

Я очень рад всех вас видеть, жители Тувы, после долгого перерыва. Мест нет, поэтому, если где-то есть свободные места, пожалуйста, поднимите руки. Проходите, пожалуйста, вперед, садитесь с этой стороны. Проходите вперед все, кто стоят.

Итак, как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свой ум более здоровым. С некоторым уровнем убежденности, что самый лучший метод обретения счастья и решения проблем – это укрощение ума. В конце концов, вы придете к укрощению ума. Это самый эффективный метод обретения счастья. Какие бы методы вы ни использовали, в конце концов, все ваши проблемы будут сводиться к неукрошенному уму, а все ваше счастье будет сводиться к укрощению ума. Все сводится к этим моментам. Поэтому мастера Кадампа в прошлые времена говорили, что, не укротив свой ум, чем бы вы ни занимались, это будет все равно, что взбалтывать воду. Если вы взбалтываете воду, сколько бы вы ее так ни взбивали, невозможно, чтобы вы в итоге получили «масло счастья». Даже если вы взбалтываете воду золотой ложкой, то все, что вы получите в результате, – это пузыри и таким образом невозможно получить масло, «масло счастья». Если вы хотите получить «масло счастья», то вам необходимо взбалтывать молоко. Здесь молоко – это укрощение ума. Благодаря укрощению ума сразу же вы станете счастливее, и окружающие вас люди тоже станут счастливыми. Это понять нелегко, но постепенно, мало-помалу, вы начнете понимать, что все, в конце концов, сводится к укрощению ума. Сначала вы это слышите и теоретически понимаете где-то здесь, в голове, но не понимаете в своем сердце.

Здесь смысл не в том, что есть какое-то отдельное сердце, а говорится о том, что вы обретае понимание вашим грубым умом, а в тонком уме у вас еще не порождается убежденность. Если в вашем тонком уме зародится небольшая убежденность, то эта убежденность будет идти вместе с вами из жизни в жизнь. Поэтому вы, например, можете посмотреть на детей, это, скажем, двое близнецов: у них одинаковые отец и мать, у них одинаковые гены. Можно также говорить о том, что одни и те же гены делятся пополам и поэтому получается два близнеца. Они обладают одинаковым телом, у них одинаковый мозг, воспитываются в одинаковой атмосфере, но при этом у них два совершенно разных характера: один мягкий и добрый, другой жестокий. Это отпечатки из прошлых жизней. Эти отпечатки находятся в тонком состоянии ума, поэтому у них характеры разные. Этих отпечатков в мозге нет. Если в мозге информации нет, тогда откуда это пришло? Буддизм говорит, что это пришло из прошлых жизней. Буддизм – это наука. Поэтому каждый раз, когда вы получаете учение, это учение проникает в вас все глубже и глубже и ваша убежденность становится сильнее. Это очень хорошо. Это ваше сокровище.

Теперь, в этот раз в Туве, я решил передать учение по Четырём Безмерным. Эти Четыре Безмерных известны как четыре колонны дома Махаяны. Если вы хотите выстроить дом Махаяны, то вам необходимы эти четыре колонны, которые называются «Четырьмя Безмерными». И эти четыре колонны являются также колоннами вашего счастья, колоннами гармонии в вашей семье. И даже, если вы не построите дом Махаяны, для вашей семьи они очень важны. Поэтому я часто говорю о том, что на уровне семьи вы можете говорить о двух вещах – это о здоровой семье и богатой семье. Также на уровне общества вы можете говорить о здоровом обществе и богатом обществе. Что касается нашего общества, нашей семьи, то у нас сделан очень большой упор на богатой семье, на богатом обществе и это ошибка. Слишком большой упор на богатой семье: муж туда, жена туда-сюда, всю жизнь

работают, а друг друга не видят, дети тоже страдают. Поэтому в семье нет счастья. Потому что слишком большой упор на богатстве – это надо, еще надо. Затем, чем больше алчности, тем слабее вы становитесь, так как вы делаете много ошибок.

Алчность – это ваше слабое место. Затем вас видит аферист: «Это мой клиент!» Потому что видит в ваших глазах алчность. Он говорит: «Это мой клиент!» Потом он говорит вам: «Есть один легкий путь, легкий, быстрый путь заработать деньги». Ваши глаза становятся еще больше. Потом он забирает ваши последние деньги: «До свидания!» Все эти ошибки возникли из одной вещи – вы думаете, что богатство сделает вас счастливыми. Из-за этого ваши глаза становятся большими. Будьте с этим очень осторожны! Вам нужно понимать, что во многих городах сейчас вновь начинает проявлять активность «МММ»: обманывает людей. Эти мошенники говорят о том, что если вы вложите в их компанию деньги, то через месяц вы получите в три раза больше денег. Сначала люди вкладывают десять тысяч. Через месяц они получают тридцать тысяч. Так они понимают для себя, что они по-настоящему смогли увеличить свои деньги. Затем они берут кредит в банке, думая, что смогут так повернуть эту сделку, что сами получают прибыль, заплатят проценты по кредиту, – в итоге они теряют все свои деньги. Все деньги. Головой думайте: почему они дают прибыль триста процентов? Каким бизнесом они занимаются?» Думайте: «Если он так будет делать, он станет банкротом. Почему он не банкротится?» А вы только о себе думаете. Это ошибка. Пока это в Туву не пришло, но потом придет, будьте осторожны.

