

Я очень рад всех вас видеть, жители Красноярска. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Мотивацию укротить свой ум, мотивацию сделать свой ум здоровым. С такой мотивацией получайте учение, в особенности благословение Белой Тары.

Для вас очень важно обрести чистое видение. В тантрах говорится, что чистое видение – это очень важно. Также в тантрах говорится, что наши проблемы возникают не только из-за омрачений, но и из-за отсутствия чистого видения. У нас есть тенденция видеть все обыденно, а это неправильный образ мышления. Очень важно иметь чистое видение и думать, что все вокруг хорошо. В буддийской философии говорится, что со стороны объекта нет какого-то хорошего или плохого объекта и все во многом зависит от того, как его интерпретирует ваш субъективный ум. Об этом же в настоящее время говорит квантовая физика, что объективно нельзя говорить об объектах, хорошие они или плохие, и что это во многом упирается в интерпретации субъективного ума. Вы можете смотреть на одного человека, и если будете смотреть на него с плохой стороны, то он будет ужасен, а с хорошей стороны – это будет очень хороший человек. Возьмем, к примеру, сауну. Для россиян это самое лучшее место, они платят деньги за то, чтобы посидеть в сауне, а для американцев это может быть худшим наказанием. Однажды один американский писатель приехал в Россию. Он с друзьями посетил сауну и позже описал это в своей книге. В этой книге он написал о том, что с российскими друзьями он посещал сауну и трудно придумать более страшного наказания, чем это. Он писал, что сначала его посадили в очень жаркую комнату, а затем сунули в холодную воду. Кроме этого, он написал, что позже его снова посадили в горячую сауну, и после этого били вениками. Он говорит, что никто не может и помыслить о более страшном наказании, чем это.

Итак, это очень простой пример. Одна сауна, но два человека интерпретируют ее совершенно по-разному. Для вас любое место, где бы вы ни находились, подобно такой сауне. Красноярск – это ваша сауна. Если вы смотрите с позитивной стороны, как россияне смотрят на сауну, тогда это отличное место. Тогда вы не захотите отсюда уезжать, скажете: «Я хотел бы жить в Красноярске». Вам в вашей жизни очень важно на все смотреть с позитивной стороны. Даже если вас кто-то ругает, старайтесь смотреть с позитивной стороны, думайте так: «Может быть, он учит меня терпению?» Когда вы смотрите позитивно – все хорошо. Даже если вас кто-то ругает, вы думаете: «Как хорошо, он меня учит терпению. От этого мой ум станет сильнее – как хорошо!»

Это очень важно – смотреть с позитивной стороны. Я стараюсь всегда на все смотреть с позитивной стороны, – это очень полезно, и это было бы очень важно для вас, для молодого поколения. Смотрите с позитивной стороны, будьте позитивны и вы все время будете счастливы. Итак, очень важно иметь чистое видение. Но не все время. Когда речь идет о вложениях собственных денег, тогда чистое видение может быть опасным. В этот момент вам нужно быть осторожным. Нужно стараться смотреть на вещи объективно. В других случаях на все смотрите с позитивной стороны. Даже если кто-то нехороший, а вы считаете его хорошим – в этом нет для вас ничего вредного. Итак, за исключением некоторых условий, где вам нужно быть практичными, во всех остальных случаях старайтесь быть позитивными. Если вы выбираете себе спутника жизни, вам тоже нужно быть практичными и смотреть не только с хорошей стороны. В отношении некоторых эксклюзивных ситуаций вам нужно быть практичными, а в противном случае все время сохраняйте чистое видение. Это очень полезно.

Очень важно сохранять чистое видение в отношении других людей. Например, когда вы идете на рынок за фруктами, как вы поступаете? Вы не ищете, где же там продаются плохие фрукты. Вы находите, где лежат хорошие фрукты, платите за них деньги, забираете их и говорите: «До свидания». Так же вам нужно брать хороший пример с других людей.

