов, а в Индию в 1959 году Его Святейшество ушел вместе с восьмьюдесятью тысячами других тибетцев, и позже тибетцы продолжали эмигрировать в Индию. В настоящий момент население тибетцев в Индии составляет около ста тысяч. В Непале живет около двадцати тысяч. В Бутане – около трех тысяч. Также тибетцы оправились в эмиграцию в западные страны. Например, в Швейцарии насчитывается около пяти тысяч тибетцев. Насчет других европейских стран я не могу точно сказать. В Америке, я думаю, живет около десяти тысяч. В Канаде также около семи тысяч. В Южной Африке у нас также живет два тибетца. Тибетцы как цыгане.

Вопрос из зала: Как, живя в России, мы можем помочь в решении тибетского вопроса?

Ответ: Мы сейчас живем в России, я сейчас также живу в России, и знаю, какова ситуация, и каково отношение к этому вопросу. У вас есть определенные правила, если вы хотите выступать с протестами, вы должны добиться разрешения на это. Самое лучшее, это передавать информацию для осведомления народа о тибетском вопросе. Если вы посещаете Тибет, то посмотрите, что происходит в Тибете. Рассказывайте членам своей семьи, своим друзьям о том, что китайцы делают в Тибете. Если китайцы делают что-то хорошее в Тибете, то вы должны тоже об этом говорить. Если они делают что-то плохое, то вы также должны рассказать об этом. Как я говорил вам о природе нашей борьбы, мы не настроены против китайского народа, мы не против Китая. Вы можете распространять эту информацию среди членов своей семьи, друзей, далее на уровне города, на уровне провинции, чтобы в обществе присутствовала достоверная информация о ситуации в Тибете. В настоящий момент Россия является демократической страной, и у вас есть право писать членам парламента всевозможные послания о помощи в разрешении тибетского вопроса. Что касается поддержки тибетского вопроса, то он не сводится к простым демонстрациям, выступлениям с акциями протеста, вы можете делать много другого полезного. Даже если вы просто молитесь о разрешении тибетского вопроса, это тоже поддержка тибетского народа.

Вопрос из зала: Мы являемся инициаторами создания центра культуры и искусства Тибета. Скажите, русские люди могут принять участие в сохранении тибетской культуры? Или это очень сложно?

Ответ: Я думаю, что это очень хорошая идея. Как я говорил вам, уникальное тибетское культурное наследие, искусство принадлежит всему миру. И я говорил вам, что наша моральная ответственность – сохранить ее, а также продвигать и развивать ее. Я знаю о том, что у вас есть определенные проекты в этом направлении, и поэтому прошу вас о поддержке этого проекта.

Геше Ла: Я хочу сказать большое спасибо доктору Намгьялу Рангьялу. Тибетский вопрос – не только политический вопрос. Если бы это было так, это было бы не так важно. Здесь идет речь о сохранении тибетской культуры. Решение этого вопроса мирным путем сохранит мир в будущем. Поэтому я думаю, что все, кто считает себя буддистом, должны чувствовать

ответственность за мирное решение этой проблемы. Нам не нужны протесты и конфликты. Очень важна моральная поддержка тибетского вопроса. Нужно говорить факты. Если этот вопрос решить мирным путем, то тогда и Китаю будет хорошо, и России будет хорошо. Сколько лет уже прошло, а Далай-лама не может сюда приехать. Российский президент будет рад, если в Россию приедет Его Святейшество, но из-за экономической ситуации сейчас это трудно сделать. Поэтому я думаю о том, как мы можем это решить. Дальше так нельзя. У российских буддистов есть конституционное право на приезд их духовного лидера. У буддистов очень хорошее терпение. Но нельзя все время терпеть, наше терпение тоже может закончиться. Владимир Путин недавно показал, какая мы сильная страна, когда он решил международный конфликт мирным путем. Весь мир знает, что это очень большой шаг. Я очень хочу, чтобы такой же шаг был сделан между Китайским правительством и Его Святейшеством. Тогда Его Святейшество сможет в любое время сюда приезжать. Китай будет счастлив, и Россия будет счастлива. Мы все этого желаем. Я знаю, то, о чем мы сегодня говорили, точно дойдет до нашего президента. Если у вас есть связи, то сделайте так, чтобы эти хорошие вещи дошли до нашего президента.

