

Я очень рад всех вас здесь сегодня видеть на благословении Манджушри. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию, получайте благословение Манджушри с мотивацией, связанной с заботой об укрощении ума и с заботой о счастье всех живых существ. Если вы заботитесь о счастье всех живых существ, то ваше счастье придет к вам само. Поэтому самый лучший способ стать счастливыми – создать причины счастья, лучший способ накопить заслуги – это желать всем счастья, поскольку все вокруг хотят того же, чего хотим мы с вами. Поэтому очень важно желать: «Пусть все живые существа будут счастливы», – это называется любовью. Это очень здоровое состояние ума, из него возникает гармония, умиротворение. Все главные религии делают упор именно на создании такого корня, на добром сердце, на желании счастья всем живым существам, а не только самим себе. Что касается этой доброты, то здесь нет разницы между религиями. Не существует какая-то особенная христианская доброта или буддийская доброта, мусульманская доброта или индуистская доброта, – доброта везде одинаковая. Есть определенные отличия в том, каким образом они молятся, но корень – доброта одна и та же. Что касается доброго сердца, если вы молитесь с добрым сердцем, то, как вы это делаете, креститесь или складываете руки, здесь разницы нет, самое главное – это доброе сердце.

Что касается развития доброты, то в буддизме говорится, что недостаточно одного лишь такого представления: «Я должен быть добрым», здесь необходима определенная философия, которая объясняла бы вам, почему вам надо быть добрым. Далее, когда вы желаете другим счастья, то в первую очередь в буддийской философии говорится, что вам нужно знать, что такое счастье. Если вы не знаете, что такое настоящее, подлинное счастье, то вы будете желать другим живым существам того, что не является настоящим счастьем. Например, если вы любите пить водку, то вы тогда будете желать другим: «Пусть другие также пьют водку и имеют много водки», – но это не является подлинным счастьем для других. Для других людей это страдание. Человек желает людям счастья, но он не знает, что такое счастье. Поэтому родители, когда желают своим детям счастья, они желают им такого счастья, о котором сами думают, что это счастье. Если, например, родители думают, что счастье состоит в том, чтобы быть богатым, то они будут желать своим детям только лишь богатства. Если родители думают, что счастье в том, чтобы жениться или выйти замуж и родить детей, то они все время будут желать своим детям именно этого, мужа или жену и родить детей. Всегда будут говорить: «Дочка, надо замуж, надо заводить детей». Потому что они сами считают это счастьем и желают такого же счастья своим детям.

В буддийской философии говорится: то счастье, о котором думаем мы, обыватели, это не настоящее счастье. Различают три разных уровня счастья. Один из этих уровней счастья – это счастье, возникающее на основе объектов пяти органов чувственного сознания. В буддизме говорится, что такое счастье очень низкого уровня, и это то, о чем думают обыватели. Считать вкусную еду или красивую одежду счастьем – это низкий уровень понимания счастья. Так же как выйти замуж, жениться, получить хорошую работу. Буддизм говорит, что это низший уровень счастья, он очень быстро меняется.

Итак, то счастье, о котором думаем мы, обыватели, это ненастоящее счастье, поскольку в первую очередь оно является очень изменчивым, а, далее, второе, оно является очень бедным. Почему оно изменчиво? Потому что эти объекты пяти органов чувственного сознания подобны радуге, они очень быстро исчезают. Когда вы получаете чуть-чуть счастья, вы привязываетесь к нему, как если бы привязались к радуге. Потом дождь

заканчивается, небо затягивают облака, и радуга исчезает. Для существования радуги должно быть много факторов. Когда дождя нет – радуги нет, когда облака закрывают солнце – радуги нет. Поэтому наша радуга объектов счастья очень быстро исчезает и наступает депрессия. Это ошибка, потому что вы думали: «Это настоящее счастье». Но это не настоящее счастье. Есть более высокие уровни счастья, которые человек мало понимает. Человек считает объектами счастья то же самое, что и собака. Мы думаем, что мы образованные, умные, надеваем галстук, но у нас нет настоящей цели, настоящего счастья мы не знаем. Цели у нас нет.

Мы думаем только о том, как бы получить это ненастоящее счастье, и для получения такого счастья изобретаем много техник. Даже когда нет дождя, мы делаем так, что льется вода, на нее падает свет, и чуть-чуть появляется радуга. Но все равно она исчезает. Мы это умеем, но это не счастье. Мы мастера изобретать иллюзии: телевизор, мобильный телефон, смартфон, – это такие иллюзии, иллюзорные вещи, потом они тоже исчезают, и наступает депрессия. Поэтому мы, люди, с одной стороны умные, но все равно, главная наша цель – все еще как у собаки. Если я спрошу у собаки, что такое счастье, она ответит, как человек: «Вкусная еда, теплый дом, мне говорят приятные вещи, хозяин меня не ругает». Человек хочет того же, что и собака. Это знак того, что уровень нашего ума очень низкий. Поэтому, даже если у вас есть диплом и звание профессора или доктора наук, но уровень мыслей каждый раз как у маленьких детей. Как у ребенка: чуть-чуть похвалят – сразу рады, чуть-чуть покритикуют – сразу несчастливы. Даже если два диплома есть, но внутри как маленький ребенок – не знаете настоящей цели. Если такого профессора спросить: «В чем смысл жизни?» – он скажет: «А, работу получить, хорошую зарплату, потом спокойно сидеть». Это не цель.

Один человек лежал на пляже под банановым деревом и ел банан. К нему подошел американский бизнесмен и спросил: «Зачем ты впустую тратишь свою жизнь? Тебе нужно сделать свою жизнь значимой». Тот спросил: «А что мне нужно делать?» Тот ответил: «Вокруг так много бананов, собери их и продай». Тот спросил: «Что произойдет дальше?» Бизнесмен сказал, что тогда у тебя будут деньги, ты сможешь нанять больше работников, собрать большее количество бананов, продать их и заработать еще больше денег. И тот спросил: «А что дальше?» Бизнесмен сказал: «Ну, в конце ты сможешь спокойно лежать на пляже под банановым деревом и есть бананы». Он сказал: «А это именно то, что я сейчас и делаю». Когда я был молодым, еще учился, все говорили: «Так надо», но потом что? В конце что будет? Мне отвечали: «В конце будешь отдыхать». Но это не является смыслом жизни. Смысл жизни в том, чтобы сделать свою жизнь значимой для себя и для многих других людей, в этом смысл жизни. Смысл жизни в том, чтобы сделать свой ум здоровым. Если вы сделаете свой ум более здоровым, то жизнь за жизнью вы будете счастливы. В этом состоит один из смыслов жизни. Поэтому Будда говорил, что только здоровый ум – это безупречное счастье. Поэтому то счастье, которое возникает на основе пяти объектов чувственного сознания, – это не настоящее счастье.

