

Я рад снова всех вас видеть, сегодня четвёртый день ретрита, три дня прошли, как два часа. Это очень хорошо – вы делаете свою жизнь значимой и одновременно с этим получаете удовольствие. Это правильный подход. Обычное лекарство – горькое, но опытный доктор может сделать его сладким. Когда ребёнок привыкает к сладкому, то он принимает это лекарство, оно ему нравится, и одновременно с этим оно полезно для него, поэтому у доктора не остаётся другого выбора, он вынужден сделать лекарство сладким, иначе ребёнок его не примет. Я поступаю точно так же. С одной стороны, для вас это приятно – вы получаете удовольствие, а с другой – это также полезно для вашего здоровья. Но вы должны знать, что если будете идти только этим путём – практиковать Дхарму, наслаждаясь, то прогресс будет медленным. Тем не менее это лучше, чем вообще не практиковать.

Не делайте лекарство слишком сладким, принимайте также и горькое лекарство – жертвуйте своим небольшим счастьем ради счастья других. Вы не можете подсластить такое лекарство, оно всегда будет горьким, но принимать его нужно, оно очень мощное. В вашей жизни, когда вы всё время думаете: «Я, я, я... я должен иметь всё счастье, не должен жертвовать своим счастьем ради других», – это образ мышления низкого уровня. У вас развит эгоистичный ум, вы считаете, что все должны делать что-то для вас, что вы как боги, – это неправильно. Вам нужно думать наоборот: «Никто ничего не должен делать для меня», – это очень важно. Как вы себя сейчас ведете? Например, когда жена приносит еду, вместо того, чтобы поблагодарить ее, муж говорит: «Еда не вкусная, недосоленная...». Потом жена ему отвечает: «С едой все в порядке, это твоя голова – ненормальная». Или, когда муж делает подарок жене, она говорит: «Это дёшево, это не мой цвет. Ты меня разлюбил. Раньше ты мне дарил хорошие вещи». Муж отвечает: «Мой подарок нормальный, это твоя голова – больная».

Итак, это важный психологический момент: никто вам ничего не должен, если для вас кто-то что-то делает, нужно говорить: «Спасибо». Я живу по таким принципам. Я никогда ничего не ожидаю от вас, не думаю, что вы должны что-то для меня делать только потому, что вы – мои ученики. Я просто делаю что-то хорошее, потому что это моя обязанность. Если я кормлю свой желудок, то не думаю, что он должен что-то дать мне взамен. Это моя ответственность – кормить его. Если вы моете свое тело, то тоже не говорите: «Вчера я тебя так хорошо мыл, а ты, неблагодарное, даже спасибо мне не сказало». Зато когда вы что-то чуть-чуть доброе сделаете людям, то думаете: «Смотри, я такое добро тебе сделал, а ты меня даже не поблагодарил». Это неправильные мысли.

Бодхисаттвы, делая что-то хорошее для других, никогда не ждут чего-то в ответ, они поступают так в качестве своей ответственности и думают, что в действительности делают слишком мало, что нужно делать гораздо больше. Я живу с такой мыслью, поэтому мне не больно даже тогда, когда про меня говорят что-то плохое. Если вы думаете: «Смотри, я такое доброе дело сделал, а они мне в ответ наговорили много неприятного», – тогда вы будете страдать. Это происходит из-за болезни эгоизма.

Я вам сейчас говорю о практике, которую я выполняю, я бы хотел, чтобы вы практиковали также, это по-настоящему здоровый образ мышления. Это сущностная практика, она гораздо лучше, чем читать мантры, сидя в строгой позе. Она более мощная. Если с таким здоровым умом вы читаете мантры и выполняете практику тантры, то это будет еще более эффективно. Я не говорю, что мантры не нужны, – их обязательно надо читать, и тантрой нужно заниматься. Но самый главный фундамент – это доброта, поэтому перед чтением мантр, перед выполнением практики думайте: «Ради блага всех людей я хочу стать сильнее, тогда я смогу им больше помогать. Пожалуйста, божества, Авалокитешвара, помогите мне, благословите меня, чтобы у меня было больше силы, или тысяча рук, чтобы я смог приносить пользу большему количеству живых существ».

