

Я очень рад вас видеть, жителей Новосибирска, после долгого перерыва. Как обычно, вначале породите правильную мотивацию. Получайте учение с мотивацией укротить свой ум, с мотивацией сделать свою жизнь значимой для всех живых существ. Лучший смысл вашей жизни – это если ваша жизнь является источником счастья для всех живых существ. До тех пор пока вы не сделаете свою жизнь источником счастья для всех живых существ, ваша жизнь не обретет полного смысла. Ваше эго может подумать: «Если моя жизнь станет источником счастья для всех живых существ, то, что я обрету от этого?» Вам нужно понимать, что если ваша жизнь станет источником счастья для других, то в первую очередь вы сами станете самым счастливым человеком на свете. Далее также и другие будут счастливы. То счастье, от которого вы получаете удовольствие, и которое также делает счастливыми других – это безупречное счастье. В противном случае, если все страдают, а счастлив только один человек, это тоже не является счастьем.

Наше счастье также зависит от счастья других. Поэтому счастье всех взаимозависимо, оно является очень важным. Вам нужно понимать, что в обществе счастье или успех одного человека – это невозможно, поскольку мы все очень тесно взаимосвязаны, поэтому очень важным является счастье и успех всех. Если в обществе дела у всех идут плохо и у кого-то одного они идут хорошо, то это не сможет продолжаться долго, со временем общая ситуация также окажет на него влияние. Поэтому мудрые люди понимают, что их собственное счастье также сильно взаимосвязано со счастьем других, поэтому думать только о счастье одного, о собственном счастье – это очень глупо. В буддизме говорится, что если вы желаете счастья другим, то сами вы в результате обретаете еще большее счастье – это очень интересная теория. Такую теорию вы не сможете найти ни в одном современном учебнике, это совершенно подлинная теория. Чем больше вы желаете счастья другим, тем все больше и больше вы сами обретаете счастье и вы это поймете, если понимаете механизм кармы. Карму никто не создавал, это закон природы. Этот закон природы таков, что какое бы действие мы ни совершили, это действие не исчезает бесследно. В буддийской философии говорится: что бы мы ни делали, какое бы действие тела речи и ума ни совершили, такое действие не исчезнет бесследно, а оставит отпечаток в нашем уме.

Ученые, когда исследуют биологические системы, говорят, что информация о той пище, которую мы принимаем, не исчезает бесследно, вся эта информация хранится у нас в теле на клеточном уровне. Итак, ученые открыли такой закон природы, поэтому будьте осторожны с пищей, которую вы едите, потому что от этого зависит ваше здоровье. Это никто не создавал, это закон природы, поэтому мудрые люди кушают правильную еду, неправильную еду не кушают и остаются здоровыми, такое здоровье бог не создал, это закон природы. Подобно тому, как ученые открыли этот закон, Будда так же говорил: «Закон действия механизмов ума я не создавал, это закон природы, я просто открыл его. Я не создавал закон кармы – это закон природы». Какое бы действие вы ни совершили: хорошее, плохое или нейтральное – оно оставляет отпечаток в вашем уме. Этот отпечаток становится причиной вашего счастья или причиной вашего страдания. Что касается вашего счастья, позитивной кармы, то вы ее обретаете, когда создаете какое-то позитивное действие, радуете других, делаете что-то хорошее для других. Это то, что оставляет позитивный отпечаток, который становится причиной вашего счастья. Это естественный механизм, который работает в вашем уме.

В буддизме говорится, что здесь нет никаких случайных совпадений. Что бы вы ни переживали в вашей жизни, что-то хорошее или плохое – это все является результатом проявления отпечатков позитивной или негативной кармы. Вы не можете кого-либо в этом обвинять, это результат ваших собственных действий. Поэтому вы можете сказать следующее: «Если я желаю счастья другим, то сам становлюсь все более счастливым». Я могу объяснить это, основываясь на природном механизме, на законе кармы. В буддизме в

отношении связи причины и следствия говорится следующее: причина очень сильно связана со следствием, подобная причина приводит к подобному результату. Невозможно, чтобы какая-то причина привела к совершенно оторванному от нее результату. Итак, если вы делаете что-то хорошее для других, то вам это всегда будет приносить счастье, потому что подобная причина будет приводить к подобному результату. Если вы вредите другим, то невозможно, чтобы в результате этого вы обрели счастье, потому что это совершенно другая причина. Невозможно, чтобы такая причина, как причинение вреда другим, приводила к тому, чтобы вы в результате испытывали счастье – это было невозможно в прошлом, невозможно сейчас и в будущем будет невозможно.

Также в буддизме говорится, что любая субстанциональная причина в своем потенциале полностью имеет результат. Если бы в этой причине не сохранялось потенциала полного результата, то этот результат не мог бы возникнуть из такой причины. В буддизме это говорилось две с половиной тысячи лет назад, и в наши дни ученые также проводят исследования и говорят, что в каждой клетке нашего тела сохраняется потенциал всего нашего организма. На основе этого возникла теория клонирования. Что касается связи причины и следствия, поскольку причина полностью содержит потенциал для всего результата, то в итоге из этой причины возникает результат. Например, если моя клетка в потенциале содержит полностью мое тело, то можно как-то создать клонированием мое тело, но из этой клетки невозможно создать тело Андрея, поскольку здесь причина совершенно не связана с результатом. Раньше это было невозможно, сейчас невозможно, в будущем тоже будет невозможно. Из моих клеток, сколько ни делай комбинаций, невозможно сделать тело Андрея.

Поэтому в буддизме говорится, что если вы ждете от какой-то плохой причины позитивного результата, используя всевозможные хитрые комбинации, то это все равно, что вы ждете, что из семени перца чили вырастет манговое дерево, то есть человек сажает семечко перца, желая вырастить манго. Он придумывает различные комбинации: использует разную воду, сахар, мед, потом выжимает туда сок манго. Что он делает? В этом нет никакой пользы: из этого может вырасти только перец, потому что в причине есть полный потенциал результата. Если он вырастет, то даст результаты, подобные своей причине. Поэтому у этой причины невозможен другой результат. Буддизм давно знал то, что наука открыла только сейчас. Большое количество научных открытий уже были открыты в буддизме давным-давно, две с половиной тысячи лет назад. Поэтому в буддизме говорится, что из отпечатков негативной кармы, какие бы хитрые комбинации вы ни создавали, невозможно получить позитивного результата. В прошлом это было невозможно, в настоящем невозможно и в будущем тоже будет невозможно. Это закон природы.