Также они говорят о том, что если вы приведете с собой троих-четверых клиентов, то будете получать еще больше. Но все это обман. Вам нужно понимать. Вам нужно понимать, что в буддизме две с половиной тысячи лет назад говорилось о том, что алчность очень опасна. В особенности, в буддизме говорится о том, что не существует быстрого легкого пути. Раньше не было, сейчас нет, в будущем не будет. В сфере бизнеса нет быстрого и легкого способа заработать деньги. В прошлом не было, сейчас тоже нет, в будущем не будет. В сфере духовного развития быстрых медитаций, получения реализаций также нет быстрого способа. В прошлом не было, сейчас нет, в будущем невозможно. Если кто-то вам говорит, что у него есть легкий быстрый путь заработать деньги – это аферист. Если духовный человек придет сюда, в духовной шапке и скажет, что у него есть быстрый путь для достижения реализаций, он – буддистский аферист. Сейчас я русский человек. Я вас защищать буду. Я двадцать лет живу в России. Русскую картошку, русский хлеб кушаю. Во мне нет ни одной тибетской клетки. Ученые говорят, что через пять лет все клетки вашего тела меняются полностью. В моем теле произошли изменения уже четыре раза. Поэтому в моем теле сейчас нет ни капли тибетской частицы. Сейчас я россиянин. Вы россияне. Мы все россияне, живем на этой территории. Нам надо жить достойно, уважать друг друга, с высоким внутренним богатством. Нужно быть богатым внутренне.

Вам нужно понимать, что в богатом обществе, в богатой семье иногда еще больше проблем. Можете посмотреть на некоторые семьи. Пока они небогаты, в семье есть гармония, счастье. Муж с женой делятся куском хлеба друг с другом, пьют чай, счастливы. Когда стали немного богаче, мужа нет рядом. Жена в одно место поехала, муж – в другое. Покушать вместе времени нет. Зачем тогда нужна семья? Поэтому богатство необязательно принесет счастье в вашу семью. Наоборот, возникает дисгармония. Много мыслей: алчность, зависть, конкуренция друг с другом. Еще хуже будет. Поэтому в буддизме говорится, что богатство необязательно принесет в семью счастье. Богатое общество тоже необязательно бывает

счастливым. Иногда в богатом обществе слишком много конкуренции. Слишком много материалистического мышления. Поэтому люди друг друга обманывают, и счастья нет. В буддизме говорится в отношении общества, что здоровое общество – это очень важно. Также в отношении семьи – здоровая семья важнее, чем богатая семья. Здоровое общество, здоровая семья – это во многом находится в ваших руках. Вам не нужно создавать это где-то во внешнем мире. Вы можете создать это сами. Это внутренняя система. Вы можете полностью создать ее сами. Вам не требуется подпись мэра города. Если хотите построить торговый центр в центре Кызыла, то вы не сможете это сделать без разрешения мэра. Не только мэра. Налоговая, милиция – надо собрать очень много подписей. Поэтому это не в ваших руках. Что касается здорового общества, здоровой семьи, все это во многом находится в ваших руках, и вы сами способны создать это. Поэтому каждый день создавайте это. Если ваша семья – здоровая семья, вы живете в здоровом обществе, то умиротворение, счастье, приходят к вам сами собой. Эти знания бесценные знания тибетцев и также тувинцев.

Однажды один американский ученый отправился в Тибет. Там он заговорил с одними молодыми монахами, он спросил у них: «А знаете ли вы, что Земля круглая?» Эти маленькие монахи сказали: «Нет. Мы не знаем, что Земля круглая». Он спросил у них: «А хотите ли вы узнать о том, что Земля круглая?» Эти молодые монахи кивнули головой и сказали: «Да, да. Мы хотим узнать об этом». Он начал объяснять то, каким образом Земля является круглой. Далее этот человек подумал: «Эти люди не знают даже каких-то простых вещей. Тогда зачем же я приехал в Тибет, чтобы что-то узнать?» Далее он начал объяснять то, что мы, люди, способны отправиться на Луну, также возможны полеты к другим планетам и так далее. Подошел пожилой монах и также слушал его речь. Он очень много всего рассказывал о науке. Этот пожилой монах кивал головой и позже он сказал: «У меня к вам есть один вопрос».

Человек сказал: «Пожалуйста, задайте мне ваш вопрос». Этот монах сказал: «У вас очень много знаний о планетах, о Вселенной». Далее он спросил: «Скажите, какое из ваших знаний приносит вам больше покоя и счастья?» У человека глаза стали большими. Никакое из знаний не дает ему покоя и счастья. Тогда он задумался: «Это правда. Я владею большим количеством информации. Но, никакая из этой информации не дает мне счастья и покоя ума. Тогда зачем она вся мне нужна? Эти люди ничего не знают о Марсе, о Юпитере, но очень мирно живут здесь». Эти монахи не знают, что такое Юпитер и Марс. Знают они об этом или не знают, какая разница? Марс и Юпитер далеко. Они не говорят: «Сегодня у меня кошмар, потому что я не знаю размеров Марса», так как Марс далеко. Знают они об этом или не знают, разницы нет. Сегодня, если вы не знаете, как работает ваш ум, как опасны омрачения, – вот это кошмар. Вы усугубляете ваши проблемы. Если вы знаете хорошие качества ума, если вы знаете, как решать проблемы, то сегодняшнюю проблему вы решите за одну секунду. Сами будете счастливы и сделаете счастливыми других. Это знания, которые приносит счастье, покой ума вам и другим людям. Это называется «мудростью». Это тувинская мудрость, а не только тибетская. Это на практике принесет в вашу семью счастье. Такая мудрость нужна.

Когда в других российских республиках я передаю такое учение, я говорю, что это подарок от меня, от представителя тибетского общества. В Туве я никогда не говорю, что это мой подарок. Я все время говорю о том, что я возвращаю вам ваше богатое сокровище, богатую

культуру. Это ваши богатые культура и традиции и вам нужно гордиться такими богатыми культурой и традициями. Молодое поколение должно знать о том, что ваши предки были очень мудры. Они могли не знать чего-то о Луне, о полетах на Луну, о Марсе, Юпитере и так далее, но они были мудры и владели знаниями о том, каким образом сделать свой ум укрошенным, как обрести счастье не только для себя, то также и для других. Это богатые культура и традиции Тувы. Я возвращаю их вам и вы, молодое поколение, сохраните их. Не только это. Ваша богатая традиция обладает полными знаниями о том, каким образом развить концентрацию очень высокого уровня – знаниями о медитации.