Чем бы вы ни занимались, делайте это ради блага живых существ, а не ради своего эго, не для того чтобы стать особым человеком. В этом случае и получение посвящения Ямантаки будет для вас полезным. С эгоистичным умом лучше вообще не получать посвящение. Сюда приехало много людей, некоторые из вас немного боятся, но если у вас добрый ум, то получайте посвящение, не беспокойтесь. Доброта – это самое главное, даже если у вас ее совсем немного. Не бойтесь, для вас это хороший шанс. В дальнейшем, самое важное для вас – соблюдать обязательства. Читайте этот текст каждый день, это несложно. Вот от нескольких часов сидения в Интернете можно устать, а почитать молитву в течение получаса – совсем не трудно.

Я считаю, что сидеть в Интернете два-три часа, – самая сложная работа, притом бесплатная, от нее и глаза болят, и спина. Зачем это нужно? Меньше Интернета – больше занимайтесь практикой. Сейчас в Интернете пишут много неправильных вещей. Что касается знаний, то лучше их вообще не иметь, чем иметь ложные. Мой вам совет – не читайте слишком много странных книг, иначе вы станете неадекватными. Я сразу по глазам, по лицу вижу, что человек читает много странных книг. Он только открывает рот, а я уже знаю, что у него голова – ненормальная. Много странной информации даже в жизни не приносит пользы.

То же самое касается и бизнеса: когда у вас нет большого количества информации, то лучше, если у вас будет скромный по размерам, но хороший бизнес. Если есть маленькое, но правильное знание, то вы получите прибыль, пусть даже и небольшую. Если у вас много информации о разных странных бизнес-проектах, то вы уже будете хотеть большего, а в итоге всё потеряете, потому что там нет ничего настоящего, только внешняя красота, подобная радуге. Поэтому важно, чтобы любые ваши знания были настоящими. Моя мама не владела большим количеством информации, но те знания, которые у неё были, являлись подлинными, поэтому она была счастлива, она получала результат.

То же самое я наблюдаю у некоторых бурятских, калмыцких, тувинских бабушек – у них не много знаний, но это чистая теория. Они не ищут в Интернете информацию о том, какой практикой надо заниматься, какой медитацией, и даже не хотят этого. Им достаточно знаний, полученных от Учителя, и, занимаясь, они получают результат. Ум у них спокоен, они хорошо спят. У молодых все наоборот – они все время что-то ищут, потом в голове у них собирается много разной информации, они то одной медитацией занимаются, то другой, в итоге их голова становится ненормальной. Если у вас много подлинных знаний, это превосходно. Следите за тем, чтобы получаемая вами информация соответствовала коренным текстам.

Итак, в повседневной жизни важно вам нужно быть менее эгоистичными – это не просто мой совет, это практика, которую вам нужно начать выполнять прямо сейчас. У вас обязательно должна быть установка: «Я не являюсь самым главным. Пусть я пока не могу заботиться о других больше, чем о себе, но я всё время буду придерживаться чувства, что я и другие одинаково важны». Это очень полезно, вы можете это делать, такая доза лекарства подходит вам. Если же я скажу, что вы должны заботиться о других больше, чем о себе, то сейчас для вас это будет слишком, и через два дня вы перестанете принимать это лекарство.

Куда бы вы ни отправились со своей компанией, садясь за стол, всегда проверяйте, все ли друзья собрались. Сейчас вы этого не делаете, вам неважно – все ли пришли, главное самому наесться. Не поступайте так. Правильная стратегия – это заботиться о других. Если вы начальник, то, если вы заботитесь о своих подчиненных, они будут вам близки, это будет настоящая большая команда. Почему Чингисхану сопутствовала удача? Одна из главных причин состоит в том, что он равно заботился обо всех, ни одного своего человека не

обижал, поэтому они стали ему верными друзьями. Когда вы заботитесь о других, то получаете для себя еще больше выгоды. Увидев это, вы поймете, что о себе вообще не нужно думать: «Если заботиться о других, моя выгода придет сама собой».