Для чего нам необходимо знать этот закон природы? Если вы знаете такой закон природы, то вы сможете хорошо позаботиться о своем уме. Если у человека нет хороших знаний в отношении тела, в отношении биологической системы, то он не сможет позаботиться о своем теле, он будет принимать вредную пищу, пить алкоголь, курить, а потом, хоть каждый день он будет читать молитвы – в этом пользы не будет, а будет все хуже и хуже. Какая причина – такой и результат. Мы обладаем научными знаниями в отношении системы нашего тела, поэтому мы знаем, какую пищу нам следует есть, а какую не следует. Какие фрукты вы можете есть, а какие не можете, даже если они очень красивые. Мы не бодем, потому что не едим, что попало. Спасибо, что хоть в этом есть чуть-чуть мудрости. Но все равно, люди курят, они до сих пор не понимают, как это вредно. Если врач курит – тогда это тупой врач. Если врач курит, это можно сравнить с тем, что у человека есть глаза, но при этом он прыгает с утеса вниз. Как жалко! Люди, которые не знают, но курят – это не так страшно, но когда курит врач – это стыдно. Пить и курить врачу – стыдно. Вы знаете, что это яд, вы явно знаете, что водка – это яд, поэтому вы должны подавать хороший пример. Я

как доктор буддийской философии знаю, что негативная карма очень опасна. Если я буду создавать негативную карму, я буду похож на этого врача, который только говорит красивые слова, а практикой не занимается. Поэтому я хотел вам сказать, что если вы знаете о таком природном механизме, то вы будете очень аккуратны в отношении тех мыслей, которые вы можете породить, а также будете знать, какие мысли вам не следует породить. Какие действия вам следует выполнять, а какие не следует.

Это называется нравственностью, этикой. Нет такого, чтобы этика относилась только к монахам или к тому, что вам, например, нельзя смотреть на женщин и так далее. Во всех странах есть такая культура запретов: это нельзя и это нельзя – все это придумано. «О, в нашей культуре так нельзя!» – это не главное в этике. Что главное в этике? Не совершать действия, которые вредят вам и вредят другим – это называется этикой. Какая разница, какую шапку надевать – белую или черную? «О, в нашей культуре нельзя надевать черную шапку!» – это не этика, это просто придумано. Если надеть черную шапку, что в этом плохого? Человек себе не вредит и другим не вредит, наоборот, когда идет дождь, эта шапка его защищает от дождя, а когда светит солнце, она защищает от солнца. Думать, что это плохо – догматизм. Думать, что надевать черную одежду неправильно – это догматизм. Что касается научного подхода, если действия ваших тела, речи и ум вредят вам и вредят другим, то таких действий никогда не совершайте. Это вредоносные действия, они принесут только страдания другим и вам самим.

Итак, это очень просто. Все действия, которые вредят другим и вредят вам, их не совершайте – это называется нравственностью. Нет ничего дурного в том, чтобы быть счастливым. Счастливым быть обязательно надо! Иногда люди думают, что если они духовные, то должны быть несчастны, но это неправильно, вы, духовные люди, должны быть более счастливыми! Например, Его Святейшество Далай-лама все время смеется. Он не сидит грозным весь день, он всегда смеется. У такого человека ум всегда открыт. Без эго все люди будут счастливыми. Как можно думать, что так люди будут несчастливы? Он самый счастливый человек! Поэтому мой вам совет: откройте свой ум. Желайте всем людям счастья и сами будьте счастливы. Это этичное поведение, это ваша практика, это очень важная практика вначале. Это мои небольшие советы для вас.

В этот раз я хотел бы поговорить с вами о четырех безмерных. Что касается этих четырех безмерных, то я хотел бы рассказать о них не в качестве информации, а чтобы во время получения учения вы породили в себе эти четыре безмерных. Тогда мои желания сбудутся. В противном случае, если я просто передаю теоретическое учение, вы его слушаете и потом забываете, то оно не приносит вам большой пользы. Как вы учились в институте? Все время учили теории, продолжали их изучать, забывали, вспоминали, снова продолжали изучать и в итоге эти теории не приносили пользы. В конце концов, ни одна из этих теорий не была полезной в жизни. Вы учили много-много теорий, в итоге все эти теории, которые вы учили, были вам полезны? Вы все забыли, ничего полезного не было. Ошибка возникает из-за того, что преподаватель просто передавал вам информацию, а вы изучали ее, просто чтобы сдать экзамены. Если я допущу такую же ошибку здесь, то тогда буддийское учение будет подобно простому изучению математики или физики.

Вы учитесь, учитесь, и даже если становитесь профессорами, ваш ум остается таким же, как раньше. Как ум маленького ребенка. Если вас чуть-чуть похвалили, то вы радуетесь: «О, как приятно, я такой умный!» А если вы услышали в свой адрес чуть-чуть критики, то вам сразу становится грустно. Это детский ум, это не ум профессора. Если задать такому профессору теоретический вопрос, то он начнет тараторить, все разговоры будут о его теории, но образ мыслей у него лучше не стал. У него легко рождается зависть. Пока все хорошо, у него хорошее состояние ума, а как только чуть-чуть плохо, то возникает негативное состояние

ума, он легко злится. Это значит, что у него нет никакого образования. Это основная ошибка, которая появляется, когда основной упор делается на информацию. В тибетских монастырях также, если в обучении делают основной упор на заучивание информации, то далее, когда монахи защищают степень геше, их ум остается таким же, каким был раньше. Тогда здесь нет разницы между европейскими профессорами и тибетскими геше. Что касается других геше, то благодаря тому, что у них был по-настоящему хороший Учитель, они добиваются настоящего прогресса. Они не просто получали информацию, а во время получения учения они прогрессировали и использовали это учение. Такие монахи после защиты степени «геше» ведут себя совершенно по-другому. Это очень зрелые практики, какие-то маленькие плохие условия не влияют на их ум, у них не возникает легко зависть, гнев, наоборот, они испытывают сострадание, радуются успехам других, потому что они очень ясно видят, что нет причин испытывать гнев, но есть причины испытывать сострадание.