Смотрите на их хорошие качества и никогда не разглядывайте их ошибки, это было бы неправильно. Это не ваше дело. Например, вы хотите построить дом. Когда вы ходите в гости, смотрите на другие дома, у вас есть такая склонность, отмечать все хорошее в этих домах: «О, какая красивая кухня! О, это тоже красиво, я тоже так хочу». Это хорошие мысли. Из-за этого ваш дом станет более красивым. Так же надо всегда смотреть на хорошие качества других людей: «О, у этой девушки хорошее терпение, я тоже разовью такое терпение. О, у этой моей подруги большой энтузиазм, она встает рано утром, занимается, я тоже так хочу». У всех людей надо замечать хорошие качества. А на чужие ошибки не обращайтесь внимания. У всех бывают ошибки. У меня тоже много ошибок. Чужие ошибки – это не мое дело. Смотрите только на хорошие качества других людей. Это очень хорошо. Это мой совет для вас. Я живу с таким образом мышления, это очень полезно в двадцать первом веке. От этого у меня всегда бывает хорошее настроение. Плохого настроения у меня не бывает. Один из моих секретов: я все время стараюсь на все смотреть позитивно, сохраняю чистое видение, так же и в отношении себя – я не считаю себя плохим, стараюсь смотреть позитивно и на себя. Это очень хорошо. У многих людей есть такая тенденция: смотреть на чужие ошибки, потом на свои ошибки, а потом погружаться в депрессию. Это неправильно.

В тантрах говорится, что все, что вы видите, вам нужно видеть не как нечто обычное, а как что-то божественное. Это совсем другой уровень, высокий уровень. Таким образом, вы постепенно обрываете контакт с этим высоким уровнем и начинаете также видеть божеств. Если ваш ум становится очень негативным, то постепенно вы начнете видеть злых духов. Потому что вы контактируете с такими негативными существами. Никогда не создавайте связи со злыми духами, это очень опасно. Не дружите со злыми духами, но также не нужно с ними враждовать. Держитесь от них на расстоянии. Это мой для вас совет. Устанавливайте контакт с божествами, порождает чистое видение. Таким образом, постепенно, сначала в своих снах вы начнете видеть божеств. Затем постепенно вы обретете прямое видение этих божеств. На это уйдет длительное время, это нелегко, но это возможно.

Есть много тибетских историй о людях, которые держатся чистого видения, они со временем начинают видеть божеств напрямую. Это правда – они могут напрямую получать учение от божеств. Известны не только тибетские, но также истории о тувинских великих ламах прошлого, которые во время медитации имели прямой контакт с божеством.

Итак, первый шаг для того, чтобы установить связь с божествами – это породить чистое видение. Чем более чистым является ваше видение и менее негативным, тем все лучшую и лучшую связь вы устанавливаете с божествами.

Поэтому сегодня визуализируйте это здание не как обычное помещение, а как мандалу божества. Мандала – это резиденция божества, очень красивое здание, непохожее на это, оно все построено из драгоценностей. И то, что вы визуализируете себя внутри этой мандалы, это для вашей жизни очень хорошая защита.

Если вы вредите другим, то косвенно вы тем самым вредите сами себе. В буддийской философии говорится, что в вашей жизни самая большая ошибка – это вредить другим. Нет ошибки хуже, чем вредить другим. В настоящий момент мы этого не знаем, мы не думаем, что вредить другим – это очень большая ошибка, мы думаем, что потерять паспорт – вот это действительно большая ошибка. Если вы теряете один паспорт, вы можете попросить о выдаче второго паспорта, это небольшая ошибка. А вредить другим – это по-настоящему очень большая ошибка. Поэтому изо всех сил старайтесь не вредить другим.