Итак, это та стратегия и та практика, о которой я хотел вам рассказать, приступайте к ней прямо сейчас. Когда кто-то из ваших друзей несчастен, у вас должна проявляться забота о нём: «Почему он несчастен? Могу ли я сделать что-то, чтобы он стал счастливее?» Если кто-то из ваших друзей добивается успеха, вы должны радоваться: «Сколько времени они страдали! Как хорошо, что у них появилось хоть немного удачи. Пусть это счастье никогда от них не уйдет». Вот такую черту надо иметь, тогда вы будете более счастливы, чем те люди, которые обрели успех. У меня есть такая черта, у вас тоже она должна быть.

Недавно я написал стихотворение. Когда вы видите, что другие добиваются успеха, никогда не завидуйте. Чего хотите вы, точно того же хотят и другие. Это важно, помните об этом. Когда у них появляется удача, вы должны радоваться. Один раз вы так подумаете, второй раз, и тогда вместо зависти будете испытывать ещё большее счастье, когда другие будут добиваться успеха. Сорадование счастьем других – по-настоящему высокое счастье. Если другие люди рано утром встают, практикуют, а вы им сорадуетесь, то накопите равные заслуги. Именно так я поступал, медитируя в горах.

Я был слишком ленив и не мог рано просыпаться. У моих друзей был большой энтузиазм, они вставали в четыре-пять утра, а я – в восемь. Таков мой характер, я не могу его изменить. Когда я просыпался и смотрел на хижины моих друзей, я знал, что они занимаются практикой, и говорил: «Вы по-настоящему высокие практики, вы рано утром встаёте и медитируете – как хорошо, я вам всем сорадуюсь». Потом ночью я считал, сколько заслуг накопил, и видел, что у меня больше заслуг, чем у них. Как в бизнесе: не важно – сколько товара продано, главное, чтобы была прибыль, – так и в духовной области важен результат. Если мотивация неправильная, то, даже если вы встаёте рано утром и делаете практику, вечером увидите, что оказались больше в минусе, чем в плюсе. Это неэффективный способ практики Дхармы. Поскольку ленив Учитель, то я знаю, что вы, мои ученики, тоже ленивые. Это кармическая связь. Как рыбак рыбака видит издалека, так и я вас нашел вдалеке, здесь в России.

Поскольку вы, как и я, ленивые, вам необходима правильная стратегия, чтобы эффективно практиковать. Будьте подобны черепахе. Она не может быстро бежать, передвигается медленно, но, соревнуясь с кроликом, всё время выигрывает, потому что находится в постоянном движении. Вам нужно поступать точно так же. Когда вы выполняете какую-то практику, делайте её с хорошим качеством и постоянно – каждый день понемногу, это хорошо. Если вы один день, месяц или год много занимаетесь, а потом вообще ничего не делаете, – это неправильно. В том, что вы немного ленивы, нет ничего страшного, занимайтесь постоянно, и достигните результата. Такова наша стратегия.

В повседневной жизни важно иметь меньше эгоистичного ума и больше думать о счастье всех существ. Когда ваше эго становится больше, вам сразу же нужно начинать бояться этого, потому что в этот момент вы пробуждаете злого духа. Это опасно. Когда просыпается злой дух, вы превращаетесь в демона, становитесь источником страданий для большого количества людей и, самое главное, врагом для самого себя, никогда не забывайте об этом. Какую бы книгу вы ни читали, какое бы учение ни получали, делайте это для того чтобы уменьшить свое эго и укрепить ум, заботящийся о других.

Никогда не получайте учения и посвящения, чтобы стать экстраординарным человеком – я всё время об этом говорю. Поэтому те из вас, кто питают своё эго, не получайте посвящение.

Если вы хотите сделать свой ум, заботящийся о других, сильнее, тогда, конечно, получайте посвящение, даже если не обладаете полной квалификацией. У меня тоже нет полной квалификации. Это не страшно. Должна быть правильная мотивация: чтобы я с умом, заботящимся о других, передавал вам посвящение, и вы с умом, заботящимся о других, получали его, – это самое главное. Не бойтесь, для вас это по-настоящему золотой шанс.

