

Итак, как обычно вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, сделать свой ум более здоровым, с некоторым уровнем убежденности в том, что в нашей жизни самое важное – это укрощение ума, это здоровый ум. Здоровый ум возникает на основе здорового образа мышления. Здоровый образ мышления основан на фактах, на истине, это то, что является достоверным образом мышления. Дигнага говорил, что все наши негативные состояния ума возникают на основе недостоверного состояния ума, а все позитивные состояния ума возникают из достоверных состояний ума. Поэтому очень важно знать с точки зрения познания, что является достоверным, а что недостоверным. Чаще всего наш мирской образ мышления недостоверен. Если вы исследуете, то увидите, что он противоречит логическому обоснованию. В основном наш образ мышления основан на видимости и на отсутствии исследования реальности. Поскольку мы слишком сильно верим в такую видимость, у нас появляются всевозможные заблуждения. А на мирском уровне заблуждения возникают из-за веры в видимость и из-за отсутствия хорошего исследования.

Что касается ментального развития, то здесь также заблуждения возникают на основе того, что мы верим в то, каким образом нам являются феномены, и не исследуем, как они существуют на самом деле. Поэтому знания о реальности феноменов, о реальности нас самих очень важны. В буддизме говорится: «Укроти свой ум, и ты продвинешься. Открой себя, и ты освободишься». Что касается открытия абсолютной природы себя и абсолютной природы феноменов, то здесь это происходит одинаково. Абсолютная природа всех феноменов оказывается точно такой же, как и абсолютная природа вашего «я». Поэтому открыть себя очень важно, с этой целью вы получаете учение. Вы не можете познать абсолютную природу себя лишь на основе одного или двух слов, вам необходимо снова и снова, раз за разом получать учение, и постепенно вы сможете понять то, каким образом вы существуете и как вы не существуете. И то, как вы существуете, не будет противоречить тому, как вы не существуете. В буддизме, когда говорится о пустоте, не говорят о том, что вы не существуете вообще. Вы существуете, но при этом вы все еще не знаете, как полагается, о том, каким образом вы существуете. Вы слишком преувеличиваете то, каким образом вы существуете. И это называется крайностью этернализма.

В настоящий момент, когда вы думаете о себе, о своем «я», о феноменах, вы очень сильно преувеличиваете. Вы не видите реальности. В действительности «я» существует, но при этом вы не видите того «я», которое существует тонким взаимозависимым способом. Вы слишком преувеличиваете это «я». Что касается привязанности, то вы не исследуете сам объект, считаете его самосущим, вы преувеличиваете его красоту. Что касается той красоты, которая в действительности есть у объекта, вы ее преувеличиваете, наделяете какой-то другой, большей красотой, и из этого у вас возникает привязанность. Например, когда у вас возникает гнев, то в первую очередь ваше преувеличение состоит в том, что вы считаете человека перед вами каким-то самосущим врагом. При этом вы также преувеличиваете его негативные качества, наделяете его большим количеством каких-то разных плохих качеств. Психологи, исследуя этот вопрос, также говорят о том, что когда у людей возникает гнев, он возникает из-за того, что люди не видят объекта гнева объективно, они слишком его преувеличивают. Из-за таких больших преувеличений у них возникает гнев.

Вы можете уменьшить преувеличение того, что человек слишком плохой, но при этом, если у вас остается представление о том, что этот объект является самосущим врагом, у вас все

равно будет проявляться гнев. В буддизме говорится, что представление о том, что человек является таким самосушим прочным врагом – это преувеличение, потому что если бы он действительно являлся таким самосушим прочным врагом, он являлся бы врагом для всех. Но для кого-то он может быть другом. Это очень ясно открывает то, что он не является самосушим врагом. По мере того, как вы все больше и больше будете понимать философию, у вас в уме уже будет меньше привязанности к такой категории как друзья, и меньше гнева к категории врагов, потому что вы будете видеть, что все это во многом основано на преувеличении. Но если вы уменьшите такие преувеличения с точки зрения их красоты и с точки зрения их абсолютной природы, то вы увидите, что привязываться не к чему. В повседневной жизни, когда у вас возрастает привязанность, постарайтесь исследовать эти факты в отношении реальности, каким образом объект существует на самом деле. И сразу же вашей привязанности станет меньше. Не преувеличивайте свою привязанность и не говорите, что этот человек такой-то или она такая-то. Иначе в этом случае вы как бы становитесь сумасшедшим.