Далее, следующий уровень счастья – это когда вы уменьшаете негативные состояния ума и порождаете какой-то уровень позитивных состояний ума. Это счастье, но оно все еще нестабильно. Потому что эти благие качества могут деградировать. Поэтому самое надежное счастье – это когда ваш ум полностью свободен от омрачений, то есть нирвана – это настоящее счастье. Тогда страдания уже никогда не вернуться к вам. Итак, породите

мотивацию, что сегодня для достижения такого состояния освобождения, безупречного счастья, я получаю благословение Манджушри.

Чтобы получить благословение Манджушри, должно быть проведено два процесса: один со стороны духовного наставника, и следующий – со стороны учеников. Со стороны духовного наставника – это призывание божества, проведение особого ритуала, я это уже завершил. Теперь со стороны учеников – это порождение правильной мотивации, выполнение подношения мандалы, вы это также уже сделали.

А теперь, чтобы получить благословение Манджушри, вам также необходимо чистое видение. В нашей жизни чистое видение очень важно. Чистое видение – это когда вы смотрите на все позитивно, с позитивной стороны, тогда вы видите все чисто. Если вы на все смотрите через негативные состояния ума, то все выглядит ужасно. Даже если кто-то вам улыбается, вы думаете: «Ну, какое же это лицемерие». Если этот человек вам не улыбнулся, вы думаете, что он высокомерный. Если он с вами говорит, вы думаете, что он говорит слишком много. Если он не говорит с вами, вы думаете: «Какой же он высокомерный, даже не поговорит со мной». Когда улыбается, вы думаете: «Зачем это он, такой хитрый, мне улыбается?» А когда человек вам не улыбается, вы думаете: «Какой он высокомерный». Все неправильно. Это называется негативным состоянием ума. Вы надеваете черные очки. Из-за черных очков вы все неправильно видите. Снимите эти черные очки. Сейчас надо надеть белые очки.

Вам нужно носить белые очки, но не розовые очки. Что такое розовые очки? Розовые очки – это иллюзии. Это если из-за привязанности вы что-то слишком преувеличиваете, вот это розовые очки. Это приводит вас к еще большей привязанности, большому количеству омрачений. Вы преувеличиваете объекты, наделяя их тем, чем они не обладают, считаете их идеальными, это такой розовый взгляд. Чистое видение – это когда вы стараетесь смотреть на всех живых существ с точки зрения их абсолютной природы. На абсолютном уровне все живые существа пусты от самобытия. Они не существуют такими, какими являются вам, они пусты от такого существования. Например, нечто большое или маленькое, – все это относительно и познается в сравнении, вы не можете сказать, что что-то само по себе является большим или маленьким. Наука это знает: чего-то самосущего большого нет. Физика знает, что понятие «большой» или «маленький» взаимозависимо. Поэтому также нет чего-то самосущего «хорошего» или «плохого», все это взаимозависимо. Если сравнивать с Буддой, то мы очень плохие. Но по сравнению с теми, кто хуже нас, мы очень хорошие. Поэтому мы не можем быть самосуще нехорошими. Почему мы говорим: «Я хороший», или «Я плохой». Все зависимо.

Поэтому нет ничего такого прочного, конкретного, о чем мы думаем. С такой точки зрения, с абсолютной точки зрения вы и все феномены не существуете такими, какими вы являетесь себе. В этой абсолютной природе хорошее или плохое, чистое или грязное, – все это одного вкуса. Смотрите с этой точки зрения и не проводите деления живых существ на друзей и врагов, одинаково смотрите на всех живых существ. И далее, в дополнение к этому, старайтесь видеть то, что все живые существа обладают природой будды, однажды они станут буддами.

Эта нечистая планета по природе не является такой нечистой, и однажды, когда все живые существа, которые ее населяют, накопят много позитивной кармы, эта планета станет очень красивой. Все меняется. Грязная вода, как говорит буддизм, по своей природе не является грязной. Если однажды из нее убрать грязь, то эта вода, о которой мы говорим «грязная вода», сама становится чистой водой. Также наша вселенная, как говорит буддизм, не является нечистой от природы. Какой бы она ни казалась грязной, по природе она чистая, как вода. Когда мы уберем всю эту грязь из воды, о которой мы говорим «грязная вода», эта вода тоже станет чистой. Поэтому то, что вы видите, по природе не грязно, а чисто.

Это то, что до вас старается донести тантра. Это не розовые очки, это очень ясные белые очки, через которые вы можете видеть реальность. Если вы думаете о какой-то девушке, которая вам нравится: «О, она очень красивая!» – это розовые очки, вы преувеличиваете. Вы думаете, что она, наверное, идеальная. Но там такой красоты нет. Снимите с тела, которое вам кажется таким красивым, кожу, мясо, и обнаружите кости. Где же эта красота? Это называется розовые очки. Поэтому, когда эта девушка уходит к другому мужчине, этот мужчина как бы надевает розовые очки и говорит: «Без нее я жить не хочу, умереть хочу». Вот так, это розовые очки. У мужчин тоже нет такой настоящей красоты. Под кожей у них мясо, а если убрать мясо, там – кости. А если посмотреть внутри, то это тело – просто фабрика по производству дерьма. Что там есть счастье, красота? Это то, что называется розовые очки. Поэтому чистое видение очень важно.

Поэтому на месте того дома, который вы видите, визуализируйте мандалу, и это чистое видение. В будущем, когда в своем уме вы устранили все ограничения и разовьете весь потенциал, то этот ваш дом, резиденция божества, мандала все время будет находиться с вами, куда бы вы ни отправились. Такой дом вечно будет с вами. Буддизм говорит, что это возможно. Такое вечное тело, тонкое энергетическое тело, такое красивое, вечное тело, которое не умирает, такое тело – тоже возможно. Это в будущем. Пока этого нет, вы говорите: «В будущем, если получится, я создам причины счастья». Сейчас вы это просто в уме визуализируете, но в будущем постепенно это все материализуется.