Почему причинять вред другим для вас самих также очень вредно? Будда говорил: что бы вы ни сделали, эти действия не исчезнут совершенно без всякого следа. Любое действие,

которое вы совершаете своим телом, речью и умом, оставляют определенный отпечаток в вашем уме. Какое бы это ни было действие, позитивное или негативное, информация об этом действии не исчезает бесследно, она хранится в вашем уме. Ученые говорят то же самое, что какую бы пищу вы ни принимали, информация о ней хранится у вас на клеточном уровне. Не бывает так, что вы приняли какую-то плохую пищу, а информация о ней полностью исчезла бы. Вся информация хранится у вас в теле, на клеточном уровне, и однажды приводит к результату. И точно также, что бы вы ни делали, информация об этом накапливается в вашем уме, и однажды, когда она проявляется, то приводит к вашим страданиям и несчастьям. Это называется «закон кармы». Будда говорил, что он не создавал этот закон, это закон природы, он просто открыл его. Какое бы действие вы ни совершили, хорошее или плохое, отпечаток этого действия хранится в вашем уме, и позже, когда он проявляется, то приводит к вашему счастью или страданию, все возникает из этого отпечатка. Это называется «закон кармы». Ученые также говорят в отношении вашего тела, здоровое оно у вас, или больное – этого никто не создавал, это все возникает в силу вашего собственного поведения, вашей диеты. Бывает так, что дети не ели ничего плохого, но при этом болеют всевозможными болезнями. Ученые этот феномен объяснить не могут, а в буддизме говорится, что это результат отпечатков негативной кармы, которую они создали в предыдущей жизни. В буддизме говорится, что ваше тело, больное оно или здоровое, зависит не на сто процентов только от той пищи, которую вы едите, существуют также другие причины, это отпечатки вашей кармы.

В буддизме говорится, что это все очень сильно зависит от кармических отпечатков. И так, что касается здоровья вашего тела, а также всех переживаний, чего-то счастливого, или каких-то страданий в вашей жизни, это все очень сильно связано с проявлением отпечатков позитивной или негативной кармы. Отпечатки негативной кармы, которые являются причинами вашего страдания, возникают в результате причинения вреда другим. В первую очередь очень важно обрести в этом убежденность. Тогда вы поймете, что если я причиняю вред другим, то тем самым причиняю вред самому себе. Поэтому я никогда не буду вредить другим. Это называется этикой. Высочайшая этика – это этика не причинения вреда другим. Что касается других каких-то проявлений этики, когда вы сидите дома, закрываете все окна и двери, это не является какой-то высокой этикой.

Шантидева говорил, что если вы не следите за своим умом, то тогда какой смысл придерживаться всевозможных других этических норм? Поэтому вы можете кушать то, что вам нравится, вы можете смотреть телевизор, те передачи, которые хотите. И, кроме водки, можете пить все, что хотите. Я прошу лишь об одном: не вредите другим. Будьте счастливы и также делайте счастливыми других людей. Это этика. Это нечто очень простое, и это то, что я действительно ценю в буддийском учении. Там нет большого количества разных правил, а самое главное – это не вредить другим.

В буддизме нет такого правила, что если ты буддист, то должен каждый день ходить в буддийский храм. Такого нет. Каждый день читать молитвы – такого тоже нет. В буддизме нет запрета – ходить в храмы других традиций. Это универсальная религия, она уважает другие религии. Самое главное – никому не вредить. Это главное. Поэтому я на это соглашаюсь легко.

Когда я был молод, если бы моя религия мне говорила, что нельзя посещать какие-то храмы, принадлежащие другой религии, что нужно ходить только в свои храмы, я бы этого не принял. Я с этим не согласен. Это неправильно. Но в буддизме таких вещей вообще не говорится. За это я уважаю буддизм. Когда мне было семнадцать лет, я был чуть-чуть антирелигиозен.

Однажды я сказал одному пожилому тибетскому геше: «Почему происходит так, что когда у людей проблемы, к ним не приходят религиозные люди, чтобы им помочь? Буддисты не приходят, христиане не приходят, мусульмане не приходят. А когда речь идет о территории, буддисты говорят: «Это моя территория», христиане говорят: «Это моя территория», мусульмане говорят: «Это моя территория». Эти люди – рабы своей религии. Религия должна им помогать, а не превращать в рабов. Когда мне было семнадцать лет, у меня были такие мысли. Позже мой друг сказал мне о том, что это ошибка отдельных индивидуумов, а не ошибка религии. В буддийской религии о подобном не упоминается. Напротив, говорится: «Уважайте все другие религии». Также в буддизме содержится глубокая мудрость о том, каким образом сделать свой ум полностью здоровым. Он мне сказал: «Сначала прочти книгу, а не суди о книге по обложке». Это действительно имело для меня смысл, после этого я изучал буддийскую философию, и она мне очень понравилась. Она также дала мне множество ответов в моей жизни. Я хотел, чтобы вы были такими же. Не фанатичными духовными людьми, а открытыми духовными практиками.