Романтическая любовь в действительности ненормальное состояние ума. Из-за этой романтической любви в прошлом многие люди страдали. Посмотрите историю. Если бы вы спросили у этих людей, они бы сказали, что это настоящее страдание. Ваша мирская любовь возникает на основе непонимания реальности. Это привязанность. Если вы кого-то любите с пониманием их относительной природы, с пониманием того, каким образом они страдают в сансаре; как из неведения возникают омрачения, как они оставляют отпечатки и таким образом порождается вся двенадцатизвенная цепь взаимозависимого возникновения; как живые существа вращаются в сансаре, тогда вы начинаете испытывать такое чувство: пусть они избавятся от страданий, пусть они обретут вечную радость и счастье. Такая любовь и сострадание – это чистая любовь и сострадание. Это то, что называется безусловной любовью. Это чистая забота об их чувствах, о том, что они хотят счастья и не хотят страдать. Вы желаете им, чтобы они обрели безупречное счастье. И чем больше вы порождаете такой любви, чистой любви, тем более и более здоровым будет становиться ваш ум, а вы будете становиться все счастливее и счастливее. С таким здоровым состоянием ума вы сможете легко фокусироваться на всем, на чем только захотите. Вы сможете легко все контролировать.

Вы сможете переходить от одной темы к другой очень легко. Привязанность и гнев являются нездоровыми состояниями ума, потому что если вы как-то хотите оторваться от одной темы и переключиться на что-то другое, вы не можете от нее оторваться. Поэтому это нездоровое состояние ума, ненормальное состояние. Психологи говорят, что такой человек ненормальный. Кто является психически ненормальным человеком? Психологи говорят, что это человек, неспособный переключаться с одной темы на другую. Он постоянно заиклен на одной теме. Это ненормальный человек. Без всякого выбора он вынужден оставаться на какой-то одной теме. Что касается шахматки, то здесь вы по собственному желанию обдумываете какое-то положение, пребываете на нем. Это другое дело. А в то время, когда вы переживаете гнев, привязанность или зависть, вы не можете оторваться от каких-то положений, от того, о чем вы думаете. Вы говорите себе: «Прекрати, не думай так больше». Но вы не можете остановиться. Это нездоровое состояние ума, ненормальное состояние ума, и оно возникает из-за преувеличения. Вы сильно преувеличиваете. Вам нужно подумать с противоположной точки зрения, и ваш ум сразу станет нормальным.

Поэтому, когда вы привязаны к женщине или к мужчине, говорится, что нужно подумать об уродливой природе тела. Так говорил Шантидева. Это очень полезно. Например, мысленным взором уберите кожу, останется плоть, снимите плоть. Все, что останется – это скелет, который сейчас лежит где-то на кладбище. И так вы начинаете любить этот скелет, который является объектом страха, покрытый плотью и кожей. Это как злой дух. Красивое тело? Вы его увидите, это кошмар! Такой образ мышления очень полезен для уменьшения привязанности. Потому что вы как дети очень легко впадаете в заблуждение. Вас легко обмануть в силу такой привязанности. Что касается материальных объектов, вам нужно понять, что привязываться не к чему, они разрушаются каждый миг, также они ненадежны и в любой момент могут исчезнуть. Так вам необходимо думать в повседневной жизни, чтобы уменьшить привязанность и также гнев. Если человек злится на вас, то вам нужно думать, что во многих предыдущих жизнях он был вашим другом. Он был очень добр по отношению к вам, помогал вам. Но в настоящий момент из-за неведения он просто этого не помнит. Подумать о доброте этого человека по отношению к вам было бы очень хорошо. Таким образом, сохраняйте равновесие в своем уме. И ваш ум будет менее омраченным. Это мои небольшие советы для вас.

А теперь, что касается философской школы Читтаматра, представления основы. В прошлый раз мы говорили, что все феномены делятся на три категории. Это кунтаг, шенванг и йондуп, три природы. Кунтаг – это номинальная природа, шенванг – зависимая природа, и йондуп – это абсолютная природа. Как я вам говорил ранее, пространство и это преувеличение в отношении «я», когда мы считаем его независимо субстанционально существующим, это кунтаг, это номинальная природа. Номинальная природа – это то, что существует лишь в концепциях и не имеет какой-либо основы. Это то, что называется номинальным. Например, пространство – это простое название, которое присваивается отсутствию препятствий. То есть, там нет ничего конкретного, на что вы могли бы указать и сказать: «Это пространство». Это феномен отрицания. Это существующий кунтаг, существующая номинальная природа. «Я» как независимо субстанционально существующее – это несуществующий кунтаг, несуществующая номинальная природа. Это то, что не существует. И это преувеличение. Школа Читтаматра говорит, что этого не существует. А шенванг – это зависимая природа. Зависимая природа существует. Например, стол, чашка и так далее, все это – зависимая природа. Но когда вам является стол, он является вам, как независимый субстанционально существующий, и это кунтаг.