Итак, в буддизме говорится, что божества могут вам помочь продвигаться по пути к освобождению, они указывают вам путь к освобождению, но вам нужно самим идти по этому пути. Буддийские божества не могут как-то поставить вас на путь к освобождению, это невозможно, вам самим нужно что-то делать. Как, например, в случае студента, профессор ему помогает, но во время экзамена профессор не может ему помочь, студенту необходимо сдавать экзамен самому. В вашей жизни сами решайте свои проблемы, не думайте, что бог придет и поможет решить все проблемы, нет. Так невозможно. Бог вам дает совет, помогает вам стать сильным, но вы должны сами решать свои проблемы. Никогда не думайте: «А, проблемы, проблемы, пожалуйста, бог, придите, помогите». Вы как маленький ребенок. Когда вы маленький ребенок, и у вас чуть-чуть проблемы, вы кричите: «Мама, помоги!» Мама приходит и помогает. Потом вы думаете: «О, бог – это вторая мама. Божества, пожалуйста, придите, помогите мне». Это неправильно. У нас есть такая тенденция: когда возникают проблемы, мы просим: «Мама, папа, придите, решите мои проблемы», – и папа с мамой их решают. Когда вы становитесь взрослым, вы все равно ведете себя как маленький ребенок, думаете: «Бог придет и решит мои проблемы, Манджушри придет и мои проблемы решит». Так не бывает. В вашей жизни вы должны сами решать ваши проблемы. Вам нужно развивать свой ум, мудрость. Через слушание

учения нужно накапливать мудрость, делать ум чуть-чуть сильнее. Тогда при возникновении проблем вы думаете о том, каковы их причины.

Шантидева говорил, что если вы какую-то проблему решить можете, то решайте ее, зачем же расстраиваться? Если проблему решить нельзя, то просто примите ее, с этим ничего не поделаешь, нужно согласиться. С проблемой старения надо согласиться. Это невозможно изменить. Если будете делать пластическую операцию, только хуже будет. С этим нужно согласиться. Вы смотрите в зеркало и видите, что лицо становится старым, вы говорите: «Как хорошо, я так долго жил. Многие люди такое старое лицо не видели. Видели только молодое лицо, а потом умерли. Как мне повезло! Я вижу свое лицо таким старым, я так долго жил, как хорошо!» Надо с другой стороны смотреть, не думать: «О, раньше у меня здесь морщин не было, здесь морщин не было, сейчас здесь морщины, там морщины, седые волосы, кошмар». Нет. Думайте по-другому: «Как хорошо, каждый седой волос – это опыт. Смотрите, сколько у меня опыта!» У меня седые волосы, я думаю: «О, у меня есть хороший опыт». Я не хочу делать окрашивание волос, каждый седой волос – это опыт, я долго жил. Над думать позитивно, это называется позитивным мышлением. Думая так, вы соглашаетесь со старостью. Старение вам нужно принять, вы не можете как-то избежать старения.

Что касается смерти, то с этим вам тоже нужно смириться. Что касается болезней, то есть такие болезни, которые можно излечить, а есть такие болезни, от которых невозможно излечиться. Болезни, которые можно лечить, спокойно лечите, а болезни, которые невозможно вылечить, просто примите – ничего страшного. Вам нужно понимать, как на вас могут повлиять эти болезни, что однажды вы умрете, но это неизбежно. Также вам нужно понимать, что смерть – это не конец вашей жизни, это начало новой жизни, поэтому здесь нечего бояться. Всегда надо понимать: смерть – это начало новой жизни, в жизни конца нет. Поэтому будьте счастливы, спокойны.

Один мой друг, монах, приехал в Калмыкию. Врачи сказали, что у него рак, и прожить он сможет максимум шесть месяцев. Потом он приехал в Москву, и мы общались в течение двух месяцев. У нас, тех, кто знает буддийскую философию, нет представления, что смерть – это кошмар. Я ему сказал: «Сейчас тебе осталось шесть месяцев, ты не боишься?» Он ответил: «А, нет. Все умирают, в конце концов, все умрут. Вы тоже этот путь пройдете, ничего страшного, нового в этом нет. Я так рад. Все умрут, но вы не знаете, когда, а я знаю, мне осталось шесть месяцев, а вы можете завтра умереть». Мне это так понравилось: «Я знаю, что у меня есть шесть месяцев, у меня есть очень много времени». Одной капли страха нет! Он сказал: «Я буду готовиться. Сейчас я поеду в Индию». Он поехал в Индию и там готовился к смерти. Через шесть лет я его увидел – он еще живой! Не один врач, все врачи сказали, что у него рак, на сто процентов у него был рак, и он мог прожить с такой болезнью только шесть месяцев. Шесть лет прошло, а он еще не умер! Я спросил его: «Ты почему не умер?» Он ответил: «Я не знаю. Русские врачи говорили, что мне осталось шесть месяцев. Я был готов, но смерть не пришла». Он был готов умереть, но смерть не пришла. Он сказал: «Согласно русским врачам я давно умер».

Когда человеческий дух сильный, любые болезни можно вылечить. Сейчас ученые так же говорят: «Да, наше тело очень зависит от состояния ума». Когда сильный дух, любая болезнь может сама по себе вылечиться. Раньше так было в Тибете, Бурятии, Тыве, Калмыкии, ламы сами лечили свои болезни. Если болезнь считалась неизлечимой, они

занимались духовной практикой, развивали добрую систему в уме. Когда ум становится очень добрым, внутри тело меняется. На биологическом уровне сам собой меняется баланс микроэлементов, поэтому лечение идет само по себе. У нашего тела есть способность лечить самого себя. Почему мы не можем этого? Потому что мы слишком негативно думаем, мы пускаем яд в свое тело. Когда мы негативны, в наше тело мы пускаем яд, это научно доказано. Если рядом со злым человеком поставить стакан воды, то структура воды становится деструктивной, это научно доказано. Если стакан воды поставить рядом с добрым человеком, из-за его доброты даже у воды структура меняется, становится очень гармоничной, красивой.