Когда вы все это ясно видите, то даже если кто-то вам говорит: «Разозлился», – вы не можете разозлиться. Если вы очень хорошо знаете буддийскую философию, и какой-нибудь человек вас ругает, а другой спрашивает: «Почему ты на него не злишься?» – вы посмеетесь и ответите: «Я не могу злиться. Он как автомат бубнит: бу-бу-бу-бу, для меня в этом нет никакого вреда. Это говорит не сам человек, его заставляет так говорить его негативный ум, а человек как робот повторяет: бу-бу-бу». Тогда злые мысли у вас не возникнут. Сейчас я не говорю о чем-то красивом, это то, что вы по-настоящему можете, что было бы очень полезно в вашей жизни. Тогда ваша жизнь станет более значимой. В противном случае, в чем смысл жизни?

Один человек лежал на пляже под банановым деревом и ел бананы. Он отдыхал, ел банан и к нему подошел один бизнесмен. Этот бизнесмен вел себя так, как будто знает смысл жизни. Он сказал: «Ты теряешь свою жизнь впустую, не в этом смысл жизни». Тогда этот молодой человек спросил: «А в чем смысл жизни?» Бизнесмен ответил: «Вокруг тебя так много бананов, собери эти бананы, продай их». Человек спросил: «И что будет дальше?» Бизнесмен ответил: «Тогда у тебя появится больше денег»; человек сказал: «И что?» Он ответил: «Тогда ты сможешь нанять машину, нанять людей, собрать больше бананов, продать и заработать больше денег. Человек спросил: «И что будет дальше?» Бизнесмен ответил: «Ну, тогда, в конце, ты сможешь отдыхать лежа под банановым деревом и есть бананы». Человек сказал: «Но ведь я сейчас именно это и делаю».

Наш мирской смысл жизни – это работать, работать и работать, чтобы потом отдохнуть, но это неправильный смысл жизни. Этот молодой человек сказал: «Я сейчас отдыхаю. Зачем мне сначала много-много работать, а потом отдыхать? Я уже сейчас это делаю, зачем мне куча лишних забот? Так можно всю свою молодость потерять, зачем это нужно? Мой папа – профессор, мама – врач, они всю жизнь учились, потом работали, никогда не отдыхали. Зачем мне так много всего делать, если все равно в этом нет счастья? Все равно это не избавляет от проблем». Это большой вопрос, нужно ли нагружать себя делами в молодости. Наше современное образование не может дать нормального ответа на вопрос, в чем смысл жизни. Это невозможно. Когда я учился в школе, наш учитель математики написал какие-то сложные формулы и спросил: «У кого-нибудь есть вопросы?» Я сказал: «У меня есть вопрос». Я спросил: «Эти сложные формулы, которые мы сейчас изучаем, то, что здесь написано, какую пользу это приносит в нашей жизни?» Учитель очень разозлился. Он сказал: «Не задавай мне глупых вопросов, садись и изучай формулу, если ты будешь хорошо ее знать, получишь хорошую оценку на экзамене. А если будешь знать плохо, получишь плохую оценку». Это смысл жизни, все делается ради этого.

В самой нашей образовательной системе есть много ошибок, нам нужно ее усовершенствовать. Если бы мастер буддийской философии увидел человека, лежащего под банановым деревом, который ест банан, он бы подошел к нему и спросил: «Зачем ты впустую тратишь свою жизнь?» Тогда бы этот молодой человек спросил: «А что мне нужно делать? В чем смысл моей жизни?» Тогда мастер ответил бы: «Ты сейчас просто лежишь и ешь, но ты обладаешь невероятным потенциалом, который сейчас ты просто теряешь. Какой потенциал у тебя есть? Это не потенциал тела, а потенциал ума. В твоём уме есть невероятный потенциал, которым ты можешь устранить огромное количество негативных состояний ума, взрастить большое количество позитивных состояний ума, ты можешь сделать свой ум более здоровым». Тогда бы он переспросил: «А какая польза оттого, что я сделаю свой ум здоровым?» Ответ здесь таков: если вы делаете свое тело здоровым, то вы меньше болеете. И точно также, если вы делаете свой ум здоровым, то у вас возникает меньше ментальных проблем. Вы можете просто оставаться в покое. В противном случае, если ваш ум не здоров, что бы вы ни делали, даже если бы лежали под банановым деревом и ели банан, но ваш ум при этом не здоров, то вы будете страдать, у вас не будет покоя ума. Пять минут посидите, десять – больше не сможете, скажете: «Все, я устал сидеть», и станете искать другого счастья. А другого счастья нет. Когда ум нездоровый, то всегда будет плохо. Поэтому смысл жизни в том, чтобы сделать свой ум совершенно здоровым и также помочь другим обрести такое безупречное состояние ума. Это главная цель учения Будды.

А теперь, что касается четырех безмерных. Эти четыре безмерных являются четырьмя колоннами практики Махаяны. Это как четыре колонны, которые поддерживают весь дом Махаяны. Поэтому, кто бы ни захотел построить дом махаянских реализаций, вначале эти четыре колонны являются совершенно необходимыми. Эти четыре колонны четырех безмерных крайне необходимы для достижения махаянских реализаций и кроме этого, они также очень полезны в повседневной жизни для покоя вашего ума. Даже если вы христианин, вам нет необходимости становиться буддистами, эти четыре колонны, четыре безмерных могут помочь вам стать очень добрыми людьми. Что касается четырех безмерных, на которые упор делается в основном в Махаяне, то Иисус Христос также использовал это учение, это то, на чем в учении Христа делается большой упор. Поэтому учение о четырех безмерных – это общее учение и для буддизма и для христианства. Когда Его Святейшество Далай-ламу просят дать учение в христианской церкви, он дает учение о безмерной любви, о сострадании, о безмерной радости и также о безмерной равности – они очень важны. Это общее учение, оно полезно для всех.

Такое учение полезно даже для атеистов. Атеисты также хотят счастья и не хотят страданий, но они не хотят верить в существование бога-творца, вам нет необходимости верить в существование бога-творца. В буддизме тоже нет бога-творца, с точки зрения этого аспекта здесь одинаково. Даже если вы атеисты, для вас важны благие качества вашего ума. Потому что даже атеисты знают, что доброта, терпение очень полезны в жизни. Если кто-то сердится, лицо красное, то сразу понятно – это недобрый человек, он сам знает, что на самом деле это нехорошо и будет говорить: «Я добрый, я докажу, что я добрый». Если он не верит в бога, и кто-то скажет: «Ты не веришь в бога», он подтвердит: «Да, я не верю в бога». А если кто-то скажет: «Ты не добрый», тогда он не согласится: «Нет, я добрый». С этим он не будет согласен. Доброта – это качество ума. Различают два вида доброты: один из этих видов – желание другим безупречного счастья, второй вид – это желание другим освободиться от страданий. Поэтому для атеистов эти четыре безмерных также полезны, они делают их более добрыми. Когда вы становитесь добрее, вы становитесь счастливее. У вас будет больше друзей. А если вы становитесь эгоистом, вы сами становитесь несчастнее и у вас становится меньше друзей. Даже если звонить и приглашать: «Приезжай ко мне в гости», никто не приедет, потому что вспомнят, что вы такой эгоист, и никто к вам не приедет. Когда у одного человека стол ломится от еды, как он все это съест один?