Сейчас породите правильную мотивацию, мы закончим комментарий к тексту.

Следующая строфа: «Чтобы способствовать умиротворению умов других людей, прекрати все споры и наберись терпения».

Чтобы не расстраивать других людей, не вступайте с ними в диспуты или споры. Диспуты обычно проводятся среди друзей, они проводятся в образовательных, учебных целях, а не для того, чтобы как-то опровергнуть оппонента. Если вы ведете диспуты с представителями других религий или с теми, кто придерживается других взглядов, то это может как-то создать дисгармонию. Если вы ведете диспут, то дискутируйте со своими друзьями, и не ведите диспут для того, чтобы опровергнуть чьи-либо другие представления. Этого никогда не делайте. Позвольте им придерживаться своих взглядов. Не опровергайте их, но на основе ясных пояснений, обоснований вы можете себе сказать, что мне такие взгляды не нужны.

Поэтому Тилопа очень строго говорил Наропе: «Никогда не веди диспут с не буддистами». Однажды когда Наропа вел диспут с не буддистом, Тилопа на него очень разгневался. У Наропы не было выбора, поскольку, если бы Наропа не провел этот диспут, в этом случае какая-то часть буддистов стала бы не буддистами. Не буддисты говорили, что если буддисты не ответят на их вопрос, то они тоже станут не буддистами. У Наропы не было выбора, ради блага других монахов он должен был провести диспут. До этого Наропа обещал Тилопе не проводить диспут с не буддистами, но ради блага этих людей Наропа должен был это сделать. Но когда Наропа проводил диспут, поскольку он нарушил этот обет, он не мог думать, потому что он нарушил обещание, данное Учителю. Во время диспута ему было очень трудно отвечать, его ум не мог думать. Потом он понял, что это происходит из-за того, что он нарушил обещание, данное Учителю. Он прочитал молитву, сказал Тилопе, что он делает это не ради себя, а ради других монахов, ради сохранения буддийского учения. Тогда пришел Тилопа и опроверг доводы не буддистов. После этого Тилопа исчез. Наропа начал искать Тилопу, чтобы попросить прощения, но Тилопа был очень строг с Наропой, и не давал прощения так просто. Поэтому даже если ради блага других вы нарушаете обещание, данное Духовному Наставнику, это тяжелый проступок. Сначала перед этим вам нужно напрямую попросить Духовного Наставника: «Пожалуйста, разрешите мне это сделать ради блага других».

Поэтому не нужно проводить диспут с представителями других религий, других взглядов. Пусть говорят, пусть так думают. Диспута не нужно. Им будет неприятно, они будут злиться. Это то, что старается сказать Атиша.

Далее: «Избегай лести и переменчивости в дружбе, всегда будь основательным и надежным. Не умаляй достоинства других, придержишься уважительного поведения».

Все время носите доспехи терпения. Когда вы находитесь в этих доспехах терпения, то любые условия, любая плохая ситуация вас не побеспокоят. Не слишком возбуждайтесь из-за встречи с новыми друзьями. Это ошибка. Если что-то происходит хорошее, то от этого тоже не перевозбуждайтесь. Это стратегическая ошибка. Что бы ни происходило хорошего, не позволяйте себе взлететь, сажайте себя на землю, иначе у вас возникнут проблемы. Если вы сидите на земле, то с земли вы уже не упадете. Чуть-чуть удачи, и вы сразу взлетаете, а потом падаете, поэтому вам больно. Так не нужно. Все время будьте одним и тем же человеком. Ваш ум должен быть таким, что даже если десять человек говорят что-то плохое о ком-то, это никак не должно повлиять на ваш ум, у вас должны быть собственные суждения в отношении этого человека. Ваш ум не должен меняться от других мнений. У вас должно быть свое понимание ситуации. Всегда нужно смотреть на вещи с двух сторон, нужно быть объективным, никогда не нужно поддаваться влиянию других людей, даже если сто человек вам будут что-то говорить. У вас должны быть свои принципы. Такой совет дает Атиша. Это очень важно в вашей жизни.