Например, у вас есть определенные научные знания. Что такое вода? Вода – это соединение кислорода и водорода. Соединение кислорода и водорода – это взаимозависимая вода. Она существует. Это шенванг, зависимая природа. Потому что речь идет о зависимости от кислорода и водорода. Поэтому такое соединение H_2O называется водой. Это зависимая природа. Она существует. Но когда эта вода является вам, какой она вам является? Она не является вам, как соединение кислорода и водорода, а является как независимая субстанционально существующая вода. Ученые говорят о том, что вода – это соединение кислорода и водорода. Но когда они принимают душ, они не думают, что омываются таким соединением кислорода и водорода, они думают, что поливают себя независимой субстанционально существующей водой. Когда идет научный разговор, то вода – это комбинация кислорода и водорода. А когда они принимают душ, то думают: «Какая приятная теплая вода! Я принимаю душ, и эту воду я никому не отдам. Это только моя вода».

В этот момент у вас есть цепляние за воду, как за независимую, субстанционально существующую. И это преувеличение. Так же как дело обстоит с водой, оно обстоит и с вами. Вы думаете о своем «я», что есть такое независимо субстанционально существующее «я». Вы цепляетесь за него. Про такое независимое субстанционально существующее «я» вы думаете: «Я принимаю душ, я кушаю, я иду куда-то, они смотрят на меня». То есть я существую независимо субстанционально: «Я красивый. Или я некрасивый, я толстый, кошмар!» – и начинается депрессия. «О, я видел такую красивую фигуру. Это самое красивое в жизни», – и возникает привязанность. Но все это иллюзия. Такого «я» нет. Ваше тело – это не «я». Тогда почему мы говорим: «Я толстый». Ваше тело, каким бы красивым и стройным ни было, все равно – это не «я». Тогда почему вы говорите: «Я такой красивый, такой нечеловечески красивый». Красота – это иллюзия. Это как радуга. Сегодня она есть, а завтра ее уже нет. Если вы это знаете, то сильной депрессии не будет, и не будет сильной привязанности к красоте. Поэтому, если вы очень крепко держитесь за такое независимое субстанционально существующее «я», и вас кто-то назовет дураком, вам становится очень больно: «Он меня назвал дураком». Всю ночь вы слышите слова: «Дурак, дурак, дурак», – и спать не можете. Все эти омрачения возникают из-за неправильного цепляния за «я». Но такого «я» нет. Если вы знаете, что такого «я» нет, то вам всегда будет спокойно и хорошо. Все омрачения возникают из-за этого, из-за непонимания того, каким образом существует это «я».

А йондуп – это абсолютная природа. Йондуп означает, что такое независимое субстанционально существующее «я», этот несуществующий кунтаг отсутствует в зависимом шенванге, в зависимой природе. То, что независимая субстанционально существующая вода отсутствует во взаимозависимой воде, это правда. Потому что независимое субстанциональное существование и зависимая природа – это дихотомия. Если вода взаимозависима, то на сто процентов ясно, что она не может быть независимой субстанционально существующей. Потому что это дихотомия.

Итак, вам необходимо понимание того, что вода на сто процентов является зависимой и поэтому не существует как независимая субстанционально существующая. Это йондуп. Йондуп означает то, что этот несуществующий кунтаг, номинальная природа отсутствует во взаимозависимой природе, в шенванге. Это то, что называется абсолютной природой или бессамостью. Школа Читтаматра говорит, что каждый феномен также обладает такими характеристиками, как кунтаг, шенванг и йондуп. Если нечто является феноменом, то оно должно обладать тремя природами. У несуществующего кунтага нет трех природ, поскольку он не существует. Но если нечто существует, то оно должно обладать тремя природами. Например, пространство. В действительности пространство – это кунтаг, то есть номинальная природа. Но у этого пространства также есть свои три характеристики.

Кунтаг пространства – это представление о том, что есть такое независимое субстанционально существующее пространство, цепляние за него. Это кунтаг пространства. Такое независимое субстанционально существующее пространство – это кунтаг пространства. Это грубая иллюзия. А зависимое пространство – это пространство, которое зависит от частей. Поскольку пространство зависит от большого количества частей, вы не можете указать на какое-то независимое пространство, сказать: «Вот это пространство». Поэтому шенванг пространства – это нечто взаимозависимое. Это пространство, которое

зависит от большого количества частей. А йондуп пространства – это отсутствие независимого субстанционально существующего пространства во взаимозависимом пространстве. Это йондуп пространства. Абсолютная природа пространства.