Недавно вышла моя новая книга «Шаматха и махамудра». В этой толстой книге речь идет только о медитации и ни о чем другом. Когда ученые Академгородка, глава Медицинской Академии наук, увидел эту книгу, он сказал о том, что раньше у нас были представления о медитации таковы, что это просто сидение в строгой позе – нужно просто закрыть глаза, все закрыть и это медитация. Но, в действительности, это целая наука. Это целая наука. Им тоже стало интересно. Они тоже захотели приехать на Байкал, построить там дом. Я недавно разговаривал с ними. Они хотели построить там дом, который будет называться «Научный дом для изучения ума». Я им сказал о том, что сейчас очень важный момент, пришло время для изучения ума. Я им сказал о том, что мы пришли к большому количеству открытий. Если вы имеете знания в отношении внешнего мира, это хорошо, а если их нет, это не страшно. Что касается ума, мы используем его все время и вам необходимо делать открытия в этой области. Так они очень заинтересовались этим. В особенности заинтересовались развитием шаматхи – концентрации очень высокого уровня. Я им сказал о том, что вам не нужно становиться буддистами, чтобы развивать шаматху. Вы – атеисты и я хотел бы, чтобы вы оставались атеистами и развили концентрацию очень высокого уровня. Я им сказал, что даже атеисты хотят обладать покоем и счастьем ума. Вам не нужно верить в то, что бог что-либо создает. В буддизме тоже нет такой веры. Я им сказал, что буддизм — это на половину атеизм. Это сделало их еще счастливее.

Итак, эта книга уже доступна и, опираясь на эту книгу, вы, старшие ученики, развивайте концентрацию высокого уровня. Также готовьтесь, чтобы в будущем пройти коллективную медитацию для развития шаматхи. На Байкале у нас есть собственная территория и, что касается тех из вас, кто хотел бы развивать концентрацию высокого уровня, то сейчас для вас уже созданы полностью все условия. В будущем у вас также есть такой шанс. В процессе нашего обсуждения, разговора с главой Медицинской Академии наук Новосибирского Академгородка, мы затронули момент медитации, развития концентрации, и он сказал о том, что у ученых есть особое устройство, которое способно анализировать способности человека к концентрации. Я сказал им, что нам необходимо такое устройство, потому что необходимо проверять какие ученики имеют способности к развитию шаматхи. Также я у них спросил: «А в будущем на основе той информации, которую вы соберете, возможно ли будет сделать такое устройство, которое, скажем, при присоединении к голове, могло бы исследовать процесс медитации, и если у человека возникает блуждание или притупленность ума, чтобы оно подавало в этот момент сигнал?» и ученые ответили, что такое возможно.

Если они на Байкале посмотрят, как развивается концентрация, когда они получают полную информацию, как меняется мозг, они это смогут сделать. Тогда очень хорошо. Я им говорил о том, что я очень открытый человек и хотел бы, чтобы современные технологические

разработки использовались также в области развития ума. Это было бы очень важно. Это еще лучше. Мы не должны говорить: «Это нельзя». Только так медитировать, в строгой позе сидеть. Это невозможно. Если полезно? Конечно! Посмотрите, например, микрофон. Я им пользуюсь. Сколько в этом пользы! Через микрофон учения Е.С. Далай-ламы Четырнадцатого записываются, потом слушаются людьми. Это очень полезно для людей. Если это полезно мне для накопления знаний, то почему невозможно использовать такой прибор на голове во время медитаций, который дает силу? Тогда развивать концентрацию будет легче.

В любой области знать о своих ошибках очень важно. В буддийской философии говорится, что если вы не знаете о своих ошибках, то чем бы вы ни занимались, вы никогда не добьетесь прогресса. У тувинских борцов тоже своя система есть. Если вы не знаете о своих ошибках, можно всю жизнь бороться, прогресса не будет. Некоторые тувинские мужчины всю жизнь дерутся, дерутся, но прогресса нет, потому что они не смотрят на свои ошибки. Они как быки упираются своими рогами и всегда проигрывают, потому, что они не исследуют свои ошибки. Это философия. Если вы хотите развиваться в своей жизни, то вы должны знать свои ошибки. Надо посмотреть, сколько у вас ошибок. Надо просить своего тренера, своих друзей: «Не хвалите меня слишком. Пожалуйста, скажите мне о моих ошибках». Тогда у вас будет прогресс. Мы, как маленькие дети: когда нас немного критикуют, наше лицо сразу становится красным: «Все. Ты не мой друг. Он мне завидует». Это детский ум. Когда приезжает аферист и хвалит вас, вы делаете большие глаза, рады, потом отдаете все свои последние деньги, потом он с вами прощается: «До свидания» Вот это признак слабого ума.

Надо понимать свои ошибки и вы должны быть рады слышать о своих ошибках. Это очень важный момент в буддизме. Помните об этом. В отношении шаматхи. Первая теория – нам необходимо знать пять ошибок медитаций. Далее, восемь противоядий для устранения этих пять ошибок медитаций. Далее объясняется девять стадий, каким образом добиваться прогресса. И далее объясняется шесть сил, в зависимости от которых вы прогрессируете. И объясняется четыре способа вступления в медитацию. Это общая информация, которая объясняется в Общем Ламриме. Технические наставления даются в Среднем Ламриме. В Среднем Ламриме говорится о том, что вам необходимо делать перед медитацией, перед медитативной сессией, что вы делаете в процессе медитативной сессии. И во время сессии также говорится о том, что вам необходимо было делать до того, как ваш ум установлен на объекте медитации; что вам необходимо делать, когда ваш ум установлен на объекте медитации; что вам необходимо делать после того, как ваш ум был установлен на объекте медитации. Это называется «технические наставления», которые называются «сущностными наставлениями о том, как добиться настоящего прогресса». Так же и в бизнесе. Существует какая-то глобальная идея и также есть технические инструкции о том, каким образом реализовать это. Идя по такому пути, люди получают прибыль. В буддизме точно также говорилось об этом две с половиной тысячи лет тому назад. Это не какая-то новая вещь, которая сейчас открыта.