Далее: «Давай совет, не расставайся с состраданием и заботой о других. Никогда не оскорбляй учение. Какой бы практикой ты ни вдохновлялся, с воодушевлением и усердием, сопровождая десятью духовными деяниями, стремись выполнять ее денно и нощно».

Итак, вам нужно придерживаться собственных принципов, и куда бы вы ни отправились, оставайтесь скромным и добрым. Куда бы вы ни отправились, будьте скромными, не показывайте себя, тихо сидите, никому не мешайте. Пришли, ушли, чтобы никто не знал. Вот так нужно. Слишком шуметь не нужно. Это некрасиво.

Далее, если люди просят вас передать учение, и вы даете учение, никогда не давайте его из высокомерия. Никогда не давайте учение ради того, чтобы стать известным, популярным человеком. Хотя это может выглядеть как практика Дхармы, но для вас это будет ядом. Если кто-то вас спрашивает об учении, всегда говорите, что вы знаете очень мало, что ваше понимание небезупречно. Говорите, что объясняете исходя из своего понимания: «Совершенно точно вы можете получить такое учение от высоких мастеров и сможете точнее понять его». Далее, давайте учение из сострадания, из чистого сострадания. Тогда передача учения будет очень высокими заслугами. Мои старшие ученики постепенно должны помогать другим, передавать учение, но давать учение из сострадания. Стоит только у вас появиться мысли во время даяния учения о славе и репутации, в этот же момент перестаньте давать учение. Скажите, что у вас болит голова, что завтра продолжите учение. И это очень драгоценный совет. Эти советы относятся к вам не сейчас, а в будущем, когда вы будете давать учение.

В тот момент, когда вы будете давать учение, будет опасность, что вы оскорбите Дхарму. Если вас заинтересует какая-то одна тема, появится опасность, что вы скажете, что другие темы неважны. Это оскорбление Дхармы. Вы можете сказать, что такое-то учение для вас на данный момент является подходящим, что все остальные учения также хороши и полезны, но в настоящий момент для вас подходит такое-то учение. Если вас начинает интересовать тантра, и вы говорите, что сутра – это неправильное учение, низкого уровня, то это очень опасно. Все Учения Будды подобны лекарству, предназначенному для исцеления болезни омрачений. Все учения хороши, но вам нужно знать в соответствии со временем, какое учение наиболее подходит вам.

Далее, вам необходимо передавать учение в соответствии с интересами учеников, с их наклонностями, и в соответствии с тем, что было бы полезно для них. Сохраняя десять качеств, делающих вас подходящим духовным наставником, передавайте учение. Заслуги, которые вы накопите благодаря тренировке ума, благодаря чистой нравственности, чистому правильному поведению, передаче учения, любой духовной практике, посвящайте достижению состояния будды ради блага всех живых существ. Те заслуги, которые вы накапливаете, вам нужно посвящать счастью всех живых существ. Также каждый день выполняйте практику семичленного подношения, это лучший способ накопления заслуг и лучший способ очищения негативной кармы.

Что касается той ежедневной молитвы, которую вы читаете, в ней есть это семичленное подношение. Атиша говорит, что если вы будете так поступать, то обретете большое собрание заслуг и мудрости. Благодаря такому большому собранию заслуг и мудрости, два вида загрязнений: омрачающие загрязнения и препятствия к всеведению, устроятся из вашего ума. Тогда ваше рождение, обладание драгоценной человеческой жизнью, будет значимым. Тогда вы можете умирать с мыслью, что моя жизнь не прошла полностью впустую, я извлек смысл из своей жизни. Это то, каким образом извлечь смысл из своей жизни. Все остальное, чем мы занимаемся, не делает нашу жизнь значимой.