Человеческое счастье зависит также не только от еды, а еще от хорошей компании. Когда друзья, родственники поодиночке едят свой хлеб – это очень скучно. Это просто, но очень важно.

В буддизме говорится, что если вы делитесь своим счастьем, то ваше счастье возрастает. Если вы делитесь своими проблемами с друзьями и родственниками, то ваших страданий становится меньше. Когда вы попробуете не держать свою проблему в себе, а рассказать своим друзьям, родственникам: «О, у меня такая проблема, что мне нужно делать?» – сразу легче будет. Они будут слушать и думать: «О, у кого-то еще больше проблем, я думал, у меня самая страшная проблема». Они станут спокойными и скажут: «Знаешь, ты не один такой, у меня тоже такая проблема была» – и всем будет легче. Когда вам кто-то рассказывает о своих проблемах, никогда не говорите: «О, я туда-то и туда-то ездил, то и то купил» – это очень неправильно. Вот так и говорите: «Что у вас за проблемы? У меня еще хуже было» – это им очень полезно. Это значит, что у вас в голове что-то есть. В ином случае, когда человек делится своими проблемами, а ему говорят: «Я ездил отдыхать туда-то и туда-то, часы купил, много чего купил, денег совсем не осталось» – у такого человека в голове ничего нет, пустая голова. Дипломатический образ разговора очень важен. Итак, когда у вас возникают проблемы, делитесь ими с другими, если кто-то другой делится проблемами с вами, то говорите, что у кого-то проблемы возникали еще хуже. И он сразу увидит, что его большая проблема на самом деле маленькая, ведь у других проблемы еще хуже, он подумает: «Тогда все, у меня вообще не проблема». В буддизме говорится, что нет самосущих больших или самосущих маленьких проблем, все это относительно, все это оценивает наш ум. Это зависит от того, с чем мы сравниваем. Эти часы сами по себе не большие и не маленькие. Если вы сравните часы со столом, то часы очень маленькие, но сами по себе они не большие и не маленькие. Если вы сравните их с одним маленьким зернышком риса, то они будут очень большими.

Ваши проблемы как размер часов. Почему они вам кажутся такими большими? Потому что вы сравниваете свои проблемы, подобные часам, с проблемами, которые по размеру равны рисовому зернышку. И тогда вы говорите, что у вас очень большие проблемы: «О, кошмар, как мне теперь жить?» Но если проблемы размером с часы вы сравните со столом, то скажете: «У меня маленькие проблемы». Теперь, посмотрите на большинство людей, каким образом они проводят сравнение своих проблем и богатства? У них есть проблемы размером с часы и такое же богатство размером с часы. Если вы спросите: «Сколько у вас проблем?» – они скажут: «У меня очень большие проблемы». А что касается богатства точно такого же размера, с часы, то если вы спросите: «Сколько у вас богатства?» – они ответят: «О, я очень бедный, у меня мало богатства». Почему? Потому что у большинства людей есть такая склонность, сравнивать свои проблемы с маленькими проблемами других людей. Такая неправильная тенденция у нас есть от рождения. Почему? Потому что нам проблемы не нравятся, и мы все время сравниваем их с маленькими проблемами. Поэтому проблемы становятся большими. Почему вы свое богатство, размером с часы все время сравниваете с большим богатством? Потому что вам нравится большое богатство. Поэтому вы говорите, что у вас мало денег. Всегда мало, мало, мало, а потом вы умираете.

Итак, вам нужно понять один факт: появившись в этом мире, вы родились не как миллиардер. Когда вы родились, вы были подобны бомжам, вы родились с пустыми руками. Вы приходите в этот мир с пустыми руками, и с пустыми руками уходите. Сейчас у вас много вещей. Вы не говорите: «Когда я родился, я был миллиардер, а сейчас я бедный». Вы когда родились, ничего не имели, как бомжи, даже зубов у вас не было. Ни одежды, ни зубов у вас не было. А сейчас, как вы можете говорить, что у вас ничего нет? Вы столько всего получили: тело, волосы, зубы. Потом вы умрете – это факт. Когда вы умираете, вы вновь уходите с пустыми руками. Это две реальности. Две реальности состоят в том, что вы

приходите в этот мир с пустыми руками и с пустыми руками из него уходите, а в середине у вас всего слишком много. Иногда вы думаете противоположным образом, что рождаетесь миллиардерами, а сейчас у вас очень мало всего, вы все потеряли. Вы ничего не потеряли, наоборот, многое получили, скажите: «Спасибо большое». Я живу с таким образом мышления и сейчас, в XXI веке, это по-настоящему здоровый образ мышления. У меня нет многих вещей, но я никогда не чувствую себя бедным, у меня всего достаточно. Также этот зал, наш общий зал, эта территория – она наша, мы не бедные. У вас есть паспорт гражданина России, у меня тоже есть. В России есть нефть, это наша общая нефть. Это правда, это наша нефть. Люди думают, что это их нефть, пусть так думают. Но пока я россиянин, это наша нефть. У человека всего один желудок, как много он может съесть? Все эти деньги останутся на нашей земле. Поэтому богатство, пока оно никуда не уходит – это наше богатство, оно здесь и будет. Если наше богатство уходит из России в Лондон, тогда мы его теряем, а что касается нашей страны, то никто не разбогател, это наше богатство. Пусть они строят, что хотят, ничего страшного, это все равно будет нашим. Потом они умрут, и это будет наше. Раньше в России царь думал: «Это моя территория». Он умер, и территория перестала быть его собственностью, стала чьей-то.