Так, вы можете приобрести эту книгу. Она выпущена нашим издательством «Дже Цонкапа». Это будут ваши наставления о том, как развить однонаправленную концентрацию. Вы все еще не знаете всех подробностей и вам необходимо читать эту книгу снова и снова, и тогда в будущем вы будете готовы стать подходящими учениками для развития концентрации.

Далее я спросил у ученых: «В будущем, если человек полностью разовьет шашатху, то исследуя его, отталкиваясь от той информации, которую вы получите, можно ли будет создать устройство, которое могло бы указывать на то, на каком уровне находится практик?» Они сказали, что да, это возможно. Нам необходим кто-то, кто, начав с нуля, прошел бы по всем девяти стадиям. На каждой из стадий, по мере прогресса, мы будем исследовать, какие сигналы дает его мозг и, в конце концов, мы сможем создать устройство, которое сможет сообщать нам, на какой стадии находится человек. Это возможно. Потому что я видел такое научное устройство, когда человек говорит ложь, оно это определяет, когда говорят правду, оно знает. Я играл в шахматы вместе с компьютером, все варианты он может просчитывать, он может определить мой уровень шахматной подготовки. Шахматы – это спорт для ума. Если компьютер знает, на каком я шахматном уровне нахожусь, тогда почему он не может знать о моем уровне концентрации? Все это возможно. Если это возможно, то, как хорошо! Вы будете знать, на каком уровне медитации вы находитесь, у вас иллюзий не будет. Потом, в процессе медитации, когда вы вступите на первую ступень, то увидите прогресс: «До этого я на каком уровне был? Сейчас есть прогресс». Вы скажете: «Если я могу вступить на первую ступень, то почему я не могу вступить на вторую? Почему не могу на третью?» Если получите реализацию одной ступени, это очень сильная психология.

Если вы только буддийские книги читаете и хорошо говорите о буддийской философии, но не занимаетесь практикой, то большой пользы это вам не принесет. Читайте книги, учитесь, потом вместе медитируйте, тогда вы получите опыт. Когда вы чуть-чуть опыт получаете, то вы знаете, что это сама драгоценность. Без опыта пользы нет, иначе потом вы будете высокомерным: «Я это знаю, это знаю». Все это возможно. Мы хотели бы приступить к такому проекту. У меня также есть для вас одна хорошая новость о том, что сейчас все наши центры по всей России находятся под эгидой централизованной буддийской религиозной организации «Дже Цонкапа». Она уже зарегистрирована юридически в Москве. Сейчас, когда к этой религиозной организации присоединятся другие центры, то она станет Всероссийской буддийской религиозной организацией «Дже Цонкапа». Мы можем тогда заняться таким большим проектом и вести этот проект с Новосибирским Академгородком на официальном уровне. Мы также от имени этой организации можем приглашать в Россию Его Святейшество Далай-ламу Четырнадцатого, а также можем организовывать международные конференции, посвященные миру во всем мире через укрощение ума. Что касается этого проекта, я не могу его вести один, мы будем заниматься им вместе одной большой командой. Здесь также участвует большое количество высокопоставленных, могущественных людей. Я не хотел бы называть их имена, но хотел бы сказать «большое спасибо» всем этим людям, которые оказывают нам поддержку.

Теперь, что касается четырех колонн, которые называются «Четырьмя Безмерными». Они очень полезны и для вашего индивидуального уровня и также для уровня вашей семьи и уровня общества – для всех уровней. Все эти знания, которые вы получаете, очень полезны для развития покоя ума и вашего собственного и также других людей. Итак, слушайте внимательно – это бесценная мудрость. Итак, Четыре Безмерных. Первая называется «безмерная любовь». Теперь, в первую очередь, я хотел бы сказать вам о том, что такое любовь. Существует множество различных интерпретаций любви. Когда обыватели говорят о любви, они интерпретируют любовь на очень низком уровне. Для них любовь означает

«мне нравится». Обыватели говорят о том, что мужчины любят глазами, а женщины любят ушами. Что это означает? Если, например, кто-то говорит приятные слова женщине, то женщина говорит: «Мне нравится этот человек», поскольку он говорит вам что-то хорошее. Приятные слова говорит, я его люблю. Я люблю, когда мужчина говорит мне приятные слова. Потом, когда мужчина не говорит приятных слов, то она его не любит. Или к другому мужчине еще больше привязывается. Это мирская любовь. Мужчины любят глазами. Они видят девушку с красивой фигурой и говорят: «Она мне нравится, потому что она красивая». Затем через год, если она становится немного толще, они говорят: «Она мне больше не нравится, а нравится другая девушка». Это не любовь, это привязанность. Вы привязанность называете «любовью», но это не любовь.

В прошлом говорилось о романтической любви. Романтическая любовь тоже существует. Сейчас я расскажу вам о том, что такое романтическая любовь. Романтическая любовь не возникает на основе видения или слышания. Романтическая любовь основана на определенной кармической связи, идущей от предыдущей жизни. Благодаря такой кармической связи бывает так, что мужчина встречает женщину и даже, хотя она не очень красивая, но он говорит, что хочет любить только ее. «Другую не хочу». Это называется «кармическая связь». Это чуть-чуть глубже, чем обычная любовь. И также женщина, когда встречает мужчину, с которым у нее есть связь из предыдущей жизни, то она его любит не за то, как он выглядит, не за то, что он говорит, а это больше связано с состоянием ума. Есть какая-то тонкая связь. Эта любовь также происходит не из грубого состояния ума, а из тонкого состояния ума. Когда на этом тонком уровне тонкий ум кого-то любит, – это чувство очень мощное. Если человек кого-то любит своим тонким умом, то тогда он способен пожертвовать своим счастьем ради счастья другого. Поэтому есть много историй в прошлом об этом. Когда люди любят тонкими состояниями ума, то легко могут пожертвовать своим счастьем ради блага других. Там нет такого, что если ты меня любишь, то и я тебя люблю. Эти чувства тоньше. Романтическая любовь в наши дни в нашем мире не существует.