Итак, мы закончили с вами рассматривать категорию кунтаг. А теперь рассмотрим такую категорию как шенванг. Такие феномены как стол, чашка, вот этот дом, я – все такие феномены называются шенванг. Все, что возникает из причин и условий, называется шенванг, зависимая природа. И такая природа шенванг также может объясняться с точки зрения трех природ. Например, независимое субстанционально существующее «я» или стол – это кунтаг. Это преувеличение, у этого нет основы. Это то, какими вам кажутся эти объекты. Когда вам является стол, в настоящий момент вы этого не распознаете. На сто процентов вам является независимый субстанционально существующий стол. У вас есть такое врожденное цепляние за независимый субстанционально существующий стол или независимое субстанционально существующее «я». Это преувеличение. Это не соответствует реальности. Это номинальная природа, таким образом думает ваш ум. Но у этого нет основы. А шенванг стола – это стол, который зависит от большого количества частей, большого количества факторов, это взаимозависимый стол. Этот стол зависит от формы, от цвета и так далее.

Если вы исследуете цвет, то окажется, что цвет также не является прочным, а зависит от большого количества других факторов. Если вы исследуете форму, то окажется, что нет также и прочной формы. Форма также зависит от множества факторов. Если вы рассмотрите частицы, из которых состоит стол, окажется, что там очень много различных частиц и нет какой-то конкретной частицы, которая являлась бы столом. И в наши дни наука знает об этом. В буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что не существует такого прочного стола, который является вам. В реальности стол подобен радуге. Радуга – это относительная реальность, она возникает, когда идет дождь, и на капли воды падает солнечный свет. Так вы видите радугу, и это то, что непрерывно меняется. Стол тоже все время меняется. Этот стол существует подобно радуге. Радуга постоянно меняется, и мы знаем, что это иллюзия. Так же и «я» каждую секунду меняется, оно зависит от множества факторов тела и ума. В какой-то момент человек злой, а в другое время он добрый. Он каждую секунду меняется. Потому что меняются факторы ума. Ум меняется, потому что он зависит от многих факторов. Поэтому нет такого самосущего хорошего или плохого «я», оно меняется как радуга.

Есть два вида природы: абсолютная и относительная природа. Относительная природа – это природа шенванг, зависимая природа. Она существует. А природа кунтаг, номинальная природа, – это то, что не существует, это то, что мы преувеличиваем. Если вы понимаете шенванг, зависимую природу стола, то вы понимаете то, что стол является взаимозависимым, тогда вы говорите, что стол не может являться независимо субстанционально существующим. Например, когда наука рассматривает цвет, она говорит, что нет какого-то самосущего цвета. Цвет зависит от множества факторов: отражения света и так далее. Мы воспринимаем цвет как самосущий, говорим: «Я люблю красный цвет, а белый цвет не люблю». Такого нет. Но не надо думать, что цвета вообще нет. Нет такого цвета, который нам является как самосущий. Это иллюзия. Поэтому наука говорит: «Цвета, который мы воспринимаем, нет». Ученые говорят, что цвет – это свет, но в этом есть противоречие. Цвет не является светом. А что такое цвет? Цвет – это то, что обладает

зависимой природой подобно радуге. Если я говорю: «Радуги вообще нет», – это нигилизм. Взаимозависимая радуга, которая зависит от очень многих факторов, такая радуга есть. Так же существует и «я» – в зависимости от многих факторов тела и ума. Если тело станет худым, я говорю: «Я похудел». Если тело стало толще, я говорю: «Я толстый». Если мой ум стал чуть-чуть добрее, я говорю: «Я добрый». Если мой ум стал чуть-чуть тупее, я говорю: «Я глупый». Вот так «я» зависит от очень многих факторов. Такое взаимозависимое «я» есть, а независимого самосущего «я» нет, и никогда не было.

Как цвет, как радуга, точно так же существует и ваше «я». Есть взаимозависимое «я», оно существует. Никогда не игнорируйте его. Если вы скажете, что не существует и шенванг, то вы впадете в нигилизм. Шенванг – это зависимая природа. Так вы оскорбите зависимую природу феноменов. Школа Читтаматра говорит о том, что шенванг не просто существует, он также имеет собственные характеристики. Школа Читтаматра, говорит о том, что если что-то существует, то оно должно иметь собственные характеристики. Иначе вы не сможете различать между существующим и несуществующим. С точки зрения Прасангики Мадхьямаки шенванг существует, но у шенванга нет собственных характеристик. Прасангика Мадхьямака говорит о том, что не существует феноменов с собственными характеристиками. Это очень глубокое положение. В настоящий момент у вас нет представления, что такое собственные характеристики. Это для вас не имеет большого смысла.