Наше тело на восемьдесят процентов состоит из воды. Если структура воды меняется на расстоянии от тела человека, то почему же она не может меняться в самом теле? Поэтому самое лучшее лекарство – это не таблетки, которые мы купили в аптеке, в них мало пользы. Я вообще не принимаю европейские лекарства, когда у меня просто насморк, я лучше не буду их принимать. Я пью чай с лимоном, и все. Таблетки чему-то одному помогают, а другому вредят. Если я заболел какой-то инфекционной болезнью, в этом случае я пью антибиотики, в противном случае, я их не пью. Мой друг, врач, тоже говорит, что это правильно, лучше не пить таблетки. Он говорит, что лучше пить подсоленную воду, добавить в воду чуть-чуть соли, размешать и пить, это более полезно, чем эти лекарства. Он сам продает эти лекарства, но мне говорит, что не надо их принимать. Лучше пить горячую воду, добавить в нее чуть-чуть соли, или добавить лимон, – это лучше, так он говорит. Хотя сам продает лекарства, сам врач. Поэтому когда он так сказал, я понял: «Да, зачем тратить деньги на эти вещи?» Поэтому я прошу вас: дома много лекарств не надо держать. В уме развивайте доброе состояние, это самое лучшее лекарство для вашего хорошего здоровья. Никогда ничего не бойтесь. Бойтесь только своих негативных состояний ума. Это кошмар! Мы, люди, того, чего надо бояться, не боимся. Человек боится болезней, старости – это все дурацкий страх. Этого не надо бояться. Если старый стал – слава богу, вы долго жили, надо быть счастливым!

Итак, визуализируйте мандалу и также визуализируйте себя в этой мандале таким очень чистым, очень добрым человеком. Всегда представляйте себя добрым, чистым человеком. Тогда постепенно, потихонечку вы будете добрым и чистым. Не думайте: «Я плохой, я такой-сякой», – не думайте так. Чуть-чуть ошибок у всех бывает. Из-за одной маленькой ошибки думать о себе: «О, я такой плохой», потом бить себя, ругать – это неправильно. Это чувство вины неправильное, никогда не испытывайте чувство вины. Чувство вины похоже на следующее: вы пришли в грязное место, ваша одежда стала чуть-чуть грязной, вы пришли домой и говорите: «Грязная одежда, о, кошмар, я такой плохой, у меня грязная одежда!» Потом вы, вместо того, чтобы почистить эту одежду, плачете, бьете себя. Это глупо.

Если вы отправились в какое-то грязное место, где испачкалась ваша одежда, после этого не называйте себя плохим, а просто скажите себе: «Я больше туда не пойду. Зачем я пошел в это место? Конечно, если я пойду в такое место, то моя одежда станет грязной. Сейчас я постираю эту одежду, и потом больше туда не пойду». Потом спокойно постирайте одежду, высушите и спокойно сидите. Не думайте: «Я плохой». Я всегда думаю: «Я добрый». Если вы всегда думаете: «Я добрый», то идентифицируете себя как доброго человека. Это психология. Ученые психологи говорят, что дети до четырех лет, девочки и мальчики,

воспринимают себя одинаково. После четырех лет девочка внутри себя думает: «Я девочка». Мальчик внутри себя думает: «Я мальчик». Потом девочка начинает вести себя как девочка, говорит себе: «Я так не должна говорить, так надо делать». Мальчик думает: «Я мальчик, я должен так делать». И далее из-за этой идентичности проявляются разные характеры, благодаря такому самоотожествлению. Если вы себе поставите диагноз: «Я плохой», вы как бы надеваете очень опасную одежду, надеваете на себя что-то неправильное, из-за этого ваш разговор становится грубым. Все это само по себе приходит, это психология. Когда вы думаете о себе: «Я добрый», даже если на вас кричат, то вы в ответ смеетесь, – вы же не должны кричать в ответ: «Я добрый, я должен отвечать нормально, цивилизованно, культурно. Пусть кричат, ничего. Они не знают, но я так не буду поступать». Это очень полезно.

Итак, очень важно сохранять чистое видение, считать себя добрым человеком и думайте так, что однажды я стану буддой, источником счастья для всех живых существ. Состоянием просветления называется такое состояние, в котором все ограничения тела, речи и ума полностью устранены и развит весь их потенциал. Такое состояние чистых тела, речи и ума называется просветлением. Такая природная чистота у всех у нас есть. Пока какое-то время временные факторы не позволяют ей проявиться, и нам необходимо устранить такие временные факторы. Поэтому молитесь божеству: «Пожалуйста, помогите мне избавиться от ограничений тела, речи и ума. Я буду также проявлять инициативу в реализации всего своего потенциала, но вы тоже помогайте мне». Вам необходимо обязательно сочетать эти два фактора, какого-то одного недостаточно. Вы одни не сможете достичь результата, но и только полагаться на божество – это тоже невозможно. Необходимо сочетать эти два фактора вместе. Как студент: без преподавателя он не сможет стать ученым, но, только полагаясь на преподавателя, без усилий со своей стороны, студент также не сможет ничего достичь. Если он будет молиться: «Учитель, ты мой бог, пожалуйста, щелкните пальцами, и я через год стану ученым», – так невозможно, так не бывает.

Теперь, чтобы получить благословение Манджушри, в первую очередь примите обет прибежища. Главный обет прибежища – это обет не вредить другим. С того момента, как вы принимаете прибежище в Будде, Дхарме и Сангхе, ваш главный обет – это не вредить ни одному живому существу. Причина состоит в том, что если вы вредите другим, то вы тем самым также вредите и себе. Самое большое ошибочное действие – это причинение вреда другим. Вам нужно понять, что в вашей жизни это самая большая ошибка. Поэтому на уровне тела, речи и ума никогда не вредите ни одному живому существу, и в этом ваше обещание. С того момента, как вы принимаете такой обет и не вредите другим, у вас в сердце появляется белый свет, который защищает вас от всевозможных препятствий. Сегодня, благодаря принятию такого обета, вы закрываете двери к своим страданиям. Если вы не хотите страдать, то вам нужно перестать создавать причины страдания. Причины ваших страданий – это не какие-то внешние злые духи, это ваши собственные вредоносные действия. Итак, с этого момента ради собственного временного благополучия никогда не вредите ни одному живому существу. Это очень большая ошибка. Если ради какой-то маленькой, временной выгоды вы вредите другим, то тем самым вы создаете себе в жизни очень большие проблемы. Из жизни в жизнь вы будете страдать, ваша жизнь будет жалкой, если вы вредите другим. Не вредите другим и ничего не бойтесь.