Здесь уже есть в продаже садхана, читайте её, я даю разрешение на это тем из вас, кто хочет получить посвящение. Остальные – не читайте. Также купите мой комментарий к садхане. Я изложил его в краткой форме, поэтому он легок для понимания даже для новичков. Если вы прочтете комментарий заранее, тогда ваше посвящение будет более эффективным. Вообще существует определенный запрет – ученикам не разрешается читать текст до посвящения, но я вижу, что есть определённый смысл в том, чтобы вы прочитали комментарий заранее. Ограничения существуют для тех, кто не хочет получать посвящение, а читает текст просто из любопытства. Они могут неправильно интерпретировать этот текст. Это главная причина, по которой запрещается чтение текста до посвящения.

Итак, готовьтесь к получению посвящения Ямантаки, я передам вам его однажды, и не буду делать это снова и снова. Даже если вы не можете как следует выполнять практику, каждый день читайте садхану, для вас это невероятная удача, это высочайшая практика. Просто читайте, даже если не понимаете смысла – это не страшно. Сила мантр невероятна – это большая заслуга, защита в вашей жизни.

Говорится, что если в момент смерти вы читаете текст тантры Гухьясамаджи, или садхану Ямантаки, это одно и то же, то, даже если вы не понимаете смысла, благодаря силе прочтения коренного текста, вы родитесь в чистой земле. Переродившись в чистой земле, вы подумаете: «Как же случилось, что я здесь родился? Я не заслужил этого». В чистой земле у вас появляется определённый уровень ясновидения, с помощью которого вы можете проверить, какая причина помогла вам там переродиться. Поэтому вы сможете понять, что это случилось просто благодаря чтению коренного текста тантры Гухьясамаджи. Вы будете этим шокированы. Это те преимущества, которые описываются в коренном тексте.

Такое же преимущество отмечается в тантре Ваджрайогини: говорится, что если вы просто читаете садхану Ваджрайогини каждый день, даже не понимая смысла, и при этом не нарушаете обязательства, то в силу этого вы также переродитесь в чистой земле. У Ямантаки нет отдельной чистой земли, но если вы читаете садхану Ямантаки, то переродитесь в чистой земле Ваджрайогини. Ямантака является в чистой земле Ваджрайогини и передаёт там учение. Ваджрайогини не говорит: «Это моя территория, Ямантака, не приходи», – по сути они едины, но являются в разных аспектах. Это можно сравнить с актёром, который надевает разные костюмы, но это все тот же актёр.

Итак, читать текст каждый день, соблюдать обязательства – по-настоящему важно. Во время посвящения вам нужно принять строгое обязательство. Если вы можете не нарушать его, читать текст каждый день, тогда получайте посвящение, если не можете, тогда не получайте его, будьте серьёзными. Посвящение даётся бесплатно, единственное, что от вас требуется, это соблюдать обязательства изо дня в день. Вам каждый день нужно будет платить мне своей духовной практикой.

В качестве фундамента для посвящения крайне необходимо такое состояние ума, когда вы думаете: «Я – не самый главный, мы все одинаково важны». Приучите себя к этому, особенно, если у вас сильное эго. Ругайте себя: «Зачем ты думаешь, что ты – самый главный? Я устал от этого, из-за такой привычки у меня больше проблем. Ты, глупый ум, всегда говоришь: «Я, я, я... я – главный, меня надо уважать, мне это надо, то надо», – в

конце концов, у тебя ничего нет. Посмотри, бодхисаттвы всегда думают о других, и при этом такие счастливые!» От эгоистичного ума все бегут, никого не останется вокруг, даже друзей, потому что все устали. Поэтому вам надо говорить себе: «Это надо менять». Когда эго уменьшится, сразу все вернутся, потому что увидят: «Он стал другим человеком».

Я слышал от других людей, что мои ученики полностью меняются, и был рад этому. Даже мои друзья, тибетцы в Бурятии, говорят, что члены центра «Зелёная Тара» сильно отличаются от других людей. Они меняются год за годом, они добрые и не хотят говорить о других ничего плохого. Когда я это слышу, мне приятно, потому что, у моей работы есть результат. Это означает, что ваше эго становится менее активным, поэтому вы становитесь лучше. Но будьте осторожны, ваше эго может вновь взлететь, и вы станете такими же, как раньше, тогда про вас скажут: «Мы ошибались, ученики в «Зелёной Таре» лучше не стали». Каждому центру я дал хорошее имя, поэтому будьте осторожны. Если другие люди станут говорить, что в центре «Зелёная Тара», «Лама Цонкапа» или «Майтрея» плохие люди, это будет позорить имена божеств.