С точки зрения низших школ собственные характеристики – это некая основа. Благодаря собственным характеристикам вы можете распознавать различные объекты. А без собственных характеристик вы не смогли бы отличить, например, часы от стола. В низших школах говорится о том, что если что-то феномен, то оно обладает некой собственной сущностью, идентичностью. И это то, что относится к собственным характеристикам. Эта идентичность, которую они удерживают, не позволяет им смешаться с другими феноменами, потому что они имеют собственную идентичность.

В текстах низших школ достоверность сводится к собственным характеристикам, на основе которых они говорят, что нечто одно достоверно, а другое недостоверно. В низших школах вся достоверность сводится к собственным характеристикам. Поэтому школа Читтаматра говорит, что когда Будда говорил о том, что нет феноменов с собственными характеристиками, Будда имел в виду кунтаг, то, что все феномены кунтаг не имеют собственных характеристик. А шенванг, зависимая природа, и йондуп, абсолютная природа, они имеют собственные характеристики. Если бы они также не обладали собственными характеристиками, то превращались бы в несуществующие. Это была бы крайность нигилизма. Поэтому с точки зрения школы Читтаматра Прасангики Мадхьямаки – это нигилизм. Потому что у них нет правильного понимания философии Прасангики Мадхьямаки.

Далее йондуп. Йондуп – это пустота. Например, этот стол. Это взаимозависимый стол, и он пуст от субстанционального существования. Это то, что называется йондуп стола. Отсутствие в этом столе какого-то независимого субстанционально существующего стола – это йондуп, абсолютная природа. И эта пустота, абсолютная природа стола тоже имеет три характеристики, три природы. Есть также такая природа, как кунтаг. Если вы думаете, что пустота стола является независимой субстанционально существующей – это кунтаг.

Цепляние за пустоту, как за независимую субстанционально существующую, – это кунтаг. Шенванг – это объектная основа пустоты. Йондуп здесь – это то, что независимая субстанционально существующая пустота отсутствует в этой пустоте. Это пустота пустоты.

Также школа Читтаматра говорит о том, что феномены делятся на две категории. Это относительная истина и абсолютная истина. Теперь, что касается таких феноменов, как относительная истина, то они делятся на постоянные и непостоянные феномены, то есть то, что возникает из причины и что не возникает из причины. Нечто производное и непроизводное. Все это относительные феномены. А абсолютные феномены – это абсолютная природа этих феноменов. Также абсолютный феномен – это пустота. Абсолютная природа относительных феноменов и абсолютная природа абсолютных феноменов – все это также абсолютные феномены.

Теперь абсолютные феномены. В школе Читтаматра говорится о таких абсолютных феноменах, как бессамость. Абсолютная природа – это пустота, таковость, абсолютная природа. Все это имеет один смысл. Теперь, что касается бессамости. Различают два вида бессамости. В Читтаматре говорится о грубой бессамости и тонкой бессамости личности. Что касается грубой бессамости нашего «я», то это «я», свободное от чего-то грубого, единичного, постоянного и независимого. Такое цепляние за «я», как за постоянное, единичное и независимое, у нас не появляется спонтанно, а возникает в силу влияния каких-то ложных философских взглядов.

В прошлые времена, когда философы проводили исследования, и буддисты и не буддисты задавались тремя вопросами. Первый вопрос: есть ли начало у нашего «я»? Второй вопрос: что такое «я»? Человек говорит: «Я, я, я». Что это – «я»? Третий вопрос: каким образом этому «я» обрести счастье, и как этому «я» решить проблемы? Это три очень важных вопроса. Есть ли начало у нашего «я»? Как оно продолжается? Есть ли конец? Это как раз первый вопрос. Если начала нет, то смерть – это не конец! Если так и есть, тогда вы спокойны. Если есть начало, это означает, что есть конец, и это смерть. Если человек думает, что эта жизнь единственная, и потом наступит ее конец – смерть, то он думает только о счастье этой жизни, деньгах, власти. Это самые несчастные люди, у них внутри злое сердце. Ради денег они продают оружие. Этим они создают себе очень большие проблемы в будущем.

Кроме буддизма, во всех остальных религиях говорится о том, что у «я» есть начало. Раньше в других религиях, так же, как и в буддизме, была вера в прошлые жизни. Но потом в результате веры в бога-творца в христианстве, исламе, индуизме стали утверждать, что бог все создал, поэтому это начало. В буддизме говорится, что начала нет, потому что бог не может вас создать. Наша мировая система также не имеет начала, в буддизме говорится о том, что бог не может создать нашу мировую систему. В буддизме говорится, что все частицы, из которых создан наш мир, существуют с безначальных времен и не имеют начала. Вы не можете сотворить ни одной новой частицы.