Буддийская теория гласит, что вы не можете ничем владеть, не можете владеть даже своим телом. Мы арендуем это тело на деньги кармы. Однажды карма закончится так же, как в гостинице, когда у вас заканчиваются деньги, менеджер говорит вам: «До свидания! Сейчас у вас нет денег, пожалуйста, уходите». С этим телом точно так же, как с гостиницей, карма закончилась – до свидания. Думать: «Это мое тело» – глупо, мы арендуем его на кармические деньги. Мудрые люди знают, что это тело им не принадлежит, поэтому они не слишком сильно к нему привязываются. Они знают, что однажды эта гостиница скажет им «до свидания». Они думают: «В этот момент мне потребуется настоящее богатство – это отпечатки позитивной кармы, а также благие качества ума, мне необходимо их накапливать. Это настоящее богатство. Это то, что я могу нести с собой из жизни в жизнь». Если я вам дам такие объяснения, в таких подробностях, вы сможете это понять. И когда вы обретаете понимание, вы становитесь мудрее.

Что такое мудрость? Мудрость – это третий глаз. Какой третий глаз? У нас есть два больших глаза, зачем нам нужен третий глаз? Говорится, что этими своими двумя большими глазами мы не видим много всего тонкого. Они видят цвет и форму, но кроме этого ничего больше не видят. Непостоянства формы они не понимают, страдательной природы объектов они также не понимают, тонкого механизма кармы они тоже не понимают, ваши глаза не видят этого. И ценность позитивного состояния ума эти два больших глаза тоже не видят. Даже в шахматной игре преимущества в два темпа наши глаза разглядеть не могут. Наши два больших глаза не видят преимуществ того или иного хода, видят только, что есть фигуры больше пешки и меньше ферзя. Иногда фигура меньше, но она сильнее. Другая фигура вроде больше, но слабее, потому что там невыгодный темп. Люди, которые разбираются в этом, скажут, что хоть эта фигура и меньше, чем другая, но более сильная, потому что имеет выгодный темп. Ситуация лучше – он может выиграть. Это то, что может увидеть наш третий глаз, глаз мудрости, он может видеть даже преимущество в темпе.

Когда я изучал буддийскую философию в университете, то увидел, что это настоящая наука и изучал ее наряду с наукой. Философия была настоящей наукой. В буддийской философии больше науки, чем в самой науке. Потому что логические обоснования, которые приводятся в буддизме, гораздо более точные, чем те, которые используются в самой науке. В науке просто говорят о каких-то свидетельствах, они каким-то образом что-то доказывают, но потом, со временем, говорят, что ситуация изменилась и что это обоснование было неправильным. Поэтому теории, которые десять лет назад были правильными, сейчас уже могут быть неверными. В буддизме нет такого. Как доказали две с половиной тысячи лет

назад, так и сейчас есть, ни одной ошибки не нашли. Сейчас нет такого, что пришел новый буддийский философ и открыл новую буддийскую теорию. Какими их раньше открыли, точно такими же они и остались, мастера их глубже понимают, но новые теории не открывают. Это знак того, что буддизм открыл полную теорию.

А сейчас мы вернемся к теме. Его Святейшество Далай-лама говорит, что учение о четырех безмерных, о любви и сострадании – это учение общее для христианства и для буддизма, поэтому это учение для всех. Его Святейшество Далай-лама – хороший друг архиепископа Десмонда Туту, они очень хорошие друзья, каждый раз, когда они встречаются, они все время смеются. Они как братья – очень близкие друзья. Однажды Десмонд Туту спросил у Его Святейшества Далай-ламы: «Вы можете рассказать мне о том, что говорится в буддийской теории взаимозависимости?» Далай-лама ему ответил: «Это не ваше дело. Вы верите в бога-творца, это хорошо, вы становитесь добрыми. Верьте в бога-творца, будьте добрыми, это ваш путь, следуйте ему. Почему вы так хотите залезть в теорию взаимозависимости?» Его Святейшество говорит о том, что если вы изучаете теорию взаимозависимости, то в конце вы придете к тому, что бога-творца не существует. Все возникает из предшествующей причины. В науке также известны законы сохранения массы и энергии, которые гласят о том, что невозможно создать никакой новой материальной частицы. Все частицы возникают из предыдущей причины, это продолжение предыдущей материи. И в буддизме и в науке говорится о том, что вы не можете создать ни одной новой частицы, любые частицы являются продолжением предыдущих частиц. Как же тогда бог мог сотворить все вокруг? Он не может создать ни одной новой материальной частицы. Это невозможно, это доказанная теория.

Буддийская логика доказала, что нет начала. Если что-то создано, то, значит, есть начало. Если сказать, что есть начало, тогда возникает большое количество логических противоречий. Если говорить о безначальности, то никаких противоречий нет. В математике используется теория о бесконечности, здесь тоже нет противоречий. Я могу сказать вам, что буддизм и наука во всех областях идут вместе. Поэтому я приехал сюда, в Новосибирск. Потому что мозг России – это Новосибирск, и я думаю, что вы сможете понять буддийскую философию. Что касается буддийского учения, если вас интересует только медитация, то вы не понимаете всю глубину буддийского учения. Медитация – это один маленький аспект буддизма, она не представляет собой весь буддизм. Вначале ваша этика, поведение важнее, чем медитация. Буддизм всегда говорит: сначала нужен контроль за поступками тела, речи и ума. Это важнее, чем сидеть в строгой позе медитации. Если не следить за собой, а только сидеть в позе медитации, то ум станет ненормальным. Сначала медитация не обязательна. Я всегда говорю, что сначала не надо много медитаций. Некоторые говорят о том, что Геше Тинлея не интересует медитация. Меня интересует медитация. Меня интересует подлинная медитация, а не когда люди просто делают вид, что медитируют.

Если вас по-настоящему интересует медитация, то недавно вышла новая книга «Шаматха и махамудра» – это моя последняя книга, в которой речь идет только о медитации, толстая книга. Медитация – это не просто сидеть. Там есть полная система. Когда вы полностью знаете систему, тогда это настоящая медитация. Если вы не знаете систему, это будет выглядеть, как медитация, но не будет медитацией. Ум туда-сюда гуляет – это не медитация. Ваше тело как будто бы сидит в медитации, но при этом ваш ум не медитирует, это неправильно. Медитация – это состояние ума. Вы стараетесь натренировать свой ум, дисциплинируете свой ум, развиваете концентрацию своего ума. Это цель медитации. Для этого вам необходимы знания в отношении того, как это делается. В буддизме говорится, что вы можете усмирить даже дикого слона. Если можно укротить даже дикого опасного слона, почему же нельзя укротить наш ум, если вы знаете, как это делается? Если вы усмирите сто слонов, то это не очень большой результат. Вы сможете работать со ста



слонами и получить чуть-чуть денег. Если вместо того чтобы усмирить сто слонов, вы усмирите свой собственный ум, то благодаря укрощению ума, благодаря концентрации результат будет просто невероятным. Это будет отличаться в миллиарды раз. Это благодаря потенциалу ума, который всегда находится рядом с вами, поэтому вы обретаёте больший результат. Что касается объекта, который все время с вами, если вы знаете, как его использовать, то это гораздо более значимо, чем знать об использовании какого-то объекта, который находится далеко от вас и вам не принадлежит. Тогда, даже если вы знаете, как использовать этот объект, пусть даже вам дадут немного что-то с ним сделать, но потом отберут обратно. Пользы в этом нет. Что касается вашего ума, то он с вами двадцать четыре часа в сутки, и если вы знаете, как его правильно использовать, то потенциал его просто невероятен. Как простой человек я говорю вам, простым людям, что это очень значимо и вам необходимо прилагать к этому усилия.