Итак, сначала вы думаете: «Я – не самый главный, мы все одинаково важны». Далее постепенно переходите к мыслям: «Я всего лишь один, а других – большинство. С точки зрения здравого смысла, большинство, конечно же, важнее. Ради счастья большинства я с радостью пожертвую своим счастьем, счастьем одного человека», – это логично. Это мудрый образ мышления – вам необходимо развивать его. Каждый день говорите себе, что большинство важнее. Когда вы читаете мантры, посвящайте их не себе, а большинству живых существ. Даже если вы посвящаете заслуги достижению состояния будды, думайте так: «Я хотел бы достичь состояния будды, чтобы жизнь за жизнью приносить благо живым существам». Это важнейшая мотивация, ключевой фактор для всей вашей практики.

Далее начните жертвовать своим маленьким счастьем ради счастья других, то есть постепенно переходите к практике шести парамит бодхисаттвы в повседневной жизни. В каждой из шести парамит вам нужно жертвовать своим маленьким временным счастьем, тогда, эта практика станет очень чистой. Без принесения в жертву своего маленького счастья вы не сможете достичь большого результата. Даже обыватели, чтобы добиться успеха и выстроить хорошую карьеру, жертвуют своим временным счастьем.

Вы также жертвуете многим ради своей карьеры. Я знаю, что иногда вы жертвуете, например, своим сном, ради глупых целей, – это неправильное направление. Если бы вы не спали ради настоящей цели, это было бы хорошо, но у вас все не так. Посмотрите, в наши дни и в Европе, и в Америке, и в России люди работают день и ночь, говоря при этом: «Отдохну потом, когда стану старым, а пока надо работать». В конце концов, где они отдыхают? В гробу на кладбище. Они жертвуют многим, всё время работают, но ради каких целей? Ради радуги. Ни другим людям пользы не приносят, ни себе. Это происходит из-за недостатка мудрости.

В мирской области вы также жертвуете, но каждый раз делайте это ради счастья всех существ и ради собственного счастья из жизни в жизнь. Тогда это стоит того. Скажите себе: «Я уже слишком много жертвовал своим временным счастьем по глупым причинам. Но ничем не жертвуя, я также не смогу ничего достичь, поэтому я буду жертвовать ради чего-то хорошего, ради блага всех живых существ. Это самая лучшая стратегия». Так, в повседневной жизни, когда возникают какие-то проблемы, принимайте поражение других на себя, отдавайте другим свою победу, это мощная практика. Если возникнет конфликт, даже если вы не виноваты, принимайте вину на себя. Что плохого в том, что вы попросите прощения? Думайте так: «В этот раз я не делал ошибок, но в прошлых жизнях я много ошибался». Говорите: «Извини меня, я больше так не буду», – и спор закончится.

Если бы вы не совершали никаких ошибок в прошлом, то колесо кармы не вернулось бы к вам, вас бы никто не обвинял. Но, если вас кто-то в чём-то обвиняет, то на это абсолютно точно должны быть основания, созданные, может быть, не в этой жизни, но в какой-то предыдущей. Никогда не думайте: «Я безупречен, а они меня критикуют. Они мне завидуют, они такие-сякие, а я – чистый». Вместо этого говорите себе: «Это закон кармы, он всегда правильно работает. Если бы я ему в прошлой жизни ничего плохого не сделал, он бы мне в этой жизни ничего плохого не сказал. Значит, я виноват».

Мой Духовный Наставник однажды сказал мне: «Если ты не совершал никаких ошибок, а при этом кто-то бьёт тебя в нос, вини только себя». Я был тогда молод и подумал: «Как же такое возможное, я ничего не говорил плохого об этом человеке, он бьёт меня по носу, а виноват в этом всё равно я?» В моей голове это не укладывалось – я не мог с этим согласиться. Тогда мой Духовный Наставник сказал: «Есть тысяча человек, почему же он выбрал именно тебя и ударил в нос? Это неслучайно, тому есть причина, она кроется в прошлой жизни – тогда ты его в нос ударил, поэтому карма вернулась, и он сделал то же самое. Ты сам виноват». Иногда вы идёте по улице, а люди без причины вас толкают, злятся на вас. В этой ситуации думайте: «Это не они виноваты, это моя карма. Я в прошлой жизни так делал, и теперь моя карма толкает этих людей. Они создают новую карму, они не виноваты».