Шестой Далай-лама был очень романтичным человеком. Те стихотворения, поэмы, которые сочинял Шестой Далай-лама, – это очень красивые сочинения. В одной из таких поэм Шестой Далай-лама говорил: «Я стараюсь медитировать на своего Духовного Наставника, но вместо лица моего духовного наставника я вижу лицо своей подруги. Что касается моего ума, то как он устремляется к моей подруге, если бы также он устремлялся к Дхарме, то тогда стопроцентно за одну жизнь я бы мог стать буддой». Если вы открываете для себя такую романтическую любовь, то она делает вас также очень активными в практике Дхармы. В тантре говорится, что если вы отказываетесь от привязанности к мужчине или женщине, то вы нарушаете коренной тантрический обет. Это интересно. Это означает, что в тантре говорится о том, что грубая привязанность очень опасна, но тонкая привязанность вместе с мудростью становится очень мощным средством разрушения омрачений и развития ума. Поэтому в тантре говорится о привнесении привязанности на путь развития ума. Сейчас наука открыла, как с помощью мусора производить энергию. Мы говорим, что мусор – это плохо. Но не надо выбрасывать мусор. Мы говорим, что он мощный и полезный для развития энергии. Поэтому, что касается привязанностей и других омрачений, у них у всех есть определенная сила и если вы знаете, как ее правильно использовать, то это может быть очень мощным средством развития ума.

А что касается того тонкого ума романтической любви, то если вы не знаете, как его контролировать, то это также может быть очень опасно. Молодым это надо знать. Есть опасность, что вы можете сойти с ума. Если вы любите кого-то грубым умом, то сегодня вы можете любить человека, а завтра вы о нем забываете. Но если ваша любовь на тонком уровне, то тогда вам очень трудно забыть человека. Когда глаза закрываете, даже вы о нем не думаете, приходит лицо вашего друга или вашей подруги. Это более тонкий уровень. С ним нужно быть осторожным. Вам необходима мудрость, каким образом иметь с этим дело. Если у вас будет мудрость, это будет не опасно, а наоборот, очень полезно для открытий многих качеств вашего ума.

Сегодня будет учение о романтике, потому что в нашем мире люди не знают о романтике. Говорят: «Романтика, романтика...», но по-настоящему романтику не знают. Детская любовь – если ты мне дашь подарок, то я тебя люблю. Это не романтика. Если ты меня любишь, то я тебя люблю. Это не романтика. Романтическая любовь, если вы знаете, даже в восемьдесят лет может быть. Я видел представителей тибетского общества, кому уже за семьдесят или восемьдесят лет, но все равно у них ум еще очень романтичный. Когда человек романтичный, в нем злого духа нет. Это выгодно. Когда человек романтичный, он желает всем счастья. Это тоже хорошо. У него нет негативных мыслей. Он хочет делать что-то творческое, хорошее, хочет петь песни. Такие люди поют, смеются. Это намного лучше, чем сидеть злым, все видеть плохим. Когда романтическая любовь, у него «розовые» очки на глазах – он все видит прекрасным. Это полезно также и для здоровья. Поэтому любить надо.

Если вы монах или монахиня, то ваш случай другой. Вам нельзя так обращаться к романтике. Но если вы не монах и не монахиня, то вы можете также заниматься романтикой, но только если знаете, как это контролировать. Я расскажу вам, как это контролировать. Что касается контроля, то здесь, когда речь идет о романтике, если вам кто-то нравится, то в этом случае есть опасность, что ваше эго трансформируется в более сильную привязанность. Тогда это очень опасно. Когда вы чувствуете, что без него или без нее вы не можете жить, это опасно. Как вам нужно поступать с романтикой? Не будьте чувствительны к своему эго, а проявляйте чуткость к его или ее чувствам. Моя подруга хочет быть счастливой. Пусть она всегда будет счастлива! Самое большое счастье, если она полностью разовьет свой ум, совсем здоровый ум. О, как хорошо. Пусть у нее будет совсем здоровый ум. Потом говорите: «Не только она, все живые существа пусть будут счастливы. Как я люблю свою подругу, я хочу любить всех живых существ!» Обещайте, когда моя подруга дома, я буду думать обо всех живых существах. Когда каждый день думаете о подруге, думайте обо всех живых существах. Это полезно для вас.

Когда я думаю о своем парне, я пообещаю, что всегда буду думать обо всех живых существах. Глаза закрываете. Видите лицо своего парня: «О, я пообещала думать обо всех живых существах, о любви ко всем живым существам!» Желайте всем живым существам счастья, безупречного счастья. Будьте очень чуткими к их чувствам. Когда бы вам что-либо ни понадобилось, думайте: «Я готов сделать что-то ради их счастья!» Тогда ваша небольшая привязанность, эта романтика, вместе с мудростью, с большой мудростью и с большой любовью, трансформируется в лекарство. Романтика с большой мудростью и с большой любовью трансформируется в лекарство и никогда не причинит вам боль. Это очень мощная внутренняя сила, которая открывает большое количество благих качеств вашего ума. Это то,

что я хотел вам рассказать. Если вы хотите быть романтичными, то будьте вот такими романтиками. Такой романтики в нашем мире почти не существует. А теперь, что касается буддийской любви. Мирская любовь – это очень низкий уровень. Романтическая любовь – это средний уровень.

И далее самый высокий уровень любви, о котором говорится в буддизме, – это то, что называется «безмерной любовью». Что представляет собой эта любовь? Такая любовь – это не просто желание кому-то временного счастья. Это нечто очень тонкое. Все об этом говорят, но мало кто понимает настоящий смысл этой тонкой любви, о которой говорится в буддизме. Это точно также очень важно в вашей жизни. Это одно из главных сокровищ в вашей жизни. Вам необходимо развить такую любовь. А теперь, каково определение любви? Определение безмерной любви в буддийской философии дается следующее – это желание всем живым существам обрести безупречное счастье, полностью свободное от омрачений. Это безмерная любовь. Теперь, когда вы желаете другим счастья, в первую очередь вам нужно знать, что такое счастье. Также ваше желание распространяется не на одного-двух человек, а на всех живых существ. Это тоже нелегко. Когда вы породите такую любовь – чистую любовь ко всем живым существам, даже к своим врагам, то вы всегда будете очень счастливы. С этими знаниями вы постоянно будете счастливы.