Самое главное в духовной практике – это сделать свой ум здоровым, вам нет необходимости надевать на себя духовную шапку и называться духовным человеком. Когда вы болеете и принимаете лекарства, вы шапку не надеваете. Если вы думаете, что можно принимать лекарства только от какой-то определенной клиники, то поступаете как тупой человек. Это то, что я хотел бы вам сказать, я сюда приехал также для того, чтобы снять с вас шапки различных религий. Никакую шапку не надевайте. Мы все люди. Тем более, российские люди. Нам надо быть хорошими людьми. Важно не только иметь здоровое тело, но и здоровый ум. Хорошо знать философию, иметь здоровый ум – это самое главное.

Также очень важно уважать все религии и стараться создать гармонию. Поэтому, о какой бы религии вы ни говорили, что она неправильная, этими словами вы вредите другим и кому-то причиняете боль. Кому-то от этого очень больно. Поэтому никогда не говорите, что эта религия нехорошая, а наша религия самая лучшая. Это тоже вред. От этого возникает дисгармония. Поэтому буддизм говорит: «Ни о какой религии плохо не говорите. Если вам нравятся тибетские лекарства – принимайте тибетские лекарства, зачем говорить: «Европейские лекарства – плохие»? Кому-то полезны европейские лекарства. Наш ум имеет склонность к фанатизму: «Раз я принимаю тибетские лекарства, то самые лучшие лекарства – тибетские, а остальные лекарства – все плохие». Это неправильно. Все лекарства хорошие, все они нужны. Кому-то полезны определенные лекарства. Мне это лекарство подходит, другим людям, наверное, подходит другое лекарство – вот так надо думать. Это здоровый образ мышления. Поэтому вам нужно пообещать, что вы не будете говорить ничего плохого о других религиях.

Вам необходимо следовать четырем актам пути ненасилия. Четыре акта ненасилия сразу сделают вас счастливее и сделают счастливее других. Будда говорил: «Кто бы ни захотел следовать моему пути, должен выполнять эти четыре акта ненасилия». Будда не говорил, что мои последователи должны ходить в храм и молиться, Будда говорил: «Мои последователи должны совершать четыре акта пути ненасилия». Итак, вам нужно следовать этим четырем актам ненасилия. Это сразу же принесет гармонию в вашу семью, а также в вашу жизнь, это сделает то общество, в котором вы находитесь, здоровым обществом, это сделает вашу семью очень здоровой семьей.

Итак, первый акт, это если на вас кто-то злится, то не злитесь в ответ. Это очень важно. Также в семье, если, например, муж злится, а жена при этом не злится в ответ, то не будет конфликтов. Муж злится, а жена говорит: «Спокойно, мой дорогой». Пусть только так делает – все, закончатся проблемы. Если жена злится, то при этом в ответ не злится муж и также успокаивает жену и говорит: «Моя дорогая, спокойно». К вашим друзьям это тоже относится. Постоянно счастливым никто не бывает. Когда люди несчастливы, они злятся.