Это высочайший образ мышления, но говорить так не нужно, думайте так, а внешне ведите себя, как обычный человек, иначе другие решат, что вы ненормальный. Какими бы умными они ни были, если внутри у них дом эгоизма, они никогда не поймут вас. Иисус Христос говорил: «Если вас бьют по одной щеке, подставьте другую». В этой фразе содержится глубокий смысл. Атеисты же считают, что это глупо. Они говорят: «Если вас кто-то ударил по щеке, в ответ вам нужно ударить два раза, или отрезать ему руки, чтобы он снова вас не бил». Они думают только о краткосрочной перспективе, далеко вперед не заглядывают. Если, играя в шахматы, я основываюсь только на краткосрочной перспективе, то делаю много неправильных ходов.

Сегодня ударивший вас – ваш враг, а завтра он может стать вашим другом. Если вы ему сейчас отрубите руку, то потом, когда он станет вашим другом, вы будете жалеть об этом: «Зачем я ему руку отрубил? Сейчас он был бы мне так полезен». Отношения друзья-враги всегда меняются. Надо смотреть в далёкую перспективу, тогда вы увидите, что делаете много подобных ошибок. Эта вся ложная теория, ваш примитивный образ мысли находится в рамках одного маленького эгоистичного дома, поэтому учение, которое я вам даю, выходит за пределы вашего мышления. Выйдите за порог эгоистичного дома, и вы увидите, что это глубочайшее учение, оно решает ваши проблемы в далёком будущем.

Итак, всегда делайте что-то хорошее для других живых существ. Ваше счастье зависит от других: если вы делаете что-то хорошее для них, то сами обретаете преимущества. Поэтому нужно заботиться о других. Это то, о чём говорил Шантидева в теории взаимозависимости. Это мудрые слова, миллион лет назад это была самая чистая теория, такой она остается сейчас и будет в будущем. Мирская теория: если вредить другим, то вам будет выгодно, – раньше была нечистой, и сейчас, и в будущем будет такой. Причиняя вред другим, вы, может быть, получите немного выгоды для себя, но потом наступит кризис – вам будет плохо.

Сейчас мировая экономика это тоже понимает. Раньше в России считали, что если в другой стране, в Америке, например, экономика плохая, то России это выгодно. Но, когда в Америке случился кризис, было плохо всем – и России, и другим странам тоже. Эффект

езде был одинаковый. В буддизме уже две с половиной тысячи лет назад говорилось, что мы все зависим друг от друга, экономика открыла это только сейчас.

Поэтому, если вы будете вредить другим, у вас никогда не будет счастья. Если ваш ум придерживается такой теории, что, причиняя вред другим, создавая дисгармонию в отношениях между людьми, вы обретёте преимущества, – это неправильно. Раньше англичане какой теорией пользовались? Они говорили, что нужно разделять и властвовать. Чтобы разделять, они пускали слухи, создавали дисгармонию, их соперники становились слабыми, и англичане их могли контролировать. Они думали, что это правильный подход, но постепенно поняли, что в результате сами получают негативные последствия. Сейчас никто не говорит: «Разделяй и властвуй». В контроле над другими выгоды нет.

В буддийской теории говорится, что нужно контролировать себя, а не других, потому что, только контролируя себя, вы можете обрести преимущества. Поэтому вам важно обрести убеждённость в том, что если вы делаете что-то хорошее для других, то сами обретаете ещё большее преимущество. Не нужно считать, что другие должны благодарить вас за доброту. Если вы создаёте позитивную карму, она сама даст вам положительный результат. Я практикую таким образом, и хочу, чтобы вы практиковали так же.