Научные знания о протонах, нейтронах, даже, если будете знать, на какие частицы делится нейтрон, эти знания не дадут ни одного мига покоя. Эти знания – любовь, знания о том, как развивать любовь здесь, – они изменят вашу жизнь. Ваша жизнь станет совсем другой. Это счастье. Я так же, как и вы, изучал науку, изучал буддийскую философию. В науке просто: образование получил, диплом получил, работу получил. Другого нет. Когда я был учеником, я спросил преподавателя математики, который писал на доске большое количество разных уравнений, очень сложных для таких маленьких детей, какими были мы, – я видел, что все мои друзья очень мучаются: «Зачем мы все это изучаем? Каким образом эти знания помогут в нашей жизни?» Его лицо сразу покраснело. Он сказал: «Не задавай глупых вопросов. Изучай все это. Если ты будешь хорошо это знать, то ты получишь хорошую оценку на экзамене. А если будешь знать плохо, то получишь плохую оценку». В нашей системе образования упор делается только на бумагу. Как бумага может сделать нас счастливым? Даже если там все пятерки, в жизни вам знаний не хватает. Пятерка не дает вам счастья. Потом я понял, что это неправильная система. Бумагу можно купить. Тогда зачем столько учиться, если это цель? Тогда я понял, что эти знания не очень надежны. Когда вы понимаете буддийскую философию – то, каким образом развить чистую любовь, то вы знаете смысл жизни. В противном случае вы не знаете в чем смысл жизни. Для вас смысл жизни – это получить образование, жениться, выйти замуж, завести детей, купить квартиру, машину, дачу. Все. Закончено. Иногда по туристической путевке поехать вместе с женой отдохнуть. Все. Но это не смысл жизни.

Я расскажу вам один анекдот. Один человек однажды лежал на пляже под банановым деревом и ел банан. К нему подошел один бизнесмен, американский бизнесмен. Из тех, которые думают, что они очень умные. Он спросил: «Зачем ты тратишь свою жизнь впустую? Ты не используешь смысл своей жизни». И этот молодой человек спросил: «А что мне нужно сделать, чтобы сделать свою жизнь значимой?» Бизнесмен сказал: «Не лежи здесь, а собери бананы и продай их». Человек спросил: «А что случится дальше?» «Тогда ты заработаешь денег. Сможешь арендовать машину, нанять побольше людей, собрать

побольше бананов и продать их». «И что случится дальше?» И бизнесмен сказал, что затем, когда он заработает много денег, то сможет спокойно лежать на пляже под банановым деревом и есть бананы. Человек ответил: «Но это именно то, что я сейчас и делаю!» Вот так в нашем мире все бизнесы, которые я видел. Один мой ученик из Литвы, самый богатый бизнесмен в Европе, – за год его прибыль составляет двести миллионов евро, но у него нет счастья. Когда я ему рассказал эту историю, он сказал: «Да, да. Правильно, правильно». Для него эта история была очень полезна. Он сказал: «Это не анекдот. Это очень полезно!» Он сидел с открытым ртом. Почему? Потому что во всем бизнесе – работа, работа, работа. А что потом? Потом будем отдыхать. Кушать и спокойно отдыхать. И он сказал: «В конце ухода отдых наступит только на кладбище в гробу». В галстук, с цветками. Всю жизнь работать, работать, работать, а потом отдыхать. В чем тогда смысл жизни? Надевать галстук – это не смысл жизни. Поэтому американский бизнес не знает смысла жизни. Европейские ученые не знают смысла жизни. Новосибирские ученые тоже не знают смысла жизни. Ваши предки знали.

Ваши предки знали, в чем смысл жизни. Они никогда бы не сказали вам: «Работайте, работайте, работайте», чтобы потом отдыхать. Ваши предки, очень мудрые мастера, когда бы встретили такого человека, они спросили бы его: «Зачем ты тратишь свою жизнь впустую? Почему ты не извлекаешь смысл из своей жизни?» Тогда этот молодой человек переспросил бы: «А в чем смысл жизни? Что я должен делать?» И тогда мастер на это ответил бы следующее: «Ты обладаешь драгоценной человеческой жизнью. Ты имеешь невероятный потенциал. Ты страдаешь от болезни омрачений, твой ум болен. Если ты просто лежишь и ешь бананы, то твой ум никогда не станет лучше. Исцели свой ум. Сделай свой ум здоровым. Изучай философию, обдумывай философию с помощью медитации. И как только ты обретишь безупречно здоровое состояние ума, это будет смыслом твоей жизни. Тогда ты будешь счастлив из жизни в жизнь и даже в этой жизни. Безупречно здоровое состояние ума в буддизме называется «нирваной». В этом смысл жизни».

А теперь, что касается любви, пожелайте другим счастья. Сейчас я объясню вам, что такое счастье. В России все говорят о том, чтобы желать другим счастья. Когда мужчина немного выпьет, он желает счастья вам. Такие слова говорит, но не знает, что такое счастье. Все говорят: «Я желаю вам счастья!» Но они не имеют правильного понимания того, что такое счастье. С точки зрения буддийской философии, в чем настоящий смысл счастья? Если вы этого не знаете, то, как вы можете пожелать другим счастья? Если я спрошу, например, у алкоголика: «Что такое счастье?» Он ответит, что бутылка водки – это счастье. Если я попрошу пожелать всем живым существам счастья, он закроет свои глаза и скажет: «Пусть у всех живых существ будет по бутылке водки». В буддизме говорится, что это не любовь. Это все происходит из-за того, что такие люди не знают простого момента – что такое настоящая любовь?