Когда они злятся, надо оставаться спокойным. Это исчерпывает конфликт. Поэтому очень важно понимать, что если кто-то злится, то это ненормальное состояние ума, это болезненное состояние ума. В нашем доме одного ненормального достаточно, зачем нужны двое ненормальных? Иначе все стаканы разобьются. Итак, кто бы на вас ни злился, никогда не злитесь в ответ, вам нужно испытывать сострадание. Если вы испытываете сострадание, то для вас не составляет проблем не разозлиться. Если вы думаете с эгоистической точки зрения: «Я делал для него что-то хорошее, а теперь он на меня злится. Он наглет». Когда так думаешь, ты не можешь себя контролировать, гнев придет сразу. Итак, в этот момент не думайте со своей эгоистической точки зрения, а подумайте с точки зрения другого человека. Мы, люди, совершаем одну очень большую ошибку – мы считаем, что я очень важен. Я самый главный. Остальные не такие главные. Поэтому все должны меня любить. Нельзя, чтобы кто-нибудь даже чуть-чуть на меня злился, чуть-чуть неправильные слова мне говорил. Если так думать, когда вам кто-то скажет чуть-чуть неправильные слова, то вы сразу начнете злиться. Это неправильные мысли. Вам нужно думать, что все одинаково важно, я не являюсь самым главным. Я думаю таким образом, – это очень полезно. Это образованность.

Необразованный человек думает: «Я самый главный». Он ничего не знает, у него очень узкий ум. Если у человека есть хотя бы небольшое образование, он думает: «Нет, мы все имеем одинаковые права. Все хотят быть счастливыми. Все – мои друзья, мы все имеем равное право – быть счастливыми. Я не самый главный. Мы все одинаково важны». Тогда все ваши друзья будут счастливы. Если каждый будет думать, что он важнее, то гармония невозможна. Если муж думает, что он важнее или жена думает, что она важнее, то в такой семье не будет гармонии. Итак, это первый самый важный момент: думать, что мы одинаково важны. Второе, старайтесь смотреть с точки зрения другого человека, не смотрите только со своей точки зрения, это было бы очень большой ошибкой. Если вы смотрите с точки зрения другого человека, то вы испытываете сострадание. Сначала мне было трудно, когда на меня злились. Потом, когда я начал смотреть с его точки зрения, то почувствовал жалость, гнева не было, я понимал, что человек стал ненормальным. Гнев его убивает. Никто не будет говорить: «Я сегодня так злился, я так счастлив!» Человек говорит: «Сегодня я так злился, мое настроение испортилось». Думайте так: «Что я могу сделать, чтобы он не злился, чтобы он стал спокойным?» Это на сто процентов возможно.

Итак, все время смотрите с точки зрения другого человека, и тогда вы будете испытывать сострадание, когда кто-то злится. Когда он злится, вы лучше смейтесь, и гнева не будет. Это первый акт ненасилия, это практика терпения. Она поможет вам сделать ваш ум очень сильным.

В буддизме говорится о физических насильственных действиях, о вербальном насилии и ментальном насилии. Среди этих трех видов насилия ментальное насилие – это самое худшее. Остальные два вида возникают из ментального насилия. Что касается ментального насилия, оно порождается, когда кто-то на вас злится, и вы злитесь в ответ. Тогда возникает насилие. Это не тот путь, который указывал Будда. Таким путем следуют обыватели, и все время испытывают проблемы. Вы поступайте наоборот: если на вас злятся, никогда не злитесь в ответ. Постарайтесь один раз, два раза, и тогда на третий-четвертый раз вы совершенно точно уже не захотите злиться. Вы станете сильнее. Это тренировка. Итак, пообещайте, что если на вас кто-то злится, вы никогда не будете злиться в ответ.

Итак, второй акт. Если вас кто-то ругает, никогда не ругайте в ответ. Если вы не злитесь, то в этом случае вам уже нетрудно не отругать человека. Если кто-то начинает злиться, и из-за гнева говорит что-то плохое о вас, то эти слова у вас влетают в одно ухо и вылетают из другого. Не принимайте их серьезно. Вам нужно смотреть на этого человека как на пьяного.

Итак, когда человек под контролем гнева говорит о вас что-то плохое, в этот момент скажите себе: «Это говорит не этот человек, это говорят его омрачения. Не принимай это всерьез. Этот гнев не является природой моего друга. Это болезнь, которая пришла извне. Любовь моего друга – это его часть, это его природа. Если он говорит что-то из любви, то это действительно говорит он. А когда мне говорят что-то из гнева, то это говорит не он и не она». Это очень хорошие мысли. Например, в семье муж с женой поругались, и жена говорит: «Я уйду, я тебя не люблю». Муж думает: «Наверное, она меня не любит». Но она просто из гнева так говорит. Потом она уйдет, но через десять минут придет обратно и скажет: «Я тебя люблю». Любовь – это сила, это корень. Ваша подруга тоже вас любит, но когда у нее появляется зависть – это болезнь. Из зависти можно что-то сказать неправильно, а потом жалеть: «Зачем я так завидовала моей подруге? Это неправильно». Потом это уйдет. Вот так думать очень полезно.