Теперь, что касается четырех безмерных. Первое – это любовь. Это желание другим безупречного счастья и причин счастья. Итак, если вы желаете другим безупречного счастья и причин счастья, то в первую очередь вам надо знать, что такое счастье и что такое причины счастья. В противном случае, если вы желаете счастья другим, то какого счастья вы им желаете? Тогда, если вы алкоголик, то вы желаете всем бутылку водки, но это было бы неправильно. У меня, например, от этого будет болеть голова, поэтому я говорю: «Пожалуйста, не нужно». То, каким образом вы понимаете счастье, именно такого счастья вы желаете другим. И в первую очередь вам нужно знать, что такое счастье. Многие люди думают, что любовь – это когда вам кто-то нравится, но это не любовь. Это связано с привязанностью: «Он говорит мне что-то приятное, поэтому я его люблю». Это не является настоящей любовью. Эта любовь возникает из привязанности к тому, что он говорит. Поэтому в России говорится о том, что женщины любят ушами, а мужчины любят глазами. Это означает, что они любят через привязанность. Женщина слушает, как мужчина говорит ей приятные слова, а потом решает: «Все. Я люблю этого мужчину, он мне сказал такие приятные вещи». Для людей любить – это быть привязанным к сказанным приятным словам. Потом этот мужчина устанет говорить красивые слова, хвалить – и все, женщина говорит: «Я его не люблю, до свидания, я нашла другого мужчину». Вот так сейчас происходит. Но это не любовь, это привязанность. А мужчины любят глазами. Потому что мужчины смотрят на фигуру женщины, их красоту и за это любят: «О, такая красивая фигура! Я тебя люблю!» Потом женщина стала толстой и – до свидания! Поэтому женщины в России очень боятся набрать вес, боятся, что их парень скажет: «До свидания!» Потому что их парень любит глазами. Но это не любовь, это привязанность. То, что в бытовом плане мы называем любовью, в буддизме исследуется и говорится, что это не любовь, а привязанность.

А теперь, что такое настоящая любовь. Определение любви – это желание другим безупречного счастья. Как только вы порождаете такое состояние ума, оно будет сохраняться все время. Говорят ли о вас что-то плохое или хорошее, вы всегда желаете им счастья. Стала ваша подруга толстой ли или худой – вы все равно желаете ей счастья. Это любовь, настоящая любовь. Итак, в буддизме определение любви – это желание другим счастья и не просто счастья, а безупречного счастья и причин счастья. Это то, что называется любовью. А что такое безмерная любовь? Безмерная любовь: вы желаете всем живым существам безупречного счастья и поэтому она безмерна. Поскольку ваше желание относится не к какой-то группе людей, а ко всем живым существам, и вы желаете им не просто счастья, а безупречного счастья, поэтому это безмерная любовь. А сейчас, когда вы желаете кому-то счастья, это желание, во-первых, относится к маленькой группе людей, и вы желаете им какого-то временного успеха, может быть, желаете, чтобы их фигура стала лучше или чтобы улучшилось их здоровье, чтобы они стали богаче. Но все это не является безмерной любовью. Это любовь, но это не безмерная любовь. А если вы не желаете кому-

то счастья, а думаете, что он говорит обо мне что-то хорошее, поэтому я его люблю – это не является любовью. Это привязанность. Теперь первый вопрос: что такое счастье? Это важнее, чем изучать, что такое Марс или Юпитер. У вас могут быть знания, относительно того, что такое Марс и какой он большой, но если вы этого не знаете, то это не кошмар. Он находится так далеко, а вы говорите: «Какой кошмар, я не знал, что он такой большой, это беда!» Знаешь ты про Марс или не знаешь – разницы нет. Раньше люди вообще ничего о Марсе не слышали, но все равно были счастливы. Какой размер, как далеко – ничего этого не знали. Если вы не знаете чего-то о планетах – ничего страшного, потому что они далеко. Что такое счастье, что такое страдание, что представляет собой ваш ум – это все время с вами и поэтому иметь о них знание очень важно. Что такое счастье, в чем причины счастья – это очень важное знание. В буддизме, в учении по четырем благородным истинам говорится о том, что такое счастье и в чем причины счастья, что такое страдание и в чем причины страданий. Здесь речь идет не о чем-то другом, а о нашем собственном счастье, которого нам не хватает и наших собственных страданиях, которых у нас так много. Что они собой представляют, какова причина? Это очень важно. Почему? Потому что в буддизме говорится, что счастье не возникает само по себе. Если бы оно приходило само собой, все были бы счастливы.

В буддизме говорится, что если бы желтые цветы вырастали сами по себе, то везде должны были бы расти только желтые цветы. Но в каком-то месте желтые цветы растут, а в каком-то месте их нет. Почему? Логика здесь такова, что везде, где были посажены семена желтых цветов, выросли желтые цветы, а где не было семян желтых цветов, там они не растут. Это логика. Точно также, ваше счастье не возникает откуда-то из пространства, не приходит к вам само собой. И также, вам надо понимать такой момент, что если вы просто молитесь богу и думаете, что бог одарит вас счастьем, то в буддизме говорится, что это тоже неправильно. Буддизм верит в бога. Буддизм говорит: бог вам помогает. Но не таким путем, что вы молитесь, а он вам это дает. Не так он вам помогает. Как бог помогает? Через ваши открытые глаза. Если вы узнали, что есть причина счастья, вы ее ищете и становитесь счастливыми. Поэтому нет такого, что бог вам просто дарит подарки. Вам надо понимать в отношении вашего счастья, что не происходит так, что вы молитесь, молитесь и бог говорит вам: «Хорошо, ты молился уже целый год и поэтому я дарю тебе счастье». Такого не происходит.