Поэтому бог не может создать ни одной частицы, тем более, целый мир. Как можно создать вселенную, как можно создать человека? Этот закон сохранения массы и энергии в буддизме был открыт еще две с половиной тысячи лет назад. Ученые пришли к открытию закона сохранения в отношении материи, а не в отношении самих себя, поскольку они исследуют

материю, а не исследуют свое «я». Поэтому ученые говорят в отношении материи, что вы не можете создать ни одной материальной частицы, что все они существуют с безначальных времен. Они говорят, что эта мировая система возникла из предыдущей мировой системы, а та возникла из предыдущей и так далее. И у этого нет начала. А в буддизме говорится, что это касается не только материи, но также вас, вашего ума. У ума нет начала. Ваш ум является главной объектной основой для обозначения «я». Также различают тонкий ум и грубый ум. Мы говорим о самом тонком уме, а не о грубом уме. Из этого тонкого ума возникает грубый ум. И этот грубый ум растворяется обратно в тонком уме. Например, когда вы засыпаете, все ваши грубые концептуальные мысли постепенно растворяются в тонком уме, и вы засыпаете. И это подобно смерти.

Далее, когда вы просыпаетесь, из этого тонкого состояния ума постепенно проявляются грубые состояния ума, вы начинаете что-то видеть, начинаете слышать. Когда вы спите, вы ничего не чувствуете. Потом вы просыпаетесь и говорите, что у вас болит голова, а до этого вы не чувствовали. Та энергия ветра, которая является основой для наитончайшего ума, это также одна из основ для обозначения «я», то есть ваша энергия ветра и тонкий ум – это главная основа для обозначения «я». Они все время находятся вместе, в союзе и никогда не разлучаются друг с другом. Если говорить о вашем уме, то та наитончайшая энергия, которая ему соответствует – это ваше тело, ваше постоянное тело, самое тонкое тело. И это то, что становится телом будды. Это тонкая энергия, а не ваше грубое тело. Это тонкое энергетическое тело превращается в тело будды. Таким образом, ваш тонкий ум и тонкая энергия никогда не разлучаются друг с другом. И поэтому ваше «я» все время присутствует, все время есть. Например, если говорить о воде, то можно как-то отделить кислород от водорода. И тогда вода перестанет существовать. Вода перестанет существовать, но частицы, из которых состояла вода, кислород и водород, продолжают существование. А вы все время будете существовать, потому что ваш тонкий ум и тонкое тело никогда не отделяются друг от друга. И у этого «я» нет начала. Тонкий ум возник из своего предыдущего момента, то мгновение возникло из предшествующего. У этого нет начала. И точно также это относится к вашему телу. Так же как в науке используется закон сохранения массы и энергии, в буддизме тоже говорится в отношении вашего ума и тела, что у этого нет начала. Вы не можете их создать, как нечто новое, поэтому начала нет. Они являются продолжением предыдущего мгновения. То мгновение возникло из предшествующего, и так далее.

И поэтому у этого нет начала. Только в буддийской философии говорится в отношении внешнего мира, о вселенной, и в отношении внутреннего мира, о вашем «я», о вашем уме, что у этого нет начала, что это существует с безначальных времен. Наука понимает то, что у мировой системы нет начала. Что касается внутреннего мира, о нем они ничего не знают. Даже в отношении ума они не знают, что это такое, они говорят: «Не знаю. Наверное, это мозг». Мозг – это не ум, это совсем другое. Они не знают этого, потому что не учили. Как можно знать? В отношении внешних объектов они знают очень много, а в отношении внутреннего мира ничего не знают.

Далее, второй вопрос: что такое это «я»? Здесь все философы не буддисты, когда исследуют, что такое «я», они говорят: «Тело – это не «я». Ум – это тоже не «я». Тогда где же это «я»? Если сказать, что «я» не существует, то это тоже противоречие, поскольку «я» существует. Я чувствую, я могу видеть что-то. Тогда, что такое это «я»?» В итоге они приходят к выводу,

что «я» – это душа. Когда вы умираете, вы оставляете свое тело, но ум продолжает существовать, поэтому они говорят о том, что после смерти, оставляя свое тело, душа переходит в следующую жизнь. А если «я» – это ум, то ум никто не видит, тогда вы должны выйти и сказать, что вас никто не может увидеть. В итоге они говорят, что есть душа, такое «я», которое не зависит от тела и ума. Это что-то независимое от этого тела и ума. Некий владелец тела и ума. А эти тело и ум – это объекты, которыми он владеет. Такое независимое «я», отдельное от тела и ума. Мое тело, мой ум. И хозяин, «я» – это душа, независимая, единичная, постоянная.