Мастера Кадампы говорили: «Старайтесь видеть всех живых существ как драгоценности, исполняющие желания». Я стараюсь сохранять такое видение, и вам это тоже нужно делать, хоть это и нелегко. Даже на маленькое насекомое смотрите как на драгоценность, исполняющую желания. Благодаря этому живому существу вы можете достичь состояния будды, потому что оно помогает вам развивать любовь и сострадание. Все благие качества будды возникают благодаря доброте матерей-живых существ. Если вы делаете что-то хорошее для них, то все ваши желания исполнятся. Поэтому живые существа – это драгоценности, исполняющие желания.

Сейчас вы не смотрите так на живых существ, вы ходите в храмы и молитесь: «Бог, пожалуйста, подари мне это, то...». В конце концов, вы ничего не получаете, потому что у вас ненормальный ум. В храм необязательно ходить каждый день. Думайте о любом живом существе, которое вы встречаете, как о драгоценности, исполняющей желания, делайте что-то хорошее для него, тогда и в храме вы будете молиться: «Мне ничего не нужно, пожалуйста, отдайте всё другим». В результате, даже если вы станете отбрасывать всё хорошее, оно будет гнаться за вами.

Это подлинная теория. Я стараюсь объяснить её вам, раскрыть ваш ум, но он до сих пор не принимает её полностью. Теоретически вы всё это знаете, но глубоко внутри ваше эго не позволяет вашему уму принять эту теорию. Ваше эго говорит: «Не слушай», – потому что это эго разрушит. Если я буду говорить о высоких сиддхи, об иллюзорном теле, туммо, ясном свете, то ваше эго скажет: «Это такое интересное, редкое учение, тебе повезло – слушай!» Вы сразу станете заниматься этой практикой. Эго знает, что вам от этого пользы не будет, а для него опасности тоже нет. Учение, которое я вам даю, опасно для эго, поэтому оно твердит: «Не слушай», – и закрывает ваши уши.

В настоящий момент ваше эго находится где-то снаружи, я устранил его, поэтому вы слушаете учение с интересом. Все ваши эго стоят где-то на улице и обсуждают друг с другом: «Когда же Геше Тинлей закончит учение?» Они боятся и думают, что сейчас уже потеряли свой значимый пост. Ваше эго является премьер-министром, и сейчас оно побаивается того, что вы, как Путин, скажете своему премьер-министру Медведеву: «До свидания!» Я шучу. Другие эгоистичные умы говорят: «Не беспокойтесь, они уже в прошлом много раз получали учение. Мы просто подождём снаружи с цветами, и, когда они

к нам подойдут, подарим им цветы. Они сразу же забудут учение Геше Тинлея, и мы снова станем премьер-министрами».

Некоторые девушки, когда парень их сильно обидел, говорят: «Я не буду с тобой разговаривать». Потом парень приходит с цветами, извиняется, а слабая девушка его прощает. Сильная девушка говорит: «Ты меня сильно обидел, я с тобой разговаривать не буду, цветов не надо». Ведите себя с эго как сильная девушка. Не надо прощать эго. Когда оно будет протягивать вам букет, скажите: «Нет, я не хочу с тобой общаться!»

Такие разговоры полезны и для меня, и для вас. Что касается моих Учителей, иногда они передавали много материала для размышления, но были случаи, когда они объясняли одну тему и раскрывали её так, чтобы мы обрели определенное чувство в отношении неё. Оба способа одинаково полезны. Если всё время передавать много информации, ум ученика может стать сухим. У вас уже есть богатый материал, поэтому сейчас я делаю упор на том, чтобы у вас появилось соответствующее чувство. Если вы хоть немного порождаете чувство, то это – реализация. Что касается того богатого учения, которое я передаю, это не реализация, а материал, основа для того чтобы вы в будущем достигли высоких реализаций. Если ваш ум меняется, вы становитесь чуть-чуть добрее, – это реализация. Также это хороший фундамент для получения посвящения Ямантаки. С сухим умом достичь реализаций невозможно.

Поэтому я хотел бы вам посоветовать пост премьер-министра в своём уме всё время предоставлять уму, заботящемуся о других. Такие изменения можете произвести только вы – я не могу этого сделать, поскольку вы являетесь руководителем своего государства. Я, как друг, раскрываю вам секрет, что ваш премьер-министр, эгоистичный ум, опасен. Он носит маску друга, но в действительности это враг, который хочет навредить вам, он разрушит всё. Я доказываю вам это. Тогда вы постепенно осознаете: «Это правда, я думал, что эгоистичный ум – мой главный сторонник, но это самый худший враг».