Один человек всю свою жизнь молился богу, просил миллион долларов. У него была хорошая мотивация, он хотел помогать бедным людям. Он умер, но так и не получил свой миллион долларов. Это анекдот. И после смерти, в бардо, в промежуточном состоянии он встретил бога. Он спросил бога: «Почему же ты не подарил мне миллион долларов, я хотел помочь многим бедным людям». Бог ответил: «Как же я мог подарить тебе миллион долларов, если ты ничего не делал. Если бы ты купил хоть один лотерейный билет, у меня был бы шанс тебе помочь. Но ты не купил даже ни одного лотерейного билета, как же я мог тебе помочь?» Если человек только молится и ничего не делает, это значит, что он не владеет логикой. Один духовный человек молился богу: «Бог, пожалуйста, дай мне картошку», и ничего не получил. Другой человек работал в огороде, сажал картошку. Потом сказал другу: «Смотри, этот человек читает молитвы, но картошки у него нет, а я сам создал себе картошку». Здесь виден результат. Потом этот человек скажет: «Я ни в кого не верю, только в себя и свои руки. Я весной посадил, а осенью у меня уже выросла картошка». Это потому, что есть причина. Что касается атеистов, они реалистичны, но из-за того, что они видят какую-то одну ошибку в религии, то считают, что полностью вся религия неправильна. Это ложный выбор. В любой области есть хорошие аспекты и есть плохие аспекты, вы не можете обобщать на основе одной или двух ошибок. Поэтому в буддизме все время говорится: не обобщайте, это было бы неправильно.

А теперь, что такое счастье. В отношении счастья в буддизме говорится следующее. Например, вы считаете нечто объектом вашего счастья, и если, чем больше вы испытываете этот объект, тем более счастливыми становитесь, то этот объект – настоящий объект счастья. А если ваше ощущение, ваш опыт превращается в страдание, тогда это не объект счастья. В буддизме говорится в отношении объекта счастья: чем больше вы его испытываете, тем счастливее в результате вы должны становиться, тогда это настоящий объект счастья. Например, иголка – это объект страданий, настоящий объект страданий. Сколько бы я ни пронзал свое тело иглой, это всегда будет приносить страдания и никогда не доставит счастья. Даже после пяти минут я не скажу, что мне приятно, она всегда будет приносить боль. Потому что это настоящий объект страданий. Далее, вот эти фрукты. Вы можете подумать, что это объект счастья. Если я скажу, что это не является настоящим объектом счастья, вы скажете: «Ну, как же так, Геше Ла, мы едим эти фрукты, и они по-настоящему делают нас счастливыми. Они такие вкусные, мне в рот падает сок – это настоящее счастье». Я скажу: «Хорошо, садитесь, ешьте фрукты». Или, например, вы можете сказать, что вам нравится пицца. Я закажу десять порций пиццы и скажу: «Хорошо, что это тебя осчастливит. Вот твой объект счастья, ешь». Тогда вы приступите к еде, и скажете: «О, Геше Ла, спасибо, очень вкусно». И будете продолжать есть. А потом в один момент у вас станут другие глаза, и вы скажете: «Геше Ла, пожалуйста, можно я больше не буду есть?» Где же здесь объект счастья? Если это настоящий объект счастья, подобный иголке, то чем больше бы вы ели, тем счастливее становились бы, ведь это объект счастья. Тогда становится очень ясно, что все, что мы считаем счастьем, является ненастоящим счастьем.

В буддизме говорится о разных уровнях счастья. Это наука. Это вам полезно. Это даже можно говорить своим детям – это научный подход. Не обязательно говорить, что в буддизме так сказано. Самый низший уровень счастья – это то, что называется мирским счастьем. В действительности это не счастье, но с мирской точки зрения это счастье. Это счастье, возникающее на основе объектов пяти органов чувств. Например, мы своими глазами видим какой-то приятный объект, получаем от этого удовольствие и это то счастье, которое возникает на основе объекта зрительного сознания. Для ушей – это красивые звуки, когда вы слышите какой-то красивый звук, например, красивую музыку, вы говорите: «Я очень счастлив». Это чувство возникает в силу восприятия такого чувственного объекта слуховым сознанием. Далее своим носом вы воспринимаете приятный запах, поэтому вы покупаете очень дорогие французские духи. Вы думаете, что они приносят вам счастье. Но если вы будете очень много дышать этими духами, то у вас может заболеть голова. Вы скажете: «О, как хорошо», но все равно вам будет неприятно. Люди, которые продают французские духи, уже устали от этого запаха, у них возникает аллергия. Если бы это был объект счастья, они бы продавали французские духи и думали, что у них самая приятная работа. Но такого нет, у них все время болит голова.

Если бы это был настоящий объект счастья, то продавец в магазине французских духов был бы очень счастливым. Он говорил бы: «Закройте дверь, я никогда отсюда не уйду. Я останусь здесь, буду дышать этим запахом и буду счастлив». Нет, по окончании рабочего дня он быстро убегает. Это не очень счастливый человек. Счастье, возникающее на основе чувственного тактильного объекта, например, когда вы ощущаете что-то гладкое – это счастье, которое возникает на основе вашего чувственного восприятия тела. Далее, вкус. Это пища. В буддизме говорится, что когда вы своими органами чувств воспринимаете пять объектов органов чувств, то счастье, которое возникает в результате – это ненадежное счастье. Наш мир известен как мир желаний. Что означает мир желаний? Это означает, что мы своими пятью органами чувств испытываем желания в отношении этих объектов пяти органов чувств, поэтому это мир желаний. Мы думаем только об объектах этих пяти органов

чувств, больше ни о чем: «У нее глаза красивые, он слова хорошие говорит». Язык хочет ощущений через еду, нос хочет ощущать приятные запахи, тело хочет красиво одеваться, в теплое, мягкое. Только об этом думаем. О другом счастье не думаем. Это называется мир желаний – это очень низкий уровень. В буддизме говорится, что если человек проводит слишком много времени в накоплении объектов пяти органов чувств, чтобы органами чувств испытать счастье, то это очень примитивное, бедное счастье. Оно ненадежно. Почему мы называем это бедным счастьем? Потому что чем больше вы его испытываете, со временем оно превращается в страдания, поэтому это бедное счастье. Бедное счастье – это то, что быстро заканчивается. Например, деньги закончились – стал бедным. Бизнес счастливый закончился – тоже стал бедным. Когда что-то быстро заканчивается, то становишься бедным. Ваши деньги быстро закончились – вы стали бедным. То счастье, которое мы переживаем, это бедное счастье. Потому что это быстро закончится. Еда делает счастливым на пять минут, а потом счастьем будет пять минут не кушать. Все ради этих пяти минут! Ты думаешь: «О, сейчас пойду кушать, много кушать». А когда поешь, ты только пять минут счастлив. А если кушать больше, то потом будет плохо. Будут мысли: зачем я так много кушал?