Поэтому, если кто-то на вас злится, даже если он вас ругает, никогда не ругайте в ответ, это второй акт ненасилия. Постарайтесь, все это возможно. В этот момент постарайтесь иметь такое видение, что мой друг или какой-то человек, когда произносит эти слова, в действительности их произносят его омрачения, а не сам человек. Это говорят его омрачения. Не принимайте это всерьез.

Далее, третий акт ненасилия. Если вас кто-то критикует – не критикуйте в ответ. Позвольте им сказать. Есть такая русская поговорка: собака лает – караван идет. Пускай собака лает, вы идете в своем направлении. Иногда критика очень полезна, она делает вас сильным. Например, если вы едете в караване и уже почти заснули, когда собака начинает лаять, это вас будит. Скажите: «Спасибо большое. Я чуть-чуть не уснул. Ты меня разбудил, спасибо». Вам полезно так думать. Это по-настоящему возможно. Тогда ваш ум всегда будет счастливым. Вначале, когда я слушал такое учение, я думал: «О, наверное, это раньше люди могли так поступать, сейчас это невозможно». Но сейчас это возможно. С такими мыслями я живу, и хочу, чтобы вы тоже так жили. Очень счастливо.

Далее, четвертый акт ненасилия: если вас кто-то бьет, не бейте в ответ. Это не означает, что вам нужно позволять людям делать что-то злое. В буддизме говорится: не делайте ничего злого, и также не позволяйте делать что-то злое другим. Это срединный путь. Чтобы остановить человека в совершении чего-то злого, это не означает, что вы его обязательно должны ударить в ответ. Есть множество других способов остановить его, чтобы он вам не навредил. Не бейте его в ответ, существует закон кармы. Итак, не впадая в гнев, вы также можете останавливать людей в совершении чего-то дурного. Вы можете с ними строго поговорить. Никогда не бейте в ответ из гнева, это была бы большая ошибка. Также не позволяйте им себя бить, вам нужно следовать срединному пути.

Итак, это четыре акта ненасилия. Вам нужно им следовать, и это совершенно точно принесет мир и гармонию вашей семье. Это ваша практика. Выполняйте эту практику. Тогда, когда я в следующий раз приеду, я дам вам другую практику.

Эти четыре акта ненасилия я повторю еще раз. Если на вас кто-то злится – не злитесь в ответ. Если вас ругают – не ругайте в ответ. Если вас критикуют – не критикуйте в ответ. Если вас бьют – не бейте в ответ. Это лучший способ решения проблем.

Также не принимайте всерьез то, что они говорят, – это говорит больной человек. Он болен омрачениями. Поэтому не принимайте серьезно то, что говорят люди, это для вас очень полезно. В буддизме говорится, что неважно, что говорят о вас люди, и что они о вас думают. Это неважно, а то, кем вы являетесь – это по-настоящему важно. Если вы не хороший человек, а люди говорят, что вы хороший, то это бессмысленно. Если, например, вы больной человек, доктор поставил вам диагноз, что вы больны, а вы просите доктора

выдать вам справку, что вы совершенно здоровый человек, то это совершенно бесполезно. Если вы здоровый человек, а люди думают, что вы больны, то это не важно. Если еврейского бизнесмена спросить: «Вы бедный человек?» Он скажет: «Да, да, я бедный». Он знает одну вещь: самое главное – это деньги в кармане. «Пусть люди думают, что я бедный».