Я говорю вам о том, что в государстве вашего ума с безначальных времён и по сей день вы делали много всего. Какого результата вы достигли? Никакого. У будд и бодхисаттв прогресс огромен. Вы же становитесь только хуже, потому что эго занимает у вас самое главное место и делает все неправильные вещи. Никто вам не виноват: ни ваши соседи, ни друзья, ни враги. Корень всех ваших проблем – ваше эго. Вам надо понять, что из-за него вы все ещё вращаетесь в сансаре, тогда вы распознаете своего настоящего врага, и это будет хороший прогресс.

Мастера Кадампы говорили: «Распознайте своего настоящего врага и помните о доброте всех живых существ». Это глубокие наставления. Если вы по-настоящему, в самой глубине своего сердца, осознаете это, то по-настоящему поймёте махаянское учение. Если вы произносите эти слова, но внутри не имеете убеждённости, то у вас нет понимания. Итак, распознайте, что ваш худший враг – ваше эго. Сделав это, вы скажете: «С этого момента я не позволю своему эго быть премьер-министром, я снимаю его с этого поста. Теперь ум, заботящийся о других, будет моим премьер-министром». Это то, что называется обменом себя на других, если рассматривать с другой стороны.

Замена себя на других не означает, что вы как-то меняетесь местами с другими. Вы устраняете тот эгоистичный ум, который всё время твердит: «Я, я, я», – и заменяете его умом, заботящимся о других. Этот ум, заботящийся о других, всё время говорит, что другие важнее, чем вы. Когда вы используете его, тогда в результате и вы счастливы, и другие. Во что такое замена себя на других. Каждый день снимайте со всех постов свой эгоистичный ум, а на место премьер-министра сажайте ум, заботящийся о других.

Выполняйте эту практику ежедневно, поскольку по привычке ваш эгоистичный ум будет возвращаться. Я прошу вас приступить к этому прямо сейчас, иначе потом вы забудете и никогда уже этого не сделаете. Ещё до того, как вернулся этот ваш премьер-министр, эгоистичный ум, и занял свой старый пост, я хотел бы, чтобы вы издали такой указ: «Ты, премьер-министр, эгоистичный ум, снят со своего поста, на него я назначаю ум, заботящийся о других». Провозгласите это в государстве вашего ума.

Итак, эта работа закончена, завтра утром у вас появится новая работа, потому что ваш ум, заботящийся о других, не может сам ходить как следует, вам нужно помочь ему прийти и занять свой пост. Эгоистичный ум в тюрьме пытал ум, заботящийся о других, как китайцы поступают с тибетцами. Поэтому ваш ум, заботящийся о других, очень слаб. Если вы его не пригласите, то он не придёт и не займёт пост премьер-министра. Вам нужно держать его за руку, будет нелегко привести его, чтобы он занял это кресло. Ваш эгоистичный ум слишком наглый. Он будет сидеть там завтра утром, будто ничего не слышал: «А, вчера он был не в себе, поэтому так сказал. Я был премьер-министром и всегда буду, под влиянием Геше Тинлея он что-то подписал. Кто этот Геше Тинлей? Он мне никто». Вам нужно сказать: «Ты видишь эту бумагу?» – и выгнать его. Вам нужно быть строгими, иначе эгоистичный ум не уйдёт.

Расскажу анекдот. У одного человека дома было много тараканов, которых он никак не мог вывести. Он спросил у своего друга, что ему делать. Тот ответил: «Это не проблема, тебе нужно просто ругать их, очень строго, при этом не улыбайся». Этот человек сказал: «Хорошо». Потом он строго отругал тараканов: «Уходите, я устал!» – и все они ушли. Последний таракан, хромая, держа в руках контейнер, еле-еле шёл. Человеку стало жаль его, и он улыбнулся. Увидев это, таракан окликнул остальных: «Эй, хозяин шутит», – и все тараканы вернулись. Итак, когда вы прогоните эгоистичный ум и все омрачения, не улыбайтесь, иначе они решат, что хозяин пошутил и вернуться.