Если вы, живя в России, не нарушаете закон, то вам нечего бояться. Полиции не надо бояться, ФСБ не надо бояться, чего вам бояться? Закон не нарушаете, поэтому спокойно сидите. Они наши друзья. Полиция – это наш друг, не надо ее бояться. Когда вы нарушаете закон, вот тогда это кошмар. Буддизм говорит, что самое главное – это закон кармы. Закон страны не так важен. От него можно убежать, уехать в Америку, или как Березовский, уехать в Англию, и русская полиция ничего не сможет сделать. Когда вы нарушаете закон кармы, куда бы вы ни поехали, этот закон всегда будет вместе с вами. Это все равно, что вы приняли яд, и в этом случае, куда бы вы ни отправились, этот яд отправится вместе с вами. Бесполезно бежать, если вы выпили яд, прополоскать рот и говорить: «Я ничего не пил». Даже бесполезно диплом показывать: «Я не пил яд». Какая разница? Бесполезно строить хитрые комбинации, чтобы люди поверили, что вы не пили яд. Кому это полезно? Яд внутри будет работать.

Поэтому самое страшное – это закон кармы. Будда говорил: «Я не создавал этого закона, это закон природы, я просто открыл его». Будда как ученый. Он, когда дает учение, как ученый говорит: «Я это открыл. Я это не создал, это природный закон». Поэтому наше счастье и наше страдание очень во многом зависят от закона кармы. Мы живем согласно закону кармы, мы как животные. Ради маленькой выгоды мы вредим, обманываем. Из-за этого наши проблемы становятся хуже. Если возникают проблемы, проявляйте терпение, никому не вредите. Решайте проблемы вместе, помогайте друг другу. Тогда у вас из жизни в жизнь будет счастье. Это главная буддийская практика. Обещайте, что вы будете следовать закону кармы, и не будете вредить другим, в этом ваше обещание. Это ваша плата за мое учение. Никому не вредите.

А теперь, чтобы получить благословение Манджушри, вам также необходимо принять обет бодхичитты. Главный обет бодхичитты – это обет помогать другим. Почему нам следует помогать другим? Помогая другим, вы создаете причины своего счастья. Многие люди говорят: «Геше Ла, какой мне нужно заниматься практикой?» Практика – это создавать причины счастья, а также остановить причины страдания – в этом ваша практика. Не обязательно день и ночь молитвы читать. Где вы живете, надо что-то делать доброе людям. Делать людям добро, чуть-чуть улыбаться, стараться стать чуть-чуть добрее, помогать людям – это буддийская практика. Это также и христианская практика. Нет буддийской доброты или христианской доброты. Если вы строго читаете молитвы, то есть разница в буддийских и христианских молитвах. Но, в конце концов, настоящая практика Иисуса Христа и Будды одинакова – это делать добро людям, а не просто читать молитвы. Иисус Христос говорил: «Делать добро людям – это ваша молитва, настоящая молитва». Будда тоже так говорил: «Делать добро людям, делать добрые дела – это буддийская практика».

Итак, принимая обет бодхичитты, вы обещаете, что изо всех сил будете стараться помогать другим. Также вы обещаете, что в своем уме вы создадите демократическую систему. В настоящий момент в царстве вашего ума нет демократической системы, там царит диктатура. Ваш эгоистичный ум – это диктатор. Все он решает: «Я самый главный. Это надо, это надо, только я». Он ни о ком не заботится, думает только о себе – это диктатор. Внутри вашего ума вам нужно изменить систему, установить систему чистой демократии.

Что такое демократия? Это когда большинство важнее, чем какой-то один человек. Это демократия. Делайте что-то ради блага большинства, и это демократия. Так, вы должны сказать своему эгоистичному уму: «Ты один, а других большинство, поэтому делай что-то



ради блага большинства. Ты не важнее, чем все остальные». Эту мысль убирать надо. Это очень примитивная мысль. Многие люди даже надевают буддийские или христианские монашеские одежды, но внутри находится этот диктатор: «Я главный. Раз я буддист, то буддизм самый лучший. Раз я христианин, то христианство самое лучшее». Но все равно это диктатор. Это надо убирать, тогда фанатизма не будет. Мы все фанаты своего эго. Если вы фанат своего эго, то когда говорите: «Я буддист», – вы будете буддийским фанатиком, а когда называете себя христианином, становитесь христианским фанатиком. Это опасно.

Итак, скажите себе: «Я не важнее, чем все другие, и я и другие одинаково важны». Когда мой Учитель Далай-лама говорил, что надо заботиться о других больше, чем о себе, мне сразу это было трудно понять. Я думал: «Как так можно заботиться о других больше, чем о себе?» Потому что наш ум привык думать так: «Я – это главное». Поэтому сразу понять слова «другой главнее меня» мне было очень трудно. Но однажды Далай-лама сказал: «Сначала практически думай, что я и все одинаковы. Мы одинаково важны». О, я сразу это понял: «Да, эта доза лекарства мне подходит». Сразу думать, что другие важнее меня – это слишком большая, слишком сильная доза, моему уму она не подходит. Я могу один день так думать, второй день могу, но потом, через три недели я скажу: «До свидания, лекарство». Поэтому надо принимать то лекарство, которое вам подходит, и я тоже даю вам такое лекарство. Не думайте сразу: «Другие люди важнее меня». Это вам не подходит. Потом вы сможете, но сейчас вам это лекарство не подходит. Вначале думайте так: «Я и другие одинаково важны».

Что бы вы ни делали в жизни, делайте это ради счастья всех. Если вы занимаетесь бизнесом, то делайте это честно: себе прибыль, и друзьям тоже прибыль, чтобы прибыль была честной. Тогда ваш бизнес будет хорошо развиваться. Почему Чингисхан был очень удачливым? Потому что он, когда стал богатым, равно делился со всеми своими друзьями, обо всех заботился. Поэтому они все его ценили, как свою жизнь: я умру, а жизнь Чингисхана буду спасать. Потому что он думал обо всех равно, что все одинаково важны. Они это чувствовали, его доброту, его любовь. Поэтому у него был круг таких преданных людей, которые говорили: «Я отдаю свою жизнь ради защиты Чингисхана». Из-за этого он стал очень сильным. Откуда это пришло? Из одинаковой заботы обо всех. В нашем Тибете все могут отдать свою жизнь ради Далай-ламы. Почему? Потому что Далай-лама в своей жизни обо всех нас заботится.