В нашем мире большое количество ошибок возникает из-за того, что мы не стараемся вначале понять какие-то простые вещи, а стараемся сразу же разобраться в чем-то очень сложном и это стратегическая ошибка. Если поговорить с опытным мастером, то он будет говорить о простых вещах и рассматривать их очень подробно. Говорит об очень простых вещах очень явно. Это великий мастер. Неопытный человек сразу будет говорить об очень больших вещах, без деталей. Туммо, ясный свет. Потом – иллюзорное тело. Потом о полетах. О том, что он видел ясный свет. Тогда он ничего не понимает. Если Далай-лама

дает учение о ясном свете и иллюзорном теле, то говорит о любви, сострадании, доброте. О таких простых вещах он говорит все глубже и глубже, дает много тонких объяснений. Это великий мастер. Это живой мастер. И в любых других областях также, когда люди становятся профессионалами, то они говорят о каких-то простых вещах и очень подробно. В конце концов, простые вещи детально понимать – это мудрость. Все простые вещи надо знать детально. Это наш секрет. Молодым его надо знать.

Сейчас я расскажу вам о счастье. В буддийской философии говорится, что существуют разные уровни объектов счастья. Есть разные уровни счастья. Низшие уровни счастья – это то, что обыватели называют «счастьем». Это счастье, возникающее на основе объектов пяти органов чувств. Поэтому обыватели накапливают такие объекты пяти органов чувств. Например, красивый объект – объект зрительного сознания, вы думаете: «Если у меня появится такой объект, я стану счастлив. Если у меня будет красивый тонкий телевизор, как я буду счастлив!» Это принесет счастье. Это низший уровень. Это счастье, возникающее на основе объекта зрительного сознания. Далее следующий объект счастья – это объект слухового сознания, например, магнитофон. То, что производит красивые звуки – это объекты счастья, возникшие на основе слухового сознания. Ваши наушники, которые производят какую-то хорошую музыку, хороший ритм – это объект счастья слухового сознания. Когда у вас в доме есть телевизор, вы говорите: «Телевизор для глаз, но я хочу кушать. Это иллюзия» - «Я видел у друга такой красивый телевизор, с таким хорошим звуком, хорошим изображением. Я такой же хочу». Это счастье, возникающее на основе объектов слухового сознания.

В буддизме это не отрицается и в буддизме говорится, что это очень низкий уровень счастья. Далее счастье, возникающее на основе приятных запахов. Поэтому вы покупаете французские духи. Далее вкусовое сознание. Это вкусная пища. То, что вам необходимо каждый день. Тувинцы говорят, что когда тувинцы голодны, то они очень опасны. Потому что они не получили счастья, возникающего на основе вкусового сознания. Поэтому они опасны. Также говорят о том, что когда тувинцы становятся пьяными, то становятся еще опаснее. Это тоже относится к языку. Так, объекты счастья вкусового сознания – это слабости тувинцев. Поэтому, куда бы я ни поехал, я везде передаю обет не употреблять алкоголь. Потому что это ваша слабость. Далее счастье, возникающее на основе тактильного сознания. Это, например, что-то гладкое, какая-то гладкая одежда и другие объекты. Объекты, которые делают тело счастливым. Эти пять объектов называются «объектами желаний».

В буддизме говорится, что существуют три мира. Один из них называется «мир желаний». Люди, животные, – большинство из живых существ живет в мире животных. Почему? Потому что все мы устремляемся к накоплению этих объектов пяти органов чувств. Мы постоянно гонимся за этими объектами, копим их, копим, но в конце мы не можем использовать их сами, также другие люди не могут их использовать. Мы тоже не можем их использовать, мы умираем, подобно крысе. Крыса зерно копит, копит. Сама не ест и другим не дает. Потом умирает. Потом другая крыса приходит, собирает, собирает. Сама не ест, другим не дает и тоже умирает. Вот такая жизнь. Это называется «мир желаний». Глаза открываем – желание: «Мне это надо. Это надо. Это надо. У меня этого нет, того нет». Это называется «мир желаний».

Так, вам необходимо понимать свой уровень. Ваш ментальный уровень очень низок. В буддизме говорится в отношении таких объектов, которые дают вам счастье, что это счастье бедное и ненадежное. Почему это бедное счастье? Когда эти объекты приносят счастье, это счастье быстро исчезает, поэтому оно известно, как «бедное счастье». Почему говорится бедное? Потому что, например, когда у вас быстро заканчиваются деньги, то вас называют «бедным». Это счастье заканчивается быстро, поэтому это бедное счастье. В нашем мире есть такое высокое счастье, которое никогда не заканчивается. Всегда счастливым будете. Вот такое счастье есть! Вы пока этого не знаете. Вы думаете, что если у вас будет это, оно даст вам счастье. Но это бедное счастье. Это счастье, как у собаки. Собака тоже знает, если у нее будет мясо, то она будет кушать его и будет счастлива. Собака тоже знает такое счастье. У собаки меньше депрессий. Люди больше страдают от депрессий. Поэтому собака может сказать, что люди тувинцы очень странные. Холодильник есть, паспорт есть, они всегда говорят: «Что будет дальше? Как дальше жить?» Спать не могут нормально. Вот такие странные. У нас, у собак, паспорта нет, холодильника нет, пенсии нет, – ничего нет, но мы спокойно спим. Наш тувинский хозяин всю ночь думает: «Как буду дальше жить?» Собака говорит: «Жалко его». Это правда.

Наш уровень очень похож на уровень собак. Но мы носим галстук, говорим, что знаем науку. Говорим об очень высоких, красивых вещах: «Сейчас я буду заниматься таким бизнесом. Это такой глобальный бизнес. Буду деньги крутить, потом через год я буду очень богатым». Пустое человек болтает, ничего у него нет. «Маленький бизнес я не хочу. Такая прибыль – это не прибыль. Это не бизнес. Я хочу такой крупный бизнес». Но в итоге ничего нет. Это болтовня. Надо начинать с маленького бизнеса. Это мой совет молодым. Когда у одного очень богатого индийского бизнесмена спросили: «В чем секрет вашего успеха?» Он сказал: «Когда я получил образование, у меня не было капитала. Многие люди хотели купить меня как раба для своей компании. Я знал, что таким образом я стану рабом для их компании. Я сказал: «Нет, я не хочу быть рабом». Когда я начал свой бизнес, у меня не было капитала. И тогда, как я начал думать? Я увидел, что вокруг очень много бутылок. Это тоже деньги. Я в простой одежде начал собирать бутылки». Вы тувинцы сказали бы: «О, это бедный бизнес!» «Сначала я пустые бутылки собирал сам, потом стал платить другим людям, которые собирали бутылки и приносили их мне. Собирая бутылки, я накопил начальный капитал, и потом я начал свой бизнес».