Что-то единичное означает, что оно не является соединением чего-либо, а существует, как нечто одно. Единичное обозначает независимое, субстанционально существующее. Они думают, что это не только нечто независимое субстанционально существующее, но также и нечто постоянное. И не только это. Это также нечто отдельное от тела и ума, независимое от тела и ума, как будто существующее отдельно от тела и ума. Таких взглядов придерживаются только не буддисты. А что касается буддийских философских школ, то в них во всех говорится, что «я» существует, но оно не существует отдельно, а находится внутри, в рамках пяти совокупностей. Нет такого, что есть некий владелец, некое «я», которое владеет телом и умом, как своими объектами, как некий лидер в бизнесе: среди бизнесменов один является лидером, а в рамках этих пяти совокупностей одна совокупность – это «я». А такое постоянное единичное и независимое «я», что является душой и имеет три характеристики – это то, что не буддисты считали за «я».

Буддисты говорили о том, что это заблуждение, такого «я» не существует. Это грубая бессамость. Например, если вы исследуете воду, то кислород – это не вода, водород – тоже не вода. Тогда что же такое вода? Тогда вы начинаете говорить о душе воды. Это не буддийское воззрение. Душа воды, которая отдельна от кислорода и водорода. Вы начинаете думать, что есть нечто отдельное от кислорода и водорода, некий владелец кислорода и водорода, такая душа воды. Но это то, что создано просто ментально. Ментальная проекция. Это не соответствует реальности. Вода – это просто соединение кислорода и водорода, и нет такой души воды. Нет независимой субстанционально существующей воды. Но взаимозависимая вода, как соединение, существует. Точно так же это относится к вашему «я», тело – не «я», ум – это тоже не «я». Ни одна из пяти совокупностей не является этим «я». Но соединение пяти совокупностей – это «я». Только Прасангика Мадхьямака говорит о том, что даже соединение пяти совокупностей не является таким «я». «Я» – это просто название, присвоенное пяти совокупностям.

Это простое название, данное пяти совокупностям. Хотя это нечто номинальное, но оно способно выполнять все функции. Без каких-либо противоречий это осуществимо. Итак, наша тема состоит в том, что такое грубое представление о «я», как о независимо субстанционально существующем, единичном, постоянном и независимом, не существует. Это грубая бессамость. А небуддисты говорят, что такое «я» есть. Это они рассматривают в рамках такой философии, как философия атмана, философия души. А буддизм – это философия неатмана, то есть такого атмана, такой души не существует.

Далее третий вопрос: как такому «я» обрести счастье и как такому «я» решить проблемы? Кроме буддистов все последователи других философий говорят о том, что «я» создано богом. И поэтому, если вы будете делать все то, о чем говорит бог, вы будете счастливы.

Ваша главная практика – это следовать воле бога. Если вы будете так поступать, вы будете счастливы. Это нельзя назвать ошибочным. Это полезно для многих людей. Это полезно, но если вы исследуете теорию, там найдутся определенные ошибки. Тем не менее, она полезна. Например, теория Читтаматры очень полезна, но если ее исследовать с точки зрения Прасангики Мадхьямаки, то окажется, что там есть некоторые противоречия. Поэтому не буддисты очень большой упор делают на то, чтобы молиться богу и следовать воле бога, они говорят, что нужно каждый день ходить в храм и молиться. В исламе говорится, что нужно молиться пять раз в день и так вы создаете причины счастья.

Это очень хорошо, правильно, полезно. Когда ленивый человек читает молитвы и никого не ругает, это полезно. Но в буддизме говорится, что одного лишь этого недостаточно для того, чтобы решить все проблемы. Потому что ваше счастье и ваше страдание создает не бог. Это возникает из-за созданной вами самими неправильной причины. Ваша болезнь омрачений – это причина ваших страданий. Вашу болезнь омрачений бог не может устранить как-то своими руками, сколько бы вы ни молились об этом. Здесь вам самим необходимо принимать лекарство. Например, человек просит врача: «Пожалуйста, вылечи меня». Врач говорит: «Как я тебя вылечу? Самому нужно принимать лекарство». Бесполезно просить, чтобы врач вас благословил. Сколько бы он ни благословлял вас, ничего меняться не будет. Богу молиться полезно, но только этого недостаточно. Буддизм не отрицает веры в бога. Буддизм говорит: «Бог есть, бог помогает, но бог не всемогущий». Вы молитесь, думаете, если будете хорошим, то беды не будет. Как бы плохо вы ни поступили, надмирской бог вас будет жалеть, не будет вам вредить. Вы сами ухудшаете свою ситуацию, создавая негативную карму, какую карму создаете, такой результат и получаете. Закон кармы сильнее, чем бог, сильнее, чем Будда. Будда сам говорил: «У меня огромная сила, но закон кармы сильнее, чем я. Я не могу ничего сделать, когда карма проявилась».