Я расскажу вам один анекдот про евреев. У меня есть очень много друзей-евреев. У них есть хорошие качества, есть также и слабые места. Об их слабых местах я рассказывать не буду, я уже говорил моим друзьям об этих слабых местах. Я людям прямо говорю, в чем их ошибка, в чем их слабое место, а за спиной я говорю о хороших качествах. Это мой характер. У евреев также есть много хороших качеств. У всех есть плохие стороны и хорошие стороны, вам нужно знать об этом. Потому что из-за каких-то хороших качеств вы можете сделать вывод, что они безупречны, а из-за каких-то плохих качеств вы можете сказать, что они очень плохие.

Теперь я расскажу вам анекдот. Однажды к одному еврейскому бизнесмену пришел налоговый инспектор и сказал: «Вы совершаете очень много покупок, откуда вы берете деньги?» Он сказал: «Я беру деньги из ящика». Далее инспектор у него спросил: «А как деньги попадают в ящик?» Он говорит: «Моя жена кладет деньги в ящик». «А где ваша жена берет деньги?» Он говорит: «Я даю ей деньги». «А где вы берете деньги?» «Я беру их из ящика». Прибыли нет, просто я беру деньги из ящика, бизнес плохо идет. Вот так говорите, и налоговой опасности не будет.

Я хотел вам сказать: то, кем вы являетесь – это важно, а что люди о вас думают, – это неважно. Для многих представителей молодого поколения, в особенности для молодых людей, иметь репутацию богатого человека – это самое главное. Это неправильно. Что касается их бизнеса, то вместо того, чтобы прибыль вкладывать в свой бизнес, совершать инвестиции, они покупают себе дорогие часы, хорошую дорогую машину. Как же они тогда смогут далее развивать свой бизнес? Это неправильно. Мой для вас совет: то, кем вы являетесь – это важно, а что люди о вас думают, что они говорят – это неважно.

В особенности, вам нужно быть хорошим внутри, а внешне не ведите себя так, как будто вы очень хороший. Ведите себя так, как будто вы не очень хороший. Это очень важная буддийская стратегия. Какова стратегия афериста? Внутри они недобрые, но ведут себя так, как будто очень добрые. Они поступают совершенно по-разному, противоположным образом – буддист и аферист. Буддисты должны быть внутри очень добрыми, а внешне должны вести себя так, как будто они не очень добрые. Как искусная мать. Она своих детей очень любит. Она добрая, но она не ведет себя, как очень добрая. Иногда она даже ругает своих детей ради их блага. Немудрая мать говорит: «О, сыночек, я тебя люблю, дочка, я тебя люблю, что хочешь, то и делай». Это глупое поведение.

Итак, вам нужно знать об этом, это очень важная стратегия: внутри будьте очень добрыми, а внешне не ведите себя так, как будто вы очень добрые. Как-то Его Святейшество Далай-лама был в Америке. Я знаю, что Его Святейшество Далай-лама никогда не злится, он очень добр. К нему как-то пришли журналисты, которые задавали странные вопросы. Они спросили: «Далай-лама, вы злитесь когда-нибудь или нет? Есть ли у вас какие-то негативные стороны?» Зачем это надо знать? Это очень личное. Кому это полезно? Если Далай-лама скажет: «Я злюсь», кому это полезно? В этом нет смысла. Мне было интересно, как Далай-лама ответит. Я прислушался к ответу. Далай-лама кивнул головой и сказал: «Да-да, я испытываю множество негативных эмоций, у меня есть также гнев». Далее у него переспросили: «А когда вы злитесь?» Далай-лама сказал: «Когда журналисты задают глупые вопросы, тогда я начинаю злиться». Я был так рад! Его Святейшество такой добрый, но он не показал, что он добрый. Он такой чистый, он никогда не скажет: «Я святой человек». Он, конечно, говорит: «У меня есть много омрачений». У него нет омрачений, я это знаю на сто

процентов, но он так отвечает. Вам тоже так надо научиться отвечать: «Я не такой хороший буддист».