Сейчас это самый богатый человек. Вот по земле так шаг за шагом пошел, и стал самым лучшим. Сейчас он не только себе, там, где нет больниц, он помогает. Там, где в Индии нет школ, он строит школы. Вот такой пример. Он пришел из бедной семьи. Это настоящий бизнес. Он говорит: «Я знаю, что деньги вечно не будут. Они уйдут. Поэтому я хочу построить больницы, построить школы». Поэтому он не тратит деньги впустую. «Я знаю, что деньги в конце уйдут. Поэтому я не хочу, как крыса, которая собирает зерно и умирает. Я хочу, чтобы зерно было в земле и давало всходы». Это мудрость. Он тоже изучал философию, а не только бизнес. Поэтому люди, у которых есть знание философии и бизнеса, являются очень полезными для общества. Я это говорю молодым людям. Поэтому в работе нет низших вещей. На любую работу вы должны соглашаться.

Это ваше тувинское высокомерие – я, тувинский мужчина, я на маленькой работе работать не буду. Это неправильно. У тибетцев тоже так – мы, тибетцы, на маленьких работах работать не будем. Я всегда ругаю тибетцев. Голова ненормальная. В любой работе нужно

приобретать опыт. Это полезный опыт, не надо стыдиться. Тибетцы тоже такие, на простой работе работать для них стыдно, это позор. А позор, – это когда водку пьют, не работают, у родителей деньги забирают. Это самый большой позор. Это они не считают за позор. Это круто для них. Не работают, живут на деньги родителей, пьют водку, гуляют туда-сюда, это для них круто. Если их друзья работают на простой работе, они говорят: «Как работает, какой бедный». Это наоборот, вы бедные. Он стоит на своих ногах. Это мой совет для тувинцев. Не обижайтесь. Я сейчас тувинец тоже. Когда я в Туве, я тувинец тоже. Это мой совет для молодого поколения.

Все материальные объекты пяти органов чувств бедные, потому что, то счастье, которое возникает благодаря этим объектам, очень быстро исчезает. Например, если вы кушаете пищу. В буддизме говорится, что пища – это очень бедный объект счастья. Потому что, если бы это давало настоящее счастье, то чем больше бы вы кушали, тем счастливее становились бы. Но через три-пять минут, вы говорите: «Всё. Пожалуйста, я не хочу больше кушать. Я умру». Это бедный объект счастья. Вы об этом не думаете. Это стопроцентная правда. Как говорит Будда, это стопроцентная правда. Этому верьте. Любой объект, если дальше с ним находиться, дает другое страдание, он не дает счастья. Поэтому это очень бедное счастье.

Второе. В буддизме говорится, что это нечто ненадежное. Потому что это внешний объект. В первую очередь, он непостоянен, разрушается каждый миг. Если ваше счастье зависит от этого внешнего объекта, то однажды этот внешний объект сто процентов расстанется с вами. Тогда у вас произойдет большая депрессия. Вы полностью полагались на этот внешний объект и позже, когда он исчезает, вы говорите: «Я хочу совершить самоубийство». Это очень бедная стратегия в вашей жизни. Ваша жизнь зависит от какого-то внешнего объекта: если он у вас есть, вы счастливы, а если у вас его нет, то это кошмар! Некоторые мужчины любят подругу.

Если подруга есть, есть смысл жизни. Если подруги нет, то у меня ничего нет, я не могу так жить. Это бедный человек. Женщина также: «Если у меня будет муж, я буду счастлива. Если мужа нет, то все, жизни нет. Кошмар!» Это неправильно. Муж есть – хорошо. Нет мужа – еще лучше. Подруга есть – хорошо, подруги нет – еще лучше. Не говорите: «Кошмар!» Это тоже хорошо. Счастливы гуляете, отдыхаете, друг другу помогаете. Это еще лучше: никто жаловаться не будет, ругать не будет. Еще лучше! Это называется «развитием ума». До этого вы были как бык с рогами: «Вот только это. Другого не надо». Вы сходите с ума: «Наташа, Наташа», ходите с большими глазами. Вам приносят еду: «Не хочу еду». «Почему?» «Наташа мне не звонит. До тех пор, пока мне Наташа не позвонит, я есть не буду». Вот это ненормальная голова. Это не романтика, это сумасшествие.

Что говорят психологи в определении сумасшествия? Сумасшествием называется такое состояние, при котором человек полностью застревает на каком-то одном объекте и не может вернуться. Все время думает только об этом объекте. Это называется «сумасшествие». Потерялся, обратно выйти не может. Если вы полностью потерялись в подруге, только: «Подруга, подруга, подруга», то вы сошли с ума. У некоторых бизнесменов нет подруги, они думают только о деньгах: «Деньги, деньги, деньги». Они тоже сошли с ума. У них на уме только деньги, ничего другого нет. Глаза открывают: «Деньги». На работе: «Деньги». Это тоже сумасшествие. Это ненормально. Когда в ресторане кушает: «Деньги!» Все деньги, деньги, деньги. Это тоже ненормально. Это тоже голова ненормальная, лечить

надо. На этом объекте – деньги, сошел с ума. Деньги есть, все хорошо, денег нет, все, кошмар! Это очень бедная стратегия в вашей жизни. В вашей жизни ваше счастье не должно зависеть от вещей. Будда говорит: «Это ненадежно». Сегодня есть, завтра не будет. Если вы полагаетесь на стул, который слабый, вы глупый: он в любое время может сломаться, потом вы упадете. Поэтому нужно полагаться на надежные вещи. Поэтому эти материальные объекты пяти органов чувств, которые дают вам счастье, они бедные, ненадежные, потому что они в любое время могут уйти. Поэтому на них не надо полагаться.

До свидания.