Один человек лежал под банановым деревом, ел бананы рядом с океаном, в тени. К нему подошел американский бизнесмен и спросил: «Зачем ты тратишь свою жизнь впустую? Смысл твоей жизни не в этом». Этот человек его спросил: «А в чем смысл моей жизни?» Тот ответил: «Здесь есть много бананов, собирай все эти бананы, продай их». «А потом что будет?» Он ответил: «Тогда у тебя будут деньги, ты сможешь купить машину, нанять людей, потом сможешь еще больше бананов собирать, еще больше денег заработать». Он спросил: «И что произойдет дальше?» Бизнесмен сказал, что тогда ты накопишь много денег, сможешь спокойно отдыхать, лежа под банановым деревом и есть бананы. Он сказал: «Это то, что я сейчас и делаю». Посмотрите, наши мирские советы вот такие. Сначала учиться, потом найти работу, потом заработать много денег, а потом отдыхать. Вот так всю жизнь работать, работать, а потом на кладбище отдыхать. Любого профессора спросите: в чем смысл жизни? Он вам ответит, что смысл жизни в обучении, в получении диплома. Это не смысл жизни. Смысл жизни в том, о чем говорит Атиша. Если вы поступите так, в соответствии с советами Атиши и сделаете свой ум здоровым, то это сделает вашу жизнь полностью значимой. Если вы разовьете бодхичитту, то в этом состоит смысл жизни. Тогда вы станете источником счастья не только для себя, но станете источником счастья для миллионов живых существ. В этом смысл вашей жизни. Вам нужно сказать, что смысл моей жизни – это развить бодхичитту. В этом смысл моей жизни. Думайте так: «Если я умру, я разовью бодхичитту. Если я не умру, я разовью бодхичитту. В бардо я тоже буду развивать бодхичитту». Вам необходима такая решимость.

Далее: «Какие бы добродетели ты ни стяжал в трех временах, посвящай их непревзойденному великому Пробуждению. Посвящай свои заслуги благу всех живых существ и постоянно повторяй несравненную семичленную молитву. Так поступая, ты с легкостью достигнешь совершенства в методе и мудрости и устранишь два загрязнения. Поскольку твое человеческое рождение наполнится смыслом, ты достигнешь непревзойденного просветления». Это то, что мы сейчас обсудили.

И далее: «Драгоценность веры и драгоценность нравственности, драгоценность даяния и драгоценность обучения, драгоценность совести и драгоценность скромности и стыда, а также драгоценность проникновения в сущность – вот семь сокровищ».

Итак, если вы будете поступать таким образом, то ваша жизнь станет значимой, и вы достигнете состояния будды. Также очень важно для вас понимать семь сокровищ, которые являются сокровищами арьев. Эти сокровища, эти украшения вам необходимы, и это самые лучшие сокровища, они никогда не иссякнут.

Среди них первое – это драгоценность веры. Здесь не говорится о вере в Будду как в творца всего, что Будда делает для вас все и так далее. Не такой вид веры. Здесь говорится о том, что у вас порождается убежденность в каждом учении, переданном Буддой. Когда у вас порождается сто процентная убежденность во всех наставлениях, начиная от преданности Учителю и заканчивая союзом ясного света и иллюзорного тела, это называется верой. Это безупречный метод решения проблем и безупречный метод обретения счастья. Такая вера – это очень важное сокровище в вашем уме, это богатство вашего ума. Это не просто слепая вера. Это вера через правильное понимание всех наставлений. Это одно из сокровищ. Если у вас есть такое богатство, драгоценность веры, то естественным образом ваше поведение меняется.

Вторая драгоценность – это драгоценность нравственности, высокой этики. Если ваша этика высока, то вы все время будете пребывать в покое, и окружающие вас люди будут также умиротворены. Из жизни в жизнь, благодаря высокой этике, вы будете обретать все более и более высокие перерождения. Это вторая драгоценность, которая вам необходима. В настоящий момент она у вас есть, но очень слабая. Вам необходимо развить этику, сделать ее более высокой.

Третья драгоценность – драгоценность даяния. Никогда не привязывайтесь ни к чему материальному, не жадничайте, а все время будьте готовы поделиться с другими. Чем больше вы делитесь тем богатством, которым обладаете, тем больше будет расти ваше богатство. Не только в этой жизни, но и из жизни в жизнь у вас никогда не будет недостатка в чем-то материальном благодаря такой драгоценности щедрости. Если у вас есть драгоценность щедрости, даяния, то из жизни в жизнь вы будете богаты. Это третья драгоценность, которая вам нужна.