Поэтому тибетцы, тувинцы, буряты, калмыки, все говорят: «Мы умрем, но мы будем защищать Далай-ламу». Откуда это пришло? Из его ума, заботящегося о других. Он никогда не говорит: «Ты должен меня уважать». Наоборот, он всегда говорит: «Не надо меня уважать». Почему? Из-за того, что самая лучшая дипломатия – это забота обо всех людях одинаково. Это мой вам совет. Ваш бизнес, семейные дела, друзья, родственники, – обо всех хорошо заботьтесь. Друзьям даже говорите: «О, необязательно меня встречать, вы можете отдыхать», – они все равно придут. Если вы с друзьями, родственниками, со всеми ругаетесь, думаете: «Я самый главный», – то даже если вы им позвоните и скажете: «Приезжайте», – они ответят: «О, у меня нет времени». Никто не придет.

Теперь пообещайте, скажите себе: «В моей жизни я не являюсь самым главным, я и другие одинаково важны. Что бы я ни делал, я буду посвящать это счастью всех, а не только своему счастью. Даже если я буду заниматься мирской деятельностью, я буду ею заниматься

честно, ради блага не только собственного, но и всего коллектива». Это самая лучшая теория. Зачем учиться в институте? В конце концов, ученые тоже придут к этой теории. Если вы следуете такой системе, это всем выгодно, и эта система будет очень крепкой. Если вы однажды схитрите, один раз обманете, то вы получите чуть-чуть выгоды. Но вы не сможете всех людей постоянно обманывать, это невозможно. Один раз человека можно обмануть, но всех людей невозможно обманывать, постоянно невозможно обманывать. В конце концов, все закончится. Путь обмана быстро заканчивается. Потому что люди узнают ваше истинное лицо, и это будет конец. Честный путь, путь правды, забота о благе всех людей – это очень хорошие шахматы. Я говорю вам, что я мастер в шахматах жизни.

Вы мастера зарабатывать деньги, вы хорошо знаете разные другие сферы жизни, но в шахматы вашей жизни вы очень плохо играете. На столе вы, русские люди, хорошо играете в шахматы, но в шахматы жизни вы играете очень плохо. Каспаров на шахматном столе играет очень хорошо, но в жизни совершает очень много ошибок, потому что в жизни он совсем другой. В вашей жизни очень важен ход, основанный на правильном дебюте. В шахматной игре вы также должны знать правильный дебют. Неправильный дебют является причиной будущих ошибок, потом, в конце концов, хуже будет. Поэтому начинайте с правильного дебюта, тогда в жизни вы будете очень счастливы, ваша жизнь будет прекрасной. Ничего бояться не надо, думайте так: «Если умру – хорошо, не умру – хорошо, болит – хорошо, не болит – тоже хорошо». Жена вам говорит: «До свидания», уходит к другому, а вы говорите этому мужчине: «О, как хорошо. Пожалуйста, забирай ее, это мой подарок». Как в русской песне: «Мы желаем счастья вам».

Если ваш муж ушел к другой женщине, вы тоже говорите: «А, пожалуйста, забирай его, это мой подарок. Мой муж любит такую-то еду, пожалуйста, заботься о моем муже, это мой подарок». Есть муж – хорошо, а если уйдет – пожалуйста. Никогда не думайте, что он или она всегда должны быть с вами. Это привязанность. Вы думаете о своей жене или о муже как об игрушке: «Это моя игрушка, и я хозяин этой игрушки». Из-за этого вам больно. Когда муж или жена уходят от вас, вы спать не можете, потому что ваше эго – ваш диктатор говорит: «Это моя вещь, я ее никому не дам. Если он заберет ее, я его убью». Это диктатор. Если у вас есть ум, заботящийся о других, вы скажете: «О, хорошо, моя жена счастлива (или мой муж счастлив). Вы, двое, я желаю вам счастья. Самое главное, что вы должны быть счастливы. Вы свободны, вы не мои игрушки. Вы люди, у вас есть полное право на счастье. Если вы счастливы, добро пожаловать». Это демократическая человеческая система. Эго думает: «Я главный, я хозяин моей жены. Она только меня должна слушать». Из-за этого в семье дисгармония. Жена тоже думает: «Муж куда пошел?» – задает много вопросов. Это главная причина дисгармонии, это диктатор.

Итак, соедините руки и пообещайте, что вы в своей жизни будете придерживаться именно такого правильного дебюта, тогда ваша жизнь изменится. Вы будете и далее делать правильные шаги, и тогда ваша жизнь будет фундаментально меняться. Если вы хотите в нашей стране развивать экономику, то замена министра ничего не изменит. Систему надо менять. Нужно установить систему, основанную на правильном законе, на фактах, на истине. У этой системы нет конца, она будет развиваться бесконечно. Буддизм говорит, что любая система, если она основана на фактах, на истине, может развиваться бесконечно. Сейчас наша система ломается, почему? Она не основана на истине. Поэтому дальше пути нет.

То, о чем я вам сейчас говорю, кажется очень простым, но в действительности это не очень просто, это очень глубокое учение. Сначала я думал, что в шахматах самое главное – это ход ферзем, потом я понял, что это не главное. Самое главное – это дебют. Раньше я не знал, что может быть много дебютных ошибок. Потом понял: «О, из-за этой дебютной ошибки в конце все эти проблемы». Когда вы делаете правильный дебют, то все эти красивые ходы в середине игры придут сами по себе. В начале важен правильный дебют. В нашей жизни тоже так. Ваша жизнь должна быть основана на этом дебюте – никому не вредить, думать, что я и все живые существа одинаково важны. Обо всех заботиться надо. Если начинать с этого дебюта, то ваша жизнь будет счастливой, я на сто процентов гарантирую. Через год, если ваша жизнь не станет лучше, тогда на мои лекции не приходите, значит, эта теория неправильная, раз не дает результата. Если в течение года вы постоянно строго держите этот дебют, то ваша жизнь будет меняться. Вы будете во много раз счастливее, это я вам могу на сто процентов гарантировать. Обещайте, что вы не будете думать: «Я самый главный». Думайте, что я и другие одинаково важны. Все одинаково важны. Никогда не думайте: «Я самый главный», – это очень неправильно. «Я не буду думать только о себе, я буду думать: пусть все будут счастливы», – это разумно. Я вас прошу, пожалуйста, пообещайте мне это. Это самый лучший подарок для меня. Тогда вы станете источником счастья для многих живых существ.