Будда говорил, что когда карма проявляется, то в этом случае он ничего не может поделать. Потому что механизм кармы сильнее, чем его сила. Механизм кармы сильнее, чем сила бога. Поэтому вам нужно изменить свой механизм создания кармы. Перестаньте создавать негативную карму, начните создавать позитивную карму и это первый уровень создания причин счастья и устранения причин страданий. Это первый уровень практики. Вам нужно молиться богу, принимать прибежище в боге, но не в мирском боге. Прибежище – это то, что вы принимаете прибежище в Будде, в божествах. Но не только в Будде и божествах, второй объект – это Дхарма. Дхарма – это не реализации Будды, ваши собственные реализации – это тоже Дхарма. Что спасет вас от страданий? Это не реализации Будды, а ваша собственная Дхарма, ваши реализации. Ваши реализации, которые являются Дхармой, спасут вас от страданий. Поэтому принятие прибежища в Трех Драгоценностях, не совершение негативной кармы, создание позитивной кармы – это первый уровень создания причин счастья и устранения причин страдания.

Так жизнь за жизнью вы будете счастливы. Но в буддизме говорится, что это все равно не является чем-то прочным. Потому что если у вас в уме остается источник негативной кармы, то вы все время будете создавать негативную карму, хотя и будете стараться пресекать это. Сколько бы вы ни старались уменьшить создание негативной кармы, но все равно при встрече с плохими условиями у вас будет создаваться негативная карма. Поэтому уменьшать создание негативной кармы, увеличивать создание позитивной кармы, это тоже не является

чем-то прочным, надежным, а прочнее и надежнее – это устранить источник негативной кармы.

Что представляет собой источник вашей негативной кармы? Это ваши омрачения. Вам нужно устранить омрачения из своего ума. И когда вы устраняете омрачения из своего ума, то у вас в уме не остается источника негативной кармы, которая являлась бы прямой причиной ваших страданий. Все ваши страдания, даже головная боль, являются прямым следствием проявления отпечатков негативной кармы. Из-за этих отпечатков негативной кармы возникает также ад. Шантидева говорил о том, что ад никто не создает, что ад является результатом проявления отпечатков негативной кармы. Отпечатки негативной кармы проявляются, это очень-очень невероятные вещи. Карма – это очень тонкий механизм. Почему ваше лицо имеет такую форму, нос чуть-чуть больше, почему? Этому тоже есть объяснение. Даже если ваши волосы чуть-чуть мягче или чуть-чуть грубее, в этом есть кармическая причина.

Например, то, что у павлина разноцветный хвост, говорит о том, что на существование каждого из цветов в этом хвосте есть какая-то своя собственная кармическая причина. Поэтому механизм кармы очень интересен. И когда проявляется карма, то может проявиться ад. Здесь необязательно ад должен находиться где-то далеко. Для человека, когда он умирает, само то место, в котором он умирает, может превратиться в ад. Мы не видим, а для него это ад. Очень много есть интересных вещей.

В науке говорят о различных измерениях существования, о третьем измерении, четвертом измерении и так далее. Сейчас уже говорят о том, что открыто четырнадцатое измерение. Есть очень много различных измерений существования. Если человек не может этого понять, то не нужно говорить о том, что ад не существует. Ад существует. Если я не вижу болезни в моем теле, от этого болезнь не уйдет, она останется в моем теле. Потом хуже будет, но уже поздно. Так же на сто процентов существует ад, механизм один – если созданы причины болезни, то будет и болезнь.

Из хорошей причины возникает хороший результат. И чистые земли, небеса, рай, все это также существует. Это то, что является результатом проявления позитивной кармы. Мы легко признаем существование чистой земли, существование рая. Но нам очень трудно признать, согласиться с тем, что существует ад. Это предвзятое мышление. Это нелогичное мышление. Это тупое мышление. Умные люди стараются думать о том, что может существовать даже самое худшее, чтобы подготовиться к этому. Тогда не будет страшно, если это произойдет, потому что вы готовы. У людей есть такая слабость, что они не верят во что-то до того, как оно наступило. Но когда оно наступает, то становится слишком поздно. Поэтому вам в вашей жизни очень важно готовиться к самому худшему варианту, сохранять оптимистичный настрой, но при этом готовиться к худшему. Только думать о плохом тоже неправильно. Вы должны быть оптимистом, но также готовиться к самому худшему. Тогда вы очень умный человек.