Далее, четвертая драгоценность – слушание учения. Никогда не ограничивайтесь получением учения всего лишь один или два раза. Даже если вам предстоит одно и то же учение получить сто раз, это того стоит, и это будет драгоценность слушания учения. Каждый раз, когда вы получаете учение по какой-то одной и той же теме, каждый раз вы слушаете это учение с разных точек зрения. И у вас в уме появляется сильная убежденность. Драгоценность слушания учения – это очень ценная драгоценность, и поэтому накапливайте ее все больше и больше.

Пятая драгоценность – благодарности другим. Кто бы ни сделал для вас что-то хорошее, все время будьте благодарными за это. Это драгоценность благодарности.

Шестая – это драгоценность стыда, застенчивости, скромности. Если вы поступаете как-то вопреки Дхарме, то вам нужно стыдиться этого перед другими людьми. Если у вас есть такое чувство стыда, то это поможет вам добиться прогресса. Чувство стыда при совершении чего-то дурного – это очень хорошая драгоценность.

И последнее – это драгоценность мудрости. Такую драгоценность мудрости вам нужно накопить как можно больше. Благодаря такой драгоценности мудрости вы сможете освободиться от сансары.

Атиша говорит, что эти семь драгоценностей – самые ценные драгоценности. И это также такие драгоценности, которых не становится меньше. Чем больше вы делитесь с другими, тем больше они у вас возрастают.

Далее: «Не рассказывайте об этом не людям». Здесь имеется в виду, что не надо рассказывать об этом тем людям, которых не интересует развитие ума. Люди – это те, кто интересуется Дхармой, не люди – это те, кому неинтересно развитие ума. Таким людям нельзя говорить. Это должно быть вашим секретом.

Далее, в конце Атиша говорит о том, что когда вы находитесь в окружении большого количества людей, следите за своей речью: «Эти превосходные и великолепные драгоценности являют собой семь неистощимых сокровищ. Их проповедую только людям. Находясь среди других, следи за своей речью; наедине с собой следи за своим умом».

Итак, когда вы находитесь в окружении большого количества людей, следите за своей речью, а когда вы в одиночестве, следите за своим умом. Не позволяйте своему уму порождать множество странных мыслей.

Атиша написал этот текст в Тибете. И в конце написано, что этот текст «Драгоценные четки бодхисаттвы» написан ради блага живых существ.

Итак, мы закончили учение. Теперь, когда вы уедете, каждую неделю, один раз в неделю читайте этот текст, чтобы вспомнить это Учение. Используйте его как зеркало, чтобы рассматривать свои ошибки. Используйте этот текст, чтобы проверить, становитесь вы лучше или не становитесь. Я всем вам желаю хорошего путешествия. Многие люди приехали издалека. И когда вы поедете обратно, вы поедете не с пустыми руками, а с настоящим сокровищем в своем сердце. Это драгоценное сокровище Тибета, и теперь я поделился им с вами. Это неистощимое богатство, оно не становится меньше, оно все время возрастает. Люди с низкими умственными способностями не могут понять ценности такого богатства. Если у вас есть такое богатство, то даже если ваш карман пуст, ваш ум все равно будет оставаться спокойным. Это правда. Я медитировал в горах, у меня ничего не было. Холодильника нет, газа нет, нужно бревно искать, полчаса нужно идти вниз за водой. Зимой идет снег, отопления никакого нет. Но внутри я никогда не чувствовал, что я бедный. Такого не было. Иногда даже еды не было. Но внутри я чувствовал себя очень богатым. Потому что это настоящее богатство. Вы в такой ситуации не будете. У вас всегда будет картошка, хлеб. Как можно думать, что я бедный? Это правда. Если у вас есть это сокровище внутри, то вы будете такими счастливыми, такими спокойными. Не только я, но и мои друзья, кто со мной был в горах, они всегда были довольны. Я спрашивал: «У вас есть проблемы?» Они отвечали: «Нет, есть только лень. Она мешает». Я вам дал это сокровище, сейчас вы должны быть счастливыми. Если вы несчастливы, тогда вы тупые люди. Сейчас я вам дал самую лучшую игрушку, и если вы несчастливы, то я ничего не могу поделать.