Одна из причин депрессии состоит в том, что это симптомы отпечатков тяжелой негативной кармы. В наши дни в Европе, в Америке, а также и в России люди, какими бы богатыми они ни были, испытывают депрессию, это симптомы отпечатков тяжелой негативной кармы. Если вы очиститесь от этих отпечатков, то депрессия постепенно исчезнет из вашего ума. Сказать вам по правде, я не знаю по-настоящему, что такое депрессия, потому что никогда ее не испытывал. Это правда. Когда вы очищаете негативную карму, когда вы правильно думаете, делаете правильный дебют, тогда депрессии нет места. Вы открываете глаза и чувствуете себя счастливо: «Как хорошо, я еще живой, жизнь прекрасна!» Поэтому очищение негативной кармы очень важно, ваш ум становится здоровым. Депрессия – это симптом болезни ума. Ум болеет, сильно болеет, поэтому в нем развивается депрессия. Когда в вашем теле есть рана, ваше тело будет болеть. Депрессия – это как болезнь ума.

Вера, любовь и сострадание делают ваш иммунитет очень крепким. Западные ученые говорят, что нет такого особого лекарства для укрепления иммунитета, и на основе исследований они пришли к выводу, что у тех людей, которые обладают сильной верой, у которых есть любовь и сострадание, у них иммунитет очень сильный. Они проделали такой эксперимент, что поили людей обычной водой и при этом говорили, что это святая вода. Люди верили. Они пили эту воду, и потом посмотрели – их здоровье стало лучше. Иммунная система стала лучше. Поэтому ученые говорят: «В вере что-то есть, есть сила. Это невероятно, мы этого не знали». Ученые сейчас согласны с этим, они стали больше верить в духовность. Они тщательно проводили анализ и поняли: «О, раньше мы думали, что бога нет, все только в наших руках. Нет». Они сейчас открывают многие вещи. Поэтому в Новосибирске многие из моих учеников, ученые, сначала были атеистами, но сейчас они говорят: «Нет, есть много вещей, которых мы, люди, не знаем. Вера – это невероятно сильно». Никогда не надо терять веру. Иметь веру в бога, в божеств очень важно. Это не означает, что божества являются творцами всего вокруг. В буддизме есть вера в божеств, но при этом в буддизме говорится, что они не являются творцами всего. Вы сами являетесь

создателями своего счастья, вы сами создатели своих страданий, ответственность за это лежит на вас, а не на боге. Поэтому не надо обращаться к богу, когда у вас чуть-чуть возникают проблемы: «Бог, почему ты мне не помогаешь? Почему не решаешь мои проблемы?» Вам самим надо решать свои проблемы. Не ждите, что вам кто-то поможет. Просите о благословении, но при этом вам самим нужно как-то решать ваши проблемы. Вот это правильно.

Если возрастет ваша мудрость, то все ваши желания исполнятся. Почему вы не обретаєте желаемого? Потому что вам не хватает мудрости. Если бы вы обладали хорошей мудростью, вы бы видели всю ситуацию целиком, и в этом состоит мудрость. А если вы знаете во всех подробностях лишь какую-то отдельную часть, отдельную область, то это не является мудростью. Это иногда опасно. Если вы знаете ситуацию только с одной стороны, и полностью не зная, сто раз что-то делаете, делаете, то ничего не получается. Потому что вы полностью, целиком не понимаете ситуацию.

Что касается нашего современного образования, то люди становятся профессионалами в какой-то одной области, в этом случае у них нет мудрости. Ученые, например, могут изучать какой-нибудь маленький листочек, углубляются в него, идут все глубже и глубже внутрь и полностью теряются в этом маленьком листочке. Человек может быть профессором в этой одной маленькой области, но при этом ничего не понимать в жизни. Это жалко. Буддизм говорит, что не надо слишком углубляться в изучение только одного какого-то механизма. Кроме этого, нужно иметь глобальное видение, полное видение жизни. Если полностью уйти в изучение одного какого-то аспекта, потом голова станет ненормальной. Раньше я думал, что ученые – очень умные люди, но когда я стал с ними встречаться, то понял, что они могут говорить странные вещи, у некоторых ученых голова становится ненормальной. Они могут говорить только о том, что они изучают, о какой-то одной вещи, это неправильно. Поэтому нам в XXI веке нужно что-то изменить в системе образования. Система неправильная.

Один из моих учеников в Новосибирске – ученый. Когда я его встретил впервые, он полностью потерялся в этой области науки. Паспорта нет, телефона нет, в жизни ничего нет. Я сказал ему: «Это неправильно. Паспорт нужен, и все остальное тоже. О своих родителях надо заботиться, разговаривать тоже надо». Сейчас он стал полноценным человеком. До этого он был как робот, он очень умный человек в одной сфере, но при этом забыл о своих родителях, даже не звонил им. Паспорта у него не было, он был как ненормальный. Я сказал ему: «Так нельзя. Ты родился здесь благодаря доброте своих родителей, тебе нужно отблагодарить их за доброту». Сейчас у него есть паспорт, все есть, он заботится о папе и маме, работает, бизнесом занимается, делает буддийские практики, у него есть баланс в жизни. Я всегда говорю, что в жизни нужен баланс. Заниматься только духовными практиками нельзя. Заниматься только наукой нельзя. В нашей человеческой жизни все нужно. Даже экономическую ситуацию надо знать, даже политику тоже надо знать, все надо изучать. Мы думаем, что если я экономист, то должен изучать только экономику, а философия – это не мое дело. Сущность экономики тоже надо знать. Почему в нашей мировой экономике кризис? Каковы факторы этого кризиса? Важно понимать сущность этого. Наука тоже меня интересует, политическая система тоже мне интересна, это все ради блага людей, все эти вещи надо знать ради блага других людей, делать свою жизнь полной. Раньше вы учились ради сдачи экзамена, сейчас мне не нужно принимать у вас экзамен,

зачем мне это? Это неправильно. Когда вы знаете полную ситуацию, это называется мудростью, вы будете принимать правильные решения. Тогда вы будете счастливы, и другие люди тоже будут счастливы.