Это учение очень полезно. Когда я слушаю такое учение, у меня открываются глаза: да, человек, когда говорит, что он счастлив, на самом деле, не знает, что такое счастье. Это ненастоящее счастье. Посмотрите на наш мир: что могут купить самые богатые люди для счастья? Для глаз – большой телевизор, больше которого просто не бывает. Для ушей – музыка, самая разная через «золотые» наушники, как их называют. Что дальше будет? Ведь особой музыки нет, а «золотые» – это только название, пусть они и стоят пять тысяч долларов. Что там особенного? Там нет ничего особенного для счастья. Далее одежда. Сначала теплая одежда, потом дорогая шуба с бриллиантами. Но это тоже счастья не дает. Что можно купить за деньги? За деньги можно купить только объекты для приятных ощущений, которые дают бедное счастье, но не дают настоящего счастья. Это важный вопрос. Сейчас за деньги можно купить разные вещи. Но иногда даже и бедное счастье не купишь за деньги. Это еще большой вопрос, приносят ли деньги счастье. Почему я, когда утром открываю глаза, не думаю: «Деньги!» Потому что это неправильно. Если вы это понимаете, то ваш ум станет чуть-чуть мудрее, это я вам прямо говорю. Когда я глаза открываю, у меня не возникают мысли о деньгах. Когда я утром открываю глаза, я думаю: «О, я еще живой, я не умер. Сколько уже людей умерло за вчерашнюю ночь! Но мне повезло, я еще живой. Кто знает, когда я умру? Но пока я живу, я буду жить со здоровым умом, это для меня самое главное – здоровый ум». Поэтому я всегда счастлив.

Я даю вам учение, исходя из собственного опыта, и поэтому оно будет очень полезно для вас. Что касается очень высоких реализаций, то я их не достиг, поэтому об этих реализациях я могу говорить только теоретически, о них я не могу говорить, как о собственном опыте, без малейших сомнений. Но в этих вещах у меня нет ни капли сомнения: все, что говорит буддийская философия, на сто процентов правильно. Второе: в буддийской философии говорится, что счастье, возникающее на основе объектов пяти органов чувств, ненадежно. Первое – это то, что это бедное счастье, второе – что оно ненадежно. Почему? Оно ненадежно потому, что пока у вас есть этот объект, вы счастливы, но как только этот объект исчезает, также исчезает ваше счастье. Например, мужчина нашел себе новую подругу, и он счастлив! На следующий день подруга может сказать ему: «До свидания, у меня новый парень». В таком случае он будет несчастлив, потому что объект счастья ушел. Он будет думать: «Кошмар, как я буду дальше жить?» Некоторые юноши сами себя убивают, потому что их ум этого не понимает. Поэтому счастье, которое обретено через пять органов чувств – это очень ненадежно. Никогда не полагайтесь на них. На парней не полагайтесь и на подруг тоже. Они непостоянны. Даже не потому, что они будут вас обманывать, они могут умереть. Если они умрут, у вас будет депрессия. Вы тоже можете умереть, поэтому полностью

полагаться на такие объекты очень неправильно. Поэтому буддизм говорит: не надо привязываться. Не говорится, что не нужно ничего использовать, говорится, что не надо полагаться полностью. В отношении объектов в буддизме говорится: не привязывайтесь к объектам, но это не означает, что их нельзя использовать. В буддизме говорится: не привязывайтесь к объектам пяти органов чувств, все они – иллюзия. В первую очередь они бедные, а второе – они в любой момент могут исчезнуть. Если вы на них полагаетесь полностью, тогда это катастрофа. Не делайте ошибку с самого начала, в дебюте, тогда не будет кошмара. Если вы видите с подругой, знайте, что она непостоянна, может быть, она завтра найдет другого парня, но это ничего, пока вы вместе, нужно вести счастливые разговоры. Если она завтра скажет: «До свидания», вы ответите: «О, я был готов к этому «до свидания», я желаю вам счастья». Вы не говорите: «Кошмар!», а поете русскую песню: «Мы желаем счастья вам». Вы говорите ее новому парню: «Моя девушка любит то-то и то-то, теперь можешь забирать ее». Зачем плакать? Это касается любого объекта, все объекты ненадежны, приходят и уходят, зачем же вам тогда очень сильно держаться за них?

В буддизме говорится, что гнев плох, потому что он вредит другим, он напрямую вредит другим. Тогда вы можете спросить: «Почему привязанность – это плохо? Ведь она не причиняет прямого вреда другим. Если я привязан к девушке, я не буду ей вредить, я буду ей дарить подарки, привязанность делает людей счастливыми. Тогда почему говорят, что привязанность делает людям плохо? Я буду покупать подарки, говорить красивые слова, потом подарю золотую цепочку. Это приятно, это делает людей счастливыми». Но это еще большой вопрос, почему привязанность – это нехорошо? В буддизме говорится, что привязанность не вредит другим напрямую, но при этом привязанность в первую очередь вредит вам напрямую, а другим вредит косвенно. Если ты сильно привязан к своей подруге, вначале это вредит тебе, потому что ты стал полностью зависимым, без нее жить не можешь, дышать не можешь – это ненормальное состояние ума. Только мысли об этой девушке пришли – появилось ненормальное состояние ума. Поэтому в буддизме говорится, что привязанность – это ненормальное состояние ума, поскольку ум видит только один объект, не может отклониться от этого объекта – это ненормально. В романтике – это красота, а в буддизме говорится, что это ненормальное состояние ума. Например, мужчина говорит: «Когда я закрываю глаза, я вижу твое красивое лицо». Женщина говорит: «О, как красиво». А в философии говорится, что это ненормальное состояние ума. Он ненормальный, глаза закрыл, а все еще ее видит. Глаза открыл – опять ее видит, уже лечиться надо. Женщина говорит: «О, как ты красиво говоришь, скажи еще раз» – это ненормально.