Также я хотел бы рассказать про одного моего ученика из Новосибирска. С того момента, как он стал буддистом, его жена начала как-то пользоваться им. Он ко мне пришел и сказал: «Геше Ла, я буддист, я обещал никому не вредить, а теперь моя жена пользуется этим. Что же мне делать?» Я ему сказал: «Скажи своей жене: я не такой хороший буддист. Не веди себя так, как будто ты хороший буддист, а скажи, что ты нехороший буддист, и можешь отругать ее, если она будет вести себя неправильно». Потом, когда у него зашел разговор с женой, он сказал: «Я не такой хороший буддист, я могу злиться», и она сразу стала хорошей. Я говорю, что необязательно злиться, но надо говорить: «Я могу злиться». Поэтому, мой для вас совет: не ведите себя так, как будто вы очень добрые. Скажите: «Я могу разозлиться». Но никогда не злитесь. Если вы будете так поступать, то вы будете прогрессировать.

А теперь, второй обет – обет бодхичитты. Это обет помогать другим. Пообещайте мне, что изо всех сил будете помогать другим. Почему нам следует помогать другим? Будда говорил: «Если вы помогаете другим, то косвенно вы тем самым помогаете себе еще больше. Лучший способ как-то создать для себя счастье – это сделать что-то хорошее для других. В качестве ответа на что-то хорошее по отношению к другим вы всегда также обретаете что-то хорошее. Это закон природы. В ответ на причинение какого-то вреда, какого-то плохого действия по отношению к другим вы всегда также обретаете вред. Это закон природы. В вашей жизни, что бы вы ни испытывали – это результат ваших предшествующих действий. Если вы счастливы – это результат ваших позитивных действий, а если вы несчастны, страдаете – это результат ваших вредоносных действий. Это на сто процентов так. Это закон природы, Будда просто открыл его. Если вы живете по законам природы, то вы будете счастливы. Это ваша практика. Вам не нужно все время ходить в храмы, не нужно, чтобы кто-то за вас молился. Не причиняйте вреда другим, делайте что-то хорошее для других – это ваша духовная практика.

Итак, изо всех сил старайтесь делать что-то хорошее для других. И в конце помолитесь: пусть я стану источником счастья для всех живых существ. Когда вы станете источником счастья для других, то в первую очередь вы сами станете самым счастливым человеком.

Каждый день не вредите другим, делайте что-то хорошее для других, это будет вашей платой за мое учение. Мое учение не бесплатное, это очень дорогое учение. Вам нужно давать такую плату каждый день. Это традиция тибетских мастеров прошлых времен, а также тувинских мастеров прошлых времен. Когда они передавали учение, они говорили: «Я не передаю учение бесплатно, вам нужно платить, но это нелегкая плата. При этом мне не нужна ваша денежная плата». Раньше была такая традиция – деньгами зарплату не выдавали. Вам нужно пообещать мне, что вы изо всех сил будете стараться помогать другим, и никогда не будете вредить другим. Пообещайте мне, что будете становиться лучше, тогда я передам учение. Это по-настоящему драгоценная традиция прошлых времен, и необходимо следовать такой традиции. Поэтому я все время говорю, что мое учение передается бесплатно, но бесплатно с точки зрения такой обычной, мирской платы. Но оно не полностью бесплатно, вам нужно давать мне обещания, что вы будете становиться более хорошими людьми. Вам нужно давать мне много видов духовной платы. Эта плата для вас очень полезна, для меня она также очень полезна. Почему? Каждый день, когда вы не вредите другим, делаете людям что-то хорошее, на счет в банке моего ума поступает хорошая карма.

Например, я закажу кому-то убить животное, и этот человек убьет животное, но при этом я могу спать. Когда он убьет животное, эта негативная карма в первую очередь окажется в уме этого человека, и далее она также окажется в моем уме. Таков механизм. Не обязательно



прямо убивать. Если я сказал: «Ты убей», когда он убьет, эта негативная карма одновременно пойдет и ему и мне. Все получают одну и ту же негативную карму. Поэтому я вас прошу: делайте что-то доброе. Когда вы делаете что-то доброе, у вас накапливаются заслуги, но и в моем уме, даже когда я сплю, тоже будут накапливаться заслуги. Это зарплата. Это настоящая плата – закон кармы. Вам хорошо, и мне тоже хорошо.