Я это делаю не для того, чтобы как-то заработать на вас деньги, а для того, чтобы помочь вам, принести вам благо. Но я один не могу сделать для вас все, вы со своей стороны немного доверьтесь мне, я никогда не злоупотреблю вашим доверием. Мне нет смысла, я в Красноярске долго жить не буду, я завтра уеду, зачем мне надо вас обманывать? В том, что я вам сказал, есть большая сила. Это даст результат. Ваша жизнь день ото дня будет становиться все лучше и лучше, счастливее и счастливее. Я вам могу это сказать на сто процентов. Жизнь будет полной.

Если вы каждый день читаете мантры, то сила этих мантр становится все больше и больше. Один тувинский мужчина, бизнесмен, попросил меня подуть ему на язву, которая образовалась у него на руке. Он никак не мог ее вылечить, ничего не помогало. У него была очень сильная вера в меня. Я стал читать мантры и подул на рану. Когда у меня рана, я дую, но это не помогает. Потому что я себе сильно не верю, а этот человек в меня верил. Потом через некоторое время он пришел, и я увидел, что он полностью вылечился. Это сила мантры, это возможно. Правда, сам себя я не могу лечить, потому что я не доверяю своей силе, не думаю, что сила моих мантр такая уж высокая. И еще также тут примешан немного эгоистичный ум, и поэтому это не помогает. Из-за таких мыслей: «Я, мою болезнь надо лечить» это не помогает. Этот человек попросил, и я подумал: «О, у меня силы нет, но он меня попросил, божества, пожалуйста, через меня ему помогите!» Эгоистичного ума не было, в уме была забота об этом человеке, тогда мантра помогает. Когда эгоистичный ум – не помогает.

Один мой друг, тибетский лама, проводит гадание. Он говорит, когда его другие люди просят, тогда получается очень точно. Когда он себе гадает – тоже не получается. Он спросил: «Почему так?» Я ответил, что, наверное, это эго. Он сказал: «Да, точно, когда влияет эго, гадание не получается. Для себя вообще гадание не получается». Он меня попросил провести гадание. Я сказал: «Зачем? Ты лучше меня знаешь это гадание». Он ответил: «Нет, для себя не получается». Что мешает? Эго. Если гадание проводится ради блага других, тогда хорошо получается. Гадание не дает определенного ответа на вопрос о будущем. В нем определяется вероятность, как в науке. Гадание говорит: вероятность этого твоего плана – двадцать процентов, на этот план – десяти процентная вероятность, а эта вероятность – больше семидесяти процентов. Нет такого: на сто процентов хорошо или на сто процентов плохо. Даже если вероятность вашего плана всего двадцать процентов, но вы усиленно работаете, вы тоже сможете получить результат. Это во многом от вас зависит. Буддийское гадание во многом похоже на теорию вероятности, в нем нет фиксированных заключений.

В будущем есть все возможности, миллиарды разных возможностей. Отсюда, когда вы делаете правильный шаг, ваше будущее меняется. Сегодня вы приехали сюда, получили благословение, приняли обет, в вашей жизни многое может измениться. Если вы сегодня делаете очень эффективный ход, то в вашей жизни появляется очень большая вероятность феноменальных изменений. Как в шахматах. Однажды, когда я играл, ситуация лучше не становилась. У меня есть друг гроссмейстер, я у него спросил: «Что мне надо делать?» Он

сказал: «Сделай этот ход». Потом я понял, что этот ход сразу все изменил. Один эффективный ход – и моя шахматная игра стала совсем другой. Вот так и в жизни. Сегодня это благословение, обет могут феноменально изменить ситуацию в шахматах вашей жизни. Как этот гроссмейстер мне показал выгодный ход, так и сейчас это вам выгодно. Скажите себе: «Я должен продолжать, не расслабляться. Потом хуже будет, если расслаблюсь».

В Прасангике Мадхьямаке говорится, что обет – это невидимая форма. Ее не видят обычные люди, но высоко реализованные существа очень ясно способны увидеть эту форму. Что касается монахов, то является этот человек монахом или нет, зависит не только от того, носит он монашескую одежду или нет, это зависит от того, соблюдает ли он монашеские обеты или не соблюдает. Если он нарушает коренные монашеские обеты, то эти обеты исчезают. Высоко реализованные существа способны такое увидеть, и в Тибете были истории, что к таким монахам обращались с вопросом: «А почему вы носите монашеские одежды, вы не являетесь монахом. У вас нет монашеских обетов». Это видно, хорошо видно. Итак, визуализируйте это, это по-настоящему невидимая форма, которая будет храниться в вашем сердце и будет являться для вас очень мощной защитой. Я думаю, что в будущем, через сто лет, наука тоже будет все это знать. Это факт, они все это откроют.

Итак, благословение закончено, и завтра я уезжаю. До нашей новой встречи будьте добрыми и будьте счастливы. И не забывайте о ваших обещаниях. Ваше обещание в первую очередь – это никому не вредить. Второе ваше обещание – это изо всех сил стараться помогать другим. В семье делайте что-то, чтобы помогать другим, делайте что-то для вашей семьи, это очень хорошее упражнение. Если ваша жена готовит, моет, – так не надо. Вместе надо готовить, вместе делать чистым дом, потом вместе телевизор смотреть, вместе чай пить. Это неприятно: мужчина кладет ноги на стол, пиво пьет, сидит, а жена там работает, работает. Это некультурно. Вместе готовить еду, шутить друг с другом, потом сразу помыть посуду. Вместе моете посуду и думаете: «Это очищение ума». Это не только очищает посуду, но и очищает ум, думайте, что это упражнение для очищения ума. Зачем вам нужен спортзал? В доме достаточно работы, это хороший спортзал. В доме делать порядок – это спортзал. Думайте, что это полезно для здоровья. Если вы все время сидите, то ваше тело будет слабым. Что-то делать дома – это полезно. Также занимайтесь вместе практикой: вместе сидите, медитацию делаете. Потом телевизор вместе смотрите. Надо быть счастливыми и добрыми. Это мой последний для вас совет.